REGIONPRESS Č. 2 / 15. JANUÁR 2021 / 25. ROČNÍK

KOŠICKO okolie

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 20 730 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

VSTAVANÉ SKRINE NA MIERU
šatníkové a policové zostavy, vešiakové steny, komody a iné...
ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Vás doma ZDARMA
MLYNSKÁ 5, KOŠICE • www.secdoor.sk
0915 285 700 • 055/381 25 30
66-0006-1

Kúpim guľatinu
DUB, ORECH
JASEŇ, BUK
Platba v hotovosti
stefan@pristas.sk
Tel. 0905 805 184, 0915 546 527
83-0333

MÁTE DLHY - EXEKÚCIE?
Pomôžeme Vám oddĺžiť sa.
Rezervujte si konzultáciu ZDARMA: 0850 221 021
alebo vyplňte kontaktný formulár na webovej stránke:
www.ODDLZENIE-BANKROT.sk
22 121 0001

www.regionpress.sk
REGION PRESS

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226
66-0001-1

MALIAR maľby nátery
0903 606 861
66-0010

ZATEPĽOVANIE
10 cm polystyrén 27 €/m²
www.silstav.sk
0905 879 057
66-0019

PÔŽIČKY
od 18 do 75 rokov
ahoj
Nové, lepšie pôžičky
zinc euro
pôžičky od ľudí pre ľudí
OFICIÁLNE AUTORIZOVANÉ POBOČKY:
Moldava nad Bodvou
Hviezdoslavova 280/18
(vo dvore) - oproti VÚB BANKE
Moldava nad Bodvou
INFOLINKA
0904 031 113
KOŠICE
Fejova ulica 1
(pri reštaurácii Stará Sýpka)
vchod priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA
KOŠICE
INFOLINKA
0918 709 028
66-0005-1

DOMÁCI KUTIL
• zapojíme práčku, umývačku riadu
• opravíme zásuvku, WC, umývadlo
• poskladáme, presťahujeme alebo vypratáme nábytok
• navŕtame poličku, zrkadlo či obraz
• a kopec iného ...
0950 889 209
37-0003-1

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ
WC - UMÝVADIEL
DAŽĎOVÝCH ZVODOV
PISOÁROV
GULIČIEK
s možnosťou využitia kamerového systému
NONSTOP VAS
0908 580 291
87-0001

EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA, VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
od roku výroby 1998
AJ POŠKODENÝCH
AJ NEPOJAZDNÝCH
PENIAZE NA RUKU!
FK AUTO
Všetky formality vybavíme za Vás
vykupstarsichvozidiel@gmail.com
0944 414 457
66-0020

TANDEM personal partner
0907 744 567
Dlhodobé a stabilné zamestnanie
OPERÁTOR VÝROBY
ŠIČ/ŠIČKA
Študentský servis pracovná agentúra
www.studentservis.sk
Jedlíkova 5, Košice
34-0012-2

Nebuďme smutní

Pozdravujem vás, vážení čitatelia, všimli ste si, že už je dlhšie svetlo? To nie je iba symbolika, to je veľmi príjemná skutočnosť.

Mnohí z nás - ťažko sa tomu vyhnúť - prežívajú smutné dni, vlastne už týždne a mesiace. Nemyslím teraz na rodinné tragédie či smútok nad odchodom priateľov, kolegov. Tu neviem, ako sa s tým dá vyrovnať.

Ide mi o taký ten zvláštny druh smútku, ktorý sme doteraz asi nepoznali. Smútok z nedostatku osobnej komunikácie, rozhovorov s blízkymi, s priateľmi. Smútok z tmy, zo zimy, ktorá ani nie je zimou, smútok z obáv a z veľmi vzdialenej perspektívy na lepšie časy.

Tento ťaživý pocit je pochopiteľný. Je ospravedlniteľný a je normálny. Iba s bezcitnými nič nepohne.

Skúsme sa tomu všetkými silami vzoprieť. Smútok a beznádej či dokonca strach mimoriadne negatívne ovplyvňujú kondíciu nášho imunitného systému. Náš celkový zdravotný stav dostávajú nedobré nálady do ohrozenia vonkajšími vplyvmi.

Netrúfam si nahrádzať odborníkov z oblasti imunológie, psychológie a psychiatrie. Ale viem, že ak sa sami nevzbúrime proti tej tme v nás, veľmi si ublížime. Preto to skúšajme, robme pokusy, ako rozjasniť našu myseľ. Nemôžeme sa s blízkymi stretávať? Tak im píšme, mobil má každý a správy sú zväčša zadarmo. Stačí aj to krátke "ahoj, ako sa máš?"

Doprajme si endorfíny - hormóny šťastia z pohybu na čerstvom vzduchu, potešme sa upratovaním v starej škatuli plnej ešte starších rodinných fotografií, "páchajme" dobro, je ho tak málo okolo nás.

Všetko, len nebuďme smutní, pekný a trošku veselší týždeň, vážení naši čitatelia!

S pozdravom

» *Ivan BROŽÍK / šéfredaktor*

VLÁDNI POLITICI SA NÁM VYSMIEVAJÚ. NA RIADENIE KRAJINY JE TO ÚBOHO MÁLO.

To čo posledné týždne predvádzajú Igor Matovič a Richard Sulík, v tak vážnej situácii v akej sa naša krajina nachádza, považujem za vrcholne cynické, nevkusné a maximálne nevhodné.

V čase kedy mnohí občania prichádzajú o svojich blízkych a kedy sa mnohí doslova strachujú o holé živobytie si títo dvaja masírujú svoje egá cez detinské odkazy v médiách. Je to úbohé a trápne. V plnej nahote to ukazuje ako nepochopili svoju úlohu.

Ľudia od vládnych politikov čakajú riešenia, ktoré nám pomôžu prekonať túto ničivú pandémiu a nie nedospelé správanie. Týmto sa nám všetkým doslova vysmievajú do tvár.

Slovensko potrebuje schopných manažérov a nie šašov, ktorí sa vyžívajú iba v predvádzaní pred kamerami a zbieraní lajkov na sociálnych sieťach.

Vláda Igora Matoviča je pre mnohých obrovským sklamaním a ja vôbec nesúhlasím s tým, že každý kto kritizuje Matoviča chce návrat Smeru 1 alebo Smeru 2. Nechcem byť rukojemníkom takejto voľby. Som presvedčený že sú aj iné možnosti.

Dobrá voľba je stranou pragmatických riešení a uchádzam sa o vašu podporu. Som presvedčený, že štát sa dá riadiť slušne, odborne a s pokorou. Som presvedčený, že Slovensko v žiadnom prípade nie je odkázané, aby si vyberalo iba z chaosu a ľudskej nezrelosti, ktoré sú tu teraz alebo "akože" sociálneho štátu iba pre vyvolených.

Slovensko má na viac. Môžeme byť úspešnejšou krajinou. Musíme robiť ale naozaj politiku pre ľudí a prinášať riešenia.

33-0003

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ | ČEREŠŇA MATNÁ | ORECH MATNÝ | DUB vzor | ČEREŠŇA vzor | BIELE vzor
AKCIA 290€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0917 56 36 12
0911 60 20 40
objednávky príjmame telefonicky
66-0007-1

www.regionpress.sk
REGION PRESS

Volajte na 0907 900 717 a dozviete sa maximálnu predajnú cenu Vašej nehnuteľnosti. Bezpečne a spoľahlivo všetko zabezpečí realitný maklér Alena Katonová
34-0011

KANALIZÁCIE
VJ KANAL KANALIZAČNÉ SLUŽBY
ČISTENIE • MONTÁŽ
MONITORING • OPRAVA
PREPICHY POD CESTY
0918 520 333
62-0001

Výročia a udalosti

16. január 1547
Ivan Hrozný sa stal **cárom Ruska.**

I.G.Rail
Príjmeme
rušňovodičov a vedúcich posunu
Mzda : 900,-€ - 1.300,-€
Miesto výkonu práce – Košice
Tel.č. 421 907 821 470
52-0008

STK JAZERO
Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00
STK + EK
Máme otvorené aj počas lockdownu
Objednávky 055-304 57 27
Napajadlá 7, Košice
www.stkkosice.sk
37-0018

ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY * PRESKLIEVANIE TERÁS
www.timmont.sk info@timmont.sk
steny rôznych rozmerov!
až 16 základných farieb!
Potrebujete poradiť? Zavolajte nám, poradenstvo, osobná obhliadka miesta a vypracovanie cenovej ponuky bez poplatkov !
CELOHLINÍKOVÉ ZIMNÉ ZÁHRADY CORTIZO 0915 439 240 • 0949 234 445
37-0011

RUDYMAX.SK

Interiérové dvere Kuchynské linky Napínané stropy
3D vizualizácie Vstavané skrine

KUCHYNSKÉ LINKY

na mieru od slovenského výrobcu

3D NÁVRH INTERIÉRU PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

Kuchyne navrhujeme výlučne spolu s klientom, tak, aby sme do 3D vizualizácie zakomponovali všetky jeho predstavy a priority.

0918 252 675
Orientačné ceny telefonicky

Rudymax www.rudymax.sk • rudymax@rudymax.sk

66-0024

Kamenárstvo & Pohrebníctvo

POSOL, s.r.o.
Ploské 149
pohrebná služba & kvetinárstvo

0903 285 582

37-0019

AKCIA

PLATÍ OD 18.01. DO 24.01. 2021

Potraviny klas
Radosť nakupovať

PEČIEME VLASTNÝ CHLIEB

STAROMESTSKÝ KVÁSKOVÝ

VLASTNÝ KVÁSOK
RUČNÁ VÝROBA

NAJLEPŠÍ KVÁSKOVÝ CHLIEB V KOŠICIACH

Chlieb pečieme len v pondelok - sobota.

ZREJE A KYSNE 24 HOD
BEZ ČIEK

PRIAMO Z FARMY VEĽKÝ SLAVKOV

Morčacie prsia 1 kg
1 kg = 4,990 €
AKCIA 4,99

Zemiaky Bataty voľné 1 kg
1 kg = 0,990 €
AKCIA 0,99

Whisky Jameson Irish 40% 0,7 l
1 l = 18,557 €
~~17,99~~ -27%
12,99

Ponuka uvedená v tomto letáku platí pre všetky predajne potravín Klas od 18.01 2021 - 24. 01. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Výrobky sú bez dekorácie, vyhradzujeme si právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Použité: ilustračné fotky. Odber možný len v obvyklom množstve.

34-0004

KOŠICKO okolie

Redakcia: Němcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Alžbeta Hadariová **0905 338 873**
Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**
Mgr.Monika Nigutová **0907 779 011**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (20.730 domácností)
každý týždeň:
Bačkovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Čaňa, Čižatice, Drienovec, Malá Vieska, Tepličany, Ďurkov, Geča, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakša, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Mokrance, Budulov, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Nižná Myšľa, Nováčany, Obišovce, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Byster, Zdoba, Seňa, Slančík, Slanec, Slanská Huta, Šemša, Turňa nad Bodvou, Vajkovce, Valaliky, Vyšná Kamenica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

88-0012

Vrátia sa

V dávnych časoch odchádzali otcovia rodín do Ameriky zarábať peniaze. Dnes odchádzajú do zahraničia naše deti. Vyštudujú tam na univerzitách a nájdu si prácu. A ich rodičia si kladú otázku - vrátia sa?

Je ich tam už vyše tristotisíc. Aj moja Lucka a Zuzka. Nedávno som mal debatu s dvoma mladými mužmi - Jozef vyštudoval v Šanghaji, Peter v Mníchove a Edinburghu. Šikovní chlapci, s kresťanskými koreňmi a vzťahom ku svojej rodnej krajine. Chceli by spolupracovať s našou inovačnou sieťou Inovato vo Vrábľoch. Na projektoch, ktoré posunú ďalej Slovensko a pritiahnu domov ďalších mladých ľudí. Nerozprávali sme sa o platoch a funkciách. Zaujímali ich projekty, ich zmysel a úžitok. Teším sa, že sa hlásia slovenskí podnikatelia, inovátori aj mladí ľudia zo sveta. Slovensko má veľkú šancu zmeniť sa na krajinu inovácií. Definícia hovorí, že inováciou zvyšujeme úžitok výrobku alebo služby a znižujeme škodlivé funkcie. Inovácie teda neprinášajú len nové technológie a prevratné riešenia, ale môžu vytvoriť aj lepšie školy, nemocnice, lokálne farmy, inteligentné a modulárne stavby, fabriky a mestá, dizajnérske a vývojové centrá, kam prídu pracovať talentovaní ľudia. Inovácie potrebujeme aj pre tých, ktorí svoje talenty neobjavili, alebo ich zahrabali v nešťastnom osude. Inováciami opravujeme svet a pomáhame slabším, aby aj oni mohli žiť dôstojný a pekný život.

Mám z toho dobrý pocit. Vrátia sa! Deti zo sveta ku svojim rodičom. Úspešní zo západu, na východ, ktorý dočasne opustili. Vrátia sa, aby nahradili skorumpovaných sudcov, úradníkov a podvodníkov, ktorých práve zvážajú policajné autá pred vyšetrovateľov. Vrátia sa, aby pomáhali svojim rodičom a zveľaďovali svoju krajinu, ktorá si zaslúži lepšiu budúcnosť. Vrátia sa, ak im v tom nebudeme brániť hlúposťou, nespravodlivosťou a hrubosťou. Prestaňme si nadávať, hádať sa ako malé deti a vytvorme projekty pre našu budúcnosť. Vrátia sa, ak si nebudeme závidieť a hádzať polená pod nohy. Ak sa budeme viac počúvať, vzájomne sa rešpektovať a menej prekrikovať. Skúsme to - pre naše deti a Slovensko.

» Ján Košturiak

37-0014

66-0008-1

GINKA
kvety - darčeky

e-shop: **www.ginka.sk**

EXPRESNÁ DONÁŠKA
(Košice a Košice-okolie)

0915 962 223

RÚŠKA DEZINFEKCIA

Pri väčšom množstve zľavy až do -57%

ŽIVÉ KYTICE FLOWERBOXY

VÝDAJNÉ MIESTO
Južná trieda 82

ŽIVÉ VENCE IKEBANY

UMELÉ VENCE IKEBANY

KAHANCE NÁPLNE

VEĽKOOBCHOD OTVORENÝ

Po-Pia: 6:30 - 18:00
So: 6:30 - 14:00
Ne: ZATVORENÉ

Južná trieda 82, Košice
(bývalý areál VSS)

www.ginka.sk

66-0023

super LIDL ceny

OD PONDELKA 18. 1.

u nás si nemusíte vyberať medzi

ČERSTVOSŤOU, KVALITOU A CENOU

270 – 300 g

-51%

~~3.69~~

1.79 (1 kg = 6,63 - 5,97)

Milka čokoláda
- rôzne druhy

Jacobs Krönung Selection
- zrnková káva

Supercena

1 kg

8.99

135 g

-22%

~~0.89~~

0.69 (100 g = 0,51)

Nátierka
- rôzne druhy

Trvanlivé mlieko
- polotučné

Supercena

1 l

0.41

Supercena

145 g

0.25 (100 g = 0,17)

Smotanový jogurt
- rôzne druhy

1,5 l

-46%

~~1.29~~

0.69 (1 l = 0,46)

Vinea
- biela/červená

Velkopopovický Kozel
- svetlé výčapné pivo

0,5 +0,05 l

-36%

~~0.69~~

0.44 (1 l = 0,88)

37,5 % alkoholu

Koniferum borovička

0,7 l

-25%

~~7.99~~

5.99 (1 l = 8,56)

Ponuka tovaru platí od 18. 1. do 24. 1. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0001

OD PONDELKA
18. JANUÁRA

Bravčová panenka

cena za 1 kg
-31%
~~6.99~~
4.79

Losos
- fileta s kožou, bez kosti

cena za 100 g
-35%
~~1.99~~
1.29

Kuracie stehná horné a dolné

Supercena
cena za 1 kg
1.99

Biele hrozno bezjadierkové

kg
-37%
~~4.29~~
2.69

Bravčové mäso
- jemne korenené

300 g
-23%
~~1.29~~
0.99
(1 kg = 3,30)

Pomaranče

2 kg balenie
-52%
~~2.49~~
1.19
(1 kg = 0,60)

Konzumné zemiaky prílohové
- neprané, neskoré
- varný typ B

10 kg balenie
-44%
~~5.79*~~
3.19
(1 kg = 0,32)

Med kvetový

950 g
3.33
(1 kg = 3,51)

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 7. 1. 2021.
Ponuka tovaru platí od 18. 1. do 24. 1. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

33-0001

Slovensko očkuje proti Covid-19

Viaceré slovenské nemocnice spustili očkovanie proti ochoreniu Covid-19. Vakcíny sa budú poskytovať bezplatne pre všetkých občanov Slovenskej republiky a vakcinácia bude prebiehať postupne, v štyroch vlnách.

I.vlna - V prvej vlne podajú vakcínu zdravotníckym pracovníkom, zaočkovaní budú aj zamestnanci domovov sociálnych služieb (DSS), či kritickej infraštruktúry.

1.Zdravotnícki pracovníci –poradie očkovania:
-Zdravotnícki pracovníci pracujúci priamo v nemocnici s COVID pacientmi v červenej zóne, zdravotnícki pracovníci podieľajúci sa na diagnostike COVID, pracovníci RÚVZ
-Zdravotnícki pracovníci starší ako 65 rokov a s chronickými ochoreniami
-Ostatní zdravotnícki pracovníci pracujúci s pacientom
-Študenti, ktorí spĺňajú kritérium zdravotníckeho pracovníka podľa platných predpisov
-Ostatní študenti zdravotníckych lekárskych a nelekárskych odborov, ktorí počas štúdia prichádzajú do kontaktu s pacientom
-Zamestnanci obslužných organizácií, ktorí vykonávajú svoju činnosť v nemocniciach –napr. upratovacie služby apod.

2.Zamestnanci DSS, terénni sociálni pracovníci, pracovníci organizácií (napr. n.o.), ktorí sa podieľajú na ošetrovaní pacientov s COVID –19 a na zabezpečení očkovania

3.Zamestnanci kritickej infraštruktúry štátu - v prvej vlne iba tie osoby v rámci kritickej infraštruktúry štátu a silových zložiek,ktoré sú v možnom priamom kontakte s rizikovou populáciou
-Silové zložky – vojaci, policajti, hasiči (v možnom priamom kontakte s rizikovou populáciou)
-Pracovníci inej kritickej infraštruktúry (v možnom priamom kontakte s rizikovou populáciou)

II.vlna – V druhej vlne budú mobilné tímy očkovať pacientov v domovoch sociálnych služieb, pacientov nad 65 rokov, chronicky chorých pacientov. Vakcínu dostanú onkologickí pacienti, dialyzovaní pacienti – aplikácia priamo na hemodialyzačných centrách, transplantovaní pacienti, pacienti s biologickou liečbou, pacienti s autoimunitnými ochoreniami, pacienti s poruchou imunity, pokiaľ nie je kontraindikáciou ku podaniu vakcíny, pacienti s diabetes mellitus, pacienti s neurologickými závažnými chorobami – SM a pod.,pacienti s kardiovaskulárnymi chorobami, pacienti so závažnými psychiatrickými chorobami (vysoké riziko prenosu infekcie na ostatných, ostatní pacienti s chronickými chorobami

zdroj foto: whitesession pixabay

III. vlna – V tretej vlne bude zaočkovaná špecifická populácia s vysokým rizikom šírenia ochorenia: učitelia, MRK, bezdomovci, azylanti

IV. vlna – Na rad prídu ostatní obyvatelia starší ako 18 rokov

To, v ktorej vlne očkovania, sa nachádza skupina, do ktorej patríte, si môžete nájsť aj na webe korona.gov.sk.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Kto má nárok na pandemické ošetrovné od 11. januára 2021

V súvislosti s avizovanými opatreniami pri prevádzke materských škôl a základných škôl od 11. 1. 2021 do 18. 1. 2021 Sociálna poisťovňa informuje verejnosť, že nárok na pandemické ošetrovné budú mať všetci rodičia, ktorí splnia nasledovné podmienky:

Osobne a celodenne sa starajú o dieťa do dovŕšenia 11. roku veku (u dieťaťa, ktoré je zdravotne ťažko postihnuté do dovŕšenia 18. roku veku), ktorého škôlka alebo škola bude uzatvorená na základe rozhodnutia ministra alebo zriaďovateľa, ak dieťa nebude navštevovať ani školský klub (v prípade návštevy školského klubu nie je splnená podmienka osobnej a celodennej starostlivosti),

Osobne a celodenne ošetrujú dieťa do dovŕšenia 16. roku veku, ktorého zdravotný stav na základe potvrdenia ošetrujúceho lekára takéto ošetrovanie nevyhnutne vyžaduje,

Nedosahujú príjem z činnosti zamestnanca v období starostlivosti o dieťa/ošetrovania dieťaťa (nárok na pandemické ošetrovné teda nemajú rodičia, ktorí vykonávajú prácu formou domáckej práce, čiže formou home office).

V prípade, ak už vám bol počas krízovej situácie (od 12. 3. 2020) priznaný nárok na pandemické ošetrovné, novú žiadosť nepodávate. Koncom januára 2021 pošlite iba čestné vyhlásenie k žiadosti o ošetrovné, ktoré nájdete tu:

Čestné vyhlásenie bez aktivovaného elektronického občianskeho preukazu
Čestné vyhlásenie s aktivovaným elektronickým občianskym preukazom

V prípade, ak ste počas krízovej situácie o pandemické ošetrovné ešte nežiadali, pošlite žiadosť o pandemické ošetrovné, ktorú nájdete na adrese: https://ocr.vicepremier.sk/portal/vyhlasenie

Až koncom januára 2021 zašlite aj čestné vyhlásenie k žiadosti o ošetrovné.

Využite tieto elektronické formuláre! Urýchlite si tak vybavenie ošetrovného v Sociálnej poisťovni a jeho skoršie vyplatenie.

» Zdroj: SP

SUDOKU

9	8	5	1		3		2	7
		7						
	2		8			9		
3		9				5		
		1					7	3
					5	6		2
7	9						8	5
								1
		8				7		

83-0011

37-0022

66-0009

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim 2- 3 izb byt v KE. Súrne. Hotovosť. 0910 652 053

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám žienku s ktorou by som sa delil o šťastie, ktorú by som každý deň obdarovával láskou. Mám 40r. 0940 754 952

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera **KS** medzera **Číslo rubriky** medzera **Text inzerátu**

Príklad:
RP KS 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KS** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na štvrtej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

VINCENT KOLEK: BALET V PODOBE BOJOVÉHO UMENIA

Thajský box je považovaný za ak nie najtvrdšie, tak jedno z najtvrdších bojových umení na svete. Hovorí sa mu aj umenie ôsmich končatín, v ktorom sú povolené nielen údery päsťami a nohami, ale aj lakťami, či kolenami. Pre Vincenta Koleka, jednu z najväčších osobností tohto športu na Slovensku a zakladateľa a hlavného trénera Spartans Club Bratislava, však má aj iný rozmer, ako len tvrdý fyzický kontakt medzi súpermi v ringu. A tým je rozvoj ducha a mysle.

■ ***Pre milovníkov akčných filmov z 80. a 90. rokov 20. storočia je stelesnením thajského boxu, či muay thai, zrejme Tong Po z filmu Kickboxer so Jean-Claude van Dammeom. Schopnosť lámať kopmi nôh aj bambus, vyholená hlava s neobvyklým copíkom, čelenka, na ruke amulet, na krku kvety, netradičné predzápasové tanečné kreácie za zvukov rôznych bubnov, či píšťaliek, ktoré následne znejú aj počas boja. Čo je vlastne thajský box?***

Áno, tento film bol ikonickým dielom. Všetci, ktorí sme sa zaujímali o bojové športy sme chceli byť tvrdí ako Tong Po, ale pekný ako Van Damme a samozrejme mať aj krásnu Thajku za frajerku :)

Oslovilo ma aj zobrazenie života - človek žijúci v súlade s prírodou, sloboda, ktorú Thajsko pre mňa vtedy reprezentovalo. Spôsob, akým bol Van Damme učený majstrom v džungli, kde vyžadoval absolútne sústredenie, koordináciu a presnosť, bez zbytočných emócií. Metafora myšlienky "tu a teraz" - moment, kedy sa prepája telo, myseľ a duch. O thajskom boxe z historického hľadiska vieme, že je to obranné, bojové umenie s viac ako 1000 ročnou tradíciou. Fascinujúci národný šport, ktorého základom sú najtvrdšie techniky. Význam slova „thai" v preklade znamená „slobodný." Historické legendy hovoria o bojovníkoch, kráľoch a prostom ľude, ktorý chránil Thajské kráľovstvo vo vojnovom období krajiny. O hrdinoch slobody, ktorí za zvuku orchestra hrajúceho VAI-KRU v preklade „vypudiť strach zo srdca", s noblesou pohybu víťazili nad súpermi.

■ ***V ostatných rokoch priam raketovo rastie záujem o zmiešané bojové umenia MMA, thajský box je však akoby v tieni. Pritom z pohľadu toho, že zápasy prebiehajú výhradne v stoji a nedochádza tak k často nezáživnému boju na zemi, má veľké predpoklady byť pre diváka atraktívnejší. Prečo to tak podľa vás je?***

Dovolím si tvrdiť, že thajský box je primárne atraktívny pre ázijskú kultúru, MMA oslovuje zasa európskeho diváka. Thajský box je jedno z najnáročnejších bojových umení, nie každý "falang" - ako nás cudzincov nazývajú Thajci, je schopný si ho dokonale osvojiť. Veľká motivácia, ukrátenie sa v iných aktivitách, ak sa rozhodnete venovať akémukoľvek športu profesionálne, sú nevyhnutné. Thajský box je dvojnásobná drina. Miestne "muaythai" komunity vychovávajú už 4 ročných profesionálov, v ovládaní vlastného tela. Treba vnímať rozdiel medzi thajboxerom z Ázie a "falangom". V MMA stačí ak zápasník ovláda z bojového umenia určitú časť, prejaví sa tam, kde si je istý. Preto sa domievam, že MMA je varianta atraktívnejšia iba pre konkrétne publikum. Iný divák by možno ocenil vidieť jednotlivé bojové umenia samostatne.

■ ***Napriek relatívne krátkej histórii tohto športu u nás - prvé zmienky o muay thai sú z 13. storočia, na Slovensku vznikol prvý klub až v roku 1995 - sa naši zástupcovia nestratili ani na významných podujatiach. Slovenský thajský box má štyroch profesionálnych majstrov sveta a viacero majstrov sveta a Európy na amatérskej úrovni. Vy sám ste vicemajstrom Európy. Prečo sa Slovákom v tomto športe darí?***

Ak človek nájde svoju cestu, spojí sa s duchom, vždy sa mu bude dariť. Robí to, čo má. Slováci sú úspešní aj v iných športoch, ako tímy alebo jednotlivci, práve vďaka cieľavedomosti a húževnatosti.

Tí, ktorých oslovil thajský box, sú silné individuality. Tento šport si vyžaduje vysokú emočnú odolnosť, silu sebazapretia. Profesionalita znamená vedieť dobrovoľne prijať bolesť, znovu vstať a pokračovať.

■ ***Muay Thai patrí medzi najtvrdšie športy sveta. Hovorí sa mu aj umenie ôsmich končatín, povolené sú nielen údery päsťami a nohami, ale aj lakťami, či kolenami. To vzbudzuje minimálne rešpekt, pre mnohých asi aj strach. Je na mieste?***

Strach je obmedzujúci a to nie iba v športe, ale aj v živote. Limituje človeka v smerovaní do celistvosti. Okrem techník, vnímam tvrdosť aj v inom rozmere. V ringu oproti stoja dvaja muži, dve energie. Po rituálnom tanci - Wai Khru, vzdávajú úctu trénerovi, súperovi, dostávajú sa do tranzu sústredenosti. Zbavujú sa akéhokoľvek strachu. Údery sú v realite pre bežného nešportovca smrteľné. Pokoj ducha je namieste. Metafora ringu - života, ktorý prijímajú taký, aký je. Krutý a jemný zároveň. Vtedy, bez hodnotenia a predsudkov, vidno aj balet v podobe bojového umenia. Formu ako ovládať telo, v rýchlosti a tvrdosti.

■ ***Vy sám tvrdíte, že vám thajský box pomohol v rozvoji ducha a mysle, našli ste vďaka nemu vnútorný pokoj a zároveň, že neznášate zlo a násilie. Ide to vôbec dokopy?***

Prešiel som si rôznymi fázami učenia, či už v podobe agresivity súpera alebo prehry v ringu.

Od bojových športov ma to neodradilo. Fascinovalo ma, ako sa telo formuje trénovaním do obratnosti, rýchlosti, funkčnosti a univerzality. Z pozície trénera hodnotím, že techniky thajského boxu sú jedny z najprepracovanejších pri synchronizácii tela s mysľou.

Na prvý pohľad boj, násilie a zlo sa dá transformovať v lásku k učeniu a spoznávaniu seba samého. Po fáze trénovania zápasníkov, som prešiel k učeniu ľudí správnemu pohybu. Pohybu, ktorý berie ohľad na dlhodobé venovanie sa bojovému umeniu počas celého života. Vypracovať sa ku komplexnej jemnocitnej fyzickej náuke, optimálnym univerzálnym pohybom, použitím techník „najtvrdšieho" športu. Jin a Jang.

■ ***Ste zakladateľom a trénerom Spartans clubu Bratislava, ktorý počas 11 rokov svojej existencie vychoval už niekoľkých úspešným reprezentantov. Kto všetko prešiel vašimi rukami a prečo ste zvolili práve meno Spartans?***

Som hrdý na to, že som sprevádzal počas športovej kariéry mená ako Viktor Maceják, Lukáš Horák, Michal Pecár, Michal Balky Baláž, Lucia Krajčovič, Viktória Lipianska, Roman Smištík, či Jakub Benko. Chcel by som však povedať, že okrem profesionálov som trénoval aj ľudí, ktorí si thajský box zvolili ako svoju amatérsku záľubu. Pamätám si, keď prišiel do klubu mladý chalan, mohol mať do 30 rokov, odhodlaný trénovať, ako to len pôjde. Hýbať sa v rámci jeho možností, keďže bol na vozíku. Keď som videl radosť, nadšenie a tú chuť žiť, vždy som si v duchu povedal, toto je chlap.

Dlho som hľadal meno, ktoré by vystihlo myšlienku, že pohyb je dôležitý pre naše zdravie, či už fyzické, ale aj to mentálne. Že v sile nájde človek jemnosť a naopak. Oslovila ma filozofia, ktorú uvádzajú historické zdroje o fungovaní Sparty. Boli to bojovníci, technicky zdatní, odhodlaní brániť svoje rodiny a priateľov, nebojácni, pripravení postaviť sa čomukoľvek. Jemnosť prejavená v každodennosti života, rovnoprávnosti medzi všetkými. Preto som aj ja zástancom toho, že thajský box nie je boj, ale sloboda pohybu určená pre kohokoľvek.

■ ***Mottom vášho klubu je Way of life, teda spôsob života. Medzi vašich zverencov patria nielen dospelí, ale aj deti už od šiestich, či siedmich rokov. Čo by malo presvedčiť rodičov, ktorí sa pri pohľade na súboje v ringu toho možno obávajú, že práve thajský box je cesta, po ktorej by ich deti mali ísť?***

Je prínosom, ak sa dieťa začne systematickému pohybu venovať v čo najskoršom veku. Ide o rozvoj jeho motorickej gramotnosti, prípravy na život vôbec.

Veľkú devízu vidím v thajskom boxe nielen pre komplexné prepájanie ľavej a pravej hemisféry, kedy sa podporuje rozvoj kognitívnych schopností, no najmä v psychologickom rozmere. Je v našom záujme vychovávať z detí spokojné a naplnené bytosti, ktoré majú spracované črty vlastnej osobnosti. Bojovnosť, ak je potlačená, má tak priestor vyjsť na povrch. Dieťa sa stáva priebojnejším, sebavedomejším, naopak deti ktoré ňou prekypujú, sa učia ovládnuť svoje emócie. Energia je presmerovaná efektívne a zmysluplne správnym smerom, koordinovaná. Sústredia svoju myseľ do prítomnosti, pretože sú zodpovední za svojho partnera na tréningu.

V priamom prenose vzniká energetická harmónia jemnosti a sily. Balet dvoch protikladov, ktoré sa dopĺňajú v zmysluplný a vyvážený celok. Takýto vyrovnaný kolektív v neposlednom rade pomáha utužovať priateľské vzťahy, zdravé sociálne návyky a porozumie.

Vincent Kolek (42 rokov)
Headcoach Spartans Club Bratislava

■ Venoval sa kickboxu a boxu, v 90 – tych rokoch vyhral majstrovstvá Slovenska.

■ Už ako 20-ročný zbieral úspechy aj na medzinárodných súťažných turnajoch. Na majstrovstvách Európy neskôr získal bronz a striebro, na majstrovstvách sveta obsadil v kategórii Full Contact štvrté miesto.

■ Od svojich 20 rokov pôsobil aj ako tréner v Bratislave, neskôr v zahraničí.

■ Založil vlastný športový klub Spartans, ktorý ako headcoach vedie dodnes.

■ Pod trénerským vedením sa thajskému boxu začali profesionálne venovať dnes už známi športovci, ktorí získali tituly aj na súťažiach ako majstrovstvá sveta či Európy. Medzi nich patria Lucia Krajčovič, Michal Baláž, Jakub Benko, Roman Smištík, Viktória Lipianska, Viktor Maceják, či Lukáš Horák.

■ Za svoj prínos športu a výchovu ľudí získal aj ocenenie Račianske srdce pre výnimočné osobnosti, ktoré pomáhajú druhým a vedú ich k lepšiemu životu.

Iba neodkladná starostlivosť sa týka nemocníc, nie ambulancií

Na stúpajúci počet hospitalizovaných pacientov s COVID-19 reaguje rezort zdravotníctva viacerými opatreniami. Jedným z nich je nariadenie pre vybrané nemocnice poskytovať iba neodkladnú zdravotnú starostlivosť.

Tento pokyn, si však niektorí lekári vysvetlili po svojom. Len neodkladnú starostlivosť mala začať poskytovať aj časť lekárov špecialistov. Ministerstvo upozorňuje, že usmernenie sa ich ambulancií netýka a majú fungovať štandardne. Prirodzene, za dodržania protiepidemických opatrení.

Ministerstvo zdravotníctva zaznamenalo viacero podnetov od občanov, v ktorých sa uvádza, že ambulantní špecialisti ich odmietli ošetriť. Lekári mali argumentovať tým, že v súčasnosti majú poskytovať len neodkladnú zdravotnú starostlivosť. Rezort zdravotníctva vysvetľuje, že toto ich zdôvodnenie sa nezakladá na pravde. „Upozorňujeme, že povinnosť poskytovať výlučne neodkladnú zdravotnú starostlivosť majú len nemocnice, v ich lôžkovej časti. Jednotliví ambulantní špecialisti aj v súčasnosti poskytujú pacientom komplexnú zdravotnú starostlivosť," vysvetlil štátny tajomník Ministerstva zdravotníctva SR Peter Stachura. Ako doplnil štandardný režim v nemocniciach pokračuje pri onkologických pacientoch alebo tých, ktorým sa v nemocniciach poskytuje dialyzačná alebo biologická liečba.

Nariadenie ministerstva poskytovať len neodkladnú zdravotnú starostlivosť platí pre fakultné, univerzitné a všeobecné okresné nemocnice, ktoré sú v zozname subjektov hospodárskej mobilizácie. Rezort zdravotníctva poprosil zdravotnícke zariadenia o preplánovanie plánovaných úkonov. A to v prípadoch, že odsunutie zákroku nezhorší zdravotný stav pacienta. Rezort zdravotníctva odporúča pacientom, aby sa o termínoch informovali v konkrétnom zdravotníckom zariadení. Pred návštevou ambulancie odporúčame lekára telefonicky kontaktovať. V nemocniciach aj ambulanciách platia v súčasnosti prísne protiepidemické opatrenia.

Viac informácií o aktuálnej situácii v nemocniciach nájdete na: www.covidvnemocniciach.sk

» Zdroj: MZ SR

Výročia a udalosti

19. januára 1976
členovia štvorice **Beatles odmietli** ponuku **30 miliónov dolárov za obnovenie skupiny**.

Výročia a udalosti

17. január 1377
pápež Gregor XI. sa presťahoval z Avignonu **do Ríma.**

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

PRIPRAVTE SA NA ZÁHRADKÁRSKU SEZÓNU UŽ V ZIME

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ MÔŽE BYŤ EŠTE JEDNODUCHŠIA!

OBJEDNAJTE SI SKLENÍK DĹŽKY ASPOŇ 4 METRE DO 21. MARCA 2021. ZÍSKATE ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU NA ČELNÉ STRANY SKLENÍKU, VĎAKA ČOMU VÁŠ NOVÝ SKLENÍK ZLOŽÍTE NAJNESKÔR DO 2 HODÍN.

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOĽVEK NA SLOVENSKU

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	249 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	~~349 EUR~~ AKCIA 299 €	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	200 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	499 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	200 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

461210001

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?

1. **Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
2. **Vypĺňanie** - Pri komunikácií s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vypĺňaní
3. **Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
4. **Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
5. **Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddlžený

Ozvite sa nám: **www.bonato.sk / 0800 221 331**

47-001

PONUKY PRÁCE

ZABEZPEČÍME A ZAPLATÍME VÁM COVID TEST

OSTRAVA
OD 700€ - 900€
NETTO/MESIAC
- OPERÁTOR VÝROBY
- OBSLUHA VZV
- ZVÁRAČ CO2
- možnosť pracovať na živnosť
- ubytovanie zabezpečené

HRADEC KRÁLOVÉ
145 KČ/ NETTO HODINA
- OPERÁTOR VÝROBY
- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:
0800 500 091 - BEZPLATNÁ LINKA
+420 702 193 121

85_0046

čujte.sk

Čítajte nás:

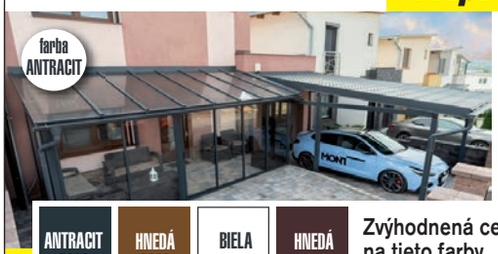
www.cujte.sk

MONTTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Pripravte sa na leto už teraz a využite JARNÉ ZĽAVY

Staviame tam, kde potrebujete.



ANTRACIT 7016 | HNEDÁ 8003 | BIELA 9016 | HNEDÁ 8017

Zvýhodnená cena na tieto farby

Materiály: HLINÍK, DREVO

objednavky@montter.sk

PRÍSTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

www.montter.sk • 0919 365 022 NOVINKA HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH

67-0007

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ 3000 W

- pozostáva z 10 panelov + menič + regulácia na zabránenie prietoku vyrobenej el. energie do siete
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2590 vrátane montáže

Aj na splátky 32,30 € mesačne

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

ilustračné foto

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

€ 1690 vrátane montáže

Aj na splátky 21,26 € mesačne

VIADRUS

- splyňovací kotol na drevo a brikety
- najmodernejší a ekologický liatinový kotol od Viadrusu
- dostupný vo výkonových radách 16, 21, 25, 30 kW
- *vysoká účinnosť až 91 %*
- *nízka spotreba paliva*
- *vodou chladené pevné rošty*

Výkon v kW	Doporučená vykur. plocha	Cena bez montáže
16 kW	150 m²	1 €
21 kW	220 m²	35 €
25 kW	290 m²	79 €
30 kW	350 m²	150 €

ceny sú akciové pri objednávke do 31.01.2021

www.envirotherm.sk • info@envirotherm.sk bezplatná infolinka 0800 909 909, 0951 909 909

86-0034