REGIONPRESS
Č. 48 / 27. NOVEMBER 2020 / 24. ROČNÍK

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 94 750 domácností

sterilizaciavzduchu.sk
dezinfekcia vzduchu v miestnosti za prítomnosti ľudí bez produkcie ozónu
Kontakt: 0918 454 003
32-0009-1

UBYTOVANIE
V BRATISLAVE
TEL. 02/638 111 66
7⁰⁰ - 16³⁰
52-0144

HĽBKOVÉ TEPOVANIE Karol Mikláš
sedačky, postele, koberce, kožené sedačky
www.tepovaniekm.sk
tel.: 0949 85 11 10
10-0047

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY•KANCELÁRIE•TREZORY•KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329
www.stahovanie.sk
66-0003-3

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY
už od € 3,99
KOŠICE
PREŠOV
ŽILINA
KOMÁRNO
■ WiFi zadarmo
■ WC v autobuse
■ servis na palube
■ najrýchlejšia preprava
Lístok kúpite na bus.daka.sk
94-0023-8

MM WINDOW EXPERT
Tieniaca technika
Žalúzie
Rolety
Noc a deň
Exteriérové žalúzie Z90
Siete proti hmyzu
Servis všetkých druhov okien
JESENNÁ AKCIA
Pri objednávke tienidiel do celého bytu, nastavenie a servis okien ZDARMA
Ak máte problémy s rosením okien, prefukovaním alebo ťažko sa zatvárajúcimi oknami, dvermi dajte nám vedieť a pri bezplatnej obhliadke Vám odhalíme príčinu a naceníme opravu .
0948 940 112
52-0150

STOP PADANIU VLASOV

Je veľmi ťažké sa v dnešnej dobe veľkých reklám orientovať tak, aby bol kupujúci absolútne spokojný. Za kvalitu a účinnosť výrobkov firmy KVATROFIN s.r.o. však hovorí veľký ohlas spokojných klientov, ktorí si nemôžu vynachváliť predovšetkým prípravky na podporu rastu vlasov. Preto sme sa spýtali zástupcov firmy KVATROFIN s.r.o., aby nám povedali niečo bližšie o svojich výrobkoch.

R: Prosím Vás, môžete nám povedať niečo bližšie o Vašich výrobkoch, týkajúcich sa rastu vlasov?
K: Naša firma sa zaoberá distribúciou účinnej vlasovej kúry proti vypadávaniu vlasov SALON TEXTURES, ktorá sa skladá z terapeutického šampóna a kondicionéra. Prípravky sa vyrábajú podľa prírodnej receptúry z BEVERLY HILLS v USA. Všetky výrobky samozrejme prešli klinickou atestáciou.
R: Čo hovoríte na neuveriteľný ohlas na vašu vlasovú kúru, ktorá podporuje rast vlasov?
K: Vlasová kúra SALON TEXTURES vďaka svojej originálnej kompozícii dokáže za krátky čas (hovorí sa o leteckom účinku) vlasy vyživiť a ošetriť. V mnohých prípadoch dochádza k novému rastu vlasov tam, kde sa už zmierili s plešinou. Výsledky sú, ako ste podotkli, takmer neuveriteľné.
R: Ako sa Vaša kúra aplikuje?
K: Aplikácia je veľmi jednoduchá, presný návod na použitie je priložený ku každej kúre. Pre ťažšie prípady u mužov a žien niekedy odporúčame používať aspoň dve kúry po sebe!
R: A posledná otázka. Kde je možné zakúpiť Vaše výrobky a v akých cenových reláciách?
K: Keďže v súčasnosti nie je možné výrobky bežne získať v lekárňach, môže si každý zákazník prípravky kúpiť alebo objednať u firmy:

KVATROFIN s.r.o.
Lichardova 10, 909 01 Skalica
tel.: 034/664 74 35, www.vlasovakura.sk

Terapeutický vlasový šampón stojí 23 € a kondicionér 16 €, je odporúčané používať súčasne ako vlasovú kúru.

R: Ďakujem za rozhovor a želám Vám veľa úspechov
pripravil M.K.

32-0140

Slovenská Grafia
Print & Finishing Services
Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu
PRIJME IHNEĎ
• TLAČIAROV
• ROBOTNÍKOV do výroby a expedície
• NASTAVOVAČOV orezových liniek
• KNIHÁROV - zoraďovačov
• KNIHÁROV - rezačov
• SKLADNÍKOV
Mzda od 820 € - 1 500 €
(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)
Požiadavky:
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
Bližšie informácie:
tel.: 02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk
52-0096-20

BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17 **BRATISLAVA**
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Eva Horáková **0907 702 195**
Mgr. Simona Psotná **0905 719 134**
Silvia Vlasáková **0905 799 782**

Distribúcia:
Radovan Janega **0907 887 362**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (94.750 domácností)
Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreišlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»Predám 3i RD v obci Kostolište, cena 144 900€. Tel.: 0908 250 591

»Predám 4i RD v obci Zohor, cena 193 000€. Tel.: 0908 898 025

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817

»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám výhodne nové dvierka na kuchynskú linku, rôzne, 0919 17 62 33

»Predám 2 dverovú viacúčelovú skriňu (vešanie, police). Cena dohodou 0908 880 728

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám morky modré a bronzové + predám odstavčatá. Tel. 0905 835 768

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BV** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré mince odznaky vyznamenanie hodinky 0903 753 758

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

CHCETE SI PODAŤ INZERÁT?

POŠLITE SMS

ZÁCLONY • ZÁVESY
GARNÍŽE
Zameranie • Návrh • Šitie • Montáž
Kompletná realizácia na mieru
www.vuenne.sk / 0905 413 229
16-0349

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
maspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0370

Frézovanie komínov

• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma
ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155
10-0049

čujte.sk
Nahliadnite za múry Západného krídla trnavskej radnice

www.cujte.sk

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Maľovky–stierky–obklady –omietky aj menšie práce 0940 384 665

»GLAZOVANIE VANÍ. 30 rokov prax, 5 rokov záruka. Cena 70 €. Tel.: 0904 267 926 www.glazovanievani.estranky.sk

ČISTENIE

»Tepujem hĺbkovo a ekologicky. Petrík 0907 152 995

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 24 hod. Prípojky, práca s plošinou do 22m. Revízne správy. Vytyčovanie káblových porúch. Pílenie stromov, orezy aj pod napätím. Projektovanie, bleskozvody 0904 466 149

VODA-KÚRENIE-PLYN

»www.vodo-instalater.sk 0903 557 127

SŤAHOVANIE, DOPRAVA

»JOŽOVCI – sťahovanie, likvidácie, výnos, prenos nábytku. ZŤP, dôch – 10% 0903 594 868

OPRAVA CHLADNIČIEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74 76

»Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

»MAX–NONSTOP VŠETKY TYPY PRÁČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

OPRAVA TV, VIDEO, ELEKTRO

»TV Servis u Vás 62 41 08 07, 0905 846 710

REMESELNÍCI

REKONŠTRUKCIE

BEZPEČNOSŤ

PREPRAVA

ZVIERATÁ

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

NEHNUTEĽNOSTI

VODA-KÚRENIE-PLYN

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

OPRAVA CHLADNIČIEK

OPRAVA PRAČIEK

AUTO MOTO

PREPRAVA

OKNÁ

PREPRAVA

28. november 1989 **Výročia a udalosti**
Nežná revolúcia: Československá vláda a Občianske fórum sa dohodli na **zrušení článku ústavy o vedúcej úlohe komunistickej strany**

2. decembra 1864 **Výročia a udalosti**
cisár František Jozef I. vydal nariadenie **rešpektovať v úradovaní jazyky nemaďarských národností Rakúskeho cisárstva**

Čas tmy nemusí byť iba temný

Prichádza čas, ktorý v detstve mnohých z nás bol tým najkrajším v roku. Bol taký zvláštny, po Kataríne, najprv „voňal“ Mikulášom a prvými mandarínkami v roku, doma sa objavil adventný kalendár, plný dobrôt a podľa neho sme my, deti, odrátavali zostávajúce dni do vianočného času. Možno sa mýlim, ale všetko sa zdalo akési pokojnejšie, tichšie, také naozaj adventné.

Ten predvianočný čas má stále svoju symboliku, do ktorej viac či menej zasahuje „modernosť“ doby, rodinné hodnoty, generačné zvyky a cirkevné tradície. Tie sú z toho všetkého pravdepodobne najstálejšie.

Pre Kresťanov je advent začiatkom cirkevného roka, keď je očakávané oslávenie narodenia Ježiša Krista a jeho povstanie z mŕtvych, ktoré sa slávi na Veľkú noc. Tento adventný sviatok sa traduje už od 6. storočia. Advent, z latinského slova adventus, začína prvú nedeľu po 26. novembri. Adventný veniec má presné pravidlá, ako by mal vyzerať. Správny adventný veniec by mal byť vyrobený z vetvičiek ihličnatých stromov alebo cezmíny, to preto, že predstavujú život. Ak je veniec zo slamy či prútia, mal by odháňať zlých duchov a domu dopriať požehnanie. Sviečky na ňom sa zapaľujú zásadne v smere hodinových ručičiek. Veľmi dôležitú úlohu hrajú farby. Hlavnou farbou adventu je a má byť fialová. Táto farba je symbolom pokory a dôstojnosti. Všetky stuhy a sviečky, s výnimkou jednej, by mali byť fialové. Tá jedna by mala byť ružová, ktorá symbolizuje priateľstvo.

K Adventu neodmysliteľne patrí aj akési „uskromnenie, stíšenie“. Nie je to čas svadieb, hlučných zábav, určite nie hostín. Naopak, skorý príchod každodennej tmy priam núka, ak je čas, možnosť, v rodinách sa viac venovať jeden druhému, rozprávať sa, byť spolu, nemíňať tento čas na návštevy, ale venovať ho najbližším.

Tohtoročný Advent bude ťažký. Celý rok je ťažký. O to viac si môžeme vážiť to, že sme tu, že sme zdraví a že sa ešte môžeme na niečo tešiť.

Krásny a pokojný adventný čas, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Kamery • Alarmy
Zabezpečovacie a kamerové systémy
Ochráňte svoj dom skôr, kým nebude neskoro
e-mail: belaj@kkg.sk • tel.: 0911 708 634
51-0147

www.renovacia-dveri.eu
NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:
- renovácia dveri
- kľučky, zámky, sklo
- nové dvere a zárubne
- renovácia vstavaných skriň
Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka u Vás doma - služba zdarma !!!
obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791
Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu
94-0004-3

doctor optic
SHOPPING PALACE
ZLATÉ PIESKY
0948 137 278
40%
NA MULTIFOKÁLNE OKULIAROVÉ SKLÁ
40% ZĽAVA NA SKLÁ PRE ŠOFÉROV
50% NA SAMOZAFARBOVACIE SKLÁ
fb: optikadroptik insta: dr.optik_sk www.droptic.sk
Akcia platí do 31.12. 2020. Meranie zraku zadarmo pri objednaní kompletných okuliarov.
75-12

Zabudnite na nevľúdny depresívny čas

Básnik (ale už aj textár), vášnivý hubár a oddaný otec a manžel Benjamín Škreko je známy najmä staršej generácii vďaka tomu, že často uverejňoval svoju tvorbu v satirickom časopise Roháč.

Jeho láskavý a nezameniteľný humor – napokon taký, aký je on sám - sa tak stal súčasťou mnohých rodín a domácností. Humoristické prvky v jeho tvorbe prezrádzajú, že je to človek s optimistickým prístupom ku všetkému, s čím sa stretáva.

Táto črta sa nachádza aj v jeho zbierke básní Kam z kanape. Benjamín Škreko nám prináša svoje básne preto, aby nás potešil, poláskal, trošku sa s nami aj pomaznal pomocou svojich čarovných slovíčok a kúziel, ktoré vie dať do nich on.

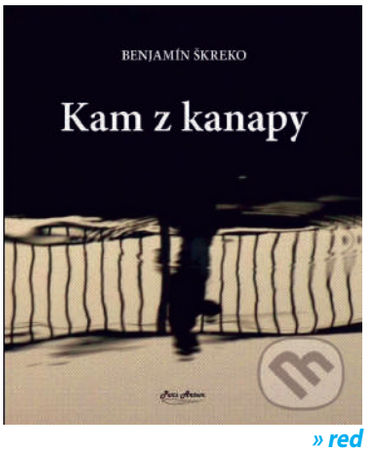
Jeho tvorba má v sebe všetko to, čo vie potešiť ľudského ducha: vtip, iskru, myšlienku, nenáročnosť, pritom však jedinečnosť. Nuž a tentoraz sa Benjamín Škreko prihovára aj k vám, milí čitatelia REGIONPRESSu, a to osobne:

„Stretnú sa dvaja a jeden hovorí...

V živote som už počul tisíce anekdot či úsmevných príhod, ktoré sa začínali touto formulkou. Každý raz som zbystril, nevdojak sa usmial, spomalil. Ako inak, veď keď sa stretnú dvaja „a jeden hovorí“, okamžite vzniká ľudské puto, preskočí iskra záujmu a porozumenia.

V týchto dňoch sa zrazu medzi nich postavil zákerný nepriateľ, pandémia COVID 19, a potenciálny rozhovor sa mení na odmietavé zakývanie, povytiahnutie ochranného rúška až na oči a ustráchané opísanie širokého oblúku...

Priatelia, s ktorými sa virtuálne stretávam aspoň prostredníctvom týchto riadkov, vopred ďakujem za každý čo i len tušený úsmev. Zaželajme si navzájom rýchly koniec nenormálneho karanténneho stavu. Neviem si predstaviť krajší scenár života, ako že stretnú sa dvaja, a jeden hovorí...“



» red

47-063

Ochrana vlka dravého na programe dňa

Ministerstvo životného prostredia SR prijalo delegáciu Zväzu chovateľov oviec a kôz (ZCHOK). Zástupcovia zväzu počas rokovania predniesli pripomienky k návrhu vyhlášky pripravovanej envirorezortom, ktorá má spresniť pravidlá odškodňovania chovateľov pri škodách spôsobených chránenými dravcami určené zákonom o ochrane prírody a krajiny.

Vyhláška na jednej strane v značnej miere uľahčí uplatnenie nároku poškodeného chovateľa na náhradu škody tým, že výrazne zjednoduší podmienky na preukazovanie spôsobených škôd. Na druhej strane však ministerstvo naďalej zastáva názor, že ZCHOK nemôže očakávať, že štát bude kompenzovať škody vzniknuté na nezabezpečených stádach.

Členovia ZCHOK vítajú zjednodušenie procesu nahlasovania škôd spôsobených chránenými dravcami, iné časti vyhlášky však kritizujú a budú ich písomne pripomienkovať.

Je na každom chovateľovi, aby na ochranu svojich hospodárskych zvierat realizoval potrebné preventívne opatrenia. „Žiaľ niektorí chovatelia ochranu svojich chovov zanedbávajú. Rátajú s tým, že škody im uhradí štát. MŽP aj skutočne chovateľom škody uhrádza, súčasný zákon ale garantuje preplatenie iba tých škôd, ktoré si nedbalosťou nespôsobili samotní chovatelia“, vyjadril sa minister Ján Budaj.

Vedenie envirorezortu si uvedomuje, že niektoré naozaj efektívne opatrenia (pastierske psy, resp. elektrické oplotenie) sú finančne náročné. Práve preto bude MŽP SR aktívne presadzovať, aby pri nastavovaní spoločnej poľnohospodárskej politiky na nadchádzajúce finančné obdobie 2021-2027 Slovensko v maximálnej miere využilo prostriedky pre podporu chovateľov hospodárskych zvierat. Vrátane príspevkov na preventívne opatrenia smerované k zabráneniu vzniku škôd.

MŽP SR bude pokračovať v stretnutiach s dotknutými pripomienkujúcimi subjektami až do 30. novembra 2020, kedy uplynie lehota pripomienkovania.

» red

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA aj GUĽATINA
AKCIA !!! POLIENKA suchý smrek a borovica
0917 649 213
16-0314

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk www.rezaniebetonu.eu
39-0005 TT02

STAVEBNÉ PRÁCE
prerábka kuchyne, kúpeľne, RD, byty
Ševčovič
0905 441 627
www.PodrezavamDomy.sk
39-0023 TT48

SLEDUJTE NÁS na facebooku
BRATISLAVSKO.sk

Prenajmeme spevnenú plochu 30.000 m² v priemyselnej zóne Pezinok - Glejovka. V objekte je nákladná váha a železničná vlečka.
0901 708 070
pkprenajom@gmail.com
16-0314

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

DVERE DO KAŽDEJ VANE
Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.
CA
www.DvereDoVane.sk
0911 998 160
68-62

SUDOKU

			8		9		3	
				3				
		3	6	7		9		
	1		3		2			
	2							8
		7	1	8			6	3
2				1	6			
6	3	4	2			7		
7			4					

SUDOKU

		1		6				
	6		7	2				
					1		5	
	5					1		2
		3	6			4		
	1	7		3	4	8		
					7			
3		8		5			7	4
			8		2			

SUDOKU

	6		9		5	1		7
				8		6	5	
					1			3
		6	7				3	
4	5		1					
9	7	3						
		8				3		
5	4							
	1	9	5	6				

REGION PRESS
TERAZ LEN 132,50 €
Cena je uvedená bez DPH.
PONÚKAME AUTOMATICKÝ DÁVKOVAČ DEZINFEKCIE
PRE OBCHODY A KANCELÁRIE
Batérie + 1L dezinfečného roztoku v cene
Chcete vedieť viac?
E-mail: bratislavsko@regionpress.sk

Jediný skutočný kráľ

Je veľa ľudí, ktorí sa hrajú na kráľov. Niektorí majú peniaze, iní tituly a ďalší moc. Mnohí z nich sa vypracovali svojim talentom a tvrdou prácou. Majú vplyv na mnohých ľudí a niekedy im zachutia sláva a moc. Pyšní a mocní sa snažia kraľovať druhým. Nepočúvajú kritiku a niekedy ju aj umlčia. Neprijímajú iné názory a tých, ktorí ich hlásajú. Presadzujú svoje predstavy o fungovaní sveta okolo. Pýcha, moc a sláva nie sú dobrými vlastnosťami kráľov. Niektorí sa prezentujú silou, iní krásnymi slovami, ďalší pozlátenými rúchami.

Bol raz jeden kráľ. Volal sa Belo IV. Údajne sa skrýval pred Turkami na hrade Zniev na Turci. Narodila sa mu dcéra Margita. Pomáhala hladným a chudobným. Vymenila zlatú korunu za tŕňovú. Zomrela mladá a svätá. Margita Uhorská, princezná s tŕňovou korunou. Uctievame si ju v Kláštore pod Znievom. Jej meno sme dali tento rok nášmu Domu sv. Margity. V týchto dňoch nám Martin Poloha z firmy Ukovmi ukoval tŕňovú korunu. Umiestnili sme ju pred Domom sv. Margity Uhorskej na Vrícku. V deň Krista Kráľa. Kráľa, ktorý mal moc od svojho Otca, a nechal sa ukrižovať za nás. Odmietol slávu a moc tohto sveta. Slúžil a obetoval sa za nás.

Mnohí mocní tohto sveta sú nemocní - zameraní na seba, hluchí a slepí k druhým. Sú hrdí na svoje talenty a úspechy, ale nevedia, že ich dostali do daru. Od kráľa, ktorý je nad všetkým. Na to, aby prinášali hodnoty. Nie pre seba, ale pre druhých. Králi sa nevyznačujú tým, čo nahromadili, ale tým čo rozdali. Ich sila nie je v silných slovách, ale v tichom načúvaní. Nemajú veľké paláce, ale srdcia. Nevyvyšujú sa, ale pokorne pokľaknú pred Jediným a skutočným kráľom. Mnohí prosia o pomoc a čakajú na dary. Lenže funguje to opačne - najskôr sa dáva, až potom dostáva. Dávajme druhým bez toho, aby sme očakávali vďaku, uznanie a odmenu. Odovzdajme seba, svoju bezmocnosť, starosti a trápenia nášmu kráľovi. Majme silnú vieru a buďme trpezliví. Jediný a skutočný kráľ vie, čo sa má stať. On odpúšťa, uzdravuje a prináša dary. Väčšie ako si vieme predstaviť.

» Ján Košturiak

Výroba adventného venca

A ak si chcete váš veniec ešte na poslednú chvíľu pripraviť, môžete. Je to predsa jednoduché, prípadne je možné zakúpiť už zelený korpus s vetvičkami a ozdobiť si ho podľa vlastných zvykov a vkusu v rodine.

Na to vám bude stačiť iba tavná pištoľ (nie je podmienkou, rýchloschnúce lepidlo tiež rovnako pomôže) a ozdôbky. Ak sa rozhodnete predsa len vyrábať, tak nastrihajte čečinu či v niektorých regiónoch aj čačinu, aby vetvičky mali dĺžku zhruba medzi desiatimi a pätnástimi centimetrami. Vetvičky prikladajte na korpus a spodnú časť vetvičiek spoločne s korpusom obmotávajte viazacím drôtom, prikladajte ďalšie vetvičky, aby sa navzájom prekrývali. Do hotového korpusu následne zapichnite kovové držiaky na sviečky alebo sviečky pripevnite na bodec s podložkou alebo klinec. Podložky na sviečky dostať v každom kvetinárstve a navyše – sú aj bezpečné, roztavený vosk nepreteká na veniec. Ozdôbky a dekorácie, sú úplne na vás a na vašej fantázii. Inak, najkrajšie sú tie, ktoré v tomto čase nájdete vo voľnej prírode, v lese, na záhrade, v parku.

Symbolika sviečok na venci

1. sviečka sa zapaľuje prvú adventnú, tzv. železnú nedeľu. Sviečka je pomenovaná ako nádej.

2. sviečka pripadá na druhú adventnú, tzv. bronzovú nedeľu a sviečka má symbolizovať mier.

3. sviečka, sa zapaľuje tretiu adventnú, tzv. striebornú nedeľu a symbolizuje priateľstvo.

4. sviečka sa zapaľuje ako poslednú v štvrtú adventnú nedeľu, táto sviečka je pomenovaná láska.

A vedeli ste, že časté sú aj vence s piatou, bielou sviečkou, ktorá je v strede? Tá sa má zapaľovať na Štedrý deň a má symbolizovať samotného Krista.

Mimochodom, doba a vkus výrazne zmenili aj tvary adventných vencov. Ibaže ten nemenný patrí kruhu. Pretože v kruhu sa všetko začína, pokračuje, vyvíja a aj končí, uzatvára. Tak, ako náš život. Alebo – ako cirkevný rok pre veriacich kresťanov.

Mimochodom, každý s láskou a doma vyrobený adventný veniec, ktorý tak ozvláštňuje rodinnú atmosféru predvianočného obdobia, je ten najkrajší.

» red

Zub vám síce nikto nevytrhne, ale pôst vám neublíži

V minulosti pôstu a pôstnemu obdobiu, akým je do určitej miery aj adventný čas, ľudia prikladali naozaj veľkú váhu. Toho, kto si dovolil ho nedodržiavať, dokonca postihol aj trest.

Vraj jeden z nich bol napríklad taký, že keď sused nahlásil, že niekto porušil pôst, tak sa to trestalo vrámci mesta richtárom násilným vytrhnutím zuba a ešte dokonca väčší prípustný trest bol obesenie.

Je však iná doba a my za pôst skôr považujeme obdobie, v ktorom sa zbytočne neprejedáme. Mierne hladovanie je pre zdravie celkovo veľmi prospešné, pretože regeneruje telo aj myseľ a výrazne spomaľuje starnutie. Neznamená to zrieknuť sa úplne pôžitku z jedla, ale jesť vedome o niečo menej.

Pôst si väčšina ľudí celkom oprávnene spája s očistou organizmu. Niekedy aj myslenia. Ako to prebieha? Už počas prvého dňa sa vyprázdňujú a čistia črevá. Škodlivých látok, ktoré sa v našom tele hromadia dlhú dobu, sa ale telo zbavuje aj inými cestami – močom, kožou, ústami, dýchaním. Znakom toho, že sa zbavujeme nečistôt, je typický zápach, ktorý sa vyskytuje na miestach, kde dochádza k vylučovaniu škodlivín.

Počas pôstu dochádza k mnohým telesným prejavom a niektoré z nich nemusia byť príjemné. Bežný je pokles krvného tlaku, čo sa prejaví malátnosťou a pocitmi na mdloby. Môžu sa objaviť bolesti hlavy, končatín či chrbtice. To sa však týka hlavne pôstu, ktorý trvá viac dní. Väčšina zdravých ľudí by tieto prechodné prejavy pôstu mala zvládnuť bez problémov. Sú signálom, že v tele prebieha očistný proces, nejde teda o nič negatívneho.

Blížia sa Vianoce, obdobie, ktoré je žiaľ v modernej dobe viac symbolom prebytku materiálneho, ako duchovného. Ale, keď už je to tak, je dobré a zdravé pred vianočným časom telo nechať trošku „vyhladovať“. Potom sa ľahšie vyrovná so všetkým, čím ho nadmieru zahrnieme počas sviatkov na prelome rokov.

» red

Koledy budú tento rok inak

Koledníci nebudú vstupovať do domov, dodržaný bude aj odstup, dezinfekcia aj nosenie rúšok.

Konkrétna podoba tohtoročného koledovania v rámci akcie Dobrá novina bude závisieť od aktuálnej pandemickej situácie. Jednou z jej známych foriem je aj koledovanie popod okná. Práve na túto tradíciu počas akcie nadviažu koledníci. Informuje o tom Dobrá novina na svojom webe s tým, že koledníci nebudú vstupovať do domov, dodržaný bude aj odstup, dezinfekcia aj nosenie rúšok.

„Hoci prežívame náročné časy, kedy nevieme s istotou povedať, ako bude vyzerať budúci týždeň a čo nové nám nový koronavírus nedovolí zrealizovať, my v Dobrej novine veríme, že Vianoce už budeme sláviť v uvoľnenejšej atmosfére. Pripravili sme súbor opatrení a inštrukcií, ktoré budeme aktualizovať podľa platných usmernení, aby ste sa cítili bezpečne a pomohli nám zrealizovať koledovanie, hoci v obmedzenej forme,“ povedal riaditeľ Dobrej noviny Daniel Fiala. Ako dodal, je dôležité, aby táto kresťanská a ľudová tradícia pokračovala, aby sa koledníci opäť stali hlásateľmi radostnej zvesti o narodení Ježiša Krista.

Tohtoročná koledníčka akcia nesie názov Aj mama chodí do školy a predstaví v nej spoluprácu s Arcidiecéznou charitou Tororo v Ugande. Hlavnou postavou kampane je 25-ročná Mary Baluková, matka troch dievčat, ktorá sa po ôsmich rokoch vrátila do školskej lavice.

Tradičnú koledníčku akciu Dobrá novina organizuje eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí v spolupráci s katolíckymi farnosťami v približne 1270 mestách a obciach na celom Slovensku.

Je logické predpokladať, že podobne sa situácii prispôsobia aj skauti s Betlehémskym svetlom. Samotná distribúcia po Slovensku sa uskutoční tak, aby pár dní pred Štedrým večerom bolo Betlehemské svetlo dostupné v čo najväčšom počte miest. Odpaľovanie Betlehemského svetla bude prebiehať so zreteľom na všetky aktuálne platné bezpečnostné a hygienické opatrenia, vždy so snahou o bezkontaktnosť a bez zhromažďovania. Skauti majú radi výzvy a priniesť Betlehemské svetlo je bezpochyby jednou z nich. Tentoraz však budú chrániť okrem plamienka aj seba a svoje okolie.

» red

Nemrhajme potravinami, nie je to civilizované

Adventný čas je mimoriadne vhodný aj na to, aby sme si dôsledne uvedomili, ako zaobchádzame s potravinami.

Príliš veľa ich totiž nevyužijeme na to, na čo sú určené, na potravu, ale, žiaľ, končia na skládkach odpadov a v spaľovniach. Valné zhromaždenie Organizácie spojených národov určilo 29. september za Medzinárodný deň povedomia o potravinových stratách a plytvaní potravinami. Ten deň je už dávno za nami. Ale pred nami je čas na pripomenutie si jeho hlavného zámeru. A tým je najmä zvyšovať povedomie o tomto probléme, ako aj hľadanie riešení na všetkých úrovniach potravinového reťazca, zmiernenie negatívnych dopadov a taktiež zníženie potravinových strát vo výrobe potravín i v dodávateľských reťazcoch už v najbližších rokoch.

Okrem Európskej komisie sa k iniciatíve Organizácie pre výživu a poľnohospodárstvo OSN a k ďalším organizáciám v rámci globálnej výzvy na boj proti potravinovým stratám a plytvaniu potravinami pripája aj náš agrorezort, ktorý si plne uvedomuje závažnosť tohto celosvetového problému. Jedným z jeho dlhodobých cieľov je preto zvyšovať u obyvateľov Slovenskej republiky povedomie o tejto problematike.

V Európskej únii skončí v odpade ročne takmer 89 miliónov ton potravín. Na Slovensku je to 35 až 168 kilogramov na osobu ročne. Mrhaniu potravinami a jedlom pritom môžeme predchádzať niekoľkými spôsobmi. Predovšetkým ide o plánovanie našej spotreby jedla, ale aj správne rozoznávanie údajov, ktoré sú na výrobkoch uvedené. V prvom rade o rozlišovanie dátumu spotreby a dátumu minimálnej trvanlivosti. Ďalším dôležitým faktorom, ktorý sa odporúča mať na zreteli a ktorým predídeme k znehodnocovaniu potravín v domácnostiach, je ich správne skladovanie.

Znižovanie potravinových strát a plytvanie potravinami je neoddeliteľnou súčasťou stratégie Európskej únie „Farm to Fork“ pre spravodlivý, zdravý a ekologický potravinový systém, ktorý navrhuje stanoviť právne záväzné ciele na zníženie plytvania potravinami v celej Európskej únii do roku 2023.

» red

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Bratislave
Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

PRIJMEME SPOĽAHLIVÉ PANIE
na upratovanie kancelárskych priestorov od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto
0905 758 469
0905 877 690
94-0159

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 10,99 €/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com
28-0014

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV
Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Bratislavu, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkovi.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v utorok.
www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00
SUPERLUXE
Otvorili sme pre Vás novú zberňu
Práčovňa a čistiareň TUZEXX s.r.o.,
Kopčianska 20, Bratislava-Petržalka
PO-PIA 8:30 - 16:00
tel.: +421 948 327 723
32-0003-11

www.TonerPartner.sk
ZĽAVA
10% na kompatibilné náplne
3% na originálne náplne
Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BRATISLAVSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.
33-0073

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

PONUKA PRÁCE
OBSLUHA VZV
HLUK /ČR

ZABEZPEČÍME A ZAPLATÍME VÁM COVID TEST

- 140 Kč/ netto / hodina
- 12hodinové zmeny – denné/nočné (možnosť pracovať nadčas)
- Ubytovanie zabezpečené hradene firmou
- Možnosť dostavania zálohy
- Pri odpracovaní pracovného fondu motivačné bonusy

KONTAKT
+421 908 914 180

85_0769

PRIJMEME

SKLADNÍK (Nemecko)
2600 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Pomocník (Rakúsko)
2100 EUR/mesačne Brutto

info@c-group.sk I 0903 431 350
nabor@c-group.sk I 0910 431 545

85_0818

„Trápia Vás dlhy?"

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 8 rokov sme pomohli **6 940 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **194 847 257,- €.**
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?:** Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti **„Dohodnúť si schôdzku"**

OSOBNÝ BANKROT S GARANCIOU! BONATO ...Symbol pomoci

BONATO ...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KĽUDNÝ ŽIVOT

47-095

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 50% | **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu | Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-154

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	349 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	299 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	499 EUR
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1799 EUR
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4999 EUR

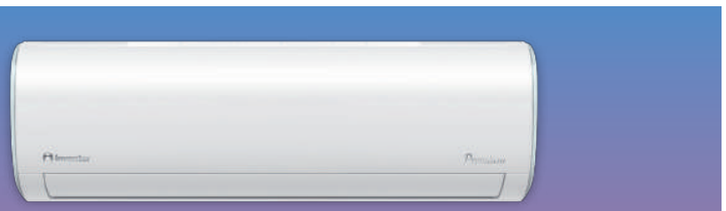
Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BEZ BUDOVANIA ZÁKLADOV

0948 888 855 • www.galerica.sk

46-0177



BLACK FRIDAY AKCIA

Inventor 3,5 kW s montážou

za 899€ 7 ROČNÁ ZÁRUKA

Bez akontácie s 0 % preplatením*

Platí len pre prvých 50 kusov

Quatro
*Viac na www.teplozima.sk | 0905 200 236

TeploZima.sk

32-00139

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

Cena bateriek od 0,50 €/kg

Volajte: 0905 964 632
031/789 86 28

96-157 TT48

D. I. SEVEN®

hľadá nových kolegov
(predčasných a výsluhových dôchodcov)

na stráženie objektov v BA a Ivanke pri Dunaji
Priemerná mzda: 800 eur / mesiac

Preukaz odbornej spôsobilosti nie je podmienkou
Kurz SBS zabezpečíme zadarmo elektronickou formou.
Nie je potrebná osobná účasť.

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. čísle 0911 770 074 v Po - Pia od 08,00 – 16,00 hod.

94-0171