



POTERY • OMIETKY • FASÁDY

56-0093

REGIONPRESS

Č. 47 / 20. NOVEMBER 2020 / 24. ROČNÍK

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 36 230 domácností

AKCIA JESEŇ
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**
**15 ROKOV
SKÚSENOSTÍ**
Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VYBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

56-0093

Čítajte nás:

www.cujte.sk



86-0004

Novootvorená predajňa
drogérie Dedro v Námestove

Nájdete nás v budove ORMO

DEDRO.sk
zinfekcia géria

Vchod

Budova ORMO
Vchod z predu - vedľa DECODOMU
tel. č.: 0949 126 611

U, Miestneho Priemyslu 1140, 029 01 Námestovo

UHLIE

Jesenné zľavy

- HNEDE UHLIE
- ČIERNE UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK -28€/tona
- PIESOK, ŠTRKY

DOPRAVA VOĽNE
LOŽENÉHO UHLIA NAD
2,5 TONY ZDARMA

PEPO A KOMINIČEK
nad 2 tony ZDARMA!

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk uko.orava@gmail.com

86-0004

POTERY A OMIETKY
STROJOVÉ
ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV FASÁDY
MONTÁŽ SÁDROKARTÓNŮV

0904 845 444

Baumit

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

T: 0908 13 11 99

- Frézovanie, vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, paja

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

86-0094

DVERE **VCHODOVÉ**
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

RENO jelša, RENO buk, RENO orech, DOMINANT, LUX

KOVOT VÝKUP
ŽEL. ŠROTU, FAR. KOVOV, AUTOBATERÍ

AKCIA

NA VÝKUP KOVOV

CU NOVÝ DRÔT

5,20 EUR/kg

CENA PLATÍ NA VŠETKÝCH VÝKUPNIACH KOVOT NA ORAVE

blíže info na tel. **0911 180 969**

AKCIA PLATÍ OD 21.11 DO 28.11.2020

56-0029

Prijmeme VODIČA / STROJNÍKA
pre obsluhu nákladného auta s hydraulickou rukou a traktor-bagra

Hľadáme 1 osobu, ktorá obsluhuje obidve vozidlá!

Požadujeme: prax, povolenia a preukazy pre obsluhu daných vozidiel.
Mzda: 11€/hod. - Živnosť
Zabezpečené ubytovanie. Práca v okolí BA.

Kontakt: 0902 485 616

PALIVOVÉ DREVO

BUK 47€/prms sypané
BUK 67€/prms ukladané

SMREK 31€/prms

25 cm, 33 cm alebo 50 cm štiepané kládky

0909 172 597 alebo 0909 216 888 www.drevotvrdošin.sk

86-0085

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marta Kontrová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859

Distribúcia:

Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (36.230 domácností)

páry týždeň: Dolný Kubín, Istebné, Jasenov, Krivá, Oravská Poruba, Oravský Podzámok, Párnica, Veličná, Vyšný Kubín, Žaškov, Námestovo, Babin, Bobrov, Klin, Lokca, Rabča, Rabčice, Vavrečka, Zubrohlava, Tvrdosín, Brezovica, Habovka, Klin, Liesek, Oravský Biely Potok, Podbiel, Trstená, Zuberec, Dlhá nad Oravou, Horná Lehota, Chlebnice, Medzibrodie nad Oravou, Pribiš, Sedliacka Dubová, Hruštín, Oravská Polhora, Siehnelé, Tápšov, Vasilov, Čimhová, Zábiedovo, Štefanov, Nižná,

nepáry týždeň: Dolný Kubín, Istebné, Jasenov, Krivá, Oravská Poruba, Oravský Podzámok, Párnica, Veličná, Vyšný Kubín, Žaškov, Námestovo, Babin, Bobrov, Lokca, Rabča, Vavrečka, Zubrohlava, Tvrdosín, Brezovica, Habovka, Liesek, Oravský Biely Potok, Podbiel, Trstená, Zuberec, Bziny, Dlhá nad Oravou, Horná Lehota, Chlebnice, Medzibrodie nad Oravou, Pribiš, Sedliacka Dubová, Hruštín, Oravská Polhora, Rabčice, Siehnelé, Tápšov, Vasilov, Čimhová, Zábiedovo, Štefanov, Nižná

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=OK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Zilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

V predstihu o minulosti

To zvláštne výročie 17. novembra je za nami. Vo chvíli, keď sa k vám noviny dostávajú, minimálne tri dni.

A vo chvíli, keď vzniká tento úvodník, asi tak tri dni pred. Štátny sviatok 17. novembra sme sprostredkované cez našich zákonodarcov nazvali Deň boja za slobodu a demokraciu. Papier znesie veľa. Aj taký názov. Aj to, že zaň hlasovali aj ideovo tí istí, ktorí v roku 1989 na ľudí, ktorí išli skutočne vyjadriť odhodlanie vybojovať slobodu a demokraciu, posielali políciu. Aj to znesie, že ich potomkovia (dokonca neraz aj oni sami, tí istí) sú dnes na lukratívnych štátnych pozíciách, majú vlastné politické strany, zastupujú nás na našich zahraničných veľvyslanectvách, vyhadzujú nás z našich celoživotných zamestnaní, sedia v parlamente a určujú nám, ako si vlastne tú slobodu a demokraciu máme zariadiť tak, aby sme im dali pokoj na ich biznis. A nerušili ich pri ňom. Pred tridsiatimi rokmi sme si sľúbili lásku a vydržať. Z lásky sa stala nenávisť každého voči každému a všetkých proti všetkým a vydržať už nemá chuť nikto, pretože každý trošku súdny človek za sebou vidí tých tridsať rokov „vydržania“ a ich praktický výsledok pre jeho život. Pre všeobecnú slobodu a demokraciu sa toho udialo veľmi málo. Že zmizol ostatný drôt pri Devíne? Mám ho ešte kúsok

doma, ani nie na pamiatku, skôr na výstrahu. Koľko takých plotov sme vybudovali v našej spoločnosti? A napustili ich elektrikou nenávisť, zla, podvodov, zločinov, bezcitnosti? Povýšenectva, opovrhovania inými, kastovania sa?

Oslavovať nenávisť? Pripomínať si deň, keď sme dúfali, že raz budeme žiť slušne? Nie, slovo slušne neznamena nič v podobe hmotného dostatku. Slušne je proste slušne. Žiť, ako sa na kresťana sluší, to však už vôbec nebudem rozvíjať, pretože mnohí, ktorí sa hlasno bijú do prs, akí oni sú kresťania, sú iba zloději, fanatici, podvodníci a doslova zlí, spoločnosti škodiaci ľudia. Mnohí, nie všetci, aby bolo jasné. Našťastie, ešte nie všetci. A netýka sa to iba kresťanov. Ja som si požílal iba slovníkový výklad slova slušný, žiť slušne.

A všimnite si, prosím, ani raz som v tomto úvodníku nespomenul slovo pandémie. Správim to až teraz – pripomenuli sme si na Slovensku pandémii zla, nič viac, nič menej. A tá so 17. novembrom naozaj nemá nič spoločné.

Možno raz – dovedy – veľa šťastia vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Autoservis ŠÁLKA S.R.O.

Tvrdošín

oproti žel. stanici

0904 252 197
0903 395 114

PREDAJ A VÝMENA PNEUMATÍK

OPRAVY A VÝMENA OLEJA AUTOMATICKÝCH PREVODOVIEK

OBJEDNAJTE SI, KÝM JE ČAS. PRETOŽE PRED ZIMOU UŽ NEMUSIA BYŤ DOSTUPNÉ

AKCIA DO KONCA NOVEMBRA

BUKOVÉ BRIKETY

VYROBENÉ ZO 100% BUKOVÝCH PILÍN, BEZ KÓRY

len za **139€/t.**

SMREKOVÉ PELETY BIELE

len za **205€/t.**

DUBOVÉ 100%

len za **139€/pal.** pal.=960kg

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0949 370 307

DOVOZ + VYKLÁDKA HYDRAULICKOU RUKOU (1 pal=10 EUR) a 2 a viac paliet zdarma

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Ničia Váš DLHY z úverov?
SÚDY alebo aj DRAŽBY obydliť?
0905 638 627 finančná ochrana

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

Krátke správy z regiónu



/Orava/ - V mestách a obciach, ktoré mali v druhom kole celoplošného testovania viac ako 1 percento pozitívnych testov by sa malo uskutočniť ďalšie testovanie 21. a 22. novembra 2020. Štvrtýkrát budú dobrovoľné testy v desiatich oravských obciach Bziny, Horná Lehota, Zázrivá, Beňadovo, Novof, Brezovica, Liesek, Štefanov nad Oravou, Vitánová a Zábiedovo. Všeobecne prevláda názor, že po predošlých dobrovoľných testovaniach chýbalo zverejnenie výsledných údajov odberov v obciach, skreslenie údajov účasťou cezpoľných záujemcov o odbery a hlavne okamžitá a dôsledná kontrola dodržiavania nariadení, lebo niektorí ľudia ich možno vôbec nedodržiavali. Štvrté kolo dobrovoľného testovania sa dotkne 458 slovenských obcí a miest a schválil ho ústredný krízový štáb.

/im, úkš, or/

/Dolný Kubín – Námestovo – Tvrdošín/ - Pre verejnosť je v každom okresnom meste na Orave zriadené odberové miesto pre testovanie covid-19 antigénymi testami. Ako pri celoplošnom testovaní odbery sú zadarmo a treba mať občiansky preukaz. Dolnooravská nemocnica v Dolnom Kubíne zriadila odbery v priestoroch mobilného odberného miesta cez pracovné dni v čase od 11.00 h do 13.00 h a od 14.00 h do 16.00 hodiny. Naďalej zabezpečujú testovanie pomocou pcr testov len pre objednaných ľudí. V Námestove je odberové miesto v priestoroch hasičského a záchranného zboru od 12.00 h do 20.00 hodiny a v Tvrdošine tiež v hasičskej stanici.

/úvz, or/

/Dolný Kubín/ - Aj v Dolnom Kubíne si pripomenuli výročie konca prvej svetovej vojny a deň červených makov spomienkovým rozozvučením zvonov na kostoloch. Všetkým, ktorí položili svoje životy vo svetových vojnách, vojenských konfliktov, v rôznych misiách a operáciách vzdali predstavitelia dolnokubínskej radnice úctu spoločne s vojnovými veteránmi.

/im, msú, or/

/Trstená/ - V Turisticko-informačnom centre v Trstenej už dostať novú publikáciu s názvom Stratený svet (Židia v Trstenej). Osudy židovských rodín, ktoré žili v Trstenej približne od druhej polovice 18. storočia mapovala autorka Mária Planietová a archívny výskum spracoval Marek Ďurčo. Knihu vydalo mesto Trstená, ktoré o tom informuje na sociálnej sieti. Prostredníctvom životných príbehov ľudí zo židovskej komunity v Trstenej sa čitatelia môžu dozvedieť veľa nových informácií z ich každodenného spôsobu života, o ich zvykoch, ako aj o ich pohnutých osudoch počas druhej svetovej vojny. Publikácia môže byť prínosom na rozšírenie vedomostí najmä u detí a študujúcej mládeže.

/im, msú, or/

Chaos, ale dobre

Pred týždňom sa zrazu všetko zmenilo. Najprv to vyzeralo tak, že ešte aj počas Vianoc budeme sedieť v domácom väzení a na polnočnú budeme smieť iba ak čuť do televízora, zrazu bolo všetko inak.

Milí čitatelia, možno aj v čase, keď čítate túto informáciu, je zas všetko inak, zmeny nabrali také tempo, že sa všetko mení niekedy aj dvakrát za deň. V každom prípade však uverejňujeme tie fakty, ktoré platili v čase našej uzávierky.

Múzeá, galérie a knižnice sa návštevníkom opäť otvoria v stredu 18. novembra 2020. Keďže sa na ne vzťahujú opatrenia Úradu verejného zdravotníctva platné pre prevádzky, tak platí, že počet ich návštevníkov v jednom okamihu nesmie presiahnuť koncentráciu jeden návštevník na 15 m².

Kostoly, divadlá, kiná, fitness a plavárne by mali byť od pondelka otvorené, ale s obmedzenou kapacitou. Rozbehnú sa aj nižšie ligové súťaže v hokeji a futbale. Nápady premiéra Igora Matoviča odsúhlasila pandemická komisia. Opozícia žiadala, aby bol zrušený aj zákaz zhromažďovania a aby dostali možnosť otvoriť aj ďalšie prevádzky. Najmä – reálnu ekonomickú možnosť. Ťažko si totiž predstaviť, že napríklad plavárne uživi šesť návštevníkov za dve hodiny.

Kostoly, divadlá a kiná majú byť

otvorené s polovičnou kapacitou, fitness a plavárne – už sme spomenuli – sú pre šiestich ľudí. Hrať sa má Slovenská hokejová liga a 1. futbalová liga, zatiaľ bez divákov, ohlásil premiér na sociálnej sieti.

Konferencia biskupov Slovenska uvítala správu o otvorení kostolov. „Ak sa to potvrdí, budeme veľmi radi, že dôjde k čiastočnému uvoľneniu. Pre veriacich je v náročných časoch naozaj dôležitá možnosť prijímať sviatosti pre duchovnú posilu,“ reagoval hovorca KBS Martin Kramara. Doplnil, že v platnosti ostane dišpenz od povinnosti účasti na bohoslužbách i výzva pre seniorov, chorých a rizikové skupiny, aby s návštevami bohoslužieb počkali. Vydané bude podľa jeho slov aj dôrazné upozornenie pre kňazov a veriacich, že stále platia prísne hygienické pravidlá.



» red

Píla Vasil'ov s.r.o.
PELETY BRIKETY

Pelety A1 certifikované
VŠETKO SKLADOM

ROZVOZ
– **PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV**
– **AJ V SOBOTU**
www.pilavasilov.sk
Kontaktujte nás na **0907 105 008**

JAGA stavby
JAGA stavby, Bernolákova ulica 104, Trstená (Fortuna)
Marek Jankola 0905 266 954
Rastislav Gaššay 0917 926 070

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Škoda 120, najazdené 75000km, STK EK 2022 0904149493

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM staré auto do roku 1990. 0915866416

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpime Vašu nehnuteľnosť na počkanie. Platba v hotovosti. Tel. 0944 630 600

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

»PREDÁM FORSNÉ DOSKY. ASI 2 KUBÍKY. STARŠIE. LACNO 0903227683

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»MUŽ HLADÁ SLEČNU 0949685134

»Ahoj sl 44 r obyčajný muž hľadá obyčajné žieňa na krásny vážny trvalý vzťah 0950646751 ďakujem

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera OR medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP OR 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neuúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **OR** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Smutný deň, nedeľa 15. novembra 2020

Dnes (15. 11. - pozn. red.) sme zaznamenali smutný deň, keď počet registrovaných infikovaných na Slovensku (86 767) prekonal Čínu (86 383), v ktorej žije 263 krát viac obyvateľov ako na Slovensku.

Prečo sa oni dokázali zbaviť pandémie Covid-19 a my nie? Lebo pochopili, že najlepší spôsob je zbaviť sa jej a žiť v zdravej krajine. Samozrejme, že sa to dá aj v Európe. Aj my sme boli v máji a júni zdravá krajina. Spolu s nami aj 10 iných európskych krajín. Potom sa to pokazilo, lebo dôležitejší ako zdravie a životy obyvateľov bol medzinárodný turizmus a ďalšie zábavky. Teraz vidíme, čo nás tento omyl stojí. Áno, druhú vlnu sme vôbec nemuseli mať. Aj so všetkými dôsledkami, ktoré z toho plynú. Poučíme sa a zabojujeme o zdravú krajinu, alebo znova rýchlo-rýchlo všetko pootvárame a naštartujeme tak tretiu vlnu. Budeme neustále žiť v chronicky chorej krajine, alebo poslúchneme zdravý rozum a zabojujeme za zdravú Európu?

Včera sa 15 ázijských krajín dohodlo na zóne voľného obchodu. Predstavuje to okolo 2 miliardy ľudí. Na porovnanie, Severoatlantická aliancia nemá ani

polovicu z toho. Tieto ázijské krajiny idú cestou zdravých krajín a s Covid-19 nemajú problém. Zoskupenie disponuje novými technológiami a vynakladá veľké financie na vedecký výskum. Táto časť sveta bude diktovať podmienky v 21. storočí. My v Európe a USA si to nerozumným prístupom k pandémie výrazne zhoršujeme. Začnime myslieť aj na to, čo bude o pár mesiacov a nielen prvoplánovo na najbližšie týždne !!!!!

S láskavým zvolením uverejniť v REGIONPRESse – Branislav Sitár

(Pozn. red - Prof. RNDr. Branislav Sitár, DrSc. je slovenský jadrový fyzik a od roku 2007 viceprezident Európskej organizácie pre jadrový výskum. Pôsobí na Fakulte matematiky, fyziky a informatiky Univerzity Komenského v Bratislave ako vedúci oddelenia subjadrovej fyziky.)



» red

Realizujeme **všestranné stavebné práce**

- prerábky bytov
- a rodinných domov
- murovanie, omietky
- sadrokartóny, maľovanie

tel: 0944 213 603



Predám štiepané tvrdé palivové drevo
dl. 25 a 33 cm
0917 920 042

www.kovane-ploty.sk



0918 847 674

0911 847 674

záhradné a kované ploty | brány | zábradlia

NA ZIMU SME PRIPRAVENÍ

LYŽE, BEŽKY, SKIALP, OBUV SCARPA

Námestovo, Hviezdoslavovo nám. 201, Pavol Kramarčík, 0902 059 211

Krátke správy z regiónu



/Zuberec/ - Pre zhoršenú viditeľnosť na Ostrom Roháči v Západných Tatrách v utorok tento týždeň zabúdila slovenská turistka a nachádzala sa mimo turistického chodníka. Leteckí záchranári ju najskôr vrtuľníkom evakuovali z nedostupného terénu a potom v sprievode horských záchranárov zišla do údolia. Informovala o tom Horská záchraná služba na svojej internetovej stránke. Pomoc záchranárov v Západných Tatrách potrebovala v utorok aj ďalšia slovenská turistka. Nachádzala sa spolu s ďalšími dvoma osobami na vrchole Vysokej a pre silné kŕče nedokázala ďalej pokračovať v túre. Ženu z terénu po dohode s HZS evakuovali leteckí záchranári.

/im, hzs, or/

/Trstená/ - Pri príležitosti 650. výročia založenia mesta plánuje trstenská radnica v budúcom roku odovzdať verejné ocenenia Čestný občan mesta Trstená. Návrhy môžu občania a organizácie predložiť najneskôr do 30. novembra 2020 a musia obsahovať meno osoby, za aké zásluhy má byť ocenená a krátke zdôvodnenie. Verejné ocenenie udeľuje zastupiteľstvo osobám, ktoré sa významným spôsobom zaslúžili o hospodársky, sociálny, športový, alebo kultúrny rozvoj mesta. Ocenenie Cena mesta Trstená môžu dostať občania za tvorivé výkony a významné výsledky vedeckej, technickej, umeleckej, publicistickej a verejno-prospešnej činnosti. Verejné ocenenie Cena primátora mesta Trstená udeľuje primátor obyvateľom s trvalým pobytom na území mesta za ich zásluhnú činnosť v prospech samosprávy a rozvoja mesta. Mesto Trstená o tom informuje na sociálnej sieti.

/im, msú, or/

/Žilinský kraj – Tvrdošín/ - V minulom týždni chorobnosť na akútne respiračné ochorenia klesla v Žilinskom kraji o 20,4 percenta, čo predstavuje chorobnosť 502,8 chorého na 100 000 obyvateľov. Informovala o tom Gabriela Košecká z odboru epidemiológie Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Žiline. Chorobnosť klesla najmä vo vekovej skupine od 20 do 59 rokov o 35,1 percenta a v okrese Tvrdošín o 49,3 percenta. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť bola v skupine do piatich rokov 1390,6 chorého na 100 000 obyvateľov. Pribeh ochorenia bol komplikovaný u 1,3 percenta chorých. Najčastejšou komplikáciou bol zápal prínosových dutín. Pri chrípke a jej podobných ochoreniach evidoval úrad 98 hlásení, čo predstavuje 32,8 chorého na 100 000 obyvateľov. V porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla chorobnosť o 58,25 percenta. Chorobnosť klesla najmä vo vekovej skupine od 20 do 59 rokov o 82,34 percenta. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť bola u detí do piatich rokov - 87,14 chorého na 100 000 obyvateľov.

/im, mj, gk, or/

/Malatiná/ - Drevenú paju na poľnej ceste medzi Malatinou a Veľkým Borovým, známu aj z filmu Sokoliar Tomáš, si chodia pozrieť slovenskí i zahraniční turisti. Niektorí v nej aj prenocujú. Pajta v minulosti slúžila ako ochrana pred nepriaznivým počasím. Keď na jar, alebo v jeseni napadol sneh, bačovia zahnali ovečky do pajty. Pôvodný rozľahlý nízky zrub zastrešený sedlovou strechou s vysokou podlomenicou postavili ešte v roku 1947 Malatinčania. Zubom času poznačenú paju sa podarilo nedávno úplne obnoviť vďaka finančnému projektu cezhraničnej spolupráce.

/im, ocu, or/

22. novembra 1963 **Výročia a udalosti**
v Dallase v Texase bol **zavraždený prezident John Fitzgerald Kennedy.**

Na zimné pneumatiky je najvyšší čas

Výmene letných za zimné sa určite nevyhneme, najmä, ak žijeme a pracujeme vo vyšších nadmorských polohách a často jazdíme bez možnosti rozhodnúť sa - „dnes nejdem nikam“.

„Ak sa na vozovke nachádza súvislá snehová vrstva, ľad alebo námraza, vodič motorového vozidla kategórie M1 a N1 môže také vozidlo použiť v cestnej premávke, len ak je toto vozidlo na všetkých nápravách vybavené zimnými pneumatikami s označením „M+S“, „M.S.“ alebo „M & S“; motorové vozidlá kategórie M2, M3, N2 a N3 musia byť vybavené takými pneumatikami aspoň na jednej z hnacích náprav v čase od 15. novembra do 31. marca.“

Platí, že zimné pneumatiky by ste mali nasadiť 15. novembra a ponechať ich na vašom vozidle do konca marca. Zároveň musí byť vozovka pokrytá súvislou vrstvou snehu alebo ľadu. Navyše tieto pneumatiky by mali mať minimálnu hĺbku dezénu 3 milimetre.

Ak tento zákon porušíte, hrozí vám pokuta do výšky 60 eur ako fyzickej osobe, až 3500 eur ako podnikateľovi alebo právnickej osobe. Pokutu 60 eur môžete dostať aj za nedodržanie hĺbky dezény. Polícia vás navyše môže požiadať, aby ste odstavili vozidlo a budete musieť preplatiť náklady na odťahovú službu.

Keďže zákon hovorí o súvislej vrs-

te snehu, letné pneumatiky ešte môžete teoreticky používať, aj keď mierne nasneží. V rámci svojej bezpečnosti a bezpečnosti ostatných účastníkov premávky by ste mali výmenu zvážiť pri prvom zhoršení počasia. Zimné pneumatiky majú členitejší dezén s malými lamelami, a vďaka tomu auto lepšie drží na zasneženom povrchu. Zmes, ktorá je použitá v letných pneumatikách v nižších teplotách stvrdne, a pneumatiky sa tak rýchlo dostávajú do šmyku. Navyše brzdná dráha na mokrej vozovke je potom až o 31 metrov dlhšia. V našich podmienkach by ste mali výmenu zvážiť, keď teplota začne klesať pod 10 stupňov. Nezapomnite skontrolovať hĺbku dezény a takisto je dobré používať pneumatiky maximálne päť sezón.



» red



Vodoinštalачný materiál veľkoobchod

Kúrenárska rúra PE-RT

16 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
17 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
18 x 2,0 (300m, 600m kotúč)
20 x 2,0 (300m, 600m kotúč)



Kúrenárska rúra 5-vrstvová PE-RT/AL/PE-RT (Hliník/plast)

16 x 2,0 (300m kotúč)
16 x 2,0 (500m kotúč)



Peletky A1, 15 kg

Kvalitný, suchý ekohrášok

Ekohrášok PLATINUM

www.hydroinstalorawa.pl

Privítame spoluprácu s inštalatérmi a kúrenármi

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko

hydroinstalorawa@wp.pl

Tel: SK +48 735 555 188, PL +48 666 846 294



NÁMESTOVO, OC KLINEC

po-pia: 8:00-16:00, so: 9:00-12:00

0948 038 414

VÝPREDAJ POSLEDNÝCH KUSOV BICYKLOV

-15% AŽ -30%



IDEÁLNY ČAS NA GARANČNÉ KONTROLY A SERVIS VAŠICH BICYKLOV PO SEZÓNE



PRE ŽENY



PRE DETI



PRE MUŽOV

e-Bike

Pomôžte im

Táto veta zaznieva v dnešnej dobe veľmi často. Od rôznych ľudí, združení a organizácií. Aj vo firmách stretávam ľudí, ktorí hovoria, že majú veľa starostí a práce. Volajú o pomoc.

Najviac kričia často tí, ktorí žiadnu pomoc nepotrebujú. Niektorí zase vykrikujú, že na nich druhí útočia a chcú ich zničiť. V skutočnosti len existujú ľudia s iným názorom. Namiesto ničenia kričiaceho zúfalca sa súcítne usmievajú nad jeho výkrikmi. Prečo najhlasnejšie kričia tí, ktorí majú najmenej dôvodov? A prečo sú ticho tí, ktorí skutočne trpia a potrebujú pomoc? Prečo niekto nezakričí: „Pomôžte im prosím! Nie mne, ale opustenej žene s deťmi, starým, chorým, chudobným, slabým a osamelým“ Vždy nájdem v podniku niekoho, kto robí oveľa viac, ako tí, čo sa sťažujú. Trpezlivo pracuje. Tíhly nesú často ťažšie kríže ako kričiaci. Nekričia, lebo potrebujú silu, aby uniesli svoj kríž. Každý si vie nájsť svoju vlastnú krivdu. Viac práce ako kolega, menej peňazí ako šéf, viac trápenia, ako druhý, ktorého starosti sú nám neznáme. Pri bolestnom ruženci vidíme Ježiša, ktorý sa krvou potil, bol bičovaný, trním korunovaný, niesol svoj kríž a bol ukrižovaný. Nekri-

čal za seba, ale vyprosival pomoc pre druhých - hriešnych a nehodných. Namiesto pomôžte mi, hovoril pomôžte im.

Niekedy voláme: „Pane, pomôž nám, aby sme dokázali nieš tento kríž.“ Keď sa budeme ponosovať, že máme veľa práce a trápenia, skúsme sa lepšie pozrieť okolo seba. Možno aj my uvidíme ľudí, za ktorých budeme prosiť: „Pane pomôž im.“ Tým, ktorých nepočuť, lebo už nevládzu kričať. A keby vládali, aj tak by ich nikto nepočul. Sú na okraji spoločnosti, mimo záujmu ľudí a médií.

Korona spôsobila problémy mnohým. Prekrikovanie sa komu viac, nám nepomôže. V tom hluku už ani nepočuť, kto vlastne pomoc potrebuje. Kedysi sa ľudia báli drakov a upírov. Dnes ich nahradili úradníci a veterinári. Tiež ničia ľuďom životy, berú im dobytok, peniaze a cicajú krv. Pomôžte, prosím, farmárom na Turci, aby sa zbavili draka a upíra. Usmieva sa, ale robí zle - ľuďom aj zvieratám.



» Ján Košťuriak

INTERNET + TV

Vysokorýchlostný internet za skvelé ceny - už od 5,99€

502 FLAT neobmedzený
6144/1024 - 8,99 €

LTE FLAT neobmedzený
20480/2048 - 9,99 €

AKCIA JESEŇ

TV AKCIA
6 mesiacov TV Zadarmo
WIFI router za 1,- €
Optické rýchlosti do 800 Mbit

www.oranet.sk
tel. 0907 822 870

Uvedené ceny sú s DPH

BUKOVÉ PALIVO NA PALETÁCH
dĺžka 33 cm
DOVOZ ZABEZPEČÍME
TEL: 0905 171 268

Krátke správy z regiónu



/Klin/ - Do konca roka chcú v Kline dobudovať prvé detské ihrisko z vlastných financií a zdrojov. Pekný areál v centre obce za obecným úradom ponúkne deťom klasické náradie na hranie a pohyb, pre mládež a dospelých aj náradie na cvičenie a pre všetkých lavičky na oddychovanie. Z telovýchovných a športových zariadení majú v obci telocvičňu, futbalové ihriská, viacúčelové ihrisko s umelou trávou, box club Triebel, lyžiarsky vlek i zimné bežecké trate a na nich organizujú obľúbenú Klišanskú Bielu stopu i prechod na bežkách Klišanským chotárom.

/ocu, or/

/Oravský Podzámok/ - Pod Oravským hradom sa mal 15. novembra 2020 konať úvodný ročník polmaratónu. Trať mala viesť aj cez Pribiš a Dolnú Lehotu s prevýšením do sto metrov. Kvôli aktuálnej epidemiologickej situácii a prijatých opatrení nadšených oravskozámočských organizátorov museli preteky zrušiť a šesťdesiat prihlásených pretekárov zostalo sklamaných. V ten deň si polmaratón symbolicky zabehla päťčlenná skupina organizátorov a veria, že na budúci rok už budú bežať všetci prihlásení záujemcovia.

/tj, obl, or/

/Malatiná/ - Drevená rekreačná chata v malatinskom chotári približne kilometer od obce úplne zhorela. Oheň sa šíril od podkrovia. V tomto čase v nej bývali chlapi, ktorí museli zostať v karanténe kvôli koronavírusu. Okrem profesionálnych hasičov z Dolného Kubína a Tvrdošíňa oheň hasili domáci dobrovoľní hasiči i hasiči z Pucova a liptovských Kalamien.

/im, opz, or/

/Žilinský kraj/ - Do prvého ročníka súťaže neprofesionálnej fotografickej tvorby s názvom „Čo mi dáva silu žiť“ sa možno prihlásiť a práce odovzdať do 31. januára 2021. Zámerom organizátorov je umožniť súťažiacim vyjadriť názor, ako slobodne a múdro žiť, poznávať, komunikovať, pracovať, cestovať, študovať, ako si navzájom vyjadriť spolupatričnosť a podporu aj v čase pandémie nového koronavírusu. Krajské kultúrne stredisko preloží výstavu prác na apríl 2021. O dôležitých termínoch bude informovať priebežne na webovej stránke a sociálnej sieti.

/im, mj, kks, or/

14 K zlatol

Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo Radlinského 27, Dolný Kubín
Podhora 10, Ružomberok

SVADOBNÉ OBRÚČKY

RIZIKOVÉ PÍLENIE STROMOV

0917 578 839
www.altitudo.sk

práce vo výškach

VÝŠKOVÉ PÍLENIE KONÁROV A KROVÍN

ZATEPLOVANIE PODKROVIA

- STRIEKANÁ PUR PENA
- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV

+48 602-521-334
www.myrdaizolacje.pl

24. novembra 1639 Výročia a udalosti
Jeremiah Horrocks prvýkrát pozoroval prechod Venuše cez slnečný kotúč.

Kamenárstvo B+B

Vojtech Botoš

JEDNOHROB od 653€
DVOJHROB od 1600€

AKCIOVÉ CENY

Najväčší výber tvarov a farieb, najlacnejšie v regióne

Ku kompletnej objednávke
MISA NA KVETY v hodnote 60 € GRÁTIS

AKCIA! POMNÍK už za 129€

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
www.kamenarstvobplusb.sk

Ak ste náhodou nestihli či zabudli

Vykurovacia sezóna sa naplno rozbieha. Najvyšší čas splniť si povinnosti v oblasti bezpečnosti komínov a dymovodov.

Tá je jednoznačná - spoň raz za 12 mesiacov účinnejšie predchádzať požiarom. Povinnosť sa týka fyzických, právnických osôb a podnikateľov. Dôvodom je nárast počtu požiarov za posledných desať rokov, ktoré súviseli s nedostatkami pri prevádzke palivových spotrebičov a používaní komínov a dymovodov. Za nesplnenie tejto povinnosti (okrem prípadných škôd na majetku, respektíve, v horšom prípade aj na zdraví) hrozí fyzickým osobám pokuta do 99 eur, právnickým osobám a podnikateľom do 16.596 eur.

Kontrolu komínov osobou s odbornou spôsobilosťou sú právnická osoba a fyzická osoba povinné zabezpečiť každoročne. Mnohí sa možno pamätajú na časy, keď po čistení komína vydal kominár potvrdenku, ktorá bola pre vás potvrdením, že kontrola bola vykonaná. Dnes to však už nestačí. Vaším dokladom je revízná správa, ktorá je oveľa podrobnejšia a obsahuje okrem iného meno a priezvisko kominára aj majiteľov objektu, ďalej popísané nedostatky zistené a odstránené na mieste, aj nedostatky, ktorých odstránenie bolo dočasne odložené.

Nesmie chýbať ani popis špecifik čistenej spalinovej cesty. Opäť mno-

hí majitelia budov nadávajú, že ide o zbytočnú byrokráciu, no nie je to tak. Vzhľadom k slovenskej povahe sa nemôžeme čudovať, že predtým si niektorí ľudia často nechali vypísať potvrdenku, bez toho, aby k nejakej kontrole došlo. Stačilo posunúť nenápadnú obálku do správnych rúk.

Dnes to už takto nefunguje. A je to pre dobro všetkých. Ak nemáte vyplnenú revíznú správu, poisťovňa sa v prípade škôd spôsobených požiarom s vami nebude ani len baviť. Ak doklad o kontrole stratíme, alebo pri požiari zhorí, je možné ho dohľadať u kominára, ktorý by si mal archivovať kópiu. Ak zistia hasiči po požiari, že kominár prehliadol nejakú závalu, ponese za škody zodpovednosť on. Správa o revízii platí jeden rok odo dňa, kedy sa kontrola uskutočnila.



» red

Cenovo výhodný internet a televízia

Pripojenie od 1€



info@oravanet.sk
0915 707 870

OravaNet
www.oravanet.sk

www.krtkovanieorava.sk



NEODTEKÁ?

Čistenie a **monitorovanie** kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

Toaleta, drez, strešný zvod?

RÝCHLO A ÚČINNE

MONITORING

/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

0905 219 486

VIANOČNÁ PONUKA

KOLEKCIE HUSQVARNA XPLOERER A HRAČIEK

viac na
našej stránke
www.rmatuska.sk



HRAČKY:

HARVESTOR



VOLVO



MAN

■ **TRSTENÁ** OD Jednota, tel: 043/ 5391 185

www.rmatuska.sk

■ **DOLNÝ KUBÍN** oproti autob. nástupišťu, tel: 043/ 5864 147

Husqvarna®

super
LIDL
ceny

OD PONDELKA 23. 11.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU**



**Kuracie
prsne
rezne**

cena za 1 kg

-40%

~~5.39~~

3.19

odchované v



spracované na



500 g balenie

-46%

~~1.29~~

0.69

• (1 kg = 1,38)

Brokolica



kg

-43%

~~1.39~~

0.79

**Červené jablká
Pinova**



Supercena

16 kusov

3.99

• (1 kus = 0,25)

**Kávéové kapsuly
Dolce Gusto**

• různé druhy



250 g

-40%

~~1.29**~~

0.77

• (1 kg = 3,08)

**Tvaroh
hrudkovitý**

• jemný



**Hubert
de Luxe**

• doux/rosé

0,75 l

-43%

~~6.69**~~

3.79

• (1 l = 5,05)

Označenie MSC zaručuje využitie rybárskych
metód, pri ktorých sa dbá na trvalo udržateľný
rybolov a sú šetrné k životnému prostrediu.



Losos divý

• voľne lovený

Supercena

cena za 100 g

1.19



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 22. 9. 2020.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 10. 11. 2020.

Ponuka tovaru platí od 23. 11. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Od ber možný len v obvyklom množstve.

5 kg
balenie



OD PONDELKA
23. NOVEMBRA



5 kg balenie

-46%

~~2,99~~

1,59

• (1 kg = 0,32)

Konzumné zemiaky neskoré

• varný typ B – prílohové



40 %
alkoholu



Supercena

0,7l

6,99

• (1l = 9,99)

Jubilejná

• rôzne druhy



400 g balenie

-31%

~~2,19~~

1,49

• (1 kg = 3,73)

**Koktejlóvé
paradajky
strapcové**



300 g

-50%

~~1,99~~

0,99

• (1 kg = 3,30)

**Raňajková
káva**



100 praní

5l

9,99

(1l = 2,00/
• 1 pranie = 0,10)

Gél na pranie

• rôzne druhy
• v ponuke aj Prací prášok
7 kg za 9,99 €



0,5l + 0,05l zadarmo

-32%

~~0,65~~

0,44

• (1l = 0,88)

**Velkopopovický
Kozel**

• svetlé výčapné pivo



0,5l

-33%

~~0,89~~

0,59

• (1l = 1,18)

**Zlatý Bažant
Radler**

• rôzne druhy



15 kusov

16 kusov

1,29

• (1 kus = 0,09)

Vajcia „M“

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 23. 11. do 29. 11. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Od ber možný len v obvyklom množstve.



O dotáciu na nájomné je možné požiadať aj za september

Rezort hospodárstva rozširuje obdobie, za ktoré je možné získať dotáciu na nájomné v rámci prvej vlny.

Žiadosť je možné podať aj za nájomcov, ktorých sa dotkli primárne septembrové opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR. Príspevok na nájomné za september tak môžu po novom získať tí, ktorých sa týkalo zrušenie hromadných podujatí nad 1 000 ľudí, hromadných podujatí nad 500 ľudí v interiéri, obmedzenia pre kúpaliská, aquaparky, diskotéky, tanečné zábavy a akcie v reštauráciách či baroch. Presné podmienky a obdobie, za ktoré je možné požiadať o dotáciu, sú zverejnené na webovej stránke najmy.mhsr.sk. Prehľadnú tabuľku nájdete pod tlačovou správou nižšie.

Rezort upozorňuje, že žiadosti na kompenzácie nájomného v prvej vlny je možné podávať do konca novembra. Zároveň ministerstvo pracuje na tom, aby systém dotácií na nájomné mohol pokračovať aj po skončení aktuálnej výzvy. Cieľom je, aby mohli o pomoc žiadať aj podnikatelia zasiahnutí druhou vlnou pandémie. Ministerstvo hospodárstva SR doteraz vyplátilo dotácie na nájomné vo výške viac ako 25 miliónov eur a pomohlo tak spolu

takmer 12 500 žiadateľom.

Žiadosti je možné podávať do 30. 11. 2020, pre poskytnutie dotácie sa nezohľadňuje termín podania žiadosti, ak je v súlade s výzvou. Žiadosti odporúčame podať s predstihom, aby bol pre Vás časový priestor podania prípadne ešte opätovnej žiadosti.

Pred podaním žiadosti si podrobne preštudujte NÁVODY pre postup podania žiadosti.

Podmienkou správne zaslanej žiadosti je podpísanie elektronickej žiadosti za stranu prenajímateľa aj nájomcu.

Počas víkendov, ako aj ďalších nasledujúcich nepracovných dní je možné žiadosti podávať, avšak Ministerstvo hospodárstva SR nevie garantovať dostupnosť technickej podpory.



» Zdroj MH SR

Fotovoltaika

PRE RODINNÉ
DOMY, CHATY,
FIRMY

ohrev vody
už od
1199€



NAJSOLAR

www.najsolar.sk
info@najsolar.sk • 0950 754 159

REVÍZIE-ELEKTRO protherm
SERVIS PLYNOVÝCH KOTLOV **0905 740 914**

OMIETKY STROJOVE
-SADROVE -DIAMANTOVE
PUCOVKI -CEM.-VÁP.
REKONSTRUKCIE DOMOV A BYTOV
KOMPLETNÉ STAVEBNÉ PRÁCE
MONTÁŽ SADROKARTÓNŮ
KOMPLETNE INTERIER A
EXTERIER PRÁCE **0904 845 444**

**STROJOVÉ
POTERY**
0948 300 988

**STAVEBNÉ
PRÁCE** **0911 699 577**

DVERE DO
KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane,
za 8 hodín bez búrania.

CA www.DvereDoVane.sk
0911 998 160



KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.sk, tel: 0911 699 577

NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMŮVODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



komín s.r.o.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarenske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

**ROBÍM KÚPEĽNE,
OBKLADY, DLAŽBY**

Bytové jadrá, stierkovanie,
maľovanie, bezbariérové kúpeľne,
plávajúce podlahy, dvere+montáž.

Tel: 0951 387 690

OBKLADY - DLAŽBY

KÚPEĽNE, TERASY
SCHODY, RODINNÉ DOMY
kvalita, rozumná cena

0905 827 293

Rolety - roletky
ŽALÚZIE
Siete proti hmyzu

0905918036
e-mail: deckers@deckers.sk

M.R.Štefanika 508 Trstená
www.deckers.sk

Ochorenie vyležte, zvýšte príjem vitamínov, oddychujte, tvorte

Odborník radí ako zvládnuť Covid-19 doma

Počet pozitívne testovaných pacientov na Covid-19 na Slovensku každým dňom pribúda. Ak aj Vám prišiel pozitívny výsledok testu, nezúfajte. Prinášame rady odborníka, ako ochorenie zvládnuť.

Možnosti liečby priblížil a cenné rady nám poskytol Milan Kulkovský, primár interného oddelenia Nemocnice s poliklinikou v Považskej Bystrici.

Podľa jeho slov je možné ľudí s ochorením Covid-19 rozdeliť do troch skupín. Prvou z nich sú bezpríznakoví pacienti. Druhou skupinou sú mierne príznakoví ľudia, teda tí, ktorí ochorenie pociťujú, no nemusia byť hospitalizovaní. Tretiu skupinu tvoria ťažko príznakoví pacienti, ktorých stav vyžaduje hospitalizáciu. „Ak ide o prvú skupinu pacientov, u nich liečba nie je potrebná a je postačujúce zamerať sa na podporu imunity. Tretia skupina patrí do rúk odborníkov. V prípade ľudí patriacich do druhej skupiny, teda tých, ktorý sa liečia doma, spočíva liečba predovšetkým v ovplyvňovaní a zmierňovaní príznakov ochorenia,“ objasňuje primár a ponúka nasledovné rady:

Horúčka:

Pri nižších teplotách nie je podľa jeho slov podávanie antipyretík, teda liekov proti horúčke, potrebné. „Po liekoch si

hame pri výstupe teploty nad 38°C Celzia. V doporučených dávkach môžete užívať Paralen, prípadne Novalgin. Vhodný je tiež Ibuprofen, ale pozor by si naň mali dávať ľudia s ochorením žalúdka, pretože jeho časté používanie môže skončiť krvácaním vredom. Nezabúdajte ani na „babské recepty“ a v prípade vysokej horúčky aplikujte zábaly,“ odporúča lekár.

Kašeľ:

Ak Vás potrápi kašeľ, ktorý je prevažne suchý, dráždivý, siahnuť môžete po voľnopredajných liekoch. O ich výbere sa poraďte s lekárnikom. „Vo všeobecnosti ale platí, že zázraky nemôžete čakať okamžite,“ prízvukuje odborník.

Podpora imunity

Dôležité je v tomto období podporiť imunitu. „Zvýšený príjem vitamínov všetkých písmen z vitamínovej abecedy neuškodí. V lekárni vám iste poradia pri kúpe mnohých imunopodporných prostriedkov. Nezabudnite na vitamín C, D a tiež selén a zinok,“ pripomína primár.

Dostatok tekutín:

Horúčka, strata chuti, vyšší vek spojený s absenciou pociťovania smädu môžu viesť k dehydratácii organizmu. „Dehydratácia zabíja. Pite veľa tekutín. Vhodná je čistá voda, čaj, občas minerálky, po-



Počas liečby dodržiavajte kludový režim.

zdroj foto Engin Akyurt pixabay

lievky, vývary. Starší ľudia smäd nepociťujú, aby ste si boli istí, že prijali dostatok tekutín, nechajte im pri lôžku fľašku a sledujte, či z nej ubúda. Núkajte im tekutiny radšej v menších množstvách a častejšie. Pomôcť môžu aj fľašky určené pre kojencov, so slamkou,“ radí odborník.

Kľudový režim:

To, čo platí pri chrípke, pomôže podľa primára Kulkovského aj pri ochorení Covid-19. „Ochorenie treba vyležať. Uvoľnite sa, ľahnite si. Upratovanie, rúbanie dreva a všetko ďalšie počká a s nevyhnutnými prácami vám iste niekto pomôže. Ak aj nie, svet sa nezrúti,“ upozorňuje lekár.

Psychická pohoda:

„Myslite skôr na pozitívne veci, čítajte,

smejte sa, rozprávajte sa. Žite. Dodržujte R-O-R, teda známe rúško - odstup - ruky. Ak môžete, podporte tých, ktorých činnosť je obmedzená. Ak si to môžete dovoliť, nakupujte, pokiaľ je to možné, cez internet. Píšte básne, romantické poviedky, nahrávajte videá, hovorte vtipy, vymyslite podcasty, menej sa venujte správam a politike, viac tvorivým činnostiam,“ vytráňa odborník.

Rada na záver

„Ak sa cítite veľmi zle, ťažko sa vám dýcha, máte vyčerpávajúce horúčky, ktoré nedokážete stlmiť, odovzdajte sa radšej do rúk odborníkov. Nie každé vyšetrenie lekárom a prípadne i na urgentnom prijme musí skončiť hospitalizáciou,“ uzatvára primár Milan Kulkovský.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

jedinečná

VIANOČNÁ AKCIA !!!

KOMPLET DVERE + ZÁRUBŇA 3+2 ZADARMO !!!

14 odtieňov

záruka 5 rokov

SPEVNENÝ OBVODOVÝ RÁM KONŠTRUKCIE
PREVEDENIE KLIMA I • EKOLOGICKY ŠETRNÝ VÝROBK

KOMPOZITNÁ PODLAHA S PODLOŽKOU

23,90 € bez DPH

OBKLADY - DLAŽBY - SANITA ZĽAVA DO VÝŠKY 40%

SOLODOOR dvere a zárubne

SMART PLNÉ SMART 17 SMART 22

ČESKÁ KVALITA CZECH MADE

Vavrečka 486 • 0911 844 143
pri hlavnej ceste - smer Námestovo

Nižná • 0911 844 141
Nová Doba 998 - pri moste, smer Podbiel

www.jpkomplet.sk

f jpkompletin

Stromom rok sa stal dub letný z Drnavy

Nadácia Ekopolis vyhlásila v poradi už 18. ročník ankety Strom roka, ktorej cieľom je upozorniť na staré, vzácne či ohrozené stromy a vzbudiť záujem ľudí o životné prostredie.

Do konca apríla 2020 mohli jednotlivci, mestá, školy či organizácie prihlasovať stromy, ktoré sú ich srdcu blízke. Po uzavretí hlasovania nasledoval výber odbornou komisiou, ktorá spoemdzí 23 uchádzačov vybrala 12 finalistov ankety. Verejné hlasovanie bolo spustené 1. júla a trvalo do konca septembra. Patronát nad anketou prevzal už po deviaty rok spevák Peter Lipa.

Vítaz ankety - prastarý dub sa nachádza pri bývalom areáli slávnych Drnavských železiarní grófa Andrásyho. Práve tu sa v 40-tych rokoch 19. storočia odlievali konštrukčné diely slávneho Reťazového mosta „Lánchíd“ v Budapešti, za čo si obec vyslúžila prezývku „Kis Pest – Malá Pešť“. Dnes je tento krásny strom jedným zo zastavení na náučnom chodníku Poklady Drnavy, ktorý obcou prechádza a vracia návštevníkov do slávnych dôb baníctva. Dub patrí k neodmysliteľným symbolom už niekoľko generácií – stojí na starej obchodnej ceste. Zmienka o dube sa nachádza v obecnej kronike už v roku 1670. Dnes okolo neho denne chodia turisti, ktorí chcú navštíviť krásy Zádielskej tiesňavy.

Strom roka 2020 automaticky postú-

pi do celoeurópskeho finále – do ankety Európsky strom roka. Víťazný strom dostane súčasne odmenu v podobe dendrologického posudku od ISA Slovensko a finančný príspevok na oštenenie vo výške 300 eur. Stromy, ktoré sa v anketе umiestnili na 2. a 3. mieste rovnako získajú peňažnú sumu 300 eur, ktorá môže byť použitá na ich oštenenie alebo úpravu okolia. Traja nominujúci a traja hlasujúci budú odmenení knižnými publikáciami od kníhkupectva Artforum. Prvé tri školy, ktoré vyzbierali najviac hlasovacích lístkov, získajú výsadbový materiál od Záhradníctva ABIES v celkovej hodnote 500 eur. Tento rok odmenia ešte jednu školu Cenou poroty, ktorá získa rovnako výsadbový materiál do svojho školského areálu.



» red

NÁBYTOK JUKO

nábytok všetkých generácií...

SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU



MOŽNOSŤ DOVOZU
A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO
TOVARU



MOŽNOSŤ MONTÁŽE
TOVARU



U NÁS AJ
NA SPLÁTKY

PREDAJŇA NÁBYTKU PRE VÁS

OTVORENÉ
pondelok - piatok 8.00 - 17.00
sobota 8.00 - 12.00

tel.: 0904 230 555
www.nabytokjuko.sk
ruzomberok@nabytokjuko.sk

Nábytok Juko, s.r.o., J. Kačku 37, Ružomberok - Likavka

UHOĽNÉ SKLADY MATIS s.r.o.

NÁMESTOVO, 0905 281 702, 043/558 1713

A K C I A

- **HNEDE UHLIE** kocka/orech
- **ČIERNE UHLIE** kocka/orech
- **UHOĽNÉ BRIKETY**
- **EKO HRÁŠOK**
- **DREVENÉ PELETY**
- **DREVENÉ BRIKETY**
- **ŠTRKY, PIESKY**



Pri
nákupe
nad
200€
DARČEK



STROJOVÉ POTERY

mechanické trenie

OMIETKY

- strojové • klasické
- sádrové cementovo-vápenné

www.antolakwylewki.pl
+48 601 854 483



najväčší
výber
matracov
v meste!

Materasso
Pro chvíle, na ktorých záleží.



matrace
posteľe
paplóny

matra Centrum

OC KLINEC
NÁMESTOVO
4. poschodie
po-pia 8:00-17:00 / so 9:00-12:00
0908 557 255

**BAVLNENÝ SATÉN
NOVÉ VZORY**

**MATRACE SKLADOM
IHNEĎ
K ODBERU**

BUKOVÉ brikety

**AKCIA
NA NOVEMBER**

Dovoz a vykládka
s hydraulikou v cene

0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

135€



Sprostredkovanie **opatrovateľskej
práce v Rakúsku** už 15 rokov

Ak máte záujem o dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu, kontaktujte nás

Hilfe in Würde
Zus. Beratung für Ausländer

www.hilfe-in-wuerde.at

office@hilfe-in-wuerde.at

0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12

**PARTIA
ŠIKOVNÝCH
ORAVCOV**

**SA PONÚKA NA VÝSTAVBY
RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER**

*Sme šikovní, spoľahliví a hlavne
korektní*

Tel: 0918 086 431

**ELITCargo s.r.o. hľadá
vodiča kamiónu**

C+E

**Zákl. mzda od 800€
+ príplatky + diéty.**

**Jazdíme z SK
do ES, FR, DE.**

ELITCargo

Viac info na tel: 0918 460 335



UVEA MEDIKLINIK

NEZANEDBÁVAJTE STAROSTLIVOSŤ O VÁŠ ZRAK. ABSOLVUJTE LIEČBU UŽ DNES

Odkladanie vyšetrenia či operácie očí so sebou prináša mnohé riziká. Od zhoršenia existujúcich komplikácií a vzniku ďalších problémov až po nezvratné poškodenie zraku. Je preto veľmi dôležité dbať o správnu prevenciu a neodkladať plánované zákroky. Ani v čase korony sa nemusíte báť riešiť svoj zrak v UVEA Medikliník. Na všetkých našich pracoviskách robíme všetko preto, aby ste u nás dostali špičkovú starostlivosť bez rizika nákazy.

RIZIKÁ ODKLADANIA LIEČBY

Mnohé ochorenia zraku, ako je napríklad ochorenie sietnice, rohovky či sivý zákal, môžu bez adekvátnej liečby viesť až k úplnej strate zraku. Ich priebeh sa bez zásahu očnému lekárovi rýchlo zhoršuje a znižuje kvalitu vášho života. Vyhľadať odborníka by ste preto mali už pri prvých náznakoch komplikácií.

Nielen vážnejšie očné ochorenia, ale aj bežné očné chyby, ako je krátkozrakosť, ďalekozrakosť, astigmatizmus či presbyopia, sa vekom stupňujú a spôsobujú rôzne ťažkosti, napríklad bolesti hlavy, zahmlené videnie či únavu. Aj v tomto prípade je ideálne v čo najskoršom štádiu absolvovať vyšetrenie u lekára, ktorý rozhodne o najvhodnejšom riešení pre konkrétneho pacienta.

BEZPEČNOSŤ V UVEA

V UVEA je našou prioritou vysoký štandard bezpečnosti pacientov, ktorý sme rozšírili o celý rad nových hygienických a organizačných opatrení. Napríklad, pri vstupe každému pacientovi meriame teplotu a dávame rúško, preverujeme jeho epidemiologickú anamnézu, obmedzujeme počet pacientov v čakárni a priestory každé dve hodiny dezinfikujeme. Na klinike v Martine navyše pred každým zákrokom či vyšetrením testujeme pacientov na COVID-19. Pravidelne testovaný je aj náš personál.

KRÁTKE DOBY ČAKANIA

Či už vás trápi dlhotrvajúci alebo urgentný problém, garantujeme vám ten najskorší možný termín. Kým v iných zariadeniach sa termíny operácií pohybujú v intervaloch niekoľko mesiacov alebo sa úplne rušia, u nás je čakacia doba od dvoch do štyroch týždňov - vrátane operácií sivého zákalu, okolia očí či rôznych typov laserových operácií.

Veríme, že vďaka vysokému štandardu bezpečnosti, krátkym čakacím lehotám a kvalitnému technickému vybaveniu vám budeme môcť aj naďalej poskytovať tie najlepšie služby.

OBJEDNAJTE SA

Neodkladajte starostlivosť o Váš zrak - objednajte sa cez formulár na webovej stránke **Uvea.sk** alebo v našich ďalších ambulanciách v regiónoch:

**UVEA
MARTIN**
Zelená 1A,
Tel. č.: **043/401 2612**

**UVEA
TURČIANSKE TEPLICE**
Ulica 9. mája,
Tel. č.: **043/422 03 60**

**UVEA
DOLNÝ KUBÍN**
Nemocničná ulica 3420/85,
Tel. č.: **043/401 26 50**

**UVEA
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ**
Jilemnického ulica 22,
Tel. č.: **044/562 18 92**

Zmeny v dôchodkoch a dávkach od 1. 1. 2021

Dôchodky sa v roku 2021 zvýšia o 2,6 percenta mesačnej sumy dôchodku, najmenej sa však zvýšia o pevnú sumu určenú ako 2 percentá z priemernej mesačnej sumy príslušného druhu dôchodku vykazanej Sociálnou poisťovňou k 30. júnu 2020.

Indikator kegiatan & penerapannya	Zyklus ke-1 (magnesium)	Indikator kegiatan & penerapannya	Zyklus ke-2 (magnesium)
identifikasi	5,10	identifikasi	5,10
prediksi dan identifikasi	5,10	prediksi dan identifikasi	5,10
memeriksa & menulis prosedur ke-1 (%)	5,10	memeriksa & menulis prosedur ke-1 (%)	5,10
memeriksa & menulis prosedur ke-2 (%)	5,10	memeriksa & menulis prosedur ke-2 (%)	5,10
memeriksa & validasi	5,10	memeriksa & validasi	5,10
penyimpulan	5,10	penyimpulan	5,10

Shedding blood is a rare 2011 self-inflicted gunshot that proved very effective, and followed last 1 day of prison (shooting occurred just a month before 2011 election).

© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 215–224

O zvýšení dôchodku nie je potrebné žiadať. Poberatelia dôchodkov dostanú o zvýšení písomné rozhodnutie. Dôchodky vo vyššej sume budú prvý raz vyplatené vo výplatnom termíne v januári 2021 aj s doplatkom zvýšenia od 1. januára 2021 do dňa predchádzajúceho výplatnému termínu v januári 2021.

Od 1. januára 2021 sa budú zvyšovať aj úrazové dávky. Úrazová renta a pozostalostná úrazová renta sa zvýšia o 2,3 percenta. Rovnako o 2,3 percenta

vzrastú aj úrazové dávky – jednorazové odškodnenie, náhrada nákladov spojených s liečením a náhrada nákladov spojených s pohrebom, ktoré sú zo zákona obmedzené maximálnou sumou.

Zamestnávateľia si aj v roku 2021 budú môcť uplatniť odvodovú úľavu pri platení poisťného. Platí to v prípade, že zamestnajú osobu v riadnom pracovnom alebo štátnozamestnaneckom pomere, ktorý je dôvodom na jej vyradenie z evidencie uchádzačov o zamestnanie na úrade práce. Zamestnať teda môžu takú osobu, ktorá bola evidovaná na úrade práce najmenej 12 po sebe nasledujúcich mesiacov alebo bola v evidencii na úrade práce 6 po sebe nasledujúcich mesiacov a zároveň má trvalý pobyt v niektorom z najmenej rozvinutých okresov. Jednou z podmienok odvodovej úľavy pre ľudí, ktorí sa zamestnávajú v pracovnom alebo štátnozamestnaneckom pomere, je dodržanie hraničnej výšky príjmu vo výške 731,64 eur. Pre zamestnancov, ktorých pracovný alebo štátnozamestnanecký pomer sa začal ešte v roku 2020, platí hranica príjmu 678,71 eur.

» **Zdroj: SP**

Hľadáme domácu pani

na upratovacie práce do rodinného domu

Podmienky: hľadáme diskretnú a pracovitú osobu, vodičský preukaz a vlastné auto vítané, ale nie je podmienkou.

Pracovný čas: 6 hodín denne v čase, po-pia: od 09:00 – 15:00 hod.

Ponúkame: dobrý plat a milý prístup

Nástup: ihneď

Kontakt:
0903 406 515 alebo
zahradniknizna@gmail.com



OPERÁTOR VÝROBY

PRACOVNÉ ČINNOSTI

- práca vo výrobe rôznych dielov pre elektrotechnický a automobilový priemysel
- vykonávanie operácií na linke podľa pracovného postupu
- vykonávanie ďalších úloh a činností podľa pokynov vedúcich zmien/liniek

POŇÚKAME

- nástupný bonus 100 EUR
- príspevok na dopravu do zamestnania a späť 1 EUR/deň
- vianočná prémie (13. plat)
- mzda vždy vyplatená načas a v 100% výške
- dotované závodné stravovanie
- práca v čistom prostredí
- príspevok pri životnom a pracovnom jubileu
- zázemie stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- komplexný školiaci program
- vstupenky na kultúrne podujatia, športové a relaxačné aktivity
- príspevok na organizovanie kolektívnych akcií

POŽADUJEME

- ochotu pracovať vo viaczmennej prevádzke
- zodpovedný prístup, spoľahlivosť a manuálna zručnosť

NÁSTUP – možný ihneď

Základná zložka mzdy (brutto): 4 €/hodina
+ mesačná prémie do výšky 10%

Adresa spoločnosti
Panasonic Industrial Devices Slovakia s.r.o.
Oravická 616, 028 01 Trstená

Kontakt

Tel.: 043/5303 219
E-mail: zamestnanie.trstena@eu.panasonic.com

 **stolar.sk**
vždy na dvere

HĽADÁME ŠIKOVNÉHO
stolára
do našej dielne v Lokci
tel. **0903 239 378**

ZAMESTNÁM VODIČA MKD

- jazdíme SK-IT-SK
- víkendy voľné
- mzda od 700-1600€ v čistom/mes.
- v závislosti od režimu práce vodiča

t: 0910 886 392



PONUKA PRÁCE V ČR
OBSLUHA VZV
SUPER PLATOVÉ PODMIENKY
S UBYTOVANÍM
VEĽMI DOBRÁ PRÁCA
V MESTE **BRANDYS NAD LABEM**
ZABEZPEČÍME A ZAPLATÍME VÁM
COVID TEST
BEZPLATNÁ LINKA 0800 500 091

ZECH 0907 164 619
SICHERHEITSTECHNIK

Hľadáme ELEKTRIKÁROV

- Nemecká pracovná zmluva **na dobu neurčitú**
- **Turnusová práca:** 3 týždne sa pracuje a týždeň máte voľno
- Poskytujeme ubytovanie, služobné vozidlo, pracovné oblečenie a pracovné náradie
- Mzda: **12-13€ na hodinu brutto**
- + **8€ netto za odpracovaný deň**

V prípade záujmu nas kontaktujte telefonicky alebo emailom
Lucia.vojtasecakova@zech-sicherheitstechnik.de

**NOVOOTVORENÁ
NAJVÄČŠIA NA ORAVE
OČNÁ OPTIKA
V RABČI pri drogérii TETA**

VISUS OPTIKA

Každý mesiac nové AKCIE

Na multifokálne skla **ZĽAVA** do **35%**
Akcia platí do 31.10.2020

OTVÁRACIE HODINY: Pondelok - Piatok 09:00 - 16:30
Adresa: Hlavná 1363/546, 029 44 Rabča
Kontakt: +421 911 50 15 15
Email: info@visusoptika.sk

MM
STROJOVÉ OMIETKY
☎ **0944 303 204**
✉ mmstrojoveomietky@gmail.com



**KVALITNĚ RUSKÉ
UHLÍ**

KOCKA ORECH EKOHRÁŠOK

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY**

*Záruka
kvality*

 **DOPRAVA
K VÁM DOMOV!**

KANEX s.r.o.

- BOBROV – Obchodná 73
- TRSTENÁ – Oravická 758

**0908 944 618
0915 997 067**

 Balené v BIG-BAG (1000 kg) a 25 kg

Kamenárstvo *KAMPOL*
Oravská Lesná

*Ponúkame kompletne kamenárske práce
z prírodného kameňa (pomníky, parapety,
schody, hrobky, urny,)*

**ĽARUKA
10
ROKOV**

*www.kampol.sk
polec@centrum.sk
0908 910 437*



Krátke správy
z regiónu



/Orava – Dolný Kubín – Habovka – Oravská Jasenica - Babín/ - Do vedomostnej súťaže Veľká výzva – Cestami hornooravských plátenníkov Oravského kultúrneho strediska v Dolnom Kubíne sa zapojilo 6 tímov, dve skupiny zo Základnej školy Petra Škrabáka v Dolnom Kubíne, deti a žiaci zo Základných škôl s materskými školami v Habovke, v Oravskej Jasenici a Babíne. Výsledky boli spolu on-line prezentované na facebooku a youtube kanáli kultúrneho strediska 19. novembra 2020 kvôli pretrvávajúcej pandemickej situácii. Porota udelila všetkým zúčastneným tímom vecné ceny v rovnakej hodnote, tímom Bájna Škrabáčka VIII. A VII. udelila cenu za kreativitu. Hlavnú cenu celodenný výlet víťaznej triedy po stopách hornooravského plátenníctva sa rozhodla vzhľadom na nemožnosť realizovať výlety neudeliť. Fenomén hornooravského plátenníctva je zaujímavý a pre región je jedinečný. Hornooravskí plátenníci progresívne menili technológiu i marketing, starali sa o predaj svojich produktov a hauzírovaním predĺžili svoje obchodné trasy a styky nielen v rámci vtedajšej habsburskej monarchie, ale až za Stredozemné more do Afriky a k Čiernemu moru na Krym. Práve konfrontácia hornooravských predajcov plátne s okolitým svetom a jeho kultúrami zapríčinila kultúrnu difúziu, import aktuálnych kultúrnych trendov a v okolí Námestova vytvorila špecifický plátennícky štýl odievania, spôsobu života i architektúry. Nový kapitál a uvedomovanie si potreby vzdelanosti prispeli k tomu, že z plátenníckych rodín vzišli mnohé významné osobnosti kultúrneho, spoločenského, duchovného či politického života.

/oks, or/

TEPOVANIE
kobercov
a čal. nábytku
UPRATOVANIE
spoloč. priestorov
v bytovkách **LESK**
t: 0903 813 477
lesk@oravanet.sk

SEKČNÉ
GARÁŽOVÉ BRÁNY
tel: 0907 265 361

ČALÚNENIE 0905 263 091
stoličiek, lavíc, sedačiek, atď.

S								1
U				3	1	7		6
D		6	7		8			2
O	4	2		9				
K		3		7		6	1	
U		9					2	4
	2		1			4		9
		4				6		

ODDLŽENIE a NÁKUP NEHNUTEĽNOSTÍ

- bez poplatkov
- bez registrov a hypotéky
- konzultácia bezplatne

Viac info na **0948 089 515**

Rekonštrukcie RD a bytov
Dokončovacie stavebné práce
Zateplovanie
0902 829 928

POMÁHAM VYBAVIŤ
Invalidný dôchodok!
0948 815 801

NAJLACNEJŠIE PALIVOVÉ DREVO
AKCIA
BUK 70€ /1,8 prms
SMREK 45€ /1,8 prms
0902 115 577
DOLNÝ KUBÍN

PONUKA PRÁCE
OBSLUHA VZV
HLUK /ČR

- 140 Kč/ netto / hodina
- 12hodinové zmeny – denné/nočné (možnosť pracovať nadčas)
- Ubytovanie zabezpečené hradené firmou
- Možnosť dostavania záloh
- Pri odpracovaní pracovného fondu motivačné bonusy

KONTAKT
+421 908 914 180

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10% na kompatibilné náplne **3%** na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **ORAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodísk.

ŽP občanom poradíme, ako
získať na zakúpenie štátny
peňažný príspevok.



Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť
skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme
pomohli **6 940 klientom** zbaviť sa dlhov
vo výške **194 847 257,- €**.

• **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na
bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na
www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

Čaro Vianoc
tento rok prostredníctvom
našej tradičnej
originálnej alebo horkej
Medoviny
Vám doručíme priamo
k Vám domov.
www.horkamedovina.sk
0948 517 405

9,90eur / 0,75l

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové
bezrámové

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 49 €

splátky od 98 €

splátky od 149 €

Zľavy platia do 30.11.2020

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 45%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | **www.balkona.eu**

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

ZDRAVÉ VIANOCE

ROZVOZ HYDINY K VÁM

**MORKY
HUSI
HUSOKAČKY
KAČKY
KOHÚTY
SLIEPKY, KURČATÁ**

Objednávky:

www.matejovdvor.sk

0902 466 448, 0902 606 436

Pondelok – Piatok 9.00 – 14.00 h

CHOVÁME PRE VÁS UŽ 30 ROKOV
100% ZÁRUKA KVALITY



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

 DOVOZ	ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovanný plášť - tuhé palivá								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá								TECNOVIS jermas nerez výška 1,37m		 KRBY kachle pece na pelety
		plyn																		
	najlepší pomer ceny a kvality!																			
	výš.	40x100	60x100	60x120	80x120	100x120	100x140	120x140	60x100	60x120	80x120	100x120	100x140	120x140	140x140	160x140	180x140	200x140		
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062					
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163					
7m	523	510	527	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264					
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434					

DOVOZ
do 5 dní

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305

prev.: **Košice** - 0915 147 170

prev.: **Nitra** - 0908 136 854

prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:

- palmy

- olivovníky

- citrusy

- cykasy

- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady