

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 730 domácností

VIANOCE
SÚ TU!

Téma týždňa

**-30%
AKCIA**

Naše okná vietor nezdolá

Slovenský
výrobca

DREVSTING
DOMOV S ČAROM DREVA

Južná tr. 78
KOŠICE
055/685 57 87

0905 489 069 | 0907 954 380

www.drevsting.sk

DREVENÉ OKNÁ | DVERE | INTERIÉR | BRÁNY | PODLAHY | SCHODY

KANALIZÁCIE **VJ KANAL**
KANALIZAČNÉ SLUŽBY

ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA

**PREPICHY
POD CESTY**

0918 520 333

www.regionpress.sk

REGION
PRESS

**PREBÍJANIE
a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ**

- ▶ WC - UMÝVADIEL
- ▶ DAŽDOVÝCH ZVODOV
- ▶ PISOÁROV
- ▶ GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

**NONSTOP
VAS**

0908 580 291

TANDEM personal
partner

0905 744 995

**PRÁCA
NA TRVALÝ
PRACOVNÝ
POMER
V KOŠICIACH**

Š študentský
servis
pracovná agentúra

www.studentservis.sk

Jedlíkova 5, KE

Kúpim
gulatinu

DUB, ORECH
JASEŇ, BUK

stefan@pristas.sk

Tel. 0905 805 184, 0915 546 527



Platba
v hotovosti

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

**EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA,
VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL**

od roku
výroby
1998

AJ **POŠKODENÝCH**
AJ **NEPOJAZDNÝCH**

PENIAZE NA RUKU!



**FK
AUTO**

Všetky formality vybavíme za Vás

vykupstarsichvozidiel@gmail.com

0944 414 457

KOŠICKO okolie

Redakcia: Némcovce 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Alžbeta Hadariová 0905 338 873
Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (20,730 domácností)

každý týždeň:
Bačkovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Čaňa, Čížatice, Drienovec, Malá Vieska, Tepličany, Ďurkov, Geča, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakša, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Mokrance, Budulov, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Nižná Myšľa, Nováčany, Obišovce, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Byster, Zdobca, Seňa, Slančík, Slanec, Slanská Huta, Šemša, Turňa nad Bodvou, Vajkovec, Valalík, Vyšná Kamenica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitrriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žitavsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Čas tmy nemusí byť iba temný

Prichádza čas, ktorý v detstve mnohých z nás bol tým najkrajším v roku. Bol taký zvláštny, po Kataríne, najprv „voňal“ Mikulášom a prvými mandarínkami v roku, doma sa objavil adventný kalendár, plný dobrôt a podľa neho sme my, deti, odrátavali zostávajúce dni do vianočného času. Možno sa mýlim, ale všetko sa zdalo akési pokojnejšie, tichšie, také naozaj adventné.

Ten predvianočný čas má stále svoju symboliku, do ktorej viac či menej zasahuje „modernosť“ doby, rodinné hodnoty, generáčne zvyky a cirkevné tradície. Tie sú z toho všetkého pravdepodobne najstálejšie.

Pre Kresťanov je advent začiatkom cirkevného roka, keď je očakávané oslávenie narodenia Ježiša Krista a jeho povstanie z mŕtvych, ktoré sa slávi na Veľkú noc. Tento adventný sviatok sa traduje už od 6. storočia. Advent, z latinského slova adventus, začína prvú nedeľu po 26. novembri. Adventný veniec má presné pravidlá, ako by mal vyzeráť. Správny adventný veniec by mal byť vyrobený z vetvičiek ihličnatých stromov alebo cezmyny, to preto, že predstavujú život. Ak je veniec zo

slamy či prútia, mal by odháňať zlých duchov a domu dopriať požehnanie. Sviečky na ňom sa zapalujú zásadne v smere hodinových ručičiek. Veľmi dôležitú úlohu hrajú farby. Hlavnou farbou adventu je a má byť fialová. Táto farba je symbolom pokory a dôstojnosti. Všetky stuhu a sviečky, s výnimkou jednej, by mali byť fialové. Tá jedna by mala byť ružová, ktorá symbolizuje priateľstvo.

K Adventu neodmysliteľne patrí aj akési „uskromnenie, stíšenie“. Nie je to čas svadiieb, hlučných zábav, určite nie hostín. Naopak, skorý príchod každodennej tmy priam núka, ak je čas, možnosť, v rodinách sa viac venovať jeden druhému, rozprávať sa, byť spolu, nemiňať tento čas na návštevy, ale venovať ho najbližším.

Tohtoročný Advent bude ťažký. Celý rok je ťažký. O to viac si môžeme vážiť to, že sme tu, že sme zdraví a že sa ešte môžeme na niečo tešiť.

Krásny a pokojný adventný čas, vážený čitateľa!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ČISTENIE PERIA, VANKÚŠOV, PAPLÓNOV
Šitie paplónov, vankúšov, perín, zavinovačiek, detských paplónikov
Dopravu zaistíme | Mníšek nad Hnilcom
0950 266 074

Elektroinštalačné práce
- elektroinstalácie
- bleskozvody, uzemnenie
- prípojky NN
- opravy a servis
0911983752 magaelektroke@gmail.com
Obhliadka a cenová kalkulácia zdarma

www.regionpress.sk
REGION PRESS

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
všetky dvere SKLADOM
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
AKCIA 270€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
0917 56 36 12 | 0911 60 20 40
Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-18⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

Páči sa mi
kosicko na facebooku
Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:
- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

flaše bandasky sudy poháre vedrá nádrže lieviky demižóny
www.flasflask.sk
Osloboditeľov 42, Košice - Barca
0903 613 370

Rekonštrukcie bytov, domov, 0910 433 877

Kompletné vypratávanie bytov, pivníc, domov aj s odvozom Sťahovanie | Maľovanie | 0909 103 422

Rezanie betónu | Vrtanie betónu
www.diamantoverezanie.sk
0911 60 20 40

PÍLENIE a LIKVIDÁCIA rizikových STROMOV
0905 161 243

BIO DIAGNOSTIKA VYŠETRENIE CELÉHO TEĽA
VYKONÁVA PROFESIONÁL S VYŠIE 12 r. SKÚSENOSŤAMI V OBLASTI BIO-DIAGNOSTIKY A PRÍRODNEJ LIEČBY TEĽA V SR aj V ZAHRANIČÍ
» DIAGNOSTIKA TRVÁ CCA 60 MINÚT A KLIENT JE IHNEĎ OBOZNÁMENÝ S VÝSLEDKAMI
» DIAGNOSTIKA JE VHODNÁ AJ PRE DETI A SENIOROV
» ZISTÍME VŠETKY PRÍČINY VAŠICH ZDRAVOTNÝCH PROBLÉMOV A RIEŠIME ICH!
0917 682 729
AKCIA 10€ BEŽNÁ CENA 30€
www.diagnostika.estranky.sk

PÔŽIČKY
od 18 do 75 rokov
ahoj
Nové, lepšie pôžičky
pôžičky od ľudí pre ľudí
OFICIÁLNE AUTORIZOVANÉ POBOČKY:
Moldava nad Bodvou Hviezdoslavova 280/18 (vo dvore) - oproti VÚB BANKE
Moldava nad Bodvou INFOLINKA **0904 031 113**
KOŠICE Fejova ulica 1 (pri reštaurácii Stará Sýpka) vchod priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA
KOŠICE INFOLINKA **0918 709 028**

REKONŠTRUKCIE bytových jadier
STAVBY rodinných domov na kľúčvodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby,
sadrkartónové podhlady a priečky, omietky, maľby,
zateplenie rodinných domov, oporné múry**AKCIA**Bezpečnostné
dvere ZDARMA**0949 707 583****DROBNÉ**
údržbárske
PRÁCE

34-001-21

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVARedakcia Košicko
Němcovej 30, Košice
3. poschodie, č.d. B.3.07**AKCIA**

PLATÍ OD 30. 11. DO 06. 12. 2020

klas**strechypius** 0918 601 385
S.R.O. 0905 369 390
www.strechypius.sk**STREŠNÉ KRYTINY - PREDAJ A MONTÁŽ**
ODKVAPOVÝ SYSTÉM - SKLADOM**VÝHODNÉ ZĽAVY!****ZAMERANIE**
CENOVÁ PONUKA
ZDARMA

JAZERNÁ 1, KOŠICE (AREÁL DÁVID)

27-00131

VYLIEVAME POTERY

Konštrukčne riešený poter, pre podlahové kúrenie

SAMONIVELIZAČNÝ,
LIATY ANHYDRITOVÝ
(sadrový poter)

Otvorenie pórov poteru prebrúsením

0908 487 626www.vylievamepotery.sk
poterponuka@gmail.com

34-012

STK / EK 0914 177 177**bez čakania**pre osobné a užitkové vozidlá do 3,5 t
motocykle a vozíky

STK TV s.r.o. | Dopravná 4 | Trebišov

34-0130

KOMPLETNÉ
KAMENÁRSKE SLUŽBY

Žulové hrobky, urnové hrobky

Pomníky rôznych tvarov

Výkopy hrobov, základy, panely, chodníky

Rekonštrukcie, úpravy a obnova hrobov

Zlataenie, striebrenie, pieskovanie a dosek písma

Najlepšie
ceny
v mestePIETAS - ELEK, s.r.o. | **0905 22 88 36**

37-0110

NAJLEPŠÍ
KVÁSKOVÝ CHLIEB
V KOŠICIACHVLASTNÝ
KVÁSOKRUČNÁ
VÝROBAZREJE A
KYSNEBEZ
ĎIEIKZ VLASTNEJ
PEKÁRNEChlieb pečieme len
v pondelok - sobota.Kuracie prsia
voľne ložené 1 kg

1 kg = 2,990 €

AKCIA**2,99**Jablá červené
balené 2 kg

1 kg = 0,495 €

AKCIA**0,99**Popradská káva
extra špeciál
250 g 2+1

1 kg = 9,053 €

~~8,99~~ -23%**6,79****KVALITU MÄSA GARANTUJE**
NÁŠ BITÚNOKPonuka uvedená v tomto letáku platí pre všetky predajne potravín Klas od 30. 11. 2020 - 06. 12. 2020 alebo do
vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Výrobky sú bez dekorácie, vyhradzujeme si právo zmien v baleniach
a variantoch ponúkaného tovaru. Použitie: ilustračné fotky. Odber možný len v obvyklom množstve.

34-0172

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM SIMSON aj diely. 0949 505 827

07 REALITY / iné

»Kúpim 2-3 izb byt v KE. Súrne. Hotovosť. 0910 652 053

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

14 RÔZNE / iné

»Predám bicykel pánsky 1/1 2x6. Cena 60e. 0907 368 279

»Darujem 3 ks telefóny- nie mobil. 0907 368 279

»Kúpim domáce tkané plátno vrecia kroje starožitnosti maľované truhlice. 0909 117 320

16 ZOZNAMKA

»64 ROČNÝ HLADÁ NA VÁŽNE ZOZNÁMENIE PRIATEĽKU S DOBRÝM POCHOPENÍM OD 55 DO 65. VOLAŤ NIE SMS. PRÍPADNE S PRISŤAHOVANÍM DO OKR.PREŠOV 0949 613 262

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:

RP medzera KS medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík,
0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KS** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Jediný skutočný kráľ

Je veľa ľudí, ktorí sa hrajú na kráľov. Niektorí majú peniaze, iní tituly a ďalší moc. Mnohí z nich sa vypracovali svojím talentom a tvrdou prácou. Majú vplyv na mnohých ľudí a niekedy im zachutia sláva a moc. Pyšní a mocní sa snažia kraľovať druhým. Nepočúvajú kritiku a niekedy ju aj umlčia. Neprijímajú iné názory a tých, ktorí ich hlásajú. Presadzujú svoje predstavy o fungovaní sveta okolo. Pýcha, moc a sláva nie sú dobrými vlastnosťami kráľov. Niektorí sa prezentujú silou, iní krásnymi slovami, ďalší pozlátenými rúchami.

Bol raz jeden kráľ. Volal sa Belo IV. Údajne sa skrýval pred Turkami na hrade Zniev na Turci. Narodila sa mu dcéra Margita. Pomáhala hladným a chudobným. Vymenila zlatú korunu za trňovú. Zomrela mladá a svätá. Margita Uhorská, princezná s trňovou korunou. Uctievané si ju v Kláštore pod Znievom. Jej meno sme dali tento rok nášmu Domu sv. Margity. V týchto dňoch nám Martin Poloha z firmy Ukovmi ukoval trňovú korunu. Umiestnili sme ju pred Domom sv. Margity Uhorskej na Vrúcku. V deň Krista Kráľa. Kráľa, ktorý mal moc od svojho Otca, a nechal sa ukrižovať za

nás. Odmietol slávu a moc tohto sveta. Slúžil a obetoval sa za nás.

Mnohí mocní tohto sveta sú nemocní - zameraní na seba, hluchí a slepí k druhým. Sú hrdí na svoje talenty a úspechy, ale nevedia, že ich dostali do daru. Od kráľa, ktorý je nad všetkým. Na to, aby prinášali hodnoty. Nie pre seba, ale pre druhých. Králi sa nevyznačujú tým, čo nahromadili, ale tým čo rozdali. Ich sila nie je v silných slovách, ale v tichom načúvaní. Nemajú veľké paláce, ale srdcia. Nevyvyšujú sa, ale pokorne pokľaknú pred Jediným a skutočným kráľom. Mnohí prosia o pomoc a čakajú na dary. Lenže funguje to opačne - najskôr sa dáva, až potom dostáva. Dávame druhým bez toho, aby sme očakávali vďaka, uznanie a odmenu. Odovzdajme seba, svoju bezmocnosť, starosti a trápenia nášmu kráľovi. Majme silnú vieru a budme tpezliví. Jediný a skutočný kráľ vie, čo sa má stať. On odpúšťa, uzdravuje a prináša dary. Väčšie ako si vieme predstaviť.



» Ján Košťuriak

bf
trade

bf-trade okná, s.r.o.

plastové, hliníkové okná a dvere ■ bezpečnostné dvere ■ dverné výplne

e-mail: bf-trade@stonline.sk www.bf-trade.sk

KOŠICE

Južná trieda 97
(pred ČS OMV)

tel.:
055/728 87 80 - 1
0905 89 89 81

fax:
055/728 87 82



**Najvyššia
rada okien**

Materiály používané pri výrobe:

System bluEvolution: 82

SALAMANDER
INŽINIERING

- špičkové profily **REHAU**

- s celobvodovým kovaním **SIEGENIA**
brings spaces to life **TITAN**

**ZÁRUKA na okná
5 rokov**



**Pri montáži
dodržiavame
prísne
hygienické
a bezpečnostné
opatrenia**

**Vchodové dvere
do rodinných domov**

čujte.sk

**Prichádza
čas stíšenia**



www.cujte.sk

			8	9		3	
S					3		
U			3	6	7		9
D	1		3		2		
O	2						8
K			7	1	8		6
U	2				1	6	
	6	3	4	2			7
	7			4			

		1		6			
S		6		7	2		
U					1		5
D		5				1	2
O			3	6		4	
K		1	7		3	4	8
U					7		
	3		8		5		7
			8		2		4

Vianočný PREDAJ ČERSTVÝCH RÝB

7,00 €/kg Kapur **7,50 €/kg Pstruh** **12,50 €/kg Sumec**
13,50 €/kg Jeseter **8,00 €/kg Amur** **14,50 €/kg Štika**
3,50 €/kg Tolstolobik

Ryby z našej farmy

Ceny sú uvedené vo vypitvanej váhe / kg

RYBIAFARMA s.r.o.
CHOV A PREDAJ ŽIVÝCH RÝB

JUŽNÁ TRIEDA 66, KOŠICE | 0903 471 103

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

SERVIS A OPRAVA OKIEN

DRUTEX
ENGINEERED FOR YOU

ZĽAVA -45% HOME CREDIT Quatro

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

Rastislav HUDÁK
revízny technik

ODBORNÉ PREHLIADKY A SKÚŠKY EL. ZARIADENÍ A BLESKOZVODY, BEZ OBMEDZENIA NAPÁTIA TRIEDA B, MONTÁŽ, OPRAVA, ÚDRŽBA, ELEKTROINSTALAČNÉ PRÁCE

086 36, Nižná Polianka 74, TEL./FAX: 054/ 479 93 04, MOBIL: 0903 863 683, EMAIL: rastislav.hudak@atlas.sk

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Košice, OC Optima, Moldavská 32, 0917863687

OD **9,60 €** MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA

čujte.sk

Čítajte nás:

COVID-

www.cujte.sk

PAMIKO Súkromná SOŠ PAMIKO | Kukučínova 23, 040 01 KOŠICE

tel.: 055/6251419 | mobil: 0905 738 066, 0905 541 264

e-mail: pamikoskola@gmail.com

Informácie pre záujemcov: denne od 8:00 do 14:00 h

www.pamikoskola.sk
facebook: @pamikoskola



Poskytuje možnosť výučby v duálnom vzdelávaní

v školskom roku 2021/2022 v týchto učebných odboroch:

kuchár, kuchárka 15 žiakov
 čašník, servírka 15 žiakov

spoločné stravovanie s maturitou 20 žiakov
 (diaľková forma) 2 roč. štúdium



Naši zmluvní zamestnávateľia vyplácajú podnikové štipendium a odmenu za produktívnu prácu všetkým našim študentom.

Kvalita výučby – vysoká odbornosť, individuálny prístup k žiakovi, používanie netradičných metód, využívanie poznatkov zo zahraničných škôl – dávajú dobré predpoklady pre široké uplatnenie v súkromnom sektore.

Výber žiakov sa uskutoční priamym pohovorom s dôrazom na záujem žiaka o danú profesiu v mesiaci **máj 2021** v priestoroch Súkromnej SOŠ PAMIKO.

Mesačný školský poplatok za jedného žiaka – po dobu 10 mesiacov šk. roku činí:
 I.ročník: bezplatne | II.ročník: 15,- € | III.ročník: 15,- €

V prípade záujmu o osobnú konzultáciu nás kontaktujte telefonicky



super
LIDL
ceny

OD PONDELKA 30. 11.

u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU**



kg

-35%

~~1.39~~

0.89

Klementínky



kg

-38%

~~1.29~~

0.79

Banány

10 kg
XXL balenie



10 kg balenie

-48%

~~5.79*~~

2.99
• (1 kg = 0,30)

Konzumné zemiaky neskoré

- varný typ B – prílohové
- neprané



50 g

-21%

~~0.42~~

0.33
• (100 g = 0,66)

Horalka



125 g

-30%

~~0.65~~

0.45
• (100 g = 0,36)

Mozzarella

- rôzne druhy



cena za 1 kg

-44%

~~5.39~~

2.99

Kuracie
prsné rezne



500 g balenie

-29%

~~2.39~~

1.69
• (1 kg = 3,38)

Mleté
bravčové mäso



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 18. 11. 2020.

Ponuka tovaru platí od 30. 11. do 6. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

26,5/27/30 g

-38%

~~0,37*~~

0,19
(100 g = 0,72/
• 0,70/0,63)

Deva
• rôzne druhy

37,5/90/100 g

-46%

~~1,29~~

0,69
(100 g =
• 0,79/0,77/0,69)

Milka
Mliečna čokoláda
• rôzne druhy

150 g

-25%

~~0,39*~~

0,29
• (100 g = 0,19)

Nitriansky jogurt
• rôzne druhy

500 g

-22%

~~1,79~~

1,39
• (1 kg = 2,78)

Alesto
Jumbo Peanuts
roasted

50 g NAVÍC

GRANKO
Stále tak, jak ho máte rádi

Supercena

500 g

1,99
• (1 kg = 3,98)

Granko

1,5l

-46%

~~1,29~~

0,69
• (1l = 0,46)

Vinea

1,5l

-28%

~~1,39~~

0,99
• (1l = 0,66)

Kelt
• svetlé výčapné pivo

0,7l

-27%

~~7,99~~

5,79
• (1l = 8,27)

Karpatské KB
• rôzne druhy

JACOBS
Velvet
VÝRAZNÁ CHUŤ, SAMETOVÁ PENA

Supercena

200 g

3,49
• (100 g = 1,75)

Jacobs Velvet
• instantná káva

*Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 18. 11. 2020.

Ponuka tovaru platí od 30. 11. do 6. 12. 2020 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





MAXTRA+
Pure Performance

MAXTRA+



Pri výmene starého filtra za nový Vám odrátame 1 €

 **NORMA**
POTREBY PRE DOMÁCNOSŤ

Kúpíte v predajniach
NORMA – POTREBY PRE DOMÁCNOSŤ

www.normappd.sk

Výroba adventného venca

A ak si chcete váš veniec ešte na poslednú chvíľu pripraviť, môžete. Je to predsa jednoduché, prípadne je možné zakúpiť už zelený korpus s vetvičkami a ozdobiť si ho podľa vlastných zvykov a vkusu v rodine.

Na to vám bude stačiť iba tavná pištoľ (nie je podmienkou, rýchloschnúce lepidlo tiež rovnako pomôže) a ozdôbky. Ak sa rozhodnete predsa len vyrábať, tak nastrihajte čečinu či v niektorých regiónoch aj čačinu, aby vetvičky mali dĺžku zhruba medzi desiatimi a pätnástimi centimetrami. Vetvičky prikladajte na korpus a spodnú časť vetvičiek spoločne s korpusom obmotávajte viazacím drôtom, prikladajte ďalšie vetvičky, aby sa navzájom prekrývali. Do hotového korpusu následne zapichnete kovové držiaky na sviečky alebo sviečky pripevnite na bodec s podložkou alebo klinec. Podložky na sviečky dostať v každom kvetinárstve a navyše – sú aj bezpečné, roztažené vosk nepreteká na veniec. Ozdôbky a dekorácie, sú úplne na vás a na vašej fantázii. Inak, najkrajšie sú tie, ktoré v tomto čase nájdete vo voľnej prírode, v lese, na záhrade, v parku.

Symbolika sviečok na venci

1. sviečka sa zapaluje prvú adventnú, tzv. železnú nedeľu. Sviečka je pomenovaná ako nádej.

2. sviečka pripadá na druhú adventnú, tzv. bronzovú nedeľu a sviečka má symbolizovať mier.

3. sviečka, sa zapaluje tretiu adventnú, tzv. striebornú nedeľu a symbolizuje priateľstvo.

4. sviečka sa zapaluje ako poslednú v štvrtú adventnú nedeľu, táto sviečka je pomenovaná láska.

A vedeli ste, že časté sú aj vence s piatou, bielou sviečkou, ktorá je v strede? Tá sa má zapalovať na Štedrý deň a má symbolizovať samotného Krista.

Mimochodom, doba a vkus výrazne zmenili aj tvary adventných vencov. Ibaže ten nemenný patrí kruhu. Pretože v kruhu sa všetko začína, pokračuje, vyvíja a aj končí, uzatvára. Tak, ako náš život. Alebo – ako cirkevný rok pre veriaciach kresťanov.

Mimochodom, každý s láskou a doma vyrobený adventný veniec, ktorý tak ozvláštňuje rodinnú atmosféru predvianočného obdobia, je ten najkrajší.

» red

Rezortný minister posielal zdravotníkom verejný prísľub

Minister zdravotníctva Marek Krajčí podpísal verejný prísľub rozdelenia financií vyčlenených zdravotníkom v prvej línii boja s pandemiou COVID-19. Zdravotníkom podriadených organizácii ministerstva zdravotníctva boli financie na vyplatenie odmien už odoslané a budú im vyplatené v najbližšej výplate.

Verejným prísľubom sa minister zdravotníctva zaväzuje odmeniť aj ostatných zdravotníckych pracovníkov, ktorí od 1. apríla do 31. júla 2020 pracovali v prvej línii alebo tzv. červenej zóne nemocníc a poskytovali zdravotnú starostlivosť pacientom s COVID-19. Ministerstvo zdravotníctva tak rozdelí finančné prostriedky na odmeny aj tým zdravotníkom, ktorí pracujú u poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ktorí nepatria medzi jeho podriadené organizácie. „Záleží mi na tom, aby všetci zdravotníci, ktoré pracovali v prvej línii počas prvej vlny pandémie, boli ohodnotení, zaslúžia si to,“ uviedol minister zdravotníctva Marek Krajčí.

Cieľom je transparentný, efektív-

ny a motivačný spôsob odmeňovania jednotlivých skupín pracovníkov. „Vydávame verejný prísľub týkajúci sa rozdelenia finančných prostriedkov vo výške viac ako 24 miliónov Eur medzi určených poskytovateľov zdravotnej starostlivosti pre zdravotníckych pracovníkov, ktorí v rozhodujúcom období pracovali u poskytovateľov zdravotnej starostlivosti v prvej línii alebo červenej zóne alebo by v rozhodujúcom období pracovali v prvej línii alebo v červenej zóne, ak by neabsolvovali karanténnu práceneschopnosť v súvislosti so vzniknutou situáciou týkajúcou sa akútneho respiračného syndrómu, ktorý spôsobuje nový koronavírus,“ povedal Marek Krajčí.

Odmeňovanie okruhu dotknutých poskytovateľov zdravotnej starostlivosti a zdravotníckych pracovníkov, ktorí patria do prvej línie a spĺňajú podmienky na priznanie odmeny sú nastavené v súlade s princípom zásluhovosti, motivácie a dobrovoľnosti.

» red



18 ROKOV NA TRHU



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DŇI

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U nás máte bezplatnú návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej Slovenskej republiky úplne zadarmo.



OZVITE SA
NÁM NA:

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

ALEBO NAVŠTÍVTE:

www.velcon.sk

Zabudnite na nevlúdny depresívny čas

Básnik (ale už aj textár), vášnivý hubár a oddaný otec a manžel Benjamín Škreko je známy najmä staršej generácii vďaka tomu, že často uverejňoval svoju tvorbu v satirickom časopise Roháč.

Jeho láskavý a nezameniteľný humor – napokon taký, aký je on sám - sa tak stal súčasťou mnohých rodín a domácností. Humoristické prvky v jeho tvorbe prezrádzajú, že je to človek s optimistickým prístupom ku všetkému, s čím sa stretáva.

Táto črta sa nachádza aj v jeho zbierke básní Kam z kanape. Benjamín Škreko nám prináša svoje básne preto, aby nás potešil, poláskal, trochu sa s nami aj pomaznal pomocou svojich čarovných slovíčok a kúziel, ktoré vie dať do nich on.

Jeho tvorba má v sebe všetko to, čo vie potešiť ľudského ducha: vtip, iskru, myšlienku, nenáročnosť, pritom však jedinečnosť. Nuž a tentoraz sa Benjamín Škreko prihovára aj k vám, milí čitatelia REGIONPRESSu, a to osobne:

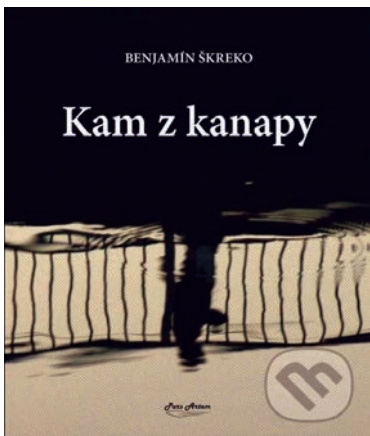
„Stretnú sa dvaja a jeden hovorí...“

V živote som už počul tisíce anekdot či úsmevných príhod, ktoré sa začínali touto formulkou. Každý raz som zbystril, nevdojak sa usmial, spomalil. Ako inak, veď keď sa stretnú dvaja „a jeden

hovorí“, okamžite vzniká ľudské puto, preskočí iskra záujmu a porozumenia.

V týchto dňoch sa zrazu medzi nich postavil zákerný nepriateľ, pandémie COVID 19, a potenciálny rozhovor sa mení na odmietavé zakývanie, povytiahnutie ochranného rúška až na oči a ustráchané opísanie širokého oblúku...

Priatelia, s ktorými sa virtuálne stretávam aspoň prostredníctvom týchto riadkov, vopred ďakujem za každý čo i len tušený úsmev. Zaželajme si navzájom rýchly koniec nenormálneho karanténneho stavu. Nevieť si predstaviť krajší scenár života, ako že stretnú sa dvaja, a jeden hovorí...“



» red

Zub vám síce nikto nevytrhne, ale pôst vám neublíži

V minulosti pôstu a pôstnemu obdobiu, akým je do určitej miery aj adventný čas, ľudia prikladali naozaj veľkú váhu. Toho, kto si dovoľil ho nedodržiavať, dokonca postihol aj trest.

Vraj jeden z nich bol napríklad taký, že keď sused nahlásil, že niekto porušil pôst, tak sa to trestalo vrámcami mesta richtárom násilným vytrhnutím zuba a ešte dokonca väčší prípustný trest bol obesenie.

Je však iná doba a my za pôst skôr považujeme obdobie, v ktorom sa zbytočne neprejedáme. Mierne hladovanie je pre zdravie celkovo veľmi prospešné, pretože regeneruje telo aj myseľ a výrazne spomaľuje starnutie. Neznačená to zrieknuť sa úplne pôžitku z jedla, ale keď sa vedome o niečo menej.

Pôst si väčšina ľudí celkom oprávnene spája s očistou organizmu. Niekedy aj myslenia. Ako to prebieha? Už počas prvého dňa sa vyprázdňujú a čistia črevá. Škodlivých látok, ktoré sa v našom tele hromadia dlhú dobu, sa ale telo zbavuje aj inými cestami – močom, kožou, ústami, dýchaním. Znakom toho, že sa zbavujeme nečistôt, je typický zápach, ktorý sa vyskytuje na miestach, kde dochádza k vylučovaniu škodlivín.

Počas pôstu dochádza k mnohým

telesným prejavom a niektoré z nich nemusia byť príjemné. Bežný je pokles krvného tlaku, čo sa prejaví malátnosťou a pocitmi na mdloby. Môžu sa objaviť bolesti hlavy, končatín či chrbtice. To sa však týka hlavne pôstu, ktorý trvá viac dní. Väčšina zdravých ľudí by tieto prechodné prejavy pôstu mala zvládnuť bez problémov. Sú signálom, že v tele prebieha očistný proces, nejde teda o nič negatívneho.

Blížia sa Vianoce, obdobie, ktoré je žiaľ v modernej dobe viac symbolom prebytku materiálneho, ako duchovného. Ale, keď už je to tak, je dobré a zdravé pred vianočným časom telo nechať trochu „vyhladovať“. Potom sa ľahšie vyrovná so všetkým, čím ho nadmieru zahrnieme počas sviatkov na prelome rokov.



» red

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOSICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Koledy budú tento rok inak

Koledníci nebudú vstupovať do domov, dodržaný bude aj odstup, dezinfekcia aj nosenie rúšok.

Konkrétna podoba tohtoročného koledovania v rámci akcie Dobrá novina bude závisieť od aktuálnej pandemickej situácie. Jednou z jej známych foriem je aj koledovanie popod okná. Práve na túto tradíciu počas akcie nadviazu koledníci. Informuje o tom Dobrá novina na svojom webe s tým, že koledníci nebudú vstupovať do domov, dodržaný bude aj odstup, dezinfekcia aj nosenie rúšok.

„**Hoci prežívame** náročné časy, kedy nevieme s istotou povedať, ako bude vyzeráť budúci týždeň a čo nové nám nový koronavírus nedovolí zrealizovať, my v Dobrej novine veríme, že Vianoce už budeme sláviť v uvoľnenejšej atmosfére. Pripravili sme súbor opatrení a inštrukcií, ktoré budeme aktualizovať podľa platných usmerení, aby ste sa cítili bezpečne a pomohli nám zrealizovať koledovanie, hoci v obmedzenej forme,“ povedal riaditeľ Dobrej noviny Daniel Fiala. Ako dodal, je dôležité, aby táto kresťanská a ľudová tradícia pokračovala, aby sa koledníci opäť stali hlásateľmi radostnej zvesti o narodení Ježiša Krista.

Tohtoročná kolednícka akcia nesie názov Aj mama chodí do školy a predstaví v nej spoluprácu s Arcidiecéznou charitou Tororo v Ugande. Hlavnou

postavou kampane je 25-ročná Mary Baluková, matka troch dievčat, ktorá sa po ôsmich rokoch vrátila do školskej lavice.

Tradičnú kolednícku akciu Dobrá novina organizuje eRko – Hnutie kresťanských spoločenstiev detí v spolupráci s katolíckymi farnosťami v približne 1270 mestách a obciach na celom Slovensku.

Je logické predpokladať, že podobne sa situácii prispôbia aj skauti s Betlehémym svetlom. Samotná distribúcia po Slovensku sa uskutoční tak, aby pár dní pred Štedrým večerom bolo Betlehémске svetlo dostupné v čo najväčšom počte miest. Odpaľovanie Betlehémského svetla bude prebiehať so zreteľom na všetky aktuálne platné bezpečnostné a hygienické opatrenia, vždy so snahou o bezkontaktnosť a bez zhromažďovania. Skauti majú radi výzvy a priniesť Betlehémске svetlo je bezpochyby jednou z nich. Tentoraz však budú chrániť okrem plamienka aj seba a svoje okolie.



» red

Nemrhajme potravinami, nie je to civilizované

Adventný čas je mimoriadne vhodný aj na to, aby sme si dôsledne uvedomili, ako zaobchádzame s potravinami.

Príliš veľa ich totiž nevyužijeme na to, na čo sú určené, na potravu, ale, žiaľ, končia na skládkach odpadov a v spalovniach. Valné zhromaždenie Organizácie spojených národov určilo 29. september za Medzinárodný deň povedomia o potravinových stratách a plytvaní potravinami. Ten deň je už dávno za nami. Ale pred nami je čas na pripomenutie si jeho hlavného zameru. A tým je najmä zvyšovať povedomie o tomto probléme, ako aj hľadanie riešení na všetkých úrovniach potravinového reťazca, zmiernenie negatívnych dopadov a taktiež zníženie potravinových strát vo výrobe potravín i v dodávateľských reťazcoch už v najbližších rokoch.

Okrem Európskej komisie sa k iniciatíve Organizácie pre výživu a poľnohospodárstvo OSN a k ďalším organizáciám v rámci globálnej výzvy na boj proti potravinovým stratám a plytvaniu potravinami pripája aj náš agrozort, ktorý si plne uvedomuje závažnosť tohto celosvetového problému. Jedným z jeho dlhodobých cieľov je preto zvyšovať u obyvateľov Slovenskej republiky povedomie o tejto problematike.

V Európskej únii skončí v odpade

ročne takmer 89 miliónov ton potravín. Na Slovensku je to 35 až 168 kilogramov na osobu ročne. Mrhaniu potravinami a jedlom pritom môžeme predchádzať niekoľkými spôsobmi. Predovšetkým ide o plánovanie našej spotreby jedla, ale aj správne rozoznávajú údadov, ktoré sú na výrobkoch uvedené. V prvom rade o rozlišovanie dátumu spotreby a dátumu minimálnej trvanlivosti. Ďalším dôležitým faktorom, ktorý sa odporúča mať na zreteli a ktorým predídeme k znehodnocovaniu potravín v domácnostiach, je ich správne skladovanie.

Znižovanie potravinových strát a plytvanie potravinami je neoddeliteľnou súčasťou stratégie Európskej únie „Farm to Fork“ pre spravodlivý, zdravý a ekologický potravinový systém, ktorý navrhuje stanoviť právne záväzné ciele na zníženie plytvania potravinami v celej Európskej únii do roku 2023.



» red

čujte.sk

Nahliadnite za múry
Západného krídla
trnavskej radnice

www.cujte.sk

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

máspoma

**Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope**

klobásky.sk

28-0370

**BOHOSLUŽBY
za odvrátenie epidémie**

Z vďačnosti Pánu Bohu a sv. Rozálii, ako aj z dôvodu neustálej potreby modliť sa za ochranu mesta a jeho obyvateľov, slúžime **nedelne sv. omše o 15:15 v kaplnke sv. Rozálie na Cintoríne sv. Rozálie**. Každú prvú nedeľu bude sv. omša obetovaná tradične za zosnulých. Vo všedné dni je sv. omša na Rozálii každý piatok o 16:00 hod.

Rímskokatolícka farnosť sv. Ondreja, Košice

MONTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Do zimy pod strechou... Doprajte si ako darček pohodlie u vás doma.

**Stavíme tam,
kde potrebujete.**



farba
ANTRACIT

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

BIELA
9016

HNEDÁ
8017

Zvýhodnená cena
na tieto farby



farba
BIELA



farba
ANTRACIT

Materiály:
HLINÍK, DREVO

objednavky@monter.sk

PRÍSTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

www.monter.sk • 0919 365 022 **NOVINKA** HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

PONUKA PRÁCE OBSLUHA VZV

HLUK /ČR

- 140 Kč/ netto / hodina
- 12hodinové zmeny – denné/nočné (možnosť pracovať nadčas)
- Ubytovanie zabezpečené hradené firmou
- Možnosť dostavania zálohy
- Pri odpracovaní pracovného fondu motivačné bonusy

KONTAKT

+421 908 914 180

ZABEZPEČÍME
A ZAPLATÍME
VÁM
COVID
TEST

PRIJEMEME

SKLADNÍK (Nemecko)
2600 EUR/mesačne Brutto

Mäsiar (Rakúsko)
3000 EUR/mesačne Brutto

Pomocník (Rakúsko)
2100 EUR/mesačne Brutto

info@c-group.sk | 0903 431 350
nabor@c-group.sk | 0910 431 545



„Trápia Vás dlhy?“

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE...

- ČO VÁM PONÚKAME? Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS: Za 8 rokov sme pomohli **6 940 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **194 847 257,- €**.
- AKO SA S NAMI SPOJÍTE?: Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 221 331** alebo napíšte na **www.bonato.sk** v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
...SYMBOL POMOCI

ZÍSKAJTE POKOJNÝ A KLUDNÝ ŽIVOT

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové
bezrámové

zasklievanie terás

zimné záhrady

splátky od 49 €

splátky od 98 €

splátky od 149 €

Zľavy platia do 15. 12. 2020

VYUŽITE ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

od 299€

**DORUČENIE
ZADARMO**



	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	349 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	299 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	499 EUR
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1799 EUR
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4999 EUR

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BEZ BUDOvania ZÁKLADOV

0948 888 855 • www.galerica.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

**Cena bateriek
od 0,50 €/kg**

Volajte: **0905 964 632**
031/789 86 28

Geometrické plány Zameranie pozemkov, adresného bodu Vytyčovanie hraníc, stavieb, polohopis, výškopis



**za rozumnú cenu,
rýchlo a jednoducho**
www.geofix.sk

Autorizovaný **GEODET**
Ing. Miloš Ondruš *Geofix*
☎ **0907 535 007**
✉ geofix@geofix.sk



MONTOVANÉ STAVBY

TrendyDom

TrendyDom.sk | info@TrendyDom.sk | 0911 251 559