

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 640 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU

KANALIZÁCIE

VT KANAL
KANALIZAČNÉ SLUŽBYČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVAPREPICHY
POD CESTY

0918 520 333

VAŠE
ZDRAVIE 057/448 61 89Liečba lekárom -corona,
borelia-pozri WEB.

HSQ centrum

POKOSÍM ZA VÁS

- PREDAJ A MONTÁŽ robotických kosačiek
- Realizácie záhrad
- Zavlažovacie systémy

Priemyselná 1, Michalovce, 0905 503 222
AUTOMOWER EXPERT, 0905 105 793
www.e-zahrada.skFÚKANÁ
IZOLÁCIA

THERMOFLOC

- Odpudzuje hmyz a hlodavce
- Vysoká požiarne odolnosť
- Úplne bez rizika plesní

Návratnosť
2-3 roky!!!0915 927 993
0940 707 621MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroup.skza NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458Akcia **LACNÝ VÝKOP STUDNÍ**
tel. 0915 877 159Ing. Miroslav Greisiger
ČISTENIE HROBOV
Dosekávacie písma
Posledná AKCIA pred Dušičkami!
4
Viac na strane**PREDAJ ŠTRKU A BETÓNU**
Na betonárke UND-03 v Strážskom
Kontakt: 0905 281 207**Kúpim chatu na DOMAŠI** **PONÚKNITE**
platba v hotovosti, 0917 830 888Noves
HASBIC GROUP**CHCETE MENIŤ OKNÁ?**Ponúkame len
SLOVENSKÉ OKNÁ!LETNÉ ZĽAVY
pokračujú!

GARANTUJEME najnižšie ceny! Ak nájdete rovnaké okná lacnejšie, rozdiel Vám vrátime.

UNITERMONTKUKORELLIHO 60, HUMENNÉ
(oproti Mestskému úradu)

0915 856 447

UNITERMONT@GMAIL.COM

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti = VAŠA SPOKOJNOSŤ!

TIENIACA TECHNIKA

za NAJLEPŠIE CENY!

- Overená kvalita od Slovenských výrobcov
- Bezplatné poradenstvo a zameranie
- Rýchle dodanie
- Odborná montáž

ŽALÚZIE

interiérové, exteriérové

ROLETKY

látkové, deň-noc, plastové,

hliníkové

SIETE PROTI HMYZU

pevné, otváracie, plissé, rolovacie

ZASKLENIA BALKÓNOV

posuvný systém

VŔTANIE
STUDNÍ

0944 068 115

**PREBÍJANIE
a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ**

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽDOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systémuNONSTOP
VÁS
0908 580 291**POSTELE Z MASÍVU**
už od 159,- €Zdravotné ortopedické
matrace od 99,-€**Najväčší výber
POSTELÍ a MATRACOV v regióne.**
Nakupujte priamo od výrobcu.POSTELE BODNAR
Sninská 9, 066 01 Humenné
www.postele-bodnar.sk

tel.: 0915 880 808

ČISTENIE A STAROSTLIVOSŤ O HROBY

JEDNOHROB ~~69 €~~ 60 €DVOJHROB ~~109 €~~ 90 €

Platí pri objednávke do 30.9.2020

OBNOVA
PÍSM

1,20 € 1,00 €/znak

ROYAL CLEAN
• ČISTENIE HROBOV •www.cistenie-hrobov.sk

0949 651 250 | 0911 996 087

ALU RENOSTAV S.r.o.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

GARÁŽOVÉ BRÁNY a VONKAJŠIE ŽALÚZIE



HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY

VÝROBA V HUMENNOM!



pre pohodlie domova...

INTERIÉROVÉ DVERE a PODLAHY



PLASTOVÉ OKNÁ a VCHODOVÉ DVERE

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo



obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 • 0918 841 371

Ľudové tradície a pirohy vo svidníckom skanzene

Ako už tradične každý rok v septembri, tentokrát v nedeľu 13.septembra 2020 sa Svidník miestom stretnutia ľudí, ktorí si ctia kultúrne dedičstvo a ľudové tradície.

SNM-Múzeum ukrajinskej kultúry organizuje pri príležitosti Dní európskeho kultúrneho dedičstva vo svidníckom skanzene od 9-18h Deň ľudových tradícií, spojený s medzinárodnou súťažou vo varení pirohov.

Dopoludnia je na programe svätá liturgia v drevenom chráme sv.Paraskievy z 18.storočia (kantorský spev z obce Jarabina). Popoludní od 14h v rámci folklórno – etnografického programu vystúpia LH Strunka a Dominika Šufáková, ŽSSk Poľana z Jarabiny, skupina Hrdza a MSSk Svidnícki Heligonkári.

Súčasťou podujatia bude aj výstava prác študentov SPŠ Svidník, prezentácia tradičnej remeselnej výroby, ponuka včelích produktov, drobnochovateľská výstava. Pre rodiny s deťmi je pripravená zábava na kreatívnom ihrisku a možnosť jazdy na koni. Všetci návštevníci podujatia sa budú môcť ob-

čerstviť vo furmanskej krčme, zapojiť sa do tomboly a vyhrať atraktívne ceny.

Keďže pirohy – „pyrohy“, „perohy“ sú dodnes obľúbeným domácim jedlom v regiónoch východného Slovenska, súčasťou akcie je aj medzinárodná súťaž v príprave pirohov, tento raz už jej jubilejný 25. ročník. Návštevníci skanzenu si v nedeľu 13.9. budú môcť pochutnať aj na pirohoch od prešovského župana Milana Majerského či svidníckej primátorky Marcely Ivančovej.



» red

LIBRABIS

bezpečnostné dvere



Slovenská norma

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

ZVUKOVÁ A TEPELNÁ IZOLÁCIA

Elegant orech

Hladké javor

Tri pásiky mahagón

V ponuke aj farby BIELA a ANTRACIT

OBHLIADKA ZDARMA

SECURIDO®

www.LIBRABIS.sk

Odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

Certifikát od národného bezpečnostného úradu.

- *9 bodov zamykania
- *guľa kľúčka
- *6ks kľúčov
- *nerezový prah
- *ANTIPANIC kľúčka
- *zvuková a tepelná izolácia
- *nová zárubňa

■ HUMENNÉ, ul. 26. novembra č. 1 (bývalý chemlonský internát 1.p.) ■ MICHALOVCE, TESCO **0918 874 969**

TIP na výlet



Bačkov



Slanec



Paríč



Kráľovský Chlmec

PONÚKAME AUTOMATICKÉ DÁVKOVAČE DEZINFEKČIE PRE OBCHODY A KANCELÁRIE

Stojanový dávkovač s rozprašovačom

TERAZ LEN 132,50 €



Batérie + 1L dezinfekčného roztoku v cene

Chcete vedieť viac? KONTAKTUJTE NÁS

E-mail: humensko@regionpress.sk

Nástenný dávkovač s rozprašovačom

TERAZ LEN 90,83 €



Ceny sú uvedené bez DPH.



PREDAJ HLINIKOVÝCH PROFILOV A TABUĽOVÉHO SKLA

PROFILY aj v povrchovej úprave



POREZ A PREDAJ
tabuľového skla, zrkadiel, vŕtanie skla

ADRESA : FIDLIKOVA 5, HUMENNÉ

WWW.TOPHLINIK.SK

OBJEDNAVKY@TOPHLINIK.SK

0908 042 002

MONTÁŽ
požiarnych a plynových
hlásičov do bytového
domu

0908 560 530

**STROJOVÉ
POTERY**

0948 300 988

PREPRAVA NA LETISKÁ

KRAKOW - VIEDEN - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠT - BRATISLAVA
+421 903 385 843 - www.pali-transport.sk

PLECHOVÉ POZINKOVANÉ GARÁŽE
RÝCHLE DODANIE • DOVOZ A MONTÁŽ CELÁ SR
TEL. 0905 20 70 59 • www.kupdodomu.sk

firma

MAHAGON

Námestie Slobody 28, HUMENNÉ

Pešia zóna vedľa Raiffeisen banky

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

pri 82 mm 6 - komorovom profile
TROJSKLO ZDARMA

- 5 a 6 - komorový
profil VEKA (Nemecko)
- kovanie ROTO NT (Nemecko)



dvere
do bytu
od 295,- €

Quatro
jednoduchý nákup na splátky

JESENNÉ ZĽAVY!

+ zľavy pre dôchodcov

TIENIACA TECHNIKA: žalúzie a siete proti hmyzu

Tel./Fax: 057/772 06 20, Mobil: 0905 253 009, bosko.lubomir@mail.t-com.sk, mahagon@zmail.sk

www.mahagonokna.sk

MONTER

TERASY • ZASKLENIE ZIMNÉ ZÁHRADY

Predĺžte si leto vo vašej zimnej záhrade.



farba
ANTRACIT

Materiály:
HLINÍK, DREVO

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

BIELA
9016

HNEDÁ
8017

Zvýhodnená cena
na tieto farby



Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
BIELA

PRÍSTREŠKY - TERASY
RÁMOVÉ • BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE
TIENENIE NA STRECHY
SKLENENÉ STRECHY
STAVEBNÉ PRÁCE

Videá a fotky realizácií nájdete na:

www.monter.sk

0919 370 730, 0919 383 363

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV POSLEDNÁ AKCIA

DOSEKÁVANIE PÍSM pred Dušičkami!!!

Ceny platia do 30.9.2020

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€ Impregnácia hrobu ZDARMA

Obnova písma 1,2€ 1€/znak. Výmena svetníkov a váz. Doprava ZDARMA

Dosekávajúce písma: Do 10 znakov 60€, 11-30 znakov 6€/znak, 31 a viac 5€/znak

0940 653 651 0919 205 521 Ing. Miroslav Greisiger www.cisteniehrobu.sk

13. septembra 1959 **Výročia a udalosti**

sovietska sonda Luna 2 bola prvé umelé teleso, ktoré **pristálo na Mesiaci.**

POKAZENÉ AUTOKLÚČE?

- opravíme
- vymeníme baterky
- urobíme nové aj s diaľkovým ovládaním



KLÚČE & AUTOKLÚČE
Národná trieda 58, Košice
www.kluce.flox.sk
0949 174 071

Až stíchnu hlasy, zostane iba krik

Zažil som časy, keď existovali truhlári, stolári, vodári, klampiari a mnohí z nich boli naozaj vynikajúci remeselníci. S takými tými - "zlatými rukami".

Potom neskôr sa akosi vytratili, všetko sme si začali robiť sami laicky, neodborne a nekvalitne, ale hlavne - lacno. Teda, zatiaľ tie truhlice, stoly, odkvapky, studne. Slepé črevo ešte nechávame na chirurgoch, srdce na kardiológoch a nádory na onkológoch. Zatiaľ. A možno aj preto, že "je to zadarmo". A že lacnejšia možnosť pre nás ani neexistuje. Aj keď, je vlastne veľmi relatívne, či je naše zdravotníctvo, ktoré máme zadarmo, pre nás až tak zadarmo. Ale to niekedy inokedy.

Existuje taký už mimoriadne ošúchaný, rokmi ošľahaný slogan, hoci smutný a múdry - "až umrie posledná včela, umrie aj ľudstvo". A v týchto mesiacoch mi stále chodí na myseľ predstava - "až stíchne posledný rozumný hlas, zostane iba nezrozumiteľný krik, blabot".

Kto dnes počúva vedcov, epidemiológov, lekárov, chemikov, biológov, virológov? Ich hlasy zaznievajú čoraz menej a čoraz viac ich nepočuť vôbec. Myslím tých odborníkov, ktorí majú na vyjadrovanie sa k téme oprávnenie z dosiahnutého vzdelania, praxe, výsledkov svojich výskumov a práce. Kam zmizol vedec Mistrík, kam sa podiel "anjel" Krč-

méry? Umlčal ich nezrozumiteľný krik. Krik tých vşemelcov, univerzálnych truhárov, klampiarov, vodárov, ale už aj virológov a epidemiológov. Krik "kultivovaný" sociálnymi sieťami, internetom, a, samozrejme, skrytou či otvorenou propagandou extrémizmu.

Osobne nemám až tak veľmi rád pána Václava Klauša. Ale vážim si ho tak, ako si vážim každého vzdelaného odborníka, ktorý rozumie tomu, čo hovorí a hovorí to, čo nadobudol štúdiom, praxou, poznaním - vlastným. Klaus tvrdí, že hoci to ešte nevidíme, sme uprostred novej celosvetovej revolúcie, revolúcie krajného extrémizmu. A Slovensko, samozrejme, za týmto trendom nijako nezaostáva. Krajný extrémizmus sa prejavuje revoltou, založenou iba na potrebe ničť, udierať, demolovať, odmietať, devastovať. Presadiť inak absolútne nevýznamné postavičky na pódiá pozornosti pre nemysliacich divákov.

S obavami sledujem, ako u nás prestávajú zaznievať hlasy a ohlušuje ma už iba krik. Ozaj, je Zem naozaj gulatá? Nie je to iba niečo, "čím nás" klamú? My chceme svoju plochu!!!

So želaním, aby ste občas začuli aj hlasy - pekný týždeň želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



BALKONA

BALKÓNY - ZIMNÉ ZÁHRADY - BIOPERGOLY



Hľadáme odberateľov - montážne firmy

Kontakt: 0948 787 777 • www.balkona.eu

DO NEMECKA HĽADÁME: INŠTALATÉROV ELEKTRIKÁROV ZVÁRAČOV

PRE VIAC INFORMÁCIÍ NÁS MÔŽETE KONTAKTOVAŤ:

☎ 0948 513 614 ✉ INFO@HANDWERKTEAM.EU

◦ NA PRÁCE DO CELÉHO NEMECKA HĽADÁME TÍMY ALEBO JEDNOTLIVCOV INŠTALATÉROV, ELEKTRIKÁROV A ZVÁRAČOV, KTORÍ BY NÁS VEDELI PODPORIŤ SVOJOU KVALITNOU PRÁCOU A MAJÚ ZÁJEM O OSOBNÝ PRÍSTUP, KOMUNIKÁCIU A PODPORU POČAS CELEJ DOBY SPOLUPRÁCE.

PLAT: 19€ (BEZ NEMECKÉHO JAZYKA) 20€-21€ (S NEMECKÝM JAZYKOM)

◦ AK MÁTE ZÁJEM, ZOSTAVTE SI ŽIVOTOPIS A SPOLU S DOKLADMI O VZDELANÍ NÁM HO POŠLITE NA NÁS E-MAIL: INFO@HANDWERKTEAM.EU

◦ PRÍPADNE POŠLITE KÓPIE POŠTOU NA ADRESU: M-PLANBAU GMBH, HAJO-RÜTER-STR. 20A 65 239 HOCHHEIM AM MAIN, DEUTSCHLAND

VÝHODY:

- ZABEZPEČENÉ UBYTOVANIE
- FAKTURÁCIA KAŽDÝCH 7 ALEBO 14 DNÍ, SPLATNOSŤ FAKTÚR 14 DNÍ
- PRAVIDELNÉ A VČASNÉ UHRÁDZANIE FAKTÚR
- VYBAVENIE VŞETKEJ POTREBNEJ DOKUMENTÁCIE A ZABEZPEČENIE ORGANIZAČNÝCH ZALEŽITOSTÍ
- OSOBNÁ ALEBO TELEFONICKÁ PODPORA POČAS CELEJ DOBY

PRÁCA NA SKÚŠKU 3 TÝŽDNE, PRI SPOKOJNOSTI MOŽNOSŤ DLHODOBEJ SPOLUPRÁCE NA TURNUSY 3+1 ALEBO 4+1.

Handwerk Team

Načúvajte iba tým, ktorí sú pravdiví!

(Uverejnené s láskavým zvoľením ministra Jána Budaja pre REGION-PRESS)

Nedelná mikroúvaha: Máme problém, čím nemyslí iba opäť sa vracajúcu pandémie COVID19, ani nedávny výrok sudcov...

To sú len dve znamenia zo stoviek podobných. Mohol by som hovoriť aj napríklad o šokujúcich skúsenostiach z mojej súčasnej práce, to znamená o skúsenostiach z ochrany prírody a ľudí pred envirokriminalitou. Aj tam vidieť, že chod spoločnosti nejde tak, ako by mal. Tí, čo škodia, sa neboja Boha, ani svetského práva. Neprestávajú škodiť. Naopak, vyhrážajú sa a bránia nastolovaniu práva. Nejde to u nás od bezohľadnosti ku empatii, od chamtivosti ku prajnosti, od zločinu ku spravodlivosti...

... a čo horšie, nie je to len náš problém, Svet stráca istotu. Do oblohy trčí vyhoretá katedrála Notre Dame. Niečo sa pokazilo, ale to otvára dvere šanci. Ocitolí sme sa v dobe, ktorej sa v gréčtine hovorí kairos, doba zastavenia a hľadania nových ciest. V takejto dobe je najcennejším ten človek, čo si

udrží zdravý úsudok a vnútorný pokoj, aby ho dokázal obhajovať. Všetky cesty sú spochybnené, ale z tej križovatky treba ísť ďalej. Možno už netreba toľko rozhnevaných boričov chrámov, ako skôr ľudí, schopných načúvania, rozvahy a obetavosti.

Začať sa s tým dá aj hneď, na tomto hriešnom fóre. (Text vyšiel ako status Jána Budaja na sociálnej sieťi - pozn. red.)Nediskutujme s ľuďmi iba preto, aby sme ich „obrátili“. Čo ak ten, kto sa má obrátiť, sme my sami? Neprijímajme názory od anonymných štváčov a nájomných podvodníkov. Nenechajme im otravovať našu myseľ.

Načúvajte iba tým, ktorí sú pravdiví, sami sebe verní, tým, čo zaháňajú strach. Ak ostaneme pevní a istí si tým, prečo žijeme, nerozhodí nás pandémia, ani šokujúci súdny verdikt. My musíme vydať svedectvo, a to bez ohľadu na okolnosti. Ideme ďalej...



» Ján Budaj

TIP na výlet



Domaša

Digitálni otrokári

Nedávno som bol na jednej schôdzi. Experti na ministerstve diskutovali o tom, ako zlepšiť naše školstvo. Vraj treba digitalizovať učebnice. Nevieť síce ako digitalizované učebnice pomôžu k lepšiemu vzdelávaniu žiakov, ale viem si predstaviť ako pomôžu niektorým firmám k lepšiemu biznisu.

Neurológ Martin Stránský hovorí, že „študenti, ktorí píšú a učia sa z kníh, majú o tretinu lepšie výsledky ako tí, ktorí sa učia cez obrazovku počítača.“ Profesor teológie Randall Smith z Hustonu hovorí o výskume, kde študenti, ktorí v škole používali tablety, čítačky, počítače a laptopy s prístupom na internet dosahovali oveľa horšie výsledky z matematiky, prírodovedy alebo čítania ako ich rovesníci bez týchto technológií. Existuje aj ďalšia analýza vývoja spoločnosti, ktorá uvažuje s tým, že sa voľby budú vyhrávať pomocou matematických algoritmov na internete a demokraciu nahradí vláda bohatých digitálnych firiem. Spoločnosť sa môže rozdeliť na tri vrstvy - tých, čo vlastní digitálne technológie, tých, čo pre nich pracujú a tých, ktorí budú zmanipulovaní a zotročení.

Kedy si mali otroci na nohách ťažké reťaze, dnes majú vo vreckách karty

s čipmi. Otrokári už nepotrebujú biče a zbrane, stačia im pôžičky, médiá a zariadenia, ktoré nosíme vo vrecku a vedú o nás viac ako my sami. Vedú všetko - kam chodíme, s kým sa stretávame a komunikujeme, čo nakupujeme, akí sme, po čom túžime, z čoho máme strach.

Digitalizácia je dobrá - nemusíme rúbať stromy a vyrábať toľko papiera, môžeme sa učiť na diaľku, ušetríme aj za materiál a priestor na skrine so spismi, hudobnými nosičmi, výkresmi a inými dokumentmi. Naším deťom však nepomôžu ku šťastiu a lepšej príprave na život tablety, digitálne knihy a internet, ale bezpečné prostredie, starostliví rodičia dobrí učelia.

Naši starí rodičia nemali počítače a internet a možno ani také vzdelanie ako mladí ľudia dnes. Mali viac zdravého rozumu, slobody a schopností prežiť aj v ťažkých podmienkach. Ešte som nestretol človeka, ktorého by nasýtili digitálne zemiaky a našiel by zmysel svojho života v digitálnom svete.



» Ján Košťuriak



STAVEBNÉ CENTRUM

všetko pod jednou strechou

- Stavebniny
- Železiarstvo
- Farby - Laky
- Stavebné rezivo
- Strešné centrum



Drevené bukove brikety RUF
130€ / 1 tona



OSB Doska
1250x2500x12mm - 10,80€ / 1ks
1250x2500x22mm - 18,71€ / 1ks
1250x2500x25mm - 21,82€ / 1ks



Stavebné rezivo
cena od 220€ / m³



Palivové drevo buk/dub
cena za paletu 1x1x1m
55€



Minerálna vlna EuroWool
039 100mm - 1,73€ / m²
039 150mm - 2,59€ / m²
039 200mm - 3,48€ / m²



Parotesná fólia
MASTERFOL SOFT W (75m²)
19,90€ / 1ks



Difúzna poistná fólia
MASTERMAX 3 CLASSIC (75m²)
33,25€ / 1ks

TERÉNNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE

- výkopy základov
- vŕtanie zemných vrútov, plotov
- sťahovanie a úprava terénu
- výkop prípojky na vodu, elektrinu, plyn, kanalizáciu
- nákladná doprava trojstranným sklápáčom do 7,5t

CENY - minibager 20€/hod - doprava 1€/km

Humenné - Jasenov
bývalé PD družstvo ul .Družstevná 387
0917 123 136

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV



25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
zameranie zdarma
bez zálohy
kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com



SÚŤAŽ VO VIDEOTVORBE PRE ZAČÍNAJÚCE TALENTY

RECFRUIT 2020

www.recfruit.sk

...povedz svetu "o čom točíš"

GENERÁLNY PARTNER PROJEKTU ORGANIZÁTOR

SLOVENSKÁ sporiteľňa contentfruiter



super

LIDL

cený

OD NEDELE 13. 9.

u nás si nemusíte
vyberať medzi

ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU

10 kg balenie

-46%

6.49**

349

(1 kg = 0,35)

Zemiaky neskoré

- neprané
- varný typ B – prílohové

kg

-44%

1.79

0.99

Červené jablká

- odroda: Gala

Saláma
Vysočina

805 g

Saláma
Vysočina

805 g

449

(1 kg = 5,58)

Med kvetový

900 g

Med kvetový

900 g

-25%

4.29

319

(1 kg = 3,54)

platí 17. - 20. 9.

Rama Classic

1 kg

Rama Classic

1 kg

239

Treska v majonéze
Exklusiv

440 g

Treska v majonéze
Exklusiv

440 g

239

(1 kg = 5,43)

CHLADENÉ

Supercena

cena za 1 kg

229

Kačica

- s drobkami
- cca 1,9 – 2,4 kg

CHLADENÉ

cena za 1 kg

-41%

5.99

349

Bravčová
krkovička

- bez kostí, vcelku



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 31. 8. 2020.

Ponuka tovaru platí od 13. 9. do 19. 9. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

TENTO TÝŽDEŇ
OD NEDELE
DO SOBOTY
13. 9. – 19. 9.



Eidam
• 30 % t. v. s.
• plátky

400 g

1⁹⁹
• (1 kg = 4,98)



Encián
• nakladaný
v oleji

610 g

3⁹⁹
• (1 kg = 10,78/PP)



Balkánsky syr

3 x 200 g

600 g

2⁹⁹
• (1 kg = 4,98)



150 g

0⁹⁵
• (100 g = 0,63)

Camembert



250 g

0⁸⁵
• (1 kg = 3,40)

**Smotanová
nátierka klasik**



**Hubert
de Luxe**
• sladký

1,5 l

-35%

13.99*

8⁹⁹
• (1 l = 5,99)



**Coca-Cola/
Cola Zero/
Fanta/Sprite**

2,5 l

-40%

1.49*

0⁸⁹
• (1 l = 0,40)



60 kusov

2 x 30 kusov

4⁹⁹
• (1 kus = 0,08)

Vajcia „M“

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 13. 9. do 19. 9. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Pripravte pôdu na ďalšiu sezónu

Zelené hnojenie pre vašu záhradu

Zelené hnojenie nám ponúka možnosť ako nahradiť v záhrade maštalný hnoj a zároveň dodať pôde potrebné živiny. Zatiaľ s ním môžete ihneď po zbere úrody.

Zelené hnojenie môžete v záhrade využiť všade tam, kde pestujete zeleninu, dokonca sa nemusíte báť použiť ho v skleníku či fóliovníku.

O čo vlastne ide?

Pri zelenom hnojení ide o spôsob hnojenia pôdy pomocou živých rastlín a ich zapracovanie v skorom rastovom štádiu do pôdy, pričom ide o metódu veľmi šetrnú k životnému prostrediu. Potom ako sa rastliny, ktoré ste do pôdy zapracovali rozložia, obohatia pôdu o množstvo živín. Zelené hnojenie tiež chráni pôdu pred vysušením slnkom, eróziou vetrom a vymývaním živín dažďom. Rastliny, ktoré vysejete pôdu prekypria a niektoré z nich môžu pôsobiť aj proti škodcom či chorobám. Zelené hnojenie sa dá realizovať počas celého roka, ak sa preň rozhodnete v období od polovice septembra až do polovice októbra, rastliny zapracujete do pôdy ešte koncom jesene, prípadne skoro na jar.

Pôdu si najskôr pripravte

Z pôdy najskôr odstráňte všetky zvyšky

predchádzajúcej úrody a zlikvidujte aj burinu. Potom plochu prekryte do hĺbky približne 5 až 7 centimetrov. Vezmite osivo určené na zelené hnojenie a rozhadzovaním ho husto vysejte do pripravenej pôdy. Následne ho hrablami zapracujte do pôdy a utlačte. Ideálne je pustiť sa do výsevu po daždi, pretože rastliny potrebujú veľa vlhky. V suchom počasí, treba pôdu výdatne zavlažiť.

Po tom, ako nrastú rastlinky do výšky približne 10 až 20 centimetrov, pokoste ich a nechajte mierne zvädnúť – nemali by však uschnúť. Pomocou motyky rastliny zapracujete plytko do pôdy. Ak je porast nízky, môžete ho do pôdy zarýlovať aj bez predchádzajúceho kosenia. Dajte pozor, aby ste rastliny zapracovali do pôdy ešte skôr, kým sa vysemenia.

Po tom, ako ste rastliny zapracovali do pôdy, nechajte záhono dva až tri týždne oddychovať. Následne môžete začať s výsevom či výsadbou zeleniny.

Aké druhy rastlín vysadiť?

Kedže výber rastlín vhodných na zelené hnojenie je pestrý, vyberajte si podľa toho, v akom období plánujete zelené hnojenie realizovať:

-na letný výsev sú vhodné rýchlorastúce druhy, akými sú napríklad horčica, repka alebo medonosná facélia či lupina



Zvýšte úrodnosť pôdy zeleným hnojením.

autor foto Caniceus pixabay

biela,
-na prezimovanie sejte osivo ozimných druhov. Tie sú odolné voči mrazu. Vhodná je ozimná repka, vika huňatá aj raž, ktoré môžete aj navzájom kombinovať,
-počas celého roka sa na zelené hnojenie hodí vika, hrach krmný, lupina, ďatelina či lucerna. Tie obohatia vašu pôdu o dusík. Nesejte ich však na po-

líčku, kde predtým rástol hrach alebo fazuľa a to ani vtedy, ak ich tam chcete v ďalšej sezóne pestovať,
-ak neplánujete pestovať kapustu, brokolicu, karfiol či kaleráb, je veľmi vhodné vysadiť na záhony repku alebo horčicu,
-ak vašu záhradu trápi háďatko, vysejte ako zelené hnojenie nechť lekársky.

Pripravila: RENÁTA KOPÁČOVÁ

www.TonerPartner.sk



ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

ZĽAVA

3%

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **HUMENSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



Akcia platí len
do konca septembra

KAŽDÝ PRENESENÝ ÚČET VYHRÁVA AŽ DO 300 EUR.

Účet prenesieme za vás.
Navyše získate plyšového Ralfa a Ralfovu kartu.



Bližšie informácie a súťažné podmienky získate v našich pobočkách,
na infolinke 0850 850 555 alebo na www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk



**Raiffeisen
BANK**

R A D O Š Ť B Y Ť U N Á S

Opatrenia pre umelecké predstavenia a verejné kultúrne podujatia

Organizátorom divadelných, hudobných, filmových a iných umeleckých predstavení je nariadené:

- zabrániť vstupu na miesto umeleckej činnosti výkonným umelcom a účinkujúcim pri nakrúcaní audiovizuálneho diela alebo výrobe programu, ak sa u nich nameria telesná teplota nad 37,2 °C,
 - vybaviť hygienické zariadenia tekutým mydlom a papierovými utierkami,
 - vykonávať dezinfekciu hygienických zariadení každú hodinu,
 - pred každým predstavením vykonávať dezinfekciu dotykových plôch (kľučiek, držadiel, pultov).
- Popri tom je potrebné dodržiavať tieto hygienické opatrenia:
- vstup a pobyt v prevádzke (vo vonkajších aj vo vnútorných priestoroch) umožniť len osobám s prekrytými hornými dýchacími cestami (rúško, šál, šatka); táto povinnosť sa nevzťahuje na čas potrebný na konzumáciu nápojov a pokrmov,
 - pri vchode do prevádzky aplikovať dezinfekciu na ruky alebo poskytnúť jednorazové rukavice,
 - odporúča sa zachovávať minimálne dvojmetrové odstup osoby v radoch,
 - na všetky vstupy do prevádzky viditeľne umiestniť oznam o povinnosti dodržiavať vyššie uvedené hygienické opatrenia,
 - pravidelne dezinfikovať dotykové plochy,
 - často vetrať priestory,

- pri vetraní vzduchotechnickým zariadením sa odporúča zvýšiť výmenu vzduchu vo všetkých priestoroch a zabezpečiť jeho trvalý chod.

Opatrenie k činnosti prevádzok a organizácii hromadných podujatí ďalej zakazuje organizovať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy v exteriéroch pre viac ako 1 000 osôb v jednom okamihu a v interiéroch pre viac ako 500 osôb v jednom okamihu.

Dodržiavanie 2-metrových rozstupov medzi osobami neplatí pre osoby žijúce v spoločnej domácnosti, partnerov, osoby vykonávajúce športovú činnosť, umelcov vykonávajúcich umeleckú činnosť, osoby usadené v hľadisku podujatia, osoby školiace voči osobám školeným a iné osoby, ak z účelu hromadného podujatia vyplýva, že tento rozstup medzi zúčastnenými osobami nie je možné dodržať.



» red

Na vydieračské e-maily nereagujte, ide o podvod!

Podvodníci tvrdia, že vás nahrali pri sledovaní porna, spoliehajú sa na moment prekvapenia a strach a žiadajú peniaze.

Podvodníci zameriavajúci sa na digitálne vydieranie svojich obetí opäť vylepšili svoju taktiku. Bezpečnostná spoločnosť ESET varuje používateľov pred nepravdivými podvodnými emailovými správami, ktoré sa pokúšajú vylákať výpalné od ľudí sledujúcich pornografický obsah na svojich digitálnych zariadeniach.

Tentoraz prebieha e-mailová komunikácia v dobrej slovenčine, počet obetí sa tak môže zvýšiť. Autor e-mailovej správy tvrdí, že si obeť nahral pri sledovaní pornografického videa a nahraté je aj samotné video, ktoré má obeť sledovať. Vyhráža sa, že ak obeť nezaplatí výpalné vo výške 950 eur v digitálnej mene Bitcoin, zašle toto video všetkým kontaktom. Tvrdí taktiež, že kontakty a video má vďaka tomu, že si obeť infikovala svoje zariadenie škodlivým kódom práve pri sledovaní pornografie.

Tieto emaily sú podvodné a útoč-

níci v nich iba klamú a manipulujú. Určite teda neplaťte výpalné. ESET vysvetľuje, že útočníci sa snažia zneužiť nevedomosť obeť tým, že jej podvodnú správu zašle akoby z jej vlastnej e-mailovej adresy. Adresu odosielateľa však dokážu technickejšie zdatnejší jedinci zmeniť relatívne jednoducho a rýchlo.

Útočníci sa snažia od obetí vylákať výpalné aj tvrdením, že na zaplatenie majú len 50 hodín od otvorenia správy, a ak budú obsah výhražnej správy s niekým zdieľať, video budú okamžite distribuovať.

ESET odporúča, aby ste v takom prípade zvážili zmenu hesla a pridanie dvojstupňovej autentifikácie na daný email, prípadne ostatné služby a kontá, ktoré chránia rovnakým heslom.

Ahoj,

Som hacker, ktorý má prístup k vášmu operačnému systému. Mám tiež plný prístup k vášmu účtu.

Sledoval som ťa už niekoľko mesiacov. Faktom je, že ste boli infikovaní škodlivým softvérom prostredníctvom ktorú ste navštívili.

» red

14. septembra 1830

z Viedne do Bratislavy začala premávať **po Dunaji prvá parolod'.**

Výročia a udalosti

16. septembra 1848

Výročia a udalosti

slovenskí národovci **pod vedením Štúrovcov založili** vo Viedni **prvú Slovenskú národnú radu**, ako najvyšší politický a vojenský orgán Slovenska.

17. septembra 1382

Mária Uhorská bol korunovaná za **uhorskú kráľovnú.**

TIP na výlet

Hľadáme šikovných pracovníkov

Operátor výroby
(ženy + muži) v lokalitách Trnava, Nitra, Bratislava na dlhodobé projekty

Exact Systems
Global Quality Services Leader

- Ubytovanie hradíme aj zabezpečujeme
- Trojzmená prevádzka v 8 - 12 hodinových zmenách
- Mzda živnosť - 5,5€ / hodina + príplatky
- Mzda dohoda o pracovnej činnosti - 4€ + zákonné príplatky
- Nástup ihneď

Kontakt: René Adamča tel.: 0911 088 325 | Rene.Adamca@exactsystems.com

STARINA

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

- pracovník vo výrobe /ČR/
- montážny pracovník /ČR/
- zdravotné asistentky sestry
- opatrovateľky /DE/
- klampiari, inštalatéri
- zvárači /DE/
- balenie čokolády a kozmetiky / ČR



CALL CENTRUM: 0918 607 897
0915 971 823 | 0905 552 537

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY

UBYTOVANIE a DOPRAVA hrađené

AKTUÁLNA PONUKA PRÁC:

- Strojný zámočník
- Zvárač CO₂
- CNC sústružník
- CNC frézar

PLAT: 650 EUR - 1400 EUR

TEL: 0948 228 740

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- VODIČ "B", "T" - 700 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie
- VODIČ "C" - od 805 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie

Letná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0911 / 721 409, recepcia@aii.sk

Základná zložka mzdy
+ príplatky a ODMENY

NÁSTUP IHNEĎ

S

U

D

O

K

U

			6		2	5		
5	3			9		7		
				7		1		
		6		2	8			
			7					9
			1					
			2		1			
2		8	3				5	6
		7			5			8

S

U

D

O

K

U

		3	4			5	7	
8					7			3
			5				2	8
	7			5		8		1
6						1	7	
	5				7	4		3
4						3		
	2		8					6

VÝROBA ČALÚNENÝCH KRESIEL

Prijmeme do prac. pomeru
KRAJČIRKY /ŠIČKY
tel: 0944 225 796
e-mail: calunenekresla@gmail.com

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

REGION PRESS

Prijmeme BRÚSIČOV LAKOVAČOV ZÁMOČNÍKOV

Práca v ČR.
Plat od 110 Kč/h v závislosti od profesie.

0905 921 228

Pracuj v Hradci Králové

OPERÁTOR VÝROBY

145 Kč/ hod. po zapracovaní

- 8 hodinové zmeny / ranné - denné - nočné
- 12 hodinové zmeny /ranné - nočné
- dlhodobá práca
- týždenné zálohy
- výplaty načas
- ubytovanie zabezpečené

0800 500 091 +420 730 893 338

Podmienkou je ukončené minimálne učňovské vzdelanie

KŠX-Delta prijme MUŽOV, ŽENY, PÁRY:

VÝROBA KÁBLOV NA AUTOBATÉRIE

Základná mzda: 20.000 Kč NETTO/ mesačne

Miesto práce: Mikulov, ČR.

Ubytovanie ZDARMA

Kontakt: 0918 493 960

Mail: mhruby.idelta@gmail.com

PRACUJ U NÁS v ČR

MZDA OD 850 € DO 1300€

OPERÁTOR VÝROBY VODIČ VZV A INÉ

Bezplatná infolinka 0800 500 091

ELEKTIKÁR

pre dlhodobú prácu do Švajčiarska a Nórska aj cez zimu

20-25 € netto /hod.

- mesačne cca 200-220 hod. i 4 týždenné turnusy
- ubytovanie a doprava hrađené firmou
- týždenné zálohy 100€ i - výplaty načas

0950 301 301

sokolova@granila.eu

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Škodu Felicia ročník 1996 50 kW najazdených 16000 km výborný stav 0908996203

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim starú motorku alebo pionier, babetu. 0905 253 009

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»V Topolčanoch predám poschodový RD/2 veľkometráž. byty: byt + ambulancia... za 160 tis eur. tel. 0950 523 515

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim tehlový byt vo Vranove n/T, sídlisko 1, 2. Platba v hotovosti. 0908 416 007

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám tuje, 1ks/5eur. 0903 252 345 »Kúpim králičie kože 0905 350 531

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim vojenské veci šable, bodáky, dýky, uniformy odznaky a iné do r.1945 platím v hotovosti 0940 740 451

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera HU medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP HU 12 Predám kočik, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, HU zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

HUMENSKO

VHRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Paľová 0908 979 512

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

pámy týždeň:
Humenné, Brekrov, Jasenov, Kuchanovce, Topolovka, Medzilaborce, Snina, Čemerné, Vranov nad Topľou

nepámy týždeň:
Humenné, Brekrov, Papín, Závadka, Medzilaborce, Dlhé nad Čirochou, Zemplínske Hámre, Čemerné, Vranov nad Topľou, Sečovská Polianka, Sedliská, Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámutov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topolčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia



BONATO
...SYMBOL POMOCI

0800 221 331

www.bonato.sk

AIW - Hľadáme opatrovatelky pre seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si stretnutie.

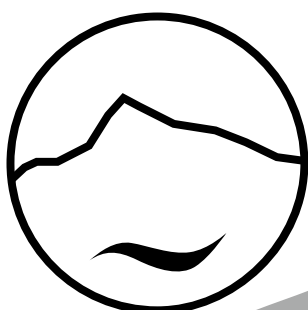
www.aiw.sk Facebook: aiwsk

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597



**Strechy
mnohých
generácií**



BLACHOTRAPEZ®

chcemepomahat.sk