REGIONPRESS Č. 43 / 23. OKTÓBER 2020 / 24. ROČNÍK

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 020 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

30

MY OSLAVUJEME,
VY DOSTANETE DARČEK!

Poistite sa u nás až s 30 % zľavou*
a všetko zlé sa s nami na dobré obráti.

Kooperatíva
VIENNA INSURANCE GROUP
30 ROKOV S VAMI

* Bližšie informácie o poistných produktoch, na ktoré sa zľava vzťahuje, a podmienkach jej získania sú dostupné na webovej stránke spoločnosti KOOPERATIVA poisťovňa, a.s. Vienna Insurance Group, www.koop.sk, a v ktorejkoľvek jej pobočke.

Liptov TAXI
www.TAXILM.sk
NON-STOP
info@TAXILM.sk 0907 780 780

OZP Poisťovňa SR
Pridaj sa k nám!!

AUTOFÓLIE
Montáž a lepenie
0907 456 227

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

KOVOT VÝKUP
ŽEL. ŠROTU, FAR. KOVOV, AUTOBATÉRIÍ
AKCIA
NA VÝKUP KOVOV
5,- EUR/kg
CU NOVÝ DRÔT
CENA PLATÍ
NA VÝKUPNI KOVOT
RUŽOMBEROK
ŠTIAVNICKÁ CESTA 200
PRI KAUFLANDE
AKCIA PLATÍ OD 24.10 DO 31.10.2020
bližšie info na tel.
0903 122 257

QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS
30
ŠPECIÁLNA PONUKA
Vodeodolné laminátové podlahy
15/09/2020 - 31/10/2020

CLASSIC	ELIGNA	MAJESTIC
~~18,43 EUR/m²~~	~~23,48 EUR/m²~~	~~40,99 EUR/m²~~
14,75 EUR/m²*	18,79 EUR/m²*	32,79 EUR/m²*

www.quick-step.sk

MODOM
STAVEBNÉ CENTRUM
Ul. 1. Mája 4313, LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
www.modomlm.sk

Chcete predať
chatu, dom, byt
alebo pozemok
na Liptove?
Ing. Peter Buocik
peter.buocik@residence-real.sk
Tel.: 0948 145 128
Residence

KÚPIM
BYT, DOM
aj zadlžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať a možnej
spätnej kúpy
0948 001 811

SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Prekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Andrea Guzyová 0907 673 928
Martina Lehotská 0908 979 477

Distribúcia:
Libuša Nana 0907 702 184
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (35.000 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Biely Potok, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Hachmová, Kalameny, Komjatná, Ukavka, Liptovská Lúžna, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revúce, Liptovské Sliače, Usková, Lúčky, Ludrová, Štiavnička, Valaská Dubová, Liptovská Lúžna

nepámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Ľubovec, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Gôtovany, Hybe, Jakubovany, Jamník, Krátka Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Ľubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Veterná Poruba, Vlachy, Vlachy-Hrmeš, Vlašky, Závažná Poruba

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše zvieratá nechodia, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaľansko
HC	28.510	Hlohovecko+Senecko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.650	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinsko+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko+RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Dubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Plošné testovanie

Ak čakáte, že s v nasledujúcich riadkoch rozpíšem o top mediálnej téme týchto dni, nedočkáte sa.

Zastávam totiž názor, že je právom každého rozhodnúť sa vzhľadom na svoj zdravotný stav či stav osôb, v ktorými žije v spoločnej domácnosti, či sa na tejto akcii zúčastní, alebo nie. Napokon, vyplýva mu to aj z Ústavy Slovenskej republiky - a to hneď z viacerých jej článkov a odsekov. Napríklad z článku č. 14, kde sa v odseku jeden píše - "každý má právo na život. Ľudský život je hodný ochrany už pred narodením." Alebo v odseku dva toho istého článku- "nikto nesmie byť pozbavený života." Čiže riziko spojené s plošným testovaním mimoriadne ohrozeného človeka vzhľadom na jeho zdravotný stav či vek je tu a ten človek má ústavné právo bez sankcií posúdiť mieru a závažnosť takého rizika pre neho. Ide o riziko nákazy v dave ľudí, keď sme doteraz pol roka počúvali od odborníkov, ale aj politikov, že rizikové osoby by sa takýchto aktivít mali stránit.

Ale dosť už, naozaj som o plošnom testovaní neplánoval. Spomeňme skôr výsledok ďalšieho prieskumu agentúry Focus, podľa ktorého "koronavírus je len chrípka, druhá vlna iba nafúknutá mediálna bublina a pravidelné nosenie rúšok má negatívne zdravotné dôsledky" - teda v očiach tretiny slovenských učiteľov. A už len pripomeniem asi pol roka starý prieskum, podľa ktorého tretina slovenských učiteľov za zdroje, ktoré pri výuke používa, považuje napríklad tituly Zem a vek či Hlavné správy. Nekomentujem, spomínam iba fakt. Komentujte si, vážení čitatelia kto ako chcete.

Tento týždeň som zaznamenal aj dobré správy, o nich sa však nikde nepíše. O pomoci človeku, ktorý si pomoc zaslúži, človeku, ktorý žije podľa jedného z našich politikov "tam, kde nič nie je" a ktorá prichádza až z Írska. Alebo o pomoci mladíka, ktorý z vlastného, nie, z nijakých zbierok, z vlastného nakupuje potraviny matkám v centrách pre týrané ženy s deťmi. Korona - nekorona. Je mi na druhej strane ľúto, že som nemohol darovať krv na operáciu matky priateľa, ktorého si vážim. Bol som darca, ale už nesmiem. Pre diagnózy, pre ktoré sa krv darovať nesmie. Nuž a pre tie diagnózy aj veľmi zvažujem účasť na plošnom testovaní, ale to už by som sa opakoval.

Pekný týždeň, vážení čitatelia.

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Výročia a udalosti

25. október 1913
premiéra operety **Poľská krv vo Viedni**, najznámejšej operety českého skladateľa Oskara Nedbala

PALIVOVÉ DREVO MÄKKÉ
METROVICA ŠTIEPANÁ A TRIESKY 25 až 60cm
0948 095 954 / palivourbarls@gmail.com

ČISTENIE A KONTROLA KOMÍNOV
Liptovský Mikuláš
Vladimír Benko
tel: 0905 290 275
e-mail: benkominim@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO S DOVOZOM V LM: 0905 869912
Smrek 30cm triesky: 320€. Mix buk/smrek 30cm triesky: 400€
Hádzané-neukladané v 9 m³ kontajnery. V ponuke káriky, buk, metrovica, rôzne dĺžky

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

ELEKTRICKÉ PRÍPOJKY NA KĽÚČ

PROJEKT – REALIZÁCIA – REVÍZIA - ADMINISTRATÍVA SSD/SSE/ALTERNATÍVNI DODÁVATELIA
NOVÉ ODBERNÉ MIESTA - REKONŠTRUKCIE EXISTUJÚCICH NN PRÍPOJOK - PORADENSTVO
VIAC AKO 250 REALIZÁCIÍ V NAŠOM REGIÓNE!

WWW.BENEL.SK ☎ 0948 451 191

ALARMA
SECURITY FULL SERVICES

SECURITY full SERVICES

044/3240 540
0904 521 540
0904 446 404

alarma@alarma.sk
www.alarma.sk

ALARMA s.r.o.
Nová 5
Lipt. Mikuláš

KAMEROVÉ SYSTÉMY, ALARMY, POŽIARNE SIGNALIZÁCIE
POČÍTAČOVÉ SIETE
BYTOVÉ VIDEOVRÁTNIKY, POHONY BRÁN, ZÁVORY
ELEKTROINŠTALÁCIE

Cukrárenská výroba AĎA

TORTY ● KOLÁČE ● VÝSLUŽKY
• oslavy, stužkové, jubileá, svadby
• ochutnávka svadob. koláčov zadarmo

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY NA VIANOČNÉ KOLÁČIKY

Vavrišovo 227, 0907 447 809
fb: Cukrárenská výroba Aďa

PONÚKAME PRÁCU, SPOLUPRÁCU
pre finančne služby, poistenie, sporenie, 2.dôchodkový pilier, 3.dôchodkový sporiaci pilier

Pracovný pomer: SZČO, dohoda, možnosť aj popri hlavnom pracovnom pomere, mamičky na materskej dovolenke formou dohody
Výhody: školenie zabezpečené, možnosť pracovať v kolektíve alebo samostatne
Možnosť zárobku: od 400€ - 800€
Podmienka: minimálne stredoškolské vzdelanie, e-mail, telefón, komunikácia vítaná

Bližšie informácie na tel. čísle 0911 251 867

Odborový zväz potravinárov Slovenskej republiky zastupuje zamestnancov pracujúcich v potravinárskom priemysle na Slovensku.

Našim poslaním je ochrana a presadzovanie zamestnaneckých práv našich členov v pracovnom pomere.

Našim cieľom je dosiahnuť výhodnejšie mzdové, pracovné a sociálne podmienky zamestnanca v potravinárskom podniku.

STAŇ SA NAŠIM ČLENOM !!

Odborový zväz potravinárov Slovenskej republiky poskytuje svojim členom **bezplatné pracovné, právne, mzdové a ekonomické poradenstvo!! Ochraňujeme život a zdravie našich členov na pracovisku.** Poskytujeme členom **vzdelávanie, tréningy a odborné konzultácie.**

Informácie o širokej škále aktivít OZ Potravinárov SR nájdete na **www.ozpotravinarovsr.sk**

30 ročné skúsenosti chránia našich členov!!

OZP Potravinárov SR VÝROČIE 30. ROKOV

Pridaj sa k nám !! Zavolaj 0905 595 996 !!

Každý člen OZ Potravinárov SR má možnosť za výhodných podmienok celoročne využívať služby rekreačného strediska Penzión *** Oravská horáreň v Oravskom Podzámku. Rekreačný areál je k dispozícii širokej verejnosti a preto aj Ty milý čitateľ týchto riadkov si srdečne pozvaný stráviť pohodovú cenovo dostupnú dovolenku v Penzióne *** Oravská horáreň.

„ Dovolenkujte bezpečne, tam, kde vonia ihličie !! „

Bohatú ponuku služieb Oravskej horárne nájdete na **www.oravskahoraren.sk**

RENOVÁCIE
• drevených povrchov - zrubov, chát, drevenic
• poškodených eurookien

NÁTERY
• zrubov, chát, drevenic

SERVIS pozáručných okien
• plastové okná, euro okná, hliníkové okná

PROWISS

0915 666 231 • servis@prowiss.sk
www.prowiss.sk

Požičovňa lešenia
Požičovňa stropného debnenia
Požičovňa hliníkových veží
Požičovňa stavebných zhôd na stavebnú suť

Realizácia zateplenia
Realizácia strojových omietok
Realizácia mechanicky zatieraných poterov

Doprava materiálu do 1,5 tony
Doprava sypkých materiálov s možnosťou vyklopenia výklopnou korbou do 1,5 tony

KONTAKT 0905 404 755 BEREŠÍK s.r.o.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkupím motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim Suzuki Jimny 4x4. V dobrom stave. Kontakt 0908 979 468

»KÚPIM SIMSON PIONIER MUSTANG STADION AJ POKAZENÉ 0915215406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»KÚPIM HELIGÓNKU MÔŽE BYŤ AJ POŠKODENÁ 0903 317 515

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LI medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LI 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **LI** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Nakazení

Ľudia dnes v priamom prenose sledujú počty nakazených. Nie je to pekné slovo pre tých, ktorých napadol vírus. Sú nemocní a mnohí sa ich stránia a nadávajú im.

Hľadali sme priestory pre karanténu a pani, ktorá tam mala chatu, sa bála, aby tam „neprišla nakazená háveď." Ľudia si však na internete nadávajú aj inými slovami. Ako nakazení nenávisťou a zlom. Odkiaľ to pochádza? Možno, že si berú zlý vzor z politikov. Niektorí z nich sa nakazili klamstvom, korupciou, komunizmom alebo fašizmom. U koaličných mutuje vírus nekompetentnosti s chuťou po moci a sprievodným javom - táraním. Obyčajným ľuďom nadávajú za to, za čo sú zodpovední oni tam hore. Hádajú sa medzi sebou a ukazujú všetkým svoju nezrelosť. Namiesto upokojenia ľudí, šíria neistotu a strach. Pandémia ako hrom. Nakazených amatérov by mali nahradiť múdri a rozvážni odborníci.

Zachvátila nás nákaza hlúposti, arogancie a zloby. Jeden nadáva druhému a ten mu to vracia. Ľudia si píšu rôzne útočné statusy, nenávistné odkazy, demonštrujú svoju pýchu, ego a moc. Prečo to robia? Neuvedomujú si, že iba znásobujú nenávisť, zlobu a strach? Boh nám dal najlepšiu vakcínu na všetky hnusoby - Lásku. Jeho syn s ňou prekonal smrť a ukázal nám cestu - milovať ľudí tým viac, čím menej si to zaslúžia. Nepovyšovať sa a neodsudzovať, ale prijímať ľudí takých, akí sú. Odpúšťať im. Pomáhať nakazeným a nemocným. Dvíhať tých, čo padli. Pomáhať tým, čo stratili domov. Nasýtiť hladných, napojiť smädných, navštíviť uväznených a potešiť osamelých. Nákaza pýchy a sebectva sa medzi nami šíri rýchlejšie ako covid 19.

Na covid nemáme liek, ale na pýchu áno. Nekričme na druhých, neodsudzujme ich, nevyčítajme im smietku v oku. Nevyvyšujme sa, aby sme neboli ponížení. Možno nám tento vírus prišiel povedať toto: „Potrebujete sa zastaviť, upokojiť a stíšiť." Nebojte sa, svet prežije, ale bude iný. Potrebujeme viac ohľaduplnosti, súcitu a ochoty deliť sa. Nezačínajme každú vetu slovami ja chcem, alebo to oni...Sme tu my a v každom z nás prebýva Boh. On nás ochráni od všetkých vírusov, ktoré napádajú naše duše a telá. Len musíme chcieť.

» Ján Košturiak

PREDAJ LP PLATNÍ PRIOR L. MIKULÁŠ

PLECHOVÉ GARÁŽE www.kupdodomu.sk 0905 20 70 59

• Frézovanie, vložkovanie komínov
• Revízie komínov na kolaudáciu
• Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov
Všetko pre Váš komín
kontakt: 0905 742 808

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV
ALTITUDO s.r.o. práce vo výškach
0917 578 839
www.altitudo.sk
VÝŠKOVÉ PÍLENIE KONÁROV A KROVÍN

LNsP MUDr. I. Stodolu Liptovský Mikuláš ponúka k prenájmu formou priameho nájmu PLOCHU NA OPLOTENÍ AREÁLU LNSP (Palúčanská ul.) za účelom umiestnenia 2 ks billboardu. Podmienky v plnom znení je možné nájsť na: www.nsplm.sk, www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli LNsP a ŽSK

LNsP MUDr. I. Stodolu Liptovský Mikuláš ponúka k prenájmu formou priameho nájmu PLOCHU NA OPLOTENÍ AREÁLU LNSP (Demänovská a Palúčanská ul.) za účelom umiestnenia 2 ks billboardu. Podmienky v plnom znení je možné nájsť na: www.nsplm.sk, www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli LNsP a ŽSK

LNsP MUDr. I. Stodolu Liptovský Mikuláš ponúka k prenájmu formou priameho nájmu ČASŤ POZEMKU V AREÁLI LNSP za účelom umiestnenia 1 ks billboardu v tvare "V". Podmienky v plnom znení je možné nájsť na: www.nsplm.sk, www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli LNsP a ŽSK

ZATEPLOVANIE PODKROVIA
- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV
+48 602-521-334
www.myrdaizolacje.pl

FRÉZOVANIE KOMÍNOV
Stavby - Fasádne 3-vrstvové NEREZOVÉ KOMÍNY
ZADARMO nacenenie a dojazd až k Vám domov
0902 223 355

KAMENÁRSTVO
IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA
VÝHODNÉ CENY
AK NEMÔŽETE PRÍSŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
KAMENÁRSTVO K&M
• hrobové komplety
• náhrobné kamene
• urny, doplnky
www.kamenarstvokm.wbl.sk
kamenarstvo.km@gmail.com
0908 943 475 Marek BOTOŠ
1 hrob od 699 € • 2 hrob od 1 599 € • pomník od 199 €

Sme špecialisti na
• STROJOVÉ OMIETKY
• SADROKARTÓNY
• REKONŠTRUKCIE RODINNÝCH DOMOV
www.litvak-omietky.sk
0911 836 974 • litvak.omietky@gmail.com

NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...

MOŽNOSŤ DOVOZU A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO TOVARU

MOŽNOSŤ MONTÁŽE TOVARU

U NÁS AJ NA SPLÁTKY

PREDAJŇA NÁBYTKU PRE VÁS

OTVORENÉ
pondelok - piatok 8.00 - 17.00
sobota 8.00 - 12-00

tel.: 0904 230 555
www.nabytokjuko.sk
ruzomberok@nabytokjuko.sk

Nábytok Juko, s.r.o., J. Kačku 37, Ružomberok - Likavka

14-0048

MERKUR SLOVAKIA s.r.o.

LES • ZÁHRADA • KOMUNÁL
PREDAJ - SERVIS

Elektro Seniorské a invalidné vozíky
Pohyb v každom veku

SELVO

www.SELVO.sk
www.merkur.sk

Ideálny darček pre Vášho seniora.

Načo TAXI, načo MHD, SELVO Vás všade dovezie.

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCU) 0905 427 822, LM@merkur.sk
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol) 0907 461 578, RK@merkur.sk

75-0041

Objednávky u našej Danky

VYROBENÉ NA LIPTOVE!

Dôverujte svojmu srdcu :)

Královolehotské BRIKETY® www.ekopellets.sk 155€

Královolehotské PELETY® www.ekopellets.sk 215€

DOPRAVA LIPTOV ZADARMO

0901 708 631 Kráľova Lehota 276 www.ekopellets.sk

75-0010

super LIDL ceny

OD PONDELKA 26. 10.

u nás si nemusíte vyberať medzi

ČERSTVOSŤOU, KVALITOU A CENOU

LIDL TOP QUALITY MEDAL Qudal 2020/2021 SYMBOL NAJVYŠŠEJ KVALITY NA SLOVENSKU

LIDL BestBuy AWARD 2019/2020 NAJLEPŠÍ POMER CENY A KVALITY – HLAVNÁ KATEGÓRIA

CHLADENÉ

cena za 1 kg

-45%

~~3.99~~

2.19

Kačica
- s drobmi
- cca 1,9 – 2,4 kg

CHLADENÉ

cena za 1 kg

-38%

~~5.39~~

3.29

Kuracie prsné rezne

Trvanlivé mlieko
- polotučné

1 l

-42%

~~0.85*~~

0.49

Nescafé Classic
- rôzne druhy

200 g

-47%

~~6.99*~~

3.69 (100 g = 1.85)

ZMRAZENÉ

Mix ovocia/ jahody
- v ponuke aj Mrazené čučoriedky 500 g za 1,99 €

750 g

-21%

~~2.79~~

2.19 (1 kg = 2.92)

Supercena

5 x 50 g = 250 g

1.49 (1 kg = 5.96)

Horalky

-46%

~~1.29*~~

0.69 (100 g = 0.63)

Encián
- rôzne druhy

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 13. 10. 2020.

Ponuka tovaru platí od 26. 10. do 31. 10. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Kofola

2 l

-44%

~~1.25*~~

0,69

(1 l = 0,35)

5 kg balenie

Konzumné zemiaky
• neskoré, prané
• varný typ B - prílohové

5 kg balenie

-47%

~~2.19~~

1,69

(1 kg = 0,34)

VYHRAJ DAY UP NA CELÝ ROK!

OD 26. OKTÓBRA SÚŤAŽ na našom a

Supercena

Ovocné pyré
• rôzne druhy

100 g

0,79

Staropramen Radler
• rôzne druhy

Supercena

0,5 l

0,55

(1 l = 1,10)

-27%

~~7.99*~~

5,79

(1 l = 8,27)

1 kus iba 0,85 €

Pilsner Urquell
• svetlý ležiak

Supercena

4 x 0,5 l = 2 l

3,39

(1 l = 1,70)

Persil Duo-caps
• rôzne druhy

-42%

~~13.99*~~

7,99

(1 praní = 0,19)

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 13. 10. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 26. 10. do 31. 10. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Už len týždeň

Ministerstvo financií informovalo, že termín na podanie daňových priznaní k dani z príjmov je stanovený na 31. október (prvý pracovný deň po víkende, 2. november) 2020. Na daňové účely sa ukončila mimoriadna situácia k 30.9.2020.

V lehote na podanie daňového priznania k dani z príjmov je povinný platiteľ dane, daňovník, dedič alebo osoba podľa osobitného predpisu daň z príjmov aj zaplatiť.

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že v súvislosti so šírením pandémie koronavírusu a zavedením núdzového stavu zavedie od pondelka 5. 10. 2020 pre verejnosť a pobočky po celom Slovensku režim tzv. Covid semaforu. Znamená to, že pobočky budú pre verejnosť otvorené buď v štandardnom alebo v obmedzenom režime podobne ako počas prvej vlny pandémie. Občania si však v každom prípade budú môcť svoje záležitosti vybaviť – buď osobne v „zelených" pobočkách alebo elektronicky cez e-schránky, mailom, telefonicky, prostredníctvom poštového styku či osobne prostredníctvom určených schránok na odovzdanie dokladov v „oranžových" a „červených" pobočkách.

Keďže lehota na podanie daňového priznania za rok 2019 je v súlade s daňovým poriadkom do 2. novembra 2020, z tejto lehoty vychádza aj Sociálna poisťovňa pri stanovení okamihu na posúdenie vzniku, zániku resp. trvania povinného sociálneho poistenia SZČO.

Živnostníkom a ostatným samostatne zárobkovo činným osobám (SZČO), ktoré podali daňové priznanie za rok 2019 po 31. marci 2020 najneskôr do 2. novembra 2020, sa bude posudzovať vznik, zánik resp. trvanie povinného sociálneho poistenia k 1. februáru 2021, t. j. k prvému dňu tretieho kalendárneho mesiaca, ktorý nasleduje po mesiaci, v ktorom uplynula lehota na podanie daňového priznania.

Povinné poistenie SZČO vznikne od 1. februára 2021 za predpokladu, že jej príjem z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti za rok 2019 bude vyšší ako zákonom stanovená hranica príjmu (6 078 eur).

» Zdroj: SP

Výročia a udalosti

26. október 1965
The Beatles udelila anglická kráľovná Alžbeta II. rad MBE za zásluhy o anglický export

Zdravotní klauni navštevujú seniorov už 10 rokov

ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS

Zdravotní klauni z Červeného nosa sú známi najmä z detských oddelení nemocníc, kam pravidelne prinášajú radosť a smiech už sedemnásty rok. Posledných 10 rokov navštevujú pravidelne aj seniorské zariadenia a geriatrické oddelenia, aby priniesli osamelým seniorom potešenie, emocionálny zážitok a vzbudili v nich chuť do života i pocit dôležitosti.

Vďaka profesionálnemu klaunskému umeniu dokážu klauni zmeniť i ťažkú atmosféru a spríjemniť jednotvárne dni seniorov. Príjemné spomienky na ich mladosť vyvolávajú pesničkami, či oblečením typickým pre 50-te, 60-te roky. *„Aj starší človek sa potrebuje zasmiať a potešiť. Zvlášť vo chvíľach, keď mu nie je práve najlepšie, prežíva bolesti, samotu, smútok,"* vysvetľuje Eva Okoličániová, profesionálna zdravotná klaunka a koordinátorka programu SMIECH NEPOZNÁ VEK.

Dvojica zdravotných klaunov vyškolených na prácu so seniormi zohľadňuje ich zdravotný stav a fyzické obmedzenia. Konkrétny príbeh, ktorý sa odohrá v každej z izieb, je jedinečný.

Červený nos nezabúda na seniorov ani počas koronakrízy

Kvôli koronakríze museli klauni v posledných týždňoch znova svoje návštevy obmedziť. Snažia sa však so seniormi ostať v kontakte cez klaunské videohovory a posielajú im videopozdravy. *„Nedá sa to porovnať so situáciou, keď vás starší človek ležiaci v nemocničnej posteli, vidí prvý raz v živote, no i tak vás drží päť minút za ruku, lebo to tak cíti a potrebuje. Alebo keď ste pri niekom tak blízko, až sa vidíte v jeho zreničke. Ale sme radi, že aspoň nadiaľku ostávame v kontakte a o to vrúcnejšie budú, snáď nie za dlho, osobné stretnutia,"* verí Eva Okoličániová.

Geo vrty

- VÝBAVA VRTOV
- VSAKOVACIE VRTY
- ÚPRAVA VODY
- INŽINIERSKA GEOLÓGIA A HYDROGEO. PRIESKUM
- VŔTANIE STUDNÍ
- ŠACHTY K VŔTANÝM STUDNIAM

tel.: +421 905 66 33 33 www.vrtanie-studni.eu

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
RUŽOMBEROK, Podhora 55, OC ADRIA II (bývalá tržnica)
0908 601 297
SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

- BAROVÉ PULTY
- KRBY A SCHODY
- ŽULOVÉ DLAŽBY
- OBKLADY BUDOV
- KUCHYNSKÉ LINKY
- PARAPETNÉ DOSKY

OPERÁTOR VÝROBY | VÝROBA KUCHYNSKÝCH DREZOV | STREČNO

Pre prevádzku v Strečne hľadáme šikovných operátorov výroby, ktorí by sa spolupodieľali na výrobe luxusných kuchynských drezov, ktoré exkluzívne expedujeme do celého sveta!

Popis práce:

- Výroba farebných kuchynských drezov
- Zabezpečenie materiálu pre prípravu zmesi na výrobu drezov
- Príprava a plnenie zmesí do polymerizačných foriem
- Vizuálna kontrola kvality drezov
- Kontrola a riadenie technologického režimu

Zamestnanecké benefity:

- atraktívne mzdové ohodnotenie - nástupná mzda 4,27€/hod, po zaučení mzda 4,33 - 4,74€/hod
- mesačný dochádzkový BONUS
- mesačný prevádzkový BONUS
- mesačný výkonnostný BONUS
- príplatky za pracovné prostredie
- bezplatná doprava zo Žiliny, Martina, Ružomberka zabezpečená
- stravné lístky v hodnote 4,20€ (príspevok zamestnanca len 0,72 centov)
- stravné lístky aj za dovolenkové dni
- letný a zimný bonus v celkovej hodnote 540€
- možnosť zakúpenia drezu za výhodnú cenu
- švajčiarska kultúra

Kontakt:

V prípade, že vás ponuka zaujala, prosím o zaslanie životopisu na: ks-kariera.sk@franke.com
Ing. Jana Sýkorová
041/733 6230

HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV DO VÝROBY

SVI

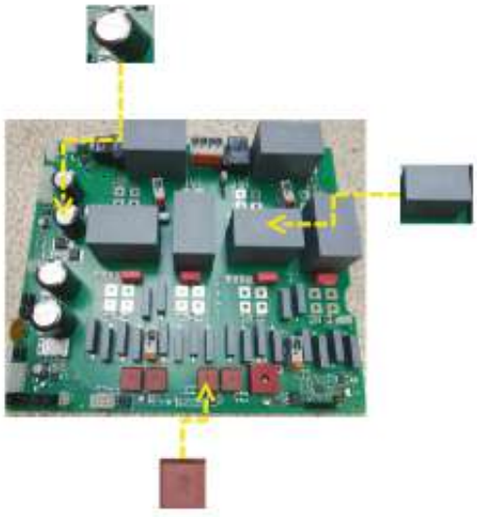
Operátorov/-ky osádzania súčiastok do dosiek plošných spojov

Čo od Vás očakávame:

- SŠ, SOU (výučný list)
- manuálnu zručnosť
- zodpovedný prístup k práci a spoľahlivosť
- ochota pracovať na II. zmeny

Čo Vám ponúkame:

- práca na hlavný pracovný pomer
- práca v čistom prostredí a v sede
- mzdové podmienky (brutto)
  3,70 - 5,00 Eur /hod. + variabilná zložka mzdy 20 %
- benefity nad rámec Zákonníka práce
- možnosť zmluvy na dobu neurčitú
- odborné zaškolenie



Životopisy zasielajte na e-mail: hrslovakia@svi.sk
alebo na adresu: SVI Slovakia s.r.o., Vyšné fabriky 739,
03301 Liptovský Hrádok. Tel. kontakt: 044/5202522

Opäť prichádza dlhšia noc

S nápadom posunu času (zo zimného na letný) prišiel vlastne Benjamin Franklin ešte v roku 1784, pretože chcel ušetriť na sviečkach. Šetrenie elektrickej energie je dodnes najdôležitejším dôvodom zmeny času.

My však aktuálne budeme posúvať čas opačným smerom, v noci zo soboty na nedeľu. Čaká nás zmena na zimný čas. Hodiny si nastavíme o hodinu späť, z 3:00 hod na 2:00 hod, dňa 25. 10. 2020.

Len tak, na margo, vedeli ste, že vďaka zmene času sa už podarilo zabrániť aj teroristickému útoku?!

V septembri 1999 bol na palestínskom západnom brehu ešte letný čas, zatiaľ čo Izrael sa práve preorientoval naspäť na bežný, zimný. Palestínski teroristi v tento deň pripravili bomby, ktoré dali svojim spolupracovníkom v Izraeli. Tí si ale neskontrolovali čas a keďže bol na bombách nastavený letný, vybuchli o hodinu skôr, ako teroristi čakali - práve vo chvíli, keď ich inštalovali! Namiesto dvoch autobusov plných ľudí teda bomby zabili troch teroristov...

Keď v USA verbovali mladých mužov do vojny vo Vietname, istý mladý Američan sa tejto povinnosti vyhol práve vďaka tomu, že sa narodil po polnoci v deň, keď sa menil zimný čas na letný. Argumentoval tým, že v štáte Delaware, odkiaľ pochádza, sa vtedy narodenia zaznamenávali podľa bežného času, nie letného. Preto sa teda vlastne narodil o deň skôr. Keďže tento deň mal pri povolávaní do služby vyššiu číselnú hodnotu, zachránilo ho to od nástupu do armády.

A keď už píšeme o čase a kuriozitách okolo neho - ak by sa celá história nášho sveta zhrnula do jedného roka, moderní ľudia by sa objavili až 31. decembra asi o 23:58. Alebo - úrad sledujúci kriminalitu v Spojených štátoch zistil, že počas obdobia, v ktorom sa používa letný čas, kriminalita klesá o 10 až 13 percent. A do tretice - v 50. tych a 60. tych rokoch v Spojených štátoch platilo, že každá oblasť sa mohla rozhodnúť, na ktorý dátum naplánuje zmenu letného času. V jednom okamihu bolo len v štáte Iowa 23 oblastí s rôznym časom.

» red

ODDLŽENIE a NÁKUP NEHNUTEĽNOSTÍ
bez poplatkov
bez registrov a hypotéky
konzultácia bezplatne
Viac info na 0948 089 515

Prijmeme operátorov/ky výroby
priamo v LM na TPP-kontrola dielov. Práca na 12hod.
mzda 600€-650€/brutto + odmeny,
stravné lístky 4€/2ks/deň.
Pre viac info volať 0948 732 714
MAHAX Slovakia, s.r.o.
DOPRAVA ZABEZPEČENÁ ZDARMA

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

Spoločnosť Eltek s.r.o. v Liptovskom Hrádku
ELTEK
A Delta Group Company
hľadá nového kolegu na nasledovnú pozíciu:
TESTOVACÍ TECHNIK

Možnosť zamestnania sa aj pre študenta (nad 18 rokov), ktorý je držiteľom elektrotechnickej vyhlášky §21 (možnosť zvýšenie na §22 cez našu spoločnosť)

Druh pracovného pomeru: skrátený úväzok, dohoda o vykonaní práce, brigádnická práca študenta, plný úväzok

Zmennosť: dvojzmenná (37,5 hodín týždenne) ranná zmena od 06:00 do 14:00, poobedná zmena od 14:00 do 22:00, v prípade študenta dohodou

Mzda
• pre držiteľa §21 bude nástupná mzda 4,20 Eur na hod. v hrubom
• pre držiteľa §22 bude nástupná mzda 4,57 Eur na hod. v hrubom

Požiadavky
• SŠ ukončené vzdelanie s maturitou so zameraním na elektrotechniku
• práca s pc na užívateľskej úrovni
• znalosť čítania technickej dokumentácie
• vyhláška č. 508/2009 Z.z. §21

Osobnostné predpoklady
• samostatnosť, technické myslenie, tímový hráč

Hlavné pracovné činnosti
• Kontrola elektrotechnických výrobkov a systémov podľa sprievodnej dokumentácie.
• Nastavenie, oživenie a funkčné odskúšanie elektrotechnických výrobkov a systémov podľa testovacích procedúr.
• Nastavenie a testovanie dosiek plošných spojov podľa testovacích procedúr
• Zapojenie meracích a testovacích elektronických prístrojov a ich ovládanie.
• Zistenie a odstránenie chýb na elektrotechnických výrobkoch a systémoch podľa technickej dokumentácie.
• Využívanie technických a funkčných parametrov testovacích procedúr
• Práca na skúšobných a testovacích zariadeniach

Iné benefity
• Bonusový systém len pre plný úväzok – celofiremný mesačný bonus do výšky 15% zo základnej mzdy po splnení celofiremných ukazovateľov, individuálny mesačný bonus do 50,- Eur, Relax kupóny alebo príspevok na dôchodkové sporenie, Náborový bonus 500,- po odpracovaní 6 mesiacov
• Celodenný pitný režim, práca v čistom prostredí

Vaše životopisy môžete posielať na sk.personalne@eltek.com, alebo na adresu Eltek s.r.o., Pálenica 53/79, 03317 Liptovský Hrádok

HACO
Nástupná mzda od 700 € v závislosti od vzdelania a praxe
PRIJMEME ZAMESTNANCOV NA PRACOVNÉ POZÍCIE:
• CNC OPERÁTOR
• ELEKTRIKÁR
• ÚDRŽBÁR STROJOV
• OBSLUHA STROJOV (SÚSTRUH KLASICKÝ, FRÉZA KLASICKÁ, NC VŔTAČKA, HOBĽOVKA)
BENEFITY:
odmeny za inovačné návrhy
stravné lístky v hodnote 3,90 €
(pre zamestnanca v sume 1,28 €)
príspevok pri životnom jubileu
1 deň navyše plateného voľna nad rámec Zákonníka práce
firemné akcie
jednozmenné prevádzka
možnosť práce na živnosť

Liptovský Mikuláš
Haco, a.s., Ul. 1.mája 1850
miroslava.piecekova@lephaco.com
0905 360 433
www.haco.com/sk

Eurostyle Systems
Liptovský Mikuláš

GMD PLASTIC SYSTEMS

Výroba plastových komponentov pre automobilový priemysel

Ponúkame voľné pracovné miesto na pozíciu:

NASTAVOVAČ

Ponúkaná hrubá mzda: • Nástupná mzda 930 EUR/mesiac+ 12% variabilná časť.
• Navyšovanie mzdy bude závisieť podľa preukázaných pracovných skúseností.

Dátum nástupu: • ihneď

Pracovný pomer: • na neurčitú dobu

Náplň (druh) práce:
• Príprava stroja, na prevádzku pri zmene výrobného programu a rozbeh výroby podľa predpisov.
• Ukončenie prevádzky stroja a uloženie prípravkov a pracovných stolov, podľa inštrukcií.
• Zabezpečenie a udržiavanie výrobných procesov.
• Kontrola kvality výrobkov.
• Riadne a pravdivé vypisovanie dokumentácie podľa inštrukcií.
• Zabezpečenie udržiavania čistoty strojov a pracovísk podľa zásad 5S.
• Výpomoc v prípade naliehavých a nepredvídateľných prác na iných oddeleniach.
• Dodržiavanie pracovnej disciplíny a pracovných predpisov spoločnosti.
• Nastavovanie robotov.
• Riešenie procesných problémov cez QRQC-1.

Pracovné podmienky:
• Pracovný čas: práca na 12 hod. zmeny
• Práca na zmeny: nepretržitý pracovný režim
• Nočná práca: áno

Požadované vzdelanie:
• Stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou, nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie
• Vzdelanie v odbore SOŠ alebo SOU s maturitou technického zamerania

Ostatné znalosti:
• Microsoft Windows - základy, Microsoft Excel - základy, Microsoft Word - základy
• Vodičský preukaz B
• Počet rokov praxe: 2

Osobnostné predpoklady a zručnosti: • prax s prácou vo vstrekolisovni plastov, skúsenosť s riadením lisov a robotov s 3 numerickými osami je výhodou, skúsenosť s údržbou v strojárskej výrobe, znalosť MS Office (Excel, Word, Outlook) na používateľskej úrovni, samostatnosť, zodpovednosť, tímovosť, snaha zlepšovať sa v práci

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR

Ponúkaná hrubá mzda: • Nástupná mzda od 850 EUR/mesiac+ 12% variabilná časť.
• Navyšovanie mzdy bude závisieť podľa preukázaných pracovných skúseností.

Dátum nástupu: • ihneď

Pracovný pomer: • na neurčitú dobu

Náplň (druh) práce:
• Údržba výrobných strojov a zariadení podľa stanoveného plánu údržby
• Mimoriadna údržba a opravy výrobných zariadení a evidencia vykonanej údržby
• Kooperácia pri tvorbe a úpravách plánu údržby jednotlivých výrobných zariadení
• Spolupráca pri zabezpečovaní prevádzkovej údržby budovy a areálu spoločnosti

Počet rokov praxe: • 2

Pracovné podmienky:
• Pracovný čas: práca na 12 hod. zmeny
• Práca na zmeny: nepretržitý pracovný režim
• Nočná práca: áno

Požadované vzdelanie:
• Stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou, nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie
• Vzdelanie v odbore technické, elektrotechnické

Ostatné znalosti:
• Microsoft Windows - základy, Microsoft Excel - základy, Microsoft Word - základy
• Vodičský preukaz B

Osobnostné predpoklady a zručnosti: • prax na podobnej pozícii vo výrobnej spoločnosti, znalosti elektrotechniky, pneumatiky a mechaniky, osvedčenie podľa §22 Vyhlášky č. 508/2009 Z.z., flexibilita

Ponúkané výhody pre pozície:
• Stravné lístky v hodnote 4,- EUR
• Pracovný pomer na neurčitú dobu
• Motivujúce finančné ohodnotenie
• Možnosť profesijného rastu
• Mzdové zvýhodnenie pri 100 % dochádzke a vernostný bonus

Miesto výkonu práce: • Palugyayho 1, 031 01 Liptovský Mikuláš

Kontakt: **esk.hr@eurostyle-systems.com**, tel.: **+421 44 5567 000, 0918 449 725**

73-0015

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

Pracuj v Hradci Králové
OPERÁTOR VÝROBY
145 KČ/ hod. po zapracovaní
- 8 hodinové zmeny / ranné - denné - nočné
- 12 hodinové zmeny /ranné - nočné
- dlhodobá práca
- týždenné zálohy
- výplaty načas
- ubytovanie zabezpečené
0800 500 091 +420 730 893 338
Podmienkou je ukončené minimálne učňovské vzdelanie
www.konstrukter.sk

Ekofarma Važec
POĽNOHOSPODÁRSKE DRUŽSTVO VAŽEC PRIJME:

pracovník v kuchyni (pekár/cukrár)	700 €/brutto
pracovník v bitúnku	800 €/brutto
predavač/ka	700 €/brutto
vodič (rozvoz tovaru)	900 €/brutto

V prípade záujmu nás kontaktujte mailom: VAZEC@EKOFARMAVAZEC.SK

14-0003

Güde
Priemyselná 208/5
033 01 Podbrezová – Roveň

prijme do pracovného pomeru na plný pracovný úväzok s nástupom ihneď

PRACOVNÍKOV DO KOVOVÝROBY
ZÁMOČNÍKOV – ZVÁRAČOV

Mzdové podmienky (brutto):
• **700 – 1200 EUR (úkolová mzda)**

Pracovná náplň:
• **vystrihovanie, ohýbanie, bodové zváranie, zváranie CO2, striekanie, balenie, obsluha CNC strojov**

Ponúkame:
• **stabilné zamestnanie, pravidelnú mzdu, príplatky za osobné výkony, 13. plat, dovolenkový bonus**

Požiadavky:
• **stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou, manuálna zručnosť**

044/5222372, ondrejkova@gude.sk

73-0132

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

SLOVENSKÝ VÝROBCA
MASLEN
www.maslen.sk

-50% NA ŽĽABY A RÚRY

4,40 €/m2
5,28 €/m2 s DPH
UNIDACH 12

5,09 €/m2
6,11 €/m2 s DPH
SYMETRA 15

5,29 €/m2
6,35 €/m2 s DPH
ŠKRIDPLECH

AKCIA

NA VŠETKY DRUHY POZINKOVANÝCH PLECHOV

MARTIN: Francúzskych partizánov 5666
POPRAD: Partizánska 688/91
maslenmt@maslen.sk
maslenpp@maslen.sk
0918 180 630
0948 389 864

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 940 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **194 847 257,- €.**
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti **„Dohodnúť si schôdzku“**

OSOBNÝ BANKROT S GARANCIOU! BONATO – symbol pomoci

BONATO
SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KĽUDNÝ ŽIVOT

AIW - Hľadáme opatrovateľky pre seniorov v Rakúsku!

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- **máme stále dostatok ponúk aj pre mužov**
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovateľkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

Prijmeme nových zamestnancov do ČR na pozíciu
OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2
A INÉ

Výborné platobné podmienky, dlhodobá práca, týždenné zálohy, výplaty načas, ubytovanie zabezpečené

Viac info na bezplatnej linke
0800 500 091

---

od 299€
DORUČENIE ZADARMO

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	349 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	299 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	499 EUR
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1799 EUR
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4999 EUR

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BEZ BUDOVANIA ZÁKLADOV

0948 888 855 • www.galerica.sk

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu

ZĽAVA -30% DO KONCA OKTÓBRA

0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

„Vianoce v tichu hôr„

Penzión *** Oravská horáreň
Vám ponúka vianočný pobyt
na 6 dní / 5 nocí s polpenziou a bohatým programom

Cena pobytu je 192€ / 1 nepracujúci senior s dotáciou, inak cena 242€ / os.

Cena zahŕňa aj Štedrú večeru, vianočné požehnanie, darčeky a Štefanskú zábavu

Rezervácie:
0918 591 942, 0918 494 494
recepcia@oravskahoraren.sk
Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava
www.oravskahoraren.sk

ZDRAVÉ VIANOCE
ROZVOZ HYDINY K VÁM

MORKY
HUSI
HUSOKAČKY
KAČKY
KOHÚTY
SLIEPKY, KURČATÁ

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448, 0902 606 436

CHOVÁME PRE VÁS UŽ 30 ROKOV
100% ZÁRUKA KVALITY

PRÁCA NA SLOVENSKU

◆ELEKTROTECHNIK◆
-TESTERISTA
(HM 1.214,40€ + 100€ odmeny)

◆ZVÁRAČ-SPÁJKOVAČ◆
(HM 1.262,98€ + 100€ ODMENY)

Miesto práce: Nové Mesto nad Váhom

◆OPERÁTOR/OPERÁTORKA◆ VÝROBY
(4 €/HOD. + PRÍPLATKY + ODMENY)
Miesto práce: Myjava

BEZPLATNÉ UBYTOVANIE + STRAVNÉ LÍSTKY
Kontakt: 0918 493 960
Mail: stajanslovakia@azet.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom
0918 671 541

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

REGIONPRESS Č. 43/ 23. OKTÓBER 2020 / 24. ROČNÍK

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 35 020 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

www.vepo-porez.sk vepo
PREDAJ A POREZ
DREVOTRIESKY
olepovanie ABS hrán • 3D vizualizácie • kartáčovanie dreva • zákazková výroba nábytku • predaj kovaní a iné
Bystrická cesta 25, Ružomberok
0918 727 969, 0918 467 957
info@vepo-porez.sk
Otváracie hodiny
Pon, Ut, St, Pia: 07:00-15:30
Štv: 07:00-17:30, Sob: 07:00-11:00

DAMIHO s.r.o. DÚBRAVA 300 0903 016 352

NÁKLADNÁ DOPRAVA, ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE

KÚPIM STAVEBNÝ POZEMOK alebo STARŠÍ RODINNÝ DOM S POZEMKOM
v Liptovskom Mikuláši v mestskej časti Palúdzka
Tel: 0905 444 433

Kúpime RODINNÝ DOM alebo STAVEBNÝ POZEMOK v Liptovskom Mikuláši
tel: 0910 635 696

FAGAN s.r.o. VIDEO SLUŽBY

- videozáznam, strih
- dokumenty, koncerty
- firemné prezentácie
- videoklipy, spoty
- filmy z fotiek k životným jubileám
- prepis video a audio pások na DVD, CD
- spracovanie dodaného videozáznamu...
- zábery z dronu

Jožo FAŠÁNOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk

UNIVERSAL MAKLÉRSKY DOM A.S.
GARBIARSKA 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

PATRIK NOVÁKI
ÚZEMNÝ RIADITEĽ
HYPOTÉKY
LEASINGY
SPORENIE
POISTENIE
SPOTREBNÉ ÚVERY
MOBIL: +421 903 119 223
EMAIL: NOVAKI@UNIVERSAL.SK
WWW.UBP.SK

AKCIA: ZA HYPOTÉKU DARČEK „KAVOVAR" (NOVÁ, REFINANCOVANIE EXISTUJÚCICH)

TOP KVALITA

POZOR! 99 balíkov
Smrekové brikety
RUF drevené, 10kg
145€/paleta
MOŽNÝ DOVOZ
lokalita Lipt. Hrádok
0908 102 210

HALOREALITY
CELOSLOVENSKÁ REALITNÁ KANCELÁRIA
Vianočná súťaž o LED TV
Predaj/kúp nehnuteľnosť na Liptove a vyhraj
Ø127cm

viac info na www.haloreality.sk/liptov
0944 51 50 56
ŠTÚROVA 17, LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
PROFESIONÁLI V REALITÁCH

Domácnosť, ktorá myslí za Vás!
Zjednodušte si ovládanie Vašej domácnosti inteligentným systémom:
Ovládanie kúrenia
Ovládanie žalúzií
Ovládanie osvetlenia
Ovládanie vetrania
Meranie spotreby energií

MKalarm ZABEZPEČOVACIE SYSTÉMY
044 5526 190
0907 734 774
info@mkalarm.sk

LIPTOVSKO
MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Prekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Andrea Guzyová 0907 673 928
Martina Lehotská 0908 979 477

Distribúcia:
Libuša Nana 0907 702 184
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (35.000 domácností)

párny týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Biely Potok, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Vlachtnová, Kalameny, Komjatná, Ukavka, Liptovská Lúžna, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revúce, Liptovské Sliače, Lisková, Lúčky, Ludrová, Štiavnička, Valaská Dubová, Liptovská Lúžna

nepárny týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okoličné, Palúdzka, Ivanovo, Pribylina, Bobrovec, Dúbrava, Gôtovany, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Ľubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Veterná Poruba, Vlachy, Vlachy-Kmeť, Vlašky, Závažná Poruba

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko-Šalansko
HC	28.510	Hlohovecko-Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.650	Malacko
NR	54.930	Nitrianske
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinsko+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko + RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Dubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Jeseň je prospešná pre organizmus

Nepodliehajte zaužívaným ošúchaným tvrdeniam o depresii na jeseň a o tom, ako čo najrýchlejšie toto obdobie treba nejak "pretrpieť".

Jeseň je totiž rovnaké ročné obdobie ako ktorékoľvek iné a napríklad v porovnaní s letom, keď sa náš organizmus mimoriadne namáha, aby udržal teplotu organizmu v prijateľných medziach či keď trpí deficitom spánku počas krátkych nocí, je pre nás jeseň vlastne prospešná.

Je to hneď z viacerých dôvodov. Napríklad, spíme dlhšie, pretože sa skoro stmieva, mnohé aktivity jednoducho večer už nevykonávame. Aj ráno si, ak máme šancu, doprajeme "pomalšie" zobúdzanie. Čiže, nepriamo, bez toho, aby sme to nejak ovplyvňovali, má náš organizmus možnosť dôkladnejšie regenerovať a akumulovať energiu na ďalší pracovný deň.

Jeseň nám tiež poskytuje čosi, čo okrem jari už žiadne ročné obdobie asi nemôže. Prechádzky v krásnom počasí "babieho leta" v prírode, pri ideálnej vonkajšej teplote, v oblokpení tej najkrajšej palety farieb. Na náš organizmus takéto prechádzky pôsobia mimoriadne povzbudzujúco, osviežujúco a v podobe hormónu endorfín nás robia aj šťastnými. Endorfín je totiž takzvaná "droga" šťastia, pokoja, pohody.

Nuž a na jeseň prirodzene meníme aj stravu a vonkajším okolnostiam počasia prispôsobujeme konzumované nápoje. Ak začneme tým druhým, potom treba spomenúť rôzne bylinkové čaje, ale čaje so zázvorom, ktoré nám významne pomáhajú budovať si imunitu a ktoré vytvárajú pocity pohody a tepla. Akosi prirodzene sa dostávame aj k spotrebe sezónneho ovocia, najmä mimoriadne pre zdravie potrebných jabĺk, ale aj pochúťok z nich, ktoré zas vyžadujú napríklad také "koreniny", ako je škorica. A škorica je pre naše zdravie priam zázrak. Svoje vedia diabetici, ktorým znižuje hladinu krvného cukru, ale aj "otužilci", pre ktorých je škorica či muškátový orech výbornou podporou imunitného systému. Dokonca fungujú aj ako preventívne prírodné antibiotiká.

Tak zabudnite na depresie a užívajte si jeseň, využite jej dary, príroda vie, ako nás má pripraviť na zimu!

» red

Platné protipandemické opatrenia

Nakoľko sa v praxi stretávame s neustálym porušovaním či priam ignorovaním nariadených pravidiel, citujeme o nich nasledovné zo zdroja Polícia Slovenskej republiky.

Núdzový stav bol vyhlásený od 1.10. na nasledujúcich 45 dní a podľa Ústavného súdu je v súlade s Ústavou SR. V čase núdzového stavu možno v nevyhnutnom rozsahu a na nevyhnutný čas obmedziť základné práva a slobody a uložiť povinnosti na postihnutom alebo na bezprostredne ohrozenom území. Z pohľadu trestného práva je potrebné upriamiť pozornosť na fakt, že núdzový stav je podľa Trestného zákona krízovou situáciou, ktorá podmieňuje pri niektorých trestných činov spáchaných počas jej trvania možnosť uloženia prísnejších trestov.

Vláda SR schválila zákaz zhromažďovania pre viac ako 6 osôb.

Od 15.10. je povinné nosiť rúško aj v interiéroch, aj v exteriéroch pre všetky osoby nad 6 rokov. (Neplatí pre členov domácnosti v jednom spoločnom obývanom priestore.)

Výnimky: deti do 6 rokov (od 3 do 6 je nosenie rúška odporúčané), osoby v exteriéri mimo zastavaného územia obce (min. 5 metrov od osôb mimo dom.

V prípade nenosenia rúšok na miestach, kde je to povinné, dochádza k porušovaniu opatrenia Úradu verejného zdravotníctva, podľa ktorého Policajný zbor uloží takejto osobe za priestupok na úseku civilnej ochrany podľa § 32 ods. 1 písm. a) zákona č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v blokovom konaní pokutu do výšky 1000 €, resp. v odôvodnených prípadoch oznámi predmetné porušenie zákona na príslušný Regionálny Úrad verejného zdravotníctva, kde je možné uložiť pokutu počas mimoriadnej situácie až do výšky 1659 €.

V čase od 09:00 do 11:00 (pondelok až piatok) môžu v potravinách a drogériách nakupovať iba seniori nad 65 rokov.

Informácie o obmedzení hromadných podujatí, o možnosti organizovať podujatia nad 6 osôb nájdete na webe http://www.uvzsr.sk/

» red

inzerujte u nás
DAJTE O SEBE VEDIEŤ
prezentujte svoju myšlienku
zvýšte povedomie o svojej firme
zvýšte si tržby z predaja
0907 673 928, 0908 979 477
liptovsko@regionpress.sk

STROJOVÉ POTERY
mechanické trenie
OMIETKY
• strojové • klasické
sádrové cementovo-vápenné
www.antolakwylewki.pl
+48 601 854 483

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 20€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ
Žilinský samosprávny kraj
odbor zdravotníctva
Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ")
ZVEREJŇUJE ZÁMER PRENAJAŤ MAJETOK
formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (bývalá poliklinika) s. č. 542 postavenej na pozemku p. KN č. 557/1, k. ú. Liptovský Hrádok, zapísanej na LV č. 1047 a to o celkovej výmere 60,85 m²
Vhodný účel nájmu: prevádzkovanie ambulancie dentálnej hygieny.
Podmienky nájmu pre uchádzačov sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu LH č. 10/2020 na webovom sídle vyhlasovateľa www.regionzilina.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.
Lehota na doručenie cenových ponúk je do 11.11.2020 na adresu vyhlasovateľa.

ZATEPĽOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

ČALÚNNÍCTVO GURÁŇ IVAN

MIMORIADNE JESENNÉ ZĽAVY

PONÚKA:

- šitie rúšok - 2,50 € s DPH
- výroba sedacích súprav na mieru podľa vašich predstáv
- prečalúnenie a oprava starších sedacích súprav (látka + koža)
- výroba manželských postelí a váľand
- prečalúnenie a oprava barov, hotelov a reštaurácií
- renovácia dobových sedačiek a kresiel
- prečalúnenie a oprava sedadiel na motorky a skútre, aj vodné

GURÁŇ IVAN, SNP 103/8, Liptovský Mikuláš
tel./fax: 044/ 562 35 32, 0905 938 696
www.sedacky-guran.sk

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 L.Mikuláš

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ

drevo, dosky, hranoly, stodola, humno, sýpka, pajta

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

Poľnohospodárske družstvo so sídlom v Smrečanoch

STREDISKO PÍLA

PREDAJ STAVEBNÉHO REZIVA

HRANOLY • DOSKY • FOŠNE • LATY

Rozmery podľa potrieb zákazníka na krovy, altánky, ploty.

POREZ SÚKROMNEJ GUĽATINY

KONTAKT 0904 417 495, 044/5586118, 5586120 | udolie@isternet.sk

XXL SEZÓNA ZAČALA

Čím väčšie, tým výhodnejšie!

Otváracie hodiny
PO - PIA 9,00 - 21,00
SOBOTA 8,00 - 20,00
NEDEĽA 9,00 - 17,00

1. Mája 4267. Liptovský Mikuláš
0911 439 995, drinksoplm@pivnapohotovost.com

BUKOVÉ brikety

Dovoz a vykládka s hydraulikou v cene

0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

145€

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcia kúpelní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpelní - ZŤP
- rekonštrukcia rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577

najväčší výber matracov v meste!

Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží.

matrace
postele
paplóny

matra centrum

DLHODOBO NÍZKE CENY

Liptovský Mikuláš
RGB Obchodné centrum,
Kamenné pole 3
Po-Ne 9:00-20:00
tel: 0918 876 563

ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

Výťažok z Bielej pastelky

Z času na čas uverejňujeme v rámci charity texty, ktorých zámerom je niekomu pomôcť. Sme okrem iného každoročnými partnermi aktivity Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska - Biela pastelka.

V septembri vyšli do ulíc zbierkové tímy a do pokladničiek s logom Bielej pastelky zbierali finančné prostriedky určené na pomoc nevidiacim a slabozrakým. Organizátori sú s výnosom hlavného zbierkového dňa viac ako spokojní, ukázalo sa, že verejnosti osud ľudí so zrakovým postihnutím nie je ľahostajný.

Napriek tomu, že zbierku Biela pastelka výrazne poznačila druhá vlna pandémie, najmä čo sa týka počtu zbierkujúcich tímov v uliciach, výnos bol vyšší, ako organizátor, Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, pôvodne odhadovala. „Keď sme začínali plánovať zbierku, práve prebiehala prvá vlna pandémie a my sme vôbec netušili, čo bude v septembri. Povedali sme si, že sa budeme držať pri zemi a nebudeme mať veľké očakávania. Aj suma 60-tisíc eur sa nám v tej chvíli zdala nedosiahnuteľná. Najmä, keď sme videli k akým markantným prepadom vo výnosoch prišlo v prípade iných zbierok," hovorí Tatiana Winterová, riaditeľka ÚNSS.

Spočítanie výnosov v jednotlivých krajoch napokon prinieslo pozitívny výsledok. Suma hlavného zbierkového dňa sa vyšplhala takmer na 140-tisíc, presná suma je 139 448,62 Eur.

„Za týmto krásnym číslom sa skrývajú hodiny práce, či už v rámci mediálizácie, prípravných prác so zbierkovým materiálom, komunikácie so základnými i strednými školami. A práve tie sú pre nás kľúčové, veľmi pekne im ďakujeme, že to nevzdali a zbierku zrealizovali. Ak nemohli ísť do ulíc, ostali aspoň na pôde školy. Veľká vďaka patrí aj všetkým darcom s otvoreným srdcom, ktorí dokázali, že im nie je osud ľudí so zrakovým postihnutím ľahostajný. Ďakujeme za pomoc všetkým, ktorí sa akokoľvek podieľali na Bielej pastelke. Vďaka nim môže napísať ďalšie krásne príbehy v živote ľudí nevidiacich a slabozrakých," konštatuje Eliška Fričovská, PR manažérka ÚNSS.

Novinkou tohto roka je i príprava edukatívneho videa, ktorým sa chce Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska poďakovať spolupracujúcim školám. Hlavou témou je príbeh študenta Maťa, ktorému sa po nehode obráti život o stoosemdesiat stupňov, zostane takmer nevidiacim a vracia sa do školy. Video dá žiakom a študentom odpovede, ako komunikovať s (takmer) nevidiacim spolužiakom, ako mu pomôcť, priblíži spôsob, akým sa dokážu nevidiaci učiť a veľa ďalšieho," približuje T. Winterová, riaditeľka ÚNSS.

Aj my z našich redakcií - ďakujeme, mnohým z vás, milí čitatelia!

» red

Vyhodnotenie súťaže o cenu Európskeho týždňa mobility 2020

Za čistejšiu dopravu pre všetkých, v rámci kampane Európsky týždeň mobility 2020, zabojovalo svojimi podujatiami a trvalými opatreniami 55 samospráv. Organizácie a inštitúcie sa zapojili 22 originálnymi aktivitami. Do národnej súťaže sa následne prihlásilo 25 samospráv a 11 inštitúcií.

Najaktívnejšou samosprávou sa stalamestská časť Bratislavy – Ružinov. Druhé miesto v tejto kategórii získala Ivanka pri Dunaj. Tretie miesto udelila komisia mestu Hlohovec.

V kategórii Originálne podujatie zvíťazilo mesto Trnava.Druhé miesto udelila komisia mestu Senec.

Tretie miesto získalo Mesto Banská Bystrica.

Kategóriu pre organizácie a inštitúcie vyhrala Základná škola s materskou školou v obci Selec. Občianskemu združeniu Okolo z Košíc delila komisia druhé miesto. Tretie miesto udelila hodnotiaca komisia Centru voľného času CVRČEK z Moldavy nad Bodvou.

V poslednej súťažnej kategórii samospráv **Efektívne trvalé opatrenie** si prvenstvo získalo mesto Levoča, druhé miesto mesto Trnava. Mesto Senec získalo tretie miesto za zjednosmernenie Školskej ulice s povoleným vjazdom cyklistov v oboch smeroch a zavedenie Zóny 30.

Národnú súťaž o Cenu ETM vyhlasuje Ministerstvo životného prostredia SR a národný koordinátor kampane Slovenská agentúra životného prostredia, aby zvýšili motiváciu zapojenia sa slovenských samospráv do kampane Európsky týždeň mobility. Zároveň má ambíciu motivovať samosprávy a organizácie k realizácii aktivít a opatrení v prospech udržateľnej mobility, pre zlepšenie kvality ovzdušia a životného prostredia a vytvoriť priestor na vzájomnú inšpiráciu a súťaživosť medzi mestami na Slovensku.

» red

OBNOVA STRIECH
· ETERNITOVÝCH · PLECHOVÝCH
· PLOCHÝCH · KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
· zameranie · odborné poradenstvo
· cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
· ZÁRUKA MIN. 20 ROKOV
· NAJLEPŠIA CENA
· ŽIADNA ZÁLOHA
· PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 20 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

MONTÁŽ ŽALÚZIÍ sieťok a roliet všetkých typov
Oprava
Údržba
Zameranie a ponuka ZDARMA
0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

OBJEDNAJTE SI, KÝM JE ČAS. PRETOŽE NA JESEŇ UŽ NEMUSIA BYŤ DOSTUPNÉ
AKCIA OKTÓBER
BUKOVÉ BRIKETY len za 159€/t. 16 x 10 x 7 cm
VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN BEZ KÔRY
CERTIFIKÁT ENplus
DUBOVÉ BRIKETY len za 159€/pal. pal.=960kg 100% DUB
SMREKOVÉ PELETY len za 205€/t. BIELE
CERTIFIKÁT ENplus A1
VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY
- BEZ SPOJIV A INÝCH PRÍSAD
- VYSOKÁ VÝHREVNOSŤ OKOLO 20 GJ/T
- DLHÁ DOBA HORENIA
- MALÉ MNOŽSTVO OBSAHU POPOLA 1%
- POPOL MOŽNO POUŽIŤ AKO ZÁHRADNÉ HNOJIVO
- PRAKTICKÝ TVAR, VÝHODNÉ BALENIE
- MALÉ MNOŽSTVO, NENÁROČNÉ NA SKLADOVANIE
- PARAMETRE SÚ V SÚLADE S DIN
DOVOZ + VYKLÁDKA HYDRAULICKOU RUKOU
(1 pal=10 EUR) a 2 a viac paliet zdarma)
tel: 0949 370 307
OREZKY (BUNTY) od30€/bunt

Veľkosklad mäsa
KONTAKT:
0917 277 177
Kur. prsia vykostené
2,98 €/kg
Brav. stehno vykostené
2,98 €/kg
Morčacie prsia
4,50 €/kg
Hová. krk vykostený
4,96 €/kg
Rozvoz GRÁTIS nad 50€

ISOVER
SAINT-GOBAIN
www.isover.sk
ZIMA CEZ ŠIKMÚ STRECHU NEVOJDE
ISOVER UNIROL PROFI
Top tepelnoizolačné vlastnosti, stačí tenšia vrstva
Lahšia montáž vďaka rozopretiu medzi krokvami
Komfortnejšia montáž vďaka zníženej prašnosti
Jednoduchšie prenášanie s rukoväťou Handgrip
Lahšie rezanie vďaka značeniu na povrchu izolácie

RUUKKI
Building your tomorrow.
50 PLUS ZÁRUKA RUUKKI
ZĽAVOVÁ AKCIA NA VYBRANÉ STREŠNÉ KRYTINY RUUKKI
Kalkulácia zadarmo | Dovoz zadarmo | Technické poradenstvo zadarmo
stred@ruukki.com | 0915 291 241
www.ruukkistrechy.sk

Gazdovia vyzývajú premiéra

Členovia Rady poľnohospodárskych a potravinárskych samospráv SR (RPPS SR) kriticky vnímajú situáciu, do akej sa dostalo agropotravinárske odvetvie na Slovensku.

Označujú ju za patový stav, keďže Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR nepredstavilo verejnosti za sedem mesiacov od zostavenia vlády relevantné systémové opatrenia pre podporu poľnohospodárskeho a potravinárskeho spracovateľského odvetvia. Členovia RPPS SR vyjadrujú pochopenie pre všetkých poľnohospodárov, ktorí vstúpili do štrajkovej pohotovosti.

„Chýba nám návod, presné mantinely, ako máme podnikať na jednotnom európskom trhu v 21. storočí. Inak sa z miesta dopredu nepohneme. Kým iné krajiny pracujú na 200% a zmierňujú následky pandémie koronavírusu na vlastný agropotravinársky sektor, my doma žiadnu podporu necítime. Práve teraz je ten zlomový moment, kedy sa rozhoduje o budúcnosti celého agropotravinárskeho odvetvia a my potrebujeme jasnú víziu a predloženie systémových krokov na jej naplnenie", uviedol predsedajúci Rade Milan Mišánik.

Kroky ministerstva pôdohospodárstva, rovnako aj ministerstva životného prostredia, nedostatočné tempo prác pri príprave budúcej Spoločnej poľnohospodárskej politiky, neznáma výška štátnych pomocí pre odvetvie, situácia okolo Slovenského pozemkového fondu, vládou schválený nedostatočný štátny rozpočet, ale najnovšie aj fakt, že agropotravinárstvo sa nedostalo medzi prioritné oblasti Plánu obnovy EÚ sú hlavnými dôvodmi pokračujúcej nespokojnosti samosprávnych organizácií.

Poľnohospodári a potravinári (zjednodušene) opakovane žiadajú vládu o viac pozornosti pre agrosektor. Nedávno s nevôľou napríklad pripomienkovaliá, že v takzvanom pláne obnovy je o celej tejto strategickej sfére ekonomiky doslova iba niekoľko slov. V diskusiách politikov, ako aj v otázkach novinárov sa téma agropriemyselu prakticky nezjavuje.

» red

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
• diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene
Partner firmy Stavpoč Jendroľ
JESENNÁ AKCIA omietky pucovka od 5.05€ s materiálom
STAVEBNÉ PRÁCE tel: 0915 363 983
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²
ZATEPĽOVANIE rodinných domov
IZOLÁCIA PODKROVIA tel: +48 665 719 051

OKNÁ a DVERE SCHÜCO
www.tatratrade.sk
TATRA TRADE s.r.o.
KVALITA OD SLOVENSKÉHO VÝROBCU
Vyšné Fabriky 32, Liptovský Hrádok
044/528 04 34, info@tatratrade.sk
STIAHNI SI MOBILNÚ APLIKÁCIU...

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 239,- + montáž
RENO jelša | RENO buk | RENO orech | DOMINANT | LUX

AUTOMATICA
Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
mob: 0902 991 194
Predaj železa:
U Profil U
L Profil L
I Profil I
T Profil T
Guľatina
Rúra
Plocháč
Jakel

PLASTOVÉ OKNÁ
GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY!
ZDARMA
• parapety zdarma
• dovoz nových a odvoz starých okien
• zameranie
• odborné poradenstvo
• mikroventilácia ku každému otváravo-sklopnému oknu
ZDARMA
• extra zľavy pre rodinné domy a bytové podniky, stavebné firmy a iné...
• cenová kalkulácia
• 3 tesnenia v cene 2 tes.
• 6-komorové okná v cene 5-komorových
Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia
• Aluplast • Gealan • Salamander
Bezpečnostné dvere Garážové brány Vstavané skrine
50 % ZĽAVA na žalúzie
Stačí prezvoniť, a my Vám zavoláme: 0902 460 121
20 rokov na trhu | vyše 100.000 spokojných zákazníkov

GLAZÚROVANIE VANÍ
Už 25 rokov od firmy MOLNÁR
0903 405 588
0905 983 602

Upratovanie a úprava hrobov v Seredi a okolí
0918 819 812
www.staramesaohroby.sk

STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

SERVIS OKIEN

Máte plastové okná a prefukuje Vám?
Okno sa Vám zasekáva a nedoviera?

- Ponúkame údržbu a servis plastových okien všetkých typov
- Opravy a výmenu časti kovania
- Premazanie a impregnáciu tesnení
- Výmenu tesnení
- Odstránenie prefukovania okien
- Odblokovanie zaseknutého kovania

Ďalej ponúkame

- Zaskenie balkónov
- Bezpečnostné dvere
- Interiérové dvere
- Plastové okná - Vchodové dvere
- Žalúzie - sietky - roletky Deň a noc

AKCIOVÁ PONUKA

Všetko za najlepšie ceny na trhu
zavolajte nám a my Vám urobíme individuálnu ponuku
podľa vašich predstáv. BEZKONKURENČNÉ CENY

Zavoláme Vám, stačí prezvoniť:
0950 276 839

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

PORADENSTVO A OBHLIADKA ZDARMA!

894148

KVALITNÉ STRIEKANÉ PUR IZOLÁCIE

NAJLACNEJŠIE NA TRHU

0915 870 034 | www.gallo-stav.sk

14-0096

MONTÁŽ STRIECH

KLAMPIARSKE a POKRÝVAČSKE PRÁCE

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov

JÁN KLIMO
0915 746 313
jk.klimo@gmail.com
Liptovský Mikuláš

73-0001

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge**
všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 | **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** | Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

340007-1

MP - WOOD

Zaručene slovenský výrobok za dobré ceny

- tatranský obklad (smrek, borovica)
- OSB dosky
- zrubový obklad
- palubkový obklad
- dlážkovica
- terasová dlážka č.smrek
- strešné laty
- hranoly

viac ako 4000 m² skladom

0918 634 968, mp.woodlm@gmail.com
Kpt. Nálepku 10, (areál bývalého Liptostavu), smer Háj Nicová

73-0039

DVERE

SO ZÁRUBŇOU + KĽUČKA

- **DVERE ORION - POVRCH SANTORINY**
- **DVERE SKLADOM DO 3 DNÍ**

CENA ZA SET 229€ s DPH

VEĽKÝ VÝPREDAJ !!!

ZĽAVA NA OKNÁ PARKETY, VINIL,..
AŽ DO VÝŠKY - 50%

AKCIA 3+1

PRI ZAKÚPENÍ 3x SET = 1x SET ZADARMO

DODANIE DO 7 PRACOVNÝCH DNÍ

Slavba - dvere - podlahy - obklady - brány
J P KOMPLET IN

Vavrečka 486 (pri hlavnej ceste - smer Námestovo) 0911 844 141
Nižná Nová Doba 998 (pri moste, smer Podbiel) 0911 844 143

86-0258

LILU
DÁMSKA SOFTSHELLOVÁ BUNDA

veľkosti: S – XL
farba: modrá

voľnočasová bunda
priedušná, odolná proti oderu
odopínacia kapucňa

24,90 € pôvodne 42,12 € -41 %

LONNCY
PÁNSKA SOFTSHELLOVÁ BUNDA

veľkosti: M – 2XL
farba: čierna

voľnočasová bunda
priedušná, odolná proti oderu

24,90 € pôvodne 42,12 € -41 %

FIELDFARE
PRACOVNÉ RUKAVICE

veľkosť: 7, 8, 9, 10
farba: sivá-čierna

EN 388: 2016 4121X

1,20 € pôvodne 1,38 € -13 %

PURPUREA
PRACOVNÉ RUKAVICE

veľkosť: 9, 10
farba: modrá-sivá

EN 388: 2016 2121X

kozia lícová koža / bavlna

3,50 € pôvodne 3,92 € -11 %

DAVIDA
ZIMNÁ NEPREMOKAVÁ VESTA

veľkosti: M, L, XL, 2XL, 3XL, 4XL
farba: tm. modrá, zelená, čierna

17,50 € pôvodne 21,14 € -17 %

TREKKING ANKLE
TREKINGOVÁ OBUV

veľkosti: 39–46
farba: čierna-sivá

vodeodpudivá membrána

42,90 €

DEEL
ZIMNÁ ČIAPKA S LED LAMPOU

veľkosti: UNI
farba: camouflage, sivá camouflage, béžová camouflage, žltá, oranžová, čierna

- 3 funkcie svietenia
- baterku je možné pred praním vybrať
- nabíjanie cez USB

7,90 €

TILIA®

www.tilia.sk

PREDAJŇA TILIA:
Garbiarska 2032
Liptovský Mikuláš
tel: 044 55 70 757

PO-PIA: 7:00 - 17:00
SO: 8:00 - 11:00
predajna.tilia@gmail.com

ČERVA

Akcia platí
od 19.10.2020
do 31.10.2020

MONTROSE HV
ZIMNÁ VESTA

veľkosti: S – 4XL
farba: žltá, oranžová

24,90 € pôvodne 49,11 € **-49 %**

- s vysokou viditeľnosťou
- elastické patenty na obvode rukávov, kapucne a na spodnom okraji

CLOVELLY PILOT
ZIMNÁ BUNDA 2v1

veľkosti: XS – 3XL
farba: žltá, oranžová

39,90 € pôvodne 46,61 € **-14 %**

- odopínateľné rukávy
- samostatne nositeľná vesta
- kapucňa integrovaná v golieri
- podlepené švy
- vodeodolnosť tr. 3 podľa normy EN 343
- paropriepustnosť tr. 1 podľa normy EN 343

JENA SC-03-003
S3 SRC ČLENOK F

veľkosti: 39 – 46
farba: čierna-červená

- kožený zvršok
- kovová tužinka aj stielka proti prepichnutiu

14,90 € pôvodne 20,29 € **-27 %**

KNOXFIELD BASIC
PONOŽKY

veľkosti: 39–40, 41–42, 43–44, 45–46
farba: čierna-žltá

2,90 € pôvodne 3,37 € **-14 %**

DABIH
PONOŽKY

veľkosti: 39–40, 41–42, 43–44, 45–46
farba: čierna-sivá

2,90 €

17-0049

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **LIPTOVSKO**
a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Mnohé nemocnice pristupujú v dôsledku pandémie k reprofilizácii , čo má za následok rušenie plánovaných operácií. Odkladanie liečby či zákroku však môže viesť ku komplikáciám už existujúceho problému alebo k zhoršeniu zdravotného stavu. Keď ide o vá š zrak, nie je dobré nič podceniť. V UVEA Mediklinik v Martine nám záleží, aby ste sa cítili bezpečne a aby sme vám mohli aj naďalej poskytovať profesionálnu starostlivosť v najkratšom možnom čase.

Ani v čase korony sa nemusíte báť prísť k nám na vyšetrenie či akútny alebo plánovaný operačný zákrok. K nášmu vysokému štandardu bezpečnosti pacientov sme doplnili niekoľko ďalších hygienických a organizačných opatrení. Napríklad, pri vstupe každému pacientovi meriame teplotu a dávame rúško, preverujeme jeho epidemiologickú anamnézu, obmedzujeme počet pacientov v čakárni a priestory každé dve hodiny dezinfikujeme.

Navyše, najnovšie sme zaviedli testovanie objednaných pacientov na COVID-19 pred každým plánovaným zákrokom alebo vyšetrením priamo u nás v UVEA Mediklinik v Martine. Rýchle antigénové testy rozpoznávajú vírus tak, že zistia prítomnosť konkrétneho proteínu vírusu SARS-CoV-2 v tele so spoľahlivosťou takmer 98% aj u bezpríznakových pacientov. Aj vďaka tomuto opatreniu sa snažíme o maximálnu bezpečnosť našich pacientov.

Okrem nášho špičkového tímu lekárov a zdravotných sestier ako aj vysokého štandardu hygieny, je veľkou výhodou zákroku u nás aj krátka čakacia doba na operáciu. Bežné termíny na operácie zraku v iných zariadeniach sa buď rušia, alebo sa pohybujú v intervaloch niekoľko mesiacov.

U nás sa čakacie doby na operácie očí, vrátane operácií sivého zákalu, operácií okolia očí či rôznych typov laserových operácií pohybujú v termíne od dvoch do štyroch týždňov. Liečime až 98% očných ochorení a používame to najkvalitnejšie technické vybavenie, ktoré je vo svete dostupné. Stačí sa objednať cez formulár na webovej stránke **Uvea.sk** alebo zavolať na telefónne číslo **043 / 4012 604.**

Nepremeškajte príležitosť preveriť si zrak aj vaše zdravie.

Objednať sa môžete aj do našich ďalších ambulancií v regiónoch.

UVEA Martin
Zelená 1A
Tel. č.:
043/4012 612

UVEA Turčianske Teplice
Ulica 9. mája
Tel. č.:
043/422 03 60

UVEA Dolný Kubín
Nemocničná ul.
Tel. č.:
043/401 26 50

UVEA Liptovský Mikuláš
Jilemnického ulica 22, Tel. č.:
044/562 18 92

18-0118

Fúkanie ekologickej tepelnej natur-izolácie do striech a stropov

Vysoko účinná tepelná a zvuková izolácia.
Rýchla aplikácia, bez rizika tepelných mostov.
Prirodzene reguluje vlhkosť a je zdravotne nezávadná.
Vysoká odolnosť voči hmyzu, hlodavcom a kunám.

info@naturizolacia.sk 0918 780 000

LM servis.com

ROVNANIE HLÁV VALCOV A BLOKOV MOTOROV
FRÉZOVANIE SEDIEL VENTILOV

- tlakové skúšky hláv valcov
- zabrúsenie ventilov na špecializovanej brúske
- prelisovanie vodítok ventilov ako aj výmenu tesnení vodítok ventilov
- podtlakové skúšky tesnosti ventilov voči sedlám
- rozoberanie aj kompletizáciu hlavy ventilov
- odstránenie žhaviacich sviečok aj ich špičiek z hláv valcov
- priemyselné čistenie sučiastok do 110kg a 90cm

Hľadáme
AUTOMECHANIKA
do nášho tímu.
Nástupný plat 770€ (brutto)

0905 462 136, pri č.s. SHELL