

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

VIANOCE
SÚ TU!



Téma týždňa

Čas tmy nemusí byť iba temný

Prichádza čas, ktorý v detstve mnohých z nás bol tým najkrajším v roku. Bol taký zvláštny, po Kataríne, najprv „voňal“ Mikulášom a prvými mandarínkami v roku, doma sa objavil adventný kalendár, plný dobrôt a podľa neho sme my, deti, odrátavali zostávajúce dni do vianočného času. Možno sa mýlim, ale všetko sa zdalo akési pokojnejšie, tichšie, také naozaj adventné.

Ten predvianočný čas má stále svoju symboliku, do ktorej viac či menej zasahuje „modernosť“ doby, rodinné hodnoty, generačné zvyky a cirkevné tradície. Tie sú z toho všetkého pravdepodobne najstálejšie.

Pre Kresťanov je advent začiatkom cirkevného roka, keď je očakávané oslávenie narodenia Ježiša Krista a jeho povstanie z mŕtvych, ktoré sa slávi na Veľkú noc. Tento adventný sviatok sa traduje už od 6. storočia. Advent, z latinského slova adventus, začína prvú nedeľu po 26. novembri. Adventný veniec má presné pravidlá, ako by mal vyzerať. Správny adventný veniec by mal byť vyrobený z vetvičiek ihličnatých stromov alebo cezminy, to preto, že predstavujú život. Ak je veniec zo

slamy či prútia, mal by odháňať zlých duchov a domu dopriať požehnanie. Sviečky na ňom sa zapalujú zásadne v smere hodinových ručičiek. Veľmi dôležitú úlohu hrajú farby. Hlavnou farbou adventu je a má byť fialová. Táto farba je symbolom pokory a dôstojnosti. Všetky stuhy a sviečky, s výnimkou jednej, by mali byť fialové. Tá jedna by mala byť ružová, ktorá symbolizuje priateľstvo.

K Adventu neodmysliteľne patrí aj akési „uskromnenie, stíšenie“. Nie je to čas svadiieb, hlučných zábav, určite nie hostín. Naopak, skorý príchod každodennej tmy priam núka, ak je čas, možnosť, v rodinách sa viac venovať jeden druhému, rozprávať sa, byť spolu, nemiňať tento čas na návštevy, ale venovať ho najbližším.

Tohtoročný Advent bude ťažký. Celý rok je ťažký. O to viac si môžeme vážiť to, že sme tu, že sme zdraví a že sa ešte môžeme na niečo tešiť.

Krásny a pokojný adventný čas, vážení čitatelia!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

STRECHY NA KLÚČ

škridla výpredaj

3,50 €/m²

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124
Budovateľská 20

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická iniektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

STOP
VODA

čujte.sk

Prichádza
čas stíšenia

www.cujte.sk



tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo

PLECHY
a škridle ihneď zo skladu.
Ozaj výhodné ceny.
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.

TOVAR, SERVIS
DODÁME DO 2 HODÍN

škridla výpredaj
3,50 €/m²

BLACHOTRAPEZ
VÝROBCA STRECHYCH KRYTÍN

Tondach

TERRAN BRAMAC

Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

28. november 1989

Nežná revolúcia: Československá vláda a Občianske fórum sa dohodli na zrušení článku ústavy o vedúcej úlohe komunistickej strany

Výročia a udalosti

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

€ už od 3,99

KOŠICE
PREŠOV
ŽILINA
KOMÁRNO



- WiFi zadarmo
- WC v autobuse
- servis na palube
- najrýchlejšia preprava

Lístok
kúpite na
bus.daka.sk

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21
NOVÉ ZÁMKY
komariansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Katarína Spisáková 0915 781 227
Veronika Baumajsterová 0910 851 307

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16.370 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Jediný skutočný kráľ

Je veľa ľudí, ktorí sa hrajú na kráľov. Niektorí majú peniaze, iní tituly a ďalší moc. Mnohí z nich sa vypracovali svojim talentom a tvrdou prácou. Majú vplyv na mnohých ľudí a niekedy im zachutia sláva a moc. Pyšní a mocní sa snažia kralovať druhým. Nepočúvajú kritiku a niekedy ju aj umlčia. Neprijímajú iné názory a tých, ktorí ich hlásajú. Presadzujú svoje predstavy o fungovaní sveta okolo. Pýcha, moc a sláva nie sú dobrými vlastnosťami kráľov. Niektorí sa prezentujú silou, iní krásnymi slovami, ďalší pozlátenými rúchami.

Bol raz jeden kráľ. Volal sa Belo IV. Údajne sa skrýval pred Turkami na hrade Zniev na Turci. Narodila sa mu dcéra Margita. Pomáhala hladným a chudobným. Vymenila zlatú korunu za trňovú. Zomrela mladá a svätá. Margita Uhorská, princezná s trňovou korunou. Uctievané si ju v Kláštore pod Znievom. Jej meno sme dali tento rok nášmu Domu sv. Margity. V týchto dňoch nám Martin Poloha z firmy Ukovmi ukoval trňovú korunu. Umiestnili sme ju pred Domom sv. Margity Uhorskej na Vrčku. V deň Krista Kráľa. Kráľa, ktorý mal moc od svojho Otca, a nechal sa ukrižovať za

nás. Odmietol slávu a moc tohto sveta. Slúžil a obetoval sa za nás.

Mnohí mocní tohto sveta sú nemocní - zameraní na seba, hluchí a slepí k druhým. Sú hrdí na svoje talenty a úspechy, ale nevedia, že ich dostali do daru. Od kráľa, ktorý je nad všetkým. Na to, aby prinášali hodnoty. Nie pre seba, ale pre druhých. Králi sa nevynachádzajú tým, čo nahromadili, ale tým čo rozдали. Ich sila nie je v silných slovách, ale v tichom načúvaní. Nemajú veľké paláce, ale srdcia. Nevvyšujú sa, ale pokorne pokľaknú pred Jediným a skutočným kráľom. Mnohí prosia o pomoc a čakajú na dary. Lenže funguje to opačne - najskôr sa dáva, až potom dostáva. Dávame druhým bez toho, aby sme očakávali vďaka, uznanie a odmenu. Odovzdajme seba, svoju bezmocnosť, starosti a trápenia nášmu kráľovi. Majme silnú vieru a budme trepzliví. Jediný a skutočný kráľ vie, čo sa má stať. On odpúšťa, uzdravuje a prináša dary. Väčšie ako si vieme predstaviť.



» Ján Košťuriak

2. decembra 1864

Výročia a udalosti

cisár František Jozef I. vydal nariadenie **rešpektovať v úradovaní jazyky nemaďarských národností Rakúskeho cisárstva**

Zabudnite na nevlúdny depresívny čas

Básnik (ale už aj textár), vášnivý hubár a oddaný otec a manžel Benjamín Škreko je známy najmä staršej generácii vďaka tomu, že často uverejňoval svoju tvorbu v satirickom časopise Roháč.

Jeho láskavý a nezameniteľný humor – napokon taký, aký je on sám - sa tak stal súčasťou mnohých rodín a domácností. Humoristické prvky v jeho tvorbe prezrádzajú, že je to človek s optimistickým prístupom ku všetkému, s čím sa stretáva.

Táto črta sa nachádza aj v jeho zbierke básní Kam z kanape. Benjamín Škreko nám prináša svoje básne preto, aby nás potešil, poláskal, trochu sa s nami aj pomaznal pomocou svojich čarovných slovíčok a kúziel, ktoré vie dať do nich on.

Jeho tvorba má v sebe všetko to, čo vie potešiť ľudského ducha: vtip, iskru, myšlienku, nenáročnosť, pritom však jedinečnosť. Nuž a tentoraz sa Benjamín Škreko prihovára aj k vám, milí čitatelia REGIONPRESSu, a to osobne:

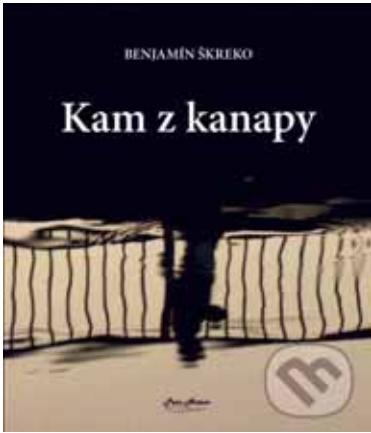
„Stretnú sa dvaja a jeden hovorí...“

V živote som už počul tisíce anekdot či úsmevných príhod, ktoré sa začínali touto formulou. Každý raz som zbystril, nevďak sa usmial, spomali. Ako inak, veď keď sa stretnú dvaja „a jeden

hovorí“, okamžite vzniká ľudské puto, preskočí iskra záujmu a porozumenia.

V týchto dňoch sa zrazu medzi nich postavil zákerný nepriateľ, pandémie COVID 19, a potenciálny rozhovor sa mení na odmietavé zakývanie, povytiahnutie ochranného rúška až na oči a ustráchané opísanie širokého oblúku...

Priatelja, s ktorými sa virtuálne stretávam aspoň prostredníctvom týchto riadkov, vopred ďakujem za každý čo i len tušený úsmev. Zaželať si navzájom rýchly koniec nenormálneho karanténneho stavu. Neviem si predstaviť krajší scenár života, ako že stretnú sa dvaja, a jeden hovorí...“



» red

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
Rodinný dom
Hurbanovo
Najnižšie podanie: 28 550,00 EUR



Termín konania dražby:
dňa 16.12.2020 o 10:45 hod.
Miesto konania dražby:
Veľká zasadačka, na 1.poschodi,
MEDIAHAUS, s.r.o., Fraňa Mojtu
18, 949 01 Nitra.
Dražobná zábezpeka:
7 000,00 EUR

Predmet dražby: Rodinný dom so súp. č. 1232, postavený na parc. č. 3050/1. Pozemky parcely registra „C“ evidované na katastrálnej mape ako parc. č. 3050/1, parc. č. 3050/2, parc. č. 3051 o celkovej výmere 1 034 m2 a pozemok parcely registra „E“ evidovaný na katastrálnej mape ako parc. č. 443/1 o výmere 84 m2. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 5531, k.ú. Hurbanovo.

Kontakt: 02/32202721, 0911 833 869
bela@platitsaoplati.sk, www.platitsaoplati.sk

platit sa oplati **dobrovoľné dražby**

VIANOCE bez exekúcií a dlhov
NOVÝ začiatok s.r.o.
0915 896 536



Nové Zámky L. Štúra 1
Veľký Meder B. Bartóka 21
Komárno Dunaj. náb. 14
Štúrovo Sv. Štefana 79

KARÁCSONY exekúcio és adósság nélkül

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KB
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Ochrana vlka dravého na programe dňa

Ministerstvo životného prostredia SR prijalo delegáciu Zväzu chovateľov oviec a kôz (ZCHOK). Zástupcovia zväzu počas rokovania predniesli pripomienky k návrhu vyhlášky pripravovanej envirorezortom, ktorá má spresniť pravidlá odškodňovania chovateľov pri škodách spôsobených chránenými dravcami určené zákonom o ochrane prírody a krajiny.

Vyhláška na jednej strane v značnej miere uľahčí uplatnenie nároku poškodeného chovateľa na náhradu škody tým, že výrazne zjednoduší podmienky na preukazovanie spôsobených škôd. Na druhej strane však ministerstvo naďalej zastáva názor, že ZCHOK nemôže očakávať, že štát bude kompenzovať škody vzniknuté na nezabezpečených stádach.

Členovia ZCHOK vítajú zjednodušenie procesu nahlasovania škôd spôsobených chránenými dravcami, iné časti vyhlášky však kritizujú a budú ich písomne pripomienkovať.

Je na každom chovateľovi, aby na ochranu svojich hospodárskych zvierat realizoval potrebné preventívne opatrenia. „Žiaľ niektorí chovatelia ochranu svojich chovov zanedbávajú. Rátajú s tým, že škody im uhradí štát. MŽP aj skutočne chovateľom škody

uhrádza, súčasný zákon ale garantuje preplatenie iba tých škôd, ktoré si neďbalosťou nespôsobili samotní chovatelia“, vyjadril sa minister Ján Budaj.

Vedenie envirorezortu si uvedomuje, že niektoré naozaj efektívne opatrenia (pastierske psy, resp. elektrické oplotenie) sú finančne náročné. Práve preto bude MŽP SR aktívne presadzovať, aby pri nastavovaní spoločnej poľnohospodárskej politiky na nadchádzajúce finančné obdobie 2021-2027 Slovensko v maximálnej miere využilo prostriedky pre podporu chovateľov hospodárskych zvierat. Vráťane príspevkov na preventívne opatrenia smerované k zabráneniu vzniku škôd.

MŽP SR bude pokračovať v stretnutiach s dotknutými pripomienkujúcimi subjektami až do 30. novembra 2020, kedy uplynie lehota pripomienkovania.



» red

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreňiny,
mäsiarenske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

prerábka kuchyne,
kúpelne, RD, byty

Ševčovič

0905 441 627

www.PodrezavamDomy.sk

INZERCIA
0915 781 227



čujte.sk

Nahliadnite za múry
Západného krídla
trnavskej radnice

www.cujte.sk

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Komárno, Rozmarínova 12, 035/3260550

OD 9,60 €
MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA



www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOMARNANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Občianska
riadková
inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918

03 BYTY / predaj

»Predám 2i byt v Komárne pri Gazdovskej ulici cena 56000 eur tel 0911451098

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

» Predám 3i tehlový byt s garážou a pivnicou na Lip-tove. Cena 55-tis. Rk nevo-lať. 0918314503

» Predám RD v Komoči. Rk nevolajte. Tel. 0908091713

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Dám do prenájmu zá-hradu s chatkou v Novej Stráži. Cena 150EUR. Tel: 0907578201

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»HPredám šrotovník 0907636089

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera KM medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP KM 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mo-bilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúč-tujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich no-vinách, KMzameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zad-nej strane vľavo dole. Službu PlátbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Nemrhajme potravinami, nie je to civilizované

Adventný čas je mimoriadne vhodný aj na to, aby sme si dôsledne uvedo-mili, ako zaobchádzame s potravi-nami.

Príliš veľa ich totiž nevyužijeme na to, čo sú určené, na potravu, ale, žiaľ, končia na skládkach odpadov a v spalovniach. Valné zhromaždenie Organizácie spojených národov určilo 29. september za Medzinárodný deň povedomia o potravinových stratách a plytvaní potravinami. Ten deň je už dávno za nami. Ale pred nami je čas na pripomenutie si jeho hlavného zámeru. A tým je najmä zvyšovať povedomie o tomto probléme, ako aj hľadanie riešení na všetkých úrovniach potravinového reťazca, zmiernenie negatívnych dopa-dov a taktiež zníženie potravinových strát vo výrobe potravín i v dodávateľ-ských reťazcoch už v najbližších rokoch.

Okrem Európskej komisie sa k ini-ciatiwe Organizácie pre výživu a poľno-hospodárstvo OSN a k ďalším organi-záciám v rámci globálnej výzvy na boj proti potravinovým stratám a plytvaniu potravinami pripája aj náš agrozozor, ktorý si plne uvedomuje závažnosť tohto celosvetového problému. Jedným z jeho dlhodobých cieľov je preto zvyšovať u obyvateľov Slovenskej republiky pove-domie o tejto problematike.

V Európskej únii skončí v odpade

ročne takmer 89 miliónov ton potravín. Na Slovensku je to 35 až 168 kilogramov na osobu ročne. Mrhaniu potravinami a jedlom pritom môžeme predchádzať niekoľkými spôsobmi. Predovšetkým ide o plánovanie našej spotreby jedla, ale aj správne rozoznávajú údajov, kto-ré sú na výrobkoch uvedené. V prvom rade o rozlišovanie dátumu spotreby a dátumu minimálnej trvanlivosti. Ďal-ším dôležitým faktorom, ktorý sa odpo-rúča mať na zreteli a ktorým predídeme k znehodnocovaniu potravín v domácnostiach, je ich správne skladovanie.

Znižovanie potravinových strát a plytvanie potravinami je neoddeliteľnou súčasťou stratégie Európskej únie „Farm to Fork“ pre spravodlivý, zdravý a ekologický potravinový systém, ktorý navrhuje stanoviť právne záväzné cieľe na zníženie plytvania potravinami v ce-lej Európskej únii do roku 2023.



» red

Kreatívci, máte málo času!

Je to tu, pomoc sa ponúka, ale máte na ňu iba pár dní...

Ministerstvo kultúry spustilo do-tácie na pomoc kultúre a kreatívnemu priemyslu. Cieľom Výzvy – pomoc pre technické a podporné profesie v kultúr-nom a kreatívnom priemysle je zmier-niť dopady pandémie COVID-19 na pro-fesionálov v kultúrnom a kreatívnom priemysle, ktorí od marca do septem-bra 2020 nemohli čerpať finančnú pod-poru z projektu Prvá pomoc Minister-stva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

Žiadosti o dotácie sa dajú podávať do stredy 2. decembra. Žiadatelia, ktorí splnia podmienky výzvy, dostanú do-táciu do konca roka.

1.Žiadateľom o poskytnutie dotácie môže byť:

- a) fyzická osoba – jednotlivec,
- b) fyzická osoba – živnostník.

2. Podmienky poskytnutia dotácie:

dosiahol príjem zo závislej činnosti a/alebo z poberania dávok vypláca-ných z dôchodkového poistenia a čistý príjem žiadateľa zo závislej činnosti a/ alebo z poberania dávok vyplácaných z dôchodkového poistenia v kalendár-nom mesiaci, za ktorý si uplatňuje ná-rok na dotáciu, nepresiahol hodnotu vyššiu ako 540 eur, je zapísaný v evi-dencii iných profesionálov v kultúre alebo ku dňu podania žiadosti o dotá-ciu podal žiadosť o zápis do evidencie iných profesionálov v kultúre – http://

www.fpu.sk, nebol príjmom finanč-ného príspevku v rámci projektu „Prvá pomoc“, nebol poberateľom dávky v ne-zamestnanosti za kalendárny mesiac, na ktorý si uplatňuje dotáciu, nebol žiadateľom o finančnú podporu v rámci Mimoriadnej výzvy č.2 vyhlásenej dňa 18.09.2020 Fondom na podporu umenia, nebol žiadateľom o finančnú podporu v rámci Mimoriadnej výzvy č.1 vyhlásenej dňa 15.10.2020 Fondom na podporu kultúry národnostných menšín.

3. Dokumenty k podprogramu:

Výzva na predkladanie žiadostí na rok 2020 – COVID – 19.Návrh na uza-tvorenie zmluvy o poskytnutí dotácie zo štátneho rozpočtu. Akceptačný for-mulár (prijatie návrhu na uzatvorenie zmluvy).Vzor žiadosti o poskytnutie dotácie.Schéma minimálnej pomoci na podporu kultúry a kreatívneho prie-myslu v súvislosti s pandemiou ochore-nia COVID-19 – DM – 15/2020.Formulár na elektronickú registráciu žiadosti – https://ds.culture.gov.sk (elektronické podávanie žiadosti bude sprístupnené 23. 11. 2020)Príručka pre elektronickú registráciu pre podprogram 6.2 na rok 2020.

Žiadateľom na pomoc s elektronic-kou registráciou je k dispozícii call cen-trum v čase od 8:00 hod do 20:00 hod na +421 2 32 184 357.

» red

OZVITE SA NÁM

Jarmila Kyselicová

kyselicova@regionpress.sk

0907 779 018

Žiadne zdŕhavé formuláre
Žiadna komplikovaná registrácia
Žiadne právne riziká

RÝCHLO
JEDNODUCHO

REGION
PRESS

Týždenníky siete REGIONPRESS sú prvým regionálnym médiom, ktoré na základe zmluvy s UPSVAR zabezpečia pre svojich inzerentov splnenie vseo-becných zákonných povinností.

Hľadáte
zamestnanca?

Od začiatku roka 2019 platí zákon, podľa ktorého je každá firma a podnikateľ povinná hlásiť už pri zámere na prijatie nového zamest-nanca voľné pracovné miesto príslušnej pobočke UPSVAR. Za nesplnenie tejto povinnosti pritom hrozí pokuta až do 300 eur!

S nami vyriešite 2 problémy naraz

1. Pomôžeme Vám nájsť zamestnancov

2. Vyriešime všetky úradné povinnosti

S

U

D

O

K

U

	6		9		5	1		7
				8		6	5	
					1			3
			6	7			3	
4	5		1					
9	7	3						
		8				3		
5	4							
	1	9	5	6				

Zub vám síce nikto nevytrhne, ale pôst vám neublíži

V minulosti pôstu a pôstnemu obdobiu, akým je do určitej miery aj adventný čas, ľudia prikladali naozaj veľkú váhu. Toho, kto si dovolil ho nedodržiavať, dokonca postihol aj trest.

Vraj jeden z nich bol napríklad taký, že keď sused nahlásil, že niekto porušil pôst, tak sa to trestalo vrámci mesta richtárom násilným vytrhnutím zuba a ešte dokonca väčší prípustný trest bol obesenie.

Je však iná doba a my za pôst skôr považujeme obdobie, v ktorom sa zbytočne neprejdáme. Mierne hladovanie je pre zdravie celkovo veľmi prospešné, pretože regeneruje telo aj myseľ a výrazne spomaľuje starnutie. Neznamená to zrieknuť sa úplne pôžitku z jedla, ale ješť vedome o niečo menej.

Pôst si väčšina ľudí celkom oprávnene spája s očistou organizmu. Nie kedy aj myslenia. Ako to prebieha? Už počas prvého dňa sa vyprázdňujú a čistia črevá. Škodlivých látok, ktoré sa v našom tele hromadia dlhú dobu, sa ale telo zbavuje aj inými cestami – močom, kožou, ústami, dýchaním. Znakom toho, že sa zbavujeme nečistôt, je typický zápach, ktorý sa vyskytuje na miestach, kde dochádza k vylučovaniu škodlivín.

Počas pôstu dochádza k mnohým

telesným prejavom a niektoré z nich nemusia byť príjemné. Bežný je pokles krvného tlaku, čo sa prejaví malátnosťou a pocitmi na mdloby. Môžu sa objaviť bolesti hlavy, končatín či chrbtice. To sa však týka hlavne pôstu, ktorý trvá viac dní. Väčšina zdravých ľudí by tieto prechodné prejavy pôstu mala zvládnuť bez problémov. Sú signálom, že v tele prebieha očistný proces, nejde teda o nič negatívneho.

Blížia sa Vianoce, obdobie, ktoré je žiaľ v modernej dobe viac symbolom prebytku materiálneho, ako duchovného. Ale, keď už je to tak, je dobré a zdravé pred vianočným časom telo nechať trochu „vyhladovať“. Potom sa ľahšie vyrovná so všetkým, čím ho nadmieru zahrnieme počas sviatkov na prelome rokov.



» red

Koledy budú tento rok inak

Koledníci nebudú vstupovať do domov, dodržaný bude aj odstup, dezinfekcia aj nosenie rúšok.

Konkrétna podoba tohtoročného koledovania v rámci akcie Dobrá novina bude závisieť od aktuálnej pandemickej situácie. Jednou z jej známych foriem je aj koledovanie popod okná. Práve na túto tradíciu počas akcie nadviažu koledníci. Informuje o tom Dobrá novina na svojom webe s tým, že koledníci nebudú vstupovať do domov, dodržaný bude aj odstup, dezinfekcia aj nosenie rúšok.

„Hoci prežívame náročné časy, kedy nevieme s istotou povedať, ako bude vyzeráť budúci týždeň a čo nové nám nový koronavírus nedovolí zrealizovať, my v Dobrej novine veríme, že Vianoce už budeme sláviť v uvoľnenejšej atmosfére. Pripravili sme súbor opatrení a inštrukcií, ktoré budeme aktualizovať podľa platných usmerení, aby ste sa cítili bezpečne a pomohli nám zrealizovať koledovanie, hoci v obmedzenej forme,“ povedal riaditeľ Dobrej noviny Daniel Fiala. Ako dodal, je dôležité, aby táto kresťanská a ľudová tradícia pokračovala, aby sa koledníci opäť stali hlásateľmi radostnej zvesti o narodení Ježiša Krista.

Tohtoročná kolednícka akcia nesie názov Aj mama chodí do školy a predstaví v nej spoluprácu s Arcidiecéznou charitou Tororo v Ugande. Hlavnou

postavou kampane je 25-ročná Mary Baluková, matka troch dievčat, ktorá sa po ôsmich rokoch vrátila do školskej lavice.

Tradičnú kolednícku akciu Dobrá novina organizuje eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí v spolupráci s katolíckymi farnosťami v približne 1270 mestách a obciach na celom Slovensku.

Je logické predpokladať, že podobne sa situácii prispôbia aj skauti s Betlehémym svetlom. Samotná distribúcia po Slovensku sa uskutoční tak, aby pár dní pred Štedrým večerom bolo Betlehémské svetlo dostupné v čo najväčšom počte miest. Odpaľovanie Betlehémského svetla bude prebiehať so zreteľom na všetky aktuálne platné bezpečnostné a hygienické opatrenia, vždy so snahou o bezkontaktnosť a bez zhromažďovania. Skauti majú radi výzvy a priniesť Betlehémské svetlo je bezpochyby jednou z nich. Tentoraz však budú chrániť okrem plamienka aj seba a svoje okolie.



» red

čujte.sk

Čo nás čaká v decembri
v boji proti pandémie

www.cujte.sk



PONDELOK 30.11.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:25 Záměna manželiek 09:45 Oteckovia 10:45 Rodinné prípady 11:45 Kobra 11 13:45 FARMA 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Susedia Komedialny seriál MN 12 (SR) 2020 21:25 FARMA 22:50 Horná Dolná 00:00 Kobra 11 01:05 FARMA 02:25 Záměna manželiek 03:30 Policajné prípady 04:15 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 PRESTRETÉ 09:30 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 10:40 Prvé oddelenie II. 2 11:00 SÚDNA SIEŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:40 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 13:40 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 15:30 Shrek 2 17:30 NOVINY 18:00 PRESTRETÉ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 INKOGNITO 21:40 INKOGNITO 23:00 HESLO 23:35 Vražedné čísla V. 17 00:35 INKOGNITO 01:40 KRIMI 02:10 NOVINY TV JOJ 03:00 SKUTOČNÉ PRÍBEHY

:1 RTVS 06:00 Dámsky klub 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Vône sveta 09:05 Horskí záchranári 09:55 District 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Lekári 15:30 Občan za dverami 16:25 Vône sveta 16:55 Horskí záchranári 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Bella a Sebastián MN 7 (Francúzsko) 2013 22:05 Reportéri 22:50 Rapl 23:50 District 00:35 Učiteľka 02:15 Lekári 03:05 Duel 03:35 Správy RTVS „N“ 04:45 Občan za dverami

PIATOK 4.12.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:25 Varte s nami 08:40 Záměna manželiek 10:00 Oteckovia 11:00 Rodinné prípady 12:00 Kobra 11 14:00 FARMA 15:00 Policajné prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 FARMA Mesto vs. Dedina, kto z farmárov získa výhru 75 000 €? MN 12 23:00 Kobra 11 Akčný seriál MN 12 (Nemecko) 2018-2019 01:10 FARMA 03:30 Policajné prípady 04:10 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 PRESTRETÉ 09:35 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 10:45 Prvé oddelenie 65 11:00 SÚDNA SIEŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:55 Dovidenia, stará mama! 4 13:35 DELUKSE 14 14:45 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 16:30 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:30 NOVINY 18:00 PRESTRETÉ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Zootropolis 22:50 Vykonávateľ 00:55 Max Payne 03:05 KRIMI 03:30 DELUKSE 14 04:20 Prvé oddelenie 04:45 Prvé oddelenie

:1 RTVS 06:00 Dámsky klub 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Vône sveta 09:05 Horskí záchranári 09:55 District 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 14:00 Folklorika 14:25 Lekári 15:20 Tajomstvo mojej kuchyne 16:25 Vône sveta 16:55 Horskí záchranári 17:40 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Milujem Slovensko 22:00 Boris & Brambor 22:35 3 pódia 23:30 Nikto nie je dokonalý 00:45 District 01:30 Lekári 02:15 Boris & Brambor 02:45 3 pódia 03:45 Nikto nie je dokonalý 04:55 Správy RTVS „N“

UTOROK 1.12.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:25 Svokra 09:45 Oteckovia 10:50 Rodinné prípady 11:50 Kobra 11 13:55 FARMA 14:55 Policajné prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Utajený šéf Reality šou. MN 12 21:55 FARMA Mesto vs. Dedina, kto z farmárov získa výhru 75 000 €? MN 12 23:10 Susedia 00:05 Kobra 11 02:10 FARMA 03:10 Svokra 04:10 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 PRESTRETÉ 09:35 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 10:40 Prvé oddelenie 6 11:00 SÚDNA SIEŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:50 Dovidenia, stará mama! 1/10 13:30 NOVÝ ŽIVOT II. 14:40 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 16:20 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:30 NOVINY 18:00 PRESTRETÉ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 NOVÝ ŽIVOT II. 22:35 ČAU, LUIZA! 23:50 S PRAVDOU VON 01:20 Vražedné čísla V. 18 02:15 NOVÝ ŽIVOT II. 03:10 NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:00 Dámsky klub 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Vône sveta 09:05 Horskí záchranári 09:55 District 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 14:00 Folklorika 14:30 Lekári 15:35 Slovensko v obrazoch 16:25 Vône sveta 16:55 Horskí záchranári 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Sváko Ragan MN 12 (Slovenská republika) 1976 Jozef Kronec, Hana Slivková, Michal Dočolomanský 21:35 Tak určite 22:50 Winnetou 00:45 District 01:30 Bella a Sebastián 03:05 Lekári 03:45 Správy RTVS „N“

SOBOTA 5.12.2020

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 Priatelia Toma a Jerryho 07:10 Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho 07:40 Tajomný pomstiteľ 09:45 CHART SHOW 12:15 2 na 1 14:20 Klik 16:40 Kocúr v číždach 18:20 Smotánka 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Piadinôžka Rodinná animovaná komédia MN 12 (USA) 2018 22:35 Ctihodný občan Triler MN 18 (USA) 2009 G. Butler, J. Foxx, B. McGill, C. Meaney, L. Bibbová. 00:45 Poliš z obchodáku 2 02:35 Ctihodný občan 04:55 Rodinné prípady

TV JOJ 05:45 NOVINY TV JOJ 06:30 KRIMI 07:00 NOVINY TV JOJ 07:50 Labková patrola II. 19 08:20 SpongeBob SquarePants IX. 17 08:50 PRÁZDNINY I. 4,5 10:55 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 12:00 Thor 14:35 Narnia: Dobrodružstvá lode Ranný pútnik 17:00 Neskrotná 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 UHORČÍK 21:30 Zoolander 2 23:45 Cesta za pomstou 01:25 Hrôzostrašná noc 2 03:25 NOVINY TV JOJ 03:55 Prvé oddelenie II. 1 04:50 UHORČÍK

:1 RTVS 06:00 Folklorika 06:30 Tajomstvo mojej kuchyne 07:10 Objím ma, prosím 07:35 Včielka Maja 08:00 Lassie 08:55 Smajlíkovi 09:35 Daj si čas 10:00 JAMS 10:25 Merlin 11:40 KULTÚRA.SK 12:10 Tak určite 13:10 Sever proti Juhu 14:45 Kráľovná Viktória 15:40 Boris & Brambor 16:15 Milujem Slovensko 17:50 Cestou necestou 18:25 Postav dom, zasad' strom 19:00 Správy RTVS 20:30 Zem spieva 22:30 Pumpa 23:00 Boris & Brambor špeciál 23:40 Sever proti Juhu 01:15 Pumpa 01:40 Boris & Brambor špeciál

STREDA 2.12.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:25 Záměna manželiek 09:45 Oteckovia 10:50 Rodinné prípady 11:50 Kobra 11 13:55 FARMA 14:55 Policajné prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 CHART SHOW Adela Vinczeová uvádza rebríček najväčších hudobných hitov. MN 12 22:55 FARMA 00:00 Kobra 11 01:00 FARMA 02:05 Záměna manželiek 03:05 Policajné prípady 03:50 Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 PRESTRETÉ 09:30 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 10:40 Prvé oddelenie II. 27 11:00 SÚDNA SIEŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:45 Dovidenia, stará mama! 2 13:25 NOVÝ ŽIVOT II. 14:30 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 16:20 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:30 NOVINY 18:00 PRESTRETÉ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 Posledná aristokratka 23:05 DELUKSE 14 00:10 Vražedné čísla V. 19 01:10 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 02:20 KRIMI

:1 RTVS 05:30 Autosolón 06:00 Dámsky klub 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Vône sveta 09:05 Horskí záchranári 09:55 District 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 14:00 Folklorika 14:30 Lekári 15:25 Postav dom, zasad' strom 16:25 Vône sveta 16:55 Horskí záchranári 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Vraždy v La Rochefoucauld Detektívny film z populárneho francúzskeho cyklu. MN 15 (Francúzsko) 2019 22:25 Spiaci agenti 23:20 District 00:05 Winnetou 01:55 Lekári

NEDEĽA 6.12.2020

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY 07:00 Priatelia Toma a Jerryho 07:10 LEGO Ninjago: Tajomstvá zakázaného Spinjitzu 2 07:25 Fantastický maznáčik 09:15 Poliš z obchodáku 2 11:15 Kocúr v číždach 13:00 Na telo 13:55 Piadinôžka 16:00 Susedia 17:40 Horná Dolná 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:20 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 2 na 1 Zábavná šou Adely Vinczeovej a Dana Dangla. MN 12 22:40 Dokonalý muž 00:45 Klik 02:45 Dokonalý muž 04:50 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:45 NOVINY TV JOJ 06:25 KRIMI 06:55 NOVINY TV JOJ 07:35 Neskrotná 09:30 Narnia: Dobrodružstvá lode Ranný pútnik 11:50 Zootropolis 14:05 Posledná aristokratka 16:50 NA CHALUPE – PREMIÉRA 17:50 NOVÉ BÝVANIE – PREMIÉRA 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou. MN 12 12:00 22:50 Šesť výstrelův Americký akčný kriminálny triler. MN 18 2012 01:20 Pomsta rytiera 03:40 NOVÉ BÝVANIE

:1 RTVS 06:05 JAMS 06:45 Daj si čas 07:30 Kniha džunglí 08:00 Včielka Maja 08:25 Lassie 09:15 Táraninky 09:40 Autosolón 10:05 Otvorené nebo 11:00 Slovensko v obrazoch 11:30 Svet v obrazoch 11:55 O 5 minút 12 13:00 Občan za dverami 13:35 Poirot: Krádež kráľovského rubínu. 14:55 Chladné srdce 16:20 Soľ nad zlato 17:20 Anjel Pána 2 19:00 Správy RTVS 20:30 Podarená rodinka 22:10 Baba z ľadu 23:50 Poirot: Krádež kráľovského rubínu. 00:35 Anjel Pána 2 02:15 Podarená rodinka

ŠTVRTOK 3.12.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno 08:25 Svokra 09:45 Oteckovia 10:50 Rodinné prípady 11:50 Kobra 11 13:55 FARMA 15:00 Policajné prípady 16:00 Rodinné prípady 17:00 PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY 17:25 Reflex 17:55 Oteckovia 19:00 TELEVÍZNE NOVINY 20:05 POČASIE 20:15 ŠPORTOVÉ NOVINY 20:30 Horná Dolná Komedialny seriál MN 12 (SR) 2018 21:45 FARMA 23:00 Utajený šéf 00:15 Kobra 11 01:20 FARMA 02:40 Svokra 03:30 Policajné prípady 04:20 Rodinné prípady 04:55 TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI 06:15 RANNÉ NOVINY 08:35 PRESTRETÉ 09:35 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 10:45 Prvé oddelenie II. 15 11:00 SÚDNA SIEŇ 12:00 NOVINY O 12:00 12:30 TOP STAR 12:55 Dovidenia, stará mama! 3 13:35 NOVÝ ŽIVOT II. 14:40 ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT 16:20 SKUTOČNÉ PRÍBEHY 17:30 NOVINY 18:00 PRESTRETÉ 19:00 KRIMI 19:30 NOVINY TV JOJ 20:25 ŠPORT 20:30 NAJLEPŠIE POČASIE 20:35 NOVÝ ŽIVOT II. 22:30 NA HRANE 23:30 SEDEM 00:20 Vražedné čísla V. 20 01:25 NOVÝ ŽIVOT II. 02:25 KRIMI

:1 RTVS 06:00 Dámsky klub 07:30 Ranné správy RTVS 08:40 Vône sveta 09:05 Horskí záchranári 09:55 District 10:50 Duel 11:20 5 proti 5 12:20 Dámsky klub 13:55 Folklorika 14:25 Lekári 15:30 Hurá do záhrady 16:25 Vône sveta 16:55 Horskí záchranári 17:45 Duel 18:15 5 proti 5 19:00 Správy RTVS 20:30 Zlaté časy 21:40 Cestou necestou 22:35 Kráľovná Viktória 23:20 District 00:05 Vraždy v La Rochefoucauld 01:35 Spiaci agenti 02:30 Lekári 03:10 Duel 03:35 Správy RTVS „N“ 04:45 Svet v obrazoch



TIP NA SOBOTNÝ VEČER

5.12.2020 20:30 PIADINÔŽKA

NAŠTARTUJTE SVOJE PODNIKANIE



ŠTART

**INZERUJTE
V NAJČÍTANEJŠÍCH
REGIONÁLNYCH NOVINÁCH...**

**...A VYBERTE SI
MULTIFUNKČNÉ ZARIADENIE**

Multifunkčná
atramentová tlačiareň
HP PageWide 377 dw

*cena tlačiarnie na trhu ~~419 €~~



ATRAMENTOVÁ TLAČIAREŇ

Multifunkčná laserová tlačiareň
HP ColorJet Pro M479 dw

*cena tlačiarnie na trhu ~~409 €~~



LASEROVÁ TLAČIAREŇ

ZADARMO

Pre všetkých klientov
s objemom inzercie
min. 500 € bez DPH v roku 2020

**BEZPLATNÉ ZAPOŽIČANIE
48 mesiacov**

+ BEZPLATNÝ SERVIS
+ ODKÚPENIE ZA 1 €

+ 10% ZĽAVA NA PRVÚ SADU TONEROV

- farebná tlačiareň pre obojstrannú tlač
- tlač rýchlosťou až 30 str./min
- tlač vo formáte A4, A5 a A6
- tlačové rozlíšenie až 1200 x 1200 DPI
- kopírka, skener, fax
- rozhranie WiFi, LAN a USB
- tlač z telefónu prostredníctvom AirPrint
- max. zaťaženie 40 000 str. / mes.
- tlač obálok vo formáte B5, DL, B6 a C5

- farebná tlačiareň pre obojstrannú tlač
- tlač rýchlosťou až 27 str./min
- tlač vo formáte A4, A5 a A6
- tlačové rozlíšenie až 600 x 600 DPI
- kopírka, skener, fax
- rozhranie WiFi, LAN a USB
- tlač z telefónu prostredníctvom AirPrint
- max. zaťaženie 40 000 str. / mes.
- tlač obálok vo formáte B5, DL, B6 a C5

www.regionpress.sk

inzercia / tlač / distribúcia / online

NOVOZÁMOCKO-KOMÁRŇANSKO

Katarína Spišáková

e-mail: spisakova@regionpress.sk / tel.: 0915 781 227

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

PONUKA PRÁCE OBSLUHA VZV

HLUK /ČR

- 140 Kč/ netto / hodina
- 12hodinové zmeny – denné/nočné (možnosť pracovať nadčas)
- Ubytovanie zabezpečené hradené firmou
- Možnosť dostávania záloh
- Pri odpracovaní pracovného fondu motivačné bonusy

KONTAKT

+421 908 914 180

ZABEZPEČÍME
A ZAPLATÍME
VÁM
COVID
TEST

PRIJMEME

SKLADNÍK (Nemecko)
2600 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Pomocník (Rakúsko)
2100 EUR/mesačne Brutto

info@c-group.sk | 0903 431 350
nabor@c-group.sk | 0910 431 545



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

• ČO VÁM PONÚKAME? Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.

• ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS: Za 8 rokov sme pomohli **6 940 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **194 847 257,- €**.

• AKO SA S NAMI SPOJÍTE?: Zavolajte nám na bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové
bezrámové

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 49 €

splátky od 98 €

splátky od 149 €

Zľavy platia do 15. 12. 2020

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

od 299€

**DORUČENIE
ZADARMO**



Š x V x D	
GNOM 1,64 x 1,66 x 4 m	349 EUR
GRETA 2 x 2 x 2 m	299 EUR
GLORIA 2,58 x 2 x 2 m	399 EUR
GENIO 3 x 2 x 2 m	299 EUR
GARANT 3 x 2 x 2 m	399 EUR
GULLIVER 3 x 2 x 2 m	429 EUR
GOLIÁŠ 3 x 2 x 2 m	499 EUR
GOLEM 4 x 2,7 x 4 m	1799 EUR
GIGANT 6 x 4 x 10 m	4999 EUR

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BEZ BUDOVANIA ZÁKLADOV

0948 888 855 • www.galerica.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

**Cena bateriek
od 0,50 €/kg**

Volajte: **0905 964 632**
031/789 86 28

Nedostávate
pravidelne
NAŠE NOVINY
do schránky
a chceli by ste?

Kontaktujte nás:
distribucia.nz@regionpress.sk
0908 979 443

čujte.sk

**Prichádza čas
stíšenia**

www.cujte.sk

