

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nebudme smutní

Pozdravujem vás, vážení čitatelia, všimli ste si, že už je dlhšie svetlo? To nie je iba symbolika, to je veľmi príjemná skutočnosť.

Mnohí z nás - ťažko sa tomu vyhnúť - prežívajú smutné dni, vlastne už týždne a mesiace. Nemyslím teraz na rodinné tragédie či smútok nad odchodom priateľov, kolegov. Tu neviem, ako sa s tým dá vyrovnávať.

Ide mi o taký ten zvláštny druh smútku, ktorý sme doteraz asi nepoznali. Smútok z nedostatku osobnej komunikácie, rozhovorov s blízkymi, s priateľmi. Smútok z tmy, zo zimy, ktorá ani nie je zimou, smútok z obáv a z veľmi vzdialenej perspektívy na lepšie časy.

Tento ťaživý pocit je pochopiteľný. Je ospravedliteľný a je normálny. Iba s bezcitnými nič nepohne.

Skúsme sa tomu všetkými silami vzoprieť. Smútok a beznádej či dokonca strach mimoriadne negatívne ovplyvňujú kondíciu nášho imunitného systému. Naš celkový zdravotný stav dostávajú

nedobré nálady do ohrozenia vonkajšími vplyvmi.

Netrúfam si nahrádzať odborníkov z oblasti imunológie, psychológie a psychiatrie. Ale viem, že ak sa sami nevzbúrim proti tej tme v nás, veľmi si ublížime. Preto to skúsajme, robme pokusy, ako rozjasniť našu myseľ. Nemôžeme sa s blízkymi stretávať? Tak im píšme, mobil má každý a správy sú zväčša zadarmo. Stačí aj to krátke "ahoj, ako sa máš?"

Doprajme si endorfíny - hormóny šťastia z pohybu na čerstvom vzduchu, potešme sa upratovaním v starej škafuli plnej ešte starších rodinných fotografií, "páčajme" dobro, je ho tak málo okolo nás.

Všetko, len nebudme smutní, pekný a trochu veselší týždeň, vážení naši čitatelia!

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



STRECHY NA KLÚČ
plechy a škridle
od **4,50 €/m²**
Cenové ponuky ZDARMA
ARRI s.r.o.
Okoč 0905 746 124
Budovatelská 20 www.strecha.ws

EXEKÚCIE
STOP
Pomoc pri
STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ
Kancelária:
Nové Zámky L. Štúra 1
D. Streda Kukučínova 5515
Komárno Dunaj. náb. 14
Štúrovo Sv. Štefana 79
0915 896 536
PROFESIONÁLNE
ODBORNÉ PORADENSTVO
www.novyzaciatok.eu
Oddelenie fyzických a právnických osôb (s.r.o. a iné)
Konzultácie ZADARMO

MÁTE DLHY - EXEKÚCIE?

Pomôžeme Vám oddížiť sa.

Rezervujte si konzultáciu ZDARMA: **0949 005 601**

alebo vyplňte kontaktný formulár na webovej stránke:
www.ODDLZENIE-BANKROT.sk

FINLEGAL services s.r.o.
pripravuje 2. kolo dražby:
Bytu č. 17, nachádzajúceho sa na prízemí, vo vchode č. 41, bytového domu so súp. č. 233, na ulici Rákocziho v Komárne, s podlahovou plochou 64,88 m², evidovaného na LV č. 7384, v k. ú. Komárno, obec Komárno, okres Komárno, na parcele č. 1201.
Najnižšie podanie je 42.700,00 - €.
Minimálne prihodenie je 500,00 - €.
Dražobná zábezpeka je 10.000,00 - €.
Dražba sa uskutoční dňa 28.01.2021 o 10:00 hod. v Dom Matice Slovenskej v Komárne, Nám. M. R. Štefánika 904/6, 945 01 Komárno.
V prípade záujmu volajte na tel. č. **0918 740 979**, alebo píšete na: drazby@finlegal.sk

KURZ SBS
DIALKOVO / ONLINE
kurz začína **25.1.2020**
Volajte: **0905 312 160**

16. január 1547
Ivan Hrozný sa stal cárom Ruska.
Výročia a udalosti

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS
spisakova@regionpress.sk
0915 781 227

Čujte.sk
Deň Svetozára
Hurbana Vajanského
www.cujte.sk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové
zasklievanie terás
zasklievanie zádverí
zimné záhrady

splátky od 49 € splátky od 98 € splátky od 99 € splátky od 149 €

VYUŽITE NOVOROČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21
NOVÉ ZÁMKY
komamansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Katarína Spisáková 0915 781 227
Veronika Baumajsterová 0910 851 307

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16.370 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martínsko+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL



HĽADÁME PRÁVE VÁS

VEDÚCI PREDAJNE V ZÁCVIKU
MZDA 1 282 € BRUTTO / MESIAC

ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE
MZDA 1 033 € BRUTTO / MESIAC

VEDÚCI ODDELENIA LAHÔDOK
MZDA 1 033 € BRUTTO / MESIAC

VÝHODY PRE ZAMESTNANCOV

- Trvalý pracovný pomer
- Zaujímavé benefity
- Prax získate priamo u nás'

Ozvíte sa nám na
praca@billa.sk, 0903 450 192

V prípade vášho záujmu pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte v predajni BILLA. Na zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a súvisiace nakladanie s údajmi o vás je potrebný váš súhlas. V životopise preto prosím uveďte: „súhlasím so spracovaním osobných údajov“. Súhlas máte právo kedykoľvek odvolať. Bližšie informácie o spracovaní a ochrane osobných údajov na uvedený účel získate na www.billa.sk v časti Kariéra/Pracovné príležitosti.



		1	7		2				
S	8			5		4			
U	5	2				3	7		
D		7		3			2	4	
O									
K					1				9
U						8	3	1	
									5
	3				9		8		

	9	8	5	1		3		2	7
S			7						
U		2		8			9		
D	3		9				5		
O			1					7	3
K						5	6		2
U	7	9						8	5
									1
			8				7		

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim Škoda 110R, Garde alebo Rapid aj nepojazdné bez papierov. 0904527918

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» Prenájom 2-i byt Bezručova, malá záhradka, parkovanie. N.Zámky 0907607348

05 DOMY / predaj

» Predám RD v Komoči. RK nevolat. Tel. 0908091713

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Dám do prenájmu záhradu s chatkou v Novej Stráži. Cena 150EUR. Tel: 0907578201

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» KÚPIM VZDUCHOVKU 0910419469

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPMedzera KM medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerát

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KMzameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlataMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Slovensko očkuje proti Covid-19

Viacere slovenské nemocnice spustili očkovanie proti ochoreniu Covid-19. Vakcíny sa budú poskytovať bezplatne pre všetkých občanov Slovenskej republiky a vakcinácia bude prebiehať postupne, v štyroch vlnách.

I.vlna - V prvej vlne podajú vakcínu zdravotníckym pracovníkom, zaočkovani budú aj zamestnanci domovov sociálnych služieb (DSS), či kritickej infraštruktúry.

1.Zdravotnícki pracovníci –poradie očkovania:

- Zdravotnícki pracovníci pracujúci priamo v nemocnici s COVID pacientmi v červenej zóne, zdravotnícki pracovníci podieľajúci sa na diagnostike COVID, pracovníci RÚVZ

- Zdravotnícki pracovníci starší ako 65 rokov a s chronickými ochoreniami
- Ostatní zdravotnícki pracovníci pracujúci s pacientom

- Študenti, ktorí spĺňajú kritérium zdravotníckeho pracovníka podľa platných predpisov

- Ostatní študenti zdravotníckych lekárskech a nelekárskych odborov, ktorí počas štúdia prichádzajú do kontaktu s pacientom

- Zamestnanci obslužných organizácií, ktorí vykonávajú svoju činnosť v nemocniciach –napr. upratovacie služby

apod.

2.Zamestnanci DSS, terénni sociálni pracovníci, pracovníci organizácií (napr. n.o.), ktorí sa podieľajú na ošetrovaní pacientov s COVID –19 a na zabezpečení očkovania

3.Zamestnanci kritickej infraštruktúry štátu - v prvej vlne iba tie osoby v rámci kritickej infraštruktúry štátu a silových zložiek, ktoré sú v možnom priamom kontakte s rizikovou populáciou

- Silové zložky – vojaci, policajti, hasiči (v možnom priamom kontakte s rizikovou populáciou)

- Pracovníci inej kritickej infraštruktúry (v možnom priamom kontakte s rizikovou populáciou)

II.vlna – V druhej vlne budú mobilné tímy očkovať pacientov v domovoch sociálnych služieb, pacientov nad 65 rokov, chronicky chorých pacientov. Vakcínu dostanú onkologickí pacienti, dialyzovaní pacienti – aplikácia priamo na hemodialyzačných centrách, transplantovaní pacienti, pacienti s biologickou liečbou, pacienti s autoimunitnými ochoreniami, pacienti s poruchou imunity, pokiaľ nie je kontraindikáciou ku podaniu vakcíny, pacienti s diabetes mellitus, pacienti s neurologickými závažnými chorobami – SM a pod.,pa-



zdroj foto: whitesession pixabay

cienti s kardiovaskulárnymi chorobami, pacienti so závažnými psychiatrickými chorobami (vysoké riziko prenosu infekcie na ostatných, ostatní pacienti s chronickými chorobami

bezdomovci, azylanti

IV. vlna – Na rad prídu ostatní obyvatelia starší ako 18 rokov

To, v ktorej vlne očkovania, sa nachádza skupina, do ktorej patríte, si môžete nájsť aj na webe korona.gov.sk.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

www.TonerPartner.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **KOMARNANSKO** a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

VLÁDNI POLITICI SA NÁM VYSMIEVAJÚ. NA RIADENIE KRAJINY JE TO ÚBOHO MÁLO.

To čo posledné týždne predvádzajú Igor Matovič a Richard Sulík, v tak vážnej situácii v akej sa naša krajina nachádza, považujem za vrcholne cynické, nevkusné a maximálne nevhodné.

V čase kedy mnohí občania pričádzajú o svojich blízkych a kedy sa mnohí doslova strachujú o holé živobytie si títo dvaja masírujú svoje egá cez detinské odkazy v médiách. Je to úbohé a trápne. V plnej nahote to ukazuje ako nepochopili svoju úlohu.

Ľudia od vládnych politikov čakajú riešenia, ktoré nám pomôžu prekonať túto ničivú pandémiu a nie nedospelé správanie. Týmto sa nám všetkým doslova vysmievajú do tváre.

Slovensko potrebuje schopných manažérov a nie šašov, ktorí sa vyžívajú iba v predvádzaní pred kamerami a zbieraní lajkov na sociálnych sieťach.

Vláda Igora Matoviča je pre mnohých obrovským sklamaním a ja vôbec nesúhlasím s tým, že každý kto kritizuje Matoviča chce návrat Smeru 1 alebo Smeru 2. Nechcem byť rukojemníkom takejto voľby. Som presvedčený že sú aj iné možnosti.

Dobrá voľba je stranou pragmatických riešení a uchádzam sa o vašu podporu. Som presvedčený, že štát sa dá riadiť slušne, odborné a s pokorou. Som presvedčený, že Slovensko v žiadnom prípade nie je odkázané, aby si vyberalo iba z chaosu a ľudskej nezrelosti, ktoré sú tu teraz alebo "akože" sociálneho štátu iba pre vyvolených.

Slovensko má na viac. Môžeme byť úspešnejšou krajinou. Musíme robiť ale naozaj politiku pre ľudí a prinášať riešenia.

» **Tomáš Drucker:**

**SLUŠNE
ODBORNE
S POKOROU**



**DOBRA
VOĽBA**

Vrátia sa

V dávnych časoch odchádzali otcovia rodín do Ameriky zarábať peniaze. Dnes odchádzajú do zahraničia naše deti. Vyštudujú tam na univerzitách a nájdu si prácu. A ich rodičia si kladú otázku - vrátia sa?

Je ich tam už vyše tristo tisíc. Aj moja Lucka a Zuzka. Nedávno som mal debatu s dvoma mladými mužmi - Jozef vyštudoval v Šanghaji, Peter v Mnichove a Edinburghu. Šikovní chlapci, s kresťanskými koreňmi a vzťahom ku svojej rodnej krajine. Chceli by spolupracovať s našou inovačnou sieťou Inovato vo Vrábľoch. Na projektoch, ktoré posunú ďalej Slovensko a pritiahnú domov ďalších mladých ľudí. Nerozprávali sme sa o platoch a funkciách. Zaujímali ich projekty, ich zmysel a úžitok. Teším sa, že sa hlásia slovenskí podnikatelia, inovátori aj mladí ľudia zo sveta. Slovensko má veľkú šancu zmeniť sa na krajinu inovácií. Definícia hovorí, že inováciou zvyšujeme úžitok výrobku alebo služby a znižujeme škodlivé funkcie. Inovácie teda neprinášajú len nové technológie a prevratné riešenia, ale môžu vytvoriť aj lepšie školy, nemocnice, lokálne farmy, inteligentné a modulárne stavby, fabriky a mestá, dizajnérske a vývojové centrá, kam prídu

pracovať talentovaní ľudia. Inovácie potrebujeme aj pre tých, ktorí svoje talenty neobjavili, alebo ich zahrabali v nešťastnom osude. Inováciami opravujeme svet a pomáhame slabším, aby aj oni mohli žiť dôstojný a pekný život.

Mám z toho dobrý pocit. Vrátia sa! Deti zo sveta ku svojim rodičom. Úspešní zo západu, na východ, ktorý dočasne opustili. Vrátia sa, aby nahradili skorumpovaných sudcov, úradníkov a podvodníkov, ktorých práve zväžajú policajné autá pred vyšetrovateľov. Vrátia sa, aby pomáhali svojim rodičom a zveľaďovali svoju krajinu, ktorá si zaslúži lepšiu budúcnosť. Vrátia sa, ak im v tom nebudeme brániť hlúposťou, nespravodlivosťou a hrubosťou. Prestaňme si nádávať, hádať sa ako malé deti a vytvoríme projekty pre našu budúcnosť. Vrátia sa, ak si nebudeme záviďovať a hádzať poľenú pod nohy. Ak sa budeme viac počúvať, vzájomne sa rešpektovať a menej prekrikovať. Skúsme to - pre naše deti a Slovensko.



» **Ján Košťuriak**

19. januára 1976

členovia štvorice **Beatles odmietli** ponuku **30 miliónov dolárov za obnovenie skupiny.**

Výročia a udalosti

			1		5	4		6
S	5		4		2	7		
U						2	9	
D								1
O		2				6		9
K	8			1	7	5		
U		4	8	9	7			
		7			1	9		2



**Prijem plošnej inzercie
do ktoréhokoľvek okresu**

tel.: 0915 781 227

e-mail: spisakova@regionpress.sk

Obchody síce musia byť zatvorené, ale výdajne e-shopov sú stále otvorené. Pripravili sme preto pre každého obchodníka možnosť, **ako za pár minút spustiť online predaj** a zmeniť zatvorený obchod na otvorenú výdajňu.

VIAC NA

Oplatísa.sk



VINCENT KOLEK: BALET V PODOBE BOJOVÉHO UMENIA

Thajský box je považovaný za ak nie najtvrdšie, tak jedno z najtvrdších bojových umení na svete. Hovorí sa mu aj umenie ôsmich končatín, v ktorom sú povolené nielen údery päsťami a nohami, ale aj lakťami, či kolenami. Pre Vincenta Koleka, jednu z najväčších osobností tohto športu na Slovensku a zakladateľa a hlavného trénera Spartans Club Bratislava, však má aj iný rozmer, ako len tvrdý fyzický kontakt medzi súpermi v ringu. A tým je rozvoj ducha a mysle.

■ *Pre milovníkov akčných filmov z 80. a 90. rokov 20. storočia je stelesnením thajského boxu, či muay thai, zrejme Tong Po z filmu Kickboxer so Jean-Claude van Dammeom. Schopnosť lámať kopmi nôh aj bambus, vyholená hlava s neobvyklým copíkom, členka, na ruke amulet, na krku kvety, netradičné predzápasové tanečné kreácie za zvukov rôznych bubnov, či píšťaliel, ktoré následne znejú aj počas boja. Čo je vlastne thajský box?*

Áno, tento film bol ikonickým dielom. Všetci, ktorí sme sa zaujímali o bojové športy sme chceli byť tvrdí ako Tong Po, ale pekný ako Van Damme a samozrejme mať aj krásnu Thajku za frajerku :)

Oslavilo ma aj zobrazenie života - človek žijúci v súlade s prírodou, sloboda, ktorú Thajsko pre mňa vtedy reprezentovalo. Spôsob, akým bol Van Damme učení majstrom v džungli, kde vyžadoval absolútne sústredenie, koordináciu a presnosť, bez zbytočných emócií. Metafora myšlienky "tu a teraz" - moment, kedy sa prepája telo, myseľ a duch. O thajskom boxe z historického hľadiska vieme, že je to obranné, bojové umenie s viac ako 1000 ročnou tradíciou. Fascinujúci národný šport, ktorého základom sú najtvrdšie techniky. Význam slova „thai“ v preklade znamená „slobodný“. Historické legendy hovoria o bojovníkoch, kráľoch a prostom ľude, ktorý chránil Thajské kráľovstvo vo vojnovom období krajiny. O hrdinoch slobody, ktorí za zvuku orchestra hrajúceho VAI-KRU v preklade „vypudíť strach zo srdca“, s noblesou pohybu víťazili nad súpermi.

■ *V ostatných rokoch priam raketovo rastie záujem o zmiešané bojové umenia MMA, thajský box je však akoby v tieni. Pritom z pohľadu toho, že zápasy prebiehajú výhradne v stoji a nedochádza tak k často nezáživnému boju na zemi, má veľké predpoklady byť pre diváka atraktívnejší. Prečo to tak podla vás je?*

Dovolím si tvrdiť, že thajský box je primárne atraktívny pre ázijskú kultúru, MMA oslovuje zasa európskeho diváka. Thajský box je jedno z najnáročnejších bojových umení, nie každý "falang" - ako nás cudzincov nazývajú Thajci, je schopný si ho dokonale osvojiť. Veľká motivácia, ukrátenie sa v iných aktivitách, ak sa rozhodnete venovať akémukoľvek športu profesionálne, sú nevyhnutné. Thajský box je dvojnásobná drina. Miestne "muaythai" komunity vychovávajú už 4 ročných profesionálov, v ovládaní vlastného tela. Treba vnímať rozdiel medzi thajboxerom z Ázie a "falangom". V MMA stačí ak zápasník ovláda z bojového umenia určitú časť, prejaví sa tam, kde si je istý. Preto sa domievam, že MMA je varianta atraktívnejšia iba pre konkrétne publikum. Iný divák by možno ocenil vidieť jednotlivé bojové umenia samostatne.

■ *Napriek relatívne krátkej histórii tohto športu u nás - prvé zmienky o muay thai sú z 13. storočia, na Slovensku vznikol prvý klub až v roku 1995 - sa naši zástupcovia nestarali ani na významných podujatiach. Slovenský thajský box má štyroch profesionálnych majstrov sveta a viacero majstrov sveta a Európy na amatérskej úrovni. Vy sám ste vicemajstrom Európy. Prečo sa Slovákovi v tomto športe darí?*

Ak človek nájde svoju cestu, spojí sa s duchom, vždy sa mu bude dariť. Robí to, čo má. Slováci sú úspešní aj v iných športoch, ako tímy alebo jednotlivci, práve vďaka cieľavedomosti a húževnatosti.

Tí, ktorých oslovil thajský box, sú silné individuality. Tento šport si vyžaduje vysokú emočnú odolnosť, silu sebazapretia. Profesionalita znamená vedieť dobrovoľne prijať bolesť, znovu vstať a pokračovať.

■ *Muay Thai patrí medzi najtvrdšie športy sveta. Hovorí sa mu aj umenie ôsmich končatín, povolené sú nielen údery päsťami a nohami, ale aj lakťami, či kolenami. To vzbudzuje minimálne rešpekt, pre mnohých asi aj strach. Je na mieste?*

Strach je obmedzujúci a to nie iba v športe, ale aj v ži-



vote. Limituje človeka v smerovaní do celistvosti. Okrem techník, vnímam tvrdosť aj v inom rozmere. V ringu oproti stoja dvaja muži, dve energie. Po rituálnom tanci - Wai Khru, vzdávajú úctu trénerovi, súperovi, dostávajú sa do tranzu sústrednosti. Zbavujú sa akéhokoľvek strachu. Údery sú v realite pre bežného nešportovca smrteľné. Pokoj ducha je namieste. Metafora ringu - života, ktorý prijímajú taký, aký je. Krutý a jemný zároveň. Vtedy, bez hodnotenia a predsudkov, vidno aj balet v podobe bojového umenia. Formu ako ovládať telo, v rýchlosti a tvrdosti.

■ *Vy sám tvrdíte, že vám thajský box pomohol v rozvoji ducha a mysle, našli ste vďaka nemu vnútorný pokoj a zároveň, že neznášate zlo a násilie. Ide to vôbec dokopy?*

Prešiel som si rôznymi fázami učenia, či už v podobe agresivity súpera alebo prehry v ringu.

Od bojových športov ma to neodradilo. Fascinovalo ma, ako sa telo formuje tréningom do obratnosti, rýchlosti, funkčnosti a univerzality. Z pozície trénera hodnotím, že techniky thajského boxu sú jedny z najprepracovanejších pri synchronizácii tela s myslou.

Na prvý pohľad boj, násilie a zlo sa dá transformovať v lásku k učeniu a spoznávaní seba samého. Po fáze tréningu zápasníkov, som prešiel k učeniu ľudí správne mu pohybu. Pohybu, ktorý berie ohľad na dlhodobé venovanie sa bojovému umeniu počas celého života. Vypracovať sa ku komplexnej jemnocitnej fyzickej náuke, optimálnym univerzálnym pohybom, použitím techník „najtvrdšieho“ športu. Jin a Jang.

■ *Ste zakladateľom a trénerom Spartans klubu Bratislava, ktorý počas 11 rokov svojej existencie vychoval už niekoľkých úspešným reprezentantov. Kto všetko prešiel vašimi rukami a prečo ste zvolili práve meno Spartans?*

Som hrdý na to, že som sprevádzal počas športovej kariéry mená ako Viktor Maceják, Lukáš Horák, Michal Pecár, Michal Balky Baláž, Lucia Krajčovič, Viktória Lipianska, Roman Smitšik, či Jakub Benko. Chcel by som však povedať, že okrem profesionálov som trénoval aj ľudí, ktorí si thajský box zvolili ako svoju amatérsku záľubu. Pamätám si, keď prišiel do klubu mladý chalan, mohol mať do 30 rokov, odhodlaný trénovať, ako to len pôjde. Hýbať sa v rámci jeho možností, keďže bol na vozíku. Keď som videl radosť, nadšenie a tú chuť žiť, vždy som si v duchu povedal, toto je chlap.

Dlho som hľadal meno, ktoré by vystihlo myšlienku, že pohyb je dôležitý pre naše zdravie, či už fyzicky, ale aj to mentálne. Že v sile nájde človek jemnosť a naopak. Oslavila ma filozofia, ktorú uvádzajú historické zdroje o fungovaní Sparty. Boli to bojovníci, technicky zdatní, odhodlaní brániť svoje rodiny a priateľov, nebojácni, pripravení po-

staviť sa čomukoľvek. Jemnosť prejavovaná v každodennosti života, rovnoprávnosti medzi všetkými. Preto som aj ja zástancom toho, že thajský box nie je boj, ale sloboda pohybu určená pre kohokoľvek.

■ *Mottom vášho klubu je Way of life, teda spôsob života. Medzi vašich zverencov patria nielen dospelí, ale aj deti už od šiestich, či siedmich rokov. Čo by malo presvedčiť rodičov, ktorí sa pri pohľade na súboje v ringu toho možno obávajú, že práve thajský box je cesta, po ktorej by ich deti mali ísť?*

Je prínosom, ak sa dieťa začne systematickému pohybu venovať v čo najskoršom veku. Ide o rozvoj jeho motorickej gramotnosti, prípravy na život vôbec.

Veľkú devízu vidím v thajskom boxe nielen pre komplexné prepájanie ľavej a pravej hemisféry, kedy sa podporuje rozvoj kognitívnych schopností, no najmä v psychologickom rozmere. Je v našom záujme vychovávať z detí spokojné a naplnené bytosti, ktoré majú spracované črty vlastnej osobnosti. Bojovnosť, ak je potlačená, má tak priestor vyjsť na povrch. Dieťa sa stáva priebornejším, sebavedomejším, naopak deti ktoré ňou prekypujú, sa učia ovládnuť svoje emócie. Energia je presmerovaná efektívne a zmysluplne správnym smerom, koordinovaná. Sústredia svoju myseľ do prítomnosti, pretože sú zodpovední za svojho partnera na tréningu.

V priamom prenose vzniká energetická harmónia jemnosti a sily. Balet dvoch protikladov, ktoré sa dopĺňajú v zmysluplný a vyvážený celok. Takýto vyrovnaný kolektív v neposlednom rade pomáha utužovať priateľské vzťahy, zdravé sociálne návyky a porozumie.

Vincent Kolek (42 rokov) Headcoach Spartans Club Bratislava

■ Venoval sa kickboxu a boxu, v 90 - tých rokoch vyhral majstrovstvá Slovenska.

■ Už ako 20-ročný zbieral úspechy aj na medzinárodných súťažných turnajoch. Na majstrovstvách Európy neskôr získal bronz a striebro, na majstrovstvách sveta obsadil v kategórii Full Contact štvrté miesto.

■ Od svojich 20 rokov pôsobil aj ako tréner v Bratislave, neskôr v zahraničí.

■ Založil vlastný športový klub Spartans, ktorý ako headcoach vedie dodnes.

■ Pod trénerským vedením sa thajskému boxu začali profesionálne venovať dnes už známi športovci, ktorí získali tituly aj na súťažiach ako majstrovstvá sveta či Európy. Medzi nich patria Lucia Krajčovič, Michal Baláž, Jakub Benko, Roman Smitšik, Viktória Lipianska, Viktor Maceják, či Lukáš Horák.

■ Za svoj prínos športu a výchovu ľudí získal aj ocenenie Račianske srdce pre výnimočné osobnosti, ktoré pomáhajú druhým a vedú ich k lepšiemu životu.

Iba neodkladná starostlivosť sa týka nemocníc, nie ambulancií

Na stúpajúci počet hospitalizovaných pacientov s COVID-19 reaguje rezort zdravotníctva viacerými opatreniami. Jedným z nich je nariadenie pre vybrané nemocnice poskytovať iba neodkladnú zdravotnú starostlivosť.

Tento pokyn, si však niektorí lekári vysvetlili po svojom. Len neodkladnú starostlivosť mala začať poskytovať aj časť lekárov špecialistov. Ministerstvo upozorňuje, že usmernenie sa ich ambulancií netýka a majú fungovať štandardne. Prirodzene, za dodržania protiepidemických opatrení.

Ministerstvo zdravotníctva zaznamenalo viacero podnetov od občanov, v ktorých sa uvádza, že ambulantní špecialisti ich odmietli ošetriť. Lekári mali argumentovať tým, že v súčasnosti majú poskytovať len neodkladnú zdravotnú starostlivosť. Rezort zdravotníctva vysvetľuje, že toto ich zdôvodnenie sa nezakladá na pravde. „Upozorňujeme, že povinnosť poskytovať výlučne neodkladnú zdravotnú starostlivosť majú len nemocnice, v ich lôžkovej časti. Jednotliví ambulantní špecialisti aj v súčasnosti poskytujú pacientom komplexnú zdravotnú starostlivosť,“ vysvetlil štátny tajomník Ministerstva zdravotníctva SR Peter Stachura. Ako doplnil štandardný režim v nemocniciach pokračuje pri onkologických pacientoch alebo tých, ktorým sa v

nemocniciach poskytuje dialyzačná alebo biologická liečba.

Nariadenie ministerstva poskytovať len neodkladnú zdravotnú starostlivosť platí pre fakultné, univerzitné a všeobecné okresné nemocnice, ktoré sú v zozname subjektov hospodárskej mobilizácie. Rezort zdravotníctva poprosil zdravotnícke zariadenia o preplánovanie plánovaných úkonov. A to v prípadoch, že odsunutie zákroku nezhorší zdravotný stav pacienta. Rezort zdravotníctva odporúča pacientom, aby sa o termínoch informovali v konkrétnom zdravotníckom zariadení. Pred návštevou ambulancie odporúčame lekára telefonicky kontaktovať. V nemocniciach aj ambulanciách platia v súčasnosti prísne protiepidemické opatrenia.

Viac informácií o aktuálnej situácii v nemocniciach nájdete na: www.covidnemocniciach.sk



» Zdroj: MZ SR

Kto má nárok na pandemické ošetrovné od 11. januára 2021

V súvislosti s avizovanými opatreniami pri prevádzke materských škôl a základných škôl od 11. 1. 2021 do 18. 1. 2021 Sociálna poisťovňa informuje verejnosť, že nárok na pandemické ošetrovné budú mať všetci rodičia, ktorí splnia nasledovné podmienky:

Osobne a celodenne sa starajú o dieťa do dovŕšenia 11. roku veku (u dieťaťa, ktoré je zdravotne ťažko postihnuté do dovŕšenia 18. roku veku), ktorého škôlka alebo škola bude uzatvorená na základe rozhodnutia ministra alebo zriaďovateľa, ak dieťa nebude navštevovať ani školský klub (v prípade návštevy školského klubu nie je splnená podmienka osobnej a celodennej starostlivosti),

Osobne a celodenne ošetrojú dieťa do dovŕšenia 16. roku veku, ktorého zdravotný stav na základe potvrdenia ošetrojúceho lekára takého ošetrovanie nevyhnutne vyžaduje,

Nedosahujú príjem z činnosti zamestnanca v období starostlivosti o dieťa/ošetrovania dieťaťa (nárok na pandemické ošetrovné teda nemajú rodičia, ktorí vykonávajú prácu formou domáckej práce, čiže formou home office).

V prípade, ak už vám bol počas krízovej situácie (od 12. 3. 2020) priznaný

nárok na pandemické ošetrovné, novú žiadosť nepodávate. Koncom januára 2021 pošlite iba čestné vyhlásenie k žiadosti o ošetrovné, ktoré nájdete tu:

Čestné vyhlásenie bez aktivovaného elektronického občianskeho preukazu
Čestné vyhlásenie s aktivovaným elektronickým občianskym preukazom

V prípade, ak ste počas krízovej situácie o pandemické ošetrovné ešte nežiadali, pošlite žiadosť o pandemické ošetrovné, ktorú nájdete na adrese: <https://ocr.vicemprimier.sk/portal/vyhlaseenie>

Až koncom januára 2021 zašlite aj čestné vyhlásenie k žiadosti o ošetrovné.

Využite tieto elektronické formuláre! Urýchlite si tak vybavenie ošetrovného v Sociálnej poisťovni a jeho skoršie vyplatenie.



» Zdroj: SP

čujte.sk

Chrenový sirup

www.cujte.sk



Odpadá jedna januárová daňová povinnosť (odkladá sa)

Daň z motorových vozidiel netreba riešiť v januári 2021, lehota sa posúva na marec.

V roku 2021 sa lehoty menia.

Daňovník (fyzická alebo právnická osoba), ktorý v roku 2020 používal vozidlo:

- kategórie L, M, N alebo O,
- evidované v Slovenskej republike,
- na podnikanie alebo inú samostatnú zárobkovú činnosť,
- má povinnosť podať daňové priznanie k dani z motorových vozidiel, a to po skončení zdaňovacieho obdobia.

Spravidla je lehota na podanie daňového priznania k dani z motorových vozidiel do 31. januára po uplynutí zdaňovacieho obdobia, t. j. napr. za rok 2020 by bola do 31. januára 2021. Nakoľko však v novembri 2020 bola schválená novela zákona č. 361/2014 Z. z. o dani z motorových vozidiel v znení neskorších predpisov, mení sa lehota na podanie daňového priznania k dani z motorových vozidiel, a to u daňovníkov so zdaňovacím obdobím, ktoré sa začínajú najskôr 1. januára 2020 a končia najneskôr 28. februára 2021. Uvedení daňovníci sú povinní podať daňové priznanie za rok 2020 do 31. marca 2021.

Upozorňujeme, že daň z motorových vozidiel za rok 2020 je splatná v termíne na podanie daňového priznania k dani

z motorových vozidiel, t. j. do 31. marca 2021 u vyššie uvedených daňovníkov.

Zároveň aj na tomto mieste pripomíname, že od januára 2021 sa mení výška odvodov do sociálnej a zdravotnej poisťovne, Sumy v novej výškemusia byť uhradené do 8. februára 2021.

Zdravotná poisťovňa

Minimálny vymeriavací základ sa zvýši z 506,50 euro na 546 euro, takže minimálne mesačné zdravotné odvody vzrastú z 70,91 eura na 76,44 eura.

Maximálny vymeriavací základ pre SZČO a živnostníkov bol zrušený novelou zákona o zdravotnom poistení od 1.1.2017, čiže odvody zaplatíte z celého príjmu.

Sociálna poisťovňa

Minimálny vymeriavací základ sa zvýši z 506,50 euro na 546 euro. Od januára preto stúpnu minimálne mesačné odvody z 167,89 eura na 180,99 eura. Toto sa dotkne väčšiny živnostníkov.

Maximálny vymeriavací základ sa zvýši z 7091 euro na 7644 eura.



» red

Na Slovensku nastáva celoročná ochrana vlka

Ochrana vlka sa mala začať už dňom 1.1.2021. Avšak dlhodobá sa neuskutočnilo medzirezortné pripomienkové konanie s ministerstvom pôdohospodárstva. Nekonanie ministerstva pôdohospodárstva bolo zákonnou prekážkou na vydanie vyhlášky o celoročnej ochrane vlka.

Podľa zákona totiž môže ministerstvo životného prostredia vydať vyhlášku aj bez odstránenia výhrad iných rezortov, ale musí prísť k rokovaniu.

Disproporcia sa začala v októbri, keď rezort pôdohospodárstva zmenil pôvodné súhlasné postoje k nulovej kvóte. Minister pôdohospodárstva prijal rozhodnutie o odstrel 50 chránených zvierat. Od tohto okamihu rezort životného prostredia pripravoval vyhlášku. Rezort rokoval so všetkými účastníkmi, ale ministerstvo pôdohospodárstva sa na vytýčených rokovaniach nezúčastnilo počas celého decembra a neprišlo ani na termín 4. január t. r. Pritom treba poznamenať, že už v decembri MŽP dosiahlo dohodu so Zväzom chovateľov oviec a kôz, ktorý sa vydaním vyhlášky o celoročnej ochrane vlka cítil poškodený. Vďaka obojstrannej komunikácii sa obavy odstránili a posledným, kto blokoval vydanie vyhlášky, ostalo ministerstvo pôdohospodárstva.

Po osobnom rokovaní ministrov

oboch rezortov došlo 7.januára 2021 k prvému rokovaniu o výhradách MPaRV k vyhláške o celoročnej ochrane vlka. Minister Ján Mičovský akceptoval argumenty a rozpor agrozortu stiahol. MŽP odovzdá vyhlášku na ďalší legislatívny postup. Žiaľ, zdržanie, ktoré sa vytvorilo tým, že ministerstvo pôdohospodárstva blokovalo rokovanie o vyhláške, spôsobí, že vyhláška pravdepodobne nenadobudne platnosť skôr, než 15.januára.

Ministerstvo životného prostredia oceňuje, že minister pôdohospodárstva po návrate z nemocnice umožnil, aby sa skončilo medzirezortné pripomienkové konanie. Vyzývame, aby ukončil zabíjanie chráneného vlka skôr, než 15.januára. Najlepšie s okamžitou platnosťou. Preukáže tým, že ministerstvo pôdohospodárstva si cení hodnotu chránených dravcov a neslúži lobby trofejných poľovníkov.



» red

Pápež prosí, aby ľudia boli ohľaduplní a empatickí

Po tradičnej modlitbe Anjel Pána s veriacimi pápež František pokračoval v tom, čo je takmer všade okolo nás, vnímame to, vidíme to.

“Drahí bratia a sestry, obnovujem vám všetky moje želania pre rok, ktorý sa práve začal. Ako kresťania máme tendenciu vyhýbať sa mentalite fatalizmu alebo mágie. Vieme, že veci sa zlepšia do tej miery, že s Božou pomocou budeme spolupracovať na spoločnom dobre, pričom do centra pozornosti sa dostanú tí najslabší a najviac znevýhodnení. Nevieme, čo pre nás platí rok 2021, ale čo každý z nás a všetci spolu môžeme urobiť, je pokúsiť sa o niečo viac starať sa jeden o druhého a o stvorenie, náš spoločný domov.

Je pravda, že existuje pokušenie starať sa iba o svoje vlastné záujmy, pokračovať vo vedení vojen, napríklad sústreďiť sa iba na ekonomický aspekt, žiť hedonisticky, to znamená hľadať iba uspokojenie vlastného potešenia ... existuje to pokušenie. Čítal som niečo v novinách, čo ma dosť zarmútilo: v jednej krajine zabudnem, na ktorú vzlietlo viac ako 40 lietadiel, aby umožnili ľuďom uniknúť z výluky a užiť si prázdniny. Ale tí ľudia, ktorí sú dobrí ľudia, nemysleli na tých, ktorí zostali doma, na ekonomické problémy, ktorým čelia mnohí

ľudia, ktorí boli uväznení na dne, o chorých? Rozmýšľali iba o tom, že si dajú dovolenku pre svoje potešenie. Toto ma veľmi bolelo.

Osobitne pozdravujem tých, ktorí začínajú nový rok s väčšími ťažkosťami, chorých, nezamestnaných, tých, ktorí žijú v situácii útlaku alebo vykorisťovania. A s láskou chcem pozdraviť všetky rodiny, najmä tie, v ktorých sú malé deti alebo ktoré čakajú narodenie. Narodenie je vždy príslubom nádeje. Mám blízko k týmto rodinám: nech ťa Pán žehná!

Prajem vám všetkým šťastné dnu, stále myslieť na Ježiša, ktorý sa stal telom práve preto, aby s nami prebýval v dobrých i zlých veciach.

Prosím, nezabudnite sa za mňa modliť.”



» Pápež František



VÝHODNÉ CENY DISTRIBÚCIE LETÁKOV

A5	LETÁK	14,00 – 23,00 € / 1000 ks
A4	LETÁK	15,40 – 26,00 € / 1000 ks

Ceny sú bez DPH.

Zabezpečíme kompletný servis:

- Prípravu grafického návrhu
- Rýchlu a kvalitnú tlač
- Presné zacielenie distribúcie

Opýtajte sa na ďalšie ceny letákov a doplnkových služieb. Radi Vám poradíme.

Katarína Spišáková
spisakova@regionpress.sk
0915 781 227

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



PRIpravte sa na ZÁHRADKÁRSKU SEZÓNU UŽ V ZIME

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ MÔŽE BYŤ EŠTE JEDNODUCHŠIA!

OBJEDNAJTE SI SKLENÍK DĹŽKY ASPOŇ 4 METRE DO 21. MARCA 2021. ZÍSKATE **ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU** NA ČELNÉ STRANY SKLENÍKU, Vďaka čomu VÁŠ NOVÝ SKLENÍK ZLOŽITE NAJNESKÔR DO 2 HODÍN.

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	249 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR AKCIA 299 €	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	150 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	200 EUR
GOLIAŠ	3 x 2 x 2 m	499 EUR	CENA PREDĽŽENIA O 2 m	200 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...

...aké má benefity?

- Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
- Vyplňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdlhavých vyplňaní
- Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
- Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
- Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozviť sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331



PONUKY PRÁCE

OSTRAVA

OD 700€ - 900€

NETTO/MESIAC

- OPERÁTOR VÝROBY

- OBSLUHA VZV

- ZVÁRAČ CO2

- možnosť pracovať na živnosť

- ubytovanie zabezpečené

HRADEC KRÁLOVÉ

145 Kč / NETTO HODINA

- OPERÁTOR VÝROBY

- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 - BEZPLATNÁ LINKA

+420 702 193 121

ZABEZPEČÍME
A ZAPLATÍME
VÁM
COVID
TEST

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

MONTTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Pripravte sa na leto už teraz a využite JARNÉ ZĽAVY



Stavíme tam,
kde potrebujete.

ANTRACIT 7016

HNEDÁ 8003

BIELA 9016

HNEDÁ 8017

Zvýhodnená cena na tieto farby

PRIESTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

www.montter.sk • 0919 365 022 **NOVINKA** HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ 3000 W

ZÁRUKA OD VÝROBCU 25 ROKOV

- pozostáva z 10 panelov + mení + regulácia na zabránenie prietoku vyrobenej el. energie do siete
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zadarmo

€ 2690 Aj na splátky 33,50 € mesačne vrátane montáže

ilustračné foto

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spolahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

€ 1890 Aj na splátky 23,77 € mesačne vrátane montáže

ceny sú akciové pri objednávke do 31.01.2021



VIADRUS
ecodesign
emisná trieda 5

- splyňovací kotol na drevo a brikety
- najmodernejší a ekologický liatinový kotol od Viadrusu
- dostupný vo výkonových radách 16, 21, 25, 30 kW
- vysoká účinnosť až 91 %
- nízka spotreba paliva
- vodou chladené pevné rošty

Výkon v kW	Doporučená vykurov. plocha	Cena bez montáže
16 kW	150 m²	1 €
21 kW	220 m²	35 €
25 kW	290 m²	79 €
30 kW	350 m²	150 €

www.envirotherm.sk • info@envirotherm.sk bezplatná infolinka 0800 909 909, 0951 909 909