REGIONPRESS
Č. 50 / 11. DECEMBER 2020 / 24. ROČNÍK

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 94 750 domácností

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Bratislave
Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

sterilizaciavzduchu.sk
dezinfekcia vzduchu v miestnosti
za prítomnosti ľudí bez produkcie ozónu
Kontakt: 0918 454 003
32-0009-1

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
LIDL Bratislava, ul. Svornosti
Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0002

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE
6542 2387
0905 616 329
www.stahovanie.sk
66-0003-3

PRIJMEME SPOĽAHLIVÉ PANIE
na upratovanie kancelárskych priestorov od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto
0905 758 469
0905 877 690
94-0159

UBYTOVANIE
V BRATISLAVE
TEL. 02/638 111 66
7⁰⁰ - 16³⁰
52-0144

MÁTE DLHY - EXEKÚCIE?
Pomôžeme Vám oddĺžiť sa.
Rezervujte si konzultáciu ZDARMA: 0948 08 08 08
alebo vyplňte kontaktný formulár na webovej stránke:
www.ODDLZENIE-BANKROT.sk
22-121-0001

NOVINKA
CENTRUM SCHODISKOVÝCH VÝŤAHOV

NAVŠTÍVTE NÁS OSOBNE:
Račianska 77 (oproti Figaro), 831 02 Bratislava
Dohodnite si stretnutie na:
0905 402 845

BEZPLATNÁ NÁVŠTEVA PRIAMO U VÁS V RÁMCI CELEJ SR:
bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk
32-0037-10

BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17 **BRATISLAVA**
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Eva Horáková **0907 702 195**
Mgr. Simona Psotná **0905 719 134**
Silvia Vlasáková **0905 799 782**

Distribúcia:
Radovan Janega **0907 887 362**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (94.750 domácností)
Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	38.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim staré auto alebo motocykel, aj náhradné diely, trofeje, všetko od motorizmu. Tel. 0907 374 235

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507
»Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám morky modré a bronzové + predám odstavčatá. Tel. 0905 835 768

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim hudobný nástroj. Tel. 0903 416 726
»Kúpim rôzne starožitnosti, staré hodiny, mince, fotografie, trofeje. Tel. 0903 416 726

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BV** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Občianska riadková inzercia

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré odznaky po vojakoch, partizánoch, hasičoch. 0907 910 755

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám nové a zánovné dva pánske ¾ kožuchy, č.40 a 50. Kožené hnedé ¾ bundy č. 52. Dámske dva dlhé kožuchy, č. 48 a 50. Koženkovú dlhú bundu čiernu č.L a hnedú č. XXL. Cena dohodou. Tel.: 0902 679 183

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

CHCETE SI PODAŤ INZERÁT?

SLEDUJTE NÁS na facebooku BRATISLAVSKO

PREDÁME
68 kusov šatníkových boxov (do výroby, do skladu atď.)
Používané cca. 6 mesiacov
1 box = 4x skrine
Cena za 1 box: 65,- EUR.
Cena nového boxu cca. 200 EUR
PRI ODBERE VŠETKÝCH 68 KUSOV, DODÁVKA V CENE. DOHODA MOŽNÁ.
Tel.: 0944 843 075 / E-mail: nakup@happyline.sk
32-0147

POTREBUJETE OPATROVATEĽKU?
Ak ste odkázaný na pomoc inej fyzickej osoby, poskytneme Vám domácu opatrovateľskú službu od 1.1.2021 v cene od 2,50€/hod. podľa stupňa odkázanosti.
Kontakt **0917 786 925**
Organizácia OPATRÍME VÁS, n.o.
13 120 0525

Frézovanie komínov
- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155
10-0049

najväčší výber matracov v meste!
Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží...
matrace
postele
paplóny

matra centrum
BRATISLAVA
OC Styla - Zlaté piesky,
Studená 4B/ 18496
Po-Ne- 10:00 - 20:00
Tel.: 0908 326 021
matracentrum.bratislava@gmail.com
DLHODOBO NÍZKE CENY
ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE
86-0061

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Glazúrovanie vaní 0905 983 602
»Maľovky–stierky–obklady –omietky aj menšie práce 0940 384 665
»GLAZOVANIE VANÍ. 30 rokov prax, 5 rokov záruka. Cena 70 €. Tel.: 0904 267 926 www.glazovanievani.estranky.sk

ČISTENIE

»Tepujem hĺbkovo a ekologicky. Petrík 0907 152 995

ELEKTROINŠTALÁCIE

»Elektroinštalácie 24 hod. Prípojky, práca s plošinou do 22m. Revízne správy. Vytyčovanie káblových porúch. Pílenie stromov, orezy aj pod napätím. Projektovanie, bleskozvody 0904 466 149

SŤAHOVANIE, DOPRAVA

»JOŽOVCI – sťahovanie, likvidácie, výnos, prenos nábytku. ZŤP, dôch – 10% 0903 594 868

OPRAVA CHLADNIČIEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74 76
»Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

»MAX–NONSTOP VŠETKY TYPY PRÁČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

OPRAVA TV, VIDEO, ELEKTRO

»TV Servis u Vás 62 41 08 07, 0905 846 710

ČISTENIE

REMESELNÍCI

REKONŠTRUKCIE

BEZPEČNOSŤ

PREPRAVA

ZVIERATÁ

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

NEHNUTEĽNOSTI

VODA-KÚRENIE-PLYN

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

OPRAVA CHLADNIČIEK

OPRAVA PRAČIEK

AUTO MOTO

PREPRAVA

OKNÁ

PREPRAVA

POTREBUJEME NOVÚ ALTERNATÍVU.

Matovič nevyšiel, lebo ani nikdy nemohol.

Nie pre ťažké reformy, ktoré sa nedajú vydržať, lebo žiadne nerobia. Nie pre kauzy, hoci škandálov mali za tých pár mesiacov neúrekom. Ľudia nechcú Igora Matoviča a jeho vládu kvôli absolútnej neschopnosti riešiť vážne problémy, arogantnej komunikácii k občanom a drzému papalášizmu.

Očakávaná zmena k lepšiemu s Matovičom neprišla a ani nepríde. A za dverami stále čaká starý aj nový Smer. Úlohou všetkých príčetných a kompetentných strán je ponúknuť alternatívu. **Odbornú, profesionálnu a hodnotovú alternatívu, pre ktorú Slovensko a jeho občania sú cieľom politiky, nie iba nástrojom na použitie vo voľbách.**

Potrebujeme viac odbornej diskusie, debát o zdravotníctve, obnove Slovenska o problémoch a riešeniach. Pri tejto vláde, pri spôsobe vládnutia Igora Matoviča sa o tom nedá ani snívať. Nechcem a neželám Slovensku návrat ľudí, ktorí si mysleli a hovorili, že keď vyhrajú voľby, môžu všetko. Nechcem Fica ani žiadny iný Smer. Chcem len slušnú vládu, ktorá nebude robiť vlastným občanom zle. A ktorá sa správa k ľuďom s úctou! Pretože v tomto medzi Ficom a Matovičom prestáva byť rozdiel.

Igor Matovič patrí do politickej aj ľudskej izolácie. Je to zlý politik aj zlý manažér. Každý, kto mu umožňuje zostať pri moci, je spoluzodpovedný za škody, ktoré premiér spôsobí.

Slovensko má na viac!

33-0086

Výročia a udalosti

15. decembra 1984
štart balónovej sondy Vega 1, prelet okolo Halleyovej kométy, pristátie na Venuši

PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV

Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Bratislavu, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkovi.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v utorok.

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00

SUPERLUXE

Otvorili sme pre Vás novú zberňu
Práčovňa a čistiareň
TUZEXX s.r.o.,
Kopčianska 20, Bratislava-Petržalka
PO-PIA 8:30 - 16:00
tel.: +421 948 327 723

32-0003-12

Kamery • Alarmy

Zabezpečovacie a kamerové systémy
Ochráňte svoj dom skôr, kým nebude neskoro
e-mail: belaj@kkg.sk • tel.: 0911 708 634

51-0147

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 10,99 €/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

28-0014

39-0 TT50

REZANIE BETÓNU
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu
AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk www.rezaniebetonu.eu
39-0005 TT02

INZERCIA
volajte: 0905 799 782

DVERE DO KAŽDEJ VANE
Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.
CA www.DvereDoVane.sk 0911 998 160
68-62

HORMON YOGA
Exkluzívne HORMONYOGA
LEGÍNY
- príjemný mäkký materiál (priedušný)
- univerzálny strih, ktorý padne každej (nikde netlačia)
- krásne, farebné a pohodlné
- dostupne vo veľkostiach S, M, L, XL
VIANOČNÁ AKCIA 2 kusy len za 99 €
www.eshop.hormonyoga.sk
0903 129 808 • mirka@hormonyoga.sk
461200143

Prenajmeme spevnenú plochu 30.000 m² v priemyselnej zóne Pezinok - Glejovka. V objekte je nákladná váha a železničná vlečka.
0901 708 070
pkprenajom@gmail.com
16-0314

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
mäspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0370

ZÁCLONY • ZÁVESY GARNÍŽE
Zameranie • Návrh • Šitie • Montáž
Kompletná realizácia na mieru
www.vuenne.sk / 0905 413 229
16-0349

FINLEGAL services s.r.o.
pripravuje 2. kolo dražby:
Trojizbové bytu č. 1, nachádzajúceho sa na 5. poschodí, vo vchode Drotárska cesta 9 bytového domu so súp. č. 1452, na ulici Drotárska v Bratislave, s podlahovou plochou 69,81 m², evidovaného na LV č. 5259, v k. ú. Staré Mesto, obec BA – m. č. Staré Mesto, okres Bratislava I, na parcele č. 2491/4, 2491/9, 2491/47, 2491/48.
Najnižšie podanie je 184.000,00 - €.
Minimálne prihodenie je 1.000,00 - €.
Dražobná zábezpeka je 40.000,00 - €.
Dražba sa uskutoční dňa 21.12.2020 o 10:00 hod. v Polyfunkčnej budove IES s.r.o., Nová Rožňavská 136, 831 04 Bratislava, zasadacia miestnosť – 1. p.
V prípade záujmu volajte na tel. č. 0903 123 007, alebo píšte na: pravnik@finlegal.sk
52-0003-168

Vekom podmienená degenerácia makuly – ako rozpoznať toto očné ochorenie?

Vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM) je vo vyspelých štátoch najčastejšie ochorenie, ktoré vedie k strate videnia. Postihuje milióny ľudí na celom svete, a to najmä skupinu od 65 rokov a starších. Ide o multifaktoriálne ochorenie – to znamená, že ho spôsobuje kombinácia niekoľkých faktorov. Ako sa prejavuje a diagnostikuje?

Pri VPDM dochádza k postupnej **deštrukcii buniek sietnice,** hlavne v jej centrálnej časti, ktorá sa nazýva makula alebo žltá škvrna. Makula je zároveň miesto **najostrejšieho videnia** na sietnici, a preto pri jej poškodení dochádza **k zhoršeniu či úplnej strate centrálneho videnia.**

Aké sú príznaky ochorenia?

- náhle zhoršenie zraku
- rozmazaná škvrna v centrálnej časti zorného poľa
- deformované a pokrivené videnie predmetov
- zaoblené priamky
- poprehýbané písmená

Diagnostika

Základom úspechu je pri takomto type ochorenia včasná diagnostika, ktorá dokáže **spomaliť progresiu ochorenia.** Problémom je však to, že starší ľudia, ale aj ich deti, často pripisujú problémy so zrakom vyššiemu veku a nenavštívia svojho lekára. Následné poškodenie zraku je už však **nezvratné** a **pri zanedbaní môže viesť až k úplnej slepote.**

K zlepšeniu situácie rozhodne neprispieva ani súčasná pandémia, počas ktorej sa neodporúča starším ľudom vyhľadávať preplnené nemocnice a skôr sa izolovať. Výhodou je však to, že dnes na návštevu lekára **nepotrebujete výmenný lístok** (preventívne opatrenie počas pandémie), čím sa výrazne skracuje ich cesta k odborníkovi – v tomto prípade očnému lekárovi – **oftalmológovi.**

Stačí len vyhľadať odborníka vo svojom okolí, dohodnúť si termín cez telefón a overiť si tak, či netrpíte ochorením VPDM. **Včasná diagnostika a následne účinná liečba vám môže pomôcť zachrániť zrak.**

Rýchlotest na záver: *pozrite sa na kachličky v kúpeľni či kuchyni. Ak ich vidíte zdeformovane, s najväčšou pravdepodobnosťou trpíte ochorením VPDM. Vyhľadajte preto čo najskôr odborníka.*

PP-EYL-SK-0147-1 12/2020

22 120 0177

Tretia

Čas je zrýchlený, ešte nedávno sme avizovali príchod Adventu a už je tu jeho tretia nedeľa.

Paralelne prežívame všetko obvyklé svetské, no je fajn, ak zostane čas zamýšľať sa aj nad tým duchovným. V tom svetskom je zhon, obavy, neistota, často aj bolesť, v tom duchovnom nádej a očakávanie. Možno aj preto je dobré z týchto dvoch svetov spraviť prepojenú sústavu a žiť v nej plnohodnotne, od radosti po smútok, od bolesti po šťastie. Myslím si, že človek sa stane ľudským až vtedy, ak toto dokáže, ak to zažije a ak sa tak a v tom naučí vo svojom živote pokračovať.

Hulákajúci hlupák na akomkoľvek stupni moci, hoci len a výlučne domnelej a aj to iba z jeho pohľadu, tu nie je na to, aby nám ničil či znechucoval a zoškareďoval život, naopak, práve "vďaka" takýmto sme schopní vidieť ho aj krásny.

„Hľa, ja posielam svojho posla pred tvojou tvárou a on pripraví cestu pred tebou." Veru, hovorím vám: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ. Ale ten, kto je v nebeskom kráľovstve menší, je väčší ako on." ***Mt 11, 2- 11***

Ak sa niekedy aspoň na okamih zastavíme a zauvažujeme o pravých hodnotách v ľudskom živote, môžeme objaviť, že jedným obrovským darom je zrak. A neexistuje iba slepota telesná, ale aj duchovná. Vidíme či nevidíme znamenia našich čias? Chápeme či nechápeme, čo nám chcú naznačiť? Vidíme niečo alebo niekoho veľkého vo vlastnej rodine?

Veľmi krásne to napísal Exupéry vo svojom Malom princovi vari v najznámejšom citáte, ktorý v správnej chvíli stojí zato opakovať: „Správne vidíme len srdcom, to, čo je dôležité je očiam neviditeľné". Netúžme byť väčšími ako ktokoľvek iný na našom malom svete moci a v našom bohatstve, ale skúsme zažiť aspoň chvíľku stať sa tými najmenšími...

Pekný a pokojný, myšlienkami naplnený Advent, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

78I200009

10-0047

16-0314

10-0023

94-0004-4

Skvelé recepty na sladké vianočné pečivo

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Medovníky sa pečú štandardne v predstihu pár týždňov pred Vianocami, aby stihli zmäknúť, ostatné suché pečivo postupne.

Medovníky

Suroviny: 600 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 200 g maslo, 6 PL med, 2 PL kakao, 3 ks vajcia, 1 ks kypriaci prášok do perníka, 1 ČL perníkové korenie

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť do druhého dňa. Vyvaľkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov, pečieme na 160 stupňov asi 4 až 7 minút, podľa rúry.

Medvedie labky

Suroviny: 150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, práškový cukor na obalenie

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

Vanilkové rožky

Suroviny: 250 g hladká múka, 100 g mleté mandle, 165 g práškový cukor, 180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vločky nastrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožteky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožteky obalíme v pripravenom cukre.

Zlepované linecké kolieska

Suroviny: 150 g hladká múka, 50 g práškový cukor, 100 g maslo, 1 žĺtok, lekvár podľa výberu, práškový cukor na posypanie

Postup: V miske zmiešame múku, práškový cukor, zmäknuté maslo a žĺtok. Vypracované hladké cesto odložíme na 20 minút do chladničky. Potom ho vyberieme a rozvaľkáme medzi dvoma potravinárskymi fóliami na hrúbku asi 2mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta rovnaký počet plných koliesok a koliesok s otvorom – napríklad hviezdička, srdiečko či stromček. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Upečené plné koliesko potrieme lekvárom, koliesko s otvorom posypeme práškovým cukrom a spojíme ich.

autor foto: HoliHo pixabay

Orechové snehové sušienky

Suroviny: 3 bielky, 250 g práškový cukor, 250 g pomleté orechy, práškový cukor na posypanie, tortové oblátky

Postup: Bielky vyšľaháme do tuha. Po častiach pridáme práškový cukor a orechy. Z tortových oblátok vykrojíme pomocou okrúhlej formičky s priemerom 3 až 4 cm kolieska a poukladáme ich na plech vyložený papierom na pečenie. Pripravenú hmotu naplníme do cukrárskeho vrecúška (alebo mikroténového sáčku - nezabudneme odstrihnúť špičku) a nastriekame na pripravené oblátky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 až 20 minút.

Náš tip

Pri pečení sme použili teplovzdušnú rúru, pričom rozdiel v teplote medzi klasickou elektrickou rúrou a teplovzdušnou rúrou je asi 15 až 20 °C. Pri pečení v klasickej elektrickej rúre teda pridáme približne 15 až 20 °C, treba však priebežne kontrolovať, pretože každá rúra pečie inak.

Renáta Kopáčová

Ako získate zľavu?
Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **BRATISLAVSKO**
a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

33-0073

PROPLUSCO
SMART PERSONNEL SOLUTIONS

PONUKA PRÁCE
Devínska Nová Ves

Pracovník / pracovníčka vo výrobe

- obsluha automatizovaného zariadenia
- kontrola kvality komponentov
- 3-zmenná prevádzka
- VOĽNÉ VÍKENDY
- 749 € fix + 150 € bonus + do 160 € príspevok na dochádzanie + od 100 € príplatky + 300 € polročné odmeny (Plat je uvedený brutto)
- menšia stabilná spoločnosť s rodinnou atmosférou

Neváhajte nás kontaktovať
0903 744 856

32-0005-14

Výročia a udalosti

16. decembra 1911 bola **otvorená trať Tatranskej elektrickej železnice** zo Starého Smokovca do Tatranskej Lomnice

Slovenská Grafia
Print & Finishing Services

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **ROBOTNÍKOV** do výroby a expedície
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **KNIHÁROV** - rezačov
- **SKLADNÍKOV**
- **EXPEDIENTA**

Mzda od 820 € - 1 500 €
(z toho: základná zložka mzdy od 420 €, príplatky do 150 €)
Požiadavky:
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:
tel.: 02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

52-0096-22

doctor optic

JEDINEČNÁ AKCIA

19.-21.12.2020
OKULIAROVÉ SKLÁ ZADARMO

OČNÁ OPTIKA DOCTOR OPTIC
SHOPPING PALACE ZLATÉ PIESKY
BRATISLAVA

Akcia platí 19.-21.12.2020.
*Zadarmo iba sklá 1,5 s AR úpravou pri zhotovení kompletných okuliarov.

fb: optikadroptik insta: dr.optik_sk www.droptic.sk

75-12

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

46-0187

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP vlhkým múrom
0918 671 541
40-0115

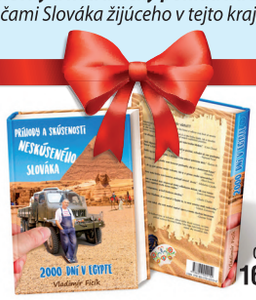
NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?
Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?
1. Ušetrenie - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
2. Vypĺňanie - Pri komunikácií s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vypĺňaní
3. Rýchlosť - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
4. Garancia - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
5. Servis - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddlžený
Ozvite sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331

47-095

čujte.sk
Čítajte nás
www.cujte.sk

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

- WiFi zadarmo
- WC v autobuse
- servis na palube
- najrýchlejšia preprava
Lístok kúpite na bus.daka.sk
94-179

Urobte radosť sebe alebo blízkym!
Úsmevný a netradičný pohľad na Egypt, očami Slováka žijúceho v tejto krajine.


cena: 16,99€
Objednávky:
www.antidepresivum.com
info@myhurghada.info
87-0077

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS jeremias nerez závesný-iz.32mm	
	plyn														
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1181	1434

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 dní
krby - kachle - sporáky pece a grily

na drevo - uhlie - pelety
www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112
Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady
40-0080

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

VYUŽITE PREDVIANOČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%
VYHRAJTE 400 €
0948 787 777 | www.balkona.eu
Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-154