REGIONPRESS

Č. 25 / 25. JÚN 2021 / 25. ROČNÍK

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 690 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KOMPLETNÝ SERVIS A ÚDRŽBA
PLASTOVÝCH OKIEN, DVERÍ a ALU DVERÍ
Netesnia Vám okná?
Zadrhávajú sa?
Nedajú sa zatvoriť a otvoriť?
Máte iné závady?
Oprava žalúzií.
0905 392 080 jirikucera.61@zoznam.sk
18-0036

VÝKUP VOZIDIEL
Osobné Úžitkové Nákladné
0907 651 012
www.autobest.sk
18-0041

VSTAVANÉ SKRINE
SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón
65-009

SŤAHOVANIE
0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA
47-005

STAVEBNÉ PRÁCE
obklady, dlažby, zatepľovanie RD
sadrokartóny, maľovanie
elektrikárske, vodárske práce
rekonštrukcie byt. jadier
zámočnícke a klampiarske práce
0940 235 749
17-0029

KVmont MARTIN, s.r.o.
spíľovanie a orezávanie stromov a drevín
0905 514 652
www.kvmont.sk
18-0003

VEKAPLAST
OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY
NOVÝ SHOWROOM KOLLAROVÁ 85
www.vekaplast.sk
vekaplastsk@gmail.com
0915 825 587
0908 503 030
17-0026

Advent Pohrebné služby
Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640
17-0001

SŤAHOVANIE
BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE
041- 565 0330
0902 902 482
TRIV
www.triv.sk
NÁKLADNÁ DOPRAVA
66-0004-3

PALIVO
ČISTÝ BUK
POLIENKA 25 cm
POLIENKA 33 cm
POLIENKA 50 cm
KLÁTIKY 25-33 cm
METROVICA ŠTIEPANÁ
DOVOZ ZDARMA
0908 258 112
18-0024

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com
18-0033

UHLIE
HNEDÉ • ČIERNE • EKOHRÁŠOK • KOKS
UHOĽNÉ SKLADY PTP PREDAJ TUHÝCH PALÍV
BRIKETY
UHOĽNÉ • DREVENÉ
BALENIE 1 tona big-bag 40 kg vrecká
DOPRAVA ZDARMA
SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007
18-0005

SPOJENÁ ŠKOLA MARTIN
Československej armády 24, 036 01 Martin
ponúka na prenájom
* nebytový priestor (strešná plocha) o výmere 53,44 m² + skladový priestor o výmere 25 m², sč 1049, parc. KN-C 2138/2, LV 2383 v Turanoch.
* východná stena Domova mládeže SŠ Martin a západná stena Domova mládeže SŠ o výmere 2x60 m², sč 4549, parc. KN-C 3500/12, LV 3947 v objekte SŠ Martin.
Informácie tel.č.: 043/400 1112
17-0017

Silencia
kompletné pohrebné služby
SLUŠNOSŤ • SERIÓZNOSŤ • PROFESIONALITA
PRI PREVZATÍ ZOSNULÉHO POSKYTUJEME ZDARMA
SLUŽBU JEDNORÁZOVEJ OZÓNOVEJ DEZINFEKCIE PRIESTOROV VÁŠHO DOMOVA
NON-STOP služba
0907 47 70 70
www.silencia.sk
už 20 ROKOV S VAMI
17-0011

DRAŽBA 3-izbového bytu
NAJ dražby s.r.o.
Kozmonautov 35, 036 01 Martin
oznamuje
Dátum konania dražby: 16.07.2021
čas otvorenia dražby: 13:00 hod
Miesto konania dražby: budova OSBD Martin Kozmonautov 35, 036 01 Martin
Najnižšie podanie: 86.500,- €
Minimálne prihodenie: 500,- €
Dražobná zábezpeka: 3.000,- €
Obhliadka predmetu dražby:
Obhliadka 1: 09.07.2021 o 16:00 hod
Obhliadka 2: 10.07.2021 o 10:00 hod
Bližšie informácie a pokyny na tel.: 0918 834 526
Predmet dražby: byt č. 36 na 5. p., vchod č. 6 v bytovom dome súp. č. 5085 na ul. Gandího v Martine o veľkosti 78,31 m² zapísaný na LV č. 3024 v k. ú. Záturčie.
18-0048

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Monika Albertová **0902 524 957**
Ing. Peter Hanakovič **0905 423 331**

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (41.690 domácností)

Každý týždeň:
Jahodníky, Košúty, Martin, Podháj, Priekopa, Záturčie, Košťany nad Turcom, Príbovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpeľany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Turčianske Teplice, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	100.200	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	45.115	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Blíži sa zima

Niekde som to čítal v pondelok, v deň letného slnovratu. Poznajúc autora a jeho myslenie, vzal som to s nadhľadom.

Stalo sa nejakým divným zvykom, že nežijeme v prítomnosti, ale sme minimálne o pol roka napred. Už od februára nás médiá, ich redaktori a moderátori vyháňajú na letné dovolenky, najmä do Chorvátska. Hlavná sezóna sa začína iba v týchto chvíľach, ale médiá nás už zasypávajú poplašnými správami o jej konci (fakt ide o skutkovú podstatu trestného činu šírenia poplašnej správy, ale nikomu to neprekáža), že – citujem - „sa na nás valí desivá Delta vlna“. Aj keď neviem, kam sa podela taká Gama, lebo Delta je až štvrtá v poradí. Žijeme už septembrom, lebo prítomnosť nás nudí. Teda, hlupákov prítomnosť nudí. Nevedia si ju užiť, stále nazerajú niekam za roh. Niekomu do obývačky, do hrnca.

Vieme, čo bude o tri mesiace, o pol roka, vieme, že 21. júna sa začala blížiť zima (čo je rýdzo fakticky pravda), ale nevieme, čo je dnes, nevieme, že sa začalo leto a nemocnice sa našťastie vyprázdňujú. Teda, naozaj nateraz a našťastie. Vieme však, že sa budú plniť. Vieme, že „desivá Delta sa na nás valí“. Vieme, že na jeseň padne vláda, že o pol roka spravíme to a tamto, že zavedieme taký predpis a zákon. Analyzujeme, sondujeme, modelujeme, pripravujeme ale v zásade okrem toho už nerobíme nič. Iba sa hádame. A to jediné robíme v prítomnosti a s veľkým nasadením.

Slovensko má nesmierne veľa múdrych a šikovných ľudí. Len škoda je, že sú v akomsi exile. Múdrych a šikovných nevidíme ani vo vláde, ani v parlamente, dokonca už ani v tých médiách nie. Máme, žiaľ, možno iba na prvý pohľad, ale fakt ich máme na rozdávanie, iba hlupákov, ktorí vedia, čo bude o pol roka, o rok. A sú skalopevne presvedčení, že to tak bude, lebo to hovoria oni.

Ak ste pochopili, milí čitatelia, čo som chcel naznačiť týmto redakčným slovom, potom vy medzi nich nepatríte. Vy žijete, pracujete, snažíte sa, tešíte sa a vy aj smútite. Tu a teraz. V reálnom čase a priestore, v realite života.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

KANÁL – servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800
18-0006

PRENÁJOM STROPNÉHO DEBNENIA
KLÁŠTOR pod ZNIEVOM

P.Umont s.r.o.
0918 289 377 | peterulrich90@yahoo.com
17-0060

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš, VRÚTKY
JEDNOHROB od 653€
DVOJHROB od 1.600€
AKCIOVÉ CENY
Platí do vyredania zásob.
Najväčší výber tvarov a farieb, najlacnejšie v regióne

NOVÉ MODERNÉ TVARY LEN U NÁS !
Ku kompletnej objednávke
MISA NA KVETY v hodnote 60 € GRÁTIS
AKCIA ! POMNÍK už za 129€
0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
www.kamenarstvobplusb.sk
17-0028

TEPELNÉ ČERPADLÁ A KLIMATIZÁCIE
www.ilvi.sk 0911 779 780

18-0045

Služba pre Vás Agro-Tatra 815 12t
0944 143 883 • mtaras888@gmail.com
17-0032

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc, garáží, povál, záhrad, nebytových spoločných priestorov.
ODVOZ
nepotrebných vecí, nábytku, spotrebičov, zariadenia atď.
0903 155 551
18-0040

RI OKNA
www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
INOTHERM SALAMANDER
tel. č. : 0918 64 93 84 , 043 – 4220 666
e-mail : martin@riplast.sk
KOLLÁROVA 73 , MARTIN 036 01
(budova RENT , vedľa KPK / Stavchem)
17-0003

DOMÁCI MAJSTER ZAVOLAJTE
0918 378 954
MÁTE DOMA PROBLÉMY?
elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie (interiér - exteriér)
zváranie
orezávanie stromov
striekanie radiátorov
17-0006

VAKU MAX
VAKUMAX s.r.o.
Veľkoobchod s palivami a tepelnou technikou

RUSKÉ UHLIE VRECOVANÉ:
ORECH, EKOHRÁŠOK
DREVENÉ BRIKETY:
RUF, VALCOVÉ
PELETY ENPLUS A1
Sklady vo Vrútkach, osobný odber, predaj na balíky, možnosť dovozu, rozvoz aj v sobotu, všetko skladom.
0911 332 335, 0911 357 560
www.vakumax.sk
17-0008

AUTOŠKOLA
ĽUBOMÍR LÍŠKA
Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534
www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk
18-0008

MARTEL Trade
SLNEČNÉ ELEKTRÁRNE OD 1 999 €
NABÍJACIE STANICE PRE ELEKTROMOBILY
0915 990 277
info@marteltrade.sk
www.marteltrade.sk
17-0067

KLAMPIARSKE A POKRÝVAČSKE PRÁCE
ŽĽABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
STRECHY NA KĽÚČ
0903 211 333
18-0025

STAVEBNÉ PRÁCE
omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373
17-0015

STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA TECHNICKÁ
Novomeského 5/24 Martin
zverejňuje zámer prameho nájmu
NEBYTOVÝ PRIESTOR (bufet)
o celkovej výmere 23 m² nachádzajúci sa na prízemí stavby č. 24.
Info: www.spsmt.sk a www.vuczilina.sk.
Lehota na doručenie cenových ponúk
do 28.06.2021 do 10:00 h.
17-0050

0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, MT
(bývalý hutnícky závod)
17-0009

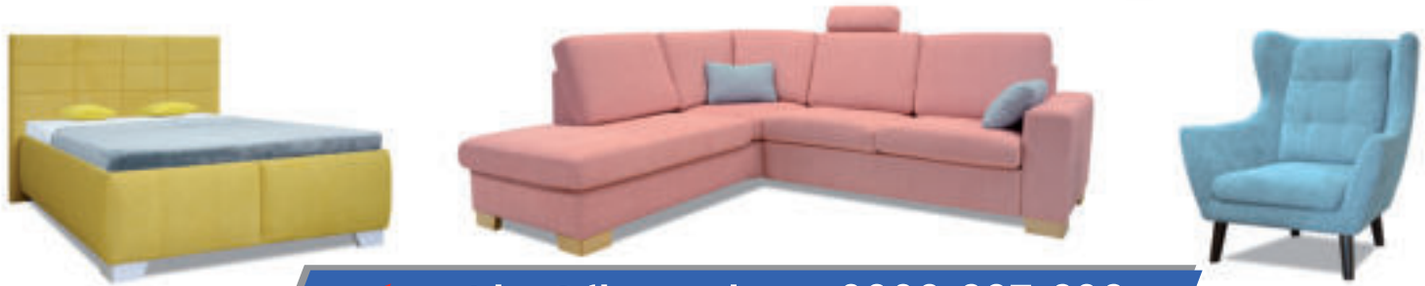
HIFO TAXI
NONSTOP 0902 740 140 NONSTOP
0915 370 690
NAJVÝHODNEJŠIA CENA
17-0002

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE
0949 327 800
in-holz@marticonet.sk
18-0015

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby
...
STAVBA PLOTOV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)
0908 521 381 • duricaf@gmail.com
18-0035

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~80€~~ 50€ Dvojhrob ~~140€~~ 70€ Impregnácia ZDARMA
Dosekávanie písma: Do 10 znakov 50€, 11-30 znakov 5€/znak,
Obnova písma: ~~1,3€~~ 0,80€/znak. Doprava a obhliadka ZDARMA
Na všetky naše pomníky a tabuľky máte každé ďalšie dosekanie písma so zľavou 50%!!
Pri objednaní viacerých služieb máte dodatočnú zľavu až 20%€
Pri objednaní pomníka alebo krycej dosky máte ČISTENIE HROBU ZDARMA!!
POMNÍKY,TABUĽKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY, FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
AKCIA!!
Ceny platné pri objednaní do 30.6!
NA VŠETKÝCH PRÁCACH SA DOHODNEME PRIAMO NA CINTORÍNE A NÁJDEME SPOLU NAJLEPŠIE RIEŠENIE, OBHLIADKA A DOPRAVA JE ZDARMA!! SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME ZA SEBOU VIAC AKO 9000 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.
18-0012

PREDAJ A MONTÁŽ
BriMont s.r.o., Martin
0907 870 859
Vypracovanie cenovej ponuky ZADARMO a nezáväzne!
17-0063

Fines
SLOVENSKÝ VÝROBCA A PREDAJCA NÁBYTKU OD ROKU 1992
NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA NÁBYTKU
Sv. Cyrila a Metoda 3411/11, Vrútky (OC KOCKA)
sedačky | postele | pohovky | kreslá | matrace | rošty

vrutky@fines.sk 0908 637 696
17-0057

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949350195

»Kúpim Simson aj nepojazdný. PONÚKNITE 0949 505 827

»Kúpim do svoje zbierky starý odhlásený technický preukaz na československé automobily a motocykle jawa, CZ, praga, tatra 603 atď 0910594060

»Kúpim motocykle Jawa/ ČZ/ Babetta/ Stadion/ Simson aj iné 0949371361

03 BYTY / predaj

»2-izb. byt, Priekopa, dohodou. T.č.: 0948 601 825

»1-izb. byt, širšie centrum, tehla, ihneď voľný. T.č.: 0918 815 152

»2-izb. byt, 63m2, Košúty I. T.č.: 0918 815 152

»1-izb. byt, Podháj, dohodou. T.č.: 0917 650 188

»1-izb. byt, bližšie centrum, dohodou. T.č.: 0917 650 188

»3i byt Ľadoveň, 70 m2, rekonštrukcia, 9.p., 90.000 eur, , 0915800101

»Predaj 2oj izb.bytu v Žabokrekoch s garážou, tel. 0948364048

04 BYTY / prenájom

»1 izb Štúrova štvrť centrum zariadený prerobený 400 e 1 os 420 e 2 os vrátane energií 0915231659

»Prenajmem 3i. zariad. byt v centre MT, výťah, balkón, pivnica. Nájom 520eur s energiami. Tel. 0903217518

»Prenajmem izbu v RD v MT, 220€/mesiac. 0907 150 537

»1-izb. byt, 1 osoba – žena, bez zvierat. T.č. 0950 780 094

»3-izb. byt Turčianske Teplice, cena 77 000€ . Pri rýchlom jednaní dohoda možná.
T.Č. :0907 881 001

»1-izb. byt, 1 osoba, nefajčiar, zariadený, 420 € vrátane energií. T.č.: 0950 734 417

05 DOMY / predaj

»RD, Mošovce, 210.000 €. T.č.: 0908 555 810

»RD, Záturčie, po kompletnej rekonštrukcií, info telefonicky. T.č.: 0948 601 825

»Samostatne stojaca chat-

Chcete si podať inzerát? Pokračovanie na strane 8 dolu.

Dokážeš to!

„Či už si myslíš, že to dokážeš – máš pravdu. Ak si myslíš, že to nedokážeš, tiež máš pravdu," povedal Henry Ford.

On sám toho dokázal veľa. Poznám podnikateľa, ktorý z nuly a z kravína v Želevčiciach za 30 rokov vybudoval svetovú firmu. Stretol som ľudí, ktorí padli na dno a vrátili sa späť, športovcov bez nôh. Spolupracujem s kňazom, ktorý s ľuďmi na okraji spoločnosti robí veľké dielo. Môj kamarát sa v škole nevedel sústrediť, mal problémy s čítaním a zajakával sa od trémy. Dnes prednáša stovkám ľudí a napísal dve knihy. Poznám chlapca, ktorý padol na dno a prišiel o obe nohy. Vo väzení stretol Boha, postavil sa na „nohy" a študuje Tomáša Akvinského. Niekedy radia deťom učitelia alebo rodičia, že niečo nemajú robiť, lebo na to nemajú alebo to nemusí dobre dopadnúť. Berú im takto odvahu na objavovanie svojich talentov a prekonávanie prekážok.

Poznám veľa ľudí, ktorí mali nejaké obmedzenia, nevynikali a nakoniec dokázali veľké veci. Motivovali ich prekážky a túžba niečo dokázať. A poznám aj ľudí s obrovským talentom, ktorí ho zahrabali. Podľahli lenivosti, pýche a zľakli sa konfrontácie s prekážkami a problémami.

Priatelia. Naše hlavy a telá majú oveľa vyššiu výkonnosť, ako si myslíme. Každý z nás má neuveriteľný potenciál. Objavíme ho, ak nájdeme odvahu – vystúpiť do nekomfortnej zóny, prekonať pohodlnosť a bolesť pri tréningu, tvrdo na sebe pracovať.

Učitelia, namiesto hľadania toho, čo vaši žiaci nevedia, pomáhajte im objavovať ich talenty. Rodičia, posilnite odvahu vašich detí pri hľadaní ich vlastnej cesty. Neposudzujme ľudí podľa prvých dojmov a predsudkov, ale povzbudzujme ich v rozvíjaní dobra, ktoré je skryté v každom človeku. Je užitočné hľadať chyby a nedostatky na sebe a dobré veci na druhých. Ak prejavíme ľuďom dôveru a lásku, rozmnožíme ich. Keď pomôžeme druhým urobiť dobrú vec, opravíme svet. Pochvala a povzbudenie sú užitočnejšie ako kritika. Povedať slabým, že to dokážu, je lepšie, ako ich presviedčať o opaku. Sme Božie deti a dokážeme viac, ako si vieme predstaviť. Len musíme prekonať strach a niektoré zlozvyky.

» Ján Košturiak

TEL: 0944 296 963 • E-MAIL: plsinvest7@gmail.com
17-0064

VRTANIE STUDNÍ
0908 943 835
0918 570 286
47-070

STAVEBNÁ ČINNOSŤ
Kvalitné služby za rozumnú cenu
VITAGER
- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPĽOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817
vitager.sro@gmail.com
17-0009

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUKOVÉ v cene 45 €/prms
SMREKOVÉ v cene 32 €/prms
AKCIE PRI ODBERE: (Platia do vypredania zásob, 1 paleta = 1,7 prms)
- 5 PALIET - 1 PALETA SMREKU ZADARMO
- 6 PALIET - DOPRAVA ZADARMO (MT a okolie)

informácie na: www.urbarmt.sk • 043/ 430 75 62
17-0018

ADAM KRTKO s.r.o.
- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606
28-0004

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0915 577 644
05120010

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.
- BAROVÉ PULTY
- KRBY A SCHODY
- ŽULOVÉ DLAŽBY
- OBKLADY BUDOV
- KUCHYNSKÉ LINKY
- PARAPETNÉ DOSKY

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO
17-0005

VÝPREDAJ
195/70 R 15C
104/102R
r. v. 2018/2019
56,88 € 33,90 €
v pneuservise alebo online
www.mikona.sk
ROYAL COMMERCIAL
MIKONA pneu & autoservis
37-0080

SAMOZBER JAHÔD
V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM
JE V PLNOM PRÚDE
AKCIA 2,39€/kg
Aktuálnu situáciu zistíte aj na fructopsk
0903 752 433 | 0902 982 120
40-0069

Otvorené: pondelok – piatok 9.00 – 16.00 hod
JAHODNÍCKY CINTORÍN
URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA
ZAKÚPITE U NÁS
18-0022

super LIDL ceny

OD PONDELKA 28. 6.

u nás si nemusíte vyberať medzi

ČERSTVOSŤOU, KVALITOU A CENOU

600 g

Koktejlové paradajky strapcové

Supercena

600 g balenie

1,39 (1 kg = 2,32)

Syrové nite
- neúdené

250 g

2,19 (1 kg = 8,76)

Bravčové párky

920 g

3,39 (1 kg = 3,68)

Smotanová nátierka

250 g

0,89 (1 kg = 3,56)

Treska v majonéze Exklusiv
- v ponuke aj Treska v majonéze 440 g za 1,79

440 g

2,39 (1 kg = 5,43)

Balkánsky syr

3 x 200 g

600 g

2,99 (1 kg = 4,98)

Losos divý
- voľne lovený

chladené

Supercena

cena za 100 g

0,99

Zmrzlina
- rôzne druhy

8 x 120 ml

960 ml

2,89 (1 l = 3,01)

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. nemá akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 16. 6. 2021.

Ponuka tovaru platí od 28. 6. do 4. 7. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v sortimente a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

OD PONDELKA
28. JÚNA

XXL 16 ROLLS

parfumovaný 3-vrstvový

Floralys toilet paper
100% cellulose perfumed

16 kotúčikov
4.39 (1 kotúčik = 0,27)

Toaletný papier

Bref POWER AKTIV

WC blok
Supercena
3 kusy
2.99 (1 kus = 1,00)

6 x 190 g
1 140 g
2.49 (1 kg = 2,18)

Detská výživa

RIO mare
Tonno all'Olio di Oliva
3 x 80 g = 240 g
-27%
~~4.59~~
3.33 (100 g = 2,13/1,98/PP)

Rio Mare tuniak
• rôzne druhy

10 x 0,5 l
ŠARIŠ
S ISKROU V SRDCI
KÚPOU ŠARIŠ FĽAŠE MYSLÍŠ NA SLOVENSKO NAŠE

Šariš
• svetlé výčapné pivo
• + záloha za fľaše 1,30 €
10 x 0,5 l
5 l
3.49 (1 l = 0,70)

EXTRA PANENSKÝ OLIVOVÝ OLEJ
1 l

Olivový olej
• extra panenský
1 l
4.99

GEMERKA
MAGNÉZIUM + VÁPNIK

Gemerka
• ochutená
• rôzne druhy
2 l
0.49 (1 l = 0,25)

cena za 1 kg
-29%
~~4.69~~
3.29

Kuracie stehná
• bez kosti a kože
chladené

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, stanených na základe porovnania cien dňa 16. 6. 2021.
... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Ponuka tovaru platí od 28. 6. do 4. 7. 2021 alebo do vyprodania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Občianska riadková inzercia

ka, Bystrička, 150m2, 33.500 €. T.č.: 0918 815 152
»Záhradná chatka – Kolónia Hviezda, dohodou. T.č.: 0905 835 770
»RD, Turčiansky Michal, dohodou. T.č.: 0917 650 188

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim RD do 250.000 €, platba v hotovosti. T.č.: 0917 922 965
»Súrne kúpim 2-izb. byt v centre mesta s balkónom. T.č.: 0917 922 965
»Kúpim 3 alebo 4i byt Priekopa, Vrútky po rekonštrukcii, 0915800101
»3 izb. byt- Súrne hľadám pre klienta z BA 2-3 izbový byt okrem Záturčia, aspoň čiastočná rekonštrukcia. Tel.: 0948364048
»Hľadám novší RD Martin a okolie do 15 Km. Môže byť aj rozostavaný. Tel:0948364048
»Kúpim dom v okrese Martin do 15km do 150.000 €. T.č.: 0908 922 101
»Kúpim ornú pôdu v okolí MT a TR. T.č.: 0905 925 991
»Predám ornú pôdu a TTP 8 km od Martina. 0908312572

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991
»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám kosačku AGZAD s odnímateľnym motorom. Bližšie info podam telefonicky 0908 555 528

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám používanú strelecú plochu ne trénovanie hokeja, rozmer 2,4 x 5,3 m, tel: 0907 338 848
»Motorová píla STIHL na splátky po 10 € mesačne, lacná práčka na splátky po 10 € mesačner, kombinovaná chladnička na splátky po 10 € mesačne. T.č.: 0903 752 333

Chcete si podať inzerát?
Pokračovanie na strane 10 dolu.

Rizikové tábory?

Rodičia sa snažia deťom naplniť čas letných prázdnin zážitkami a zmysluplnými činnosťami, keďže nuda pri tínedžeroch podnecuje rizikové správanie. Zároveň však nemajú toľko dovolenky, tak sa musia spoliehať na iných, ktorí sa venujú deťom.

Jednou z možností sú pobytové tábory. Sú dobré aj na to, aby si rodičia aspoň na krátky čas oddýchli od výchovy detí. Pobytová aktivita je ideálna. A hlavne, dobre pripravený tábor môže dať deťom veľmi veľa. Ako to však v dnešnej dobe býva, každý dobrý zámer má riziká, ľudia ho dokážu zneužiť a môžu napáchať trvalé škody.

Verím, že väčšina táborov je kvalitná, profesionálna a drží sa pedagogických zásad. Avšak pravidelne počúvame to, že sa objavujú zneužívania detí, príp. sú v tábore umožnené prejavy správania, ktoré sú neprípustné (napr. pohlavný styk medzi deťmi). Momentálne máme kauzu s ústavným činiteľom. Ale o koľkých priestupkoch voči detstvu sa mlčí? Nemusí ísť iba o porušovanie sexuálnych tabu. V táboroch máme aj šikanovanie, násilie, vulgárne správanie, sexizmus, vandalizmus a pod. Čím slabší program tábora, tým väčšia šanca, že sa udeje niečo patopsychologické. A pri množstve detí to môže mať obludné rozmery.

Ak sa v škole deje podobné, sú možnosti, ako to riešiť. A hlavne máme na to odborné spôsobilosti. Ale v táboroch, ktoré majú na starosti mnoho detí (!) v rôznom veku nie je podmienka mať pedagogické alebo náležité vzdelanie, ktoré by malo byť povinné pri akejkoľvek práci s deťmi. Tábor môže vytvoriť aj skupina iba so vzdelaním zo základnej školy, teda bez odborného profilu. To by sa v škole nemohlo stať. Navyše sa neraz zamestnávajú veľmi mladí ľudia s malým vekovým odstupom od táborových detí, čo vnímam tiež ako riziko, keďže sami sú ešte vo vývine. Niektoré tábory sa prezentujú tým, že realizujú pre animátorov školenia, ale zase je možnosť, že ich školí človek bez náležitého vzdelania. Vedomie, že odovzdávam dieťa ľuďom bez odborných kompetencií, mi nedáva príliš veľkú dôveru. Lebo práve ich absencia môže spôsobiť to, že sa bude necitlivo či škodlivo pristupovať k deťom. Dieťa zväčša dieťa nevychová. A absencia odborného vzdelania môže vyvolať rizikové situácie. Nehovoriac o tom, že niektorým táborom ide o komerčný zisk alebo o podsúvanie informácií, ktoré si ani školy nedovolia šíriť.

Riešenie situácie je jednoduché: nariadiť povinnosť náležitého vzdelania. Tábor musí byť bezpečným miestom, kde nejde iba o bezbrehú zábavu, ale o profesionálne vedenie detí k zmysluplnému využívaniu voľného času.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg ZŠ a VŠ

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0006

KVALITNÉ RUSKÉ UHLIE
KOCKA ORECH EKOHRÁŠOK
PILINOVÉ BRIKETY
RAŠELINOVÉ BRIKETY
Záruka kvality
DOPRAVA K VÁM DOMOV!
Balené v BIG-BAG (1000 kg) a 25 kg
KANEX s.r.o.
● BOBROV – Obchodná 73 0908 944 618
● TRSTENÁ – Oravická 758 0905 475 240
86-0077

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461210068

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 299,- + montáž
RENO jelša RENO buk RENO orech DOMINANT LUX
86-0008

NÁTERY STRIECH
0905 826 420
Facebook.com/Výškové práce, nátery striech – Martin Mlynarčík
56-0041

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk** a **www.slovmas.sk.**

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ
drevo, dosky, hranoly, stodoly, humno
PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk
86-0126

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
08-0040 TT11 771210075

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové
splátky od 49 €

zasklievanie terás
splátky od 98 €

zasklievanie zádverí
splátky od 99 €

zimné záhrady
splátky od 149 €

Zľavy platia do 30. 6. 2021

ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-36

ekomall

LETNÁ AKCIA
na kvalitné ekopalivá

ekomall

Bukové brikety

~~209€~~ 179€
paleta/960 kg

Smrekové pelety A1

~~245€~~ 219€
paleta/1005 kg

Dovoz ZDARMA

www.ekomall.sk info@ekomall.sk

Objednajte: 0918 348 999
Akcia platí do 31.7.2021 alebo do vyčerpania zásob

73-0013

OBNOVA STRIECH
RENODACH
- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk
0903 603 755

73-0006

NÁTERY STRIECH
ALTITUDO SK práce vo výškach
0917 578 839
www.altitudo.sk
REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ

86-0003

BUKOVÉ RUF brikety
Dovoz a vykládka s hydraulikou
volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
155€

86-0005

BM KOMÍNY KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk

47-026

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
0905 835 191

47-035

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk

NÁTERY PLECHOVÝCH STRIECH
Certifikovanými slovenskými farbami s vysoko-antikoróznym účinkom
Cena - individuálny prístup
- výlučne dohodou, dôchodcovia -10% ZĽAVA
0911 169 178
Pracujeme spoľahlivo, bez záloh, s možnosťou platby na viackrát / bez navýšenia

28-0204

DIEGO
-20% NA VŠETKY PRODUKTY!
TÝŽDEŇ PLNÝ ZLIAV V DIEGO ŽILINA!
20% zľava na VŠETKY produkty vrátane už zľavnených len do 30. júna!
ŽILINA, Bajzova 39/B (budova Tempo Kondela) Tel.: 0910/330-077

47-049

Občianska riadková inzercia

»Predám za výpredajove ceny rôzne svietidla inter.,-exterier-NOVÉ, nepoužívané zo zrušenej predajne svietidiel. Ponukám taktiež náhradné sklá na svietidlá a detské svietidlá. Možnosť si vybrať a vidieť v sklade. 0910704738

»Slané torty, domáce krémové zákusky, jeden druh. 0908 312 572

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

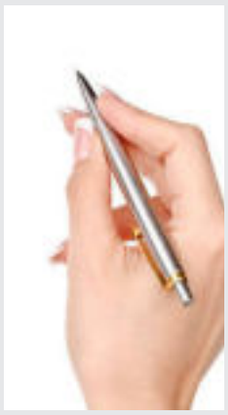
»Kúpim šľapací Moskvič, aj nekompletný. T.č.: 0908 912 445

»KÚPIM HELIGÓNKU MÔŽE BYŤ AJ POŠKODENÁ 0903 317 515

15 HĽADÁM PRÁCU

»Hľadám prácu šofér dodávky Tel. 0908811191

16 ZOZNAMKA



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MT** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Prečo sme v lete stále smädní

Ak pijeme pre uhasenie smädu, tak rozhodne vždy vlažné alebo teplé nápoje. Studený nápoj nie sú naše bunky schopné vstrebať a tak si ich musí organizmus najskôr ohriať.

A to nás nielen nezbaví smädu, ale aj nás to stojí nejakú energiu. Sliznice v ústach, hrtanu, žalúdka a čreva z toho tiež nie sú nadšené - nútime ich makať inak, než na čo sú stavané. Najdôležitejšie ale je, že ako je nápoj pripravený pre príjem bunkou, zaberie to nejaký čas a za tú dobu sa môže náš organizmus dostať do vodného deficitu - dehydrovať.

Ak v lete pijete len studené nápoje a pijete ich veľa, možno sa čudujete, prečo máte stále smäd - no teraz už asi aj viete prečo!

Oveľa lepšie ako s veľkým pohárom oroseného nápoja v horúčavách pochodíme s horúcimi nápojmi, ako je čaj, pretože jeho pitie môže účinne ochladiť rozhorúčený organizmus. Chladený nápoj – na rozdiel od verejnej mienky – prináša úľavu len na pár minút. Krátkodobo totiž vyvoláva príjemný pocit. Kapiláry v koži sa zúžia, potenie sa zmierni a príjemný studený pocit preniká naším telom. Toto však trvá len niekoľko minút, potom sa vďaka poteniu zníži hladina tepla, to vedie k zvýšeniu telesnej teploty, čo je škodlivé z pohľadu fungovania organizmu.

Ak sa v lete počas horúčavy alebo namáhavej činnosti napijete teplej tekutiny, oklamete mozog: v skutočnosti je nutné oklamať zmyslové receptory, ktoré registrujú v ústach a v žalúdku zvýšené vnútorné teplo a vzápätí sa potné žľazy okamžite aktivujú. Tento proces ochladí preto, lebo počas „umelo“ vyvolaného potenia počas niekoľkých minút sa organizmus zbaví väčšieho množstva tepla, než o koľko sa zvýšila telesná teplota v dôsledku horúceho nápoja. Toto teplo je veľká úľava pre organizmus: v skutočnosti je teplý nápoj skutočný letný osviežovač. Nie náhodou v púštnych krajinách pijú s obľubou v lete horúci čerstvo uvarený čaj.

Pozor však na jednu zásadu – používajte oblečenie, ktoré nebráni poteniu sa vášho tela. Vzdušné, nepriliehavé.

» red

Ponúkame Vám:

- celková priemerná mzda po nástupe 900 € až 1030 € (brutto) počas prvého roku (základná mzda + mesačné odmeny + zákonné príplatky)
- extra vianočná (priemerne 400 €) a dovolenková odmena (priemerne 400 €)
- doplnkové dôchodkové sporenie 204 € ročne
- ďalšie odmeny: pri pracovnom jubileu, za mimoriadnu pomoc / čin / zlepšenie, získanie nového zamestnanca
- platový postup po zaškolení a osvojení nových zručností

Ak hľadáte dlhodobé uplatnenie, stabilnú prácu, ste zodpovedný, usilovný a pripravený učiť sa, tak práve Vás hľadáme. Váš stručný životopis nám pošlite e-mailom, alebo sa nám ozvite telefonicky, prípadne pošlite SMS.

DS Smith Turpak Obaly, a.s., Robotnícka 1, 036 80 Martin, mobil: **0910 100 386**, e-mail: **kariera@dssmith.com**

DS Smith

17-0066

BRIKETY od 125 €
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay
SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO
PELETY A1, A1 HD+, A2 od 160 €
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)
0948 153 799 www.drevoza.sk

47-012

Agro materiál
MATERIÁL PRE FARMY A DROBNOCHOV
Pri nákupe nad 100 € poštovné zdarma!
www.agromaterial.sk
0908 30 99 05 // info@agromaterial.sk

10-0018

REALIZÁCIE A MONTÁŽ
- krbov - špórakov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí
KAMINA
KRBY-PECE-SPORÁKY-KOMÍNY
www.KAMINA.sk
KRBOVÉ ŠTÚDIO - PREDAJŇA
Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 -17.00 hod. 0948 159 954

47-015

čujte.sk
Schladťte sa domácimi sorbetmi

www.cujte.sk

Na ten úsmev sa zabudnúť nedá

ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS

Foto: Nemocnica AGEL Levoča

Zdravotní klauni z Červeného nosa zažívajú pri svojej práci silné momenty, pri ktorých netreba slová, stačí si len užívať spoločnú radosť. Jeden taký moment sa odohral v nemocnici v Levoči, ktorú vtedy Filip Lenárth, klaunským menom doktor Zlatko Bažant, navštívil prvýkrát a spomína si naň takto:

Klauniáda prebiehala normálne, detí bolo skôr menej. Postupne sme navštívili všetky izby na oddelení. Predtým, ako sme našu klauniádu ukončili, sme sa ešte vrátili medzi sestričky a pre istotu sa spýtali: „To sú všetci?“ „Asi áno,“ odpovedali, „už sú tu len maličké deti.“ „Môžeme im aspoň zaspievať?“ boli sme zvedaví.

A tak sme sa zrazu ocitli v miestnosti s malinkými nemocničnými postieľkami. Sestričky sa práve v tej chvíli starali o dve bábätká. Tretie si len tak spokojne ležalo. Keď sme k nemu podišli, videli sme, že má sivé očká, zakalené, bez zreničiek. „Bábätko nevidí, pravdepodobne z vášho klaunovania nebude mať veľký zážitok,“ povedala citlivo sestrička. Klaunská kolegyňa, sestrička Vydarená, k bábätku prišla bližšie a pohladila ho po rúčke. Ono okamžite reagovalo. Neviem ako je to možné, ale vedeli sme, že vie, že sme jeho návšteva. Začal som spievať pomalú uspávanku, ktorú spievam aj doma svojim deťom tesne predtým, ako zaspia. „Čo to?“ pomyslel som si. Bábätko zrazu vyplazilo jazýček a vykúzlilo na celú miestnosť ten najkrajší úsmev na svete. „Ono sa usmieva? To som ešte nevidela!“ žasla jedna zo sestričiek. Spievali sme ďalej, zatiaľ čo bábätko ležalo s doširoka roztvorenými rúčkami. Vyzeralo, akoby skutočne tancovalo so sestričkou Vydarenou. Na ten úsmev sa zabudnúť nedá!

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index
0950 266 604
Bituflexroznava@gmail.com
88-0037

UPRATOVACIA SPOLOČNOSŤ PRIJME UPRATOVAČKY
NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU
- 3,82 €/hod. brutto (príplatok: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)
ŽILINA, nástup ihneď
0903 828 397
65-004

PRIJMEME upratovačku
v areáli Martinskej teplárenskej
na 1,5 hodiny denne
160 €/mesiac v čistom
0948 70 70 76
65-007

HĽADÁME do TPP
vodičov sk. C - kvalifikácia a prax potrebná
Mzda: 1000-1400 € brutto
závozníkov
Mzda: 750-1050 € brutto
AGIS SK, s.r.o.
Požadujeme: zodpovednosť, presnosť, pracovitosť
Ponúkame: zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti, atraktívne ohodnotenie a finančne benefity.
Miesto práce: BYTČA, voľné víkendy
-bližšie info pri pohovore TEL: 0903 550 593
47-032

čujte.sk
Letné pandemické desatoro pre naše zdravie
www.cujte.sk

Yellow Express, s.r.o., Trnavská cesta 1037, 920 41 Leopoldov
Yellow Express
Dynamicky rozvíjajúca sa dopravná spol. so skúsenosťou a tradíciou na vnútroštátnom a medzinárodnom dopravnom trhu prijme do tímu
VODIČOV skupiny C+E
na vnútroštátnu prepravu paletového tovaru plachtovou návesnou súpravou
MZDA: 1200 € – 1800 € (brutto)
PONÚKAME:
• hlavný pracovný pomer
• výplatný termín do 15. dňa v mesiaci
• zaškolenie vodičov aj bez praxe
• pridelené vlastné vozidlo s palivovou a platobnou kartou
• preplácanie KKV, psychotestov, lekárskej spôsobilosti, karty do tachografu
• firemné poistenie za škodu pri výkone povolania
• odmeny za získanie ďalšieho vodiča až do výšky 665 €
• bonus za jazdný štýl do 200 €
• dochádzkový bonus 19€ za každý odpracovaný deň
Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na:
0915 848 141
Prípadne mailom na: personalne@yellowexpress.sk
Poštová adresa: Yellow Express, s.r.o., Kozmonautov 34, 036 01 Martin
17-0051

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV NA PREDAJ MELÓNOV
dôchodcov, študentov...
VÝPLATA KAŽDÝ DEŇ
Životopisy zasielajte na mail:
gazdovske.produkty@gmail.com
0902 606 436 • 0902 692 290
88-0084

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

ABC PLYN - J - Š
Prijme do zamestnania
SERVISNÉHO PRACOVNÍKA
na vyhradené plynové a elektrické technické zariadenia, nutná platná vyhláška 508/2009 Z.z. §21,22.
Mzda: dohodou + prémie
tel. č.: 0905 808 979
18-0050

ZÁVOD V MARTINE obsadzuje pozíciu:
ELEKTRIKÁR ELEKTROMECHANIK (§21, §22)
Práca na smeny: ranná - poobedná - nočná
Ponúkame plat: 1 100 EUR / bruto
Volajte: 0911 549 149 prac. dni 8:00-16:00
17-0068

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Halama Holding - Píla Senec s.r.o.
KROVY, STRECHY
Boldocká cesta 2560, 903 01 Senec
Tel.: 02/4592 3392, 0903 476 666

Prijmeme do pracovného pomeru pracovníkov:
- strojníka pásovej píly - mebor
- strojníka rámovej píly - gáter
- pilčík s motorovou pílou
- pomocný robotník
- brigádnik, absolvent

ubytovanie vieme zabezpečiť
mzda: od 1000 € / netto mes. + prémie

06-0070

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0062

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Príďte si vybaviť to Oddlženie BONATO

Otvárame pre Vás naše kancelárie

Nájdete nás v
Bratislave, Trnave, Žiline,
Banskej Bystrici, Prešove, Košiciach

BONATO
SYMBOL POMOCI

Ozvite sa nám: **www.bonato.sk / 0800 221 331**

47-001

KŠX-DELTA, s.r.o. prijme
ŠTUDENTOV, MUŽOV, ŽENY, PÁRY:

Výroba káblov na autobatérie

Základná mzda:
20.000 – 25.000 Kč netto/mes.
Miesto práce: Mikulov, ČR.
Ubytovanie ZDARMA
Kontakt: **0911 478 509**
Mail:**info.idelta@gmail.com**

61_0133 85_0458

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu cenu

Volajte:

0905 964 632
031/789 86 28

96-0 IT21

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme **stále dostatok ponúk** (aj pre mužov)
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

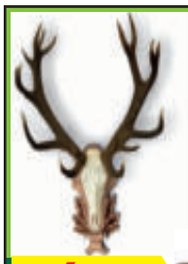
Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu :
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodíte si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-001-4



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0058

OZDRAVNÁ REKREÁCIA
Návrat k zdraviu po ľahkej forme COVID-19

Ozdravná rekreácia na 6 dní/ 5 nocí s plnou penziou a bohatým programom iba za 195.- EUR/ 1 osoba a pobyt

Pôvodná cena 245.- EUR, dotáciu od štátu 50.- EUR dostanú i Vaši rodinní príslušníci, ktorí boli s Vami v jednej domácnosti.

Voľné termíny: 28.6 -3.7., 19.7 – 24.7., 23.8 – 28.8., 30.8 – 4.9.21 , a neskôr.

Rezervácie: Rekreačné stredisko Potravinár, 0918 591 942, 0918 494 494, recepcia@oravskahoraren.sk

Oravský Podzámok č. 396, www.oravskahoraren.sk

37-0096

Stavbári a lešenári pozor!

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo
- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte:+421 948 672 122
+421 907 780 698

Registrujte sa na
www.alukogroup.com/nabor

ALUKO GROUP

94-0062

PONÚKAME PRÁCU V ČR
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ
MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE
PODMIENKA: UKONČENÉ STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE:
0908 914 180

85_0196

HĽADÁME SADROKARTONISTOV

- PRÁCA V NEMECKU
- UBYTOVANIE A DOPRAVA HRADENÉ FIRMOU
- 11 - 14 EUR /HOD.
- ZABEZPEČENIE NÁRADIA A FIREMNÉHO AUTA
- PRÁCA NA TPP ALEBO NA ŽIVNOSŤ

TEL.: +421 950 301 301

85_0444

MONTTER **ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE**

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk ▪ 0919 365 022

87-0012