

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVovesko-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 750 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU**MALIARSKE PRÁCE**

a drobné rekonštrukcie



0951 138 535

Hľadáte kvalitné palivo?

Ponúkame Vám:

Peletky

Peletky A1-210 €/t

Peletky A2-195 €/t

Brikety

Brikety-140€/pal.

0948 171 551

0905 573 552

www.peletkypis.sk

KLAMPIARSTVO

0905 923 625 | www.tulis.sk

KLTP...

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV**
PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

PEKNÁ STRECHA**NÁTERY STRIECH****VO VÝŠKACH****VÝMENA STRIECH**

lacno a kvalitne

tel.: 0908 842 631

PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA



Kontakt: 0905 234 929

Ing. Miroslav Greisiger

**ČISTENIE
HROBOV**

Dosekávacie písma

Posledná AKCIA

pred Dušičkami!

5

Viac na strane

**ŠUMNÁ
STRECHA**

-nátery striech

-nátery kostolov

-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

ODŤAHOVKA NONSTOP SNV

AJ DOVOZ ÁUT ZO ZAHRANIČIA

NÁHRADNÉ VOZIDLO ZDARMA



ODŤAHOVKA SNV



MK-AUTO.SK

0914 70 70 44

**ČISTENIE A STAROSTLIVOSŤ O HROBY****JEDNOHROB**~~69 €~~**60 €****OBNOVA****PÍSMO****DVOJHROB**~~109 €~~**90 €**

Platí pri objednávke do 30.9.2020

~~120 €~~ 1,00 €/znak

ROYAL CLEAN

• ČISTENIE HROBOV •

www.cistenie-hrobov.sk

0949 651 250 | 0911 996 087

VYPRATÁVANIE

DOMOV, BYTOVÝCH

A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV

pivnice, povaly, garáže, stavby, sklady.


 Čistenie,
kosenie pozemkov
a výrez náletových
drevín. Ručné búracie
práce RD, stodôl,
vedľajších budov.

0903 640 759

vypratavaniekosenie@mail.telekom.sk



RECYKLÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU ZBERNÝ DVOR

PREVÁDZKA: Radlinského 20,

SPIŠSKÁ NOVÁ VES

KONTAKT: 0905 495 585

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAĐ
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (32.750 domácností)

párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Gelnica,
Novoveská Huta, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Iľiašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Margecany,
Prakovce, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Iľiašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnávsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Masky nás demaskovali

Ide do tuhého, zúri druhá vlna, nákaz a obetí je viac, ako v marci a v apríli, keď mal každý - ako vravela moja stará mama - "scisknutú ric".

Vtedy som iba zriedkavo videl niekoho vyjsť na ulicu bez rúška, to už naozaj musel byť "ignorant a vyvrhel". (Alebo človek s diagnózou, ktorá mu rúško neumožňovala nosiť.) Rukavice mal každý druhý a rabovanie obchodov sa dialo organizovane, päť zákazníkov v dedinskom obchode a ostatní vonku. Mimochodom, ako mole? Dá sa im? Že pozdravujem!

Minulú nedeľu istá súkromná televízia zverejnila prieskum Focusu, z ktorého bolo úplne zjavné, z akých táborov a z prostredia akých hodnôt sa grupujú odmietači rúšok. Bol to argument nad všetky argumenty a iba potvrdil to, čo si väčšina spoločnosti iba myslela a o čom bola presvedčená. Ten prieskum teda neprekvapil, ale mimoriadne pomohol. Zorientovať sa v tom, kto je teraz, počas druhej vlny - kto.

Kto myslí na seba, na svoje pohodlie, kto nie je zodpovedný, kto ignoruje pravidlá a nariadenia. Naopak, podľa rúšok na tvárach možno poznať doteraz mnohých nepoznaných ohladuplných, zodpovedných, mysliacich na iných, nielen na svoje ja a takzvané svoje "práva". Mimochodom, ak si zlomite nohu a lekári vám ju dajú do sadry, tiež porušili vaše ľudské práva? Alebo keď sa v aute

zapnete do bezpečnostných pásov, tiež niekto obmedzil vašu slobodu?

Zrazu sa vynorilo toľko bojovníkov za ľudské práva, že ak by čo len ústa otvorili počas uplynulých tridsiatich rokov, žijeme si v rajskej demokracii. Kde boli doteraz? Kedy sa ozývali keď zo zamestnania vyhadzovali "naši" šéfovia stranícky nepohodlných zamestnancov? Kde boli všetci tí "slobodomilujúci", keď sa k moci dostávali režimy, po ktorých nám tu zostali iba každodenné zatýkania zločincov Národnou kriminálnou agentúrou? Vlastne, ani sa netreba pýtať, odpovede dal spomínaný prieskum Focusu.

Mimochodom, ak už ide o ľudské práva - moje základné ľudské právo je právo na zdravie. A budem si vyžadovať jeho plnenie hoci aj sankcionovaním nedodržiavania opatrení, ktoré mi to právo majú zabezpečiť v praxi. A treba sa poďakovať policii, ktorá pokutuje tých, ktorí ignorujú spoločensky záväzné pravidlá, ako aj mladíkovi na benzínke, ktorý jednou ranou poslal k zemi ignoranta, ktorý sa fyzicky oboril na pumpárku len preto, že ho požiadala, aby si nasadil rúško. Toto sú hrdinovia týchto dní.

Inak, pokojne tie rúška nenoste, aspoň už z diaľky vidno, kto je kto.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako 750 000 Stannah inštalácií výťahov



Zavolajte na naše bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

STROJOVÉ

POTERY

0948 300 988

Máte dlhy? Súdy? Dražby?

Vaše finančné problémy vyrieši
FINANČNÁ OCHRANA 0905 638 627

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- » revízie komínov ku kolaudáciám RD
- » frézovanie a vložkovanie komínov
- » strojové čistenie zadechtovaných komínov
- » fasádne komíny
- » čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7:00 hod do 17:00 hod

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpílovanie múry
- chemická injekcia



ZĽAVY 20% STOP
0918 671 541 vlhkým múrom

		3		2			9
S		7				5	3
U	8	9		1			
D						8	
O	5			4	7	9	
K			7		3		8
U					2		4
	2		8		1	7	

KANADSKÁ IZOLÁCIA FÚKANÁ IZOLÁCIA



KALKULÁCIE
A PORADENSTVO
ZDARMA

AXA - PROPERTY

zatepľovacie centrum

Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozera ...



info@axaproperty.sk **0911 313 632** www.axaproperty.sk

ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

- štrk betonársky (0-22)
- piesok betonársky (0-42)
- drevené kamenivo (všetky frakcie)
- piesok obsypový (0-1)
- betónové skruže



ZEMNÉ PRÁCE

UHLIE UŽ SKLADOM (BILINA, MOST)

Pre viac info volajte: **0907 519 566**

www.prachnar.sk | Radlinského 17, Spišská Nová Ves

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera SN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
**RP SN 12 Predám kočik,
0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SN** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na tretej strane vľavo doľu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM JAWU PIONIER STADION aj diely, 0911636113
»KÚPIM motorky- JAWA/ CZ BABETU TATRA MANET STADION PIONIER SIMSON AJ DIELY 0905450533
»KÚPIM CZ, JAWA, SIMSON, PIONIER alebo aj diely. 0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Garáž do prenájmu v SN, ul.Javorová, 50€. 0950313043
»Kúpim 2 al.3 izb. byt SNV 0902116200

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905350531
»Darujem 2-mes. kocúrka 0948115764

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim vojenské veci šable, bodáky, dýky, uniformy odznaky a iné do r.1945 platím v hotovosti 0940740451
»Kúpim staré odznaky po vojakoch, partizánoch, hasičoch, osobnostiach. Dohoda. 0907910755
»Kúpim staré odznaky po vojakoch, partizánoch, hasičoch, osobnostiach. Dohoda. 0907910755

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám stan pre 3 osoby pomarančový plus 2 nafukovačky plus 1 spacák, cena dohodou. Tel. 0910264229

14 RÔZNE / iné

»Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, sukne, kašmírové šatky, maľované truhlice, starožitnosti 0909117320

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Imavolasý vysoký 44-ročný muž s dobrým výzorom, by rád spoznal štíhlu ženu na nezáväznú stretnutie. SNV, LE, PP 0908 668 783

S							
U	7	8		2			6
D						7	3
O		9		7		1	
K	8			9	6		2
U			2	3	1		4
				7			
				1		9	3
	4	3				6	8

S				5			9
U	8			4		5	3
D			4	3		9	
O	6			5		1	
K		3		6			8
U							4
	9				6		1
			1				8
		6		8		4	7



SEDEM
ISTÔT
KIA

www.kia.sk

JE ČAS ZÍSKAŤ

VIAC

UŽ OD

9 990 €

VRÁTANE BONUSU 500 € PRI VÝKUPE VÁŠHO VOZIDLA



RIO



Získajte ešte viac výhod pre vaše zážitky.

Je čas získať viac! So siedmimi garantovanými istotami Kia získate viac aj vy! V limitovanej letnej ponuke môže byť mestská Kia Rio teraz vaša, po odpočítaní výkupného bonusu, už od 9 990 €. A to s bohatou výbavou vrátane klimatizácie a bluetooth. K tomu získate aj jedinečnú 7-ročnú záruku. Všetky informácie vám radi poskytneme priamo v predajni, alebo na nižšie uvedených kontaktoch.



Metis (Slovensko) spol s r.o.
Duklianska 36, 052 01 Spišská Nová Ves • Mobil: +421 918 424 390
papcun@metis-sk.sk • www.medis-sk.sk

Táto ponuka platí len na skladové vozidlá, bližšie informácie sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia.
Kombinovaná spotreba paliva 5,5 – 6,4 l/100 km, emisie CO₂: 126 – 146 g/km. / WLTP. *Záruka 7 rokov/150 000 km. Obrázok je ilustračný.

Karta prvej pomoci

- Zisti, čo sa stalo
- Zavolaj pomoc
- Dbaj na vlastnú bezpečnosť



Zastav krvácanie



Uvoľni dýchacie cesty



Stlačenie hrudníka **30x**



Vdychy **2x**



Stabilizovaná poloha

Integrovaný záchranný systém **112**

Polícia **158**

Záchranná služba **155**

Hasiči **150**

Krvácanie

Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obvazom. Ak obvaz rýchlo presakuje, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo z úst daj hlavu do polohy na boku!

Bezvedomie

Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30 : 2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

Podozrenie na poranenie chrbtice

Ranenému znehybní hlavu, a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

Poranenie hrudníka a brucha

Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nepodávajmu jest a pit!

Rastieme a zlepšujeme sa

Milí čitatelia, vážení inzerenti, vďaka vašej priazni a podpore sme aj v tomto roku rástli v čítanosti a zlepšovali sa.

Ani pandémie nás nezastavila a nespomalila. V prvom polroku sme obhájili prvenstvo a dokonca sa zlepšili.

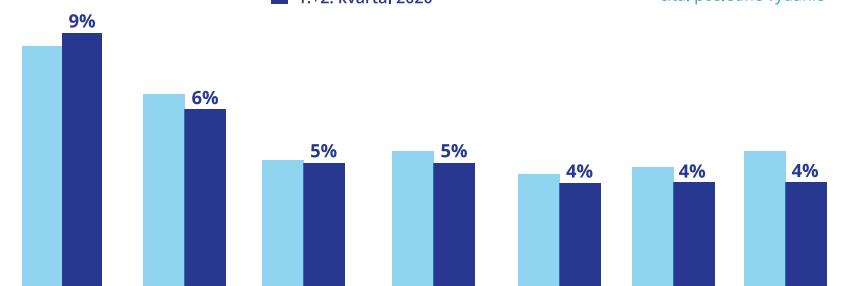


Sme najčítanejší týždenník a stále rastieme. Teší nás to, ale aj zaväzuje, a preto už čoskoro vám prinesieme zaujímavé novinky.

Ďakujeme

4.+1. kvartál 2020

1.+2. kvartál 2020



Publikácia	4.+1. kvartál 2020	1.+2. kvartál 2020
REGIONPRESS	9%	
Plus 7 dní	6%	
Život	5%	
Bájecná žena	5%	
Nový čas pre ženy	4%	
Slovenka	4%	
MY noviny	4%	

Zdroj: Median SK
čítal posledné vydanie

SN20-28 strana- 4

S
U
D
O
K
U

				8			
3		5		4			
2			6				
		4	9		3	6	
6				5			
						2	
	3		2		4		9
9		8		6		7	2
	5			8	3		

Výročia a udalosti

24. septembra 1046

počas tzv. pohanského povstania v Uhorsku boli umučení biskupi Gerard a Buldus a smrteľne zranený bol nitriansky biskup Bys-trík, ktorý zraneniam podľahol 26. septembra 1046



Vystúpte z radu a úkážte sa svojim klientom.
Informácie o inzercii získate na tel. č. 0905 719 139.

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV POSLEDNÁ AKCIA

DOSEKÁVANIE PÍSM pred Dušičkami!!!

Ceny platia do 30.9.2020

Jednohrob 80€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€ Impregnácia hrobu ZDARMA

Obnova písma 1,2€ 1€/znak. Výmena svetníkov a váz. Doprava ZDARMA

Dosekávania písma: Do 10 znakov 60€, 11-30 znakov 6€/znak, 31 a viac 5€/znak

0940 653 651 0919 205 521 Ing. Miroslav Greisiger www.cisteniehrobu.sk

Posledný VEĽKÝ ZÁROBOK pred VIANOCAMI - Zber Jablík

UPOZORNENIE! S nami nemusíte byť hrdinovia, aby ste zodpovedne zaistili príjem pre vašu rodinu! Máme dokonale bezpečných a izolovaných stredísk, ktoré úplne zamedzujú riziko nákazy. S nami tak CHYTRÓ PREKLENIETE toto bláznivé obdobie. Pomôžeme vám zabezpečiť aj hladký a bezpečný návrat domov. Bezpečné ubytovanie, rúška, dezinfekcie a iné sú samozrejmosťou.

Nezamestnanosť ďalej rastie a iných možností zarábať pred Vianocami už skoro nie je! My Vám ale ponúkame jak obľúbenú brigádu tak aj veľmi slušný zárobok!

Priemerná čistá odmena pracovníka je 1125 Kč/deň (cca 43 €) a VIANC, t.j. cca 2.000 € čistého/2 mesiace (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., pracuje sa na úkol! Cestovné a ubytovanie zdarma. Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca 24.9.2020.

Viac na 0948 719 530 (stačí prevzoniť, zavoláme naspäť). Jobbees - Tradične dobré zárobky u tradičných partnerov

BRÚSENIE PARKIET

TMELLENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 10,99 €/m²

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



STAJAN Slovakia prijme na HPP:

- ELEKTROTECHNIK \$21, \$22

Mzda: od 850 EUR

- PRACOVNÍK S POVOLENÍM NA OBSLUHU TLAKOVÝCH NÁDOB: Mzda: 800 EUR

Miesto práce: Nové Mesto nad Váhom

UBYTOVANIE ZDARMA + STRAVNÉ LÍSTKY V HODNOTE 4,10 €

Kontakt: 0918 493 960 Mail: stajanslovakia@azet.sk

DS BYT r. 2012

NAJPREDÁVANEJŠIE BEZPEČNOSTNÉ DVERE

0908 995 976 | 0905 794 067

AKCIA NA BEZPEČNOSTNÉ DVERE HISEC!

Neváhajte, platí do vypredania zásob!

NOVINKA!!! DIGITÁLNE KUKÁTKO

460,00 € pôvodná cena

-20 € KOVANIE

-20 € MONTÁŽ

420,00 € cena po zľave s montážou

HISEC TREND 20 DEKOROV

priečhodná šírka dverí = 80cm

ATRAKTÍVNE VZORY DVERÍ S IMITÁCIOU DREVA

NAJVÝHODNEJŠIE CENY PODLÁH A INTERIÉROVÝCH DVERÍ V REGIÓNE!

PRÁCA PRE KAŽDÉHO

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

pracovník vo výrobe /ČR/

montážny pracovník /ČR/

zdravotné asistentky sestry opatrovatelky /DE/

klampiár, inštalatér zvärač /DE/

balenie čokolády a kozmetiky /ČR

CALL CENTRUM 0918 607 897 0915 971 823 0905 552 537

VHODNÉ PRE MUŽOV, ŽENY aj PÁRY

UBYTOVANIE a DOPRAVA hradené

Lešenári a stavbári pozor!

ponúkame celoročnú prácu na turnusy

plat od 15,00 € - Nemecko alebo od 15,50 € - Švédsko

cesta a bývanie ZADARMO

+421 907 780 698 / +421 948 672 122

ALUKO GROUP

www.facebook.com/alukogroup

super

LIDL

ceny

OD NEDELE 20. 9.

u nás si nemusíte
vyberať medzi

ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU



Cherry paradajky strapcové

300 g balenie

-39%

~~1.79~~

1.09

• (1 kg = 3,63)



Jablká Golden Delicious
• nový zber

kg

-37%

~~1.59~~

0.99



Kurča a 2 kuracie štvrte

cena za 1 kg

-42%

~~2.59~~

1.49



Losos
• fileta s kožou
• bez kostí

cena za 100 g

-35%

~~1.99~~

1.29



Trvanlivé mlieko
• 1,5 % tuku

Supercena

1l

0.39



200 g

-37%

~~3.99~~

2.49

• (100 g = 1,25)



Makrela
• filety
• rôzne druhy

170 g

-31%

~~1.29~~

0.89

(100 g =
• 0,87/1,05/PP)

Instantná káva
• 100% Robusta



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 8. 9. 2020.

Ponuka tovaru platí od 20. 9. do 26. 9. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



-23%

~~0,59~~
0,45
• (1l = 0,30)

Magnesia

• perlivá/jemne perlivá



35 % alkoholu

-44%

~~17,99*~~
9,99
• (1l = 14,27)

Jägermeister



Urpiner
• multipack

Supercena

8 x 0,5l = 4l

~~12,99*~~
3,99
• (1l = 1,00)



250 g

-40%

~~1,29*~~
0,77
• (1 kg = 3,08)

Tvaroh hrudkovitý
• jemný



200 g

-22%

~~0,89~~
0,69
• (100 g = 0,35)

Smotanová nátierka
• rôzne druhy



Crème Brûlée

Supercena

2 x 100 g = 200 g

~~1,99~~
1,59
• (100 g = 0,80)



125 g

-20%

~~0,24*~~
0,19
• (100 g = 0,15)

Jogurt Klasik
• rôzne druhy



48 praní

Supercena

1,2l

~~2,59~~
2,59
• (1l = 2,16)
• 1 pranie = 0,05

Aviváž Suprême
• rôzne druhy



60 praní

Prací gél
• v ponuke
aj Prací
prášok
3,5l kg za
7,99 €

-42%

~~13,99*~~
7,99
• (1l = 2,66)
• 1 pranie = 0,13

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 20. 9. do 26. 9. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



19. september 1848

vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

Výročia a udalosti**22. september 1818**bulou rímskeho pápeža Pia VII. Relata Semper bola **kanonicky zriadená Prešovská eparchia****Výročia a udalosti**

**V našej redakcii si môžete
podať inzerciu do celej siete
regionálnych novín**

0905 719 139

**OBNOVA STRIECH**

RENODACH spol. s r.o.

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

**V PONUKE AJ
STRIEKANÉ
TEPELNÉ
IZOLÁCIE**

**12-ročná
záruka na
prácu**

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

BALKONA
BALKÓNY - ZIMNÉ ZÁHRADY - BIOPERGOLY

Hľadáme odberateľov - montážne firmy
Kontakt: 0948 787 777 • www.balkona.eu



www.**TonerPartner**.sk

**ZĽAVA****10%**

na kompatibilné náplne

ZĽAVA**3%**

na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **SPISSKO**
a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Hľadáme vo svete to, čo nám ponúka domovina

„Postoj chvíľa, taká si krásna...“ znie výrok, ktorý ste prevdepodobne v živote počuli mnohokrát. Goetheho Faust. Slávny spisovateľ určite netušil, že tieto jeho slová vojdú doslova pod kožu. Napríklad autorovi nasledujúcej reportáže s dychberúcej Malej Fatry.

Stojím v tiesňave pod Mníchom, skalným útvarom po ľavej ruke, smerom hore k záveru doliny. Kľačiaca postava mnícha, akoby sa modliaca k horám. Pokračujúc chodníčkom popri - vraj riečke - Varínke, ktorá nedávno po veľkých lejakoch strhla so sebou takmer pol doliny až dolu do Terchovej, skalné bralá ponúkajú úžasné divadlo. Pre ľudí s určitou dávkou predstavivosti sú zrazu nad nimi či pri nich aj mnohé ďalšie pozoruhodné skalné útvary ako Ťava, Páť furmanov, Krokodíl, Jánošíkova kolkáreň, Jánošíkova posteľ a Organy.

Dva smreký a kríž

Kráčam chodníčkom z tiesňavy Varínky po úžasne rozvoňanej lúke a tu - malá drevená ohrada s krížom - poznáte - IN RI, lavičkou učpenou medzi dvomi smrekmi a napísanou výzvou, ktorá v pár riadkoch vykresľuje ten pravý zmysel života.

“Zamysli sa človeče, na tomto mieste

a ďakuj osudu, že ti umožnil tu posediť, odpočinúť. Pozeráš sa tu na večnosť hôr, v ktorej si ty iba malou epizódou, no vždy vítanou, ak sa k horám budeš správať ako k darcom života.” takže, posediť, podumať, snažiť sa zapamätať myšlienku. A podme kráčať tým neskutočne nádherným svetom v rannom prízemnom opare zas o čosi vyššie. Ako v každodennom živote - stále kamsi vyššie. Za vrcholom, ktorý akoby sa nikdy nepriblížil a stále pri tom stál na jednom a tom istom mieste. Iba my sa pachtíme a čím viac zbytočnej energie vynakladáme, tým ďalej ten vrchol je. Treba iba kráčať, pokorne kráčať a tešiť sa zo života. A poďakovať sa osudu.



» ib

20. september 1954 Výročia a udalosti

vytvorený prvý program v programovacom jazyku Fortran

				6	4			
S		6	4			1		
U	1	9			5			
D		2		5	1			9
			1		4	2		6
O					3		4	
K		1			2		3	4
U	6		3					8
	8							

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY

PLOTOVÉ LÁTY

TEL: 0917 266 883

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 €

DVOJHROB 100 €

DOPRAVA ZDARMA

0910 281 674

KUPÓN NA ZĽAVU 10€

PRO MONT

PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC

RÁMOVÉ ZASKLENIE

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

Od základov až po strechu...

Promont Glass sro

23 rokov na trhu

PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...

promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

0918 623 064

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

ČEREŠŇA MATNÁ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ČEREŠŇA VZOR

BIELE VZOR

AKCIA 250€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou odbornej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

Autorizované organizácie zodpovednosť

výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o., SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling

NOWAS

slovmas

nie odpad • no waste

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

	predložka s 2. pá- dom	2. časť tajničky	zrakový orgán	skratka knokautu	rýdzosť mince	vznášal sa vo vzdu- chu	Mamička odchádza do mesta a pýta sa synčeka: - Janko, budeš sa hrať s vláčikom, alebo s vychovávateľkou? - Ešte neviem,... (Dokončenie tvorí tajničku krížovky.)			
stokýnal, napichoval										
popichá rohami							ženské meno	tekutina z mlieka	územie spravova- né kalifom	oblôčik
citoslovce nesúhlasu				3. časť tajničky chľasce (pejor.)						
EČV Prešova			žiak 7. triedy zmyte							
počul					nalievali vetrík					
rodný kraj						šúcha vykopaním vzniknutý priestor				
Pomôcky: madras, aloi, moa, ave, trol	často sype miliardtina vultu							fakultná nemocnica nemecké muž.meno		
niťový							nálev, po česky zn. pre troland			
latinský pozdrav				hudobné teleso rezance (hovor.)						
skratka štátu New York			onedlho priradova- cia spojka						lipa (kniž.)	kniha máp
puzdro					1. časť tajničky boj kordom					
vydávaš rozkazy						grafická technika pštros- ovitý vták				
obrežem							gél, po česky výrobné družstvo			
zbavovala nejakého obmedze- nia										
Teofil (dom.)				vzdušná biela bavlnená tkanina						

Posilnite obranyschopnosť svojho organizmu

Chrípková sezóna klope na dvere

Chrípková sezóna trvá na severnej pologuli od októbra daného roka do konca apríla nasledujúceho roka. Posilnite počas chrípkovej sezóny obranyschopnosť svojho organizmu dopĺňaním vitamínov, pravidelným pohybom i dôkladným umývaním rúk. Chrániť sa môžete aj včasným očkovaním.

Obranyschopnosť organizmu, vrátane detského, možno počas chrípkovej sezóny podporiť zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B – komplexu. Získate ich konzumáciou dostatočného množstva čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. „Najvhodnejšie je vyberať si z nej druhy bohaté najmä na vitamín C, teda papriku, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapustu,“ radia odborníci z Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Na posilnenie celkovej odolnosti organizmu odporúčajú udržiavať sa v dobrej fyzickej kondícii v podobe cvičenia a každodenného pobytu na čerstvom vzduchu. Pomôže tiež dostatok spánku a otužovanie.

Dajte sa včas zaočkovať

Proti chrípke sa môžete chrániť aj očkovaním. Podľa verejných hygienikov ide o najúčinnnejšiu prevenciu proti tomuto ochoreniu. Očkovanie proti chrípke zabezpečí tvorbu ochranných protilátok proti vírusu chrípky ešte do času jej zvýšenej aktivity, ktorá sa predpokladá v decembri. Keďže dostatočná hladina ochranných protilátok sa v tele vytvorí asi po 10 až 14 dňoch po očkovaní, odborníci ho odporúčajú podstúpiť v októbri alebo novembri s tým, že pred očkovaním by ste nemali pociťovať príznaky chrípky a prechladnutia. Vakcína vás chráni približne šesť mesiacov. „Vzhľadom na to, že zloženie očkovacích látok proti chrípke sa každoročne mení, očkovanie proti tomuto ochoreniu je potrebné absolvovať každý rok,“ objasňujú odborníci. Očkovanie proti chrípke odporúčajú najmä rizikovým skupinám ľudí ako sú seniori, osoby so závažnými chronickými ochoreniami, tehotné ženy, osoby s oslabenou imunitou a zdravotnícki pracovníci.



Zázvorový čaj s citrónom a medom pomôže pri nachladnutí.

foto autor silviarita pixabay

Náš tip na zázvorový čaj

Prípravte si čerstvý zázvor približne vo veľkosti orecha. Očistíte ho, nastrúhajte, zalejte pol litrom vriacej vody a nechajte lúhovať 10 minút. Čaj ochuťte medom a citrónovou šťavou. Med nepridávajte do horúceho nápoja, nechajte ho mierne vychladnúť, inak prídete o zdraviu prospešné látky.

Očkovanie proti chrípke a ochorenie COVID-19

Častokrát hľadajú ľudia odpoveď na otázku, či môže pomôcť očkovanie proti chrípke v prevencii proti ochoreniu COVID-19. „Očkovanie proti chrípke je vhodné, chráni pred chrípkou počas prebiehajúcej chrípkovej sezóny. Ak by človek ochorel na infekciu vyvolanú koronavírusom, ďalšie ochorenie prebiehajúce súbežne, znamená vysoké riziko komplikácií,“ odpovedajú verejní hygienici.

Pomocníci z prírody

Pomoc pri podpore obranyschopnosti nášho organizmu môžeme nájsť aj v prírode. Bylinkové čaje nás v jesenných mesiacoch nielen zahrejú, ale aj podporia naše zdravie. Staviť môžeme, na echinaceu, šípku aj rakytník. Mnohí tiež nedajú dopustiť na zázvorový čaj. Ten jednak posilní imunitu a pomôže tiež organizmu bojovať s nachladnutím a chrípkou. Účinky pre zdravie sa znásobia, ak do čaju pridáte med a citrón.

TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ

DEZINFEKCIA VOZIDLA ULTRAZVUKOM

Používame:
**PROFESIONÁLNY,
VYSOKO VÝKONNÝ
ULTRAZVUKOVÝ
GENERÁTOR**

DOBA PROGRAMU 20-30
MINÚT

CENA **15,-** EUR
s DPH

Ultrazvukovou čističkou spoľahlivo
zničíme až 99,9 % vírusov
baktérií, spór a plesní v interiéri
a klimatizácií vášho auta.

REKUPERÁCIA

ŠETRENIE PRI VYKUROVANÍ RODINNÉHO DOMU / BYTU

Rekuperčné systémy sa používajú na zníženie spotreby energie a dennú stabilizáciu teploty vo vnútri. Rekuperácia má okrem rekuperácie tepla aj mnoho ďalších výhod: zabezpečenie čerstvého vzduchu, zníženie vlhkosti vo vnútri budovy, bez kondenzácie v oknách, bez alergénov, hmyzu (muchy, komáre), odstránenie tvorby húb a plesní.

NÁVRH · DODÁVKA · MONTÁŽ · SERVIS

**DESIGN
TECHNOLOGY s.r.o.**

OBJEDNÁVKY A INFORMÁCIE NA:

TEL.: **0911 856 693** E-MAIL: **d-t@d-t.sk** WEB: **www.d-t.sk**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

**Klimatizácie
na splátky**



**MONTÁŽ
DO 3 DNÍ**

0915 863 995

www.lk-servis.sk

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597



BONATO
...SYMBOL POMOCI

0800 221 331

www.bonato.sk

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	výš.	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá							TECNOVIS jereias nerez závesný - lž. 32mm	
		plyn	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
	5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062	
	6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163	
	7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264	
	8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434	

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans. Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrussy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

DREVODOMY ŠTENKO
www.drevodomystenko.sk
ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | DREVODOMY

BIOKLIMATICKÁ PERGOLA **MOBILNÝ DREVODOM**

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE **MODULOVÝ DREVODOM**

PRÍSTREŠKY - HLINÍK, DREVO
FASÁDY - HLINÍK, DREVO
STROMODOMY
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY

**Na mobilný / modulový
drevodóm nie je
potrebné stavebné povolenie!**

0911 113 130 | 0917 123 136 drevodomys@gmail.com

Prijmeme nových zamestnancov
do ČR na pozíciu
**OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2
A INÉ**

Výhodné platobné
podmienky, dlhodobá
práca, týždenné
zálohy, výplaty
načas, ubytovanie
zabezpečené.

Viac info
na bezplatnej linke
0800 500 091

**AIW - Hľadáme opatrovatelky
pre seniorov v Rakúsku!**

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

prozahrada

**KVALITNÉ POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY OD 299 EUR**

DOPRAVA ZADARMO, DORUČENIE DO 3 DNÍ
JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BEZ BUDOVANIA ZÁKLADOV

NAJOBĽÚBENEJŠIE SKLENÍKY Z NAŠEJ PONUKY

GRETA	2 x 2 x 2 m	od 299 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	od 399 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	od 299 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	od 429 EUR

Každý skleník je možné nekonečne predĺžovať o 2 m,
v ponuke máme i skleníky iných rozmerov, viac
informácií a objednávky telefonicky alebo e-mailom

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk

DARČEK ZADARMO ku každej objednávke s kódom OKTÓBER