

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 18 990 domácností

VIANOCE
SÚ TU!

Téma týždňa

ZLATNÍČSTVO
Jánošík
Janka Kráľ'a 1, Zlaté Moravce

**Výkup zlata
až 40€/g.**

- Výroba a oprava šperkov
- Oprava hodín, výmena
- Alérií s tlakovou skúškou

- Výkup zlomkového zlata, zubného zlata a striebra.
- Výkup zlatých a strieborných mincí a starožitných hodín

**Najširší výber snubných
prstienkov (aj brilantových),
svadobných obrúčiek**

V prípade potreby kontaktujte
majiteľa na tel. číslo 0908 081 783

**Predaj
živých rýb**

na Jelenci v Chatovej osade
pod Gýmešom od 12.12.2020
do 23.12.2020 denne od 8.00h.
do 18.00h. Ryby očistíme

Tel.: 0905 334 432

**OREZÁVANIE A
VÝRUB STROMOV**
v ťažko dostupných
a priestorovo
obmedzených
miestach.

Tel.: 0902 593 835

ŽALÚZIE SIETE

**OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ**

☎ 0940 765 888

PREDAJ

**JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK**

0908 885 892

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIVO | NONSTOP

**KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU**

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

POPÍL TO s.r.o.

Vám ponúka:

- opíľovanie a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- servis a údržba ručných motorových píľ a kosačiek
- spíľovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie

0905 244 214

www.popilto.sk

**Recyklácia vozidiel
ZADARMO**

pre celú Nitru,
Zlaté Moravce, Vráble,
Levice a okolie, Nová Baňa

**Autorizovaný spracovateľ
starých vozidiel**

Dostanete doklad o trvalom
vyrazení vozidla z evidencie

0915 261 120

0907 793 056

**UŽ NEMUSÍTE CHODIŤ
NA DOPRAVNÝ INŠPEKTORÁT
VŠETKO VYBAVÍME ZA VÁS
BEZ POPLATKOV**

**ODŤAH VOZIDLA
ZADARMO**

Rýchlo, spoľahlivo, kvalitne

Vám ušijeme vianočné a iné obrusy, štóly,
prestierania, vankúše a iné bytové doplnky
podľa želania ešte
do Vianoc.

Župná 51, 953 01
Zlaté Moravce

0907 746 790

14. decembra 1911

Roald Amundsen dosiahol **Južný pól**

Výročia a udalosti

PMMONT s.r.o.
TOPOĽČIANKY

☎ Machulinská 7, 951 93 Topoľčianky

OTVÁRACIE HODINY Po. - Pi. 8:00-17:00 So. 8:00-12:00

V prípade potreby otvoríme aj mimo pracovnú dobu **0917 758 716.**

☎ 037/630 7390, 0917 758 716 @ pmmont@centrum.sk

PLYN - VODA - KÚRENIE - PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

Bezkonkurenčné ceny na: PVC, HT, meď, lisovaná meď, lisovaný plyn, uhlíková oceľ, plast hliník, šróbovací systém, klik systém, pozink, PPR, kotle, čerpadlá, vodáreníky, závlahy, kúpeľňový nábytok, kúp. doplnky, drezy, krbové kachle, batérie, ohrievače, spotrebiče MORA a GORENJE, radiátory KORADO, PURMO, SANICA, inštalátorské náradie, rozvody elektroinštalácie, bazénová chémia

PRI KÚPE MATERIÁLU ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMO

**Ďakujeme všetkým našim zákazníkom
za prejavenu dôveru v tomto roku
a prajeme Vám požehnané Vianoce
a všetko dobré v roku 2021.**

ZAPOŽIČIAVAME:

• PERTLOVAČKU NA EURO TIS - ZÁVITNICU - ZVÁRAČKU NA PPR - LISOVAČKU NA PLAST, HLINÍK, UHLÍKOVÚ OCEĽ, LISOVANÚ MEĎ, LISOVANÝ PLYN - TEPLVODUŠNÚ PÍSTOČ

Quattro

BIO meranie celého tela 15€

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia, bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min.

Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať na tel. 0944 683 219

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

Tretia

Čas je zrýchlený, ešte nedávno sme avizovali príchod Adventu a už je tu jeho tretia nedela.

Paralelne prežívame všetko obvyklé svetské, no je fajn, ak zostane čas zamýšľať sa aj nad tým duchovným. V tom svetskom je zhon, obavy, neistota, často aj bolesť, v tom duchovnom nádej a očakávanie. Možno aj preto je dobré z týchto dvoch svetov spraviť prepojenú sústavu a žiť v nej plnohodnotne, od radosti po smútok, od bolesti po šťastie. Myslím si, že človek sa stane ľudským až vtedy, ak toto dokáže, ak to zažije a ak sa tak a v tom naučí v svojom živote pokračovať.

Hulákajúci hlupák na akomkoľvek stupni moci, hoci len a výlučne domnelej a aj to iba z jeho pohľadu, tu nie je na to, aby nám ničil či znechucoval a zoškaredoval život, naopak, práve "vďaka" takýmto sme schopní vidieť ho aj krásny.

„Hľa, ja posielam svojho posla pred tvou tvárou a on pripraví cestu pred tebou.“ Veru, hovorím vám: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ. Ale ten, kto je v nebeskom

kráľovstve menší, je väčší ako on.“ Mt 11, 2-11

Ak sa niekedy aspoň na okamih zastavíme a zauvažujeme o pravých hodnotách v ľudskom živote, môžeme objaviť, že jedným obrovským darom je zrak. A neexistuje iba slepota telesná, ale aj duchovná. Vidíme či nevidíme znamenia našich čias? Chápeme či nechápeme, čo nám chcú naznačiť? Vidíme niečo alebo niekoho veľkého vo vlastnej rodine?

Veľmi krásne to napísal Exupéry vo svojom Malom princovi vari v najznámejšom citáte, ktorý v správnej chvíli stojí zato opakovať: „Správne vidíme len srdcom, to, čo je dôležité je očiach neviditeľné“. Netúžime byť väčšími ako ktokoľvek iný na našom malom svete moci a v našom bohatstve, ale skúsme zažiť aspoň chvíľku stať sa tými najmenšími...

Pekný a pokojný, myšlienkami naplnený Advent, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

15. decembra 1984

štart balónovej sondy Vega 1, prelet okolo Halleyovej kométy, pristátie na Venuši

Výročia a udalosti

SWING
AUTOCENTRUM

Továrenská 1264
(vedľa futb. štadiónu FC VION)
Zlaté Moravce

Otváracie hodiny:
po - pia 7:30 - 11:30
12:30 - 16:00
Sobota 8:00 - 12:00

**MÁTE POŠKODENÉ
ČELNÉ SKLO?**

OPRAVY PRASKLÍN
Nemeňte ho!
Vieme to OPRAVIŤ!



**PREDAJ
PNEU A DISKOV**
+ opravy, montáž, demontáž

Ďalšie služby:
• 3D GEOMETRIA
• PNEUSERVIS
pre motorky, autá, kamióny
a poľnohospodárske stroje
• ŤAŽNÉ ZARIADENIE
• RENOVÁCIA SVETIEL
• OLEJ SERVIS
• PODVOZKOVÉ
CENTRUM (brzdy,
výfuky, tlmiče, nápravy)

0915 207 784 • 0905 186 682 www.swingpneu.sk Autocentrum SWING

HUTNÝ MATERIÁL - METALUX CORP s.r.o.

• predajňa - 0907 425 451
• Minár ml. - 0908 033 335
• e-mail: minar.metalux@gmail.com

**PREDAJ VIANOČNÝCH STROMČEKOV
A ZÁBAVNEJ PYROTECHNIKY**

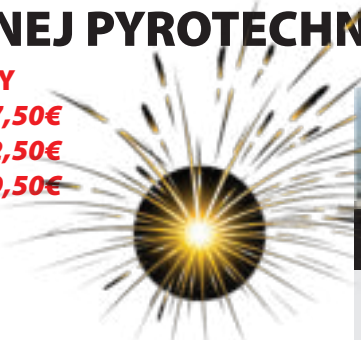


STROMČEKY

170-230CM = 27,50€

210-240CM = 32,50€

250-300CM = 39,50€



Továrenská 3687/68 B
Zlaté Moravce

OTVÁRACIA DOBA

Pondelok - Piatok: 7:00 - 17:00
Sobota: 8:00 - 12:00

RELAX POD JEDNOU STRECHOU

Relax Centrum

CESTA K ZDRAVŠIEMU SPÔSOBU ŽIVOTA

Masáže

Sol'ná jaskyňa

Virivka

Sauna fínska, parná, infra

Pre korunu zatvorená až do odvolania.

Pre korunu zatvorená až do odvolania.

DARČEKOVÁ POUKAŽKA

Relax Centrum

sol'ná jaskyňa
virivka
sauny
masáže

Dlhá 64, Zlaté Moravce, objednávky na tel.: 0948 / 027 078, www.relaxcentrumzm.sk

OUTLET a SECOND HAND

Široký sortiment odevov
kvalitných módnych značiek

**DÁMSKE - PÁNSKE - DETSKÉ
OBLEČENIE**

**MÓDNE A BYTOVÉ
DOPLNKY**

www.facebook.com/outletgaleriazm/

OD Tekov, 1. POSCHODIE, Hviezdoslavova 41, Zlaté Moravce

**KUPÓN
7% ZLAVA**

**DREVO
EXPRESS**

Štiepane tvrdé drevo,
dĺžka poľenok 33 cm - 50 cm (+3cm)
Cena 40€/pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou 255€
(Zlaté Moravce a okolie do 10 km)

Cena za 10pms z dopravou 415€
(Zlaté Moravce a okolie do 10 km)

Cena za 6pms z dopravou 275€
(okruh od Zlatých Moraviec 11km do 25km)

Cena za 10pms z dopravou 460€
(okruh od Zlatých Moraviec 11km do 25km)

0911 041 654 Cena platí do 31.12.2020



AKCIE

Meranie zraku- ZDARMA

Hlavná 14, 0919 465 375

Očná Optika Mlyneková

VRÁBLE

*zľavy na
dioptrické
rámy*

***zľavy na
sklá***

ZLATOMORAVSKO

Redakcia: Damborského 10/1468
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Veronika Baumajsterová 0910 851 307
Alena Valašková 0910 455 919

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožik
DISTRIBÚCIA (18.990 domácností)
Každý týždeň:
Čaradice, Červený Hrádok, Hostovce, Choča, Jedľové Kostolany, Kostolany pod Tribečom, Lovce, Mankovce, Martin nad Žitavou, Neverice, Nevidzany, Skýcov, Slepčany, Veľčice, Veľké Vozokary, Vieska nad Žitavou, Volkovce, Žikava, Nová Ves nad Žitavou, Vráble, Zlaté Moravce, Čierne Kľačany, Hostie, Ladice, Machulince, Obyce, Slačany, Tesárske Mlyňany, Topoľčianky, Žitavany, Beladice, Tekovské Nemce, Nemčiny

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnávsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskotransko

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+PS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PD	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

PREDAJ VIANOČNÝCH STROMČEKOV

AKCIOVÁ CENA NA VYBRANÉ DRUHY

Normandská jedľa dovoz z Dánska 80cm - 400cm

Nájdete nás:
OC City Park Levice
OC Max Nitra

od 5.12.

tel: 0908 113 384



MAJTE SLNKO POD KONTROLOU

ŽALÚZIE CIBULA

ŽALÚZIE, ROLETY
MARKÍZY, PERGOLY

SIEŤKY PROTI HMYZU
GARÁŽOVÉ BRÁNY

WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
☎ 038 7401 460



Kovotherm plus

Robotnícka 55, Zlaté Moravce

PLYN - VODA - KÚRENIE

PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS - PORADENSTVO

AKCIA na záhradné hadice zľava 15% na všetky druhy

AKCIA na WC ku každému WC **DARČEK**

AKCIA na vodovodné batérie

037 / 642 41 13 @ kovotherm@kovotherm.sk pondelok - piatok 8:00-12:00 a 13:00-17:00
0910 926 737 📍 Robotnícka 55, Zlaté Moravce Sobota 8:00-11:30

Tešíme sa na Vašu návštevu! | **www.kovotherm.sk**



FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

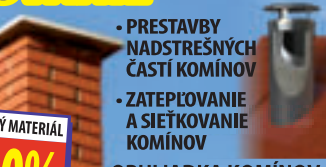
ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • **www.profikominy.sk**



GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL

Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

Živé MORKY NA CHOV a živé KURENCE

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU

Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Kŕmené husokačice s pečienkou	7,70€/kg
Kŕmené husi s pečienkou	9€/kg
Morky a moriaky	4,30€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg



	7		8			2	6		
S						8			
U		3		4	6				
D		2	3			1			6
O	8					4			2
K	4						1	7	
U		4	5	2	1	7		3	
		8	7			5			

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 851 307
0910 455 919

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



DOMÁCE
VYKRŤMENÉ

HUSOKAČKY 8 €/KG

HUSI 9 €/KG

KURENCE 4 €/KG

OBJEDNÁVKY: 0905 745 006 • 0903 944 151



Z E M I A K Y

VIANOČNÁ AKCIA

zľava 25 %

pôvodná cena: 0,40/kg - 25kg balenie

nová cena: 0,30/kg - 25kg balenie

akcia platí do 23. 12. 2020

Nitrianska Streda (pri zberných surovinách)

predaj: PO- PIA: od 8:00 - 16:00 hod., SO: 8:00 - 12:00 hod.

tel: 0940 852 214

od 24. 12. 2020 do 10. 1. 2021 - zatvorené

BEZPLATNÁ MOBILNÁ SKARTÁCIA

OD 300 KG

MOBILNÝ VÝKUP PAPIERA

- Mobilný výkup papiera od 300 kg
- sťahovanie aluskriňa 20m³ SK-CZ

DOVOZ ODVOZ

KONTAJNERY STAVBA

5 m³-10m³-17m³

ZM a okolie

BÚRANIE

VYPRATÁVANIE

DISPEČING: 0915 104 234

8.00-17.00

0944 423 566

8.00-17.00

JV Eko-Trans,s.r.o, Horná 189/36, 953 05 Čierne Kľačany

DOMÁCA ZABÍJAČKA?



Črevá, koreniny,
mäsiarenske náradie

nakúpíte na e-shope



17. decembra 1903

Výročia a udalosti

prvý riadený motorový let lietadla bratov Wrightovcov

Ponuka práce

pre Elektromechanika HMT

Nástupná základná mzda

od 620 € + 50€ dochádz-

kový bonus, príplatky

nad rámec zákona

+ stravné lístky

+ príspevok na dopravu.

Práca vo Vrábľoch,

v 3 zmennej prevádzke.

Nástup možný začiatkom

januára.

Info na 0948 430 727

0948 121 244

Job Impulse s.r.o.

MAHAX Slovakia Euró.

Ponuka práce

Prijmeme

operátorov výroby

na TPP - dlhodobá v NR, práca

v sede na 2-3 zmeny.

Základná mzda

580€ /brutto + variabil

130€ + ostatné príplatky.

Pre viac info: 0944 425 183

Mahax Slovakia, s.r.o.

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky

Lidl Zlaté Moravce Mzda: 3,3330 €/h. brutto

Kaufland Zlaté Moravce Mzda: 3,9996 €/h. brutto

Nástup ihneď.

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk

Vekom podmienená degenerácia makuly – ako rozpoznať toto očné ochorenie?

Vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM) je vo vyspelých štátoch najčastejšie ochorenie, ktoré vedie k strate videnia. Postihuje milióny ľudí na celom svete, a to najmä skupinu od 65 rokov a starších. Ide o multifaktoriálne ochorenie – to znamená, že ho spôsobuje kombinácia niekoľkých faktorov. Ako sa prejavuje a diagnostikuje?

Pri VPDM dochádza k postupnej deštrukcii buniek sietnice, hlavne v jej centrálnej časti, ktorá sa nazýva makula alebo žltá škvrna. Makula je zároveň miesto najostrejšieho videnia na sietnici, a preto pri jej poškodení dochádza k zhoršeniu či úplnej strate centrálného videnia.

Aké sú príznaky ochorenia?

- náhle zhoršenie zraku
- rozmazaná škvrna v centrálnej časti zorného poľa
- deformované a pokrivené videnie predmetov
- zaoblené priamky
- poprehýbané písmená

Diagnostika

Základom úspechu je pri takomto type ochorenia včasná diagnostika, ktorá dokáže spomaľiť progresiu ochorenia. Problémom je však to, že starší ľudia, ale aj ich deti, často pripisujú problémy so zrakom vyššiemu veku a nenavštívia svojho lekára. Následné poškodenie zraku je už však nezvratné a pri zanedbaní môže viesť až k úplnej slepote.

K zlepšeniu situácie rozhodne neprispieva ani súčasná pandémia, počas ktorej sa neodporúča starším ľuďom vyhľadávať preplnené nemocnice a skôr sa izolovať. Výhodou je však to, že dnes na návštevu lekára nepotrebuje výmenný lístok (preventívne opatrenie počas pandémie), čím sa výrazne skracuje ich cesta k odborníkovi – v tomto prípade očnému lekárovi – oftalmológovi.

Stačí len vyhľadať odborníka vo svojom okolí, dohodnúť si termín cez telefón a overiť si tak, či netrpíte ochorením VPDM. Včasná diagnostika a následne účinná liečba vám môže pomôcť zachrániť zrak.

Rýchlotest na záver: pozrite sa na kachličky v kúpeľni či kuchyni. Ak ich vidíte zdeformované, s najväčšou pravdepodobnosťou trpíte ochorením VPDM. Vyhľadajte preto čo najskôr odborníka.

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949 350 195

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Kúpim pozemok, ornú pôdu. Platba ihneď. 0944 469 960

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám ošipané 0902 272 095

11 HOBBY A ŠPORT

» ZO STARYCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A ĽUDOVÉ KROJE 0918 439 124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Kúpim starú zväračku k-200 alebo 250 súrne aj nefunkčnú. 0944 634 153

» Kúpim staré predmety zo striebra 0903 305 388

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 65r žena hľadá priateľstvo s mužom. Len SMS. 0907 965 122

» 56r hľadá priateľku 0917 049 831

» 65r. hľadá priateľa. Mad. víťaná SMS- 0907 965 122

» 58r zabezpečený hľadá priateľku na zoznámenie 0905 377 447

» 58r. hľadá priateľku na vážny vzťah do 60 rokov. 0949 563 315

» 50 ATRAKT. MUŽ HĽADÁ ŽENU DO 65r. 0907 119 860

» SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera NR medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

Lucia a zvyky spojené s týmto menom

Narodila sa v 3. storočí v Syrakúzach na Sicílii, v rodine bohatých kresťanov. V mladosti dala sľub, že zasväťí svoj život službe Spasiteľovi.

Keď ju neskôr nútili vydať sa za pohanského mládenca, ktorému sa páčili jej krásne oči, nesúhlasila. Oči si vylúpila a poslala mu ich. Zomrela mučnickou smrťou.

Tak ako aj pri iných stridých dňoch, keď bol výskyt ježibáb a čarodejníc vysoký, aj v predvečer Lucie bývalo po celom Slovensku cítiť z jeho obyvateľstva vôňu cesnaku. Cesnakové pokrmy sa jedli v zvýšenej miere, na večeru býval bežný chlieb s cesnakom, prípadne cesnakové hrianky. Podaktorí si kreslili cesnakom krížik na čelo, bradu, sluchy a zápästie, aby zvýšili jeho ochranný účinok.

Cesnak nechýbal ani pri ochranných rituáloch domov a stajní, spolu s trojkráľovou kriedou sa využívali na kreslenie krížov na dverách príbytkov a maštali.

Na Kysuciach býval zvyk vytvoriť z jedľovej vetvičky a obilného klásku akúsi metličku. Do svätenej vody dali kúsok chleba. Od Lucie do Vianoc potom kropili touto vodou a metličkou celý príbytok, stajne a maštale.

Jedným zo zvykov bývalo kravy okiadať dymom z posvätných rastlín.

V okolí Trenčína sa ešte koncom 19. storočia dával do dverí stajne snop slamy. Na strednom Slovensku boli bosorky z chotára vyhánané mládenkami, ktorí praskali korbáčmi, pískali na píšťalkách či prstoch. Zvykli aj trúbiť na rohoch či cengaf kravskými zvoncami, podstatou bolo spraviť čo najväčší hluk.

V dňoch okolo Lucie sa z gazdovstva nepredávali nijaké produkty a nič sa nepožičiavalo, ani jediné vajce. V stredoveku na Luciu ľudia obsýpali rohy stavísk hlinou z cintorína, ktorá mala obsahovať roztlčené ľudské kosti. V predvečer Lucie, 12. decembra večer, po západe slnka a celý ďalší deň nedovolili žiadnej cudzej žene z domu vyniesť mlieko, lebo v tom čase mala prísť pýtať mlieko jedine striga, aby prostredníctvom neho mohla uškodiť krave.



» red

Betlehemské svetlo príde na Slovensko aj tento rok

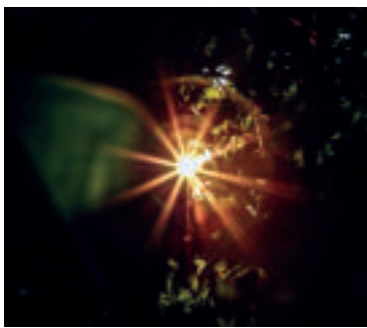
Betlehemské svetlo skauti prinesú na Slovensko už po tridsiaty prvý raz a počas predvianočného obdobia zabezpečia jeho distribúciu po celej krajine.

Slovenskí skauti prevezali v sobotu 12. decembra Betlehemské svetlo od skautov z Rakúska. Tento rok sa netradične, vzhľadom na aktuálnu situáciu v súvislosti s koronavírusom, presunulo odpálenie zo slávnostnej ceremónie na hraničný priechod neďaleko Bratislavy. Skauti tak neprekročia štátne hranice, no aj napriek tomu zabezpečia, aby sa Plamienok z Betlehema dostal aj k nám.

V dopoludňajších hodinách nasledujúceho dňa, v nedeľu 13. decembra, odovzdajú Betlehemské svetlo na poľsko-slovenských hraniciach poľským skautom a následne popoludní na ukrajinsko-slovenských hraniciach skautom z Ukrajiny.

V úvode nasledujúceho týždňa prijme Betlehemské svetlo prezidentka Slovenskej republiky, pani Zuzana Čaputová. Pôjde tak o prvé oficiálne prijatie na Slovensku. Plamienok z Betlehema odovzdajú skauti symbolicky ľuďom počas nasledujúceho, posledného predvianočného víkend, na sv. omšiach v sobotu 19. a v nedeľu 20. decembra v kostoloch po celom Slovensku, kde bude rovnako ako vo väčšine slovenských kostolov k dispozícii pre verejnosť až do Vianoc. Samotná

distribúcia po Slovensku bude prebiehať v nasledujúcich dňoch, aby pár dní pred Štedrým večerom bolo Betlehemské svetlo dostupné v čo najväčšom počte miest. Odpálenie Betlehemského svetla bude prebiehať so zreteľom na všetky aktuálne platné bezpečnostné a hygienické opatrenia, vždy so snahou o bezkontaktnosť a bez zhromažďovania. Aj tento rok pripravujú skauti interaktívnu mapu s vyhľadávaním, kde bude v rámci Slovenska Betlehemské svetlo dostupné. Mapa so zoznamom je dostupná na internetovej stránke www.betlehemskesvetlo.sk a skautskí dobrovoľníci ju každým dňom aktualizujú. Potrebné je však dodať, že vzhľadom na spôsob šírenia Svetla odpálovaním zo sviečky na sviečku je v skutočnosti jeho dostupnosť mnohonásobne vyššia.



» red

S								2
U	2		8	6		5	9	7
D			1	9	6			
O		9		4				7
K			2					
U	6		7	5			6	4
				1				5
							2	

S	4						3		8
U							1		
D		8		4	7			2	
O	1			9	2				
K		5	9		3		7		4
U	3	7				5		1	
			1			8	2		

čujte.sk

Keď vás škriabe v hrdle,
pomôžu bylinky



www.cujte.sk



Výročia a udalosti

12. decembra 1901

Talianovi **Guglielmo Marconimu** sa podarilo rádiovým spojením poslať správu cez Atlantický oceán, na kódovanie správy bola použitá Morseova abeceda



Skvelé recepty na sladké vianočné pečivo

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Medovníky sa pečú štandardne v predstihu pár týždňov pred Vianocami, aby stihli zmäknúť, ostatné suché pečivo postupne.

Medovníky

Suroviny: 600 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 200 g maslo, 6 PL med, 2 PL kakao, 3 ks vajcia, 1 ks kypriaci prášok do perníka, 1 ČL perníkové korenie

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť do druhého dňa. Vyvalkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov, pečieme na 160 stupňov asi 4 až 7 minút, podľa rúry.

Medvedie labky

Suroviny: 150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, práškový cukor na obalenie

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

Vanilkové rožky

Suroviny: 250 g hladká múka, 100 g mleté mandle, 165 g práškový cukor,

180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vložky nastrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožky obalíme v pripravenom cukre.

Zlepované linecké kolieska

Suroviny: 150 g hladká múka, 50 g práškový cukor, 100 g maslo, 1 žltok, lekvár podľa výberu, práškový cukor na posypanie

Postup: V miske zmiešame múku, práškový cukor, zmäknuté maslo a žltok. Vypracované hladké cesto odložíme na 20 minút do chladničky. Potom ho vyberieme a rozvalkáme medzi dvoma potravinárskymi fóliami na hrúbku asi 2mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta rovnaký počet plných koliesok a koliesok s otvorom – napríklad hviezdička, srdiečko či stromček. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Upečené plné koliesko potrieme lekvárom, koliesko s otvorom posype-



autor foto: HoliHo pixabay

me práškovým cukrom a spojíme ich.

Orechové snehové sušienky

Suroviny: 3 bielky, 250 g práškový cukor, 250 g pomleté orechy, práškový cukor na posypanie, tortové oblátky

Postup: Bielky vyšľaháme do tuha. Po častiach pridáme práškový cukor a orechy. Z tortových oblátok vykrojíme pomocou okrúhlej formičky s priemerom 3 až 4 cm kolieska a poukladáme ich na plech vyložený papierom na pečenie. Pripravenú hmotu naplníme do cukrárskeho vrecúška (alebo mikroténového

sáčku - nezabudneme odstrihnúť špičku) a nastriekame na pripravené oblátky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 až 20 minút.

Náš tip

Pri pečení sme použili teplovzdušnú rúru, pričom rozdiel v teplote medzi klasickou elektrickou rúrou a teplovzdušnou rúrou je asi 15 až 20 °C. Pri pečení v klasickej elektrickej rúre teda pridáme približne 15 až 20 °C, treba však priebežne kontrolovať, pretože každá rúra pečie inak.

Renáta Kopáčová



TERAZ LEN
132,50 €

Cena je uvedená bez DPH.

PONÚKAME AUTOMATICKÝ
DÁVKOVAČ DEZINFEKČIE
PRE OBCHODY A KANCELÁRIE

Batérie + 1L dezinfekčného roztoku v cene

Chcete vedieť viac?

E-mail: zlatomoravsko@regionpress.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



www.TonerPartner.sk

Ako získate zľavu?

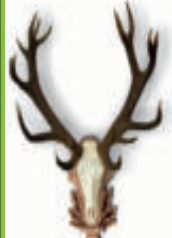
Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód

ZLATOMORAVSKO

a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

 **Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.**

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20% STOP vlhkým múrom

0918 671 541

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?

1. **Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
2. **Vyplňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vyplňaní
3. **Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
4. **Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
5. **Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozviť sa nám: **www.bonato.sk / 0800 221 331**

OSOBNÝ BANKROT ONLINE

BONATO

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

€ už od 3,99

**KOŠICE
PREŠOV
ŽILINA
KOMÁRNO**

WiFi zadarmo
WC v autobuse
servis na palube
najrýchlejšia preprava

Lístok kúpite na bus.daka.sk

Urobte radosť sebe alebo blízkym!
Úsmevný a netradičný pohľad na Egypt, očami Slováka žijúceho v tejto krajine.



cena: **16,99€**

Objednávky:
www.antidepressivum.com
info@myhurghada.info

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ocny	Komíny TUMA THERM + samot								Komíny TUMA FOLK samot								TECNOVIS	
typ	440	415	420	478	487	482	481	377	384	385	394	389	395	510	1062			
5m	440	415	420	478	487	482	481	377	384	385	394	389	395	510	1062			
6m	454	464	471	535	544	558	547	422	430	431	455	435	444	595	1165			
7m	523	510	517	598	601	595	504	457	473	477	483	480	489	1082	1264			
8m	516	550	513	650	558	602	561	509	510	518	527	523	532	1191	1434			

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bán. Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové, bezrámové

zasklievanie terás

zasklievanie záďverí

zimné záhrady

splátky od 49 € **splátky od 98 €** **splátky od 99 €** **splátky od 149 €**

VYUŽITE PREDVIANOČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY