

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk
**PELETY
BRIKETY**

www.hemac.sk
0905 026 796

Výrobky z lásky

 Pochutiny, víno, pralinky, syrové výrobky, káva,
oleje, keramika, drevené hračky, rezbárske výrobky,
koberec, poľovnícke, podložky, pastěty...

**REZBÁRSKE
VÝROBKY**

 drevené hračky - keramika - sviečky
SNP 1485/144 - pri novej pošte
Považská Bystrica, tel: 0915 851 690

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarské práce,
striekanie striech**

 Kvalita a serióznosť
0910 993 219



Odvoz kompletnej vozidla do 50 km zdarma
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV
INFO: 0903 511 858
0903 830 629

Ponúkame komplexné služby - prepravu a prípravu
sikory pri odložení vozidla z evidencie na
dopravu, inšpekciu vyhovujúcu bezplatne za Vás



PRÍEMYSELNÝ PARK
Lemko Novej ul.
Mládežnícka 2278
011 01 Považská Bystrica
**OTVÁRACIA
DOBA**
(Po-Pi)
8:00-16:30


 Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**

 „Už 26 rokov
od firmy
MOLNÁR“

 0903 405 588
0905 983 602



Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu



PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí

IVATI
PREDAJŇA PROFESIONAL

IVATI, LÁNSKA 937/39, Pov. Bystrica

BOSCH
metabo

Makita
CMT ORANGE TOOLS

DEWALT
leitz
ALVE
PREDAJ, OSTRENIE NÁSTROJOV

 Píly TK, HSS, frézy,
hobľovacie nože,
vrtáky a reťaze mot. píly

AKCIA!

BOSCH
aku
skrutkovač
18V 2x2,0Ah
139€ s DPH

 Horná
fréza
CMT
2400W
348€
s DPH

0903 557 065

 E - shop: www.nz-lacnenaradie.sk
**Kurz SBS
V BELUŠI**
cena 100€
Od 7. 7. 2021
Info: 0903 903 852
www.sbskoys.szm.sk
**PREBRUSOVANIE
(nie čistenie)**
terazzových
a mramorových
obrub, krych
dosiek a pomníkov
Super
ceny a
vysoká
kvalita
0907 683 826

 Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE

 Hľadáme
pracovníkov na
pozíciu:

**Výrobný
pracovník
pre montáž**

 základná
mzda 981 €
+ príplatky

 Nástupný
bonus 700€
13. a 14. plat

KONTAKT:

0905 281 763

0905 452 659

www.ic-aumont.sk

KVALITNÉ VÝROBKY za SUPER CENY!



**ANTIKOROVÉ
ZÁBRADLIA**
PLOTY-PLETIVÁ-LEXAN

PREDAJŇA PRESTÁHOVANÁ!

Pov. Podhradie 317, Pov. Bystrica
0904 030 950, 0903 557 685, 042 432 6250
www.artrade.sk

**KÚPIM BYT,
DOM, CHATU**

 aj zadĺžené
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044

Čistiareň peria
výroba paplónov
a vankúšov
Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@zoznam.sk
Odvoz aj dovoz po dohode

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.230 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverep, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženie, Visolaje, Brvníšte, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BEN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko+CA+KM
LI	35.020	Liptovsko+LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko+DK+NO+TS
OB	28.230	Považsko+PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko+RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko+VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Blíži sa zima

Niekde som to čítal v pondelok, v deň letného slnovratu. Poznajúc autora a jeho myslenie, vzal som to s nadhľadom.

Stalo sa nejakým divným zvykom, že nežijeme v prítomnosti, ale sme minimálne o pol roka napred. Už od februára nás médiá, ich redaktori a moderátori vyhánajú na letné dovolenky, najmä do Chorvátska. Hlavná sezóna sa začína iba v týchto chvíľach, ale médiá nás už zasypávajú poplašnými správami o jej konci (fakt ide o skutkovú podstatu trestného činu šírenia poplašnej správy, ale nikomu to neprekáža), že – citujem – „sa na nás valí desivá Delta vlna“. Aj keď neviem, kam sa podela taká Gama, lebo Delta je až štvrtá v poradí. Žijeme už septembrom, lebo prítomnosť nás nudí. Teda, hlupákov prítomnosť nudí. Nevedia si ju užito, stále nazerajú niekam za roh. Niekomu do obývačky, do hrnca.

Vieme, čo bude o tri mesiace, o pol roka, vieme, že 21. júna sa začala blížiti zima (čo je rýdzo fakticky pravda), ale nevieme, čo je dnes, nevieme, že sa začalo leto a nemocnice sa našťastie vyprázdňujú. Teda, naozaj nateraz a našťastie. Vieme však, že sa budú plniť.

Vieme, že „desivá Delta sa na nás valí“. Vieme, že na jeseň padne vláda, že o pol roka spravíme to a tamto, že zavedieme taký predpis a zákon. Analyzujeme, sondujeme, modelujeme, pripravujeme ale v zásade okrem toho už nerobíme nič. Iba sa hádame. A to jediné robíme v prítomnosti a s veľkým nasadením.

Slovensko má nesmierne veľa múdrych a šikovných ľudí. Len škoda je, že sú v akomsi exile. Múdrych a šikovných nevidíme ani vo vláde, ani v parlamente, dokonca už ani v tých médiách nie. Máme, žiaľ, možno iba na prvý pohľad, ale fakt ich máme na rozdávanie, iba hlupákov, ktorí vedia, čo bude o pol roka, o rok. A sú skalopevne presvedčení, že to tak bude, lebo to hovoria oni.

Ak ste pochopili, milí čitatelia, čo som chcel naznačiť týmto redakčným slovom, potom vy medzi nich nepatriťte. Vy žijete, pracujete, snažíte sa, tešíte sa a vy aj smúťte. Tu a teraz. V reálnom čase a priestore, v realite života.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



28. jún 1914

Gavrilo Princip spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

Výročia a udalosti

Rizikové tábory?

Rodičia sa snažia deťom naplniť čas letných prázdnin zážitkami a zmysluplnými činnosťami, keďže nuda pri tinedžeroch podnecuje rizikové správanie. Zároveň však nemajú toľko dovolenky, tak sa musia spoliehať na iných, ktorí sa venujú deťom.

Jednou z možností sú pobytové tábory. Sú dobré aj na to, aby si rodičia aspoň na krátky čas oddýchli od výchovy detí. Pobytová aktivita je ideálna. A hlavne, dobre pripravený tábor môže dať deťom veľmi veľa. Ako to však v dnešnej dobe býva, každý dobrý zámer má riziká, ľudia ho dokážu zneužiť a môžu napáchať trvalé škody.

Verím, že väčšina táborov je kvalitná, profesionálna a drží sa pedagogických zásad. Avšak pravidelne počúvame to, že sa objavujú zneužívania detí, príp. sú v tábore umoznené prejavy správania, ktoré sú neprípustné (napr. pohlavný styk medzi deťmi). Momentálne máme kauzu s ústavným činiteľom. Ale o koľkých priestupkoch voči detstvu sa mlčí? Nemusi ísť iba o porušovanie sexuálnych tabu. V táboroch máme aj šikanovanie, násilie, vulgárne správanie, sexizmus, vandalizmus a pod. Čím slabší program tábora, tým väčšia šanca, že sa udeje niečo patopsychologické. A pri množstve detí to môže mať obudné rozmery.

Ak sa v škole deje podobné, sú možnosti, ako to riešiť. A hlavne máme na

to odborné spôsobilosti. Ale v táboroch, ktoré majú na starosti mnoho detí (!) v rôznom veku nie je podmienka mať pedagogické alebo náležité vzdelanie, ktoré by malo byť povinné pri akejkolvek práci s deťmi. Tábor môže vytvoriť aj skupina iba so vzdelaním zo základnej školy, teda bez odborného profilu. To by sa v škole nemohlo stať. Navyše sa neraz zamestnávajú veľmi mladí ľudia s malým vekovým odstupom od táborových detí, čo vnímam tiež ako riziko, keďže sami sú ešte vo vývine. Niektoré tábory sa prezentujú tým, že realizujú pre animátorov školenia, ale zase je možnosť, že ich školi človek bez náležitého vzdelania. Vedomie, že odovzdávam dieťa ľuďom bez odborných kompetencií, mi nedáva príliš veľkú dôveru. Lebo práve ich absencia môže spôsobiť to, že sa bude necitlivo či škodlivo pristupovať k deťom. Dieťa zväčša dieťa nevychová. A absencia odborného vzdelania môže vyvolať rizikové situácie. Nehovoriac o tom, že niektorým táborom ide o komerčný zisk alebo o podsúvanie informácií, ktoré si ani školy nedovolia šíriť.

Riešenie situácie je jednoduché: nariadiť povinnosť náležitého vzdelania. Tábor musí byť bezpečným miestom, kde nejde iba o bezbrehú zábavu, ale o profesionálne vedenie detí k zmysluplnému využívaniu voľného času.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg ZŠ a VŠ

INTEGRA s.r.o.
Komínové systémy

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

IMAKO Slovenská kvalita 30 rokov na trhu

Prevádzka: UDIČA 38
Po zavolaní na mobil otvoríme v sobotu aj v nedeľu
Tel.: 0908 711 677, 0905 365 873

Slovenské sedačky na mieru 30% zľava Pohodlie vášho domova

na sedačky v predajni v Udiči

www.imako.sk

BRIKETY od 125 €
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

PELETY A1, A1 HD+, A2 od 160 €

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
zámková dlažba - oplotenia
- sadrokartónové systémy

Tel.: 0944 888 537

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injeckcia STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk



PALIVOVÉ DREVO
0948 277 822
www.drevobuilding.sk

PELETY • BRIKETY (RUF/NESTRO) • EKOHRASOK

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080
 Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
 zámková dlažba - oplotenia

Tel.: 0910 545 778

STRECHY - KROVY

rekonštrukcie striech,
 výmena rýn a izolácie
 - altánky - prístrešky

Tel.: 0944 888 537

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA 

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
ETERNITOVÝCH STRECH

0949 188 661 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
 zámková dlažba - oplotenia

Tel.: 0910 545 778

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
 • ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

REALIZÁCIE A MONTÁŽ

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí

KAMINA
 KRBÝ • PECE • ŠPORÁKY • KOMÍNY

www.KAMINA.SK

KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
 Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. 0948 159 954

BUKOVÉ RUF brikety

Dovoz a vykládka s hydraulikou

volať od 8:00 do 21:00 hod.
 0915 113 102
 Rozvoz aj v sobotu

1,69€

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 673 930

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
 Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
 Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
 Dosekávanie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)

Ing. Miroslav Greisiger
 0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

S Vami od roku 2014
 POMNÍKY
 TABULKY
 SVIETNIKY
 FOTOGRAFIE

AKCIA do 30.6.!!

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ

drevo, dosky, hranoly, stodoly, humno

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
 tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

VYPRATÁVANIE

bytov - domov - garáží - povali
 - záhrad a rôznych priestorov.
 Búracie práce. Odvoz zabezpečený.

Tel.: 0944 888 537

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

bytov - jadier - podláh
 obkladu - malby - čistenie striech
 a kompletne murárske práce

Tel.: 0910 545 778

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLATENIE
 ZÁMKOVÉ DLAŽBY
 + AUTODOPRAVA

0905 835 191

LIKVIDÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU S POTVRDENÍM, ODVOZ

TEL. Č.: 0948 995 367

VYPRATÁVANIE

bytov - domov - garáží - povali
 - záhrad a rôznych priestorov,
 búracie práce. Odvoz zabezpečený

Tel.: 0910 545 778

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
 budovanie Ø 160mm

0918 620 100

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Simson, Babetu, Pionier, Stelu PONÚKNITE 0949505827

»KÚPIJAWA CZ MANET TAT-RAN STADION BABETU A INÉ, DIELY DOKLADY 0940100473

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akékoľvek zlaté a strieborné mince aj celé zbierky, šperky a bankovky tel. kontakt: 0915 627 285

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začatý 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PB zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Prečo sme v lete stále smädní

Ak pijeme pre uhasenie smädu, tak rozhodne vždy vlažné alebo teplé nápoje. Studený nápoj nie sú naše bunky schopné vstrebať a tak si ich musí organizmus najskôr ohriať.

A to nás nielen nezabíja smädu, ale aj nás to stojí nejakú energiu. Sliznice v ústach, hrtanu, žalúdka a čreva z toho tiež nie sú nadšené - nútime ich makať inak, než na čo sú stavané. Najdôležitejšie ale je, že ako je nápoj pripravený pre príjem bunkou, zaberie to nejaký čas a za tú dobu sa môže náš organizmus dostať do vodného deficitu - dehydrovať.

Ak v lete pijete len studené nápoje a pijete ich veľa, možno sa čudujete, prečo máte stále smäd - no teraz už asi aj viete prečo!

Oveľa lepšie ako s veľkým pohárom oroseného nápoja v horúčavých pochoďme s horúcimi nápojmi, ako je čaj, pretože jeho pitie môže účinne ochladiť rozhorúčený organizmus. Chladený nápoj - na rozdiel od verejnej mienky - prináša úľavu len na pár minút. Krátkodobu totiž vyvoláva príjemný pocit. Kapiláry v koži sa zužujú, potenie sa zmierni a príjemný studený pocit preniká našim telom. Toto však trvá len niekoľko minút, potom sa vďaka poteniu zníži hladina tepla, to vedie k zvýšeniu telesnej teploty, čo je škodlivé z pohľadu fungovania organizmu.

Ak sa v lete počas horúčavy alebo

namáhavej činnosti napijete teplej tekutiny, oklamete mozog: v skutočnosti je nutné oklamať zmyslové receptory, ktoré registrujú v ústach a v žalúdku zvýšené vnútorné teplo a vzápätí sa potné žľazy okamžite aktivujú. Tento proces ochladí preto, lebo počas „umelo“ vyvolaného potenia počas niekoľkých minút sa organizmus zbaví väčšieho množstva tepla, než o koľko sa zvýšila telesná teplota v dôsledku horúceho nápoja. Toto teplo je veľká úľava pre organizmus: v skutočnosti je teplý nápoj skutočný letný osviežovač. Nie náhodou v púštnych krajinách pijú s obľubou v lete horúci čerstvo uvarený čaj.

Pozor však na jednu zásadu - používajte oblečenie, ktoré nebráni poteniu sa vášho tela. Vzdušné, nepriliehavé.



» red

Nemáte radi umelé kúpaliská? Potom pozor na pár zásad

Predstava vybrať sa z preplneného rozhorúčeného mesta do preplneného rozhorúčeného vodného parku alebo na miestne kúpalisko je pre viacerých nie príliš lákavá.

Počas kúpania sa v prírodnej nádrži myslíte predovšetkým na svoju bezpečnosť. Vždy sa riadte pokynmi a upozorneniami, ktorými sú vodné plochy označené, najmä ak ide o zákaz kúpania. Kúpanie v prírodných vodných plochách je určené pre zdravé osoby, preto ak máte infekčné ochorenia, poranenia a kožné ochorenia, kúpanie by ste si mali rozmyslieť. Pred kúpaním zvážte svoje plavecké schopnosti a vyhňte sa príliš hlbokým vodám.

Kúpaniu by ste sa mali rozhodne vyhnúť, ak:

- Je voda zakalená, má zvláštnu farbu alebo zápacha.
- Je voda znečistená odpadom.
- Sú vo vode zjavne premnožené riasy alebo sinice.
- Vo vode alebo v jej blízkosti pozorujete uhynuté živočíchy.
- Ide o neznámu stojacu alebo tečúcu vodu.
- Sa vo vode zhromažďuje vodné vtáčstvo.
- Ak je plocha označená zákazom kúpania, nemali by ste do vody vstupovať

Bezpečné prírodné kúpaliská na Slovensku - Kúpanie je však omnoho bezpečnejšie v tých jazerách a vodných plochách, ktoré pravidelne kontrolujú orgány verejného zdravotníctva. Ich zoznam uverejňujú na svojich webových stránkach a počas leta aj pravidelne aktualizujú.

Bezpečnostná prevencia - Ak sa rozhodnete ísť vykúpať k nejakému jazeru, mali by ste o tom informovať svojich blízkych, alebo priateľov - kedy a kam sa vyberáte. Nie je vhodné chodiť sám, vždy je fajn byť s niekym. Mobilný telefón si nevypínajte, ak ho necháte niekde bezpečne uložený na brehu a niečo sa vám stane, je možné podľa určitých technológií vypátrať miesto vášho posledného pobytu. Zvlášť buďte opatrní pri kúpaní sa na nám neznámych vodných plochách.



» red

WILLIMAN

OKNÁ DVERE

Dodanie a montáž do 14 dní



Bezpečnostné dvere už od 319€

Vzorkovne: P. Bystrica: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD

KONTAKT: 0907 974 791

Tel: 042/4362391, www.williman.sk

Máte PROBLÉM s ÚVEROM ?

Ochrana pred VYMÁHAČMI a DRAŽBAMI
je volať 0905 638 627 súrne !

26. júna 1819

bol patentovaný bicykel

Výročia a udalosti

▲ ZENIT

Predaj a rozvoz po celej SR

POLYKARBONÁT

KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ

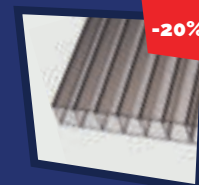
Za akciové ceny!



-30%

PC trapéz 76/18
bronz

10,67 €/m² s DPH



-20%

Makrolon 2/10
bronz

11,74 €/m² s DPH

eshop.zenitsk.sk

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

Čujte.sk

Schladte sa
domácimi
sorbetmi

www.cujte.sk

KÚPEĽNE

KEREKO
KÚPEĽNOVÉ ŠTÚDIO

0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk | kereko@kereko.sk

44 VYSTAVENÝCH
NOVÝCH KÚPEĽNÍ
3D GRAFIKA
ZDARMA

DVERE

www.vchodove-dvere.sk **VCHODOVÉ**
0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,-
+ montáž

RENO jantár RENO buk RENO orech DOMINANT LUX

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

ELASTIC
s. r. o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

**KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

MOŽNOSŤ
ZÍSKAŤ
DOTÁCIU
OD ŠTÁTU

MARTEL Trade

- SLNEČNÉ ELEKTRÁRNE OD 1 999 €
- NABÍJACIE STANICE PRE ELEKTROMOBILY

0915 990 277
info@marteltrade.sk
www.marteltrade.sk

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové

zasklievanie terás

zasklievanie zádví

zimné záhrady

splátky od 49 € splátky od 98 € splátky od 99 € splátky od 149 €

ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

Zľavy platia do 30. 6. 2021

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

super
LIDL
ceny

OD PONDELKA 28. 6.
u nás si nemusíte
vyberať medzi
**ČERSTVOŠŤOU,
KVALITOU A CENOU**



Supercena

600 g balenie

139
• (1 kg = 2,32)

600 g

Koktejlové
paradajky
strapcové



Syrové
nite
• neúdené

250 g

219
• (1 kg = 8,76)



Bravčové
párky

920 g

339
• (1 kg = 3,68)



Smotanová
nátierka

250 g

089
• (1 kg = 3,56)



Treska
v majonéze
Exklusiv

• v ponuke aj Treska
v majonéze 440 g
za 1,79

440 g

239
• (1 kg = 5,43)



Balkánsky
syr

3 x 200 g

3 x 200 g

600 g

299
• (1 kg = 4,98)



Supercena

cena za 100 g

0.99

Losos divý
• voľne lovený



Zmrzlina
• rôzne druhy

8 x 120 ml

960 ml

289
• (1 = 3,01)



*Zlata stránka a najnižšie bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zisťovateľ na základe porovnania cien dňa 16. 6. 2021.

Ponuka tovaru platí od 28. 6. do 4. 7. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

XXL 16 ROLLS

parfumovaný 3-vrstvový

Floralys toilet paper
100% cellulose perfumed

16 kotúčikov

4³⁹
• (1 kotúčik = 0,27)

Toaletný papier

OD PONDELKA 28. JÚNA

Bref
CLASS
POWER AKTIV
4th Functional Formula

WC blok

Supercena

3 kusy

2⁹⁹
• (1 kus = 1,00)

OVKO
MILK

6 x 190 g

1740 g

2⁴⁹
• (1 kg = 2,38)

Detská výživa

RIO mare
Tonno all'Olio di Oliva

3 x 80 g = 240 g

-27%

4.59

3³³
(100 g = 2,13/1,98/PP)

Rio Mare tuniak
• rôzne druhy

GEMERKA
MAGNÉZIU
VÝŽIVA

2l

0⁴⁹
• (1l = 0,25)

Gemerka
• ochutená
• rôzne druhy

EXTRA PANENSKÝ OLIVOVÝ OLEJ
1l

1l

Olivový olej
• extra panenský

4⁹⁹

SARIS
S ISKROU V SRDCI
KÚPOU SARIS PĽAŠE MYSLÍŠ NA SLOVENSKO NAŠE

10 x 0,5l

5l

3⁴⁹
• (1l = 0,70)

Šariš
• svetlé výčapné pivo
• + záloha za fľaše 1,30 €

Kuracie stehná
• bez kostí a kože

cena za 1 kg

-29%

4.69

3²⁹

chladené

* Zľava určenia a najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 16. 6. 2021.

Ponuka tovaru platí od 28. 6. do 4. 7. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Dokážeš to!

„Či už si myslíš, že to dokážeš – máš pravdu. Ak si myslíš, že to nedokážeš, tiež máš pravdu,“ povedal Henry Ford.

On sám toho dokázal veľa. Pozná podnikateľa, ktorý z nuly a z kravína v Želevčiciach za 30 rokov vybudoval svetovú firmu. Stretol som ľudí, ktorí padli na dno a vrátili sa späť, športovcov bez nôh. Spolupracujem s kňazom, ktorý s ľuďmi na okraji spoločnosti robí veľké dielo. Môj kamarát sa v škole nevedel sústrediť, mal problémy s čítaním a zajakával sa od trémy. Dnes prednáša stovkám ľudí a napísal dve knihy. Pozná chlapca, ktorý padol na dno a prišiel o obe nohy. Vo väzení stretol Boha, postavil sa na „nohy“ a študuje Tomáša Akvinského. Niekedy radia deťom učiteľa alebo rodičia, že niečo nemajú robiť, lebo na to nemajú alebo to nemusí dobre dopadnúť. Berú im takto odvahu na objavovanie svojich talentov a prekonávanie prekážok.

Poznáam veľa ľudí, ktorí mali nejaké obmedzenia, nevynikali a nakoniec dokázali veľké veci. Motivovali ich prekážky a túžba niečo dokázať. A poznám aj ľudí s obrovským talentom, ktorí ho zahrabali. Podľahli lenivosti, pýche a zlakli sa konfrontácie s prekážkami a problémami.

Priatelja. Naše hlavy a telá majú oveľa

vyššiu výkonnosť, ako si myslíme. Každý z nás má neuveriteľný potenciál. Objavíme ho, ak nájdeme odvahu – vystúpiť do nekomfortnej zóny, prekonať pohodlnosť a bolesť pri tréningu, tvrdo na sebe pracovať.

Učiteľia, namiesto hľadania toho, čo vaši žiaci nevedia, pomáhajte im objaviť ich talenty. Rodičia, posilnite odvahu vašich detí pri hľadaní ich vlastnej cesty. Neposudzujeme ľudí podľa prvých dojmov a predsudkov, ale povzbudzujeme ich v rozvíjaní dobra, ktoré je skryté v každom človeku. Je užitočné hľadať chyby a nedostatky na sebe a dobré veci na druhých. Ak prejavíme ľuďom dôveru a lásku, rozmnožíme ich. Keď pomôžeme druhým urobiť dobrú vec, opravíme svet. Pochvala a povzbudenie sú užitočnejšie ako kritika. Povedať slabým, že to dokážu, je lepšie, ako ich presvedčať o opaku. Sme Božie deti a dokážeme viac, ako si vieme predstaviť. Len musíme prekonať strach a niektoré zlozvyky.



» Ján Košťuriak

čujte.sk

Letné pandemické
desatoro pre
naše zdravie

www.cujte.sk



SAMOZBER JAHÔD V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

JE V PLNOM
PRÚDE

AKCIA 2,39€/kg

Aktuálnu situáciu zistíte aj
na [f fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

0903 752 433 | 0902 982 120



DreVeg

Beluša - Staničná 1689 www.dreveg.sk

**PALIVOVÉ DREVO
PELETY, BRIKETY (RUF, NESTRO)
+421 911 505 718**

DIEGO

**-20% NA
VŠETKY PRODUKTY!**

**TÝŽDEŇ PLNÝ ZLIAV
V DIEGO ŽILINA!**

20% zľava na VŠETKY produkty vrátane
už zľavnených len do 30. júna!

ŽILINA, Bajzova 39/B (budova Tempo Kondela) Tel.: 0910/330-077

**Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:**



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

www.regionpress.sk

SAMOZBER a PREDAJ
JAHODY
TRENČÍN - ZÁBLATIE a DRIETOMA
www.facebook.com/farmadrietoma
OBJEDNÁVKY
na tel. 032/649 93 24, 0918/76 10 92



HĽADÁME do TPP

vodičov sk. C - kvalifikácia a prax potrebná
Mzda: 1000-1400 € brutto

závozníkov
Mzda: 750-1050 € brutto

Požadujeme: **AGIS SK, s.r.o.**
zodpovednosť, presnosť, pracovitosť

Ponúkame:
zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti,
atraktívne ohodnotenie a finančné benefity.

Miesto práce: BYTČA, voľné víkendy
-bližšie info pri pohovore **TEL: 0903 550 593**

**pripravuje 2. kolo dražby:**

Trojizbový byt č. 8, nachádzajúci sa na 1. poschodí vo vchode č. 2 bytového domu so súp. č. 221, v obci Dolný Lieskov. Podlahová plocha bytu je 74,11 m². Byt je evidovaný na LV č. 716, k. ú. Dolný Lieskov, okres Považská Bystrica. Podiel priestoru na spoločných častiach a spoločných zariadeniach domu a na príslušenstve je 7412/94787. Obytný dom bol postavený na parcele č. 179/1, druh pozemku: zastavané plochy a nádvoria vo výmere 437 m² a na parc. č. 179/2, druh pozemku: zastavané plochy a nádvoria vo výmere 752 m², evidovaných na LV č. 712, k. ú. Dolný Lieskov, okres Považská Bystrica, pričom spoluvlastnícky podiel k parc. č. 179/2 a 179/2 je spolu o veľkosti 1/12. Znalecká hodnota: 56.600,00 €
Najnižšie podanie: 42.500,00 €
Minimálne prihodenie: 1.000,00 €
Dražobná zábezpeka: 8.500,00 €
Miesto konania dražby: Notársky úrad Mgr. Katarína Borák Valušová, Belanského 2811, 024 01 Kysucké Nové Mesto
Dátum konania dražby: 22.07.2021
Čas konania dražby: 11:30 hod.

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. č. 0903 123 007, alebo e-mailom na: drazby@finlegal.sk

29. jún 1945
Podkarpatská Rus bola anektovaná Sovietskym zväzom

Výročia a udalosti

**TATRA GOLD s.r.o. Beluša**
Najväčší výrobca polyetylénovej fólie na Slovensku
prijme do pracovného pomeru

NASTAVOVAČ STROJNÉHO ZARIADENIA

Mzda od 1000 € - 1400 € brutto/mesiac
Bližšie informácie: **Továrenská 422, Beluša**
tel.: 042/465 15 21, e-mail: personalne@tatra-gold.sk

S			6					
U			7	1			6	9
D					2	1	7	
O	7					4		
K		9		3				6 5
U			4	7			9	3
			3					5
			9	6		5	2	

S				8				4
U				4		6	2	
D			8			2	1	3
O			6					8
K	7	1	5		3			
U		6	7	5	8			
		2						
	1		8	6				

1. júla 1903
odštartoval prvý ročník cyklistických pretekov **Tour de France**

Výročia a udalosti

**Bonfiglioli**
We engineer dreams

Bonfiglioli je talianska rodinná firma s viac ako 60-ročnou tradíciou v oblasti konštrukcie a výroby prevodoviek. Nadnárodná skupina Bonfiglioli v súčasnosti patrí medzi TOP 5 svetových dodávateľov prevodoviek a integrovaných riešení na prenos sily.

V súvislosti s rozvojom závodu v Považskej Bystrici ponúkame pracovné príležitosti záujemcom v profesii:

• CNC OBRÁBAČ KOVOV
- základná mzda 865 € btt PLUS mesačné prémie 130 € btt + príplatky + 13-ty plat

• TECHNIK KVALITY
- základná mzda 950 € btt PLUS mesačné prémie 145 € btt + príplatky + 13-ty plat

• MONTÁŽNY PRACOVNÍK
- základná mzda 755€ btt PLUS mesačné prémie 115€ btt + príplatky + 13-ty plat

V základnej mzde nie sú zahrnuté príplatky za nočnú prácu a nadčas, tímový bonus pri splnení skupinového cieľa, letný a zimný bonus.

Budúcim zamestnancom ponúkame:

- motivujúce finančné ohodnotenie, 13-ty plat,
- pracovnú zmluvu priamo s Bonfiglioli, nie s personálnou agentúrou,
- možnosť odborného rastu, pracovné podmienky na vysokej úrovni,
- dopravu do zamestnania v rámci Považskej Bystrice,
- rôzne iné benefity.

Svoje životopisy a žiadosti zasielajte, prosím, na e-mailovú adresu personalne@bonfiglioli.com, alebo na adresu Bonfiglioli Slovakia s.r.o., Robotnícka 2129, 017 01 Považská Bystrica. Kontaktovať nás môžete na tel. č. 0902 925 020

Hľadá sa INŠTRUKTOR

do autoškoly v PB
Potrebný preukaz
Volaj 0915 073 651



**Na ten úsmev sa zabudnúť nedá**

Zdravotní klauni z Červeného nosa začínajú pri svojej práci silné momenty, pri ktorých netreba slov, stačí si len užívať spoločnú radosť. Jeden taký moment sa odohral v nemocnici v Levoči, ktorú vtedy Filip Lenárth, klaunským menom doktor Zlatko Bažant, navštívil prvýkrát a spomína si naň takto:

Klauniáda prebiehala normálne, detí bolo skôr menej. Postupne sme navštívili všetky izby na oddelení. Predtým, ako sme našu klauniádu ukončili, sme sa ešte vrátili medzi sestričky a pre istotu sa spýtali: „To sú všetci?“ „Ási áno,“ odpovedali, „už sú tu len malíčké deti.“ „Môžeme im aspoň zaspievať?“ boli sme zvedaví.

A tak sme sa zrazu ocitli v miestnosti s malinkými nemocničnými postieľkami. Sestričky sa práve v tej chvíli starali o dve bábätká. Tretie si len tak

spokojne ležalo. Keď sme k nemu podišli, videli sme, že má sivé očka, zakalené, bez zreničiek. „Bábätko nevidí, pravdepodobne z vášho klounovania nebude mať veľký zážitok,“ povedala citlivo sestrička. Klaunská kolegyňa, sestrička Vydarená, k bábätku prišla bližšie a pohládila ho po rúčke. Ono okamžite reagovalo. Nevie ako je to možné, ale vedeli sme, že vie, že sme jeho návšteva. Začal som spievať pomalú uspávkuku, ktorú spievam aj doma svojim deťom tesne predtým, ako zaspa. „Čo to?“ pomyslel som si. Bábätko zrazu vyplazilo jazyček a vykúzlilo na celú miestnosť ten najkrajší úsmev na svete. „Ono sa usmieva? To som ešte nevidela!“ žasla jedna zo sestričiek. Spievali sme ďalej, zatiaľ čo bábätko ležalo s doširoka roztvorenými rúčkami. Vyzeralo, akoby skutočne tancovalo so sestričkou Vydarenou. Na ten úsmev sa zabudnúť nedá!

Psíkovia a leto

Každoročné téma je opäť tu. Možno aktuálnejšia, ako kedykoľvek pred rokmi. Mnohé domácnosti si v pandemických časoch adoptovali psíkov a dali im možnosť stať sa členmi rodín.

To je chválytebné, avšak, dovoľujeme si menej skúseným chovateľom – začiatočníkom poradiť, ako sa starať o psíka v letných horúčavách. Či už doma, alebo na cestách, prípadne v čase venčenia.

V tropických horúčavách si psíkovia najmä v bytoch a v mestských rodinách sami neporadia.

Dostatok čerstvej vody je prioritou. Psík musí mať primerane chladnú, nie celý deň naliatu vodu – v lete ju treba meniť oveľa častejšie. Ak ste doma, ponúknite mu občas vaňovú spechu, ale veľmi bude vďačný aj za uterák, namočený do chladnej vody. Položte na podlahu nejaký igelit, potom navlhčený uterák a uvidíte, že psík takýmto osviežením nepohrdne.

V zoologických záhradách dávajú zvieratám v horúčavách ich špeciálne „zmrzliny“. Kúsok schladenej dobrotky, či už ako mäsko, alebo hocičo, čo má váš pes rád, mu spraví dobre. Také zverinové paštéty, vytiahnuté z chladničky je najideálnejšou psou zmrzlinou. Samozrejme, pri takomto občerstvení treba adekvátne znížiť denné dávky kŕmenia.

V aute je v lete z hľadiska dôleži-

tosti pes na prioritnom mieste. (Hneď po malých deťoch.) zastávky musíte robiť častejšie, počas každejmu treba ponúknuť primerane chladnú vodu. S klimatizáciou opatrne! Možno sa vám zdá, že príjemných 20 v kabíne, keď vonku je 35, je to najlepšie. Naopak – aj pre prepravované zvieratá je to nesmierne riziko.

Tak, ako u ľudí, platí to aj pre psíkov – rozhorúčení, dychčiaci, by nemali skočiť do potoka či jazera, hrozí riziko teplotného šoku. Najskôr psa ovlažte, namočte mu labky, hrud' a keď začne pokojne dýchať, až potom ho pustite do vody.

Prechádzky so psíkom posúvajte do skorých ranných a neskorých večerných hodín, poľudňajšie obmedzte iba na jeho hygienické potreby. Vyhľadávajte plochy s prírodným povrchom, asfaltu a betónu sa vyhýbajte. Na prechádzky noste psíkovi zásobu vody, buď na napitie, alebo na zvlhčenie kožúška.



» red

Dávajte si pozor na doklady

Najmä na občiansky preukaz. Pandemická éra nás naučila prirodzene využívať možnosti internetu a preukazovať sa napríklad fotokópiou dokladu. Lenže...

Na nitriansku políciu sa obrátili viaceré mladé ženy, ktoré reagovali na zverejnené ponuky práce.

Po prvotnej komunikácii so zastupcom firmy, ktorá prácu ponúkala, poslali na e-mailovú adresu všetky potrebné dokumenty vrátane prefoteného občianskeho preukazu. „Odvtedy prestala firma s uchádzačkami o prácu komunikovať. Po dôkladnom prešetrení bolo zistené, že v predmetných firmách nemali potrebu zamestnať žiadne osoby a takéto konanie neznámych osôb ich prekvapilo,“ informovalo Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Nitre.

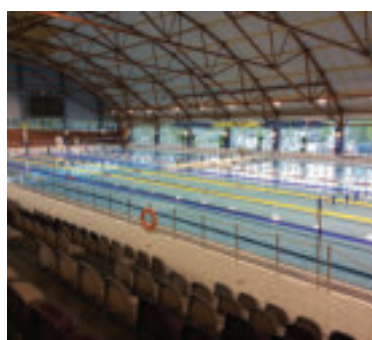
Keďže vzniklo podozrenie, že prefotené doklady sa môžu dostať do nepovoláných rúk a údaje z nich môžu byť zneužitú, polícia vyzýva k obozretnosti. „Svoje doklady a ich kópie by občania nemali zverejňovať a posielat' hocikomu. Vystavujú sa tak riziku, že doklady budú zneužitú,“ upozorňuje polícia.

Mimočodom, je iba úzko vymedzený okruh osôb, ktoré smú od vás vyžadovať občiansky preukaz. Je to polícia, mestská polícia, predovšetkým. A aj to len v prípadoch a za okolností stanovených zákonom. Medzi ne patrí

aj viditeľné označenie policajta, napríklad. Tento preukaz nesmie slúžiť ako záloha. Napríklad v požičovniach vodných bicyklov, na kúpaliskách či kdekoľvek inde.

„Nechajte mi tu občiansky preukaz a pri odchode vám ho vrátim.“ Určite ste sa aj vy stretli s podobnou požiadavkou, napríklad vo fitnesscentre. Logická požiadavka prevádzkovateľa, aby sa všetky kľúče vrátili, ale z právnej stránky hodná pokuty 165 EUR. Riziko pokuty pre podnikateľa zákazníkov nemusi prekážať, no sankcionovaný môžete byť aj zákazník, ktorý preukaz predloží.

A keď už o dokladoch – na kúpaliskách ich nikdy nenechávajte voľne vložené do vrecák odevu. Najlepšie je, aby vaše osobné veci a doklady mal pod dohľadom niekto dôveryhodný, prípadne si ich odložte do stráženej úschovne.



» red

GOMS

GOMS, spol. s r. o.

Továrenská 4416, 020 01 Púchov

Spoločnosť GOMS, spol. s r. o.

prijme do zamestnania pracovníkov na pozície:

konštruktér

- prax v SOLIDWORKS, AUTOCAD, mzda 1 200,- €/mes.; vodičské oprávnenie B

nastavovač CNC

- sústruh PUMA DOOSAN 800LY, program FANUC, mzda 6,50 €/hod;

zámočník-zvárač

- prax v profesii zvárač nástupný plat pracovná zmluva od 6,00 - 8,00 €/hod (v prípade SZČO 8,00 - 10,00 €/hod);

maliar-lakýrnik

- striekacia kabína USI Italia, mzda od 5,50 €/hod.

zámočník

- prax v odbore, oprávnenie VZV W2 je výhodou, mzda od 5,50 - 7,50 (v prípade SZČO 8,00 - 12,00 €/hod);

Skutočné mzdové ohodnotenie nezávisí od nástupného platu uvedeného v inzercii. Mzdové ohodnotenie závisí od skúseností, znalostí, šikovnosti a ochoty každého konkrétneho uchádzača. Ranná pracovná zmena od 6,15 - 14,15 hod., stravovanie vo vlastnom stravacom zariadení, blízkosť železničnej a autobusovej stanice, nadšandardné úrazové poistenie denne počas 24 hodín v pracovnom čase aj mimo pracovného času, dovolenkový a vianočný príplatok. Len seriózni záujemci.

Kontakt počas pracovných dní: 042/4450936; 0905 444 642

Žiadosti zasielať na: goms@goms.sk

Performance
RECRUITING

**PRACOVNÁ
PONUKA**

OPERÁTOR VÝROBY

elektrotechnický priemysel, automobilový priemysel

Miesto: ŽILINA, DUBNICA NAD VÁHOM,
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ, KYSUCKÉ NOVÉ MESTO,
KRÁSNO NAD KYSÚCOU

ZAUJÍMAVÉ PLATOVÉ OHODNOTENIE
1. – 3. ZMENNEJ PREVÁDZKE, MZDA od 750 EUR BRUTTO + ODMENY

Kontakt: praca@p-r.sk | 0917 489 713 | www.p-r.sk

UPRATOVACIA
SPOLOČNOSŤ

PRIJME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,82 €/hod. brutto (príplatok: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)

ŽILINA, nástup ihneď

0903 828 397

Výročia a udalosti

27. júna 1950

Prebehla poprava štyroch odsúdených z vykonštruovaného politického procesu s Miladou Horákovou a ostatnými – popravení boli Milada Horáková, Závaš Kalandra, Jan Bouchal a Oldřich Pecl

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 915 035

OČNÁ OPTIKA doctor  **optics**

POSLEDNÁ ŠANCA

ZĽAVA AŽ 70%

NA NAŠE NAJKVALITNEJŠIE

MULTIFOKÁLNE SKLÁ

MORAVSKÁ 11 PÚCHOV

AKCIA PLATÍ IBA DO 30.6.2021.

 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK

0915 378 744

WWW.DROPTIC.SK



Rotunda sv. Juraja
- najstaršia stojaca
sakrálna stavba

www.cujte.sk



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Halama Holding - Pila Senec s.r.o.

KROVY, STRECHY

Boldocká cesta 2560, 903 01 Senec

Tel.: 02/4592 3392, 0903 476 666

Prijmeme do pracovného pomeru pracovníkov:

- » strojnika pásovej píly - mebor
- » strojnika rámovej píly - gáter
- » pilčík s motorovou pilou
- » pomocný robotník
- » brigádnik, absolvent

ubytovanie vieme zabezpečiť
mzda: od 1000 € / netto mes. + prémie

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Pridte si vybaviť to Oddlženie BONATO

Otvárame pre Vás naše kancelárie

Nájdete nás v
Bratislave, Trnave, Žiline,
Banskej Bystrici, Prešove, Košiciach



Ozviť sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331



**KŠX-DELTA, s.r.o. prijme
ŠTUDENTOV, MUŽOV,
ŽENY, PÁRY:**

**Výroba káblov
na autobatérie**

Základná mzda:

20.000 - 25.000 Kč netto/mes.

Miesto práce: Mikulov, ČR.

Ubytovanie ZDARMA

Kontakt: **0911 478 509**

Mail: info.idelta@gmail.com

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ
za najlepšiu
cenu**

Volajte:

0905 964 632

031/789 86 28

**AIW - Práca pre opatrovatelky
seniorov v Rakúsku**



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dni
- máme stále dostatok ponúk (aj pre mužov)
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

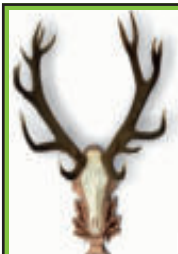
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodíte si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**OZDRAVNÁ
REKREÁCIA**
Návrat k zdraviu
po ľahkej forme COVID-19

Ozdravná rekreácia na 6 dní/ 5 nocí s plnou
penziou a bohatým programom iba
za 195.- EUR/ 1 osoba a pobyt

Pôvodná cena 245.- EUR, dotáciu od štátu
50.- EUR dostanú i Vaši rodinní príslušníci,
ktorí boli s Vami v jednej domácnosti.

Volné termíny: 28.6 - 3.7., 19.7 - 24.7.,
23.8 - 28.8., 30.8 - 4.9.21, a neskôr.

Rezervácie: Rekreačné stredisko Potravínár,
0918 591 942, 0918 494 494,
recepacia@oravskahoraren.sk

Oravský Podzámok č. 396,
www.oravskahoraren.sk

**Stavbári
a lešenári pozor!**

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

**Volajte: +421 948 672 122
+421 907 780 698**

Registrujte sa na
www.alukogroup.com/nabor



**PONÚKAME
PRÁCU V ČR**
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE

**PODMIENKA: UKONČENÉ
STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE**



**BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LÍNK:**

0908 914 180

**HĽADÁME
SADROKARTONISTOV**

- PRÁCA V NEMECKU
- UBYTOVANIE A DOPRAVA
HRADENÉ FIRMOU
- 11 - 14 EUR /HOD.
- ZABEZPEČENIE NÁRADIA
A FIREMNÉHO AUTA
- PRÁCA NA TPP ALEBO
NA ŽIVNOSŤ

TEL.: +421 950 301 301

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE



Farby
IHNEĎ K
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEDÁ

Leto v tieni vašej terasy

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022