

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

čítajte
NOVINY...S NAJVÄČŠÍM
ZÁSAHOM
NA SLOVENSKU
LEXAN
 obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka
komórkové polykarbonáty • plné technické
platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru**PLOTOVÉ DOSKY**tel. **0915 750 934**

areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

Pálenica Trenčín - ISTEbnÍK
 zahájila sezónu pálenia
17.08.2020 s novým
vývevovým zariadením

Objednávky na tel.č.:

0905 598 724**0905 606 955**

Kamenárstvo

KAMENÁRSTVO FRANKOVSKÝ
 OPATOVÁ, ul. Opatovská - areál DRUŽSTVA
Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY !!!

...LACNO A KVALITNE...

0905 209 074, 0902 118 250 www.tna.sk
tomi
 štúdio

Kúpeľne šité na mieru

**NAJŠIRŠÍ VÝBER OBKLADOV A DLAŽIEB
V REGIÓNE!**
ILAVA

Pivovarská 390

www.tomistudio.sk

DOM NÁBYTKU LEA ILAVA
ŠIROKÝ
VÝBER
NÁBYTKU
JESEŇ S LEOU
na ploche 700m²SLOVENSKÉ
VÝROBKY

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918

pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

ODBER
IHNEĎ
 Ing. Miroslav Greisiger
ČISTENIE HROBOV
 Dosekávania písma
 Posledná AKCIA
 pred
 Dušičkami!
10
 Viac na strane

PROBLÉM S EMISIAMI?

TRÁPI VÁS VYSOKÁ SPOTREBA?

**DEKARBONIZÁCIA
MOTOROV**

CHCETE SA VYHNÚŤ OPAKOVANEJ EK? Tel.: 0911 600 105

20. september 1954

Výročia a udalosti

vytvorený prvý program v programova-
com jazyku Fortran

Výroba plastových a hliníkových

OKIEN, DVERÍ
 fasád a zimných záhrad

 V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE
ELASTIC
 s. r. o.
ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

**KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**


REHAU

 najväčší
výber
matracov
v meste!

Materasso
 Pre chvíle, na ktorých záleží.
matrace
postele
paplónyDLHODOBO
NÍZKE CENY
**ZĽAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE**
TRENČÍN

OC LIVING BOX

Belá pri OC LAUGARICIO

Po-Ne 10:00-20:00

tel: 0915 926 599

Muštáreň Farmárik
 v Bolešove

Sušenie ovocia

Muštovanie Vami privezeného ovocia

Predaj 100% prírodných šťiav a sušeného ovocia

Príprava a predaj ovocných kvasov a ovocia

Predajňa farmárskych a potravinárskych potrieb

**042 20 21 228**

mustaren@farmarik.sk

www.farmarik.com



CORC

KOVOŠROT SVINNÁ
0901 78 88 88**VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN**

ŽELEZO • FAREBNÉ KOVY • SKLO • PAPIER

PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV

NA VÝBER VIAC DRUHOV TOVARU • VŽDY SKLADOM!

NAJVÄČŠÍ PREDAJCA V REGIÓNE! • SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE

WWW.CDRC.SK

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Mgr. Martina Durinová 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

pámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatov, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Bolesov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mnichova Lehota, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredisko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žilarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Masky nás demaskovali

Ide do tuhého, zúri druhá vlna, nález a obetí je viac, ako v marci a v apríli, keď mal každý - ako vravela moja stará mama - "scisknutú ric".

Vtedy som iba zriedkavo videl niekoho vyjsť na ulicu bez rúška, to už naozaj musel byť "ignorant a vyvrhel". (Alebo človek s diagnózou, ktorá mu rúško neumožňovala nosiť.) Rukavice mal každý druhý a rabovanie obchodov sa dialo organizovane, päť zákazníkov v dedinskom obchode a ostatní vonku. Mimochodom, ako mole? Dá sa im? Že pozdravujem!

Minulú nedeľu istá súkromná televízia zverejnila prieskum Focusu, z ktorého bolo úplne zjavné, z akých táborov a z prostredia akých hodnôt sa grupujú odmietači rúšok. Bol to argument nad všetky argumenty a iba potvrdil to, čo si väčšina spoločnosti iba myslela a o čom bola presvedčená. Ten prieskum teda neprekvapil, ale mimoriadne pomohol. Zorientovať sa v tom, kto je teraz, počas druhej vlny - kto.

Kto myslí na seba, na svoje pohodlie, kto nie je zodpovedný, kto ignoruje pravidlá a nariadenia. Naopak, podľa rúšok na tvárach možno poznať doteraz mnohých nepoznaných ohladuplných, zodpovedných, mysliacich na iných, nielen na svoje ja a takzvané svoje "práva". Mimochodom, ak si zlomite nohu a lekári vám ju dajú do sadry, tiež porušili vaše ľudské práva? Alebo keď sa v aute

zapnete do bezpečnostných pásov, tiež niekto obmedzil vašu slobodu?

Zrazu sa vynorilo toľko bojovníkov za ľudské práva, že ak by čo len ústa otvorili počas uplynulých tridsiatich rokov, žijeme si v rajskej demokracii. Kde boli doteraz? Kedy sa ozývali keď zo zamestnania vyhadzovali "naši" šéfovia stranícky nepohodlných zamestnancov? Kde boli všetci tí "slobodomilujúci", keď sa k moci dostávali režimy, po ktorých nám tu zostali iba každodenné zatýkania zločincov Národnou kriminálnou agentúrou? Vlastne, ani sa netreba pýtať, odpovede dal spomínaný prieskum Focusu.

Mimochodom, ak už ide o ľudské práva - moje základné ľudské právo je právo na zdravie. A budem si vyžadovať jeho plnenie hoci aj sankcionovaním nedodržiavania opatrení, ktoré mi to právo majú zabezpečiť v praxi. A treba sa poďakovať policii, ktorá pokutuje tých, ktorí ignorujú spoločenské záväzné pravidlá, ako aj mladíkovi na benzínke, ktorý jednou ranou poslal k zemi ignoranta, ktorý sa fyzicky oboril na pumpárku len preto, že ho požiadala, aby si nasadil rúško. Toto sú hrdinovia týchto dní.

Inak, pokojne tie rúška nenoste, aspoň už z diaľky vidno, kto je kto.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové výťahy na všetky typy schodísk.

ŽTP občanom poradíme, ako získať na zakúpenie štátny peňažný príspevok.



Viac ako
750 000
Stannah
inštalácií
výťahov

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo
0800 162 162
www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, HRANOLY
PLOTOVÉ LATY** TEL: 0917 266 883

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
od 20€/bm

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH**
Obhliadka zdarma
0904 005 299

**PLOCHÉ
STRECHY**
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pásy, PVC fólie
- odborné poradenstvo
a cenová ponuka na mieste
ZDARMA
0905/66 22 29

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**
„UŽ 25 rokov
od firmy
MOLNÁR“
0903 405 588
0905 983 602

**KÚPIM BYT,
DOM, CHATU**
aj zadĺžené
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044

BM KOMÍNY KOMINÁR

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpílovanie mutiva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
0918 671 541 vlhkým múrom

STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

BIOREZONANČNÉ VYŠETRENIE iba 20 €

Analýza zdravia - Diagnostika na najmodernejších prístrojoch

- ✓ zistí príčiny Vašich zdravotných problémov
- ✓ vyšetrí všetky orgány tela
- Vhodné pre každého aj preventívne**
- ✓ trvá 60 min., bezbolestné, bezpečné

Okamžité vyhodnotenie tel.: 0907 87 00 81

Liečenie tradičnou čínskou a prírodnou medicínou

Ovládanie účinnosti bylín, výživových doplnkov výhodou.

Ponúkame PRACOVNÚ PRÍLEŽITOSŤ,

komplexné zaškolenie na prístroj, vyhodnocovanie, riešenie

WILLIMAN OKNÁ DVERE NAJLACNEJŠIE PLASTOVÉ OKNÁ

sofia Bezpečnostné dvere už od 319€

Dubnica n. Váhom, ul. Pod hájom 952/1, Budova Filagor

Tel: 0907 974 791

Tel: 042/4362391, www.williman.sk

Zateká Vám strecha?

**Spoláhajte sa na odborníkov
a budete šťastní spať**

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
- Výber z viac druhov materiálov**
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.

Božík Peter

0948 606 860

Ovocné sady - pálenica

KRASNO-FRUCT

AKCIA

predaj jablák,
jablák na kvas,
jablkového
a slivkového kvasu

www.palenicakrasno.sk

tel.: 0948/95 55 59

info@palenicakrasno.sk



**VYKÚPIME
VAŠE VOZIDLO**

od roku 2005. Férové

ceny, platba v hotovosti

Tel: 0901 747 444

Nové kuchynské štúdio v Trenčíne

LIVING BOX pri OC Laugaricio otvorené denne od 10:00 - do 20:00
Dohodnúť stretnutie si môžete aj online na www.decodom.sk/trencin



-38% na vybrané plánované kuchyne

decodom

Tradičný slovenský výrobca nábytku

NEROZBITNÉ PRESTREŠOVANIE A ZASKLIEVANIE

POLYKARBONÁT + DOPLNKY

Makrolon 7/16 bronz - **16,20 €/m² s DPH AKCIA -30%**

Ultralight 2/10 číra - **7,94 €/m² s DPH AKCIA -30%**



KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

eshop.zenitsk.sk

DOPRAVA CELÁ SR

Autorizované organizácie zodpovednosť

výrobcov E-cycling s.r.o., NOWAS s.r.o.,

SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takehoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, zaisťujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kúpali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kúpali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhazovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk, www.nowas.sk, www.slovmas.sk

Občianska riadková inercia

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim auto veterán
Trabant Škodu Ladu mo-
ped Pioneer jawu Babetu
0918383828

»JAWA 05 JAWA 20, 21
MUSTANG STADION JAWA 90
SIMSON KÚPIM TIETO MO-
TORKY 0915215406

07 REALITY / iné

»Kúpime Vašu nehnuteľ-
nosť na počkanie. Platba
v hotovosti. Tel. 0944 630
600

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám zemiaky na zimné
uskladnenie, cena 0,40€/
kg. Dovož po dohode. 0907
418 749

13 RÔZNE / predaj

»Predám kvalitné ľanové
šedé nohavice za polovičnú
cenu (zlá veľkosť, nenose-
né) Volajte 0910 681 005

14 RÔZNE / iné

»Kúpim zväračku ks-
250, 350 aj bez káblov.
0944634153

16 ZOZNAMKA

»Sympatický muž hľadá
usmievavú a láskavú ženu.
SMS 0944772717

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ
PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE
0940642703

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera TN medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **TN** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
Platba Mobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Hľadáme vo svete to, čo nám ponúka domovina

„Postoj chvíľa, taká si krásna...“ znie výrok, ktorý ste predvedpodo-
dobne v živote počuli mnohokrát. Goetheho Faust. Slávny spisovateľ určite netušil, že tieto jeho slová vojdú doslova pod kožu. Napríklad autorovi nasledujúcej reportáže s dychberúcej Malej Fatry.

Stojím v tiesňave pod Mníchom, skalným útvarom po ľavej ruke, smerom hore k záveru doliny. Kľačiaca postava mnícha, akoby sa modliaca k horám. Pokračujúc chodníčkom popri - vraj riečke - Varínke, ktorá nedávno po veľkých lejakoch strhla so sebou takmer pol doliny až dolu do Terchovej, skalné bralá ponúkajú úžasné divadlo. Pre ľudí s určitou dávkou predstavivosti sú zrazu nad nimi či pri nich aj mnohé ďalšie pozoruhodné skalné útvary ako Ťava, Päť furmanov, Krokodíl, Jánošíkova kolkáreň, Jánošíkova posteľ a Organy.

Dva smreký a kríž

Kráčam chodníčkom z tiesňavy Varínky po úžasne rozvoňanej lúke a tu - malá drevená ohrada s krížom - poznáte - IN RI, lavičkou učupenou medzi dvomi smrekmi a napísanou výzvou, ktorá v pár riadkoch vykresľuje ten pravý zmysel života.

“Zamysli sa človeče, na tomto mieste

a ďakuj osudu, že ti umožnil tu pose-
diť, odpočinúť. Pozeráš sa tu na več-
nosť hôr, v ktorej si ty iba malou epi-
zódou, no vždy vítanou, ak sa k horám
budeš správať ako k darcom života.”
takže, posedieť, podumať, snažiť sa
zapamätať myšlienku. A podme kráčať
tým neskutočne nádherným svetom v
rannom prízemnom opare zas o čosi
vyššie. Ako v každodennom živote -
stále kamsi vyššie. Za vrcholom, ktorý
akoby sa nikdy nepriblížil a stále pri
tom stál na jednom a tom istom mieste.
Iba my sa pachtíme a čím viac zbytoč-
nej energie vynakladáme, tým ďalej
ten vrchol je. Treba iba kráčať, pokorne
kráčať a tešiť sa zo života. A poďakovať
sa osudu.



» ib

Nosič, chatár a legenda Laco Kulanga navždy opustil svoje milované Tatry

Laco Kulanga sa narodil 20. augusta 1949, zomrel vo veku 71 rokov.

Vyučil sa v Ostrave za baníka. Pra-
coval aj ako vlekár a údržbár, neskôr
bol profesionálnym nosičom a nako-
niec zakotvil ako chatár. Najprv na Za-
mkovského chatu, neskôr na Skalnatej,
ktorú obnovil do dnešnej podoby.

Najviac však Laco Kulanga vstú-
pil do povedomia ľudí ako vysokohor-
ský nosič a to prostredníctvom svojich
unikátnych vynášok za ktoré mu „pri-
schol“ aj neoficiálny titul – kráľ tatran-
ských nosičov.

Prvý raz si naložil na chrbát vy-
nášku už ako 19-ročný v roku 1968 a
vyrazil s ňou na terajšiu Zamkovského
chatu, vtedy Chatu kpt. Nálepku.

Medzi vynášky, ktorými sa natrva-
lo zapísal do tatranského sveta nosičov,
patrí napríklad 207,5 kg, ktoré niesol na
Zamkovského chatu, 151 kg na Téryho
chatu či 141 kg na Zbojnícku chatu.

Ešte v roku 2004 keď oslavoval 55-
ku si na chrbát naložil symbolických
155 kilogramov.

„Nenosím kvôli tomu, aby som no-
sil veľké váhy. Nosím sám kvôli sebe.
Skúmali mi kľby. Ani nepoznať, že som
celý život nosil ťažké váhy,“ povedal v
jednom z rozhovorov.

Chlap, ktorému sa patrilo povedať
- „rovný“.

Česť jeho pamiatke,
nielen Vysoké Tatry budú smutné.



» red

www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202
Pod Sokolice 1
Trenčín
luna1@luna1.sk
LUNA 1
OVENÉ A DVERE

7 NAJVÝHODNEJŠÍCH DNÍ PEUGEOT 21. - 28. 9.

BONUS AŽ DO 5.000 €* | **4 ROKY ZÁRUKA** | **0 % LEASING**

MOTION & e-MOTION

NAJVÝHODNEJŠIA PONUKA ROKA JE KONEČNE TU!
Nezmeškajte najvýhodnejších 7 dní Peugeot, keď ponúkame skvele vybavené modely s bonusom až do 5 000 eur* a leasingom s 0 % navýšením. Pozor, ponuka je limitovaná a platí na väčšinu modelov Peugeot len do 28. 9. vrátane! Viac na peugeot.sk.

PEUGEOT SPONZOR TOTAL PEUGEOT FINANCE * V závislosti od modelu a verzie. Kombinovaná spotreba 4,2 - 7,5 l/100 km, emisie CO₂ 111 - 170 g/km (podľa WLTP).

CC TRADE Autorizovaný predajca PEUGEOT.

CC TRADE s.r.o. • Bratislavská 1789, 911 05 Trenčín
Tel.: 032/743 40 55 • E-mail: predaj@cctrade.sk • Web: www.cctrade.sk



SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKO

EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

CHCETE SEDAČKU DO VIANOC?

NAJvyšší čas si ju u nás objednať





Strojárska spoločnosť RENAR, s.r.o., Nádražná 1699
018 41 Dubnica nad Váhom so zameraním
na výrobu strihacích nástrojov a foriem

PRIJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

NÁSTROJÁR – absolvent SOU

základná hrubá mzda: na úplný začiatok „minimálna“ mzda! (následne podľa výsledkov)

SÚSTRUŽNÍK - GULATÝ BRUSIČ

základná hrubá mzda od 6,00€/hod. (5,00€ + 20% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530)

základná hrubá mzda od 5,50€/hod. (4,60€ + 20% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

PRACOVNÍK NA PORTÁLOVOM OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 640) + PROGRAMOVANIE v CAM VISI

základná hrubá mzda od 7,50€/hod. (6,25€ + 20% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

KONTROLÓR – MANAGER KVALITY/CERTIFIKÁCIE ISO, TUV

základná hrubá mzda od 1.300€/mesiac (1.000€ + 30% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

TECHNIK LISOVANIA - OBCHODNÍK

základná hrubá mzda od 1.690€/mesiac (1.300€ + 30% pohyblivá zložka + prípadné mesačné odmeny)

**Výška mzdy je vždy „závislá“ od odbornej zdatnosti a praxe uchádzača !
(vhodné i pre šikovných a snaživých absolventov stredných a vysokých
škôl (hlavne VUT Brno) – samozrejme s korigovanou nástupnou výškou platu)**

Požadujeme:

- nástup do trvalého pracovného pomeru ako zamestnanec (nie živnostník)
- zodpovedný prístup k práci
- spoľahlivosť spojenú s lojalnosťou voči firme
- vyučený v strojárskom odbore
- ochotu učiť sa
- ochotu pracovať cez čas v prípade potreby
- vzťah a zručnosť k precíznej a presnej práci
- u pozície **Sústružník/Gulatý brusič**, prax v kusovej výrobe min. 10 rokov, prax i v tvarovom sústružení-brúsení
- u pozície **Obrábacieho centra CNC**, prax v kusovej výrobe min. 5 rokov, znalosť samostatného programovania priamo na stroji v 2D
- u pozície **Portálového obrábacieho centra CNC**, prax v kusovej výrobe min. 10 rokov, znalosť samostatného programovania na stroji 2D, výhodou skúsenosť z externým programovaním v CADe, 2D i 3D
- u pozície **Kontrolór – Manager kvality/certifikácie**, požadujeme odbornosť, znalosť tvorby 3D meracích programov/ustavovanie dielov dľa RPS bodov, prípadnú skúsenosť s certifikačným procesom, vodičský preukaz skupiny „B“
- u pozície **Technik lisovania – Obchodník**, požadujeme odbornosť, znalosť anglického a nemeckého jazyka, slovom i písmom a vodičský preukaz skupiny „B“

Ponúkame:

- dostatok práce
- maximálne seriózny prístup ku všetkým zamestnancom
- zaujímavú prácu v dobrom kolektíve v stabilnej a prosperujúcej firme
- odborný rast s možnosťou profesijného postupu
- nadpriemerným – nadpriemerné finančné ohodnotenie
- prácu prevažne v dvojzmennej prevádzke s možnosťou robenia nadčasov
- korektné preplácanie nadčasov, vrátane príplatkov
- polročné a koncoročné odmeny s ohľadom na ekonomické výsledky firmy za dané obdobie a výsledku jednotlivca
- vernostné odmeňovanie/odmeňovanie lojalnosti k firme
- prácu na kvalitných strojoch
- absolventom ponúkame špičkový odborný rast – od „piky/dielne“ !

Kontakt: Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom • Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496 • svoje životopisy zasielajte na: cernosko@renar.sk, alebo na vyššie uvedenú adresu. Vybraní uchádzači budú pozvaní na os. pohovor.

Kto zaváha,**AGI****Električná 23, Trenčín
www.agi.sk**DLM382PT2 Makita
Aku kosačka, 2x5,0Ah,
38cm, kôš 40l~~18€~~
14€Pásmo 5m
s magnetom
MilwaukeeNAVŠTÍVTE NAŠ WEB
www.agi.sk**50€**GWS 7-125X BOSCH
Brúška uhľová, 720W, 125mm~~129€~~
95€GSR 120 LI BOSCH Aku skrutkovač/vrtačka,
12V, 2x2,0Ah, 30Nm, kufo~~499,90€~~
399€**nemá...****Tel.: 0901 / 900 590, agi-tn@agi.sk**

Ponuka platí do 30.9.2020 alebo vypredania zásob. Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

Výročia a udalosti

24. septembra 1046počas tzv. pohanského povstania v Uhorsku boli
umučení biskupi Gerard a Buldus a smr-
teľne zranený bol nitriansky biskup Bys-
trík, ktorý zraneniam podľahol 26. septembra
1046**DIAND TRADE**
KONTROLA KVALITYFirma Diand Trade s.r.o.
hľadá pracovníkov na pozíciu**KONTROLÓR KVALITY**

(práca na živnosť)

Miesto výkonu práce: **Trenčín**

5,00 EUR/hod. (príplatky:

noc, víkend, štátny sviatok)

Žiadosti posielajte na adresu:

denisa.nemcova@diandtrade.sk

Bližšie informácie:

Denisa Nemcová 0911 333 325**Jedinečná šanca podieľať sa na výrobe off-road autobusov!**Spoločnosť **Pulsar Expo s.r.o. v Hornom Srní**
prijme do zamestnania:**SKÚSENÉHO MONTÁŽNEHO PRACOVNÍKA**na jednu zmenu – nástup ihneď, ponúkame základnú
mzdu po zaškolení 800 € + 200 € variabilná zložka.**TECHNOLÓGA / PROCESNÉHO INŽINIERA**skúsenosti minimálne 5 rokov v odbore, mzda 1400 €,
prípadne viac podľa skúseností.**KONŠTRUKTÉRA**skúsenosti minimálne 5 rokov v odbore, mzda 1400 €,
prípadne viac podľa skúseností.

Svoje životopisy posielajte na e-mail:

chmelinova@torsus.eu**www.torsus.eu EXPO****PULSAR****BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY****zasklievanie terás****zimné záhrady**

Zľavy platia do 30.9.2020

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40%**VYHRAJTE 400 €****0948 787 777 | www.balkona.eu****Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom****BALKONA**
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY**Na operáciu so smiechom**Profesionálna zdravotná klaunka Mariana Bódyová ako
sestrička Bodka obvykle nevie trafiť do správnych dverí,
a ak aj trafi, tak do zavretých. Výťah obsluhuje na „zavo-
lanie“ – tak, že naň naozaj zavolá a rozpráva sa s ním.
Niekedy je dokonca presvedčená, že na sálu vedie leká-
rov a nie pacientov... Skrátka, sestrička Bodka je občas
úplne „mimo“ a malí pacienti, ale aj ich rodičia idú puk-
núť od smiechu. Aj tak môže vyzeráť cesta na operáciu.„Program Na Operačnú Sálu (N.O.S.) je určený deťom čaka-
júcim na operačný zákrok, ako aj ich rodičom,“ vysvetľuje
Mariana Bódyová. „Naším cieľom je malých pacientov odpú-
tať od bolesti, strachu či úzkosti a prostredníctvom humoru
navodiť psychickú pohodu, ktorá je pred chirurgickým zákro-
kom veľmi potrebná,“ dodáva Mariana.Zdravotný klaun sa počas dopoludnia venuje každému die-
ťaťu individuálne a svojimi klaunskými zručnosťami a em-patickým prístupom dokáže deti aj ich rodičov preladiť na
pozitívnejšiu vlnu. V čase, keď dieťa zostáva na sále, sa
klaun venuje jeho rodičom, ktorí majú často ešte väčší
strach z operácie, než dieťa samotné. Po operácii je zdra-
votný klaun znova pri malom pacientovi, aby mu spríjemnil
prebúdanie.**klaunská návšteva teraz aj ONLINE**Zdravotní klauni sú už 16 rokov pravidelnou
súčasťou detských oddelení nemocníc po celom
Slovensku. Ak nemôžu byť v nemocnici, detskí
pacienti sa s nimi môžu stretnúť cez videohovor, ktorý
si môžu rezervovať na **rezervacie.cervenynos.sk**.
Klaunská Návšteva Online je určená najmä hospitali-
zovaným deťom, ale aj deťom v dlhodobej domácej
liečbe.

Ilustračné foto, autor: Petra Bošanská

Podporte aktivity Červeného nosa a pošlite
radosť a smiech deťom do nemocníc
na **www.cervenynos.sk**.

super

LIDL

ceny

OD NEDELE 20. 9.

u nás si nemusíte
vyberať medzi

ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU



300 g balenie

-39%

~~1.79~~

1.09
• (1 kg = 3,63)

Cherry paradajky strapcové



kg

-37%

~~1.59~~

0.99

Jablká Golden Delicious

• nový zber



cena za 1 kg

-42%

~~2.59~~

1.49

Kurča a 2 kuracie štvrte



cena za 100 g

-35%

~~1.99~~

1.29

Losos

- fileta s kožou
- bez kostí



Supercena

1l

0.39

Trvanlivé mlieko

• 1,5 % tuku



200 g

-37%

~~3.99~~

2.49
• (100 g = 1,25)

Instantná káva

• 100% Robusta



170 g

-31%

~~1.29~~

0.89
(100 g =
• 0,87/1,05/PP)

Makrela

- filety
- rôzne druhy

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 8. 9. 2020.

Ponuka tovaru platí od 20. 9. do 26. 9. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

TENTO TÝŽDEŇ
OD NEDELE
DO SOBOTY
20. - 26. SEPTEMBRA



-23%

~~0,59~~
0,45
• (1l = 0,30)

Magnesia

• perlivá/jemne perlivá



35 %
alkoholu

-44%

~~17,99*~~
9,99
• (1l = 14,27)

Jägermeister



Urpiner
• multipack

Supercena

8 x 0,5l = 4l

~~13,99*~~
3,99
• (1l = 1,00)



250 g

-40%

~~1,29*~~
0,77
• (1 kg = 3,08)

**Tvaroh
hrudkovitý**
• jemný



200 g

-22%

~~0,89~~
0,69
• (100 g = 0,35)

**Smotaná
nátierka**
• rôzne druhy



Crème Brûlée

Supercena

2 x 100 g = 200 g

~~1,99*~~
1,59
• (100 g = 0,80)



125 g

-20%

~~0,24*~~
0,19
• (100 g = 0,15)

Jogurt Klasik
• rôzne druhy



**48
praní**

Supercena

1,2l

~~2,59~~
2,59
• (1l = 2,16)
• 1 pranie = 0,05

Aviváž Suprême
• rôzne druhy



**60
praní**

Prací gél
• v ponuke
aj Prací
prášok
3,5l kg za
7,99 €

-42%

~~13,99*~~
7,99
• (1l = 2,66)
• 1 pranie = 0,13

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 20. 9. do 26. 9. 2020 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.





Práce v záhrade v septembri

September, krásny, z astronomického hľadiska vlastne ešte letný mesiac, máva pekné počasie s príjemnými teplotami. Do konca sezóny, ktorú fakticky ukončia až prvé mrazíky, zostáva ešte niekoľko týždňov, a tak sa môžete ešte vypraviť do obchodu aj pre nejaké semenka.

Ešte v septembri môžete vysiať reďkovky. Výsev šalátu je už časovo na hrane, ale ak sa poponáhľate, určite niečo zožnete. Skôr než klasické hlávky ale budete mať voľné listy.

Skleník sa v septembri oplatí dvojnásobne. Pokiaľ nie je cez deň vonku teplo, v chránenom priestore budú semenka dobre vzhádzať a pôda výrazne nevychladne ani cez noc. Skleník alebo fóliovník tak rastlinám daruje navyše ešte aspoň tri týždne. Skoro rovnako dobre ako skleník však poslúži aj priestrannejší prenosný kryt, ktorý položíte na vysiaty záhon.

Nastáva aj doba pre výsevy druhov k skorému jarnému zberu. Vysievajte hlavne listovú zeleninu. Pozor, cesnak ešte nevysádzajte. Pôda je zatiaľ príliš teplá, a buď by vám strúčiky stihli do zimy vyrašť, alebo by v teplej a vlhkej pôde zhnili.

Osobitnú pozornosť venujte druhom, ktoré zostávajú na záhonoch až do jari - teda póru, kelu kučeravému a ružičkovému kelu. Rastliny priebežne prezerajte, zbavujte ich slimákov, húseníc a žltých listov. Slabšie rastliny prednostne spracujte, aby na záhonoch zostali len tie najsilnejšie. V pôde zostáva tiež koreňová zelenina na zimné uskladnenie, pokiaľ nie je napadnutá hlodavcami. Pokojne na ňu preto ešte na mesiac zabudnite, kým nedorastie a nevyzreje. Žiadnu zeleninu už netreba prihnojovať, je ale nutná zálievka. Nemusi byť každodenná.

Dopredu si pripravte dostatočnú zásobu nádob, debničiek aj menoviek, zeleninu už pri zbere triedte na kvalitnejšie kusy a ostatné a vyberte si na to pekný deň so suchým počasím.



» red

KOMINÁRSTVO ZUZÍK
FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE, RS KU KOLAUDÁCI
ČISTENIE A KONTROLY
KOMÍNOV
0903 219 743
0902 261 293
www.kominarstvozuzik.sk

ploty stacha
- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty
MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA

Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk

Garden service s.r.o.
Narcisova 2613, Trenčín
gardenservice@centrum.sk
mob. +421 940 216 774

Garden service TORO

NÁVRH A REALIZÁCIA ZÁHRAD
- projekcia a realizácia sadových úprav
- okrasné jazierka, fontány, potôčiky a vodné prvky
- rekonštrukcie záhrad
- zemné práce

PROJEKTOVANIE A REALIZÁCIA ZÁVLAHOVÝCH SYSTÉMOV TORO
- vypracovanie projektu a realizácia
- kompletná starostlivosť o systém
- čistenie a zazimovanie

STAROSTLIVOSŤ O ZELEŇ
- údržba záhrad, areálov
- ošetrovanie proti burinám
- kosenie, prihnojovanie a vertikulácia trávnatých plôch
- rez okrasných krov, výruby a orezy stromov

STREŠNÉ ZÁHRADY
- realizácia zelených striech
- extenzívne a intenzívne zelené strechy

gardenservice.sk

Samozber jablák
v Ostraticiach pri Partizánskom
každý deň od 7:00 do 17:30

Viac informácií na
www.samozberjablk.sk
alebo na čísle 0902 982 108

ZÁROVEŇ PREBIEHA AJ PREDAJ SLIVIEK A JABLÍK NA KVAS
FRUCTOP Objednávky prijímame na čísle 0903 426 217.

www.topinox.sk
topinox@topinox.sk
topinox

0902 462 528

NEREZOVÉ BRÁNY
NEREZOVÉ ZÁBRADLIA
AUTOMATICKÉ POHONY BRÁN

Stovky spokojných zákazníkov za 7 rokov poctivej práce, pridajte sa k nim aj Vy.

ČISTENIE HROBOV **POSLEDNÁ AKCIA**
DOSEKÁVANIE PÍSM pred Dušičkami!!!
Ceny platia do 30.9.2020

Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 100€ Impregnácia hrobu ZDARMA
Obnova písma 1,2€ 1€/znak. Výmena svetníkov a váz. Doprava ZDARMA
Dosekávanie písma: Do 10 znakov 60€, 11-30 znakov 6€/znak, 31 a viac 5€/znak

0940 653 651 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk

Zachráňme kultúru!

Nezníe vám to akosi tak - prázdno? Nie sú to iba také sporadické zvolania zúfalcov, na ktorých aj tak každý v zásade iba kašle?

Videl niekto z vás člena sláčikového kvarteta blokovať pomalou jazdou diaľnicu s dodávkou kotlebovcov vo vedľajšom jazdnom pruhu? Videl niekto z vás tympanistu symfonického orchestra hulákať na hraničnom priechode? A že by ho s jeho nástrojom bolo počuť! Videl niekto z vás napríklad - hercov činohry národného divadla večer čo večer v správach nariekať, že oni ešte nedostali pandemické odmeny? Alebo - z tej amatérskejšej strany - nejakých divadelných ochotníkov kráčať v šiku ulicami hlavného mesta a hulákať do megafónov, že potrebujú pomoc? Zakladať asociácie - ako združenie prevádzkovateľov aquaparkov a z ich pozície sa vyhrážať vláde? Veľmi bizarné predstavy.

Možno aj preto nikoho nezaujmajú. Burčiak má svoje dni burčiaka, vinobrania a kolotoče počas nich síce oficiálne nebudú, ale neoficiálne aj tak budú, akurát starčekov uzavrieme v ich domovoch a umelcov izolujeme od tých, ktorí odmietajú nosiť rúška a roznášajú nákazu. Aby sa náhodou tým roznášačom niečo nestalo. Čo tam po umelcoch, čo tam po starých, ktorých v nemocniciach nesmú navštíviť najbližší, čo tam po umeleckých súbo-

roch, ktoré smú svoju produkciu predviesť pred päťdesiatimi divákmi?

Do lietadla sa pokojne môže narvať na desať hodín aj dvestovka pasažierov, do desať krát priestorovo väčšej koncertnej a tak isto klimatizovanej sály na dve hodiny iba päťdesiatka divákov. Kde má toto základ, logiku, kde to má svoju rozumnú podstatu?

Držíme sa zásady, že dáme iba tomu, čo kričí? Kto má najviac roztvorený zobák? Pardon, nie je to až neskutčne animálne primitívne? Energia, akú vynakladáme na pomoc "kultúre" - v úvodzovkách nie dehonestujúco, ale preto, že je to nesmierne široká oblasť spoločenského života, to je energia letného vánku, ktorý nezdvihne ani len opadnutý list z brezy.

Je potešiteľné a chvályhodné, že ministerka kultúry už rokovala s ministrom financií. Ale žiada sa pripomenúť členom krízového štábu a všetkým tým, v moci ktorých sú obmedzujúce pandemické nariadenia - zastavte sa už! Prečo radšej nenariadíte povinnosť rúšok ako vo všetkých okolitých krajinách? Nemáte odvahu? Bojíte sa o nejakú politickú popularitu? Ak zlikvidujeme kultúru, zničíme aj posledné zvyšky kultúrnosti. Že by fakt o toto niekomu u nás išlo zámerne? Tak sa to aspoň javí.

» ib

Posilnite obranyschopnosť svojho organizmu

Chrípková sezóna klope na dvere

Chrípková sezóna trvá na severnej pologuli od októbra daného roka do konca apríla nasledujúceho roka. Posilnite počas chrípkovej sezóny obranyschopnosť svojho organizmu doplnením vitamínov, pravidelným pohybom i dôkladným umývaním rúk. Chrániť sa môžete aj včasným očkovaním.

Obranyschopnosť organizmu, vrátane detského, možno počas chrípkovej sezóny podporiť zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B - komplexu. Získate ich konzumáciou dostatočného množstva čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. „Najvhodnejšie je vyberať si z nej druhy bohaté najmä na vitamín C, teda papriku, chren, citrusové ovocie, kivi, zelené vňate, kel, kapustu,“ radia odborníci z Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Na posilnenie celkovej odolnosti organizmu odporúčajú udržiavať sa v dobrej fyzickej kondícii v podobe cvičenia a každodenného pobytu na čerstvom vzduchu. Pomôže tiež dostatok spánku a otužovanie.

Dajte sa včas zaočkovať

Proti chrípke sa môžete chrániť aj očkovaním. Podľa verejných hygienikov ide o najúčinnnejšiu prevenciu proti tomuto ochoreniu. Očkovanie proti chrípke zabezpečí tvorbu ochranných protilátok proti vírusu chrípky ešte do času jej zvýšenej aktivity, ktorá sa predpokladá v decembri. Keďže dostatočná hladina ochranných protilátok sa v tele vytvorí asi po 10 až 14 dňoch po očkovaní, odborníci ho odporúčajú podstúpiť v októbri alebo novembri s tým, že pred očkovaním by ste nemali pociťovať príznaky chrípky a prechladnutia. Vakcína vás chráni približne šesť mesiacov. „Vzhľadom na to, že zloženie očkovacích látok proti chrípke sa každoročne mení, očkovanie proti tomuto ochoreniu je potrebné absolvovať každý rok,“ objasňujú odborníci. Očkovanie proti chrípke odporúčajú najmä rizikovým skupinám ľudí ako sú seniori, osoby so závažnými chronickými ochoreniami, tehotné ženy, osoby s oslabenou imunitou a zdravotnícki pracovníci.

Náš tip na zázvorový čaj

Prípravte si čerstvý zázvor približne vo veľkosti orecha. Očistite ho, nastrúhajte, zalejte pol litrom vriacej vody a nechajte lúhovať 10 minút. Čaj ochuťte medom a citrónovou šťavou. Med neprikladajte do horúceho nápoja, nechajte ho mierne vychladnúť, inak pridáte o zdraviu prospešné látky.



Zázvorový čaj s citrónom a medom pomôže pri nachladnutí.

foto autor silviarita pixabay

Očkovanie proti chrípke a ochorenie COVID-19

Častokrát hľadajú ľudia odpoveď na otázku, či môže pomôcť očkovanie proti chrípke v prevencii proti ochoreniu COVID-19. „Očkovanie proti chrípke je vhodné, chráni pred chrípkou počas prebiehajúcej chrípkovej sezóny. Ak by človek ochorel na infekciu vyvolanú koronavírusom, ďalšie ochorenie prebiehajúce súbežne, znamená vysoké riziko komplikácií,“ odpovedajú verejní hygienici.

Pomocníci z prírody

Pomoc pri podpore obranyschopnosti nášho organizmu môžeme nájsť aj v prírode. Bylinkové čaje nás v jesenných mesiacoch nielen zahrejú, ale aj podporia naše zdravie. Staviť môžeme na echinaceu, šípky aj rakytník. Mnohí tiež nedajú dopustiť na zázvorový čaj. Ten jednak posilní imunitu a pomôže tiež organizmu bojovať s nachladnutím a chrípkou. Účinky pre zdravie sa znášobia, ak do čaju pridáte med a citrón.

TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Prosperujúca a stabilná firma



Automobilový dodávateľ spätných zrkadiel so sídlom v Novom Meste nad Váhom.

OPERÁTOR VÝROBY OPERÁTOR LISU

Nástupná mzda od 765€ brutto
(700€ základná mzda + 65€ variabilná zložka)
+ štartovací príspevok 50€

 tel.: +421 32 3220 241 • e-mail: praca@magna.com

Ponúkame:
13. a 14. plat
Možnosť zvyšovania kvalifikácie a platu
Možnosť privyrobiť si nadčasmi
Stravné lístky navyše pri 12 hodinových zmenách
Strava reštauračného typu za 0,50 €
Odmena za odporúčenie nového zamestnanca
Permanentky na plaváreň, kozmetiku a masáž
Firemné podujatia a iné..

Požiadavky:
Spôľahlivosť
Manuálna zručnosť
Dobrá zdravotný stav
Ochota pracovať na zmeny

Doprava zabezpečená zo smerov
Trenčín a Piešťany.

Lešenári a stavbári pozor!

- ponúkame celoročnú prácu na turnusy
- plat od **15,00 €** - Nemecko
alebo od **15,50 €** - Švédsko
- cesta a bývanie **ZADARMO**

+421 907 780 698 / +421 948 672 122

 www.facebook.com/alukogroup

STAJAN Slovakia prijme na HPP:

- **ELEKTROTECHNIK \$21, \$22**
Mzda: od 850 EUR
- **PRACOVNÍK S POVOLENÍM
NA OBSLUHU TLAKOVÝCH
NÁDOB:** Mzda: 800 EUR

Miesto práce: **Nové Mesto nad Váhom**
UBYTOVANIE ZDARMA + STRAVNÉ LÍSTKY V HODNOTE 4,10 €
Kontakt: 0918 493 960 Mail: stajanslovakia@azet.sk

				5			9	
S	8			4		5	3	
U			4	3		9		
D	6			5		1		8
O		3		6				4
K	9				6			1
U			1				8	
	6			8		4	7	

21. septemberr 1937 Výročia a udalosti
bol vydaný román **J. R. R. Tolkiena Hobbit**

25. septembra 1908 Výročia a udalosti
sa narodil **Eugen Suchoň**, slovenský skladateľ († 1993)



Hľadáme šikovných pracovníkov

Operátor výroby pracovisko Trenčín


Global Quality Services Leader

- práca v 3-zmennej prevádzke
- mzda 6€/hod.
(ranná + poobedná zmena)
- mzda 6,50€/hod.
(nočná, víkend, sviatok)
- práca vhodná pre ženy aj mužov

KONTAKT: e-mail: Jozef.Sopkuliak@exactsystems.com | tel: 0911 080 004

Výročia a udalosti

19. september 1848
vypuknutie prvého Slovenského povstania, vyhlásenie Slovenskej národnej rady a jej zasadanie v dome pani Kolényovej v Myjave

Výročia a udalosti

22. september 1818
bulou rímskeho pápeža Pia VII. Relata Semper bola **kanonicky zriadená Prešovská eparchia**

INZERCIA
0905 915 036, 0907 673 926



HLADÁME ŠIKOVNÝCH

ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE
MZDA 966 € BRUTTO / MESIAC

PREDAVAČ / POKLADNÍK
MZDA 726 € BRUTTO / MESIAC

POKLADNÍK / PREDAVAČ LAHÔDOK
MZDA 746 € BRUTTO / MESIAC

VÝHODY PRE ZAMESTNANCOV

- Trvalý pracovný pomer
- Zaujímavé benefity
- Prax získate priamo u nás

Ozvíte sa nám na
praca@billa.sk, 0911 022 283

V prípade vášho záujmu pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Biskupská 159A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte v predajni BILLA. Na základe vášho rozhodnutia o zamestnaní a súhlasu s podmienkami zamestnania a súhlasu s poskytovaním osobných údajov a súhlasu s poskytovaním údajov na účely marketingových účelov. Súhlas s týmto zamestnaním a súhlas s poskytovaním osobných údajov a súhlas s poskytovaním údajov na účely marketingových účelov. Súhlas s týmto zamestnaním a súhlas s poskytovaním osobných údajov a súhlas s poskytovaním údajov na účely marketingových účelov.

BILLA



HLADÁME ŠIKOVNÝCH

ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE
MZDA 966 € BRUTTO / MESIAC

PREDAVAČ / POKLADNÍK
MZDA 726 € BRUTTO / MESIAC

VÝHODY PRE ZAMESTNANCOV

- Trvalý pracovný pomer
- Zaujímavé benefity
- Prax získate priamo u nás

Ozvíte sa nám na
praca@billa.sk, 0911 022 283

V prípade vášho záujmu pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Biskupská 159A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte v predajni BILLA. Na základe vášho rozhodnutia o zamestnaní a súhlasu s podmienkami zamestnania a súhlasu s poskytovaním osobných údajov a súhlasu s poskytovaním údajov na účely marketingových účelov. Súhlas s týmto zamestnaním a súhlas s poskytovaním osobných údajov a súhlas s poskytovaním údajov na účely marketingových účelov.

BILLA



Technology with Vision

HELLA Slovakia Front-Lighting, s. r. o. v Kočovciach hľadá do svojho tímu nových kolegov na pozíciu:

Pracovník/-čka montážnej linky

Pracovná náplň:

- montáž svetlometov podľa pracovných postupov
- sledovanie kvality komponentov a hotových výrobkov
- obsluha strojných zariadení (rozmanité montážne činnosti)

Požiadavky:

- ukončené stredoškolské vzdelanie
- manuálna zručnosť
- spoľahlivosť, zodpovednosť, flexibilita
- schopnosť pracovať v tíme
- spôsobilosť pracovať vo viaczmennnej prevádzke



Čo Vám môžeme ponúknuť?

- adekvátne finančné ohodnotenie:
 - základná mzda:** 773,69 €/brutto (po skúšobnej dobe: 828,50 €/brutto)
 - výkonnostná prémie:** max. do 10% priemernej mzdy
 - + príplatky nad rámec Zákonníka práce
 - + extra príplatok za 4-zmennú prevádzku
- dovolenkový a vianočný príspevok (13. a 14. plat)
- stravovanie v závodnej jedálni alebo stravná dotácia vo výške 4,00 €/zmena
- bezplatnú autobusovú dopravu
- pravidelné prehodnotenie základnej mzdy
- bohatý sociálny program
- moderné a čisté výrobné prostredie

Ďakujeme všetkým záujemcom, kontaktovať však budeme iba vybraných uchádzačov.

KONTAKTUJTE NÁS:
Hella Slovakia Front-Lighting, s. r. o. • 916 31 Kočovce č. 228
www.hella.sk • kariera.hskf@hella.com • 032/7705 -160, -154 (personálny útvar)

Prijmeme zodpovedného, flexibilného a samostatného

automechanika

na trvalý pracovný pomer.
Výkon práce je v Ilave. Nástup ihneď!

Tel. kontakt: 0905 449 843

Prijmeme zodpovednú

umývačku áut

Výkon práce je v Ilave.
Info na tel.: 0905 449 843

0905 915 036
0907 673 926

**KVALITNÉ
VIZITKY**

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná
plnofarebná tlač - ľahkový offset

Posledný VEĽKÝ ZÁROBOK pred VIANOCAMI - Zber Jabĺk

UPOZORNENIE! S nami nemusíte byť hrdinovia, aby ste zodpovedne zaistili príjem pre vašu rodinu! Máme dokonalý systém bezpečných a izolovaných stredísk, ktoré úplne zamedzujú riziko nákazy. S nami tak CHYTRÓ PREKLENIETE toto bláznivé obdobie. Pomôžeme vám zabezpečiť aj hladký a bezpečný návrat domov. Bezpečné ubytovanie, rúška, dezinfekcie a iné sú samozrejmosťou.

Nezamestnanosť ďalej rastie a iných možností zarábať pred Vianocami už skoro nie je! My Vám ale ponúkame jak obľúbenú brigádu tak aj veľmi slušný zárobok!

Priemerná čistá odmena pracovníka je **1125 Kč/deň** (cca 43 €) a **VIAC**, t.j. cca **2.000 € čistého/2 mesiace** (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., pracuje sa na úko! Costovné a ubytovanie zdarma. Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohý každý týždeň. Nástupy od cca 24.9.2020.

Viac na **0948 922 937** (stačí prezvoniť, zavolaíme naspäť). Jobbees - tradične dobré zárobky u tradičných partnerov.

23. september 1941

nacisti uskutočnili **prvé experimenty s plynom** v koncentračnom **tábore Osvienčim**

Výročia a udalosti

najzamestnávateľ 2019
1. miesto Obchod a služby

top EMPLOYER SLOVENSKO SLOVAKIA 2020

top EMPLOYER EUROPE 2020

LIDL
Správna voľba

**STAŇ SA SÚČASŤOU
NÁŠHO TÍMU V TRENCÍNE
PREDAVAČ/KA – POKLADNÍK/ČKA**

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY

NÁSTUPNÁ MZDA
822 € (35 H./TÝŽ.)

POŠLI NÁM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia Kariéra

**ŠIROKÝ SYSTÉM BENEFITOV
PRACOVNÝ POMER NA DOBU NEURČITÚ
KAŽDÁ ODPRACOVANÁ MINÚTA ZAPLATENÁ**

doctor  optic

**IBA U NÁS
ZĽAVY**

-40%

**MULTIFOKÁLNE
ŠOŠOVKY**

2V1 - JEDNY OKULIARE NA VŠETKY PRÍLEŽITOSTI

→ UV 420 BLUE CUT

ŠPECIÁLNA OKULIAROVÁ ŠOŠOVKA

CHRÁNI OČI PRI PRÁCI S PC A TABLETOM

MERANIE ZRAKU ZADARMO A BEZ ČAKANIA

Nám. Matice slovenskej 1298

→ Dubnica nad Váhom ←

mail: dubnica@droptic.sk, mobil: 0917 027 571



fb: optikadroptik insta: dr.optik_sk

www.droptic.sk

Akcia platí do 31.10. 2020. Meranie zraku zadarmo pri objednaní kompletných okuliarov.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

Vstavané skrine
na splátky



0918 531 177

www.lk-servis.sk

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH VECÍ - MILITÁRIÍ**
tel. 0904 474 597

**Zastavenie
EXEKÚCIÍ**

BONATO
...SYMBOL POMOCI

0800 221 331
www.bonato.sk

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá						Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá						TECNOVIS joremias nerez výška - 32mm	KRBY kachle pece na pelety	
	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn			
výš.	40x50cm	60x50cm	60x45cm	80x45cm	100x45cm	120x45cm	60x50cm	60x45cm	80x45cm	100x45cm	120x45cm	100x45cm	100x45cm	100x45cm	100x45cm
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163
7m	523	510	517	593	601	595	601	467	475	477	485	480	489	1082	1264
8m	566	555	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434

DOVOZ do 5 dní

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

www.drevodomystenko.sk
ZIMNÉ ZÁHRADY | ZASKLENIE | DREVODOMY

BIOKLIMATICKÁ PERGOLA **MOBILNÝ DREVODOM**

MODULOVÝ DREVODOM

HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

**PRÍSTREŠKY - HLINÍK, DREVO
FASÁDY - HLINÍK, DREVO
STROMODOMY
MASÍVNE DUBOVÉ PODLAHY**

**Na mobilný / modulový
drevodóm nie je
potrebné stavebné povolenie!**

0911 113 130 | 0917 123 136 drevodomys@gmail.com

Prijmeme nových zamestnancov
do ČR na pozíciu
**OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2
A INÉ**

Výhodné platobné
podmienky, dlhodobá
práca, týždenné
zálohy, výplaty
načas, ubytovanie
zabezpečené.

Viac info
na bezplatnej linke
0800 500 091

**AIW - Hľadáme opatrovatelky
pre seniorov v Rakúsku!**

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

prozahrada

**KVALITNÉ POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY OD 299 EUR**

DOPRAVA ZADARMO, DORUČENIE DO 3 DNÍ
JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BEZ BUDOVANIA ZÁKLADOV

NAJOBČEBNEJŠIE SKLENÍKY Z NAŠEJ PONUKY

GRETA	2 x 2 x 2 m	od 299 EUR	
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	od 399 EUR	
GENIO	3 x 2 x 2 m	od 299 EUR	
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	od 429 EUR	

Každý skleník je možné nekonečne predĺžovať o 2 m,
v ponuke máme i skleníky iných rozmerov, viac
informácií a objednávky telefonicky alebo e-mailom

0948 00 00 50 | skleniky@prozahrada.sk

DARČEK ZADARMO ku každej objednávke s kódom OKTÓBER