

HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 510 domácností

čítajte
NOVINY...

S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

Diagnóza F 73

Zažili to pravdepodobne mnohí z nás. Nie také to klasické - chýba mi to alebo tamto čo má henten či onen, alebo mi prestala ísť práčka, potrebujem nové auto...

Byť na konci so silami, keď len zúfalo sedíte a hlavou sa vám prehŕňajú myšlienky ako ďalej, ani nie či, skôr ako vôbec nejak ďalej. Takých ľudí je na Slovensku veľa a v tejto chvíli myslím na každého z nich. Obdivujem silu, ktorú v sebe nachádzajú na zvládanie pre bežného človeka nezlomného, prekonávanie neprekonateľného a tešenie sa z toho, z čoho by sa iný zosypal ako domček z karát.

Obdivujem silu nezlomných a odhodlaných. Obdivujem tých, ktorí nemárnia čas politikárčením, nenávisťou, závisťou, hlúposťou, maličnosťou a jednoducho predlžujú život. Teda, vôbec nie jednoducho, ale dokážu to. Sebe či iným.

Mám dosť večne nespokojných, žijúcich vo svete dostatku, mám dosť povýšených, mysliačich si, že sú jediní oprávnení súdiť a odsudzovať. Mám dosť premúdrejších, ktorí sa ešte nikdy neocitli v takej životnej si-

tuácii, v ktorej naozaj išlo o život a nie o doslova kraviny. Mám dosť tých, ktorí nás večne presviedčajú o tom, že iba ich "pravda" je PRAVDOU. A iba ich názory sú tými správnymi názormi. Dokonca, názormi povolenými a len tie ako jediné sú akceptovateľné - ako pred viac ako tridsať rokmi, čo si už dnes mladá generácia v aktívnom veku nepamätá.

Naše životy sú panoptikom skutočných problémov, lebo, ako sa vraví, naozajstné problémy nezažili iba ak tak idioti. To slovo nie je myslieť ako nadávka, to je skutočný názov skutočnej diagnózy (Dg F 73).

Mimochodom, koľkí z vás už poznali, že "byť na konci so silami" znamená vlastne opäť stáť na začiatku? A koľko tých začiatkov už máte za sebou? Čím viac, tým lepšie skutočne poznáte pravý život. A čím skôr ich absolvujete, tým viac času vám zostane na samotnú zmysluplnú cestu.

Veľa šťastia pri jej zdolávaní!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

DOVOZ ZEMINY

- osievaná zemina
- recyklát

0948 360 222

**DOPRAVA
A ČERPANIA
BETÓNOV**

Realizácia výkopov a betonáží
Zakladanie stavieb rodinných domov

Základové dosky na kľúč
za výhodné ceny!

Zabezpečovanie betonáže
vlastnými vozidlami

Informácie na tel. čísle: 0917 873 342

**KRTKOVANIE
UPCHATEJ
KANALIZÁCIE**

tlakové vodné čistenie
monitoring kanalizácie
elektromechanické krtkovanie
HC + Sereď + okolie
NON STOP
0911 277 795
www.krtkovaniehlohovec.sk

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOKLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDKO**
od 11.8. 2020

www.slovakiaskins.sk
Viac informácií
NA STRANE č. 6

**Vymazávanie
korýtok,
opravy striech
a komínov**

0904 272 338

KRTKOVANIE

» čistenie kanalizácií tlakovým a špirálovým strojom
» TV monitoring kamerou
» WC odtokov
» odtokov drezov
» dažďových zvodov

0903 151 165

www.nonstopkrtkovanie.sk

binari IT servis so skúsenosťami

OPRAVY NOTEBOOKOV
VŠETKÝCH ZNAČIEK

.Opravy pokazených komponentov
.Inštalovanie a oprava programov
.Náhradné diely

www.binari.sk | info@binari.sk
0902 670 922 | Pribinova 17, HC

One Trade Výroba a predaj palivového dreva
s.r.o. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrby.sk

-gulatina
-sypané
-paletované
-preprava dreva
-REZIVO Agát/Dub

0915 445 364

PLOCHÉ STRECHY

IZOLÁCIE a ZATEPLENIE STRIECH
KLAMPIARSKÉ PRÁCE

Obhliadka, poradenstvo
a cenová ponuka ZDARMA!

0908 701 103
www.hydroizolacie-izoltim.sk

HLOHOVECKO SEREDSKO

Redakcia: SOKOLOVŇA
Milana Rastislava Štefánika 2997
SEREĎ
hlohovecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lucia Pavlovičová 0905 444 052

Distribúcia: Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28 510 domácností)

Každý týždeň:
Dolná Streda, Pata, Pusté Sady,
Horný Čepň, Sereď, Salgočka,
Šintava, Šoporňa, Vinohrady nad
Váhom, Zemianske Sady, Hlohovec,
Šulekovo, Bojničky, Červeník,
Dolné Otrokovce, Dolné Zelenice,
Dvorníky, Horné Otrokovce, Horné
Trhovište, Horné Zelenice, Jalšové,
Kláčany, Koplotovce, Leopoldov,
Madunice, Pastuchov, Ratkovce,
Sasinkovo, Šiladice, Trakovice, Žil-
kovce, Pata, Štrkovec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančisko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredske
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Klampiárstvo FIDLER s.r.o. v Sereďi
ako prvá špecializovaná
predajňa výrobkov K&J&G

klampiarske práce
- predaj a montáž
škrydľaplechu
od slovenského výrobcu
- falcovaná krytina na mieru
- výroba profilov na mieru

Predajňa:
Čepenská 3081/119
SEREĎ
Otvorené:
Po-Pia 7.00 - 16.00
SO 8.00 - 12.00

fidler@klampiarfidler.sk • 0905 869 408, 031/789 45 54

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM**

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 80€ Impregnácia ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 0,80€/znak. Výmena svetníkov a váz. Doprava ZDARMA
Dosekávanie písma: Do 10 znakov 60€, 11-30 znakov 6€/znak, 31 a viac 5€/znak

AKCIA!!
Ceny platné pri
objednaní do 15.8!

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

0940 653 651 0919 205 521

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická inekcia STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Kamenárstvo ADAM - RUŽA

AKCIA
AUGUST – SEPTEMBER
2020

1 HROB: od 990 €
2 HROB: od 1300 €

- Nové pomníky - žula, terazzo
- Krycie dosky, sekanie písma
- Obnova písma - brúsenie pomníkov strojom
- Rekonštrukcie starých hrobov, zakrývanie hrobov
- Dlažba, betónové chodníky

**DÔCHODCI A ZŤP
VÝRAZNÉ ZĽAVY NA VŠETKO**
0911 499 871, 0904 610 406
vaskovicadam20@gmail.com
Radi Vás navštívime aj doma.

KAMENÁRSTVO Ján Putifár

**ŽULOVÉ
POMNÍKY**

Využite naše
bezkonkurenčné
ceny!

Nájdete nás ľahko v Coop Jednota Sereď
j.putifar@centrum.sk • 0903 479 777

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA aj GULATINA

AKCIA !!! POLIENKA
suchý smrek a borovica

0917 649 213

Zámková dlažba
Zavarský

pokládka: • zámkovej dlažby
• strojové/ručné ukladanie
zhotovenie: • plotov • trávnikov
• závlah

0905 580 848
dlazbazavarsky@gmail.com

Predaj skútrov značiek: Adamoto • Autokelly
Keeway • Motorro • Piaggio • Vespa • Gilera • Benelli ...

**FILTRE
PRILBY
SVIEČKY
OLEJE**

NÁHRADNÉ DIELY:
BABETTA • SIMSON
PIONIER • JAWA
MZ • SKÚTRE
+ všetky zahraničné
motocykle

MOTOS - Vranský Peter
Mierová 6, Piešťany
tel./fax: 033 / 762 60 78
www.motospiestany.sk
vranskymotos@gmail.com

SERVIS SKÚTROV A MOPEDOV
VŠETKÝCH ZNAČIEK !!!

MONTTER TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Užite si dovolenku vo vašej zimnej záhrade.

Materiály:
HLINÍK, DREVO

Stavíme tam,
kde potrebujete.

objednavky@montter.sk

Zvýhodnená cena na tieto farby - 1. MONTÁŽ UŽ DO 10 DNÍ!

PRÍSTREŠKY - TERASY ★ RÁMOVÉ - BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY ★ SKLENENÉ STRECHY ★ STAVEBNÉ PRÁCE

Videá a fotky realizácií nájdete na: **www.montter.sk** 0919 370 730, 0919 383 363

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM STARÝ PIONIER
MUSTANG STADION JAWA
90 SIMSON AJ POKAZENÉ,
tel.: 0915 215 406

07 REALITY / iné

»Kúpime Vašu nehnuteľ-
nosť na počkani. Platba
v hotovosti, tel.: 0944
630 600

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám vodný skúter
s príslušenstvom, tel.:
0915 400 088
»Kúpim ľudové kroje, tel.:
0902 708 047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Kúpim starožitné pred-
mety akékoľvek- mažia-
re, umývadlá, motorky,
bicykle, baby... platba
ihneď, tel.: 0903 269 176

14 RÔZNE / iné

»Kúpim červenú krabič-
ku od hodiniek Heuer
zaplatím 50 €, tel.: 0944
137 683

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 54 R HĽADÁ
PRIATEĽA NA ZOZNÁME-
NIE, tel.: 0940 642 703

**Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera HC medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP HC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, HC zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Ak môžete darovať, na Slovensku chýba krv!

Ministerstvo zdravotníctva sa pripája k výzve Národnej transfúznej služby Slovenskej republiky na darovanie krvi. V posledných týždňoch zaznamenala na svojich odberových pracoviskách pokles darcov krvi, čo sa prejavuje úbytkom zásob krvných prípravkov.

Krv je v týchto letných týždňoch nesmierne potrebná z dôvodu vyššieho počtu úrazov či dopravných nehôd.

„Pridávame sa k výzve kolegov z Národnej transfúznej služby. Ak môžeme, pomôžeme. Vyzývame aktívnych aj nových darcov, aby prišli darovať svoju vzácnu tekutinu. A tak pomohli doplniť zásoby krvných prípravkov, ktoré sú neoceniteľne potrebné v neočakávaných akútnych situáciách, ale aj denne pre ťažko chorých, napríklad onkologických pacientov s niektorým typom diagnózy,“ povedal štátny tajomník ministerstva zdravotníctva Peter Stachura.

Darcovia sa už nemusia objednávať na presne určený čas, čo bolo jedným z preventívnych opatrení v súvislosti s COVID-19. Odberové pracoviská fungujú počas pracovných dní od 7.00 h do 14.00 h, v utorok je čas predĺžený do 17.00 h. Stále však platí, že darcovia môžu využiť aj objednávanie na termín. Darovať krv môže osoba, ktorá za posledných 14 dní nebola v zahraničí, alebo nebola v úzkom

kontakte s osobou, ktorá sa zo zahraničia vrátila. Všetky odberové pracoviská dodržiavajú prísne bezpečnostné opatrenia na zabránenie šírenia COVID-19.

V deň odberu treba ľahko jesť a hlavne dostatočne piť! Ideálne vodu, čaj a môže sa aj čierna káva. Deň predtým sa treba vyvarovať jedeniu mastných jedál (údeniny, mliečne výrobky), pitia alkoholu a fajčeniu. Na odberovom pracovisku sa preukážete občianskym preukazom a kartou poistenca, pravidelní darcovia aj preukazom darcu. Nasleduje odber vzorky krvi. Z nej sa zisťuje krvný obraz, hladina krvného farbiva a krvná skupina. V niektorých transfúzných centrách dostanete po tomto malé občerstvenie. Následne vás vyšetří lekár. Zmeria tlak krvi a pulz, fonendoskopom vyšetří pľúca a srdce. Ak vyšetrenia ukážu, že môžete darovať krv, sestra vám na odberovom lôžku vydezinfikuje laktóvu jamku a odberie približne 450 ml krvi z laktovej žily. Takéto množstvo je pre darcu neškodné. Odber trvá 5 až 15 minút. Po odbere sa odporúča ostať ležať minimálne 10 minút. Nasleduje občerstvenie v bufete.

Ďalších 24 až 48 hodín sa odporúča vyvážená strava, zvýšený počet tekutín a odpočinok.

Aktuálne informácie, ako aj kontakty na odberné miesta nájdete na webe Národnej transfúznej služby: www.ntssr.sk.

» red

HLINÍKOVÉ A PLASTOVÉ

OKNÁ A DVERE

NOVINKA

GARÁŽOVÉ BRÁNY

0903 573 031

0903 275 337



HANZA

OKNÁ - DVERE - BRÁNY

www.hanza.sk

Predajňa - Trnava smer Bučany areál Quadrom

0914 100 200

ŠTRK - PIESOK
MAKADAM
OKRASNÉ
KAMENE

možnosť
dopravy

PIESOK-SK s.r.o.

www.piesok-sk.sk
www.okrasnekamenivo.sk

KAMENÁRSTVO

AKCIA NA POMNÍKY

AUGUST, SEPTEMBER

1-hroby, 2-hroby žulové

Zlavy pre dôchodcov



0910 444 002

Nové pomníky, dvíhanie
prepádnutých, brúsenie,
konzervácia proti machu
a plesni, obnova písma.

Nový pomník - dodanie
1 týždeň. Bez zálohy.

POŽIČOVŇA

STAVEBNÝCH STROJOV A NÁRADIA

BÁGER, NÁKLADNÉ VOZIDLÁ, KUBOTA A PRÁCA S HYDRAULICKOU RUKOU



Čepeňská 51, SEREĎ
0907 052 865, 031/550 1177
www.pozicovnalukystav.sk

VÁŠ SPOĽAHLIVÝ PARTNER
V OBLASTI STAVEBNÍCTVA

Nezabudnite na poistenie, lekárničku, vhodnú obuv i pokrývku hlavy

Vyrážame za oddychom do prírody

Vyrážate tento rok na dovolenku do prírody a chcete si užívať jej čaro? Na čo nezabudnúť, aby sa vydarila k spokojnosti celej rodiny? Prinášame zopár tipov.

Ak budú v najbližších týždňoch vaše kroky smerovať do prírody, pamätajte na zopár drobností, ktoré môžu byť užitočné a pomôcť k tomu, aby sa vaša dovolenka vydarila.

Pribalte si cestovateľskú lekárničku

Okrem výberu miesta vašej dovolenky by ste si mali dať záležať aj na výbave cestovateľskej lekárničky. Tá by mala byť umiestnená v suchu, chlade a tme, tak aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu. Vo všeobecnosti sa na dovolenku odporúča zabaliť: lieky, ktoré bežne užívate, lieky proti horúčke a bolestiam hlavy, lieky proti hnačke aj proti zápche, antihistaminiká, ktoré pomôžu pri alergických reakciách, antialergický krém, ktorý pomôže pri uštipnutí hmyzom, sprej alebo krém proti hmyzu, teda repelent, dezinfekčný prostriedok, pohotovostné obvazy, obväzovú vatu, pinzetu, nožničky, náplaste.

Nezabudnite na horské poistenie

Ak sa chystáte vyraziť na horskú turistiku, tak by ste nemali zabudnúť uzatvoriť si horské poistenie. Bez ohľadu na to, či chcete podniknúť len krátky výlet alebo túru, môže vám poistenie v prípade nepredvídaných okolností pomôcť vyhnúť sa zbytočným starostiam navyše. Zo zákona je totiž každá osoba nachádzajúca sa v horskej oblasti povinná uhradiť horskej službe náklady spojené s výkonom záchrannej činnosti alebo s pátraním. Táto povinnosť sa nevzťahuje len na deti a fyzické osoby nespôsobilé na právne úkony.

Na túru sa poriadne pripravte

Ak sa vydáte na túru, horská služba radí, vziať si so sebou aj mobilný telefón. Priebeh túry si prezrite na mape alebo v turistickom sprievodcovi a v prípade potreby využite služby horského vodcu alebo horského sprievodcu. Na túru odchádzajte skoro ráno a dokončíte ju do zotmenia. Pri zostupe je podľa odporúčania horskej služby nutné rátať s časom rovnajúcim sa asi 70 % času výstupu. Pri pohybe v horskom teréne vám chôdzu uľahčí používanie turistických palíc. Na každú túru sa vystrojte primerane ročnému obdobiu, namáhavosti túry a jej dĺžke. Nevyhnutná je obuv

s vibramovou podrážkou a plášť do dažďa alebo vetrovka. V chladnejšom počasí alebo pri výstupe na sedlo alebo vrchol sú potrebné aj sveter, čiapka a rukavice. Nezabúdajte na jedlo a dostatok tekutín. Na orientáciu použite turistickú mapu, v ktorej sú zakreslené všetky dôležité údaje. Používajte vždy posledné opravené vydanie, vyhnute sa omylom v teréne. Viac informácií sa dozviete na stránkach horskej záchrannej služby, kde sú tiež pravidelne aktualizované najdôležitejšie informácie týkajúce sa aktuálneho stavu v horách na jednotlivé dni.

Chráňte sa pred kliešťom

Keďže výskyt kliešťov v prírode je značný, pri potulkách prírodou by ste sa mali vyhýbať miestam, kde ich je najviac. Ide najmä o okraje lesov, vysoké porasty tráv či krovie. Je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Vhodnejší je svetlý odev, na ktorom parazita skôr zbadáte. Zabúdať by ste nemali ani na používanie repelentov. Po návrate domov si musíte dôkladne prekontrolovať celé telo. Kliešť sa najčastejšie prisaje do vlasovej časti hlavy, do slabín a podpazušia, za uši, do podkolennej jamky a na intímne miesta.

Pobyt pri vode

K letnej dovolenke v prírode patrí aj možnosť osviežiť sa a oddýchnuť si po namáhavej túre niekde pri vode. Vo všeobecnosti platí, že najbezpečnejšie je kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalitu monitorujú orgány verejného zdravotníctva. Tie zároveň výsledky kontrol pravidelne uverejňujú počas letnej kúpaciej sezóny na svojom webe. Ak už zvolíte kúpanie sa na prírodných vodných plochách, snažte sa nevstupovať do neznámej či hlbkej vody, ak nie ste zdatným plavcom. Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností, akými sú farba, zákal, priehľadnosť pôsobí odpudivo a rovnako sa nekúpte vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky a zvieratá. Ak si nie ste istí kvalitou vody, urobte si jednoduchý test na prítomnosť siníc a to tak, že do priesvitnej nádoby naberieť vodu a necháte ju na svetle postáť 15 až 20 minút. Ak sa na vode vytvorí prstenec farebnej hmoty pripomínajúci posekané ihličie alebo zelenú krupicu a voda pritom zostane číra, ide pravdepodobne



Na horskú túru si treba aj v letných mesiacoch pribaliť teplé oblečenie.

foto autor stux pixabay

o sinice. Ak zostanú mikroorganizmy rozptýlené vo vodnom stĺpci, ide o zdravotne nevýznamné riasy.

Majte deti stále na očiach

Ak ste pri vode s deťmi, je treba ich mať stále na očiach, pretože i malá nepozornosť môže mať fatálne následky. Ak potrebujete ísť mimo dohľadu detí, zabezpečte im pri vode dozor inou dospelou osobou. Užitočné je aj používanie kúpacích pomôcok, teda kolies alebo rukávnikov, ktorých kvalitu by ste mali vyskúšať minimálne večer pred používaním. Pri pobyte na loďke, nafukovacom matraci či šliapacom bicykli musí mať dieťa vždy záchrannú vestu či rukávniky. Zvykať na vodu by si malo už v nízkom veku, čo najskôr ho treba učiť aj plávať, pretože aj začiatok má lepšiu šancu udržať sa nad hladinou v prípade, že by potreboval pomoc.

Nezabudnite na pokrývku hlavy

Či už mierite k vode alebo na túru, pokrývka hlavy je v oboch prípadoch dôležitá. Aj horské slnko môže byť zradné. Najmä počas veterných dní sa môže zdať, že slnko nesvieti až tak intenzívne a môžete si veľmi ľahko privodiť úpal.

Naučte sa poskytnúť prvú pomoc

Podvrtnutý členok

Dôležité je zranený členok znehybníť, ideálne ho pevne obviazať šatkou alebo kusom látky. Ak noha opúcha alebo sa na ňu nedá od bolesti postaviť, treba vyhľadať lekára.

Odreniny

Pošmyknutie sa na ostrých skalách nie je na horách zriedkavým úkazom. Zväčša ide o drobné zranenia, ktoré stačí ošetriť čistou vodou a prelepiť náplastou.

Krvácanie z nosa

Či už ho spôsobí riedky vzduch alebo úraz, zastaviť ho vieme stlačením mäkkej časti nosových krídiel. Držíme ich približne 10 minút, následne tlak uvoľníme. Dýchame ústami a keď je to potrebné, stlačenie zopakujeme. V prípade masívneho krvácania, ktoré sa nám nedarí zastaviť ani

po 30 minútach, vyhľadáme lekára.

Úraz hlavy

Sú veľmi nebezpečné a spôsobujú ich najmä pády. Nejde o nič vážne, pokiaľ sa neobjavia príznaky otrasy mozgu – zvracanie, dvojité videnie, ospalosť. Tieto príznaky si vyžadujú neodkladné vyšetrenie odborníkom.

Zlomenina

Tento typ úrazu zvyčajne sprevádza intenzívna bolesť. S končatinou by sa nemalo hýbať, čo najlepšie dosiahneme zafixovaním. V prípade zlomeniny dolnej končatiny, priviažeme kusmi látky zdravú nohu o ranenú, čím jej vytvoríme potrebnú oporu. K otvorenej zlomenine pristupujeme ako k rane, pokrývame ju sterilným štvorcom z lekárničky tak, aby sme prekryli kosť. Okamžite voláme záchranku alebo horskú službu.

Silné krvácanie

Nech už ho spôsobí čokoľvek, najdôležitejšie je krvácanie zastaviť. Ranu treba obviazať alebo aspoň prekryť, aby sa do nej nedostali nečistoty. Priamym tlakom zatlačíme na krvácajúcu ranu, na ktorú pritlačíme čistý kus látky. Poranenú časť opatrne zdvihne nad úroveň srdca, dávame pri tom pozor na prípadné zlomeniny. Ranu obviažeme obvazom a vytvoríme cez ňu určitý tlak, aby zabráňoval ďalšiemu krvácaniu. Obväz však nestahujeme príliš silno, aby nebránil cirkulácii krvi. Následne vyhľadáme alebo privoláme pomoc.

Kliešta vyberte správne

Prisátého kliešta odstraňujeme pinzetou, ktorú pritlačíme čo najbližšie ku koži. Vyta-hujeme ho pomaly, kývavým pohybom bez točenia. Najdôležitejšie je kliešta nepoškodiť a nerozmiaždiť. Treba vybrať celé telo aj s hlavičkou. Ak nemáte poruke dezinfekčný prostriedok z lekárne akým je lieh, či jódová tinktúra, použite prípravok s obsahom alkoholu. Ak sa nepodari odstrániť kliešta celého, je vhodné vyhľadať zdravotnícku pomoc.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR, Horská služba, Falck STRANU PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ



Deti nenechávajú pri vode bez dozoru.

foto autor qimono pixabay

ZABEHNUTÁ STAVEBNÁ FIRMA PRIJME

šikovných murárov, tesárov, strojníka na obsluhu minibagrov a traktorbagra a šoféra na nákladné auto s hydraulickou rukou

Platobné podmienky: od 5 €/hod. alebo dohodou.

0915 46 27 27

96-0005 TT25

Prijmeme do TPP

ARANŽÉRKU

600 € + odmeny / mesačne

Info na tel.: 0905 380 963

96-0109



HĽADÁME PRACOVNÍKA DO PNEUSERVISU

prax nutná, nástupný plat od 1 000 Eur / mesačne netto

Bratislavská 8 (areál Poľnonákupu), Trnava
0903 657 414, sracing@stonline.sk, sracingt@mail.telecom.sk

96-0106

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Seredi

Mzda: 3,3330 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk

35-0002

HĽADÁME PRACOVNÍKA DO RUČNEJ UMYVÁRKY

Mesačne od 1 000 Eur / netto,

prax nutná, tepovanie, leštenie, umývanie vozidiel

Bratislavská 8 (areál Poľnonákupu), Trnava
0903 657 414, sracing@stonline.sk, sracingt@mail.telecom.sk

96-0106

Stavebná firma Hromex, s.r.o. so sídlom Bulharská 44, Trnava

PRIJME

na stavby v Trnave a okolí do TPP alebo na živnosť:

-1x murár (900 brutto)
-2x stavebný robotník (700 brutto)

Tel.: 0903 768 490

01-0132

PRIJMEM vodičov MKD

C, E (+ karta vodiča),
kolečková robota,
platové podmienky
po osobnom kontakte,
mzda od 1600 €
v čistom - vec dohodou.

0905 655 750

01-0040 TT26

INZERCA

0905 444 052

Si učiteľ 1. stupňa a chceš byť BESST?

Ponúkame:

- plat od 1100 € + príplatky až do 700€
- 75% zľava zo školného pre deti zamestnancov
- príspevok na ubytovanie pre zamestnancov z iných okresov
- práca v inovatívnej a modernej škole
- triedy s maximálne 16 žiakmi

Súkromná základná škola BESST v Trnave

Tel. číslo: 0902 512 326, email: repasova@besst.sk



391200067

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **HLOHOVECKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0058

VÝKUP**KOŽÍ**od
0,30 €
za kus**a PREDAJ
KRMÍV**Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.skKože vykupujeme vysušené,
bez hláv a nožičiek.
Cena koží sa môže meniť.**PREDAJ
MLÁDOK**
od 11.8. 2020**Výkup
sa opakuje každé
3 týždne**králik s liečivom, nosnice, brojler
a kačice, bažant, ovce, kozy,
ošípané, husi, morky, psy

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

⑨

**14.8., 4.9., 25.9., 16.10.,
6.11., 27.11., 18.12. 2020**

Hrnčiarovce n/P.... 9,00 hod.	Majcichov..... 12,30 hod.
Cífer 9,20 hod.	Opoj 12,45 hod.
Kaplná 9,40 hod.	Vlčkovce 13,00 hod.
Igram 9,55 hod.	Križovany n/D 13,15 hod.
Čataj 10,10 hod.	D. Lovčice 13,35 hod.
Slov. Nová Ves 10,30 hod.	Brestovany 13,50 hod.
Voderady 10,45 hod.	Bučany 14,05 hod.
Pavlice 11,00 hod.	Trakovice 14,20 hod.
Veľké Úľany 11,30 hod.	Žilkovce 14,35 hod.
Sládkovičovo 11,50 hod.	Červeník-zvonica... 14,50 hod.
Veľká Mača 12,10 hod.	Ratkovce 15,10 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:

②

**19.8., 9.9., 30.9., 21.10.,
11.11., 2.12. 2020**

Chrabrany-Jednota.. 8,30 hod.	Šurianky..... 11,55 hod.
Ludanice 8,50 hod.	Hruboňovo..... 12,10 hod.
Dvorany 9,05 hod.	Veľké Ripňany-Coop 12,30 hod.
Mýtna N.Ves-Jednota 9,20 hod.	H. Obdokovce.... 12,45 hod.
Kamanová 9,35 hod.	Merašice..... 13,00 hod.
Belince 9,50 hod.	Dolné Otrokovce .. 13,20 hod.
Preseľany..... 10,05 hod.	Horné Otrokovce.. 13,35 hod.
Hrušovany 10,20 hod.	Horné Trhovište .. 13,55 hod.
Koniarovce..... 10,35 hod.	Tepličky 14,10 hod.
Výčapy Opatovce.. 10,50 hod.	Pastuchov 14,30 hod.
Jelšovce-Jednota... 11,05 hod.	Alekšince 14,45 hod.
Čab 11,20 hod.	Rišňovce-Coop 15,00 hod.
Nové Sady 11,35 hod.	Klačany..... 15,15 hod.

vždy v PIATOK v týchto termínoch:

②④

**14.8., 4.9., 25.9., 16.10.,
6.11., 27.11., 18.12. 2020**

Závada 8,45 hod.	Lužany 11,35 hod.
Velušovce 9,00 hod.	Radošina 11,50 hod.
Tvrdomestice..... 9,15 hod.	Koplotovce..... 12,20 hod.
Prašice-Coop..... 9,30 hod.	Jalšové 12,35 hod.
Tesáre..... 9,45 hod.	Sokolovce..... 12,50 hod.
Nemčice 10,05 hod.	Ratnovce 13,05 hod.
Urmince 10,20 hod.	Moravany n/Váhom 13,20 hod.
Veľké Dvorany.... 10,35 hod.	Drahovce-trhovisko. 13,45 hod.
Bojná 10,50 hod.	Madunice-námestie 14,00 hod.
H. Štitáre 11,20 hod.	Leopoldov-kostol .. 14,15 hod.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:

②⑧

**20.8., 10.9., 1.10., 22.10.,
12.11., 3.12. 2020**

Šulekovo-Coop 9,00 hod.	Diakovce..... 12,20 hod.
Horné Zelenice 9,15 hod.	Tešedíkovo..... 12,35 hod.
Dolné Zelenice.... 9,30 hod.	Vlčany..... 12,50 hod.
Siladice..... 9,45 hod.	Zemné 13,20 hod.
Šúrovce..... 10,00 hod.	Komoča 13,35 hod.
Vinohrady n/V 10,20 hod.	Andovce 13,50 hod.
Dvorníky..... 10,40 hod.	Palárikovo 14,20 hod.
Bojničky-Coop..... 10,55 hod.	Dvory n/Žitavou .. 14,50 hod.
Zem. Sady 11,15 hod.	Bešeňov 15,05 hod.
Pata 11,30 hod.	Veľké Lovce 15,20 hod.
Šoporňa 11,45 hod.	Podhájska 15,35 hod.

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

**PLOCHÉ
STRECHY**
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980

Citáty

„Si tým, kým si bol a budeš
tým, kým si.“
Buddha, duchovný učiteľ
na ktorého učení bol za-
ložený Budhizmus -566 -
-483 pred n. l.

„Každý deň prežívajte tak,
ako by bol posledným
dňom vášho života.“
Giovanni Bosco, taliansky
rímskokatolícky kňaz, pe-
dagóg a spisovateľ 1815
-1888

„Bolesť je otcom a láska
matkou múdrosti.“
Karl Ludwig Borne, nemecký
spisovateľ 1786 - 1837

„Nájdí odvahu nasledovať
svoje srdce a intuíciu. Oni
už akosi vedia, kým sa
chceš v skutočnosti stať.“
Steve Jobs, americký pod-
nikateľ a spoluzakladateľ
spoločnosti Apple

**BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY**

zasklievanie terás

zimné záhrady

Zľavy platia do 15.8. 2020

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%**VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

PLASTIC OMNIUM - HLOHOVEC NOVÉ VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA

PRIDAJ SA K NÁM!

HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV DO TÍMU

PRÍEMERNÝ MESAČNÝ
PLAT 995 €



HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV NA POZÍCIE:

VÝROBNÝ OPERÁTOR - priemerný mesačný plat 995€ brutto (nástupný plat 735€, mesačný bonus do 131€ + ročná výsledková prémie + príspevok na dopravu + príplatky za prácu cez víkend a za zmenu nad rámec zákona)

VODIČ VZV - priemerný mesačný plat 1.134€ brutto (nástupný plat 875€, mesačný bonus do 131€ + ročná výsledková prémie + príspevok na dopravu + príplatky za prácu cez víkend a za zmenu nad rámec zákona)

PONÚKAME VÁM ZAMESTNANECKÉ VÝHODY:

- Práca v rýchlo rastúcej rodinnej firme
- Príležitosti pre kariérny rozvoj
 - v rámci pracovnej pozície a špecializácie, profesné tréningy
- Zaujímavé finančné ohodnotenie
- Mzdové zvýhodnenia prislúchajúce pre zmenu prevádzku
- Mesačný výkonnostný a dochádzkový bonus
- Príspevok na DDS, 3. Pilier
- Polročné odmeny
- Odmena za odporúčanie kandidáta, pri jubileách, za darovanie krvi, za dobré nápady
- Stravovanie v jedálni za výhodné ceny
- Príspevok na dopravu

KONTAKT: Hlohovec: Plastic Omnium Auto Exteriors s.r.o.,
Priemyselná 1, 920 03 Hlohovec, časť Šulekovo
praca.hlohovec@plasticomnium.com

0905 07 07 07
STAČÍ POSLAŤ SMS
„práca PO“ A ZAVOLÁME SPÄŤ

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP

vlhkým múrom

0918 671 541

Prijmeme nových zamestnancov
do ČR na pozíciu

**OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2**

Výhodné platobné
podmienky, dlhodobá
práca, týždenné
zálohy, výplaty
načas, ubytovanie
zabezpečené.

Viac info
na bezplatnej linke
0800 500 091



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť
skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme
pomohli **6 608 klientom** zbaviť sa dlhov
vo výške **178 173 779,- €**.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na
bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na
www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

**Tesár, Železiar,
Murár a Elektrikár**

pre dlhodobú prácu do Nemecka aj
cez zimu

11-16 € netto /hod.

- mesačne cca 200-220h
- 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava hradené
firmou
- týždenné zálohy 100€
- výplaty načas

0904 516 707
praca@granila.eu

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	plyn	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá							TECNOVIS jeremias nerez závesný - lž. 32mm	
		výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062		
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163		
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264		
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434		

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

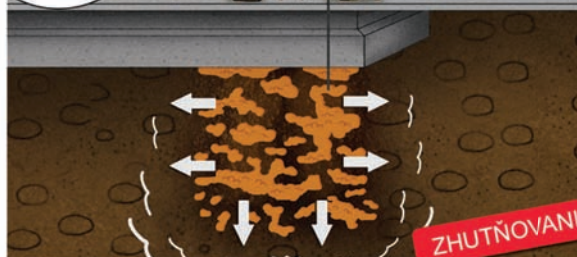
www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

TOP INJECT

S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injekciou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

**Firma Vladimír Grznár
- GRZNÁR COMPANY**

v Topoľčanoch

prijme

pracovníkov na pozície:

- zámočník
- zvarač CO₂
- technolog na tvorbu
výrobnej dokumentácie
a páliacich plánov

Práca na TPP alebo živnosť,
príp. dohodu

Nástup možný ihneď.

Ubytovanie zadarmo.

Výkonnostný spôsob
odmeňovania od 5-11€/h.

Práca prevažne na 1 zmenu.

Prax vítaná.

Možné vyplácanie mzdy týždenne.

Životopisy posielajte na:

grznar@grznar.sk,

mobil: **0905 460 677**,

tel. č.: **038/532 31 91**

Volat' v pracovné dni
od 06:00 h. do 14:00 h.

SCHNELLECKE prijme do pracovného
pomeru:

Vodič LKW od 835 € brutto

+ variabilná zložka min. 160€ + ďalšie prémie

Vodič VZV / retrak / ťahač od 790 € brutto

+ variabilná zložka min. 160 € + ďalšie prémie

Pracovník montáže od 790 € brutto

+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Skladový pracovník od 790 € brutto

+ variabilná zložka min. 110 € + ďalšie prémie

Miesto výkonu práce:

Devínska Nová Ves (BA)

e-mail: **praca@schnellecke.com**

tel.: **0800 144 140**

AKCIA 1+1
čistenie náramkov
na hodinkách

Prines 2ks hodín na čistenie
ultrazvukom a zaplatíš len 1 ks



www.hodinarstvoemili.sk