

BYSTRICKO BREZNĽANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

O pýche v týchto pyšných časoch

Pekný, už jarný týždeň, vážení čitateľa. V minulých vydaniach sme si pripomenuli cnosti, ale keďže svet nie je iba čierno-biely, na rad prichádzajú hriechy. A nemýľte sa, určite nie iba z pohľadu viery.

Práve pýcha je prameňom všetkých zhubných myšlienok a emócií. Keď sa človek vyvyšuje, začína odsudzovať, opovrhovať, nenávidieť, rozčuľovať sa, mať nároky. Dnes je pýcha takmer všade okolo nás. Byť pyšným sa stalo módou. Všetci sú dnes „múdrosráči“. Iba ja a moje nápady sú hodné titulu génia. Aj to nezaslúženého, ukradnutého.

Pýcha je napríklad márnomyseľnosť spojená s pohrdaním inými, v kresťanstve patrí medzi sedem hlavných hriechov, môže však byť aj prejavom patologickej sebavedomosti, nadradenosti, arogancie. Keď sme zaslepení pýchou, naše talenty a schopnosti nepovažujeme za dary, ktoré sme dostali, ale ich pripisujeme sebe v presvedčení, že ich môžeme používať, ako sami uznáme za vhodné. Nepripomína vám to niečo/niekoľko?

Každý z nás je nakazený vírusom pýchy! Avšak, spoločenská civilizovanosť v nás nám káže zbavovať sa ho, potláčať ho, ako sa len dá. Ak to nerobíme, potom

vidíme okolo seba pyšných, ktorí majú neustálu potrebu dať najavo iným svoju „prevahu“, druhých ponižovať. Bez toho, že by zdôrazňovali svoje schopnosti, iba jednoducho znevážia schopnosti druhých.

Pyšný človek si myslí, že vie, ako sa majú iní ľudia správať, čo majú a čo nemajú robiť. Hovoriť. Písať. A ak sa tak nesprávajú, tak ich jednoducho skritizuje. Myslí si, že má na to právo. To, že si niekto vôbec dovoľí druhých kritizovať, pramení z jeho mylnej predstavy, že je viac alebo vyššie ako ten, koho kritizuje. Pýcha dáva človeku pocit, že môže druhým radiť alebo rovno rozkazovať. Pyšný človek sa často snaží druhými manipulovať, či už skryto alebo priamo. Keď veci nie sú podľa jeho predstáv, nastupujú emócie ako hnev či slovná agresia a niekedy aj násilie.

„Pýcha a hlúposť sú siamské dvojčatá.“ Tvrdil James Russell Lowell, americký básnik, editor a diplomat.

Tak, skúsme to na jar bez nej... pekný týždeň, vážení čitateľa, vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Nemecká firma J. CHRIST-AUSBEIN-ZERLEGE-DIENSTLEISTUNGS GmbH hľadá neustále nových zamestnancov (muži/ženy) pre medzinárodnú činnosť spoločnosti so sídlom v južnom Nemecku,

Kuchár, Asistent Výroby
Vodíč vysokozdvížneho vozíka
Mäsiar, Mäsiar – vykostovač
Zamestnanci na upratovanie a servis
(Pracovné zmluvy s trvalým pracovným pomerom (žiadni brigádnici, žiadni pracovníci na zmluvné vypožičanie). Bezpečné pracovné miesta, dobré mzdy podľa vykonanej práce.

hlavne pre odvetvie potravinárskeho priemyslu
Znalosť nemeckého jazyka je výhodou, nie podmienkou
+ 421 908 227 156
+ 491 755 793 604

STAVEBNÉ PRÁCE

- rekonštrukcie domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné

www.murarmarian.sk

0903 609 800

0907 220 019

ZEMIAKY

Konzumné

0,24 €/1 kg

Sadbové

0,30 €/1 kg

Odber v B. Bystrici,
tel. 0903 887 412

Možnosť dovozu

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

KURZ SBS - AJ ONLINE
JARNÁ ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH!!!
ČEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ŠTAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947



PREDAJ

JATOČNÝCH

OŠIPANÝCH NA DOCHOV

ODSTAVČAT

BRÁVČOVÝCH POLOVIČIEK

0908 885 892

NAJVÝHODNEJŠIA

DOSTUPNÁ

PÔŽIČKA

0915 577 644

ZÁHRADKÁRI NEPREHLIADNITE

Ponúkame kvalitné substráty do záhrad a kvetínáčov za výhodné ceny. Voľne ložené alebo balené vo vreciach.
- Záhradná zemina špeciál - Rašelinka
- Ozdobný kameň

ZABEZPEČUJEME AJ DOVOZ

Objednať si môžete telefonicky na č. 0907 437 134 alebo mailom palivoimpex1@gmail.com

Kde nás Nájdete?

V Banskej Bystrici

na Zvolenskej ceste 21-Uhoľné sklady
V Brezne - Mazorníkovo Cesta osloboditeľov
odbočka pri autosalone Škoda
www.palivoimpex.sk

Ponúkam

ambulanciu všeobecného praktického lekára

v Banskej Bystrici

Dobrá klientela. Cena dohodou.

Tel.: 0903 50 70 70

VODA - KANALIZÁCIA - ELEKTRIKA

- čistenie a monitoring kanalizácie
- havarijná služba
- voda - kanalizácia
- riešenie porúch
- montáž inžinierskych sietí

0910 585 734 • 0918 881 408
www.kanalizacie.eu • kanalizacie@kanalizacie.eu

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Celožulový jednohrob s pomníkom od 1050 €

Celožulový dvojhrob s pomníkom od 1990 €

Urnový hrob od 535 €

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

www.kamenarstvorovnan.sk

tel. 0917 333 133

90% našich zákazníkov sú rodičia školákov z Banskej Bystrice, ktorých sme ochránili pred srdcovou príhodou opravou a zrýchlením počítača.

IT údržbár – www.itudrzbar.sk

■ 0917 252 252

BYSTRICKO
BREZNIAŇSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Dagmar Babicová 0907 727 204
Linda Marková 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50 530 domácností)

Každý týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Brusno,
Čerín, Dolná Mičňa, Dúbravica,
Harmanec, Horné Pršany,
Hrochoť, Hronec, Kynceľová,
Ľubietová, Lučatin, Malachov,
Medzibrod, Nemce, Podkonice,
Poniky, Priechod, Selce, Sloven-
ská Ľupča, Tajov, Vlkánová, Brez-
no, Čierny Balog, Dolná Lehota,
Nemecká, Podbrezová, Predajná,
Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+HK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Musíme si pomáhať

V týchto ťažkých časoch naozaj všetci. Tí z nás, ktorí ako tak majú z čoho, by mali z ľudského hľadiska podržať nad hladinou tých, ktorí už sa topia. Preto je človek človekom.

Projekt „Pomáhame regiónom“, ktorý popri našom vydavateľstve spúšťame ako projekt konkrétnej pomoci ľuďom v regiónoch, ktorí sa ocitli v ťažkej životnej situácii a bez pomoci druhých by ju ťažko zvládli.

Projekt sa volá „Pomáhame regiónom“ a budeme ho realizovať prostredníctvom nášho občianskeho združenia Uni zdravia o.z.

Hlavnou činnosťou našej neziskovej organizácie sú všeobecne prospešné služby a pomoc konkrétnym ľuďom a spoločenstvám v našich regiónoch.

Na to, aby sme dokázali užitočne pomáhať, potrebujeme zozbierať dostatočné množstvo finančných príspevkov, ktoré potom rozdělíme vybraným ľuďom v núdzi v jednotlivých regiónoch. Preto vás chceme poprosiť, aby ste sa zúčastnili tejto pomoci aj vy prostredníctvom darovania dvoch percent dane z dane z príjmov fyzických osôb. Príspevky do občianskeho združenia pošleme aj z nášho vydavateľstva REGIONPRESS, od nám blízkych spoločností a ich zamestnancov.

Viaceri naši zamestnanci a spolupracovníci už dlhodobo pomáhajú iným ľuďom v núdzi. Napríklad prostredníctvom konkrétnej potravinovej pomoci,

poradenstvom a keď sa inak nedá, aspoň osobným povzbudením.

Tento týždeň však spúšťame aj kampan v našich novinách prostredníctvom inzercie, kde chceme osloviť širokú verejnosť a požiadať ich o príspevky z dvoch percent daní.

Vidíme, že pomoc v jej najrôznejších podobách je aktuálne mimoriadne potrebná. Konkrétna pomoc ľuďom, ktorí majú svoje osudy, svoj domov, no nemajú pre svoj dôstojný život to, čo väčšina z nás. Jedným chýbajú zdroje, potrebné na financovanie školskej dochádzky ich nadaných detí. Iným zas na zapltenie potrebných liekov a pre nich nedostupných zdravotných pomôcok. Sme aj podnikatelia ako vy a dobre vieme, čo je nám prekážkou v našom snažení. A čo nám, naopak, prospeje.



Ak sa chcete pridať, nazrite na webovú stránku:

<https://www.pomahameregionom.sk/>

Naše vydavateľstvo
vám za to úprimne ďakuje.

NEODTEKÁ? ORIGINAL

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

SME TU PRE VÁS 22 rokov OD ROKU 1999

PROFIL BEZPEČNOSTNÉ DVERE

• do pôvodnej zárubne už od **580,- €** s DPH

• do novej zárubne už od **780,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

• dvere v 3. bezp. triede už od **890,- €** s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

AKCIA: -100 €

Vzorkové predajne:

KAPITULSKÁ 6, B. Bystrica

+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovani

OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB

0905 256 368, www.profilbb.sk

KUPOJTE SLOVENSKÉ VÝROBKY

ICEKO

KONTAINERY • POŽIČOVŇA

informácie: 048 - 414 49 08
NONSTOP: 0905 745 793

POŽIČOVŇA

STAVEBNEJ TECHNIKY

PRÍVESNÝCH VOZÍKOV

ODVOZ VEĽKOOBJEMOVÝCH KONTAJNEROV

FLEXIBILITA A OCHOTA

sortiment nájdete na:
www.iceko.sk

STAVBY A REKONŠTRUKCIE BYTOV

STIERKOVANIE, OMIETKY, OBKLADY, DLAŽBY, PLÁVAJÚCE PODLAHY

0905 932 048

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

Čistenie kanalizácií a odtokov
Inšpekcia potrubia kamerou
Čistenie lapačov tukov
Tlakové skúšky potrubia
Bežvýchopové opravy
-výchopové opravy kanalizácií

Frézovanie kanalizačných potrubí
Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
Lokálne bezvýchopové opravy

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti

• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom

• 12 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami

• Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby

volajte 0903 419 623

ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

záhradky na okná
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
sušiaci na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

OPRAVY

voda, električka, kúrenie

v okolí BB, ZV. Tel.: 0903 254 808

kvalitné BRIKETY

VALEC 9 x 24 cm, bal. 5ks/10kg 2,20 EUR / 10kg 200 EUR/t

jedinečné PELETY

TATRAS smrekové EN+A1 6mm, 15kg/bal 4,20 EUR/15kg 256 EUR/t
4.2 - 12.6 t - 244 EUR/t

Výdajný SKLAD: Partizánska cesta 77/C, Banská Bystrica
0905 705 785 www.kaba-pelet.sk Dovozy dohodou

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 727 204
0907 877 862

ADAM KRTKO

• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606



MG Autoservis
Všetko pre vaše auto

Milan Gierl - MG AUTOSERVIS
Krátka 2257/83
97701 - Brezno
Tel.: +421 (0) 486 114 824
Mob.: +421 (0) 903 522 966
E-mail: mgservisbr@gmail.com
www.mgautoservis.sk



SŠ - SOŠ elektrotechnická,
Zvolenská cesta 18, Banská Bystrica
www.sosebb.edupage.org, ss.sosebb@gmail.com
tel. č.: 048/416 37 81

Milí deviatci!

Ak chcete byť v budúcnosti úspešní - v praxi, či ďalšom štúdiu - **podte študovať k nám a vyberte si niektorý z našich 4-ročných maturitných odborov.**

Mechanik - mechatronik

Spojenie elektrotechniky, informatiky a strojárstva. Získaš znalosti a zručnosti potrebné pre prácu s elektronikou, robotickou technikou, programovaním PLC, Arduino, CNC. Pochopíš fungovanie pneumatických a hydraulických zariadení, automatizovaných výrobných liniek.



Mechanik počítačových sietí

Získaš znalosti a zručnosti z oblasti počítačových sietí - ich vytvárania, konfigurácie, hardvéru i softvéru. Získaš vedomosti z programovania rôznych aplikácií - klasických, webových či mobilných, z oblasti databáz, serverov, cloudov, počítačovej grafiky.

Programátor obrábacích a zvracacích strojov a zariadení

Nadobudneš množstvo znalostí a zručností potrebných pre tvorbu programov pre CNC stroje a roboty, prácu s CAD systémami, ako aj vedomosti z oblasti mechaniky, ktoré potrebuješ pre programovanie a obsluhu CNC strojov. Nájdeš uplatnenie v rámci celej EÚ.

Mechanik - elektrotechnik

• **Informačné technológie** - získaš množstvo znalostí a zručností z oblasti informatiky - hardvéru, softvéru, počítačových sietí, elektroniky, diagnostiky, prenosu informácií a pod.

• **Silnoprádová technika** - získaš znalosti a zručnosti z oblasti výroby a distribúcie elektrickej energie a s tým spojených zaujímavých strojov, prístrojov a zariadení.

Absolvovaním našej školy nadobudneš:

Technickú zručnosť + Istotu práce a dobrého platu + Zaujímavú a zábavnú prácu + Široké možnosti uplatnenia

Naše benefity: internát a jedáleň priamo v budove školy, moderné odborné učebne, príjemní a ústretoví učitelia a majstri, odborný výcvik priamo vo firmách, pracovné oblečenie zdarma, vlastná autoškola, certifikáty CISCO a Odborná spôsobilosť v elektrotechnike, maturita + výučný list...

NOVÁ  **V BANSKEJ BYSTRICI**

UŽ OTVORENÉ !

OTVÁRACIE HODINY:
PON-PIA 7:00-15:30

! SÚŤAŽ !
o NOVÝ Peugeot 208

Od nového auta
Ukončenie súťaže 9/2021 Vás delí len 7 min. cesty

TEŠÍME SA NA VÁS
V PRIEMYSELNOM PARKU ŠALKOVÁ!

Viac info na www.stknigol.sk

ŤAŽKO SA VÁM OTVÁRAJÚ OKNÁ?

SERVIS
PLASTOVÝCH OKIEN,
EUROOKIEN A ŽALÚZIÍ
www.opravarokien.sk
☎ 0949 877 191

PREDÁM
MLADÚ HYDINU
0944 842 953
www.hydinashop.sk

www.lignum.sk

- pelety
- brikety
- palivové drevo
• rozvoz • osobný odber
Majerská cesta 36, Banská Bystrica
0907 708 801

NAJVIAC ŠPORTU
JE NA DIGI

 **SATELITNÁ TV A INTERNET**

 **Brezno, Švermova 5, 048/3260551**

OD 9,60 €
MESAČNE

DIGI
SLOVAKIA

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM staré motorky aj nekompletné ponúknete. 0949505827

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908205521

»KÚPIM SIMSON aj nepojazdný ponúknete. 0949505827

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

»Odkúpim od seniora byt, dom s možnosťou ďalej bývať a dožiť. Ak nemáte nikoho, tak doopatrujem. Seriozne. 0911390285

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v BB za hotovosť 0907483256

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

14 RÔZNE / iné

»Hľadáme menší, starší dom do celoročného podnájmu v B.B. a okolí. 0917150381

»V TOPOLČANOCH V MESTE PREDÁM RD NA 10 ár POZEMKU, MÁ DVA BYTY KAŽDÝ MÁ 150 m²... 200 tis E. TEL. 0950523515

»Kúpim staré hodinky PRIM a iné hodinky. Tel. 0905/767 777

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BB zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Rok, ktorý priniesol veľkú zmenu

Zvyšujeme úroveň života ľudí tým, že ich oddlížime a pomáhame im získať stratenú slobodu

Toto je vízia, ktorou sa aktuálne uberáme v spoločnosti BONATO. Táto vízia nám ukazuje aká je sloboda dôležitá v živote človeka. Vieme o tom svoje, keď sme pred približne rokom vymýšľali, ako sa popasovať so situáciou, v ktorej sme sa ocitli. Bola to práve sloboda, ktorá nás nasmerovala na správnu cestu a my sme si uvedomili, že túto slobodu chceme prinášať aj našim klientom.

Ako to nakoniec dopadlo s tou slobodou?

Viete si predstaviť, že máte nejaký určitý problém, ktorý potrebujete riešiť, no aktuálna situácia tam vonku vám neumožňuje začatie daného procesu? Presne na toto sme sa zamerali. Dopadlo to tak, že sme vytvorili tzv. ONLINE konzultácie s našimi potenciálnymi klientmi, ktoré neboli fixované na miesto a ani na aktuálne vydané nariadenia či opatrenia vlády Slovenskej republiky. Okrem toho daný klient nepotrebuje doma žiadnu tlačiareň, no ani počítač, aby sme s ním dokázali začať proces. Postačí mu len mobilný telefón, nakoľko všetky vypracované podklady dostane do svojej emailovej schránky. Oslobodili sme ľudí od papierov a ces-

tovania za našimi špecialistami, a tak budú mať viac času pre seba.

Je tu ešte jedna zmena

Zamysleli sme sa nad tým, ako aktuálne fungujeme v rámci našich produktov a služieb. Povedali sme si, že je potrebné aj tu urobiť určité zmeny, aby sme vedeli našim potenciálnym klientom na jednej strane priniesť väčšiu pridanú hodnotu a na strane druhej zjednodušiť procesy tak, aby aj oni v tom boli „Viac doma“. Výsledkom bolo zjednotenie všetkých produktov do jedného a ten sme pomenovali úplne jednoducho a zrozumiteľne „Oddĺženie BONATO“. Pôjde o to, že urobíme pre daného klienta kompletnú analýzu jeho životnej situácie a podľa výsledku vyberieme správny smer, ktorým ho povedieme do úspešného konca. Zdá sa vám to až príliš jednoduché a optimistické? To je v poriadku, lebo pre nás je to úplne reálne. Viete sa o tom presvedčiť na našom webe www.bonato.sk



PROFIAUTOSERVICE

prináša jarnú akciu

KONTROLA VOZIDLA PO ZIME

len za 19 €

- ✓ **Nechajte profesionálov skontrolovať Vaše auto po zime.**
- ✓ **Vyhňte sa budúcim komplikáciám a pokutám**
- ✓ **Skontrolujeme:** brzdy – podvozok – tlmiče – výfukovú sústavu – akumulátor – chladiaci systém – prevádzkové kvapaliny (brzdová a chladiaca + motorový olej) – klimatizáciu – skla – nastavenie svetiel – funkcie vonkajšieho a vnútorného osvetlenia – stierače – ostrekovače – pneumatiky (dezén, tlak), premazanie kľučiek a zámkov

BANSKÁ BYSTRICA

Autoservis JM – Mičinská cesta 19 | tel. 0905 721 714

Autoservis HRUŠKA – Mládežnícka 14 | tel. 0907 809 954

AR MOTORS – Rakytovská cesta 6/C | tel. 0907 827 184

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

STRIHANIE PSOV V pohodlí Vášho domova,
Tel.: 0944 664 110 prídem k Vám.

PREDÁM KRÁLIKY Z BIOCHOVU NA ĎALŠÍ CHOV, ALEBO AJ NA MÄSO
Tel. č.: 0903 502 189

SÁDROKARTÓN, STIERKY, MAĽBY Kontakt:
0907 823 285

STOLÁRSTVO ŠTURÁK VÝROBA Z DREVA
ponky, stoly, posteľe, doplnky
0948 757 592 stolarstvo.sturak@gmail.com

Ničia Vás DLHY, SÚDY, DRAŽBY, EXEKÚCIE, PODVODNÍCI? Oddĺženie!
0905 638 627 finančná ochrana

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

BUKOVÉ brikety

Dovoz a vykládka s hydraulikou

voláť od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

1 69 €

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia priemer 4-6 hodín

frézovanie od 15€/m

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infoliniku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



ZDVIHACIE ZARIADENIA PRE IMOBILNÉ OSOBY

- Stoličkové výťahy • Schodolezy •
- Stropné zdvíhacie zariadenia •
- Šikmé schodiskové plošiny •

Štátny príspevok na naše zariadenia pre osoby ŤZP až do 95%

Obhliadky, zameranie, vypracovanie riešenia na celom Slovensku
NEZÁVÄŽNE ZADARMO

BEZPLATNÁ INFOLINKA
0800 500 545

www.liftega.sk



KAMENARSTVO Fabry

- KAMENÁRSKE PRÁCE •
- ŽULOVÉ HROBY •
- NÁHROBNÉ KAMENE •
- DOPLNKY NA HROBY •

Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)

Informácie počas Lockdownu po telefóne
Objednávky pri obhliadke
Tel.: 0909 100 793, 0903 039 612
www.kamenarstvo-fabry.sk

2 X SALÓN PRE PŠOV
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341



FRÉZOVANIE KOMÍNOV

Stavby - Fasádne 3-vrstvové
NEREZOVÉ KOMÍNY

čistenie komína
revízia komína
kontrola komína

0915 666 292

Zber starých vozidiel a trvalé vyradenie z evidencie

Po - Pia:
7:15 - 15:00

ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

• **Prepis z VHS na DVD**
• **FOTO a VIDEO služby**

0907 544 521

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH

PRIAMO NA CÍTORÍNĚ

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | **OCEĽOVÉ DYMOVODY** | **FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814

kominsro.sk | kominsro@kominsro.sk

ODŤAHOVÁ SLUŽBA

CAR RESCUE TEAM
24/7
0907 269 269

LKW · PKW · BUS NON-STOP

Orez stromov
Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

0918545451 | www.citytrees.sk



ŽP EKO DELET

MIMORIADNA JARNÁ AKCIA!

ODOVZDAJTE STARÉ VOZIDLO A DOSTANETE ODMENU

CENA ZA KOMPLETNÝ AUTOVRAK
OD 60 EUR / t

0911 108 044 BANSKÁ BYSTRICA
0911 089 658 BANSKÁ BYSTRICA - MAJER
0903 657 815 BREZNO

super
LIDL
ceny

OD PONDELKA 22. 3.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOSŤOU,
KVALITOU A CENOU**



Supercena

cena za 100 g

1.19

Losos divý
• voľne lovený



**Tatranské
mlieko**
• plnotučné

-40%

~~0.99~~

0.59



Kvasená kapusta
• v ponuke aj Kvasená
kapusta Premium 1 kg
za 1,19 €

-23%

~~1.29~~

0.99
• (1kg = 1,41/PP)



**Gazdovská
parenica**
• údená/
neúdená

110/112 g

-30%

~~0.99~~

0.69
(100g = 0,63/
0,62)



Jacobs Velvet
• instantná káva

-52%

~~7.39~~

3.49
• (100g = 1,75)



**Smotana
na šľahanie**
• 33 % tuku

250 ml

-40%

~~1.29~~

0.77
• (1l = 3,08)



Budvar
• svetlý/tmavý
ležiak

Supercena

0,5l

0.65
• (1l = 1,30)



Teekanne čaj
• rôzne druhy

20 x 1,75/2,25/2,5g =
35/45/50g

-47%

~~1.09~~

0.89
(100g = 2,54/
1,98/1,78)



* Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 9. 3. 2021.

Ponuka tovaru platí od 22. 3. do 28. 3. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



60 praní
1 pranie = 0,12

**Tekutý prací
prostriedok**

- v ponuke aj
Prací prášok
3,9 kg za 6,99 €

Supercena

6.99



Toaletný papier

- 4-vrstvový

OD PONDELKA
22. MARCA

Supercena

16 kotúčikov

4.99
• (1 kotúčik = 0,31)



140 g

-37%

~~0.79~~
0.49
• (100 g = 0,35)

**Treska
v majonéze**



370 g/400 ml

-33%

~~1.19~~
0.79
(1 kg = 2,14
• 1 l = 1,98)

**Tatárska
omáčka/
Majonéza**



kus

-50%

~~0.99~~
0.49

**Šalátové
uhorky**



BIELE



POLOSLADKÉ

0,75 l

-39%

~~2.29~~
1.39
• (1 l = 1,85)

Tokaji Furmint



500 g

-37%

~~3.89~~
2.49
• (1 kg = 4,98)

Spišské párky



Kofola
• rôzne druhy

2 l

-44%

~~1.25~~
0.69
• (1 l = 0,35)

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 22. 3. do 28. 3. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



DVERE

VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 239,- + montáž

RENO jeľša RENO buk RENO orech DOMINANT LUX

Jarný VÝPREDAJ

KVALITNÉ PELETKY A1

249 € 1005 kg

Platí do 31.3.2021

eko mall

Objednajte: 0918 348 999 info@ekomall.sk www.ekomall.sk

Dovoz ZDARMA

Peletové Pece

PONÚKAME POHODLNÉ A EKONOMICKÉ KÚRENIE S PELETOVÝMI PECAMI

Doprava k Vám ZDARMA

- MODERNÝ DIZAJN PRE KAŽDÝ INTERIÉR
- POHODLNÁ OBSLUHA
- NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
- EKONOMICKÉ KÚRENIE

JADE 5 KW 890 €

PSN 6 KW 940 €

ONYX 18 KW 1690 €

Poukážka na nákup peliet v hodnote 100 €

0951 400 245 • info@peletovepece.sk • www.peletovepece.sk

NEROZBITNÉ PRESTREŠOVANIE A ZASKLIEVANIE

POLYKARBONÁT + DOPLNKY

Makrolon 7/16 bronz - 18,51 €/m² s DPH **AKCIA -20%**

Ultralight 2/10 číra - 7,94 €/m² s DPH **AKCIA -30%**

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk

KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

eshop.zenitsk.sk

DOPRAVA CELÁ SR

ZENIT

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Vaše staré auto odvezieme a vyradíme z evidencie priamo u Vás doma

AUTOVRAKOVISKO

ROVAMI

www.rovami.sk

0902 457 777

STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

PONÚKAM PALIVOVÉ DREVO

dub, hrab, metrovica, klátiky 25cm, 33cm, 50cm.

Cena dohodou aj z dopravou.

Tel.: 0919 069 263

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

UŽ OD 299 €

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	349 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	299 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	399 €
GALA	3 x 2 x 4 m	AKCIA 399 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	299 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	399 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	429 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	499 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 799 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

• DOPRAVA ZADARMO • JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 www.galerica.sk

Agrokom s.r.o.

Predajňa Badín Predajňa Zvolen

ponúka na predaj:

MLÁDKY 16 týždňové 7,20 - 7,90 €

MORKY 4 až 6 týždňové 2 až 2,8 kg 10,50 € - 11,50 €

BROJLERY na ďalší chov 1,8 až 2,5 kg 1,40 € - 1,90 €/kg

v mesiacoch apríl-jún

pre informácie a objednávky volajte od 8h - 15h hod. na tel. č.:

Badín 048/418 23 18

Zvolen 0907 267 636



PRED

Vôbec sa nespoznávam. Skutočne som to ja, ktorá mala ešte nedávno o 20 kg viac? Už som sa zmierila s faktom, že zvyšok svojho života prežijem so silnejšou postavou a väčšou hmotnosťou. Lenže potom som skúsila vzácny produkt Spirulina.

IVETA SA ROZHODLA POROZPRÁVAŤ SVOJ PRÍBEH, ABY MOTIVOVALA VŠETKÝCH ĽUDÍ, KTORÝM SA NIKDY NEPODARIL SCHUDNÚŤ, ALE CHCE POSKYTNÚŤ NÁDEJ AJ TÝM, KTORÍ NABRALI STRATENÉ KILÁ RÝCHLO NAZAD. VY VŠETCI TERAZ ZISKAVATE NOVÚ NÁDEJ A MOŽNOSŤ UPRAVIŤ SVOJÚ HMOTNOSŤ - ROVNAKO AKO JA. SOM 38-ROČNÁ ŽENA, MATKA DVOCH DCÉR, KTORÁ ZAČALA ZNOVA PLNOHDNOTNE ŽIŤ.

Čo sa stalo Ivete, môže sa stať ľahko aj Vám. Chcete sa zbaviť prebytočných kil, a to bez diéty, hladovania a trápenia? Vyskúšajte náš revolučný produkt na chudnutie Spirulina!

«Po tom, ako som schudla 20 kilogramov, sa môj život úplne zmenil. Môj manžel ma konečne chytil za ruku, keď ideme spoločne na prechádzku. Som šťastná a moja vďaka patrí Spiruline».

Vždy som mala nadváhu

V čase dospievania som mala neustále problémy s váhou. Vždy som bola baculatá a moji spolužiaci sa mi stále posmievali. Nehovoriac o tom, ako zle som sa vo svojom tele cítila a koľko noci som pre svoju nadváhu preplakala.

Vo svojich 28 rokoch som sa vydala a ako každá žena i ja som túžila byť štíhla a krásna. No pre moju nadváhu pocit šťastia stále neprichádzal. Zaradom som neúnavne skúšala rôzne druhy diét - neúspešne. Vyskúšala som všetko, čo sa dalo vyskúšať - hladovanie, vyčerpávajúce cvičenia, lieky i rôzne procedúry, a to len preto, aby som schudla aspoň pár kilogramov! Len čo som sa vrátila z medových týždňov, moja váha sa mi pomalíčky vracala späť. Akonáhle som otehotnela a čakala svoje prvé vytužené dieťa, začala moja váha stúpať nahor. Počas tehotenstva som pribrala 20 kilogramov, ktorých som sa po pôrode už nedokázala zbaviť.

Nepáčila som sa sama seba

Keď som sa pozrela do zrkadla, nespoznávala som samu seba. Videla som v ňom len tučnú a neatraktívnu ženu.

Bola som na pokraji zúfalstva a z vlastnej beznádeje som začala mávať depresie. Išla som k lekárovi a ten mi povedal: „Musíte schudnúť.“ Ako keby som o tom nevedela!

Lekár mi odporučil špeciálnu diétu a masáže. Starostlivo som dodržiavala všetky pokyny, ale žiadna veľká zmena nenastala. Schudla som len 6 kilogramov, ale do mesiaca som ich znova nabrala späť. Dostala som sa do ešte väčšej depresie a zúfalstva. Bála som sa, že mi moje tukové zásoby ostanú navždy. Nepáčil sa mi môj vzhľad a ani pohľady iných ľudí, ale predovšetkým pohľad môjho manžela, ktorý mi nijako nevedel pomôcť. Všimla som si, že sa stále viac a viac pozerá na iné ženy a zároveň som sa cítila zodpovedná za svoje opakované neúspechy. Začal mi to vyčítať: „Rob už niečo so sebou. Konaj. Priberáš a zväčšuješ sa mi doslova pred očami.“ Moja rodina bola pre mňa dôležitá, a tak som sa rozhodla konať, aby som konečne získala vytuženú postavu a bola spokojná.

Skúsila som všetko

Plná nádejí a odhodlania som vyskúšala množstvo metód na chudnutie: krémy, kapsule, diéty, bylinky, tabletky. Ale každým som si uvedomila, že je to zbytočné. Vždy som schudla iba niekoľko kilogramov, ktoré sa mi po čase zas a znovu vrátili nazad. Vyskúšala som všetko, aby som dosiahla aspoň nejaký výsledok. Prešla som na diétnejšiu stravu, jedla striedmejšie a zdravšie, zriekla sa sladkostí a všetkého jedla, ktoré som doteraz

NOVÁ REVOLUČNÁ CHUDNÚCA KÚRA! SUPER RÝCHLE CHUDNUTIE SO 100% PRÍRODNÝM A JEDINEČNÝM PRODUKTOM Z LIEČIVEJ RIASY **+1 RIASA SPALUJÚCA TUK**

TAKTO SOM ZHODILA VŠETKY SVOJE PREBYTOČNÉ KILÁ V PRIEBEHU JEDNÉHO MESIACA!

Bez veľkej námahy, trápenia, ľahko a bez tabletiiek!!!
(A za celý rok som nepribrala ani jediný kilogram späť)

milovala. A to všetko v nádeji, že budem mať vytuženú postavu - o akej celý život snívam. Ubehol viac ako rok a stále som vážila 79 kilogramov. Keďže som vysoká 155 cm, moja postava vyzerala ako jedna obrovská guľa.

Potom som si prečítala článok, ktorý mi zmenil život

Raz, keď som sedela v čakárni u svojho lekára a listovala v časopise, som objavila článok. Písalo sa v ňom o mnohých šťastných mužoch a ženách, ktorým sa podarilo schudnúť. Všetci boli v rovnakej situácii ako ja: dlhodobo sa snažili schudnúť, ale neúspešne, no nakoniec sa im to podarilo - zhodili prebytočné kilá, niektorí aj 16 kilogramov v priebehu mesiaca, a to hneď, ako vyskúšali nový spôsob chudnutia - výrobok z morskej riasy Spirulina. Bola som veľmi skeptická, keďže predtým som neuspela a bála sa ďalšieho sklamania.

Nestálo ma to nič

Napriek neistému pocitu som zavolała na telefónne číslo uvedené v článku. Pani, ktorá mi telefón zdvihla, bola veľmi príjemná a zhovorčivá. Vysvetlila mi, že Spirulina je čistý prírodný produkt, silná koncentrácia výťažku z morskej riasy Spirulina. Stačí užívať trikrát denne jednu tabletu pred jedlom. Kúra bola vyvinutá špeciálne tak, aby nebolo nutné meniť svoje zaužívané stravovacie návyky. Mohla som chudnúť a pokračovať v normálnom dennom režime. Keďže som nemusela držať žiadnu diétu, mohla som pokračovať vo varení a jesť bez premýšľania. A tak som si objednala mesačnú kúru.

Nakoniec som schudla

Po obdržaní balíčka som sa okamžite pustila do užívania SPIRULINY. Dodržiavala som odporúčanie: trikrát denne jednu tabletu vždy pred jedlom. Vtedy mi nenapadlo, že o týždeň mám narodeniny a budem ochutnávať rôzne sladkosti a chutné jedlá. I napriek tomu som na svoje prekvapenie schudla 5 kg. Strácala som denne 1 kilogram. A to aj vtedy, keď som jedla všetko. Bolo to neuveriteľné! A veľmi motivujúce. Začala som sa usmievať, pretože to úplne zodpovedalo tomu, čo som čítala v článku o ľuďoch, ktorým sa to podarilo. Ako oni, tak i ja som priemerne chudla 1 - 5 kg týždenne!

Ľahšia o 5 kilogramov za jediný týždeň

Bola som dojatá, keď sa mi tak rýchlo podarilo zhodiť svoj prvý kilogram. Spirulinu som užívala trikrát denne vždy pred jedlom. Stravovala som sa normálne, bez drastických zmien. Nič som zo svojich stravovacích návykov nezmenila a za necelý týždeň som schudla 5 kg, a to bez diéty a vyčerpávajúceho cvičenia.

Môj muž neveril, že som schudla priamo pred jeho očami

Každé dva dni som sa odvážila a zväčšila od prekvapenia, ako rýchlo moja váha klesá. Prvýkrát v živote bolo pre mňa veľmi príjemné postaviť sa na váhu.

Oblečenie mi odrazu bolo veľké a musela som si kúpiť nové, o 2 čísla menšie. Predstavte si, aká som bola spokojná, že môžem nosiť oblečenie, ktoré zvýrazňuje moju postavu, namiesto toho, aby som sa snažila skrývať svoje nedostatky.

Za 12 dní som schudla 10 kg

Moja rodina a priatelia nemohli uveriť vlastným očiam. Videli čo všetko zjem a pritom očividne chudnem. Jedného dňa som však svoje tajomstvo musela prezradiť ses-

tre. Tiež sa chcela dostať do lepšej formy. Bez akéhokoľvek premýšľania si objednala kúru SPIRULINA. Všetky svoje prebytočné kilogramy zhodila za menej ako mesiac, celkovo išlo o 15 kg.

O 20 kg menej za mesiac

Prvý človek, ktorý mi poblahoževal k výsledku, bol môj manžel! Teraz vidím, aký je na mňa hrdý a šťastný, že má takú ženu. Odkedy som schudla, prekypujem neskutočnou energiou, optimizmom, život ma baví stále viac. Nikdy som si nemyslela, že pocit šťastia až natoľko ovplyvňuje moja nadváha. Depresia sa úplne vytratila z môjho života.

Prešlo 8 mesiacov a ja môžem zodpovedne prehlásiť, že naspäť som nenabrala ani jediný kilogram starej váhy. Moja hmotnosť sa ustálila na 60 kilogramoch, čo zodpovedá ideálnej váhe, po akej som vždy túžila. A

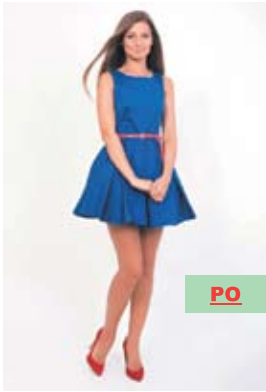
pokračujem v jedení toho, čo mám rada a čo mi chutí. Teším sa zo svojho nového života a novej postavy.

Vy taktiež môžete chudnúť 400 gramov za 8 hodín

Ak budete dodržiavať odporúčania, ktorých som sa držala aj ja, dokážete rovnako rýchlo schudnúť.

Môžete schudnúť 1-5 kg v priebehu niekoľkých dní, až dovtedy, kým nedosiahnete svoju ideálnu váhu. Do vášho života znova vstúpi príťažlivosť a sebavedomie. Budete sa cítiť perfektne! Okrem toho, už viac nebudete pociťovať neustály hlad, ktorý Vás ustavične prenasledoval.

Iveta



PO

6 dôvodov, vďaka ktorým budete chudnúť so Spirulinou bez zmeny Vašich stravovacích návykov a s možnosťou jesť skutočne všetko, na čo dostanete chuť

„Niektorí ľudia schudli 10 kg už počas prvého týždňa.“

Najčastejšie kladené otázky zo strany užívateľov produktu Spirulina:

Otázka: Ako môže Spirulina spôsobiť taký úbytok váhy, keď budem jesť normálnu stravu, na akú som zvyknutá a nič nezmením?

Odpoveď: Nedávne štúdie ukázali, že Spirulina je schopná zabrániť ukladaniu tuku na stenách tráviaceho traktu, odstraňuje ho každý deň, stále viac. Preto dochádza k rýchlej strate hmotnosti, ktorú môžete vidieť v kombinácii s prírodnými produktmi.

Otázka: Komu je určený tento produkt?

Odpoveď: Všetkým ľuďom - ženám aj mužom, ktorí majú skutočné problémy s váhou, ktorí sa snažia schudnúť pomocou rôznych diét, ale požadovaný výsledok sa im nepodarilo dosiahnuť ani s pomocou iných produktov.

Otázka: Ako rýchlo môžem schudnúť?

Odpoveď: Veľmi rýchlo. Počas prvých troch týždňov môžete schudnúť až 1 kg za deň, bez akéhokoľvek úsilia, diét a cvičenia.

Otázka: Ako to funguje?

Odpoveď: Aby ste schudli požadovanú hmotnosť, je potrebné dodržiavať len jedno základné pravidlo. Užívať jednu tabletu trikrát denne vždy pred jedlom. Pokračujte v konzumácii bežného jedla a za 8 hodín môžete schudnúť viac ako 400 gramov. Deň po dni sa vaše telo bude stavať krajším a na pohľad príjemnejším. Žiadne falošné sľuby so Spirulinou, výsledky sú veľmi skoro viditeľné, sami na sebe sa o tom presvedčíte a veľmi rýchlo si potvrdíte pravdivosť týchto príslubov.

Otázka: Aké je presné zloženie tohto produktu?

Odpoveď: Je to produkt - monoprodukt, ktorý tvorí len jediné druh morskej riasy nazývanej Spirulina. Práve v takejto podobe a v tomto zložení má efektívny účinok a vy sami uvidíte jeho výsledok na bruchu, bokoch a tvári.

Otázka: Aká je záruka, že sa predchádzajúca škora nevratí, že nenastane jo-jo efekt?

Odpoveď: Ak strácate kilogramy počas diét alebo počas užívania iných výrobkov na chudnutie, po čase sa Vám kilogramy vrátia späť. Avšak pri užívaní produktu Spirulina, dochádza k opačnému procesu. Nielenže budete chudnúť, ale upravuje sa Vám aj metabolizmus.

Toto je revolučná chudnúca kúra, ktorá Vám zaručí, že dosiahnete ideálnu váhu aj postavu a vráti sa Vám optimizmus a chuť do života.

Objednávky na telefónnom čísle:

0904 418 313

alebo posielajte SMS na číslo:

0904 418 313

v tvare: kód produktu, cena, priezvisko a meno, ulica, PSČ, mesto.

e-mailom:

betaprotect.sk@gmail.com

web stránka:

www.sk.betaprotect.com

KUPÓN SPIRULINA

Písať tlačенým písmom

Priezvisko _____
Meno _____
Ulica _____
Č. domu _____
Mesto _____
PSČ _____
Telefón _____
E-mail _____

Adresa na odoslanie objednávky poštou:
On Line Service Group s.r.o., Nová 1/433, 054 01 Levoča

3 druhy programu chudnutia:

☐ **Áno, mám záujem. Prosím, pošlite mi kúru Spirulina:**

Program na 120 dní (3+1 balenie)

Cena: 49,90 EUR

KÓD PRODUKTU: 66 10 33

☐ **Program na 60 dní (1+1 balenie)**

Cena: 39,90 EUR

KÓD PRODUKTU: 66 10 32

☐ **Program na 30 dní (1 balenie)**

Cena: 29,90 EUR

KÓD PRODUKTU: 66 10 31

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

KAMENÁRSTVO

BANSKÁ BYSTRICA - RADVAŇ
I. ŠTÚRA 8 (oproti bývalému Tuzexu)

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

- ŽULOVÉ HROBY
- POMNÍKY
- HROBKÝ
- URNY
- RENOVÁCIE STARÝCH HROBOV



URNOVÉ MIESTA NA PREDAJ

0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk

kamstav
 kompletne kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM
 (novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)

0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.



AKCIOVÉ CENY
 pomníky od 150 €

BAROVÉ PULTY

KRBYA SCHODY

ŽULOVÉ DLAŽBY

OBKLADY BUDOV

KUCHYNSKÉ LINKY

PARAPETNÉ DOSKY

PLECHOVÉ GARÁŽE



www.kupdodomu.sk
 0905 20 70 59

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

2 izbový byt

Brezno

Najnižšie podanie: 41 900 EUR



Termín konania dražby:

dňa 21.04.2021 o 11:00 hod.

Miesto konania dražby:

Kongresová Sála I. DIXON Resort
 Congress Hotel & Aqualand, Švermova
 32, 974 04 Banská Bystrica.

Dražobná zábezpeka:

7 000,00 EUR

Predmet dražby: dvojizbový byt o

výmere 53,57 m², na ul. Nálepková v meste Brezno. Byt č. 2 je na 1.p., vchod č. 48, v bytovom dome súpisné č. 1196. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, príslušenstvo je o veľkosti 5546/467024. Spolu vlastnícky podiel na pozemkoch parc.č. 1046, 1047, 1048, 1049, 1050, 1051 je o veľkosti 5546/467024. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 5683, k.ú. Brezno.

Kontakt: 02/32202713

drazby@platitsaoplati.sk, www.platitsaoplati.sk

platiť sa oplatí

dobrovoľné dražby

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ 75€ Dvojhrob 140€ 115€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.

S Vami od roku 2014

Dosekávacie písma: Do 10 znakov 80€,

11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)

Na všetky naše pomníky máte každé ďalšie dosekanie písma so zľavou 50%!!

ZIMNÁ AKCIA do 31.3.!!

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.cisteniehrobu.sk

POMNÍKY,

TABUĽKY S MENAMI,

VÁZY A SVIETNIKY,

NÁHROBNÉ FOTO

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

- Rámový systém **ZIMNÁ AKCIA**
- Bezrámový systém
- Systém pre zábradlia
- Tieniacci systém



ZASKLIEVANIE TERÁS

- Terasy **ZIMNÁ AKCIA**
- Altány
- Zádverie
- Prístrešky
- Pergoly



SLOVREKLA s.r.o.

B. Bystrica: Bernolákova 2, (bývala Termika pod Novamed-om)

po. - pia. 8:00 - 16:30 hod., slovreklab@slovrekla.sk

048/416 25 68, 0918 933 914, www.slovrekla.sk

Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)

po. - pia. 8:30 - 17:00 hod., info@slovrekla.sk

045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk

Vtipy týždňa

» Viete, čo je to 90-50-90?
 - Jazda v meste okolo policajtov.

» Idem autom a vidím záblesk kamery. Hneď som pochopil, že ma fotia kvôli prekročeniu rýchlosti, aj keď som vedel, že rýchlosť som neprekročil. Tak aby som sa uistil, že mám pravdu, obišiel som ulicu a prešiel znovu v tom istom mieste ešte pomalšie. Bola to pre mňa zábava, tak som prešiel okolo tej kamery ešte trikrát s rýchlosťou korytnačky a s úsmevom som ešte zakýval do kamery, ktorá ma fotila po každom prejazde. Za dva týždne som dostal list, v ktorom bolo päť šekov za nezapnutý pás.

» V správach hovorili, že by každý, kto vyrazí na cesty v zimnom počasí, mal mať so sebou refaze, lopatu, deku, rozmrazovač, ťažné lano, baterku, hever a náhradné koleso. No, vyzeral som ráno v tej električke ako blbec.

» Stretnú sa dve Tatrovky v úzkej uličke.

- Cúvaj, - zavrčí jeden z tatrovkárov - lebo urobím to isté, čo som urobil minule. Druhý pre istotu zaradí spiatočku a vycúva. Potom mu to predsa nedá a pýta sa prvého tatrovkára:
 - Počuj, a čo si to vlastne minule urobil?
 - Vycúval som.

» Predám auto s nehrdzavejúcou, pontónovou karosériou, nepodliehajúcou módnym vplyvom, s dvojtaktým motorom pracujúcim na princípe náhodných výbuchov.
 Zn: Wartburg 323 Sedan.

» Počítačového maniaka zrazí auto, postaví sa a povie:
 - To nič mam ešte dva životy.

» Skúšky v autoškole. Komisar sa pýta blondínky:
 - Opište nám funkciu motora.
 - Môžem vlastnými slovami?
 - Samozrejme.
 - Brmmmm brmm brm

Označenie A+++ na energetických štítkoch spotrebičov skončilo

Od 1. marca 2021 platia na Slovensku a v ostatných krajinách Európskej únie nové energetické štítky pre prvé druhy spotrebičov. Označenie A+++ skončilo.

Nové energetické štítky umožnia jednoduchší výber úsporných zariadení. Zmena štítkov sa od 1. marca týka umývačiek riadu, práčok, práčok so sušičkou, chladničiek a mrazničiek, televízorov a elektronických displejov. Nové štítky majú jednotnú a prehľadnejšiu stupnicu tried energetickej účinnosti od A po G. Zároveň sa postupy pri testovaní viac priblížili používaniu spotrebičov v praxi a pravidlá pre zaraďovanie do tried sú prísnejšie. „Podľa nových štítkov sú takmer všetky aktuálne dostupné najúspornejšie spotrebiče priradené do tried B a nižšie, ale neznamená to, že spotrebujú viac energie ako predtým. Nová najvyššia trieda A zostane vyhradená pre najinovatívnejšie zariadenia.

Najviditeľnejšou novinkou na štítkoch je QR kód. Po jeho nasnímaní zariadením získate informáciu o ďalších vlastnostiach výrobku z európskej databázy EPREL. Napríklad pri práčkach tak bude možné zistiť, aká je účinnosť pláchania

alebo koeficient účinnosti prania. Nové štítky začali výrobcovia pridávať do balenia k produktom od novembra 2020. V obchodoch a na webových stránkach sa však môžu objaviť až od 1. marca 2021. Výmenu štítkov k prvým skupinám spotrebičov majú predajcovia zabezpečiť v priebehu 14 pracovných dní do 18. marca 2021.

K zariadeniam s novými štítkami od marca patria aj chladničky na víno a takzvané profesionálne chladničky a mrazničky. Od 1. mája 2021 dostanú nové štítky pneumatiky a od 1. septembra 2021 svetelné zdroje. Štítky k ďalším spotrebičom budú menené postupne po schválení príslušných európskych nariadení. Všetky podstatné informácie o zmene štítkov a materiály na stiahnutie sú k dispozícii na stránke www.energetickestitky.sk.



» red

100% dobrý zárobok + na 100% sa vyhnúť covidu!

Naše absolútne izolované strediska vám poskytnú nie len záruku vyhnúť sa covidu, ale aj zarobiť peniaze ako málokde inde!

Oblúbené práce na chmelniciach (zapichovanie a zatáčanie) v Českej republike, **s priemerným zárobkom cca 1000 - 1200 € / mesačne!** Možnosť pokračovať aj na **vinohradoch**. Za 3 mesiace si tak u nás zarobíte **cca 3.000 - 3.300 €** (80.000 - 90.000 Kč). Môžete pracovať aj **kratšiu dobu**. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod, **pracuje sa na úkol!** **Ubytovanie a bezpečné cestovanie zo Žiliny až na ubytovňu zdarma.** Strava za symbolický príspevok. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. Práca vhodná pre ženy, mužov aj páry. **Nástup dohodou. U nás vek nerozhoduje!** Istota aj celoročnej práce, dôchodku aj na **HPP**. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.



...S nami **CHYTRÝ PRELÍSTIE A PREKLIENATE** toto bláznivé obdobie. Už nemusíte byť hrdinovia, aby ste **zodpovedne zaistili príjem pre vašu rodinu!** Máme dokonalý **systém izolovaných a bezpečných stredísk**, ktoré úplne zamedzujú riziku nákazy. Dokazom je, že sme doteraz **nemali ani jeden pozitívny prípad covidu!**

Viac na **0948 950 067** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradične dobré zárobky u tradičných partnerov.

08-0711

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Čo majú muži v hlave?
Chrobáka mozgožrúta.
A čo tam robí?
Umiera hladom...

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 877 862
0907 727 204

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Nové zamestnanie ? Určite áno !

7 hodín denne /Po-Pi/ 8:00 - 15:30 hod.
Chcete pracovať v Banskej Bystrici?
Ste spoľahlivá, cieľavedomá?
Podte to skúsiť v novej práci,
v príjemnej kancelárii, na riadny pracovný pomer.

Pobočka: Zvolenská cesta ■ Gabriela Kubišová ■ 0917 975 795
Pobočka: Kuzmányho ■ Andrea Kusalová ■ 0907 902 188

Stačí keď nám zavoláte alebo pošlete SMS, my sa ozveme.

AUTOSERVIS Š.MIK

Do zabehnutého autoservisu v Banskej Bystrici

prijmeme šikovného PRACOVNÍKA PNEUSERVISU
s praxou v pneuservise

Mzda 900 EUR v čistom, odmeny + obedy grátis.
Možnosť neskôr prejsť na TPP. Nástup ihneď!

0908 947 026 www.smik.sk

PONÚKAME PRÁCU V ČR
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

- VODIČ VZV (V PRÍPADE POTREBY ZABEZPEČÍME VZV PREUKAZ)
- OPERÁTOR VÝROBY

VÝHODNÉ PLATOVÉ PODMIENKY

PRÍJMEME **ZVARAČOV CO2 EN135**
PRACA V ČR, UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ.
MZDA OD **270Kč/hod.**

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE: **0800 500 091**

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá prijíma

VODIČOV nákladných vozidiel

Plat: 1000-1600,-€ (brutto). Ponúkame: v prípade potreby bezplatné ubytovanie. Požiadavky: VP sk. C a E, platné doklady: KKV, karta vodiča, zdravot. a psych. spôsobilosť.

Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: praca@ndf.sk

ODDĽŽENIE LEASING EXPRESNÝ PREDAJ

NEHNUTEĽNOSTÍ do 48 hod

Viac info na **0948 089 515**

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové

splátky od 49 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zasklievanie zádverí

splátky od 99 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

ŠPECIÁLNE ZĽAVY MAREC 2021 AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

29-0032

28-0087

85_0182

24-0044

51-0065

63-49

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

SPÔSOBUJÚ VÁM SCHODY PROBLÉM?

Stannah

Stannah Vám ponúka
stoličkové výťahy na
všetky typy schodisk.

ŽP občanom poradíme,
ako získať na zakúpenie
štátny peňažný príspevok.

ZÁRUKA A SERVIS ZADARMO
5
ROKOV

www.stannah.sk

Viac ako
750 000
Stannah
inštalácií
výťahov

Zavolajte na naše bezplatné telefónne číslo

0800 162 162

Sme priami výrobcovia a špecialisti na najpredávanejšie stoličkové výťahy na svete!

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?

- Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
- Vyplňanie** - Pri komunikácii s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdlhavých vyplňaní
- Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
- Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
- Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddĺžený

Ozviť sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331



CHCETE CHOVAŤ HYDINU? PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality

0902 466 448 • 0902 606 436 • 0902 692 290
od 9.00 do 15.00 hod.

Sme tu pre Vás už 30 rokov!!!

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- máme stále dostatok ponúk aj pre mužov
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža
- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

MONTTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

Pripravte sa na leto už teraz a využite JARNÉ ZĽAVY

Stavíme tam,
kde potrebujete.

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK



ANTRACIT 7016 HNEDÁ 8003 BIELA 9016 HNEDÁ 8017
Zvýhodnená cena na tieto farby

PRÍSTREŠKY - TERASY - RÁMOVÉ/BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE - TIENENIE NA STRECHY - SKLENENÉ STRECHY - STAVEBNÉ PRÁCE

www.montter.sk • 0919 365 022 **NOVINKA** HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH

ENVIRO THERM

PROFESIONALITA & KVALITA

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ 3000 W

- pozostáva z 10 panelov + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvýšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zadarmo

€ 2490 Aj na splátky 52,13 € mesačne
vrátane montáže

Pre veľký záujem je akcia predĺžená do konca marca 2021

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

€ 1590 Aj na splátky 33,30 € mesačne
vrátane montáže



Japonské tepelné čerpadlo vzduch-voda



už od vrátane montáže

€ 4599 V LETE CHLADÍ, V ZIME KURÍ

- vhodné pre rodinné domy od 70-1000 m²
- pracuje aj pri teplote -25°C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW,
- ekonomické a komfortné riešenie vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m²
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

Zelená domácnosť ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZISKANIE DOTÁCIÍ

OFICIÁLNE SPUSTENIE VIRTUÁLNEJ BATÉRIE v sieti Stredoslovenská distribučná, a.s. od 15.2. 2021

Virtuálna batéria s neobmedzenou kapacitou u nás Nemusíte si kupovať vlastnú fyzickú batériu



bezplatná infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 www.envirotherm.sk • kontakt@envirotherm.sk fb.com/envirotherm.sk