

# KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 83 740 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)
**TANDEM**

personal partner

0905 744 995

## PRÁCA NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER V KOŠICIACH


[www.studentservis.sk](http://www.studentservis.sk)  
 Jedlíkova 5, KE

30 rokov na trhu

ČISTÉ STENY - ZDRAVÝ ŽIVOT

### MALIARSKÝ SERVIS

 Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.  
 Obnova bytov, fasád a nátery striech.

PRE BYT. SPOLOČENSTVÁ AJ NA SPLÁTKY - DOHODOU

0905 625 433 [remal.kosice@centrum.sk](mailto:remal.kosice@centrum.sk)

## SŤAHOVANIE

BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE


 NÁKLADNÁ DOPRAVA  
 BALENIE  
 SKLADOVANIE

[www.stahovanie.sk](http://www.stahovanie.sk)  
 tel. 055-678 4250 mob. 0905 620 604

Kúpim guľatinu

DUB, ORECH

JASEŇ, BUK

[stefan@pristas.sk](mailto:stefan@pristas.sk)  
 Tel. 0905 805 184, 0915 546 527


Platba v hotovosti

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

SECDOOR

 Certifikované bezpečnostné dvere  
 za najnižšie ceny v Košiciach!!!


470€ s montážou

470€ s montážou

od 560€ s montážou

Vhodné aj do PŮVODNEJ zárubne!!!

 Mlynská 5, KOŠICE • 0915 285 700 • 055/381 25 30  
[www.secdoor.sk](http://www.secdoor.sk)

-30%

## AKCIA

Naše okná vietor nezdoľá

Slovenský výrobca



 Južná tr. 78  
 KOŠICE  
 055/685 57 87

0905 489 069 | 0907 954 380

[www.drevsting.sk](http://www.drevsting.sk)


DREVENÉ OKNÁ | DVERE | INTERIÉR | BRÁNY | PODLAHY | SCHODY

**bf trade**
**KOŠICE**  
 Južná trieda 97  
 (pred ČS OMM)  
 tel.: 055/728 87 80 - 1  
 0905 89 89 81  
 0911 89 89 87  
 fax: 055/728 87 82


akcie sa nekombinujú

**bf-trade okná, s.r.o.**

 plastové, hliníkové okná a dvere • bezpečnostné dvere • dverné výplne  
 e-mail: [bf-trade@stonline.sk](mailto:bf-trade@stonline.sk) [www.bf-trade.sk](http://www.bf-trade.sk)


AKCIA

5-komorový profil:

Brugmann SALAMANDER

470€

REHAU 570€

Brugmann SALAMANDER

390€

REHAU 488,50€

Brugmann SALAMANDER

340€

REHAU 435€

Brugmann SALAMANDER

430€

REHAU 554€

AKCIA

 V cene je zahrnuté okno vrátane dopravy, demontáže, montáže,  
 úpravy ostenia, vonkajších a vnútorných parapiet,  
 retiazkových žalúzií ISSO a DPH, likvidácie starých okien.

ZÁRUKA na okná 5 rokov

## Oprava zatekajúcich a poškodených striech a fasád.



### Zrez rizikových stromov.

 Oprava žlabov, odkvapov, komínov.  
 Práce vo výškach všetkého druhu.

0911 150 447

68-0003-1

83-0333

37-0002-1

68-0005-2

## SŤAHOVANIE



# KOŠICKO

Redakcia: Némcovej 30  
KOŠICE  
kosicko@regionpress.sk

**REGIONPRESS**  
Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Mgr. Alžbeta Hadariová 0905 338 873  
Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017  
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk  
Šéfredaktor: Ivan Brožík

## DISTRIBÚCIA (83,740 domácností)

**Každý týždeň:**  
Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídliisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Sídliisko KVP, Košice II, Šaca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juh, Košice IV, Nad Jazerom, Košice IV, Vyšné Opátske



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Komárňansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Tmaňsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiljarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žiljarsko+BY

## Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

# Ako pijavice

**Moc neskutočne chutí. Niektorí sa jej nemôžu dojesť. Lenže – nekontrolované prejedanie sa dosť ochromuje činnosť mozgu.**

Na druhej strane, sú aj takí, ktorí ho zas až tak bystrý nemajú ani v lačnom stave. V zásade však platí, že v stave presýtenosti sa mozgu nedostáva až tak veľa krvi a najmä kyslíku v nej. Krásny príklad máme v posledných dňoch za oceánom. Tam sa manželský pár Trumpovcov tak opil mocou, že v žiadnom prípade si neužná, že splnomocnenie na výkon moci od voličov už dávno stratil. Žije v presvedčení, že moc je jeho, je jej vlastníkom, správcom, vykonávateľom. A ešte k tomu nikým a ničím neobmedzený. Ani len časom.

Pijavice sú v podstate (už na pohľad) nie celkom „apetitlich“ živočích. Prisajú sa a žijú si. Ale lapiduchovia už dávno zistili, že popri tom majú aj jednu dobrú vlastnosť – keďže sú nenažrané a vysávajú čo im sily stačia, občas vysávajú aj to zlé, čo sa v organizme človeka nachádza.

V politike je to podobné. Pijavice nášho štátu, ktorých sú teraz plné titulky médií, vysali z jeho občanov aj ne-

všímavosť, nepozornosť, ľahostajnosť. To by si mali všimnúť najmä súčasní „mocní“. Lebo história, ak sa z nej nepoučíme, sa rada zvykne opakovať.

Prisáť sa na moc a zabudnúť na ostatných, dokonca aj na tých, ktorí k nej pomáhali. To je také – no – dosť nízke, ak nie hlavne smutné. Opíť sa tou mocou, prestať uvažovať a robiť už len to a tak, aby sa tá moc nijak neoslabil. Používať na jej udržanie metódy, ktoré sa často pohybujú nielen na hrane etiky, morálky a empatie, ale už aj zákona, nehovoriac o slušných mravoch. Je smutné, že to platí pre takmer každú moc a nielen na Slovensku. Výnimky sú voličmi nepochopenou raritou. Výnimky sa totiž považujú za slabochov. Dokonca aj moc samotná podlieha strachu z toho, že by mohla pôsobiť slabosť, ak by sa správala slušne, korektne, chápavo, povzbudzujúco a nie zastrážovavo, vydierala nútila...

„Prístup k moci by mal byť zakázaný tým, ktorí ju milujú.“ Myslel si Platón.

**Pekný týždeň,**  
vážení čitateľa

» **Ivan BROŽÍK / šéfredaktor**



**PÔŽIČKY**  
od 18 do 75 rokov

**ahoj**  
Nové, lepšie pôžičky

**zinc euro**  
pôžičky od ľudí pre ľudí

OFICIÁLNA AUTORIZOVANÁ Pobočka:

**KOŠICE** NONSTOP INFOLINKA  
Fejova ulica 1 0918 709 028  
(pri reštaurácii Stará Sýpka)  
vchod priamo z ulice, ZLTA REKLAMA

**NA ČOKOLÍVEK OD 400€ AŽ DO 10 000€**

**SIETE PROTI HMYZU**

**Oprava Dodanie Montáž Servis**

**SAMOplus**

**0919 204 754**

*Dôchodcovia a ZŤP zľavy do 30%  
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahásiť vopred pri zameraní technikovi!*

**PREPRAVA**  
-odvoz-dovoz  
-sťahovanie  
vypratávanie pivníc, záhrad  
-likvidácia  
-azbestu-eternitových striech, stavebného a iného odpadu

**0940 853 620**

**ŽALÚZIE a SIETE**

predvianočná **ZĽAVA -35%**

**KASKO**  
STINICÍ TECHNIKA

**0905 611 093**  
www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

**EUROFAL**  
bezpečnostné dvere, plastové okná

**SERVIS OKIEN**

**ŽALÚZIE MARKÍZY ROLETY**

Siete proti hmyzu  
Zhrňovacie dvere

Široký sortiment, rýchle dodávky, atypické riešenia, 18 - ročná prax

**0905 644 448**  
**055/729 8838**  
FACH, Jantárová 30, Košice  
www.fach.sk, fach@stonline.sk

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)  
**INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR**

**Rezanie betónu | Vrtanie betónu**  
www.diamantoverezanie.sk  
**0911 60 20 40**

**Rekonštrukcie bytov, domov, 0910 433 877**

**Kúpim GARÁŽ v Košiciach**  
Platba v hotovosti **0949 854 569**

**Kosenie a upratovanie pozemkov a záhrad**  
Výrub stromov | Strihanie živých plotov  
Odvoz odpadu | **0940 375 882**

KOMPLEXNÉ **REKONŠTRUKCIE domy | byty | jadrá**  
**0907 268 305** | [www.samkovci.sk](http://www.samkovci.sk)

**ZBERATEĽ KÚPI ODZNAKY a MEDAILY**  
**0908 108 287**

**Kompletné vypratávanie bytov, pivníc, domov** aj s odvozom  
Sťahovanie | Maľovanie | **0909 103 422**

**PÍLENIE a LIKVIDÁCIA rizikových STROMOV**  
**0905 161 243**

**STK JAZERO**  
Po - Pia: 7.00 - 17.00  
So: 8.00 - 13.00

**STK + EK**  
pre objednaných klientov bez čakania  
Objednávky **055-304 57 27**  
Napajadlá 7, Košice  
[www.stkkosice.sk](http://www.stkkosice.sk)

**DACHMANN**  
[www.dachmann.sk](http://www.dachmann.sk)

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ  
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY  
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK  
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV  
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE  
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

**DRUTEX**  
ENGINEERED FOR YOU

**ZĽAVA -45%** HOME CREDIT **Quatro**

Kováčska 63, 040 01 Košice, [kosice@dachmann.sk](mailto:kosice@dachmann.sk)  
**0944 047 008, 0903 634 202**





vinylové a kompozitné  
**podlahy**

Žriedlová 3, Košice  
T 0911 57 77 99  
www.tzinteriors.sk

EGGER Gerflor wineo

Jesenná  
AKCIA  
**-20%**  
ZĽAVA

## VYLIEVAME POTERY

Konštrukčne riešený poter, pre podlahové kúrenie

# SAMONIVELIZAČNÝ, LIATY ANHYDRITOVÝ (sadrový poter)

Otvorenie pórov poteru prebrúsením

0908 487 626 www.vylievamepotery.sk  
poterponuka@gmail.com

## REKONŠTRUKCIE bytových jadier STAVBY rodinných domov na kľúč

vodoinštalácia a elektroinštalácia práce, obklady, dlažby,  
sadrkartónové podhledy a priečky, omietky, maľby,  
zateplenie rodinných domov, oporné múry

**AKCIA**  
Bezpečnostné  
dvere ZDARMA **0949 707 583**

**DROBNÉ  
údržbárske  
PRÁCE**

MDDr. Lenka Budziňáková

Zubná ambulancia a dentálna hygiena

Park Angelinum 2, Košice

055 799 41 03, 0904 299 130

### Frenulektómia

Frenulum - hovorovo „uzdička“ je odborný názov pre slizničný alebo väzivový útvar spájajúci rôzne anatomicke štruktúry. V ústnej dutine je ich niekoľko – najvýraznejšia je pod jazykom, potom v čelusti medzi hornou perou a dasnom v strede medzi hornými strednými rezákmi a po bokoch na úrovni prých a druhých premolárov. Obdobne je to aj v sánke. Ich anatomicke odchýlky dokážu spôsobovať komplikácie v menšom či väčšom rozsahu v závislosti od ich lokalizácie a hrúbky, preto by ich vyšetreniu (pri preventívnej prehliadke) mal zubný lekár venovať pozornosť u každého pacienta už od ranného detstva. Základnou odchýlkou je, ak je uzdička príliš mohutná a má nevhodný úpon, čím spôsobuje nadmerný ťah. V prípade podjazykovej uzdičky je sťažená najmä výslovnosť, čo môže viesť k rozvoju rečových väd. Uzdičky spájajúce dasno a peru spôsobujú na postihnutých zuboch svojím nadmerným ťahom odhaľovanie zubných krčkov. Následný stav je potom v určitom zmysle podobný parodontitíde, dané miesto je permanentne podráždené, vyskytuje sa lokálny zápal, čo môže mať za následok narušenú stabilitu zuba v zubnom lôžku. Po dôkladnej diagnostike je potrebné spomenuté komplikácie zavčas (najlepšie v detstve) riešiť a to jednoduchým chirurgickým zákrokom v lokálnej anestézii - frenulektómiou, teda odstránením problematickej uzdičky a zašitím rany. Po operácii je možnosť vzniku pooperačného opuchu a je prítomná mierne citlivosť v okolí rany, v nekomplikovaných prípadoch hojenie trvá týždeň.

**MALIAR**  
malby, nátery  
nástrek variopaint  
na umakartové jadrá

0903 606 861, 055/6434 179

**čujte.sk**

Čítajte  
nás:

www.cujte.sk

**šafi-rol ŽALÚZIE**

- drevené interierové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- retiazkové - ISO systém
- vonkajšie rolety - plast, AL
- textilné roletky - rôzne typy
- slnečné clony na okná
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

**DODACIA DOBA OD 3 DNÍ**

mobil: 0905 245 995  
Košice, Priemyselná 4  
www.safiroll.sk  
e-mail: safiroll@safiroll.sk

www.qualident.sk

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



**AKCIA 270€**

kovanie  
ZDARMA

zameranie  
ZDARMA

v ponuke aj  
INTERIÉROVÉ  
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

všetky dvere SKLADOM

**odborná montáž s licenciou  
technickej služby od polície SR**

www.ocelovedvere.sk  
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12  
0911 60 20 40

- Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8:00-17:00
  - Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9:00-18:00
- obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

www.regionpress.sk



**JAREK** čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás aj u nás  
www.jarekclistikoberce.sk | 0915 937 226

## PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

**PROFIL INVEST**  
SLOVAKIA

**AKCIA**  
ŽALÚZIE ZDARMA

**KVALITNÉ ZNAČKOVÉ OKNÁ ZA NAJNIŽŠIE CENY**

- **SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ**
- **VIAC AKO 15 ROČNÉ SKÚSENOSTÍ**

0918 217 665

www.profilinvest.sk





**Dobru chuť Slovensko**

EST. 1995  
**GAŠPARÍK**

MÄSO A MÄSOVÉ LAHÔDKY

www.gasparikmasovyroba.sk

DOMÁCE DOBRŮTY  
HUSACIA PEČENOVÁ PASTĚTA

**MEDICINÁLNA PEDIKÚRA**  
-šetrné ošetrovanie chodidiel  
- vhodná aj pre diabetikov

Štefánikova ul.  
Košice **0905 933 341**

**KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE**  
bytových a nebytových priestorov  
omietky, sadrokartóny, obklady, dlažby  
vodoinštalátorské práce, maľovanie

Rýchlo,  
kvalitne, lacno  
za rozumnú  
cenu

ZŤP a dôchodcovia  
so zľavou až 20%

**0951 499 098**

**STROJOVÉ  
POTERY**

**0948 300 988**

**Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu**

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá					TECNOVIS Jeremias nerez závesný-iz.32mm			
	plyn	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
výš.																
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062	
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163	
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264	
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434	

**DOVOZ do 5 dní**

**krby - kachle - sporáky  
pece a grily**

**www.krby-tuma.sk**  
tel. 0905 394 055  
Bánovce n. Bebravou - showroom  
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305  
prev.: Košice - 0915 147 170  
prev.: Nitra - 0908 136 854  
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

**Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.**  
bonsaje

predaj:  
- palmy  
- olivovníky  
- citrusy  
- yuccy  
- cykasy  
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

**ZĽAVA**

**10%** na kompatibilné náplne

**3%** na originálne náplne

**www.TonerPartner.sk**

**Ako získate zľavu?**

Pri objednávke v e-shope  
www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom  
košíku zľavový kód  
**KOSICKO**  
a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne  
a 3% na originálne náplne.





## Boj s vlhkom v zimných mesiacoch

Šetríme na vykurovaní, málo vetráme a dopúšťame sa dvojnásobného omylu. Nič neušetříme a narobíme si pomerne veľa škody.

Vzduch by v interiéri nemal byť vlhký ani suchý. V suchom vzduchu by sa nám ťažko dýchalo, vo vlhkom vzduchu sa tvoria plesne, ktoré sú nebezpečné pre náš organizmus. (Ako proti nim, poradíme na inom mieste.) Najlepšie je doma udržiavať optimálnu vlhkosť, od 45-60 percent. Po prekročení 60 percent nastáva riziko tvorby plesní. Nahromadená para, ktorá nemá kam ísť sa sústreďuje na najchladnejšie miesta. A tam sa začínajú tvoriť plesne. Takže, prvé „na rane“ sú rámy okien, dverí, vonkajšie steny a podobne.

Príčinou vzniku nadmernej vlhkosti sú však aj inak bežné každodenné činnosti - varenie, pečenie, sprchovanie, sušenie bielizne, pri všetkých týchto aktivitách sa vyparuje voda, ktorá zapríčiňuje vlhký vzduch. Čo môžeme ovplyvniť, to je vetranie. Pri nedostatočnom vetraní vzduch nemá ako cirkulovať, keď sme doma je dôležité aby sme vetrali, pretože aj našim

dýchaním zvlhčujeme ovzdušie. A samozrejme, veľmi dôležité je použitie správnych materiálov a stav muriva, pokiaľ budeme pracovať s vlhkým murivom, pravdepodobne budete mať v budúcnosti problémy s vlhkosťou a teda aj s plesňami.

Ak ste už začali cítiť v byte vlhkosť, ale nevidíte plesne, máte šťastie. Začnite s prevenciou a predídte vzniku plesní. Otváranie okien je dôležité, vhodné je nárazové vetranie. Najlepšie je vytvoriť prievan na 2-3 minúty aspoň 3-krát denne. Pri varení a pečení vzniká nepríjemná para, ktorá sa šíri celým bytom či domom. Preto je nevyhnutné používať digestor. Nábytok vždy stavajte ďalej od steny. Je to dobré pre cirkulovanie vzduchu a zároveň na to, aby mohli steny dýchať. A ešte čosi – nikdy nesušte bielizeň vnútri, steny nasávajú vlhkosť a zvyšuje sa vlhkosť vzduchu. Nie je to vhodné ani pre bielizeň, aby sa vysušila, mala by mať dostatočný priestor na dýchanie.

» red

**16. novembra 1989**

V Bratislave sa uskutočnil **nepovolený študentský pochod** za lepšie podmienky v školstve

**Výročia a udalosti**



partner firmy OKNOPLAST

Žižkova 12, Košice

055/7290 787

0911 338 500

famiplus@mail.t-com.sk

Najvyššiu kvalitu okien považujeme za štandard



## ZASKLENIE PRE TERASY, ALTÁNKY PROTI POVETERNOSTNÝM PODMIENKAM

**Akciové ceny do konca novembra**

**SECURIDO**

**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**

**chránime vašu bezpečie**



Interiérové tienenie, náhradné diely

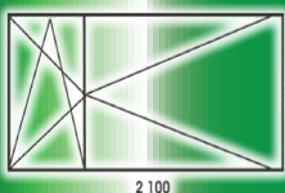
Všetky doplnky ku oknám

**Oklandia**  
plastové a drevené eurookná, dvere a garážové brány

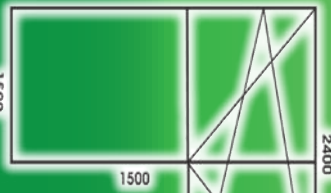
**Alžbetina 30 | Košice**

Tel./fax: 055/623 13 09, Mobil: 0908 624 593, 0907 457 538

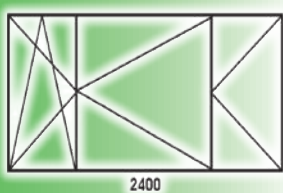
www.oklandia.sk, E-mail: oklandia@oklandia.sk



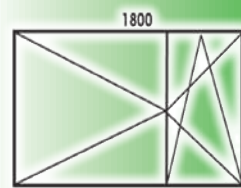
420€



549€



489€



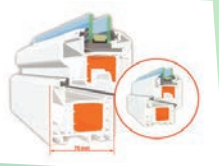
389€

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

**OKNÁ DO 7 DNÍ**

Profesionálni, školení pracovníci

Špičkové 5-komorové profily kovanie



V cene okien je zahrnuté:  
demontáž, montáž, vysrávky, vonkajšie a vnútorné parapety, mikroventilácia, retiazkové celotieniace žalúzie, zdvihač krídla, DPH, odvoz zdarma

Blížšie informácie v predajni

NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA

**SUPER AKCIA**  
na vchodové dvere s bezpečnostným kovaním



590€

**AKCIA**

na zateplenie rodinných domov

| uhlíkový polystyrén v cene obyčajného |

pri objednávke do konca novembra

elektrická nerezová rúra Elektrolux





super  
**LIDL**  
ceny

**OD NEDELE 15. 11.**  
u nás si nemusíte  
vyberať medzi  
**ČERSTVOŠŤOU,  
KVALITOU A CENOU**



**10 kg**  
XXL balenie



10 kg XXL balenie

**-52%**

~~6.49~~

**3.09**  
• (1 kg = 0,31)

**Konzumné zemiaky neskoré**  
• varný typ B – prílohové



kg

**-43%**

~~1.39~~

**0.79**

**Mandarínky**



**Bravčové mäso v skle**  
• rôzne druhy

**500 g**

**2.29**  
• (1 kg = 4,58)



**Camembert**

**150 g**

**0.95**  
• (100 g = 0,63)



**120 g**

**0.89**  
• (100 g = 0,74)

**Nitran/Paprikáš**  
• krájaný



**Kačica**

- s drobní
- cca 1,9 – 2,4 kg

cena za 1 kg

**-45%**

~~3.99~~

**2.19**



cena za 1 kg

**-26%**

~~2.99\*\*~~

**2.19**

**Kura kráľovské - Welfare chov**



\*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 29. 10. 2020.

\*\*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 5. 11. 2020.

ponuka tovaru platí od 15. 11. do 22. 11. 2020 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.





270 - 300 g

**-51%**

~~3.69~~

**1.79**

• (1kg = 6,63 - 5,97)

**Milka čokoláda**  
• rôzne druhy

**OD NEDELE**  
15. NOVEMBRA



kus

**-44%**

~~0.79~~

**0.44**

**Šalátové uhorky**



**10 x 0,2 l**

2 l

**2.49**

• (1l = 1,25)

**Capri-Sun**  
• rôzne druhy



**8 x 0,5 l**

4 l

**3.49**

• (1l = 0,87)

**Staropramen Smíchov**  
• multipack



**250 g**

**0.85**

• (1kg = 3,40)

**Smotanová nátierka klasik**



**200 g**

**0.29**

• (100 g = 0,15)

**Smotanový jogurt**  
• rôzne druhy



**40% alkoholu**

**Spišiacka Borovička**  
• v ponuke  
aj Spišiacka Jahodovica  
1 l za 12,99 €

**1 l**

**7.99**



**4 x 2 l**

8 l

**2.59**

• (1l = 0,32)

**Kofola**



**300 g**

**3.99**

• (1kg = 13,30)

**Instantná káva**

\*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 29. 10. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 15. 11. do 22. 11. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



# STRHLI IM BALKÓNY! A POSTAVILI NOVÉ LODŽIE. CHÝBA VÁM BALKÓN, ČI LODŽIA?

HĽADÁTE SPÔSOB, AKO ZLEPŠIŤ  
KOMFORT SVOJHO BÝVANIA?  
PREDSTAVUJEME VÁM ZAUJÍMAVÝ SPÔSOB RI

**Spoločnosť  
B-Komplex v spolupráci  
so svojim partnerom Komfort EU tohto roku  
odovzdáva pilotnú referenčnú stavbu v Košiciach  
na Humenskej ulici.**

Rozhovor s konateľom spoločnosti B-Komplex s. r. o. Gabrielom Horňákom a vedúcim montážnej skupiny spoločnosti Komfort eu s.r.o., s pánom Romanom Váľkom, spracované redakčne v spolupráci s konateľom spoločnosti Komfort eu, p. Jiřím Kadlečkom.

## **V čom je táto obnova bytového domu jedinečná v porovnaní s inými rekonštrukciami bytových domov?**

Obyvatelia bytového domu (BD) nám zverili obnovu svojho domu pre nevyhovujúci pôvodný stav. Zápasili s plesňami, vysokými nákladmi na energie, či zlým technickým stavom výťahov. Postupne sme všetky problémy odstránili, to všetko je ale v prípade komplexnej obnovy pre nás bežné. Jedinečnou sa táto rekonštrukcia stala prístupom k rekonštrukcii lodžii. Neopravovali sme ich, ale pôvodné sme demontovali a nahradili ich úplne novými. Už to, samo o sebe je ojedinelé, ale ešte zaujímavejšie je, že lodžie dostali aj byty, ktoré ich pred rekonštrukciou vôbec nemali! Viete si predstaviť ten pocit, keď ste desiatky rokov mali v izbe iba okno a zrazu môžete otvoriť dvere a vyjsť na svoju lodžiu?

## **Môžete nám prosím povedať viac o prístavbe nových lodžii?**

Zastrešili sme komplexnú obnovu bytového domu od inžinierskej prípravy, projektovej dokumentácie, komunikácie s úradmi a mestom Košice, požiarnikmi, skrátka so všetkým, čo si takáto náročná prestavba vyžaduje. Čo sa týka samotných nových lodžii. Ide o prestavbu celkovo 72 kusov lodžii, pre štyri vchody 8 poschodového bytového domu. Dôležitým momentom je fakt, že na BD boli pôvodne malé balkóny v rozmere 0,8 x 3,5 m. Po zateplení by ešte prišli o 16cm šírky na výsledných približne 0,64 m x 3,5 m. Naproti tomu rozmer všetkých nových lodžii je 1,35 x 3,5 m, teda sú viac ako 2 krát širšie, z 2,24 m<sup>2</sup> sme urobili takmer 5 štvorákov pre každý byt. A to je rozdiel ktorý už naozaj cítite. Tam, kde by bol problém prejsť okolo jednej stoličky, môže kľudne sedieť štvorčlenná rodina a užívať si slnečné lúče.

## **Je táto stavba bezpečná po technickej stránke?**

Samozrejme, návrh, príprava a samotná realizácia prebehla v súlade s projektovou dokumentáciou, posudkom statika a certifikácii podľa stavebných noriem.

## **Môžete nám priblížiť spôsob realizácie nových lodžii po technickej stránke?**

Prvou fázou je samozrejme demontáž pôvodných balkónov. To je veľmi nezvyčajné a táto činnosť sa stala zdrojom záujmu a častých otázok okoloidúcich. „Neposlúchali, tak im strhávame balkóny,“ žartom odpovedal náš kolega. Medzitým sú v betonárni vyrobené prefabrikáty a tie sú postupne navázané na stavbu. Veľký žeriav ich dvíha a postupne, panel po paneli, sú osadzované a kotvené. Môže to vyzeráť náročne, ale v skutočnosti toto už ide celkom rýchlo. Je to veľká skladačka. Vežu lodžii podopierajú 2 nohy, ktoré sú uchytené v železobetónovej kapse panelových obvodových múrov na minimálny základ. To v praxi znamená, že nezaberáme plochu pozemku pod lodžiami, čo je nezanedbateľné plus pri vybavovaní povolení. Laicky povedané, lodžie sa opierajú o pôvodný základ BD a „visia“ uchytené do jeho stien.

## **Ako je to s realizáciou okien a celkovou úpravou vzhľadu lodžii?**

Všetky práce zabezpečujeme na kľúč. Súčasťou prestavby je samozrejme výburaie otvorov na nové balkónové dvere a výmena okien vrátane vnútorných vysprávkov. S tým môže súvisieť aj zmena umiestnenia radiátora a jeho napojenia ak by prekážal v inštalácii dverí. Na Humenskej bolo toto potrebné riešiť len v jednom byte. Čo sa týka vzhľadu lodžii, ten je na výbere zákazníkov.

## **Je teda možné vyberať z viacerých možností finálneho vzhľadu lodžii?**

Nosné steny a podlahy sú vždy panelové. Variabilné sú zábradlia. Tie najčastejšie realizujeme tiež z panelov, ktoré sú bezúdržbové a celá prístavba v tomto prípade má jednotný charakter. Panely sa môžu ďalej skrášliť náterom či omietkou. Realizovať





## IEŠENIA

však vieme tiež pozinkované, sklenené, či kombinované výplne a zábradlia, podľa špecifických požiadaviek klientov.

### Je možná realizácia tohto spôsobu stavby lodžii okrem panelových bytových domov aj v tehlových bytových domoch?

Áno, v spolupráci so spoločnosťou Komfort eu s.r.o. realizujeme aj lodžie tehlových bytových domov. Po technickej stránke je to obdobné. Nosné nohy a steny nových lodžii sa kotvia do tehlovej stavebnej konštrukcie, do obvodových múrov, ako aj do podláh.

### Aké kroky môže očakávať Váš klient v prípade, ak Vás osloví?

Každý projekt je jedinečný a špecifický. Je potrebné si uvedomiť, že najdôležitejším predpokladom realizácie takejto obnovy BD je spoločný záujem obyvateľov. Všetky technické otázky sa dajú prekonať, ak ľudia chcú. Z našich skúseností vieme, že tomu predchádza množstvo spoločných a individuálnych stretnutí s obyvateľmi bytov.

Pri tejto konkrétnej prestavbe na Humenskej ulici v Košiciach bola možná realizácia najmä vďaka obetavej službe pána Pecha, ako zástupcu majiteľov bytov, ktorý súčasne dlhodobo komunikoval so všetkými zúčastnenými stranami.

Ak rozmyšľate nad obnovou BD, neváhajte a oslovte nás. Vďaka našim skúsenostiam dokážeme realizovať každú prestavbu bytového domu komplexne na kľúč, aj s prístavbou nových lodžii.

### Ako je to s financovaním?

Zmysluplné financovanie a vnímanie hodnoty je jedným z podstatných parametrov prístavby. Čo si na prvý pohľad málokto uvedomí je fakt, že zväčšením/prístavbou lodžie sa zväčšuje úžitková plocha bytu. To so sebou prináša vyšší komfort, ale zároveň to aj reálne zvyšuje cenu bytu (napríklad pri následnom

predaji). Zároveň platí, že náklady na to spojené nie sú nárazové, ale rozložené v splátkach do budúcnosti. Vieme zabezpečiť aj financovanie s 0% úrokom cez ŠFRB, čo výslednú cenu, vzhľadom na infláciu, reálne znižuje. Vo výsledku, keď cenu ponížime a nárast hodnoty, tak nám ostane suma, ktorú nás nové lodžie stoja. A tá je v konečnom dôsledku splácaná z Fondu opráv bytového domu.

### A vieme konkretizovať cenu za jednu lodžiu?

Cena závisí od náročnosti realizácie a konkrétneho variantu, podľa výberu klientov. Iná bude pre 8 poschodový dom, ako pre 2 poschodový. Je rozdiel, či sa stavajú veže vedľa seba, alebo každá samostatne, závisí od vybraného typu zábradlia a podobe. Orientačne však môžeme povedať, že cena sa pohybuje niekde v rozsahu 5 000-10 000 € za lodžiu.

### Akú životnosť majú nové lodžie ?

Samotné železobetónové prefabrikáty vydržia desiatky rokov a sú bezúdržbové. Teoreticky majú väčšiu životnosť, ako má pred sebou pôvodný panelák na ktorý sú montované.

### A posledná otázka. Čo Vás na tejto práci teší?

Teší nás, že robíme niečo hmatateľne užitočné a vieme priniesť obyvateľom bytov úplne novú kvalitu bývania bez zmeny adresy.

V prípade záujmu nás neváhajte kontaktovať.

**B-Komplex s.r.o., konateľ Gabriel Horňák**  
 ☎ 0918 800 880 ✉ [bkomplex@bkomplex.sk](mailto:bkomplex@bkomplex.sk)

**Komfort eu s.r.o., konateľ Libor Peček**  
 ☎ 0944 285 672 ✉ [liborpecek@seznam.cz](mailto:liborpecek@seznam.cz)

Ďakujeme za rozhovor.

Spracované redakčne,  
 Renáta Sakslová, redakcia Košicko a Košicko okolie

## Len neprechladnúť, najmä teraz!

Začala sa sezóna viróz, tento rok sa im však musíme brániť účinnejšie.

Väčšina choroboplodných zárodkov medzi ľuďmi sa šíri prostredníctvom fyzického kontaktu s inými osobami alebo s povrchom, ktorého sa dotýka mnoho ľudí. Najjednoduchší spôsob, ako znížiť riziko ochorenia, je preto často si umývať ruky. Ak je to možné, vždy použite teplú vodu a mydlo. Je to obzvlášť dôležité, ak denne prichádzate do kontaktu s veľkým množstvom ľudí alebo sa pohybujete na verejnosti.

Veľmi sa oplatí je byť aktívnym a hýbať sa aj počas chladných jesenných dní – tak si udržíte imunitný systém v dobrom stave. Jasný, že behanie alebo bicyklovanie v sychravom počasí nemusí byť zrovna príjemné, ale môžete to ľahko nahradiť prechádzkami v prírode.

Ak máte radi čaj, je jeho čas. Najlepšie čaje proti prechladnutiu sú bylinkové alebo ovocné, pre extra výsledky si do nich pridajte aj zopár kvapiek citrónovej šťavy a lyžičku prírodného medu. Tento "bio" liek nabudí váš imunitný systém a zároveň pomôže zmierniť nepríjemné symptómy nádchy, ako sú upchaté dutiny alebo bolesti hrdla, ak suž vás niečo "chytilo"...

Nízke teploty, samozrejme, samé osebe priamo nespôsobujú prechladnutie (nádchu vyvolávajú vírusové in-

fekcie), ale jednoznačne sa podieľajú na oslabení nášho imunitného systému. Otvorte preto svoju skriňu, pohľadajte zimné oblečenie, čiapky, šály a rukavice a z času na čas ich použite aj skôr, ako udrú mrazy.

Mimochodom, fajčenie potláča imunitný systém, upcháva dutiny, dráždi hrdlo, sťažuje dýchanie a vyvoláva bolesti hlavy, preto ruky preč od cigariet, ak vaše telo práve bojuje s nejakou virózou! Zhrnutie - zabaľte sa do hrubého svetra a teplej bundy a doprajte si nejaký čas vonku na čerstvom vzduchu. Aj keď slnko už teraz nie je také silné ako v lete, tam niekde za oblakmi sa predsa len skrýva a zabezpečuje našmu telu vitamín D, ktorý je nevyhnutný pre správne fungovanie imunitného systému. A ešte liek našich starých mám takmer na všetko – kvasená kapusta.



» red

## Čo s plesňou v zime?

Poznáme viacero spôsobov ako odstrániť plesne. Samozrejme, je dôležité aj na akom povrchu sa nachádza.

Ocot je všestranný pomocník v domácnosti. Je to čiastočne kyselina, ktorá zneškodní baktérie a plesne. Postup: Vlejte ocot do rozprašovača a vystriekajte s ním steny, popripade rohy v kúpeľni alebo sprchový kút. Nechajte pôsobiť.

V kuchyni môžeme zostať, zimným ovocím je grapefruit. Často máva vela jadriek, nevyhadzujte ich! Rozmixujte ich s prevarenou vodou, nechajte pár dní vylúhovať, dajte do ostrekovača a nastriekajte na miesta postihnuté plesňou.

Peroxid je dobrý pomocník do domácnosti, ale treba s ním pracovať opatrne. Zabíja plesne, vírusy a baktérie. Je šetrný k prostrediu a nevytvára toxické splodiny. Postup: Zmiešajte jeden diel 3 percentného peroxidu a dva diely vody. Postriekajte ním poškodené miesta, snažte sa pracovať opatrne. Pri použití na stierateľné plochy nechajte pôsobiť 15 minút a zotrieme. Pri používaní na steny buďte opatrní. Vyskúšajte si účinnosť najskôr na malý kúsok, aby ste videli reakciu.

Prášok na pečenie môžete ho kombinovať s octom alebo aj samostatne s vodou. Prášok na pečenie kúpite v každom obchode a je cenovo dostupný. Postup: Zmiešajte jeden prášok na pečenie s 0,5 l vody, môžete pridať pár kvapiek

octu. Naneste na poškodené miesto a nechajte pôsobiť, popripade jemne zoškrabte.

Borax je čistič na prírodnej báze, ktorý má množstvo využití v domácnosti. Podobne ako aj peroxid, borax nevytvára toxické prostredie, ale pri manipulácii s ním musíme byť nemiernie opatrní. Postup: Zmiešame pol šálky boraxu a 1,5 l vody a nastriekame na miesta postihnuté plesňou. Necháme pôsobiť. Znova musíte byť opatrní pri používaní na steny. Vyskúšajte najskôr na menšiu plochu.

Osvedčený prostriedok je Savo proti plesniam. Existuje aj samostatne druh na steny, ktorý naozaj pomáha, ale musíte vyskúšať ako bude pôsobiť na farebné steny. Dá sa zakúpiť v bežnom supermarkete alebo v drogerii. Postup: Savo nastriekame na steny a necháme pôsobiť. Musíte však dbať na vetranie a z miestnosti odísť kým Savo pôsobí.



» red

**stomatologiaaupark.sk**  
HAPPYDENT, s.r.o.

NAJNOVŠIE  
TECHNOLÓGIE  
V OBLASTI  
IMPLANTOLÓGIE



- **moderne vybavená klinika** má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami



VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA



DŔŽAVNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

- **ošetrovanie a diagnostika** pomocou najnovších technológií vrátane 3-D počítačového tomografu a dentálneho mikroskopu

Nájdete nás  
**4. poschodie**  
/Medicínske centrum/



0940 123 555 | info@stomatologiaaupark.sk

**www.stomatologiaaupark.sk**

## Implantáty All-on-4®

Pracujeme so všetkými typmi implantátov. Ponúkame viacero možností náhrady zubov.



"All-on-four" (všetko na štyroch) je populárna metóda implantácie zubov, v ktorej sú implantované štyri implantáty do čelusti a sánky. Pri tejto technológii pacient dostáva pevné zuby do 24 hodín.

## Miniimplantáty

Miniimplantáty sú menšou a lacnejšou verziou ako bežné implantáty. Zubné náhrady na miniimplantátoch na rozdiel od klasických zubných náhrad pevne držia v ústach a zvyšujú spokojnosť a komfort pacientov.

### Výhody:

- možnosť využiť Vašu súčasnú protézu
- bezbolestná aplikácia bez chirurgických rezov
- minimum kontraindikácií
- rýchle vhojenie miniimplantátov
- možnosť okamžitého zaťaženia





## Z obývačky rovno do múzea? Prečo nie?

Do divadla či galérie z vlastnej obývačky? V sobotu 14. novembra 2020 bude možné všetko. Aj to, len tak, v domácom oblečení, pozrieť si z pohodlia vlastnej sedačky podľa vlastného výberu virtuálne výstavy, komentované audio či video prehliadky, kurátorské sprievody, prednášky, diskusie, inštruktážne videá, herné zóny, kvízy a iné zaujímavé aktivity a miesta vybraných slovenských múzeí a galérií.

Online Noc múzeí a galérií 2020 sa odohrá v sobotu 14. novembra od 15h do 24h na webovej adrese nmag.snm.sk, kde sa návštevníkom virtuálne predstaví so svojou online ponukou 20 múzeí a galérií v Bratislave a spolu s nimi aj všetkých 18 špecializovaných múzeí Slovenského národného múzea po celom Slovensku.

Organizátorom akcie, ktorá je už XVI. ročníkom populárneho celoeurópskeho podujatia Noc múzeí a galérií (len v tomto roku kvôli pandémie s posunutým termínom z tradičnej tretej májovej soboty na november a zmenou charakteru na online podujatie) je Slovenské národné múzeum v spolupráci so zbierkovými inštitúciami v Bratislave.

Hoci posunutý novembrový termín mal byť pôvodne spojený s návštevou

„kamenných“ kultúrnych inštitúcií, kvôli druhej vlně pandémie sa SNM rozhodlo Noc múzeí a galérií predsa zorganizovať aspoň v online forme.

„Slovenské národné múzeum má síce s koordináciou tohto obľúbeného podujatia na Slovensku dlhoročné skúsenosti, no tento špeciálny online ročník predstavuje novú výzvu. Verme, že si aj táto snaha o priblíženie kultúry širokým vrstvám spoločnosti online cestou nájde svojich priaznivcov.

Bolo by „fajn“, ak by sa ponuka múzeí a galérií v online svete v budúcnosti začala stále viac približovať tej v „kamenných“ kultúrnych inštitúciách. Aby tak ľudia, ktorí možno nemajú čas chodiť do múzeí a galérií častejšie, prípadne sa žiadne väčšie múzeum či galéria v blízkosti ich domova nenachádza, do nich zavítali z času na čas aspoň virtuálne,“ povedal generálny riaditeľ Slovenského národného múzea Branislav Panis.

Program online Noci múzeí a galérií 2020: nmag.snm.sk



» Zdroj: SNM

## Za život vlka

Ministerstvo životného prostredia s potešením konštatuje, že jeho iniciatívy na ochranu vlka nachádzajú odzvu aj v Európskom Parlamente.

„Minulý týždeň sme obdržali list poslancov Martina Hojsíka, Michala Šimečku, Lucie Ďuriš Nicholsonovej, Vladimíra Bilčíka, Michala Wiezika a Eugena Jurzycu, ktorým vyjadrujú podporu Ministerstvu životného prostredia vo veci ochrany vlka. Ministerstvo konštatuje, že, ako si všimli aj poslanci, ochrana vlka spojila mnohých aktivistov, odborné kapacity z oblastí životného prostredia, ale aj bežných občanov Slovenska. Podpora europoslancov sa pridáva k petícii 50 tisíc občanov ako aj k výzve 31 mimovládnych organizácií za ochranu vlkov.“ Uvádza sa v správe MŽP SR.

Ochrana vlkov je dôležitou aj preto, že vlk je hlavným predátorom diviaka. Diviaky sú na Slovensku nielen premnožené, ale sú aj nositeľmi infekcie afrického moru prasiat, kvôli ktorej museli byť utratené veľké chovy prasiat vo viacerých okresoch južného Slovenska. Úloha vlka citelne chýba aj pri regulácii raticovej zveri.

Tak ako v prípade diviakov aj pri regulácii raticovej zveri si poľovníci nedokážu plniť svoju rolu. O to absurdnejšie je, ak chcú strieľať vlkov, ktorí jediní sú ich spojencami pri regulácii diviakov a raticovej zveri. Ministerstvo

životného prostredia vydá vyhlášku na úplnú ochranu vlka dravého, ale kým nadobudne právoplatnosť vyzýva, aby sa neuplatňovala nerozumné schválená kvóta na odstrel vlkov, ktorú prijala špeciálna komisia na Ministerstve pôdohospodárstva a rozvoja vidieka.

„Vlk funguje v prirodzenom lese ako sanitár, loví v absolútnej väčšine fyzicky alebo ináč chorú raticovú zver (prevažne jeleniu a diviačiu). Túto zver udržuje v primeraných množstvách a „kvalite“. Pri porušení tejto rovnováhy i selekčného tlaku vlka (ako je tomu v dnešnej dobe) sa premnožená jelenia zver nachádza v lesoch v takom množstve, že okusom náletu jedlí, bukov, javorov a jaseňov zabraňuje prirodzenému zmladeniu. Škody, ktoré takto spôsobuje, sú každoročne niekoľko desiatok miliónov korún a idú z vrecák daňových poplatníkov.“ Píše Lesoochranské združenie VLK.



» red

## PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

€ už od 3,99

KOŠICE

PREŠOV

ŽILINA

KOMÁRNO

- WiFi zadarmo
- WC v autobuse
- servis na palube
- najrýchlejšia preprava

Lístok kúpite na [bus.daka.sk](http://bus.daka.sk)

17. novembra 1989

Výročia a udalosti

násilný zásah štátu proti študentskej manifestácii v Prahe znamenajúci začiatok Nežnej revolúcie v Česko-Slovensku.

zdravotné ortopedické matrace

**Spánok**  
(Základ dobrých Vianoc)

**MATRAC + DARČEK**  
celoročný paplón a chránič pod matrac

vyrobené na Slovensku | taliansky dizajn | dodanie do 24 hodín | atypické rozmery do 24 hodín | doprava zadarmo

Hlavná 5, Košice, T: +421 55 685 46 37  
[www.dormisan.eu](http://www.dormisan.eu)



# NOVÝ JEEP® COMPASS NIGHT EAGLE

ZAŽITE NOC INAK



NIŽŠIA SPOTREBA. NOVÉ MOŽNOSTI. VIAC TECHNOLOGIÍ.  
UŽITE SI HO UŽ **OD 20 700 €** S PÄTROČNOU ZÁRUKOU V CENE.



Ponuka Jeep® Compass od 20 700 € s DPH sa vzťahuje na verziu Night Eagle. Ponuka platí do 31. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Kombinovaná spotreba modelu Jeep® Compass Night Eagle: 1,9 – 5,8 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub> 44 – 133 g/km (NEDC 2.0); 2,1 – 7,0 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub> 47 – 161 g/km (WLTP). \* Na všetky vozidlá sa vzťahuje základná 2-ročná záruka a navyše 3 roky rozšírenej záruky s limitom do 100 000 km. Pre bližšie informácie o cenách, špecifikáciách a podmienkach akciovej ponuky sa obráťte na svojho autorizovaného predajcu značky Jeep®. Informácie o záruke poskytovanej výrobcom sú uvedené v záručnej a servisnej knižke. Uvedené informácie a skutočnosti majú výlučne informatívny charakter. Použité fotografie sú len ilustračné. FCA Central and Eastern Europe Kft. si vyhradzuje právo na zmeny všetkých uvedených údajov bez predchádzajúceho upozornenia. Jeep® je registrovaná ochranná známka spoločnosti FCA US LLC. Podrobné informácie nájdete u autorizovaných predajcov značky Jeep®, a na [www.jeep.sk](http://www.jeep.sk).

**Jeep**

ORIGINÁL JE LEN JEDEN



# MODELY RODINY KIA CEED S VIANOČNÝM BONUSOM

UŠETRITE AŽ DO  
**2500 €**



SADA ZIMNÝCH  
PNEUMATÍK  
VÝHODNE\*\*



The Power to Surprise

Výnimočná rodina Kia Ceed s Vianočným bonusom.

Milujete nespútanú dynamickú jazdu? Alebo túžite zapôsobiť kdekoľvek sa objavíte? Možno potrebujete hlavne veľkorysý priestor? Predstavujeme vám štyri výnimočné modely rodiny Kia Ceed. Teraz s mimoriadnym **Vianočným bonusom ušetríte až do 2500 €**. K tomu získate výhodne sadu zimných pneumatík, financovanie bez navýšenia a jedinečnú sedem ročnú záruku. Neváhajte a vyberte si svoj obľúbený model Kia Ceed aj so špeciálnym Vianočným bonusom na [www.kiaihned.sk](http://www.kiaihned.sk) alebo nás navštívte v predajni Kia.



**MOTOR-CAR Košice s.r.o.**

Dopravná 5 • 040 13 Košice • Tel.: +421 917 700 500  
kosice@motor-car.sk • www.kia.sk

Kia Motors Sales Slovensko, s.r.o.: Táto ponuka platí len na skladové vozidlá, bližšie informácie sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia. Kombinovaná spotreba paliva: 4,6 – 7,4 l/100 km, emisie CO<sub>2</sub>: 121 – 169 g/km / WLTP. \* Záruka 7 rokov/ 150 000 km. \*\*Sada 4 ks zimných pneumatík 195/65R15 len za 69 €; 205/55R16 len za 89 €; 225/45R17 len za 109 €. Alebo sada 4 ks zimných kompletov 205/55R16 len za 199 € bez TPMS resp. 249 € s TPMS. (TPMS - snímanie tlaku v pneumatikách). Ponuka platí do vypredania zásob.



## Prví

Keď sa spúšťalo testovanie, niektorí kritici varovali pred tým, že to ešte nikto neskúšal a budeme prví. Nie som odborník na testovanie, ale čo je zlé na tom, ak niekto vyskúša niečo ako prvý?

Môže to byť prejav kreativity, inovátnosti alebo odvahy. Patrik Paul so svojim tímom vyvinul a vytlačil na 3D tlačiarňi prvý elektrobicykel na svete. Bol som hrdý na to, že som bol pri tom, aj keď to mnohí ľudia spochybňovali. Patrik našiel novú cestu vývoja a výroby individuálnych elektrobicyklov a ukázal, že na Slovensku pracujú špičkové dizajnérske a vývojové tímy. Spomínam si, ako som pred vyše 20 rokmi v centrále Fraunhoferovej spoločnosti prezentoval nápad založenia spoločného podniku. Boli sme prví a až potom nasledovali ďalšie krajiny. Keď je Peter Sagan prvý, tak sa celé Slovensko raduje. Keď chceme spustiť zložitú logistickú operáciu, tak ju spochybňujeme. Môžu prísť rôzne pandémie, prírodné katastrofy alebo vojenské konflikty a my budeme potrebovať dobrú súčinnosť medzi vedením štátu, regiónmi, armádou a občanmi. Berme to teda aj ako celoslovenské cvičenie spolupráce.

Sú chvíle, keď je lepšie spojiť sily, ako

si dokazovať kto je viac, alebo šíriť medzi ľuďmi rôzne nezmysly o smrtiacich nanorobotoch od Billa Gatesa, ktoré nám ilumináti s mimozemšťanmi vstreknú do tela. Bill Gates už dávno vymyslel svoju zbraň na ničenie ľudí a sveta - katastrofálny program pod názvom Windows.

Žiaľ, mnohí tam hore, ani netušia, čo nevedia. Bojujú o to, aby si uchránili „svoj piesoček“ na ministerstvách a mohli rozdeľovať veľké balíky peňazí. Nemajú ani potuchy o tom, ako rýchlo sa mení svet okolo nás. Nevedia o aké príležitosti prichádzame a ako premeniť tieto peniaze na lepšiu budúcnosť pre naše deti. Hlúpi a malí ľudia, nemajú múdre a veľké vízie. Ustráchaní, ufíflaní a rozhádaní ľudia nikdy nedokážu nič významné.

Inovácie zlepšujú naše životy a opravujú svet. Bol by som rád, keby sme v nich boli častejšie medzi prvými. Prázdne reči a stratégie na papieri nám nepomôžu. Potrebujeme odvalu na akciu, znalosti a spoluprácu.



» Ján Košťuriak

**čujte.sk**

Varíme hubové dobroty

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**BRÚSENIE PARKIET**

**TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE**

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

**Bona**® Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m<sup>2</sup>**

Tel.: 0917 755 577 [www.BRUSENIEPARKIET.com](http://www.BRUSENIEPARKIET.com)



18 ROKOV NA TRHU



## SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.  
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte **bezplatnú** návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA  
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060  
e-mail: [velcon@velcon.sk](mailto:velcon@velcon.sk)

ALEBO NAVŠTÍVTE:

[www.velcon.sk](http://www.velcon.sk)



**INZERUJTE U NÁS**  
od BRATISLAVY po HUMENNÉ

Najčítanejšie regionálne noviny  
Najväčšia distribúcia  
Vydávané každý týždeň  
Grafika v cene inzerátu

hadravova@regionpress.sk  
nigutova@regionpress.sk  
salslova@regionpress.sk

**PRÁCA PRE OPATROVATEĽKY**  
Nemecko - Bayern

1400 - 1600 EUR na pracovnú zmluvu  
1600 - 2200 EUR na živnosť

Kontakt: 0917 311710, info@sk-pflege24.sk  
www.sk-pflege24.sk

**DOMÁCA ZABÍJAČKA?**

**Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope**

**klobásky.sk**

**čujte.sk**

Zdravie posilní zázvorový sirup

www.cujte.sk

**NEROZBITNÉ PRESTREŠOVANIE A ZASKLIEVANIE**

**POLYKARBONÁT + DOPLNKY**

Makrolon 7/16 bronz - 18,51 €/m<sup>2</sup> s DPH **AKCIA -20%**  
Ultralight 2/10 číra - 7,94 €/m<sup>2</sup> s DPH **AKCIA -30%**

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk  
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

eshop.zenitsk.sk **DOPRAVA CELÁ SR**

**SIMON-Fleisch**

**BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA PORÁŽKA A ROZRÁBKA V NEMECKU**

**12€ - 18€**

PODĽA KVALIFIKÁCIE

**BRUTTO NA HODINU PRÁCA VHODNÁ AJ PRE PÁRY**

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva | Nemecké sociálne poistenie  
Vybavíme všetko potrebné pre prácu | Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené | Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

**+421 944 995 400**

**15. novembra 1983** Výročia a udalosti  
bola založená Turecká republika **Severný Cyprus.**

**Občianska riadková inzercia**

**02 AUTO-MOTO / iné**  
»Kúpim SIMSON aj diely.  
0949 505 827

**07 REALITY / iné**  
»Kúpim garsonku- 2iz byt. Súrne. Hotovosť.  
0910 652 053

**08 STAVBA**  
»Kúpim haki lešenie,  
0908 532 682

**11 HOBBY A ŠPORT**  
»Kúpim staré hodinky  
0905767777

**14 RÔZNE / iné**  
»Predám hrob na verejnom cintoríne. Prístup od Železníkov po rovine za 5 minút. T.Č. 0907 219 215

**16 ZOZNAMKA**  
»Hľadám priateľa do 41r.  
0950 837 265

**ČÍSLA RUBRIK**

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RP medzera KE medzera  
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP KE 12 Predám kočík,  
0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**  
**TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.  
**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KE** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**PLASTOVÉ OKNÁ**  
DVERE / ŽALÚZIE / SIETKY / PARAPETY / MONTÁŽ / SERVIS

**VÝSPRAVKY / ODVOZ ODPADU**

1500 2400  
1500 1500  
139€  
75€  
2000 2400 1500  
196€  
500  
26€  
800 900

**OKNÁ AJ NA SPLÁTKY** ceny sú bez DPH

**Dôchodcovia a ZŤP, ZĽAVY do 30%**  
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**SAMOpplus** www.samoplus.sk  
**0919 204 754**  
SKLADNÁ 1 / ČAŇA samoplussro@gmail.com

**ŽALÚZIE**

**SIETE PROTI HMYZU**

Dôchodcovia a ZŤP zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

**ZĽAVY do 30%**

**0919 204 754**  
samoplussro@gmail.com  
www.samoplus.sk



# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

TIP  
NA DARČEK

[www.nebonazemi.sk](http://www.nebonazemi.sk)

IKONA 32 x 40 cm

## MATKA USTAVIČNEJ POMOCI

Korunovaná  
pozlátenými  
korunami  
s polodrahokamami.  
Ručne písaná, striebrená  
a zlátená 24 K zlatom.

ŠPECIÁLNA  
VIANOČNÁ  
ZĽAVA

~~368 €~~

299 €

Objednávajte na tel. č. 0919 434 373  
alebo v e-shope [www.nebonazemi.sk](http://www.nebonazemi.sk)  
kde nájdete ďalšie nádherné diela.

Pri objednávke do 25. 11. 2020 garantujeme dodanie do Vianoc.



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- ČO VÁM PONÚKAME? Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS: Za 8 rokov sme pomohli 6 940 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 194 847 257,- €.
- AKO SA S NAMI SPOJÍTE?: Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na [www.bonato.sk](http://www.bonato.sk) v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO  
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- s negatívnym COVID-certifikátom môžete pracovať

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní  
Dopravu hradi klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá  
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov  
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo  
0800 24 24 44  
a dohodnite si stretnutie.

[www.aiw.sk](http://www.aiw.sk) Facebook: aiwsk



Kúpim  
jelenie,  
srnčie,  
danielie  
zhody  
a trofeje.

VÝKUP  
VOJENSKÝCH VEČÍ - MILITÁRIÍ  
tel. 0904 474 597



od 299€  
DORUČENIE  
ZADARMO

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ  
SKLENÍKY

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ  
BEZ BUDOVANIA ZÁKLADOV

0948 888 855

[www.galerica.sk](http://www.galerica.sk)

MÁTE  
VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP  
vlhkým múrom  
0918 671 541

ZDRAVÉ VIANOCE

ROZVOZ HYDINY K VÁM



MORKY  
HUSI  
HUSOKAČKY  
KAČKY  
KOHÚTY  
SLIEPKY, KURČATÁ

Objednávky:

[www.matejovdvor.sk](http://www.matejovdvor.sk)

0902 466 448, 0902 606 436

Pondelok - Piatok 9.00 - 14.00 h

CHOVÁME PRE VÁS UŽ 30 ROKOV  
100% ZÁRUKA KVALITY

Prijmeme nových zamestnancov  
do ČR na pozíciu

OPERÁTOR VÝROBY  
OBSLUHA VZV  
ZVÁRAČ CO2  
A INÉ

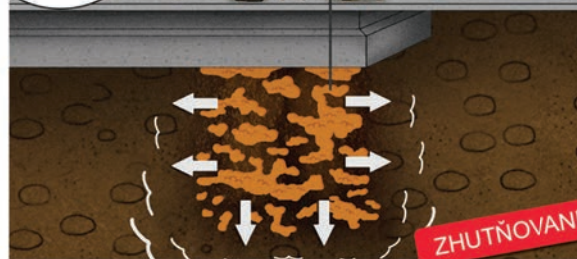
Výborné platobné  
podmienky, dlhodobá  
práca, týždenné  
zálohy, výplaty  
načas, ubytovanie  
zabezpečené

Viac info  
na bezplatnej linke

0800 500 091



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV  
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
[SK.ABAINNOVATOR.COM](http://SK.ABAINNOVATOR.COM)



Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

AJ V ZIME