

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 94 750 domácností

SLEDUJTE
NÁS
na facebooku

BRATISLAVSKO

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE

**NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE**

6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

DREVENÉ ROLETY
✓ ESLINGEROVÉ ✓ VÝMENA POPRUHU ✓ NÁTER

SERVIS AJ TÝCH NAJSTARŠÍCH VONKAJŠÍCH DREVENÝCH ROLIET

KORENAČKA
DREVENÁ LÍNIA TIENIAČEJ TECHNIKY

DREVENÉ ROLETY – Korenačka
Klimkovičová 4, 841 01 Bratislava

info@drevenerolety.sk
www.drevenerolety.sk 0903 349 274

...spoľahlivosť, rýchlosť, čistota...

Predám výborné
lúpané
ORECHY
8,40 € / kg
min. odber 3 kg
0915 950 055

**STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE**
hrubé stavby,
zateplenie, fasády,
potery, dlažby,
ploty, brány,
za prijateľnú cenu
0915 950 055

EvAROM
Vzorkovňa: Pezinok, Hrnčiarska 25
Mobil: 0905 493 088, 0948 493 088
E-mail: cevarom25@gmail.com
Otvorené: po-pia: 10⁰⁰ - 17⁰⁰ h
www.cevarom.sk

**VONKAJŠIE
ŽALÚZIE**
Z-90, Z-70, C-80
T-80, F-80

**ROLETY
ZipScreen**

VÝBAVA PRE DOMÁCU ZABÍJAČKU
nakupujte v e-shope

www.zabijacka.sk

Predajňa: G.P.R., Rybníčná 40/E, Bratislava

Reality Gold - Bratislava s.r.o.

Odkúpime Vašu nehnuteľnosť v hotovosti
po dohode (s možnosťou
zriadenia doživotného užívania).
Vyrovnáme Vaše dlhy na nájme, exekúcie,
úvery, nebankové spoločnosti
aj tesne pred dražbou.
Sprostredkujeme predaj, prenájom
a výmenu bytov.

Reality Gold – Bratislava s.r.o.
Prevádzka: Cukrová 14, 813 39 Bratislava
0905/491 888, 0903/909 888

30

**MY OSLAVUJEME,
VY DOSTANETE DARČEK!**

Poistite sa u nás až s 30 % zľavou*
a všetko zlé sa s nami na dobré obráti.

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

30
ROKOV
S VAMI

* Blížšie informácie o poistných produktoch, na ktoré sa zľava vzťahuje,
a podmienkach jej získania sú dostupné na webovej stránke spoločnosti
KOOPERATIVA poisťovňa, a.s. Vienna Insurance Group, www.koop.sk,
a v ktorejkoľvek jej pobočke.

INZERCIA
0905 799 782

SG
Slovenská Grafia
Print & Finishing Services

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **ROBOTNÍKOV** do výroby a expedície
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **KNIHÁROV** - rezačov
- **SKLADNÍKOV**
- **MECHANIKU** polygrafických strojov

Mzda od 820 € - 1 500 €
(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Blížšie informácie:
tel.: 02/4949 3854, 02/4949 3111
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (94,750 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka,
Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony,
Podunajské Biskupice, Nové
Mesto, Ružinov, Nivy, Staré
Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitranské
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinské+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré auto, alebo
motocykel, aj náhradné
diely, trofeje, všetko od mo-
torizmu. 0907 374 235
»Odkúpim vaše staré, jaz-
dené aj havarované auto.
Ponúkajte. 0905 218 938
»Výkupim motorové vozi-
dlá všetkých značiek, staré,
nepojazdné, havarované.
T.Č.: 0905 505 129

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám nadštandardnú
7-izbovú chalupu vo vyni-
kajúcom stave, v luxusnom
prostredí Kremnických hôr,
18km od diaľnice D1, Turč.
Teplice 16km, Kremnica
6km. Pozemok 1.360m2 na
pozemku bazén, tepelné
čerpadlo, altánok, garáž,
drevená, parkovanie, bo-
hatá zeleň. Chalupa po
rekonštrukcii, okná, dvere,
omietky, voda, kanál, el.
T.Č.: 0948 330 226. RK nie,
174.000 €

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim vinohrad v Rači
alebo Svätom Jure. Platba v
hotovosti 0918 479 756
»Kúpim byt v Bratislave
a okolí 0903 461 817
»Kúpim garáž v Bratislave.
Platba v hotovosti.
Tel.: 0918 479 756

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BV medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, BV zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dole. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave
0907 402 507

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám výhodne nové
dvere na kuchynskú lin-
ku, rôzne, 0919 17 62 33
»Predám 2 dverovú viacú-
čelovú skriňu (vešanie, po-
lice). Cena dohodou 0908
880 728

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám skartovačku. Cena
dohodou 0908 880 728

14 RÔZNE / iné

»Vypratávanie nehnuteľ-
ností pozostalostí, zadarmo.
Výmenou za nepotrebné
veči 0904 967 430, 0910
134 676
»Kúpim staré plechové
hračky. T.Č.: 0905 505 129
»Kto daruje oblečenie obuv
hračky drogeriu potraviny
školské pomôcky Ďakujem
T.Č. 0948 710 036

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

CHCETE SI PODAŤ INZERÁT?



**NÁTER: DVERÍ, OKIEN,
ZÁRUBNE, RADIÁTORY**
0905 621 229

VIZITKY
0905 799 782

? ZLÝ SPÁNOK a ÚNAVA ?
Meranie Geopatogénnych Zón
www.geozony.sk 0915/904 114

**PLYNOVÉ KOTLY
DESTILA**
Plynex, Kátlovce 2
0905 908 867, 033/5576 143
Predajňa: Trnava
Rybničná 14 • 0905 160 148
splňajú požiadavky EÚ 2016/426

SŤAHOVANIE A AUTODOPRAVA
0908 539 571

**VYMAZÁVANIE KORÝTOK
ČISTENIE RÝN • 0908 577 812**

Výkopové práce Minibager
Výkopové a zemné práce Minibager Kubota
0908 888 089 mato.bohac@gmail.com

**Frézovanie
komínov**
• Stavba
teplovzdušných
krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka
komína zdarma
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155
ZĽAVA
NA NEREZ

POLÍCIA PÁTRA

DVOŘÁK Jozef – hľadaná osoba
Na 62-ročného Jozefa Dvořáka z Bratislavy vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na zatknutie. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jeho súčasného pobytu.

JANEČKOVÁ Jana – hľadaná osoba
Na 58-ročnú Janu Janečkovú z Bratislavy vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na zatknutie. Menovaná sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jej súčasného pobytu.

ROBA Milan – hľadaná osoba
Na 46-ročného Milana Robu z Bratislavy vydal Okresný súd v Bratislave príkaz na dodanie do výkonu trestu. Menovaný sa zdržiava na neznámom mieste a doposiaľ sa nepodarilo zistiť miesto jeho súčasného pobytu.

Akkoľvek informácie k hľadaným osobám môžete poskytnúť na známom telefónnom čísle 158 alebo na ktoromkoľvek útvere Policajného zboru.

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Glazúrovanie vaní 0905
983 602
»Maľovky-stierky-obklady
-omietky aj menšie práce
0940 384 665

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 24 hod.
Prípojky, práca s plošinou
do 22m. Revízie správy.
Vytyčovanie káblových pos-
tůch. Pílenie stromov, orezy
aj pod napätím. Projekto-
vanie, bleskozvody 0904
466 149

SŤAHOVANIE, DOPRAVA

»JOŽOVCI – sťahovanie,
likvidácie, výnos, prenos
nábytku. ŽTP, dôch – 10%
0903 594 868

OPRAVA CHLADNIČIEK

»Matuš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

»MAX-NONSTOP VŠETKY
TYPY PRAČÍK 02/63 83
02 51, 0903 971 472, 0918
741 618

OPRAVA TV, VIDEO, ELEKTRO

»TV Servis u Váš 62 41 08 07,
0905 846 710

VZDELANIE / KURZY

»Kvalitná nemčina 0910 94
32 86

PREPRAVA

ZVIERATÁ

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

NEHNUTEĽNOSTI

VODA-KÚRENIE-PLYN

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

OPRAVA CHLADNIČIEK

OPRAVA PRAČIEK

AUTO MOTO

PREPRAVA

OKNÁ

PREPRAVA

KURZY

ČISTENIE

PONUKA PRÁCE

REMESELNÍCI

REKONŠTRUKCIE

ČISTENIE

BEZPEČNOSŤ

Keď zlyháva demokracia

Ani vo sne by ma nenapadlo na jeseň roku 1989, ako účastníkovi demonštrácií na plných námestiach, že po tridsiatich rokoch budem rozmýšľať o zlyhávajúcej demokracii.

S výnimkou jednej či dvoch krátkych epizód tu všetky doterajšie vlády demokraciu rozkladali od základov, vymenili si ju za partokraciu alebo bez okolov obnovili iba naoko po revolúcii (prevrate) zrušený štvrtý článok ústavy o vedúcej úlohe strany v spoločnosti. Doteraz to pokojní a slušní ľudia ako-tak tolerovali, lebo pokojní a slušní ľudia sa vždy vyznačovali vysokou schopnosťou tolerancie na rozdiel od buričstva, fanatizmu a extrému.

Prišla však pandémia a s ňou odchádzajú posledné markantné znaky demokratického antisystému. Demokracia je totiž podriadenie sa vášni delegovanej moci. Na Slovensku je to v súčasnosti naopak, vaše si z občanmi delegovanej väčšinovej moci robia rohožku pred dvere a utierajú si do nej svoje zablatené bagandže z tak obľúbenej poľnej výbavy. Prestávajú platiť pravidlá, aj tie, ktoré platili vždy a ani len nevstupujú do platnosti pravidlá, ktoré prijíma každá demokracia v čase svojho ohrozenia. A ak aj náhodou delegovaná moc nejake vyhlá-

si, okamžite sa stane predmetom výsmechu a očividnej ignorancie. Sme v jasnej fáze zlyhávania demokracie. Ak zlyháva človeku organizmus, príbuzní ho zavezu k lekárom a tí stanovujú diagnózu s cieľom navrátiť jeho zdravie do pôvodného stavu. Ešte som nevidel lekára, ktorý by v takej situácii do rán vkladal ložiská baktérií a občas niekde ešte nejakú novú vytvoril. Vlastne, videl. Počul. Nedávno. Lebo naša demokracia zlyháva, zlyhávajú jej normy a princípy a niekto si myslí, že my, čo sme moc delegovali, sa s tým ticho zmierime. Omyl, vážení extrémisti a anarchisti, hlboký omyl. Demokracia má prostriedky, ako sa navrátiť do normálu. V zákonoch, v ústave, v mocenských zložkách, v orgánoch činných v trestnom konaní a v súdnictve. Je najvyšší čas, aby ich začala uplatňovať.

„Demokracia je umenie držať pravidlá na uzde, aby nás nemuseli držať na uzde iní.“

— Georges Clemenceau
francúzsky politik 1841 - 1929.

Treba sa nám vrátiť pár krokov späť, ibaže neviem - koľko!
Všetko dobré -

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Nový ANTIKVARIÁT

Predaj a výkup kníh

Záhradnícka 20, Bratislava

www.karpatskylovec.sk 0949 782 955

Pon - Pla 11:00 - 17:30

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia
3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

www.renovacia-dveri.eu

NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:

- renovácia dverí
- kľučky, zámky, sklo
- nové dvere a zárubne
- renovácia vstavaných skriň

Obhliadka,
poradenstvo
a cenová
ponuka u Váš
doma - služba
zdarma !!!

obhliadky: 0905 605 934

prevádzka: 0948 288 791

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu

čujte.sk

O čokoláde, ako ste o nej nepočuli...

www.cujte.sk

Prehľad nových protipandemických opatrení

V obchodoch a obchodných domoch sú od 1. októbra povinné rúška, dvojmetrové odstupy a dezinfekcia rúk v súvislosti s pandémiou nového koronavírusu.

Povinnosť nosiť rúško aj v exteriéri opäť vstupuje do platnosti. Nosiť sa však bude v prípade, ak rozstupy medzi ľuďmi budú menšie ako dva metre, ak nepochádzajú z jednej domácnosti. V interiéri, ak nejde o domácnosť, sú rúška povinné všade.

Školáci a študenti druhého stupňa základných škôl a na stredných školách budú musieť aj naďalej nosiť rúška.

Nosenie rúška by malo byť samozrejmosťou aj v reštaurácii s výnimkou jedenia a pitia.

Obmedzuje sa aj počet osôb na prevádzku. Platíť bude desať štvorcových metrov na zákazníka. Opatrenia by mali kontrolovať zamestnanci obchodu či obchodného domu pri vstupe.

Hromadné podujatia budú od októbra zakázané. Výnimkou budú obrady sobášov, pohrebov, krstov, zasadnutí orgánov verejnej moci, či podujatia, kde budú všetci negatívne otestovaní, ktorých test nebude starší ako 12 hodín.

Zastavujú sa športové, kultúrne či firemné podujatia, ale aj omše. Organizovanie rodinných osláv sa neodporúča.

V prípade konania podujatia musí byť splnená aj podmienka, že musí byť hygienikom nahlásené najmenej 48 hodín pred jeho konaním.

V obchodoch a obchodných domoch bude od 1. októbra obmedzený počet osôb. Platíť

bude desať štvorcových metrov na zákazníka. Otvorené budú môcť byť iba prevádzky verejného stravovania, kde sa sedí. Prepočet zákazníkov na obchodný dom sa bude robiť na základe prepočtu zákazníkov jednotlivých prevádzok.

Prevádzkový čas stravovacích zariadení bude od 6.00 do 22.00 h. Povolený bude predaj jedla cez okienko a jeho rozvoz nonstop.

Vysoké školy by mali zabezpečiť dištančnú formu štúdia a odchod študentov z internátov.

Domovy sociálnych služieb a nemocnice by mali zakázať návštevy s výnimkou ľudí v paliatívnej starostlivosti a v kritickom stave.

KONAJTE SPRÁVNE

Pomôžte zabrániť šíreniu koronavírusu

Často a dôkladne si umývajte ruky

Noste rúško

Kašlite / kýchajte do papierovej vreckovky

min. 2 m
Dodržujte odstup

Nezhrmažďujte sa

Obmedzte fyzický kontakt

» red

Ako postupovať v prípade ochorenia

V prípade, ak máte podozrenie na výskyt ochorenia COVID-19 (koronavírusu) a vyskytli sa u vás príznaky ako napríklad kašeľ, bolesti hrdla, dýchavičnosť, horúčka, ministerstvo zdravotníctva odporúča nasledujúci postup.

V prvom rade výlučne telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára alebo operačné stredisko a informujte ich o svojom zdravotnom stave. Nechodte priamo do ambulancie všeobecného lekára alebo do nemocnice z dôvodu možného šírenia nákazy, následne po konzultácii s lekárom, postupujte podľa telefonických pokynov.

Každý, kto má príznaky alebo podozrenie na ochorenie, môže požiadať o vyšetrenie formou elektronického formuláru.

Ak prichádzate na Slovensko a niekedy počas posledných 14-dní pred príchodom ste navštívili krajinu nenachádzajúcu sa na zozname menej rizikových krajín, musíte sa okamžite presunúť do domácej izolácie, nahlásiť svoj návrat na Slovensko Regionálnemu úradu verejného zdravotníctva a najskôr v piaty deň od príchodu absolvovať test na ochorenie COVID19. Povinné testy na ochorenie COVID-19, t.j. testy po návrate z rizikových krajín, sú zadarmo. Samoplatcovia žiadajú o vyšetrenie na COVID-19 cez súkromné laboratória.

Objednanie na opakované testy (re-testy) na COVID-19 je potrebné dohodnúť s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva.

Mobilné odbery pre imobilných pacientov budú vykonané v domácom prostredí pacienta. Je potrebné o ne požiadať.

Pred vyšetrením na COVID-19 (výter z hrdla a nosa) je potrebné dodržiavať tieto zásady - prídte nalačno a bez predchádzajúceho použitia kloktadiel, zubnej pasty alebo iných dezinfekcií, pred výterom nefajčíte. Pred výterom si úplne vyprázdňte nos a vykašlite sa. V prípade smädu je povolené pitie nechladiacej čistej vody. Na odberové miesto je potrebné prísť osobným vozidlom. Test na COVID-19 a následná karanténa je povinná pre všetkých pasažierov vo vozidle.

V súčasnosti sú zriadené a fungujú odberové miesta vo všetkých krajských mestách.



» Zdroj: MZ SR

ZÁCLONY • ZÁVESY GARNÍŽE

Zameranie • Návrh • Šitie • Montáž
Kompletná realizácia na mieru

www.vuene.sk / 0905 413 229

Čujte.sk

Čo ste nevedeli o histórii karantény...

www.cujte.sk

RV - STAV Vám ponúka

KOMPLETNÉ PRERÁBKY DOMOV A BYTOV

Maľovky, stierky, vypratávanie pivníc a povál
Vývoz akéhokoľvek odpadu
Elektrika, voda, kúrenie, kanalizácia

0948 303 168

3. októbra 1789 Výročia a udalosti
vyhlásil George Washington **prvý Deň
vd'akyvzdania.**

4. októbra 1865 Výročia a udalosti
začala vo Viedni premávať **prvá konšká
električka.**

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

Čujte.sk

Test

Čo ste ešte nepočuli o živote M. R. Štefánika

www.cujte.sk

Patrí sa porozprávať sa s lekárnikmi z prvej línie – exkluzívne pre Regionpress

(dokončenie)
V piatok 25.septembra sme si aj na Slovensku pripomenuli Svetový deň lekárníkov. V časoch, kedy v podstate celý svet čelí už druhej vlne pandémie koronavírusu, sa dvojnásobne patrí spomenúť si aj na lekárníkov. Odpovedá PharmDr. Miroslava Snopková, PhD. z Fakultnej lekárne v Bratislave.

Lekárnik so svojimi komplexnými vedomosťami o liekoch je jediným odborníkom v tejto oblasti. Okrem toho, že dokáže pacientovi podať správny liek, vie aj poradiť, ako si chrániť či zlepšiť svoje zdravie. Ako vás vnímajú samotní pacienti?

Pacienti sú tí, pre ktorých robíme naše povolanie. Ak pacient cíti, že lekárnik tu je pre neho nielen preto, aby zabezpečil liek, ale že je pre neho zdrojom overených, odborných a zrozumiteľných informácií, naša práca má skutočný zmysel. Sme radi, že pacientov v našom okolí zaujímajú aj otázky ako interakcie liekov, lieky vo vyššom veku či iné osvetové aktivity, ktoré naše pracovisko robí.

Povolanie lekárnika patrí medzi pomáhajúce profesie. Je toto dôvod, pre ktorý ste sa rozhodli študovať farmáciu? Čo Vás priviedlo k profesii lekárnika?

Zhoda okolností... Ako dieťa som sa zaujímal o liečivé rastliny a chémiu, tak som sa rozhodla študovať zdravotnícky odbor farmaceutický laborant. Práca v laboratóriu pri

príprave masť sa mi však zdala trochu jednotvárna, tak som sa rozhodla pokračovať v štúdiu na univerzite. Napriek vedeckému zameraniu počas štúdia a skúmania možností pomôcť pacientom po onkologickej liečbe, som nikdy nestratila kontakt s lekárnou. Dostala som príležitosť pracovať v lekárni a zároveň o práci lekárnika vyučovať budúcich kolegov na univerzite.

Francis Fukuyama svojho času napísal, že „Čokoľvek, čo ľudstvo pozná a nejakú zvládne, zabudne.“ Myslíte si, že ľudstvo sa z pandémie koronavírusu poučí? Alebo zabudne?

Rozmer tejto pandémie ľudstvu nedovolí zabudnúť, či sa aj poučí...?

Slovenská lekárska komora si v tomto roku pripomína 30. výročie svojej existencie. Jej základným poslaním je chrániť práva a záujmy lekárníkov pri výkone svojho povolania. Čo je podľa Vás v súčasnosti najväčšou výzvou z pohľadu lekárenstva?

Nie je možné definovať najväčšiu výzvu. Azda jednou z výziev zostáva uvedenie si nezastupiteľného miesta lekárníkov v spoločnosti, nie pre nás lekárníkov, ale pre pacientov. Ak krajina a ľuďom, ktorí ju vedú, záleží na svojich obyvateľoch, malo by byť samozrejmosťou využívanie potenciálu zdravotníkov, ktorí obyvateľom prinášajú pomoc. Využitie potenciálu môže byť práve formou morálneho a odborného uznania profesie.

» red

8. októbra 1970

získal **Alexandr Isajevič Solženicyn Nobelovu cenu za literatúru.**

Výročia a udalosti

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV



Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Bratislavu, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkov.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v utorok.



Otvorili sme pre Vás novú zberňu
Pracovňa a čistiareň TUZEXX s.r.o.,
Kopčianska 20, Bratislava-Petržalka
PO-PIA 8:30 - 16:00
tel.: +421 948 327 723

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00

BRATISLAVSKO východ
Najčítanejšie regionálne noviny

HL'ADÁ KOLPORTÉROV

na roznos novín počas víkendov na dohodu

KRAMÁRE - min. 10,00 EUR brutto za roznos
VAJNORY - min. 25 EUR brutto za roznos
RAČA - min. 6 EUR brutto za roznos

+ príplatky: väčší počet strán novín, roznos letákov, náročnosť rájónu

INFO: 0907 887 362, Po - Pia od 8.30 do 16.30
dist.bratislavsko@regionpress.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 799 782

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z
REKONŠTRUKCIE domov a bytov, bytové jadrá
ZATEPLENIE rodinných domov, FASÁDY
ZÁRUKA NA PRÁCU
NAJLACNEJŠIE V REGIÓNE
0919 193 878

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA aj GULATINA
AKCIA !!! POLIENKA suchý smrek a borovica
0917 649 213

HĽBKOVÉ TEPOVANIE Karol Mikláš
sedačky, postele, koberce, kožené sedačky
www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

Prenajmeme spevnenú plochu 30.000 m² v priemyselnej zóne Pezinok - Glejovka. V objekte je nákladná váha a železničná vlečka.
0901 708 070
pkprenajom@gmail.com

RK Okná s.r.o.
kvalita za rozumnú cenu
OKNO V PLNEJ VÝBAVE
TIENIACA TECHNIKA
iba za 333€
0905 383 034
rkokna@zoznam.sk

sterilizaciavzduchu.sk
dezinfekcia vzduchu v miestnosti za prítomnosti ľudí bez produkcie ozónu
Kontakt: 0918 454 003

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Zľavy platia do 15. 10. 2020

Kedy majú rodičia nárok na OČR po 1. septembri?

V súvislosti so začiatkom školského roka a s aktuálnou pandemickou situáciou najmä rodičov zaujíma, ako majú postupovať pri prípadných žiadostiach o dávky ošetrovnej (OČR), či môžu zostať s dieťaťom doma a čerpať dávku OČR z vlastného rozhodnutia (bez potvrdenia lekára), ak majú obavy, že sa ich dieťa v škole alebo škole nakazí.

V prípade detí, ktoré sú školopovinné, t. j. sú žiakmi škôl, rodič nemôže od septembra svojvoľne nechať dieťa doma, ak sa obáva pandémie, nakoľko by tým porušil školský zákon. Režim prerušenia vyučovania v triedach škôl, t. j. uzatvorenia týchto častí škôl, od 1. 9. 2020 nanovo upravilo rozhodnutie ministra školstva. Nárok na pandemické OČR preto majú iba tie oprávnené osoby, ktoré sa starajú o deti do 11 rokov (do 18 rokov pri deťoch s dlhodobou nepriaznivým zdravotným stavom), ktorých trieda bola uzatvorená riaditeľom školy v súlade s pripravovaným rozhodnutím ministra školstva. Ak však rodič dieťaťa bude ošetrovať choré dieťa do 16 rokov veku, t. j. dieťa, ktorému sa náhle zhoršil jeho zdravotný stav a ošetrojúci lekár mu preto potvrdil potrebu ošetrovania, aj od 1. 9. 2020 má nárok na pandemické OČR.

Rovnaká situácia pri starostlivosti

nastala od 23. 9. 2020 aj v prípade detí, ktoré navštevujú materskú školu. Podľa novely zákona o sociálnom poistení účinnej od tohto dňa má rodič dieťaťa, ktoré navštevuje materskú školu, nárok na pandemické ošetrovne už iba v prípade, ak materskú školu uzatvorili na základe rozhodnutia príslušného orgánu. Na rozdiel od situácie, ktorá krátko platila po 1. septembri 2020, už nie je možné poberať ošetrovne vtedy, ak sa rodič rozhodne nechať dieťa do materskej školy pre obavy z koronavírusu. Nárok na pandemické OČR však budú mať rodičia naďalej vtedy, ak budú škôlky/školy alebo ich konkrétne triedy uzatvorené na základe rozhodnutia príslušného orgánu.

Vyplýva to z novely zákona o sociálnom poistení, ktorý bol 23. septembra 2020 publikovaný v Zbierke zákonov SR po jeho podpise prezidentkou Slovenskej republiky.

Novela prináša aj zmenu v doterajšom systéme overovania podmienok nároku na pandemické ošetrovne. Príslušný okresný úrad bude po novom poskytovať Sociálnej poisťovni informácie len o tých deťoch, ktoré sa nezúčastňujú na výchovno-vzdelávacom procese. Doteraz to bolo naopak – úrady nahlasovali zoznamy detí, ktoré do školy/škôlky chodili.

» Zdroj: SP

Vtipy týždňa

» Hovorí lišák liške:

- Bankári na celom svete tunelujú, sudcovia súdia na politickú objednávku, politici sú skorumpovaní... a na nás budú zvažovať, že medzi ľuďmi rozširujeme besnotu.

» V obchode:

- Prosím si 10 vajčiek.
- Želáte si ich na spotrebný úver alebo na hypotéku?

» Jak se volá tvój pes?

- Egyptan.
- Ta čo práve Egyptan?
- Ta bo v každej chyži za sebou nechá pyramidku...

» redakcia

INZERCIA

0905 799 782

PRIJEME SPOHLIVÉ PANIE

na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto

0905 758 469
0905 877 690

PRIJEME DO TPP ČAŠNÍKA/-ČKU
do kaviarne v Bratislave (900 EUR/mes./brutto)
Tel.: 0910 456 084

Pod' pracovať pre stabilnú firmu,
STAŇ SA SÚČASŤOU NÁŠHO TÍMU



DO NÁŠHO TÍMU HĽADÁME
- triedičov zásielok

Miesto výkonu práce: Bratislava

Mzdové podmienky:

- možnosť zárobku až do výšky 850 €
(ZM 650 € brutto, motivačné odmeny do výšky 50 €, ostatné zvýhodnenie do výšky 150 €)

Ponúkame:

- stabilnú prácu v silnej spoločnosti
- sociálne istoty, zaškolenie pri práci, firemné benefity
- čiastočnú úhradu nákladov na dopravu pri dochádzaní nad 30 km

Požadujeme:

- dovŕšenie veku 18 rokov, bezúhonnosť,
- zdravotnú spôsobilosť na výkon práce

KONTAKTUJTE NÁS:

telefonicke: 02/59 393 348, 0911 158 857
alebo elektronicky: job@slposta.sk

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BRATISLAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Myslite na dostatočný príjem vitamínov

Podporou imunity proti koronavírusu

Ľudí s ochorením na koronavírus na Slovensku každým dňom pribúda. Odborníci neustále zdôrazňujú, že v tomto prípade zohráva dôležitú úlohu dobrá imunita.

Obrannoschopnosť organizmu môžete podporiť zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B – komplexu. Získate ich konzumáciou dostatočného množstva čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. Zabúdať by ste nemali ani na doplnenie prvkov ako sú zinok (Zn), meď (Cu) a selén (Se). Potrebné je však zvýšiť aj obsah vitamínu D, ktorý nám okrem slnka vedľa poskytnúť aj morské ryby, vajcia či mliečne výrobky.

Jablká jedzte každý deň

Prísnu veľmi prospešných vitamínov si zabezpečíte každodennou konzumáciou jabĺk. Obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholin, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

Kapusta je liek

Kapusta obsahuje obrovské množ-

stvo vitamínu C, provitamín vitamínu A a vitamíny E, K, B1, B2. Okrem toho je plná minerálov ako vápnik, horčík, železo. Bohatá je tiež na soli kyseliny fosforečnej, glykozidy a enzýmy. Obsahuje aj vlákninu, ktorá pomáha správne fungovaniu čriev. Za najzdravšiu je pritom považovaná kvasená kapusta. Baktérie kyseliny mliečnej, ktoré vznikajú pri kvasení podporujú látkovú premenu, zlepšujú črevnú flóru, a tým zvyšujú odolnosť imunitného systému proti vírusom či infekciám.

Paprika upevní zdravie

Paprika obsahuje najmä vitamíny B, C a K a tiež minerálne látky, ako je vápnik, draslík, železo a horčík. Vitamínu C je v nej dokonca viac ako v citrónoch.

Ryby aspoň dvakrát do týždňa

Ryby by sme si mali podľa odborníkov zaradiť na náš jedálny lístok aspoň dvakrát do týždňa, pretože sú bohatým zdrojom vitamínov A a D. Vitamín D sa nachádza najmä v morských rybách a vitamín A obsahujú aj sladkovodné ryby, pričom najviac úhor, kapor a pstruh. Ryby sú však aj významným zdrojom minerálnych látok.

Hľiva ustricovitá podporí imunitu

Táto drevokazná huba zohráva dôle-



Doprajte si čerstvú zeleninu a ovocie.

autor foto b1-foto pixabay

žitú úlohu pri podpore našej imunity. Obsahuje vitamíny skupiny B, C, D a K. No nájdeme v nej aj nenasýtené mastné kyseliny, steroly, proteíny a vlákninu. Bohatá je tiež na stopové prvky selén, železo, zinok, meď, sodík, chróm a jód. Najvýznamnejšími látkami v nej obsiahnuté sú betaglukány.

Bylinkové čaje

Doplniť dôležité vitamíny a podporiť imunitu pomôžu tiež bylinkové čaje, ktoré si môžete prisladiť lyžičkou medu. Siahnuť by ste mali v tomto období najmä po rakytníku či šípkach, ktoré sú vyzbrojené veľkým množstvom vitamínu C. Zabudnúť však netreba ani na

echinaceu.

Pohyb a pobyt na čerstvom vzduchu

Podľa odborníkov je nutné dbať aj na pitný režim a piť pravidelne. Okrem čistej vody sa hodí striedať tiež rôzne minerálky a bylinkové čaje. Na posilnenie celkovej odolnosti organizmu odporúčajú udržiavať sa v dobrej fyzickej kondícii v podobe cvičenia a každodenného pobytu na čerstvom vzduchu. Vhodné je chodiť na krátke prechádzky, beh, či cyklistiku, ale rozhodne nie na frekventované miesta. Imunitu podporíte aj dostatkem spánku a otužovaním.

TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ

BRIGÁDA V BA IHNEĎ

- pomocné práce v logistike BA 4 €/hod. (brutto) len muži
- pomocné práce v tlačiarňi BA 3,60 €/hod. (brutto) muži + ženy
- + príplatky za prácu v noci a cez víkend a sviatok

BEZ UBYTOVANIA
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ!

Kontakt: 0902 626 696, office@spotjob.sk

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v Bratislave

Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

9. októbra 2012

sa narodil **Elo Romančík**, významný slovenský herec (* 1922)

Výročia a udalosti

VIZITKY

0905 799 782

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- VODIČ "B", "T" - 700 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie
- VODIČ "C" - od 805 € mesačne brutto + osob. ohodnotenie

Letná údržba ciest a komunikácií v BA
0911 / 721 409, recepcia@aia.sk

Základná zložka mzdy + príplatky
a ODMENY

Pracuj v Hradci Králové

OPERÁTOR VÝROBY

- 145 Kč/ hod. po zapracovaní
- 8 hodinové zmeny / ranné - denné - nočné
- 12 hodinové zmeny / ranné - nočné
- dlhodobá práca
- týždenné zálohy
- výplaty načas
- ubytovanie zabezpečené

+420 603 450 207

Podmienkou je ukončené minimálne učňovské vzdelanie



www.konstrukter.cz

85-0689

PONÚKAME AUTOMATICKÉ DÁVKOVAČE DEZINFEKČIE PRE OBCHODY A KANCELÁRIE

Stojanový dávkovač
s rozprašovačom

TERAZ LEN
132,50 €



Batérie + 1L dezinfekčného
roztoku v cene

Chcete vedieť viac?
KONTAKTUJTE NÁS

E-mail: bratislavsko@regionpress.sk

Nástenný dávkovač
s rozprašovačom

TERAZ LEN
90,83 €



Ceny sú uvedené bez DPH.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodísk.

ŽP občanom poradíme, ako
získať na zakúpenie štátny
peňažný príspevok.



Viac ako
750 000
Stannah
inštalácií
výťahov



Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť
skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme
pomohli **6 940 klientom** zbaviť sa dlhov
vo výške **194 847 257,- €**.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na
bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na
www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzu“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

OSOBNÝ BANKROT

- oddženie úverov

- zastavíme dražby

- zastavíme zrážky zo mzdy

0948 152 149

0908 984 147

Prijmeme nových zamestnancov
do ČR na pozíciu

**OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2
A INÉ**

Výborné platobné
podmienky, dlhodobá
práca, týždenné
zálohy, výplaty
načas, ubytovanie
zabezpečené

Viac info
na bezplatnej linke

0800 500 091



BLACHOTRAPEZ®

chcemepomahat.sk



Strechy v objatí s prírodou

Zameranie strechy a cenová ponuka ZDARMA!!!

Viac info na webe:

www.blachotrapez.sk | www.chcemepomahat.sk