REGIONPRESS
Č. 50 / 11. DECEMBER 2020 / 24. ROČNÍK

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 28 230 domácností

VIANOCE SÚ TU!
Téma týždňa

Tretia

Čas je zrýchlený, ešte nedávno sme avizovali príchod Adventu a už je tu jeho tretia nedeľa.

Paralelne prežívame všetko obvyklé svetské, no je fajn, ak zostane čas zamýšľať sa aj nad tým duchovným. V tom svetskom je zhon, obavy, neistota, často aj bolesť, v tom duchovnom nádej a očakávanie. Možno aj preto je dobré z týchto dvoch svetov spraviť prepojenú sústavu a žiť v nej plnohodnotne, od radosti po smútok, od bolesti po šťastie. Myslím si, že človek sa stane ľudským až vtedy, ak toto dokáže, ak to zažije a ak sa tak a v tom naučí vo svojom živote pokračovať.

Hulákajúci hlupák na akomkoľvek stupni moci, hoci len a výlučne domnelej a aj to iba z jeho pohľadu, tu nie je na to, aby nám ničil či znechucoval a zoškareďoval život, naopak, práve "vďaka" takýmto sme schopní vidieť ho aj krásny.

„Hľa, ja posielam svojho posla pred tvojou tvárou a on pripraví cestu pred tebou." Veru, hovorím vám: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ. Ale ten, kto je v nebeskom kráľovstve menší, je väčší ako on." ***Mt 11, 2- 11***

Ak sa niekedy aspoň na okamih zastavíme a zauvažujeme o pravých hodnotách v ľudskom živote, môžeme objaviť, že jedným obrovským darom je zrak. A neexistuje iba slepota telesná, ale aj duchovná. Vidíme či nevidíme znamenia našich čias? Chápeme či nechápeme, čo nám chcú naznačiť? Vidíme niečo alebo niekoho veľkého vo vlastnej rodine?

Veľmi krásne to napísal Exupéry vo svojom Malom princovi vari v najznámejšom citáte, ktorý v správnej chvíli stojí zato opakovať: „Správne vidíme len srdcom, to, čo je dôležité je očiam neviditeľné". Netúžme byť väčšími ako ktokoľvek iný na našom malom svete moci a v našom bohatstve, ale skúsme zažiť aspoň chvíľku stať sa tými najmenšími...

Pekný a pokojný, myšlienkami naplnený Advent, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Vyskúšajte rôzne druhy našich olív - 1 trieda a extra panenský olivový olej priamo z TUNISKA
Šopraco
Olivy & olivový olej
Dovezieme zadarmo až k vám domov!
Špeciálna ponuka pre reštaurácie a pizzerie - veľké balenie.
Objednať môžete telefonicky na t.č. 0918 084 140
e-shop: www.zembra.sk - dopravu neplatíte
Krajina pôvodu TUNISKO
75-106

Ponúkam všetky stavebné a maliarske práce, striekanie striech
Kvalita a serióznosť
0910 993 219
75-08

Veľa zdravia všetkým klientom v Novom roku 2021 praje
Ing. Jozef Jurčacko
Realitný maklér
09-120

VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444
75-17

INZERCIA
0907 673 930

Čistiareň peria
výroba paplónov a vankúšov
Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@zoznam.sk
Odvoz aj dovoz po dohode
09-93

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE domov, bytov nebytových priestorov, panelákových schodíšť, malby, nátery, stierky, omietky, sadrokartón. Tel: 0911 689 723
75-62

KÚPIM BYT, DOM, CHATU
aj zadlžené s možnosťou ostať ďalej bývať v prenájme
0948 107 044
75-03

mz KOZMETICKÝ SALÓN
Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803
09-111

Predám výdajňu zdravotníckych pomôcok MARÝNA v Považskej Bysrici
na ulici 1. Mája 974 s celým zariadením aj so zásobami.
Info: 0907 892 079, 042 432 6836
75-103

PONUKA PRÁCE NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER
MEDEKO je stabilná rodinná firma v Považskej Bystrici s 25 - ročnou tradíciou

OBAĽOVAČ
Náplň práce:
- ručné obaľovanie voskových odliatkov
- práca na 3 zmeny
- prax v obore podmienkou

ZÁMOČNÍK
Náplň práce:
- zámočnícke práce na obrobkoch
- práca na 2 zmeny
- prax v obore min 0,5 roka

CNC OPERÁTOR
Náplň práce:
- Obsluha CNC stroja (bez programovania)
- práca na 3 zmeny
- prax v obore min 0,5 roka

MEDEKO
MZDA:
- 700 € + prémie (v závislosti od jednotlivých pozícií)
- Bonus 2 x ročne

PONÚKANÉ BENEFITY:
- Obedy v cene 0,5 €
- Wellness služby v Nimnici a ďalšie benefity

Kontakt:
personalne@medeko.sk
0917 146 595
75-108

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128 POVAŽSKÁ BYSTRICA povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lenka Migiľová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28 230 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeštanová, Dolný Lieskov, Domaniža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaje, Brvnište, Dolná Maríková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	38.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ŽC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Navštíviť väzňov

V Evanjeliu podľa Matúša nám Ježiš definuje kľúče od nebeskej brány takto: „Bol som hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som pocestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne."

Viaceré z týchto požiadaviek na dobré skutky sa vyskytli aj v iných židovských alebo egyptských textoch, ale navštevovanie väzňov spomína Ježiš ako prvý. Pravdepodobne nemyslel iba na nespravodlivo odsúdených ľudí, ale aj na tých, ktorí sedia vo väzení za svoje ťažké zločiny. Prečo by sme ich mali navštevovať? Aj dnes sa ľudia tešia z toho, že niektorí mafiáni, sudcovia, policajti a politici budú za svoje zločiny spravodlivo súdení a uväznení. Ale nikto sa ich nechystá navštíviť. Modlí sa niekto za nich? Je dobré ak sú zločinci usvedčení a potrestaní. Ale ešte lepšie je, ak sa vzdajú zlého a obrátia sa. Ak ich budeme neustále odsudzovať za ich zlé skutky a nenájdeme na nich nič dobré, nedokážu sa vrátiť na správnu cestu. Občas odpovedám na listy, ktoré nám píšu ľudia z väzenia do Dobrého Pastiera. Väčšinou vtedy, keď ich majú prepustiť na slobodu a oni hľadajú ubytovanie a prácu. Z listov cítim snahu o nápravu života. Neviem, koľkým sa to podarí. Ale keby ich mal kto povzbudiť, prijať, pomôcť im objaviť talent a úžitok pre tento svet, ich šanca by sa zväčšila.

Našou úlohou na tomto svete nie je posudzovať a odsudzovať ľudí, ale pomáhať im dostať sa do nebeského kráľovstva. Ako? Je jednoduché milovať ľudí, ktorí sú dobrí. Lásku však potrebujú hlavne tí, ktorí si ju v našich očiach nezaslúžia. Ak budeme mať radi aj tých, čo urobili zlé veci, budeme sa modliť za ich duše, nepomôžeme len im, ale aj sebe. Navštívili sme Ježiša vo väzení. Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili, hovorí Ježiš. Naši najmenší bratia sú tí, ktorých si nikto nevšíma, sú na okraji spoločnosti, chudobní, chorí, hladní, smädní, bez domova, opustení, osamelí a opovrhovaní. V ich tvárach nájdeme Ježiša skôr ako medzi farizejmi v rôznych VIP spoločnostiach.

» Ján Košturiak

PREDAJ ŽIVÝCH VIANOČNÝCH STROMČEKOV
Gardenteam
zeleň nás baví...
POVAŽSKÁ BYSTRICA oproti Kauflandu Kuzmányho 902/2
AKCIA
NORMANDSKÁ JEDLIČKA
150 - 175 cm
11,90 €
47-162

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV
KAMENÁRSTVO®
LAVADO zal.1990
RÝCHLO - LACNO - KVALITNE
POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO
AKCIA
NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY
ZĽAVA 20%
TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk
09-05

PREDÁM BRIKETY, PELETY
BRIKETY brikety vyrobené z tvrdého a mäkkého dreva 1 tona 179,-
PELETY Borovicové pelety kvalita A1 1 paleta 195,-
Kontakt: 0905 556 624
e-mail: ib.brikety@gmail.com
75-09

EKOLMONT
Sklad: Plevník Drienové
Tel.: 4382 484 , Mobil: 0905 662 820
e-mail:ekolpb@stonline.sk
Dutinkové polykarbonátové platne
AKCIA!
Hrúbky 10 mm bronz
cena 10,06€/m² bez DPH
cena platí iba pri odbere celých platní 2,1x6 m
ZĽAVA 75% na odrezky do 60 cm
09-09

Posypová soľ
Balená a voľne ložená soľ s dovozom (od 1 tony/palety)
ihneď k odberu
www.posolto.sk
SKLADOM V PÚCHOVE
75-102

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
VÝROBA, PREDAJ A MONTÁŽ
- NEREZOVÝCH VLOŽIEK 0,6 – 0,8 – 1mm
- 3-VRSTVOVÝCH KOMÍNOV - ANTIKOR, POZINK, HLINÍK
- MUROVANÝCH KOMÍNOV S NEREZOVOU VLOŽKOU
REALIZÁCIE KRBOV, KACHĽOVÝCH PECÍ
www.tridek.sk tridek.kominy@gmail.com
OBHLIADKY: 0910 938 961, 0918 489 793
VÝROBA: 0911 938 960
42-029

ploty stacha
- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA

Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk
09-03

PROFI PLAST SK
Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom Uw=0,76 W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
- 7-kom. profil triedy A VEKA trojsklo U=0,5W/m2K
- Na všetky okná teplý rámik grátis
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Vchodové dvere PVC cena od 480 €
- Servis okien a dverí

09-02

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad
V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE
REHAU
ELASTIC s. r. o.
ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
5-0002

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883
06-0028

PALIVOVÉ DREVO
0917 351 013
46-13

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
mäspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0370

VŘTANIE STUDNÍ
vrtanie aj malou súpravou
budovanie ⌀ 160mm
0918 620 100
06-04

AKCIA
BRIKETY BUKOVÉ
s dovozom
0905 835 191
47-012

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 20€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-163

Výročia a udalosti
14. decembra 1911
Roald Amundsen dosiahol Južný pól

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0008

DVERE DO KAŽDEJ VANE
Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.
CA
www.DvereDoVane.sk
0911 998 160
68-02

BM KOMÍNY
KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 • www.bmkominy.sk
47-028

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0019

BRIKETY od 120 €
buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, RMP
SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO
PELETY A1, A1+ od 170 €
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)
0948 153 799
47-025

www.regionpress.sk

POTREBUJEME NOVÚ ALTERNATÍVU.

Matovič nevyšiel, lebo ani nikdy nemohol.

Nie pre ťažké reformy, ktoré sa nedajú vydržať, lebo žiadne nerobia. Nie pre kauzy, hoci škandálov mali za tých pár mesiacov neúrekom. Ľudia nechcú Igora Matoviča a jeho vládu kvôli absolútnej neschopnosti riešiť vážne problémy, arogantnej komunikácii k občanom a drzému papalášizmu.

Očakávaná zmena k lepšiemu s Matovičom neprišla a ani nepríde. A za dverami stále čaká starý aj nový Smer. Úlohou všetkých príčetných a kompetentných strán je ponúknuť alternatívu. **Odbornú, profesionálnu a hodnotovú alternatívu, pre ktorú Slovensko a jeho občania sú cieľom politiky, nie iba nástrojom na použitie vo voľbách.**

Potrebujeme viac odbornej diskusie, debát o zdravotníctve, obnove Slovenska o problémoch a riešeniach. Pri tejto vláde, pri spôsobe vládnutia Igora Matoviča sa o tom nedá ani snívať. Nechcem a neželám Slovensku návrat ľudí, ktorí si mysleli a hovorili, že keď vyhrajú voľby, môžu všetko. Nechcem Fica ani žiadny iný Smer. Chcem len slušnú vládu, ktorá nebude robiť vlastným občanom zle. A ktorá sa správa k ľuďom s úctou! Pretože v tomto medzi Ficom a Matovičom prestáva byť rozdiel.

Igor Matovič patrí do politickej aj ľudskej izolácie. Je to zlý politik aj zlý manažér. Každý, kto mu umožňuje zostať pri moci, je spoluzodpovedný za škody, ktoré premiér spôsobí.

Slovensko má na viac!

33-0086

Lucia a zvyky spojené s týmto menom

Narodila sa v 3. storočí v Syrakúzach na Sicílii, v rodine bohatých kresťanov. V mladosti dala sľub, že zasvätí svoj život službe Spasiteľovi.

Keď ju neskôr nútili vydať sa za pohanského mládenca, ktorému sa páčili jej krásne oči, nesúhlasila. Oči si vylúpila a poslala mu ich. Zomrela mučeníckou smrťou.

Tak ako aj pri iných stridžích dňoch, keď bol výskyt ježibáb a čarodejníc vysoký, aj v predvečer Lucie bývalo po celom Slovensku cítiť z jeho obyvateľstva vôňu cesnaku. Cesnakové pokrmy sa jedli v zvýšenej miere, na večeru býval bežný chlieb s cesnakom, prípadne cesnakové hrianky. Podaktorí si kreslili cesnakom krížik na čelo, bradu, sluchy a zápästie, aby zvýšili jeho ochranný účinok.

Cesnak nechýbal ani pri ochranných rituáloch domov a stajní, spolu s trojkráľovou kriedou sa využívali na kreslenie krížov na dverách príbytkov a maštalí.

Na Kysuciach býval zvyk vytvoriť z jedľovej vetvičky a obilného klásku akúsi metličku. Do svätenej vody dali kúsok chleba. Od Lucie do Vianoc potom kropili touto vodou a metličkou celý príbytok, stajne a maštale.

Jedným zo zvykov bývalo kravy okiadzať dymom z posvätných rastlín. V okolí Trenčína sa ešte koncom 19.storočia dával do dverí stajne snop slamy. Na strednom Slovensku boli bosorky z chotára vyháňané mládencami, ktorí práskali korbáčmi, pískali na píšťalkách či prstoch. Zvykli aj trúbiť na rohoch či cengať kravskými zvoncami, podstatou bolo spraviť čo najväčší hluk.

V dňoch okolo Lucie sa z gazdovstva nepredávali nijaké produkty a nič sa nepožičiavalo, ani jediné vajce. V stredoveku na Luciu ľudia obsýpali rohy stavísk hlinou z cintorína, ktorá mala obsahovať roztlčené ľudské kosti. V predvečer Lucie, 12.decembra večer, po západe slnka a celý ďalší deň nedovolili žiadnej cudzej žene z domu vyniesť mlieko, lebo v tom čase mala prísť pýtať mlieko jedine striga, aby prostredníctvom neho mohla uškodiť krave.

» red

RI OKNA®
www.riplast.sk
veľké zimné zľavy
najlepšie ceny v roku
už 27 rokov sme tu pre Vás
PLAST - DREVO - HLINÍK
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
Ul. Za Plavárňou 3937, Žilina - 0915 82 61 81 - zilina@riplast.sk
Prajeme príjemné prežitie vianočných sviatkov & PF 2021
17-0004

PT GAS
AKCIOVÝ PREDAJ FLIAŠ
PLNENIE ZÁKAZNÍCKYCH FLIAŠ
PREDAJ FLIAŠ
PLNENIE: kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO_2
www.ptgas.sk
PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV
0948 320 204
0911 780 448
65-048

Novootorená predajňa potravín a zeleniny
v PB na sídlisku Rozkvet na konci ulice, pri zdravotnom stredisku
Ponúkame kvalitné talianske cestoviny, bezlepkové produkty oleje, múky, omáčky a další sortiment
...za bezkonkurenčné ceny!
09-98

Moletka
POVAŽSKÁ BYSTRICA
PREDVIANOČNÝ VÝPREDAJ
ZĽAVY AŽ DO - 40 %
PRI NÁKUPE NAD 200€ ZÍSKATE NÁKUPNÚ POUKÁŽKU V HODNOTE 20€
DARČEKOVÝ POUKAZ MOLETKA HODNOTA 20 EUR
https://www.facebook.com/MOLETKA.Povazska.Bystrica
Nájdete nás v Považskej Bystrici v budove SUPERMARKETU Coop Jednota na prízemí od parkoviska. Tel.: 0948/ 88 63 88, 0911/88 37 88,
Otvorené (počas pandémie): PO-PI: 10.00-15.00 hod., SO - zatvorené
09-127

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 239,- + montáž
RENO jelša
RENO buk
RENO orech
DOMINANT
LUX
86-0112

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 673 930

CHCETE SI ODNIESŤ ČO NAJVIAC?
PRE VAŠE POZEMKY SME SKUTOČNÝM VYKÚPENÍM!
Tel: 0914 103 103
www.vykuppozemku.sk
09-125

KERASPOL kúpeľňové štúdio & náradie
PREDAJ A POŽIČOVŇA NÁRADIA
KÄRCHER
DEWALT
NOVINKA: WV5 BLACK VO VIANOČNOM BALENÍ
79,90€
AKCIA!
18V BEZUHLÍKOVÁ VŔTAČKA + 2x akumulátor
169,90€
AKCIA!
VŔTACIE A SEKACIE KLADIVO SDS+
135,90€
AKCIA!
UHLOVÁ BRÚSKA 125mm, 900W
69,90€
AKCIA!
KOTÚČOVÁ PÍLA + 184 mm kotúč
159,90€
AKCIA!
AKCIA!
PROFI VYSÁVAČ KÄRCHER
7,5 L nádoba
7,5 m kábel
129,90€
SNP 1425, 017 07 Považská Bystrica
TEL. + 421 911 137 347
www.keraspol.sk
09-07

KEREKO
KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO
OBKLADY, DLAŽBY, SANITA, STAV. MATERIÁLY
0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk
75-46

super LIDL ceny

OD PONDELKA 14. 12.

u nás si nemusíte vyberať medzi

ČERSTVOSŤOU, KVALITOU A CENOU

-48%
~~1.25~~
0.65
(1 l = 0,33)

Kofola
- rôzne druhy

Kyslá smotana

250 g

-43%
~~0.87*~~
0.49
(1 kg = 1,96)

Rajo mňam DUO
- rôzne druhy

145 g

-39%
~~0.41*~~
0.25
(100 g = 0,17)

Tvaroh hrudkovitý jemný

250 g

-30%
~~0.99~~
0.69
(1 kg = 2,76)

Gouda
- blok

250 g

-30%
~~1.59~~
1.11
(1 kg = 4,44)

Slovenské mlieko
- trvanlivé
- obsah tuku 1,5 %

Supercena

1 l

0.41

250 g

-53%
~~2.79*~~
1.29
(1 kg = 5,16)

Rajo Maslo

400 g

-33%
~~2.99~~
1.99
(1 kg = 4,98)

Aljašská treska
- blok
- 100 % treska

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 12. 2020.

Ponuka tovaru platí od 14. 12. do 20. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0085

OD PONDELKA
14. DECEMBRA

Nutella

600 g

-33%

~~5.99*~~

3.99 (1 kg = 6,65)

Instantná káva
- 100 % Robusta

200 g

-30%

~~3.99~~

2.79 (100 g = 1,40)

Kuracie prsia

cena za 1 kg

-44%

~~5.39~~

2.99

+ pohár

40 % alkoholu

-28%

~~0.69*~~

0.49 (1 l = 0,98)

Zlatý Bažant
- svetlé výčapné pivo

-32%

~~1.25~~

0.85 (1 l = 1,70)

Pilsner Urquell
- svetlý ležiak

Supercena

0,7 l

9.99 (1 l = 14,27)

Nestville Whisky blended

-30%

~~3.99~~

2.79 (1 l = 3,72)

Prosecco DOC Frizzante

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 12. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 14. 12. do 20. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0085

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»JAWA 05 JAWA 20,21 STADION SIMSON ENDURO ELECTRONIC KÚPIM TIETO MOTORKY 0915215406

»KÚPIM STARÉ AUTO, MOTORKU, BABETU, DIELY, DOKLADY. Tel: 0940 100 473

07 REALITY / iné

»Kúpime Vašu nehnuteľnosť na počkanie. Platba v hotovosti. Tel. 0944 630 600

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. Kontakt.: 0905 925 991

»Čistenie hrobov a obnova písma, serióznosť, korektnosť a spoľahlivosť. T.Č. 0919 205 521

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682 08

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»PONÚKAM LÁSKU ŽENE 0944827842

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

I.S.A. autodiely
www.isaauto.eu
Moyzesova 816/102, Považská Bystrica
Otvorené:
Po-Pi: 8.30 h. – 17.00 h.
Predaj náhradných dielov a príslušenstva
STIERAČE

AUTOBATÉRIE
Možnosť platby plat. kartami:
Tel.: 042/ 432 15 74, 0907 753 791, 0903 802 951
mastercard maestro VISA
75-16

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

NOVOOTVORENÉ!
Sonografická ambulancia v Považskej Bystrici
v budove HANT - Hliny na prízemí vedľa lekárne vyšetruje všetky orgány tela - aj prsníky/okrem gynekológie / denne dopoludnia okrem stredy.
Nepracujeme na zdravotné poisťovne cena za vyšetrenie je 20 € netreba žiadanku od obvodného lekára. Objednávanie: 0948 665 320
09-37

Keď vás škriabe v hrdle, pomôžu bylinky

Bežné nachladnutie častokrát sprevádza aj nepríjemná bolesť hrdla. Uľaviť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie, s nachladnutím zatočí aj materina dúška či harmanček.

Repík lekársky - kloktadlo

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný, vždy čerstvý odvar kloktajte viackrát denne.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný čerstvý odvar kloktajte viackrát denne.

Materina dúška - čaj

Materina dúška podporuje obranyschopnosť a obsahuje tiež účinné látky, ktoré majú priaznivý vplyv pri chrípke a ochoreniach horných dýchacích ciest. Čaj pripravíte tak, že 1,5 gramu sušenej materinej dúšky zalejete 1/4 l vriacej vody a nechajte 10 minút vylúhovať v prikrytej nádobe. Čaj sceďte a pite vlažný 2 až 3x denne.

Harmanček či rumanček kamilkový - čaj

Harmanček nielenže stimuluje činnosť imunitného systému, ale pomáha pri chrípkach, nádche či zápaloch priedušiek a horných dýchacích ciest. Jednu čajovú lyžičku sušeného kvetu harmančeka zalejete 1/4 l vriacej vody a nechajte 15 minút vylúhovať v prikrytej nádobe. Čaj sceďte a pite vlažný. Môžete dosladiť podľa chuti, najlepšie medom. Pozor, čaj sa nesmie variť.

Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom. V prípade bylinkových čajov odborníci radia piť jeden druh najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku. Ak užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia byliniek s lekárom alebo lekárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.

» Renáta Kopáčová
zdroj foto *congerdesign pixabay*

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS
povazsko@regionpress.sk
Tel. kontakt: 0907 673 930

SUDOKU

								2
		8	6		5	9	7	
2			7		4	8		
		1	9	6				
	9		4					7
		2						
		7	5				6	4
6				1				5
							2	

SUDOKU

4						3		8
							1	
						4		5
	8		4	7			2	
1			9	2				
	5	9		3		7		4
						5		1
3	7				8	2		
		1						

Skvelé recepty na sladké vianočné pečivo

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Medovníky sa pečú štandardne v predstihu pár týždňov pred Vianocami, aby stihli zmäknúť, ostatné suché pečivo postupne.

Medovníky

Suroviny: 600 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 200 g maslo, 6 PL med, 2 PL kakao, 3 ks vajcia, 1 ks kypriaci prášok do perníka, 1 ČL perníkové korenie

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť do druhého dňa. Vyvaľkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov, pečieme na 160 stupňov asi 4 až 7 minút, podľa rúry.

Medvedie labky

Suroviny: 150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, práškový cukor na obalenie

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

Vanilkové rožky

Suroviny: 250 g hladká múka, 100 g mleté mandle, 165 g práškový cukor, 180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vločky nastrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožteky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožteky obalíme v pripravenom cukre.

Zlepované linecké kolieska

Suroviny: 150 g hladká múka, 50 g práškový cukor, 100 g maslo, 1 žĺtok, lekvár podľa výberu, práškový cukor na posypanie

Postup: V miske zmiešame múku, práškový cukor, zmäknuté maslo a žĺtok. Vypracované hladké cesto odložíme na 20 minút do chladničky. Potom ho vyberieme a rozvaľkáme medzi dvoma potravinárskymi fóliami na hrúbku asi 2mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta rovnaký počet plných koliesok a koliesok s otvorom – napríklad hviezdička, srdiečko či stromček. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Upečené plné koliesko potrieme lekvárom, koliesko s otvorom posypeme práškovým cukrom a spojíme ich.

autor foto: HoliHo pixabay

Orechové snehové sušienky

Suroviny: 3 bielky, 250 g práškový cukor, 250 g pomleté orechy, práškový cukor na posypanie, tortové oblátky

Postup: Bielky vyšľaháme do tuha. Po častiach pridáme práškový cukor a orechy. Z tortových oblátok vykrojíme pomocou okrúhlej formičky s priemerom 3 až 4 cm kolieska a poukladáme ich na plech vyložený papierom na pečenie. Pripravenú hmotu naplníme do cukrárskeho vrecúška (alebo mikroténového sáčku - nezabudneme odstrihnúť špičku) a nastriekame na pripravené oblátky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 až 20 minút.

Náš tip

Pri pečení sme použili teplovzdušnú rúru, pričom rozdiel v teplote medzi klasickou elektrickou rúrou a teplovzdušnou rúrou je asi 15 až 20 °C. Pri pečení v klasickej elektrickej rúre teda pridáme približne 15 až 20 °C, treba však priebežne kontrolovať, pretože každá rúra pečie inak.

Renáta Kopáčová

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **POVAZSKOBYSTRICKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0073

UPRATOVACIA SPOLOČNOSŤ **PRÍJME UPRATOVAČKY**
NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU
- 3,56€/hod. brutto (prípl.: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
ŽILINA, nástup ihneď
0903 828 397
65-010

PRIJMEME brigádnika
na odhŕňanie snehu
POVAŽSKÁ B. - VŠZP
7 €/hod.
0918 180 560
65-007

Vekom podmienená degenerácia makuly – ako rozpoznať toto očné ochorenie?

Vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM) je vo vyspelých štátoch najčastejšie ochorenie, ktoré vedie k strate videnia. Postihuje milióny ľudí na celom svete, a to najmä skupinu od 65 rokov a starších. Ide o multifaktoriálne ochorenie – to znamená, že ho spôsobuje kombinácia niekoľkých faktorov. Ako sa prejavuje a diagnostikuje?

Pri VPDM dochádza k postupnej **deštrukcii buniek sietnice,** hlavne v jej centrálnej časti, ktorá sa nazýva makula alebo žltá škvrna. Makula je zároveň miesto **najostrejšieho videnia** na sietnici, a preto pri jej poškodení dochádza **k zhoršeniu či úplnej strate centrálneho videnia.**

Aké sú príznaky ochorenia?

- náhle zhoršenie zraku
- rozmazaná škvrna v centrálnej časti zorného poľa
- deformované a pokrivené videnie predmetov
- zaoblené priamky
- poprehýbané písmená

Diagnostika

Základom úspechu je pri takomto type ochorenia včasná diagnostika, ktorá dokáže **spomaliť progresiu ochorenia.** Problémom je však to, že starší ľudia, ale aj ich deti, často pripisujú problémy so zrakom vyššiemu veku a nenavštívia svojho lekára. Následné poškodenie zraku je už však **nezvratné** a **pri zanedbaní môže viesť až k úplnej slepote.**

K zlepšeniu situácie rozhodne neprispieva ani súčasná pandémia, počas ktorej sa neodporúča starším ľudom vyhľadávať preplnené nemocnice a skôr sa izolovať. Výhodou je však to, že dnes na návštevu lekára **nepotrebujete výmenný lístok** (preventívne opatrenie počas pandémie), čím sa výrazne skracuje ich cesta k odborníkovi – v tomto prípade očnému lekárovi – **oftalmológovi.**

Stačí len vyhľadať odborníka vo svojom okolí, dohodnúť si termín cez telefón a overiť si tak, či netrpíte ochorením VPDM. **Včasná diagnostika a následne účinná liečba vám môže pomôcť zachrániť zrak.**

Rýchlotest na záver: *pozrite sa na kachličky v kúpeľni či kuchyni. Ak ich vidíte zdeformovane, s najväčšou pravdepodobnosťou trpíte ochorením VPDM. Vyhľadajte preto čo najskôr odborníka.*

PP-EYL-SK-0147-1 12/2020

22 120177

BROJO
pekáreň od 1938
Prijmeme do pracovného pomeru

Pracovník pekárenskej výroby
- práca na 3. zmeny

Ponúkame:
- priemerná hrubá mzda na pozícii* 1070€
- príplatky za prácu v nočných hodinách
- príplatky za prácu v sobotu a v nedeľu
- osobné ohodnotenie
- stravné lístky
- základná zložka mzdy 3,50€ / hod.

(*Priemerná mzda je vypočítaná za mesiace 01-09 roku 2020)

Bližšie informácie:
+421 917 361 910, brojo@brojo.sk
75-104

PONUKA PRÁCE:
operátorka vo výrobe
– obstrihávanie gumového tesnenia
Miesto výkonu práce:
Považská Bystrica
práca na dve zmeny, aj na čiastočný pracovný úväzok
06:00 -14:00, 14:00 – 22:00
3,56 € /hod + bonusový systém a stravné lístky naviac
kontakt:
BnS, s. r. o., 0907 312 909
melichercikova@bnssro.sk
09-118

Prijmeme
vodiča skupiny D
do TPP na trojzmennú prevádzku
z Púchova a blízkeho okolia
Bližšie info na 0905 449 843
09-18

Výročia a udalosti

13. decembra 2002
Európska rada v Kodani **schválila vstup 10 kandidátskych krajín** (Cyprus, Česko, Estónsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Poľsko, Slovensko, Slovinsko) **do Európskej únie od 1. mája 2004.**

Výročia a udalosti

17. decembra 1903
prvý riadený motorový let lietadla bratov Wrightovcov

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.
VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné
tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com
46-0187

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP vlhkým múrom
0918 671 541
40-0115

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?
Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?
1. Ušetrenie - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
2. Vypĺňanie - Pri komunikácií s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vypĺňaní
3. Rýchlosť - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
4. Garancia - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
5. Servis - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddlžený
Ozvite sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331

OSOBNÝ BANKROT ONLINE
BONATO SYMBOL POMOCI
47-066

čujte.sk
Čítajte nás
www.cujte.sk

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

od 3,99 € Ž.
KOŠICE
PREŠOV
ŽILINA
KOMÁRNO
WiFi zadarmo
WC v autobuse
servis na palube
najrýchlejšia preprava
Lístok kúpite na bus.daka.sk
94-179

Urobte radosť sebe alebo blízkym!
Úsmevný a netradičný pohľad na Egypt, očami Slováka žijúceho v tejto krajine.

cena: 16,99€
Objednávky:
www.antidepresivum.com
info@myhurghada.info
87-0077

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

DOVOZ do 5 dní

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS jeremias nerez závesný-iz.32mm	
	plyn														
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434

KRBY kachle pece na pelety

krby - kachle - sporáky pece a grily

na drevo - uhlie - pelety
www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112
Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady
40-0080

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové — splátky od 49 €
zasklievanie terás — splátky od 98 €
zasklievanie zádverí — splátky od 99 €
zimné záhrady — splátky od 149 €
Zľavy platia do 15. 12. 2020
VYUŽITE PREDVIANOČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%
VYHRAJTE 400 €
0948 787 777 | www.balkona.eu
Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-154