

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 140 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PLECHY
a škridle ihneď
zo skladu.
Strechy na kľúč a
rekonštrukcie striech.
Neváhajte zavolať!
Okoč 0905 746 124
Budovateľská 20 www.strecha.ws

ANTÉNY - SATELITY

DIGISPORT
slov. a maď. progr. ZADARMO.
za 25€ ročne
(38 programov SK, CZ, HU)
PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS
CSUTI IMRICH - NOVÉ ZÁMKY
MOBIL: 0903 122 192

PLECHOVÉ GARÁŽE

www.kupdodomu.sk
0905 20 70 59

INZERCA
0915 781 227

Kúpim **SOCIALISTICKÝ AUTOMOBIL**
do r. v. 1989 v zachovalom stave
aj dlhodobo odstavený,
nepojazdný aj bez dokladov. Celé SR.
Tel.: 0903 506 693

NOVAPLAST
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE
- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- sieťky, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- maľovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO
ZĽAVA
-50%
na okná a dvere
Forgáchova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

viac ako 15 rokov na trhu
Ďalej ponúkame:
• rolety, žalúzie, sieťky
• garážové brány
• servisné opravy
• a iné doplnky
Kvalitný nemecký profil za prijateľnú cenu!

CENOVÉ PONUKY OPRAVY A SERVIS
0908 16 14 16
www.montplast.sk montplast@montplast.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE (rolety, žalúzie, sieťky)
HELUX - Peter Helmeš
Ďalej ponúkame:
OPRAVY a SERVIS
• okien a dverí
• roliet a žalúzií
• vymieňame kovania
• vymieňame tesnenia

CENOVÉ PONUKY
035 6420 166
www.helux.sk
OPRAVY A SERVIS
0918 109 149
helux@helux.sk

 **HESPERUS n.o.**
špecializované zariadenie

Poskytujeme celodennú starostlivosť za 2,59 eur/deň, vrátane desiaty, obedu a olovranu

PRE NAŠICH KLIENTOV POSKYTUJEME:

- sociálnu starostlivosť o ľudí s Alzheimerovou a Parkinsonovou chorobou, demenciami rôzneho druhu a sklerózou multiplex
- zaopatrenie od 6.00 hod. do 18.00 hod.
- sprevádzanie na lekárske vyšetrenie
- celodennú stravu
- odstránenie pocitu osamelosti
- odbremenenie rodiny
- prepravu klientov do zariadenia i domovov

Kontaktujte nás telefonicky na tel. č.: +421 911 419 389 alebo e-mailom: hesperuszemne@gmail.com

NOVOZÁMOCKO

Redakcia: Podzámska 21
NOVÉ ZÁMKY
novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Katarína Spisáková 0915 781 227
Veronika Baumajsterová 0910 851 307

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,140 domácností)

pámy týždeň:
Nové Zámky, Bánov, Komjatice,
Mojzesovo, Palárikovo, Šurany,
Tvrdošovce, Dvory nad Žitavou,
Dvory nad Žitavou, Kmetovo,
Maňa, Radava, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:
Nové Zámky, Andovce, Bánov,
Komjatice, Palárikovo, Šurany,
Tvrdošovce, Dvory nad Žitavou,
Bešeňov, Branovo, Komoča, Se-
merovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nehodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komarňiansko
LV	31.310	Levice
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnávsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko=VK+PT
MT	41.690	Martinskovo
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

PREČO POTLÁČATE BOLEŠŤ KÍĽBOV TABLETKAMI?

Vďaka unikátnej liečbe sa pacienti zbavili nielen bolesti kĺbov, ale aj jej príčiny!

Stovky slovenských pacientov hovoria o prekvapivých výsledkoch. Dlhoročné problémy s artrózou či osteoporózou sú preč. O novej liečebnej metóde hovorí odborníčka MUDr. Soňa Paule z Centra liečby ochorení pohybového aparátu.

Prečo sa až 90% ľudí stretne počas svojho života s bolesťou kĺbov?

Ak máme zdravé kĺby, fungujú ako dobre naolejované ložiská a ich chrupavka pôsobí ako tlmič nárazov. Kvôli nadmernému opotrebovaniu sa naša chrupavka stáva drsnejšia, objavujú sa v nej trhliny až deštrukcie. Tým sa zhorší aj pohyblivosť kĺbu.

Čo je skutočnou príčinou našich bolestí?

Medzi najčastejšie dôvody bolesti kĺbov patrí preťaženie. Prichádza vekom, nesprávnym životným štýlom či nadváhou. Najčastejšie je



však spojené s procesom starnutia, náročným zamestnaním, ale aj nesprávnym spôsobom športovania. Pokročilá artróza sa prejavuje bolesťou už aj počas relatívneho pokoja. Poškodený kĺb reaguje zápalom, opuchom, zvýšenou bolesťou i obmedzeným pohybom v kĺbe.

Aké sú možnosti pri riešení tohto problému?

Keď už nepostačujú bežné liečebné metódy, prichádza na rad operačné riešenie, príp. umelá náhrada kĺbu. To si však vyžaduje dlhé týždne až mesiace rekonvalescencie, pri ktorej je návrat do práce často problematický.

Ako sa dá vyhnúť operácii či umelej náhrade kĺbu?

Až donedávna u nás neexistovala žiadna terapia, ktorá by riešila úbytok chrupavky či kostnej hmoty, teda samotnú príčinu ochorenia. Klasická liečba bola zameraná na dočasné potlačenie bolesti a oddialenie operačného riešenia.

Pokrok v medicíne sa však výrazne prejavil aj v tejto oblasti a lekári v Nemecku vyvinuli kauzálnu (príčinnú) terapiu, ktorou je molekulárna biologicko - stimulačná metóda (MBST terapia). Jej výsledkom je nárast objemu chrupavky v kĺboch pri liečbe artrózy a zvýšenie hustoty kostí pri liečbe osteoporózy.

Dokáže naštartovať regeneračný proces v poškodených bunkách kĺbov a kostí?

Áno, to je jej najväčší prínos. Terapia obnovuje funkčnosť pohybového aparátu, a to bez akéhokoľvek operačného zásahu. Je to celosvetovo najúčinnnejšia neinvazívna terapia na ošetrenie ochorení kĺbov a kostí. Na popredných klinikách vo Švajčiarsku a Nemecku sa metóda úspešne využíva už viac ako 20 rokov s vyše 80% úspešnosťou, čo je v medicíne niečo nevidané.

Ako prebieha liečba?

Liečba prebieha v modernej liečebnej jednotke, ktorú máme už aj na Slovensku. Nachádza sa v Leviciach. Pracuje v podstate na tom istom princípe ako MRI diagnostická metóda. Elektromagnetické polia sú však omnoho slabšie ako pri MRI snímkaní. Čo to znamená? Že terapia je úplne bezpečná a bez akýchkoľvek negatívnych účinkov spojených s jej používaním.

Kolkým pacientom už unikátna MBST terapia pomohla?

Vo svete je to už úplne bežná liečebná procedúra, takže sa to snáď ani nedá spočítať. Aj na Slovensku sa bolesti chrbta a kĺbov zbavilo už veľké množstvo pacientov. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie účinky.

„Ja som si myslela, že je to zase nejaký výmysel, ako už veľa vecí predtým. Ved' sa s reklamou na podobné veci stretávame denne.

Mala som vydratú chrupavku v kolenách a lekár mi chcel operovať umelý kĺb. Keď som o rok išla na kontrolu k ortopédovi, povedal mi, že toto ešte nevidel. Artrózu som mala omnoho zlepšenú. Odtvdy

neberiem žiadne lieky proti bolesti.“ Anka, 59r., Lučenec

Takže je táto liečba naozaj bezpečná?

Ako odborníčka s 40-ročnou praxou môžem povedať, že áno. Chodia k nám pacienti, ktorí už absolvovali snáď všetky dostupné možnosti liečby kĺbov. Avšak nikdy som u pacientov nevidela tak evidentné zlepšenie stavu kĺbov, ako u ľudí po absolvovaní MBST terapie. Liečba je bezbolestná a nemá žiadne vedľajšie nežiadúce účinky. Nehrozí žiadne riziko infekcie, krvácania či zrastov. Výhodou je, že pacient nemusí prerušiť svoje pracovné či pohybové aktivity. Ustúpenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti kĺbu často nastupuje už počas terapie.

Kde pomáhajú slovenským pacientom?

Na Slovensku je MBST terapia poskytovaná v Leviciach, konkrétne v Sun Medical centre. Máme s ňou už viac ako 6 - ročné skúsenosti, pomocou ktorých dokážeme terapiu nastaviť presne podľa individuálnych potrieb pacienta a dosiahnuť jej maximálnu účinnosť. Naším pacientom vychádzame v ústrety poskytovaním terapie aj vo večerných hodinách a taktiež počas víkendových dní.



Aký je postup, ak sa chceme zbaviť bolesti kĺbov a kostí?

Je potrebné zavolať na číslo 0949 67 77 99 a dohodnúť si termín vstupnej lekárskej konzultácie, kde odborníci posúdia váš zdravotný stav a individuálne nastavia terapiu presne podľa vašich potrieb.

SUN MEDICAL CENTRUM
A. Kmeťa 39, Levice
www.medtec.sk
0949 67 77 99

Domáce väzenie

Nie, vážení čitatelia, nestážujem sa naň. Mám to obrovské šťastie, že môžem pracovať z domu a využívam všetky vymoženosti modernej doby, ktoré mi poskytujú zásielkové obchody.

Nemusím chodiť na verejnosť, nemusím nastupovať do prostriedkov hromadnej dopravy, nemusím každý deň na pracovisko. Som na ňom stále, 24 hodín denne.

Nemusím sa rozčuľovať, prečo ľudia ešte stále vonku nenosia rúška, nemusím sa báť ako zamestnanec či klient domova sociálnych služieb, ktorého zamestnankyňa egoisticky a drzo voči kolegom i klientom odmietala rúško a teraz nielenže je pozitívna, nielenže musí do karantény, nielenže do karantény musí jej rodina, ale ostatní jej kolegovia a klienti sú v strachu, čo bude s nimi. Ona je asi v pohode, oddovolenkovaná, vycestovaná, bez obmedzenia svojej "slobody". Želám jej a jej rodine uzdravenie, želám jej kolegom a klientom nenakazenie a hlavne, želám nám všetkým návrat k rozumu, hoci aj na takýchto prežitých skúsenostiach. To chcem však praveľa. Rozum všade skôr ubúda, ako pribúda. Je to nezastaviteľný trend.

A tak mi je fajn v tom domácom väzení. A zjavne ešte dlho bude, vďaka čomu a komu, vie väčšina z nás.

Prežiť toto všetko, zvládnuť to, je napokon dobrá škola do budúcnosti. Táto doba mnohé a mnohých odhaľuje, takpovediac viac ako len donaha. Ono to napokon za všetky tie svadby, cestovanie, odmietanie čohokoľvek, nerešpektovanie ničoho okrem seba a vlastných potrieb (je na to aj trošku surovejšie slovo, ale to nepoužijem), organizovanie zakázaných zhukov ľudí vlastne stojí. Prinieslo to poznanie. O nás, o ľuďoch okolo nás, o tom čo a kto je v nich. Domáce väzenie ma oslobodilo od nutnosti stretávať sa s nimi, vidieť ich aroganciu, musieť sa podriaďovať ich nevyšimavosti. A to je veľký dar. Myslím, samozrejme, to väzenie. Na rozdiel od nich, môj pes rešpektuje pravidlá a normy medziľudského správania. A to je iba pes. Taký ľudský. Kríženec. Z útulku.

Prechod zo sveta, v ktorom som nútený žiť, do sveta v ktorom sa mi chce žiť, hoci zavretý v karanténe, je napokon celkom príjemný. Ak to okolnosti umožnia.

Všetko dobré, nenakazte sa a pokiaľ možno, nenakazte nikoho okolo vás!

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

pivovar AMADEUS ŠURANY

výroba nefiltrovaného piva
plnenie fliaš a sudov

info 0951 151 483



PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY
PLOTOVÉ LÁTY TEL: 0917 266 883

PREDÁM VÝNIMOČNÁ AKCIA DO VYPREDANIA
na výkrm **HUSOKAČKY 7 €/kus**
domáce vykrmené
HUSOKAČKY 8 €/kg HUSI 9 €/kg
0905 745 006 - 0903 944 151
Turá - bývale PD

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRÁVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

Vykupujem



starý, socialistický nábytok 0908 320 488

Ničia Vás **DLHY** z úverov?
SÚDY alebo aj **DRAŽBY** obydliť?
0905 638 627 finančná ochrana

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

	1			6	7	
S		6	1	5		4
U	7	5				
D		7				
O	2			3		
K		1			4	5
U	5	4		9	7	
			4		6	5
			3	2	1	

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

Živé **MORKY**
NA CHOV
a živé **KURENCE**



ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Krmené husokačice s pečenkou	7,70€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index



0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

D 5090320 DRAŽBA - RODINNÝ DOM s. č. 1020/82 S PRÍSLUŠENSTVOM NA ul. GORKÉHO, k. ú. TVRDOŠOVCE, okres NOVÉ ZÁMKY (LV č. 1372)

Podlahová plocha: 139 m²

Výmera pozemku: 906 m²



Nakupujte, dražte!

Obhliadky:

28.10.2020 o 14:00 hod.
11.11.2020 o 14:00 hod.

Vyvolávacia cena:	48.100,- €	Termín konania dražby:	18.11.2020
Dražobná zábezpeka:	4.000,- €	Čas konania dražby:	11:00 hod.
Miesto konania dražby:	Penzión ARTin, Svätourbanská 37, 949 01 Nitra (salónik)		

LICITOR
BRANČA & REALITY

www.licitor.sk

info: 0918 834 834
041/763 22 34

Občianska
riadková
inzerca

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»KÚPIM SIMSON aj diely. 0949505827

»Kúpim staré motorky, mopedy, JAWA, CZ, Simson aj staré bicykle. 0905121391

03 BYTY / predaj

»Hľadám byt v NZ, 0907356515

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, Tel. 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám digitálnu anténu na príjem slovenských a maďarských programov bez poplatku. Montáž dohodou. Tel. 0903122192
Predám 3 plynové bomby 10 kg 0904297546

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám žito Mojzesovo +421910176040
»Predám obilie. Palárikovo tel. 0940336457
»PREDÁM HROZNO SORTA TALIAN 0910426074

11 HOBBY A ŠPORT

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A LUDOVÉ KROJE 0918439124

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré československé cigarety 0907315640

16 ZOZNAMKA

»56r hľadá priateľku 0917049831

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera NZ medzera
Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Priklad:
RP NZ 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Najlepšie Kultúrno-osvetové
zariadenia roka 2019 získali tituly

Oravské kultúrne stredisko v Dolnom Kubíne a Krajská hvezdáreň v Žiline sú prvými nositeľmi titulov súťaže Ministerstva kultúry SR Kultúrno-osvetové zariadenie roka. Pri príležitosti dnešného Dňa osvetových pracovníkov im titul na návrh odbornej poroty udelila ministerka kultúry Natália Milanová. Prvý ročník súťaže vyhlásilo ministerstvo kultúry 30. januára 2020. Opatrenia prijaté proti šíreniu koronavírusu však vyhlásenie výsledkov posunuli z jari až na jeseň.

Oravské kultúrne stredisko uspelo v kategórii Kultúrno-osvetové zariadenie roka 2019 so všeobecným zameraním a Krajská hvezdáreň v Žiline v kategórii Kultúrno-osvetové zariadenie roka 2019 so špecializovaným zameraním. Víťazi získajú osvedčenie o udelení a užívaní titulu Kultúrno-osvetové zariadenie roka za rok 2019, finančnú odmenu 2 500 eur a artefakt symbolizujúci výhru v súťaži. Okrem iného majú právo používať titul Kultúrno-osvetové zariadenie roka za rok 2019 a zverejniť titul na svojom webovom sídle.

Zámerom súťaže Kultúrno-osvetové zariadenie roka je medzi iným ocenenie profesionality výkonov kultúrno-osvetových zariadení a podpora skvalitňovania ich činnosti. Obom víťazom srdečne blahoželáme.

Pre zaujímavosť - najviac kultúrno-osvetových zariadení v miestnych a regionálnych podmienkach je v Slovenskej republike. Zariadenia patria obciam a mestám v sídlach do 3000 obyvateľov, teda v malých a stredne veľkých obciach. Osobitné postavenie z hľadiska miestnej a regionálnej kultúry zastávajú mestá Bratislava a Košice, ako veľké aglomerácie. V týchto mestách sú vybudované najmä špecializované kultúrne zariadenia, ktoré fungujú samostatne a svojou špecifickou činnosťou nesaturujú činnosť kultúrno-osvetových zariadení.

Na regionálnej úrovni kultúry pôsobia spoločenské inštitúcie, ktoré patria síce do sféry kultúry, ale na druhej strane, veľmi dôležitou zložkou ich činnosti je výchova a vzdelávanie.



» red

**DLHODOBÁ
BRIGÁDA
4 €/hod**

nakladanie / vykladanie
balíkov z kamiónu

Miesto výkonu:
Považská ulica,
Nové Zámky

Pracovné dni:
ráno 6:00 - 7:30
poobede obedeň 14:00 - 17:00

**PRÍJÍMAME IBA PREDČASNÝCH
A STAROBNÝCH DŮCHODCOV.**

Viac informácií na ☎ 0908 678 448

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

**REKONŠTRUKCIE
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH
A PLECHOVÝCH STRIECH
Bez demontáže!**

KVALITA A SPOHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY

Chránite svoju strechu s izoláciou pred škodami spôsobenými ľadom!

**Realizujeme rodinné domy, paneláky
s plochou strechou. 12 ročná záruka. Bezplatná miestna obhliadka.**

S farebným a vzorkovaným originálnym materiálom INDEX a VILLAS 3D

Tel.: 0915 437 039 www.palaservis.sk



**STROJOVÉ
POTERY**

0948 300 988

MÁTE VLHKÝ DOM?

**- podrezávanie -20%
- chemická injektáž**



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**Pracuj v Hradci Králové
OPERÁTOR VÝROBY**

145 Kč/ hod. po zapracovaní

- 8 hodinové zmeny / ranné - denné - nočné
- 12 hodinové zmeny / ranné - nočné
- dlhodobá práca
- týždenné zálohy
- výplaty načas
- ubytovanie
zabezpečené

0800 500 091 +420 730 893 338

Podmienkou je ukončené minimálne učňovské vzdelanie



KURZ SBS

KOMÁRNO

kurz začína 9.11.2020

Volajte: **0905 312 160**

Evidovaní na Úrade práce môžu
mať kurz **ZADARMO!**

**Chcete pracovať
v Amazone?**

**Ak sa stihnete registrovať do
21.11.2020 získate bonus 500 €.**

0905 264 123

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky

Kaufland Nové Zámky Mzda: 3,9996 €/h. brutto

BILLA, LIDL Nové Zámky Mzda: 3,3330 €/h. brutto

Nástup ihneď.

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

Čujte.sk

Vyrobte si domácu
kozmetiku z tekutého zlata

www.cujte.sk



VLADIMÍR BILČÍK: Slovák, ktorý v Európe rozhoduje aj o budúcnosti nášho internetu

Vladimír Bilčík (45) je od mája 2019 europoslancom zvoleným za stranu SPOLU - občianska demokracia. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami, zahraničnou politikou a rozšírením EÚ na západný Balkán. Pred vstupom do politiky učil na Katedre politológie Univerzity Komenského a viedol výskumný program o európskej politike v Slovenskej spoločnosti pre zahraničnú politiku (SFPA). Najnovšie sa stal jediným Slovákom, ktorý v novom výbore europarlamentu pripravuje pravidlá pre fungovanie sociálnych sietí, aby šírili medzi ľudí menej dezinformácií. Pôsobí v najsilnejšej politickej skupine Európskeho parlamentu - Európskej ľudovej strane (EĽS).



■ **Ste jediným Slovákom, ktorí bude v Európskom parlamente pracovať na regulácii sociálnych sietí. Ako ste sa k tejto pozícii dostali?**

V lete sme v europarlamente schválili vznik nového výboru pre zasahovanie do demokratických procesov v EÚ vrátane dezinformácií. Boj s dezinformáciami bol mojou témou už počas predvolebnej kampane do Európskeho parlamentu a tento výbor predstavuje jedinečnú šancu, ako ho zrealizovať. Sociálne siete dnes šíria zavádzajúce klamstvá jednoducho a nekontrolovateľne, pričom Slovensko má len obmedzené nástroje, ako môže vplývať na globálne sociálne siete, aby zmenili svoje správanie. Účinnú zmenu aj u nás môžeme dosiahnuť len vďaka spoločnej európskej politike.

■ **Čo bude mať bežný človek zo Slovenska z toho, že ste členom tohto výboru?**

Všetci si na internete zaslúžime viac overených faktov a menej klamstiev, dezinformácií a nenávisti, ktorá nás denne zasypáva na sociálnych sieťach. Pre digitálne platformy ako Facebook a Google je však Slovensko málo zaujímavou, malou krajinou. Tieto veľké spoločnosti riešia a reagujú na tlak veľkých hráčov či veľkých trhov, ako sú Spojené štáty či Nemecko. Mojim cieľom je, aby mali používatelia sociálnych sietí na Slovensku nárok na rovnaké služby a rovnakú ochranu ako občania v Nemecku. Lepšie pravidlá a menej klamstiev na internete vieme ľuďom u nás zabezpečiť práve na európskej úrovni.

■ **Ako chcete nájsť rovnováhu medzi slobodou slova a obmedzením toho, čo sa smie písať na sociálne siete?**

Naše zákony už teraz zakazujú šíriť nenávisť voči iným ľuďom napríklad na základe ich farby pleti či vierovyznania. Vymáhanie existujúcich zákonov na sociálnych sieťach je však náročné, málokto je za protiprávne výroky stíhaný a odsúdený. Je dôležité, aby sme zachovali na sociálnych sieťach slobodu, ktorá každému umožní vyjadriť svoje názory. Zároveň však musí platiť, že sociálne siete šíria v prvom rade pravdivý a zákonný obsah a nie klamstvá, ktoré môžu ohrozovať naše zdravie či našu bezpečnosť, a ktoré sú aj zdrojom nemalých príjmov z reklamy na internete. Šírenie poplašnej správy je v reálnom svete trestné a tento princíp musí platiť aj v internetovom svete.

■ **Aj v súvislosti s koronavírusom sa na sociálnych sieťach šíri množstvo neznámych.**

Zdravotnícke hoaxy patria medzi najnebezpečnejšie. Práve skúsenosť s pandémiou posúva aj našu snahu o poriadok na sociálnych sieťach. V posledných mesiacoch sa na internete objavili zaručené návody o liečebných účinkoch riedidla či prípravku na čistenie akvária. Bohužiaľ, ľudia im uverili a stálo ich to zdravie i život. Podobne ako nezmysly o škodlivosti rúšok len urýchľujú prenos vírusu a vedú k väčším škodám na zdraví a k úmrtiam.

■ **Prestanú hoaxy, keď budú sociálne siete zregulované?**

Úplne nezmiznú, šíria sa napríklad aj reťazovými e-mailovými správami či prostredníctvom webových stránok. Potrebujeme preto posilniť mediálnu a digitálnu gramotnosť ľudí a zlepšiť kvalitu nášho vzdelávania a komunikáciu štátu s verejnosťou.

■ **Do Európskeho parlamentu ste sa dostali ako nominant strany SPOLU, ktorá v koalícii PS/SPOLU vyhrala európske voľby, no v parlamentných neprekročila 7% volebný prah pre koalície a zostala pred parlamentnými bránami. Pôsobíte naďalej v tejto strane?**

Nevzdali sme sa a pokračujeme. V SPOLU som stále členom predsedníctva. Novým predsedom sa stal Juraj Hipš, učiteľ a človek, ktorý má jasnú predstavu, ako zmeniť naše školstvo. Strana kladie väčší dôraz na zelené témy, ktoré dnes hýbu aj európskou politikou. V lete sme prišli s veľkými kauzami. Takou je napríklad chemické zamorenie územia v okolí bratislavského Istrochemu. Postavili sme sa tiež za praktické riešenia sociálnych a ekonomických problémov rodín na Slovensku, namiesto snáh o obmedzenie prístupu žien k interrupciám. Chceme osloviť a v politike pracovať s novou generáciou mladých ľudí.

■ **Preferencie SPOLU sa v posledných prieskumoch pohybujú okolo 1%. To je výrazný pokles oproti volebnému výsledku, ktorý získala koalícia PS/SPOLU. Prečo je to tak?**

Rozdelenie koalície PS/SPOLU si po voľbách mnohí ľudia nevšimli a strana SPOLU na to prirodzene doplatila. Mnohí naši sympatizanti podporujú PS. Málokto dnes tuší, že osobnosti ako Erik Baláž, Simona Petrík alebo Michal Wiezik sú v SPOLU, nie v Progresívnom Slovensku. V strane SPOLU stále vidím veľký ľudský potenciál.

■ **Zostáva vám nejaký voľný čas? Ak áno, čím ho trávite?**

Je ho málo, preto sa ho snažím využiť naplno športom a v spoločnosti svojich najbližších. V pracovných dňoch si chodím v Bruseli zabehať, cez víkendy sa venujem rodine. V lete s deťmi chodíme na turistiku do Tatier, na Kysuce, či na Myjavu a v zime si vždy užijeme spoločnú lyžovačku. Každú jeseň sa teším na prešovanie hrozna, s ktorým pomáhame rodičom. Tento rok bol burčiak u nás doma zveľtlinu.

Ako postupovať v prípade podozrenia na Covid - 19

V prípade, ak máte podozrenie na výskyt ochorenia COVID-19 (koronavírusu) a vyskytli sa u Vás príznaky ako napríklad kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka, odporúčame postupovať nasledovne:

- výlučne telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára alebo operačné stredisko a informovať ich o svojom zdravotnom stave

ako požiadať o vyšetrenie: <https://www.korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19/>

Ako rozoznať ochorenia:

Tabuľka príznakov pri nástupe ochorenia	COVID-19	Prechladnutie	Chrípka	Sézonná alergia
COVID-19 vs. Prechladnutie vs. Chrípka vs. Sezónna alergia	Nástup príznakov + prechladnutie + výskyt	Nástup príznakov + prechladnutie	Nástup príznakov + výskyt	
Inkubačná doba	2 - 14 dní	1 - 3 dni	1 - 4 dni	Variabilná
Príznaky				
Horúčka	Bežne	Zriedkavo	Bežne	Čiasto
Únava	Bežne	Čiasto	Bežne	Čiasto
Kašeľ	Bežne (spontánny suchý)	Nie	Bežne (spontánny suchý)	Čiasto
Rýchlosť	Nie	Bežne	Nie	Čiasto
Bolesť hrdla a svalov	Čiasto	Bežne	Bežne	Nie
Náhla alebo opätovná	Zriedkavo	Bežne	Čiasto	Bežne
Bolesť hrdla	Čiasto	Bežne	Čiasto	Nie
Hnačka	Zriedkavo	Nie	Niekedy pri dehydr.	Nie
Bolesť hlavy	Čiasto	Zriedkavo	Bežne	Čiasto
Lapenie po dychu (dýchavičnosť)	Čiasto	Nie	Nie	Čiasto
Svrbenie nosa, uší alebo očí	Nie	Nie	Nie	Bežne
Výtoky, červené alebo opuchnuté	Nie	Nie	Nie	Bežne
Strata chuti a chuť	Čiasto	Zriedkavo	Nie	Nie

Zdroj: Svetová zdravotnícka organizácia / Centrá pre kontrolu chorôb / Americká spoločnosť alergie, astmy a imunológie



» red



Recepty s vitamínom D proti COVIDU



www.cujte.sk

PRÁCA

v automobilovom priemysle v Bratislave - závod VW

Nástup november 2020
Nástupný bonus 200 €*
Základná mzda od 981,- € – 1350,- €
- Osobné ohodnotenie
- Skupinové ohodnotenie
- Zmenové príplatky: *Poobedná *Nočná
Iné výhody:
- Zmluvná doprava
- Dotované závodné stravovanie
- Ubytovanie s príspevkom
- Pravidelné poskytovanie záloh

KONTAKT: 0905 281 763, 0905 452 659
www.ic-aumont.sk

INZERCIA

0915 781 227

ZLIKVIDUJME CORONA VÍRUS COVID 19 V NAŠICH PRIESTOROCH

Jedinečným zariadením SD60 - 30W, je likvidátor hmyzu, baktérii a vírusov od spoločnosti STAR CENTRUM.

Len za 49,90 €



SD60 - 30W
je účinná dezinfekcia bez dopadu na životné prostredie

LIKVIDÁTOR HMYZU BAKTÉRIÍ A VÍRUSOV

www.starcentrum.sk

Likvidátor SD60 – 30W je viacúčelovým, certifikovaným zariadením, ktorým zabezpečíme dezinfekciu priestorov od vírusov až po likvidáciu nežiadúceho lietajúceho hmyzu.

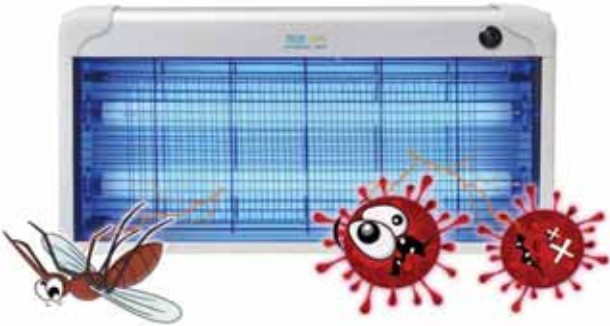
Zariadenie obsahuje: UVA žiarivky, ktoré priťahujú lietajúci hmyz a tento je usmrtený zabudovanou elektrickou mriežkou, ako sú napríklad muchy, komáre, mole a iné.

Prílohou sú germicídne žiarivky 2x15W. Po ich inštalovaní a zapnutí, žiarením vydezinfikujete za 30 min od 10m² až do 40m² vášho priestoru, od všetkých mikroorganizmov, ako sú baktérie, vírusy a prvky, čo spôsobí fotochemický rozklad ich DNA a zničenie.

Použitie:
LIKVIDÁTORA SD60 – 30W je možné využívať v domácnostiach, reštauráciách, hoteloch, obchodných priestoroch, zdravotných zariadeniach, kanceláriách, výrobných a skladových priestoroch a na iných miestach, kde sa vyžaduje ničenie hmyzu alebo baktérií a vírusov. Výhodou je, že nepotrebujete používať žiadne chemické a iné prípravky a zasiahnete každý kút v miestnosti.

OBJEDNAŤ LIKVIDÁTOR SD60 - 30W MÔŽETE NA E-SHOPE

www.starcentrum.sk



Hľadáme zamestnanca na pozíciu
KONTROLNÝ TECHNIK STK
 Miesto výkonu práce: Úľany nad Žitavou
 Náplň práce: kontrola motorových vozidiel
 Ponúkame: plný úväzok, nástup ihneď
 Mzda: 1000 € brutto/mesiac
 Požadujeme: minimálne stredoškolské
 vzdelanie, prax 2 roky,
 vodičský preukaz A,B,C,D,E,T

životopisy posielajte na e-mailovú adresu:
hursan@stknz.sk



**PRACUJ
U NÁS v ČR**

MZDA OD 850 €
DO 1300€

**OPERÁTOR VÝROBY
VODIČ VZV A INÉ**

Bezplatná infolinka
0800 500 091

DUKAS Okná, Dvere
Garážové brány

**Rolety, Žalúzie,
Sietky-všetky typy**

0944 689 784, www.dukas.sk

ISOVER
SAINT-GOBAIN

**ZIMA
CEZ ŠIKMÚ
STRECHU
NEVOJDE**



**ISOVER
UNIROL PROFI**

Top tepelnoizolačné
vlastnosti, stačí tenšia vrstva
Lahšia montáž vďaka
rozopretiu medzi krokvami
Komfortnejšia montáž
vďaka zníženej prašnosti
Jednoduchšie prenášanie
s rukoväťou Handgrip
Lahšie rezanie vďaka
značeniu na povrchu izolácie

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

zaskliovanie terás

zimné záhrady

Zľavy platia do 15. 11. 2020

splátky od 98 €

splátky od 149 €

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 45%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



www.TonerPartner.sk

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope
www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom
 košíku zľavový kód

NOVOZAMOCKO

a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne
 a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIE A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastupených výrobcov, resp. dovozcov automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo.

Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedeneho zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odvzdaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie!

Použitá batéria a akumulátor odovzdávajú iba osoba na to oprávnená – špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD,

NEPATRIA do zmesového komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových a priemyselných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zložkou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a zberajúci všetky finančné náklady s tým spojené.

Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedôsledným triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

**POWER
BATTERY**
RECHARGE RENEW RECYCLE

ENVI BAT

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- s negatívnym COVID-certifikátom môžete pracovať

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo

0800 24 24 44

a dohodnite si stretnutie.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

320107

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 940 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **194 847 257,- €**.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti „Dohodnúť si schôdzu“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

47-095

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	plyn	Komíny "TUMA THERM +" šamot							Komíny TUMA FOLK šamot							TECNOVIS jereimas nerez	
		duplovaný plášť - tuhé palivá	najlepší pomer ceny a kvality!						najlacnejší! Tuhé palivá							závesný - iz. 32mm	
výš.		140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90	
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062		
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163		
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264		
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434		

KRBY kachle pece na pelety

krby - kachle - sporáky pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

DOVOZ do 5 dní

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0080

PRIPRAVTE SA NA ZÁHRADKÁRSKU SEZÓNU UŽ NA JESEŇ

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE PRE VÁS EŠTE JEDNODUCHŠIA!
KU KAŽDEJ OBJEDNÁVKE DO KONCA ROKU 2020 PONÚKAME
ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU NA ČELNÉ STRANY SKLENÍKU

KU KAŽDEMU SKLENÍKU HODNOTNÝ DARČEK + DOPRAVA ZADARMO

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	249 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	150 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	200 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	499 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	200 EUR
GOLEM*	4 x 2,7 x 4 m	1 799 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	400 EUR
GIGANT*	6 x 4 x 10 m	4 999 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m	750 EUR

*na skleníky GOLEM a GIGANT sa nevzťahuje akcia predmontáž polykarbonátu zadarmo

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

461200144

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754
PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

S GARANCIOU

ZHUTŇOVANIE

34-0128