

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 83 740 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk



**MY OSLAVUJEME,
VY DOSTANETE DARČEK!**

Poistite sa u nás až s 30 % zľavou*
a všetko zlé sa s nami na dobré obráti.

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

30
ROKOV
S VAMI

* Blížšie informácie o poisťných produktoch, na ktoré sa zľava vzťahuje, a podmienkach jej získania sú dostupné na webovej stránke spoločnosti KOOPERATIVA poisťovňa, a.s. Vienna Insurance Group, www.koop.sk, a v ktorejkoľvek jej pobočke.

bf
trade

KOŠICE
Južná trieda 97
(pred ČS OMV)
tel.:
055/728 87 80 - 1
0905 89 89 81
0911 89 89 87
fax:
055/728 87 82



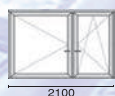
akcie sa nekombinujú

bf-trade okná, s.r.o.

plastové, hliníkové okná a dvere • bezpečnostné dvere • dverné výplne
e-mail: bf-trade@stonline.sk www.bf-trade.sk



AKCIA



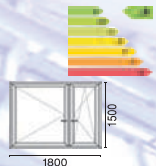
5-komorový profil:

Brugmann
SALAMANDER
2400
470€
REHAU
570€

Brugmann
SALAMANDER
1800
340€
REHAU
435€

Brugmann
SALAMANDER
2100
390€
REHAU
488,50€

Brugmann
SALAMANDER
1500
430€
REHAU
554€



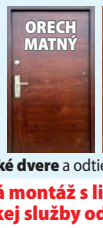
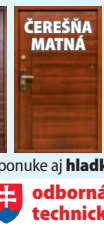
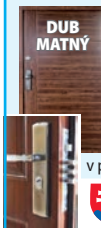
AKCIA

V cene je zahrnuté okno vrátane dopravy, demontáže, montáže, úpravy ostenia, vonkajších a vnútorných parapiet, retiazkových žalúzií ISSO a DPH, likvidácie starých okien.

ZÁRUKA na okná 5 rokov

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 270€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
• Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-18⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

**pracovné odevy
obuv | rukavice**

výšivky už od 1 ks

tričká | košeľe | mikiny
uteráky | krstné košielky

AMI Pendelok - Piatok:
9⁰⁰-17⁰⁰

Rooseveltova 24, Košice
0904 296 595
aneta.dugasova@gmail.com

www.regionpress.sk



KOSENIE MULČOVANIE
OPLOTENIE
RIZIKOVÉ PÍLENIE
www.UdrzbaPozemkovPO.sk
0948 361 399

MALIAR
malby, nátery
nástreky variopaint
na umakartové jadrá
0903 606 861, 055/6434 179

VSTAVANÉ SKRINE
NA MIERU
šatníkové
a policové
zostavy,
vešiakové steny,
komody a iné...
ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Váš doma ZDARMA
MLYNSKÁ 5, KOŠICE • www.secdoor.sk
0915 285 700 • 055/381 25 30

ŠTAHOVANIE
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVIRE
TRIV NÁKLADNÁ DOPRAVA
BALENIE
SKLADOVANIE
www.stahovanie.sk
tel. 055-678 4250 mob. 0905 620 604

**Okamžitý výkup nehnuteľností
v hotovosti - aj zadĺžených**

**ODMENA
ZA TIP AŽ 1.500 €**

3 izb. HUTNÍCKA /KOŠICE - STARÉ MESTO/

OV, 5.posch., 74m2, balkón, kompletná rekonštrukcia, zmenená dispozícia bytu, v centre mesta.

CENA: 127.000 € mobil: 0917 969 909

2,5 izb. WURMOVA /KOŠICE - SÍDLISKO KVP/

OV, 2. posch., 50 m2, pivnica, loggia, prebieha kompletná nová rekonštrukcia.

CENA: 114.900 € mobil: 0915 864 533

3 izb. HUSKOVA /KOŠICE - SÍDLISKO KVP/

OV, 9. posch., 77 m2, presklená loggia, pivnica, kompletná rekonštrukcia, výborná lokalita

CENA: 128.900 € mobil: 0905 261 117

0918 18 11 11 • 055/303 11 11 Už 23 rokov sme tu pre Vás!

VRK REAL PLUS REALITY
Hutnícka 22, Košice
www.realplus.sk

MDDr. Lenka Budziňáková
Zubná ambulancia a dentálna hygiena
Park Angelinum 2, Košice
055 799 41 03, 0904 299 130

Preventívne prehliadky
Každá dospelá osoba by mala preventívnu prehliadku u zubného lekára absolvovať minimálne raz ročne, dieťa do veku 18 rokov dvakrát. To je zároveň podmienkou všetkých zdravotných poisťovní na to, aby sa spolupodieľali na preplácaní výkonov u zmluvného zubného lekára v nasledujúcom kalendárnom roku. Prevencia je lacnejšia, jednoduchšia a pohodlnejšia v porovnaní s prípadnou liečbou. Pravidelné absolvovanie preventívnej prehliadky zvyšuje pravdepodobnosť odhalenia kazov a iných patologických stavov v ich rannom štádiu. Kvalitná preventívna prehliadka pozostáva z vizuálnej kontroly za pomoci stomatologickej sondy a zrkadielka, okrem samotného chru-pu sa zameriava aj na stav ďasien, sliznic, jazyka, lymfatických uzlín a temporo-mandibulárneho kĺbu. Sleduje aj úroveň a potrebu ústnej hygieny a prítomnosť prípadných čelustno-ortopedických odchýlok. Doplnená je o röntgenologické vyšetrenie v podobe malých intraorálnych snímok a kontrolnej panoramatickej snímky, ktorú je ideálne vykonať raz za dva roky. RTG kontrola výrazne zvyšuje efektívnosť odhalenia prípadných skrytých nálezov, ktoré by mohli v budúcnosti spôsobiť ťažkosti. Nevyhnutnosťou je poznanie celkového zdravotného stavu pacienta (využitie anamnestického dotazníka). Vykonanie dôkladnej vizuálnej prehliadky však odporúčam a osobne aj vykonávam nielen počas samotnej preventívnej prehliadky, ale počas každej návštevy pacienta v ambulancii – či už kvôli ošetrovaniu alebo počas dentálnej hygieny.

L. Budziňáková
www.qualident.sk

**ŽALÚZIE**

- drevené interierové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- retiazkové - ISO systém
- vonkajšie rolety - plast, AL
- textilné roletky - rôzne typy
- slnečné clony na okná
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

mobil: **0905 245 995**
Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
e-mail: safiroll@safiroll.sk

MEDICINÁLNA PEDIKÚRA
MEDICINÁLNA PEDIKÚRA
-šetrné ošetrovanie chodidiel
- vhodná aj pre diabetikov

Štefánikova ul.
Košice

0905 933 341

REKONŠTRUKCIE bytových jadier
STAVBY rodinných domov na kľúč

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podlahy a priečky, omietky, maľby, zateplenie rodinných domov, oporné múry

AKCIA
Bezpečnostné dvere ZDARMA

0949 707 583

DROBNÉ údržbárske PRÁCE

ŽALÚZIE a SIETE

Aj na splátky bez navýšenia

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL
bezpečnostné dvere, plastové okná

SERVIS OKIEN



flaše bandasky sudy poháre
vedrá nádrže lieviky demižóny

www.flasask.sk

Osloboditeľov 42, Košice - Barca
0903 613 370

SIETE PROTI HMYZU

Oprava

Dodanie

Montáž

Servis

SAMOplus

0919 204 754

Dôchodcovia a ZŤP, zľavy do 30% zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred príslušným technikom!

Oprava zatekajúcich a poškodených striech a fasád.

**PRÁCE Z LANA**
VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE
www.zlana.sk

Zrez rizikových stromov.
Oprava žlabov, odkvapov, komínov.
Práce vo výškach všetkého druhu.

0911 150 447

30 rokov na trhu

ČISTÉ STENY - ZDRAVÝ ŽIVOT
MALIARSKÝ SERVIS

Maľby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.

PRE BYT. SPOLOČENSTVÁ AJ NA SPLÁTKY - DOHODOU
0905 625 433 remal.kosice@centrum.sk

**asauny.sk**
sauny a wellness

VÝROBA A MONTÁŽ SÁUN A WELLNESSOV

0905 262 669 | info@asauny.sk
www.asauny.sk

							
203,32€	155,77€						
129€	119€	76,52€	130,87€	155,77€	194,27€	155,77€	
		59€	88€	119€	115€	119€	

AKCIA!

pon - pia 08:30 - 17:00
sobota 09:00 - 12:00

Žižkova 13, 040 01 Košice
+421 910 126 582

Ceny sú uvedené vrátane DPH.

SOLODOOR®
dvere a zárubne

dostupné v povrchu: fólia a solo structur
možnosť výberu zo 14 dekorov
verná imitácia prírodných materiálov
cenovo výhodné riešenie
kvalitné české produkty
5 ročná záruka

predajna.kosice@solodoor.sk

Nakazení

Ľudia dnes v priamom prenose sledujú počty nakazených. Nie je to pekné slovo pre tých, ktorých napadol vírus. Sú nemocní a mnohí sa ich stráňa a nadávajú im.

Hľadali sme priestory pre karanténu a pani, ktorá tam mala chatu, sa bála, aby tam „neprišla nakazená hávka.“ Ľudia si však na internete nadávajú aj inými slovami. Ako nakazení nenávisťou a zlom. Odkiaľ to pochádza? Možno, že si berú zlý vzor z politikov. Niektorí z nich sa nakazili klamstvom, korupciou, komunizmom alebo fašizmom. U koalíčných mutuje vírus nekompetentnosti s chuťou po moci a sprievodným javom - táraním. Obyčajným ľuďom nadávajú za to, za čo sú zodpovední oni tam hore. Hádajú sa medzi sebou a ukazujú všetkým svoju nezrelosť. Namiesto upokojenia ľudí, šíria neistotu a strach. Pandémia ako hrom. Nakazených amatérov by mali nahradiť múdri a rozvážni odborníci.

Zachvátila nás nákaza hlúposti, arogancie a zloby. Jeden nadáva druhému a ten mu to vracia. Ľudia si píšú rôzne útočné statusy, nenávisť odkazy, demonštrujú svoju pýchu, ego a moc. Prečo to robia? Neuvedomujú si, že iba znásobujú nenávisť, zlobu a strach? Boh nám dal najlepšiu

vakcínu na všetky hnusoby - Lásku. Jeho syn s ňou prekonal smrť a ukázal nám cestu - milovať ľudí tým viac, čím menej si to zaslúžia. Nepovyšovať sa a neodsudzovať, ale prijímať ľudí takých, akí sú. Odpúšťať im. Pomáhať nakazeným a nemocným. Dvíhať tých, čo padli. Pomáhať tým, čo stratili domov. Nasýtiť hladných, napojiť smädných, navštíviť uväznených a potešiť osamelých. Nákaza pýchy a sebeckta sa medzi nami šíri rýchlejšie ako covid 19.

Na covid nemáme liek, ale na pýchu áno. Nekričme na druhých, neodsudzujeme ich, nevyčítajme im smietku v oku. Nevyšujeme sa, aby sme neboli ponížení. Možno nám tento vírus prišiel povedať toto: „Potrebujete sa zastaviť, upokojiť a stíšiť.“ Nebojte sa, svet prežije, ale bude iný. Potrebujeme viac ohľaduplnosti, súcitu a ochoty deliť sa. Nezačínajme každú vetu slovami ja chcem, alebo to oni...Sme tu my a v každom z nás prebýva Boh. On nás ochráni od všetkých vírusov, ktoré napádajú naše duše a telá. Len musíme chcieť.



» Ján Košťuriak

Opäť prichádza dlhšia noc

S nápadom posunu času (zo zimného na letný) prišiel vlastne Benjamin Franklin ešte v roku 1784, pretože chcel ušetriť na sviečkach. Šetrenie elektrickej energie je dodnes najdôležitejším dôvodom zmeny času.

My však aktuálne budeme posúvať čas opačným smerom, v noci zo soboty na nedeľu. Čaká nás zmena na zimný čas. Hodiny si nastavíme o hodinu späť, z 3:00 hod na 2:00 hod, dňa 25. 10. 2020.

Len tak, na margo, vedeli ste, že vďaka zmene času sa už podarilo zabrániť aj teroristickému útoku?!

V septembri 1999 bol na palestínskom západnom brehu ešte letný čas, zatiaľ čo Izrael sa práve preorientoval naspäť na bežný, zimný. Palestínski teroristi v tento deň pripravili bomby, ktoré dali svojim spolupracovníkom v Izraeli. Tí si ale neskontrolovali čas a keďže bol na bombách nastavený letný, vybuchli o hodinu skôr, ako teroristi čakali - práve vo chvíli, keď ich inštalovali! Namiesto dvoch autobusov plných ľudí teda bomby zabili troch teroristov...

Keď v USA verbovali mladých mužov do vojny vo Vietname, istý mladý Američan sa tejto povinnosti vyhol práve vďaka tomu, že sa narodil po polnoci v deň, keď sa menil zimný čas na letný. Argumentoval tým, že v štáte De-

laware, odkiaľ pochádza, sa vtedy narodenia zaznamenávali podľa bežného času, nie letného. Preto sa teda vlastne narodil o deň skôr. Keďže tento deň mal pri povolávaní do služby vyššiu číselnú hodnotu, zachránilo ho to od nástupu do armády.

A keď už píšeme o čase a kuriozitách okolo neho - ak by sa celá história nášho sveta zhrnula do jedného roka, moderní ľudia by sa objavili až 31. decembra asi o 23:58. Alebo - úrad sledujúci kriminalitu v Spojených štátoch zistil, že počas obdobia, v ktorom sa používa letný čas, kriminalita klesá o 10 až 13 percent. A do tretice - v 50. tých a 60. tých rokoch v Spojených štátoch platilo, že každá oblasť sa mohla rozhodnúť, na ktorý dátum naplánuje zmenu letného času. V jednom okamihu bolo len v štáte Iowa 23 oblastí s rôznym časom.



» red

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

66-00102

TIPO

ITALIA

DOPRAJTE SI VIAC

PRVOTRIEDNA KVALITA UŽ OD 10 990 € S PÄTROČNOU ZÁRUKOU
A ATMOSFÉRICKÝM ŠTVORVALCOVÝM MOTOROM 1,4 L

POSLEDNÁ ŠANCA!

5 ROKOV FIAT ZÁRUKY

Ponuka Fiat Tipo Italia od 10 990 € s DPH sa vzťahuje na verziu Tipo Italia Sedan 1,4 95 k. Ponuka je platná na skladové vozidlá do 30. 10. 2020 alebo do vypredania zásob. Kombinovaná spotreba modelu Fiat Tipo: 4,4 - 7,2 l/100 km, emisie CO₂ 117 - 164 g/km. Na všetky vozidlá sa vzťahuje základná 2-ročná záruka a navyše 3 roky rozšírenej záruky s limitom do 100 000 km. Pre bližšie informácie o cenách, špecifikáciách a podmienkach akciovej ponuky sa obráťte na svojho autorizovaného predajcu značky Fiat. Informácie o záruke poskytovanej výrobcom sú uvedené v záručnej a servisnej knižke. Uvedené informácie a skutočnosti majú výlučne informatívny charakter. Použité fotografie sú len ilustračné. FCA Central and Eastern Europe Kft. si vyhradzuje právo na zmeny všetkých uvedených údajov bez predchádzajúceho upozornenia. Podrobné informácie nájdete u autorizovaných predajcov a na www.fiat.sk.

fiat.sk

Auto PALAZZO Košice, s.r.o. | Vozárova 1, Košice-Barca | tel.: 0903 900 983, 0905 751 115 | www.auto-palazzo.sk

INOVA

INOVA povrchová úprava

Vďaka najnovšiemu procesu povrchovej úpravy je povrch strešných krytín mimoriadne hladký a odolný. Jeho hodvábný lesk dáva streche jedinečný, skutočne elegantný vzhľad.

PREDNOSTI POVRCHOVEJ ÚPRAVY INOVA:

- Vysoká odolnosť farby • Vynikajúca odolnosť proti oderu
- Odolný povrch • Odolnejšia ochrana voči machu
- Hladšia povrchová úprava • Hodvábný vzhľad

TERRAN

FAREBNÝ SVET STRIECH

www.terran.sk

Popradská 56, Košice
0905 518 303
www.ente.sk

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE SLUŽBY

Žulové hrobky, urnové hrobky
Pomníky rôznych tvarov
Výkopy hrobov, základy, panely, chodníky
Rekonštrukcie, úpravy a obnova hrobov
Zlatenie, striebrenie, pieskovanie a dosek písma

PIETAS - ELEK, s.r.o. | 0905 22 88 36

Najlepšie ceny v meste

vinylové a kompozitné podlahy

Žriedlová 3, Košice
T 0911 57 77 99
www.tzinteriors.sk

Jesenná AKCIA -20% ZĽAVA

platí do 31.10.2020

EGGER Gerflor wineo

Alžbetina 30 | Košice
Tel./fax: 055/623 13 09, Mobil: 0908 624 593, 0907 457 538
www.oklandia.sk, E-mail: oklandia@oklandia.sk

plastové a drevené eurookná, dvere a garážové brány

2 100
1 500
420€

1 500
1 500
2 400
1 500
549€

2 400
1 500
489€

1 800
1 500
389€

OKNÁ DO 7 DNÍ
Profesionálni, školení pracovníci

Špičkové 5-komorové aluplast profily kovanie

MAICO

V cene okien je zahrnuté:
demontáž, montáž, vysrávky, vonkajšie a vnútorné parapety, mikroventilácia, retiazkové celotieniace žalúzie, zdvihač krídla, DPH, odvoz zdarma
Bližšie informácie v predajni

NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA

AKCIA na zateplenie rodinných domov
| uhlíkový polystyrén v cene obyčajného |
pri objednávke do konca októbra
elektrická nerezová rúra Elektrolux

SUPER AKCIA na vchodové dvere s bezpečnostným kovaním

590€

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

Jeseň je prospešná pre organizmus

Nepodliehajte zaužívaným ošúchaným tvrdeniam o depresii na jeseň a o tom, ako čo najrýchlejšie toto obdobie treba nejak "pretrpieť".

Jeseň je totiž rovnaké ročné obdobie ako ktorékoľvek iné a napríklad v porovnaní s letom, keď sa náš organizmus mimoriadne namáha, aby udržal teplotu organizmu v prijateľných medziach či keď trpí deficitom spánku počas krátkych nocí, je pre nás jeseň vlastne prospešná.

Je to hneď z viacerých dôvodov. Napríklad, spíme dlhšie, pretože sa skoro stmieva, mnohé aktivity jednoducho večer už nevykonávame. Aj ráno si, ak máme šancu, doprajeme "pomalšie" zobúdzanie. Čiže, nepriamo, bez toho, aby sme to nejak ovplyvňovali, má náš organizmus možnosť dôkladnejšie regenerovať a akumulovať energiu na ďalší pracovný deň.

Jeseň nám tiež poskytuje čosi, čo okrem jari už žiadne ročné obdobie asi nemôže. Prechádzky v krásnom počasí "babieho leta" v prírode, pri ideálnej vonkajšej teplote, v obklopení tej najkrajšej palety farieb. Na náš organizmus takéto prechádzky pôsobia mimoriadne povzbudzujúco, osviežujúco a v podobe hormónu endorfín nás robia aj šťastnými. Endorfín je totiž takzvaná "droga" šťastia, pokoja, pohody.

Nuž a na jeseň prirodzene meníme aj stravu a vonkajším okolnostiam po-

časia prispôbojeme konzumované nápoje. Ak začneme tým druhým, potom treba spomenúť rôzne bylinkové čaje, ale čaje so zázvorom, ktoré nám významne pomáhajú budovať si imunitu a ktoré vytvárajú pocity pohody a tepla. Akosi prirodzene sa dostávame aj k spotrebe sezónneho ovocia, najmä mimoriadne pre zdravie potrebných jabĺk, ale aj pochúťok z nich, ktoré zas vyžadujú napríklad také "koreniny", ako je škoric. A škoric je pre naše zdravie priam zázrak. Svoje vedia diabetici, ktorým znižuje hladinu krvného cukru, ale aj "otužilci", pre ktorých je škoric či muškátový orech výbornou podporou imunitného systému. Dokonca fungujú aj ako preventívne prírodné antibiotiká.

Tak zabudnite na depresie a užívajte si jeseň, využite jej dary, príroda vie, ako nás má pripraviť na zimu!



» red

Vzorková predajňa - Staničná 1, Košice
0915 479 711 - 055/729 08 68 - dason.ke@dason.sk
Po, Ut, Str 8:30-16:30 • Štv - zatvorené • Pia 8:30-15:30

DASON
www.dason.sk

Žalúzie
Markízy
Rolety
Sieťe proti hmyzu
japonské zásteny, roletky látkové, plísse, vertikálne žalúzie
látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

UŽ 22 ROKOV NA TRHU

JESENNÁ AKCIA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE -29%
VONKAJŠIE AL ROLETY -30%
INT. ŽALÚZIE IDS -45%

Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 31.10.2020

čujte.sk

Huby ako liek

www.cujte.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIEŤE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

DRUTEX
ENGINEERED FOR YOU

ZĽAVA -45% **HOME CREDIT Quatro**

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202

NEROZBITNÉ PRESTREŠOVANIE A ZASKLIEVANIE

POLYKARBONÁT + DOPLNKY

Makrolon 7/16 bronz - **18,51 €/m² s DPH AKCIA -20%**
Ultralight 2/10 čira - **7,94 €/m² s DPH AKCIA -30%**

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

eshop.zenitsk.sk **DOPRAVA CELÁ SR**

ZENIT

BALKONA
BALKÓNY - ZIMNÉ ZÁHRADY - BIOPERGOLY

Hľadáme odberateľov - montážne firmy
Kontakt: 0948 787 777 • www.balkona.eu

Zdravotní klauni navštěvují seniorov už 10 rokov

Zdravotní klauni z Červeného nosa sú známi najmä z detských oddelení nemocníc, kam pravidelne prinášajú radosť a smiech už sedemnásť rok. Posledných 10 rokov navštevujú pravidelne aj seniorské zariadenia a geriatrické oddelenia, aby priniesli osamelým seniorom potešenie, emocionálny zážitok a vzbudili v nich chuť do života i pocit dôležitosti.

Vďaka profesionálnemu klaunskému umeniu dokážu klauni zmeniť i ťažkú atmosféru a spríjemniť jednotlivé dni seniorov. Prijemné spomienky na ich mladost vyvolávajú pesničkami, či oblečením typickým pre 50-te, 60-te roky. „Aj starší človek sa potrebuje zasmiať a potešiť. Zvlášť vo chvíľach, keď mu nie je práve najlepšie, prežíva bolesť, samotu, smútok,“ vysvetľuje Eva Okoličániová, profesionálna zdravotná klaunka a koordinátorka programu SMIECH NEPOZNÁ VEK.

Dvojica zdravotných klaunov vyškolených na prácu so seniormi zohľadňuje ich zdravotný stav a fyzické obmedzenia. Konkrétny príbeh, ktorý sa odohrá v každej z izieb, je jedinečný.

Červený nos nezabúda na seniorov ani počas koronakrízy

Kvôli koronakríze museli klauni v posledných týždňoch znova svoje návštevy obmedziť. Snažia sa však so seniormi ostať v kontakte cez klaunské videohovory a posielajú im videopozdravy. „Nedá sa to porovnať so situáciou, keď vás starší človek ležiaci v nemocničnej posteli, vidí prvý raz v živote, no i tak vás drží päť minút za ruku, lebo to tak cíti a potrebuje. Alebo keď ste pri niekom tak blízko, až sa vidíte v jeho zreničke. Ale sme radi, že aspoň nadiadku ostávame v kontakte a o to určitejšie budú, snáď nie za dlho, osobné stretnutia,“ verí Eva Okoličániová.



Ilustrácia: autor: S. Kurkovič

Novootvorená predajňa

KVETY Anjelik

Popradská 28C, KE

Amfiteáter smer KVP, parkovanie vo dvore

KYTICE, DARČEKY, VENCE, KAHANCE, SPOMIENKOVÉ VENČEKY A IKEBANY



Chryzantémy v črepe

Ponuka: facebook.com/expreskvety

Donáška: www.expreskvety.sk

0905 778 904



66-0021

Šamont s.r.o.

www.okna-dvere-kosice.sk | info@okna-dvere-kosice.sk

0915 863 774 | 0944 117 395

AKCIA

Sofia
350€

5 ročná ZÁRUKA na okná

Ceny s DPH

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia!

BEZPEČNOSTNÉ DVERE



PLASTOVÉ OKNÁ

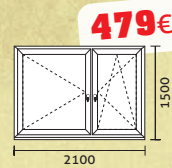
Aluplast 5 romorový profil

v cene je zahrnuté okno vrátane

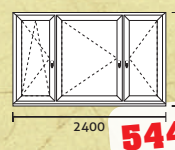
- dopravy
- demontáže
- montáže
- úpravy ostenia
- vonkajších a vnútorných parapiet
- reťazkových žalúzií ISSO
- odvoz odpadu



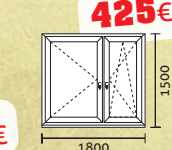
560€



479€



544€



425€

37-0138

SERVISNÉ STREDISKO EVVA

access to security



BEZPEČNOSTNÉ ZÁMKY A KĽÚČE TOP KVALITY

V PONUKE AJ SYSTÉM GENERÁLNEHO KĽÚČA

BEZPEČNOSŤ JE DÔLEŽITÁ

0918 549 903 www.obuvkluce.sk

- PONÚKAME:
- BEZPEČNOSTNÉ I KLASICKÉ KĽÚČE
 - BEZPEČNOSTNÉ ZÁMKY
 - OPRAVA OBUVI
 - PRÍSTUPOVÉ ČIPY
 - BRÚSENIE NOŽOV A NOŽNÍC



AUTOKLÚČE NA VÄČŠINU ÁUT

VÝROBA KĽÚČA AJ VÝMENA OBALU



ATRIUM OPTIMA

aupark

2x V KOŠICIACH, DENNE 9:00-20:00

66-0024

super
LIDL
ceny

OD PONDELKA 26. 10.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU**



cena za 1 kg

-45%

~~3.99~~

2.19

Kačica
• s drobní
• cca 1,9 –
2,4 kg



cena za 1 kg

-38%

~~5.39~~

3.29

Kuracie prsné rezne



Trvanlivé mlieko
• polotučné

1 l

-42%

~~0.85~~

0.49



Nescafé Classic
• rôzne druhy

200 g

-47%

~~6.99~~

3.69

• (100 g = 1,85)



Mix ovocia/ jahody
• v ponuke
aj Mrazené
čučoriedky
500 g
za 1,99 €

750 g

-21%

~~2.79~~

2.19

• (1 kg = 2,92)



**1 kus
iba 0,30 €**

Supercena

5 x 50 g = 250 g

1.49

• (1 kg = 5,96)

Horalky



Encián
• rôzne
druhy

110 g

-46%

~~1.29~~

0.69

• (100 g = 0,63)



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 13. 10. 2020.

Ponuka tovaru platí od 26. 10. do 31. 10. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



50 kusov

9⁹⁹

(1 kus = 0,20)

RENMED

Ochranné rúška

- jednorazové
- 3-vrstvové
- z netkanej textílie
- veľ.: univerzálna

OD PONDELKA

26. OKTÓBRA






Kofola

2 l

-44%

1.25*

0⁶⁹

(1 l = 0,35)



5 kg balenie

-47%

2.19

1⁶⁹

(1 kg = 0,34)

Konzumné zemiaky

- neskoré, prané
- varný typ B - prílohové



Supercena

100 g

0⁷⁹

Ovocné pyré

- rôzne druhy

VYHRAJ DAY UP NA CELÝ ROK!

OD 26. OKTÓBRA SÚŤAŽ na našom






Staropramen Radler

• rôzne druhy

Supercena

0,5 l

0⁵⁵

(1 l = 1,10)



40 % alkoholu

-27%

7.99*

5⁷⁹

(1 l = 8,27)



1 kus iba 0,85 €

Supercena

4 x 0,5 l = 2 l

3³⁹

(1 l = 1,70)

Pilsner Urquell

- svetlý ležiak



-42%

13.99*

7⁹⁹

(1 pranie = 0,19)

Persil Duo-caps

- rôzne druhy

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 13. 10. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 26. 10. do 31. 10. 2020 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



KE20-43 strana-

9

PODEĽ SA A POMÔŽ



Na ceste k lepšiemu zajtrajšku.

WWW.SPOLOCENSKAZODPOVEDNOST.SK



**DARUJTE TRVANLIVÉ
POTRAVINY ZO SVOJHO
NÁKUPU A MY ICH
V KAŽDOM MESTE
VENUJEME TÝM,
KTORÍ TO NAJVIAC
POTREBUJÚ.**

AKO NA TO?



PO ZAPLATENÍ SVOJHO NÁKUPU
sem môžete vložiť vybrané
trvanlivé potraviny.



TAKTO PODAROVAŤ JE MOŽNÉ všetok suchý
a trvanlivý tovar, napr. cestoviny, konzervy,
strukoviny, múku, olej, cukor, trvanlivé mlieko
a podobne.



NEVHODNÉ POTRAVINY na darovanie
sú napr. ovocie, zelenina, mäso, mliečne výrobky
alebo vajcia, čerstvý chlieb a pečivo.



NAPLNENÝ KÔŠ bude v každom meste,
kde Lidl pôsobí, odteraz pomáhať
vybraným organizáciám, ktoré
sa starajú o pomoc pre ľudí v núdzi.

**ZBIERKA POTRAVÍN
SA ZAČÍNA OD 1. 10. 2020
A BUDE PREBIEHAŤ
POČAS CELÉHO ROKA
VO VŠETKÝCH
PREDAJNIACH LIDL.**

**ĎAKUJEME,
ŽE POMÁHATE SPO-
LU S NAMI!**

Už len týždeň

Ministerstvo financií informovalo, že termín na podanie daňových priznaní k dani z príjmov je stanovený na 31. október (prvý pracovný deň po víkende, 2. november) 2020. Na daňové účely sa ukončila mimoriadna situácia k 30.9.2020.

V lehote na podanie daňového priznania k dani z príjmov je povinný platiteľ dane, daňovník, dedič alebo osoba podľa osobitného predpisu daň z príjmov aj zaplatiť.

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že v súvislosti so šírením pandémie koronavírusu a zavedením núdzového stavu zaviedie od pondelka 5. 10. 2020 pre verejnosť a pobočky po celom Slovensku režim tzv. Covid semaforu. Znamená to, že pobočky budú pre verejnosť otvorené buď v štandardnom alebo v obmedzenom režime podobne ako počas prvej vlny pandémie. Občania si však v každom prípade budú môcť svoje záležitosti vybaviť – buď osobne v „zelených“ pobočkách alebo elektronicky cez e-schránky, mailom, telefonicke, prostredníctvom poštového styku či osobne prostredníctvom určených schránok na odovzdanie dokladov v „oranžových“ a „červených“ pobočkách.

Keďže lehota na podanie daňového priznania za rok 2019 je v súlade s daňo-

vým poriadkom do 2. novembra 2020, z tejto lehoty vychádza aj Sociálna poisťovňa pri stanovení okamihu na posúdenie vzniku, zániku resp. trvania povinného sociálneho poistenia SZČO.

Živnostníkom a ostatným samostatne zárobkovo činným osobám (SZČO), ktoré podali daňové priznanie za rok 2019 po 31. marci 2020 najneskôr do 2. novembra 2020, sa bude posudzovať vznik, zánik resp. trvanie povinného sociálneho poistenia k 1. februáru 2021, t. j. k prvému dňu tretieho kalendárneho mesiaca, ktorý nasleduje po mesiaci, v ktorom uplynula lehota na podanie daňového priznania.

Povinné poistenie SZČO vznikne od 1. februára 2021 za predpokladu, že jej príjem z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti za rok 2019 bude vyšší ako zákonom stanovená hranica príjmu (6 078 eur).



» Zdroj: SP

TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

DREVO - HLINÍK - OCEL - SKLO - PLECH - BRAMAC

RÁMOVÉ ZASKLENIE

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

Od základov až po strechu...

Promont Glass sro

PRÍSTREŠKY • ALTÁNKY • BALKÓNY A INÉ...

promontglass@promontglass.sk | www.promontglass.sk

0918 623 064

23 rokov na trhu

Building your tomorrow.

50 PLUS
ZÁRUKA
RUUKKI

40
ZÁRUKA
RUUKKI

ZĽAVOVÁ AKCIA

NA CLASSIC A MONTERREY GRAND

V triedach kvality Ruukki 50+ a Ruukki 40

AKCIA LEN

OD 15. SEPTEMBRA
DO 15. NOVEMBRA

Kalkulácia zadarmo | Dovož zadarmo | Technické poradenstvo zadarmo | Certifikovaná montážna firma

Andrea Eliášová
ELKO

Rastislavova 104
040 01 Košice

0904 414 202
elko.strechy@gmail.com

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim 2- 3 izb byt v KE. Súrne. Hotovosť. 09106 52 053

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0905 350 531

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»ŠPORTUJEŠ hľadáš priateľku 50r? 0944 357 782

REGION PRESS

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Příklad:
RP KE 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätňou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KE zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlalbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Gazdovia vyzývajú premiéra

Členovia Rady poľnohospodárskych a potravinárskych samospráv SR (RPPS SR) kriticky vnímajú situáciu, do akej sa dostalo agropotravinárske odvetvie na Slovensku.

Označujú ju za patový stav, keďže Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR nepredstavilo verejnosti za sedem mesiacov od zostavenia vlády relevantné systémové opatrenia pre podporu poľnohospodárskeho a potravinárskeho spracovateľského odvetvia. Členovia RPPS SR vyjadrujú pochopenie pre všetkých poľnohospodárov, ktorí vstúpili do štrajkovej pohotovosti.

„Chýba nám návod, presné mantiely, ako máme podnikáť na jednotnom európskom trhu v 21. storočí. Inak sa z miesta dopredu nepohneme. Kým iné krajiny pracujú na 200% a zmierňujú následky pandémie koronavírusu na vlastný agropotravinársky sektor, my doma žiadnu podporu necítíme. Práve teraz je ten zlomový moment, kedy sa rozhoduje o budúcnosti celého agropotravinárskeho odvetvia a my potrebujeme jasnú víziu a predloženie systémových krokov na jej naplnenie“, uviedol predsedajúci Rade Milan Mišánik.

Kroky ministerstva pôdohospodárstva, rovnako aj ministerstva životného prostredia, nedostatočné tempo prác pri príprave budúcej Spoločnej poľnohospodárskej politiky, neznáma

výška štátnych pomoci pre odvetvie, situácia okolo Slovenského pozemkového fondu, vládou schválený nedostatočný štátny rozpočet, ale najnovšie aj fakt, že agropotravinárstvo sa nedostalo medzi prioritné oblasti Plánu obnovy EÚ sú hlavnými dôvodmi pokračujúcej nespokojnosti samosprávnych organizácií.

Poľnohospodári a potravinári (zjednodušene) opakovane žiadajú vládu o viac pozornosti pre agrosektor. Nedávno s nevôľou napríklad pripomienkovali, že v takzvanom pláne obnovy je o celej tejto strategickej sfére ekonomiky doslova iba niekoľko slov. V diskusiiach politikov, ako aj v otázkach novinárov sa téma agropriemysel prakticky nezjavuje.



» red

								8
S	8			4				1
U								
D	9		4			6		5
O	1	8	6					9
K			5	8				4
U		3	2		6			
	5					2		3

	5		4				3	1
S			9					
U		1	2		6			4
D		5		6				
O			3		7			
K				1	9	3		
U	2						9	
	4		5					
		1	7	3		2		

KOSICKO

na facebooku

Páči sa mi

Staň sa fanúšikom našej stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

príamo na našom FB

25. október 1913

premiéra operety **Pol'ská krv vo Viedni**, najznámejšej operety českého skladateľa Oskara Nedbala

Výročia a udalosti

26. október 1965

The Beatles udelila **anglická kráľovná Alžbeta II.** rad MBE za zásluhy o anglický export

Výročia a udalosti

30. októbra 1978

havária električky v Košiciach, pri ktorej zahynulo 9 ľudí, 10 bolo zmrzačených a zranených 80

Výročia a udalosti

PLASTOVÉ OKNÁ

DVERE / ŽALÚZIE / SIEŤKY / PARAPETY / MONTÁŽ / SERVIS

VÝSPRAVKY / ODVOZ ODPADU

OKNÁ AJ NA SPLÁTKY

cený sú bez DPH

Dôchodcovia a ZŤP, ZĽAVY do 30%

zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus

0919 204 754

SKLADNÁ 1 / ČAŇA

samoplussro@gmail.com

1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

ŽALÚZIE

SIEŤE PROTI HMYZU

Dôchodcovia a ZŤP zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

ZĽAVY do 30%

0919 204 754

samoplussro@gmail.com

www.samoplus.sk



**ZIMA
CEZ ŠIKMÚ
STRECHU
NEVOJDE**



**ISOVER
UNIROL PROFI**

Top tepelnoizolačné vlastnosti, stačí tenšia vrstva
Lahšia montáž vďaka rozopretiu medzi krokvami
Komfortnejšia montáž vďaka zníženej prašnosti
Jednoduchšie prenášanie s rukoväťou Handgrip
Lahšie rezanie vďaka značeniu na povrchu izolácie



www.isover.sk

						4		
S	4		3			6		
U			1				6	8
D	8			5			7	3
O					6	3		
K			6		8	4		2
U	6	5					7	
	2	4		1	7		8	

24. októbra 1929 Výročia a udalosti
krach na newyorskej burze – **Čierny štvrtok**

27. októbra 1961 Výročia a udalosti
NASA vypustila prvú raketu **Saturn I**



**GABIÓNY • KAMEŇ
GABIÓNOVÉ PLOTY**

WWW.KAMENOVO.SK 0903 646 555
JUŽNÁ TRIEDA 125, KOŠICE



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá								TECNOVIS Jeremias nerez závesný-iz.32mm	
	plyn																	
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90			
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062			
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163			
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264			
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434			

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**



DOVOZ do 5 dní

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje



predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

Platné protipandemické opatrenia

Nakoľko sa v praxi stretávame s neustálym porušovaním či priam ignorovaním nariadených pravidiel, citujeme o nich nasledovné zo zdroja Polícia Slovenskej republiky.

Núdzový stav bol vyhlásený od 1.10. na nasledujúcich 45 dní a podľa Ústavného súdu je v súlade s Ústavou SR. V čase núdzového stavu možno v nevyhnutnom rozsahu a na nevyhnutný čas obmedziť základné práva a slobody a uložiť povinnosti na postihnutom alebo na bezprostredne ohrozenom území. Z pohľadu trestného práva je potrebné upriamiť pozornosť na fakt, že núdzový stav je podľa Trestného zákona krízovou situáciou, ktorá podmieňuje pri niektorých trestných činov spáchaných počas jej trvania možnosť uloženia prísnejších trestov.

Vláda SR schválila zákaz zhromažďovania pre viac ako 6 osôb.

Od 15.10. je povinné nosiť rúško aj v interiéroch, aj v exteriéroch pre všetky osoby nad 6 rokov. (Neplatí pre členov domácnosti v jednom spoločnom obývanom priestore.)

Výnimky: deti do 6 rokov (od 3 do 6 je nosenie rúška odporúčané), osoby v exteriéri mimo zastavaného územia obce (min. 5 metrov od osôb mimo dom).

V prípade nenosenia rúšok na miestach, kde je to povinné, dochádza k porušovaniu opatrenia Úradu ve-

rejného zdravotníctva, podľa ktorého Policajný zbor uloží takejto osobe za priestupok na úseku civilnej ochrany podľa § 32 ods. 1 písm. a) zákona č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v blokovom konaní pokutu do výšky 1000 €, resp. v odôvodnených prípadoch oznámi predmetné porušenie zákona na príslušný Regionálny Úrad verejného zdravotníctva, kde je možné uložiť pokutu počas mimoriadnej situácie až do výšky 1659 €.

V čase od 09:00 do 11:00 (pondelok až piatok) môžu v potravinách a drogeriách nakupovať iba seniori nad 65 rokov.

Informácie o obmedzení hromadných podujatí, o možnosti organizovať podujatia nad 6 osôb nájdete na webe <http://www.uvzsr.sk/>



» red

Výťažok z Bielej pastelky

Z času na čas uverejňujeme v rámci charity texty, ktorých zámerom je niekomu pomôcť. Sme okrem iného každoročnými partnermi aktivity Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska - Biela pastelka.

V septembri vyšli do ulíc zbierkové tímy a do pokladničiek s logom Bielej pastelky zbierali finančné prostriedky určené na pomoc nevidiacim a slabozrakým. Organizátori sú s výnosom hlavného zbierkového dňa viac ako spokojní, ukázalo sa, že verejnosti osud ľudí so zrakovým postihnutím nie je ľahostajný.

Napriek tomu, že zbierku Biela pastelka výrazne poznačila druhá vlna pandémie, najmä čo sa týka počtu zbierajúcich tímov v uliciach, výnos bol vyšší, ako organizátor, Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, pôvodne odhadovala. „Keď sme začínali plánovať zbierku, práve prebiehala prvá vlna pandémie a my sme vôbec netušili, čo bude v septembri. Povedali sme si, že sa budeme držať pri zemi a nebudeme mať veľké očakávania. Aj suma 60-tisíc eur sa nám v tej chvíli zdala nedosiahnuteľná. Najmä, keď sme videli k akým markantným prepadom vo výnosoch prišlo v prípade iných zbierok,“ hovorí Tatiana Winterová, riaditeľka ÚNSS.

Spočítanie výnosov v jednotlivých krajoch napokon prinieslo pozitívny výsledok. Suma hlavného zbierkového dňa sa vyšplhala takmer na 140-tisíc, presná

suma je 139 448,62 Eur.

„**Za týmto krásnym** číslom sa skrývajú hodiny práce, či už v rámci medializácie, prípravných prác so zbierkovým materiálom, komunikácie so základnými i strednými školami. A práve tie sú pre nás kľúčové, veľmi pekne im ďakujeme, že to nevzdali a zbierku zrealizovali. Ak nemohli ísť do ulíc, ostali aspoň na pôde školy. Veľká vďaka patrí aj všetkým darcom s otvoreným srdcom, ktorí dokázali, že im nie je osud ľudí so zrakovým postihnutím ľahostajný. Ďakujeme za pomoc všetkým, ktorí sa akokoľvek podieľali na Bielej pastelke. Vďaka nim môže napísať ďalšie krásne príbehy v živote ľudí nevidiacich a slabozrakých,“ konštatuje Eliška Fričovská, PR manažérka ÚNSS.

Novinkou tohto roka je i príprava edukatívneho videa, ktorým sa chce Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska poďakovať spolupracujúcim školám. Hlavnou témou je príbeh študenta Mafa, ktorému sa po nehode obrátil život o stoosemdesiat stupňov, zostane takmer nevidiacim a vracia sa do školy. Video dá žiakom a študentom odpovede, ako komunikovať s (takmer) nevidiacim spolužiakom, ako mu pomôcť, priblíži spôsob, akým sa dokážu nevidiaci učiť a veľa ďalšieho,“ približuje T. Winterová, riaditeľka ÚNSS.

Aj my z našich redakcií - ďakujeme, mnohým z vás, milí čitatelia!

» red

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOSICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.



Opäť prichádza dlhšia noc

www.cujte.sk





Tekvica hokkaido v troch skvelých receptoch

www.cujte.sk



OPERÁTOR VÝROBY v Košiciach

DOPRAVA ZADARMO SMER KRÁLOVSKÝ CHLMEC, VEĽKÉ KAPUŠANY, Rožňava

1. Kráľovský Chlmec – Somotor – Streda nad Bodrogom – Viničky – Borša – Slovenské Nové Mesto – Čerhov

2. Veľké Kapušany – Vojany – Veľké Raškovce – Oborín – Novosad – Nižný Žipov – Čelovce – Zemplínska Teplica – Slanské Nové Mesto

3. Plešivec – Brzotín – Rožňava – Krásnohorské Podhradie – Lipovník – Jablonov n/Turňou – Hrhov – Turňa n/Bodvou

Miesto práce: **Košice** | Nástup: **ihneď** | **2 – 4** zmenná prevádzka

Mzdové podmienky (brutto): **4,27 €/hod**

• príplatky za prácu v sobotu (1,67 €/hod) a v nedeľu (3,34 €/hod), za nočnú prácu (1,34 €/hod)

• odmeny a bonusy do 40€/mesiac

• bonus teamleader výrobnéj linky (100 €/mesiac)

• bonus za prácu v „štvorzmennom režime“ (18 €/mesiac)

• bonus superkontrola 100 €/mesiac

• možnosť získať 230 €/štvrtrok formou zamestnaneckej súťaže

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:

stredoškolské bez maturity alebo s maturitou

PRAX NEPOŽADUJEME

KONTAKT

Kontaktná osoba **Lucia Pačutová**

+421 917 104 443

pacutova@arios-hr.sk



www.regionpress.sk
REGIONPRESS

Pracuj v Hradci Králové
OPERÁTOR VÝROBY
145 Kč/ hod. po zapracovaní
- 8 hodinové zmeny / ranné - denné - nočné
- 12 hodinové zmeny / ranné - nočné
- dlhodobá práca
- týždenné zálohy
- výplaty načas
- ubytovanie
zabezpečené



www.konstrukter.sk

0800 500 091 +420 730 893 338
Podmienkou je ukončené minimálne učňovské vzdelanie

28. októbra 1918
Česko-slovenská národná rada vyhlásila vznik Česko-slovenskej republiky na severných územiach Rakúsko-Uhorska

29. októbra 1967 – na Broadwayi mal premiéru muzikál **Vlasy**

Výročia a udalosti

Miesto práce: **Košice**

Obsluha výrobnéj linky

Nástup do kmeňového stavu, dlhodobá, stabilná práca na plný úväzok

Mzdové podmienky (brutto): 3,80€/hod. (100€ dochádzkový bonus), ďalšie výkonnostné príplatky a príplatky v súlade so Zákonníkom práce, priemerná mesačná mzda 900€ brutto.

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti
▶ vykonávanie montážnych a demontážnych prác
▶ kompletizovanie
▶ práca v modernej automatizovanej výrobe
▶ práca 12 hod. zmeny
▶ práca v stoji
▶ nevyhnutná manuálna zručnosť (drobné súčiastky)

Zamestnanecké výhody, benefity
▶ práca v čistom prostredí v novopostavenej budove
▶ práca na nových inovatívnych linkách
▶ osobný prístup k zamestnancom
▶ teambuldingové stretnutia (firemná párty)
▶ možnosť mesačne získať výkonnostné bonusy
▶ možnosť predkladať vlastné nápady na zlepšenie

www.praca.sk

0903 562 293
info@pracask.sk



personálna spoločnosť

KE20-43 strana- 15

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SLOVENSKÝ VÝROBCA



www.maslen.sk

-50%
NA ŽLABY
A RÚRY

AKCIA



NA VŠETKY DRUHY
POZINKOVANÝCH PLECHOV

KOŠICE: Jarmočná 1896/2 | maslenke@maslen.sk

4,40 €/m²

5,28 €/m² s DPH

letky podľa dostupnosti

UNIDACH 12

5,09 €/m²

6,11 €/m² s DPH

pleť pre RAL8017 a RAL3009

SYMETRA 15

5,29 €/m²

6,35 €/m² s DPH

pleť pre RAL8017 a RAL3009

ŠKRIDPLECH

0948 389 859

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• ČO VÁM PONÚKAME? Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS: Za 8 rokov sme pomohli 6 940 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 194 847 257,- €.

• AKO SA S NAMI SPOJÍTE?: Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

AIW - Hľadáme opatrovatelky
pre seniorov v Rakúsku!



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- 20 rokov pomáhame opatrovatelkám v Rakúsku

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

Prijmeme nových zamestnancov
do ČR na pozíciu

OPERÁTOR VÝROBY
OBSLUHA VZV
ZVÁRAČ CO2
A INÉ

Výborné platobné
podmienky, dlhodobá
práca, týždenné
zálohy, výplaty
načas, ubytovanie
zabezpečené

Viac info
na bezplatnej linke

0800 500 091



od 299€

DORUČENIE
ZADARMO

Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m 349 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m 299 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m 399 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m 299 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m 399 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m 429 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m 499 EUR
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m 1799 EUR
GIGANT	6 x 4 x 10 m 4999 EUR

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BEZ BUDOVANIA ZÁKLADOV

0948 888 855 • www.galerica.sk

Okenné
sušiaci

Montáž bez narušenia
fasády alebo okenného rámu



ZĽAVA
-30%
DO KONCA
OKTÓBRA

0944 113 140

www.susiakynaokna.sk

„Vianoce v tichu hôr„

Penzión *** Oravská horáreň
Vám ponúka vianočný pobyt
na 6 dní / 5 nocí s polpenziou a bohatým programom

Cena pobytu je 192€ / 1 nepracujúci
senior s dotáciou, inak cena 242€ / os.

Cena zahŕňa aj Štedrú večeru,
vianočné požehnanie,
darčeky a Štefanskú zábavu

Rezervácie:
0918 591 942, 0918 494 494
recepia@oravskahoraren.sk
Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava
www.oravskahoraren.sk



ZDRAVÉ VIANOCE

ROZVOZ HYDINY K VÁM

MORKY
HUSI
HUSOKAČKY
KAČKY
KOHÚTY
SLIEPKY, KURČATÁ

Objednávky:

www.matejovdvor.sk

0902 466 448, 0902 606 436

CHOVÁME PRE VÁS UŽ 30 ROKOV
100% ZÁRUKA KVALITY

PRÁCA NA SLOVENSKU

♦ ELEKTROTECHNIK ♦
-TESTERISTA

(HM 1.214,40€ + 100€ odmeny)

♦ ZVÁRAČ-SPÁJKOVAČ ♦

(HM 1.262,98€ + 100€ ODMENY)

Miesto práce: Nové Mesto nad Váhom

♦ OPERÁTOR/OPERÁTORKA ♦
VÝROBY

(4 €/HOD. + PRÍPLATKY + ODMENY)

Miesto práce: Myjava

BEZPLATNÉ UBYTOVANIE
+ STRAVNÉ LÍSTKY

Kontakt: 0918 493 960

Mail: stjanslovakia@azet.sk

MÁTE
VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk