

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 32 750 domácností

VIANOCE
SÚ TU!

Téma týždňa

Zvonček 55ks

- 5ks Punčová kocka
- 5ks Špice karamelové
- 3ks Tartaletka pistáciová
- 3ks Tartaletka slaný karamel
- 3ks Tartaletka čokoláda jahoda
- 5ks Píseň kokoska
- 3ks Laskonka orechová
- 3ks Laskonka maková
- 5ks Skorice kolieska s brusnicovým džemom
- 5ks Medová kocka
- 5ks Čokoládové kolieska lieskové
- 5ks Pistáciový pohárik s malinami
- 5ks Karamelový veterníček

MŇAMKA

Vianočné pečivo 1kg

- Koka
- Skoricové koláčky
- Linecké pečivo
- Grilaz
- Medovníčky
- Arašidové kolieska
- Vanilkové srdiečka

18€



56€

Stromček 72ks + prekvapenie

- 12ks Punčové rezy
- 12ks Sunquickové rezy
- 12ks Kokosová pochúťka
- 12ks Karamelové rezy
- 12ks Medové rezy
- 12ks Vianočné rezy

37€

**Vianočné torty 1 torta**

- 15 porcií Punčové alebo
- 15 porcií Kokosový sneh s višňami
- 15 porcií Čokoládová hviezdica s malinami

26€

**Prskavka 60ks**

- 12ks Punčové rezy
- 12ks Sunquickové rezy
- 12ks Orešková pochúťka
- 12ks Kokosová pochúťka
- 12ks Medové rezy

32€

**Vianočná guľa bezlepková 40ks**

- 5ks Mandľové brownie
- 5ks Suhajdy
- 5ks Parížsky rožtek
- 5ks Duté rožky
- 5ks Macarons
- 5ks Makové laskonky
- 5ks Vanilkové srdiečka
- 5ks Londýnske rezy

25€



Objednávky prijímame do 10.12.2020

Výdaj 23.12.2020 od 8:00hod do 18:00hod

Objednávajte na e-shope: www.mnamka.sk alebo na 0905 337 381

► Smitzany, cukráreň MŇAMKA, Smreková 10

► Spišská Nová Ves, Reštaurácia NA KORZE, Zimná 34

► Poprad, Penzión VILA MERY, Brežný riadok 5

► Košice, Hotel Centrum-parkovisko, Južná trieda 2A, - 23.12. 2020, 10:00-12:00 hod.

STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

JAROŠIKOVCI
Zámkové dlažby

Kompletná realizácia spevnených plôch

- pokládka zámkovej dlažby
- príprava podložia
- pokládka obrubníkov, palisád
- terénne úpravy

KONTAKT:

0911 332 754

0910 912 492

zamkovedlazbyjarosik@gmail.com

61_0285

79-209

Najčítanejšie
regionálne
novinyREGION
PRESS

NA PREDAJ:

■ **Brikety RUF**
z tvrdého dreva

145€ | Paleta

■ **Peletky**
A1-210€ | Tona

Dovoz alebo osobný odber.

0948 171 551

0905 573 552

www.peletkyspis.sk

**VYKUPUJEME
STARÉ KRESANÉ**
drevo, dosky,
hranoly, stodola,
humno, sýpka, paja

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

86-0094

Rastislav HUDÁK
revízny technik



ODBOBNÉ PREHLIADKY A SKÚŠKY EL. ZARIADENÍ
A BLESKOZVODY, BEZ OBMEDZENIA NAPÁŤA TRIEDA B,
MONTÁŽ, OPRAVA, ÚDRŽBA, ELEKTROINŠTALAČNÉ PRÁCE

086 36, Nižná Polianka 74, TEL./FAX: 054/ 479 93 04,
MOBIL: 0903 863 683, EMAIL: rastislav.hudak@atlas.sk

61_0283

PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA



Kontakt: 0905 234 929

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

79-0003

ODŤAHOVKA NONSTOP SNV

- AJ DOVOZ ÁUT ZO ZAHRANIČIA
- NÁHRADNÉ VOZIDLO ZDARMA



f ODŤAHOVKA SNV | MK-AUTO.SK

0914 70 70 44

79-169



ŠKODA
SIMPLY CLEVER

INŠTINKT VÁM UKÁŽE SVET. TECHNOLÓGIE CESTU SPÄŤ

NABITE SA ŽIVOTOM S NOVÝM
PLNE ELEKTRICKÝM SUV ŠKODA ENYAQ iV.



Nech sa vyberiete kamkoľvek, vďaka head-up displeju s rozšírenou realitou či 13-palcovému infotainment displeju budete vždy v perfektnom obraze. Zistite viac o nových elektro a plug-in hybridných modeloch ŠKODA iV u najbližšieho predajcu alebo na www.skoda-auto.sk/emobilita.

iV

Uvedené informácie a fotografie majú len informatívno-ilustračný charakter. Všetky technické údaje, napr. o dojazde a spotrebe elektrickej energie, sú založené iba na odhade podľa WLTP cyklu, nie na oficiálnej homologizácii. Podrobnosti o ponuke, konečných cenách, špecifikácii vám poskytne autorizovaný predajca značky ŠKODA.



Váš autorizovaný predajca vozidiel ŠKODA:

AUTOVES s.r.o., Duklianska 55, 052 01 Spišská Nová Ves
Tel.: 0903 645 111, 0911 645 111, www.autoves.sk



S			8		9		3	
U				3				
D		3	6	7		9		
O	1		3		2			
K	2							8
U		7	1	8			6	3
	2				1	6		
	6	3	4	2			7	
	7		4					

S			1		6			
U		6		7	2			
D					1		5	
O		5				1		2
K			3	6			4	
U	1	7		3	4	8		
					7			
	3		8		5		7	4
			8	2				

ŠTRKY · PIESKY · UHLIE

- štrk betonársky (0-22)
- piesok betonársky (0-42)
- drvené kamenivo (všetky frakcie)
- piesok obsypový (0-1)
- betónové skruže



ZEMNÉ PRÁCE

UHLIE UŽ SKLADOM (BILINA, MOST)

Pre viac info volajte: **0907 519 566**

www.prachnar.sk | Radlinského 17, Spišská Nová Ves

Ničia Vás DLHY z úverov?
SÚDY alebo aj DRAŽBY obydliť?
☎ 0905 638 627 finančná ochrana

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY **TEL: 0917 266 883**

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zadechtovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-poprads.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

1. decembra 1835 Výročia a udalosti
Hans Christian Andersen publikoval svoju
prvú knihu rozprávok

KANADSKÁ IZOLÁCIA FÚKANÁ IZOLÁCIA

ICYNENE®

ISOCELL



KALKULÁCIE
A PORADENSTVO
ZDARMA

AXA - PROPERTY

zatepľovacie centrum

*Pracujeme kvalitne,
aj keď sa nikto nepozerala ...*



info@axaproperty.sk **0911 313 632** www.axaproperty.sk



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera SN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **SN** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dole. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

SPIŠSKO

SPIŠSKOMNOVOSKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAV
spisko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Furmaniková 0905 719 139

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (32 750 domácností)

párny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Gelnica,
Novoveská Huta, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Ilašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

nepárny týždeň:
Smižany, Levoča, Domaňovce,
Spišské Podhradie, Spišský Hrhov,
Spišský Štvrtok, Margecany,
Prakovce, Spišská Nová Ves,
Danišovce, Harichovce, Hrabušice,
Ilašovce, Jamník, Krompachy,
Letanovce, Lieskovany, Markušovce,
Odorín, Spišské Tomášovce,
Spišské Vlachy, Spišský Hrušov,
Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou
úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94,750	Bratislavsko Východ
BZ	100,200	Bratislavsko Západ
DS	33,080	Dunajskostredsko
GA	31,290	Galantsko+Šaliansko
HC	28,510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16,370	Komárňansko
LV	31,310	Levicko
MA	27,450	Malacko
NR	54,930	Nitriansko
NZ	34,140	Novozámocko
PK	18,210	Pezinskó
PN	38,810	Piešťansko+NM+MY
SC	27,920	Senecko
SE	34,570	Senicko+Skalicko
TO	40,560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59,430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46,550	Tmavsko
ZM	18,990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50,530	Banskobystricko+BR
KY	29,120	Kysucko=CA+KM
LI	35,020	Liptovsko=LM+RK
LC	30,690	Lučenecko+VK+PT
MT	41,690	Martinskó+TR
OR	36,230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28,230	Považsko=PB+PU
PD	41,340	Prievidsko
ZV	39,560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27,490	Ziarisko+ZC+BS
ZA	52,120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33,870	Bartolovsko+SK+SP
GE	28,710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26,640	Humensko=VT+VS+ML
KE	83,740	Košicko
KS	20,730	Košicko okolie
SL	12,970	Ľubovniansko
MI	29,620	Michalovsko+TV+SO
PP	41,130	Popradsko+KK
PO	45,115	Prešovsko+SB
SN	32,750	Spišsko+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»KUPEDÁM 2 PRÍVES-
NÉ VOZÍKY SPORT JACHT.
0949117344

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM SIMSON aj diely.
0949 505 827
»Kúpim Jawa-CZ 250, 350,
500 aj diely 0905 450 533

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Predaj 2iz.byť, komplet
prerobený, Krompachy.
34.000 EUR. 0903 905 998

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel:
0908 532 682

09 DOMÁCNOSTI

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim jelenie paro-
žie za najlepšiu cenu!
0944132200

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim vojenské veci šable
bodáky dýky uniformy od-
znaky a iné do r.1945 platím
v hotovosti. 0940740451

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám hydraulický sto-
lársky lis, 0905521272

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré hodinky
0905767777
»Kúpim domáce tkané
plátno vrecia kroje kašmí-
rové sukne šatky starožit-
nosti maľované truhlice.
0909117320
»KTO DARUJE OBLEČENIE
OBUV HRAČKY DROGÉRIU PO-
TRAVINY ŠKOLSKÉ POMÔCKY
ĎAKUJEM T.Č. 0948710036
»Zaplatím 1200 eur za väč-
šie hodinky na ruku Scha-
fhausen. Tel. 0944137683

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera SN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP SN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu. Vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **SN** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.



Čas tmy nemusí byť iba temný

Prichádza čas, ktorý v detstve
mnohých z nás bol tým najkrajším
v roku. Bol taký zvláštny, po Ka-
taríne, najprv „voňal“ Mikulášom
a prvými mandarínkami v roku,
doma sa objavil adventný kalendár,
plný dobrôt a podľa neho sme my,
deti, odrátavali zostávajúce dni do
vianočného času. Možno sa mýlim,
ale všetko sa zdalo akési pokojnej-
šie, tichšie, také naozaj adventné.

Ten predvianočný čas má stále svo-
ju symboliku, do ktorej viac či menej
zasahuje „modernosť“ doby, rodinné
hodnoty, generačné zvyky a cirkevné
tradície. Tie sú z toho všetkého pravde-
podobne najstálejšie.

Pre Kresťanov je advent začiatkom
cirkevného roka, keď je očakávané
oslavenie narodenia Ježiša Krista a
jeho povstanie z mŕtvych, ktoré sa slávi
na Veľkú noc. Tento adventný sviatok
sa trauje už od 6. storočia. Advent, z
latinského slova adventus, začína prvú
nedelu po 26. novembri. Adventný ve-
nec má presné pravidlá, ako by mal
vyzerať. Správny adventný veniec by
mal byť vyrobený z vetvičiek ihlična-
tých stromov alebo cezmy, to preto,
že predstavujú život. Ak je veniec zo

slamy či prútia, mal by odháňať zlých
duchov a domu dopriať požehnanie.
Sviečky na ňom sa zapalujú zásadne
v smere hodinových ručičiek. Veľmi
dôležitú úlohu hrajú farby. Hlavnou
farbou adventu je a má byť fialová. Táto
farba je symbolom pokory a dôstojnos-
ti. Všetky stuhý a sviečky, s výnimkou
jednej, by mali byť fialové. Tá jedna by
mala byť ružová, ktorá symbolizuje
priateľstvo.

K Adventu neodmysliteľne patrí aj
akési „uskromnenie, stíšenie“. Nie je
to čas svadieb, hlučných zábav, určite
nie hostín. Naopak, skorý príchod kaž-
dodennej tmy priam núka, ak je čas,
možnosť, v rodinách sa viac venovať
jeden druhému, rozprávať sa, byť spo-
lu, nemiňať tento čas na návštevy, ale
venovať ho najbližším.

Tohtoročný Advent bude ťažký.
Celý rok je ťažký. O to viac si
môžeme vážiť to, že sme
tu, že sme zdraví a že sa
ešte môžeme na niečo
tešiť.

Krásny a pokojný
adventný čas, váže-
ní čitatelia!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Zabudnite na nevlúdny depresívny čas

Básnik (ale už aj textár), vášnivý hu-
bár a oddaný otec a manžel Benja-
mín Škreko je známy najmä staršej
generácii vďaka tomu, že často uve-
rejšoval svoju tvorbu v satirickom
časopise Roháč.

Jeho láskavý a nezameniteľný hu-
mor – napokon taký, aký je on sám - sa
stal súčasťou mnohých rodín a do-
mácností. Humoristické prvky v jeho
tvorbe prezrádzajú, že je to človek s op-
timistickým prístupom ku všetkému, s
čím sa stretáva.

Táto črta sa nachádza aj v jeho
zbierke básní Kam z kanape. Benja-
mín Škreko nám prináša svoje básne
preto, aby nás potešil, poláskal, trochu
sa s nami aj pomaznal pomocou svo-
jich čarovných slovčiek a kúziel, ktoré
vie dať do nich on.

Jeho tvorba má v sebe všetko to,
čo vie potešiť ľudského ducha: vtip,
iskru, myšlienku, nenáročnosť, pritom
však jedinečnosť. Nuž a tentoraz sa
Benjamín Škreko prihovára aj k vám,
milí čitatelia REGIONPRESSu, a to
osobne:

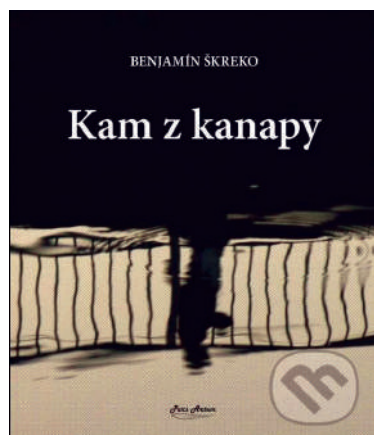
„Stretnú sa dvaja a jeden hovorí...

V živote som už počul tisíce anekdot
či úsmevných príhod, ktoré sa začínali
touto formulkou. Každý raz som zby-
stril, nevdojak sa usmial, spomalil. Ako
inak, veď keď sa stretnú dvaja „a jeden

hovorí“, okamžite vzniká ľudské puto,
preskočí iskra záujmu a porozumenia.

V týchto dňoch sa zrazu medzi nich
postavil zákerný nepriateľ, pandémie
COVID 19, a potenciálny rozhovor sa
mení na odmietavé zakývanie, povy-
tiahnutie ochranného rúška až na oči a
ustráchané opísanie širokého oblúku...

Priatelja, s ktorými sa virtuálne
stretávam aspoň prostredníctvom
týchto riadkov, vopred ďakujem za
každý čo i len tušený úsmev. Zaželajme
si navzájom rýchly koniec nenormál-
neho karanténneho stavu. Nevieť si
predstaviť krajší scenár života, ako že
stretnú sa dvaja, a jeden hovorí...



» red

28. november 1989

Nezná revolúcia: Československá vláda a Občianske fórum sa dohodli
na zrušení článku ústavy o vedúcej úlohe komunistickej strany

Výročia a udalosti



SEDEM
ISTÔT
KIA

www.kia.sk

JE ČAS ZÍSKAŤ

VIAC

UŠETRÍTE
AŽ DO

2 100 €

VRÁTANE BONUSU 500 € PRI VÝKUPE VÁŠHO VOZIDLA



STONIC



The Power to Surprise

Získajte ešte viac výhod pre vaše zážitky.

Je čas získať viac! So siedmimi garantovanými istotami Kia získate viac aj vy!
V limitovanej letnej ponuke získate mestský crossover Kia Stonic teraz ešte výhodnejšie.
Využite mimoriadne cenové zvýhodnenie, pridajte dodatočný bonus pri výkupe vášho vozidla a ušetríte až do 2 100 €. K tomu získate aj jedinečnú 7-ročnú záruku a ďalšie benefity. Všetky informácie vám radi poskytneme priamo v predajni, alebo na nižšie uvedených kontaktoch.



Metis (Slovensko) spol s r.o.
Duklianska 36, 052 01 Spišská Nová Ves • Mobil: +421 918 424 390
papcun@metis-sk.sk • www.medis-sk.sk

Táto ponuka platí len na skladové vozidlá, bližšie informácie sa dozviete u každého autorizovaného predajcu Kia.
Kombinovaná spotreba paliva 4,7 – 6,8 l/100 km, emisie CO₂: 124 – 154 g/km / WLTP. *Záruka 7 rokov/150 000 km. Obrázok je ilustračný.

VÝMENA TESNENIA A SERVIS OKIEN



PLASTOVÉ AJ EUROOKNÁ



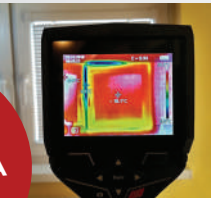
OBHLIADKA S TERMOKAMEROU ZDARMA

♦ ROZUMNÉ CENY

♦ REFERENCIE

♦ SPOKOJNOSŤ

AKCIA
DO KONCA
NOVEMBRA



NA OBHLIADKE ZISTÍM AKÉ TESNENIE POTREBUJETE



Pavol Juščák
Hrabušice 32

Viac info a objednávky:
0902 111 773 • 0917 148 458

www.oknorenova.sk



Prichádza
čas
stíšenia



www.cujte.sk



SN20-48 strana- 5



OD PONDELKA 30. 11.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOSŤOU,
KVALITOU A CENOU**



Banány

-38%

~~1.29~~
0.79



Klementínky

-35%

~~1.39~~
0.89

**10 kg
XXL balenie**



Konzumné zemiaky neskoré
• varný typ B – prílohové
• neprané

-48%

~~5.79*~~
2.99
• (1 kg = 0,30)



Horalka

-21%

~~0.42~~
0.33
• (100 g = 0,66)



Mozzarella
• rôzne druhy

-30%

~~0.65~~
0.45
• (100 g = 0,36)



Kuracie prsné rezne

-44%

~~5.39~~
2.99



Mleté bravčové mäso

-29%

~~2.39~~
1.69
• (1 kg = 3,38)



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 18. 11. 2020.

Ponuka tovaru platí od 30. 11. do 6. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

26,5/27/30 g

-38%

~~0,37*~~

0,19

(100 g = 0,72 / 0,70/0,63)

Deva

• rôzne druhy

87,5/90/100 g

-46%

~~1,29~~

0,69

(100 g = 0,79/0,77/0,69)

Milka

Mliečna čokoláda

• rôzne druhy

150 g

-25%

~~0,39*~~

0,29

(100 g = 0,19)

Nitriansky jogurt

• rôzne druhy

Alesto

Jumbo Peanuts

roasted

500 g

-22%

~~1,79~~

1,39

(1 kg = 2,78)

50 g NAVÍC

Orion

GRANKO

Stále tak, jak ho máte rádi

PRO DOBRÝ START

ŽELEZO VITAMIN B

Supercena

500 g

1,99

(1 kg = 3,98)

1,5l

-46%

~~1,29~~

0,69

(1l = 0,46)

Vinea

1,5l

-28%

~~1,39~~

0,99

(1l = 0,66)

Kelt

• svetlé výčapné pivo

0,7l

-27%

~~7,99~~

5,79

(1l = 8,27)

Karpatské KB

• rôzne druhy

JACOBS

Velvet

VÝRAZNÁ CHUŤ, SAMETOVÁ PENA

Supercena

200 g

3,49

(100 g = 1,75)

Jacobs Velvet

• instantná káva

OD PONDELKA

30. NOVEMBRA

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 18. 11. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 30. 11. do 6. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Zub vám síce nikto nevytrhne, ale pôst vám neublíži

V minulosti pôstu a pôstnemu obdobiu, akým je do určitej miery aj adventný čas, ľudia prikladali naozaj veľkú váhu. Toho, kto si dovolil ho nedodržiavať, dokonca postihol aj trest.

Vraj jeden z nich bol napríklad taký, že keď sused nahlásil, že niekto porušil pôst, tak sa to trestalo vrámci mesta richtárom násilným vytrhnutím zuba a ešte dokonca väčší prípustný trest bol obesenie.

Je však iná doba a my za pôst skôr považujeme obdobie, v ktorom sa zbytočne neprejdáme. Mierne hladovanie je pre zdravie celkovo veľmi prospešné, pretože regeneruje telo aj myseľ a výrazne spomaľuje starnutie. Neznamená to zrieknuť sa úplne pôžitku z jedla, ale jeť vedome o niečo menej.

Pôst si väčšina ľudí celkom oprávnene spája s očistou organizmu. Niekedy aj myslenia. Ako to prebieha? Už počas prvého dňa sa vyprázdňujú a čistia črevá. Škodlivých látok, ktoré sa v našom tele hromadia dlhú dobu, sa ale telo zbavuje aj inými cestami – močom, kožou, ústami, dýchaním. Znakom toho, že sa zbavujeme nečistôt, je typický zápach, ktorý sa vyskytuje na miestach, kde dochádza k vylučovaniu škodlivín.

Počas pôstu dochádza k mnohým

telesným prejavom a niektoré z nich nemusia byť príjemné. Bežný je pokles krvného tlaku, čo sa prejaví malátnosťou a pocitmi na mdloby. Môžu sa objaviť bolesti hlavy, končatín či chrbtice. To sa však týka hlavne pôstu, ktorý trvá viac dní. Väčšina zdravých ľudí by tieto prechodné prejavy pôstu mala zvládnuť bez problémov. Sú signálom, že v tele prebieha očistný proces, nejde teda o nič negatívneho.

Blížia sa Vianoce, obdobie, ktoré je žiaľ v modernej dobe viac symbolom prebytku materiálneho, ako duchovného. Ale, keď už je to tak, je dobré a zdravé pred vianočným časom telo nechať trochu „vyhladovať“. Potom sa ľahšie vyrovná so všetkým, čím ho nadmieru zahrnieme počas sviatkov na prelome rokov.



» red

Koledy budú tento rok inak

Koledníci nebudú vstupovať do domov, dodržaný bude aj odstup, dezinfekcia aj nosenie rúšok.

Konkrétna podoba tohtoročného koledovania v rámci akcie Dobrá novina bude závisieť od aktuálnej pandemickej situácie. Jednou z jej známych foriem je aj koledovanie popod okná. Práve na túto tradíciu počas akcie nadviažu koledníci. Informuje o tom Dobrá novina na svojom webe s tým, že koledníci nebudú vstupovať do domov, dodržaný bude aj odstup, dezinfekcia aj nosenie rúšok.

„Hoci prežívame náročné časy, kedy nevieme s istotou povedať, ako bude vyzerať budúci týždeň a čo nové nám nový koronavírus nedovolí zrealizovať, my v Dobrej novine veríme, že Vianoce už budeme sláviť v uvoľnenejšej atmosfére. Pripravili sme súbor opatrení a inštrukcií, ktoré budeme aktualizovať podľa platných usmerení, aby ste sa cítili bezpečne a pomohli nám zrealizovať koledovanie, hoci v obmedzenej forme,“ povedal riaditeľ Dobrej noviny Daniel Fiala. Ako dodal, je dôležité, aby táto kresťanská a ľudová tradícia pokračovala, aby sa koledníci opäť stali hlásateľmi radostnej zvesti o narodení Ježiša Krista.

Tohtoročná kolednícka akcia nesie názov Aj mama chodí do školy a predstaví v nej spoluprácu s Arcidiecéznou charitou Tororo v Ugande. Hlavnou

postavou kampane je 25-ročná Mary Baluková, matka troch dievčat, ktorá sa po ôsmich rokoch vrátila do školskej lavice.

Tradičnú kolednícku akciu Dobrá novina organizuje eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí v spolupráci s katolíckymi farnosťami v približne 1270 mestách a obciach na celom Slovensku.

Je logické predpokladať, že podobne sa situácii prispôbia aj skauti s Betlehémym svetlom. Samotná distribúcia po Slovensku sa uskutoční tak, aby pár dní pred Štedrým večerom bolo Betlehémске svetlo dostupné v čo najväčšom počte miest. Odpaľovanie Betlehémského svetla bude prebiehať so zreteľom na všetky aktuálne platné bezpečnostné a hygienické opatrenia, vždy so snahou o bezkontaktnosť a bez zhromažďovania. Skauti majú radi výzvy a priniesť Betlehémске svetlo je bezpochyby jednou z nich. Tentoraz však budú chrániť okrem plamienka aj seba a svoje okolie.



» red

Firma KOVO - ZVAR s.r.o.
prijme do pracovného pomeru
pracovníkov do profesie
**KOVOBRÁBAČ - ZÁMOČNÍK,
FRÉZAR - ZVÁRAČ CO2,
ZVÁRAČ TIG - ARGÓN.**
Mzda: **OD 5,50EUR/HOD.**
+ záleží od profesie.
Práca v SR a ČR. Kontakt:
0905 344 461 - 0915 956 707

čujte.sk
Čítajte nás:
COVID-
www.cujte.sk

Sprostredkovanie **opatrovateľskej práce v Rakúsku** už 15 rokov
Ak máte záujem o **dlhodobú spoluprácu a finančnú istotu**, kontaktujte nás
Hilfe in Würde
www.hilfe-in-wuerde.at
office@hilfe-in-wuerde.at
0908 868 643 | +43 699 190 48 723 | +43 7672 722 51 12

INZERCIA
0905 719 139

JESENNÁ ZBIERKA NA CHARITU

Neskrývajte svoj pohľad pred núdzymi
SPIŠSKÁ KATOLICKÁ Charita
SK28 0200 0000 0000 2963 4592
VŠ: 90002
www.caritas.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope
klobásky.sk

spisko.sk

BIO meranie celého tela 15 €
ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:
• funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
• povahu a príčinu Vášho ochorenia
• bolesti, alergie, skrytých chorôb
• prítomnosť cudzorodých organizmov
• okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodne aj pre deti, trvá 45 min
Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: 0905 655 392
✓ **Výživová poradňa** ✓ **Čínska medicína MING**

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk



MAXTRA+ Pure Performance

Pre čistejšiu a chutnejšiu vodu.
Redukuje chlór a určité stopové nečistoty,
ako sú herbicidy, pesticidy a zvyšky liečiv *
* pokiaľ ich voda vo vašom vodovode obsahuje



MAXTRA+ Hard Water Expert

Až o 50% lepšie redukuje vodný kameň.* Ideálny
do spotrebičov a pre plnšiu chuť kávy či čaju.

* v porovnaní s filtrom MAXTRA+ Pure Performance



Filtre BRITA, riešenie pre každú vodu.



Pri výmene starého filtra za nový Vám odrátame 1 €

NORMA
POTREBY PRE DOMÁCNOSŤ

Kúpate v predajniach
NORMA – POTREBY PRE DOMÁCNOSŤ

www.normappd.sk

PONDELOK 30.11.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:25** Záměna manželiek **09:45** Oteckovia **10:45** Rodinné prípady **11:45** Kobra 11 **13:45** FARMA **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Susedia Komedialny seriál MN 12 (SR) 2020 **21:25** FARMA **22:50** Horná Dolná **00:00** Kobra 11 **01:05** FARMA **02:25** Záměna manželiek **03:30** Policajné prípady **04:15** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** PRESTRETÉ **09:30** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **10:40** Prvé oddelenie II. **21:00** SÚDNA SIEŇ **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:40** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **13:40** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **15:30** Shrek 2 **17:30** NOVINY **18:00** PRESTRETÉ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** INKOGNITO **21:40** INKOGNITO **23:00** HESLO **23:35** Vražedné čísla V. 17 **00:35** INKOGNITO **01:40** KRIMI **02:10** NOVINY TV JOJ **03:00** SKUTOČNÉ PRÍBEHY

:1 RTVS 06:00 Dámsky klub **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Vône sveta **09:05** Horskí záchranári **09:55** District **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Občan za dverami **16:25** Vône sveta **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Bella a Sebaštian MN 7 (Francúzsko) 2013 **22:05** Reportéri **22:50** Rapl **23:50** District **00:35** Učiteľka **02:15** Lekári **03:05** Duel **03:35** Správy RTVS „N“ **04:45** Občan za dverami

PIATOK 4.12.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:25** Varte s nami **08:40** Záměna manželiek **10:00** Oteckovia **11:00** Rodinné prípady **12:00** Kobra 11 **14:00** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** FARMA Mesto vs. Dedina, kto z farmárov získa výhru 75 000 €? MN 12 **23:00** Kobra 11 Akčný seriál MN 12 (Nemecko) 2018-2019 **01:10** FARMA **03:30** Policajné prípady **04:10** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** PRESTRETÉ **09:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **10:45** Prvé oddelenie 65 **11:00** SÚDNA SIEŇ **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:55** Dovidenia, stará mama! **4 13:35** DELUKSE **14 14:45** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **16:30** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:30** NOVINY **18:00** PRESTRETÉ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Zootropolis **22:50** Vykonávateľ **00:55** Max Payne **03:05** KRIMI **03:30** DELUKSE **14 04:20** Prvé oddelenie **04:45** Prvé oddelenie

:1 RTVS 06:00 Dámsky klub **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Vône sveta **09:05** Horskí záchranári **09:55** District **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **14:00** Folklorika **14:25** Lekári **15:20** Tajomstvo mojej kuchyne **16:25** Vône sveta **16:55** Horskí záchranári **17:40** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Milujem Slovensko **22:00** Boris & Brambor **22:35** 3 pódia **23:30** Nikto nie je dokonalý **00:45** District **01:30** Lekári **02:15** Boris & Brambor **02:45** 3 pódia **03:45** Nikto nie je dokonalý **04:55** Správy RTVS „N“

UTOROK 1.12.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:25** Svokra **09:45** Oteckovia **10:50** Rodinné prípady **11:50** Kobra 11 **13:55** FARMA **14:55** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Utajený šéf Reality šou. MN 12 **21:55** FARMA Mesto vs. Dedina, kto z farmárov získa výhru 75 000 €? MN 12 **23:10** Susedia **00:05** Kobra 11 **02:10** FARMA **03:10** Svokra **04:10** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** PRESTRETÉ **09:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **10:40** Prvé oddelenie 6 **11:00** SÚDNA SIEŇ **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:50** Dovidenia, stará mama! **1/10 13:30** NOVÝ ŽIVOT II. **14:40** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **16:20** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:30** NOVINY **18:00** PRESTRETÉ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NOVÝ ŽIVOT II. **22:35** ČAU, LUIZA! **23:50** S PRAVDOU VON **01:20** Vražedné čísla V. 18 **02:15** NOVÝ ŽIVOT II. **03:10** NOVINY TV JOJ

:1 RTVS 06:00 Dámsky klub **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Vône sveta **09:05** Horskí záchranári **09:55** District **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **14:00** Folklorika **14:30** Lekári **15:35** Slovensko v obrazoch **16:25** Vône sveta **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Svako Ragan MN 12 (Slovenská republika) 1976 Jozef Kronec, Hana Slivková, Michal Dočolomanský **21:35** Tak určite **22:50** Winnetou **00:45** District **01:30** Bella a Sebaštian **03:05** Lekári **03:45** Správy RTVS „N“

SOBOTA 5.12.2020

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Priatelia Toma a Jerryho **07:10** Nové dobrodružstvá Toma a Jerryho **07:40** Tajomný pomstiteľ **09:45** CHART SHOW **12:15** 2 na 1 **14:20** Klik **16:40** Kocúr v čizmách **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Piadinôžka Rodinná animovaná komédia MN 12 (USA) 2018 **22:35** Ctihodný občan Triler MN 18 (USA) 2009 G. Butler, J. Foxx, B. McGill, C. Meaney, L. Bibbová. **00:45** Poliš z obchodáku **2 02:35** Ctihodný občan **04:55** Rodinné prípady

TV JOJ 05:45 NOVINY TV JOJ **06:30** KRIMI **07:00** NOVINY TV JOJ **07:50** Labková patrola II. 19 **08:20** SpongeBob SquarePants IX. 17 **08:50** PRÁZDNINY I. **4,5 10:55** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **12:00** Thor **14:35** Narnia: Dobrodružstvá lode Ranný pútník **19:00** Neskrotná **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** UHORČÍK **21:30** Zoolander 2 **23:45** Cesta za pomstou **01:25** Hrôzostrašná noc **2 03:25** NOVINY TV JOJ **03:55** Prvé oddelenie II. **1 04:50** UHORČÍK

:1 RTVS 06:00 Folklorika **06:30** Tajomstvo mojej kuchyne **07:10** Objím ma, prosím **07:35** Včielka Maja **08:00** Lassie **08:55** Smajlíkovi **09:35** Daj si čas **10:00** JAMS **10:25** Merlin **11:40** KULTÚRA.SK **12:10** Tak určite **13:10** Sever proti Juhu **14:45** Kráľovná Viktória **15:40** Boris & Brambor **16:15** Milujem Slovensko **17:50** Cestou necestou **18:25** Postav dom, zasad' strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Zem spieva **22:30** Pumpa **23:00** Boris & Brambor špeciál **23:40** Sever proti Juhu **01:15** Pumpa **01:40** Boris & Brambor špeciál

STREDA 2.12.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:25** Záměna manželiek **09:45** Oteckovia **10:50** Rodinné prípady **11:50** Kobra 11 **13:55** FARMA **14:55** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** CHART SHOW Adela Vinczeová uvádza rebríček najväčších hudobných hitov. MN 12 **22:55** FARMA **00:00** Kobra 11 **01:00** FARMA **02:05** Záměna manželiek **03:05** Policajné prípady **03:50** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** PRESTRETÉ **09:30** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **10:40** Prvé oddelenie II. **27 11:00** SÚDNA SIEŇ **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:45** Dovidenia, stará mama! **2 13:25** NOVÝ ŽIVOT II. **14:30** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **16:20** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:30** NOVINY **18:00** PRESTRETÉ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** Posledná aristokratka **23:05** DELUKSE **14 00:10** Vražedné čísla V. 19 **01:10** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **02:20** KRIMI

:1 RTVS 05:30 Autosalón **06:00** Dámsky klub **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Vône sveta **09:05** Horskí záchranári **09:55** District **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **14:00** Folklorika **14:30** Lekári **15:25** Postav dom, zasad' strom **16:25** Vône sveta **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Vraždy v La Rochefoucauld Detektívny film z populárneho francúzskeho cyklu. MN 15 (Francúzsko) 2019 **22:25** Spiaci agenti **23:20** District **00:05** Winnetou **01:55** Lekári

NEDEĽA 6.12.2020

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **07:00** Priatelia Toma a Jerryho **07:10** LEGO Ninjago: Tajomstvá zakázaného Spinjitzu **2 07:25** Fantastický maznáčik **09:15** Poliš z obchodáku **2 11:15** Kocúr v čizmách **13:00** Na telo **13:55** Piadinôžka **16:00** Susedia **17:40** Horná Dolná **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** 2 na 1 Zábavná šou Adely Vinczeovej a Dana Dangla. MN 12 **22:40** Dokonalý muž **00:45** Klik **02:45** Dokonalý muž **04:50** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:45 NOVINY TV JOJ **06:25** KRIMI **06:55** NOVINY TV JOJ **07:35** Neskrotná **09:30** Narnia: Dobrodružstvá lode Ranný pútník **11:50** Zootropolis **14:05** Posledná aristokratka **16:50** NA CHALUPE – PREMIÉRA **17:50** NOVÉ BÝVANIE – PREMIÉRA **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** V SIEDMOM NEBI Slovenská rodinná šou. MN 12 **112020 22:50** Šesť výstrelov Americký akčný kriminálny triler. MN 18 2012 **01:20** Pomsta rytiera **03:40** NOVÉ BÝVANIE

:1 RTVS 06:05 JAMS **06:45** Daj si čas **07:30** Kniha džunglí **08:00** Včielka Maja **08:25** Lassie **09:15** Táraninky **09:40** Autosalón **10:05** Otvorené nebo **11:00** Slovensko v obrazoch **11:30** Svet v obrazoch **11:55** 0 5 minút **12 13:00** Občan za dverami **13:35** Poirot: Krádež kráľovského rubínu. **14:55** Chladné srdce **16:20** Soľ nad zlato **17:20** Anjel Pána **2 19:00** Správy RTVS **20:30** Podarená rodinka **22:10** Baba z ľadu **23:50** Poirot: Krádež kráľovského rubínu. **00:35** Anjel Pána **2 02:15** Podarená rodinka

ŠTVRTOK 3.12.2020

MARKÍZA 06:00 Teleráno **08:25** Svokra **09:45** Oteckovia **10:50** Rodinné prípady **11:50** Kobra 11 **13:55** FARMA **15:00** Policajné prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Oteckovia **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:15** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Horná Dolná Komedialny seriál MN 12 (SR) 2018 **21:45** FARMA **23:00** Utajený šéf **00:15** Kobra 11 **01:20** FARMA **02:40** Svokra **03:30** Policajné prípady **04:20** Rodinné prípady **04:55** TELEVÍZNE NOVINY

TV JOJ 05:40 KRIMI **06:15** RANNÉ NOVINY **08:35** PRESTRETÉ **09:35** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **10:45** Prvé oddelenie II. **15 11:00** SÚDNA SIEŇ **12:00** NOVINY O 12:00 **12:30** TOP STAR **12:55** Dovidenia, stará mama! **3 13:35** NOVÝ ŽIVOT II. **14:40** ČESKO SLOVENSKO MÁ TALENT **16:20** SKUTOČNÉ PRÍBEHY **17:30** NOVINY **18:00** PRESTRETÉ **19:00** KRIMI **19:30** NOVINY TV JOJ **20:25** ŠPORT **20:30** NAJLEPŠIE POČASIE **20:35** NOVÝ ŽIVOT II. **22:30** NA HRANE **23:30** SEDEM **00:20** Vražedné čísla V. 20 **01:25** NOVÝ ŽIVOT II. **02:25** KRIMI

:1 RTVS 06:00 Dámsky klub **07:30** Ranné správy RTVS **08:40** Vône sveta **09:05** Horskí záchranári **09:55** District **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Dámsky klub **13:55** Folklorika **14:25** Lekári **15:30** Hurá do záhrady **16:25** Vône sveta **16:55** Horskí záchranári **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Zlaté časy **21:40** Cestou necestou **22:35** Kráľovná Viktória **23:20** District **00:05** Vraždy v La Rochefoucauld **01:35** Spiaci agenti **02:30** Lekári **03:10** Duel **03:35** Správy RTVS „N“ **04:45** Svet v obrazoch



TIP
NA SOBOTNÝ VEČER

5.12.2020
20:30
PIADINÔŽKA

PONDELOK 30.11.2020

DOMA **DOMA** 06:20 Monk V. 12-13/16 08:10 Varte s nami 08:55 Sandhya - svetlo môjho života 350 10:10 Rosamunde Pilcherová: Melódia lásky 12:10 Reflex 12:55 Farebné Vianoce 14:30 Kukučka 9-10/60 16:40 Odložený prípad V. 8-9/18 18:30 Monk V. 14-15/16 20:15 Varte s nami 20:30 Statočný a krásna Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016-2017 K. Tatlitug, T. Büyükküstünová, T. Levent, E. Avci, S. Akbasogullariová. 22:30 Nikdy ťa neopustím 00:35 Hriešny zoznam II. 1-2/15 02:00 Reflex 02:40 Smotánka

PLUS **PLUS** 05:10 Súdna sieň 05:55 Súdna sieň 07:20 Panelák IX. 40 08:45 Kostí X. 1/22 09:45 Kostí X. 2 11:00 Letecké katastrofy XVI. 6 12:20 Profesionáli III. 20 13:15 Simpsonovci XI. 15,16 14:15 Poklady z blšáku II. 13 14:50 Zlato v garáži II. 8 15:20 POLICAJTI V AKCII 17:30 Kostí X. 3 18:30 Kostí X. 4 19:35 Profesionáli III. 23 20:25 KINO PLUS PREMIÉRA: Eichmann: Strojca konečného riešenia 23:05 OKTAGON MAGAZÍN 23:45 Zašlá sláva Marca Peasa 01:30 Letecké katastrofy XVI. 6 02:30 Profesionáli III. 23 03:35 Panelák

:2 **RTVS** 06:00 Extrémne v horách 07:00 Kniha džunglí 08:15 Regina 09:00 Školský klub „N“ 10:05 Zázračný miniateliér 10:25 Spadla z oblakov 11:30 Obedniček 12:30 Dedičstvo ukryté v čase 12:50 Orientácie 13:20 Cesta 13:45 Generácia 14:15 Autosalón 14:40 Advent bez Vianoc 15:50 Šesť zmyslov Paríža 16:20 Regina 17:25 Magazín Ligy národov 18:30 Večerníček 19:00 Smajlíkovci 19:05 Kniha džunglí 19:40 Zázračný miniateliér 20:15 DIALÓG S PLANÉTOU 21:20 SK DEJINY 22:10 V sobotu večer, v nedeľu ráno 23:45 Trochu inak s Adelou

PIATOK 4.12.2020

DOMA **DOMA** 05:00 Odložený prípad V. 14-15/18 06:25 Monk VI. 4-5/16 08:15 Sandhya - svetlo môjho života 354-355 10:10 Nikdy ťa neopustím 103-104 12:05 Reflex 12:50 Statočný a krásna 98-99 14:35 Kukučka 17-18/60 16:50 Odložený prípad V. 16-17/18 18:35 Monk VI. 6-7/16 20:30 Vianočné hviezdy Romantický film MN 12 (Kanada) 2019 E. Duranceová, J. T. Hodges, M. Kalischová, C. Leeová, J. Watton. 22:30 Záměna manželiek 02:10 Reflex 02:50 Smotánka 04:00 Adela show

PLUS **PLUS** 05:05 Súdna sieň 05:55 Súdna sieň 07:20 Panelák IX. 44 08:45 Kostí X. 9 09:45 Kostí X. 10 10:55 Letecké katastrofy XVI. 10/10 12:15 Profesionáli III. 26 13:15 Simpsonovci XII. 1,2/21 14:15 Poklady z blšáku III. 3 14:50 Zlato v garáži II. 12 15:25 POLICAJTI V AKCII 17:30 Kostí X. 11 18:30 Kostí X. 12 19:35 Profesionáli III. 27 20:25 „Černí baroni“ 22:35 Tully 00:50 Dokonalý život 02:55 Letecké katastrofy XVI. 10/10 03:35 Profesionáli III. 27 04:25 NEUVERITELNÉ! Záhady Crissa Angela II. 7 04:50 SÚDNA SIEŇ

:2 **RTVS** 06:00 Šesť zmyslov Paríža 07:05 Kniha džunglí 07:50 Trpaslíci 08:45 Miestopis cechov a manufaktúr 10:00 Ej, husári! 10:50 Pociť svojho života 11:45 Obedniček 12:25 Čisté vody 12:50 Znovuzrodenie lesa 13:45 Krajina detstva 14:30 Highlighty Európskej ligy 15:20 Tvárou v tvár 15:50 Televíkend 16:20 Regina 17:25 Família 17:55 Anjeli strážni 18:30 Večerníček 18:50 Veselá farma 19:05 Kniha džunglí 19:45 Zázračný miniateliér 20:10 Família 20:35 Katarína Veľká 22:25 Prvý zradca 00:50 Správy RTVS „N“

UTOROK 1.12.2020

DOMA **DOMA** 06:25 Monk V. 14-15/16 08:15 Sandhya - svetlo môjho života 351-352 10:05 Nikdy ťa neopustím 97-98 12:05 Reflex 12:50 Statočný a krásna 92-93 14:30 Kukučka 11-12/60 16:40 Odložený prípad V. 10-11/18 18:35 Monk V. VI. 16/16,1/16 20:30 Statočný a krásna Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016-2017 K. Tatlitug, T. Büyükküstünová, T. Levent, E. Avci, S. Akbasogullariová. 22:25 Nikdy ťa neopustím 99-100 00:25 Hriešny zoznam 01:50 Reflex 02:30 Smotánka 03:45 Adela show 04:55 Odložený prípad

PLUS **PLUS** 05:10 Súdna sieň 05:55 Súdna sieň 07:20 Panelák IX. 41 08:35 Kostí X. 3 09:35 Kostí X. 4 10:55 Letecké katastrofy XVI. 7 12:15 Profesionáli III. 23 13:15 Simpsonovci XI. 17,18 14:15 Poklady z blšáku II. 14/14 14:45 Zlato v garáži II. 9 15:20 POLICAJTI V AKCII 17:25 Kostí X. 5 18:25 Kostí X. 6 19:30 Profesionáli III. 24 20:25 Kingsman: Zlatý kruh 23:30 Pravda alebo odvaha 01:50 Letecké katastrofy XVI. 7 02:45 Profesionáli III. 24 03:40 Panelák IX. 41 04:20 NEUVERITELNÉ! Záhady Crissa Angela II. 1,2/21

:2 **RTVS** 05:55 Šesť zmyslov Paríža 07:00 Kniha džunglí 07:35 Trpaslíci 08:15 Regina 09:00 Školský klub „N“ 10:25 Spadla z oblakov 11:40 Obedniček 11:50 Trpaslíci 13:00 DIALÓG S PLANÉTOU 14:15 VAT 14:45 Divadlo bez opony 15:50 Šesť zmyslov Paríža 16:20 Regina 17:25 Família 17:50 Anjeli strážni 18:30 Večerníček 19:10 Kniha džunglí 19:45 Zázračný miniateliér 20:10 Legendárne megastavby 21:05 Posadnutý celebritou 21:55 Večera s Havranom 23:10 S úctou, Váš sociálny systém 00:05 Tajná operácia Pontifex

SOBOTA 5.12.2020

DOMA **DOMA** 05:15 Odložený prípad V. 16/18 06:00 Rosamunde Pilcherová: Melódia lásky 07:25 Smotánka 08:35 Sandhya - svetlo môjho života 355-356 10:30 Monk VI. 2-3/16 12:25 Domov na pobreží II. 9-10/10 14:25 Katie Ffordová: Maják lásky 16:30 Inga Lindströmová: Zamilované ženy 18:30 Vianočné hviezdy 20:30 Vianoce ako z románu 22:15 Vianočné zasnuby 00:15 Ako sa pomstiť svojej ex 02:00 Vianočné zasnuby 03:30 Inga Lindströmová: Zamilované ženy

PLUS **PLUS** 05:35 SÚDNA SIEŇ 06:30 POSTAVÍME, OPRAVÍME, ZVELADÍME 07:35 NOVÁ ZÁHRADA 08:55 NA CHALUPE 10:15 NOVÉ BÝVANIE 12:40 Pomsta rytiera 15:25 „Kam čert nemůže“ 17:10 Áno, šéfe USA VI. 10,11 19:10 KINOSÁLA 19:25 Profesionáli III. 28 20:25 Veľká hra Americko-kanadsko-čínsky životopisný kriminálny film. MN 15 2017 Jessica Chastainová, Idris Elba, Kevin Costner, Michael Cera, Samantha Islerová, Chris O'Dowd a ďalší. 23:30 Život v stávke 01:25 Šanca na lásku 03:30 NOVÁ ZÁHRADA

:2 **RTVS** 06:00 Katarína Veľká 07:10 Autosalón 07:50 Trpaslíci 08:30 Televíkend 09:30 Retro noviny 10:00 VAT 10:40 Generácia 11:15 Zjazdové lyžovanie - SP 13:10 Biatlon - SP 2019/2020 14:35 Cesta 15:05 Biatlon - SP 2019/2020 16:45 Futbal - Fortuna liga 19:15 Večerníček 19:35 Smajlíkovci 19:50 Zázračný miniateliér 20:00 Správy RTVS 20:10 Virtuózi Talentová súťaž. MP (Maďarsko) 2020 22:15 Mediciovci MN 15 (IT, FR, VB a Severného Írska) 2018 00:05 Správy RTVS „N“

STREDA 2.12.2020

DOMA **DOMA** 06:25 Monk V. VI. 16/16,1/16 08:15 Sandhya - svetlo môjho života 352-353 10:05 Nikdy ťa neopustím 99-100 12:05 Reflex 12:50 Statočný a krásna 94-95 14:30 Kukučka 13-14/60 16:40 Odložený prípad V. 12-13/18 18:35 Monk VI. 2-3/16 20:30 Statočný a krásna Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016-2017 K. Tatlitug, T. Büyükküstünová, T. Levent, E. Avci, S. Akbasogullariová. 22:20 Nikdy ťa neopustím 101-102 00:35 Hriešny zoznam II. 3-4/15 01:55 Reflex 02:50 Smotánka 03:50 Adela show

PLUS **PLUS** 05:05 Súdna sieň 05:55 Súdna sieň 07:20 Panelák IX. 42 08:45 Kostí X. 5 09:45 Kostí X. 6 10:55 Letecké katastrofy XVI. 8 12:15 Profesionáli III. 24 13:15 Simpsonovci XI. 19,20 14:15 Poklady z blšáku III. 1/14 14:50 Zlato v garáži II. 10 15:25 POLICAJTI V AKCII 17:30 Kostí X. 7 18:30 Kostí X. 8 19:30 Profesionáli III. 25 20:25 Max Payne 22:35 S kožou na trh 00:50 Letecké katastrofy XVI. 8 01:50 Profesionáli III. 25 02:45 Panelák IX. 42 03:40 POLICAJTI V AKCII 04:25 NEUVERITELNÉ! Záhady Crissa Angela II. 3,4

:2 **RTVS** 05:55 Šesť zmyslov Paríža 07:00 Kniha džunglí 07:40 Trpaslíci 08:15 Regina 09:00 Školský klub „N“ 10:20 Spadla z oblakov 11:30 Obedniček 11:45 Trpaslíci 12:30 Legendárne megastavby 13:25 Tajná operácia Pontifex 14:30 Moja diagnóza 14:55 Laboda 15:50 Šesť zmyslov Paríža 16:20 Regina 17:25 Família 18:00 Anjeli strážni 18:30 Večerníček 20:00 Správy RTVS 20:10 Saljut 7 20:55 Náhradníci 21:50 Do križa 22:45 Kinorama 23:10 Umenie 23:35 Festivaly 23:50 MANIFEST 00:10 Správy RTVS „N“

NEDEĽA 6.12.2020

DOMA **DOMA** 05:15 Odložený prípad V. 14/18 06:00 Vianočné hviezdy 07:25 Smotánka 08:30 Sandhya - svetlo môjho života 356-357 10:25 Monk VI. 4-5/16 12:20 Domov na pobreží III. - NOVÉ ČASTI 1-2/10 14:30 One Direction: This is Us 16:30 Vianočné zasnuby 18:35 Vianoce ako z románu 20:30 Vianočné stretnutie s láskou Romantický film MN 12 (Kanada) 2018 22:15 Syn hriešnice 00:55 Vianočné stretnutie s láskou 02:20 Syn hriešnice 04:20 Odložený prípad V. 15-17/18

PLUS **PLUS** 05:00 NOVÉ BÝVANIE 05:45 SÚDNA SIEŇ 06:40 SÚDNA SIEŇ 07:55 Rodinné záležitosti 09:40 Vyzvedač 12:10 „Kam čert nemůže“ 14:10 Rodinné záležitosti 15:30 Rodinné záležitosti 16:50 ADVENTNA VYHRA 17:25 Periskop hore a dole 19:35 Profesionáli III. 29 20:25 Vykonávateľ Americký akčný kriminálny film. MN 15 2013 S. Seagal, D. Trejo, V. Rhames, B. Foster, N. Gugliemi, J. Gabrielleová a ďalší. 22:35 Päťdesiat odtieňov čiernej 00:40 Život v stávke 02:40 Periskop hore a dole 04:15 Profesionáli III. 29

:2 **RTVS** 06:00 Tajomstvá Čičmian 06:30 Vo vetre kopýt 07:25 Televíkend 07:50 Trpaslíci 08:35 Kapura 09:20 Farmárska revue 09:50 Halali 10:25 Família 11:15 Zjazdové lyžovanie - SP 12:35 Biatlon - SP 2019/2020 14:10 Orientácie 14:40 Biele objatie 15:35 Biatlon - SP 2019/2020 16:30 HOKEJ - TIPOS EXTRALIGA 19:35 Večerníček 19:45 Smajlíkovci 20:00 Správy RTVS 20:10 Slovensko Advent 2020 21:25 Fortuna liga magazín 22:00 O športe 22:30 Balada o Cable Hogueovi 00:30 Správy RTVS „N“

ŠTVRTOK 3.12.2020

DOMA **DOMA** 06:25 Monk VI. 2-3/16 08:10 Sandhya - svetlo môjho života 353-354 10:05 Nikdy ťa neopustím 101-102 12:20 Reflex 13:05 Statočný a krásna 96-97 14:45 Kukučka 15-16/60 17:00 Odložený prípad V. 14-15/18 18:40 Monk VI. 4-5/16 20:30 Statočný a krásna Romantický seriál MN 12 (Turecko) 2016-2017 K. Tatlitug, T. Büyükküstünová, T. Levent, E. Avci, S. Akbasogullariová. 22:30 Nikdy ťa neopustím 103-104 00:25 Hriešny zoznam II. 4-5/15 01:50 Reflex 02:50 Smotánka 04:05 Adela show

PLUS **PLUS** 05:10 Súdna sieň 05:55 Súdna sieň 07:20 Panelák IX. 43 08:50 Kostí X. 7 09:50 Kostí X. 8 11:00 Letecké katastrofy XVI. 9 12:20 Profesionáli III. 25 13:20 Simpsonovci XI. 21,22/22 14:20 Poklady z blšáku III. 2 14:50 Zlato v garáži II. 11 15:25 POLICAJTI V AKCII 17:30 Kostí X. 9 18:25 Kostí X. 10 19:30 Profesionáli III. 26 20:25 Thor 22:55 Nečakaný útok 00:55 Letecké katastrofy XVI. 9 01:50 Profesionáli III. 26 02:50 Panelák IX. 43 03:40 POLICAJTI V AKCII 04:25 NEUVERITELNÉ! Záhady Crissa Angela II. 5,6

:2 **RTVS** 05:55 Šesť zmyslov Paríža 07:00 Kniha džunglí 07:40 Trpaslíci 08:15 Regina 09:00 Školský klub „N“ 10:05 Zázračný miniateliér 10:20 Kapurka 10:25 Spadla z oblakov 11:40 Obedniček 11:50 Trpaslíci 12:25 Saljut 7 13:20 Biatlon 14:55 S vami doma 15:50 Šesť zmyslov Paríža 16:20 Biatlon 18:00 Poklady.sk 18:30 Večerníček 18:40 Krtko 18:55 Smajlíkovci 19:10 Kniha džunglí 19:45 Zázračný miniateliér 20:10 Moja diagnóza 20:45 Futbal - Európska liga 23:05 Experiment 23:50 Noc v archíve 00:50 Správy RTVS „N“

5.12.2020

20:25

VEĽKÁ HRA

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

PONUKA PRÁCE OBSLUHA VZV

HLUK /ČR

- 140 Kč/ netto / hodina
- 12hodinové zmeny – denné/nočné (možnosť pracovať nadčas)
- Ubytovanie zabezpečené hradené firmou
- Možnosť dostávania záloh
- Pri odpracovaní pracovného fondu motivačné bonusy

KONTAKT

+421 908 914 180

ZABEZPEČÍME
A ZAPLATÍME
VÁM
COVID
TEST

PRIJMEME

SKLADNÍK (Nemecko)
2600 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Pomocník (Rakúsko)
2100 EUR/mesačne Brutto

info@c-group.sk | 0903 431 350
nabor@c-group.sk | 0910 431 545



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- ČO VÁM PONÚKAME? Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS: Za 8 rokov sme pomohli 6 940 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 194 847 257,- €.
- AKO SA S NAMI SPOJÍTE?: Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové
bezrámové

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 49 €

splátky od 98 €

splátky od 149 €

Zľavy platia do 15. 12. 2020

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY



od 299€

**DORUČENIE
ZADARMO**

galerica

Š x V x D	
GNOM 1,64 x 1,66 x 4 m	349 EUR
GRETA 2 x 2 x 2 m	299 EUR
GLORIA 2,58 x 2 x 2 m	399 EUR
GENIO 3 x 2 x 2 m	299 EUR
GARANT 3 x 2 x 2 m	399 EUR
GULLIVER 3 x 2 x 2 m	429 EUR
GOLIÁŠ 3 x 2 x 2 m	499 EUR
GOLEM 4 x 2,7 x 4 m	1799 EUR
GIGANT 6 x 4 x 10 m	4999 EUR

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BEZ BUDOVANIA ZÁKLADOV

0948 888 855 • www.galerica.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

**Cena bateriek
od 0,50 €/kg**

Volajte: 0905 964 632
031/789 86 28

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



www.TonerPartner.sk

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope
www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom
košíku zľavový kód

SPISSKO

a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne
a 3% na originálne náplne.