

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 490 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Domáce väzenie

Nie, vážení čitatelia, nestážujem sa naň. Mám to obrovské šťastie, že môžem pracovať z domu a využívam všetky vymoženosti modernej doby, ktoré mi poskytujú zásielkové obchody.

Nemusím chodiť na verejnosť, nemusím nastupovať do prostriedkov hromadnej dopravy, nemusím každý deň na pracovisko. Som na ňom stále, 24 hodín denne.

Nemusím sa rozčuľovať, prečo ľudia ešte stále vonku nenosia rúška, nemusím sa báť ako zamestnanec či klient domova sociálnych služieb, ktorého zamestnankyňa egoisticky a drzo voči kolegom i klientom odmietala rúško a teraz nielenže je pozitívna, nielenže musí do karantény, nielenže do karantény musí jej rodina, ale ostatní jej kolegovia a klienti sú v strachu, čo bude s nimi. Ona je asi v pohode, oddovolenkovaná, vycestovaná, bez obmedzenia svojej "slobody". Želám jej a jej rodine uzdravenie, želám jej kolegom a klientom nenakazenie a hlavne, želám nám všetkým návrat k rozumu, hoci aj na takýchto prežitých skúsenostiach. To chcem však prívieľa. Rozum všade skôr ubúda, ako pribúda. Je to nezastaviteľný trend.

A tak mi je fajn v tom domácom väzení. A zjavne ešte dlho bude, vďaka čomu a komu, vie väčšina z nás.

Prežiť toto všetko, zvládnuť to, je napokon dobrá škola do budúcnosti. Táto doba mnohé a mnohých odhaľuje, takpovediac viac ako len donaha. Ono to napokon za všetky tie svadby, cestovanie, odmietanie čohokoľvek, nerešpektovanie ničoho okrem seba a vlastných potrieb (je na to aj trochu surovejšie slovo, ale to nepoužijem), organizovanie zakázaných zhukov ľudí vlastne stojí. Prinieslo to poznanie. O nás, o ľuďoch okolo nás, o tom čo a kto je v nich. Domáce väzenie ma oslobodilo od nutnosti stretávať sa s nimi, vidieť ich aroganciu, musieť sa podriaďovať ich nevšímavosti. A to je veľký dar. Myslím, samozrejme, to väzenie. Na rozdiel od nich, môj pes rešpektuje pravidlá a normy medziľudského správania. A to je iba pes. Taký ľudský. Kríženec. Z útulku.

Prechod zo sveta, v ktorom som nútený žiť, do sveta v ktorom sa mi chce žiť, hoci zavretý v karanténe, je napokon celkom príjemný. Ak to okolnosti umožnia.

Všetko dobré, nenakazte sa a pokiaľ možno, nenakazte nikoho okolo vás!

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



PRELOMOVÝ RENOVAČNÝ SYSTÉM PLASTOVÝCH OKIEN BEZ BÚRANIA od firmy GLASTIP

Výhody renovačného systému:

VŠETKO BEZ
MURÁRSKYCH PRÁČ

- rýchla montáž, bez búrania a bordelu
- odstránenie rosenia okien (výmena starých skiel za nové sklá s vyššími tepelnými vlastnosťami)
- výmena dvojskla za trojsklo
- výmena fix okna za otváravosklopné okno
- zmena farby rámu, otvárania a tvaru okna
- odstránenie porúch nefunkčného kovania ... a mnoho ďalších možností

Dodávame tiež žalúzie, siete, parapety

Info: 0903 568 130

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**
BEZ KONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

Kúpim SOCIALISTICKÝ AUTOMOBIL
do r. v. 1989 v zachovalom stave
aj dlhodobu odstavený,
nepojazdný aj bez dokladov. Celé SR.
Tel.: 0903 506 693

GALVANOKOV VILKANOVÁ, Továrnská 1, Vilkanová
Pondelok - Piatok: 6.00 - 15.00 hod.

➔ BRIKETY

- Drevené od 165 €/t
- Rašelinové od 155 €/t

➔ PELETY

- EXTRA A1 od 215 €/t
- Klasik A2 od 180 €/t

➔ DEBNENIE

- Prenájom debniacich prvkov DOKA

➔ TECHNICKÉ SPREJE

- 400 ml od 2,50 €/kus
- široký výber farebných odtieňov

➔ POTLAČ ODEVOV

- tričko od 2,90 €/kus s potlačou

www.bede.sk ☎ 048/418 80 85, 048/418 80 88

f EKOPALIVO M&M

f BEDEwear

* Uvedené ceny sú bez DPH

VODA - KANALIZÁCIA

- NON-STOP poruchová služba - voda a kanalizácia
- Krtkovanie - čistenie kanalizácií - monitoring
- Pokládka a rekonštrukcia kanalizácií
- Pokládka kanalizačných a vodovodných prípojk
- Oprava porúch vody
- Čistenie tukových lapačov
- Stavebné práce

Obráťte sa na nás!

0910 585 734, 0918 881 408

www.kanalizacie.eu, kanalizacie@kanalizacie.eu

ARBORISTIKA
Komplexná
starostlivosť o stromy
Ošetrovanie, orez stromov
Výrub stromov
v rizikových podmienkach
0915 216 122 • www.arborjobs.sk

REGION PRESS
Inzerát, ktorý predáva
0905 915 034

KANALIZÁCIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB

// výmena batérií, montáž umývadiel a sanít, kamerový prieskum a určovanie trasy kanalizácií //

Údržba pre byty a domy
- voda, električka, kúrenie



0903 397 668

bytspolservis@gmail.com

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH

PRÍAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR N/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Michela Vlačuhová 0905 915 034
Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (27490 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Pitelová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhně, Hodruša - Hámre, Vyhně



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnávsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

2D experti

Viete čo sú 2D informácie? Sú to sprostredkované informácie, ktoré prijímame počúvaním alebo čítaním. Učitelia v škole nám väčšinu dávajú 2D informácie.

Vysvetľujú nám niečo, pri čom sme neboli. 5D informácie získavame všetkými piatimi zmyslami - okrem očí, aj rukami, čuchom a chuťou. Sme vtiahnutí do príbehu, zostáva v nás aj emócia a všetko sa to ukladá do nášho podvedomia. 2D informácie získavame keď si napríklad budeme čítať knihu receptov alebo knihu o tom, ako sa jazdí autom. 5D informácie získame, keď budeme skutočne variť a autom jazdiť. 2D je naštudované a 5D je prežitie. To prvé je naučená teória, to druhé prax a skúsenosť. Dnes máme veľa 2D expertov, ktorí vyštudovali špičkové školy. Niektorí píšú na ministerstvách stratégie rezortov a krajiny, iní vedú veľké firmy alebo učia na univerzitách.

Rozprávajú a píšú o niečom, čo sami nikdy nerobili - o inováciách, transformáciách alebo stratégiách. A tak máme dobré strategické dokumenty a zle spravovanú spoločnosť. Chýbajú znalosti, skúsenosti aj zdravý sedliacky rozum. Sedia za počítačmi a nemajú čas, aby vyšli von medzi reálnych ľudí, podniky,

farmy a spoznali ich problémy.

Kedysi mi zavolała jedna dáma, ktorá vyštudovala americkú univerzitu. Písala sociálny program politikovi a chcela cez telefón vedieť, čo a ako robíme v Dobrom Pastierovi v Kláštore pod Znievom. Na 5D informácie nemala čas, musela písať. Máme sociálny podnik a zhora nám posielajú odkazy na rôzne internetové stránky, formuláre a súťaže. Chcú od nás 2D príbehy ale my riešime 5D problémy - pripraviť jedlo pre 600 ľudí, obriaďiť polia a zvieratá, navoziť potraviny z Potravinovej banky, nájsť ľuďom prácu. Chodia aj „Bírešove trestné komandá“ veterinárov.

Niekedy mám pocit, že kravu videli na obrázku, ale dávajú pokuty za priviazané teliatko ku svojej matke, za lastovičky v maštali, málo vody pre ovečky na noc, alebo veľké diery na sieťkach na oknách. 2D úradníkov pribúda s tých, čo veciam rozumejú a vedia ich robiť ubúda. Z analýz a stratégií 2D expertov sa ľudia nenajedia.



» Ján Košťuriak

VÝROBA A MONTÁŽ

Ivan OLAJEC RODAK

- altánky
- záhradné domčeky
- drevostavby
- krovy
- pergoly

0905 324 970
prevádzka Bzenica č. 68
info@rodak.sk
stolarstvo@rodak.sk
www.rodak.sk

KURZ SBS - AJ ONLINE

ZĽAVA PRE VŠETKÝCH!!!

CEZ ÚRAD PRÁCE KURZOVE ZDARMA

0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

STIERKY

- okrasné stierky
- 3D stierky
- OBKLADY kameňom alebo drevom

Prerábam jadrá a kúpeľne

Tel.: 0905 681 750

INZERCIA

0907 877 860

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Zariadim požičku na čokoľvek

0944 492 646, rychlapomoc@protonmail.com

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

Kominárske a kachliarske práce

- stavba, vložkovanie, čistenie a kontrola komínov
- stavba krbov, kachľových pecí a sporákov

Kontakt: Luboš Baranec, tel.: 0907 886 191
lubos.baranec@gmail.com

schodisko vyrobené len pre Vás

www.schodybugar.sk

0904 456 757 - mbpila@centrum.cz

OKNÁ, DVERE z PVC dreva a hliníku

za najlepšie ceny

- Interiérové dvere
- historické okná, dvere
- všetky doplnky k oknám
- /parapety, tieniaca technika, siete, žalúzie/
- servis na okná

0917 720 438, Banská Štiavnica a celý región
sokno.mont@gmail.com

OKNÁ | DVERE | ROLETY | BRÁNY



PVC | DREVO | HLINÍK

0908 244 217 | www.jk-combi.sk
SNP 111 | Žiar nad Hronom | jk-combi@jk-combi.sk

Ako postupovať v prípade podozrenia na Covid - 19

V prípade, ak máte podozrenie na výskyt ochorenia COVID-19 (koronavírusu) a vyskytli sa u Vás príznaky ako napríklad kašeľ, bolesti hrdla, dýchavičnosť, horúčka, odporúčame postupovať nasledovne:

- nechodiť priamo do ambulancie všeobecného lekára alebo do nemocnice z dôvodu možného šírenia nákazy,
- následne po konzultácii s lekárom, postupujte podľa telefonických pokynov,
- ako požiadať o vyšetrenie: <https://www.korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/>

- výlučne telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára alebo operačné stredisko a informovať ich o svojom zdravotnom stave

Ako rozoznať ochorenia:

Tabuľka príznakov pri nástupe ochorenia	COVID-19 Nástup príznakov + postupnosť + náhly	Prechladnutie Nástup príznakov + postupnosť	Chřipka Nástup príznakov + náhly	Sézónna alergia
COVID-19 vs. Prechladnutie vs. Chřipka vs. Sezónna alergia				
Inkubačná doba	2 - 14 dní	1 - 3 dni	1 - 4 dni	Variantná
Príznaky				
Horúčka	Bežne	Zriedkavo	Bežne	Očkas
Únava	Bežne	Očkas	Bežne	Očkas
Kašeľ	Bežne (spontánne suchý)	Bežne	Bežne (spontánne suchý)	Očkas
Rýchlosť	Nie	Bežne	Nie	Očkas
Bolesti kĺbov a svalov	Očkas	Bežne	Bežne	Nie
Náhlia alebo opuchajú nos	Zriedkavo	Bežne	Očkas	Bežne
Bolesti hrdla	Očkas	Bežne	Očkas	Nie
Hračka	Zriedkavo	Nie	Niekedy pri deťoch	Nie
Bolesti hlavy	Očkas	Zriedkavo	Bežne	Očkas
Lepenie po dychu (dýchavičnosť)	Očkas	Nie	Nie	Očkas
Suchosť nosa, očí alebo sliznice	Nie	Nie	Nie	Bežne
Vodnaté, červené alebo opuchnuté oči	Nie	Nie	Nie	Bežne
Strata chuti a čuchu	Očkas	Zriedkavo	Nie	Nie

Zdroj: Svetová zdravotnícka organizácia i Centrá pre kontrolu chorôb i Americká vysoká škola zdravotníctva, sietí a komunikačnej



» red

OČNÁ OPTIKA ANPELA
A. Sládkoviča 819/23 (pri kostole), ŽARNOVICA
☎ 0940 921 970 🌐 www.anpela.sk
📌 Očná optika Anpela

- široká ponuka detských dioptrických rámov už od 4 mesiacov veku dieťaťa
- meranie zrakovkej ostrosti a očného tlaku
- široký výber dámskych, pánskych dioptrických a slečných rámov
- kontaktné šošovky

PALIVOVÉ DREVO
štiepané klátiky 40€ - metrovica 35€
0948 158 922

Zber starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie
Po - Pia:
7:15 - 15:00
0944 530 853
045/53 33 644

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
buk, dub, hrab, metrovica cena 35EUR
klátiky polienka 25cm, 33cm, 50cm, cena 45EUR
Ceny sú z prepravou.
Tel.: **0919 069 263**

AUTOŠKOLA ŽARNOVICA JUNIOR
www.autoskola-zarnovica.sk
0950 337 333

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
vstavané skrine, kuchyne, komody, kancelársky nábytok, posuvné dvere, postele

info@napilto.sk www.napilto.sk

NAPILTO
0907 828 640 0918 853 144

PÍLENIE VEĽKOPLOŠNÝCH MATERIÁLOV OLEPOVANIE ABS HRÁN

REALIZÁCIA VŠETKÝCH TYPOV STRIECH

odbornosť — serióznosť — flexibilita

- hydroizolácie plochých striech
- falcované krytiny
- pokrývačské práce
- kompletne tesárske a klampiarske práce

ZÁRUKA 10 rokov
na všetky práce

+421 910 964 867 / izokontech@gmail.com

VÝKUP BYTOV DOMOV
platba v hotovosti už do 24 hodín
odkúpime aj zariadenú nehnuteľnosť
možnosť náhradného ubytovania

0918 623 169

- rekon. RD a bytov
- montáž sadrokartónu
- všetky stavebné práce

Tel.: 0903 40 40 27

PREDÁM
odstavčatá
80EUR/1ks
váha cca 20kg
Výkrm 2,- EUR

0903 832 406

Občianska riadková inzerca

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908205521

»Predám 15 palcové elektróny rozteč dier 110 mm pneumatiky 195,60,15t. 0907320411

»KÚPIM STARÚ JAWU BABETU PIONIER tel 0944883567

07 REALITY / iné

»Predám garáž v Žarnovici pod Kalváriou 0948031268

11 HOBBY A ŠPORT

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A LUDOVÉ KROJE 0918439124

12 DEŤOM

»Predám komplet postieľku, vajíčko, vyteplené topačky 24-26, otepovačky a bundy všetko ako nové lacno. 0911260184

14 RÔZNE / iné

»Predám zachovalý páperový paplon 15eur 0904576919

»Predám tvrdené sklo pod kachle a pec 1000x900, hr.0,5mm. 0907605510

16 ZOZNAMKA

»Hľadám priateľku okolo 50 ročnú, sympatie a záujmy napovedia viac 0902153393

»Hľadám priateľku na vážny vzťah od 50 do 60 rokov. Tel. číslo 0918256367

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera ZH medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP ZH 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZH zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Najlepšie Kultúrno-osvetové zariadenia roka 2019 získali tituly

Oravské kultúrne stredisko v Dolnom Kubíne a Krajská hvezdáreň v Žiline sú prvými nositeľmi titulov súťaže Ministerstva kultúry SR Kultúrno-osvetové zariadenie roka. Pri príležitosti dnešného Dňa osvetových pracovníkov im titul na návrh odbornej poroty udelila ministerka kultúry Natália Milanová. Prvý ročník súťaže vyhlásilo ministerstvo kultúry 30. januára 2020. Opatrenia prijaté proti šíreniu koronavírusu však vyhlásenie výsledkov posunuli z jari až na jeseň.

Oravské kultúrne stredisko uspelo v kategórii Kultúrno-osvetové zariadenie roka 2019 so všeobecným zameraním a Krajská hvezdáreň v Žiline v kategórii Kultúrno-osvetové zariadenie roka 2019 so špecializovaným zameraním. Víťazi získajú osvedčenie o udelení a užívaní titulu Kultúrno-osvetové zariadenie roka za rok 2019, finančnú odmenu 2 500 eur a artefakt symbolizujúci výhru v súťaži. Okrem iného majú právo používať titul Kultúrno-osvetové zariadenie roka za rok 2019 a zverejniť titul na svojom webovom sídle.

Zámerom súťaže Kultúrno-osvetové zariadenie roka je medzi iným ocenenie profesionality výkonov kultúrno-osvetových zariadení a podpora skvalitňovania ich činnosti. Obom víťazom srdečne blahoželáme.

Pre zaujímavosť - najviac kultúrno-osvetových zariadení v miestnych a regionálnych podmienkach je v Slovenskej republike. Zariadenia patria obciam a mestám v sídlach do 3000 obyvateľov, teda v malých a stredne veľkých obciach. Osobitné postavenie z hľadiska miestnej a regionálnej kultúry zastávajú mestá Bratislava a Košice, ako veľké aglomerácie. V týchto mestách sú vybudované najmä špecializované kultúrne zariadenia, ktoré fungujú samostatne a svojou špecifickou činnosťou nesaturujú činnosť kultúrno-osvetových zariadení.

Na regionálnej úrovni kultúry pôsobia spoločenské inštitúcie, ktoré patria síce do sféry kultúry, ale na druhej strane, veľmi dôležitou zložkou ich činnosti je výchova a vzdelávanie.



» red

BELSPOL
Ján Belička
Hronska 27, Sliac
tel./fax: 045/5442 561
0907 825 776, 0907 696 666

PONÚKA:

KAPUSTU ZIMNÚ
hlávkovú aj rezanú
TRADIČNÁ KVASENÁ KAPUSTA -
možnosť preložiť aj do vlastných súdkov
ZEMIAKY - konzumné na zimné uskladnenie
CIBULU...

REŽEME NA POČKANIE

Dlhoročná tradícia
vo výrobe kvasenej kapusty.
Len u nás dostanete zaručenú kvalitu.

ADAM KRTKO
•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, pajta
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ
a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

ŽALÚZIE
ROLETY, SIEŤKY
DODÁVKA + OPRAVA
0903 810 097, hronkol@gmail.com

K žalúzie
avecký 0911 828 322
INFO@ZALUZIEKAVECKY.SK

INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
ZHRŇOVACIE DVERE
ROLETY A MARKÍZY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
+ SERVIS

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
WWW.ZALUZIEKAVECKY.SK

LB **liaheň Bzenica** **Aktuálna ponuka:**

- vykrmené **DOMÁCE moriaky a morky** v **NATURAL** kvalite po 3,60 €/kg živej váhy. Váha sa bude pohybovať od cca 12 do cca 16 kg.
Chované sú našim domácim krmivom.
Predaj aj očistených moriakov a moriek.
POZOR VŽDY AKTUÁLNU PONUKU NÁJDETE NA NAŠOM webe: www.liahenbzenica.wbl.sk

Adresa / kontakt: LB, Bzenica č.d. 127 (smer Vyhne) okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 6769118, 6773225, e-mail: liahenbzenica@gmail.com

Ján Volko

už od 9,99 € mesačne

Rýchlosť víťazí pri výbere internetu

SWAN

KÚPITE U PARTNERA
TECH2GO
Hi-Tech Store
Námestie SNP 92, Hliník nad Hronom
cc@tech2go.sk, 0650 340 353

VLADIMÍR BILČÍK: Slováč, ktorý v Európe rozhoduje aj o budúcnosti nášho internetu

Vladimír Bilčík (45) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU - občianska demokracia. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami, zahraničnou politikou a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPa). Najnovšie sa stal jediným Slovákom, ktorý v novom výbore europarlamentu pripravuje pravidlá pre fungovanie sociálnych sietí, aby šírili medzi ľudí menej dezinformácií. Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane (EĽS).



■ **Ste jediným Slovákom, ktorí bude v Európskom parlamente pracovať na regulácii sociálnych sietí. Ako ste sa k tejto pozícii dostali?**

V lete sme v europarlamente schválili vznik nového výboru pre zasahovanie do demokratických procesov v EÚ vrátane dezinformácií. Boj s dezinformáciami bol mojou témou už počas predvolebnej kampane do Európskeho parlamentu a tento výbor predstavuje jedinečnú šancu, ako ho zrealizovať. Sociálne siete dnes šíria zavádzajúce klamstvá jednoducho a nekontrolovateľne, pričom Slovensko má len obmedzené nástroje, ako môže vplývať na globálne sociálne siete, aby zmenili svoje správanie. Účinnú zmenu aj u nás môžeme dosiahnuť len vďaka spoločnej európskej politike.

■ **Čo bude mať bežný človek zo Slovenska z toho, že ste členom tohto výboru?**

Všetci si na internete zaslúžime viac overených faktov a menej klamstiev, dezinformácií a nenávisti, ktorá nás denne zasypáva na sociálnych sieťach. Pre digitálne platformy ako Facebook a Google je však Slovensko málo zaujímavou, malou krajinou. Tieto veľké spoločnosti riešia a reagujú na tlak veľkých hráčov či veľkých trhov, ako sú Spojené štáty či Nemecko. Mojim cieľom je, aby mali používatelia sociálnych sietí na Slovensku nárok na rovnaké služby a rovnakú ochranu ako občania v Nemecku. Lepšie pravidlá a menej klamstiev na internete vieme ľuďom u nás zabezpečiť práve na európskej úrovni.

■ **Ako chcete nájsť rovnováhu medzi slobodou slova a obmedzením toho, čo sa smie písať na sociálne siete?**

Naše zákony už teraz zakazujú šíriť nenávisť voči iným ľuďom napríklad na základe ich farby pleti či vierovyznania. Vymáhanie existujúcich zákonov na sociálnych sieťach je však náročné, málokto je za protiprávne výroky stíhaný a odsúdený. Je dôležité, aby sme zachovali na sociálnych sieťach slobodu, ktorá každému umožní vyjadriť svoje názory. Zároveň však musí platiť, že sociálne siete šíria v prvom rade pravdivý a zákonný obsah a nie klamstvá, ktoré môžu ohrozovať naše zdravie či našu bezpečnosť, a ktoré sú aj zdrojom nemalých príjmov z reklamy na internete. Šírenie poplašnej správy je v reálnom svete trestné a tento princíp musí platiť aj v internetovom svete.

■ **Aj v súvislosti s koronavírusom sa na sociálnych sieťach šíri množstvo neznámych.**

Zdravotnícke hoaxy patria medzi najnebezpečnejšie. Práve skúsenosť s pandémiou posúva aj našu snahu o poriadok na sociálnych sieťach. V posledných mesiacoch sa na internete objavili zaručené návody o liečebných účinkoch riedidla či prípravku na čistenie akvária. Bohužiaľ, ľudia im uverili a stálo ich to zdravie i život. Podobne ako neznámy o škodlivosti rúšok len urýchľujú prenos vírusu a vedú k väčším škodám na zdraví a k úmrtiam.

■ **Prestanú hoaxy, keď budú sociálne siete zregulované?**

Úplne nezmiznú, šíria sa napríklad aj reťazovými e-mailovými správami či prostredníctvom webových stránok. Potrebujeme preto posilniť mediálnu a digitálnu gramotnosť ľudí a zlepšiť kvalitu nášho vzdelávania a komunikáciu štátu s verejnosťou.

■ **Do Európskeho parlamentu ste sa dostali ako nominant strany SPOLU, ktorá v koalícii PS/SPOLU vyhrala európske voľby, no v parlamentných neprekročila 7% volebný prah pre koalície a zostala pred parlamentnými bránami. Pôsobíte naďalej v tejto strane?**

Nevzdali sme sa a pokračujeme. V SPOLU som stále členom predsedníctva. Novým predsedom sa stal Juraj Hipš, učiteľ a človek, ktorý má jasnú predstavu, ako zmeniť naše školstvo. Strana kladie väčší dôraz na zelené témy, ktoré dnes hýbu aj európskou politikou. V lete sme prišli s veľkými kauzami. Takou je napríklad chemické zamorenie územia v okolí bratislavského Istrochemu. Postavili sme sa tiež za praktické riešenia sociálnych a ekonomických problémov rodín na Slovensku, namiesto snáh o obmedzenie prístupu žien k interrupciám. Chceme osloviť a v politike pracovať s novou generáciou mladých ľudí.

■ **Preferencie SPOLU sa v posledných prieskumoch pohybujú okolo 1%. To je výrazný pokles oproti volebnému výsledku, ktorý získala koalícia PS/SPOLU. Prečo je to tak?**

Rozdelenie koalície PS/SPOLU si po voľbách mnohí ľudia nevšimli a strana SPOLU na to prirodzene doplatila. Mnohí naši sympatizanti podporujú PS. Málokto dnes tuší, že osobnosti ako Erik Baláž, Simona Petrík alebo Michal Wiezik sú v SPOLU, nie v Progresívnom Slovensku. V strane SPOLU stále vidím veľký ľudský potenciál.

■ **Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?**

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine. V lete s deťmi chodíme na turistiku do Tatier, na Kysuce, či na Myjavu a v zime si vždy užijeme spoločnú lyžovačku. Každú jeseň sa teším na prešovanie hrozna, s ktorým pomáhame rodičom. Tento rok bol burčiak u nás doma zveľtlinu.

Vlkovi zabezpečíme ochranu, aká prináleží chráneným živočíchom

Ministerstvo životného prostredia SR sa nestotožňuje s rozhodnutím agrozozoru, ktorý určil pre poľovnícku sezónu 2020/2021 kvótu lovu vlka a stanovil podmienky jeho lovu.

Minister životného prostredia Ján Budaj považuje za chybu úmyselne oslabovať populáciu vlka dravého na Slovensku „Populácia tejto dravej šelmy pomáha znižovať riziko šírenia klasického moru ošipaných, ako aj afrického moru ošipaných. Vlk je veľmi dôležitý pri znižovaní stavu diviakov, ktoré spôsobujú škody farmárom a zároveň sú predátorom tetra hľňača či hlucháňa hôrneho,“ podčiarkol minister Budaj s tým, že ministerstvo bude presadzovať, aby vlk dravý nebol poľovným zvieratkom, ale aby sa mu zo zákona zabezpečila taká ochrana, aká prináleží všetkým chráneným živočíchom.

Ministerstvo nepovažuje za dôležitý argument, že vlk dravý spôsobuje významné škody na hospodárskych zvieratách alebo lesnej zveri. Vysoká či diviacka zver spôsobila v roku 2019 poľnohospodárske škody vo výške 17 mil. eur, a to aj napriek opatreniam poľovníkov. Vlk svojím lovom lesnej zveri či hospodárskych zvierat zapríčiňuje ujmu štátu a vlastníkom na hospodárskych zvieratách (na hospodárskych

zvieratách v posledných rokoch klesajú na hodnotu 30 – 40 tisíc EUR/ročne), no pomáha predchádzať väčším stratám vzniknutých práve pri ničení poľnohospodárskych plodín či prevenciou rozšírenia diviakov.

Za posledných 20 rokov bolo v rámci legálnych povolení zastrelených takmer 1800 vlkov, čo podľa odborníkov negatívne vplyva na zloženie a správanie celej populácie.

Lesoochrannárske zoskupenie VLK požiadalo preto Európsku komisiu o obnovenie konania voči Slovensku pre porušenie európskej a slovenskej legislatívy. Zároveň žiadame ministra pôdohospodárstva, aby toto zlé a nepochopiteľné rozhodnutie zrušil.

Ak chcete pomôcť zrušiť tento plánovaný odstrel 50 vlkov, pomôžte. Píšte listy a emaily na Európsku komisiu aj ministrom.



» red

Čujte.sk

Poklad jedálňička - vlašské orechy

www.cujte.sk

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Žiar nad Hronom

Š. Moysesova 69, 045/3260550

OD **9,60 €** MESAČNE

DIGI SLOVAKIA

VÝROBA KROVOV NA MIERU

Ivan OLAJEC **RODAK**

0905 324 970

prevádzka: **BZENICA 68**

info@rodak.sk
stolarstvo@rodak.sk

www.rodak.sk

- Vyrobíme krov podľa schváleného nákresu
- Cena výroby od 95€/m³

ISOVER SAINT-GOBAIN

ZIMA CEZ ŠIKMÚ STRECHU NEVOJDE

ISOVER UNIROL PROFI

Top tepelnoizolačné vlastnosti, stačí tenšia vrstva

Lahšia montáž vďaka rozopretiu medzi krokami

Komfortnejšia montáž vďaka zníženej prašnosti

Jednoduchšie prenášanie s rukoväťou Handgrip

Lahšie rezanie vďaka značeniu na povrchu izolácie

www.isover.sk

Jeseň je mimoriadne prospešná pre organizmus

Nepodliehajte zaužívaným ošudným tvrdeniam o depresii na jeseň a o tom, ako čo najrýchlejšie toto obdobie treba nejak "pretrpieť".

Jeseň je totiž rovnaké ročné obdobie ako ktorékoľvek iné a napríklad v porovnaní s letom, keď sa náš organizmus mimoriadne namáha, aby udržal teplotu organizmu v prijateľných medziach či keď trpí deficitom spánku počas krátkych nocí, je pre nás jeseň vlastne prospešná. Je to hneď z viacerých dôvodov. Napríklad, spíme dlhšie, pretože sa skoro stmieva, mnohé aktivity jednoducho večer už nevykonávame. Aj ráno si, ak máme šancu, doprajeme "pomalšie" zobúdzanie. Čiže, nepriamo, bez toho, aby sme to nejak ovplyvňovali, má náš organizmus možnosť dôkladnejšie regenerovať a akumulovať energiu na ďalší pracovný deň. Jeseň nám tiež poskytuje čosi, čo okrem jari už žiadne ročné obdobie asi nemôže.

Prechádzky v krásnom počasí "bábieho leta" v prírode, pri ideálnej vonkajšej teplote, v obklopení tej najkrajšej palety farieb. Na náš organizmus takéto prechádzky pôsobia mimoriadne povzbudzujúco, osviežujúco a v podobe hormónu endorfín nás robia aj šťastnými. Endorfín je totiž takzvaná "droga" šťastia, pokoja, pohody. Nuž a na jeseň prirodzene meníme aj stravu a vonkaj-

ším okolnostiam počasia prispôbuje-me konzumované nápoje. Ak začneme tým druhým, potom treba spomenúť rôzne bylinkové čaje, ale aj čaje so zázvorom, ktoré nám významne pomáhajú budovať si imunitu a ktoré vytvárajú pocity pohody a tepla.

Akosi prirodzene sa dostávame aj k spotrebe sezónneho ovocia, najmä pre zdravie mimoriadne potrebných jabĺk, ale aj pochúťok z nich, ktoré zas vyžadujú napríklad také "koreniny", ako je škoricica. A škoricica je pre naše zdravie priam zázrak. Svoje vedia diabetici, ktorým znižuje hladinu krvného cukru, ale aj "otužilci", pre ktorých je škoricica či muškátový orech výbornou podporou imunitného systému. Dokonca fungujú aj ako preventívne prírodné antibiotiká. Tak zabudnite na depresie a užívajte si jeseň, využite jej dary, príroda vie, ako nás má pripraviť na zimu!



» red

**REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH**
Bez demontáže!

KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chránite svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

**Realizujeme rodinné domy, paneláky
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.**
S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039 **www.palaservis.sk**

**MY MATERIAL
NEFALSŮJEME!**

Jesenná AKCIA!

**STROJOVÉ
POTERY**

0948 300 988

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

**Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope**

klobásky.sk

PEMA okna

STREŠNÉ OKNÁ

SERVIS OKIEN
AL ROLETY, ŽALÚZIE, SIEŤKY

AL ROLETY

**VONKAJŠIE
ŽALÚZIE Z90**

**PLASTOVÉ OKNÁ
AL DVERE, LOGGIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY**

Dr. Jánskeho 19 (smer nemocnica), Žiar nad Hronom
www.pemaokna.sk, pemaokna@gmail.com
tel.: 0905 108 655, 0905 905 999

ELEKT. MOTOR, DIAĽKOVÉ OVLÁDANIE

NÁBYTOK Kremnické Bane VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU



- kuchynské linky
- vstavané skrine
- predsieňové zostavy
- detské izby
- zariadenie kancelárií a iné ...



kremnica@jenabytok.sk • 0905 788 428

Emma Crystal

EC OČNÁ OPTIKA

Meranie zraku bez objednania aj na objednanie
**Dodržiavame všetky hygienické opatrenia,
tak neváhajte a dajte si zmerať dioptrie,
očný tlak aj očné pozadie.**

- profesionálne meranie zraku bez čakania
- vyhotovenie optickej pomôcky
- servis

Novomeského 519, Žiar nad Hronom, 0903 225 539
(oproti elektrikárom)

Sládkovičova 18/50, Žiar nad Hronom, 0915 636 116
(oproti nemocnici)

Cintorínska 61, Nová Baňa, 0908 084 185
(za potravinami Terno)

Otvorené od 8:00 - 16:00 hod.
www.emmacrystal.sk, info@emmacrystal.sk

super

LIDL

ceny

OD PONDELKA 2. 11.

u nás si nemusíte
vyberať medzi

ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU

CHLADENÉ

Kuracie štvrte

• zadné

cena za 1 kg

-50%

~~2.59~~

1.29

CHLADENÉ

Mleté bravčové mäso

500 g balenie

-32%

~~2.49~~

1.69

• (1 kg = 3,38)

CHLADENÉ

Losos

• fileta s kožou, bez kosti

cena za 100 g

-35%

~~1.89~~

1.29

Dulano

PROSCIUTTO COTTO

150 g

-40%

~~1.89~~

1.19

• (100 g = 0,79)

Včelí med

Kvetový

950 g

-26%

~~4.53*~~

3.33

• (1 kg = 3,51)

Čerstvé vajcia

30 kusov

2.29

• (1 kus = 0,08)

Konzumné zemiaky neskoré

• neprané

• varný typ B – prílohové

10 kg balenie

-50%

~~6.49**~~

3.19

• (1 kg = 0,32)

LIDL

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2020.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 22. 10. 2020.

Ponuka tovaru platí od 2. 11. do 8. 11. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0072



Hera margarín
• 72 % tuku

500 g

0⁸⁸
• (1 kg = 1,76)



Ochutený tvaroh
• rôzne druhy

Supercena

250 g
0⁸⁹
• (1 kg = 3,56)

OD PONDELKA
2. NOVEMBRA



Knedličky s ovocnou náplňou
• rôzne druhy

Supercena

500 g
1²⁹
• (1 kg = 2,58)



Eidam
• 45 % t. v s.
• blok

-20%

~~1,39~~
1¹¹
• (1 kg = 4,44)



Budvar
• svetlé výčepné pivo

-34%

~~0,75~~
0⁴⁹
• (1l = 0,98)



Lubovnianska
• jemne perlivá/perlivá

-26%

~~0,45*~~
0³³
• (1l = 0,22)



Tortové oblatky

-28%

~~0,69*~~
0⁴⁹
• (100 g = 0,33)



Solamyl/Gustin

-28%

~~1,39*~~
0⁹⁹
• (100 g = 0,50)



Rajo maslo

-53%

~~2,79*~~
1²⁹
• (1 kg = 5,16)

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 19. 10. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 2. 11. do 8. 11. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v balieniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Recepty s vitamínom D proti COVIDU

V boji proti koronavírusu odporúčajú odborníci zvýšiť príjem vitamínov. Významnú úlohu v tomto smere zohráva vitamín D. Prinášame jednoduché recepty, ktoré vám ho môžu pomôcť doplniť.

Bežne získava naše telo vitamín D prostredníctvom slnečného žiarenia. V jesenných a zimných mesiacoch, kedy je slnečných lúčov menej, nám jeho zásoby môžu pomôcť doplniť aj niektoré potraviny. Sú to predovšetkým ryby, napríklad losos, tuniak či sardinky, potom oleje z rybej pečene, ale aj vaječný žltok, mlieko a mliečne výrobky, kvasnice či rastlinné tuky a oleje.

Penne s lososom a smotanovou omáčkou

Suroviny: 300 g cestovín Penne, fileť čerstvého lososa, olej, 1 menšiu cibuľu, cca 150 ml smotany, soľ, korenie, syr typu parmezán, rukola na ozdobenie

Postup: Cibuľu očistíte a nadrobno nakrájate. Lososa pokrájate na kocky. Na panvicu nalejte olej, vložte cibuľu a orestujte, potom pridajte lososa, soľ a nechajte pár minút podusiť. Následne zalejte smotanou, okoreňte a na miernom ohni krátko povarte, priebežne premiešajte.

Do hrnca dajte vodu, pridajte soľ, priveďte k varu a vložte cestoviny. Keď

budú uvarené, vodu zlejte (cestoviny nepremývajte pod studenou vodou) a cestoviny vložte na panvicu k lososovi a smotanovej omáčke. Zvyšný škrob, ktorý zostane na cestovinách, omáčku mierne zahustí. Pridajte nastrúhaný syr a všetko spolu premiešajte. Na tanieri môžete ozdobiť rukolou.

Nátierka s tuniakom

Suroviny: 1 vaničku syru typu cottage, 1 konzervu tuniaka, 1 PL horčice, 1 jamú cibuľku, soľ, korenie

Postup: Tuniaka zmiešajte v miske so syrom cottage a horčicou a nadrobno nasekanou jamou cibuľkou. Nátierku dochuťte korením a soľou. Podávajte s celozrnným chlebom.

Šalát s vajítkom a tuniakom

Suroviny: 1 menšiu bielu cibuľu, 1 červenú cibuľu, 2 ČL bieleho vínneho octu, 1 PL dijonskej horčice, 4 PL olivového oleja, 2 vajcia, štipku soli, 2 paradajky, 200 g tuniaka v oleji, 1 rímsky šalát, 100 g baby mix šalátu, korenie, 50 g malých čiernych olív

Postup:

Zálievka: Bielu cibuľu očistíte, nadrobno nakrájate a vložte do misky. Zalejte octom, olejom a horčicou, podľa potreby prisoľte a okoreňte.

Šalát: Vajcia uvarte natvrdo, očistíte a



Pripravte si cestoviny s lososom.

foto autor ThorstenF pixabay

rozkrojíte na štvrtiny.

Červenú cibuľku nakrájame na kolieska, paradajky nakrájate na štvrtinky. Umyte šalát, natrhajte na menšie kúsky, vložte do misky, zalejte polovi-

cou zálievky a zľahka premiešajte. Cibuľu, paradajky, olivy, kúsky tuniaka a vajčko položte na šalát a polejte zvyškom zálievky. Podávajte s celozrnným pečivom. **TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ**

ZLIKVIDUJME CORONA VÍRUS COVID 19 V NAŠICH PRIESTOROCH

Jedinečným zariadením SD60 - 30W, je likvidátor hmyzu, baktérií a vírusov od spoločnosti STAR CENTRUM.

Len za
49,90 €



Likvidátor SD60 – 30W je viacúčelovým, certifikovaným zariadením, ktorým zabezpečíme dezinfekciu priestorov od vírusov až po likvidáciu nežiadúceho lietajúceho hmyzu.

Zariadenie obsahuje: UVA žiarivky, ktoré priťahujú lietajúci hmyz a tento je usmrtený zabudovanou elektrickou mriežkou, ako sú napríklad muchy, komáre, mole a iné.

Prílohou sú germicídne žiarivky 2x15W. Po ich inštalovaní a zapnutí, žiarením vydezinfikujete za 30 min od 10m² až do 40m² vášho priestoru, od všetkých mikroorganizmov, ako sú baktérie, vírusy a prvoky, čo spôsobí fotochemický rozklad ich DNA a zničenie.

Použitie:

LIKVIDÁTORA SD60 – 30W je možné využívať v domácnostiach, reštauráciách, hoteloch, obchodných priestoroch, zdravotných zariadeniach, kanceláriách, výrobných a skladových priestoroch a na iných miestach, kde sa vyžaduje ničenie hmyzu alebo baktérií a vírusov. Výhodou je, že nepotrebujete používať žiadne chemické a iné prípravky a zasiahnete každý kút v miestnosti.

OBJEDNAŤ LIKVIDÁTOR SD60 - 30W MÔŽETE NA E-SHOPE

www.starcentrum.sk



Vtipy týždňa

»Na trestnom pojednávaní prebiehajú záverečné reči. Obžalovaný uvádza:

- Pán sudca, ja som to naozaj neurobil, ja som tam ani nebol, musíte mi veriť, povolávam za svedka Pána Boha, že som tam naozaj nebol.

Sudca:

- Dokazovanie, vrátane výsluchu svedkov bolo ukončené!

»Čítal si o škodlivosti alkoholizmu?

-Áno.

-A prestal si piť?

-Nie. Čítať.

»Aký je rozdiel medzi traktorom a mrazom?

Keď ti prejde po chrbte mráz, iba sa strasieš a ideš ďalej.

»Sekretárka prichádza ráno do práce a vidí ako z kancelárie vynášajú gauč. Pomysli si:

- No toto, hádam ma len neprepustili.

»Lenin mal pravdu, socializmus sa ukázal ako éra elektriny:

Do práce sa chodí s odporom, na plat sa čaká s napatím a vedenia se dotknúť nemôžeš.

»Policať vidi na kraji cesty nesprávne odstavené auto, tak príde k nemu, obzerá sa, nikoho nevidí, napokon zvolá:

-Je tu vodič tohto auta?

Odniekaľ sa ozve:

-No, hej.

-A máte papiere?

-Nuž, sú tu nejaké lopúchy.

»Na rozvodovom súde Sudca:

- A kedy sa začali medzi vami prvé nezhody?

Manžel:

- No, keď som trval na tom, že aj ja chcem byť na svaďobnej fotke.

»Zúfalý hlas v telefóne:

- Haló, tam je linka dôvery? Ja sa idem zabíť. Môj život je jeden veľký omyl. Zmyšľil som sa vo výbere povolania, vo výbere manželky, zmyšľil som sa...

- Prepáčte, zmyšľili ste sa aj v telefónnom čísle. Toto je bitúnok.

PREČO POTLÁČATE BOLEŠŤ KĽBOV TABLETKAMI?

Vďaka unikátnej liečbe sa pacienti zbavili nielen bolesti kĺbov, ale aj jej príčiny!

Stovky slovenských pacientov hovoria o prekvapivých výsledkoch. Dlhoročné problémy s artrózou či osteoporózou sú preč. O novej liečebnej metóde hovorí odborníčka MUDr. Soňa Paule z Centra liečby ochorení pohybového aparátu.

Prečo sa až 90% ľudí stretne počas svojho života s bolesťou kĺbov?

Ak máme zdravé kĺby, fungujú ako dobre naolejované ložiská a ich chrupavka pôsobí ako tlmič nárazov. Kvôli nadmernému opotrebovaniu sa naša chrupavka stáva drsnejšia, objavujú sa v nej trhliny až deštrukcie. Tým sa zhorší aj pohyblivosť kĺbu.

Čo je skutočnou príčinou našich bolestí?

Medzi najčastejšie dôvody bolesti kĺbov patrí preťaženie. Prichádza vekom, nesprávnym životným štýlom či nadváhou. Najčastejšie je



však spojené s procesom starnutia, náročným zamestnaním, ale aj nesprávnym spôsobom športovania. Pokročilá artróza sa prejavuje bolesťou už aj počas relatívneho pokoja. Poškodený kĺb reaguje zápalom, opuchom, zvýšenou bolesťou i obmedzeným pohybom v kĺbe.

Aké sú možnosti pri riešení tohto problému?

Keď už nepostačujú bežné liečebné metódy, prichádza na rad operačné riešenie, príp. umelá náhrada kĺbu. To si však vyžaduje dlhé týždne až mesiace rekonvalescencie, pri ktorej je návrat do práce často problematický.

Ako sa dá vyhnúť operácii či umelej náhrade kĺbu?

Až donedávna u nás neexistovala žiadna terapia, ktorá by riešila úbytok chrupavky či kostnej hmoty, teda samotnú príčinu ochorenia. Klasická liečba bola zameraná na dočasné potlačenie bolesti a oddialenie operačného riešenia.

Pokrok v medicíne sa však výrazne prejavil aj v tejto oblasti a lekári v Nemecku vyvinuli kauzálnu (príčinnú) terapiu, ktorou je molekulárna biologicko - stimulačná metóda (MBST terapia). Jej výsledkom je nárast objemu chrupavky v kĺboch pri liečbe artrózy a zvýšenie hustoty kostí pri liečbe osteoporózy.

Dokáže naštartovať regeneračný proces v poškodených bunkách kĺbov a kostí?

Áno, to je jej najväčší prínos. Terapia obnovuje funkčnosť pohybového aparátu, a to bez akéhokoľvek operačného zásahu. Je to celosvetovo najúčinnnejšia neinvazívna terapia na ošetrenie ochorení kĺbov a kostí. Na popredných klinikách vo Švajčiarsku a Nemecku sa metóda úspešne využíva už viac ako 20 rokov s vyše 80% úspešnosťou, čo je v medicíne niečo nevidané.

Ako prebieha liečba?

Liečba prebieha v modernej liečebnej jednotke, ktorú máme už aj na Slovensku. Nachádza sa v Leviciach. Pracuje v podstate na tom istom princípe ako MRI diagnostická metóda. Elektromagnetické polia sú však omnoho slabšie ako pri MRI snímkaní. Čo to znamená? Že terapia je úplne bezpečná a bez akýchkoľvek negatívnych účinkov spojených s jej používaním.

Kolkým pacientom už unikátna MBST terapia pomohla?

Vo svete je to už úplne bežná liečebná procedúra, takže sa to snáď ani nedá spočítať. Aj na Slovensku sa bolesti chrbta a kĺbov zbavilo už veľké množstvo pacientov. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie účinky.

„Ja som si myslela, že je to zase nejaký výmysel, ako už veľa vecí predtým. Ved' sa s reklamou na podobné veci stretávame denne.“

Mala som vydratú chrupavku v kolenách a lekár mi chcel operovať umelý kĺb. Keď som o rok išla na kontrolu k ortopédovi, povedal mi, že toto ešte nevidel. Artrózu som mala omnoho zlepšenú. Odvtedy

neberiem žiadne lieky proti bolesti.“ Anka, 59r., Lučenec

Takže je táto liečba naozaj bezpečná?

Ako odborníčka s 40-ročnou praxou môžem povedať, že áno. Chodia k nám pacienti, ktorí už absolvovali snáď všetky dostupné možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidela tak evidentné zlepšenie stavu kĺbov, ako u ľudí po absolvovaní MBST terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiadúce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov. Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie.

Kde pomáhajú slovenským pacientom?

Na Slovensku je MBST terapia poskytovaná v Leviciach, konkrétne v Sun Medical centre. Máme s ňou už viac ako 6 - ročné skúsenosti, pomocou ktorých dokážeme terapiu nastaviť presne podľa individuálnych potrieb pacienta a dosiahnuť jej maximálnu účinnosť. Naším pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní.



Aký je postup, ak sa chceme zbaviť bolesti kĺbov a kostí?

Je potrebné zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie, kde odborníci posúdia váš zdravotný stav a individuálne nastaví terapiu presne podľa vašich potrieb.

SUN MEDICAL CENTRUM

A. Kmeť 39, Levice

www.medtec.sk

0949 67 77 99

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY **TEL: 0917 266 883**

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- NON-STOP**
- Čistenie kanalizácií a odtokov
 - Inšpekcia potrubia kamerou
 - Čistenie lapačov tukov
 - Tlakové skúšky potrubia
 - Bezvýkopové opravy
 - výkopové opravy kanalizácií
 - Frézovanie kanalizačných potrubí
 - Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
 - Lokálne bezvýkopové opravy

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál **30%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMVOODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



komín s.r.o.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

Zdravotní klauni navštevujú seniorov už 10 rokov

Zdravotní klauni z Červeného nosa sú známi najmä z detských oddelení nemocníc, kam pravidelne prinášajú radosť a smiech už sedemnásť rok. Posledných 10 rokov navštevujú pravidelne aj seniorské zariadenia a geriatrické oddelenia, aby priniesli osamelým seniorom potešenie, emocionálny zážitok a vzbudili v nich chuť do života i pocit dôležitosti.

Vďaka profesionálnemu klaunskému umeniu dokážu klauni zmeniť i ťažkú atmosféru a spríjemniť jednotlivé dni seniorov. Prijemné spomienky na ich mladosť vyvolávajú pesničkami, či oblečením typickým pre 50-te, 60-te roky. „Aj starší človek sa potrebuje zasmiať a potešiť. Zvlášť vo chvíľach, keď mu nie je práve najlepšie, prežíva bolesti, samotu, smútok,“ vysvetľuje Eva Okoličániová, profesionálna zdravotná klaunka a koordinátorka programu SMIECH NEPOZNÁ VEK.

Dvojica zdravotných klaunov vyškolených na prácu so seniormi zohľadňuje ich zdravotný stav a fyzické obmedzenia. Konkrétny príbeh, ktorý sa odohrá v každej z izieb, je jedinečný.

Červený nos nezabúda na seniorov ani počas koronakrízy

Kvôli koronakríze museli klauni v posledných týždňoch znova svoje návštevy obmedziť. Snažia sa však so seniormi ostať v kontakte cez klaunské videohovory a posielajú im videopozdravy. „Nedá sa to porovnať so situáciou, keď vás starší človek ležiaci v nemocničnej posteli, vidí prvý raz v živote, no i tak vás drží päť minút za ruku, lebo to tak cíti a potrebuje. Alebo keď ste pri niekom tak blízko, až sa vidíte v jeho zreničke. Ale sme radi, že aspoň nadiľku ostávame v kontakte a o to vrúcnejšie budú, snád nie za dlho, osobné stretnutia,“ verí Eva Okoličániová.

ČERVENÝ NOS
CLOWNDOCTORS



Ilustračné foto, autor: S. Durkovič

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 45%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

31. októbra 2000

štart kozmickej lode Sojuz TM-31 s **prvou stálou posádkou pre ISS**

Výročia a udalosti

1. november 1943

Druhá svetová vojna: **začala sa Operácia Goodtime** – námorná pechota USA sa vylodila na Bougainville na Šalamúnových ostrovoch

Výročia a udalosti

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



www.TonerPartner.sk

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope
www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom
košíku zľavový kód

ZIARSKO

a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne
a 3% na originálne náplne.

**REKONŠTRUKCIE
DOMOV - BYTOV**
▪ pekné kúpeľne
▪ stierky
0915 515 928

Sprostredkovanie **opatrovateľskej
práce v Rakúsku** už 15 rokov
Ak máte záujem o **dlhodobú spoluprácu** a **finančnú istotu**, kontaktujte nás
Hilfe in Würde
www.hilfe-in-wuerde.at
office@hilfe-in-wuerde.at
0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
Školská 42/2, 968 01 Nová Baňa
PO - PIA: 8:00 - 15:00
dopmont@dopmont.sk
www.dopmont.sk
0915 186 898
0903 351 226

**Plastové
okná a dvere**
**Interiérové
dvere**
Podlahy
**MONTÁŽ
MURÁRSKE PRÁCE**

AKCIA
**BRIKETY
BUKOVÉ**
s dovozom
0919 020 350

INZERCIA
0905 915 034

**BEZPLATNÁ MOBILNÁ SKARTÁCIA
OD 300 KG**
MOBILNÝ VÝKUP PAPIERA
• Mobilný výkup papiera od 300 kg
• sťahovanie aluskriňa 20m³ SK-CZ
**DOVOZ ODVOZ
KONTAJNERY STAVBA**
5 m³-10m³-17m³
ZM a okolie
**BÚRANIE
VYPRATÁVANIE**
DISPEČING: 0915 104 234 0944 423 566
8.00-17.00 8.00-17.00
JV Eko-Trans,s.r.o, Horná 189/36, 953 05 Čierne Kľačany

Pekárneň
ANTON ANTOL
v Banskej Štiavnici
prijme do zamestnania
DO PEKÁRNE A EXPEDÍCIE
mužov aj ženy
Ponúkame: - mzdu od 700 Eur, navýšenie po zaučení
- stabilnú prácu v prosperujúcej spoločnosti
- odborný, finančný a kariérny postup
- nočné, víkendové aj nadčasové príplatky
- stravné lístky, pracovné oblečenie
- vianočný bonus
Kontakt: p. Oravec 0905 980 960
oravec@antonantol.sk

Jasenský Jozef
PRÁCE S PLOŠINOU
**Príjmem VODIČA,
STROJNÍKA MONTÁŽNEJ
PLOŠINY s nástupom ihneď.**
Tel.: 0905 623 231

**Bezpečnostné
dvere, ktoré
vás ochránia**

Akcia!

Dvere od:	333,- €
Kľučka:	1,- €
Montáž:	99,- €
Spolu s DPH:	433,- €

už od
333€

- 5 modelových rád
- možnosť montáže
- rýchle dodanie
- moderný dizajn
- bezpečnostné certifikáty

☎ 0948 401 321
💻 **www.bezpecnostnedveresofia.sk**

sofia
bezpečnostné dvere



**PRACUJ
U NÁS v ČR**
MZDA OD 850 €
DO 1300€

**OPERÁTOR VÝROBY
VODIČ VZV A INÉ**
Bezplatná infolinka
0800 500 091

**Kurzy SBS
v Žiari nad Hronom**

Ponúkame:
SKÚSENÝCH ŠKOLITEĽOV,
najlepšiu cenu v regióne.
Možnosť repasu cez úrad práce.
Termín 30. novembra 2020

Informácie na tel:
0907 782 999, príp. na
www.areasecurity.sk



**Prijmeme pracovnú silu
na pozíciu**

PREDAJCA NÁHRADNÝCH DIELOV NA AUTOMOBILY

Nástupný plat: od 900€ v hrubom + prémie
Podmienky: - vodičský preukaz skupiny B
- prax v danom obore vítaná

ICEL, s.r.o.
Vieska 259
965 01 Ladomerská Vieska

e-mail: machovicova@icel.sk
telefónne číslo: **045/683 06 66**



**PONÚKAME PRÁCU NA ŽIVNOŠŤ
V AUTOMOBILOVOM PRIEMYSE**

Miesto výkonu práce Žarnovica.
Operátor výroby - 6 eur/hod.
Kontrolórka kvality - 7 eur/hod.
Príplatky - víkend 50%, nočná 30%.

Tel. kontakt: **0907 100 700**
e-mail: info@metalclean.sk

INZERCIA
0907 877 860

**Pracuj v Hradci Králové
OPERÁTOR VÝROBY**
145 Kč/ hod. po zapracovaní

- 8 hodinové zmeny / ranné - denné - nočné
- 12 hodinové zmeny / ranné - nočné
- dlhodobá práca
- týždenné zálohy
- výplaty načas
- ubytovanie zabezpečené

0800 500 091 +420 730 893 338
Podmienkou je ukončené minimálne učňovské vzdelanie

www.konstrukter.sk

NEUMAN ALUMINIUM

HĽADÁME

OBSLUHU STROJOV A ZARIADENÍ

Priemerná mzda
od 860-1100 EUR brutto
Základná mzda od 696 EUR
v závislosti od triedy

Práca v meste **ŽARNOVICA**

ZÁKLADNÉ POŽIADAVKY:

Manuálna zručnosť,
matematická gramotnosť, zodpovednosť

PONÚKAME ZAMESTNANECKÉ VÝHODY, BENEFITY

- ✓ 13. a 14. plat
- ✓ pekné ubytovanie zdarma (nepeňažný príjem) pre zamestnancov zo vzdialených regiónov
- ✓ príspevok na doplnkové dôchodkové poistenie vo výške 3% hrubej mzdy
- ✓ zabezpečujeme bezplatnú autobusovú linku na trase Žiar nad Hronom - Žarnovica a späť
- ✓ príspevok na dopravu až do výšky 100 EUR mesačne
- ✓ mesačné prémie do výšky 10% základnej mzdy
- ✓ príplatky: riziko hluk, poobedňajšia a nočnú zmenu, nadčas
- ✓ stravné šeky
- ✓ bezplatný letný detský tábor pre deti našich zamestnancov



**Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v Bratislave a Trnave
Nástup: IHNEĎ**

**Hľadáme pracovníkov
na pozície:**
VODIČ VZV
základná
mzda 920 €
+ príplatky

**MONTÁŽNY
PRACOVNÍK**
základná
mzda 850 €
+ príplatky

MANIPULANT
základná mzda
848 €
+ príplatky

Práca je vhodná pre
mužov a ženy. Ubytovanie
zabezpečené. Pravidelné
poskytovanie záloh

Bližšie informácie:
00421 905 281 763
0905 452 659



Čítajte nás:

www.cujte.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**



INZERCIA
0905 915 034



Viac info na:
+421 45 302 24 78
job@neuman.sk



Daj nám o sebe vedieť!

Moderná automatizovaná výroba technológiou gravitačného a vysokotlakového liatia

Voľné pracovné pozície:

Líder CNC - Štrukturálne komponenty

Kvalifikácia:

- min. stredoškolské vzdelanie technického zamerania (s maturitou)

Náplň práce:

- skúsenosť s CNC zariadeniami
- skúsenosť s nastavovaním rezného náradia
- nastavovanie, kontrola a optimalizácia určenej časti výrobného procesu a ostatných vybraných zariadení
- čítanie technických výkresov
- práca na ranné zmeny

Požiadavky:

- technické myslenie
- samostatnosť, aktívny prístup k práci
- práca s MS Office (Excel, Word, Power Point, Outlook)
- prax v automotive výhodou
- anglický jazyk – stredne pokročilý B1 (B2)
- nemecký jazyk výhodou
- nástup možný ihneď

Mzdové ohodnotenie:

- od 1200 € (zahŕňa v sebe: základná mzda 840 eur + príplatky + prémie) – podľa skúsenosti

Operátor sekundárnych procesov

Kvalifikácia:

- SOU / SPŠ technického zamerania

Náplň práce:

- obsluha výrobných zariadení v sekundárnych procesoch: tepelné spracovanie, rovinanie, leštenie, brúsenie, CNC opracovanie, montáž, finálna kontrola (technológia vysokotlakového liatia)
- dodržiavanie technologických a bezpečnostných predpisov

Požiadavky:

- technické myslenie
- ochota učiť sa a zdieľať získané poznatky
- samostatnosť a spoľahlivosť
- práca v nepretržitej prevádzke
- nástup možný ihneď

Mzdové ohodnotenie:

- od 1150 eur (zahŕňa v sebe: základná mzda 593 eur + príplatky + prémie)

Operátor finálnych operácií

Kvalifikácia:

- SOU / SPŠ technického / hutníckeho zamerania

Náplň práce:

- apretácia, výrobná a konečná kontrola odliatkov
- obsluha výrobných zariadení na finálnych operáciách
- vykonávanie autonómnej údržby technického zariadenia

Požiadavky:

- technické a manuálne zručnosti súvisiace s pracovnou pozíciou
- skúsenosti s obsluhou plynových a zváračských zariadení výhodou
- prax v automotive výhodou
- spoľahlivosť, zodpovednosť, samostatnosť
- práca v nepretržitej prevádzke
- nástup možný ihneď

Mzdové ohodnotenie:

- od 1150 eur (zahŕňa v sebe: základná mzda 593 eur + príplatky + prémie)

Zamestnanecké výhody, benefity

- 13. a 14. plat
- odmena za dochádzku (bez PN, OČR, návštevy u lekára, bez neospravedlnenej absencie) 100 € / mesačne
- poukážky na regeneráciu pracovnej sily 100 € / polročne
- bonus za odporúčenie nového kolegu 350 €
- odmeny za vernosť po 1 roku v pracovnom pomere
- príspevky za darovanie krvi, zľavy na športové a kultúrne podujatia
- príspevok zamestnávateľa na DDS vo výške 2,25 % z hrubého príjmu

Bližšie informácie na tel.: 045/6702 315, 0918 835 881
alebo na slovakia.jobs@nematik.com.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIE A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dovozcov automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeneho zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvodením použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajú iba osoba na to oprávnená - špecializovaná firma zabezpečujúca zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD,

NEPATRIA do zmesového komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložkou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a zúčastňujú všetky finančné náklady s tým spojené.

Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedenia v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

**ENVI
BAT**

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- s negatívnym COVID-certifikátom môžete pracovať

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

320107

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• ČO VÁM PONÚKAME? Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS: Za 8 rokov sme pomohli 6 940 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 194 847 257,- €.

• AKO SA S NAMI SPOJÍTE?: Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

47-095

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot						Komíny TUMA FOLK šamot						TECNOVIS joremias nerez		
	duplovaný plášť - tuhé palivá						najlacnejší! Tuhé palivá						nerezový - 32mm		
výš.	40x70cm	60x70cm	60x45cm	80x70cm	80x45cm	200x70cm	60x70cm	60x45cm	80x70cm	80x45cm	100x70cm	100x45cm	50x70	100x90	
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163
7m	523	510	517	593	601	595	601	467	475	477	485	480	489	1082	1264
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434

Krb - kachle - sporáky pece a grily

DOVOZ do 5 dní

na drevo - uhlie - pelety

www.krb-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans. Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0080

PRIPRAVTE SA NA ZÁHRADKÁRSKU SEZÓNU UŽ NA JESEŇ

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE PRE VÁS EŠTE JEDNODUCHŠIA!
KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE DO KONCA ROKU 2020 PONÚKAME
ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU NA ČELNÉ STRANY SKLENÍKU

KU KAŽDEMU SKLENÍKU HODNOTNÝ DARČEK + DOPRAVA ZADARMO

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	249 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	200 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	499 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	200 EUR
GOLEM*	4 x 2,7 x 4 m	1 799 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	400 EUR
GIGANT*	6 x 4 x 10 m	4 999 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	750 EUR

*no skleníky GOLEM a GIGANT sa nevzťahujú akcia predmontáž polykarbonátu zadarmo

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

461200144

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

34-0128