

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PRENÁJOM KONTAJNEROV



stavebný alebo
objemový odpad

www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746

ZBERNÉ TEPLIČKA po - pia 8.00 - 17.00
so 8.00 - 12.00
www.zbernezilina.sk 0902 916 093

SEPARUJTE S NAMI

KOVY PAPIER SKLO ELEKTRO ODPAD KÁBLE

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón
www.nabytokgabor.sk

PRETLÁČANIE POD CESTOU PRE PRÍPOJKY

- ELEKTRICKÉ
- VODOVODNÉ
- KANALIZAČNÉ
- PLYNOVÉ

www.RAVEX.sk
0940 399 456

www.zaluziezilina.sk
Servisný balík a komponenty na opravu žalúzií
info@zaluziezilina.sk

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN ŽILINSKO BYTČIANSKO, ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU ?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO
ONLINE PROPAGÁCIU ?

+421 908 979 468

Smejko Hračkárstvo
NOVÉ HRAČKÁRSTVO V BYTČI
ul. Slobody Sokolovej 112
(20m od M.B. banky)

FÚKAME BALÓNY HÉLIOM

VIAC AKO 1000 DRUHOV HRAČIEK

OTVÁRACIE HODINY
PO - PIA 8.30-16.30
SO 8.30-12.00
NE ZATVORENÉ

Smejko hračkárstvo Bytča
0910 979 795

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 25 €/prm
klátky štiepané - 34 €/prm
tvrdá metrovica - 35 €/prm
klátky štiepané - 44 €/prm

DOVOZ ZABEZPEČÍME

0911 090 185
0905 193 790

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

idomov www.idomov.eu
+421 911 573 272

ELEKTRIKÁRSKE PRÁCE
OD VÝMENY ZÁSTRČIEK, VYPÍNAČOV, ZAPOJENIA
SVETIEL, RÓZVODOV ELEKTRIKY DO BYTOV A DOMOV,
KLASICKEJ ELEKTROINŠTALÁCIE PO INTELIGENCIU

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

čistenie
kominov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 www.bmkominy.sk

KRTKOVANIE
- ČISTENIE
ODPADOVÉHO
POTRUBIA
0903 536 389

ŠTAHOVANIE
BYTY • KANCELARIE
TREZORY • KLAVIRE

041 - 565 0330
0902 902 482

TRIV www.triv.sk

NÁKLADNÁ DOPRAVA

ZASKLENIA BALKÓNOV A TERÁS

Prečo vybrať práve nás ?

- dlhoročné skúsenosti v oblasti zasklievania
- montujeme švédské systémy
- hliníkové rámy v ľubovoľnej farbe
- stovky spokojných zákazníkov
- zľavy pre bytové spoločenstvá a dôchodcov



ERS MONT www.ersmont.sk
kontakt: 0904 951 303
ersmont.balkon@gmail.com

Farma hydiny
Lietava
predáva
brojlerové
kurčatá
1,7 €/kg
Tel. 0915 817 637

DREVENÉ BRIKETY
1t-190 € IHNEĎ
kodbere
Teplička n/Váh,
Sklad: Za kaštieľom 482
www.najlacnejsiebrikety.sk
Otvorené: 17:00-19:00
0911 697 417, 0903 014 011

Frézovanie a
vložkovanie
kominov
0911 611 500

PALIVOVÉ
DREVO
BUK, SMREK
1m 1m
1,1m
plnometer ukladaný
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121

**ŽILINSKO
BYTČIANSKO**

Redakcia: Vysokoškolačkov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52120 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotrčina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnička, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotrčina Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovcárske, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Tepliče, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančiansko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiliansko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Nádej zvykne trvať iba krátko

A to najmä a hlavne vtedy, ak sa spohľahneme iba na nádej. Ak si myslíme, že stačí, že už to „asi máme“. Už sme sa toho „asi dožili“. Nie, iba to nestačí.

Nechcem hodnotiť prezidenta Beneša, ktorý bol opätovne zvolený do úradu prezidenta Československa 19. júna 1946. Teda, pred 75 rokmi. Iba pripomínam, že aj vtedy sa naši predkovia tešili, že už je „po“, že všetko zlo sa skončilo, máme prezidenta, pamätáme sa, ako bolo počas prvej republiky a teda, „bude fajna“.

Fajn bolo veľmi krátko. Iba do komunistického prevratu v roku 1948. Pražský Václavák bol do posledného miesta plný nadšených budovateľov povojnovej republiky. Bez výčitiek nadšených. Túžili po zmene, túžili po spravodlivosti, po koi, práci a slušnom živote. Spomienky na prvú republiku boli ešte celkom živé. Až prišiel jeden rečník a plamenným prejavom davu oznámil: „Práve sa vraciam z Hradu od prezidenta republiky. Dnes ráno som pánovi prezidentovi republiky podal návrh na prijatie demisie ministrov, ktorí odstúpili 20. februára tohto roku. A súčasne som pánovi prezidentovi navrhol zoznam osôb, ktorými má byť vláda doplnená a rekonštruovaná. Môžem vám povedať, že pán prezident všet-

ky moje návrhy, presne tak ako boli podané, prijal.“ Citácia z prejavu Klementa Gottwalda na Václavskom námestí 25. februára 1948. Z prejavu hlupáka so silným sklonom k alkoholizmu. Z prejavu, po ktorom sľazaný dav takmer na pleciah vyniesol hlupáka so sklonom k alkoholizmu, notorického klamára a zakladateľa „našizmu“ v našich končinách až na Hradčany.

Povojnová polodemokracia v Československu sa skončila. Komunisti, ich pohrobkovia a plagiátori ich mocenských metód (a čokoľvek, čo sa oplatí plagiovať) dokonale využívajú chyby svojich politických rivalov a konečný zápas presávajú na ulicu. Nájde sa sila, ktorá by dokázala čeliť nastupujúcej totalite? Koľko rokov sa hľadala a či sa vôbec našla, na to odpoveď poznáme.

Stojí za to si pripomenúť nástup a pád Beneša. Nádej na demokraciu a pád demokracie. Pretože všetko je tak veľmi nápadne podobné!

Pekný týždeň, už fakt letný, vážení čitatelia.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A ETERNITOVÝCH STRIECH
0949 188 661 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

STAVEBNÉ PRÁCE
• maľovanie a zateplovanie fasád
• výstavba rodin. domov
• rekonštrukcie interiéru
• prenájom stropného debnenia
trendstavby.sk 0904 388 399 ŠE-TREND

AUTODOPRAVA S HYDRAULICKOU RUKOU
IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAŤ 9,8m, NA KONCI 1,5t
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta
0948 153 799 www.drevoza.sk

Garážové brány Domové dvere Interiérové dvere Plotové pohony
0903 82 12 12 www.autobrany.sk



PALIVOVÉ DREVO aj presušené
AKCIA
ŠTĚPANÉ POLIENKA 33, 35, 40 cm
MÄKKÉ DREVO od 28 €/prms
TVRDÉ DREVO od 41 €/prms
0917 249 284
ROZVOZ - 0,65 €/km
kontajnery 7,5,10 a 12 m
www.pilavelkerovne.sk

BRIKETY od 125 €
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay
SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO
PELETY A1, A1 HD+, A2 od 160 €
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)
0948 153 799 www.drevoza.sk

REALIZÁCIE A MONTÁŽ
- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí
KAMINA
www.KAMINA.SK
KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA
Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. 0948 159 954

ZÁLOŽŇA AUT. STANICA ŽILINA vedľa okres. súdu 0918 853 220
Vlastníte POZEMOK v Žiline a okolí?
POTREBUJETE POŽIČAŤ?
Pôžičky formou založenia Vášho pozemku
Splátky a čas si určíte sami
Ponúkame výkup a predaj a založenie:
ZLATA A STRIEBRA za rozumné ceny
www - zalozna autobusova stanica zilina

LOTUS SK s.r.o.
obklady dlažby sanita podlahy poradenstvo 3D vizualizácia predaj
REALIZÁCIA KÚPEĽNI NA KLÚČ
MONTÁŽ OBKLADOV A DLAŽIEB
špecialisti na montáž XXL formátov
STAVEBNÉ PRÁCE
0910 927 038 - info@lotussk.sk
www.lotussk.sk

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPTÓNŮV VANKÚŠOV
041-568 92 51, 0904 962 821
ul. Na Stanicu 1032 Žilina-Bytča
OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

drevené brikety
z tvrdého dreva
150 €/1tona
t.č.: 0903 525 764

Ponúkam vám veľmi kvalitné nátery striech za výhodné ceny!
Dohodnite si obhliadku zdarma na t.č. **0940 744 422**
Farba podľa vlastného výberu!
Kvalitná práca a dobrá cena

VÁHOSTAV-SK-PREFA
VP
HORNÝ HRÍČOV

VÝROBA, PREDAJ A TRANSPORT BETÓNU

0902 892 110
www.vph.sk

Napríklad:
Betón C16/20XC1, S3 za 43,50 €/m³ bez DPH

*Podmienky akcie nájdete na www.vph.sk/beton2021

SUPER CENY

LIKVIDÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU S POTVRDENÍM, ODVOZ BÚRACIE PRÁCE

TEL. Č.: 0948 995 367

KUCHYNE NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE A INÝ NÁBYTK
DYHOVANÉ INTERIÉROVÉ DVERE

GARANACIA KVALITY - 3 roky záruka na kovanie nábytku
www.kuchynenamieru.eu t.č. +421 905 843 686

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

- **Striekacie fasádnych omietok a farieb**
- **Maľovanie a striekanie brizolitových fasád**
- **Maliarské práce**

0910 927 038

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
0905 835 191

PÍLA Bánová
Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovvov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:
klátiky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM
mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

náš diskont
akciové ceny po celý rok

zabudnite na letáky – u nás nájdete **najvýhodnejšie ceny po celý rok**

www.nasdiskont.sk potraviny • nápoje • drogeria

BeBe Dobré ráno 50g 0,29	Tonic Schweppes 1,5l 0,59	Persil Discs kapsuly 11ks 2,49
---	--	---

Platnosť do 4.7.21 alebo do vypredania zásob

Nájdete nás v LIVING Centre
Po – Pia: 8.00 – 17.30
Sobota: 8.30 – 12.00
pri **METRE**

3% zľava z celého nákupu

S	4			3		5		
U				1		2		4
D	3	9	6	2				
O	9	4		3	2	5		6
K		1	7					5 2
U					9			4
						6		
	6						7	1

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY
PLOTOVÉ LÁTY
TEL: **0917 266 883**

ŽALÚZIE

- ISO design retiazka (celotieň)
cena: **11 €/m²**
- ISOLINE retiazka (jednotl. nosník)
cena: **13,50 €/m²** ceny vrátane montáže
- ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLÍSE - TEXTILNE - STREŠNÉ
- VERTIKÁL. ŽALÚZIE
- SIETKY pevné, navijacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080
Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Simson, Pionier 20.21 stellu. Ponúknite. 0915215410
»Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949350195

»Kúpim motocykle Jawa / CZ / Babetta / Stadion / Simson aj iné 0949371361

»CZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akékoľvek zlaté a strieborné mince aj celé zbierky, šperky a bankovky. t. 0915627285

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim starú zväračku ks-200 súrne 0944634153

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:

RPmedzera ZA medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:

RP TT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Nemocnica

Bola raz jedna nemocnica. Prežila ťažké časy, ale lekári, sestričky aj ostatní ľudia v nej sa vždy snažili pomáhať svojim pacientom.

V areáli bolo ticho a nesmeli tam vstupovať žiadne autá. Každý pondelok sa stretávali primári oddelení s patológom a riaditeľom a vyhodnocovali pochybenia, ktoré sa prihodili, aby sa z nich poučili a už sa neopakovali. Podobné stretnutia mali aj na svojich oddeleniach, kde sa snažili dodržiavať dohodnutý systém práce a pravidiel. V časoch socializmu si nemohli kúpiť všetky prístroje a medikamenty zo západu, ale snažili sa študovať najnovšie metódy a postupy. Pacientov, ktorí nemohli prísť k lekárovi, navštevovali lekári doma.

Prišla revolúcia a padol komunistický režim. Ľudia si vydýchli a tešili sa, že v nemocnici budú najmodernejšie prístroje a lieky. Začala sa transformácia. Veľkú časť nemocnice rozkradli. Lekári s politikmi privatizovali všetko, kde sa dalo zarábať. Rozkrádalo sa aj na dodávkach predražených prístrojov, informačných systémov a iných službách pre nemocnicu. Areál sa zmenil na veľké parkovisko medzi ošarpanými budovami a pripomína čínske trhovisko. Niektorí lekári pracovali

na súkromnom aj na štátnom. Na tom prvom pacientom zinkasovali a na tom druhom si to nechali preplatiť od štátu. Peniaze ovládli nemocnicu. Chýbali na liečbu pacientov a hromadili sa u bezcitných špekulantov. Pacienti čakali v nekonečných radoch na vyšetrenia a drahé prístroje boli už popoludní vypnuté.

Zdravotné poisťovne si stavali honosné budovy a nemocnica chátrala. Mnohí lekári a sestričky stratili úctu a cit k pacientom. Niektorým zaslepli oči peniaze, iní podľahli zúfalstvu z tohto neutešeného stavu. Mnohí odišli radšej pracovať do zahraničia. Pacienti sa často pýtali, prečo si za tento neuveriteľný organizačný neporiadok, kde sú ohrozované ľudské životy, musia platiť povinné zdravotné poistenie. Niekedy si museli ešte priplácať – aj za to, že budú obslužení v plánovanom čase. A dávali úplatky. Môj otec kedysi riadil takúto nemocnicu. A neskôr sa bál do nej ísť ako pacient. Bolo mu z toho smutno. Mal šťastie. Zomrel doma.



» Ján Košťuriak

20. júna 1976

vo finále futbalových **Majstrovstiev Európy v Belehrade zvíťazilo mužstvo Česko-Slovenska nad Nemeckom** na pokutové kopy

Výročia a udalosti

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

- stavebné práce od A po Z 0948 055 722
- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalačné práce
- výstavba domov na kľúč

- REALITNÁ KANCELÁRIA 0903 709 059
- INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO 0948 374 008

www.easybyvanie.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**
- chemická injektáž
- 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Kvalitné NÁTERY STRIECH a za dobrú cenu!!!

Ponúkame vám nátery striech: čistenie, 2 krát náter certifikovaná farba. Dôchodcovia zľava.

Kontakt: 0903 846 665
e-mail: RNCstrechy@gmail.com



NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMVOODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY

komín s.r.o.



FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

PEKNÁ STRECHA

OPRAVY
VÝMENA
NÁTERY
STRIECH

lacno a kvalitne
tel.: 0908 842 631



Revízie elektr.
zariadení

Podľa Vyhl. 508/2009 domy,
byty, bleskozvody

0944 113 463

UBYTOVANIE

v štyroch 4-miestnych
chatkách

v **SANTOVKE**

80 m od kúpaliska
bližšie informácie:

0907 715 793

0905 895 698

036 631 50 44

www.chatynakupalisku.sk

**NÁTERY
STRIECH**

NATIERAME
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI



PRÍJEMNÉ CENY
DÔCHODOVIA ZĽAVA -10%

Volajte: 0944 813 531

SAMOZBER a PREDAJ

JAHODY

TRENČÍN - ZÁBLATIE a DRIETOMA

www.facebook.com/farmadrietoma

OBJEDNÁVKY
na tel. 032/649 93 24, 0918/76 10 92

BJORN

Kuchyne

NA MIERU

ZA GENU AKO Z POĽSKA

0902 828 109 ul. Robotnícka 18 A, MT
(bývalý hutnícky závod)

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, MT
(bývalý hutnícky závod)

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, MT
(bývalý hutnícky závod)

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, MT
(bývalý hutnícky závod)

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, MT
(bývalý hutnícky závod)

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, MT
(bývalý hutnícky závod)

0902 828 109

ul. Robotnícka 18 A, MT
(bývalý hutnícky závod)

STRECHY - KROVY

rekonštrukcie striech,
výmena rýn a izolácie
- altánky - prístrešky

Tel.: 0944 888 537

KOVOVÝROBA Brány

www.bufofi.sk
0910 581 437
bufofi@bufofi.sk

Kované výrobky
Ploty Zábradlia
Oceľové konštrukcie

**VŔTANIE
STUDNÍ**

0908 943 835
0918 570 286

**STROJOVÉ
POTERY**

ŠTRKY - PIESKY - KAMENIVO

0948 300 988

UPRATOVACIA
SPOLOČNOSŤ

PRIJME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,82 €/hod. brutto (príplatok: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)

ŽILINA, nástup ihneď



0903 828 397



MARTINS GROUP s.r.o.

The Best choice for you

Stavebná spoločnosť **Martins Group s.r.o.**

realizuje

**stavebné práce,
rekonštrukcie domov a bytov,
výstavby rodinných domov**

- v rámci žilinského kraja -

rýchlo - promptne - kvalitne - za serióznu cenu

tel. kontakt: 0902 880 816

e-mail: bollobisko@gmail.com

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY

BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

YKONÁVAME OPRAVY: **KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne **25 rokov**

Predaj a montáž komínov

OravaKrb



najväčší výber

**sporákov na drevo
za najlepšie ceny**

Doprava až k vám domov

ceny
od 189€



Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

Frézovanie a vložkovanie**KOMÍNOV**

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia
priemer 4-6 hodín

Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievložkovanie@gmail.com

frézovanie
od 15€/m

**WILLIMAN**

OKNÁ DVERE

**Dodanie a montáž
do 14 dní**

Bezpečnostné dvere už od 319€

KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

Prišiel cirkus leto

Letný slnovrat a začiatok astronómického leta je tu. 21. júna máme najviac hodín slnečného svetla za deň a najkratšiu noc.

Letný slnovrat sa oslavuje na celom svete už od nepamäti a pre Slovanov bol jednou z najvýznamnejších udalostí roka. Je oslavou Slnka ako zdroja života na Zemi, ktoré vplýva na plodnosť, úrodu a tým aj dostatok obživy pre ľudí. Naši predkovia si ctíli Slnko ako zdroj života na Zemi. Od Slnka závisela úroda na poliach, podľa neho a jeho brata Mesiaca sa určoval čas. Poslaním slnovratových tradícií a zvykov bolo magicky zaistiť zdarný priebeh leta a proces zrenia s dostatkom vlhky (kúpanie), tepla (motív ohňa) a plodivej sily (sexuálna uvoľnenosť).

Letný slnovrat (21. júna) a deň svätého Jána Krstiteľa (24. júna) sa spojili až v dobe, kedy do našej oblasti prenikalo kresťanstvo.

Preto aj spomínané pálenie ohňov. Vatry boli menšie, ako v súčasnosti. Také, aby sa dali preskočiť. Preskakovaním ohňov si mladí dokazovali svoju šikovnosť a obratnosť. Na pripomenutie si sily slnka, ktoré bolo v tento deň na vrchole a odtiaľ už len klesalo, púšťali ľudia z vrchov do dolín zapálené kolesá. Do ohňa sa hádzal chlieb alebo posúch na znak obetovania, ako bolo zvykom v pohanských kultúrach. Oheň mal tiež privolať dažď a popol z

neho rozsypaný na role ochraňoval úrodu.

Oheň však nebol jediným uctievaným živlom. V tento deň sa naši predkovia s obľubou kúpali v riekach a potokoch. Išlo o prvé kúpanie pod holým nebom.

Naši predkovia najkratšej noci v roku pripisovali takú čarovnú moc, že počas nej chodili zbierať bylinky. Tieto bylinky boli samozrejme kúzelné. Okrem nich ľudia zbierali aj rosu, ktorá mala údajne liečiť. Chceš si privolať šťastie? Jednoducho si v tento deň chyť svätôjanskú mušku a nos ju stále so sebou. Účinok je porovnateľný so štvorlístkom. Na svätého Jána sa tiež otvárala zem a vydávala na povrch svoje poklady, ktoré mohol nájsť len človek statočný s čistým srdcom.



» red

Prepadnutí a ako neprepadnúť

Očakáva sa, že stúpne počet prepádajúcich žiakov. Nemusi to súvisieť iba so zavretím škôl. Neprospiavajúci žiaci sú aj výsledkom dlhodobej deštrukcie školstva politikou, ktorá degradovala vzdelávanie.

Netreba však ignorovať aj fakt, že sa na vedomostiach odrazilo i zatvorenie škôl a online vzdelávanie, ktoré nebolo adekvátnou náhradou. Dnes sú školy otvorené, vrátila sa rutina: výklad - domáca úloha - písomka. Učiteľia sa snažia dohnať zameškané, no zabúda sa na fixáciu učiva a na tvorivejšie metódy. Treba dodiktovať učivo a známkovať. Rezignovalo sa na pokojný priebeh vyučovania. Z rôznych strán počúvam, že sa píšú tzv. výstupné previerky, ktoré legislatíva nepožaduje.

Žiaci do seba musia nalievať učivo. Akoby sa časť z neho nedala presunúť do ďalšieho školského roka! Rýchly výklad učiva bez fixácie mohol ovplyvniť výsledky žiakov. Nemyslím na lajdákov, ale na tých, ktorým to myslí pomalšie alebo majú poruchu učenia.

Otázkou je, čo s prvákmi, ktorí nezvládli čítanie, písanie. Prepadnutie by bolo najideálnejšie. Ibaže to je strata roka života. Isto, ponúkli sa letné školy. Dobrovoľné! Politici sa báli výnimočne skrátit alebo zrušiť niektoré z prázdnin alebo nariadiť dochádzku do letnej školy. Preto sa zdá byť najľahšou cestou prepadnutie za niečo, za čo dieťa

nemôže.

Päťorka na 2. polrok nemusí znamenať opakovanie ročníka. Možno požiadať o opravnú skúšku, ak žiak neprospeš z max. 2 predmetov. Potom sa musí v lete doučiť podľa okruhových skúšky od školy. Ak dostane známku lepšiu ako päť, tak ročník neopakuje. Na opravnej skúške môže byť po súhlase školy prítomný aj rodič. Je teda možnosť, ako sa vyhnúť prepadnutiu. Ak má žiak na konci školského roka 3 a viac päťoriek, pochybujem, že zlyhalo iba dištančné vzdelávanie.

Ak sa na úroveň päťorky dostal žiak, ktorý má zvyčajne prijateľné výsledky, je na škole, aby zohľadnila nedostatky dištančného vzdelávania. Neverím tomu, že učiteľ nedokáže žiaka diagnostikovať, nepozná príčiny jeho zlyhania a nevie nájsť riešenie, aby len tak neprepadol. Nemôžeme namiesto toho na žiakov tlačiť, naháňať ich a doháňať učivo na úkor kvality. Ak z týchto dôvodov žiak zlyhal, mali by rodičia zasiahnuť. Je možnosť odvolať sa voči známke do troch dní po vysvedčení. Predpokladá to však zvládnutie poločného učiva na komisionálnej skúške.

Epidemické opatrenia ohrozili psychiku našich žiakov, a preto treba mať stále na vedomí to, že sme zažili výnimočnú situáciu, ktorá sa rieši pokojne, s porozumením a ľudsky.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg ZŠ a VŠ

BYŤČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

KAMENÁRSTVO®

LAVADO

zaľ.1990
RÝCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO

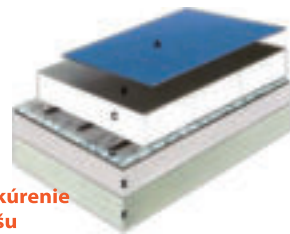
A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY A OBKLADOVÉ MATERIÁLY ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH

- A - modifikovaný asfaltový pás
- B - podkladový asfaltový pás
- C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
- D - PU lepidlo
- E - penetračný asfaltový náter
- F - pôvodná strecha



Výhody tohto typu izolácie:

- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystyrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 24,90€ bez DPH/m²** (29,88 € s DPH/m²) pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín

tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk

**VYPRATÁVANIE
DOMOV, BYTOVÝCH
A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
pivnice, povaly garáže, sklady...**

0903 640 759

vypratavaniecistenie@gmail.com

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN! **ÚVER MAX**

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk



DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- montáž

Máte **PROBLÉM** s ÚVEROM ?

Ochrana pred **VYMÁHAČMI** a **DRAŽBAMI** je volať 0905 638 627 súrne !

ŠTAHOVANIE

prof. **SÚVKA**

Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222

www.stahovanie-profi.sk

www.okno-stav.sk

ZĽAVA až 58%

OKNÁ + DVERE (PVC, hliník)

žalúzie, sieťky, parapety, bezpečnostné dvere, garážové brány

OPRAVA OKIEN A DVERÍ (kovanie, tesnenia, sklá, kľučky, pánty, atď)

SPOKOJNOSŤ ZÁKAZNÍKA = NAŠA PRIORITA !

kontakt: 0903 190 400, kontakt@okno-stav.sk

A. Rudnaya 2247/23, Žilina-Bôrik (budova MAGNUS-prízemie)

RI OKNA

www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou budovanie \varnothing 160mm

0918 620 100

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády

nádstavby a prístavby - zámková dlažba

oplotenia - sadrokartónové systémy

Tel.: 0944 888 537

VYPRATÁVANIE

bytov - domov - garáží - povali

- záhrad a rôznych priestorov.

Búracie práce. Odvoz zabezpečený.

Tel.: 0944 888 537

INOTHERM SALAMANDER

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 - 5007 167

e-mail : zilina@riplast.sk

ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA (budova TENIS POINT)

čujte.sk

čítajte nás:

www.cujte.sk

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

PECKA NA REKONŠTRUKCIE

EKO-PROFIL

Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou

ŽILINA:

Bulvár, A. Bernoláka 75/35

0907 284 483, 0948 365 005

za@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

OKNA OKNA OKNÁ - DVERE

HLINÍKOVÉ - PLASTOVÉ

WWW.EKOOKNAZILINA.SK

ŽALÚZIE, PARAPETY, SIEŤKY, PLISSÉ, HS-inowa

JARNÉ ZĽAVY

kontakt: 0918 392 054, 0911 754 805, ekooknask@gmail.com, J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur

Kontakt: 0905 142 990, 0908 833 086

e-mail: okna@profiplastsk.eu

www.profiplastsk.eu

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí

PASÍVNY dom Uw=076, W/m²K

super
LIDL
ceny

OD PONDELKA 21. 6.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU**



Bravčové karé
• bez kosti, v celku
🧊 chladené

cena za 1 kg
-32%
~~5.19~~
3.49

Mleté mäso mix
🧊 chladené

Supercena
1 kg balenie
3.79

Maxi Parenica
• údená/neúdená

300 g
-23%
~~2.99*~~
2.29
• (1 kg = 7,63)

Leerdammer
• plátky
• rôzne druhy

150/160 g
-41%
~~2.19~~
1.29
• (100 g = 0,86/0,81)

Liptov Bryndza

125 g
-31%
~~1.29~~
0.89
• (100 g = 0,71)
platí od 24. 6.

Čerstvé vajcia
20 M

Supercena
20 kusov
1.89
• (1 kus = 0,09)

Vajcia „M“

Kelt
• svetlé výčapné pivo

0,5l
-40%
~~0.65~~
0.39
• (1l = 0,78)
platí od 24. 6.

Gambrinus
• svetlý ležiak

0,5l
-30%
~~0.65~~
0.59
• (1l = 1,18)



*Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 8. 6. 2021.

Ponuka tovaru platí od 21. 6. do 27. 6. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Toaletný papier
• 3-vrstvový

16 kotúčikov

3.49
• (1 kotúčik = 0,22)



OD PONDELKA
21. JÚNA

Supercena

2 kotúče

1.99
• (1 kotúč = 1,00)

Kuchynské utierky
• 2-vrstvové



Konzumné zemiaky prílohové
• varný typ B
• skoré

Supercena

1 kg balenie

0.59



cena za 100 g

-44%

~~0.45~~

0.25

Hrach



Supercena

0,7l

7.39
• (1l = 10,56)

Becherovka



Cherry paradajky strapcové
• extra sladké

200 g balenie

-52%

~~2.29~~

1.09
• (100 g = 0,55)



Broskyne

1 kg balenie

-32%

~~2.49~~

1.69



200 g

-52%

~~7.39~~

3.49
• (100 g = 1,75)

Jacobs Velvet
• instantná káva

*Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 27. 4. 2021.

Ponuka tovaru platí od 21. 6. do 27. 6. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





Navštívte hrad Beckov a spoznajte jeho bohatú históriu

V malebnom prostredí stredného Považia, severovýchodne od Nového Mesta nad Váhom sa na vápencom brale vypína hrad Beckov. Jeho studňu stráži drak menom Blundus a v hradnej kaplnke prebýva zázračná Beckovská madona.

K hradu Beckov vedie asfaltová cesta s bezbariérovým prístupom priamo z obce Beckov. Začína na východnom konci námestia so súsosím Najsvätejšej Trojice, vedie popri kostole sv. Štefana kráľa a dovedie vás až ku križovatke. Odbočením vľavo sa po vydláždenej ceste dostanete k hradu. Od obecného námestia tam prídete pešo za približne 5 minút a cesta je vhodná pre všetky veľké kategórie a zvládnu ju aj cyklisti. Svoje bicykle môžu odložiť pri pokladni, ich vjazd do areálu hradu nie je povolený.

F Zaujme katapult, kováčska vyhňa aj Beckovská madona

Hrad Beckov ponúka v rámci svojho areálu jeden turistický okruh. Na dolnom nádvorí isto zaujme obliehací stroj – katapult aj jedinečné kovácke rekordy. Objavíte tu dobovú kováčsku vyhňu, kde uvidíte ukážky tradičných techník, no môžete si tu vyraziť aj pamätnú mincu s beckovským motívom. V priľahlých

objektoch sa nachádza Expozícia archeológie a stavebného vývoja opráv na hrade, v ktorej nájdete zbierkové predmety od Trenčianskeho múzea v Trenčíne, ako aj fotodokumentáciu prebiehajúcich stavebných prác. Tešiť sa môžete aj na drevenú sochu draka menom Blundus, ktorý stráži hradnú studňu, a v kaplnke môžete obdivovať kópiu zázračnej sochy známej ako Beckovská madona. V hornom hrade sa môžete tešiť na výstavu stredovekej hygieny a kúpeľníctva a objavíte tu aj obrazy Ladislava Mednyánskeho, beckovského rodáka a najznámejšieho uhorského maliara.

Pre záujemcov majú na hrade Beckov nachystané aj špeciálne prehliadky so sprievodcom a počas celej sezóny pripravujú pre návštevníkov množstvo pútavých podujatí.

F Hrad Beckov sa môže pyšiť bohatou históriou

Hrad Beckov je národnou kultúrnou pamiatkou a prvé písomné zmienky o ňom pochádzajú z čias vlády uhorského kráľa Bela III. Na prelome 11. a 12. storočia boli vybudované najmä priestory horného hradu a severný palác a na sklonku 13. storočia bola v juhovýchodnej časti horného hradu postavená útočisková veža. V 14. storočí využil mocen-



zdroj foto hrad Beckov, autor foto Ľuboš Balazovič

ské vákuum uhorský veľmož Matúš Čák Trenčiansky. „Pána Tatier a Váhu“ zaujal aj hrad Beckov, ktorý sa dočkal rozsiahlej prestavby. V roku 1388 sa majiteľom hradu stal veľmož poľského pôvodu Stibor zo Stiboríc a hrad si vyvolil za svoje rodové sídlo. Svoje rozprávkové bohatstvo zároveň investoval do majestátnej prestavby. Až do 19. storočia boli ešte zreteľné pôvodné fresky. Figurálne motívy vyobrazovali sv. Juraja, archanjela Michaela a Jána Krstiteľa. Medzi skvostný inventár kaplnky patrila predovšetkým socha Madony, vyrobená zo vzácného limbového dreva. Rod Stiborovcov však spravoval hrad iba do roku 1434, keď zomrel Stiborov syn Stibor mladší. Jeho smrťou vymrela mužská línia tohto

významného rodu. O tri roky neskôr daroval kráľ Žigmund celé panstvo Pavlovi, synovi Bána z Dolnej Lendavy. Tento rod spravoval hrad viac ako 200 rokov až kým ich nepostrelol rovnaký osud ako rod Stiborovcov, pretože tiež vymreli po meči. V roku 1729 sa na hrad preniesol požiar z mestečka a hrad ako obytné sídlo nadobro zanikol. Prvé amatérske záchranné práce prebehli už v roku 1935, keď bola na kaplnke vybudovaná strecha v snahe zachrániť zvyšky murovanej výzdoby. Rozsiahla prestavba, no najmä archeologický výskum, prebehli v 70. rokoch minulého storočia, čo umožnilo hrad sprístupniť širokej verejnosti.

Informácie poskytol hrad Beckov
SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Nezabúdajte na konzumáciu hlávkového šalátu

Tak, ako v letnom období by z hladiska prevencie malo byť tabu konzumovanie majonézových šalátov, o to viac je lepšie pridávať na jedálničník šalát zelený.

Hlávkový šalát je v lete súčasťou takmer každého zeleninového taniera, alebo aspoň vizuálnym spštením našich pokrmov. Jeho hodnota je však väčšia ako len ozdobná, pretože obsahuje množstvo zdraviu prospešných látok.

Šalát objavili a kultivovali už starí Egypťania, využívali aj semená tejto zeleniny na výrobu olejov a neskôr ho spoznali aj Gréci a Rimania. V 18. storočí už bolo rozšírené jeho pestovanie po celej Európe. Dnes si môžeme vybrať z rôznych kultivarov hlávkového šalátu – cukrový, červenkastý, kučeravý, svetlozelený, alebo tzv. ľadový šalát. „Ukryva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavujú aj vďaka obsahu vlákniny“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia.

Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí oxygénáciu buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom

organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti. Čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabráňujú vzniku zápalových procesov.

Vitamín C a betakarotén v šaláte chráni a posilňuje naše cievy, zlepšuje prietok krvi a tým zabráňuje vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“). Je preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast hladiny cukru v krvi.



» red Zdroj: Fb RUVZ BA

Prvá pomoc po spálení pokožky na slnku

Dospelého syna alebo manžela nemá doma každá žena. Ale fajn priateľov či dobrých susedov hádam áno.

Ak sa už počas opalovania na slnku spálite, koža vám doslova horí, je neskoro mentorovať a pripomínať zásady zdravého opalovania. Mimo chodcom, zásoby vitamínu D – tak prepotrebneho v týchto pandemických časoch dočerpáte aj pohybom v tieni, nemusíte sa vystavovať priamemu slnečnému žiareniu.

Prišlo sa na to vlastne n áhodou a v rámci prvej pomoci, ak nemáte pri sebe špeciálne liečivé dermálne gely, neprotestujú ani dermatológovia. Na popálenú pokožku v štádiu prudkého začervenania – zápalu a páľivej bolesti pomôže holiaca pena.

Má to však jeden háčik – musí obsahovať mentol, teda, musí byť chladivá. Dobré je, ak obsahuje aj zložku aloe vera, ale tú kvalitnejšie holiace peny obsahujú. Treba ju naniesť v dostatočnej vrstve na postihnuté miesto – rama, krk, chrbát či stehná a pol hodine spláchnuť vlažnou až studenou vodou a zopakovať ďalšiu aplikáciu peny.

Vhodnejšie je, samozrejme, sa pripraviť na leto a opalovanie, ak už musí byť a zásobiť sa ochrannými prostriedkami a liečivými gelmi v lekárni vopred.

Mimo chodcom, počas pobytu na

slnku je nevyhnutná prikrývka hlavy a dostatočný príjem nealkoholických a nie veľmi vychladených tekutín. Na cestu do vlaku počas horúceho dňa je zas príjemné mať pri sebe v igelitovom vrecúšku navlhčený uterák. Urobí vám dobre aj pri dlhších cestách autom, je bezpečnejší ako klimatizácia. Stačí položiť na krk.

A pozor na úpal a úžeh – ako ich rozoznate? Úpal je stav, ktorý vzniká pri prehriatí organizmu. Za úpal viníme vysoké teploty avšak za úžeh môže slnko. Úžeh je spôsobený dlhodobým pobytom na slnku. Prvá pomoc – chladok, dostatok tekutín, chladnejšia sprcha, v prípade horúčky aj lieky proti horúčke. Ak sa vám však stav postihnuteho nepozdáva, treba s ním určite za lekárom. Laik by liečiť nemal, môže iba poskytnúť pomoc.



» red

PRIDAJTE SA K NÁM A ROZŠÍRTE RADY NAŠICH SPOKOJNÝCH ZAMESTNANCOV

PRÁVE HĽADÁME

OPERÁTOR VÝROBY

OPERÁTOR OPRÁV - mzda od 1300 €
OPERÁTOR TESTOVANIA - mzda od 1000 €

PONÚKAME

- Náborový bonus od 800 € (vyplatený v 2 splátkach)
- Príspevok na dopravu
- Dochádzkový bonus
- Koncoročné odmeny
- Práca iba na 2 zmeny
- Pre uchádzačov mimo TN regiónu, ponúkame dočasné ubytovanie

POŽADUJEME

- Platnú vyhlášku §22
- Elektrotechnické vzdelanie a min. rok praxe

bel.sk/power-solutions

www.bel.sk +421 911 746 757 Dubnica nad Váhom bel.sk/recruiting

PRÁCE VO VINOHRADOCH NA MORAVE**Už stovky spokojných pracovníkov!**

Oblíbená práca s priemerným zárobkom cca **1.100 €/ mes. čistého**. Pracovná zmena 10 hod. (možnosť nadčasov). Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. Ubytovanie a cestovné zdarma. Poskytujeme diéty. Nástupy 24. 6. alebo dohodou. Práca nie je ťažká (aj pre ŠTUDENTOV), ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Istota aj celoročnej práce na HPP. Každý kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.

- Viac na **0948 922 937** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť, **aj cez víkend**).

Jobhees - tradičné zárobky u tradičných partnerov.

**PRACOVNÁ PONUKA****OPERÁTOR VÝROBY**

elektrotechnický priemysel, automobilový priemysel

Miesto: ŽILINA, DUBNICA NAD VÁHOM,
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ, KYSUCKÉ NOVÉ MESTO,
KRÁSNO NAD KYSÚCOU

ZAUJÍMAVÉ PLATOVÉ OHODNOTENIE
1. - 3. ZMENNEJ PREVÁDZKE, MZDA od 750 EUR BRUTTO + ODMENY

Kontakt: praca@p-r.sk | 0917 489 713 | www.p-r.sk

22. júna 1944

Výročia a udalosti

začala sa **operácia Bagration**, ktorej výsledkom bolo **zničenie** zoskupenia **nemeckých vojsk v Bielorusku**.

KOFOLA a.s.

Skladník - Rajecká Lesná

Hľadáme posilu do nášho tímu skladníkov!

Čomu sa budeš venovať?

- postaráš sa, aby naše výrobky boli včas pripravené na expedíciu
- budeš prijímať, mixovať a vydávať tovar, prácu ti uľahčuje scener
- pracuje sa v trojzmennej prevádzke, alebo v nepretržitej prevádzke

Čo ponúkame my?

- perspektívnu prácu vo firme s dlhoročnou tradíciou
- príspevok na dopravu do zamestnania
- mzda od 730 €
- sezónny bonus
- zaškolenie skúsenými kolegami
- 5 týždňová dovolenka pre všetkých
- zabezpečenie stravovania a príspevok na stravu
- bohatý pitný režim z našich výrobkov
- moderný sklad, čisté pracovisko a OOPP
- benefity (napr. príspevky, odmeny pri životných, pracovných udalostiach, vzorky nápojov)
- ďalšie benefity (odborné vzdelávanie, inovačné dni, rodinné dni)

Kontakt: personálne oddelenie: e- mail:hr@kofola.sk, tel. kontakt: +421 911 584 951

Niektoré dávky možno žiadať aj elektronicky

Sociálna poisťovňa od minulého roka ponúka svojim klientom možnosť požiadať o niektoré druhy dávok prostredníctvom elektronických formulárov. Najprv poisťovňa umožnila poistencom takto požiadať o pandemické dávky.

Ide aj o novú dávku tehotenskú. Zavedenie elektronickej formy žiadostí umožnilo vyhlásenie mimoriadnej situácie a za desať mesiacov eviduje už takmer 620 tisíc elektronicky podaných žiadostí o vyššie uvedené dávky. Táto jednoduchá on-line forma podávania žiadostí je pohodlná, šetrí žiadateľom o dávku čas a chráni ich zdravie.

Elektronické formuláre pre jednotlivé typy dávok sú zverejnené na webovej stránke Sociálnej poisťovne v rubrike Portál e-Formulárov. Ak ich poistenec využije a vyplní, dostávajú sa do informačného systému poisťovne na spracovanie a vybavenie. Bezkontaktný spôsob podávania žiadostí skraca čas a administratívnu záťaž oboch stranám – klientom aj zamestnancom Sociálnej poisťovne. E-formuláre sú pre občana jednoduchšie na vyplnenie a nahrádzajú papierové dokumenty. Zároveň mu šetria čas, keďže nemusí osobne navštíviť pobočku a zefektívňujú vzájomnú komunikáciu.

E-formuláre k pandemickej PN a OČR využívajú poistenci od 31. júla

2020. Do konca mája t.r. Sociálna poisťovňa spracovala 408 063 elektronicky podaných žiadostí o pandemické dávky nemocenské, 53 797 žiadostí o ošetrovné a ďalších 148 560 čestných vyhlásení k žiadosti o ošetrovné. Žiadosť o novú dávku tehotenskú podalo prostredníctvom e-formulára zatiaľ 8 139 tehotných mamičiek. Sociálna už týmto spôsobom prijala a spracovala spolu 618 559 e-formulárov.

Počas viac ako rok trvajúcej mimoriadnej situácie v období od 1. apríla 2020 do konca mája 2021 Sociálna poisťovňa vyplatila svojim poistencom takmer 800 tisíc pandemických dávok nemocenské (793 797) a ďalších viac ako 660 tisíc dávok pandemické ošetrovné (664 292). V období od 1. do 31. mája 2021 zároveň Sociálna poisťovňa tehotným mamičkám vyplatila predbežne viac ako 17 tisíc dávok tehotenskú (17 633). O viac ako 40 percent zo všetkých týchto dávok pritom klienti požiadať práve elektronicky prostredníctvom e-formulárov.



» Zdroj: Sociálna poisťovňa

Osť ako nielen jazykové okienko

Je leto a majitelia domácich zvierat, s ktorými chodia von vedia, čo sú osiny. No málokto čo i len tuší, čo je vlastne osť.

Osť (slovo je ženského rodu), pomnožne ôstie alebo hovorovo fúzy je vláskovitý alebo štetinovitý výrastok, často dosť dlhý, drsný a tuhý, dlhý aj vyše 1 cm. Vyskytuje sa v jednoduchom súkvetí kláskov. Osťou je zakončená pleva alebo častejšie plevica, čo sú ochranné obaly semena, ktoré ho chránia pri dozrievaní proti poškodeniu. Osť je to, čo ľudovo nazývame osina.

Osina sa považuje za tzv. strašiaka jarných a letných dní. Ide o semená tráv, ktoré sú neuveriteľne ostré a dokážu spôsobiť našim domácim zvieratkám zdravotné problémy. Počas letného obdobia pri prechádzkach so psom sa nám môže stať veľmi nepríjemná vec. Osina pichnutá v labke alebo dokonca v uchu či nose. Zapichnutá a trčiaca osina sa dá vytiahnuť, ak je včas odhalená, neskôr sa stratí pod kožou v tkanive a môže putovať pod kožou psíka aj niekoľko centimetrov, v ojedinelých prípadoch až desiatky centimetrov. V prípade, že sa osina dostane hlboko do tela psíka, je potrebný chirurgický zákrok.

Pozor dajte vždy, akonáhle psík začína triasť hlavou, akoby vytriasal uši. Ak spozorujete tieto príznaky, mali by ste hneď navštíviť veterinárneho lekára.

ra. Osinu v uchu je možné diagnostikovať vizuálne otoskopom. Odborník ju dokáže z ucha vytiahnuť.

Ďalšie miesto pre časté usídlenie osiny je oko, presnejšie najčastejšie je ukrytá za tretím viečkom, vo vnútornom očné kútiku. Tu si všimajte extrémne slzenie oka, škrabanie labkou, prípadne opuch. Taktiež je ideálne čím skôr navštíviť veterinárneho lekára.

Osiny sa „udomácnujú“ aj v medzi prstových priestoroch labiek. Dajte pozor, ak zaznamenáte u zvieratka vylizovanie labiek, vyhryzávanie, prípadne krívanie a bolestivosť.

Po každej prechádzke by ste mali poriadne prezrieť psíka a v prípade podozrenia, že je osina niekde zapichnutá kontaktujte veterinárneho lekára. Posnažte sa predovšetkým vyhýbať miestam, kde rastú takéto typy obilnín či tráv a kde je vyššia koncentrácia osín.



» red

Čujte.sk

Nechtík zahojí rany

www.cujte.sk



MOŽNOSŤ ZISKAŤ DOTÁCIU OD ŠTÁTU

MARTEL Trade

- SLNEČNÉ ELEKTRÁRNE OD 1 999 €
- NABÍJACIE STANICE PRE ELEKTROMOBILY

☎ 0915 990 277
✉ info@marteltrade.sk
🌐 www.marteltrade.sk

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysoko známkové mládky plemeno DOMINANT

3,80 € / ks

Predaj kýmnych zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo. OD MARCA DO NOVEMBRA

0905 355 145
0918 812 466

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

19. júna 1946 Výročia a udalosti
Edvard Beneš bol jednomyseľne zvolený za prezidenta ČSR

21. júna 1990 Výročia a udalosti
bolo založené Slovenské hemofilické združenie

23. júna 1955 Výročia a udalosti
v Prahe sa na Strahove začala 1. celoštátna spartakiáda

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMÁ

Čistenie: Jednohrob 80€ **50€** Dvojhrob 140€ **70€** Impregnácia **ZDARMA**
Dosekávania písma: Do 10 znakov **50€**, 11-30 znakov **5€/znak**,
Obnova písma: **1,3€ 0,80€/znak**. Doprava a obhliadka **ZDARMA**

Na všetky naše pomníky a tabuľky máte každé ďalšie dosekanie písma so zľavou 50%!!
 Pri objednaní viacerých služieb máte dodatočnú zľavu až 20%€
 Pri objednaní pomníka alebo krycej dosky máte **ČISTENIE HROBU ZDARMA!!**

POMNÍKY, TABUĽKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY, FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY

Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA!!**
 0940 653 651, 0919 205 521
 www.cisteniehrobu.sk
 Ceny platné pri objednaní do 30.6!

NA VŠETKÝCH PRÁČACH SA DOHODNEME PRIAMO NA CINTORÍNE A NÁJDEME SPOLU NAJLEPŠIE RIEŠENIE, OBHLIADKA A DOPRAVA JE ZDARMA!! SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME ZA SEBOU VIAC AKO 9000 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.

čujte.sk

Obdivujte hrady
Pohronskej hradnej cesty

www.cujte.sk

PROPLUSCO
 SHIRT FABRICATING SOLUTIONS

OPERÁTOR NA MONTÁŽNEJ LINKE

V ŽILINE Práca na trvalý pracovný pomer

Priemerná mesačná mzda **1000 € brutto**

Lokalita: Žilina
 Priemerná mzda 1 000 € / mes. brutto
 Náplň práce: Kompletizácia autosedačiek (naťahovanie poťahov, montáž operadiel, balenie). Manipulácia s materiálom. Základné nastavenie a obsluha stroja. Kontrola kvality hotových výrobkov.
 Práca na 3 zmeny:
 ranná 06:00 - 14:00
 poobedná 14:00 - 22:00
 nočná 22:00 - 06:00

1 000 €
 nástupný bonus dostanete len u nás

Výhody:
 + vynikajúca mzda
 + nástupný bonus
 + príspevok na dopravu
 + týždenné zálohy
 + dobrá dostupnosť z vlakovej a autobusovej stanice
 + prax nie je potrebná

VIAC INFO
 0910 375 117
 zilina@proplusco.sk
 www.proplusco.sk

ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

ZÁMER PRENAJAŤ MAJETOK

Žilinský samosprávny kraj, odbor správy majetku ŽSK, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v budove CZS v Bytči, s. č. 160 postavené na pozemku p. KN č. 1087/1, k. ú. Veľká Bytča, zapísanej na LV č. 2085 o celkovej výmere 69,90 m²

VHODNÉ AKO AMBULANTNÉ PRIESTORY

Podmienky nájmu pre uchádzačov sú uverejnené pod označením **Zámer priameho nájmu BY č. 7/2021** na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 2.7.2021** na adresu vyhlasovateľa.

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV NA PREDAJ MELÓNOV

dôchodcov, študentov...

Životopisy zasielajte na mail:
gazdovske.produkty@gmail.com
0902 606 436 • 0902 692 290

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové
zasklievanie terás
zasklievanie zádverí
zimné záhrady

splátky od 49 € splátky od 98 € splátky od 99 € splátky od 149 €

ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 50% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
 BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Zľavy platia do 30. 6. 2021

109,00 €



Mora OP 640 X
Odsávač pár

Zľavnené spotrebiče

20,00 €



KALÓRIE
spoločenská hra

REGIONPRESS

64,99 €



RF dažďový senzor
Claber 90831

www.trtechnic.sk

8,49 €



NFco. BIO
zubná kefka MÄTOVÁ

www.lekarenplus.sk

7,50 €



Krém na ruky a nechty
s arganovým olejom

Bioliv.sk

189,00 €
~~259,00€~~



Drvič STIGA BIO
SILENT 2500

HUMEX - Supertechnika

99,00 €
~~129,00€~~



Kompresor 1,5 kW,
24 lit, 1 piestový

Hobby77

76,90 €
~~99,00€~~



Proteco gola
sada 128d.

Železiarstvo JUMI

24,90 €
~~24,99€~~



BERLINGERHAUS
Emerald, sada nožov

Kuchynovo.sk

36,00 €



Krycia plachta
čierno - stieborná 5X6 M

shopjk.sk

10,00 €



Šálka so srdiečkom

Amanitka Handmade

239,00 €
~~269,00€~~



Moderná obývačka
VASTO

nabytok a doplnky

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk



OFZ a.s. prevádzka Martin
Langsfeldova 1

rastieme a preto hľadáme
nových kolegov na pozície:

DIELENSKÝ KONŠTRUKTÉR

mzda od 1000 €/mesiac brutto

SAMOSTATNÝ SÚSTRUŽNÍK na CNC sústruh HAAS

práca na HPP v 2 zmennej prevádzke,
mzda od 6€/hod

SAMOSTATNÝ FRÉZAR na CNC frezu HAAS

práca na HPP v 2 zmennej prevádzke,
mzda od 6€/hod

Konečná výška mzdy závisí od skúseností uchádzača
a bude dohodnutá na pracovnom pohovore.

Životopis prosíme zasielať na
krchnakova@ofz.sk, 0907 878 711

PRÁCA V AUTOMOBILOVOM PRIEMYSE

Žilina/Teplička nad Váhom

- OPERÁTOR VÝROBY**
MZDA 1200 € / mesiac priemer (brutto)
(1044€ brutto + zmenné príplatky) + bonusy + 13. a 14. plat
 - VODIČ VZV**
MZDA 1050 € / mesiac priemer (brutto) + bonusy
 - SKLADNÍK**
MZDA 950€ / mesiac priemer (brutto) + bonusy
- Doprava do práce je zabezpečená autobusmi zo smerov Čadca, Kysucké Nové Mesto, Staré Bystrice, Skalité, Turzovka, Vychylovka, Horný Vadičov, Liptovský Mikuláš / Ružomberok, Trstená, Dolný Kubín, Terchová, Rajec, Považská Bystrica, Bytča, Martin, Vrútky, Strečno.
- www.beegroup.sk**

Tel.: 0951 772 782 / 0907 677 775
Email: personal@beegroup.sk
Adresa: Republiky 4, 010 01 Žilina

Logistická spoločnosť
v Kysuckom Novom Meste ponúka prácu:

- VODIČ VZV - SKLADNÍK
- SKLADOVÝ REFERENT
- VEDÚCI ZMENY
- ŠOFÉR NÁKLADNÉHO AUTA
(jazdy v rámci mesta)

Nástup: august - október 2021
Trvalý prac. pomer, alebo dohoda.

Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na:
kariera@zahlean.sk

HĽADÁME POMOCNÉHO KUCHÁRA

Nástup na hlavný pracovný pomer

Reštaurácia a Penzión Mlynárka
Rajecké Teplice

Info: tel. 0903 532 497



KAMENÁRSTVO RIEDL

Prijmeme zamestnancov
pre prácu v kamenárstve
na pozície:

- PRACOVNÍK VO VÝROBE
- MONTÁŽNY PRACOVNÍK
- OPERÁTOR VODNÉHO LÚČA

- Práca na TPP alebo na živnosť
- Platové podmienky 800 - 1500 €

tel. 0903 546 706

email: personalne@riedl-kamenarstvo.sk

		5		9			
S	9			2		7	
U	3				5		
D		3	8	9			
O			5			6	4
K				7	9		3
U	4				2		
			3	5			6
				6	7	8	5

Letná brigáda

Chceš si cez leto zarobiť?

Tak neváhaj a pridaj sa k nám :)



Pracovná náplň: upratovacie a čistiace práce

Vhodné pre: študentov (SŠ a VŠ) aj pracujúcich

Mzda: 4,60 €/h v čistom

Kde: Kia Motors, Teplička nad Váhom

Kontakt:

Tel. číslo: 0910 180 166

E-mail: letnabrigada@properservice.sk



HĽADÁME do TPP

vodičov sk. C - kvalifikácia
a prax
potrebná

Mzda: 1000-1400 € brutto

závozníkov

Mzda: 750-1050 € brutto

Požadujeme: **AGIS SK, s.r.o.**
zodpovednosť, presnosť, pracovitosť

Ponúkame:

zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti,
atraktívne ohodnotenie a finančné benefity.

Miesto práce: BYTČA, voľné víkendy

-bližšie info pri pohovore **TEL: 0903 550 593**

Hľadá sa INŠTRUKTOR

do autoškoly v ŽILINE

Potrebný preukaz

Volaj 0915 073 651



Pre podanie si INZERÁTU

volajte 0908 979 468

HĽADÁME UPRATOVAČKU do reštaurácie s penziónom

Nástup na hlavný pracovný pomer

Reštaurácia a Penzión Mlynárka Rajecké Teplice

tel. 0903 060 670



Hľadáme skladníkov, vodičov,
operátorov výroby!

Mzda: 750€ - 1100€ brutto

Nástup možný ihneď, práca na pracovnú zmluvu

0910 971 910 www.activejob.sk

IHNEĎ TPP/BRIGÁDA

Balenie
automobilových
dielov do **Mobisu**

info: 0918 242 686

zamestnanci@mkenterprise.sk

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v Bytči

Mzda: 3,58 €/h. brutto

Nástup ihneď. POS nutný!

0948 219 522 • arpad.seres@guarding.sk

Prijmeme pracovníkov SBS,

mzda 3,58€/hod brutto,
stravné lístky, TPP.

Podmienky: preukaz SBS,
spoľahlivosť, flexibilita.

Tel. +421905208803

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZÁRUKA
5
ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

NEZVLÁDATE SPLÁČAŤ SVOJE DLHY?

Prídte si vybaviť to Oddženie BONATO

Otvárame pre Vás naše kancelárie

Nájdete nás v
Bratislave, Trnave, Žiline,
Banskej Bystrici, Prešove, Košiciach

BONATO
SYMBOL POMOCI

Ozvíte sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331



Stavebná spoločnosť
HOT BUILDING s.r.o.
www.hotbuilding.sk



Montážne práce v Rakúsku
a v Nemecku
**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV DO
POZÍCIE MONTÁŽNY PRACOVNÍK.**

Realizujeme:

presklené fasády | odvetrané fasády
sendvičové fasády a haly
montáž okien a dverí | priemyselná izolácia
zámočnicke práce
kovovýrobu

MZDA:

2000€/ MES. + PRÉMIE

0910 134 567 | office@hotbuilding.sk

SIMON - Fleisch



Práca v Nemecku

VODIČ KAMIÓNA

3000€ - 3500€ brutto

Garancia od 2000€ netto
Základná znalosť nemeckého,
alebo anglického jazyka
Nemecká pracovná zmluva
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de
job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

HĽADÁME SADROKARTONISTOV

- PRÁCA V NEMECKU
- UBYTOVANIE A DOPRAVA
HRADENÉ FIRMOU
- 11 - 14 EUR /HOD.
- ZABEZPEČENIE NÁRADIA
A FIREMNÉHO AUTA
- PRÁCA NA TPP ALEBO
NA ŽIVNOSŤ

TEL.: +421 950 301 301

PONÚKAME PRÁCU V ČR
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

- HRADEC KRÁLOVÉ**
- OPERÁTOR VÝROBY
- BRANDÝS NAD LABEM**
- VODIČ VZV
(V PRÍPADE POTREBY ZABEZPEČÍME VZV PREUKAZ)
- OPERÁTOR VÝROBY
- PODMIENKA: UKONČENÉ
STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE**

BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LINKE:
0800 500 091

MONTTER

TERASY ZIMNÉ ZÁHRADY ZASKLENIE

MONTUJEME AJ V ČASE OBMEDZENÍ - LETO SA BLÍŽI!

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

farba
ANTRACIT



ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
BIELA 9016
HNEDÁ 8017

Zvýhodnená cena
na tieto farby

farba
BIELA



farba
ANTRACIT



Materiály:
HLINÍK, DREVO

Stavíme tam,
kde potrebujete.

www.montter.sk • 0919 365 022

NOVINKA

HLINÍK v DREVODEKORE, ZLATÝ DUB a ORECH