

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

VIANOCE
SÚ TU!

Téma týždňa

Tretia

Čas je zrýchlený, ešte nedávno sme avizovali príchod Adventu a už je tu jeho tretia nedeľa.

Paralelne prežívame všetko obvyklé svetské, no je fajn, ak zostane čas zamýšľať sa aj nad tým duchovným. V tom svetskom je zhon, obavy, neistota, často aj bolesť, v tom duchovnom nádej a očakávanie. Možno aj preto je dobré z týchto dvoch svetov spraviť prepojenú sústavu a žiť v nej plnohodnotne, od radosti po smútok, od bolesti po šťastie. Myslím si, že človek sa stane ľudským až vtedy, ak toto dokáže, ak to zažije a ak sa tak a v tom naučí vo svojom živote pokračovať.

Hulákajúci hlupák na akomkoľvek stupni moci, hoci len a výlučne domnelej a aj to iba z jeho pohľadu, tu nie je na to, aby nám ničil či znechucoval a zoškaredoval život, naopak, práve "vďaka" takýmto sme schopní vidieť ho aj krásny.

„Hľa, ja posielam svojho posla pred tvou tvárou a on pripraví cestu pred tebou.“ Veru, hovorím vám: Medzi tými, čo sa narodili zo ženy, nepovstal nik väčší ako Ján Krstiteľ. Ale ten, kto je v nebeskom

kráľovstve menší, je väčší ako on.“
Mt 11, 2-11

Ak sa niekedy aspoň na okamih zastavíme a zauvažujeme o pravých hodnotách v ľudskom živote, môžeme objaviť, že jedným obrovským darom je zrak. A neexistuje iba slepota telesná, ale aj duchovná. Vidíme či nevidíme znamenia našich čias? Chápeme či nechápeme, čo nám chcú naznačiť? Vidíme niečo alebo niekoho veľkého vo vlastnej rodine?

Veľmi krásne to napísal Exupéry vo svojom Malom princovi vari v najznámejšom citáte, ktorý v správnej chvíli stojí zato opakovať: „Správne vidíme len srdcom, to, čo je dôležité je očiam neviditeľné“. Netúžme byť väčšími ako ktokoľvek iný na našom malom svete moci a v našom bohatstve, ale skúsme zažiť aspoň chvíľku stať sa tými najmenšími...

Pekný a pokojný, myšlienkami naplnený Advent, vážení čitatelia!



» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA KUCHÝŇ
Výroba MEUBLE: Dubnica nad Váhom, Nádražná 1783/17, tel: 042/4440141, email: meuble@meuble.sk

meuble

www.facebook.com/nabytok.meuble | meuble.sk

• konzultácia • zameranie • vizualizácia • profesionálna montáž

Zákazková výroba na tel. číslo 0917 854 198

blum | Hettich | EGGER

KUPÓN na montáž zdarma

461200196

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **10,99 €/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

28-0014

najväčší výber matracov v meste!

Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží.

matrace postele paplóny

matra Centrum

DLHODOBO NÍZKE CENY

ZLAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

TRENČÍN
OC LIVING BOX
Belá pri OC LAUGARICIO
Po-Ne 10:00-20:00
tel: 0915 926 599

88-0061

tomi
štúdio

Ďakujeme všetkým
zákazníkom a partnerom
za spoluprácu!

Prajeme Vám príjemné
prežitie vianočných sviatkov
a v novom roku 2021
pevné zdravie, veľa
šťastia a spokojnosti.

www.tomistudio.sk

461200179

TRENČANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Mgr. Martina Durinová 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

páry týždne: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepáry týždne: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Bolešov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Smie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mnichova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	38.810	Piešťanskó+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
SO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Príevidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

POTREBUJEME NOVÚ ALTERNATÍVU.

Matovič nevyšiel, lebo ani nikdy nemohol.

Nie pre ťažké reformy, ktoré sa nedajú vydržať, lebo žiadne nerobia. Nie pre kauzy, hoci škandálov mali za tých pár mesiacov neúrekom. Ľudia nechcú Igora Matoviča a jeho vládu kvôli absolútnej neschopnosti riešiť vážne problémy, arogantnej komunikácii k občanom a drzému papalášizmu.

Očakávaná zmena k lepšiemu s Matovičom neprišla a ani nepríde. A za dverami stále čaká starý aj nový Smer. Úlohou všetkých príčetných a kompetentných strán je ponúknuť alternatívu. Odbornú, profesionálnu a hodnotovú alternatívu, pre ktorú Slovensko a jeho občania sú cieľom politiky, nie iba nástrojom na použitie vo voľbách.

Potrebujeme viac odbornej diskusie, debát o zdravotníctve, obnove Slovenska o problémoch a riešeniach. Pri tejto vláde, pri spôsobe vládnutia Igora Matoviča sa o tom nedá ani snívať. Nechcem a neželám Slovensku návrat ľudí, ktorí si mysleli a hovorili, že keď vyhrajú voľby, môžu všetko. Nechcem Fica ani žiadny iný Smer. Chceme len slušnú

vládu, ktorá nebude robiť vlastným občanom zle. A ktorá sa správa k ľuďom s úctou! Pretože v tomto medzi Ficom a Matovičom prestáva byť rozdiel.

Igor Matovič patrí do politickej aj ľudskej izolácie. Je to zlý politik aj zlý manažér. Každý, kto mu umožňuje zostať pri moci, je spoluzodpovedný za škody, ktoré premiér spôsobí.

Slovensko má na viac!

» Tomáš Drucker

DOBRÁ VOĽBA



15. decembra 1984

Štart balónovej sondy Vega 1, prelet okolo Halleyovej kométy, pristátie na Venuši

Výročia a udalosti

Navštíviť väzňov

V Evanjeliu podľa Matúša nám Ježiš definuje kľúče od nebeskej brány takto: „Bol som hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som počestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne.“

Viacere z týchto požiadaviek na dobré skutky sa vyskytli aj v iných židovských alebo egyptských textoch, ale navštevovanie väzňov spomína Ježiš ako prvý. Pravdepodobne nemyslel iba na nespravodlivo odsúdených ľudí, ale aj na tých, ktorí sedia vo väzení za svoje ťažké zločiny. Preto by sme ich mali navštevovať? Aj dnes sa ľudia tešia z toho, že niektorí mafáni, sudcovia, policajti a politici budú za svoje zločiny spravodlivo súdení a uväznení. Ale nikto sa ich nechystá navštíviť. Modlí sa niekto za nich? Je dobré ak sú zločinci usvedčení a potrestaní. Ale ešte lepšie je, ak sa vzdajú zlého a obrátia sa. Ak ich budeme neustále odsudzovať za ich zlé skutky a nenájde na nich nič dobré, nedokážu sa vrátiť na správnu cestu. Občas odpočívame na listy, ktoré nám píšu ľudia z väzenia do Dobrého Pastiera. Väčšinou vtedy, keď ich majú prepustiť na slobodu

a oni hľadajú ubytovanie a prácu. Z listov cítim snahu o nápravu života. Nevie, koľkým sa to podarí. Ale keby ich mal kto povzbudiť, prijať, pomôcť im objaviť talent a úžitok pre tento svet, ich šanca by sa zväčšila.

Našou úlohou na tomto svete nie je posudzovať a odsudzovať ľudí, ale pomáhať im dostať sa do nebeského kráľovstva. Ako? Je jednoduché milovať ľudí, ktorí sú dobrí. Lásku však potrebujú hlavne tí, ktorí si ju v našich očiach nezaslúžia. Ak budeme mať radi aj tých, čo urobili zlé veci, budeme sa modliť za ich duše, nepomôžeme len im, ale aj sebe. Navštívili sme Ježiša vo väzení. Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili, hovorí Ježiš. Naši najmenší bratia sú tí, ktorých si nikto nevšímá, sú na okraji spoločnosti, chudobní, chorí, hladní, smädní, bez domova, opustení, osamelí a opovrhovaní. V ich tvárach nájdeme Ježiša skôr ako medzi farizejmi v rôznych VIP spoločnostiach.

» Ján Košťuriak



STOLÁRSTVO

0908 522 737 • Dolná Poruba 230 • viliamkovacikml@gmail.com

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY
TEL: 0917 266 883

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE domov, bytov
nebytových priestorov, panelákových schodísk, malby,
nátery, stierky, omietky, sadrokartón. Tel: 0911 689 723

KVETY BOMA-FLÓRA
Dobrá 1353
od 7. decembra
PREDÁVA
ČERSTVO
REZANÉ
VIANOČNÉ
STROMČEKY
0905 345 364

VÝKUP VOZIDIEL
VŠETKÝCH ZNAČIEK
Pojazdné, poškodené, nepojazdné, bez
STK - likvidácia. Odťah zabezpečený.
Tel: 0940 141 797

VÝKÚPIME
VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové
ceny, platba v hotovosti
Tel: 0901 747 444

Euro Kamenárstvo, s.r.o.
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)
0908 190 831 www.eurokamenarstvo.sk

10% ZĽAVA pri objednávke
do konca Novembra
+ doplnky
ZDARMA

Výpredaj
pomníkov
zo skladu

montážne práce • betónové
základy • pomníky • prekrytia • obklady
obnova písma + dopísanie dátumu

STAVEBNÉ REZIVO

Stavba:

- PRÍSTREŠKY
- STOLÁRSKE PRÁCE
- SUCHÉ HRANOLY

Predaj:

- TATRANSKÝ PROFIL
- OPALOVANÉ DREVO
- Suchá hobľovaná doska od 0,95€/bm

VÝROBA NÁBYTKU

DEVERA s.r.o.

Kasárenská 5, Trenčín
tel.: 0908 225 695
www.devera.sk
email: ivan.kusnir@devera.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 20€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNŮV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál **30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNŮV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNŮV
- OBHLIADKA KOMÍNŮV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická inekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



IBO PÍLA, Bratislavská 50, 911 05 Trenčín
tel. +421 32 74 84 000, fax +421 32 74 84 020
0918 180 150, e-mail: pila@ibo.sk
OTVÁRACIE HODINY: PO - PIA 7⁰⁰ - 17⁰⁰ h www.ibo.sk

JEDINEČNÁ PONUKA PALIVOVÉHO DREVA

! ZIMNÁ AKCIA ! SUCHÉ LISTNATÉ PALIVOVÉ DREVO U NÁS PRE VÁS

KVALITNÉ STROJOVÉ LISTNATÉ ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
IDEÁLNE NA KŮRENIE V KRBOCH, KOTLOCH A PEČIACH
VHODNÉ TIEŽ NA REKREAČNÉ OPEKANIE
VYRÁBAME AJ IHLIČNATÉ ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO

ČERSTVÉ PALIVOVÉ DREVO VOĽNE SYPANÉ
PREPRAVOVANÉ NA NÁKLADNÝCH AUTÁCH AKO VOĽNE SYPANÝ MATERIÁL



PRIVEZIEME PRIAMO AŽ K VÁM

1 PRIESTOROVÝ METER SYPANÝ (PRMS)
0,7 PRIESTOROVÝ METER (PRM)

V BALÍKOCH 1,7 PRMS DREVA



Balík je na palete 80 x 120 cm, priemer balíka 120 cm, výška balíka 150 cm, dĺžka polien 33 cm (25 cm).
Váha balíka závisí od vlhkosti dreva:
suché pod 17% ... cca 500 kg,
od 17% do 25% ... cca 600 kg,
nad 25% ... cca 700 kg.
Vieme odoslať i kamiónové množstvá a pravidelné dodávky.
TEŠÍME SA NA SPOLUPRÁCU :)

PRIVEZIEME PRIAMO AŽ K VÁM



VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV



Prajeme krásne sviatky.

Ďakujeme našim zákazníkom a partnerom za prejavení dôvery.

WWW.CDRC.SK • 0901 788 888



TRENČIANSKA PEKÁREŇ A KAVIAREŇ

Ponúkame čerstvé pečivo priamo z pece, lahodné koláče a čerstvú kávu

DOBROTA
CHUŤ NÁŠHO KRAJA

OTVÁRAME
16.12.2020
STREDU

o 08:00 do 16:00

 Dobrota Trenčín
Brnianska 430, Trenčín

BazMed M.R.Štefánika 375/17
TRENČÍN

ZUBNÁ AMBULANCIA

MDDr. Jaroslav Bažík

PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV

Možnosť objednania - tel.: 032 / 642 30 31
ordinacia.stefanicka@gmail.com

461200180

MEDICENTRUM PIEŠŤANY, s.r.o.,
Pod Párovcami 5190/3C, Piešťany

- Jednodňová chirurgia ORL
- Operácie nosových a podnebných mandlí u detí a dospelých
- Operácie nosovej priehradky a prínosových dutín u dospelých
- Operácie chrápania a iné výkony jednodňovej chirurgie
- Krátkodobá hospitalizácia, komfortné jednolôžkové izby s kúpeľňou, rodinná atmosféra.

www.klinika.sk
tel. 033/773 5091

22.120.0155

PT GAS

**AKCIOVÝ
PREDAJ
FLIAŠ**

PLNENIE ZÁKAZNICKÝCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: kyslík, dusík, argón,
dusíkové zmesi, argonové
zmesi, acetylén, CO₂

www.ptgas.sk

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ 0948 320 204
ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV 0911 780 448

65-046

Čujte.sk

*Ked' vás škriabe v hrdle,
pomôžu bylinky*

www.cujte.sk



JUMA
TRENČÍN

JUMA Trenčín s.r.o.
Železničná 7703/24, Trenčín

1. BEZPEČNOSTNÝ TECHNIK - ZAMESTNÁVATEĽ - zákl. kurz

Termín : 29. 01. 2021 (rozsah 16 hod.)

2. MONTÁŽ A DEMONTÁŽ LEŠENIA

Opak. kurz a AOP 01. 02. 2021 Zákl. kurz : 01. - 03. 02. 2021

3. ZDVÍHACIE ZARIADENIA - AOP (žeriavy a plošiny)

Termín : 05. 02. 2021

4. OBSLUHA RUČNÝCH MOTOROVÝCH REŤAZOVÝCH PÍL

Opak. kurz a AOP 08. 02. 2021 Zákl. kurz : 15. - 17. 02. 2021

5. KURIČ - OBSLUHA KOTLOV - základný kurz

Termín : 09. - 10. 02. 2021 Skúšky : 12. 02. 2021

6. KURIČ - aktualizácia odborná príprava

Termín : 11. 02. 2021

7. TECHNIK POŽIARNEJ OCHRANY - aktualizácia OP

Termín : 22. 02. - 24. 02. 2021

8. REVÍZNÝ TECHNIK a OPRAVY VTZ - PLYN

Termín : 30. 03. 2021

9. REVÍZNÝ TECHNIK a OPRAVY VTZ - TLAK

Termín : 31. 03. 2021

10. ZÁKLADNÝ KURZ BEZPEČNOSTNÝCH TECHNIKOV

Termín : apríl - máj 2021 (rozsah 176 hod.)

11. ZÁKLADNÁ ODBORNÁ PRÍPRAVA - TECHNIK PO

Termín : apríl - máj 2021 (rozsah 120 hod.)

12. AKTUALIZAČNÁ ODBORNÁ PRÍPRAVA BT A ABT

Termín : 29. 04. - 30. 04. 2021

13. AKTUALIZAČNÁ ODBORNÁ PRÍPRAVA BT A ABT

Termín : 13. 05. - 14. 05. 2021

14. KURIČ - aktualizácia odborná príprava

Termín : 24. 05. 2021

INFORMÁCIE na stránke: www.juma.sk e-mail.: juma@juma.sk
tel.: 032 - 743 4237 mob.: 0905 - 238 872, 0911 - 662 868

46-57

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



www.TonerPartner.sk

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope
www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom
košíku zľavový kód

TRENCANSKO

a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne
a 3% na originálne náplne.

33-0073

Zamestnancom a zamestnávateľom sa zjednodušia povinnosti

Menej byrokracie pre zamestnávateľov a zamestnancov, druhá šanca na splnenie si povinností v dodatočnej 7-dňovej lehote. Aj to prináša novela zákona o sociálnom poistení s účinnosťou od 1. januára 2021.

Vo vzťahu k zamestnávateľom sa ruší povinnosť zamestnávateľa:

Odhlásiť sa z registra zamestnávateľov vedeného Sociálnou poisťovňou do ôsmich dní odo dňa, v ktorom nezamestnáva už žiadneho zamestnanca (Sociálna poisťovňa automaticky ukončí registráciu zamestnávateľa v registri zamestnávateľov na základe odhlásenia posledného zamestnanca z registra poistencov a sporiteľov starobného dôchodkového sporenia)

Oznamovať Sociálnej poisťovni:

zmeny v údajoch jeho zamestnanca:

priezviska vrátane všetkých predošlých priezvisk, mena, dátumu a miesta narodenia, stavu a miesta trvalého pobytu, identifikačného čísla sociálneho zabezpečenia fyzickej osoby (rodného čísla). Naďalej však zostáva povinnosť zamestnávateľa oznámiť zmenu mena a priezviska zamestnanca, ktorý na území Slovenskej republiky nemá trvalý pobyt alebo prechodný pobyt, a to do ôsmich dní odo dňa, v ktorom sa o tejto zmene dozvedel.

Začiatok a skončenie čerpania materskej dovolenky alebo rodičovskej dovolenky zamestnancom. Naďalej však zostáva

povinnosť zamestnávateľa oznámiť prerušenie nemocenského poistenia, dôchodkového poistenia a poistenia v nezamestnanosti zamestnanca do ôsmich dní od tohto prerušenia.

Vo vzťahu k poistencom sa ruší povinnosť písomne oznámiť do ôsmich dní zmenu mena a priezviska, zmenu miesta trvalého pobytu alebo prechodného pobytu, zrušenie trvalého pobytu alebo prechodného pobytu. Povinnosť oznámiť do ôsmich dní zmenu mena, priezviska a bydliska zostávajú zachované pre zákonom stanovenú skupinu poistencov štátu (osoba starajúca sa o dieťa, poberateľ opatrovateľského príspevku a osobný asistent), na ktorých sa uplatňujú predpisy Slovenskej republiky podľa koordinovaných nariadení Európskej únie.

Vo vzťahu k samostatne zárobkovo činným osobám (SZČO) sa ruší povinnosť SZČO oznámiť Sociálnej poisťovni do ôsmich dní zmenu mena a priezviska, zmenu trvalého pobytu, zrušenie povolenia na trvalý pobyt alebo povolenia na prechodný pobyt.

Zmenou zákona o sociálnom poistení sa od 1. januára 2021 ďalej zavádza **princíp druhej šance pre fyzickú a právnickú osobu, ktorá načas nesplní svoju povinnosť v lehotách určených jednotlivými ustanoveniami zákona o sociálnom poistení, ale dodatočne ju splní v ďalšej sedemdnňovej lehote.**

» Zdroj: SP

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj

PROTIPOŽIARNE DVERE

ELASTIC
s. r. o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

**KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



ZĽAVOVÝ KUPÓN
na celý nákup
-10% v predajni **FRUCTOP** Trenčín
(Generála Svobodu 7060 – oproti OC Južanka)

Náš sortiment tvoria
slovenské jablká v rôznych odrodách,
100%- jablkové šťavy, sušené jablká
a rôzne ďalšie poctivé slovenské produkty.

PRE UPLATNENIE KUPÓNU JE NUTNÉ SI HO VYSTRIHNÚŤ,
A PREDLOŽIŤ NA PRÍSLUŠNEJ PREDAJNI NAJMESKÔR DO 23.12.2020

ZÁKAZKOVÁ VÝROBA KUCHÝŇ

Výroba MEUBLE: Dubnica nad Váhom, Nádražná 1783/17, tel:042/4440141, email: meuble@meuble.sk



• konzultácia • zameranie • vizualizácia
• profesionálna montáž

m
meuble



**Zákazková výroba
na tel. číse 0917 854 198**

m
meuble

KUPÓN na montáž zdarma

Zákazník si môže kupón uplatniť pri nákupe výrobkov spoločnosti MEUBLE s.r.o. Táto poukážka platí pri objednávke.



Skvelé recepty na sladké vianočné pečivo

Začiatkom decembra sa už našimi príbytkami zvyčajne šíri príjemná vôňa vianočného pečiva. Medovníky sa pečú štandardne v predstihu pár týždňov pred Vianocami, aby stihli zmäknúť, ostatné suché pečivo postupne.

Medovníky

Suroviny: 600 g hladká múka, 250 g práškový cukor, 200 g maslo, 6 PL med, 2 PL kakao, 3 ks vajcia, 1 ks kypriaci prášok do perníka, 1 ČL perníkové korenie

Postup: Z uvedených surovín vypracujeme cesto a necháme ho odpočinúť do druhého dňa. Vyvalkáme na hrúbku 3 až 5 milimetrov, pečieme na 160 stupňov asi 4 až 7 minút, podľa rúry.

Medvedie labky

Suroviny: 150 g hrubá múka, 125 g maslo, 120 g mleté orechy, 150 g práškový cukor, 1 PL kakao, práškový cukor na obalenie

Postup: Všetky suroviny na cesto zmiešame. Z cesta rukami odoberáme kúsky, ktoré vtlačíme do pripravených formičiek. Pečieme v rúre vyhriatej na 160°C asi 10 až 15 minút. Upečené ich ešte teplé vyklopíme a obalíme v práškovom cukre.

Vanilkové rožky

Suroviny: 250 g hladká múka, 100 g mleté mandle, 165 g práškový cukor,

180 g studené maslo, štipka soli, 5 balíčkov vanilkový cukor

Postup: Do misky preosejeme múku, pridáme mleté mandle, štipku soli, 90 gramov cukru a na vložky nastrúhané maslo. Vypracované hladké cesto zabalíme do potravinovej fólie a necháme hodinu odpočívať v chlade. Potom z cesta vyformujeme valčeky s priemerom 1,5 cm, ktoré pokrájame na asi 5 cm dlhé kúsky a z nich vytvoríme rožteky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 minút. Zatiaľ si na tanieri premiešame 75g práškového cukru a 5 balíčkov vanilkového cukru. Ešte teplé rožteky obalíme v pripravenom cukre.

Zlepované linecké kolieska

Suroviny: 150 g hladká múka, 50 g práškový cukor, 100 g maslo, 1 žltok, lekvár podľa výberu, práškový cukor na posypanie

Postup: V miske zmiešame múku, práškový cukor, zmäknuté maslo a žltok. Vypracované hladké cesto odložíme na 20 minút do chladničky. Potom ho vyberieme a rozvalkáme medzi dvoma potravinárskymi fóliami na hrúbku asi 2mm. Pomocou formičiek vykrajujeme z cesta rovnaký počet plných koliesok a koliesok s otvorom – napríklad hviezdica, srdiečko či stromček. Pečieme v rúre vyhriatej na 175°C asi 5 až 7 minút. Upečené plné koliesko potrieme lekvárom, koliesko s otvorom posype-



autor foto: HoliHo pixabay

me práškovým cukrom a spojíme ich.

Orechové snehové sušienky

Suroviny: 3 bielky, 250 g práškový cukor, 250 g pomleté orechy, práškový cukor na posypanie, tortové oblátky

Postup: Bielky vyšľaháme do tuha. Po častiach pridáme práškový cukor a orechy. Z tortových oblátok vykrojíme pomocou okrúhlej formičky s priemerom 3 až 4 cm kolieska a poukladáme ich na plech vyložený papierom na pečenie. Pripravenú hmotu naplníme do cukrárskeho vrecúška (alebo mikroténového

sáčku - nezabudneme odstrihnúť špičku) a nastriekame na pripravené oblátky. Pečieme v rúre vyhriatej na 150°C asi 15 až 20 minút.

Náš tip

Pri pečení sme použili teplovzdušnú rúru, pričom rozdiel v teplote medzi klasickou elektrickou rúrou a teplovzdušnou rúrou je asi 15 až 20 °C. Pri pečení v klasickej elektrickej rúre teda pridáme približne 15 až 20 °C, treba však priebežne kontrolovať, pretože každá rúra pečie inak.

Renáta Kopáčová

CSOŠ sv. Terézie
Bánovce nad Bebravou
Farská 5

Ponúkame štúdium v študijných odboroch:

- Sociálno-výchovný pracovník
- Vychovávateľsko-opatrovateľská činnosť
- Biochemik - mliekarska výroba
- duálne vzdelávanie

Nová stredná odborná škola

Neviete sa rozhodnúť, kam po ukončení ZŠ?

Hľadajte u nás.

Učíme „tak trochu inak.“

AKCIA

BRIKETY BUKOVÉ

s dovozom

0919 020 350

16. decembra 1911

bola **otvorená trať Tatranskej elektrickej železnice** zo Starého Smokovca do Tatranskej Lomnice

Výročia a udalosti

TRENČANSKO

DUBNICKO-ILAVSKO

LETÁKY

0905 915 036, 0907 673 926

VIZITKY

0905 915 036, 0907 673 926

Rehabilitácia R a F

V našej ambulancii máte možnosť komplexného riešenia chorôb pohybového aparátu pod jednou strechou. Prostredníctvom rehabilitácie riešime funkčné poruchy, snažíme sa predísť operáciám, zlepšujeme stav po operáciách, vieme určiť problém a zamerať sa na jeho liečbu.

U nás na rehabilitácii využívame:

- elektroliečbu
- magnetoterapiu
- ultrazvuk
- laser
- biolampu, TDP lampu
- parafín
- masáže, bankovanie
- tejpovanie
- cvičenia SM system
- aplikácia plynových injekcií

Máte u nás možnosť využiť aj individuálny liečebný telocvik s fyzioterapeutom, alebo cvičenia s osobným trénerom zamerané na odstránenie zlých stereotypov s možnosťou aj skupinových cvičení. Objednať sa môžete telefonicky na číslo **0910 309 777**, mailom **rehabilitaciara@gmail.com** alebo osobne v našej ambulancii na adrese **Nemocničná 4, 911 01 Trenčín** (budova RÚVZ bočný vchod). Objednávame **BEZ ČAKANIA**.

Veľa zdravia všetkým klientom v Novom roku 2021

Ing. Jozef Jurčácko
Realitný maklér

KÚPIM BYT, DOM, CHATU

aj zadĺžené s možnosťou ostať ďalej bývať v prenájme

0948 107 044

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 036
0907 673 926

DOMÁCA ZABÍJAČKA?

Črevá, koreniny, mäsiarske náradie nakúpíte na e-shope

klobásky.sk

AGI**Električná 23, Trenčín**
www.agi.sk**Tel.: 0901 / 900 590, 032/7430272**
agi-tn@agi.skPonuka platí do 24.12.2020 alebo vypredania zásob.
Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

0901 900 591 D

BOSCH GEX 150 Turbo
excentrická brúška, 600W~~556,80€~~
377€BOSCH Sada multivrtákov
4, 5, 6, 8mm~~20,28€~~
12€BOSCH Carbide Multi Wheel
125mm rezný kotúč na drevo
do uhlovej
brúsky~~18,60€~~
13€BOSCH GBH 2-26 DFR
kladivo vrtáka, 800W, 2,7J, kufo~~220,80€~~
170€BOSCH GSR 180 LI
aku skrutkovač/vrtáčka,
18V, 2x2,0Ah, 50Nm, kufo**139€**

0904 228 092 V

Krovinorez Husqvarna 525RX
Výstupný výkon 1kW
Hmotnosť 4,9kg~~439€~~
399€Pila Husqvarna 450
Výkon 2,4kW
Hmotnosť 4,9kg~~519€~~
479€Plotostrih Husqvarna 122HD60
Dĺžka lišty 60cm
Výkon 0,6kW~~369€~~
329€Kosačka Husqvarna LC 247S
Šírka záberu 47cm
Metóda kosenia zber/zadné vyhadzovanie~~479€~~
429€Pila Husqvarna 120i
Hmotnosť (bez batérie a rezacieho
zariadenia) 2,95kg
Vrátane akumulátora BLi 20
a nabíjačky QC80~~309€~~
279€

0901 900 590 M

Snehová fréza
AL-KO SnowLine 560 II~~649€~~
449€~~339€~~
269€
Elektrocentrála AL-KO 2500-C

Master B3,3 EPB elektrický ohrievač

~~106€~~
79€~~599€~~
499€
Elektrocentrála AL-KO 2000iHorizontálna štiepačka
dreva AL-KO LSH 4~~229€~~
199€

0901 900 592 G

tepovač-extraktor
SE 5.100~~346,90€~~
316€aku-metla KB 5
~~74,99€~~
66,90€tlakový čistič
K 5 Full Control Plus~~438€~~
379€umývač okien
WV 5 Premium Non-Stop Cleaning kit~~119,99€~~
106€3D tlačiareň Original Prusa i3 MK3S+
- stavebnica**750,63€**

0901 900 591 D

**22,89€**

Hračka plotostrih Husqvarna



Hračka pre deti. Súprava s reťazovou pilou

22,89€Kosačka na trávu
pre deti**37€**

Reťazová pila Husqvarna pre deti

16,29€3D pero
Tuya V2
s LCD displejom**29,94€**



OD PONDELKA 14. 12.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU**



2 l

-48%

~~1.25~~
0.65
• (1 l = 0,33)

Kofola
• rôzne druhy



Kyslá smotana
250 g

-43%

~~0.87*~~
0.49
• (1 kg = 1,96)

Rajo mňam DUO
• rôzne druhy
145 g

-39%

~~0.41*~~
0.25
• (100 g = 0,17)



Tvaroh jemný hrudkovitý
250 g

-30%

~~0.99~~
0.69
• (1 kg = 2,76)



Gouda
• blok
250 g

-30%

~~1.59~~
1.11
• (1 kg = 4,44)



Mlieko
trvanlivé polotučné 1,5 %
1 l

Supercena

0.41



Rajo Maslo
Tradičné z labodnej smotany
250 g

-53%

~~2.79*~~
1.29
• (1 kg = 5,16)



Aljašská treska
• blok
• 100 % treska
400 g

-33%

~~2.99~~
1.99
• (1 kg = 4,98)



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 12. 2020.

Ponuka tovaru platí od 14. 12. do 20. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



OD PONDELKA
14. DECEMBRA



Nutella

600 g

-33%

~~5.99*~~

3.99
• (1 kg = 6,65)



Instantná káva
• 100 % Robusta

200 g

-30%

~~3.99~~

2.79
• (100 g = 1,40)



cena za 1 kg

-44%

~~5.39~~

2.99

Kuracie prsia



+ pohár

% 40 %
alkoholu



Supercena

0,7 l

9.99
• (1 l = 14,27)

Nestville
Whisky blended



0,5 l

-28%

~~0.69*~~

0.49
• (1 l = 0,98)

Zlatý Bažant
• svetlé výčapné pivo



0,5 l

-32%

~~1.25~~

0.85
• (1 l = 1,70)

Pilsner Urquell
• svetlý ležiak



0,75 l

-30%

~~3.99~~

2.79
• (1 l = 3,72)

Prosecco DOC Frizzante

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 1. 12. 2020.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 14. 12. do 20. 12. 2020 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



ARMY SHOP / NOŽE

ARMY A OUTDOOR OBLEČENIE A VÝBAVA

WWW.ARMYTEX.SK/NOZE

Značky ako Helikon-Tex, Lowa, Pentagon, Miltec, Mechanix, atď.

Obrovský výber nožov skladom: Ruské nože Kizlyar Supreme, či značky ako Ganzo, Ruike, K25, Morakniv, Opinel, Magnum, Victorinox, Fox Outdoor a iné.

Objednajte na našom eshope a použite zľavový kód v hodnote 6%: **RP5** (platí pre všetky nezľavnené produkty).

Predajňa:
Pov. Bystrica
OC Mpark, Centrum 8

ARMYTEX
POVAŽSKÁ BYSTRICA

0915 275 674
armytex@armytex.sk

www.topinox.sk
topinox@topinox.sk

topinox®

0902 462 528

NEREZOVÉ BRÁNY
NEREZOVÉ ZÁBRADLIA
AUTOMATICKÉ POHONY BRÁN

Vekom podmienená degenerácia makuly – ako rozpoznať toto očné ochorenie?

Vekom podmienená degenerácia makuly (VPDM) je vo vyspelých štátoch najčastejšie ochorenie, ktoré vedie k strate videnia. Postihuje milióny ľudí na celom svete, a to najmä skupinu od 65 rokov a starších. Ide o multifaktoriálne ochorenie – to znamená, že ho spôsobuje kombinácia niekoľkých faktorov. Ako sa prejavuje a diagnostikuje?

Pri VPDM dochádza k postupnej **deštrukcii buniek sietnice**, hlavne v jej centrálnej časti, ktorá sa nazýva makula alebo žltá škvrna. Makula je zároveň miesto **najostrejšieho videnia** na sietnici, a preto pri jej poškodení dochádza **k zhoršeniu či úplnej strate centrálneho videnia**.

Aké sú príznaky ochorenia?

- náhle zhoršenie zraku
- rozmazaná škvrna v centrálnej časti zorného poľa
- deformované a pokrivené videnie predmetov
- zaoblené priamky
- poprehýbané písmená

Diagnostika

Základom úspechu je pri takomto type ochorenia včasná diagnostika, ktorá dokáže **spomaliť progresiu ochorenia**. Problémom je však to, že starší ľudia, ale aj ich deti, často pripisujú problémy so zrakom vyššiemu veku a nenavštívia svojho lekára. Následné poškodenie zraku je už však **nezvratné** a **pri zanedbaní môže viesť až k úplnej slepote**.

K zlepšeniu situácie rozhodne neprispieva ani súčasná pandémia, počas ktorej sa neodporúča starším ľuďom vyhľadávať preplnené nemocnice a skôr sa izolovať. Výhodou je však to, že dnes na návštevu lekára **nepotrebuje výmenný lístok** (preventívne opatrenie počas pandémie), čím sa výrazne skracuje ich cesta k odborníkovi – v tomto prípade očnému lekárovi – **oftalmológovi**.

Stačí len vyhľadať odborníka vo svojom okolí, dohodnúť si termín cez telefón a overiť si tak, či netrpíte ochorením VPDM. **Včasná diagnostika a následne účinná liečba vám môže pomôcť zachrániť zrak.**

Rýchlotest na záver: pozrite sa na kachličky v kúpeľni či kuchyni. Ak ich vidíte zdeformované, s najväčšou pravdepodobnosťou trpíte ochorením VPDM. Vyhľadajte preto čo najskôr odborníka.

PP-EYL-SK-0147-1 12/2020

Posypová soľ

Balená a voľne ložená soľ s dovozom (od 1 tony/palety)

ihneď k odberu

www.posolto.sk

SKLADOM V PÚCHOVE

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám VOLKSWAGEN GOLF V, r.výroby 2007, 220 000 km, pravidelne servisované. Cena 3300€ - dohoda možná. 032 743 0237, 0910 681 005

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim RD v mestskej časti Záblatie, Malé Záblatie, Zlatovce. Tel. 0902 906 114

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré odznaky po vojakoch, partizánoch, hasičoch. 0907910755

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 60 r hľadá priateľa na zoznámenie 0903328705

»PONÚKAM LÁSKU ŽENE 0944827842

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo **8866** v tvare: **RPmedzera TN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu**

Príklad: **RP TN 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TN** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Keď vás škriabe v hrdle, pomôžu bylinky

Bežné nachladnutie častokrát spre-vádza aj nepríjemná bolesť hrdla. Uľaviť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie, s nachladnutím za-točí aj materina dúška či harmanček.

Repík lekársky - kloktadlo

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom pre-cedte. Vlažný, vždy čerstvý odvar kloktajte viackrát denne.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Dve ly-žičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a pri-kryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný čerstvý odvar kloktajte viackrát denne.

Materina dúška - čaj

Materina dúška podporuje obrany-schopnosť a obsahuje tiež účinné látky, ktoré majú priaznivý vplyv pri chríp-ke a ochoreniach horných dýchacích ciest. Čaj pripravíte tak, že 1,5 gramu sušenej materinej dúšky zalejete 1/4 l vriacej vody a nechajte 10 minút vylú-hovať v prikrytej nádobe. Čaj scedte a pite vlažný 2 až 3x denne.

Harmanček či rumanček kamilkový - čaj

Harmanček nielenže stimuluje čin-nosť imunitného systému, ale pomá-ha pri chrípkach, nádche či zápaloch priedušiek a horných dýchacích ciest. Jednu čajovú lyžičku sušeného kvetu harmančeka zalejete 1/4 l vriacej vody a nechajte 15 minút vylúhovať v pri-krytej nádobe. Čaj scedte a pite vlažný. Môžete doslaďiť podľa chuti, najlepšie medom. Pozor, čaj sa nesmie variť.

Pozor - neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom. V prípade bylinkových čajov odborníci radia piť jeden druh najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku. Ak užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia bylín s lekárom alebo le-kárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.



» Renáta Kopáčová
zdroj foto congerdesign pixabay

Pokoj a bezpečnosť nadovšetko

Počas vianočných sviatkov dochá-dza na Slovensku k miernemu po-klesu výjazdov hasičov. Podľa Zuza-ny Farkasovej z Prezídia Hasičského a záchranného zboru počas sviatkov väčšinou likvidujú menšie požiare zapríčinené nedbanlivosťou ľudí.

Hasiči preto ponúkajú niekoľko tipov, ako sa vyvarovať nástrahám, spojeným s požiarom vianočného stromčeka. Medzi ne patrí používanie certifikovaných vianočných osvetle-ní, rešpektovanie pokynov výrobcu a predajcu, ako aj vyhýbanie sa akým-koľvek neodborným zásahom v súvis-losti s opravou jednotlivých žiaroviek a kabeľáže.

Je vhodné umiestniť vianoč-ný stromček do dostatočne veľkého priestoru, ďalej od vykurovacích zari-ađení a otvoreného ohňa. Ak sa v byte nenachádzajú žiadne osoby, je potreb-né osvetlenie na vianočnom stromčeku vypnúť z elektrického zdroja energie.

Medzi hlavné bezpečnostné zá-sady patria tieto pravidlá - nikdy na stromčeku nezapaľujte sviečky ani prskavky, používajte iba certifikova-né vianočné osvetlenie, vyhýbajte sa neodborným zásahom do osvetlenia (oprava jednotlivých žiaroviek a kabe-láže, predlžovanie a spájanie reťazí), ak máte živý stromček, zabezpečte mu dostatok vody, aby rýchlo nevysychal a pevný stojan, aby sa neprevrátil, umelý

stromček používajte iba ak je vyrobe-ný z nehorľavých materiálov a dávajte pozor na to, aby elektrické osvetlenie nepoškodilo domáce zvieratko.

Vianočné stromčeky a adventné vence vo vykúrenej miestnosti príro-dzene rýchlo vyschnú a potom stačí už len malý plamienok alebo iskrička a celú izbu v priebehu pár chvíľ zachvá-tia plamene. V prípade vzniku požiaru zatvorte rýchlo všetky okná a dvere. Privolajte ihneď hasičov a do ich prí-chodu sa pokúste uzatvoriť hlavný prí-vod plynu a odstaviť elektrinu.

Vianoce by mali byť pokojné, ro-dinné, bezpečné, mali by voňať bez-pečím domova. To je na nich asi to najdôležitejšie. Aj preto je kontrapro-dukčný zhon, nepozornosť, takzvané "stíhanie" toho, čo vraj musí byť. Nič nemusí byť. Okrem pokoja, šťastia a spoločných sviatočných chvíľ. Viano-ce sú sviatky, nie preteky. Tak nech ich prežijete v šťastí a láske!



» red

OČNÉ CENTRUM VISTAMET
Považská Bystrica

MUDr. Eva TRIZULIAKOVÁ - Jednodňová chirurgia oka

- operácie katarakty (sivého zákalu)
- zákrok hradený poisťovňou v plnej výške
- jedinečný zákrok PRELEX

Vás navždy zbaví okuliarov

0948 345 145
info@vistamet.sk
Vistamet.sk

Vaše oči Vám podakujú
Navštívte nás aj osobne

Očné centrum Vistamet - M. R. Štefánika 161 - Považská Bystrica

18. decembra 2018

nad Kamčatkou **vybuchol meteorit**

Výročia a udalosti

14. decembra 1911

Roald Amundsen dosiahol **Južný pól**

Výročia a udalosti

17. decembra 1903

prvý riadený motorový let lietadla bratov Wrightovcov

Výročia a udalosti

Chanuka - sviatok svetiel a zasvätenia chrámu

Ide o pohyblivý sviatok, tento rok si ho pripomínáme v kalendárnom rozpätí 10. 12. až 18. 12.

Je to sviatok svetiel alebo sviatok opätovného zasvätenia jeruzalemského chrámu. Viaže sa na historické udalosti, spojené s víťazným bojom Makabejcov nad sýrsko-gréckym kráľom Antiochusom-Epifanesom IV. roku 167 pred začiatkom občianskeho letopočtu. Panovanie Antiocha bolo poznamenané despotizmom a vyhrotenou náboženskou neznášanlivosťou. Zakázal obrady židovskej viery, zneuctil jeruzalemský chrám a dopustil sa mnohých násilností. Prvým dôsledkom tejto hrôzovlády bolo vyľudňovanie dedín a miest, ktorých obyvatelia utekali do hôr. Po čase došlo k povstaniu židovského obyvateľstva proti presile žoldnierov kráľa Antiocha. Kľúčový význam malo oslobodenie Jeruzalema a jeruzalemského chrámu, ktorý predstavoval náboženské centrum židovstva. Po vstupe do chrámu sa objavil pred zrakmi židovských vojakov obraz spustošenia a zneuctenia všetkého, čo im bolo sväté. Nezostali však stáť so založenými rukami, neoslavovali svoje víťazstvo, ale poradili sa so znalcami Zákona a podľa rady začali chrám čistiť a pripravovať k pôvodnej službe. Po očistení chrámu zapálili svietnik s več-

ným svetlom, avšak pri dolievaní oleja do svietnika zistili, že k dispozícii je len jedna malá nádoba s pečatou veľkňaza, ktorá obsahuje posvätný olej. Najkratší čas, potrebný na vyrobenie nového oleja bol osem dní a malá nádoba obsahovala jednodenné množstvo.

Tradícia hovorí, že sa stal zázrak a toto malé množstvo oleja vydržalo svietiť po celých osem dní, ktoré boli potrebné na výrobu nového oleja. Na pamiatku znovuzasvätenia chrámu zapalujeme v židovských domácnostiach 25. Kisleva a počas ďalších ôsmich dní vždy o jednu sviečku viac. To znamená, že prvý deň zapalujeme jednu sviečku, druhý deň dve atď., až posledný deň zapálime všetkých osem sviečok.



» Zdroj: UZZNO

O sčítaní obyvateľov

Sčítanie obyvateľstva, ktoré sa uskutoční od 15. februára 2021 do 31. marca 2021, je prioritou nielen Ministerstva kultúry SR, ale aj Úradu splnomocnenca vlády Slovenskej republiky pre národnostné menšiny a Fondu na podporu kultúry národnostných menšín.

Prihlásenie sa k svojej národnosti a materinskému jazyku je dôležitým základom pre tvorbu politik, a to aj v oblasti kultúry. Sčítanie obyvateľstva zabezpečí lepšie ciele podpory kultúry pre majoritu a minoritu.

Splnomocnene vlády pre národnostné menšiny Bukovszky zdôraznil potrebu vytvorenia čo najlepších podmienok pre sčítanie. „Som presvedčený o tom, že informačná kampaň môže byť úspešná len v prípade aktívnej účasti národnostných organizácií. Vitam rozhodnutie správnej rady fondu a dúfam, že do mobilizácie sa zapojí čo najviac menšinových organizácií.“

Dáta o národnostnom zložení získane v sčítaní sú naviazané na niektoré právne normy v oblasti uplatňovania jazykových práv národnostných menšín. Preto je dôležité využiť obdobie pred sčítaním na informačnú kampaň o význame priznania národnostnej a etnickej príslušnosti.

Snaha ministerstva kultúry o podporu čo najpresnejšieho zozbierania údajov v sčítaní sa opiera aj o

programové vyhlásenie vlády. V ňom sa koalíční partneri zaviazali, že národnostným menšinám budú vytvárať možnosti na zachovanie ich kultúrnych zvyklostí, jazyka a tradícií.

„Výsledky sčítania budú mať počas nasledujúcich rokov priamy vplyv na podpornú činnosť v oblasti kultúry. Preto je úlohou náš všetkých, aby bola informovanosť obyvateľov o sčítaní na čo najvyššej úrovni,“ uviedla štátna tajomníčka Zuzana Kumanová.

Sčítanie obyvateľstva sa koná každých desať rokov a v roku 2021 bude po prvýkrát elektronické. Sčítanie bude jednoduchšie ako v roku 2011 a bude pozostávať len zo 14 otázok. Základné výsledky sčítania zverejní Štatistický úrad SR najneskôr do 1. januára 2022.



» red



PRIDAJTE SA DO TÍMU VAILLANT INDUSTRIAL SLOVAKIA HĽADÁME KOLEGOV DO ZÁVODU V TRENČIANSKÝCH STANKOVCIACH

Sme veľký európsky výrobca komponentov do vykurovacích zariadení.

Koho hľadáme a čo ponúkame?

- operátorov výroby
- min. SŠ vzdelanie, skúsenosti z výroby

- nástup možný ihneď, rýchle zaškolenie
- práca pod krídlami nemeckého koncernu
- s nástupnou hrubou mesačnou mzdou 900 € (vrátane motivačnej variabilnej zložky)
- ďalšie zaujímavé finančné benefity, aj nad rámec Zákonníka práce



Informujte sa osobne v závode
Vaillant Industrial Slovakia, s. r. o.
ul. Johanna Vaillanta 1, Trenčianske Stankovce
telefonicky: 032/65 38 245, 032/65 38 314
032/65 38 607, 032/65 38 689
alebo mailom: profesia@vaillant-group.com

... a vedia o vás všetci

REKLAMÁCIE
→ ROZNOSU NAŠICH NOVÍN

nám hláste na e-mail: trenciansko@regionpress.sk

Lucia a zvyky spojené s týmto menom

Narodila sa v 3. storočí v Syrakúzach na Sicílii, v rodine bohatých kresťanov. V mladosti dala sľub, že zasväti svoj život službe Spasiteľovi.

Keď ju neskôr nútili vydať sa za pohanského mládenca, ktorému sa páčili jej krásne oči, nesúhlasila. Oči si vylúpila a poslala mu ich. Zomrela mučnickou smrťou.

Tak ako aj pri iných stridžích dňoch, keď bol výskyt ježibáb a čarodějnic vysoký, aj v predvečer Lucie bývalo po celom Slovensku cítiť z jeho obyvateľstva vôňu cesnaku. Cesnakové pokrmy sa jedli v zvýšenej miere, na večeru býval bežný chlieb s cesnakom, prípadne cesnakové hrianky. Podaktorí si kreslili cesnakom krížik na čelo, bradu, sluchy a zápästie, aby zvýšili jeho ochranný účinok.

Cesnak nechýbal ani pri ochranných rituáloch domov a stajní, spolu s trojkraľovou kriedou sa využívali na kreslenie krížov na dverách príbytkov a maštali.

Na Kysuciach býval zvyk vytvoriť z jedľovej vetvičky a obilného klásku akúsi metličku. Do svätenej vody dali kúsok chleba. Od Lucie do Vianoc potom kropili touto vodou a metličkou celý príbytok, stajne a maštale.

Jedným zo zvykov bývalo kravy okiadať dymom z posvätných rastlín.

V okolí Trenčína sa ešte koncom 19. storočia dával do dverí stajne snop slamy. Na strednom Slovensku boli bosorky z chotára vyhánané mládenkami, ktorí práskali korbáčmi, pískali na píšťalkách či prstoch. Zvykli aj trúbiť na rohoch či cengať kravskými zvoncami, podstatou bolo spraviť čo najväčší hluk.

V dňoch okolo Lucie sa z gazdovstva nepredávali nijaké produkty a nič sa nepožičiavalo, ani jediné vajce. V stredoveku na Luciu ľudia obsýpali rohy stavísk hlinou z cintorína, ktorá mala obsahovať roztúžené ľudské kosti. V predvečer Lucie, 12. decembra večer, po západe slnka a celý ďalší deň nedovolili žiadnej cudzej žene z domu vyniesť mlieko, lebo v tom čase mala prísť pýtať mlieko jedine striga, aby prostredníctvom neho mohla uškodiť krave.



» red

S	4					3		8
U							1	
D							4	5
O		8		4	7		2	
K	1			9	2			
U		5	9		3		7	4
						5		1
	3	7				8	2	
		1						

S								2
U			8	6		5	9	7
D	2			7		4	8	
O			1	9	6			
K		9		4				7
U			2					
			7	5			6	4
	6			1				5
							2	

Výročia a udalosti

12. decembra 1901

Talianovi Guglielmo Marconimu sa podarilo rádiovým spojením poslať správu cez Atlantický oceán, na kódovanie správy bola použitá Morseova abeceda

SBS LAMA SK

príjme strážnikov na obchodné prevádzky v Trenčíne

800 € brutto/ mesiac
Nástup IHNEĎ!
Možnosť ubytovania!

0914 333 342

KVALITNÉ VIZITKY

0905 915 036
0907 673 926

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset

Firma LIZARD - Športové legíny hľadá krajčírku

Miesto práce Nemšová
Nástup ihneď

KONTAKT: 0907 553 131

PRIJMEME ŠIKOVNÚ PRACOVNÍČKU na umývanie áut

Výkon práce je v Ilave.
Info na tel.: 0905 449 843

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky v Beckove

Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

Výročia a udalosti

13. decembra 2002

Európska rada v Kodani **schválila vstup 10 kandidátskych krajín** (Cyprus, Česko, Estónsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Poľsko, Slovensko, Slovinsko) **do Európskej únie od 1. mája 2004.**

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky v Dubnici nad Váhom

Mzda: 3,9996 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 219 522 • arpad.seres@guarding.sk



Prečo čakať s novou prácou do Nového roku? Skúste to u nás už dnes...

Operátor výroby/lisu/lakovne
zákl. mzda 780 EUR
variabil 65 EUR
príplatky, doprava, ubytovanie

Magna Slovtecas.r.o.
Nové Mesto nad Váhom
032/ 32 20 240, 241
magna.profesia.sk
praca@magna.com

Betlehemske svetlo príde na Slovensko aj tento rok

Betlehemske svetlo skauti prinesú na Slovensko už po tridsiaty prvý raz a počas predvianočného obdobia zabezpečia jeho distribúciu po celej krajine.

Slovenskí skauti prevezali v sobotu 12. decembra Betlehemske svetlo od skautov z Rakúska. Tento rok sa netradične, vzhľadom na aktuálnu situáciu v súvislosti s koronavírusom, presunulo odpálenie zo slávnostnej ceremónie na hraničný priechod neďaleko Bratislavy. Skauti tak neprekročia štátne hranice, no aj napriek tomu zabezpečia, aby sa Plamienok z Betlehema dostal aj k nám.

V dopoludňajších hodinách nasledujúceho dňa, v nedeľu 13. decembra, odovzdajú Betlehemske svetlo na poľsko-slovenských hraniciach poľským skautom a následne popoludní na ukrajinsko-slovenských hraniciach skautom z Ukrajiny.

V úvode nasledujúceho týždňa prijme Betlehemske svetlo prezidentka Slovenskej republiky, pani Zuzana Čaputová. Pôjde tak o prvé oficiálne prijatie na Slovensku. Plamienok z Betlehema odovzdajú skauti symbolicky ľuďom počas nasledujúceho, posledného predvianočného víkend, na sv. omšiach v sobotu 19. a v nedeľu 20. decembra v kostoloch po celom Slovensku, kde bude rovnako ako vo väčšine slovenských kostolov k dispozícii pre verejnosť až do Vianoc. Samotná

distribúcia po Slovensku bude prebiehať v nasledujúcich dňoch, aby pár dní pred Štedrým večerom bolo Betlehemske svetlo dostupné v čo najväčšom počte miest. Odpáľovanie Betlehemskeho svetla bude prebiehať so zreteľom na všetky aktuálne platné bezpečnostné a hygienické opatrenia, vždy so snahou o bezkontaktnosť a bez zhromažďovania. Aj tento rok pripravujú skauti interaktívnu mapu s vyhľadávaním, kde bude v rámci Slovenska Betlehemske svetlo dostupné. Mapa so zoznamom je dostupná na internetovej stránke www.betlehemskesvetlo.sk a skautskí dobrovoľníci ju každým dňom aktualizujú. Potrebné je však dodať, že vzhľadom na spôsob šírenia Svetla odpáľovaním zo sviečky na sviečku je v skutočnosti jeho dostupnosť mnohonásobne vyššia.



» red

Envirofond spúšťa elektronické podávanie žiadostí o dotáciu

Získať dotáciu na verejnú kanalizáciu, vodovod, zberný dvor či kompostáren je od 1. decembra jednoduchšie.

Environmentálny fond, ktorý je rezortnou organizáciou Ministerstva životného prostredia SR, začal s elektronickým systémom podávania žiadostí na rok 2021.

V minulom roku žiadatelia predložili na Environmentálny fond 2054 žiadostí. Jedna žiadosť vrátane povinných príloh obsahovala v priemere 70 listov papiera formátu A4. Vďaka elektronickému podávaniu žiadostí bude systém rýchlejší, lacnejší a ušetríme stovky kilogramov papiera ročne.

Ministerstvo životného prostredia je presvedčené, že žiadatelia budú v maximálne možnej miere využívať elektronickú formu podávania žiadostí, ktorá je pre nich komfortnejšia, lacnejšia a transparentnejšia. Termín na predkladanie žiadostí pre oblasť ochrany ovzdušia, ochrany a využívania vôd, ako aj rozvoja odpadového a obehového hospodárstva zostáva do 15. decembra 2020 vrátane. Nakoľko ide o prechod na nový elektronický systém podávania žiadostí v rámci Environmentálneho fondu, žiadatelia budú pre rok 2021 musieť predkladať v listinnej podobe už iba formulár žiadosti o poskytnutie podpory formou dotácie.

Environmentálny fond má od 1. decembra nového generálneho riaditeľa, ktorým sa stal Ľubomír Vačok. Minister životného prostredia Ján Budaj od neho očakáva veľkú reformu fondu, ktorou sa výrazne zjednoduší čerpanie a spravodlivo a predvídateľne sa nastavia kritériá, podľa ktorých budú dotácie prerozdeľované medzi jednotlivé samosprávy a ostatné subjekty.

Špecifikácia činností podpory na rok 2021 je zverejnená na webovej stránke fondu: http://www.envirofond.sk/_img/Ziadosti/2020/DOTACIE/%C5%Aopecifik%C3%A1cia%20%C4%8Dinnost%C3%AD%20podpory%20na%20rok%202021.pdf



» red

doctor optic

RÁM

ZADARMO



*PLATÍ NA 2. RÁM PO ZAKÚPENÍ KOMPLETNÝCH DIOPTRICKÝCH OKULIAROV

16.-18.12.2020

OD FIX, DUBNICA NAD VÁHOM

AKCIU VYUŽITE PRE SEBA ALEBO SVOJHO BLÍZKEHO.
UŠETRÍTE TAK OBAJA!

fb: optikadroptik insta: dr.optik_sk

www.droptic.sk

*Akcia platí na vybrané rámy. Akciu možno kombinovať s ostatnými ponukami Doctor Optic.

PODEĽ SA A POMÔŽ



Na ceste k lepšiemu zajtrajšku.

WWW.SPOLOCENSKAZODPOVEDNOST.SK



**DARUJTE TRVANLIVÉ
POTRAVINY ZO SVOJHO
NÁKUPU A MY ICH
V KAŽDOM MESTE
VENUJEME TÝM,
KTORÍ TO NAJVIAC
POTREBUJÚ.**

AKO NA TO?



PO ZAPLATENÍ SVOJHO NÁKUPU
sem môžete vložiť vybrané
trvanlivé potraviny.



TAKTO PODAROVAŤ JE MOŽNÉ všetok suchý
a trvanlivý tovar, napr. cestoviny, konzervy,
strukoviny, múku, olej, cukor, trvanlivé mlieko
a podobne.



NEVHODNÉ POTRAVINY na darovanie
sú napr. ovocie, zelenina, mäso, mliečne výrobky
alebo vajcia, čerstvý chlieb a pečivo.



NAPLNENÝ KÔŠ bude v každom meste,
kde Lidl pôsobí, odteraz pomáhať
vybraným organizáciám, ktoré
sa starajú o pomoc pre ľudí v núdzi.

**ZBIERKA POTRAVÍN
SA ZAČÍNA OD 1. 10. 2020
A BUDE PREBIEHAŤ
POČAS CELÉHO ROKA
VO VŠETKÝCH
PREDAJNIACH LIDL.**

**ĎAKUJEME,
ŽE POMÁHATE SPO-
LU S NAMI!**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?

1. **Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
2. **Vyplňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vyplňaní
3. **Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
4. **Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
5. **Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozviť sa nám: **www.bonato.sk / 0800 221 331**



OSOBNÝ BANKROT ONLINE

BONATO - SYMBOL PRÁV

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

PRIAME EXPRESNÉ AUTOBUSOVÉ LINKY Z BRATISLAVY

€ už od 3,99

**KOŠICE
PREŠOV
ŽILINA
KOMÁRNO**

WiFi zadarmo
WC v autobuse
servis na palube
najrýchlejšia preprava

Lístok kúpite na bus.daka.sk



Urobte radosť sebe alebo blízkym!
Úsmevný a netradičný pohľad na Egypt, očami Slováka žijúceho v tejto krajine.

cena: 16,99€

Objednávky:
www.antidepressivum.com
info@myhurghada.info



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot								Komíny TUMA FOLK šamot								TECNOVIS	
	duplovaný plášť - tuhé palivá								najlacnejší! Tuhé palivá								joremas	
výš.	40x70cm	40x90cm	40x110cm	40x130cm	40x150cm	40x170cm	40x190cm	40x210cm	40x230cm	40x250cm	40x270cm	40x290cm	40x310cm	40x330cm	40x350cm	40x370cm		
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	910	1062			
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	996	1163			
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1082	1264			
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	525	523	532	1181	1434			

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Banská Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové, bezrámové
zasklievanie terás
zasklievanie záďverí
zimné záhrady

splátky od 49 €
splátky od 98 €
splátky od 99 €
splátky od 149 €

VYUŽITE PREDVIANOČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%
VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu
Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY