

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV

stavebný alebo
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

MÁTE DLHY - EXEKÚCIE?

Pomôžeme Vám oddlížiť sa.

Rezervujte si konzultáciu
ZDARMA: 0850 221 021

alebo vyplňte kontaktný formulár na webovej stránke:

www.ODDLZENIE-BANKROT.sk

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno,
police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny
www.nabytokgabor.sk cez telefón

KIA DUÁLNE VZDELÁVANIE

Rodičia
a deviataci,
POZOR!MECHANIK
SOŠ strojnica - Kys. N. MestoAUTOTRONIK NOVÝ ODBOR
SOŠ strojnica - Kys. N. MestoELEKTROTECHNIK
SOŠ elektrotechnická - ŽilinaPROGRAMÁTOR STROJOV
Spojená škola - Martin

Viac informácií:

www.kia.sk 041/515 1717

vzdelavanie@kia.sk

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

LOTUS SK s.r.o.

obklady dlažby sanita podlahy
poradenstvo 3D vizualizácia predajREALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KLÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov
STAVEBNÉ PRÁCE0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

**SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE**

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!

Odstavčatá

T: 0908 13 11 99

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
MLÁDOK
od 2.3. 2021

www.slovakiaskins.sk

Viac informácií

NA STRANE č. 5

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELARIE

TREZORY • KLAVIRE

041- 565 0330
0902 902 482

www.triv.sk



NÁKLADNÁ DOPRAVA

OKNÁ • DVERE

- bezpečnostné dvere
- garážové brány

-55%

Profi OKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.euTERMO RÁMIK
ZDARMA

INFO: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602, 0917 596 983

INZERCA
0905 362 803

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vrtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

DREVENÉ BRIKETY

1t-190 €

IHNEĎ
k doberuTeplička n/Váh.,
Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417, 0903 014 011

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

Využite výhodné výkupné ceny

Med' 4,80 až 5,40 EUR/kg

Železo 0,14 až 0,20 EUR/kg

Mosadz 2,90 až 3,40 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

Otváracie hodiny: po – pia 8.00-16.00, so 8.00-12.00

MÁME
OTVORENÉ

Bezlepkovo. S pôžitkom.

Prvá úplne bezlepková cukráreň
v meste5€ ZĽAVA pri nákupe nad 15€
Národná 13, Žilina
0915 811 454

Delightilli

PRÁCA V AUTOMOBILOVOM PRIEMYSE

Žilina/Teplička nad Váhom

OPERÁTOR VÝROBY

MZDA 1100 € / mesiac priemer brutto
951 € + zmenové príplatky + 13. a 14. plat + výrobný bonus

VODIČ VZV

MZDA 1050 €/mesiac priemer brutto
850 € + zmenové príplatky + bonusy

SKLADNÍK

MZDA 900 € / mesiac priemer brutto + bonusy

Doprava do práce je zabezpečená autobusmi zo smerov Čadca, Kysucké
Nové Mesto, Staré Bystrice, Skalitz, Turzovka, Vychlovka, Horný Vadičov,
Liptovský Mikuláš / Ružomberok, Trstená, Dolný Kubín, Terchová, Rajec,
Považská Bystrica, Bytča, Martin, Vrútky, Strečno.

www.beegroup.sk



Tel.: 0907 677 775 / 0948 303 636

Email: personal@beegroup.sk

Adresa: Republiky 4, 010 01 Žilina

ŽILINSKO
BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)
pámy týždeň: Bánová, Brodno, Bu-
datín, Bytča, Považský Chlmec, Tr-
nové, Zádubnie, Zástranie, Závodie,
Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov,
Gbelany, Horný Hričov, Kotrčina Lúč-
ka, Krasňany, Horný Hričov, Lietav-
ská Lúčka, Nededza, Porúbka, Ro-
sina, Stráža, Teplička nad Váhom,
Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník
nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdní-
ca, Kolárovice, Kotešová, Predmier,
Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno,
Budatín, Bytča, Mojsová Lúčka,
Považský Chlmec, Trnové, Zástranie,
Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá,
Bitarová, Kamenná Poruba, Kanská,
Kotrčina Lúčka, Krasňany, Lietava,
Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská
Svinná, Mojs, Nededza, Nezbudská
Lúčka, Ovdčarsko, Podhorie, Porúb-
ka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie,
Rajecké Teplice, Rosina, Strážava,
Stráža, Strečno, Teplička nad Vá-
hom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

0 tak chýbajúcej trpezlivosti

Trpezlivosť, sebaovládanie, umiernenosť, láskavosť. Ozaj, iba tak, na mar-
go toho, čo sa deje v mnohých prípa-
doch všade okolo nás – a najmä toho,
čo je obrazom našej trápne bezmocnej
moci – tam, kde chýba láskavosť, tam
dominuje slaboštvosť.

Zlo a nenávisť je záštitou slabých,
malých a zakomplexovaných. Domáha-
jú sa ním pozornosti a uznania. A tak im
trpezlivo doprajme – nezaujem. Dokonca
môžeme byť pri tom aj láskavo trpezliví.

Patience and persistence ako trpez-
livosť a vytrvalosť. „Svet je plný bláznov,
ktorí chcú všetko rýchlo a jednoducho
– úspech, peniaze, pozornosť.“ (Curtis
Jackson alias 50Cent.) Trpezlivosť a vy-
trvalosť potrebujeme nielen na to, aby
sme sa stali „niekým“, ale aj na to, aby sa
nám podarilo pre ľudstvo spraviť „niečo“. Inak
sme len marionety na špagátičkoch,
o ktorých nevieme ani len to, kto a čo ich
ovláda. Nevieime, lebo to vedieť nechce-
me. Lebo sa toho poznatku bojíme.

Momentálne okolnosti, v ktorých
žijeme, nás skúšajú až na dno našich
síl. Ako byť trpezlivým, ak nemám z
čoho užívať rodinu? Ako byť trpezlivým,
ak nesmiem nikam a nesmiem nič? Ako
býť trpezlivým, ak vidím štatistiky, ktoré

Slovensko stavajú v tých najtragickejších
čísloch na prvé miesto na svete? Ako byť
trpezlivým pri počúvaní našich politi-
kov, ktorí nám neustále vnucujú divadlo
ako sa nepočúvať?

Trpezlivo a vytrvalo kráčať za svoji-
mi snami. Všetci máme túžby. Dostatok
objektívnych informácií, umenie si ich
vyhľadať a oddeliť od záplavy propa-
gandy, vzdelanie, sčítanosť, potrebné
zručnosti a skúsenosti a správne postoje
ovplyvňujú či človek dokáže ísť za svojim
zámerom, cieľom. Správne postoje sú i
správne zoradené hodnoty. Ak teda vie-
me, čo hodnoty sú a čo zas predstavuje
ich opak.

Iba trpezlivosťou sa dostaneme z
kráľovstva krivých zrkadiel, z bludiska
hlúposti, zla, primitivizmu, mocenského
egoizmu a odborného diletantizmu. Trpez-
livosť je láskavá upokojujúca vni-
mavá chápanosť a empatia.

To ostatné sú iba trápne
teatrálne gestá mizerných
hercov.

A o mesiac je tu jar,
milí čitatelia – tak, hlav-
ne, trpezlivo a opatr-
ne, dožime sa jej v
zdraví!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU
RUKOU**

DOVOZ stavebného materiálu,
lodných kontajnerov a unimobuniek

Dĺžka hydraulikkej ruky - 17m, Max. zdvih 8t

0948 127 300
0902 794 206

Ničia Vás DLHY, SÚDY, DRAŽBY,
EXEKÚCIE, PODVODNÍCI? Oddĺženie!

0905 638 627 finančná ochrana

REALIZÁCIE A MONTÁŽ

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí

KAMINA
KAMINA
www.KAMINA.sk

KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA
Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. 0948 159 954

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka ZADARMO
+ ponuka

BRIKETY od 125 €
buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO
PELETY A1, A1+ od 170 €

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

BM KOMÍNY KOMINÁR

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 www.bmkominy.sk

**PALIVOVÉ
DREVO**

BUK, SMREK

1m 1m

1,1m

plnometer ukladany
DOPRAVA ZDARMA

0940 850 121

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň)
- ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník)
- ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNÉ - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie - okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

OBI

**ZÁHRADNÉ
CENTRUM**

OTVORENÉ

obi.sk

PÍLA Bánová
Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:

klátky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM
mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 **ZABEZPEČENÁ DOPRAVA**

**PREDÁM
MLADÚ HYDINU**
0944 842 953
www.hydinashop.sk

**PALIVOVÉ
DREVO
UKLADANÉ**

mäkká metrovica - 25 €/pru
klátky štiepané - 34 €/pru
tvrdá metrovica - 35 €/pru
klátky štiepané - 44 €/pru

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

Predaj a montáž komínov

OravaKrb

najväčší výber

**sporákov na drevo
za najlepšie ceny**
Doprava až k vám domov

**ceny
od 189€**

Oravakrb - Žilina **0918 364 633**
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

**PALIVOVÉ
DREVO**
aj presušené

BONUS
balík podpaľovacích
trieskok zdarma

ŠTIEPANÉ POLIENKA
33, 35, 40 cm

MÄKKÉ DREVO
od 27 €/prms*

TVRDÉ DREVO
od 40 €/prms*

*prms - priestorový meter sypaný

0917 249 284
ROZVOZ - 0,65 €/km³
kontajnery 7,9,10 a 12 m³
www.pilavelkerovne.sk

**DOKONALÉ ZATEPLENIE
STRIKANOU PUR
IZOLÁCIOU**

podlahy, priečky, steny
stropy, podkrovia,
exteriér, strechy

0904 766 280, mkpur@mkpur.sk

VŔTANIE STUDNÍ
0905 635 960 - 0948 333 073

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

„Už 26 rokov
od firmy
MOLNAR“

0903 405 588
0905 983 602

Stavebná spoločnosť Martins Group s.r.o

realizuje

**stavebné práce,
rekonštrukcie domov a bytov,
výstavby rodinných domov**

- v rámci žilinského kraja -

rýchlo - promptne - kvalitne - za serióznu cenu

MARTINS GROUP s.r.o.
The Best choice for you

tel. kontakt: **0902 880 816**
e-mail: **bollobisko@gmail.com**

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

zilinsko@regionpress.sk
0905 362 803

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- stavebné práce od A po Z
- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalácie práce
- výstavba domov na kľúč

0948 055 722

REALITNÁ KANCELÁRIA **0903 709 059**
INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO **0948 374 008**

www.easybyvanie.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

**FRÉZOVANIE
od 20€/bm**

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM staré motorky aj nekompletné ponúkajte. 0949505827

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Dielu- SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Odkúpim Vaše auto aj v horšom stave aj bez STK. Od roku 2004. 0910710273

03 BYTY / predaj

»Hľadám na kúpu menší byt v Žiline, platím v hotovosti. Ďakujem pekne za zavolanie. 0902285751

»Chcem súrne kúpiť byt v Žiline, stav bytu nerozhoduje. 0948006539

04 BYTY / prenájom

»Prenajmem byt v BA-DNV za 350€ 3 izby dlhodobu 0907567129 je po rekonštrukcii

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akékoľvek mince a bankovky zo Slovenska 1939-1945 ďalej významu. Kúpim aj iné zlaté a strieborné mince aj celé zbierky a dedičstvá t. 0915627285

»Kúpim staré odznaky po vojakoch, partizánoch, hasičoch. 0907910755

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KÚPIM STARŠIU VZDUCHOVKU VZ-35,47, SLAVIA 0910419469

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

»DARUJ ŽENE NÁBYTKY 0944889410

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Tichý a schopný chalan, hľadá dievča s dobrým srdiečkom, rodinného typu na vážny vzťah. Mám 28 rokov, chudej postavy, výška 174cm. 0918818048

Chcete si podať inzerát? Návod nájdete na strane 9 dolu.

Som netolerantný extrémista

Priznávam pred všetkými, že som netolerantný extrémista. Slová ako tolerancia a korektnosť vo mne vzbudzujú niekedy odpor.

Spomínam si na príbeh, ktorý mi kedysi rozprávala moja starká z Varína: Mládenci nahovárali jeho priateľ svoju sestru za manželku. Chlapec sa bráni a hovorí: „Veď je strašne škaredá.“ „Buď rád, aspoň ti za ňou nebudú chodiť ďalší chlapi z dediny,“ oponuje priateľ. „Ale je aj veľmi hlúpa,“ zaznieva ďalšia námetka. „Ty blázon, veď je to dobré, aspoň nebudeš pod papučou ako ja,“ posmeľuje ho priateľ. „No dobre, ale vraj je v druhom stave,“ oponuje mu kandidát na ženicha. „Buď rád, vieš aký je dnes problém otehotnieť?“ „Ale každý deň je opitá,“ nevzdáva sa mládenec. Veď aj ty si rád vypiješ, tak môžete piť spolu,“ hovorí brat nevesty. „Dobre, ale počul som, že už pripravila o život niekoľkých svojich partnerov.“ „Ty si ale netolerantný človek. Ponúkam ti ženu s toľkými výhodami a ty si na nej nájdeš jednu maličkosť, ktorú nedokážeš prijať.“

V živote som navštívil mnoho firiem a stretol som sa v niektorých z nich so zaujímavým javom. Firmy, kde bola najväčšia spokojnosť zamestnancov

a najväčšia „tolerancia“ majiteľov, sa vyznačovali podpriemernou výkonnosťou. Všetci boli vo firme spokojní a tolerantní – k nedostatočným výkonom a flákaniu. Žijeme v dobe, keď si chce každý vykrikovať a robiť čo chce. Chýba nám 3P - poslušnosť, pokora a poriadok.

Pri inováčných projektoch sú rôznorodosť a inakosť dôležité. Spochybňovanie názorov, iné pohľady na vec, rúcanie paradigiem – to všetko je užitočné. Treba hľadať nové cesty, objavovať, spochybňovať, vynachádzať, inovovať. Okrem potrebnej zmeny však potrebujeme chrániť princípy, ktoré sú pevné a nemenné. Je dobré, keď z chlapca vyrastie otec a z dievčata matka rodiny. Je dobré ak rodina tvorí základ spoločnosti, v ktorej žijeme. Verím, že sme Pánom utkaní tak, aby ženy a muži plnili rôzne role. Verím v nemenné Božie princípy fungovania sveta. A som netolerantný k ľuďom, ktorí chcú obrátiť náš svet hore nohami.



» Ján Košťuriak

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVÍČIEK
0908 885 892

21. februára 2018
v obci Veľká Mača **došlo k vražde** investigatívneho novinára **Jána Kuciaka** a jeho priateľky **Martiny Kušnírovej**
Výročia a udalosti

čujte.sk
Čítajte nás
www.cujte.sk

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
frézovanie od 15€/m
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

VODA KÚRENIE KANALIZÁCIA
• výmena vodomerov SV, TÚV
• výmena meračov tepla, PRVN
Hydraulické vyregulovanie TÚV, ÚK
0915 824 186

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpílovanie mutiva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20% STOP
0918 671 541 vlhkým múrom

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCĽOVÉ DYMODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

BJÖRN
Kuchyne NA MIERU
ZA CENU AKO Z POĽSKA
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, MT (bývalý hutnícky závod)

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk



čítajte nás

www.cujte.sk



24. februára 1968 **Výročia a udalosti**

Jocelyn Bellová na univerzite v Cambridge objavila prvý pulzar

25. februára 2000

v severnej stene Malého Kežmarského štítu tragicky zahynul významný slovenský horolezec **Pavel Pochylý** spolu s bratom **Ondrejom**



PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica - polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH

A - modifikovaný asfaltový pás

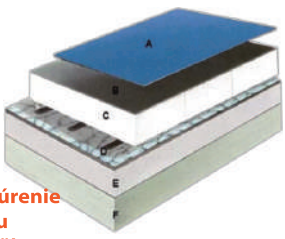
B - podkladový asfaltový pás

C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti

D - PU lepidlo

E - penetračný asfaltový náter

F - pôvodná strecha



Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m²** (27,48 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín tel.č.: **0948 030 185**; krabac@vespas.sk



AGROSFERA
výroba polykarbonátových skleníkov

AKCIA!

PRIPRAVTE SA NA ZÁHRADKÁRSKU SEZÓNU UŽ V ZIME

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ MÔŽE BYŤ EŠTE JEDNODUCHŠIA!

OBJEDNAJTE SI SKLENÍK DĹŽKY ASPOŇ 4 METRE DO 21. MARCA 2021. ZÍSKATE **ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU** NA ČELNÉ STRANY SKLENÍKU, VĎAKA ČOMU VÁŠ NOVÝ SKLENÍK ZLOŽÍTE NAJNESKÔR DO 2 HODÍN.

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOĽVEK NA SLOVENSKU

GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	249 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	349 EUR AKCIA 299 €	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	200 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	499 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	200 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na

www.slovakiaskins.sk

vždy v UTOROK v týchto termínoch:

9.3., 30.3., 20.4., 11.5., 1.6., 22.6., 13.7., 24.8. 2021

16

Stankovany-Coop... 9,00 hod.

Svošov..... 9,15 hod.

Hubová..... 9,30 hod.

Černová-Coop..... 9,45 hod.

Likavka..... 10,00 hod.

Valašská Dubová... 10,20 hod.

Komjatná..... 10,40 hod.

Jasenová..... 11,00 hod.

Výšný Kubín..... 11,15 hod.

Leštiny..... 11,30 hod.

Bziny..... 12,00 hod.

Oravský Podzámok 12,25 hod.

Dolná Lehota-Coop 12,40 hod.

Horná Lehota..... 12,55 hod.

Sedl. Dulová-kostol 13,10 hod.

Veličná..... 13,35 hod.

Orav. Poruba..... 13,50 hod.

Istebné..... 14,05 hod.

Párnica..... 14,20 hod.

Žaškov..... 14,35 hod.

Žázrivá-Coop..... 15,00 hod.

Terchová-Lidl..... 15,20 hod.

Belá-Coop..... 15,35 hod.

Dolná Tižina..... 15,50 hod.

Stráža-kaplnka..... 16,05 hod.

Krasňany-námestie 16,20 hod.

Varín..... 16,35 hod.

Mojš..... 16,50 hod.

Gbeľany..... 17,05 hod.

Nededza..... 17,20 hod.

Teplička-Coop..... 17,35 hod.

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK od 2.3. 2021

vždy v STREDU v týchto termínoch:

10.3., 31.3., 21.4., 12.5., 2.6., 23.6., 14.7., 25.8. 2021

22

Pružina..... 9,00 hod.

Rašov..... 9,30 hod.

Predmier..... 9,45 hod.

Súlov - Hradná.... 10,00 hod.

Hlboké nad Váhom 11,00 hod.

Dolný Hričov..... 11,15 hod.

Bitarová..... 11,30 hod.

Hôrky..... 11,45 hod.

Brezany..... 12,00 hod.

Horný Hričov..... 12,15 hod.

Rosina..... 12,50 hod.

Višňové..... 13,05 hod.

Turie..... 13,20 hod.

Poluvsie..... 13,35 hod.

Kam. Poruba..... 13,50 hod.

Konská pri Rajci .. 14,05 hod.

Zbyňov..... 14,20 hod.

Jasenové..... 14,35 hod.

Rajec..... 14,50 hod.

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:

20.3., 10.4., 1.5., 22.5., 12.6., 3.7., 14.8. 2021

30

Povina-kostol..... 9,00 hod.

D.Vadičov-COOP.... 9,20 hod.

L.Pažite-COOP..... 9,35 hod.

Radola-COOP..... 9,50 hod.

Rudina-OÚ..... 10,10 hod.

Rudinka-OÚ..... 10,25 hod.

Divinka-COOP..... 10,40 hod.

Dlhé Pole..... 11,00 hod.

Kotešová..... 11,20 hod.

Veľké Rovné..... 11,35 hod.

Hliník n/V..... 11,50 hod.

Kolárovice..... 12,10 hod.

Petrovice..... 12,25 hod.

Bytča-Tržnica..... 12,40 hod.

Pšurnovice..... 13,00 hod.

Štiavnik..... 13,20 hod.

Hvozdnica..... 13,35 hod.

Stupné..... 13,50 hod.

Brvnište-Coop..... 14,00 hod.

Pov. Podhradie... 14,20 hod.

Podmanín..... 14,40 hod.

Praznov..... 14,55 hod.

<< Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút >>

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

super

LIDL

ceny

OD PONDELKA 22. 2.

u nás si nemusíte
vyberať medzi

ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU

500 g

-33%

2.99

1.99

• (1 kg = 3,98)

Inovecká saláma

1 l

-14%

0.62

0.53

Trvanlivé mlieko

• 3,5 % tuku

0,5l

-34%

0.75

0.49

• (1l = 0,98)

Budvar

• svetlé výčapné pivo

550 g

1.29

• (1 kg = 2,35)

Rama Classic

20 kusov

1.79

• (1 kus = 0,09)

Vajcia „M“

cena za 100 g

-35%

1.99

1.29

Losos atlantický

• fileta s kožou

cena za 1 kg

-46%

4.69

2.49

Kuracie stehná

• bez kosti a kože



Ponuka tovaru platí od 22. 2. do 28. 2. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

OD PONDELKA
22. FEBRUÁRA



* Biocídne výrobky
používajte bezpečne!
Pred aplikáciou
si prečítajte údaje
na obale
a pripojené informácie
o výrobku!

Supercena

750 ml
2.99
• (1l = 3,99)

Dezinfekčný sprej*
• rôzne druhy



Supercena

1,5 l
0.49
• (1l = 0,33)

Minerálna voda
• jemne sytená/sýtená



Supercena

20 kotúčikov
4.99
• (1 kotúčik = 0,25)

Toaletný papier
• 3-vrstvový



3 x 60 g

180 g
1.29
• (100 g = 0,72)

Lina
• rôzne druhy



-23%

~~0.85~~
0.65
• (100 g = 0,33)

Smetanová nátierka
• prírodná



Supercena

kg
2.79

Ružové hrozno bezjadierkové



Supercena

500 g
1.29
• (1 kg = 2,58)

Tvarohové knedlíčky
• s náplňou
• rôzne druhy



-23%

~~1.55~~
1.19
• (1 kg = 2,38)

Šťlance
• makové/orechové



-37%

~~3.99~~
2.49
• (100 g = 1,25)

Instantná káva
• 100 % Robusta

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 22. 2. do 28. 2. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Africký mor ošipaných už aj v Gelnici

Nákaza afrického moru ošipaných (AMO) sa na území Slovenskej republiky rozšírila v poradí už do štrnásteho okresu.

K okresom Trebišov, Michalovce, Košice-okolie, Košice-mesto, Rožňava, Rimavská Sobota, Vranov nad Topľou, Prešov, Bardejov, Sabinov, Revúca, Veľký Krtíš a Sobrance, pribudol okres Gelnica. Od júla 2019, kedy sa nákaza na Slovensku objavila, evidujeme už 933 prípadov u diviačej zveri a 28 ohnísk u domácich ošipaných.

Najnovšie bol potvrdený Národným referenčným laboratóriom vo Zvolene pozitívny výsledok na AMO u diviaka nájdeného v rámci katastrálneho územia Smolník. Následne sa potvrdila nákaza AMO aj u diviaka uloveného na katastrálnom území obce Mníšek nad Hnilcom.

Výskyt nákazy v okrese Gelnica nie je až tak prekvapujúci, keďže v susedných okresoch (Rožňava, Košice-okolie a Prešov) bolo zaznamenaných už niekoľko prípadov AMO v posledných mesiacoch. Výskyt v tejto oblasti teda bolo možné očakávať.

Príslušná Regionálna veterinárna a potravinová správa vydá pre vymedzené poľovné revíry opatrenia v zmysle platnej legislatívy EÚ a SR, ktoré majú zabrániť ďalšiemu šíreniu nákazy, resp. zabezpečiť jej spomalenie.

Na Slovensku bol poľovníkom na-

riadený intenzívny lov diviačej zveri. Do lovu diviakov však výrazne zasiahla situácia okolo opatrení súvisiacich s pandémiou COVID-19, ktorá výrazne obmedzila možnosť organizovania spoločných poľovačiek a cestovania do iného okresu za účelom lovu. Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR (MPRV SR) umožnilo poľovníkom loviť diviačiu zver celoročne, bez ohľadu na pohlavie a vek aj pre rok 2021. Prebieha aj aktívne sledovanie situácie štátnymi veterinármi a poľovníkmi, ktorým štát uhrádza náklady za odovzdané vzorky z nájdených a ulovených diviakov. Vo veterinárnom laboratóriu vo Zvolene odovzdané vzorky neustále vyšetrujú.

Počet prípadov AMO v Európe sa počas minulého roka dostal za hranicu dvojnásobku oproti roku 2019. V okolitých krajinách zaznamenali viac ako 11 000 potvrdených prípadov AMO u diviačej zveri.



» red

Slovensko dalo svetu nový minerál – dobšínait

Regionpress si dovoľil prevziať informáciu vedcov zo Slovenskej akadémie vied - Jána Madarása a Martina Števkú z Ústavu vied o Zemi SAV. K textu je priložená pôvodná fotografia, ktorej autormi sú Ľuboš Hrdlovič a Martin Števkó.

Citát: „Dobšínait, Ca dominantný člen roselitovej skupiny je v poradí 23. nový minerál nájdený na území Slovenska. Začiatkom februára 2021 ho schválila Komisia pre nové minerály, nomenklatúru a klasifikáciu pri medzinárodnej mineralogickej asociácii (CNMNC IMA).“

Minerály skupiny roselitu patria medzi relatívne vzácne arzeničnany (AsO₄) s obsahom vody (H₂O). Dobšínait je nový člen tejto skupiny s dominantným zastúpením vápnika.

Minerál dostal názov podľa typovej loka-

lity (miesta jeho prvého opísaného výskytu) - mesta Dobšín, ktoré má bohatú banícku históriu. Rudné žily v okolí mesta predstavujú najvýznamnejšiu akumuláciu niklu a kobaltu v Západných Karpatoch a Dobšín v minulosti patrila k najvýznamnejším producentom týchto kovov v Európe. Dobšínait bol nájdený v Zembersko-Tereziánskom žilnom systéme, kde sa vyskytuje spolu s ďalšími sekundárnymi minerálmi ako je erytrit, pikrofarmakolit a phaunouxit.

O nájdenie nového minerálu sa zaslúžil Martin Števkó – vedecký pracovník – mineralóg na Ústave vied o Zemi SAV v spolupráci s kolegami z Českej republiky. Nový minerál zo Slovenska sa potvrdil aj chemickou analýzou elektrónovým mikroanalýzátorm JEOL JXA 8530F v detašovanom pracovisku Geologického odboru ÚVZ SAV v Banskej Bystrici.“



Dobšínait svetloružovej farby (spôsobenej malou prímiesou kobaltu). Bez prímies, ako hotový má bielu farbu. Drobné guľôčky výraznejšej ružovočervenej farby tvoria minerály radu erytrit-hörnesit. Skutočná plocha záberu je 3x2 mm.

» Foto: Ľuboš Hrdlovič.

» Zdroj – geo.sav.sk

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

32-0018

Fakulta priemyselných technológií v Púchove

- SKÚMAJ
- NAVRUJ
- ZÍSKAJ

perspektívne technické materiály
kolekcie pod vlastnou značkou
prax a perspektívu pre svoju budúcnosť



- MATERIÁLY A TECHNOLOGIE PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSLEL – profesijné bakalárske štúdium
- POČÍTAČOVÁ PODPORA MATERIÁLOVÉHO INŽINIERSTVA – bakalárske štúdium
- TEXTILNÁ TECHNOLOGIA A NÁVRHÁRSTVO – bakalárske štúdium
- MATERIÁLOVÉ INŽINIERSTVO – inžinierske štúdium s certifikátom EUR-ACE
- MATERIÁLY/MATERIALS – doktorandské štúdium

Podaj prihlášku online



študuj čo Ťa baví!

www.fpt.tnuni.sk

75-18



Doprajte si krásne
výhľady z rozhľadne
na Marháte

www.cujte.sk



www.okno-stav.sk

ZĽAVA až
58%

OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)

žalúzie, sieťky, parapety,
bezpečnostné dvere, garážové brány

OPRAVA OKIEN A DVERÍ (kovanie, tesnenia, sklá,
kľučky, pánty, atď.)

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA = NAŠA PRIORITA !

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk

A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik (budova MAGNUS-prízemie)

okná a dvere

Slovaktual®

3-sklo
za cenu dvojskla

Akcia platí na farebné plastové
okná Slovaktual PASIV do 28.2.

AKCIA na plastové okná



Fraňa Mráza 285/12, ŽILINA
0902 950 702 - slovaktual@oknazilina.sk

DVERE

VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

od 239,-
+ montáž



**PROFI
PLAST SK**

Miroslav Paur

Kontakt:

0905 142 990

0908 833 086

e-mail: okna@profiplastsk.eu

www.profiplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sítá
- Servis okien a dverí

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K



RI OKNA®
www.riplast.sk



**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

ZARÚČENÉ
ČESKÁ
OKNA

INOTHERM

SALAMANDER
INDUSTRIE // PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167

e-mail : zilina@riplast.sk

ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera ZA medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad: RP TT 12 Predám
kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je 0,60 €
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverej-
niť v ľubovoľných iných našich
novinách, **ZA**meňte za skrat-
ku novín, ktorú nájdete na dru-
hej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.



0911 593 555
moriak@moriak.sk

Dovezieme až k Vám

FARMA ČREMOŠNÉ

LIMITOVANÁ AKCIA - 10%
(na jatočne opracované moriaky)

3,60 - 4,00 € / kg
(čistá váha 20-24 kg
alebo 1/2 moriaka 10-12 kg)
FEBRUÁR

- rezervujte si už teraz očistenú veľkonočnú morku 8-10 kg
- prijímame objednávky na 6+ týždňové moriaky na ďalší chov



Pandemická OČR a jarné prázdniny

Jarné prázdniny v Banskobystrickom, Žilinskom a Trenčianskom kraji sú Ministerstvom školstva SR plánované v týždni od 15. do 19. februára 2021, následne v Košickom a Prešovskom kraji od 22. do 26. februára 2021 a napokon v Bratislavskom, Nitrianskom a Trnavskom kraji od 1. do 5. marca 2021.

Sociálna poisťovňa v tejto súvislosti upozorňuje na prázdninový režim pri vyplácaní dávky pandemické ošetrovnej (OČR). Ak budú materské a základné školy v daných regiónoch v čase pred a po jarných prázdninách „otvorené“, nárok na pandemickú ošetrovnú rodičoví nevzniká.

OČR a materské školy počas prázdnin

Organizácia školského roka v predškolských zariadeniach (materských školách) nepozná pojem prázdniny. Škôlky môžu byť počas celého roka uzatvorené iba na základe rozhodnutia príslušného orgánu (zriaďovateľa, riaditeľa, hygienika, ministra školstva). Rodičom žiakov v škôlkach, ktoré sú v období zodpovedajúcim jarným prázdninám škôlky zatvorené rozhodnutím príslušného orgánu, preto nárok na ošetrovnú trvá aj v tomto období. To znamená, že ak príslušný orgán uzavrie škôlku svojím rozhodnutím v období, ktoré zodpovedá obdobiu nastávajúcich jarných

prázdnin škôlakov, rodičia škôlkarov v tom čase nárok na pandemickú ošetrovnú mať budú.

OČR a 1. stupeň základných škôl počas prázdnin

Čo sa týka škôlakov, počas krízovej situácie platí to isté ako pri ostatných prázdninách, ktoré spadajú do obdobia školského vyučovania (1. september až 31. august). Ak bude pred začatím jarných prázdnin prerušené vyučovanie v školách na základe rozhodnutia príslušného orgánu (minister, zriaďovateľ, riaditeľ, hygienik) a toto prerušenie bude trvať aj počas prázdnin, rodičia detí budú mať nárok na ošetrovnú aj počas prázdnin.

Pri nároku na ošetrovnú stále platí, že z dôvodu starostlivosti o dieťa je nárok na ošetrovnú iba za predpokladu, ak je zariadenie uzatvorené na základe rozhodnutia príslušného orgánu a iba počas obdobia uvedeného v rozhodnutí príslušného orgánu o jeho uzatvorení.

Ak si však bude chcieť na obdobie prázdnin uplatniť nárok na výplatu ošetrovnej rodič dieťaťa, ktorého materská škola alebo škola nebola uzatvorená rozhodnutím príslušného orgánu, tak nárok na pandemickú ošetrovnú z dôvodu starostlivosti nebude mať. Výnimku tvoria iba tí, ktorých dieťa je v karanténe alebo ochoreie a potrebu starostlivosti pri karanténe alebo chorobe potvrdí lekár.

» Zdroj: SP

Pár slov o pôstnom období

Všetko sa to každoročne začína Popolcovou stredou, ktorá spúšťa 40 dňové obdobie pôstu. Tú už máme za sebou.

Okrem očisty tela pôstom sa môžu ľudia na sviatky pripraviť aj tradičným jarným upratovaním. Štyridsaťdňový pôst nemá fixný dátum. Závisí od Veľkej noci a začína sa spomínanou Popolcovou stredou, ktorá je prvým dňom pôstu. Tá je spravidla sedem týždňov pred Veľkou nocou. Pôst sa končí až Bielou sobotou, dňom pred Veľkonočnou nedeľou.

Slovo postiť sa neznamená nejstť vôbec, ani dodržiavať radikálnu hladovku. Človek by sa mal v tomto období vyhýbať hlavne potravinám živočíšneho pôvodu – mäsu, mäsovým výrobkom, vajčiam a mliečnym výrobkom.

Existujú aj náročnejší postiaci sa, ktorí okrem potravín živočíšneho pôvodu vylúčia zo svojho jedálneho lístka aj iné neduhy, ako sú káva, cigarety, alkohol či sladkosti. Okrem toho prvý deň pôstu počas Popolcovej stredy pijú len čistú vodu a nekonzumujú žiadnu stravu.

Základný pôst vôbec nie je náročný a hlavne je zdraviu prospešný. Po jeho úspešnom absolvovaní nás za odmenu čakajú počas Veľkej noci neskutočné dobroty.

Vylúčenie mäsa a mäsových výrobkov z jedálneho lístka na 40 dní nie je vôbec škodlivé. Dôležité je obohatiť stravu o ďalšie, možno doteraz neobjavené suroviny a tiež dodržiavať pitný režim, aby mala očista zo zdravotného hľadiska zmysel a aby sa telo aspoň trochu odľahčilo a pripravilo na veľkonočné jedlá.

Vďaka pôstom vydržali zásoby dlhšie, obsah stravy sa striedal, pôstom sa telo pripravilo na blížiacu sa sviatky, ktoré boli spojené s hostinami. Štyridsaťdňový pôst znamenal prirodzený odpočinok od mäsitej stravy a prospel by mnohým z nás.

A keď už nie pôst, tak určite zvýšená fyzická aktivita. Sme zavretí v našich domácnostiach, mobilita je obmedzená, máme málo pohybu. A to všetko môže o niekoľko mesiacov navodiť novú pandémiu, tentoraz pandémie srdcovo – cievnych chorôb.



» red

23. februára 1991

Druhá vojna v Perzskom zálive: pozemné jednotky prekročili saudskoarabskú hranicu a vošli do Kuvajtu, čím začala pozemná fáza vojny

Výročia a udalosti

UPRATOVACIA SPOLOČNOSŤ PRIJME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,82 €/hod. brutto (príplatok: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)

ŽILINA, nástup ihneď

0903 828 397

...dôstojná práca a veľmi slušný zárobok v dobe Covidovej? Nemožné?

...máme riešenie ako zodpovedne zaistíte príjem pre Vašu rodinu!

Oblíbená práca v modernej a čistej prevádzke bez zápachu a hluku (výroba plastových odliatkov) s priemerným zárobkom cca 4,2 €/hod + BONUSY! (dodávateľský, výkonnostný) Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 11 hod denné a nočné, pracuje sa na úkol! Myslíme na vaše zdravie (dezinfekcia, rúška...), bezpečné ubytovanie na dvojľôžkových izbách, a cestovné zo Žiliny až na ubytovňu zdarma. Stravné vo výške 120 Kč/deň. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. Nástup po 1.3.2021 alebo dohodou. Možnosť pracovať turnusovo ale aj istota celoročnej práce, dôchodku aj na HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

Jobbees

Viac na 0948 922 937 (stačí prevzoniť, zavolať nás). Jobbees – tradičné zárobky u tradičných partnerov.

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá
prijme
VODIČOV nákladných vozidiel
Plat: 1000-1600,-€ (brutto). Ponúkame: v prípade potreby bezplatné ubytovanie. Požiadavky: VP sk. C a E, platné doklady: KKV, karta vodiča, zdravot. a psych. spôsobilosť.
Kontakt: tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 362 803

OPERÁTOR VÝROBY

Obsluha strojov a liniek vo výrobe. Práca na 3 zmeny

Ubytovanie zdarma

Žilina

0911 247 002

laura.stritecka@getbid.sk

Getbid
www.getbid.sk

MZDA: 740-900 €/mesiac + príplatky, bonusy a benefity

IHNEĎ TPP/BRIGÁDA

Balenie automobilových dielov do Mobisu

info: 0918 242 686
mkslovakia@mkslovakia.eu

PONUKY PRÁCE

OSTRAVA

OD 700€ - 900€ / NETTO/MESIAC

- OPERÁTOR VÝROBY
- OBSLUHA VZV
- ZVÁRAČ CO2

- možnosť pracovať na živnosť
- ubytovanie zabezpečené

HRADEC KRÁLOV

145 Kč / NETTO HODINA

- OPERÁTOR VÝROBY
- ubytovanie zabezpečené

VIAC INFO NA TEL. ČÍSLACH:

0800 500 091 - BEZPLATNÁ LINKA
+420 702 193 121

ZABEZPEČÍME VÁM COVID TEST



22. februára 1958

Egypt a Sýria vytvorili spoločne **Zjednotenú arabskú republiku**

Nemecká firma J.CHRIST-AUSBEIN-ZERLEGE-DIENSTLEISTUNGS GmbH hľadá neustále nových zamestnancov (muži/ženy) pre medzinárodné činné spoločnosti so sídlom v južnom Nemecku, hlavne pre odvetvie potravinárskeho priemyslu

Kuchár, Asistent Výroby
Vodič vysokozdvížneho vozíka
Mäsiar, Mäsiar – vykosťovač
Zamestnanci na upratovanie a servis
+ 421 908 227 156
+ 491 755 793 604

(Pracovné zmluvy s trvalým pracovným pomerom (žiadni brigádnici, žiadni pracovníci na zmluvné vypožičanie).
Bezpečné pracovné miesta, dobré mzdy podľa vykonanej práce.



ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

TERAZ ZADARMO, STAČÍ PÁR KLIKOV

Oplatisa.sk

ZĽAVA

10%

na kompatibilné náplne

3%

na originálne náplne



www.TonerPartner.sk

Ako získate zľavu?

Pri objednávke v e-shope
www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom
košíku zľavový kód

ZILINSKO

a získate zľavu 10% na kompatibilné náplne
a 3% na originálne náplne.



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



balkóny rámové
bezrámové

zasklievanie terás

zasklievanie záďverí

zimné záhrady

splátky od 49 €

splátky od 98 €

splátky od 99 €

splátky od 149 €

VYUŽITE NOVOROČNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Zdravotní klauni premenia vaše 2 % z dane na detský smiech

Napriek koronakríze zrealizovali profesionálni zdravotní klauni z Červeného nosa v r. 2020 spolu 2 187 klauniád. Z celkového počtu bolo 558 online formou, 179 klauniád pri nemocniciach, ostatné boli štandardné osobné návštevy a programy. Svoje aktivity mohli realizovať aj vďaka príspevkom z 2 % z dane, o ktoré sa uchádzajú aj v tomto roku.

Počas celého roka sa viac ako 60-člennému tímu zdravotných klaunov podarilo zrealizovať 965 osobných zdravotných klauniád na detských oddeleniach nemocníc, online klauniád pre hospitalizované deti bolo 76. Deti čakajúce pred ambulanciami odborných lekárov rozveselili 211-krát. Na operácie odprevádzali zdravotní klauni deti počas 120 dopoludní. V rámci programu Prezuvky máme zavítali v minulom roku do domácností s dlhodobou chorými deťmi v intenzívnej liečbe 24-krát osobne

a 49-krát cez videohovor. S celožijdným programom Cirkus Paciento v roku 2020 navštívili zdravotní klauni 4 zariadenia. V rámci programu **Smiech nepozná vek** zrealizovali celkom 91 klauniád v zariadeniach pre seniorov a 37 online videohovorov so seniormi.

Aktuálne sa kvôli kritickej epidemiologickej situácii zdravotní klauni opäť na čas presunuli do online priestoru a rodičia chorých detí môžu zdarma rezervovať Klaunskú návštevu online na rezervacie.cervenynos.sk.

Pošlite nám vaše 2 % z dane a pomôžte zdravotným klaunom prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú. Údaje na poukázanie 2% z dane:
IČO/SID: 30855748 Právna forma: občianske združenie
Obchodné meno/názov: ČERVENÝ NOS Clowndocors
Ulica: Klenová Číslo: 1687/8
PSC: 831 01 Obec: Bratislava – Nové Mesto

ČERVENÝ NOS
CLOWNDOCTORS



www.cervenynos.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Chcete chovať hydinu?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



**Nosnice
Brojlery
Morky
Káčatá
Húsatá
Husokačky**

Objednávky:
www.matejovdvor.sk
0902 466 448
0902 606 436
0902 692 290

100% záruka kvality
Sme tu pre Vás už 30 rokov

**AIW - Práca pre opatrovateľky
seniorov v Rakúsku**



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

**Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?**

- Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
- Vypĺňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vyplňaní
- Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
- Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
- Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozvit sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331



**OSOBNÝ BANKROT
ONLINE**

BONATO
... SYMBOL POMOCI

**PONÚKAME PRÁCU V ČR
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ**

- VODIČ VZV
(V PRÍPADE POTREBY ZABEZPEČÍME
VZV PREUKAZ)

- OPERÁTOR VÝROBY

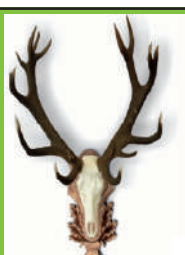
VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

**PRÍJMEME ZVARAČOV CO2 EN135
PRÁCA V ČR, UBYTOVANIE
ZABEZPEČENÉ.**

MZDA OD 270K€/hod.

**BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LINKE:**

0800 500 091



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com



**UŽ OD
299 €**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	349 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 €
GALA	3 x 2 x 4 m	AKCIA 399 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	299 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	499 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 799 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

0948 88 88 55 www.galerica.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

**FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3000 W**

- pozostáva z 10 panelov + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

ilustračné foto

**ZÁRUKA OD
VÝROBCU 25 ROKOV**

**ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE
DOTÁCIÍ**

Zvyšok životnosti elektrárne viac
ako 25 rokov máte vami vyrobenú
elektrinu úplne zdarma

€ 2490 Aj na splátky
vrátane montáže 52,13 € mesačne

Pre veľký záujem je akcia
predĺžená do konca februára 2021

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie,
ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše
splátate z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup
elektrickej energie

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

€ 1590 Aj na splátky
vrátane montáže 33,30 € mesačne



VIADRUS

- splynovací kotol na drevo a briky
- najmodernejší a ekologický liatinový kotol od Viadrusu
- dostupný vo výkonových radách 16, 21, 25, 30 kW
- vysoká účinnosť až 91 %
- nízka spotreba paliva
- vodou chladené pevné rošty



Výkon v kW	Doporučená vyk. plocha	Cena bez montáže
16 kW	150 m²	1 €
21 kW	220 m²	35 €
25 kW	290 m²	79 €
30 kW	350 m²	150 €

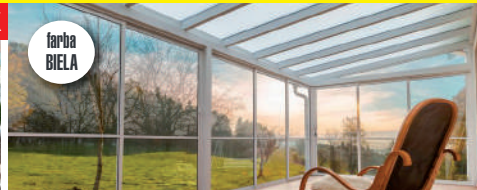
bezplatná infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 www.envirotherm.sk • kontakt@envirotherm.sk fb.com/envirotherm.sk

MONTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Prípravte sa na leto už teraz a využite JARNÉ ZĽAVY

OBJEDNAVKY@MONTER.SK



**Stavíme tam,
kde potrebujete.**

ANTRACIT 7016 HĽEDÁ 8003 BIELA 9016 HĽEDÁ 8017

**Zvýhodnená cena
na tieto farby**

PRÍSTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

www.monter.sk • 0919 365 022

NOVINKA

HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH