REGIONPRESS

Č. 19 / 14. MÁJ 2021 / 25. ROČNÍK

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **83 740** domácností

DOM, BYT, ZÁHRADA

Téma týždňa v tomto čísle

PRENÁJOM LEŠENIA
DOVOZ
MONTÁŽ
0,06€ m²/deň
www.lesenie.cz
0950 889 209
37-00

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád
PRÁCE Z LANA VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE www.zlana.sk
Čistenie striech a fasád od rias a machu
Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu
0911 150 447
37-0003-1

VSTAVANÉ SKRINE NA MIERU
šatníkové a policové zostavy, vešiakové steny, komody a iné...
ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Vás doma ZDARMA
MLYNSKÁ 5, KOŠICE • www.secdoor.sk
0915 285 700 • 055/381 25 30
66-0006-1

VYKÚPIME
Váš byt
Ako teplý rožok
Alebo viete o niekom z Vášho okolia, kto chce rýchlo a dobre predať?
Dajte nám na neho kontakt.
ODMENA VÁS NEMINIE!
0904 074 399
66-0

Ing. Miroslav Greisiger
ČISTENIE HROBOV
Dosekávanie písma
AKCIA 2
Viac na strane
18-0012

www.regionpress.sk
REGION PRESS

EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA, VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
od roku výroby 1998
AJ POŠKODENÝCH AJ NEPOJAZDNÝCH
FK AUTO
PENIAZE NA RUKU!
vykupstarsichvozidiel@gmail.com
0944 414 457
Všetky formality vybavíme za Vás
66-0032-3

ŤAHOVANIE
BYTY ▪ KANCELÁRIE ▪ TREZORY ▪ KLAVÍRE
TRIV
NÁKLADNÁ DOPRAVA
BALENIE
SKLADOVANIE
www.stahovanie.sk
tel. 055-678 4250 mob. 0905 620 604
66-0004-1

Zberateľ kúpi odznaky, medaily, staré listiny, vyznamenania. 0908 108 287
34-0093

www.cisteniehrobov.sk
12-ročné skúsenosti
0907 946 256
66-0068

Okamžitý výkup nehnuteľností v hotovosti - aj zadlžených
ODMENA ZA TIP AŽ 1.500 €

Stavebný pozemok VAJKOVCE /KE – OKOLIE/
14 km od KE, rozloha 752m², rovinatý, vhodný na stavbu RD, IS: elektrina a voda v dosahu, plyn na pozemku ZNÍŽENÁ CENA
CENA: 80.000 € mobil: 0917 969 909

1,5 izb. VIEDENSKÁ UL. /KE - ŤAHANOVCE/
DB, 4.p, 39m², loggia, pivnica, kompler. rekon., obývačka s kuchyňou + samostatná spálňa, slnečný a teplý
CENA: 88.000 € mobil: 0917 969 909

2 izb. HAVANSKÁ UL. /KE - ŤAHANOVCE/
OV, 7.p, 51m², loggia, pivnica, čiastoč. rek.., pl. okná, plávajúce podlahy, pekný a priestranný, orientácia V-Z
CENA: 107.000 € mobil: 0915 864 533

0918 18 11 11 · 055/303 11 11
Už 24 rokov sme tu pre Vás!
VRK REAL PLUS REALITY
Hutnícka 22, Košice
www.realplus.sk
66-0013-1

Naše okná vietor nezdolá
Slovenský výrobca
-30% AKCIA
DREVSTING s.r.o. DOMOV S ČAROM DREVA
Južná tr. 78
KOŠICE
055/685 57 87
0905 489 069 | 0907 954 380
www.drevsting.sk
DREVENÉ OKNÁ | DVERE | INTERIÉR | BRÁNY | PODLAHY | SCHODY
37-0016-1

KOŠICKO

Redakcia: Němcovej 30 **KOŠICE**
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Alžbeta Hadariová **0905 338 873**
Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**
Mgr.Monika Nigutová **0907 779 011**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (83.740 domácností)
Každý týždeň:
Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídlisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Sídlisko KVP, Košice II, Šaca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juh, Košice IV, Nad jazerom, Košice IV, Vyšné Opátske

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Diktátori „novej demokracie“

Svet okolo nás je plný spasiteľov. Chcú zachraňovať všetko a každého, bez ohľadu na jeho vôľu. Chcú páchať dobro bez ohľadu na spoločenskú škodlivosť toho, o čom si myslia, že to dobre je.

Stačí im na to moc. Nerobia nič iné, ako to, že sa neustále snažia dostať k moci, aby tých bezmocných zahŕňali „dobrom“. Aby im vnucovali svet podľa ich predstáv, veľmi často zvrátených, chorých, nebezpečných. Predstáv, ktorých realizácia ich utvrdzuje v ich moci. Nenávidia a píšu o láske. Mstia sa a kreslia srdiečka na svoje statusy na sociálnych sieťach. Hovoria nám „bude dobre“, ale už nedodajú, komu a kedy, za akých okolností bude dobre.

Fanatiszmus, politický, miešajú s vlastným sadizmom a opierajú to o barličku moci, o ktorú neustále bojujú, aj medzi sebou.

Bez nej sú to nuly. Neschopné bezvýznamné nuly. Zakomplexované, nedocenené nuly. Ľudské, odborné, nuly bez autority. Doslova sa chce napísať, že ak spolupracujú dve nuly, je z toho..., no, veď viete čo.

Lenže, ich o tú svoju moc bojuje ovela viac. Bez názoru, stačí submisívnosť k vodcovi. Stačí vyčleniť z vlastného slovníka slovo nie, stačí nemať žiaden názor a tváriť sa, že si myslím to, čo vodca diktátor. Odmenou za to sú posty pre „našich“, miesta na kandidátkach, vplyvné pozície a dobrý biznis. Celkom slušný profit z toho, že zo seba robím verejnú nulu. Čo tam po vlastnej tvári a dehonestovaní mena vlastných predkov.

Žijeme hnusnú dobu, trúfam si napísať s ohľadom na prežité roky. Jednu z najhnusnejších. V popredí samovyvolení vždy flexibilní, popierajúci aj sami seba, hlavne, že majú moc. Nad štátom, nad všetkými. A keď im táto moc nestačí, tak si ju ešte podčiarknu vyhlásení núdzového stavu, ktorý im dáva dodatkové práva obmedzovať. Diktátori „novej demokracie“. Reinkarnovaní Pinochetovia.

Je čas, aby sme my zmenili ich. Najvýš jednoducho – vymenili. Máme na to právo. Slovensko je štát, ktorý patrí nám. Nie im.

Pekný týždeň, zdá sa, že už takmer letný, vážení čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

Kúpim GARÁŽ | Kúpim BYT
v Košiciach 0949 854 569 PLATBA v HOTOVOSTI
34-0008

Volajte na **0907 900 717** a dozviete sa **maximálnu predajnú cenu Vašej nehnuteľnosti**. Bezpečne a spoľahlivo všetko zabezpečí realitný maklér **Alena Katonová**
34-0011

PLOCHÁ STRECHA • ZELENÁ STRECHA • HYDROIZOLÁCIE
hydroizolacie.kosice@gmail.com • **0903 658 583**
34-0083

KOMPLEXNÉ **REKONŠTRUKCIE**
domy | byty | jadrá
0907 268 305 | www.**samkovci**.sk
66-0003

Izolovanie pivníc
0910 433 877
66-0022

Likvidácia starého nábytku a spotrebičov za príplatok
Kosenie a upratovanie pozemkov a záhrad ¦ Výrub stromov
Strihanie živých plotov ¦ Odvoz odpadu ¦ 0940 375 882
66-0117

Špecialisti na **ručné výkopové práce**
Kopáči s.r.o. **0915 315 147**
66-01118

ZDRAVOTNÍCKE odevy a obuv
VÝDAJNÉ MIESTO www.abtex.sk
Rastislavova 68, Košice 0915 595 575
34-0027

UBYTOVANIE
V BRATISLAVE
NA DLHODOBO
TEL. 02/638 111 66
7⁰⁰ - 16³⁰
52-0070-1

Elektrické rekonštrukcie v bytových domoch
Údržba a odstraňovanie elektrických porúch
www.**jmelektro**.sk JM ELEKTRO **0948 609 910**
66-0104

VETERINÁRNA AMBULANCIA
www.sivet.sk
info@sivet.sk
Košice-Pereš Čoskoro
37-0067

MALIAR maľby nátery
0903 606 861
66-0010

PRACOVNÉ ODEVY
montérky, obuv, rukavice
VÝŠIVKY už od **1 ks**
tričká, mikiny, uteráky
krstné košieľky
AMI Pondelok-Piatok 9:00-17:00 hod
Rooseveltova 24, Košice
0904 296 595
aneta.dugasova@gmail.com
66-0014-1

STK JAZERO
Po - Pia: 6.00 - 19.00
So: 7.00 - 13.00
STK + EK
Máme otvorené aj počas lockdownu
Objednávky 055-304 57 27
Napajadlá 7, Košice
www.stkkosice.sk
37-0009 / 18

Oprava a predaj **turbodúchadiel**
0905 694 397 | szabos@centrum.sk
66-0095

ZARIADENIE PRE SENIOROV
Minerva n.o., Straňany, Michalovce
PRIJÍMA NOVÝCH KLIENTOV • 0903 723 044
66-0103

Výročia a udalosti

18. mája 1984 začala **výstavba sídliska Ťahanovce** v Košiciach

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA 290€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.**ocelovedvere**.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• **Sídlisko Terasa, Sokolovská 5** | **Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰**
• **Sídlisko Ťahanovce, Americká trieda** | **Po-Pia: 9⁰⁰-18⁰⁰**
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.
66-0007-1

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
PIESOK
ŠTRK
KAMENIVO
dovoz zdarma
61-0056

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY
Stannah
Veľmi obľúbené
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ INFOLINKA **0800 162 162**

*Táto ponuka je platná iba do konca mesiaca. Ponuka neplatí v kombinácii s inými zľavami. Výška zľavy bude dohodnutá po odbornej obhliadke konkrétneho schodiska. Navštívte našu internetovú stránku www.stannah.sk pre viac informácií.

52-0064-1

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

66-0001-1

MDDr. Lenka Budziňáková
Zubná ambulancia a dentálna hygiena
Park Angelinum 2, Košice
055 799 41 03, 0904 299 130

Extrakcie zubov

V modernom zubnom lekárstve je extrakcia, teda vytrhnutie zuba, poslednou voľbou pri riešení akútnej bolesti zuba. V mojej praxi zachránené a ošetrené zuby počtom niekoľkonásobne prevyšujú nad tými vytrhnutými. Vďaka moderným technológiám sa výrazne zvýšila úspešnosť ošetrenia rôznych patologických stavov chrupu a k extrakcii zuba preto pristupujem len v krajných prípadoch. Jedná sa hlavne o masívnu deštrukciu zuba zasahujúcu do koreňovej časti, keď už nie je možná jeho dostavba či aspoň spevnenie koreňa s následnou finalizáciou pomocou korunky. Podobne je to aj v prípade fraktúr (zlomenín) zuba, ktoré zasahujú do koreňovej časti a do budúcnosti predstavujú riziko z hľadiska tvorby a šírenia infekcie. Ďalšou z indikácií je zápalový proces, ktorý nie je dostatočne potlačený endodontickým ošetrením. Niekedy možné vykonať tzv. resekciu koreňového hrotu, resp. odstránenie prípadnej cysty bez toho, aby pacient o zub prišiel. K vytrhnutiu zuba by sa malo pristúpiť až po vyčerpaní všetkých možných riešení. Špeciálnou skupinou sú extrakcie z čeľustnoortopedických dôvodov, na úpravu zhryzových podmienok. Niektorí pacienti podstúpia extrakciu zuba na vlastnú žiadosť z dôvodu, že si neuvedomujú hodnotu vlastných zubov a nie sú ochotní podstúpiť proces záchrany zuba. Ten je oproti extrakcii samozrejme časovo aj finančne náročnejší, no určite stojí za to, ak berieme do úvahy, že vlastným zubom sa nevyrovná ani tá najdrahšia forma protetickej terapie..

www.qualident.sk

37-0002-2

ŽALÚZIE MARKÍZY ROLETY
Siete proti hmyzu
Zhŕňovacie dvere
Široký sortiment, rýchle dodávky, atypické riešenia, 18 - ročná prax
0905 644 448
055/729 8838
FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach@stonline.sk

37-0023-1

SŤAHOVANIE PREPRAVA VYPRATÁVANIE
pozemkov, bytov, domov
ODVOZ staveb. odpadu
KOSENIE záhrad
NON STOP
0908 222 911

37-0064

PÔŽIČKY
od 18 do 80 rokov
od 300€ do 20 000€
CENTRÁLA:
Fejova 1, Košice
- pri reštaurácii Stará Sýpka
- vchod priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA
INFOLINKA NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)
0918 709 028
zinc euro ahoj HOME CREDIT
Nové, lepšie pôžičky®

66-0005-1

ŽALÚZIE a SIETE
JARNÁ AKCIA -35%
KASKO STÍNÍCÍ TECHNIKA
0905 611 093
www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com
EUROFAL bezpečnostné dvere, plastové okná
SERVIS OKIEN

66-0111-1

30 rokov na trhu
ČISTÉ STENY - ZDRAVÝ ŽIVOT
MALIARSKY SERVIS
Maľby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.
PRE BYT. SPOLOČENSTVÁ AJ NA SPLÁTKY - DOHODOU
0905 625 433 remal.kosice@centrum.sk

37-0001-1

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za bezkonkurenčné ceny

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU

Obojstranná impregnácia pomníka proti vode ZDARMA

Využite zľavy až do výšky
-20%
pri celom žulovom komplete

Kompletné práce - aj výkopy
Seriózny prístup ku každému zákazníkovi
Bezplatná obhliadka a nacenenie

JARNÁ AKCIA

Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 500 535

Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk
Jazerná 1 (Areál Dávid), 040 12 Košice

OKNO

66-0035-1

Počasie už káže – postarajte sa o dom!

Niektoré práce na dome musia počkať na svoj čas. Respektívne, správnejšie – na počasie. Na pozimnú údržbu domu je teraz priam ideálne.

Cez zimu sa zvyknú kadečím, najmä lístím zaniesť odkvapy a kanály. Pamätajte, že čistý odtok je ten najcennejší a najjednoduchší spôsob, ako chrániť váš dom. Najmä pred jarnými a letnými búrkovými lejakmi. Ak dobre zvediete vodu zo strechy a od stien, do domu sa nedostane voda. Znamená to, že sa vyhnete tomu najhoršiemu – od plesní cez škvrny na stenách až po narušenie základov či strechy.

Pozor na hlodavce a hmyz

Ak sa vám do domu nasťahuje hmyz či hlodavce vďaka tomu, že ste nevenovali pozornosť rôznym dieram, obvykle už je neskoro. Ak sa vám raz myši dostanú do pivnice, máte o zábavu postarané. Preto zabezpečte, aby všetky možné odtokové rúry či vetráky mali mriežku. Mimochodom, hmyz sa rád ťahá tam, kde je vlhko. Pomedzi tehly napríklad.

Treba pozrieť strechu

Hneď ako sa dá, vymeňte všetky poškodené škridle. Ak vám do strechy zateká, krov vám bude skôr či neskôr hniť. Potom vás oprava bude stáť oveľa viac ako zopár nových škridlí. Ak máte plechovú strechu, presvedčte sa, že je pevne pripevnená, či nie sú na nej miesta, kde ju má vietor šancu „nadvihnúť“.

Chodníky a spevnené plochy

Špinavé chodníky a betónové plochy nie sú zrovna peknou vizitkou dobrého hospodára. Horšie však je, že ak sa v nich usídli tráva a iné rastliny, veľmi rýchlo ich doslova roztrhá. Korene majú neuveriteľnú silu a aj betón dokážu porcovať ako tortu. Predíďte pracným a často aj finančne nákladným opravám tým, že chodníčky a iné plochy dôkladne očistíte od zakorenených náletových burín.

Vetranie a klimatizácia

Máme za sebou už prvé letné dni. A máte klimatizáciu, skontrolujte, či dobre funguje a hlavne vyčistite filtre. Nie je horšie než dýchať plesne, ktoré sa v klimatizácii cez zimu usadili. Tiež skontrolujte hadičku cez ktorú sa odvádza skondenzovaná vlhkosť. Nesmie byť upchatá.

» red

bf trade
bf-trade okná, s.r.o.
▪ plastové, hliníkové okná a dvere ▪ bezpečnostné dvere ▪ dverné výplne
e-mail: bf-trade@bf-trade.sk www.bf-trade.sk
Najvyššia rada okien
5-komorový profil:
tradícia 15 rokov
AKCIA 2400 2400
Brugmann SALAMANDER 510€ REHAU 700€
Brugmann SALAMANDER 385€ REHAU 530€
1500 1800
Brugmann SALAMANDER 480€ REHAU 590€
2100 1500
Brugmann SALAMANDER 500€ REHAU 700€
AKCIA 2400 1500
V cene je zahrnuté okno vrátane dopravy, demontáže, montáže, úpravy ostenia, vonkajších a vnútorných parapiet, retiazkových žalúzií ISSO a DPH, likvidácie starých okien.
KOŠICE
Južná trieda 97
(pred ČS OMV)
tel.:
055/728 87 80-1
0905 89 89 81
Akcie sa nekombinujú
Materiály používané pri výrobe:
System bluEvolution: 82
SALAMANDER
- špičkové profily REHAU
- s celoobvodovým kovaním SIEGENIA TITAN
ZÁRUKA na okná 5 rokov
Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia
Vchodové dvere do rodinných domov
Možnosť nákupu na splátky aj bez navýšenia
Quatro
34-0041-1

REKONŠTRUKCIE bytových jadier
STAVBY rodinných domov na kľúč
vodoinštalačné a elektroinštalačné práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podhľady a priečky, omietky, malby, zateplenie rodinných domov, oporné múry
AKCIA Bezpečnostné dvere ZDARMA
0949 707 583
DROBNÉ údržbárske PRÁCE
34-0009-7

šafi-ro ŽALÚZIE
• drevené interiérové žalúzie
• vertikálne textilné žalúzie
• retiazkové - ISO systém
• vonkajšie rolety - plast, AL
• textilné roletky - rôzne typy
• slnečné clony na okná
• sieťky proti hmyzu
• plastové zhrňovacie dvere
DODACIA DOBA OD 3 DNÍ
0905 245 995
Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk
34-0025

VSTAVANÉ SKRINE A ŠATNÍKY
fedDOOR
Komenského 8
mobil: 0905 601 167
0903 802 909
www.feddoor.sk
kosice@feddoor.sk
Otváracie hodiny
Po - Pia 09:30 - 12:00
13:00 - 16:30
AKCIA
zľava až do 30%
CERTIFIKOVANÝ SLOVENSKÝ VÝROBOK
14 - ROČNÁ TRADÍCIA
66-0091-1

ČISTENIE PERIA, VANKÚŠOV, PAPLÓNOV
Šitie paplónov, vankúšov, perín, zavinovačiek, detských paplónikov
Dopravu zaistíme I Mníšek nad Hnilcom
0950 266 074
79-006

www.regionpress.sk
REGION PRESS

tuma
Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot plyn – duplovaný plášť - tuhé palivá – najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot – najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS jeremias nerez závesný-iz.32mm	
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649

DOVOZ do 5 dní
KRBY kachle pece na pelety
krby - kachle - sporáky
pece a grily
na drevo - uhlie - pelety
JØTUL
www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112
Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady
40-0048

Predám les 46 ha
v katastri obce **KRAVANY**
(dub letný 95%)
Cena: 0,95 m²
Tel. č: 0903 584 060
59-146

PREPRAVA
-odvoz-dovoz
-sťahovanie
vypratávanie pivníc, záhrad
-likvidácia azbestu-eternitových striech, stavebného a iného odpadu
0940 853 620
66-0012-2

www.regionpress.sk
REGION PRESS

Umývanie a Náter FASÁD
ČISTENIE a NÁTER STRIECH
RODINNÝCH A PANELOVÝCH DOMOV
BEZ LEŠENIA!!!
PRACOVNÉ PLOŠINY DO 29M
NOVINKA až 14 rokov záruka proti novotvorbe rias a plesní garantovaná výrobcom*
Cenové ponuky vypracujeme po celej SR ZDARMA
*12 ročná záruka proti novotvorbe rias a plesní len pri náteru fasády systémovým riešením Caparol
2 ročná záruka naviac garantovaná firmou House Pro.SK
Pre viac informácií volajte ZDARMA: 0800 22 10 12
www.housepro.sk
66-0030

SIETE PROTI HMYZU
OPRAVA
DODANIE
MONTÁŽ
SERVIS
SAMOplus www.samoplus.sk
Dôchodcovia a ZŤP, zľavy do 30%
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
0919 204 754
66-0008-1

INŠTITÚT VZDELÁVANIA
Mlynská č. 27, II. posch., Košice
0905 902 728, anezkama@centrum.sk
Otvárame **REKVALIFIKAČNÉ KURZY**
MANIKÚRA | **KUCHÁR**
PEDIKÚRA | **CUKRÁR**
Prihlášky telefonicky, osobne alebo na e-mail
najneskôr do 21.05.2021
37-0073

18. mája 1984 — Výročia a udalosti
začala **výstavba sídliska Ťahanovce** v Košiciach

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
S Vami od roku 2014
POMNÍKY TABUĽKY SVIETNIKY FOTOGRAFIE
Čistenie: Jednohrob ~~90€~~ 65€ Dvojhrob ~~140€~~ 100€
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
MIMORIADNA AKCIA do 31.5.!!
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk
18-0012

VŠETKO OKOLO ZVÁRANIA A NÁRADIA
Holubyho 12, 043 27 Košice
e-mail: gobako@gobako.sk
Tel./fax: 055/677 03 19
055/72 74 07 - predajňa
GOBAKO s.r.o.
zváracie stroje
zváracie roboty
ochranné pomôcky
elektródy
náradie a brusivo
lepidlá a tmely
zváracie drôty
kompresory
elektrocentrály
www.gobako.sk
34-0024-1

20. mája 1990 — Výročia a udalosti
Hubblov vesmírny ďalekohľad poslal na Zem **prvé snímky**

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
DRUTEX ENGINEERED FOR YOU
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
ZĽAVA -45%
HOME CREDIT Quatro
Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202
83-0011

GRILOVAČKA AŽ NA STÔL?
WWW.CIMBALAK.SK
Beťarské gril klobásky
Alpská sušená slanina
Údené Bavorské koleno
Zolly klobása
Valašské gril klobásky
Údená bačová slanina
Špekáčky
U NÁS JE MOŽNÉ VŠETKO!
Cimbaľák
61_0060

orava.eu

Spoznajte novú sériu
ANDROID LED TV

55" UHD LT-ANDR55 A01 — **599€**

50" UHD LT-ANDR50 A01 — **549€**

43" FullHD LT-ANDR43A01 — **389€**

32" FullHD LT-ANDR32 A01 — **289€**

SMART
DVB T2
HDMI
Wi Fi
Google Play
NETFLIX
YouTube

- operačný systém Android
- neobmedzený prístup k videám, filmom, hrám a ďalšiemu online obsahu

LT-1397 LED A230B

499€

50" 4K UHD SMART LED televízor s WIFI
- 3x HDMI, 2x USB, DVB-T2/C/S2 (MPEG2, MPEG4)

LT-1018 LED M94B

249€

40" Full HD LED televízor
- 2x HDMI, 1x USB, DVB-T/T2/C (MPEG2, MPEG4)

LT-848 LED A211SB

239€

32" Full HD SMART LED televízor s WIFI
- 2x HDMI, 1x USB, DVB-T/T2/C/S2 (MPEG2, MPEG4)

Crater XXL

let's go party

\+ **BLUETOOTH** reproduktor Crater 8 **za 1 cent**

150 W RMS
DJ EFFECTS
LED RGB LIGHTS

269€

EXTRA VÝKONNÝ párty reproduktor so super BASSom
- 150W, DJ PRO efekty, LED podsvietenie, Bluetooth
- karaoke (2 mikrofóny súčasťou balenia)

S-500 BT

Bezdrôtové bluetooth slúchadlá s Mp3/WMA prehrávačom
- dynamický zvuk a BASS

18,90€

MBT-16G

16 GB

možnosť doplnenia **microSD karty**

MP3/MP4 prehrávač s Bluetooth
- 16 GB interná pamäť

44,90€

PUMP-1

69€

Prenosná vzduchová pumpa s digitálnou detekciou tlaku
- nafúkanie kolesa bicykla, motocykla, lopty či nafukovačiek a dofúkanie kolies auta

AR-122

39,90€

Autorádio s Bluetooth
- prehrávanie WMA/MP3 z USB zariadení a SD kariet
- automatické ladenie a uloženie 36 rozhlasových staníc

orava.elektro

Použité fotografie môžu byť ilustračné.
Zmeny cien, dizajnu a technických parametrov vyhradené.
Platí od **14.05.2021 - 30.05.2021** alebo do vypredania zásob.

západ:	M.Šulek	0903285685
stred:	J.Hudáček	0907706536
východ:	M.Marko	0910999027

Zoznam predajcov: **www.orava.eu/sk/akciove-letaky**

orava.eu

Čistička vzduchu s ionizátorom so 4-stupňovou filtráciou
- extra tichá, 3 režimy prevádzky, indikátor kvality ovzdušia

179€

Odvlhčovač vzduchu
- odsáva prebytočnú vlhkosť zo vzduchu
- funkcia **sušenia bielizne**
- čiastočne čistí od prachu, dymu, baktérií a peľu

Zvlhčovač vzduchu
- 7 LED farebných režimov

Bezkontaktný teplomer
- meria teplotu tela aj predmetov
- s nadstavcom na meranie cez ucho

Pulzný oxymeter
- meria **saturáciu kyslíkom** (SpO2) a **srdcový tep**

Tvárová sauna
- pomáha uvoľňovať nosové a čelové dutiny
- pripraví pokožku na hĺbkové čistenie

Multifunkčný kuchynský robot 1400W
- mieša, šľahá, hnieti, mixuje, strúha, melie mäso
- vytvaruje až 6 druhov cestovín

- ochladzovač
- ohrievač
- zvlhčovač
- čistička vzduchu

Ručný naparovač odevov
- horizontálne aj vertikálne naparovanie
- odstraňuje zápach, vírusy. baktérie a roztoče

Akumulátorový vysávač
- pohodlné odstraňovanie prachu a nečistôt z nábytku, stola alebo auta

orava.elektro

Použité fotografie môžu byť ilustračné.
Zmeny cien, dizajnu a technických parametrov vyhradené.
Platí od **14.05.2021 - 30.05.2021** alebo do vypredania zásob.

západ:	M.Šulek	0903285685
stred:	J.Hudáček	0907706536
východ:	M.Marko	0910999027

Zoznam predajcov: **www.orava.eu/sk/akciove-letaky**

564-0069

super LIDL ceny

OD PONDELKA 17. 5.

u nás si nemusíte vyberať medzi

ČERSTVOSŤOU, KVALITOU A CENOU

Kurča

chladené

cena za 1 kg

-31%

~~2.19~~

1.49

Banány

cena za 1 kg

-31%

~~1.29~~

0.89

cena za 1 kg

-44%

~~2.69~~

1.49

Strapcové paradajky

cena za 100 g

-30%

~~1.99~~

1.39

Losos

- fileta v celku
- s kožou
- bez kosti

chladené

480 g

2.99 (1 kg = 6,23)

Camembert

8 x 120 ml

960 ml

2.79 (1 l = 2,91)

Zmrzlina

- rôzne druhy

950 g

3.33 (1 kg = 3,51)

Med kvetový

250 g

0.85 (1 kg = 3,40)

Smotanová nátierka klasik

chladené

Ponuka tovaru platí od 17. 5. do 23. 5. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0024

OD PONDELKA
17. MÁJA

3 kusy
3,29 (1 ks = 1,10)

Bref WC blok
- rôzne druhy

1,2 kg
5,99 (1 kg = 4,99)

Zrnková káva
- v ponuke aj Mletá káva 2 x 500 g za 4,99 €

125 tabliet
15,99 (1 tableta = 0,13)

Jar kapsule

500 g
2,49 (1 kg = 4,98)

Bravčové mäso v skle
- rôzne druhy

1 l
7,99

Spišiacka Borovička
- v ponuke aj Spišiacka Jahodovica 1 l za 11,99 €

40 % alkoholu

1,5 l
0,95 (1 l = 0,63)

Kelt
- svetlé výčapné pivo

920 g
3,59 (1 kg = 3,90)

Bravčové párky

2,25 l
-40%
~~1,49*~~
0,89 (1 l = 0,40)

Coca-Cola/Cola Zero/ Fanta/Sprite

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 27. 4. 2021.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Ponuka tovaru platí od 17. 5. do 23. 5. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

33-0024

Viac ako 1 000 ton odpadu sme nenechali plávať

Množstvo odpadu v našich riekach a vodných nádržiach každým rokom rastie. Jednou z hlavných zložiek takéhoto odpadu sú mikroténové vrecká z obchodov. Voda je spoločným dedičstvom a bohatstvom nás všetkých. Jej zdroje sú však vyčerpateľné - o to viac zodpovednejšie by sme mali k tejto téme pristupovať. Lidl si uvedomuje časť svojej zodpovednosti, a preto sa rozhodol pomôcť s odstraňovaním tohto problému. Vďaka diskontu a jeho zákazníkom sú slovenské rieky a vodné nádrže ľahšie už o 1 000 ton odpadu.

Pri ekologickom probléme je potrebné zamerať sa nielen na jeho odstránenie, ale aj na prevenciu, aby znovu nevznikol. Preto sa aj Lidl rozhodol vo svojej kampani **Nenechajme to plávať** riešiť tento problém dvoma spôsobmi.

Mikroténové vrecká na jedno použitie sú najčastejšou zložkou odpadu v našich riekach a vodných nádržiach. Používame ich len chvíľu, no v prírode, kde častokrát končia, sa môžu rozkladať aj niekoľko desiatok rokov. Rozhodnutie, či si vyberiete mikroténové vrecko alebo recyklovateľnú sieťku má vplyv aj na oceány a moria, za ktorými cestujeme kvôli oddychu a relaxu. Priamy vplyv to má aj na nás samotných, našu krajinu a naše rieky, v ktorých sa taktiež nachádza množstvo plastového odpadu. Pre ochranu prírody môže niečo urobiť každý z nás aj pri bežnom nakupovaní.

„Kampaň Nenechajme to plávať je v prvom rade o tom, že každý z nás má na výber a môže svojou voľbou rozhodnúť o tom, ako bude vyzerať naša príroda. Teší nás, že mnoho tisíc našich zákazníkov sa čoraz častejšie zamýšľa nad tým, či naozaj potrebujú mikroténové vrecká. Je dôležité, aby si jednotlivci uvedomili aký veľký dosah má ich bežné, každodenné správanie, iba to je totiž cesta k skutočnej udržateľnosti," vysvetlil Matúš Gála, generálny riaditeľ Lidl Slovenská republika.

Najlepší odpad je ten, ktorý nevznikne. Ak sa však zákazník predsa len rozhodne pre použitie mikroténového vrecka, môže zaň dobrovoľne zaplatiť jeden cent. Túto možnosť výberu majú zákazníci od polovice septembra 2020. Lidl v tom nenechá svojich zákazníkov samých, a preto sa rozhodol priložiť ruku k dielu - darovanú sumu za vrecká zdvojnásobí, a tá poputuje na pomoc Slovenskému vodohospodárskemu podniku pri odstraňovaní odpadu a najmä plastov z našich riek a vodných nádrží. Diskont taktiež zmenil dizajn a výrobu mikroténových vrecúšok - sú z tenšieho igelitu a nemajú ušká, čím sa zníži množstvo plastu až o 20%.

„Som nesmierne rád, že aj napriek týmto neľahkým časom môžeme spustiť projekt, ktorý pomáha našim riekam a teda životnému prostrediu. A možno aj práve preto, keď viac ľudí trávi čas v prírode si uvedomia význam potreby jeho ochrany a sami sa zapoja do čistenia svojho okolia," uviedol Ing. Róbert Hok, generálny riaditeľ SVP.

Minulý rok Lidl a SVP predstavili iniciatívu Slovensku v obci Margecany. Zamestnanci diskontu a vodohospodári spoločne čistili sútok riek Hornád a Hnilec pri Ružínskej priehrade, o ktorých znečistení sa dlhodobo vie a upozorňuje sa na ne. Čistenia sa zúčastnil aj reper Kali, ambasádor projektu „Nenechajme to plávať", ktorý ku projektu zložil aj rovnomennú pieseň.

Zber odpadu z brehov v spolupráci s SVP, dobrovoľníkmi, mestami a školami začal na jar 2021. Projekt „Nenechajme to plávať" má už svoje prvé reálne výsledky. Doteraz sa podarilo vyzbierať z našich riek a brehov vyše 1000 ton odpadu a plastov. Najnovším vyčisteným miestom boli Zemplínska Šírava a Liptovská Mara, z ktorých ubudlo niekoľko stoviek ton odpadu. O jednotlivých etapách a ďalších úspešne vyčistených riek a vodných nádrží vás bude obchodný reťazec informovať prostredníctvom sociálnych sietí a vlastného webu www.spolocenskazodpovednost.sk. Takto budete môcť priamo sledovať postup čistenia slovenských riek.

Lidl ukazuje pri ďalšom projekte silu svojich zákazníkov, ktorí pomáhajú dosiahnuť spoločný cieľ. Pripojte sa aj vy a pomôžte v ochrane našej prírody a vôd. Použite recyklovateľnú sieťku alebo prispejte jedným centom. Malý krok pre jednotlivca, no napriek tomu to má veľký vplyv na nás všetkých.

Jar na tanieri - chutné zeleninové nátierky a šaláty plné vitamínov

Na pultoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladej jarnej cibuľky, reďkovky, šalátov či pažítky. Využite túto chrumkavú zeleninu, plnú vitamínov!

Nátierka s jarnou cibuľkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibuľky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastrúhame, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou.

Reďkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažítky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájanú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajíčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou.

Jarný šalát s reďkovkami, jarnou cibuľkou a pažítkou

Suroviny na šalát: 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku reďkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažítky

Suroviny na zálievku: 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, 1 KL worcesterskej omáčky, soľ

Postup zálievka: Nivu pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou šťavou dohladka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, worcesterskú omáčku, podľa potreby soľ.

Postup šalát: Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Reďkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme reďkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňaťou a pažítkou. Podávame s tmavým pečivom.

» *Pripravila:* ***Renáta Kopáčová***

Čo so zameškaným učivom?

Propagovať budovanie modelových škôl po ročnom uzavretí škôl, keď žiaci majú výpadky učiva, je v tomto čase nevhodný marketing ministra školstva. Aj keď prostredie vychováva, sotva sa s parádnym školským nábytkom lepšie doženie zameškané. Asi by som sa vo funkcii ministra plne sústredil na dovzdelávanie žiakov, nie iba formou nepovinných letných škôl.

Pravda, výpadok učiva nemusí byť fatálny, keďže poväčšine sa dá všetko dohnať v ďalšom ročníku. Okrem toho v školách cítime, ako rýchlo sa deti adaptovali po návrate. Problematické sú najmä nižšie ročníky ZŠ, kde sa učia základné gramotnosti, najmä čítať a písať. To sa ani cez tie najlepšie kamery bez intenzívnej pomoci vyťažených rodičov nedá zvládnuť.

Deviataci boli už diskriminovaní, prijímačky sa konali, teraz už nemusia nič doháňať. Snáď sa im napriek nezohľadneniu ich situácie podarí dostať sa na zvolené školy. Maturantom sa zase zrušili maturity, takže už nepotrebujú naháňanie učiva. Praxe v rámci odborných škôl sa dajú zintenzívniť v ďalšom školskom roku.

Letné školy by mohli v niečom pomôcť, ale efektívnejšie, no politicky neúnosné by bolo skrátiť prázdniny alebo zrušiť mimoškolské či iné aktivity a hlavne testovania. Veľmi dôležité je, aby rodičia mladších žiakov intenzívne pracovali so svojimi deťmi. Učiteľ nedokáže zázraky na počkanie. Sme na jednej lodi, nesieme na pleciach nedostatky riadenia školstva.

Určite trvajte na tom, aby vaša škola otvorila letnú školu, kde sa budú vyrovnávať nedostatky. Inou cestou sú súkromné doučovania, existujú aj vzdelávacie skupinky, kde sa žiaci doučujú vedomosti, bez ktorých bude ťažké nadviazať na ďalší ročník. Sama škola má niekoľko možností, aby nasledujúcu jeseň prispôsobila vyučovanie situácii. Je potrebné komunikovať s vedením školy. Určite sa nemôže stať, že škola bude v septembri očakávať, že žiaci vedia vedomosti z ročníka a veselo sa na ne môže nadviazať, veď bolo dištančné štúdium.

Nemyslím si, že výpadok v učive znamená katastrofu. Katastrofa nastane, ak sa znova na jeseň zatvoria školy. Som presvedčený, že škola má možnosti pomôcť. Ale aj rodič. A čiastočne aj ministerstvo, ktoré však malo podať presný, jasný a realistický plán, čo so zameškaným učivom. Bez ohľadu na politiku. Ak to nedotiahlo, hľadajme riešenia v komunitách škôl. Tie sú vždy.

» ***PhDr. Ján Papuga, PhD.***
pedagóg ZŠ a VŠ

Dôležité telefónne čísla	Záchranná lekárska služba	Požiarna služba	Polícia	Tiesňové telefónne číslo
	155	150	158	112

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM SIMSON, STELU, PIONIER Ponúknite 0949505827

07 REALITY / iné

» Kúpim garsonku- 2iz byt. Súrne. Hotovosť. 0910652053

14 RÔZNE / iné

» Kúpim domáce tkané plátno, vrecia, kroje, šatky, starožitnosti ako obrazy, maľované truhlice, hodiny a iné. 0909117320

16 ZOZNAMKA

» Hľadám priateľku na lásku a rodinku. Mám 41 r. 0911471781

ČÍSLA RUBRÍK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera **KE** medzera **Číslo rubriky** medzera **Text inzerátu**

Príklad:
RP KE 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KE** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom. sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PLASTOVÉ OKNÁ
DVERE / ŽALÚZIE / SIEŤKY / PARAPETY / MONTÁŽ / SERVIS
1500 95€ 1500
1500 139€ 2400
2000 75€ 800
2400 196€ 1500 1500
500 500 26€
ceny sú bez DPH
alúplast VÝSPRAVKY / ODVOZ ODPADU
Dôchodcovia a ZŤP, ZĽAVY do 30%
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
SAMOplus www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM
0919 204 754
samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE
SIETE PROTI HMYZU
Dôchodcovia a ZŤP
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
ZĽAVY do 30%
0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk
66-0008-1

Redakcia Košicko
na novej adrese
Němcovej 30
KOŠICE
3. poschodie, č.d. B.3.07

KDH navrhuje mesačne deň voľna naviac pre pracujúce mamy

Kresťanskodemokratické hnutie si uvedomuje nezastupiteľné postavenie mám v spoločnosti. O to viac, že musia skĺbiť svoj pracovný život s výchovou školopovinných detí. Tých je na Slovensku 460-tisíc. KDH preto navrhuje, aby pracujúce mamy školákov čerpali jeden deň v mesiaci platené voľno navyše, po dohode so zamestnávateľom.

12 dní ďalšieho voľna v roku by sa týkalo približne 160-tisíc žien. ***„Matka, ktorá pracuje, nemá čas na seba, na svoje aktivity,“*** zdôvodňuje unikátny návrh pomoci členka predsedníctva KDH Martina Holečková. S tým, že oddýchnutý človek bez stresu podá oveľa väčší výkon.

Zamestnávateľa by toto opatrenie nestálo ani cent, náklady by uhradil štát. Ide o 96 miliónov eur ročne, čo je len zlomok oproti pol miliarde, ktorá sa minula na plošné antigénové testovanie. ***„Prínos matky pre spoločnosť má oveľa väčšiu hodnotu ako 8 miliónov eur mesačne,“*** **zdôrazňuje predseda KDH Milan Majerský** (na fotografii).

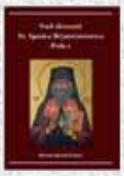
Prelomový návrh už bol odovzdaný ministrovi práce, sociálnych vecí a rodiny a KDH verí, že si ho súčasná vláda osvojí a presadí ho. ***„Voľný deň navyše je skutočnou formou pomoci a vzdaním úcty a rešpektu k pracujúcim mamám,“*** uzatvára predseda Konzília KDH Peter Belinský. Tam, kde sa rodičia dohodnú, by opatrenie mohlo platiť pre otca.

49-0014

ZENIT
Predaj a rozvoz po celej SR
POLYKARBONÁT
KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ
Za akciové ceny!
-40% Makrolon 7/16 bronz
13,88 €/m2 s DPH
-30% Frost 2/10 bronz
9,12 €/m2 s DPH
eshop.zenitsk.sk
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
13 121 0270

UMENIE DUCHOVNÉHO ŽIVOTA

...UČIŤ SA OD MAJSTROV...



Nad slovami sv. Ignáca Brjančaninova Pole 1

☐ **9.90 €**

Nad slovami sv. Theodorosa Veľkého Asketika

☐ **9.90 €**

Nad slovami sv. Marka Asketika 200 kapitol o duchovnom zákone

☐ **9.90 €**

Nad slovami sv. Ignáca Brjančaninova Pole 2

☐ **11.90 €**

Nad slovami sv. Izáka Sýrskeho Homílie 5-24

☐ **9.90 €**

Zabudnutá cesta Duchovná obnova po COVID-19 a iných krízach

☐ **5.90 €**

SVÄTÝ NIKODEMOS TÚŽIL SPROSTREDKOVAŤ SPISY
SVÄTÝCH OTCOV ŠIROKEJ VEREJNOSTI.
MNOHÍ ODPOROVALI NÁZOROM,
ŽE SÚ URČENÉ IBA PRE MNÍCHOV. ODPOVEDAL IM SLOVAMI:

„TO NAJLEPŠIE PATRÍ VŠETKÝM!“

MAL PRAVDU A JEHO DIELO **FILOKALIA** SA STALO POŽEHNANÍM
PRE MNOHÝCH A VYVOLALO VLNU DUCHOVNEJ OBNOVY.

„Znovuobjavte starobylú tradíciu, ktorú nám zanechali svätí učitelia duchovného života.“

Objednávam si označené knihy na dobierku na moju adresu:

Objednávací lístok zašlite na adresu **FILOKALIA, Hlavná 282, 076 12 Kuzmice**

Ďalšie možnosti objednania na stránke www.**filokalia**.sk alebo telefonicky na tel. č. **0911 711 243**

34-00

stomatologiaaupark.sk
HAPPYDENT, s.r.o.

NAJNOVŠIE TECHNOLÓGIE V OBLASTI IMPLANTOLÓGIE

• **moderne vybavená klinika** má uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA | Union | DÔVERA

• **ošetrenie** a **diagnostika** pomocou najnovších technológií vrátane 3-D počítačového tomografu a dentálneho mikroskopu

Nájdete nás
4. poschodie
/Medicínske centrum/
aupark SHOPPING CENTER KOŠICE

0940 123 555 | **info@stomatologiaaupark.sk**
www.**stomatologiaaupark**.sk

Implantáty All-on-4®

Pracujeme so všetkými typmi implantátov. Ponúkame viacero možností náhrady zubov.

"All-on-four" (všetko na štyroch) je populárna metóda implantácie zubov, v ktorej sú implantované štyri implantáty do čeľustí a sánky. Pri tejto technológii pacient dostáva pevné zuby do 24 hodín.

Miniimplantáty

Miniimplantáty sú menšou a lacnejšou verziou ako bežné implantáty. Zubné náhrady na miniimplantátoch na rozdiel od klasických zubných náhrad pevne držia v ústach a zvyšujú spokojnosť a komfort pacientov.

Výhody:
• možnosť využiť Vašu súčasnú protézu
• bezbolestná aplikácia bez chirurgických rezov
• minimum kontraindikácií
• rýchle vhojenie miniimplantátov
• možnosť okamžitého zaťaženia

66-0011-1

SMS – SÚKROMNÁ MONTÁŽNA SPOLOČNOSŤ, A.S.
PRÍJME DO TPP PRACOVNÍKOV NA POZÍCIE:

- MONTÉR OCEĽOVÝCH KONŠTRUKCIÍ – PRÁCA VO VÝŠKACH
  • Výhodou vodičský preukaz sk. B
  • Výhodou elektrotechnické alebo strojárskej vzdelanie
  • Podmienka aspoň 1 rok praxe práce vo výškach
  Nástupná mzda: 1.100,- €

- STROJNÍK – OBSLUHA STROJOV PRE MONTÁŽ VODIČOV NA VEDENIACH VVN
  • Nástupná mzda: 1.000,- €

Turnusová práca (10 dňovky) podľa stavieb najmä SR a ČR. Samozrejmosťou je zabezpečené ubytovanie a vyplácanie cestovných náhrad. **Živnostníkov podľa dohody.**

Žiadosti zasielajte na **info@smsas.sk** alebo info telefonicky **0903 717 998**

85_0216

800 € / 2 TÝŽDNE
ZAVÁDZANIE CHMEĽA

Obľúbená brigáda v ČR. • Priemerný zárobok cca **800 €/2 týždne**. • Môžete pracovať aj dlhšie, ak chcete (a zarobiť ešte viac). • Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. • Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! • Ubytovanie a cestovné zdarma. • Celodenná strava za symbolický príspevok. • Nástupy od 20. 5. • U nás vek nerozhoduje! • **S nami sa covidu vyhnete na 100%.** • Viac na **0948 762 295** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť, **aj cez víkend**).

Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov.

08-0TT19

REGION PRESS Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **19. mája 2021**

AUTOKĽÚČE • BEZPEČNOSTNÉ A KLASICKÉ KĽÚČE • BEZPEČNOSTNÉ ZÁMKY
OPRAVA OBUVI • PRÍSTUPOVÉ ČIPY • BRÚSENIE NOŽOV A NOŽNÍC

volajte: **Košice a okolie**
0918 549 903

Vyrábame autokľúče, otvárame autá, kódujeme diaľkové, servisujeme kľúče, ...
A samozrejme aj klasické a bezpečnostné kľúče na doma, systém generálneho kľúča, ...
Zavolajte a dohodneme postup. Ďakujeme.

AUTOKĽÚČE NA VÄČŠINU ÁUT
VÝROBA | SERVIS | KÓDOVANIE

2x v KOŠICIACH DENNE 9:00-20:00
ATRIUM OPTIMA
aupark SHOPPING CENTER

www.**obuvkluce.sk** www.**autoklucekosice.sk**

66-0106

F & H Tools s.r.o.

F&H Tools s.r.o. pôsobí ako poskytovateľ personálnych služieb spolu s dcérskou spoločnosťou v Nemecku a špecializuje sa na strojárstvo.

Náš zákazník je stredne veľký a medzinárodne pôsobiaci podnik so sídlom v blízkosti Augsburgu pri Mníchove v Nemecku. Spoločnosť je svetový líder v rôznych oblastiach a vyniká vysokým nárokom na kvalitu.

Pre nášho zákazníka hľadáme k čo najskôr možnému termínu nástupu:

Pracovník na obsluhu strojov – brúsič / sústružník / frézar (m/ž/i)

Požadujeme:
- Úspešne ukončené vyššie odborné vzdelanie v oblasti spracovania kovov alebo podobné vzdelanie
- Znalosť v obsluhovaní a nastavovaní brúsiacich, frézovacích strojov a strojov na sústruženie
- Výrazný zmysel pre precíznosť a vysoké vedomie pre kvalitu
- Remeselnícku a technickú zručnosť
- Pripravenosť pracovať na smeny
- Nemecký jazyk výhodou

Náplň Vašej práce:
- Programovanie, obsluhovanie a nastavovanie viacerých moderných CNC-riadených brúsiacich, sústružníckych a frézovacích strojov
- Výroba vysoko precíznych výrobkov pomocou výrobných nákresov
- Samostatná kontrola kvality pomocou manuálnych meradiel

Zamestnanec logistiky (m/ž/i)

Požadujeme:
- Úspešne ukončené vzdelanie v odbore
- Profesná skúsenosť v oblasti logistiky výhodou
- Vysoké vedomie pre kvalitu
- Vodičský preukaz ako aj preukaz na vysokozdvižný vozík
- Nemecký jazyk výhodou

Náplň Vašej práce:
- Uskladnenie našich produktov
- Vyberanie tovaru zo skladu
- Balenie a odosielanie tovaru vrátane prepravných dokumentov patriacim k tovaru
- Nakladanie a vykladanie rôznych prepravných prostriedkov pomocou vysokozdvižného vozíka

Zamestnanec facility manažmentu (m/ž/i)

Požadujeme:
- Úspešne ukončené vzdelanie v remeselníckom odbore
- Remeselnícka zručnosť
- Profesná skúsenosť výhodou
- Flexibilita, spoľahlivosť, dôkladnosť, čistota
- Nemecký jazyk výhodou

Náplň Vašej práce:
- Samostatné vykonávanie menších údržbárskych, servisných a opravárenských prác v našich výrobných halách
- Údržba našich priestorov prevádzky
- Upratovanie a čistenie hál a sociálnych zariadení
- Zimná údržba

Vzbudili sme u Vás záujem? Prosíme o zaslanie Vašich kompletných podkladov (životopis vrátane fotografie, výučný list resp. vysvedčenie a výpis z registra trestov) spolu s údajom možného termínu nástupu na e-mail: info@fuh-tools.eu

Tešíme sa na Vašu žiadosť.

99 064

PRÁCA PRE ELEKTRIKÁROV VO ŠVAJČIARSKU
- Hľadám skupinu elektrikárov, alebo aj jednotlivcov
- Práca vo Švajčiarsku
- 20 - 24 €/hod.
- Ubytovanie a dopravu hradí firma
- Zabezpečíme náradie a firemné auto
- Práca na TPP
- Viac info telefonicky
TEL.: 0950 301 301
85_0321

voľná pracovná pozícia
KOSENIE a LETNÁ ÚDRŽBA
Platobné podmienky:
623 až 739 EUR/mesiac
0907 051 440 · Ing. Šimčišin
66-0086

PRIJMEME
Mäsiara
(Rakúsko)
3000 EUR/ mesačne Brutto
info@c-group.sk I 0903 431 350
nabor@c-group.sk I 0910 431 545
85_0351

Hľadáme živnostníkov
INŠTALATÉROV, TESÁROV, OBKLADAČOV NA SPOLUPRÁCU
na stavby do Nemecka a Rakúska.
Plat 29 - 32 € /hod.
Jobflexx
Email: office@jobflexx.com
Tel. číslo: 0948 380 084, 0948 514 111
51-0106

SUDOKU

						2	1	9
	3		9	6		7	5	
		8	2	7		5	3	
	5	3	8					6
2					3			1
		9			1	6	8	
		1						
5								

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

46-0090

85_0196

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Prinášame Osobný bankrot ONLINE...
...aké má benefity?

1. **Ušetrenie** - Nebudete musieť nikam cestovať, ani do našich kancelárií
2. **Vypĺňanie** - Pri komunikácií s našim špecialistom vybavíte všetko bez zdĺhavých vypĺňaní
3. **Rýchlosť** - Posudok vypracujeme do 7 pracovných dní, rovnako ako aj žiadosť na CPP
4. **Garancia** - Garantujeme Vám schválenie Osobného bankrotu, na základe posúdenia Vašej finančnej situácie
5. **Servis** - Sme prví, ktorí Vám oznamujeme správu o tom, že ste oddlžený

Ozvite sa nám: **www.bonato.sk / 0800 221 331**

47-001

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1699
vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

Galmet
UŽ 40 ROKOV NA TRHU

TEPELNÉ ČERPADLO VZDUCH--VODA
v lete chladí, v zime kúri

- vhodné pre rodinné domy od 70-1000 m2
- pracuje aj pri teplote – 25°C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie
- vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m2
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

€ 3599
vrátane montáže

86-0034

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN
www.maslen.sk

JARNÉ AKCIE
NA VYBRANÉ FARBY

SLOVENSKÝ VÝROBCA
ĽAHKÝCH STREŠNÝCH KRYTÍN

- najrýchlejšie výrobné a dodacie lehoty
- sieť prevádzok po celom Slovensku
- 4m ohýbačka k dispozícii ZDARMA

Košice, Jarmočná 1896/2, 040 01 maslenke@maslen.sk +421 948 389 859

28-0076

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- **pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní**
- máme **stále dostatok ponúk** (aj pre mužov)
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu :
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodíte si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-001-3

Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0058

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu

0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

13 121 0150

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0003