

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Domáce väzenie

Nie, vážení čitatelia, nestážujem sa naň. Mám to obrovské šťastie, že môžem pracovať z domu a využívam všetky vymoženosti modernej doby, ktoré mi poskytujú zásielkové obchody.

Nemusím chodiť na verejnosť, nemusím nastupovať do prostriedkov hromadnej dopravy, nemusím každý deň na pracovisko. Som na ňom stále, 24 hodín denne.

Nemusím sa rozčuľovať, prečo ľudia ešte stále vonku nenosia rúška, nemusím sa báť ako zamestnanec či klient domova sociálnych služieb, ktorého zamestnankyňa egoisticky a drzo voči kolegom i klientom odmietala rúško a teraz nielenže je pozitívna, nielenže musí do karantény, nielenže do karantény musí jej rodina, ale ostatní jej kolegovia a klienti sú v strachu, čo bude s nimi. Ona je asi v pohode, oddovolenkovaná, vycestovaná, bez obmedzenia svojej "slobody". Želám jej a jej rodine uzdravenie, želám jej kolegom a klientom nenakazenie a hlavne, želám nám všetkým návrat k rozumu, hoci aj na takýchto prežitých skúsenostiach. To chcem však priradiť. Rozum všade skôr ubúda, ako pribúda. Je to nezastaviteľný trend.

A tak mi je fajn v tom domácom väzení. A zjavne ešte dlho bude, vďaka čomu a komu, vie väčšina z nás.

Prežiť toto všetko, zvládnuť to, je napokon dobrá škola do budúcnosti. Táto doba mnohé a mnohých odhaľuje, takpovediac viac ako len donaha. Ono to napokon za všetky tie svadby, cestovanie, odmietanie čohokoľvek, nerešpektovanie ničoho okrem seba a vlastných potrieb (je na to aj trošku surovejšie slovo, ale to nepoužijem), organizovanie zakázaných zhukov ľudí vlastne stojí. Prinieslo to poznanie. O nás, o ľuďoch okolo nás, o tom čo a kto je v nich. Domáce väzenie ma oslobodilo od nutnosti stretávať sa s nimi, vidieť ich aroganciu, musieť sa podriaďovať ich nevšímavosti. A to je veľký dar. Myslím, samozrejme, to väzenie. Na rozdiel od nich, môj pes rešpektuje pravidlá a normy medziľudského správania. A to je iba pes. Taký ľudský. Kríženec. Z útulku.

Prechod zo sveta, v ktorom som nútený žiť, do sveta v ktorom sa mi chce žiť, hoci zavretý v karanténe, je napokon celkom príjemný. Ak to okolnosti umožnia.

Všetko dobré, nenakazte sa a pokiaľ možno, nenakazte nikoho okolo vás!

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



PONÚKAME ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO S DOVOZOM

Klatky dl. 33cm listnaté miešané dub, buk, čerešňa, breza a iné listnaté

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom **249,- €**Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom **588,- €**

LACNÉ PALIVOVÉ DREVO SO SUCHÝCH VYRADENÝCH DOSIEK A HRANOLOV

Pílené na 33cm

Isuzu 4x4 vyklápač 4prms s dovozom **129,- €**Mercedes atego vyklápač 12prms s dovozom **299,- €**

Ábelová 186, 985 13

Tel.: 0907 884 162, www.ablaz.sk
ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

VYKONÁVAM
stierkovacie,
maliarske práce.
Obklad a dlažby
Tel.: 0902 516 687

**NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA**
0915 577 644

KOMINÁR
Kontrola a čistenie komínov
0944 716 617
EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
☐ Čistenie kanalizácií a odtokov
☐ Inšpekcia potrubia kamerou
☐ Čistenie lapačov tukov
☐ Tlakové skúšky potrubia
☐ Bežvýchopové opravy
☐ -výkopové opravy kanalizácií
☐ Frézovanie kanalizačných potrubí
☐ Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
☐ Lokálne bežvýchopové opravy

NON-STOP
ŠTAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com



VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ

Doneste Váš starý papier k nám na prevádzku a my Vám ho vymeníme za produkty Harmony.

V prípade väčšieho množstva papiera vieme prísť po papier k Vám domov.

Zabezpečujeme aj skartáciu dokumentov a likvidáciu archívov.

Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) - kontakt: 0903 277 001

BYSTRICKO
BREZNIAANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Linda Marková 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50 530 domácností)

Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno,
Čerín, Dolná Mičína, Dúbravica,
Harmanec, Horné Pršany,
Hrochoť, Hronsek, Kynčelová,
Lubietová, Lučatín, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice,
Poniky, Priechod, Selce, Slovenská
Lupča, Tajov, Vlkanová, Brezno,
Čierny Balog, Dolná Lehota,
Nemecká, Podbrezová, Predajná,
Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú
úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DA	33.080	Dunajskostredsko
GS	31.290	Galanta+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarosko+ZC+BS
ZH	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

2D experti

Viete čo sú 2D informácie? Sú to sprostredkované informácie, ktoré prijímame počúvaním alebo čítaním. Učitelia v škole nám väčšinu dávajú 2D informácie.

Vysvetľujú nám niečo, pri čom sme neboli. 5D informácie získavame všetkými piatimi zmyslami - okrem očí, aj rukami, čuchom a chuťou. Sme vtiahnutí do príbehu, zostáva v nás aj emócia a všetko sa to ukladá do nášho podvedomia. 2D informácie získavame keď si napríklad budeme čítať knihu receptov alebo knihu o tom, ako sa jazdí autom. 5D informácie získame, keď budeme skutočne variť a autom jazdiť. 2D je našťudované a 5D je prežitie. To prvé je naučená teória, to druhé prax a skúsenosť. Dnes máme veľa 2D expertov, ktorí vyštudovali špičkové školy. Niektorí píšú na ministerstvách stratégie rezortov a krajiny, iní vedú veľké firmy alebo učia na univerzitách.

Rozprávajú a píšú o niečom, čo sami nikdy nerobili - o inováciách, transformáciách alebo stratégiách. A tak máme dobré strategické dokumenty a zle spravovanú spoločnosť. Chýbajú znalosti, skúsenosti aj zdravý sedliacky rozum. Sedia za počítačmi a nemajú čas, aby vyšli von medzi reálnych ľudí, podniky,

farmy a spoznali ich problémy.

Kedysi mi zavolała jedna dáma, ktorá vyštudovala americkú univerzitu. Písala sociálny program politikovi a chcela cez telefón vedieť, čo a ako robíme v Dobrom Pastierovi v Kláštore pod Znievom. Na 5D informácie nemala čas, musela písať. Máme sociálny podnik a zhora nám posielajú odkazy na rôzne internetové stránky, formuláre a súťaže. Chcú od nás 2D príbehy ale my riešime 5D problémy - pripraviť jedlo pre 600 ľudí, obriaďiť polia a zvieratá, navoziť potraviny z Potravinovej banky, nájsť ľuďom prácu. Chodia aj „Břešove trestné komandá“ veterinárov.

Niekedy mám pocit, že kravu videli na obrázku, ale dávajú pokuty za priviazané teliatko ku svojej matke, za lastovičky v maštali, málo vody pre ovceky na noc, alebo veľké diery na sieťkach na oknách. 2D úradníkov pribúda s tých, čo veciam rozumejú a vedia ich robiť ubúda. Z analýz a stratégií 2D expertov sa ľudia nenajedia.



» Ján Košťuriak

KURZ SBS - AJ ONLINE
ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVE ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
záhradky na okná
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777

2 X SALÓN PRE PSOV
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

GALVANDKOV VLKANOVÁ, Továrenská 1, Vlkanová
Pondelok - Piatok: 6.00 - 15.00 hod.

➔ BRIKETY

- Drevené od 165 €/t
- Rašelinové od 155 €/t

➔ PELETY

- EXTRA A1 od 215 €/t
- Klasik A2 od 180 €/t

➔ DEBNENIE

- Prenájom debniacich prvkov DOKA

➔ TECHNICKÉ SPREJE

- 400 ml od 2,50 €/kus
- široký výber farebných odtieňov

➔ POTLAČ ODEVOV

- tričko od 2,90 €/kus s potlačou

www.bede.sk ☎ 048/418 80 85, 048/418 80 88
f EKOPALIVO M&M f BEDEwear
* Uvedené ceny sú bez DPH

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarenske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

STRIHANIE PSOV V pohodlí Vášho domova,
Tel.: 0944 664 110 prídem k Vám.

Zariadim požičku na čokol'vek

0944 492 646, rychlapomoc@protonmail.com

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

kvalitné BRIKETY
VALEC tvrdé + mäkké 9 x 27 cm, bal. 5ks/10kg 2.20 EUR / 10kg 200 EUR/t
TEHLA Buk 6x9x15 cm, bal. 12ks/10 kg 2.10 EUR / 10kg 190 EUR/t
jedinečné PELETY
TATRAS smrekové EN+A1 6mm, 15kg/bal, 70 bal/pal 4.20 EUR / 15kg 256 EUR/t
4.2 - 12.6 t - 244 EUR/t
Výdajný SKLAD: Partizánska cesta 77/C, Banská Bystrica
www.kaba-pelet.sk info@kaba-pelet.sk 0905 705 785

Superkrmiva.sk
veľkoobchod - maloobchod

Predaj krmív pre:
králiky, nosnice, brojler, kurčatá,
morky, vodnú hydinu, bažanty,
prepelice, pštrosy, holuby, kone,
ovce, kozy, hovädzi dobytok,
ošípané, lesnú zver, hlodavce

Predaj:
obilnín, šrotov, pšeničných
otrúb, originál himalájskej
soli, kamennej soli,
solných lízov, minerálnych
doplnkových krmív NutriMix

ZABEZPEČUJEME ROZVOZ TOVARU PRIAMO KU ZÁKAZNÍKovi

mifuma
AGROLens Čenkovce krmné zmesi pre holuby

REKO group s.r.o., Kremnička 6967/3, 974 05 Banská Bystrica
objednávky: +421 910 942 888, +421 918 866 888
info@superkrmiva.sk, www.superkrmiva.sk

SOS IT, Tajovského 30, Banská Bystrica

vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž na prenájom priestoru pod nápojový automat.

Podmienky OVS sa nachádzajú na www.sos-it.sk - obchodná verejná súťaž.

Kúpim SOCIALISTICKÝ AUTOMOBIL do r. v. 1989 v zachovalom stave aj dlhodobo odstavený, nepojazdný aj bez dokladov. Celé SR. Tel.: 0903 506 693

OPAKOVANÁ DOBROVOLNÁ DRAŽBA

dňa 27.11.2020 o 13:00 hod.

Miesto konania: Penzión Centrál, Janka Jesenského 65, 960 01 Zvolen, SR

Predmet dražby: okres BB, obec Hrochoť, k. ú. Hrochoť, LV č. 167, parc. reg. „C“, parc. č. 1146, druh pozemku: zast. pl. a nádv., výmera: 779 m² a RD, súp. č. 294, na parc. č. 1146, spoluhl. podiel 1/1

Najnižšie podanie: 76 000,00 EUR

Obhliadka: 23. 11. a 25. 11. 2020, 11:00 - 12:00 hod.

INFO: Moja Dražobka s.r.o., tel.: 0902 535 183

DDaDSS Senium Jilemnického 48 Banská Bystrica

vyhlasuje verejnú obchodnú súťaž na prevádzkovanie nápojového automatu.

Podrobnejšie informácie sú zverejnené na informačnej tabuli a na internetovej stránke www.bbsk.sk

Superkrmiva.sk
veľkoobchod - maloobchod

ČERSTVÁ REZANÁ KAPUSTA NA NAKLADANIE

KVALITNÉ SLOVENSKÉ ZEMIAKY

Otváracie hodiny:
Pondelok až Piatok 8.30-16.30
Sobota 8.30-12.00

Kapustu si vyberiete, a na počkanie vám ju narežeme

REKO group s.r.o., Kremnička 6967/3, 974 05 Banská Bystrica
0910 942 888, 0905 806 824
info@superkrmiva.sk, www.superkrmiva.sk

Brikona
Obchodné centrum

Po - Pia
07:00 - 15:30

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica

+421 911 567 669
+421 911 567 671
+421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk

LENKA sporák

7 kW výkon
49 kg hmotnosť
130 mm priemer komína

740 x 520 x 805 mm rozmery
200 x 410 x 400 mm rozmery rány

166 €
cena s DPH
188 €
stará cena s DPH

MARINA kachle

8 kW výkon
52 kg hmotnosť

775 x 390 x 480 mm rozmery
130 mm priemer komína

132 €
cena s DPH
159 €
stará cena s DPH

NEVYCHÁDZAJTE, TOVAR VÁM DOVEZIEME!
Akcia platí do 6. 11. alebo do vypredania zásob. Za tlačové chyby neručíme.

Čistička vzduchu CERTIFIKOVANÁ K REDUKCII COVID-19

Odstraňuje vírusy, ktoré sú prenášané kvapôčkovou infekciou (napr. SARS-CoV-2)

5 filtrov: jedinečná bariéra

Špeciálne filtre (antistatický, antibakteriálny, antialergický, HEPA filter a filter s aktívnym uhlíkom) pôsobia pri čistení vzduchu ako nepriechodná bariéra nielen pre **nečistoty, zápach a alergény**, ale aj pre **vírusy a baktérie**.

GENERÁTOR záporných iónov

TherapyAir iOn obohacuje vzduch o prospešné záporné ióny, ktoré **znižujú pravdepodobnosť nákazy vzdušnou cestou až o 80 %**. Vďaka ich dezinfekčnej účinnosti **pomáhajú dezinfikovať** nielen vzduch ale aj **celé plochy**.

TherapyAir iOn
By Zepter Group

kvasnabb@gmail.com
+421 905 806 484

VÍRUSY **BAKTERIE** **PRACH** **ROZTOČE**

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Brezno, Švermova 5, 048/3260551

OD 9,60 €
MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA



MG Autoservis
Všetko pre vaše auto

Bosch Service
Car Service
Všetko pre vaše auto

Milan Giertl - MG AUTOSERVIS
Krátka 2257/83
97701 - Brezno
Tel.: +421 (0) 486 114 824
Mob.: +421 (0) 903 522 966
E-mail: mmg@mail.t-com.sk
www.mgautoservis.sk

ADAM KRTKO
•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

REKONŠTRUKCIE
BYTOVÝCH JADIER
omietky, maľovanie
obklady a dlažby
plávajúce podlahy
0905 318 527

AKCIA
BRIKETY
BUKOVÉ
s dovozom
0919 020 350

Elektrická nákladná trojkolka JDH 526



Výkon: 1000 W
Dojazd: 60 km
Maximálna rýchlosť: 25 km/h
Stúpanosť: 16 percent
Užitočná hmotnosť nákladu: 345 kg
Odnímateľné bočnice

Kontakt: predaj 0908 933 009
servis a predaj 0907 764 905

NEODTEKÁ? ORIGINAL
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

21 rokov
OD ROKU 1999

IZOKONTECH

REALIZÁCIA VŠETKÝCH TYPOV STRIECH

odbornosť — serióznosť — flexibilita

- hydroizolácie plochých striech
- falcované krytiny
- pokrývačské práce
- kompletne tesárske a klampiarske práce

ZÁRUKA
10 rokov
na všetky práce



FRESH HOREHRONIE
AKCIA PLATÍ OD 30. 10. 2020 DO 12. 11. 2020

MLIEKO TATranské 1,5% UHT TL
€0,45 (J: 0,450 €/L)

POMARANČE 1kg
€0,99 (J: 0,990 €/kg)

MED Kvetový SLOVENSKÝ FINE LIFE 500g
€2,99 (J: 5,980 €/kg)

Najbližšie k Vám

VLADIMÍR BILČÍK: Slovák, ktorý v Európe rozhoduje aj o budúcnosti nášho internetu

Vladimír Bilčík (45) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU - občianska demokracia. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami, zahraničnou politikou a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Najnovšie sa stal jediným Slovákom, ktorý v novom výbore europarlamentu pripravuje pravidlá pre fungovanie sociálnych sietí, aby šírili medzi ľudí menej dezinformácií. Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane (EĽS).



■ **Ste jediným Slovákom, ktorí bude v Európskom parlamente pracovať na regulácii sociálnych sietí. Ako ste sa k tejto pozícii dostali?**

V lete sme v europarlamente schválili vznik nového výboru pre zasahovanie do demokratických procesov v EÚ vrátane dezinformácií. Boj s dezinformáciami bol mojou témou už počas predvolebnej kampane do Európskeho parlamentu a tento výbor predstavuje jedinečnú šancu, ako ho zrealizovať. Sociálne siete dnes šíria zavádzajúce klamstvá jednoducho a nekontrolovateľne, pričom Slovensko má len obmedzené nástroje, ako môže vplývať na globálne sociálne siete, aby zmenili svoje správanie. Účinnú zmenu aj u nás môžeme dosiahnuť len vďaka spoločnej európskej politike.

■ **Čo bude mať bežný človek zo Slovenska z toho, že ste členom tohto výboru?**

Všetci si na internete zaslúžime viac overených faktov a menej klamstiev, dezinformácií a nenávisti, ktorá nás denne zasypáva na sociálnych sieťach. Pre digitálne platformy ako Facebook a Google je však Slovensko málo zaujímavou, malou krajinou. Tieto veľké spoločnosti riešia a reagujú na tlak veľkých hráčov či veľkých trhov, ako sú Spojené štáty či Nemecko. Mojim cieľom je, aby mali používatelia sociálnych sietí na Slovensku nárok na rovnaké služby a rovnakú ochranu ako občania v Nemecku. Lepšie pravidlá a menej klamstiev na internete vieme ľuďom u nás zabezpečiť práve na európskej úrovni.

■ **Ako chcete nájsť rovnováhu medzi slobodou slova a obmedzením toho, čo sa smie písať na sociálne siete?**

Naše zákony už teraz zakazujú šíriť nenávisť voči iným ľuďom napríklad na základe ich farby pleti či vierovyznania. Vymáhanie existujúcich zákonov na sociálnych sieťach je však náročné, málokto je za protiprávne výroky stíhaný a odsúdený. Je dôležité, aby sme zachovali na sociálnych sieťach slobodu, ktorá každému umožní vyjadriť svoje názory. Zároveň však musí platiť, že sociálne siete šíria v prvom rade pravdivý a zákonný obsah a nie klamstvá, ktoré môžu ohrozovať naše zdravie či našu bezpečnosť, a ktoré sú aj zdrojom nemalých príjmov z reklamy na internete. Šírenie poplašnej správy je v reálnom svete trestné a tento princíp musí platiť aj v internetovom svete.

■ **Aj v súvislosti s koronavírusom sa na sociálnych sieťach šíri množstvo neznámych.**

Zdravotnícke hoaxy patria medzi najnebezpečnejšie. Práve skúsenosť s pandémiou posúva aj našu snahu o poriadok na sociálnych sieťach. V posledných mesiacoch sa na internete objavili zaručené návody o liečebných účinkoch riedidla či prípravku na čistenie akvária. Bohužiaľ, ľudia im uverili a stálo ich to o zdravie i život. Podobne ako nezmysly o škodlivosti rúšok len urýchľujú prenos vírusu a vedú k väčším škodám na zdraví a k úmrtiam.

■ **Prestanú hoaxy, keď budú sociálne siete zregulované?**

Úplne nezmiznú, šíria sa napríklad aj reťazovými e-mailovými správami či prostredníctvom webových stránok. Potrebujeme preto posilniť mediálnu a digitálnu gramotnosť ľudí a zlepšiť kvalitu nášho vzdelávania a komunikáciu štátu s verejnosťou.

■ **Do Európskeho parlamentu ste sa dostali ako nominant strany SPOLU, ktorá v koalícii PS/SPOLU vyhrala európske voľby, no v parlamentných neprekročila 7% volebný prah pre koalície a zostala pred parlamentnými bránami. Pôsobíte naďalej v tejto strane?**

Nevzdali sme sa a pokračujeme. V SPOLU som stále členom predsedníctva. Novým predsedom sa stal Juraj Hipš, učiteľ a človek, ktorý má jasnú predstavu, ako zmeniť naše školstvo. Strana kladie väčší dôraz na zelené témy, ktoré dnes hýbu aj európskou politikou. V lete sme prišli s veľkými kauzami. Takou je napríklad chemické zamorenie územia v okolí bratislavského Istrochemu. Postavili sme sa tiež za praktické riešenia sociálnych a ekonomických problémov rodín na Slovensku, namiesto snáh o obmedzenie prístupu žien k interrupciám. Chceme osloviť a v politike pracovať s novou generáciou mladých ľudí.

■ **Preferencie SPOLU sa v posledných prieskumoch pohybujú okolo 1%. To je výrazný pokles oproti volebnému výsledku, ktorý získala koalícia PS/SPOLU. Prečo je to tak?**

Rozdelenie koalície PS/SPOLU si po voľbách mnohí ľudia nevšimli a strana SPOLU na to prirodzene doplatila. Mnohí naši sympatizanti podporujú PS. Málokto dnes tuší, že osobnosti ako Erik Baláž, Simona Petrík alebo Michal Wiezik sú v SPOLU, nie v Progresívnom Slovensku. V strane SPOLU stále vidím veľký ľudský potenciál.

■ **Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?**

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine. V lete s deťmi chodíme na turistiku do Tatier, na Kysuce, či na Myjavu a v zime si vždy užijeme spoločnú lyžovačku. Každú jeseň sa teším na prešovanie hrozna, s ktorým pomáhame rodičom. Tento rok bol burčiak u nás doma zveľtlinu.

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908205521

»KÚPIM SIMSON aj diely. 0949505827

03 BYTY / predaj

»1i byt v BB Tulska 0915210960

»Predám 3i byt MNKS v BB Sasova, 0908961368

»Predám 3i byt v Sasovej MNKS, 090896136

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré hodinky Prim a iné hodinky a staré bankovky. Tel. 0905/767 777

15 HLADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BB zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Najlepšie Kultúrno-osvetové zariadenia roka 2019 získali tituly

Oravské kultúrne stredisko v Dolnom Kubíne a Krajská hvezdáreň v Žiline sú prvými nositeľmi titulov súťaže Ministerstva kultúry SR Kultúrno-osvetové zariadenie roka. Pri príležitosti dnešného Dňa osvetových pracovníkov im titul na návrh odbornej poroty udelila ministerka kultúry Natália Milanová. Prvý ročník súťaže vyhlásilo ministerstvo kultúry 30. januára 2020. Opatrenia prijaté proti šíreniu koronavírusu však vyhlásenie výsledkov posunuli z jari až na jeseň.

Oravské kultúrne stredisko uspelo v kategórii Kultúrno-osvetové zariadenie roka 2019 so všeobecným zameraním a Krajská hvezdáreň v Žiline v kategórii Kultúrno-osvetové zariadenie roka 2019 so špecializovaným zameraním. Víťazi získajú osvedčenie o udelení a užívaní titulu Kultúrno-osvetové zariadenie roka za rok 2019, finančnú odmenu 2 500 eur a artefakt symbolizujúci výhru v súťaži. Okrem iného majú právo používať titul Kultúrno-osvetové zariadenie roka za rok 2019 a zverejniť titul na svojom webovom sídle.

Zámerom súťaže Kultúrno-osvetové zariadenie roka je medzi iným ocenenie profesionality výkonov kultúrno-osvetových zariadení a podpora skvalitňovania ich činnosti. Obom víťazom srdečne blahoželáme.

Pre zaujímavosť - najviac kultúrno-osvetových zariadení v miestnych a regionálnych podmienkach je v Slovenskej republike. Zariadenia patria obciam a mestám v sídlach do 3000 obyvateľov, teda v malých a stredne veľkých obciach. Osobitné postavenie z hľadiska miestnej a regionálnej kultúry zastávajú mestá Bratislava a Košice, ako veľké aglomerácie. V týchto mestách sú vybudované najmä špecializované kultúrne zariadenia, ktoré fungujú samostatne a svojou špecifickou činnosťou nesaturujú činnosť kultúrno-osvetových zariadení.

Na regionálnej úrovni kultúry pôsobia spoločenské inštitúcie, ktoré patria síce do sféry kultúry, ale na druhej strane, veľmi dôležitou zložkou ich činnosti je výchova a vzdelávanie.



» red

Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Málus
Švermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)

pre psov
a mačky

ORDINAČNÉ HODINY:

Veterinárne vyšetrenie - ošetrovanie - operácie
výdaj liekov - výdaj krmiva

Len po dohovore na tel. č.: 0905 421 576

Obchod-kvalitné granulácie za slušné ceny.

Vetcan, Eminent Gold, BewiDog, Royal canin.

0905 421 576 • 048/413 70 80 • www.mvdrmalus.zzz.sk

RICI

PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIALNE
ČISTENIE PERIA
najširšia ponuka
kvalitných látok

BANSKÁ BYSTRICA
PARKOVISKO PRI TESCU
048/415 16 59
0908 838 838
www.rici.sk

AUTOSERVIS & PNEUSERVIS

Majerská cesta 36
974 01 Banská Bystrica
Po.-Pia. 08:00-17:00 hod.
0908 947 026
www.smik.sk
f Autoservis Š.MIK

Predaj nových PNEUMATÍK

Predaj plechových aj hliníkových DISKOV

Rovnanie a zváranie ALU DISKOV

Kompletné PREZUTIE

* ocel'. disky 26 € s DPH * ALU disky 36 € s DPH

AKCIA pri prezutí u nás:
NASTAVENIE GEOMETRIE len za 25 Eur

NASTAVENIE SVETLOMETOV 10 €
KOMPLETNÝ SERVIS VÁŠHO VOZIDLA U NÁS

PARKETY - DVERE - OKNÁ



SVET INTERIÉROV

Zvolenská cesta 23, Banská Bystrica
svetinterierov@gmail.com

Tel.: +421 907 069 455

- laminátové parkety
- drevené parkety
- vinylové parkety
- interiérové dvere
- kľučky
- plastové okná

AKCIA na dvere

Dvere
+ zárubňa
110 €/ks

VÝPREDAJ DVERÍ A ZÁRUBNÍ
POSLEDNÉ KUSY ZA AKCIOVÉ CENY

www.svet-interierov.sk - nový e-shop - nový e-shop - nový e-shop - www.svet-interierov.sk

ICEKO

KONTAJNERY • POŽIČOVŇA
informácie: 048 - 414 49 08
NONSTOP: 0905 745 793

POŽIČOVŇA

STAVEBNEJ TECHNIKY

PRÍVESNÝCH VOZÍKOV

ODVOZ VEĽKOOBJEMOVÝCH
KONTAJNEROV



FLEXIBILITA
A OCHOTA

sortiment nájdete na:
www.iceko.sk



Opravár okien

Kvalitný servis pre Vaše okná

tel.: 0949 877 191

www.opravarokien.sk

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY

- Opravy kanalizácií
- Opravy vodovodných pripojok
- Čistenie kanalizácií a odtokov

SERVIS

- Pokládka a výmena kanalizácií
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Výkopové práce

STAVEBNÉ PRÁCE

Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorfo149@azet.sk

SPIŤOVANIE STROMOV,

aj v rizikových podmienkach

Tel.: 0907 572 757

STAVEBNÉ PRÁCE

- rekonštrukcie domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné

www.murarmarian.sk

0903 609 800

0907 220 019

DISKONT ALKO

BANSKÁ BYSTRICA

Skuteckého 1 (vedľa kina Hviezda)

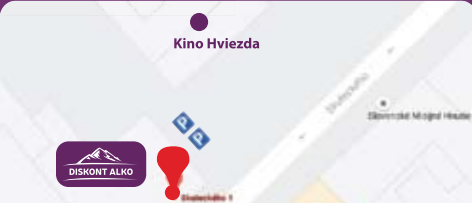
tel.: 0905 285 374

Pondelok - Piatok

09:00 – 12:00 12:30 – 17:00

Sobota 09:00 – 12:00

Nedeľa zatvorené





Dve miesta na parkovanie pre zákazníkov ZDARMA (po dobu 15 minút)

Najširší sortiment a nízke ceny v Banskej Bystrici.

Naše prevádzky sú schválené na predaj potravín a sú otvorené bez obmedzenia v štandardných otváracích hodinách. Tešíme sa na Vašu návštevu!



SUPER CENA

Golden 0,7l Slivka 40% Slivka ľadová 38% 0,7l 38% 8,56 €/liter 6,99€

5,99 €



Absolut vodka 0,7l 40% 14,27 €/liter 12,19€

9,99 €



SUPER CENA

Ballantine's 0,7l 40% 14,27 €/liter 12,49€

9,99 €



SUPER CENA

Metaxa 5* 0,7l 38% 14,27 €/liter 11,59€

9,99 €



SUPER CENA

Borovička Koniferum 0,7l 37,5% (v akcii aj grapefruit, brusnica a limetka) 8,56 €/liter 6,99€

5,99 €



Stará Myslivecká 1l 38% 9,99 €/liter 11,29€

9,99 €



Tatratea Hibiscus & Red Tea 0,7l 37% 15,70 €/liter 12,39€

10,99 €



Tatratea Flowers Tea 0,7l 47% 18,56 €/liter 14,49€

12,99 €



Tatratea Sea & Rosehip Tea 0,7l 57% 21,41 €/liter 16,59€

14,99 €



Tatratea Apple & Pear Tea 0,7l 67% 22,84 €/liter 17,89€

15,99 €



R. Jelínek Premium Vodka 0,7l 40% 9,59 €/liter 6,99€

6,69 €



Borovička 0,7l 37,5% 9,56 €/liter 6,89€

6,69 €



Rum Diplomatico Mantuano 0,7l 40% v tube 31,41 €/liter 24,49€

21,99 €



Rum Diplomatico Reserva Exclusive 0,7l 40% 48,56 €/liter 36,99€

33,99 €



ku každej fľaši pohár

Rum Diplomatico Reserva Exclusiva 0,7l 40% v tube 49,99 €/liter 39,99€

34,99 €



R. Jelínek 1l 42% Hruškovica 16,19 €/liter 18,29€

16,19 €



R. Jelínek 1l 52% Slivovica biela 16,99 €/liter 19,99€

16,99 €



Hubert Original sekt 0,75l suchý, polosladký červený, ružový 6,65 €/liter 5,79€

4,99 €



Vitis Galéria Frankovka modrá 0,75l 3,72 €/liter 3,49€

2,79 €



Vitis Galéria Frankovka modrá Rosé 0,75l 3,59 €/liter 3,09€

2,69 €



Topolčianky Chateau 0,75l Müller Thurgau - polosuchý Veltlínske zelené (v akcii aj ďalšie odrody) 3,32 €/liter 2,99€

2,49 €



Matyáš 0,75l Rizling vlašský Frankovka modrá Frank. modrá Rosé 3,99 €/liter 3,69€

2,99 €



Venuta 1l Bianco Rosso 1,99 €/liter 2,19€

1,99 €

- pri nákupe nad 50€ poskytujeme zľavu 2%
- pri nákupe nad 100€ poskytujeme zľavu 5%
- pri nákupe nad 200 € poskytujeme zľavu 7%

nepláti na akciové položky

- zľavy pre prevádzkovateľov maloobchodných a gastronomických prevádzok

Termín platnosti letáku: od 1.11.2020 do 30.11.2020

BB 20-44 strana

7

super

LIDL

ceny

OD PONDELKA 2. 11.

u nás si nemusíte
vyberať medzi

ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU

CHLADENÉ

cena za 1 kg

-50%

~~2.59~~

1.29

Kuracie štvrte

• zadné

CHLADENÉ

500 g balenie

-32%

~~2.49~~

1.69

• (1 kg = 3,38)

Mleté bravčové mäso

CHLADENÉ

cena za 100 g

-35%

~~1.99~~

1.29

Losos

• fileta s kožou, bez kosti

150 g

-40%

~~1.99~~

1.19

• (100 g = 0,79)

Prosciutto Cotto

950 g

-26%

~~4.53*~~

3.33

• (1 kg = 3,51)

Med kvetový

Čerstvé vajcia

30 kusov

2.29

• (1 kus = 0,08)

Vajcia „M“

10 kg balenie

-50%

~~6.49**~~

3.19

• (1 kg = 0,32)

Konzumné zemiaky neskoré

• neprané

• varný typ B – prílohové

LIDL

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2020.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 22. 10. 2020.

Ponuka tovaru platí od 2. 11. do 8. 11. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Hera margarín
• 72 % tuku

500 g

0⁸⁸
• (1 kg = 1,76)



Ochutený tvaroh
• rôzne druhy

Supercena

250 g
0⁸⁹
• (1 kg = 3,56)

OD PONDELKA
2. NOVEMBRA



Knedličky s ovocnou náplňou
• rôzne druhy

Supercena

500 g
1²⁹
• (1 kg = 2,58)



Eidam
• 45 % t. v s.
• blok

-20%

~~1,39~~
1¹¹
• (1 kg = 4,44)



Budvar
• svetlé výčepné pivo

-34%

~~0,75~~
0⁴⁹
• (1l = 0,98)



Lubovnianska
• jemne perlivá/perlivá

-26%

~~0,45*~~
0³³
• (1l = 0,22)



Tortové oblatky

-28%

~~0,69*~~
0⁴⁹
• (100 g = 0,33)



Solamyl/Gustin

-28%

~~1,39*~~
0⁹⁹
• (100 g = 0,50)



Rajo maslo

-53%

~~2,79*~~
1²⁹
• (1 kg = 5,16)

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 2. 11. do 8. 11. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 20€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

BUKOVÉ brikety

Dovoz a vykládka s hydraulikou v cene

0915 113 102

Rozvoz aj v sobotu

1 69€

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY

OCEĽOVÉ DYMVOODY

FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk **kominsro@kominsro.sk**

ISOVER SAINT-GOBAIN

ZIMA CEZ ŠIKMÚ STRECHU NEVOJDE

ISOVER UNIROL PROFI

Top tepelnoizolačné vlastnosti, stačí tenšia vrstva

Lahšia montáž vďaka rozopretiu medzi krokami

Komfortnejšia montáž vďaka zníženej prašnosti

Jednoduchšie prenášanie s rukoväťou Handgrip

Lahšie rezanie vďaka značeniu na povrchu izolácie

www.isover.sk

ZLIKVIDUJME CORONA VÍRUS COVID 19 V NAŠICH PRIESTOROCH

Jedinečným zariadením SD60 - 30W, je likvidátor hmyzu, baktérii a vírusov od spoločnosti STAR CENTRUM.

Len za 49,90 €

SD60 - 30W

je účinná dezinfekcia bez dopadu na životné prostredie

LIKVIDÁTOR HMYZU BAKTÉRIÍ A VÍRUSOV

www.starcentrum.sk

Likvidátor SD60 – 30W je viacúčelovým, certifikovaným zariadením, ktorým zabezpečíme dezinfekciu priestorov od vírusov až po likvidáciu nežiadúceho lietajúceho hmyzu.

Zariadenie obsahuje: UVA žiarivky, ktoré priťahujú lietajúci hmyz a tento je usmrtený zabudovanou elektrickou mriežkou, ako sú napríklad muchy, komáre, mole a iné.

Prílohou sú germicídne žiarivky 2x15W. Po ich inštalovaní a zapnutí, žiarením vydezinfikujete za 30 min od 10m² až do 40m² vášho priestoru, od všetkých mikroorganizmov, ako sú baktérie, vírusy a prvky, čo spôsobí fotochemický rozklad ich DNA a zničenie.

Použitie:

LIKVIDÁTORA SD60 – 30W je možné využívať v domácnostiach, reštauráciách, hoteloch, obchodných priestoroch, zdravotných zariadeniach, kanceláriách, výrobných a skladových priestoroch a na iných miestach, kde sa vyžaduje ničenie hmyzu alebo baktérii a vírusov. Výhodou je, že nepotrebujete používať žiadne chemické a iné prípravky a zasiahnete každý kút v miestnosti.

OBJEDNAŤ LIKVIDÁTOR SD60 - 30W MÔŽETE NA E-SHOPE

www.starcentrum.sk



Vtipy týždňa

»Na trestnom pojednávaní prebiehajú záverečné reči. Obžalovaný uvádza:

- Pán sudca, ja som to naozaj neurobil, ja som tam ani nebol, musíte mi veriť, povolávam za svedka Pána Boha, že som tam naozaj nebol.

Sudca:

- Dokazovanie, vrátane výsluchu svedkov bolo ukončené!

»Čítal si o škodlivosti alkohol?

-Áno.

-A prestal si piť?

-Nie. Čítať.

»Aký je rozdiel medzi traktorom a mrazom?

Keď ti prejde po chrbte mráz, iba sa strasieš a ideš ďalej.

»Sekretárka prichádza ráno do práce a vidí ako z kancelárie vynášajú gauč. Pomysli si:

- No toto, hádam ma len neprepustili.

»Lenin mel pravdu, socializmus sa ukázal ako éra elektriny:

Do práce sa chodí s odporom, na plat sa čaká s napätím a vedenia se dotknúť nemôžeš.

»Policajt vidí na kraji cesty nesprávne odstavené auto, tak príde k nemu, obzerá sa, nikoho nevidí, napokon zvolá:

-Je tu vodič tohto auta?

Odnikiaľ sa ozve:

-No, hej.

-A máte papiere?

-Nuž, sú tu nejaké lopúchy.

»Na rozvodovom súde Sudca:

- A kedy sa začali medzi vami prvé nehody?

Manžel:

- No, keď som trval na tom, že aj ja chcem byť na svaďobnej fotke.

»Zúfalý hlas v telefóne:

- Haló, tam je linka dôvery? Ja sa idem zabíť. Môj život je jeden veľký omyl. Zmyšľil som sa vo výbere povolania, vo výbere manželky, zmyšľil som sa...

- Prepáčte, zmyšľili ste sa aj v telefónnom čísle. Toto je bitúnok.

PREČO POTLÁČATE BOLESTĽ KĽBOV TABLETKAMI?

Vďaka unikátnej liečbe sa pacienti zbavili nielen bolesti kĺbov, ale aj jej príčiny!

Stovky slovenských pacientov hovoria o prekvapivých výsledkoch. Dlhoročné problémy s artrózou či osteoporózou sú preč. O novej liečebnej metóde hovorí odborníčka MUDr. Soňa Paule z Centra liečby ochorení pohybového aparátu.

Prečo sa až 90% ľudí stretne počas svojho života s bolesťou kĺbov?

Ak máme zdravé kĺby, fungujú ako dobre naolejované ložiská a ich chrupavka pôsobí ako tlmič nárazov. Kvôli nadmernému opotrebovaniu sa naša chrupavka stáva drsnejšia, objavujú sa v nej trhliny až deštrukcie. Tým sa zhorší aj pohyblivosť kĺbu.

Čo je skutočnou príčinou našich bolestí?

Medzi najčastejšie dôvody bolesti kĺbov patrí preťaženie. Prichádza vekom, nesprávnym životným štýlom či nadváhou. Najčastejšie je



však spojené s procesom starnutia, náročným zamestnaním, ale aj nesprávnym spôsobom športovania. Pokročilá artróza sa prejavuje bolesťou už aj počas relatívneho pokoja. Poškodený kĺb reaguje zápalom, opuchom, zvýšenou bolesťou i obmedzeným pohybom v kĺbe.

Aké sú možnosti pri riešení tohto problému?

Keď už nepostačujú bežné liečebné metódy, prichádza na rad operačné riešenie, príp. umelá náhrada kĺbu. To si však vyžaduje dlhé týždne až mesiace rekonvalescencie, pri ktorej je návrat do práce často problematický.

Ako sa dá vyhnúť operácii či umelej náhrade kĺbu?

Až donedávna u nás neexistovala žiadna terapia, ktorá by riešila úbytok chrupavky či kostnej hmoty, teda samotnú príčinu ochorenia. Klasická liečba bola zameraná na dočasné potlačenie bolesti a oddialenie operačného riešenia.

Pokrok v medicíne sa však výrazne prejavil aj v tejto oblasti a lekári v Nemecku vyvinuli kauzálnu (príčinnú) terapiu, ktorou je molekulárna biologicko - stimulačná metóda (MBST terapia). Jej výsledkom je nárast objemu chrupavky v kĺboch pri liečbe artrózy a zvýšenie hustoty kostí pri liečbe osteoporózy.

Dokáže naštartovať regeneračný proces v poškodených bunkách kĺbov a kostí?

Áno, to je jej najväčší prínos. Terapia obnovuje funkčnosť pohybového aparátu, a to bez akéhokoľvek operačného zásahu. Je to celosvetovo najúčinnnejšia neinvazívna terapia na ošetrenie ochorení kĺbov a kostí. Na popredných klinikách vo Švajčiarsku a Nemecku sa metóda úspešne využíva už viac ako 20 rokov s vyše 80% úspešnosťou, čo je v medicíne niečo nevidané.

Ako prebieha liečba?

Liečba prebieha v modernej liečebnej jednotke, ktorú máme už aj na Slovensku. Nachádza sa v Leviciach. Pracuje v podstate na tom istom princípe ako MRI diagnostická metóda. Elektromagnetické polia sú však omnoho slabšie ako pri MRI snímkaní. Čo to znamená? Že terapia je úplne bezpečná a bez akýchkoľvek negatívnych účinkov spojených s jej používaním.

Kolkým pacientom už unikátna MBST terapia pomohla?

Vo svete je to už úplne bežná liečebná procedúra, takže sa to snáď ani nedá spočítať. Aj na Slovensku sa bolesti chrbta a kĺbov zbavilo už veľké množstvo pacientov. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie účinky.

„Ja som si myslela, že je to zase nejaký výmysel, ako už veľa vecí predtým. Ved' sa s reklamou na podobné veci stretávame denne.“

Mala som vydratú chrupavku v kolenách a lekár mi chcel operovať umelý kĺb. Keď som o rok išla na kontrolu k ortopédovi, povedal mi, že toto ešte nevidel. Artrózu som mala omnoho zlepšenú. Odvtedy

neberiem žiadne lieky proti bolesti.“ Anka, 59r., Lučenec

Takže je táto liečba naozaj bezpečná?

Ako odborníčka s 40-ročnou praxou môžem povedať, že áno. Chodia k nám pacienti, ktorí už absolvovali snáď všetky dostupné možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidela tak evidentné zlepšenie stavu kĺbov, ako u ľudí po absolvovaní MBST terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiadúce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov. Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie.

Kde pomáhajú slovenským pacientom?

Na Slovensku je MBST terapia poskytovaná v Leviciach, konkrétne v Sun Medical centre. Máme s ňou už viac ako 6 - ročné skúsenosti, pomocou ktorých dokážeme terapiu nastaviť presne podľa individuálnych potrieb pacienta a dosiahnuť jej maximálnu účinnosť. Naším pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní.



Aký je postup, ak sa chceme zbaviť bolesti kĺbov a kostí?

Je potrebné zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie, kde odborníci posúdia váš zdravotný stav a individuálne nastaví terapiu presne podľa vašich potrieb.

SUN MEDICAL CENTRUM

A. Kmeť 39, Levice

www.medtec.sk

0949 67 77 99

Bezpečnostné dvere, ktoré vás ochránia

Akcia!

Dvere od:	333,- €
Kľučka:	1,- €
Montáž:	99,- €
Spolu s DPH:	433,- €

už od
333€



- 5 modelových rád
- možnosť montáže
- rýchle dodanie
- moderný dizajn
- bezpečnostné certifikáty

☎ 0948 401 321

🌐 www.bezpecnostnedveresofia.sk

sso **safia**
bezpečnostné dvere

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BANSKOBYSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Stanovisko ÚVZ SR k plošnému a pilotnému testovaniu

“Pilotné testovanie obyvateľstva na COVID-19 na Orave a v Bardejove malo veľký význam.

Identifikovalo sa ním 5594 infekčných ľudí, ktorým sa nariadila domáca izolácia. Zavedenie antigénových testov podporujem, pretože dokážu dostatočne a rýchlo identifikovať ľudí s veľkou vírusovou náložou – teda najviac infekčných, ktorí môžu ľahko nakaziť iných, vrátane tých najzraniteľnejších. Aj takýmto spôsobom znížime riziko prenosu nákazy a sme opäť bližšie k tomu, aby sme zmenili vývoj chorobnosti COVID-19 a jeho nepriaznivý trend.

Pre epidemiológov, ktorí už mesiace trasujú kontakty pozitívne testovaných ľudí, je to veľká pomoc. Stále však musíme pokračovať vo vyhľadávaní úzkych kontaktov, pretože sa nám tak darí vyhľadať aj osoby v inkubačnom čase nákazy, ktoré ešte príznaky nemajú, no ochorenie môžu šíriť ďalej.

Ďakujem všetkým, ktorí sa pilotného testovania zúčastnili. Dojímal ma obetavosť našich odborných pracovníkov, zdravotníkov, vojakov a dobrovoľníkov. Potešila ma trpezlivosť, disciplinovanosť a ochota ľudí dať sa otestovať.

Ľuďom, ktorí z testovania odišli ako pozitívni odporúčam, aby z výsledku nemali strach. Je dobre, že o tom vedia, pretože ak by u nich nastali zdravotné komplikácie, už poznáme ich diagnózu a zdravotníci

im v prípade potreby vedia zabezpečiť adekvátnu zdravotnú starostlivosť. Sledujte počas domácej izolácie svoj zdravotný stav a v prípade zhoršenia príznakov kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára.

Ľuď s negatívnym výsledkom by som rád povzbudil, aby nepoľavili v dôslednom dodržiavaní vysokého hygienického štandardu a aby sa naďalej aktívne chránili pred infekciou.

Epidemiologická situácia na Slovensku je totiž vážna.

Seba, svoju rodinu a známych ochráňte tým, že budeme pri nevyhnutných cestách mimo svojich domovov nosiť správne nasadené a čisté rúško, udržíme si aspoň dvojmetrový odstup od iných ľudí a budeme si často umývať a dezinfikovať ruky. Viem, že ide o denne opakované základné zásady, nepodceňujme ich však.

Prosím, dodržiavajte tiež uznesenia vlády SR a opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR. Sú nastavené tak, aby sme šírenie nového koronavírusu nedobíhali, ale predbehli a spomalili ho.

Súčasne nastavenými pravidlami chceme docieľať, aby sme COVID-19 nezanašali napríklad do svojich rodín, kde cítime maximálny pocit bezpečia. Neobchádzajme platné opatrenia, pretože tým riskujeme veľa.”

» PhDr. MUDr. RNDr. Ján Mikas, PhD., MPH
hlavný hygienik Slovenskej republiky

PONÚKAME
na predaj
kvalitnú zeminu,
hnedú ornicu.
Zabezpečíme Vám
odvoz zeminy.
Cena dohodou.
t. kontakt:
0911 285 291



INZERCIA
0907 877 862

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001**

**CHANGES
DUE TO
THE UK'S
DEPARTURE
FROM
THE EU**

**SUPPORT TO
UK NATIONALS
LIVING IN SLOVAKIA**

**www.uknationals.iom.sk**
UKnationalsSK@iom.int
+421 908 342 340

**IOM
UN MIGRATION**

Services are provided by International
Organization for Migration (IOM).

**Zber starých
vozidiel a trvalé
vyraďenie z evidencie**
Po - Pia:
7:15 - 15:00
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

**DODÁVKA
+ OPRAVA**
ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
0903 810 097, hronkol@gmail.com

DVERE
www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ
0917 678 746

**15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.**

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

**od 239,-
+ montáž**



**REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH
Bez demontáže!**

KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chránite svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!
**Realizujeme rodinné domy, paneláky
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.
5 farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D**
Tel.: 0915 437 039 www.palaservis.sk

**MY MATERIÁL
NEFALSUJEME!**

**Jesenná
AKCIA!**

**BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY**

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

Zľavy platia do 15. 11. 2020


VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 45%
VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu
Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom
**BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY**

Recepty s vitamínom D proti COVIDU

V boji proti koronavírusu odporúčajú odborníci zvýšiť príjem vitamínov. Významnú úlohu v tomto smere zohráva vitamín D. Prinášame jednoduché recepty, ktoré vám ho môžu pomôcť doplniť.

Bežne získava naše telo vitamín D prostredníctvom slnečného žiarenia. V jesenných a zimných mesiacoch, kedy je slnečných lúčov menej, nám jeho zásoby môžu pomôcť doplniť aj niektoré potraviny. Sú to predovšetkým ryby, napríklad losos, tuniak či sardinky, potom oleje z rybiej pečene, ale aj vaječný žltok, mlieko a mliečne výrobky, kvasnice či rastlinné tuky a oleje.

Penne s lososom a smotanovou omáčkou

Suroviny: 300 g cestovín Penne, fileť čerstvého lososa, olej, 1 menšiu cibuľu, cca 150 ml smotany, soľ, korenie, syr typu parmezán, rukola na ozdobenie

Postup: Cibuľu očistíte a nadrobno nakrájate. Lososa pokrájate na kocky. Na panvicu nalejete olej, vložte cibuľu a orestujte, potom pridajte lososa, soľ a nechajte pár minút podusť. Následne zalejte smotanou, okoreňte a na miernom ohni krátko povarte, priebežne premiešajte.

Do hrnca dajte vodu, pridajte soľ, priveďte k varu a vložte cestoviny. Keď

budú uvarené, vodu zlejte (cestoviny nepremývajte pod studenou vodou) a cestoviny vložte na panvicu k lososovi a smotanovej omáčke. Zvyšný škrob, ktorý zostane na cestovinách, omáčku mierne zahusť. Pridajte nastrúhaný syr a všetko spolu premiešajte. Na tanieri môžete ozdobiť rukolou.

Nátierka s tuniakom

Suroviny: 1 vaničku syru typu cottage, 1 konzervu tuniaka, 1 PL horčice, 1 jamú cibuľku, soľ, korenie

Postup: Tuniaka zmiešajte v miske so syrom cottage a horčicou a nadrobno nasekanou jamou cibuľkou. Nátierku dochuťte korením a soľou. Podávajte s celozrnným chlebom.

Šalát s vajíčkom a tuniakom

Suroviny: 1 menšiu bielu cibuľu, 1 červenú cibuľu, 2 ČL bieleho vínneho octu, 1 PL dijonskej horčice, 4 PL olivového oleja, 2 vajcia, štipku soli, 2 paradajky, 200 g tuniaka v oleji, 1 rímsky šalát, 100 g baby mix šalátu, korenie, 50 g malých čiernych olív

Postup:

Zálievka: Bielu cibuľu očistíte, nadrobno nakrájate a vložte do misky. Zalejte octom, olejom a horčicou, podľa potreby prisoľte a okoreňte.

Šalát: Vajcia uvarte natvrdo, očistíte a



Pripravte si cestoviny s lososom.

foto autor ThorstenF pixabay

rozkrojíte na štvrtiny.

Červenú cibuľku nakrájame na kolieska, paradajky nakrájate na štvrtinky. Umyte šalát, natrhajte na menšie kúsky, vložte do misky, zalejte polovi-

cou zálievky a zľahka premiešajte. Cibuľu, paradajky, olivy, kúsky tuniaka a vajíčko položte na šalát a polejte zvyškom zálievky. Podávajte s celozrnným pečivom. **TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ**

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY **TEL: 0917 266 883**

Ruka Hore
komplexná starostlivosť o dreviny
ošetrovanie a orez stromov
výrub - výsadba - rez ovocných stromov
živé ploty - rizikové spillovanie
✉ruka.v.hore@gmail.com ☎0918 545 451 🌐www.rukavhore.sk

VOLNÉ MIESTA
NÁDEJ
DOMOV PRE SENIOROV
SLOVENSKÁ LUPČA
Czambelova 19
Naším poslaním je zabezpečiť lepšiu kvalitu života pre našich starších klientov a ich rodiny poskytovaním spoľahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.
MESAČNÁ ÚHRADA OD 800 EUR
www.dssnadej.eu
+421 917 123 307 info@dssnadej.eu

KOŽ BYT spol. s r.o.
vykúpi hovädzie kože
0918 593 240
vykup-kozi.sk
Po dohode, aj prideme

STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

BELSPOL
Ján Belička
Hronska 27, Sliach
tel./fax: 045/5442 561
0907 825 776, 0907 696 666
PONÚKA:
KAPUSTU ZIMNÚ hlávkovú aj rezanú
TRADIČNÁ KVASENÁ KAPUSTA - možnosť preložiť aj do vlastných súdkov
ZEMIAKY - konzumné na zimné uskladnenie CIBUĽU...
REŽEME NA POČKANIE
Dlhoročná tradícia vo výrobe kvasenej kapusty.
Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.

Pracuj v Hradci Králové
OPERÁTOR VÝROBY
145 Kč/ hod. po zapracovaní
- 8 hodinové zmeny / ranné - denné - nočné
- 12 hodinové zmeny / ranné - nočné
- dlhodobá práca
- týždenné zálohy
- výplaty načas
- ubytovanie
- zabezpečenie
0800 500 091 +420 730 893 338
Podmienkou je ukončené minimálne učňovské vzdelanie
www.konstrukter.sk

- Stavebné práce
- Maliarske práce
- Murárske práce
- Zámočnícke práce
- Oplotenie budov
- Odizolovanie vlhkých základov
- Vypratávanie povál a pivníc
Eurostav 28 s. r. o.
0903 741 241

LB **liaheň Bzenica** **Aktuálna ponuka:**
- vykrmené **DOMÁCE moriaky a morky v NATURAL kvalite** po 3,60 €/kg živej váhy. Váha sa bude pohybovať od cca 12 do cca 16 kg.
Chované sú našim domácim krmivom.
Predaj aj očistených moriakov a moriek.
POZOR VŽDY AKTUÁLNU PONUKU NÁJDETE NA NAŠOM webe: www.liahenbzenica.wbl.sk
Adresa / kontakt: LB, Bzenica č.d. 127 (smer Vyhne) okr. Žiar nad Hronom;
tel: 045 / 6769118, 6773225, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

S		1			6		7	
			6	1	5		4	
U		7	5					
			7					
D								
	2				3			
O			1			4		5
		5	4			9	7	
K								
				4			6	5
U				3	2		1	

2. november 1938

Výročia a udalosti

Viedenská arbitráž: juh Slovenska a Zakarpatska pripadol Maďarsku.

Prijmeme pracovníkov

DO UMÝVAČKY RIADU V PREVÁDZKE KUCHYNE
FAKULTNEJ NEMOCNICE S POLIKLINIKOU
F.D. ROOSEVELTA V BANSKEJ BYSTRICI

Práca fyzicky náročná vhodná pre chlapov.
Neposkytujeme ubytovanie.
Volajte len z okolia Banskej Bystrice.
Pracovná doba: 07:00 - 19:00 hod., 12 hod. krátky/dlhý týždeň.
Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.
Platové podmienky: 760 eur v hrubom - 600 eur v čistom
Nástup: ihneď
Volajte v pracovných dňoch od 09:00 - 16:00 hod.
Telefón: 0905 290 355, e-mail: upratovanie@potes.sk

PALIVOVÉ DREVO

metrovina 30 €

0948 902 721

Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v Bratislave a Trnave
Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov
na pozície:
VODIČ VZV
základná
mzda 920 €
+ príplatky

**MONTÁŽNY
PRACOVNÍK**
základná
mzda 850 €
+ príplatky

MANIPULANT
základná mzda
848 €
+ príplatky

Práca je vhodná pre
mužov a ženy. Ubytovanie
zabezpečené. Pravidelné
poskytovanie záloh

Bližšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- VODIČ "B", "T" - 3,33 €/hod. brutto + osob. ohodnotenie do výšky 2,10 €/hod. brutto
- VODIČ "C" - 4,63 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 2,10 €/hod. brutto

Zimná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0911 / 721 409, recepcia@aii.sk

Základná zložka mzdy
+ príplatky a ODMENY

NÁSTUP IHNEĎ

Firma KOVO - ZVAR s.r.o.

prijme do pracovného pomeru
pracovníkov do profesie
**KOVOOBRÁBAČ - ZÁMOČNÍK,
FRÉZAR - ZVÁRAČ CO2,
ZVÁRAČ TIG - ARGÓN.**

Mzda: OD 5,50EUR/HOD.
+ záleží od profesie.

Práca v SR a ČR. Kontakt:
0905 344 461 - 0915 956 707

**PRACUJ
U NÁS v ČR**

MZDA OD 850 €
DO 1300€

**OPERÁTOR VÝROBY
VODIČ VZV A INÉ**

Bezplatná infolinka
0800 500 091

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0907 877 862
0907 727 204

VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ

drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pajta

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE

tel: 0908 795 502
info@saryhranol.sk

Hľadáme

PREDAVAČKU

do kvetinárstva

tel.: 0905 547 265

3,50/h v čistom

Môže byť aj dôchodkyňa.

Hľadám

KURIERA

NA DORUČOVANIE
TLAČE

Platové podmienky:
dohodou

bystrica@abompkapa.sk
0903 281 811

3. november 1956

Výročia a udalosti

prvé vysielanie Československej televízie
Bratislava

HĽADÁME SKÚSENÉHO:

- SAMOSTATNÉHO MURÁRA - OBKLADAČA
- ZÁMOČNÍKA

na práce v BB a okolí

Konkrétne informácie na t. č.: 0905 656 319

NA POSILNENIE NÁŠHO TÍMU HĽADÁME:

Informácie o pracovnom mieste:

- sme strojárka firma zaoberajúca sa výrobou poľnohospodárskych strojov a ich následným servisom
- zameriavame sa na presné poľnohospodárstvo (navigačné systémy GPS a autopiloty)

Náplň práce:

- uvádzanie strojov do prevádzky - zaškoľovanie obsluhy
- inštalácia prídavnej elektroniky (navigácia GPS, autopiloty)
- testovanie postrekovačov
- pozáručný servis

Požiadavka pre zamestnanca

- vzdelanie technického smeru
- pozícia je vhodná pre absolventa
- prax nie je podmienka
- logické myslenie
- analytické a komunikačné schopnosti
- vodičský preukaz skupiny B a viac...
- znalosť anglického alebo nemeckého jazyka vítaná

Čo získate:

- stále pracovné miesto
- výhodné platobné podmienky
- zdravotná starostlivosť
- jednozmenný pracovný čas
- výhodné platové podmienky (od 4eur/ 1h + 30% prémie hneď pri nástupe)

Životopis zasielajte
na personálne oddelenie
do 6. 11. 2020

Svoj štruktúrovaný životopis posielajte e-mailom na: greenpon@greenpon.sk
mob.: 0905 874 951

Adresa: GREENPON s.r.o., Družstevná 381, 976 33 Poniky

Ďalšie informácie o našej firme môžete získať na internetovej stránke www.greenpon.sk
Tešíme sa na Vás.

Firma CPS components s.r.o.
hľadá skúsených
(aj neskúsených)
kandidátov na pozíciu

CNC operátor

Ak máš skúsenosti s obsluhou CNC strojov,
vieš čítať technickú dokumentáciu,
pracoval si s meradlami, poznáš Fanuc
a hlavne chceš pracovať a máš vzťah k práci so strojmi,
pošli nám svoj životopis.

Sídlime v Banskej Bystrici, v priemyselnom parku Šalková (Technická ulica 5).

Na dátume nástupu sa vieme dohodnúť.
Budeš pracovať na zmeny (menia sa po týždni);
víkendy máš voľné (prípadne si počas nich privyrobiš prácou nadčas).

Okrem mesačného platu od 800 EUR/brutto (môže byť aj vyšší v závislosti od skúseností kandidáta) ponúkame aj ďalšie benefity:

- dochádzkový bonus vyplácaný každé 3 mesiace
- odmena za odporúčanie kandidáta
- vernostný bonus za každé tri odpracované roky
- príspevok zamestnávateľa do 3. piliera
- možnosť kariérneho rastu

Ak ťa ponuka zaujala, pošli nám svoj životopis mailom na adresu:
k.institoris@cpscomponents.sk alebo poštou na:
CPS components s.r.o., Technická ulica 4393/5, 974 01 B. Bystrica

Ak máš nejaké otázky, môžeš nás kontaktovať (počas pracovných hodín):
Ing. Katarína Inšitoris (personálny manažér) - 0905 260 809

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**