REGIONPRESS Č. 50 / 11. DECEMBER 2020 / 24. ROČNÍK

POPRADSKO
KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **41 130** domácností

O.K. OKNO
plast drevo hliník
ROČNÉ 16 SKÚSENOSTI
NAJVÄČŠIE OKENNÉ ŠTÚDIO
OKENNÉ A DVERNÉ SYSTÉMY

WWW.OKOKNO.SK
TEL.: 052/788 61 01
MOBIL: 0918 657 559 • 0907 401 708
DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDĽA UTÓPIE)
99-0017-8

Ing. Sláviková Anna
SZČO, ekonomické, podnik. a organizačné **poradenstvo**, **vedenie účtovníctva** podvojného, a jednoduchého, práca a mzdy komplet účtovanie, administratíva, reporty a hlásenia
0903 606 210
99-0193

INZERCIA
0905 338 878

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883
86-0028

ODDLŽENIE LEASING EXPRESNÝ PREDAJ
NEHNUTEĽNOSTÍ do 48 hod
Viac info na 0958 089 515
51-0228

INFRAKÚRENIE | INFRAFÓLIE INFRAPANELY
NÁVRH • PREDAJ • MONTÁŽ 0908 512 443
99-0119

VRAKAC.sk
AUTORIZOVANÝ SPRACOVATEĽ
VYRADENIE VOZIDIEL Z EVIDENCIE
(vyradenie kompletného vozidla bezlatne)
• odťah 0,90 €/km
• možnosť vyradenia nekompletného vozidla 70 €
• predaj použitých náhradných dielov
+421 901 921 609
info@vrakac.sk
Továrenská 51
064 01 Stará Ľubovňa
vrakoviskostaralubovna
vrakac_sk
Ján Džunda - UNO
57-0TT41

AUTOŠKOLA RZ
Keď o tom viete snívať, dokážete ten vodičák aj urobiť v Autoškole RZ

originálny DARČEK
rýchlokurz za cenu bežného kurzu
moderná a flexibilná autoškola s individuálnym prístupom k žiakom
Drevárska 458/2 Poprad
Po-Pia: 7-12, 13-17
So: dohodou
Sekretariát: 0911 909 003
0911 909 404
99-0206

POPRADSKO KEŽMARSKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20 POPRAD
popradsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Marcela Petreková **0905 338 878**
Miroslav Imrich **0907 895 865**

Distribúcia:
Katarína Fábryová **0907 673 929**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (41.130 domácností)
Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Huncovce, Ľubica, Spišská Belá, Veľká Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská Sobota, Stráže pod Tatrami, Batizovce, Gánovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Lučivná, Mlynica, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Švábovce, Veľký Slavkov, Vikartovce, Ľubica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
› revízie komínov ku kolaudáciám RD
› frézovanie a vložkovanie komínov
› strojové čistenie zadechtovaných komínov
› fasádne komíny
› čistenie a kontrola komínov
0905 279 418
obhliadka ZDARMA
Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 hod do 17.00 hod
www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
99-0014-3

UBYTOVANIE
V BRATISLAVE
TEL. 02/638 111 66
7⁰⁰ - 16³⁰
52-0144

HĽADÁM DOM
CHALUPU, ALEBO CHATU NA PREDAJ.
0948 246 260
57-0053

POTREBUJEME NOVÚ ALTERNATÍVU.
Matovič nevyšiel, lebo ani nikdy nemohol.

Nie pre ťažké reformy, ktoré sa nedajú vydržať, lebo žiadne nerobia. Nie pre kauzy, hoci škandálov mali za tých pár mesiacov neúrekom. Ľudia nechcú Igora Matoviča a jeho vládu kvôli absolútnej neschopnosti riešiť vážne problémy, arogantnej komunikácii k občanom a drzému papalášizmu.

Očakávaná zmena k lepšiemu s Matovičom neprišla a ani nepríde. A za dverami stále čaká starý aj nový Smer. Úlohou všetkých príčetných a kompetentných strán je ponúknuť alternatívu. **Odbornú, profesionálnu a hodnotovú alternatívu, pre ktorú Slovensko a jeho občania sú cieľom politiky, nie iba nástrojom na použitie vo voľbách.**

Potrebujeme viac odbornej diskusie, debát o zdravotníctve, obnove Slovenska o problémoch a riešeniach. Pri tejto vláde, pri spôsobe vládnutia Igora Matoviča sa o tom nedá ani snívať. Nechcem a neželám Slovensku návrat ľudí, ktorí si mysleli a hovorili, že keď vyhrajú voľby, môžu všetko. Nechcem Fica ani žiadny iný Smer. Chcem len slušnú vládu, ktorá nebude robiť vlastným občanom zle. A ktorá sa správa k ľuďom s úctou! Pretože v tomto medzi Ficom a Matovičom prestáva byť rozdiel.

Igor Matovič patrí do politickej aj ľudskej izolácie. Je to zlý politik aj zlý manažér. Každý, kto mu umožňuje zostať pri moci, je spoluzodpovedný za škody, ktoré premiér spôsobí.

Slovensko má na viac!

» Tomáš Drucker

DOBRÁ VOĽBA
33-0086

Výročia a udalosti
14. decembra 1911
Roald Amundsen dosiahol **Južný pól**

INZERCIA
0905 338 878

Tretia

Čas je zrýchlený, ešte nedávno sme avizovali príchod Adventu a už je tu jeho tretia nedeľa.

Paralelne prežívame všetko obvyklé svetské, no je fajn, ak zostane čas zamýšľať sa aj nad tým duchovným. V tom svetskom je zhon, obavy, neistota, často aj bolesť, v tom duchovnom nádej a očakávanie. Možno aj preto je dobré z týchto dvoch svetov spraviť prepojenú sústavu a žiť v nej plnohodnotne, od radosti po smútok, od bolesti po šťastie. Myslím si, že človek sa stane ľudským až vtedy, ak toto dokáže, ak to zažije a ak sa tak a v tom naučí vo svojom živote pokračovať.

Hulákajúci hlupák na akomkoľvek stupni moci, hoci len a výlučne domnelej a aj to iba z jeho pohľadu, tu nie je na to, aby nám ničil či znechucoval a zoškareďoval život, naopak, práve "vďaka" takýmto sme schopní vidieť ho aj krásny.

„Hľa, ja posielam svojho posla pred tvojou tvárou a on pripraví cestu pred tebou." Veru, hovorím vám: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ. Ale ten, kto je v nebeskom kráľovstve menší, je väčší ako on." *Mt 11, 2- 11*

Ak sa niekedy aspoň na okamih zastavíme a zauvažujeme o pravých hodnotách v ľudskom živote, môžeme objaviť, že jedným obrovským darom je zrak. A neexistuje iba slepota telesná, ale aj duchovná. Vidíme či nevidíme znamenia našich čias? Chápeme či nechápeme, čo nám chcú naznačiť? Vidíme niečo alebo niekoho veľkého vo vlastnej rodine?

Veľmi krásne to napísal Exupéry vo svojom Malom princovi vari v najznámejšom citáte, ktorý v správnej chvíli stojí zato opakovať: „Správne vidíme len srdcom, to, čo je dôležité je očiam neviditeľné". Netúžme byť väčšími ako ktokoľvek iný na našom malom svete moci a v našom bohatstve, ale skúsme zažiť aspoň chvíľku stať sa tými najmenšími...

Pekný a pokojný, myšlienkami naplnený Advent, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

73-0172

99-0003-4

F&G Trend
Píla Mlynčeky
Porez guľatiny
Predaj stavebného dreva
hranoly, dosky, strešné laty
Pripravíme drevený krov na mieru
0905 065 756 • fgtrend@gmail.com
99-0210

Stavebná spoločnosť ponúka
» rekonštrukcie bytov
» ECO-stavby (nízko energetické domy)
» stavby na kľúč
» stavby rod. domov
» zateplovacie práce
Profesionálny prístup a precízna práca je naším krédom **0918 593 240**
99-0194

DS BYT r. 2012
NAJPREDÁVANEJŠIE BEZPEČNOSTNÉ DVERE
0908 995 976 | 0905 794 067
OBJEDNAJTE SI DO 22.12.2020 DVERE HISEC
ZA BEZKONKURENČNÚ CENU 399 EUR S MONTÁŽOU

priechodná šírka dverí = 80cm
ATRAKTÍVNE VZORY DVERÍ S IMITÁCIOU DREVA
NEVÁHAJTE, OBJEDNÁVAJTE DO 22.12.2020
MONTÁŽ
DOPRAVA DO 20km
KOVANIE V CENE
399€
NAJVÝHODNEJŠIE CENY PODLÁH A INTERIÉROVÝCH DVERÍ V REGIÓNE!
99-0004-23

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
mäspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0370

17. decembra 1903 **Výročia a udalosti**
prvý riadený motorový let lietadla bratov Wrightovcov

www.regionpress.sk
REGION PRESS

KORÁDO

RENOVÁCIA VANÍ SMALTOM
lištovanie a utes. vaní
iné opravy (voda, odpad)
zapojenie práčky
priamo na odpad
mobil: 0903 549 576
99-0023-1

TEPUJEME
KOBERCE A SEDAČKY

DOPRAVA V MESTE POPRAD ZADARMO
0910 281 674
www.proficleantatry.sk
VAŠE KOBERCE
VYZDVIHNEME - VYČISTÍME - PRIVEZIEME
99-0147-4

STROJOVÉ OMIETKY
• sadrové
• vápennocementové
0948 451 543

99-0176

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI
SATELITNÁ TV A INTERNET
Poprad
Námestie Sv. Egídia 3005/90, 052/3260550
OD 9,60€ MESAČNE
DIGI SLOVAKIA

28-0015

S NAMI VAŠA STAVBA NEPRASKÁ!!!
K200
Špeciálne perforované nanovlákno
prísada do cementových lepidiel, omietkových zmesí, sádry, sádrových omietok, betónov
SMART
Dokonalá náhrada klasickej sietky, materiál sa nachádza v plnej hrúbke nanesenéhо materiálu
Náš výrobok znižuje vznik trhlín až o 95%
100% efektivita
Šetríme váš čas až o 40%
1kg 2kg 20kg
info@k200.eu
www.k200.eu
0910 694 061
CE 1301-CPR-1538
EN 14889-2: 2006
79-330

VÝKOPOVÉ A ZEMNÉ PRÁCE

osievanie zeminy u vás na pozemku
vŕtanie dier na stĺpiky
ERIMONT s.r.o.
0915 700 909
Lučivná 315
99-0014-3

Občianska riadková inzercia

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré odznaky po vojakoch, partizánoch, hasičoch. 0907 910 755

12 DEŤOM

»KTO DARUJE OBLEČENIE OBUV HRAČKY ŠKOLSKÉ POMÔCKY POTRAVINY ĎAKUJEM T. Č. 0948 710 036

14 RÔZNE / iné

»Súrne hľadám opatrovateľku k 80-ročnej pani. 0905 238 396

16 ZOZNAMKA

»Sympaťák 45 r hľadá ženu túžiacu po vášnivej láske romantika pri sviečkach foto napovie 0905 414 483

ČÍSLA RUBRÍK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera **PP** medzera **Číslo rubriky** medzera **Text inzerátu**

Príklad:
RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PP** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

najväčší výber matracov v meste !
Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží...
matrace
postele
paplóny
matraCentrum
DLHODOBO NÍZKE CENY
OC MAX POPRAD
Dlhé Hony 4588/1
Po-Ne 9:00-21:00
Tel: 0915 865 339
poprad@matracentrum.sk
ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE
86-0061

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
DRUTEX ENGINEERED FOR YOU
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
ZĽAVA -45%
HOME CREDIT Quatro
Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169
83-0011

www.kia.sk
JE ČAS ZÍSKAŤ
VIAC
Vo výbave EXTRA skladom
v KIA POPRAD
RIO
KIA
The Power to Surprise
Nová Kia Rio, ešte viac výhod pre vaše zážitky.
Je čas získať viac! Prichádza úplne nová Kia Rio. S revolučným financovaním Kia Select s 0% úrokom a kompletným poistením mesačne už od 98 € a to vrátane klimatizácie, bluetooth a jedinečnej sedem ročnej záruky. Všetky informácie vám radi poskytneme priamo v predajni, alebo na nižšie uvedených kontaktoch.
ROČNÁ ZÁRUKA GARANCIA KVALITY
Motor Group Poprad, spol. s r.o.
Partizánska 3800 • Poprad • Tel.: 052/787 92 30
kiapoprad@motorgroup.sk • www.motorgroup.sk
KIA POPRAD
Kombinovaná spotreba paliva 5,5 – 6,4 l/100 km, emisie CO_2: 126 – 146 g/km. / WLTP. *Záruka 7 rokov/150 000 km. Obrázok je ilustračný. Pri financovaní vozidla prostredníctvom finančného lízingu s akontáciou vo výške 35%, dĺžkou trvania zmluvy 48 mesiacov a s max. ročným nájazdom 10 000 km. Prvých 47 splátok je vo výške 97,25 €. Posledná splátka je vo výške 4 209,95 €. Uvedené splátky sú vrátane havarijného a povinného zmluvného poistenia v poistovni Allianz. Lízingový úrok je 0,00 %, spracovateľský poplatok je 267,25 € a poplatok za prevod vlastníctva pri ukončení lízingu je 64,14 € (RPMN 7,047 %). Financovaný objem je 6 948,50 € a celková zaplatená suma vrátane akontácie a poistiek bude 12 850,85 €. Uvedené sumy sú s DPH. Financovanie zabezpečuje ČSOB Leasing, a. s.
99-0008-11

FÚKANÁ IZOLÁCIA
+ VZDUCHOTESNÁ PAROZÁBRANA
AXA - PROPERTY
zatepľovacie centrum
PORADENSTVO A KALKULÁCIE ZDARMA
ISOCELL
Pracujeme kvalitne, aj keď sa nikto nepozerá ...
natureplus
NEHORĽAVÁ
info@axaproperty.sk 0911 313 632 www.axaproperty.sk
79-327

Vianoce sú tu !

POĽNONÁKUP TATRY, A.S.
www.polnonakuptatry.sk

PREDAJ KŔMNYCH ZMESÍ

NOVÉ v ponuke

KOMPLETNÉ KRMIVO pre lovecké psy HUBERT
špeciálna vyvážená receptúra je vytvorená s ohľadom na prácu loveckých psov

v našich maloobchodných predajniach
v pracovné dni od 7:00 do 14:45

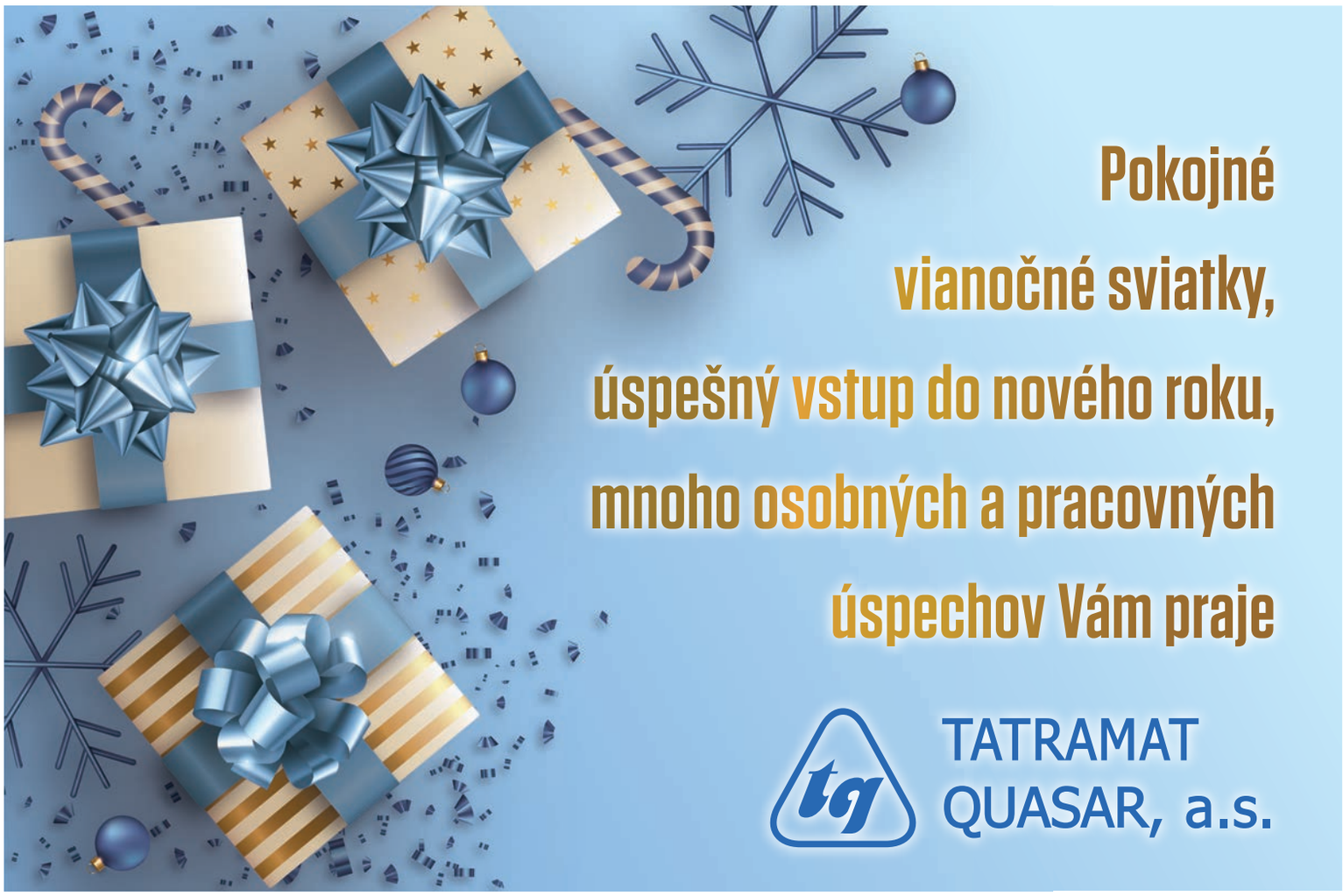
KEŽMAROK
SLAVKOVSKÁ 36
052/452 2702
AREÁL POĽNONÁKUPU

POPRAD
TEPLICKÁ 4
052/776 7031
AREÁL POĽNONÁKUPU

Slovenské doplnkové krmivá Tekro pre raticovú zver
(jelenia, srnčia a danielia zver), krmivo zaisťuje správny rast, podporuje dobrý zdravotný stav zveri a zvyšovanie kvality trofejí

KŔMNE ZMESI
HYDINU | HOVÄDZÍ DOBYTOK
OŠÍPANÉ | KRÁLIKY | OVCE | KONE
OBILIE
PŠENICA | KUKURICA
JAČMEŇ | OVOS
KŔMNE ŠROTY
DOPLNKY KŔMENIA
ZÁHRADNÍCKE POTREBY
KRMIVÁ PRE MAČKY A PSY

99-0208



Pokojné
vianočné sviatky,
úspešný vstup do nového roku,
mnoho osobných a pracovných
úspechov Vám praje

TATRAMAT
QUASAR, a.s.

99-0032-7

super LIDL ceny

OD PONDELKA 14. 12.

u nás si nemusíte vyberať medzi

ČERSTVOSŤOU, KVALITOU A CENOU

-48%
~~1.25~~
0,65
● (1 l = 0,33)

Kofola
- rôzne druhy

Kyslá smotana

250 g
-43%
~~0.87*~~
0,49
● (1 kg = 1,96)

Rajo mňam DUO
- rôzne druhy

145 g
-39%
~~0.41*~~
0,25
● (100 g = 0,17)

Tvaroh hrudkovitý jemný

250 g
-30%
~~0.99~~
0,69
● (1 kg = 2,76)

Gouda
- blok

250 g
-30%
~~1.59~~
1,11
● (1 kg = 4,44)

Slovenské mlieko
- trvanlivé
- obsah tuku 1,5 %

Supercena
1 l
0,41

250 g
-53%
~~2.79*~~
1,29
● (1 kg = 5,16)

Rajo Maslo

400 g
-33%
~~2.99~~
1,99
● (1 kg = 4,98)

Aljašská treska
- blok
- 100 % treska

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 12. 2020.

Ponuka tovaru platí od 14. 12. do 20. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0085

OD PONDELKA
14. DECEMBRA

Nutella

600 g

-33%

~~5.99*~~

3.99
(1 kg = 6,65)

Instantná káva

- 100 % Robusta

200 g

-30%

~~3.99~~

2.79
(100 g = 1,40)

Kuracie prsia

cena za 1 kg

-44%

~~5.39~~

2.99

+ pohár

40 % alkoholu

0,5 l

-28%

~~0.69*~~

0.49
(1 l = 0,98)

Zlatý Bažant

- svetlé výčapné pivo

0,5 l

-32%

~~1.25~~

0.85
(1 l = 1,70)

Pilsner Urquell

- svetlý ležiak

Supercena

0,7 l

9.99
(1 l = 14,27)

Nestville Whisky blended

0,75 l

-30%

~~3.99~~

2.79
(1 l = 3,72)

Prosecco DOC Frizzante

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 12. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 14. 12. do 20. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0085

čujte.sk
Keď vás škriabe v hrdle, pomôžu bylinky
www.cujte.sk

FRÉZOVANIE KOMÍNOV
Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY
čistenie komína
revízia komína
kontrola komína
0902 223 355
METAL-KOM
28-0009

Výročia a udalosti

12. decembra 1901
Talianovi **Guglielmo Marconimu** sa podarilo rádiovým spojením poslať správu cez Atlantický oceán, na kódovanie správy bola použitá Morseova abeceda

čujte.sk
Skvelé recepty na sladké vianočné pečivo
www.cujte.sk

Výročia a udalosti

13. decembra 2002
Európska rada v Kodani **schválila vstup 10 kandidátskych krajín** (Cyprus, Česko, Estónsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Poľsko, Slovensko, Slovinsko) **do Európskej únie od 1. mája 2004**.

čujte.sk
Hriešni ľudia slobodného kráľovského mesta trnavského
www.cujte.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ
ČEREŠŇA MATNÁ
ORECH MATNÝ
DUB vzor
ČEREŠŇA vzor
BIELE vzor
AKCIA 250€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0905 468 802
KEŽMAROK, Hlavné námestie 78
Otvorené: Po-Pia: 9^00-17^00
34-0007-1

Vekom podmienená degenerácia makuly – ako rozpoznať toto očné ochorenie?

Vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM) je vo vyspelých štátoch najčastejšie ochorenie, ktoré vedie k strate videnia. Postihuje milióny ľudí na celom svete, a to najmä skupinu od 65 rokov a starších. Ide o multifaktoriálne ochorenie – to znamená, že ho spôsobuje kombinácia niekoľkých faktorov. Ako sa prejavuje a diagnostikuje?

Pri VPDM dochádza k postupnej **deštrukcii buniek sietnice,** hlavne v jej centrálnej časti, ktorá sa nazýva makula alebo žltá škvrna. Makula je zároveň miesto **najostrejšieho videnia** na sietnici, a preto pri jej poškodení dochádza **k zhoršeniu či úplnej strate centrálneho videnia.**

Aké sú príznaky ochorenia?
- náhle zhoršenie zraku
- rozmazaná škvrna v centrálnej časti zorného poľa
- deformované a pokrivené videnie predmetov
- zaoblené priamky
- poprehýbané písmená

Diagnostika
Základom úspechu je pri takomto type ochorenia včasná diagnostika, ktorá dokáže **spomaliť progresiu ochorenia.** Problémom je však to, že starší ľudia, ale aj ich deti, často pripisujú problémy so zrakom vyššiemu veku a nenavštívia svojho lekára. Následné poškodenie zraku je už však **nezvratné** a **pri zanedbaní môže viesť až k úplnej slepote.**

K zlepšeniu situácie rozhodne neprispieva ani súčasná pandémia, počas ktorej sa neodporúča starším ľudom vyhľadávať preplnené nemocnice a skôr sa izolovať. Výhodou je však to, že dnes na návštevu lekára **nepotrebujete výmenný lístok** (preventívne opatrenie počas pandémie), čím sa výrazne skracuje ich cesta k odborníkovi – v tomto prípade očnému lekárovi – **oftalmológovi.**

Stačí len vyhľadať odborníka vo svojom okolí, dohodnúť si termín cez telefón a overiť si tak, či netrpíte ochorením VPDM. **Včasná diagnostika a následne účinná liečba vám môže pomôcť zachrániť zrak.**

Rýchlotest na záver: *pozrite sa na kachličky v kúpeľni či kuchyni. Ak ich vidíte zdeformovane, s najväčšou pravdepodobnosťou trpíte ochorením VPDM. Vyhľadajte preto čo najskôr odborníka.*

PP-EYL-SK-0147-1 12/2020

22 120 0177

Navštíviť väzňov

V Evanjeliu podľa Matúša nám Ježiš definuje kľúče od nebeskej brány takto: „Bol som hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som pocestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne.“

Viaceré z týchto požiadaviek na dobré skutky sa vyskytli aj v iných židovských alebo egyptských textoch, ale navštevovanie väzňov spomína Ježiš ako prvý. Pravdepodobne nemyslel iba na nespravodlivo odsúdených ľudí, ale aj na tých, ktorí sedia vo väzení za svoje ťažké zločiny. Prečo by sme ich mali navštevovať? Aj dnes sa ľudia tešia z toho, že niektorí mafiáni, sudcovia, policajti a politici budú za svoje zločiny spravodlivo súdení a uväznení. Ale nikto sa ich nechystá navštíviť. Modlí sa niekto za nich? Je dobré ak sú zločinci usvedčení a potrestaní. Ale ešte lepšie je, ak sa vzdajú zlého a obrátia sa. Ak ich budeme neustále odsudzovať za ich zlé skutky a nenájdeme na nich nič dobré, nedokážu sa vrátiť na správnu cestu. Občas odpovedám na listy, ktoré nám píšu ľudia z väzenia do Dobrého Pastiera. Väčšinou vtedy, keď ich majú prepustiť na slobodu a oni hľadajú ubytovanie a prácu. Z listov cítim snahu o nápravu života. Neviem, koľkým sa to podarí. Ale keby ich mal kto povzbudiť, prijať, pomôcť im objaviť talent a úžitok pre tento svet, ich šanca by sa zväčšila.

Našou úlohou na tomto svete nie je posudzovať a odsudzovať ľudí, ale pomáhať im dostať sa do nebeského kráľovstva. Ako? Je jednoduché milovať ľudí, ktorí sú dobrí. Lásku však potrebujú hlavne tí, ktorí si ju v našich očiach nezaslúžia. Ak budeme mať radi aj tých, čo urobili zlé veci, budeme sa modliť za ich duše, nepomôžeme len im, ale aj sebe. Navštívili sme Ježiša vo väzení. Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili, hovorí Ježiš. Naši najmenší bratia sú tí, ktorých si nikto nevšíma, sú na okraji spoločnosti, chudobní, chorí, hladní, smädní, bez domova, opustení, osamelí a opovrhovaní. V ich tvárach nájdeme Ježiša skôr ako medzi farizejmi v rôznych VIP spoločnostiach.

» Ján Košturiak

15. decembra 1984 — Výročia a udalosti

štart balónovej sondy Vega 1, prelet okolo Halleyovej kométy, pristátie na Venuši

16. decembra 1911 — Výročia a udalosti

bola **otvorená trať Tatranskej elektrickej železnice** zo Starého Smokovca do Tatranskej Lomnice

Lucia a zvyky spojené s týmto menom

Narodila sa v 3. storočí v Syrakúzach na Sicílii, v rodine bohatých kresťanov. V mladosti dala sľub, že zasvätí svoj život službe Spasiteľovi.

Keď ju neskôr nútili vydať sa za pohanského mládenca, ktorému sa páčili jej krásne oči, nesúhlasila. Oči si vylúpila a poslala mu ich. Zomrela mučenníckou smrťou.

Tak ako aj pri iných stridžích dňoch, keď bol výskyt ježibáb a čarodejníc vysoký, aj v predvečer Lucie bývalo po celom Slovensku cítiť z jeho obyvateľstva vôňu cesnaku. Cesnakové pokrmy sa jedli v zvýšenej miere, na večeru býval bežný chlieb s cesnakom, prípadne cesnakové hrianky. Podaktorí si kreslili cesnakom krížik na čelo, bradu, sluchy a zápästie, aby zvýšili jeho ochranný účinok.

Cesnak nechýbal ani pri ochranných rituáloch domov a stajní, spolu s trojkráľovou kriedou sa využívali na kreslenie krížov na dverách príbytkov a maštalí.

Na Kysuciach býval zvyk vytvoriť z jedľovej vetvičky a obilného klásku akúsi metličku. Do svätenej vody dali kúsok chleba. Od Lucie do Vianoc potom kropili touto vodou a metličkou celý príbytok, stajne a maštale.

Jedným zo zvykov bývalo kravy okiadzať dymom z posvätných rastlín. V okolí Trenčína sa ešte koncom 19.storočia dával do dverí stajne snop slamy. Na strednom Slovensku boli bosorky z chotára vyháňané mládencami, ktorí práskali korbáčmi, pískali na píšťalkách či prstoch. Zvykli aj trúbiť na rohoch či cengať kravskými zvoncami, podstatou bolo spraviť čo najväčší hluk.

V dňoch okolo Lucie sa z gazdovstva nepredávali nijaké produkty a nič sa nepožičiavalo, ani jediné vajce. V stredoveku na Luciu ľudia obsýpali rohy stavísk hlinou z cintorína, ktorá mala obsahovať roztlčené ľudské kosti. V predvečer Lucie, 12.decembra večer, po západe slnka a celý ďalší deň nedovolili žiadnej cudzej žene z domu vyniesť mlieko, lebo v tom čase mala prísť pýtať mlieko jedine striga, aby prostredníctvom neho mohla uškodiť krave.

» red

Spoločnosť Schüle Slovakia, s.r.o.

hľadá spoľahlivých pracovníkov do výroby na pozície

Robotník vo výrobe
s nástupom ihneď

Náplň práce
- obsluha automatizovaného tlakového lisu, liniek na opracovanie odliatkov a obsluha CNC
- výmena foriem na tlakovom lise a orezávacích prípravkov
- práca v nepretržitej prevádzke (12 hod. zmeny; cca 15 zmien v mesiaci)

Osobnostné predpoklady a zručnosti
- prax v oblasti strojárskej výroby výhodou
- technické zručnosti
- zodpovednosť
- cieľavedomosť
- aktívny prístup k práci

Mzdové podmienky (brutto)
- od 1 100 EUR / mesiac

+ prémie po skúšobnej dobe

Robotníčka vo výrobe
s nástupom ihneď

Náplň práce
- 100% vizuálna kontrola odliatkov
- obsluha výrobnej linky s CNC opracovaním
- obsluha omieľacieho a pieskovacieho zariadenia
- práca v nepretržitej prevádzke (12 hod. zmeny; cca 15 zmien v mesiaci)

Osobnostné predpoklady a zručnosti
- prax v oblasti strojárskej výroby výhodou
- manuálne a technické zručnosti
- zodpovednosť
- cieľavedomosť
- aktívny prístup k práci

Mzdové podmienky (brutto)
- od 900 EUR / mesiac

+ prémie po skúšobnej dobe

Informácie o výberovom konaní

Žiadosti s podrobným štruktúrovaným životopisom a súhlasom na spracovanie osobných údajov zasielajte na e-mail: **personal@schuele.sk** prípadne na poštovú adresu:
Schüle Slovakia, s.r.o., Teplická 3860/34A, 058 01 Poprad

Zamestnanecké výhody, benefity
- stabilné a perspektívne zamestnanie
- odborný rast
- bezplatná doprava do zamestnania
- bohatý sociálny program

Všetkým uchádzačom ďakujeme za prejavený záujem pracovať pre našu spoločnosť.

Kontaktovať však budeme iba vybraných uchádzačov.

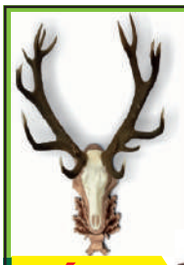
Vybraní uchádzači budú pozvaní na osobný pohovor telefonicky, preto prosíme uviesť kontaktné telefónne číslo.

SCHÜLE SLOVAKIA S.R.O.

99-0209

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

46-0187

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0115

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?

1. **Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
2. **Vypĺňanie** - Pri komunikácií s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vypĺňaní
3. **Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
4. **Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
5. **Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddlžený

Ozvite sa nám: **www.bonato.sk / 0800 221 331**

47-095

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

€ už od 3,99

KOŠICE
PREŠOV
ŽILINA
KOMÁRNO

- WiFi zadarmo
- WC v autobuse
- servis na palube
- najrýchlejšia preprava

Lístok kúpite na bus.daka.sk

94-179

Urobte radosť sebe alebo blízkym!

Úsmevný a netradičný pohľad na Egypt, očami Slováka žijúceho v tejto krajine.

cena: 16,99€

Objednávky:
www.antidepresivum.com
info@myhurghada.info

87-0077

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS	
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434

jeremias nerez závesný-iz.32mm

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0080

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové

splátky od 49 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zasklievanie zádverí

splátky od 99 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

Zľavy platia do 15.12.2020

VYUŽITE PREDVIANOČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-154