

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Slovenský výrobca nábytku **meuble**

LIKVIDÁCIA NÁBYTKU ZO SKLADU

www.meuble.sk
e-shop
Ihneď k odberu

Obývacie steny, skrine, postele, kuchyne, komody a iné ...
Dubnica n/V Nádražná 1783/17. Smer železničná stanica,
oproti TSM (zberný dvor)

14.8.2020 do 15.8.2020.
V pracovný deň od 7.00 hod. do 16.00 hod. V sobotu od 7.00 hod. do 13.00 hod.
Tel: 042/4440141

**VÝKUP
KOŽÍ**
a PREDAJ KRMÍV
**PREDAJ
MLÁDOK**
od 11.8. 2020

www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č.3

Kamenárstvo KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ
OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA
Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY !!!
...LACNO A KVALITNE...
0905 209 074, 0902 118 250 **www.tna.sk**

Bryndza 3€/250g **Údený syr 10€/kg**
Hrudkový syr 8€/kg **Zinčica 1,40€/l**

Navštívte nás:
pondelok - piatok 7:00 - 15:00, 18:00 - 20:00
víkendy a sviatky 7:30 - 10:00

OMŠENIE 462 - FARMA PRE RADOSŤ
f Salaš-Omšenie tel. 0944 445 128

REGIONPRESS **WWW.REGIONPRESS.SK**

**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

BRENO
KOBERCÉ • PVC

**LETNÝ
VÝPREDAJ**
POSLEDNÁ ŠANCA!

KUPÓN NA ZĽAVU
pri nákupe
15%

Platí len do 31. 8. 2020!
Vzťahuje sa iba na tovar v predajni. Zľavy
sa nesčítavajú. Neplatí späťne, na služby
na akciový tovar, ani na objednávku.

BRENO Regionpress SK 08/2020

najväčší výber
kobercov, PVC a vinyly
bytové PVC 5m
ponúkame tiež v šírkach

facebook.com/koberce.breno.sk
instagram.com/koberce_breno_sk

Komplexné služby zákazníkom sú pre nás samozrejmosťou

BRENO.sk Poradenstvo a individuálny prístup
Rezanie podlahovej krytiny na mieru
Obšívanie kobercov
Váš tovar Vám dovezieme po celej SR
Koberce aj PVC Vám profesionálne nainštalujeme

Akcia platí do 31. 8. 2020 alebo do vyčerpania zásob. Za prípadné tlačové chyby neručíme. Zobrazené fotografie sú len ilustrácie.

TRENČANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Mgr. Martina Durinová 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59 430 domácností)

pámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Bolesov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mnichova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemer'sko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lučoviansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	45.115	Prešov'sko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

PLECHOVÉ POZINKOVANÉ GARÁŽE
RÝCHLE DODANIE • DOVOZ A MONTÁŽ CELÁ SR
TEL. 0905 20 70 59 • www.kupdodomu.sk

BM KOMÍNY**KOMINÁR**

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

Kompletná montáž a dodávka značkových
KLIMATIZÁCIÍ
Tel. 0911 117 899, 0911 181 151

PT GAS

**PLNENIE
ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ**

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón,
dusíkové zmesi, argonové
zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ
ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

0948 320 204
0911 780 448

TRuhlík ALEXANDR

Vázy a truhlíky jsou elegantním doplňkem do okolí vašeho domu. Tyto plně funkční výrobky dokážou dotvořit a barevně sladiť okolí vašeho domu a zahrady, ale oživi i veřejné prostory. Jsou vyráběny v různých rozměrech, a proto jsou vhodné k osazení květinami či dekorativními stromky různých velikostí. V exteriéru je možné výrobky ponechat po celý rok, protože jsou mrazuvzdorné.

VÁZA FIALA

VÁZA GERBERA

VÁZA TULIPÁ

TRuhlík DAVID

VÁZA ASTRA

VÁZA LILIE

STAVEBNINY BRUMOV CZ
ANTONÍN LYSÁK

Klobucká 1414, Brumov - Bylnice
tel. +420 571 165 468
+420 571 169 169
+420 603 274 259

V Brumově-Bylnici se brzy otvírá
RYCHLÉ OBČERSTVENÍ
v bývalé spořitelně (kebab, pizza a další)

Více informací na WWW.STAVEBNINYBRUMOV.CZ

Feroplech-LETKO
Slovenský výrobca



KLAMPIARSTVO • ATYPICKÁ VÝROBA

- plechové strešné krytiny, plechy, zvitky
- odkvapové systémy, strešné okná
- atypická klampiarska výroba
- stavebný, hutný a spojovací materiál

Trenčianske Stankovce: prevádzka SVINNÁ:
tel./fax: 032/6496980 tel./fax: 032/6487784

www.feroplech-letko.skferoplechletko@feroplech-letko.sk**Občianska
riadková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

»KÚPIM STARÝ PIONIER
MUSTANG STADION JAWA
90 SIMSON AJ POKAZENÉ
0915215406

03 BYTY / predaj**04 BYTY / prenájom****05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné**

»Kúpime Vašu nehnuteľnosť na počkani. Platba v hotovosti. Tel. 0944 630 600

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akordeón, heligónku, husle. 0915876860
»Kúpim ľudové kroje
0902708047

12 DEŤOM**13 RÔZNE / predaj**

»Kúpim červenú krabičku od hodiniek Heuer zaplatím 50 eur. Tel. 0944137683

14 RÔZNE / iné**15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA**

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE
0940642703
»PONÚKAM LÁSKU ŽENE
0908661297

**Chcete si
poďať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPMedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

DOM NÁBYTKU LEA ILAVA

20 ROČNÁ
TRADÍCIA

Máme pre vás pripravené
LETNÉ ZĽAVY na ploche 700 m²



SLOVENSKÉ
VÝROBKY

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918

pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

**ODBER
IHNEĎ**

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€ Impregnácia ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak. Výmena svietnikov a váz. Doprava ZDARMA
Dosekávania písma: Do 10 znakov 60€, 11-30 znakov 6€/znak, 31 a viac 5€/znak

AKCIA!!
Ceny platné pri
objednaní do 15.8!

0940 653 651 0919 205 521 Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

emBIO MALINY

PREDAJ A SAMOZBER MALÍN V MORAVSKOM LIESKOVOM

Tel.: 0918 626 204

Moravské Lieskové 737/1

f EMBIO ovocie

ig embio_ovocie



IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

CA-PLAST
SINCE 1999

DVERE DO KAŽDEJ
VANE ZA 8 HODÍN

kontakt: 0911 998 160
www.dvereDOvane.sk



AGI NÁRADIE

Električná 23, Trenčín • agi@agi.sk



TO, NM, PN, BN - 0911 653 580
TN - 0901 900 592
BB - 0901 770 811

GWS 7-125 BOSCH
uhlová brúska, 720W, 125mm



55€

GBH 2-28 F BOSCH
vrtacie kladivo, 880W, 3,2J, kufor



299,95€
193€



www.agi.sk



283,99€
229€

DUR191LZX3 MAKITA
aku vyžínač,
1xBL1850B+DC18RC, žacia hlava

Akcia platí do 28. 8. 2020 alebo do vypredania zásob. Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

od
0,30€
za kus

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDOK**
od 11.8. 2020

králik s liečivom, nosnice,
brojlery a kačice, bažant, ovce,
kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

Kože vykupujeme
vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena
koží sa môže meniť.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:
29.8., 19.9., 10.10., 31.10.,
21.11., 12.12. 2020

10

Kubrá-kostol	9,00 hod.	Trenč. Stankovce..	12,20 hod.
Opatová n/V-Coop ..	9,15 hod.	Selec	12,40 hod.
Dobrá	9,30 hod.	Bierovce	13,00 hod.
Trenč. Teplá	9,45 hod.	Drietoma	13,15 hod.
Omšenie	10,10 hod.	Kostolná-Záriečie ..	13,30 hod.
Neporadza	10,40 hod.	Chocholná-Velčice ..	13,45 hod.
Trenč. Mitice	10,55 hod.	A. Kochanovce	14,00 hod.
Trenč. Jastrabie..	11,10 hod.	Melčice-Lieskové..	14,15 hod.
Mních. Lehota	11,30 hod.	Ivanovce	14,30 hod.
Soblahov	11,45 hod.	Štvrtok n/Váhom ..	14,45 hod.
Tr. Turná-st. pošta ..	12,05 hod.		

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
13.8., 3.9., 24.9., 15.10.,
5.11., 26.11., 17.12. 2020

18

Košeca	9,00 hod.	Lysá p/M-pošta	11,55 hod.
Ladce	9,15 hod.	Dešná-kaplnka	12,10 hod.
Beluša	9,30 hod.	Nimnica	12,50 hod.
Dolné Kočkovce	9,50 hod.	Udiča	13,05 hod.
H. Kočkovce-kostol ..	10,05 hod.	Prosné-Coop	13,20 hod.
Púchov-Lidl	10,20 hod.	Hatné	13,35 hod.
Mestečko-zastávka ..	10,50 hod.	Klieština	13,50 hod.
Záriečie	11,10 hod.	Dolná Mariková ..	14,05 hod.
Lúky p/M-kostol ...	11,25 hod.	Horná Mariková ..	14,25 hod.
Lúky p/M-pošta	11,40 hod.		

vždy v STREDU v týchto termínoch:
26.8., 16.9., 7.10., 28.10.,
18.11., 9.12. 2020

7

Strežnice	9,00 hod.	Horné Srnie-trznica ..	11,55 hod.
Ledn. Rovne	9,15 hod.	Nemšová-kostol ...	12,15 hod.
Dulov	9,30 hod.	Ľuborča-KD	12,30 hod.
Pruské	9,45 hod.	Kľúčové-hasiči	12,45 hod.
Ilava-Lidl	10,00 hod.	Skalka	13,00 hod.
Bohunice	10,20 hod.	Dolná Súča	13,20 hod.
Sedmerovec	10,35 hod.	Horná Súča	13,35 hod.
Slávnica	10,50 hod.	Zamarovce	14,00 hod.
Kameničany	11,05 hod.	Zlatovce	14,15 hod.
Bolešov	11,20 hod.	Záblatie-pošta	14,30 hod.
Borčice	11,35 hod.		

<< Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút >>

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Diagnóza F 73

Zažili to pravdepodobne mnohí z nás. Nie také to klasické - chýba mi to alebo tamto čo má henten či onen, alebo mi prestala ísť práčka, potrebujem nové auto...

Byť na konci so silami, keď len zúfalo sedíte a hlavou sa vám prehánajú myšlienky ako ďalej, ani nie či, skôr ako vôbec nejak ďalej. Takých ľudí je na Slovensku veľa a v tejto chvíli myslím na každého z nich. Obdivujem silu, ktorú v sebe nachádzajú na zvládanie pre bežného človeka nezvládateľného, prekonávanie neprekonateľného a tešenie sa z toho, z čoho by sa iný zosypal ako domček z karát.

Obdivujem silu nezlomných a odhodlaných. Obdivujem tých, ktorí nemárnia čas politikárčením, nenávisťou, závisťou, hlúposťou, maličernosťou a jednoducho predlžujú život. Teda, vôbec nie jednoducho, ale dokážu to. Sebe či iným.

Mám dosť večne nespokojných, žijúcich vo svete dostatku, mám dosť povýšených, mysliacich si, že sú jediní oprávnení súdiť a odsudzovať. Mám dosť premúdrených, ktorí sa ešte nikdy neocitli v takej životnej si-

tuácii, v ktorej naozaj išlo o život a nie o doslova kraviny. Mám dosť tých, ktorí nás večne presviedčajú o tom, že iba ich "pravda" je PRAVDOU. A iba ich názory sú tými správnymi názormi. Dokonca, názormi povolenými a len tie ako jediné sú akceptovateľné - ako pred viac ako tridsať rokmi, čo si už dnes mladá generácia v aktívnom veku nepamätá.

Naše životy sú panoptikom skutočných problémov, lebo, ako sa vraví, naozajstné problémy nezažili iba ak tak idioti. To slovo nie je myslené ako nadávka, to je skutočný názov skutočnej diagnózy (Dg F 73).

Mimochodom, koľkí z vás už poznali, že "byť na konci so silami" znamená vlastne opäť stáť na začiatku? A koľko tých začiatkov už máte za sebou? Čím viac, tým lepšie skutočne poznáte pravý život.

A čím skôr ich absolvujete, tým viac času vám zostane na samotnú zmysluplnú cestu.

Veľa šťastia pri jej zdolávaní!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

8. augusta 1786

uskutočnili francúzski **horolezci Jacques Balmat a Michel Paccard** prvý výstup na horu **Mont Blanc**.

Výročia a udalosti

Oblúbené produkty SABI v predajniach potravín MILK-AGRO

Aj vy milujete chuť zdravia a preto neváhajte dopustiť na kvalitné a zdravé domáce produkty? V predajniach MILK-AGRO, spol. s r.o. (ďalej len MILK-AGRO) nájdete presne to čo hľadáte. Tešiť sa môžete na široký sortiment kvalitných potravín, no najmä na kvalitné slovenské mliečne produkty privátnej značky SABI.

Potraviny MILK-AGRO nájdete na **Železničnej ulici 3** a na **Legionárskej ulici 31 v Trenčíne**. Svoje priestory otvárajú každý pracovný deň v čase od 6:00 do 18:00 a v sobotu od 6:00 do 12:00. Tešiť sa môžete na príjemné a útulné priestory, široký výber potravín, ako aj prívetivý a nápomocný personál. Predajne MILK-AGRO si udržiavajú svoju obľúbenosť u zákazníkov najmä vďaka širokej ponuke **vlastných mliekarenských produktov značky SABI**.

V chladiarenskej vitríne preto môžete nájsť mliečne produkty od výmyslu sveta. Spomenúť môžeme napríklad vynikajúce **ochutené jogurty, smotany, kyslomliečne nápoje, mlieko, maslo, syry či tvarohy**. Aktuálna ponuka je rozšírená už aj o **bez-laktózovú radu** a aktuálne firma rozbieha aj projekt **novej éry SABI jogurtov s vlákninou**. Jedným z najobľúbenejších produktov SABI je u zákazníkov jednoznačne **zrejší syr Volovec**, ktorý je nositeľom niekoľkých prestížnych ocenení. Obidve predajne potravín prinášajú svojim zákazníkom skvelé



akcie a zľavy, ktoré zverejňujú aj na svojich **predajňových facebookových profiloch**:

Milk Agro Trenčín Legionárska
(<https://www.facebook.com/Milk-Agro-107569997402877>)

Milk Agro Trenčín Železničná
(<https://www.facebook.com/Milk-Agro-219289986087439/>)

Ak ste produkty SABI ešte nevyskúšali, nemeškajte a rýchlo ochutnajte!

Zbavte sa **STRACHU Z ROZPRÁVANIA** a získajte viac **SEBAVEDOMIA S CUDZÍM JAZYKOM!**

PRO School Learning Center
Simply the Best

Learn to Speak! Lerne zu sprechen!

Ponuka kurzov aj na mieru:

- Všeobecné, Tématické, Konverzačné pre dospelých a deti
- Skupinové, Individuálne, Firemné, Intenzívne kurzy počas celého roka

Sme členom Profitujte z každého nákupu! **cb cashback world**

Viac info: **www.pro-school.sk**
info@pro-school.sk
f PRO School / PRO English

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO buk dub hrab

42€ 1 prms

DOPRAVA ZDARMA!

0911 970 194



KOVOŠROT SVINNÁ
0901 78 88 88

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

■ ŽELEZO ■ FAREBNÉ KOVY ■ SKLO ■ PAPIER

PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV

■ NA VÝBER VIAC DRUHOV TOVARU ■ VŽDY SKLADOM!
■ NAJVÄČŠÍ PREDAJCA V REGIÓNE! ■ SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE
WWW.CDRC.SK

461200012



46-13

LEXAN

obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka

komôrkové polykarbonáty • plné technické platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru

PLOTOVÉ DOSKY

tel. **0915 750 934**
areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

461200035

• ZÁMOČNÍCKE a ZVÁRAČSKÉ práce

• VÝROBA a MONTÁŽ zámočnických výrobkov, železných schodísk, krovov, plošín, oceľových konštrukcií

• KOMPLETNÁ REALIZÁCIA železných brán, plotov, ohrad podľa požiadaviek zákazníka

tel. **0902 474 059** • info@najbrana.sk

46-01

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál **30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

46-1200007

HARTES SK

OTVÁRACIE HODINY
PO - PI 7.30 – 16.30 hod.
SO 8.00 – 12.00 hod.

tel. 032 65 27 016
0915 573 361
hartessk@hartessk.sk

www.hartessk

NÁRADIE - ZÁHRADNÁ A ČERPACIA TECHNIKA - ČISTIACA TECHNIKA - ŽELEZIARSTVO

Zlatovská 27 (za Mostami bývalá OSP - za predajňou HONDA) Trenčín

ZÁHRADNÁ TECHNIKA v LETNÝCH ZĽAVÁCH u nás na predajni!!!

STIHL

KÄRCHER

HECHT

ECHO



STIHL HSA 26 SET Akumulátorové záhradné nožnice

LETNÁ CENA
149€

STIHL MS 170 Motorová píla

AKCIA
229€
199€



Weber grill Master Touch
GBS E-5750 57cm
Smoke Grey

LETNÁ CENA
329€

HECHT 608
elektrický plotostrih
lišta 50cm, hrubka
konárov 20mm

LETNÁ CENA
319€



Kärcher K 7 Compact
Vysokotlakový čistič
NAJVYŠŠIA TRIEDA

AKCIA
470€
399€



LETNÁ CENA
799€

HECHT 1036 vŕtacie a sekacie kladivo SDS-PLUS



Dewalt DCD710D2
Aku vŕtačka 12V
PROFI

AKCIA
245,95€
10990€



MILWAUKEE AG 800-125E
Uholova brúska 125mm 800W
PROFI

AKCIA
82€
72€



Náradie
VÝZNAMNÝCH ZNAČIEK
u nás !!!

Makita

FESTOOL

DEWALT

Milwaukee

Güde

metabo

HECHT
špecialista na záhradu

Kupón na náradie FESTOOL
ZĽAVA -15%
na skladový tovar a objednávky

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

zimné záhrady



splátky od 98 €



splátky od 149 €



Zľavy platia do 15.8.2020

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-0045

Priorita človek

Na Slovensku sa v tomto období stretli tri prelomové udalosti - vírus, ktorý urýchľuje transformáciu ekonomiky a spoločnosti, nová vláda, ktorá už nechce nechať rozkrádať krajinu a miliardy z Európskej únie na reformy.

Do októbra treba predložiť do Bruselu priority. Japonci vytvorili spoločnosť s najproduktívnejšími pracovníkmi na svete, Nemci vyrábajú najlepšie automobily na svete, Američania majú najlepšie počítačové firmy a Číňania sa chcú stať veľmocou v umelej inteligencii. Aké budú slovenské priority?

Vytvorili sme svet, kde sú ľudia zdrojmi a moderné technológie sa využívajú na optimalizáciu ich využitia. Stimulujeme potreby a spotreby ľudí, aby sme ešte viac drancovali prírodu, vyrábali nové výrobky a hromadili odpad. Ľudia sú produktívnejší, ale majú stále menej času. Máme spoločnosť, kde bohatí ovládajú chudobných, rodičia nemajú čas na deti a dospelé deti na svojich starých a chorých rodičov. Úradníci šikanujú občanov, firmy zarábajú na nemocných. Autá a peniaze majú lepšie príbytky ako ľudia. Rast materiálneho bohatstva nevedie k rastu pokoja v našich dušiach.

Čo keby bol prioritou človek? Hovorí sa o ochrane života pred narodením, ale málo o jeho ochrane a kvalite od narodenia do smrti. Vytvoríme krajinu pre človeka, kde technológie oslobodia ľudí a dajú im čas pre svoje deti a rodičov. Kde budeme mať čistú pôdu a prírodu, ale aj čisté vzťahy bez klamstiev a podvodov. Krajinu, kde sa naučíme počúvať jeden druhého s spolupracovať. Deti budú mať rodičov a nebudú vyrastať v detských domovoch a väzniciach. Starkí nebudú opúšťať tento svet odložením a osamelí, ale v kruhu svojich blízkych. Ľudia nebudú nepotrební, neužitoční, neprispôsobiví - ale milovaní a prijatí. Aj tí, ktorí zišli z cesty, stratili sa, blúdila. Ukážme svetu, že malá krajina v srdci Európy, je krajinou pre ľudí - aj tých najbiednejších a najsľabsších. Nemusíme byť najlepší vo výrobe áut alebo digitalizácii. Spýtajte sa obvyčajného človeka čo je v živote dôležité. Často dostaneme odpovede - zdravie, rodina a rešpekt. Vytvoríme krajinu pre ľudí.



» Ján Košťuriak

YAMAHA - Jakub Vallo, Žilinská 810, Pov. Bystrica
0903 692 094, yamahapb@yamahapb.sk
www.yamahapb.sk

YAMAHA
Revs Your Heart



YAMAHA KMAX300 TECH MAX



YAMAHA KMAX 125



YAMAHA NMAX 125

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

ELASTIC
s. r. o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

**KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



DVS KOVOVÝROBA

- Zákazkové zváranie železo, nerez
- Výroba železných brán, zábradlí, plotov, prístreškov, schodísk, nerezových zábradlí, plotov, prístreškov, schodísk

0903 861 993 • www.dvskovovyroba.sk



Výkopové a zemné práce

s bagrom Takeushi 230

Tel.: 0904 661 359



**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

KOMINÁRSTVO ZUZÍK

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE, RS KU KOLAUDÁCIÍ

ČISTENIE A KONTROLY

KOMÍNOV

0903 219 743

0902 261 293

www.kominarstvozuzik.sk



Samozber jablák

v Ostraticiach pri Partizánskom
už od začiatku septembra

Viac informácií na

www.samozberjablk.sk

alebo na čísle 0902 982 108



PREDAJ JABLÍK A SLIVIEK NA KVAS
Viac informácií na čísle 0903 426 217

Profesionálne čistenie ODPADOV

(kanalizácií, písoárov, záchodov, drezov, vaní, odkvapov)

• Revízia potrubí najmodernejšou kamerovou technológiou

• Krtkovanie služba 7 dní v týždni

• Čistenie náhrobných kameňov

www.krtkovanie-profi.sk

0950 252 190



SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKO

EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

NAJLEPŠÍ VÝBER NAJLEPŠIE CENY PRESVEDČTE SA SAMI



Sedacie súpravy



Obývacie steny



Detské izby



Jedálne



Kuchyne



Predsiene



Postele



Spálne



OD NEDELE 9. 8.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU**



Nektárinky
kg

-48%

~~2.69~~
1.39



Vypestované
na Slovensku

Koktejlóvé
paradajky
strapcové

600 g balenie

1.29
• (1 kg = 2,15)



Hrozno
biele
stolové

-60%

~~3.29~~
1.29

Vypestované
na Slovensku



Konzumné
zemiaky
skoré

5 kg balenie

-49%

~~3.69~~
1.85
• (1 kg = 0,37)



Pepsi/
7UP/
Mirinda

2,5 l

0.69
• (1 l = 0,28)



Kuracie
prsné
rezne

cena za 1 kg

-38%

~~5.39~~
3.29



Bravčové
párky

920 g

3.79
• (1 kg = 4,12)



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 28. 7. 2020.

Ponuka tovaru platí od 9. 8. do 15. 8. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

TENTO TÝŽDEŇ
OD NEDELE
DO SOBOTY
9. – 15. AUGUSTA



100 praní

5 l
9⁹⁹
(1 pranie = 0,10
1 l = 2,00)

Gél na pranie
• rôzne druhy
• v ponuke aj Prací prášok
7 kg za 9,99 €



16 roliek

3⁹⁹
(1 rolka = 0,25)

Toaletný papier
• 3-vrstvový



Vyrobené
na Slovensku

Syrové nite
• neúdené

250 g

1⁹⁹
(1 kg = 7,96)



Vyrobené
na Slovensku

-36%

~~1,55*~~
0⁹⁹
(1 l = 0,66)

Corgon
• svetlé
výčapné
pivo



Vyrobené
na Slovensku

Smotanový jogurt
• rôzne druhy

200 g

0²⁹
(100 g = 0,15)



Vyrobené
na Slovensku

Smotanová nátierka
• rôzne druhy

250 g

0⁸⁹
(1 kg = 3,56)



Gouda
• blok

500 g

2⁶⁹
(1 kg = 5,38)

Rastlinná nátierka
• rôzne druhy

160 g

0⁷⁷
(100 g = 0,48)



Vyrobené
na Slovensku



-33%

~~5,99*~~
3⁹⁹
(1 kg = 6,65)

Nutella

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 9. 8. do 15. 8. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Pandémii nezastavia opatrenia vlád

Aby sme to správne pochopili, tak hneď na úvod - vlády môžu prijímať akékoľvek opatrenia, ale zmôžu iba málo, ak občania nechcú, alebo nevedia spolupracovať.

Televízne snímky spravodajstiev z ktoréhokoľvek mesta v Európe, či v USA. Čakanie na druhú vlnu. Kaderníčka so slzami na krajíčku sa sťažuje, že práve prežila prvú vlnu - ale druhú? Sotva ju zvládne. Došli jej všetky finančné prostriedky, vrátane rezerv. Je unavená, vyčerpaná, cítiť z nej obavy a neistotu. Už niet síl, ako počas prvej vlny, vzdorovať a prinášať obete.

Nemci, konkrétne napríklad z Kochovho inštitútu, čo je naozaj renomovaná inštitúcia, poukazujú na mimoriadne znepokojivý vývoj. Grafy s počtom nakažených sú už oveľa vyššie, ako boli v apríli počas prvej vlny, a to nielen v Nemecku. Počas prvej vlny občania spolupracovali, verili, že sa oplatí priniesť nejaké straty na oltár bezpečnosti.

Dnes? Buď demonštrujú proti obmedzeniam, alebo si vôbec neuvedomujú žiadne riziká, alebo sa vzdali. V celej Európe sa totiž opätovne začali sprísňovať opatrenia. Popri tom sa ľudia opaľujú na plážach, tiesnia sa pri vodných plochách,

hory berú doslova útokom a zabúdajú už aj na to základné, čo ich môže (navzájom) ochrániť - masky na tvári. Dezinfekčné prostriedky sa vytratilí z vestibulov, na terasách a diskotékach sa to bujaro veselí a druží.

Lenže, pandémie nedokážu zvládnuť iba politické nariadenia a na druhej strane, druhá vlna podľa odborníkov môže byť ešte horšia, ako bola tá prvá. A počet nových infekcií stále varovne stúpa. Je to na občanoch. Zatiaľ v podobe prevencie. Alebo ich nevšímavosť až hlúposť si vyžiada aj druhé zastavenie ekonomiky?

Čo prinesie menej škôd? Nechajme na každého z nás. Na rozum a zodpovednosť každého z nás. A snažme sa vysvetľovať. Nejde vôbec o fazulky. Alebo - kto z nás má ešte silu a ekonomický potenciál na druhé zastavenie ekonomiky?



» red

9. augusta 1945

zvrhol americký bombardér Bockscar atómovú bombu Fat Man na japonské mesto Nagasaki.

Výročia a udalosti

Ak môžete darovať, na Slovensku chýba krv!

Ministerstvo zdravotníctva sa pripája k výzve Národnej transfúznej služby Slovenskej republiky na darovanie krvi. V posledných týždňoch zaznamenala na svojich odberových pracoviskách pokles darcov krvi, čo sa prejavuje úbytkom zásob krvných prípravkov.

Krv je v týchto letných týždňoch nesmierne potrebná z dôvodu vyššieho počtu úrazov či dopravných nehôd.

„Pridávame sa k výzve kolegov z Národnej transfúznej služby. Ak môžeme, pomôžeme. Vyzývame aktívnych aj nových darcov, aby prišli darovať svoju vzácnu tekutinu. A tak pomohli doplniť zásoby krvných prípravkov, ktoré sú neoceniteľne potrebné v neočakávaných akútnych situáciách, ale aj denne pre ťažko chorých, napríklad onkologických pacientov s niektorým typom diagnóz,“ povedal štátny tajomník ministerstva zdravotníctva Peter Stachura.

Darcovia sa už nemusia objednávať na presne určený čas, čo bolo jedným z preventívnych opatrení v súvislosti s COVID-19. Odberové pracoviská fungujú počas pracovných dní od 7.00 h do 14.00 h, v utorok je čas predĺžený do 17.00 h. Stále však platí, že darcovia môžu využiť aj objednanie na termín. Darovať krv môže osoba, ktorá za posledných 14 dní nebola v zahraničí, alebo nebola v úzkom

kontakte s osobou, ktorá sa zo zahraničia vrátila. Všetky odberové pracoviská dodržiavajú prísne bezpečnostné opatrenia na zabránenie šírenia COVID-19.

V deň odberu treba ľahko jesť a hlavne dostatočne piť! Ideálne vodu, čaj a môže sa aj čierna káva. Deň predtým sa treba vyvarovať jedeniu mastných jedál (údeniny, mliečne výrobky), pitíu alkoholu a fajčeniu. Na odberovom pracovisku sa preukážete občianskym preukazom a kartou poistenca, pravidelní darcovia aj preukazom darcu. Nasleduje odber vzorky krvi. Z nej sa zisťuje krvný obraz, hladina krvného farbiva a krvná skupina. V niektorých transfúzných centrách dostanete po tomto malom občerstvení. Následne vás vyšetří lekár. Zmeria tlak krvi a pulz, fonendoskopom vyšetří pľúca a srdce. Ak vyšetrenia ukážu, že môžete darovať krv, sestra vám na odberovom lôžku vydezinfikuje laktóvu jamku a odoberie približne 450 ml krvi z laktovej žily. Takéto množstvo je pre darcu neškodné. Odber trvá 5 až 15 minút. Po odbere sa odporúča ostať ležať minimálne 10 minút. Nasleduje občerstvenie v bufete.

Ďalších 24 až 48 hodín sa odporúča vyvážená strava, zvýšený počet tekutín a odpočinok.

Aktuálne informácie, ako aj kontakty na odberné miesta nájdete na webe Národnej transfúznej služby: www.ntssr.sk.

» red

KONCERT

16.8.2020 o 17.00 h.

park Zlatovce

BORŠIČANKA a **Textilanka**
Antonína Koníčka z Trenčína

popoludnie s dychovkou

koncert podporilo mesto Trenčín

www.textilanka.sk



FINO-trade s.r.o., stavební firma z Brna,
která má 32 letou tradici, **přijme**
za dobrých platových podmínek

stavbaře – zedníky

na doplnění svého stabilního kádru a to jak jednotlivě, tak i celé skupiny. Ubytování u nás na firmě zajištěno. Možné do trvalého pracovního procesu a nebo i jako živnostníky, na stavební práce při výstavbě rodinných a bytových domů **v okolí Brna.**



V případě zájmu volejte

na tel: **00420 603 416 744**

Prijmeme vodiča skupiny D

**do TPP na
trojzmennú prevádzku**

Bližšie info na 0905 449 843

ZBER CHMEĽU – NAJTRADIČNEJŠIA ZO VŠETKÝCH BRIGÁD

Veľmi obľúbená brigáda. Priemerný denný zárobok je **1250 Kč/deň, (cez 45 € / deň a viac).** Celkový zárobok predstavuje cca **26250 Kč / 21 dní (950 €).** Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Ubytovanie a cestovné zdarma. Strava za symbolický príspevok. **Nástup cca 20.8.** Práca nie je ťažká (aj pre ŠTUDENTOV), ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca je vhodná pre ženy, mužov aj páry.

Viac na **0948 719 530** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees, člen združenia AB Crop

Jobbees



Prosperujúca a stabilná firma

Automobilový dodávateľ spätných zrkadiel so sídlom v Novom Meste nad Váhom.

OPERÁTOR VÝROBY OPERÁTOR LISU

Nástupná mzda od 765€ brutto

(700€ základná mzda + 65€ variabilná zložka)



tel.: **+421 32 3220 241** • e-mail: **praca@magna.com**



trencin@pacyga.sk

OBCHOD S MASÍVNÝM NÁBYTKOM

**Leto ešte neskončilo !!!
Široká ponuka záhradného nábytku**



OD PRIOR, 1. POSCHODIE

**AKCIA
-15%
NA VYSTAVENÝ TOVAR**

SBS GUARDING s. r. o.

**prijme strážnikov na prevádzky
v Beckove**

**Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.**

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

Ponúkame:

13. a 14. plat
Možnosť zvyšovania kvalifikácie a platu
Možnosť privyrobiť si nadčasmi
Stravné lístky navyše pri 12 hodinových zmenách
Strava reštauračného typu za 0,50 €
Odmena za odporúčenie nového zamestnanca
Permanentky na plaváreň, kozmetiku a masáže
Firemné podujatia a iné.

Požiadavky:

Spôľahlivosť
Manuálna zručnosť
Dobrá zdravotná stav
Ochota pracovať na zmeny

Doprava zabezpečená zo smerov
Trenčín a Piešťany.

**aj tu môže byť
Váš inzerát...**

Kontakt: **durinova@regionpress.sk / 0907 673 926**

Volné pracovné miesto MONTÁŽNY PRACOVNÍK TRAKČNÉHO VEDENIA

TTP - 6€ netto Zabezpečené ubytovanie, cestovné, diéty. Turnusová práca na Morave. Pracovníkov zaškolujeme.

Kontakt: 0948 277 822



10. 8. 2009

Výročia a udalosti

nastal ráno **výbuch v Bani Handlová**, pri ktorom **zahynulo 20 baníkov.**

Váš vysnívaný dom

REZIDENCIA KUBRANSKÁ ULICA



Stafis s.r.o., Súvoz 1, Trenčín | Tel. č.: **0911 906 703** | email: **omelinova@stafis.sk, stafis@stafis.sk**

REGIONPRESS

www.regionpress.sk

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **TRENCIANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

O Cenu Za krajinu 2020 zabojuje sedem projektov

Do šiesteho ročníka Ceny Slovenskej republiky za krajinu, vyhlásenej ministerstvom životného prostredia, bolo prihlásených osem realizovaných projektov.

Kritériá posudzujúce oprávnenosť predloženia projektov splnilo v rámci administratívnej kontroly národným koordinátorom - Slovenskou agentúrou životného prostredia 7 kandidátov.

Občianske združenie Ekoenergia

Projekt: Bioklimatický Park Drienová

Mesto Holíč

Projekt: Návrat k barokovej krajine Holíč - Kopčany

Občianske združenie K prameňom Bebravy

Projekt: K prameňom Bebravy

Občianske združenie kRAJ

Projekt: Včelí kRaj

Občianske združenie Levický okrášľovací spolok

Projekt: Levický okrášľovací spolok

Národný Trust, nezisková organizácia

Projekt: Víkend otvorených parkov a záhrad

Združenie na záchranu Lietavského hradu

Projekt: Združenie na záchranu Lietavského hradu

Nominované projekty budú prezentované v auguste pred odbornou komisiou, ktorá pozostáva z odborníkov z oblasti starostlivosti o krajinu, zo zástupcov verejnej správy, samosprávy a neziskového sektora. Odborná komisia zhodnotí komplexnosť a celkový prínos projektu v starostlivosti o krajinu, mieru naplnenia kritérií pre posudzovanie ceny, príkladnosť, udržateľnosť projektu, kvalitu predložených podkladov, prihlášky, ako aj samotnú prezentáciu a národnú reprezentatívnosť na európskej úrovni. Na základe sumarizácie výsledkov určí laureáta ceny, ktorý získa nomináciu Slovenskej republiky na účasť v Cene Rady Európy za krajinu 2020/2021, ako jediný zástupca Slovenskej republiky v zmysle článku 11 Európskeho dohovoru o krajine.

Všetky informácie o aktuálnom ročníku Ceny Slovenskej republiky za krajinu 2020 nájdete na webovom sídle ceny www.cenazakrajinu.sk, v časti aktuálny ročník a v časti na stiahnutie.



» red



Rehabilitácia R a F

V našej ambulancii máte možnosť komplexného riešenia chorôb pohybového aparátu pod jednou strechou. Prostredníctvom rehabilitácie riešime funkčné poruchy, snažíme sa predísť operáciám, zlepšujeme stav po operáciách, vieme určiť problém a zamerať sa na jeho liečbu. V prípade potreby je súčasťou aj infúzna liečba pod dohľadom lekára. U nás na rehabilitácii využívame:

- elektroliečbu
- magnetoterapiu
- ultrazvuk
- laser
- biolampu, TDP lampu
- parafín
- masáže, bankovanie
- tejpovanie
- cvičenia SM system
- aplikácia plynových injekcií

Máte u nás možnosť využiť aj individuálny liečebný telocvik s fyzioterapeutom, alebo cvičenia s osobným trénerom zamerané na odstránenie zlých stereotypov s možnosťou aj skupinových cvičení. Objednať sa môžete telefonicky na číslo **0910 309 777**, mailom rehabilitaciaRAF@gmail.com alebo osobne v našej ambulancii na adrese **Nemocničná 4, 911 01 Trenčín** (budova RÚVZ bočný vchod). Objednávame **BEZ ČAKANIA**.

VIZITKY
✓
0905 915 036



Inzerát, ktorý predáva

OČNÉ CENTRUM VISTAMET

Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULJAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
 - zákrok **hradený poisťovňou** v plnej výške
 - jedinečný zákrok PRELEX
- Vás **navždy zbaví okuliarov**

objednávky
☎ **0948 345 145**
✉ info@vistamet.sk
f Vistamet.sk



**Vaše oči
Vám podakujú**
Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

Nezabudnite na poistenie, lekárničku, vhodnú obuv i pokrývku hlavy

Vyrážame za oddychom do prírody

Vyrážate tento rok na dovolenku do prírody a chcete si užívať jej čaro? Na čo nezabudnúť, aby sa vydarila k spokojnosti celej rodiny? Prinášame zopár tipov.

Ak budú v najbližších týždňoch vaše kroky smerovať do prírody, pamätajte na zopár drobností, ktoré môžu byť užitočné a pomôcť k tomu, aby sa vaša dovolenka vydarila.

Pribalte si cestovateľskú lekárničku

Okrem výberu miesta vašej dovolenky by ste si mali dať záležať aj na výbave cestovateľskej lekárničky. Tá by mala byť umiestnená v suchu, chlade a tme, tak aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu. Vo všeobecnosti sa na dovolenku odporúča zabaliť: lieky, ktoré bežne užívate, lieky proti horúčke a bolestiam hlavy, lieky proti hnačke aj proti zápche, antihistaminiká, ktoré pomôžu pri alergických reakciách, antialergický krém, ktorý pomôže pri uštipnutí hmyzom, sprej alebo krém proti hmyzu, teda repelent, dezinfekčný prostriedok, pohotovostné obvazy, obvazovú vatu, pinzetu, nožničky, náplaste.

Nezabudnite na horské poistenie

Ak sa chystáte vyraziť na horskú turistiku, tak by ste nemali zabudnúť uzatvoriť si horské poistenie. Bez ohľadu na to, či chcete podniknúť len krátky výlet alebo túru, môže vám poistenie v prípade nepredvídaných okolností pomôcť vyhnúť sa zbytočným starostiam navyše. Zo zákona je totiž každá osoba nachádzajúca sa v horskej oblasti povinná uhradiť horskej službe náklady spojené s výkonom záchranej činnosti alebo s pátraním. Táto povinnosť sa nevzťahuje len na deti a fyzické osoby nespôsobilé na právne úkony.

Na túru sa poriadne pripravte

Ak sa vydáte na túru, horská služba radí, vziať si so sebou aj mobilný telefón. Priebeh túry si prezrite na mape alebo v turistickom sprievodcovi a v prípade potreby využite služby horského vodcu alebo horského sprievodcu. Na túru odchádzajte skoro ráno a dokončíte ju do zotmenia. Pri zostupe je podľa odporúčania horskej služby nutné rátať s časom rovnajúcim sa asi 70 % času výstupu. Pri pohybe v horskom teréne vám chôdzu uľahčí používanie turistických palíc. Na každú túru sa vystrojte primerane ročnému obdobiu, namáhavosti túry a jej dĺžke. Nevyhnutná je obuv

s vibramovou podrážkou a plášť do dažďa alebo vetrovka. V chladnejšom počasi alebo pri výstupe na sedlo alebo vrchol sú potrebné aj sveter, čiapka a rukavice. Nezabúdajte na jedlo a dostatok tekutín. Na orientáciu použite turistickú mapu, v ktorej sú zakreslené všetky dôležité údaje. Používajte vždy posledné opravené vydanie, vyhnute sa omylom v teréne. Viac informácií sa dozviete na stránkach horskej záchranej služby, kde sú tiež pravidelne aktualizované najdôležitejšie informácie týkajúce sa aktuálneho stavu v horách na jednotlivé dni.

Chráňte sa pred kliešťom?

Keďže výskyt kliešťov v prírode je známy, pri potulkách prírodou by ste sa mali vyhýbať miestam, kde ich je najviac. Ide najmä o okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhodnejší je svetlý odev, na ktorom parazita skôr zbadáte. Zabúdať by ste nemali ani na používanie repelentov. Po návrate domov si musíte dôkladne prekontrolovať celé telo. Kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasovej časti hlavy, do slabín a podpazušia, za uši, do podkolennej jamky a na intímne miesta.

Pobyt pri vode

K letnej dovolenke v prírode patrí aj možnosť osviežiť sa a oddýchnuť si po namáhavej túre niekde pri vode. Vo všeobecnosti platí, že najbezpečnejšie je kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalitu monitorujú orgány verejného zdravotníctva. Tie zároveň výsledky kontrol pravidelne uverejňujú počas letnej kúpaciej sezóny na svojom webe. Ak už zvolíte kúpanie sa na prírodných vodných plochách, snažte sa nevstupovať do neznámej či hlbkej vody, ak nie ste zdatným plavcom. Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností, akými sú farba, zákal, priehľadnosť pôsobí odpudivo a rovnako sa nekúpte vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky a zvieratá. Ak si nie ste istí kvalitou vody, urobte si jednoduchý test na prítomnosť siníc a to tak, že do priesvitnej nádoby naberieť vodu a necháte ju na svetle postáť 15 až 20 minút. Ak sa na vode vytvorí prstenec farebnej hmoty pripomínajúci posekané ihličie alebo zelenú krupicu a voda pritom zostane číra, ide pravdepodobne



Na horskú túru si treba aj v letných mesiacoch pribaliť teplé oblečenie.

foto autor stux pixabay

o sinice. Ak zostanú mikroorganizmy rozptýlené vo vodnom stĺpci, ide o zdravotne nevýznamné riasy.

Majte deti stále na očiach

Ak ste pri vode s deťmi, je treba ich mať stále na očiach, pretože i malá nepozornosť môže mať fatálne následky. Ak potrebujete ísť mimo dohľadu detí, zabezpečte im pri vode dozor inou dospelou osobou. Užitočné je aj používanie kúpacích pomôcok, teda kolies alebo rukávnikov, ktorých kvalitu by ste mali vyskúšať minimálne večer pred používaním. Pri pobyte na loďke, nafukovacom matraci či šliapacom bicykli musí mať dieťa vždy záchrannú vestu či rukávniky. Zvykať na vodu by si malo už v nízkom veku, čo najsôr ho treba učiť aj plávať, pretože aj začiatok má lepšiu šancu udržať sa nad hladinou v prípade, že by potreboval pomoc.

Nezabudnite na pokrývku hlavy

Či už mierite k vode alebo na túru, pokrývka hlavy je v oboch prípadoch dôležitá. Aj horské slnko môže byť zradné. Najmä počas veterných dní sa môže zdať, že slnko nesvieti až tak intenzívne a môžete si veľmi ľahko privodiť úpal.

Naučte sa poskytnúť prvú pomoc

Podvrtnutý členok

Dôležité je zranený členok znehybníť, ideálne ho pevne obviazať šatkou alebo kusom látky. Ak noha opúcha alebo sa na ňu nedá od bolesti postaviť, treba vyhľadať lekára.

Odreniny

Pošmyknutie sa na ostrých skalách nie je na horách zriedkavým úkazom. Zväčša ide o drobné zranenia, ktoré stačí ošetriť čistou vodou a prelepiť náplastou.

Krvácanie z nosa

Či už ho spôsobí riedky vzduch alebo úraz, zastaviť ho vieme stlačením mäkkej časti nosových krídiel. Držíme ich približne 10 minút, následne tlak uvoľníme. Dýchame ústami a keď je to potrebné, stlačenie zopakujeme. V prípade masívneho krvácania, ktoré sa nám nedarí zastaviť ani

po 30 minútach, vyhľadáme lekára.

Úraz hlavy

Sú veľmi nebezpečné a spôsobujú ich najmä pády. Nejde o nič vážne, pokiaľ sa neobjavia príznaky otrasy mozgu – zvracanie, dvojité videnie, ospalosť. Tieto príznaky si vyžadujú neodkladné vyšetrenie odborníkom.

Zlomenina

Tento typ úrazu zvyčajne sprevádza intenzívna bolesť. S končatinou by sa nemalo hýbať, čo najlepšie dosiahneme zafixovaním. V prípade zlomeniny dolnej končatiny, priviažeme kusmi látky zdravú nohu o ranenú, čím jej vytvoríme potrebnú oporu. K otvorenej zlomenine pristupujeme ako k rane, prekryjeme ju sterilným štvorcem z lekárničky tak, aby sme prekryli kosť. Okamžite voláme záchranku alebo horskú službu.

Silné krvácanie

Nech už ho spôsobí čokoľvek, najdôležitejšie je krvácanie zastaviť. Ranu treba obviazať alebo aspoň prekryť, aby sa do nej nedostali nečistoty. Priamym tlakom zatlačíme na krvácajúcu ranu, na ktorú pritlačíme čistý kus látky. Poranenú časť opatrne zdvihne nad úroveň srdca, dávame pri tom pozor na prípadné zlomeniny. Ranu obviažeme obvazom a vytvoríme cez ňu určitý tlak, aby zabráňoval ďalšiemu krvácaniu. Obvaz však nestahujeme príliš silno, aby nebránil cirkulácii krvi. Následne vyhľadáme alebo privoláme pomoc.

Kliešťa vyberte správne

Prisátého kliešťa odstraňujete pinzetou, ktorú pritlačíte čo najbližšie ku koži. Vytaďte ho pomaly, kývavým pohybom bez točenia. Najdôležitejšie je kliešťa nepoškodiť a nerozmiaždiť. Treba vybrať celé telo aj s hlavičkou. Ak nemáte poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne akým je lieh, či jódová tinktúra, použite prípravok s obsahom alkoholu. Ak sa nepodari odstrániť kliešťa celého, je vhodné vyhľadať zdravotnícku pomoc.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR, Horská služba, Falck STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Deti nenechávajú pri vode bez dozoru.

foto autor qimono pixabay



nám. Matice slovenskej 1298
Dubnica nad Váhom (OD Fix)
mail: dubnica@droptic.sk
mobil: 0917 027 571



KOMPLETNÉ DIOPTRICKÉ OKULIARE OD 65 EUR

**Objednajte sa na vyšetrenie očným špecialistom
zadarmo na www.droptic.sk.**

ĎALEJ PONÚKAME:

Multifokálne okuliare so zľavou 40%

Samozafarbovacie okuliare so zľavou 35%

Slnečné okuliare so zľavou až 50%

Stenčené šošovky už za 14,90 eur/ks

fb: [optikadroptik](https://www.facebook.com/optikadroptik) insta: [dr.optik_sk](https://www.instagram.com/dr.optik_sk)

www.droptic.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

Prijmeme nových zamestnancov
do ČR na pozíciu

**OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2**

Výhodné platobné
podmienky, dlhodobá
práca, týždenné
zálohy, výplaty
načas, ubytovanie
zabezpečené.

Viac info
na bezplatnej linke
0800 500 091



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **178 173 779,- €**.
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

**Tesár, Železiar,
Murár a Elektrikár**

pre dlhodobú prácu do Nemecka aj
cez zimu

11-16 € netto /hod.

- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava hradené firmou
- týždenné zálohy 100€
- výplaty načas

0904 516 707
praca@granila.eu

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	výš.	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá						Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá						TECNOVIS joremias nerez závesný - lž. 32mm		KRBY kachle pece na pelety
		plyn	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	200/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90	
	5m		440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910 1062
	6m		484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996 1163
	7m		523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082 1264
	8m		566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181 1434

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**



www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

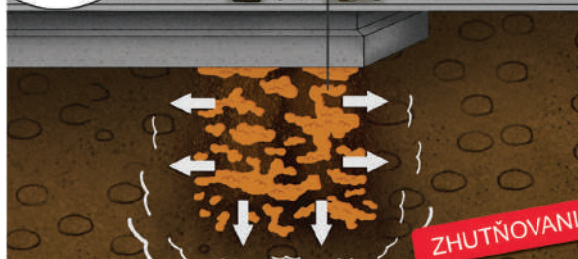
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

Firma Vladimír Grznár - GRZNÁR COMPANY

v Topoľčanoch

prijme

pracovníkov na pozície:

- zámočník
- zvarač CO₂
- technolog na tvorbu
výrobnej dokumentácie
a páliacich plánov

Práca na TPP alebo živnosť,
príp. dohodu

Nástup možný ihneď.

Ubytovanie zadarmo.

Výkonnostný spôsob
odmeňovania od 5-11€/h.

Práca prevažne na 1 zmenu.

Prax vítaná.

Možné vyplácanie mzdy týždenne.

Životopisy posielajte na:

grznar@grznar.sk,

mobil: **0905 460 677**,

tel. č.: **038/532 31 91**

Volat' v pracovné dni
od 06:00 h. do 14:00 h.

SCHNELLECKE LOGISTICS prijme do pracovného pomeru:

Vodič LKW od 835 € brutto

+ variabilná zložka min. 160€ + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 790 € brutto

+ variabilná zložka min. 160€ + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 790 € brutto

+ variabilná zložka min. 110€ + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 790 € brutto

+ variabilná zložka min. 110€ + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:

Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: **praca@schnellecke.com**

tel.: **0800 144 140**

**Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?**

Kontaktujte nás:
trenciansko@regionpress.sk