

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

VIANOCE
SÚ TU!



Téma týždňa

Tretia

Čas je zrýchlený, ešte nedávno sme avizovali príchod Adventu a už je tu jeho tretia nedeľa.

Paralelne prežívame všetko obvyklé svetské, no je fajn, ak zostane čas zamýšľať sa aj nad tým duchovným. V tom svetskom je zhon, obavy, neistota, často aj bolesť, v tom duchovnom nádej a očakávanie. Možno aj preto je dobré z týchto dvoch svetov spraviť prepojenú sústavu a žiť v nej plnohodnotne, od radosti po smútok, od bolesti po šťastie. Myslím si, že človek sa stane ľudským až vtedy, ak toto dokáže, ak to zažije a ak sa tak a v tom naučí vo svojom živote pokračovať.

Hulákajúci hlupák na akomkoľvek stupni moci, hoci len a výlučne domnelej a aj to iba z jeho pohľadu, tu nie je na to, aby nám ničil či znechucoval a zoškaredoval život, naopak, práve "vďaka" takýmto sme schopní vidieť ho aj krásny.

„Hľa, ja posielam svojho posla pred tvou tvárou a on pripraví cestu pred tebou.“ Veru, hovorím vám: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ. Ale ten, kto je v nebeskom

kráľovstve menší, je väčší ako on.“
Mt 11, 2-11

Ak sa niekedy aspoň na okamih zastavíme a zauvažujeme o pravých hodnotách v ľudskom živote, môžeme objaviť, že jedným obrovským darom je zrak. A neexistuje iba slepota telesná, ale aj duchovná. Vidíme či nevidíme znamenia našich čias? Chápeme či nechápeme, čo nám chcú naznačiť? Vidíme niečo alebo niekoho veľkého vo vlastnej rodine?

Veľmi krásne to napísal Exupéry vo svojom Malom princovi vari v najznámejšom citáte, ktorý v správnej chvíli stojí zato opakovať: „Správne vidíme len srdcom, to, čo je dôležité je očiam neviditeľné“. Netúžme byť väčšími ako ktokoľvek iný na našom malom svete moci a v našom bohatstve, ale skúsme zažiť aspoň chvíľku stať sa tými najmenšími...

Pekný a pokojný, myšlienkami naplnený Advent, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarske náradie
nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

Veterinárna ambulancia

MVDr. Miroslav Málus
Švermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)

ORDINAČNÉ HODINY:

Veterinárne vyšetrenie - ošetrovanie - operácie
výdaj liekov - výdaj krmiva

Len po dohovore na tel. č.: 0905 421 576

Obchod-kvalitné granule za slušné ceny.
Vetcan, Eminent Gold, BewiDog, Royal canin.

0905 421 576 • 048/413 70 80 • www.mvdrmalus.zzz.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

- rekonštrukcie domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné

www.murarmarian.sk
0903 609 800
0907 220 019



Predaj nových PNEUMATÍK

Predaj plechových aj hliníkových DISKOV

Rovnanie a zváranie ALU DISKOV

Kompletné PREZUTIE

* ocel'. disky 26 € s DPH * ALU disky 36 € s DPH

AKCIA pri prezutí u nás:

NASTAVENIE GEOMETRIE len za 25 Eur

NASTAVENIE SVETLOMETOV 10 €
KOMPLETNÝ SERVIS VÁŠHO VOZIDLA U NÁS

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVÍČIEK
0908 885 892

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVÍČIE**
2,45€/kg
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

ŽALÚZIE
AJ OPRAVY
SIETE PROTI HMYZU
(aj na balkónové dvere)
ROLETY, SERVIS OKIEN
ZMERANIE A OBHLADKA ZDARMA
0915 971 626
suprainterier@gmail.com

ecopap
HARMONY
VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ
Doneste Váš starý papier k nám na prevádzku
a my Vám ho vymeníme za produkty Harmony.
V prípade väčšieho množstva papiera
vieme prísť po papier k Vám domov.
Zabezpečujeme aj skartáciu dokumentov a likvidáciu archivov.
Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) - kontakt: 0903 277 001

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
Čistenie kanalizácií
a odtokov
Inšpekcia potrubia
kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bežvýchopové opravy
-výkopové opravy kanalizácií
Frézovanie kanalizačných
potrubí
Vyhľadávanie kanalizač.
trás detektorom
Lokálne bežvýchopové opravy

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Exteriérové žalúzie Z90
JESENNÉ ZĽAVY až do 60%
len december - január
žalúzie a siete zadarmo
7 komorový profil
za cenu 5 komorového
10-ročná záruka
TOP PLAST - e-mail: bb@topplast.sk
www.topplast.sk
tel.: 0915 834 466
REHAU

Opravy okien
Kvalitný servis pre Vaše okná
tel.: 0949 877 191
www.opravarokien.sk

KOMINÁR
Kontrola a čistenie komínov
0944 716 617

BYSTRICKO BREZNIAANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Linda Marková 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50530 domácností)

Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno,
Čerín, Dolná Mičína, Dúbravica,
Harmanec, Horné Pršany,
Hrochot, Hronec, Kynceľová,
Lubietová, Lučatin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice,
Poniky, Priechod, Selce, Slove-
nská Ľupča, Tajov, Vlkanová, Brez-
no, Čierny Balog, Dolná Lehota,
Nemecká, Podbrezová, Predajná,
Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislava Východ
BZ	100.200	Bratislava Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitransko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TN	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko+RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

KURZ SBS - AJ ONLINE

**POSLEDNÁ ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVE ZDARMA**
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ŽALÚZIE

Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
záhradky na okná
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777

BBR KANALIZÁCIE

HAVARIJNÉ STAVY
• Opravy kanalizácií
• Opravy vodovodných prípojk
• Čistenie kanalizácií a odtokov
SERVIS
• Pokládka a výmena kanalizácií
• Čistenie kanalizácií a odtokov
• Výkopové práce
STAVEBNÉ PRÁCE
Kontakty: tel.: 0910 345 054, e-mail: adorf149@azet.sk

**PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ
DVERE**

• do pôvodnej zárubne už od **525,- €** s DPH
• do novej zárubne už od **705,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
• dvere v 3. bezp. triede už od **815,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

AKCIA: -100 €

Vzorkové predajne:
KAPITULSKÁ 6, B. Bystrica
+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovani
OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB
0905 256 368, www.profilbb.sk

SLOVENSKÉ BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Lučatin Medzibrod Brusno Nemecká Predajná Rozvoz
fitkrabicky
Podbezova Valaská **Banská Bystrica → Brezno**
Objednávky a informácie
na www.fitkrabicky.sk, tel. 0918 384 404

2 X SALÓN PRE PSOV
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341

GALVANOČOV VLKANOVÁ, Továrnska 1, Vlkanová
Pondelok - Piatok: 6.00 - 15.00 hod.

➔ **BRIKETY**
- Drevené od 165 €/t
- Rašelinové od 155 €/t

➔ **PELETY**
- EXTRA A1 od 215 €/t
- Klasik A2 od 180 €/t

➔ **DEBNENIE**
- Prenájom debniacich prvkov DOKA

➔ **TECHNICKÉ SPREJE**
- 400 ml od 2,50 €/kus
široký výber farebných odtieňov

➔ **POTLAČ ODEVOV**
- tričko od 2,90 €/kus s potlačou

www.bede.sk ☎ 048/418 80 85, 048/418 80 88
f EKOPALIVO M&M f BEDEwear
* Uvedené ceny sú bez DPH

**NAJVIAC ŠPORTU
JE NA DIGI**
SATELITNÁ TV A INTERNET
Brezno, Švermova 5, 048/3260551
OD **9,60 €** MESAČNE
DIGI SLOVAKIA

VÝKUP PAPIERA
Doneste Váš starý papier k nášmu autu /biela dodávka/
a my Vám ho vymeníme za nový-produkty TENDO
V prípade väčšieho množstva papiera vieme prísť po dohode aj k Vám domov
www.autodoprava-stahovanie-zvolen.eu
CHARLIE J&P s.r.o. • 0949 346 723

NEODTEKÁ? ORIGINAL
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRŤKOVANIE-MONITORING
www.krtkovanie.sk
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100
SME TU PRE VÁS 21 rokov OD ROKU 1999

**ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ
DREVO**
- tvrdé bukové
- paletované - suché
- voľne sypané - čerstvé
- rozvoz robíme do zotmenia
0907 708 801
www.lignum.sk
Výroba: Majer Banská Bystrica

15. decembra 1984
štart balónovej sondy Vega 1, prelet okolo Halleyovej kométy, pri-
státie na Venuši
Výročia a udalosti

TOTÁLNY VÝPREDAJ ZÁSOB

spoločnosti Potraviny Kačka, a.s.

„v konkurze“ (predtým: CBA Slovakia, a.s.),
so sídlom **Dukelských hrdinov 2, 984 01 Lučenec**,
IČO: 36 620 319Vo výpredaji sa predáva najmä vybavenie predajní
chladničky, mrazničky, regálové systémy, nábytok,
nákupné košíky, pokladne, vitríny, knižnice, počítače,
tablety, mobilné telefóny a pod..Obhliadka predávaných zásob je možná v areáli
na adrese **Dukelských hrdinov 2, 984 01 Lučenec**,
a to v čase **od 09:00 do 16:00 hod.**Kontakt: **045/5240 200** alebo e-mailom
na **kacka@lawservice.sk****UŽITOČNÉ KONTAKTY**www.mojinzerat.sk**AUTOSERVIS ■ PNEUSERVIS**
DOPRAVA DODÁVKOU ■ POŽIČOVŇA DODÁVOK**0904 255 984 ■ 0903 162 992**www.mojinzerat.sk**INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR****Výdajný SKLAD: Partizánska cesta 77, Banská Bystrica**
www.kaba-pelet.sk • 0905 705 785**BRIKETY****PELETY**

TEHLA BUK + BREZA	6x9x15 cm, bal. 12 ks/10 kg	2,10 EUR / 10kg	190 EUR/t
VALEC SMREK	9x27 cm, bal. 5 ks/10 kg	2,20 EUR / 10kg	200 EUR/t
TATRAS SMREK	EN+A1 6mm, 15 kg/bal, 70 bal/pal	4,20 EUR / 15 kg	256 EUR/t

PARKETY - DVERE - OKNÁ**SVET INTERIEROV**Zvolenská cesta 23, Banská Bystrica
svetinterierov@gmail.com

Tel.: +421 907 069 455

- laminátové parkety
- drevené parkety
- vinylové parkety
- interiérové dvere
- kľučky
- plastové okná

AKCIA na dvere**Dvere
+ zárubňa
110 €/ks****VÝPREDAJ DVERÍ A ZÁRUBNÍ**
POSLEDNÉ KUSY ZA AKCIOVÉ CENYwww.svet-interierov.sk - nový e-shop - nový e-shop - nový e-shop - www.svet-interierov.sk**PREDÁVATE BYT, DOM,
POZEMOK, GARÁŽ A INÉ?**

- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 10 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte ☎ 0903 419 623**OBCHOD S PÁLIVOU** Sládkovičova 37/A
88, s.r.o. 974 05 Banská Bystrica
Predajňa otvorená po - pia 8:00 - 16:30 hod.**Ponúka:**

- Posypová soľ a štrk na posyp
- Drevené brikety a pelety
- Uhlie a uhoľné brikety

+421 905 429 913, durajova@obchodspalivom.sk**NOVÁ****V BANSKEJ
BYSTRICI****UŽ OTVORENÉ!****OTVÁRACIE HODINY:**
PON-PIA 7:00-15:30**Od nového auta
Vás delí len 7 min.
cesty**

Ukončenie súťaže 9/2021

**! SÚŤAŽ!
o NOVÝ
Peugeot 208****TEŠÍME SA NA VÁS
V PRIEMYSELNOM
PARKU ŠALKOVÁ!****Viac info na
www.stknigol.sk
048/32 11 864**

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»JAWA 05 JAWA 20,21 STA-
DION SIMSON ENDURO
ELECTRONIC KÚPIM TIETO
MOTORKY 0915215406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim HD kožu tv
0948799362

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré odznaky po
vojakoch, partizánoch, ha-
sičoch. 0907910755

14 RÔZNE / iné

»Predám mlynček na mäso
veľkosť 32 tel. 0484800133

16 ZOZNAMKA

»57. rád spozná pria-
telku z BB. do 54. r. sms
0908199158

»Mám 61 hľadám vdovu do
60. rokov členku szpb aj tu-
ristku. Pietne akty a pocho-
dy snp. Tel. 0911988930

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neuč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
tolkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **BB** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

POTREBUJEME NOVÚ ALTERNATÍVU.

Matovič nevyšiel, lebo ani nikdy nemohol.

Nie pre ťažké reformy, ktoré sa ne-
dajú vydržať, lebo žiadne nerobia.
Nie pre kauzy, hoci škandálov mali
za tých pár mesiacov neúrekom.
Ľudia nechcú Igora Matoviča a jeho
vládu kvôli absolútnej neschopnos-
ti riešiť vážne problémy, arogantnej
komunikácii k občanom a drzému
papalášizmu.

Očakávaná zmena k lepšiemu
s Matovičom neprišla a ani nepride.
A za dverami stále čaká starý aj nový
Smer. Úlohou všetkých príčetných a
kompetentných strán je ponúknuť
alternatívu. **Odbornú, profesionál-
nu a hodnotovú alternatívu, pre
ktorú Slovensko a jeho občania sú
cieľom politiky, nie iba nástrojom
na použitie vo voľbách.**

Potrebujeme viac odbornej disku-
sie, debát o zdravotníctve, obnove
Slovenska o problémoch a rieše-
niach. Pri tejto vláde, pri spôsobe
vládnutia Igora Matoviča sa o tom
nedá ani snívať. Nechcem a neželám
Slovensku návrat ľudí, ktorí si mys-
leli a hovorili, že keď vyhrajú voľ-
by, môžu všetko. Nechcem Fica ani
žiadny iný Smer. Chceme len slušnú

vládu, ktorá nebude robiť vlastným
občanom zle. A ktorá sa správa k
ľuďom s úctou! Pretože v tomto me-
dzi Ficom a Matovičom prestáva byť
rozdiel.

Igor Matovič patrí do politickej aj
ľudskej izolácie. Je to zlý politik aj
zlý manažér. Každý, kto mu umo-
žňuje zostať pri moci, je spoluzod-
povedný za škody, ktoré premiér
spôsobí.

Slovensko má na viac!

» **Tomáš
Drucker**

**DOBRÁ
VOĽBA**



**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY** **TEL: 0917 266 883**

ADAM KRČKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

PRENAJMEME
**NEBYTOVÉ
PRIESTORY**
v areáli SOŠ Pod Banošom 80,
Banská Bystrica.
Bližšie informácie na tel. č.:
0908 942 312

ICEKO
KONTAJNERY • POŽIČOVŇA
informácie: 048 - 414 49 08
NONSTOP: 0905 745 793

POŽIČOVŇA
STAVEBNEJ TECHNIKY
PRÍVESNÝCH VOZÍKOV
ODVOZ VEĽKOOBJEMOVÝCH
KONTAJNEROV
**FLEXIBILITA
A OCHOTA**
sortiment nájdete na:
www.iceko.sk

AKCIA
**BRIKETY
BUKOVÉ**
s dovozom
0919 020 350

RIČI
Firma
**PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIALNE
ČISTENIE PERIA**
najširšia ponuka
kvalitných látok
BANSKÁ BYSTRICA
PARKOVISKO PRI TESCO
048/415 16 59
0908 838 838
www.rici.sk

čujte.sk

*Keď vás škriabe v hrdle,
pomôžu bylinky*

www.cujte.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE** **FRÉZOVANIE
od 20€/bm**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

Výročia a udalosti
14. decembra 1911
Roald Amundsen dosiahol **Južný pól**

0905 259 926

**CINTORÍN RADVÁŇ
URNOVÉ MIESTA
NA PREDAJ**

**KAMENÁRSTVO A KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
POMNÍKY, ŽULOVÉ HROBY**

www.dobrekamenarstvo.sk
info@dobrekamenarstvo.sk

Serióznosť, flexibilita, tradícia od r. 1989
Objednávky bez finančnej zálohy

**DOBRE
KAMENÁRSTVO**

- Stavebné práce

- Maliarske práce

- Murárske práce

- Zámočnícke práce

- Oplotenie budov

- Odizolovanie vlhkých základov

- Vypratávanie povál a pivníc

Eurostav 28 s. r. o.



0903 741 241

Zber starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie

Po - Pia:

7:15 - 15:00

ALUEX 0944 530 853

045/53 33 644

GLAZÚROVANIE VANÍ

„UŽ 25 rokov od firmy MOLNÁR“



0903 405 588

0905 983 602

PT GAS

AKCIOVÝ PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO₂

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

0948 320 204

0911 780 448

To najlepšie pre Váš spánok.



Pre chvíle, na ktorých záleží.



matrace postele paplóny

matra Centrum

BANSKÁ BYSTRICA, RGB Radvaň

Zvolenská cesta 30B, po-ne 9:00-19:00

0905 706 661, bystrica@matracentrum.sk

BREZNO, nám. M. R. Štefánika 15/11

po - pi: 8:00-16:30, obed: 12:00-12:30

0917 302 136, brezno@matracentrum.sk

ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

Vekom podmienená degenerácia makuly – ako rozpoznať toto očné ochorenie?

Vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM) je vo vyspelých štátoch najčastejšie ochorenie, ktoré vedie k strate videnia. Postihuje milióny ľudí na celom svete, a to najmä skupinu od 65 rokov a starších. Ide o multifaktoriálne ochorenie – to znamená, že ho spôsobuje kombinácia niekoľkých faktorov. Ako sa prejavuje a diagnostikuje?

Pri VPDM dochádza k postupnej **deštrukcii buniek sietnice**, hlavne v jej centrálnej časti, ktorá sa nazýva makula alebo žltá škvrna. Makula je zároveň miesto **najostrejšieho videnia** na sietnici, a preto pri jej poškodení dochádza **k zhoršeniu či úplnej strate centrálneho videnia**.

Aké sú príznaky ochorenia?

- náhle zhoršenie zraku
- rozmazaná škvrna v centrálnej časti zorného poľa
- deformované a pokrivené videnie predmetov
- zaoblené priamky
- poprehýbané písmená

Diagnostika

Základom úspechu je pri takomto type ochorenia včasná diagnostika, ktorá dokáže **spomaľiť progresiu ochorenia**. Problémom je však to, že starší ľudia, ale aj ich deti, často pripisujú problémy so zrakom vyššiemu veku a nenavštívia svojho lekára. Následné poškodenie zraku je už však **nezvratné a pri zanedbaní môže viesť až k úplnej slepote**.

K zlepšeniu situácie rozhodne neprispieva ani súčasná pandémia, počas ktorej sa neodporúča starším ľuďom vyhľadávať preplnené nemocnice a skôr sa izolovať. Výhodou je však to, že dnes na návštevu lekára **nepotrebujete výmenný lístok** (preventívne opatrenie počas pandémie), čím sa výrazne skracuje ich cesta k odborníkovi – v tomto prípade očnému lekárovi – **oftalmológovi**.

Stačí len vyhľadať odborníka vo svojom okolí, dohodnúť si termín cez telefón a overiť si tak, či netrpíte ochorením VPDM. **Včasná diagnostika a následne účinná liečba vám môže pomôcť zachrániť zrak.**

Rýchlotest na záver: *pozrite sa na kachličky v kúpeľni či kuchyni. Ak ich vidíte zdeformované, s najväčšou pravdepodobnosťou trpíte ochorením VPDM. Vyhľadajte preto čo najskôr odborníka.*

PP-EYL-SK-0147-1 12/2020



Skvelé recepty
na sladké vianočné
pečivo

www.cujte.sk





OD PONDELKA 14. 12.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU**



2 l

-48%

~~1.25~~
0.65
• (1 l = 0,33)

Kofola
• rôzne druhy



Kyslá smotana
250 g

-43%

~~0.87*~~
0.49
• (1 kg = 1,96)

Rajo mňam DUO
• rôzne druhy
145 g

-39%

~~0.41*~~
0.25
• (100 g = 0,17)



Tvaroh jemný
250 g

-30%

~~0.99~~
0.69
• (1 kg = 2,76)



Aljašská treska
• blok
• 100 % treska
400 g

-33%

~~2.99~~
1.99
• (1 kg = 4,98)



Gouda
• blok
250 g

-30%

~~1.59~~
1.11
• (1 kg = 4,44)



Slovenské mlieko
• trvanlivé
• obsah tuku 1,5 %
1 l

Supercena

-41%

~~0.69~~
0.41



Rajo Maslo
250 g

-53%

~~2.79*~~
1.29
• (1 kg = 5,16)



Aljašská treska
• blok
• 100 % treska
400 g

-33%

~~2.99~~
1.99
• (1 kg = 4,98)

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 12. 2020.

Ponuka tovaru platí od 14. 12. do 20. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

OD PONDELKA
14. DECEMBRA



Nutella

600 g

-33%

~~5.99*~~

3.99
• (1 kg = 6,65)



Instantná káva

• 100 % Robusta

200 g

-30%

~~3.99~~

2.79
• (100 g = 1,40)



cena za 1 kg

-44%

~~5.39~~

2.99

Kuracie prsia



+ pohár

% 40 %
alkoholu



Supercena

0,7 l

9.99
• (1 l = 14,27)

Nestville
Whisky blended



0,5 l

-28%

~~0.69*~~

0.49
• (1 l = 0,98)

Zlatý Bažant
• svetlé výčapné pivo



0,5 l

-32%

~~1.25~~

0.85
• (1 l = 1,70)

Pilsner Urquell
• svetlý ležiak



0,75 l

-30%

~~3.99~~

2.79
• (1 l = 3,72)

Prosecco DOC Frizzante

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 12. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 14. 12. do 20. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



ODDLŽENIE LEASING EXPRESNÝ PREDAJ
NEHNUTEĽNOSTÍ do 48 hod
 Viac info na **0958 089 515**

51-0228



ProAuction s.r.o. oznamuje, že sa dňa
14.12.2020 o 09:30 hod.

na Notárskom úrade JUDr. Daniela Vozárová,
 Kuzmányho 19, 974 01 Banská Bystrica, uskutoční

2. kolo dražby

nehnuteľností nachádzajúcich sa v obci: Banská Bystrica, okres: Banská Bystrica, k. ú. Senica evidované na LV 949 ako:

Pozemky:

- parcelné číslo KN-C 375/1, ostatná plocha o výmere 1767 m²
- parcelné číslo KN-C 385, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 20 m²
- parcelné číslo KN-C 387, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 20 m²
- parcelné číslo KN-C 388, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 20 m²
- parcelné číslo KN-C 389, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 21 m² a

Stavby:

- garáž, súpisné číslo 8778, postavená na parcele KN-C 388
- garáž, súpisné číslo 8779, postavená na parcele KN-C 385
- garáž, súpisné číslo 8781, postavená na parcele KN-C 387
- garáž, súpisné číslo 8789, postavená na parcele KN-C 389

Spoluvlastnícky podiel: 1/1.

Najnižšie podanie: 22 000,00 € bez DPH.

Minimálne prihodenie: 100,- €.

Dražobná zábezpeka: 6 000,- €.

Obhliadky predmetu dražby: **04.12.2020 o 13:00 hod.**
 a **11.12.2020 o 13:00 hod.**

Obhliadku je možné si dohodnúť aj v inom termíne na tel. čísle **0911 802 199** alebo na **info@proauctio.sk**

52-0003

Ruka v Hore
 komplexná starostlivosť o drevinu

ošetrovanie a orez stromov
 výrub - výsadba - rez ovocných stromov
 živé ploty - rizikové spilovanie

✉ruka.v.hore@gmail.com ☎0918 545 451 🌐www.rukavhore.sk

81-0024



ProAuction s.r.o. oznamuje, že sa dňa
14.12.2020 o 09:00 hod.

na Notárskom úrade JUDr. Daniela Vozárová,
 Kuzmányho 19, 974 01 Banská Bystrica, uskutoční

3. kolo dražby

nehnuteľností nachádzajúcich sa v obci: Brezno, okres: Brezno, k. ú. Brezno evidované na LV 12067 ako:

Pozemky

- parcela KN-C číslo 841/77, zastavané plochy a nádvorie o výmere 22 700 m².

Spoluvlastnícky podiel: 1/1.

Najnižšie podanie: 97 584,00 € bez DPH.

Minimálne prihodenie: 100,- €.

Dražobná zábezpeka: 29 000,00 €.

Obhliadky predmetu dražby: **04.12.2020 o 15:00 hod.**

a **11.12.2020 o 15:00 hod.**

Obhliadku je možné si dohodnúť aj v inom termíne na tel. čísle **0911 802 199** alebo na **info@proauctio.sk**

52-0003

BUKOVÉ brikety
 Dovož a vykládka s hydraulickou rukou
1.69€
 0915 113 102
 Rozvoz aj v sobotu

86-0012

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
2 izbový byt
Brezno
Najnižšie podanie: 41 900 EUR



Termín konania dražby:

dňa 18.01.2021 o 10:00 hod.

Miesto konania dražby:

Kongresová Sála I. DIXON Resort
 Congress Hotel & Aqualand, Švermova
 32, 974 04 Banská Bystrica.

Dražobná zábezpeka:

7 000,00 EUR

Predmet dražby: dvojizbový byt o výmere 53,57 m², na ul. Nálepka v meste Brezno. Byt č. 2 je na 1.p., vchod č. 48, v bytovom dome súpisné č. 1196. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, príslušenstvo je o veľkosti 5546/467024. Spoluvlastnícky podiel na pozemkoch parc.č. 1046, 1047, 1048, 1049, 1050, 1051 je o veľkosti 5546/467024. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 5683, k.ú. Brezno.

Kontakt: 02/32202713

dražby@platitsaoplati.sk, www.platitsaoplati.sk

platit
saoplati

dobrovoľné
dražby

52-0004-74

RI OKNA®
 www.riplast.sk

veľké zimné zľavy
najlepšie ceny v roku

už 27 rokov sme tu pre Vás

PLAST - DREVO - HLINÍK
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

Ul. 29. Augusta č. 4151, Zvolen - 0915 816 929 - zvolen@riplast.sk

Prajeme príjemné prežitie vianočných sviatkov & PF 2021



Skvelé recepty na sladké vianočné pečivo

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Medovníky sa pečú štandardne v predstihu pár týždňov pred Vianocami, aby stihli zmäknúť, ostatné suché pečivo postupne.

Medovníky

Suroviny: 600 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 200 g maslo, 6 PL med, 2 PL kakao, 3 ks vajcia, 1 ks kypriaci prášok do perníka, 1 ČL perníkové korenie

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť do druhého dňa. Vyvalkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov, pečieme na 160 stupňov asi 4 až 7 minút, podľa rúry.

Medvedie labky

Suroviny: 150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, práškový cukor na obalenie

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

Vanilkové rožky

Suroviny: 250 g hladká múka, 100 g mleté mandle, 165 g práškový cukor,

180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vložky nastrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožky obalíme v pripravenom cukre.

Zlepované linecké kolieska

Suroviny: 150 g hladká múka, 50 g práškový cukor, 100 g maslo, 1 žltok, lekvár podľa výberu, práškový cukor na posypanie

Postup: V miske zmiešame múku, práškový cukor, zmäknuté maslo a žltok. Vypracované hladké cesto odložíme na 20 minút do chladničky. Potom ho vyberieme a rozvalkáme medzi dvoma potravinárskymi fóliami na hrúbku asi 2mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta rovnaký počet plných koliesok a koliesok s otvorom – napríklad hviezdička, srdiečko či stromček. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Upečené plné koliesko potrieme lekvárom, koliesko s otvorom posype-



autor foto: HoliHo pixabay

me práškovým cukrom a spojíme ich.

Orechové snehové sušienky

Suroviny: 3 bielky, 250 g práškový cukor, 250 g pomleté orechy, práškový cukor na posypanie, tortové oblátky

Postup: Bielky vyšľaháme do tuha. Po častiach pridáme práškový cukor a orechy. Z tortových oblátok vykrojíme pomocou okrúhlej formičky s priemerom 3 až 4 cm kolieska a poukladáme ich na plech vyložený papierom na pečenie. Pripravenú hmotu naplníme do cukrárskeho vrecúška (alebo mikroténového

sáčku - nezabudneme odstrániť špičku) a nastriekame na pripravené oblátky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 až 20 minút.

Náš tip

Pri pečení sme použili teplovzdušnú rúru, pričom rozdiel v teplote medzi klasickou elektrickou rúrou a teplovzdušnou rúrou je asi 15 až 20 °C. Pri pečení v klasickej elektrickej rúre teda pridáme približne 15 až 20 °C, treba však priebežne kontrolovať, pretože každá rúra pečie inak.

Renáta Kopáčová

Betlehenské svetlo príde na Slovensko aj tento rok

Betlehenské svetlo skauti prinesú na Slovensko už po tridsiaty prvý raz a počas predvianočného obdobia zabezpečia jeho distribúciu po celej krajine.

Slovenskí skauti prevezali v sobotu 12. decembra Betlehenské svetlo od skautov z Rakúska. Tento rok sa netradične, vzhľadom na aktuálnu situáciu v súvislosti s koronavírusom, presunulo odpálenie zo slávnostnej ceremónie na hraničný priechod neďaleko Bratislavy. Skauti tak neprekročia štátne hranice, no aj napriek tomu zabezpečia, aby sa Plamienok z Betlehema dostal aj k nám.

V dopoludňajších hodinách nasledujúceho dňa, v nedeľu 13. decembra, odovzdajú Betlehenské svetlo na poľsko-slovenských hraniciach poľským skautom a následne popoludní na ukrajinsko-slovenských hraniciach skautom z Ukrajiny.

V úvode nasledujúceho týždňa prijme Betlehenské svetlo prezidentka Slovenskej republiky, pani Zuzana Čaputová. Pôjde tak o prvé oficiálne prijatie na Slovensku. Plamienok z Betlehema odovzdajú skauti symbolicky ľuďom počas nasledujúceho, posledného predvianočného víkend, na sv. omšiach v sobotu 19. a v nedeľu 20. decembra v kostoloch po celom Slovensku, kde bude rovnako ako vo väčšine slovenských kostolov k dispozícii pre verejnosť až do Vianoc. Samotná

distribúcia po Slovensku bude prebiehať v nasledujúcich dňoch, aby pár dní pred Štedrým večerom bolo Betlehenské svetlo dostupné v čo najväčšom počte miest. Odpáľovanie Betlehenského svetla bude prebiehať so zreteľom na všetky aktuálne platné bezpečnostné a hygienické opatrenia, vždy so snahou o bezkontaktnosť a bez zhromažďovania. Aj tento rok pripravujú skauti interaktívnu mapu s vyhladávaním, kde bude v rámci Slovenska Betlehenské svetlo dostupné. Mapa so zoznamom je dostupná na internetovej stránke www.betlehemskesvetlo.sk a skautskí dobrovoľníci ju každým dňom aktualizujú. Potrebné je však dodať, že vzhľadom na spôsob šírenia Svetla odpáľovaním zo sviečky na sviečku je v skutočnosti jeho dostupnosť mnohonásobne vyššia.



» red

Chanuka - sviatok svetiel a zasvätenia chrámu

Ide o pohyblivý sviatok, tento rok si ho pripomínáme v kalendárnom rozpätí 10. 12. až 18. 12.

Je to sviatok svetiel alebo sviatok opätovného zasvätenia jeruzalemského chrámu. Viaže sa na historické udalosti, spojené s víťazným bojom Makabejcov nad sýrsko-gréckym kráľom Antiochusom-Epifanesom IV. roku 167 pred začiatkom občianskeho letopočtu. Panovanie Antiocha bolo poznamenané despotizmom a vyhrotenou náboženskou neznášanlivosťou. Zakázal obrady židovskej viery, zneuctil jeruzalemský chrám a dopustil sa mnohých násilností. Prvým dôsledkom tejto hrôzovlády bolo vyľudňovanie dedín a miest, ktorých obyvatelia utekali do hôr. Po čase došlo k povstaniu židovského obyvateľstva proti presile žoldnierov kráľa Antiocha. Kľúčový význam malo oslobodenie Jeruzalema a jeruzalemského chrámu, ktorý predstavoval náboženské centrum židovstva. Po vstupe do chrámu sa objavil pred zrakmi židovských vojakov obraz spustošenia a zneuctenia všetkého, čo im bolo sväté. Nezostali však stáť so založenými rukami, neoslavovali svoje víťazstvo, ale poradili sa so znalcami Zákona a podľa rady začali chrám čistiť a pripravovať k pôvodnej službe. Po očistení chrámu zapálili svietnik s ve-

ným svetlom, avšak pri dolievaní oleja do svietnika zistili, že k dispozícii je len jedna malá nádoba s pečatou veľkňaza, ktorá obsahuje posvätný olej. Najkratší čas, potrebný na vyrobenie nového oleja bol osem dní a malá nádoba obsahovala jednodenné množstvo.

Tradícia hovorí, že sa stal zázrak a toto malé množstvo oleja vydržalo svietiť po celých osem dní, ktoré boli potrebné na výrobu nového oleja. Na pamiatku znovuzasvätenia chrámu zapalujeme v židovských domácnostiach 25. Kisleva a počas ďalších ôsmich dní vždy o jednu sviečku viac. To znamená, že prvý deň zapalujeme jednu sviečku, druhý deň dve atď., až posledný deň zapálime všetkých osem sviečok.



» Zdroj: UZZNO

Keď vás škriabe v hrdle, pomôžu bylinky

Bežné nachladnutie častokrát spre-vádza aj nepríjemná bolesť hrdla. Uľaviť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie, s nachladnutím za-točí aj materina dúška či harmanček.

Repík lekársky - kloktadlo

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom pre-cedte. Vlažný, vždy čerstvý odvar klok-tajte viackrát denne.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Dve ly-žičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a pri-kryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom pre-cedte. Vlažný čerstvý odvar kloktajte viackrát denne.

Materina dúška - čaj

Materina dúška podporuje obrany-schopnosť a obsahuje tiež účinné látky, ktoré majú priaznivý vplyv pri chríp-ke a ochoreniach horných dýchacích ciest. Čaj pripravíte tak, že 1,5 gramu sušenej materinej dúšky zalejete 1/4 l vriacej vody a nechajte 10 minút vylú-hovať v prikrytej nádobe. Čaj sceďte a pite vlažný 2 až 3x denne.

Harmanček či rumanček kamilkový - čaj

Harmanček nielenže stimuluje čin-nosť imunitného systému, ale pomá-ha pri chrípkach, nádche či zápaloch priedušiek a horných dýchacích ciest. Jednu čajovú lyžičku sušeného kvetu harmančeka zalejete 1/4 l vriacej vody a nechajte 15 minút vylúhovať v pri-krytej nádobe. Čaj sceďte a pite vlažný. Môžete doslaďiť podľa chuti, najlepšie medom. Pozor, čaj sa nesmie variť.

Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom. V prípade bylinkových čajov odborníci radia piť jeden druh najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku. Ak užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia bylín s lekárom alebo le-kárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.



» Renáta Kopáčová
zdroj foto congerdesign pixabay

DOMÁCE VYKRŔMENÉ

HUSOKAČKY 8 €/KG

HUSI 9 €/KG

KURENCE 4 €/KG

OBJEDNÁVKY: 0905 745 006 • 0903 944 151

okres Levice

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

RENO
jeľša

RENO
buk

RENO
orech

DOMINANT

LUX

od 239,-
+ montáž

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

www.

TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%
3%

na kompatibilné náplne
na originálne náplne

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BANSKOBYSSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

BB 20-50 strana 10

Lucia a zvyky spojené s týmto menom

Narodila sa v 3. storočí v Syrakúzach na Sicílii, v rodine bohatých kresťanov. V mladosti dala sľub, že zasväti svoj život službe Spasiteľovi.

Keď ju neskôr nútili vydať sa za pohanského mládenca, ktorému sa páčili jej krásne oči, nesúhlasila. Oči si vylúpila a poslala mu ich. Zomrela mučnickou smrťou.

Tak ako aj pri iných stridžích dňoch, keď bol výskyt ježibáb a čarodějní vysoký, aj v predvečer Lucie bývalo po celom Slovensku cítiť z jeho obyvateľstva vôňu cesnaku. Cesnakové pokrmy sa jedli v zvýšenej miere, na večeru býval bežný chlieb s cesnakom, prípadne cesnakové hrianky. Podaktorí si kreslili cesnakom krížik na čelo, bradu, sluchy a zápästie, aby zvýšili jeho ochranný účinok.

Cesnak nechýbal ani pri ochranných rituáloch domov a stajní, spolu s trojkráľovou kriedou sa využívali na kreslenie krížov na dverách príbytkov a maštali.

Na Kysuciach býval zvyk vytvoriť z jedľovej vetvičky a obilného klásku akúsi metličku. Do svätenej vody dali kúsok chleba. Od Lucie do Vianoc potom kropili touto vodou a metličkou celý príbytok, stajne a maštale.

Jedným zo zvykov bývalo kravy okiadať dymom z posvätných rastlín.

V okolí Trenčína sa ešte koncom 19. storočia dával do dverí stajne snop slamy. Na strednom Slovensku boli bosorky z chotára vyhánané mládenkami, ktorí praskali korbáčmi, pískali na píšťalkách či prstoch. Zvykli aj trúbiť na rohoch či cengať kravskými zvoncami, podstatou bolo spraviť čo najväčší hluk.

V dňoch okolo Lucie sa z gazdovstva nepredávali nijaké produkty a nič sa nepožičiavalo, ani jediné vajce. V stredoveku na Luciu ľudia obsýpali rohy stavísk hlinou z cintorína, ktorá mala obsahovať roztlčené ľudské kosti. V predvečer Lucie, 12. decembra večer, po západe slnka a celý ďalší deň nedovolili žiadnej cudzej žene z domu vyniesť mlieko, lebo v tom čase mala prísť pýtať mlieko jedine striga, aby prostredníctvom neho mohla uškodiť krave.



» red

Čujte.sk

**Hriešni ľudia slobodného
kráľovského mesta
trnavského**



www.cujte.sk



INZERCIA

0907 877 862

13. decembra 2002

Európska rada v Kodani **schválila vstup 10 kandidátskych krajín** (Cyprus, Česko, Estónsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Poľsko, Slovensko, Slovinsko) **do Európskej únie od 1. mája 2004.**

Výročia a udalosti

3Energy

Stavebná firma 3Energy, s.r.o. v Žiline

**HĽADÁ stavbárov/
stavebné partie**
na rôzne pozície
na stavbu
v Banskej Bystrici

Mzda: 6 – 12 €

www.3energy.sk

Viac info na tel. číslo: 0948 957 221
e-mail: michaela.galova@3energy.sk



**Firma CPS components s.r.o.
hľadá skúsených
(aj neskúsených)
kandidátov na pozíciu**

CNC operátor

Ak máš skúsenosti s obsluhou CNC strojov,
vieš čítať technickú dokumentáciu,
pracoval si s meradlami, poznáš Fanuc

a hlavne chceš pracovať a máš vzťah k práci so strojmi,
pošli nám svoj životopis.

Sídlime v **Banskej Bystrici, v priemyselnom parku Šalková** (Technická ulica 5).

Na dátume nástupu sa vieme dohodnúť.

Budeš pracovať na zmeny (menia sa po týždni);

víkendy máš voľné (prípadne si počas nich privyrobiš prácou nadčas).

Okrem **mesačného platu od 800 EUR/brutto** (môže byť aj vyšší v závislosti od skúseností kandidáta) ponúkame **aj ďalšie benefity:**

- dochádzkový bonus vyplácaný každé 3 mesiace
- odmena za odporúčanie kandidáta
- vernostný bonus za každé tri odpracované roky
- príspevok zamestnávateľa do 3. piliera
- možnosť kariérneho rastu

Ak ťa ponuka zaujala, pošli nám svoj životopis mailom na adresu:

k.institoris@cpscomponents.sk alebo poštou na:

CPS components s.r.o., Technická ulica 4393/5, 974 01 B. Bystrica

Ak máš nejaké otázky, môžeš nás kontaktovať (počas pracovných hodín):

Ing. Katarína Inšitoris (personálny manažér) - 0905 260 809

Hľadám

**KURIERA
NA DORUČOVANIE
TLAČE**

Platové podmienky:
dohodou

bystrica@abompkapa.sk
0903 281 811

PRIOR
ROBOTNÍČKA 2, BANSKÁ BYSTRICA

prijme na TPP pracovníka na pozíciu:
ÚDRŽBÁR - ELEKTRIKÁR

Mzda: od 700,- (brutto)
Požiadavky: vzdelanie - stredoškolské elektrotechn. s maturitou (bez maturity), platné osvedčenie § 22-23 Vyhl. 508/2009Z.Z., VP sk. B, manuálna zručnosť, samostatnosť, kuričský preukaz - vítany
Náplň práce: elektro údržba, bežná údržba, práce podľa pokynov nadriadeného

Bližšie informácie na tel. číslo: **0902 820 429**
Štruktúrovaný životopis zasielajte emailom na adresu: obchod@priorbb.sk resp. poštou na adresu: **PRIOR a.s., Robotníčka 2, 974 01 Banská Bystrica**

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- VODIČ "B", "T" - 3,33 €/hod. brutto + osob. ohodnotenie do výšky 2,10 €/hod. brutto
- VODIČ "C" - 4,63 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 2,10 €/hod. brutto

Zimná údržba ciest a komunikácií v BA
Miesto výkonu práce BRATISLAVA
0911 / 721 409, recepacia@aii.sk

Základná zložka mzdy + príplatky a **ODMENY**

NÁSTUP IHNEĎ

Hľadáme MONTÁŽNIKOV

- skúsenosti s montážou oceľových alebo hliníkových konštrukcií (prípadne s montážou okien, žalúzií, markíz)
 - spoľahlivosť a reprezentatívne vystupovanie
- Práca na živnosť od 7,50 €/hod. (možnosť TPP)**

SLOVREKLA s.r.o., Zvolen
0905 298 160, info@slovrekla.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická inekcia

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

**Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?**

- Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
- Vyplňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vyplňaní
- Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
- Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
- Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozviť sa nám: **www.bonato.sk / 0800 221 331**



OSOBNÝ BANKROT ONLINE

BONATO - SYMBOL POMOCI

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

€ už od 3,99

**KOŠICE
PREŠOV
ŽILINA
KOMÁRNO**



- WiFi zadarmo
- WC v autobuse
- servis na palube
- najrýchlejšia preprava

Lístok kúpite na bus.daka.sk

Urobte radosť sebe alebo blízkym!
Úsmevný a netradičný pohľad na Egypt, očami Slováka žijúceho v tejto krajine.



cena: 16,99€

Objednávky:
www.antidepressivum.com
info@myhurghada.info

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot								Komíny TUMA FOLK šamot								TECNOVIS	
	duplovaný plášť - tuhé palivá								najlacnejší! Tuhé palivá								joremas nerez	
výš.	40x70cm	40x90cm	40x110cm	40x130cm	40x150cm	40x170cm	40x190cm	40x210cm	40x230cm	40x250cm	40x270cm	40x290cm	40x310cm	40x330cm	40x350cm	40x370cm		
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	398	910	1062		
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	444	996	1163		
7m	523	510	517	593	601	595	601	467	475	477	485	480	489	489	1082	1264		
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	516	527	523	532	532	1181	1434		

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Banská Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové

zasklievanie terás

zasklievanie zázdverí

zimné záhrady

splátky od 49 € **splátky od 98 €** **splátky od 99 €** **splátky od 149 €**

VYUŽITE PREDVIANOČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY