

# TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

STREDNÉ  
A VYSOKÉ  
ŠKOLY



Téma týždňa  
v tomto čísle

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

## Striedmo o striedmosti

**Striedmosť ako ďalšia z cností. Ozaj, čo je to vlastne samotná cnosť?**

**Údajne ide** o mravnú a duševnú zdatnosť, sklon k dobrému konaniu. Presnejšie, ku konaniu dobra. Ťažko ho očakávať od duševne nezužívajúcich a mravne zaostávajúcich, či dokonca ignorujúcich mravnosť ako takú. Netreba ich riešiť, sú veľmi ľahko identifikovateľní, často stačí na ich poznanie iba to, že otvorila ústa.

**Tí neurobia nič**, keď sa žiada urobiť aspoň čosi. Nie sú schopní ani len si všimnúť to „čosi“. Striedmosť teda určite nie je iba to, čo by sme mohli vyzdvihovať v tomto pôstnom období. Napríklad neprejedanie sa, či vzdanie sa nejakých príjemných zábavných kratochvíľ. K šťastnému životu naozaj netreba veľa. Rozhodne nie moc, vplyv, postavenie, luxusné vily v luxusných štvrtiach, exotické dovolenky ani obrovské limuzíny. Šťastných ľudí treba hľadať v úplne inom prostredí. Radostných a striedmych. A – ako som napísal vyššie, duševne zdatných. Schopnosť mociensky intrigovať, kšeftovať, kalkulovať s potenciálnymi výhodami iba pre seba, to nie je duševná zdatnosť, to je iba šikovné duševné malomocenstvo.

**Denne sa v televízii**, najmä v spravodajstvách, alebo v rôznych programoch

o svete „smotánky“ dozvedáme o zástupoch chudákov a úbožiacov. Boli sú a zostanú navždy takí, pretože jediné, čo si nedokážu zabezpečiť peniazmi, vplyvom, postavením, mocou, kontaktmi alebo postelou je striedmosť. Jej prameň vyvierá v každom z nás a ako turisti dobre vedia, o každý prameň sa treba pravidelne starať, čistiť ho.

**Spomeňte si náhodne** na mená napríklad desiatich najvýznamnejších osobností tohto nášho sveta. Takých, vďaka ktorým poznáme antibiotiká, svetíme, vyhrali sme vojny nad zlom, pristávali sme na Mesiaci či na Marse, odstraňovali rasovú a inú segregáciu, porážali hlad a chudobu. A hľadajte, čo tie osobnosti, skutoční Ľudia s veľkým „L“ mali spoločné.

**Nebolo to nič** nemej a nič viac ako striedmosť. Odkazujem to do pozornosti najmä mnohým predstaviteľom našej moci, či už výkonnej, alebo zákonodarnej. Veľmi dôrazne!

**Vážení čitatelia**, želám peknú meteorologickú jar a ak sa čo len trochu dá, aj jar v dušiach.

**S pozdravom**

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

0905 915 036  
0907 673 926

WWW.TNA.SK  
**Kamenárstvo** 0902 118 250  
0905 209 074

**VÝRAZNÉ ZIMNÉ ZĽAVY  
NA HROBY A POMNÍKY**

Najkvalitnejšie služby pre Vašich blízkych...  
Trenčín, Opatová - areál DRUŽSTVA Lacno a kvalitne

**galerica**

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

UŽ OD 299 €

Š x V x D	
GNOM 1,64 x 1,66 x 4 m	349 €
GRETA 2 x 2 x 2 m	299 €
GLORIA 2,58 x 2 x 2 m	399 €
GALA 3 x 2 x 4 m	AKCIA 399 €
GENIO 3 x 2 x 2 m	299 €
GARANT 3 x 2 x 2 m	399 €
GULLIVER 3 x 2 x 2 m	429 €
GOLIÁŠ 3 x 2 x 2 m	499 €
GOLEM 4 x 2,7 x 4 m	1 799 €
GIGANT 6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

• DOPRAVA ZADARMO  
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 www.galerica.sk

**VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH**

A - modifikovaný asfaltový pás  
B - podkladový asfaltový pás  
C - tepelná izolácia v pochádznej tvrdosti  
D - PU lepidlo  
E - penetračný asfaltový náter  
F - pôvodná strecha

**Výhody tohto typu izolácie:**

- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrenu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 22,90€ bez DPH/m<sup>2</sup>** (27,48 € s DPH/m<sup>2</sup>) pri hrúbke polystyrenu 8 cm a výmere väčšej ako 80m<sup>2</sup>
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

**ZDARMA obhliadka a cenová ponuka**

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

**VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ**

**Cena bateriek  
od 0,55 €/kg**

Volajte:  
0905 964 632 | 031/789 86 28

**Zateká Vám strecha?**  
Spol'ahnite sa na odborníkov a budete kl'udne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 €/m<sup>2</sup>
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.  
Božik Peter  
0948 606 860

**Frézovanie a vložkovanie  
KOMÍNOV**

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- **zľava 30%** na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

frézovanie od 15€/m

samotná realizácia priemer 4-6 hodín

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362  
frezovanievložkovanie@gmail.com

**Chcete chovať hydinu?**

**PREDAJ VO VAŠOM OKRESE**

**Nosnice Morky Húsatá  
Brojlery Káčatá Husokačky**

Objednávky: www.matejovdvor.sk  
0902 466 448 • 0902 606 436 • 0902 692 290

100% záruka kvality • Sme tu pre Vás už 30 rokov

**KLAČANSKÝ.sk**  
záhradnícke služby

Starosti so záhradou  
či pozemkom?

- Čistenie a odburinenie zanedbaných plôch
- Jarná údržba záhrad - vertikutácie, orezy, hnojenie..
- Spoľahlivo a odborne

0948 718 975 • 0905 456 795 • www.klacansky.sk

## TREŇANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11  
TRENČÍN  
trenciansko@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

## INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036  
Mgr. Martina Durinová 0907 673 926

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

## DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

**párny týždeň:** Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

**nepárny týždeň:** Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Boričce, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DA	33.080	Dunajskostredsko
GS	31.290	Galantsko+Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitransko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TD	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

## Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+HRK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

## Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

## STOLÁRSTVO

0908 522 737 • Dolná Poruba 230 • viliamkovacikml@gmail.com

## Riadne nás sčítajte

Sčítanie obyvateľstva je veľká téma. Okrem toho, že nás budú počítať a pýtať sa nás rôzne veci o našej národnosti, vierovyznaní a spôsobe života, budú sa podľa spočítaných čísel rozdeľovať peniaze.

A tak agituje svojich občanov primátor Bratislavy, maďarskí politici aj slovenskí biskupi. Tí nám napísali už dva pastierske listy – jeden na začiatku roka, druhý pred začiatkom pôstneho obdobia. Boja sa, že ak sa veriaci nepriznajú k svojim pastierom, budú mať finančný pôst. A objavujú sa aj reklamy. Vzbudzuje to vo mne rozpaky. Keď treba povedať vážne slovo k národu, tak sú ticho. Keď sa rozhoduje o peniazoch, agitujú. A čo tak odľúčenie cirkvi od štátu? Príprava odborníkov na lepšie spravovanie majetkov cirkvi? Pýtať peniaze nie je najlepšia stratégia. Treba premýšľať, akú hodnotu tvoríme pre veriacich aj iných občanov – cesta k Bohu, pomoc nemocným, chudobným a starým, práca pre ľudí, vzdelávanie a výchova mládeže. Zdá sa mi, že individuálne iniciatívy niekoľkých kňazov a rehoľníkov dosahujú lepšie výsledky, ako oficiálne projekty našej najväčšej cirkvi.

Pri mnohých projektoch mám pocit plytvania – budovy, v ktorých chýbajú

Božie projekty. Jeden kňaz mi rozprával príbeh ako sa istý človek chcel dostať do spoločenstva veriacich. Šéf spoločenstva mu povedal, že to nie je len tak, aby zoberali každého. Nariadil mu, že sa musí celý rok modliť, prosiť Pána a rozprávať sa s Ním. Po roku sa stretol šéf spoločenstva s kandidátom a pýtal sa ho: „Tak čo, začul si Boží hlas? Áno, povedal mi, aby som sa medzi vás neľtačil. Ani Jemu sa to vraj ešte nepodarilo.“

Je možné, že sčítanie ukáže pokles ľudí, ktorí sa hlásia ku katolíkom. Nebude to výsledok útokov liberálov ani ateistov, ale nevydarenej práce cirkevných šéfov. Keď niekto medzi nimi vytŕča, tak ho degradujú, alebo pošlú do zahraničia. A tak nakoniec nevytŕča nikto a máme tu priemer a podpriemer. Bojujeme proti rôznym ideológiám, kádrujeme, píšeme a rozprávame vznešené reči, agituje sa alebo proti. A pritom akosi zabúdame na to, že Boh je Láska, ktorú by sme mali každodenne žiť.



» Ján Košťuriak

**FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE**  
od 20€/bm

**REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL  
**ZĽAVA na materiál 30%**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

**STAVEBNÉ A REKONŠTRUKČNÉ PRÁCE**

- Výstavba rodinných domov - základové dosky, hrubé stavby - ploty - murárske práce
- Rekonštrukcie - domov - bytov - bytových jadier, nebytových priestorov - obklady - dlažby
- Malby - nátery - stierky - omietky - sadrokartóny
- Zateplenie rodinných domov - prenájom lešenia

**KONTAKT: 0911 689 723**

**ŽP EKO DELET**

## MIMORIADNA JARNÁ AKCIA!

ODOVZDAJTE STARÉ VOZIDLO A DOSTANETE ODMENU

CENA ZA KOMPLETNÝ AUTOVRAK

**50 EUR / t**

0911 611 780

NOVÉ MESTO NAD VÁHOM

0911 712 583

TRENČÍN

**TESÁRSKE A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE,  
KROVY, PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY**  
Kontakt: 0911 937 319

**KÚPIM JELENIE,  
SRNČIE, DANIELIE  
ZHODY A TROFEJE**

**VÝKUP  
VOJENSKÝCH VECÍ**  
- helmy, bodáky a iné  
tel. 0904 474 597  
vykupparoziaeu@gmail.com

**Vykonávame:**  
UMÝVATEĽNÉ NÁSTREKY  
DEKORATÍVNE TECHNICKY  
GLETOVANÉ STIERKY  
MALBY - NÁTERY  
Info: 0905 533 273

**PREDÁM  
MLADÚ HYDINU**  
0944 842 953  
www.hydinashop.sk

**GLAZÚROVANIE  
VANÍ**

„Už 26 rokov  
od firmy  
MOLNÁR“

0903 405 588  
0905 983 602

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Predám raz použité šedé pánske botasky NIKE RUNNING veľkosť 42, pôvodná cena 40€, nová cena 20€. 0915 417 796

» Kúpim ľudové kroje 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» PONÚKAM LÁSKU ŽENE 0940058071

**Chcete si  
podať  
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera TN

medzera TN medzera

číslo rubrikymedzera Text

inzerátu

Príklad:  
RP TN 12 Predám kočík,

0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať.

**TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

**0905 915 036  
0907 673 926**

**PALIVOVÉ  
DREVO**

**0917 351 013**

**MOSKOV S.R.O.**

**PREDAJ:**

- Hutníckeho materiálu
- Betonárskej ocele

**SLUŽBY:**

- Delenie materiálu
- Ohýbanie betonárskej ocele
- Doprava materiálu k zákazníkom



**NÁJDETE NÁS: PÚCHOV - HORNÉ KOČKOVCE**

**KONTAKT: 0948 075 806, 0948 322 445, e-mail: dopyt@moskov.sk**

**6. marca 1869**

**Výročia a udalosti**

**Dmitrij Ivanovič Mendelejev** predviedol po prvý raz ruskej chemickej spoločnosti **periodickú tabuľku prvkov**

46-009



Obhliadky, zameranie, vypracovanie riešení na celom Slovensku  
**NEZÁVÄZNE ZADARMO**

**ZDVÍHACIE ZARIADENIA  
PRE IMOBILNÉ OSOBY**

- Stoličkové výtahy • Schodolezy •
- Stropné zdvíhacie zariadenia •
- Šikmé schodiskové plošiny •

Štátny príspevok na naše zariadenia pre osoby ŤZP až do 95%

**BEZPLATNÁ INFOLINKA  
0800 500 545**

[www.liftega.sk](http://www.liftega.sk)

77-081

Výroba plastových a hliníkových  
**OKIEN, DVERÍ**  
fasád a zimných záhrad

*V ponuke máme aj*

**PROTIPOŽIARNE DVERE**

**ELASTIC**  
S. R. O.

**ILAVA**

Kpt. Nálepku 810  
019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379  
elasticro@elasticsro.sk  
www.elasticsro.sk

**KUPUJTE  
OKNÁ  
PRIAMO  
U VÝROBCU**



**REHAU**



03121001

**KVALITNÉ PALIVOVÉ DREVO**  
*aj na opekačku vo Vašej záhrade*



Objednávajte na:  
**+421 911 970 194**

061200102

## Aj tento rok bez kvetov

Znie to takmer neuveriteľne, ale už viac ako rok naše životy obmedzujú najrôznejšie „protipandemické opatrenia“. Zvykáme si – aj vďaka nim – na úplne iný spôsob trávenia sviatkov a vyjadrovania úcty k svojim blízkym pri ich príležitosti.

**Medzinárodný deň žien** (často označovaný skratkou MDŽ) pripadajúci každoročne na 8. marec, je medzinárodne uznávaný sviatok stanovený OSN k výročiu štrajku 40 000 newyorských krajčirok v roku 1908. Tieto bojovali za zrušenie desaťhodinového pracovného času, proti nízkym mzdám a zlým pracovným podmienkam. MDŽ sa slávi v mnohých štátoch sveta ako prejav úcty k ženám a ich právam, a to bez ohľadu na ich národné, národnostné, etnické, jazykové, kultúrne, ekonomické alebo politické postavenie. Je prejavom solidarity medzi ženami a súčasne spomienkou na snahu za zrovnoprávnenie žien, najdlhšiu revolúciu v dejinách ľudstva.

**Nie je teda pravdou**, že je to boľševický sviatok, ním by bol, ak by sme mu nechali tú nechutnú masovú podobu povinnosti žien prijať od súdruhov klinček a potom ich ísť domov

čakať dlho do noci, kým prídu pripití z „osláv.“

**MDŽ sa v civilizovaných krajinách** postupne stal dňom rekapitulácie dosiahnutého pokroku, dňom volania po zmene a po oslave odvážnych činov jednoduchých žien v histórii ich krajín a spoločenstiev.

**Otázky občianskych a politických** práv žien, ich sociálnej a ekonomickej rovnoprávnosti, individuálna autonómia a právo na rozhodovanie o vlastnom tele dodnes vyvolávajú búrlivé reakcie. Najdlhšia revolúcia tak ešte nie je na konci. Veď aj v súčasnosti sú spochybňované schopnosti a predpoklady žien zastávať dôležité funkcie vo vede, biznise alebo v politike. Ich kvalitou a pridanou hodnotou predsa nie sú iba nedeľné rezne, varenie kávy manažérom a politikom či plachý úsmev na tvári. O svojich možnostiach a živote dokážu rozhodovať samy na základe slobodnej vôle. Ak sa im do toho práva v politike napríklad priveľa nepchajú muži politici a zbytočne a dlho neriešia to, v čom majú ženy už dávno jasno.

**Tak – všetko dobré** k sviatku, milé kolegyně a vážené čitateľky!

» red

**9. marca 1939**

uskutočnil sa **Homolov puč**, keď bola odvolaná **slovenská vláda a vyhlásený výnimočný stav**

**Výročia a udalosti**

sieť realitných kancelárií

# ARCHEUS®

Nájdete nás na adrese  
Dolný Slanec 7159/188, Trenčín

## HLADÁME

Pre klienta hľadám 3-izbový byt v pôvodnom stave, Trenčín - Sihof.

Pre rodinu s deťmi hľadám chatu s pozemkom cca 800 m<sup>2</sup>. V okrese Trenčín (okolie do 25km)

**0918 689 653**

Pre mladý pár hľadám 4-izbovú novostavbu s pozemkom cca 600 m<sup>2</sup>. Okresy Trenčín, Dubnica nad Váhom, Nová Dubnica.

**0915 407 100**

Rodinný dom s väčším pozemkom. Buď novostavba alebo rekonštrukcia. V okrese Nové Mesto nad Váhom.

**0915 407 100**

PREDAJTE NEHNUTELNOSŤ S NAŠOU KOMENTOVANOU 3D PREHLIADKOU

## A VYHRAJTE

POBYT NA 2 NOCI V HORSKOM APARTMÁNE HREBIENOK

**Bavia tá nehnuteľnosti?**

Pridaj sa do nášho tímu!

kontakt.tn@archeus.sk

**WWW.ARCHUEUS.SK**

# BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

**balkóny** rámové bezrámové

splátky od 49 €

**zasklievanie terás**

splátky od 98 €

**zasklievanie zádverí**

splátky od 99 €

**zimné záhrady**

splátky od 149 €

**ŠPECIÁLNE ZĽAVY MAREC 2021 AŽ DO 50%** **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | [www.balkona.eu](http://www.balkona.eu) Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

**BALKONA**  
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

# AGI

Električná 23, Trenčín  
[www.agi.sk](http://www.agi.sk)

**Tel.: 0901 / 900 591, 032/7430272 • [agi@agi.sk](mailto:agi@agi.sk)**

Ponuka platí do 31.3.2021 alebo vypredania zásob. Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

**AKCIA 149€** Drvič AL-KO Easy Crush LH 2800-M

**AKCIA 229€** Elektrický prevzdušňovač a vertikálny AL-KO Combi Care 36 E-M

Husqvarna pilka záhradná, prestaviteľná 180mm

~~11,49€~~  
**9€**

tel. 0901 900 591

Makita DLM382PT2L aku kosačka, 36V-2x18V 5,0Ah, 38cm

~~499,99€~~  
**380€**

tel. 0901 900 591

**Predaj na objednávku + výdaj cez okienko.**

Objednávky na [agi-tn@agi.sk](mailto:agi-tn@agi.sk)  
**0901/900 590**

Invertorová zväračka KITn napájanie 1x230V/20A zvar. prúd 10-160 A DC zvar. káble 3m

**AKCIA 199€**

Kompresor Schneider SEMIPROFI 170-8-24 napájanie 1x230V/1100W vzdušník 24 lit

**AKCIA 115€**



## Trenčiansku univerzitu povedie opäť Jozef Habánik

Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne je univerzita plná tvorivej energie, ochotná prijímať nové výzvy. Poskytuje vzdelávanie v širšom spektre vedných disciplín cez techniku, dizajn,

ekonomiku a politológiu až po zdravotníctvo. Na jej čele stojí Jozef Habánik, ktorý bol koncom roka 2020 opätovne zvolený za rektora.

### Pán rektor, Vy ste boli už po tretíkrát zvolený za rektora Trenčianskej univerzity, čo plánujete v tomto funkčnom období?

V nasledujúcich 4 rokoch sa na univerzite budem venovať najmä podpore excelentnosti vo výskume a vývoji. Pracovať budeme aj na nových ubytovacích kapacitách pre študentov a vybudovaním univerzitného študentského mestečka chceme študentom vytvoriť príjemné prostredie nielen na štúdium, ale aj na oddych. Nadalej budem podporovať talentovaných študentov a zvyšovať nároky na výsledky vzdelávania. Výsledok hlasovania Akademického senátu je pre mňa veľkým záväzkom a ďakujem študentom, zamestnancom a členom Akademického senátu za prejavenu dôveru. Je to však aj o spoločnej zodpovednosti naplňovať ciele ďalšieho kvalitatívneho rozvoja univerzity.



V novembri tohto roka si pripomenieme pre našu univerzitu osobitne významnú udalosť, 100. výročie narodenia Alexandra Dubčeka, ktorého meno hrdo nesieme v názve univerzity a navrhujeme preto, aby rok 2021 bol vyhlásený ako rok Alexandra Dubčeka. V tejto súvislosti budeme počas tohto roka organizovať sériu odborných a vedeckých podujatí venovaných spomienke na Alexandra Dubčeka.

V novembri tohto roka si pripomenieme pre našu univerzitu osobitne významnú udalosť, 100. výročie narodenia Alexandra Dubčeka, ktorého meno hrdo nesieme v názve univerzity a navrhujeme preto, aby rok 2021 bol vyhlásený ako rok Alexandra Dubčeka. V tejto súvislosti budeme počas tohto roka organizovať sériu odborných a vedeckých podujatí venovaných spomienke na Alexandra Dubčeka.

### Už takmer rok nás trápí pandémia COVID-19, ako ovplyvnila táto nová situácia fungovanie univerzity?

Na univerzite sme rýchlo zareagovali na novú situáciu, systém výučby sme menili za pochodu, zvládli sme všetky bezpečnostné a dezinfekčné opatrenia. Aktuálne sa študenti vzdelávajú dištančne, komunikujú s pedagógmi elektronicky prostredníctvom e-learningovej stránky s aktívnymi kurzami, ktoré sa priebežne dopĺňajú, k dispozícii sú učebnice v digitálnej forme a taktiež aplikácia MS Teams, ktorá umožňuje interaktívnu online formu výučby, vrátane konzultácií. Nadalej tiež môžu využívať vzdialený prístup k elektronickým informačným zdrojom, dôležitým k písaniu seminárnych aj záverečných prác. Výnimku tvoria praktické predmety u končiacich ročníkov, ktoré sa vyučujú priamo v laboratóriách. Tieto sa môžu, za dodržania prísnych bezpečnostných a hygienických opatrení, vyučovať v malých skupinách aj prezenčne. Výnimkou sú aj klinické praxe študentov Fakulty zdravotníctva, ktoré sa vykonávajú priamo v zdravotníckych zariadeniach pri lôžku pacienta a na COVID oddeleniach. Mrzí ma, že najmä prváci nemajú možnosť zažiť pravú atmosféru vysokej školy a preto dúfam, že sa situácia čoskoro zlepší a študenti sa vrátia na univerzitnú pôdu.

### Študenti často využívajú možnosť štúdia na inej univerzite v rámci výmenných programov, teraz je však cestovanie obmedzené, ovplyvnilo to nejak tieto mobility?

Momentálne študuje na Trenčianskej univerzite 2599 študentov a z toho 238 zo zahraničia. Medzi študentmi je najviac využívaným výmenným programom Erasmus+. I napriek nepriaznivej epidemiologickej situácii v uplynulom akademickom roku využilo možnosť štúdia na jednej z partnerských univerzít až 87 študentov. Medzi najobľúbenejšie krajiny patrili Taliansko, Grécko, Portugalsko, Španielsko, Bulharsko, Francúzsko ale i Česko. Naša univerzita bola najviac atraktívna pre študentov zo Španielska, Portugalska, Talianska a Poľska. Pandémia priniesla nové situácie, ktorým sa museli univerzity prispôbiť a obratom na ne reagovať. Výučba sa začala realizovať namiesto prezenčnej formy online formou, čím vznikli kombinované a virtuálne mobility. Pre veľký záujem študentov o študijný pobyt na niektorej zo 75 partnerských zahraničných univerzít kapacitu programu do budúcnosti ešte navýšime.

## ŠTUDUJ NA TRENČIANSKEJ ZDRAVOTKE

*Profilové predmety na prijímacie skúšky pre jednotlivé študijné odbory*

**Praktická sestra**  
⇒ slovenský jazyk  
⇒ biológia

**Zdravotnícky laborant**  
⇒ slovenský jazyk  
⇒ chémia

**Farmaceutický laborant**  
⇒ slovenský jazyk  
⇒ chémia

**Masér**  
⇒ talentová skúška - overenie špeciálnych schopností a zručností  
⇒ slovenský jazyk  
⇒ biológia

**Zubný asistent**  
⇒ slovenský jazyk  
⇒ biológia

Chceš pomáhať a starať sa o to najcennejšie - o zdravie človeka?

**PRAKTICKÁ SESTRA**

**ZDRAVOTNÍCKY LABORANT**

**FARMACEUTICKÝ LABORANT**

**MASÉR**

**ZUBNÝ ASISTENT**

**Kontakt a informácie**

Stredná zdravotnícka škola Celestiny Šimurkovej  
v Trenčíne  
Veľkomoravská 14  
911034 Trenčín

www.szstn.sk  
032/6519810  
szstn@szstn.sk, studijne@szstn.sk

---

Ubytovanie pre žiakov zabezpečuje Školský internát, ktorý je súčasťou Strednej športovej školy v Trenčíne, Staničná 6 Trenčín  
www.sportovaskoln.sk  
032/6510814, 032/6510811

**Termíny prijímacích skúšok**

**Masér**  
Talentová skúška s prijímacím konaním v jeden deň  
**05. 05. 2021**  
Ostatné odbory  
**1. kolo prijímacích skúšok**  
1. termín **03. 05. 2021**  
*(podľa potreby aj 04.05.2021)*  
2. termín **10. 05. 2021**  
*(podľa potreby aj 11.05.2021)*

Konkrétne kritéria prijímacieho konania budú zverejnené na webovej stránke školy  
www.szstn.sk

46170024

## Keby sa tak dalo brigádovať!

**Je viac ako smutnou iróniou, že od začiatku marca môžu mladí od 15 rokov aj s neukončenou povinnou školskou dochádzkou vykonávať ľahšie práce, keď sa prakticky už sa nedá nikam vyjsť.**

**Okrem doterajších prác** ako je napr. účinkovanie na kultúrnych alebo umeleckých predstaveniach, športových podujatiach, reklamných činnostiach budú môcť na základe novej právnej úpravy vykonávať aj iné ľahké práce, ktoré svojím charakterom a rozsahom neohrozujú ich zdravie, bezpečnosť, ich ďalší vývoj alebo školskú dochádzku a školské vyučovanie. Podmienkou však je, aby zamestnávateľ na uzatvorenie vzťahu s fyzickou osobou staršou ako 15 rokov do skončenia jej povinnej školskej dochádzky získal povolenie od inšpektorátu práce (nie od Sociálnej poisťovne). Študenti a žiaci po skončení povinnej školskej dochádzky môžu pracovať tak ako doteraz.

**V oblasti platenia** poisťného na sociálne poistenie v súvislosti s novelou Zákonníka práce od 1. marca 2021 nedochádza k žiadnej zmene.

**Nadalej platí,** že ak sa zamestná študent na základe pracovnej zmluvy, nadobúda v sociálnom poistení postavenie zamestnanca s povinnosťou platiť poisťné na jednotlivé druhy sociálneho poistenia (nemocenské poistenie, dôchodkové poistenie a poistenie

v nezamestnanosti). Ako zamestnanec nemá voči Sociálnej poisťovni žiadne prihlasovacie, oznamovacie, odhlasovacie a odvodové povinnosti. Povinnosť plniť jeho zamestnávateľ, ktorý ho prihlasuje a odhlasuje do Sociálnej poisťovne a odvádza za neho aj poisťné.

**Ak študent pracuje** na dohodu o brigádnickej práci študentov, je povinný platiť poisťné na dôchodkové poistenie (starobné a invalidné). Ak jeho mesačný príjem z tejto dohody nepresiahne 200 eur, má právo si uplatniť výnimku na neplatenie poisťného na dôchodkové poistenie. V takomto prípade nebude mať postavenie zamestnanca na účely dôchodkového poistenia a poisťné odvádzať nebude. Upozorňujeme, že v jednom mesiaci si študent môže uplatniť výnimku len na jednu dohodu o brigádnickej práci študentov. O uplatnení výnimky musí študent písomne informovať zamestnávateľa na tlačive Oznámenie a čestné vyhlásenie k dohode o brigádnickej práci študentov. Zamestnávateľ informuje písomne aj v prípade, že výnimku si ďalej u neho nebude uplatňovať. Ak príjem z dohody presiahne sumu 200 eur, študentovi vzniká dôchodkové poistenie aj v prípade, že si výnimku uplatnil. Poisťné na dôchodkové poistenie potom platí z vymeriavacieho základu, ktorý sa určí ako rozdiel medzi mesačným príjmom a sumou 200 eur.

» Zdroj: SP

TN21-09 strana- 5

super

**LIDL**  
ceny

**OD PONDELKA 8. 3.**

u nás si nemusíte  
vyberať medzi  
**ČERSTVOŠŤOU,  
KVALITOU A CENOU**



Mleté  
mäso mix

**Supercena**

1 kg balenie

**3.49**



Tekutý prací  
prostriedok  
• rôzne druhy

**Supercena**

45 praní

**4.44**  
• (1 pranie = 0,10)



**16 kotúčikov**

Toaletný papier  
• 3-vrstvový

**3.99**  
• (1 kotúčik = 0,25)



Kurča

cena za 1 kg

**-33%**

~~2.19~~  
**1.45**



1 kus = 0,85 €

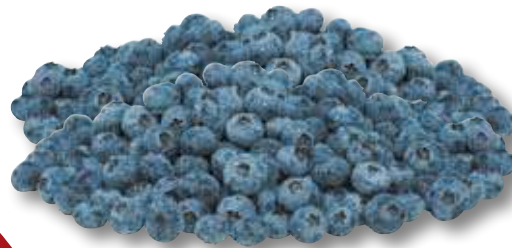


Pilsner Urquell  
• svetlý ležiak

**8 x 0,5 l**

4 l

**6.79**  
• (1l = 1,70)



Čučoriedky

**Supercena**

250 g balenie

**2.19**  
• (1 kg = 8,76)



Mäta

**3 x 50 g**

150 g

**1.19**  
• (100 g = 0,79)



Rajo maslo

250 g

**-53%**

~~2.79~~

**1.29**  
• (1 kg = 5,16)



Ponuka tovaru platí od 8. 3. do 14. 3. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

OD PONDELKA  
8. MARCA

**30/33/38 %**  
alkoholu



**Demänovka**  
• rôzne druhy

**Supercena**

0,7 l  
**7.99**  
• (1l=11,41)



**Hubert de Luxe**  
• Doux/Rosé

0,75 l  
**-40%**  
~~6.69~~ (1l=5,32)  
**3.99**



**Vinea**  
• rôzne druhy

1,5 l  
**-46%**  
~~1.29~~  
**0.69**  
• (1l=0,46)



**Babičkinavolba**  
Z KVALITNEJ PŠENICE

MÚKA  
**HLADKÁ**  
PŠENICA  
SPECIAL GO EXTRA

1 kg

**-30%**  
~~0.99~~  
**0.69**

**Pšeničná múka**  
• rôzne druhy



**Krystal**  
cukr bílý

1 kg

**Supercena**

1 kg  
**0.53**

**Kryštálový cukor**



**Včelí med**  
Kvetový

950 g

**Supercena**

**2.99**  
• (1kg=3,15)

**Med kvetový**



**Liptov**  
Z HOŘSKÉHO MLUKA

**Pareničky**

**HRADČANSKÝ**  
CHLADENÉ

**Hravé pareničky**  
• údené/neúdené

**Supercena**

95/100 g  
**1.19**  
• (100 g=1,25/1,19)



**Čerstvé vajcia**

20 kusov M

**20 kusov**

**1.99**  
• (1 kus=0,10)

**Vajcia „M“**

... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)

Ponuka tovaru platí od 8. 3. do 14. 3. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



**Kto chce zarobiť, robí v poľno...!****Dobry ZÁROBOK a ISTOTA v dobe neistej!**...S nami **CHYTRÓ PRELSTÍTE A PREKLENIETE** toto bláznivé obdobie.

**Oblíbené práce na chmelniciach** (zapichovanie a zatáčanie) v Českej republike, s **príemerným zárobkom cca 1000 - 1200 €/mesačne!** Možnosť pokračovať aj na **vinohradoch**. Za 3 mesiace si tak u nás zarobíte **cca 3.000 – 3.300 €** (80.000 - 90.000 Kč). Môžete pracovať aj **kratšiu dobu**. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, **pracuje sa na úko!** **Ubytovanie a cestovné zo Žiliny až na ubytovňu zdarma.** Strava za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. **Nástup od 15.4.2021** alebo dohodou. **U nás vek nerozhoduje!** Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na **HPP. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.**

...S nami nemusíte byť hrdinovia, aby ste **zodpovedne zaistili príjem pre vašu rodinu!** Máme dokonalý **systém izolovaných a bezpečných stredísk**, ktoré úplne zamedzujú riziku nákazy. Dokazom je, že sme minulý rok **nemali ani jeden pozitívny prípad covidu!**

Viac na **0948 922 937** (stačí prevzoniť, zavoláme naspäť). Jobbees - tradičné dobré zárobky u tradičných partnerov.

**Jobbees****PRIJMEME  
upratovačku  
TRENČÍN**3,50 €/hod. v čistom  
0948 70 70 76**Prijmeme vodiča skupiny D do TPP**

na trojzmennú prevádzku z Nemšovej a blízkeho okolia. Ak nemáte vodičák skupiny D preplatíme vám ho v plnej výške pod podmienkou, že u nás budete pôsobiť minimálne 5 rokov. Pripadne možná dohoda.

Bližšie info na 0905 449 843

UPRATOVACIA  
SPOLOČNOSŤ**PRIJME UPRATOVAČKU**

NA HLAVNÝ PRACOVNÝ POMER ALEBO ŽIVNOSŤ

Pracovný čas: 7,5 hodiny - 2 zmeny (ranná/poobedná)

Mzda: 4 €/hod brutto

Miesto výkonu práce: Vaillant, Trenčín



0948 870 170

**SBS GUARDING s. r. o.**

prijme strážnikov na prevádzky  
v Beckove a okolí

Mzda: 4,247 €/h. brutto  
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

Prijmeme šikovnú pracovníčku  
na umývanie áut

Výkon práce ILAVA

Bližšie informácie na 0905 449 843

**Prijmeme vodiča skupiny D do TPP**

na trojzmennú prevádzku Dubnice nad Váhom a Nemšovej, alebo blízkeho okolia. Ak nemáte VP skupiny D preplatíme vám ho v plnej výške pod podmienkou, že u nás budete pôsobiť minimálne 5 rokov. Pripadne možná dohoda.

Bližšie informácie na 0905 449 843

**PREDAJ  
ZEMIAKOV**

sadbové zemiaky

0,40EUR /1kg

konzumné

0,35EUR/1kg

Ceny sú z dovozom.

Objednávky na tel.:

0915 988 336

Orino SPEDITION s.r.o. Nitra

prijme

**VODIČOV KAMIÓNOV**

na medzinárodnú

prepravu tovaru

Víkendy doma!

Nie turnusy!

0903 692 545

orinosro@gmail.com

**INZERCIA**

0905 915 036, 0907 673 926

**KVALITNÉ  
VIZITKY**

0905 915 036

0907 673 926

**Technická špecifikácia:**

300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset

**NEJDE VÁM  
BIZNIS?  
KONTAKTUJTE NÁS**

trenciansko@regionpress.sk

0905 915 036, 0907 673 926

**Vaillant**

Hľadá pracovníkov na pozíciu:

**OPERÁTOR VÝROBY**

900 € nástupná hrubá mesačná mzda  
(vrátane motivačnej variabilnej zložky)

+ finančné benefity nad rámec Zákonníka práce

Kontakt: Vaillant Industrial Slovakia,  
ul. Johanna Vaillanta 1, Trenčianske Stankovce,  
tel.: 032/65 38 245, 032/65 38 314, 032/65 38 607,  
032/65 38 689, mail: profesia@vaillant-group.com





**PALIVOVÉ DREVO**  
0948 277 822  
www.drevobuilding.sk

PELETY · BRIKETY (RUF/NESTRO) · EKOHRÁŠOK

**REKONŠTRUKCIA**  
ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH,  
PLECHOVÝCH AKCIA!  
A PVC STRIECH  
BEZ DEMONTÁŽE!!!

KVALITA A SPOLAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY  
Chráňte svoju strechu pred škodami spôsobenými ľadom!

Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. Bezpečná miesta obhliadky  
S farebným a vzorovaným materiálom INDEK a VILLAS 3D

TEL.: 0915 437 039 Aj v tejto situácii vieme zrealizovať obhliadku a realizáciu strechy.





**ČISTENIE HROBOV**  
**DOSEKÁVANIE PÍSM**

Čistenie: Jednohrob 90€ 75€ Dvojhrob 140€ 115€  
Impregnácia hrobu ZDARMA, doprava ZDARMA  
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.  
Dosekávacie písma: Do 10 znakov 80€,  
11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac 6€/znak (dohoda)

POMNÍKY, TABUĽKY S MENAMI,  
VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTOGRAFIE

Na všetky naše pomníky máte každé ďalšie dosekanie písma so zľavou 50%!!

**ZIMNÁ AKCIA do 31.3.!!**  
Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651 na dlhoročnú tradíciu a bohaté  
0919 205 521 skúsenosti. Od roku 2014 sme  
www.cisteniehrobu.sk obslúžili viac ako 9 100  
spokojných zákazníkov.

**STROJOVÉ**  
**POTERY**  
0948 300 988

**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
- podrezávanie -20%  
- chemická injektáž STOP VODA  
100% odstránenie vlhkosti  
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**7. marca 2003** Výročia a udalosti  
Václav Klaus bol inaugurovaný za českého prezidenta

**8. marca 1950** Výročia a udalosti  
Sovietsky zväz vyhlásil, že vyvinul jadrovú bombu

Združenie občanov Slovenska postihnutých epilepsiou AURA (ZOSPE AURA)

- Na Slovensku je 60 000 epileptikov.
- Choroba za ktorou je stres a strach.
- Ročne pribúda 2 900 ľudí, z toho 900 detí.
- Každé 3 hodiny na Slovensku pribúda jeden epileptik.

*Epilepsia nám nesmie byť ľahostajná*

**PRISPIEŤ MÔŽETE AJ VY** 2%  
IBAN: SK83 0900 0000 0000 1149 4464  
www.epilepsiask.sk




## Nové protipandemické opatrenia, ktoré vstúpili do platnosti

Osoby pozitívne testované na ochorenie COVID-19 už nesmú chodiť do obchodu či vychádzať z domu na rôzne účely. Navštíviť môžu v oddelenom prípade iba lekára alebo lekárňu.

Vláda dôrazne odporúča dôchodcom, aby nakupovali vo vyhradených hodinách v záujme ich vlastnej ochrany pred vysoko infekčnými novými variantmi koronavírusu a umožňuje nakupovanie v už známych hodinách vyhradených pre dôchodcov aj zdravotne postihnutým osobám a ich sprievodu, na základe preukazu ZŤP a preukazu asistenta.

V obchodoch a v mestskej hromadnej doprave je od 8. marca povinné nosenie respirátora FFP2. (Ak má výdychový ventil, musí byť prekrytý rúškom.) Vo všetkých interiéroch bude respirátor povinný od 15. marca. Opatrenie sa nevzťahuje na deti, ktoré používajú rúško. Predškolská a školská dochádzka bude umožnená pre deti zamestnancov, ktorí musia chodiť do práce prezenčne. Ide o žiakov v materských školách a na prvom stupni základných škôl. Zamestnanci a žiaci sa budú testovať dvakrát do týždňa samotestami.

Výnimka na vychádzky do prírody mimo okres sa zrušila. V prípade obyvateľov Bratislavy platí možnosť vychádzok v rámci kraja a pre obyvateľov Košíc je

možnosť chodiť aj do okresu Košice-okolie. Platnosť všetkých výnimiek zo zákazu vychádzania sa obmedzila na čas od 5.00 do 20.00 h. Od 20.00 do 1.00 h je zachovaný zákaz vychádzania len s výnimkou cesty na nevyhnutný výkon práce a na nevyhnutné lekárske ošetrenie.

Na zlepšenie prednemocničného manažmentu pozitívnych pacientov sa pripraví verejne dostupná a zrozumiteľná informácia „Cesta pacienta s ochorením COVID-19“. Obsahovať bude odporúčania na domácu liečbu a zoznam kvalitných pulzných oxymetrov.

Ak opatrenia nedosiahnu do 21. marca žiadny efekt, Slovensko sa pripraví na zavedenie tvrdého obmedzenia pohybu, zastavenie výroby a uzavretie krajiny. Čo to presne znamená a aké to bude mať parametre, nie je uvedené, nie je tak jasné, pri akých počtoch infikovaných či hospitalizovaných by sa k tomu pristúpilo.



» red

## Hľadá sa dedina roka 2021

Slovenská agentúra životného prostredia zverejnila podmienky súťaže Dedina roka 2021. Uzávierka prihlášok do súťaže je 30. apríla.

Je tu teda opäť príležitosť pre samosprávy obcí a ich obyvateľov, aby sa do súťaže zapojili a predstavili úspechy svojej dediny, jej výnimočnosť, tvorivosť jej obyvateľov. Zapojením sa do súťaže môžu pre svoju obec získať titul Dedina roka 2021 a zároveň možnosť reprezentovať Slovensko v súťaži o Európsku cenu obnovy dediny.

Prihlásené obce posudzujú členovia Národnej hodnotiacej komisie počas mája až augusta. Uskutočňuje sa na dvoch úrovniach – návštevou prihlásených obcí a záverečným rokovaním komisie. Podľa generálneho riaditeľa Slovenskej agentúry životného prostredia (SAŽP) Michala Maca sa pri posudzovaní kladie dôraz na kritéria udržateľnosti, koncepcionisti, schopnosti prezentovať sa, ojedinelosti a originality prístupov, myslenia obyvateľov, a riadenia samosprávy. „Dôležitý je v neposlednom rade aj súlad s aktuálnym mottom súťaže o Európsku cenu obnovy dediny, ktoré vyhlasuje Európske pracovné spoločenstvo pre rozvoj vidieka a obnovu dediny.“ zdôraznil generálny riaditeľ SAŽP Michal Maco.

Novinkou tohto ročníka je organizačné zapojenie všetkých samosprávnych krajov v pozícii partnerov.

Jozef Viskupič, predseda Združenia samosprávnych krajov vyzdvihol tento fakt. „Župy významne prispievajú ku koordinácii regionálneho rozvoja, ktorého motorom sú obce a mestá. Jeho dôležitými prvkami sú cestovný ruch a cezhraničná spolupráca, ktoré majú nadlokálny charakter,“ doplnil Jozef Viskupič.

Tradičnými stabilnými partnermi súťaže spolu s Ministerstvom životného prostredia a SAŽP je Spolok pre obnovu dediny a Združenie miest a obcí Slovenska. Generálnym partnerom súťaže je tak, ako aj po minulé ročníky, COOP Jednota Slovensko, s. d.

Prihláste vašu obec a predstavte príkladné iniciatívy zamerané na obnovu dediny a získajte okrem prestížneho titulu Dedina roka 2021 aj finančné prostriedky pre podporu rozvoja dediny. Všetky informácie o súťaži sú zverejnené na novom webe www.dedinaroka.sk.



» red



## Primár Marek Káčerík:

**Súkromné očné kliniky nie sú o zákrokoch pre prominentov, no o dostupnom a výraznom skvalitnení života.**

MUDr. Marek Káčerík, PhD. sa oftalmológii venuje od začiatku milénia a patrí medzi najkúsenejších očných chirurgov na Slovensku. Má za sebou viac ako 10 000 úspešných operácií sivého zákalu a Prelex či vyše 3000 operácií sietnice. Poslednú dekádu pôsobil ako primár a prednosta očnej kliniky FN Trenčín. Práca v nemocnici ho naplňala, no ako vraví, toto prostredie je vhodné pre ťažké prípady a úrazy vyžadujúce multiodborovú intenzívnu starostlivosť. Drvivá väčšina pacientov však potrebuje len ambulantné vyšetrenia a zákroky. A práve to bol dôvod, pre ktorý sa rozhodol začiatkom minulého roka založiť očnú kliniku Vidissimo.

### Očné ambulancie patria u nás medzi najviac rozšírené. Čo robí práve vašu kliniku špeciálnou?

Očných ambulancií je možno veľa, no špičkových kliník je dost akurát v Bratislave. Na Považí je to už biednejšie. Očná klinika našich parametrov by mala byť v každom krajskom meste. U nás je samozrejmosťou špičkové prístrojové vybavenie, no kliniku robia výnimočnou najmä ľudia. Vedúca lekárka Petra Senešiová má bohatú prax v refrakčnej laserovej chirurgii a starostlivosti o zrak detí, doktorka Tímea Eckmann Braunová sa špecializuje na diagnostiku očných ochorení dospelých a laserovú terapiu a naša expertka na vyšetrenia detí doktorka Monika Jecková zbierať skúsenosti na Detskej očnej klinike na Kramároch.

### Skúsení lekári sú aj v nemocniciach. Chápem, že prostredie moderných súkromných kliník je príjemnejšie, no ľudí môže odrádzať cena.

To s tou cenou je diskutabilné. Napríklad, čo sa týka sivého zákalu, máme zmluvy s poisťovňami Dôvera a UNION, kde je starostlivosť kompletne hrazená (okrem doplatkov za niektoré nadštandardné šošovky). Pre poisťencov VŠZP máme taktiež prichystané viaceré akcie, ktoré robia cenu zákrokov prijateľnými. Nie nadarmo sa vraví, že čas sú peniaze a práve čakaciu dobu vieme skrátiť na minimum. Zároveň vidím, že ľudia investujú do značkových okuliarov aj stovky eur, no i tie najlepšie sklá sú po pár rokoch používania poškrábané. Existujú trvalé riešenia v podobe operácií očí, najmä rokmi overená metóda Prelex. Operácie očí sú vnímané ako zákroky pre celebrity, pritom v poslednej dekáde ich cena výrazne klesla. Dnes sa môžete zbaviť okuliarov navždy za cenu letnej dovolenky. Ak by ste to chceli vedieť presne, tak cena operácie Prelex je cca 600 – 1500 € za oko (v závislosti od refrakčnej chyby a požiadaviek pacienta). Ide pritom o investíciu do zdravia, ktorá natrvalo mení kvalitu života. Našou snahou je ku každému pacientovi pristupovať individuálne a zákrok prispôbiť na mieru tak, aby sme dosiahli ideálny výsledok.

### Kto sú vaši klienti a prečo vás vyhľadávajú?

Zväčša ide o pracujúcich ľudí nad 40 rokov, ktorí cítia zmeny v zraku a chcú ho mať ešte dlho v top kondícii. Potom sú tu starší pacienti, ktorých motivuje zlepšenie sebestačnosti. Vyhľadávajú nás i pacienti so sivým zákalom či cukrovkou a pre veľmi milý prístup mojich kolegyň k nám chodí aj veľa rodičov s deťmi. V neposlednom rade nás vyhľadávajú aj mladí ľudia, ktorých zrak úzko súvisí s profesiou, ako napríklad športovci. Potom sú tu aj pacienti zo zahraničia, pre ktorých sme dostupnejšou a stále prvotriednou alternatívou. U mnohých ľudí je prítomná aj fóbia z nemocničných zariadení, čo bol jeden z dôvodov, prečo sme sa rozhodli zriadiť kliniku s rodinnejšou atmosférou. Všetci sme pochopteľne veľmi citliví na svoje oči, koniec-koncov až 80 % informácií prijímame zrakom. Chápeme preto, že mnohých ľudí môžu odrádzať obavy zo samotných zákrokov. Operácie sú väčšinou bezbolestné a vykonávané v lokálnej anestéze. Napríklad odstránenie dioptrií refrakčnou výmenou šošovky (operácia Prelex) trvá 15 minút a na druhý deň už normálne vidíte.

### Ako fungujete v tejto dobe, keď platia prísne a často meniace sa opatrenia?

Prí našej práci kladieme, aj za normálnych okolností, veľký dôraz na dodržiavanie prísnych hygienických opatrení. Klinika sa nachádza v Poliklinike Juh, v rámci ktorej má samostatný vchod spolu s lekárnou. Pri objednávaní pacientov sa snažíme zabezpečiť, aby strávili na klinike čo najmenej času a stretli čo najmenej osôb. Aj to sa v súčasnej situácii ukazuje ako jedna z výhod profesionálnej zdravotnej starostlivosti poskytovanej v súkromnom zariadení, ako je to naše.



**VIDISSIMO**  
OČNÁ KLINIKA

**AJ V TRENČÍNE SI MÔŽETE VYBRAŤ  
LEPŠIU STAROSTLIVOSŤ O OČI.**

[www.VIDISSIMO.sk](http://www.VIDISSIMO.sk)



Union a DÔVERA  
Zdravotná poisťovňa

## Začína sa sezóna kliešťov

Pipetky patria k najznámejším prostriedkom proti kliešťom a blchám. Účinnou látkou v prípravkoch typu spot-on býva najčastejšie fipronil (Frontline Combo), permetrín (Advantix), dinotefuran (Vectra3D) a fluralaner (Bravecto).

Parazit je usmrcovaný už pri kontakte s kožou, ešte pred prisatím a uchytením. Tým sa zabráni prenosu infekcie. Spot-on prípravky sa aplikujú priamo na kožu za krk alebo medzi lopatky (zamedzí sa aj prípadnému olizaniu prípravku). Účinok týchto prípravkov trvá väčšinou mesiac, výnimkou je prípravok Bravecto, pipetka s účinnosťou až 3 mesiace.

Ich výhodou je, že sú vhodné pre výstavné psy, pre psy v blízkom kontakte so svojim majiteľom a tiež pre rodiny s malými deťmi.

Protiparazitárne obojky pre psov a mačky sa od seba odlišujú účinnou látkou aj dobou ich pôsobenia, chránia proti blchám aj proti kliešťom až 4-8 mesiacov. Účinná látka sa uvoľňuje postupne a zabezpečuje tým dlhodobý účinok. Oblíbené sú najmä obojky Scalibor a Foresto, aby obojok fungoval, musí byť v kontakte s kožou. Pri skladaní sa jeho účinnosť znižuje. Niektoré obojky sú tiež odolné voči vode, avšak závisí to od výrobcu, preto si treba vždy preštudovať návod na použitie. Nevýhodou môže byť zápach niektorých

obojkov, čo môže obťažovať majiteľov bytových psov. Okrem toho, niektoré psy zvyknú obojky strácať, u mačiek je zasa vyššia pravdepodobnosť, že sa niekde oň zachytia.

Medzi najúčinnnejšie antiparazitiká patria prípravky s účinnými látkami patriacimi do skupiny isoxazolínov. Tabletky sú ochutené a vo väčšine prípadov bez problémov prijímané psami. Ich účinok proti blchám a kliešťom nastupuje už za 8-12 hodín. Na trhu sú tablety s rôznou dĺžkou účinku: Bravecto – 3 mesiace, NexGard – 4 týždne a Simparica 5 týždňov. Tablety sa môžu použiť u psíkov od ôsmeho týždňa veku a od hmotnosti 1,5Kg. Ich výhodou je perorálna aplikácia. Nevýhodou je mechanizmus účinku prípravku – kliešť sa prichytí a uschne na zvieratí, následne odpadne, žiaľ nemajú repelentný účinok.

Oblíbeným psím antiparazitikom je aj rozmarínový repelent, ktorý ale musíte povariť. Ideálne je postriekať psa vždy pred venčenie: na nohy a chrbát alebo na šatku, ktorý mu uviažete vedľa obojku. 1 balenie sušeného rozmarínu (cca 100 g), poprípade čerstvého (200 g), 1 PL jablčného, bieleho vínneho octu alebo citrónovej šťavy, liter vody.

» red



## Rehabilitácia R a F

V našej ambulancii máte možnosť komplexného riešenia chorôb pohybového aparátu pod jednou strechou. Prostredníctvom rehabilitácie riešime funkčné poruchy, snažíme sa predísť operáciám, zlepšujeme stav po operáciách, vieme určiť problém a zamerať sa na jeho liečbu.



U nás na rehabilitácii využívame:

- elektroliečbu
- magnetoterapiu
- ultrazvuk
- laser
- biolampu, TDP lampu
- parafín
- masáže, bankovanie
- tejpovanie
- cvičenia SM system
- aplikácia plynových injekcií

Máte u nás možnosť využiť aj individuálny liečebný telocvik s fyzioterapeutom, alebo cvičenia s osobným trénerom zamerané na odstránenie zlých stereotypov s možnosťou aj skupinových cvičení. Objednať sa môžete telefonicky na čísle **0910 309 777**, mailom **rehabilitacia@raf@gmail.com** alebo osobne v našej ambulancii na adrese **Nemocničná 4, 911 01 Trenčín** (budova RÚVZ bočný vchod). Objednávame **BEZ ČAKANIA**.

[www.rehabilitaciatrencin.sk](http://www.rehabilitaciatrencin.sk)

46-013

doctor  optic

**NÁM. MATICE SLOVENSKEJ  
OD FIX, DUBNICA NAD VÁHOM**

**CHRÁŇTE SI SVOJE OČI  
PRED MODRÝM SVETLOM**

**1 + 1**

**AKCIA ZADARMO  
NA OKULIAROVÉ SKLÁ**

- ZNIŽUJE ÚNAVU OČÍ
- ZNIŽUJ BOLEŠŤ HLAVY PRI PRÁCI S PC
- ZLEPŠUJE SPÁNOK

**OPTIKADROPTIK DR.OPTIK\_SK**

**WWW.DROPTIC.SK**



**AKCIA PLATÍ LEN DO 31. 3. 2021  
NA VYBRANÉ ŠOŠOVKY ČESKEJ VÝROBY**

75-013

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

# Stannah

Stannah Vám ponúka  
stoličkové výťahy na  
všetky typy schodisk.

ŽP občanom poradíme,  
ako získať na zakúpenie  
štátny peňažný príspevok.

Viac ako

**750 000**  
Stannah  
inštalácií  
výťahov

ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO  
**5**  
ROKOV

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

Zavolajte na naše bezplatné telefónne číslo

# 0800 162 162

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

## NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...  
...aké má benefity?

- Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
- Vyplňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdlhavých vyplňaní
- Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
- Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
- Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozvíte sa nám: [www.bonato.sk](http://www.bonato.sk) / 0800 221 331



## AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní

**Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní**  
Dopravu hradi klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá  
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov  
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo  
**0800 24 24 44**  
a dohodnite si pohovor.

[www.aiw.sk](http://www.aiw.sk) Facebook: aiwsk

## PONÚKAME PRÁCU V ČR UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

- VODIČ VZV  
(V PRÍPADE POTREBY ZABEZPEČÍME  
VZV PREUKAZ)
- OPERÁTOR VÝROBY
- VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY
- PRÍJMEME ZVARAČOV CO2 EN135
- PRÁCA V ČR, UBYTOVANIE  
ZABEZPEČENÉ.
- MZDA OD 270Kč/hod.

BLIŽŠIE INFORMÁCIE  
NA BEZPLATNEJ LINKE:

# 0800 500 091

# MONTTER

## TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Prípravte sa na leto už teraz a využite JARNÉ ZĽAVY

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

farba  
ANTRACIT

farba  
BIELA

farba  
ANTRACIT

Stavíme tam,  
kde potrebujete.

ANTRACIT 7016 HNEDÁ 8003 BIELA 9016 HNEDÁ 8017

Zvýhodnená cena  
na tieto farby

Materiály:  
HLINÍK, DREVO

PRÍSTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

[www.montter.sk](http://www.montter.sk) • 0919 365 022

NOVINKA

HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH

## ENVIRO THERM

PROFESIONALITA & KVALITA

## FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ 3000 W

- pozostáva z 10 panelov + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

**€ 2699** Aj na splátky  
vrátane montáže 56,21 € mesačne

Pre veľký záujem je akcia predĺžená do konca marca 2021

bezplatná infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 [www.envirotherm.sk](http://www.envirotherm.sk) kontakt@envirotherm.sk fb.com/envirotherm.sk

## POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

**€ 1899**

vrátane montáže Aj na splátky 39,75 € mesačne

Japonské tepelné čerpadlo vzduch-voda



už od vrátane montáže

**€ 4599** V LETE CHLADI, V ZIME KURÍ

- vhodné pre rodinné domy od 70-1000 m<sup>2</sup>
- pracuje aj pri teplote - 25°C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW,
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m<sup>2</sup>
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

Zelená domácnosť

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás

Vaša spotreba elektrickej energie

- vaša výroba
- váš prebytok
- vlastná spotreba z výroby
- nedostatok vlastnej elektriny

Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu

