

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 94 750 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE

NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE

6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

Kúpim 1 alebo 2-izb. byt
v Bratislave, aj zadĺžený
0948 811 123

Kúpim 3-izb. byt
v Bratislave, aj zadĺžený
0905 410 273

NÁTER: DVERÍ, OKIEN,
ZÁRUBNE, RADIÁTORY
0905 621 229

MAĽUJEM
za 2€ / m²
0944 231 911

ZUBNÁ AMBULANCIA
ambulancia implantologie
a stomatológie
Stromová 16 - Kramáre
0905 662 407
WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK
Pracujeme od 15.00 do 21.00 hod.
Ošetríme každého aj bolestivých pacientov

NICOL

VÝROBA A OPRAVA
• ROLIET
• ŽALÚZIÍ • ZÁCLON

+ rolety na balkóny, loggie,
strešné okná, markízy,
vonkajšie rolety a sieťky proti hmyzu

www.roletynicol.sk
02/555 66 222, 0905 484 224
Bilíkova 16, Bratislava

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA aj GULATINA
AKCIA !!! POLIENKA
suchý smrek a borovica
0917 649 213

HĽBKOVÉ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedačky, posteľ,
koberce, kožené sedačky
www.tepovaniemk.sk
tel.: 0949 85 11 10

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

sterilizaciavzduchu.sk
dezinfekcia vzduchu v miestnosti
za prítomnosti ľudí bez produkcie ozónu
Kontakt: **0918 454 003**

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **ROBOTNÍKOV** do výroby a expedície
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **KNIHÁROV** - rezačov
- **SKLADNÍKOV**

Mzda od 820 € - 1 500 €
(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:
tel.: **02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111**
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

VÝRAZNÉ ZĽAVY
pri nákupe nad 2000 EUR
VÝHLIADKOVÝ LET ZADARMO!

Vyladené garážové brány...

LOMAX

ROLVEX
Bratislava • Malacky
garážové brány
predokenné rolety
ploty, brány
www.rolvex.sk
0905 485 891

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

€ už od **3,99**

KOŠICE
PREŠOV
ŽILINA
KOMÁRNO

WiFi zadarmo
WC v autobuse
servis na palube
najrýchlejšia preprava

Lístok kúpite na bus.daka.sk

BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782
Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (94750 domácností)
Každý týždeň: Rača, Trnávka,
Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony,
Podunajské Biskupice, Nové
Mesto, Ružinov, Nivy, Staré
Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

BRATISLAVSKO@REGIONPRESS.SK

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám 3i RD v obci Kosto-
lište, cena 144 900€. Tel.: 0908 250 591
»Predám 4i RD v obci Zohor,
cena 193 000€. Tel.: 0908
898 025

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave
0907 402 507
»Kúpim byt v Bratislave
a okolí 0903 461 817

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám 2 dverovú viacú-
čelovú skriňu (vešanie, po-
lice). Cena dohodou 0908
880 728

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Ponúkam lásku žene
0908 661 297

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BV medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je 0,60 € s DPH za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane med-
zier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, BV zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

čujte.sk
Hriešni ľudia slobodného
kráľovského mesta
trnavského - I. časť
www.cujte.sk

PONUKA PRÁCE
OBSLUHA VZV
HLUK /ČR
- 140 Kč/ netto / hodina
- 12hodinové zmeny – denné/nočné
(možnosť pracovať nadčas)
- Ubytovanie zabezpečené
hradené firmou
- Možnosť dostavania zálohy
- Pri odpracovaní pracovného
fónu motivačné bonusy
KONTAKT
+421 908 914 180

**najväčší
výber
matracov
v meste!**
Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží...
**matrace
postele
paplóny**
matra Centrum
BRATISLAVA
OC Styla - Zlaté piesky,
Studená 4B/ 18496
Po-Ne- 10:00 - 20:00
Tel.: 0908 326 021
matracentrum.bratislava@gmail.com
**DLHODOBO
NÍZKE CENY**
**ZĽAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE**

**Internetová
čakáreň
ZADARMO***
pre lekárov, kaderníkov, servisy, firmy, jednoducho
pre všetkých
- ONLINE rezervácia termínov
- automatické SMS pripomienky
- aktuálne poradie v reálnom čase
- vyvolávací systém
- inteligentný KIOSK systém
www.kupson.sk
info@kupson.sk 0909 133 668
* systém je zdarma pri užívaní KIOSK-u bez SMS brány

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Maľovky-stierky-obklady
-omietky aj menšie práce
0940 384 665

ČISTENIE

»Tepujem hĺbkovo a ekolo-
gicky. Petrik 0907 152 995

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 24 hod.
Prípojky, práca s plošinou
do 22m. Revízie správy.
Vytyčovanie káblových po-
rúch. Pílenie stromov, orezy
aj pod napätím. Projekto-
vanie, bleskozvody 0904
466 149

VODA-KÚRENIE-PLYN

»www.vodo-instalater.sk
0903 557 127
»Vodoinštalatér 0904 307
824

ŠTAHOVANIE, DOPRAVA

»JOŽOVCI - sťahovanie,
likvidácie, výnos, prenos
nábytku. ŽTP, dôch - 10%
0903 594 868

OPRAVA CHLADNÍČIEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74
76

OPRAVA PRAČIEK

»MAX-NONSTOP VŠETKY
TYPY PRAČOK 02/63 83
02 51, 0903 971 472, 0918
741 618

OPRAVA TV, VIDEO, ELEKTRO

»TV Servis u Váš 62 41 08 07,
0905 846 710

VZDELANIE / KURZY

KURZY

PONUKA PRÁCE

REMESELNÍCI

REKONŠTRUKCIE

BEZPEČNOSŤ

PREPRAVA

ZVIERATÁ

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

NEHNUTEĽNOSTI

VODA-KÚRENIE-PLYN

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

OPRAVA CHLADNÍČIEK

OPRAVA PRAČIEK

AUTO MOTO

PREPRAVA

OKNÁ

PREPRAVA

21. november 1877

Thomas Alva Edison oznámil objav fonografu – prístroja, ktorý dokázal nahrávať a reprodukovávať ľudský hlas

Výročia a udalosti

V predstihu o minulosti

To zvláštne výročie 17. novembra je za nami. Vo chvíli, keď sa k vám noviny dostávajú, minimálne tri dni.

A vo chvíli, keď vzniká tento úvodník, asi tak tri dni pred. Štátny sviatok 17. novembra sme sprostredkované cez našich zákonodarcov nazvali Deň boja za slobodu a demokraciu. Papier znesie veľa. Aj taký názov. Aj to, že zaň hlasovali aj ideovo tí istí, ktorí v roku 1989 na ľudí, ktorí išli skutočne vyjadriť odhodlanie vybojovať slobodu a demokraciu, posielali políciu. Aj to znesie, že ich potomkovia (dokonca neraz aj oni sami, tí istí) sú dnes na lukratívnych štátnych pozíciách, majú vlastné politické strany, zastupujú nás na našich zahraničných veľvyslanectvách, vyhadzujú nás z našich celoživotných zamestnaní, sedia v parlamente a určujú nám, ako si vlastne tú slobodu a demokraciu máme zariadiť tak, aby sme im dali pokoj na ich biznis. A nerušili ich pri ňom. Pred tridsiatimi rokmi sme si sľúbili lásku a vydržať. Z lásky sa stala nenávisť každého voči každému a všetkých proti všetkým a vydržať už nemá chuť nikto, pretože každý trochu súdny človek za sebou vidí tých tridsať rokov „vydržania“ a ich praktický výsledok pre jeho život. Pre všeobecnú slobodu a demokraciu sa toho udialo veľmi málo. Že zmizol ostnatý drôt pri Devíne? Mám ho ešte kúsok

doma, ani nie na pamiatku, skôr na výstrahu. Koľko takých plotov sme vybudovali v našej spoločnosti? A napustili ich elektrikou nenávisti, zla, podvodov, zločinov, bezcitnosti? Povýšenectva, opovrhovania inými, kastovania sa?

Oslavovať nenávisť? Pripomínať si deň, keď sme dúfali, že raz budeme žiť slušne? Nie, slovo slušne neznamena nič v podobe hmotného dostatku. Slušne je proste slušne. Žiť, ako sa na kresťana sluší, to však už vôbec nebudem rozvíjať, pretože mnohí, ktorí sa hlasno bijú do prs, akí oni sú kresťania, sú iba zloději, fanatici, podvodníci a doslova zlí, spoločnosti škodiaci ľudia. Mnohí, nie všetci, aby bolo jasné. Našťastie, ešte nie všetci. A netýka sa to iba kresťanov. Ja som si požičil iba slovníkový výklad slova slušný, žiť slušne.

A všimnite si, prosím, ani raz som v tomto úvodníku nespomenul slovo pandémie. Správim to až teraz – pripomenuli sme si na Slovensku pandémiu zla, nič viac, nič menej. A tá so 17. novembrom naozaj nemá nič spoločné.

Možno raz – dovedy – veľa šťastia vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Najväčší výber tesnení pre okná a dvere na Slovensku



PURENIT® inteligentný materiál – stavíme bez tepelných mostov



MONTUJETE OKNÁ?



illbruck making it perfect.

Pistoľ AA270 za 0,1€

pri odbere min. 4 kartónov peny FM330, FM343 alebo FM355 (48ks peny)

Platnosť AKCIE 6. 9. - 10. 1. 2021

Ceny, novinky a akcie na www.okentes.sk

OKENTĚS pre remeslá a obchod

OKENTĚS Slovakia s.r.o. - pre firmy a živnostníkov

Tovar si môžete vyzdvihnúť osobne v Žiline alebo doručíme vlastným rozvozom či prepravnou službou.

NON STOP 0905 926 822

ABY VÁS UŽ NIČ NEZASKOČILO



STENOVÉ

DÁTOVÉ

TREZOROVÉ DVERE A PANICROOM

OHŇOVZDORNÉ

NÁBYTKOVÉ

NA SPISY

ZBRAŇOVÉ

PREDAJ A SERVIS TREZOROV

EUROSAFE s.r.o., Smrečianska 43 Bratislava, tel.: 02/ 5262 3685, eurosafe@eurosafe.sk

www.eurosafe.sk

EUROSAFE s.r.o.

22. novembra 1963 Výročia a udalosti
v Dallase v Texase bol **zavraždený prezident John Fitzgerald Kennedy**.

24. novembra 1639 Výročia a udalosti
Jeremiah Horrocks prvýkrát pozoroval **prechod Venuše cez slnečný kotúč**.

Smutný deň, nedeľa 15. novembra 2020

Dnes (15. 11. - pozn. red.) sme zaznamenali **smutný deň**, keď počet registrovaných infikovaných na Slovensku (86 767) prekonal Čínu (86 383), v ktorej žije 263 krát viac obyvateľov ako na Slovensku.

Prečo sa oni dokázali zbaviť pandémie Covid-19 a my nie? Lebo pochopili, že najlepší spôsob je zbaviť sa jej a žiť v zdravej krajine. Samozrejme, že sa to dá aj v Európe. Aj my sme boli v máji a júni zdravá krajina. Spolu s nami aj 10 iných európskych krajín. Potom sa to pokazilo, lebo dôležitejší ako zdravie a životy obyvateľov bol medzinárodný turizmus a ďalšie zábavky. Teraz vidíme, čo nás tento omyl stojí. Áno, druhú vlnu sme vôbec nemuseli mať. Aj so všetkými dôsledkami, ktoré z toho plynú. Poučíme sa a zabojujeme o zdravú krajinu, alebo znova rýchlo-rýchlo všetko pootvárame a naštartujeme tak tretiu vlnu. Budeme neustále žiť v chronicky chorej krajine, alebo poslúchneme zdravý rozum a zabojujeme za zdravú Európu?

Včera sa 15 ázijských krajín dohodlo na zóne voľného obchodu. Predstavuje to okolo 2 miliardy ľudí. Na porovnanie, Severoatlantická aliancia nemá ani

polovicu z toho. Tieto ázijské krajiny idú cestou zdravých krajín a s Covid-19 nemajú problém. Zoskupenie disponuje novými technológiami a vynakladá veľké financie na vedecký výskum. Táto časť sveta bude diktovať podmienky v 21. storočí. My v Európe a USA si to nerozumným prístupom k pandémie výrazne zhoršujeme. Začnime myslieť aj na to, čo bude o pár mesiacov a nielen prvoplánovo na najbližšie týždne !!!!

S láskavým zvolením uverejniť v REGIONPRESSE – Branislav Sitár

(Pozn. red - Prof. RNDr. Branislav Sitár, DrSc. je slovenský jadrový fyzik a od roku 2007 viceprezident Európskej organizácie pre jadrový výskum. Pôsobí na Fakulte matematiky, fyziky a informatiky Univerzity Komenského v Bratislave ako vedúci oddelenia subjadrovej fyziky.)



» red

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

DVERE DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.



www.DvereDoVane.sk
0911 998 160



Prenajmeme spevnenú plochu 30.000 m² v priemyselnej zóne Pezinok - Glejovka. V objekte je nákladná váha a železničná vlečka.

0901 708 070
pkprenajom@gmail.com

Oznámenie o 3. opakovanej dobrovoľnej dražbe

Miesto konania: Hotel NIVY, Líščie nivy 442/3, 821 08 Bratislava 2.

Dátum konania dražby: 8. 12. 2020, **Čas otvorenia dražby:** 11:00 hod. Vyzývame budúcich účastníkov dražby, aby sa dostavili na dražbu 30 minút pred otvorením dražby. **Dražobník:** JUDr. Barbora Hudeková, Lazaretská 23, 811 09 BA.

Predmet dražby (draží sa ako celok):

■ 4 izbový byt č. 2 - C, na 2. poschodí a nebytový priestor (garáž) v bytovom dome - súpisné číslo 8109, nachádzajúci sa na ulici Alstrova 4, Bratislava, katastrálne územie: Rača, evidovaný na LV č. 4826 a podiely priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu a spoluvlastnícke podiely k pozemku (parcela č. 1585/5), na ktorom je bytový dom postavený a k prísluším pozemkom (nádvorie a prístupová cesta) prislúchajúcim k bytu a nebytovému priestoru.

Obhliadka predmetu dražby, dátum a čas: 1: 27. 11. 2020 o 11:00 hod, 2: 4. 12. 2020 o 11:00 hod. **Všeobecná hodnota zistená znaleckým posudkom:** 181.000,00 Eur, **Najnižšie podanie:** 181.000,- Eur, **Minimálne prihodenie:** 1.000,00 €, **Výška dražobnej zábezpeky:** 18.000,00 €.

Blížšie informácie u správcu na t. č.: **+421 911 844 424**

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BRATISLAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Chaos, ale dobre

Pred týždňom sa zrazu všetko zmenilo. Najprv to vyzeralo tak, že ešte aj počas Vianoc budeme sedieť v domácom väzení a na polnočnú budeme smieť iba ak čučať do televízora, zrazu bolo všetko inak.

Milí čitatelia, možno aj v čase, keď čítate túto informáciu, je zas všetko inak, zmeny nabrali také tempo, že sa všetko mení niekedy aj dvakrát za deň. V každom prípade však uverejňujeme tie fakty, ktoré platili v čase našej uzávierky.

Múzeá, galérie a knižnice sa návštevníkom opäť otvoria v stredu 18. novembra 2020. Keďže sa na ne vzťahujú opatrenia Úradu verejného zdravotníctva platné pre prevádzky, tak platí, že počet ich návštevníkov v jednom okamihu nesmie presiahnuť koncentráciu jedného návštevníka na 15 m².

Kostoly, divadlá, kiná, fitness a plavárne by mali byť od pondelka otvorené, ale s obmedzenou kapacitou. Rozbehnú sa aj nižšie ligové súťaže v hokeji a futbale. Nápad premiéra Igora Matoviča odsúhlasila pandemická komisia. Opozícia žiadala, aby bol zrušený aj zákaz zhromažďovania a aby dostali možnosť otvoriť aj ďalšie prevádzky. Najmä – reálnu ekonomickú možnosť. Ťažko si totiž predstaviť, že napríklad plavárne uživiť šesť návštevníkov za dve hodiny.

Kostoly, divadlá a kiná majú byť

otvorené s polovičnou kapacitou, fitness a plavárne – už sme spomenuli – sú pre šiestich ľudí. Hrať sa má Slovenská hokejová liga a 1. futbalová liga, zatiaľ bez divákov, ohlásil premiér na sociálnej sieti.

Konferencia biskupov Slovenska uvítala správu o otvorení kostolov. „Ak sa to potvrdí, budeme veľmi radi, že dôjde k čiastočnému uvoľneniu. Pre veriacich je v náročných časoch naozaj dôležitá možnosť prijímať sviatosti pre duchovnú posilu,“ reagoval hovorca KBS Martin Kramara. Doplnil, že v platnosti ostane dišpenz od povinnosti účasti na bohoslužbách i výzva pre seniorov, chorých a rizikové skupiny, aby s návštevami bohoslužieb počkali. Vydané bude podľa jeho slov aj dôrazné upozornenie pre kňazov a veriacich, že stále platia prísne hygienické pravidlá.



» red

Vtipy týždňa

- » Hovorí lišiak liške:
- Bankári na celom svete tunelujú, sudcovia súdia na politickú objednávku, politici sú skorumpovaní... a na nás budú zvažovať, že medzi ľuďmi rozširujeme besnotu.
- » V Obchode:
- Prosím si 10 vajčiek.
 - Želáte si ich na spotrebný úver alebo na hypotéku?
- » - Jak še volá tvoj pes?
- Egyptan.
 - Ta čo práve Egyptan?
 - Ta bo v každej chyži za sebou nechá pyramidku...
- » Pokuta je daň za to, že niečo urobíte zle.
- Daň je pokuta za to, že niečo urobíte dobre!
- » Zmena príslovia
- Čo sa za mladí naučíš, na starobu aj tak zabudneš...
- » - Včera som objavila novú vrásku na tvári, - hovorí pani Vierka priateľke.
- A ešte sa ti tam zmestila?

» redakcia

REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

Črevá, koreniny,
mäsiarenske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

ZÁCLONY • ZÁVESY GARNÍŽE

Zameranie • Návrh • Šitie • Montáž
Kompletná realizácia na mieru

www.vuene.sk / 0905 413 229

doctor optic

SHOPPING PALACE ZLATÉ PIESKY

0948 137 278

-40%

NA MULTIFOKÁLNE OKULIAROVÉ SKLÁ

SAMOZAFARBOVACIE SKLÁ SO ZĽAVOU 50%
EYEDRIVE SKLÁ SO ZĽAVOU 40%

Akcia platí do 31.12. 2020. Meranie zraku zadarmo pri objednaní kompletých okuliarov.

fb: optikadroptik insta: dr.optik_sk www.droptic.sk

Ochorenie vyležte, zvýšte príjem vitamínov, oddychujte, tvorte

Odborník radí ako zvládnuť Covid-19 doma

Počet pozitívne testovaných pacientov na Covid-19 na Slovensku každým dňom pribúda. Ak aj Vám prišiel pozitívny výsledok testu, nezúfajte. Prinášame rady odborníka, ako ochorenie zvládnuť.

Možnosti liečby priblížil a cenné rady nám poskytol Milan Kulkovský, primár interného oddelenia Nemocnice s poliklinikou v Považskej Bystrici.

Podľa jeho slov je možné ľudí s ochorením Covid-19 rozdeliť do troch skupín. Prvou z nich sú bezpríznakoví pacienti. Druhou skupinou sú mierne príznakoví ľudia, teda tí, ktorí ochorenie pociťujú, no nemusia byť hospitalizovaní. Tretiu skupinu tvoria ťažko príznakoví pacienti, ktorých stav vyžaduje hospitalizáciu. „Ak ide o prvú skupinu pacientov, u nich liečba nie je potrebná a je postačujúce zamerať sa na podporu imunity. Tretia skupina patrí do rúk odborníkov. V prípade ľudí patriacich do druhej skupiny, teda tých, ktorý sa liečia doma, spočíva liečba predovšetkým v ovplyvňovaní a zmierňovaní príznakov ochorenia,“ objasňuje primár a ponúka nasledovné rady:

Horúčka:

Pri nižších teplotách nie je podľa jeho slov podávanie antipyretík, teda liekov slovom horúčky, potrebné. „Po liekoch sia-

hame pri výstupe teploty nad 38°C Celzia. V doporučených dávkach môžete užívať Paralen, prípadne Novalgin. Vhodný je tiež Ibuprofen, ale pozor by si naň mali dávať ľudia s ochorením žalúdka, pretože jeho časté používanie môže skončiť krvácaním vredom. Nezabúdajte ani na “babské recepty” a v prípade vysokej horúčky aplikujte zábalu,“ odporúča lekár.

Kašeľ:

Ak Vás potrápi kašeľ, ktorý je prevažne suchý, dráždivý, siahnuť môžete po voľnopredajných liekoch. O ich výbere sa poraďte s lekárnikom. „Vo všeobecnosti ale platí, že záznaky nemôžete čakať okamžite,“ prízvukuje odborník.

Podpora imunity

Dôležité je v tomto období podporiť imunitu. „Zvýšený príjem vitamínov všetkých písmen z vitamínovej abecedy neuškodí. V lekárni vám iste poradia pri kúpe mnohých imunopodporných prostriedkov. Nezabudnite na vitamín C, D a tiež selén a zinok,“ pripomína primár.

Dostatok tekutín:

Horúčka, strata chuti, vyšší vek spojený s absenciou pociťovania smädu môžu viesť k dehydratácii organizmu. „Dehydratácia zabíja. Pite veľa tekutín. Vhodná je čistá voda, čaj, občas minerálky, po-



Počas liečby dodržiavajte kludový režim.

zdroj foto Engin Akyurt pixabay

lievky, vývary. Starší ľudia smäd nepociťujú, aby ste si boli istí, že prijali dostatok tekutín, nechajte im pri lôžku fľašku a sledujte, či z nej ubúda. Núkajte im tekutiny radšej v menších množstvách a častejšie. Pomôcť môžu aj fľašky určené pre kojenčov, so slankou,“ radí odborník.

Kľudový režim:

To, čo platí pri chrípke, pomôže podľa primára Kulkovského aj pri ochorení Covid-19. „Ochorenie treba vyležať. Uvoľnite sa, ľahnite si. Upratovanie, rúbanie dreva a všetko ďalšie počká a s nevyhnutnými prácami vám iste niekto pomôže. Ak aj nie, svet sa nezrúti,“ upozorňuje lekár.

Psychická pohoda:

„Myslite skôr na pozitívne veci, čítajte,

smejte sa, rozprávajte sa. Žite. Dodržujte R-O-R, teda známe rúško - odstup - ruky. Ak môžete, podporte tých, ktorých činnosť je obmedzená. Ak si to môžete dovoliť, nakupujte, pokiaľ je to možné, cez internet. Píšte básne, romantické poviedky, nahrávajte videá, hovorte vtipy, vymyslite podcasty, menej sa venujte správam a politike, viac tvorivým činnostiam,“ vyratúva odborník.

Rada na záver

„Ak sa cítite veľmi zle, ťažko sa vám dýcha, máte vyčerpávajúce horúčky, ktoré nedokážete stlmiť, odovzdajte sa radšej do rúk odborníkov. Nie každé vyšetrenie lekárom a prípadne i na urgentnom prijme musí skončiť hospitalizáciou,“ uzatvára primár Milan Kulkovský.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

								1
S								
U				3	1	7		6
D		6	7		8			2
O	4	2		9				
K		3		7		6	1	
U		9					2	4
	2		1			4		9
		4					6	

		3	5			9		7
S					5			8
U	6							
D	9	2		4				3
O		7		3				5
K					7	6		9
U		9			8	4	7	
								2

			9	1			7		3
S			8						2
U									
D				7		2	4	6	
O					9				8
K				6				1	
U		3				4			
	8		4					7	1
		7		3	6				



TERAZ LEN
132,50 €

Cena je uvedená bez DPH.

PONÚKAME AUTOMATICKÝ
DÁVKOVAČ DEZINFEKČIE
PRE OBCHODY A KANCELÁRIE



Batérie + 1L dezinfekčného roztoku v cene
Chcete vedieť viac?
E-mail: bratislavsko@regionpress.sk

6

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 799 782

**PRIJMEME
SPOĽAHLIVÉ PANIE**

na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto

0905 758 469
0905 877 690

94-0159

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v Bratislave

Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

36-0002

PONUKA PRÁCE V ČR

OBSLUHA VZV

SUPER PLATOVÉ PODMIENKY

S UBYTOVANÍM

VEĽMI DOBRÁ PRÁCA

V MESTE **BRANDYS NAD LABEM**

ZABEZPEČÍME A ZAPLATÍME VÁM

COVID TEST

BEZPLATNÁ LINKA **0800 500 091**

85_0770

Sedacie súpravy na mieru za rozumnú cenu



PRÍDEME - VYMERIAME - PORADÍME - DOVEZIEME



Dušan Šipoš - PRAMEŇ VOLAJTE 0903 028 620

40-0110

MACH

MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.

prijme pracovníka s nástupom ihneď
do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

OŠETROVATEĽ HYDINY

na farmu **HVIEZDOSLAVOV**

NÁPLŇ PRÁCE:

• kompletná starostlivosť o krdel' hydiny

PONÚKAME:

• prídel hydiny a vajec za výhodné zamestnanecké ceny

• výhodné platové podmienky

• odmeny za neabsenciu

• stravné lístky v hodnote 3,85€

• odmena za ukončený turnus

• **dovoz a odvoz z práce zabezpečíme**

MZDA: 580 - 1100 €/mesiac

Kontakt pre záujemcov: telefón: **0940 544 344**

e-mail: **dominika.hyndicka@gmail.com**

51-0019

čujte.sk

**Je čas zberať
korene liečivých rastlín**

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka stoličkové
výťahy na všetky typy schodísk.

ŽP občanom poradíme, ako
získať na zakúpenie štátny
peňažný príspevok.



Viac ako
750 000
Stannah
inštalácií
výťahov

17 ROKOV
5
ROKOV
ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO

OSLAVUJEME
45 ROKOV
STOLÍČKOVÝCH
VÝTÁHOV
1975-2020
ZALOŽENÉ 1967

Zavolajte na naše
bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

www.stannah.sk

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 940 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **194 847 257,- €**.
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT



AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové
bezrámové

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 49 €

splátky od 98 €

splátky od 149 €

Zľavy platia do 30.11.2020

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 45%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | **www.balkona.eu**

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

ZDRAVÉ VIANOCE

ROZVOZ HYDINY K VÁM

**MORKY
HUSI
HUSOKAČKY
KAČKY
KOHÚTY
SLIEPKY, KURČATÁ**

Objednávky:

www.matejovdvor.sk

0902 466 448, 0902 606 436

Pondelok – Piatok 9.00 – 14.00 h

**CHOVÁME PRE VÁS UŽ 30 ROKOV
100% ZÁRUKA KVALITY**

tuma

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

 DOVOZ	ceny s DPH	plyn	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá									Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva								TECNOVIS  nerez		KRBY kachle pece na pelety
			najlepší pomer ceny a kvality!																	závesný - lž. 32mm		
	výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90						
	5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062						
	6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163						
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264							
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434							



www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady