

KOMÁRŇANSKO

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

Blíži sa zima

Niekde som to čítal v pondelok, v deň letného slnovratu. Poznajúc autora a jeho myslenie, vzal som to s nadhľadom.

Stalo sa nejakým divným zvykom, že nežijeme v prítomnosti, ale sme minimálne o pol roka napred. Už od februára nás médiá, ich redaktori a moderátori vyhánajú na letné dovolenky, najmä do Chorvátska. Hlavná sezóna sa začína iba v týchto chvíľach, ale médiá nás už zasypávajú poplašnými správami o jej konci (fakt ide o skutkovú podstatu trestného činu šírenia poplášnej správy, ale nikomu to neprekáža), že – citujem – „sa na nás valí desivá Delta vlna“. Aj keď neviem, kam sa podela taká Gama, lebo Delta je až štvrtá v poradí. Žijeme už septembrom, lebo prítomnosť nás nudí. Teda, hlupákov prítomnosť nudí. Nevedia si ju užiti, stále nazerajú niekam za roh. Niekomu do obývačky, do hrnca.

Vieme, čo bude o tri mesiace, o pol roka, vieme, že 21. júna sa začala blížiti zima (čo je rýdzo fakticky pravda), ale nevieme, čo je dnes, nevieme, že sa začalo leto a nemocnice sa našťastie vyprázdňujú. Teda, naozaj nateraz a našťastie. Vieme však, že sa budú plniť.

Vieme, že „desivá Delta sa na nás valí“. Vieme, že na jeseň padne vláda, že o pol roka spravíme to a tamto, že zavedieme taký predpis a zákon. Analyzujeme, sondujeme, modelujeme, pripravujeme ale v zásade okrem toho už nerobíme nič. Iba sa hádame. A to jediné robíme v prítomnosti a s veľkým nasadením.

Slovensko má nesmierne veľa múdrych a šikovných ľudí. Len škoda je, že sú v akomsi exile. Múdrych a šikovných nevidíme ani vo vláde, ani v parlamente, dokonca už ani v tých médiách nie. Máme, žiaľ, možno iba na prvý pohľad, ale fakt ich máme na rozdávanie, iba hlupákov, ktorí vedia, čo bude o pol roka, o rok. A sú skalopevne presvedčení, že to tak bude, lebo to hovoria oni.

Ak ste pochopili, milí čitatelia, čo som chcel naznačiť týmto redakčným slovom, potom vy medzi nich nepatríte. Vy žijete, pracujete, snažíte sa, tešíte sa a vy aj smúťte. Tu a teraz. V reálnom čase a priestore, v realite života.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



MACH HYDINA BUDMERICE

prijíma do pracovného pomeru

ELEKTRIKÁRA - ÚDRŽBÁRA

Náplň práce:

- údržba prevádzkových zariadení v liahni hydiny
- údržba el. rozvodov a zariadení (ventilácia, motor krmenia, dieselaagregat...)
- základné elektrikárske práce
- jednoduchá obsluha vodár. zariadení (meranie PH, čistenie filtrov...)
- údržba prevádzkových zariad. v chove a odchove (v prípade potreby)

Požiadavky:

- vyučený v odbore elektrikár
- ochota pracovať, flexibilita, manuálna zručnosť

Ponúkame:

- mesačné odmeny za pracovný výkon
- mesačné odmeny za odpracované dni
- kvartálne a ročné odmeny za „neabsenciu“
- vernostné odmeny
- príspevok na stravovanie
- možnosť ubytovania
- prídel hydiny a vajec za výhodné zamestnanecké ceny

Termín nástupu do práce: ihneď

Pracovno - právny vzťah: hlavný pracovný pomer

Platové podmienky: 750,- €/mesiac



Kontakt pre záujemcov: telefón: 0902 946 113

e-mail: lancaricova@machhydina.sk

INZERCIA

0915 781 227

STŘECHY na klúč

najväčší výber odlahčených krytín a plechov NAJNIŽŠIE CENY!!!

- nekonečný výber tvarov a farieb

- ihneď zo skladu

ARRI s.r.o.

Zrealizovaných už viac ako 6000 striech

Okoč ✓

Budovateľská 20

0905 746 124

www.strecha.ws

AKCIA
plechy a škridle
4,50 €/m²*

len do vypredania zásob (* cena od)

Cenové ponuky ZDARMA

- TESÁRSTVO
- KLAMPIARSTVO
- POKRÝVAČSTVO
- ŠKRIDLÁ - PLECH
- REZIVO
- DOSKY
- OSB DOSKY
- REKONŠTRUKCIE STRIECH

TERRAN BRAMAC Tondach BLACHOTRAPEZ

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:



- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

26. júna 1819
bol patentovaný bicykel

Výročia a udalosti



WWW.REGIONPRESS.SK

KOMÁRŇANSKO

Redakcia: Podzámská 21
NOVÉ ZÁMKY
komariansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Katarína Spisáková 0915 781 227

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16,370 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
OB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Rizikové tábory?

Rodičia sa snažia deťom naplniť čas letných prázdnin zážitkami a zmysluplnými činnosťami, keďže nuda pri tinedžeroch podnecuje rizikové správanie. Zároveň však nemajú toľko dovolenky, tak sa musia spoliehať na iných, ktorí sa venujú deťom.

Jednou z možností sú pobytové tábory. Sú dobré aj na to, aby si rodičia aspoň na krátky čas oddýchli od výchovy detí. Pobytová aktivita je ideálna. A hlavne, dobre pripravený tábor môže dať deťom veľmi veľa. Ako to však v dnešnej dobe býva, každý dobrý zámer má riziká, ľudia ho dokážu zneužiť a môžu napáchať trvalé škody.

Verím, že väčšina táborov je kvalitná, profesionálna a drží sa pedagogických zásad. Avšak pravidelne počúvame to, že sa objavujú zneužívania detí, príp. sú v tábore umožnené prejavy správania, ktoré sú neprípustné (napr. pohlavný styk medzi deťmi). Momentálne máme kauzu s ústavným činiteľom. Ale o koľkých priestupkoch voči detstvu sa mlčí? Nemusi ísť iba o porušovanie sexuálnych tabu. V táboroch máme aj šikanovanie, násilie, vulgárne správanie, sexizmus, vandalizmus a pod. Čím slabší program tábora, tým väčšia šanca, že sa udeje niečo patopsychologické. A pri množstve detí to môže mať obľudné rozmery.

Ak sa v škole deje podobné, sú možnosti, ako to riešiť. A hlavne máme na

to odborné spôsobilosti. Ale v táboroch, ktoré majú na starosti mnoho detí (!) v rôznom veku nie je podmienka mať pedagogické alebo náležité vzdelanie, ktoré by malo byť povinné pri akejkoľvek práci s deťmi. Tábor môže vytvoriť aj skupina iba so vzdelaním zo základnej školy, teda bez odborného profilu. To by sa v škole nemohlo stať. Navyše sa neraz zamestnávajú veľmi mladí ľudia s malým vekovým odstupom od táborových detí, čo vnímam tiež ako riziko, keďže sami sú ešte vo vývine. Niektoré tábory sa prezentujú tým, že realizujú pre animátorov školenia, ale zase je možnosť, že ich školí človek bez náležitého vzdelania. Vedomie, že odovzdávam dieťa ľuďom bez odborných kompetencií, mi nedáva príliš veľkú dôveru. Lebo práve ich absencia môže spôsobiť to, že sa bude necitlivo či škodlivo pristupovať k deťom. Dieťa zväčša dieťa nevychová. A absencia odborného vzdelania môže vyvolať rizikové situácie. Nehovoriac o tom, že niektorým táborom ide o komerčný zisk alebo o podsúvanie informácií, ktoré si ani školy nedovolia šíriť.

Riešenie situácie je jednoduché: nariadiť povinnosť náležitého vzdelania. Tábor musí byť bezpečným miestom, kde nejde iba o bezbrehú zábavu, ale o profesionálne vedenie detí k zmysluplnému využívaniu voľného času.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg ZŠ a VŠ

FERPLAST Slovakia s. r. o. Nesvady

hľadá do svojho tímu:

Sústružník / frézár

- obsluha strojov – brúsenie, zváranie, sústruženie, frézovanie
- výroba súčiastok, šablón, prípravkov podľa výkresovej dokumentácie
- oprava poškodených dielov strojov
- zámočnícke práce
- práca na dve zmeny

950 – 1092 EUR

- zabezpečená pracovná obuv a odev
- mesačný bonus do 142 EUR
- koncoročné odmeny závislé od ekonomických ukazovateľov
- jedálne karty v hodnote 3,90 EUR/deň
- každoročné prehodnocovanie platu

e-mail: cv.fpsk@ferplast.com, tel. č. 035/7902622

NAJVIAC ŠPORTU JE NA DIGI

SATELITNÁ TV A INTERNET

Komárno, Rozmarínova 12, 035/3260550

OD 9,60 € MESAČNE

28. jún 1914

Gavrilo Princip spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky v Komárne

Mzda: 4,247 €/h. brutto

Nástup ihneď.

Volat v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk

Tel.: 0908 124 331

STAVEBNÉ PRÁCE

prerábka kuchyne, kúpeľne, RD, byty

Ševčovič

0905 441 627

www.PodrezavamDomy.sk

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

29. jún 1945

Výročia a udalosti

Podkarpatská Rus bola anektovaná Sovietskym zväzom

		7							
S									
					5				9
U						3			
			9				2		
D		2		1				8	
O	4		5		7				1
K	2			7			9		
		3		5		8			2
U		1		4		2		7	8

			8					4	
S				4		6	2		
		8			2	1			3
U									
			6					8	
D		3					1		
O	7	1	5		3				
K		6	7	5	8				
		2							
U	1		8	6					



career@kssk.kroschu.com

Tel: 035/78 46 711

KROMBERG & Schubert s.r.o.
Priemyselný areál 3206
946 03 Kolárovo



Chceš naštartovať svoju kariéru?

Rád cestuješ a spoznávaš nové krajiny?
Ovládaš angličtinu na komunikatívnej úrovni?

Je tu jedinečná šanca pre teba!

Hľadáme kolegov do tímu **MLADÝCH TECHNIKOV**,
ktorí pracujú pre naše závody po celom svete.

Čo budeš robiť?

- Kalkulovať a pripravovať pracovné postupy pre výrobu káblových zväzkov
- Pripravovať plány pre výrobu
- Zavádzať technické zmeny
- Pracovať na projektoch
- Viesť dokumentáciu

Čo ponúkame?

- Nástupný plat od 800,- €
- Polročné prémie
- Stravné lístky v hodnote 4,40 €
- Príspevok na cestovné
- Flexibilný pracovný čas
- Prácu v medzinárodných tímoch
- Kariérny rast

Čo potrebuješ?

- SŠ elektro / strojárstvo
- Angličtinu na komunikatívnej úrovni
- Cestovný pas
- Vysokú mieru flexibility



Letné pandemické
desatoro pre
naše zdravie



www.cujte.sk



		6							
S		7	1			6			9
U									1
				2	1	7			
D	7				4				
O		9		3				6	5
K			4	7			9		3
		3						5	
U			9	6		5	2		

Na ten úsmev sa zabudnúť nedá



Foto: Nemocnica AGEL Levoča

Zdravotní klauni z Červeného nosa začínajú pri svojej práci silné momenty, pri ktorých netreba slov, stačí si len užívať spoločnú radosť. Jeden taký moment sa odohral v nemocnici v Levoči, ktorú vtedy Filip Lenárth, klaunským menom doktor Zlatko Bažant, navštívil prvýkrát a spomína si naň takto:

Klauniáda prebiehala normálne, detí bolo skôr menej. Postupne sme navštívili všetky izby na oddelení. Predtým, ako sme našu klauniádu ukončili, sme sa ešte vrátili medzi sestričky a pre istotu sa spýtali: „To sú všetci?“ „Ási áno,“ odpovedali, „už sú tu len maličké deti.“ „Môžeme im aspoň zaspievať?“ boli sme zvedaví.

A tak sme sa zrazu ocitli v miestnosti s malinkými nemocničnými postieľkami. Sestričky sa práve v tej chvíli starali o dve bábätká. Tretie si len tak

spokojne ležalo. Keď sme k nemu podišli, videli sme, že má sivé očka, zakalené, bez zreničiek. „Bábätko nevidí, pravdepodobne z vášho klaunovania nebude mať veľký zážitok,“ povedala citlivo sestrička. Klaunská kolegyňa, sestrička Vydarená, k bábätku prišla bližšie a pohladila ho po rúčke. Ono okamžite reagovalo. Nevie ako je to možné, ale vedeli sme, že vie, že sme jeho návšteva. Začal som spievať pomalú uspávkanku, ktorú spievam aj doma svojim deťom tesne predtým, ako zaspia. „Čo to?“ pomyslel som si. Bábätko zrazu vyplazilo jazyček a vykúzlilo na celú miestnosť ten najkrajší úsmev na svete. „Ono sa usmieva? To som ešte nevidela!“ žasla jedna zo sestričiek. Spievali sme ďalej, zatiaľ čo bábätko ležalo s doširoka roztvorenými rúčkami. Vyzeralo, akoby skutočne tancovalo so sestričkou Vydarenou. Na ten úsmev sa zabudnúť nedá!



Prečo sme v lete stále smädni

Ak pijeme pre uhasenie smädu, tak rozhodne vždy vlažné alebo teplé nápoje. Studený nápoj nie sú naše bunky schopné vstrebať a tak si ich musí organizmus najskôr ohriať.

A to nás nielen nezbaví smädu, ale aj nás to stojí nejakú energiu. Sliznice v ústach, hrtanu, žalúdka a čreva z toho tiež nie sú nadšené - nútime ich makať inak, než na čo sú stavané. Najdôležitejšie ale je, že ako je nápoj pripravený pre príjem bunkou, zaberie to nejaký čas a za tú dobu sa môže náš organizmus dostať do vodného deficitu - dehydrovať.

Ak v lete pijete len studené nápoje a pijete ich veľa, možno sa čudujete, prečo máte stále smäd - no teraz už asi aj viete prečo!

Oveľa lepšie ako s veľkým pohárom oroseného nápoja v horúčavách pochoďme s horúcimi nápojmi, ako je čaj, pretože jeho pitie môže účinne ochladiť rozhorúčený organizmus. Chladený nápoj - na rozdiel od verejnej mienky - prináša úľavu len na pár minút. Krátkodobu totiž vyvoláva príjemný pocit. Kapiláry v koži sa zúžia, potenie sa zmierni a príjemný studený pocit preniká naším telom. Toto však trvá len niekoľko minút, potom sa vďaka poteniu zníži hladina tepla, to vedie k zvýšeniu telesnej teploty, čo je škodlivé z pohľadu fungovania organizmu.

Ak sa v lete počas horúčavy alebo

namáhavej činnosti napijete teplej tekutiny, oklamete mozog: v skutočnosti je nutné oklamať zmyslové receptory, ktoré registrujú v ústach a v žalúdku zvýšené vnútorné teplo a vzápätí sa potné žľazy okamžite aktivujú. Tento proces ochladí preto, lebo počas „umelo“ vyvolaného potenia počas niekoľkých minút sa organizmus zbaví väčšieho množstva tepla, než o koľko sa zvýšila telesná teplota v dôsledku horúceho nápoja. Toto teplo je veľká úľava pre organizmus: v skutočnosti je teplý nápoj skutočný letný osviežovač. Nie náhodou v púštnych krajinách pijú s obľubou v lete horúci čerstvo uvarený čaj.

Pozor však na jednu zásadu - používajte oblečenie, ktoré nebráni poteniu sa vášho tela. Vzdušné, nepriliehavé.



» red

Psíkovia a leto

Každoročné téma je opäť tu. Možno aktuálnejšia, ako kedykoľvek pred rokmi. Mnohé domácnosti si v pandemických časoch adoptovali psíkov a dali im možnosť stať sa členmi rodín.

To je chválytebné, avšak, dovoľujeme si menej skúseným chovateľom - začiatočníkom poradiť, ako sa starať o psíka v letných horúčavách. Či už doma, alebo na cestách, prípadne v čase venčenia.

V tropických horúčavách si psíkovia najmä v bytoch a v mestských rodinách sami neporadia.

Dostatok čerstvej vody je prioritou. Psík musí mať primerane chladnú, nie celý deň naliatu vodu - v lete ju treba meniť oveľa častejšie. Ak ste doma, ponúknite mu občas vaňovú spechu, ale veľmi bude vďačný aj za uterák, namočený do chladnej vody. Položte na podlahu nejaký igelit, potom navlhčený uterák a uvidíte, že psík takýmto osviežením nepohrdne.

V zoologických záhradách dávajú zvieratám v horúčavách ich špeciálne „zmrzlíny“. Kúsok schladenej dobrotky, či už ako mäsko, alebo hocičo, čo má váš pes rád, mu spraví dobre. Také zverinová paštéta, vytiahnutá z chladničky je najideálnejšou psou zmrzlinou. Samozrejme, pri takomto občerstvení treba adekvátne znížiť denné dávky kŕmenia.

V aute je v lete z hľadiska dôleži-

tosti pes na prioritnom mieste. (Hneď po malých deťoch.) zastávky musíte robiť častejšie, počas každejmu treba ponúknuť primerane chladnú vodu. S klimatizáciou opatrne! Možno sa vám zdá, že príjemných 20 v kabíne, keď vonku je 35, je to najlepšie. Naopak - aj pre prepravované zvieratá je to nesmierne riziko.

Tak, ako u ľudí, platí to aj pre psíkov - rozhorúčení, dychčiacy, by nemali skočiť do potoka či jazera, hrozí riziko teplotného šoku. Najskôr psa ovlažte, namočte mu labky, hrud' a keď začne pokojne dýchať, až potom ho pustite do vody.

Prechádzky so psíkom posúvajte do skorých ranných a neskorých večerných hodín, poľudňajšie obmedzte iba na jeho hygienické potreby. Vyhľadávajte plochy s prírodným povrchom, asfaltu a betónu sa vyhýbajte. Na prechádzky noste psíkovi zásobu vody, buď na napitie, alebo na zvlhčenie kožúška.



» red

Dokážeš to!

„Či už si myslíš, že to dokážeš - máš pravdu. Ak si myslíš, že to nedokážeš, tiež máš pravdu,“ povedal Henry Ford.

On sám toho dokázal veľa. Poznám podnikateľa, ktorý z nuly a z kravína v Želevčiciach za 30 rokov vybudoval svetovú firmu. Stretol som ľudí, ktorí padli na dno a vrátili sa späť, športovcov bez nôh. Spolupracujem s kňazom, ktorý s ľuďmi na okraji spoločnosti robí veľké dielo. Mój kamarát sa v škole nevedel sústrediť, mal problémy s čítaním a zajakával sa od trémy. Dnes prednáša stovkám ľudí a napísal dve knihy. Poznám chlapca, ktorý padol na dno a prišiel o obe nohy. Vo väzení stretol Boha, postavil sa na „nohy“ a študuje Tomáša Akvinského. Niekedy radia deťom učiteľa alebo rodičia, že niečo nemajú robiť, lebo na to nemajú alebo to nemusí dobre dopadnúť. Berú im takto odvahu na objavovanie svojich talentov a prekonávanie prekážok.

Poznám veľa ľudí, ktorí mali nejaké obmedzenia, nevynikali a nakoniec dokázali veľké veci. Motivovali ich prekážky a túžba niečo dokázať. A poznám aj ľudí s obrovským talentom, ktorí ho zahrabali. Podľahli lenivosti, pýche a zlakli sa konfrontácie s prekážkami a problémami.

Priatelía. Naše hlavy a telá majú oveľa

vyššiu výkonnosť, ako si myslíme. Každý z nás má neuveriteľný potenciál. Objavíme ho, ak nájdeme odvahu - vystúpiť do nekomfortnej zóny, prekonať pohodlnosť a bolesť pri tréningu, tvrdo na sebe pracovať.

Učiteľia, namiesto hľadania toho, čo vaši žiaci nevedia, pomáhajte im objavovať ich talenty. Rodičia, posilnite odvahu vašich detí pri hľadaní ich vlastnej cesty. Neposudzujeme ľudí podľa prvých dojmov a predsudkov, ale povzbudzujeme ich v rozvíjaní dobra, ktoré je skryté v každom človeku. Je užitočné hľadať chyby a nedostatky na sebe a dobré veci na druhých. Ak prejavíme ľuďom dôveru a lásku, rozmnožíme ich. Keď pomôžeme druhým urobiť dobrú vec, opravíme svet. Pochvala a povzbudenie sú užitočnejšie ako kritika. Povedať slabým, že to dokážu, je lepšie, ako ich presvedčať o opaku. Sme Božie deti a dokážeme viac, ako si vieme predstaviť. Len musíme prekonať strach a niektoré zlozvyky.



» Ján Košťuriak



VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE



Bc.

Verejná správa

Manažment malého a stredného podnikania

Ekonomika a manažment verejných služieb

Mgr.

Verejná správa

Manažment malého a stredného podnikania

PhD.

Verejná správa

Manažment malého a stredného podnikania

Bez prijímacích skúšok

Viac informácií získate v **Mieste Prvého Kontaktu** Nové Zámky:



Nitrianska cesta 61,
940 01, Nové Zámky



novezamky@vsemvs.sk



+421 907 729 427

Podaj si elektronickú **prihlášku** včas, alebo príď k nám a **podáme ju spolu!**

www.vsemvs.sk, alebo navysku.vsemvs.sk

Dávajte si pozor na doklady

Najmä na občiansky preukaz. Pandemická éra nás naučila prirodzene využívať možnosti internetu a preukazovať sa napríklad fotokópiou dokladu. Lenže...

Na nitriansku políciu sa obrátili viaceré mladé ženy, ktoré reagovali na zverejnené ponuky práce.

Po prvotnej komunikácii so zástupcom firmy, ktorá prácu ponúkala, poslali na e-mailovú adresu všetky potrebné dokumenty vrátane prefoteného občianskeho preukazu. „Odvtedy prestala firma s uchádzačkami o prácu komunikovať. Po dôkladnom prešetrení bolo zistené, že v predmetných firmách nemali potrebu zamestnať žiadne osoby a takéto konanie neznámych osôb ich prekvapilo,“ informovalo Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Nitre.

Keďže vzniklo podozrenie, že prefotené doklady sa môžu dostať do nepovolaných rúk a údaje z nich môžu byť zneužitú, polícia vyzýva k obozretnosti. „Svoje doklady a ich kópie by občania nemali zverejňovať a posilať hocikomu. Vystavujú sa tak riziku, že doklady budú zneužitú,“ upozorňuje polícia.

Mimochodom, je iba úzko vymedzený okruh osôb, ktoré smú od vás vyžadovať občiansky preukaz. Je to polícia, mestská polícia, predovšetkým. A aj to len v prípadoch a za okolností stanovených zákonom. Medzi ne patrí

aj viditeľné označenie policajta, napríklad. Tento preukaz nesmie slúžiť ako záloha. Napríklad v požičovníach vodných bicyklov, na kúpaliskách či kdekoľvek inde.

„Nechajte mi tu občiansky preukaz a pri odchode vám ho vrátim.“ Určite ste sa aj vy stretli s podobnou požiadavkou, napríklad vo fitnesscentre. Logická požiadavka prevádzkovateľa, aby sa všetky kľúče vrátili, ale z právnej stránky hodná pokuty 165 EUR. Riziko pokuty pre podnikateľa zákazníkov nemusí prekážať, no sankcionovaný môžete byť aj zákazník, ktorý preukaz predloží.

A keď už o dokladoch – na kúpaliskách ich nikdy nenechávajte voľne vložené do vrecák odevu. Najlepšie je, aby vaše osobné veci a doklady mal pod dohľadom niekto dôveryhodný, prípadne si ich odložte do stráženej úschovne.



» red

Nemáte radi umelé kúpaliská? Potom pozor na pár zásad

Predstava vybrať sa z preplneného rozhorúčeného mesta do preplneného rozhorúčeného vodného parku alebo na miestne kúpalisko je pre viacerých nie príliš lákavá.

Počas kúpania sa v prírodnej nádrži myslíte predovšetkým na svoju bezpečnosť. Vždy sa riadte pokynmi a upozorneniami, ktorými sú vodné plochy označené, najmä ak ide o zákaz kúpania. Kúpanie v prírodných vodných plochách je určené pre zdravé osoby, preto ak máte infekčné ochorenia, poranenia a kožné ochorenia, kúpanie by ste si mali rozmyslieť. Pred kúpaním zvážte svoje plavecké schopnosti a vyhnite sa príliš hlbokým vodám.

Kúpaniu by ste sa mali rozhodne vyhnúť, ak:

- Je voda zakalená, má zvláštnu farbu alebo zápacha.
- Je voda znečistená odpadom.
- Sú vo vode zjavne premnožené riasy alebo sinice.
- Vo vode alebo v jej blízkosti pozorujete uhynuté živočíchy.
- Ide o neznámu stojacu alebo tečúcu vodu.
- Sa vo vode zhromažďuje vodné vtáctvo.
- Ak je plocha označená zákazom kúpania, nemali by ste do vody vstupovať

Bezpečné prírodné kúpaliská na Slovensku - Kúpanie je však omnoho bezpečnejšie v tých jazerách a vodných plochách, ktoré pravidelne kontrolujú orgány verejného zdravotníctva. Ich zoznam uverejňujú na svojich webových stránkach a počas leta aj pravidelne aktualizujú.

Bezpečnostná prevencia - Ak sa rozhodnete ísť vykúpať k nejakému jazeru, mali by ste o tom informovať svojich blízkych, alebo priateľov – kedy a kam sa vyberáte. Nie je vhodné chodiť sám, vždy je fajn byť s niekym. Mobilný telefón si nevypínajte, ak ho necháte niekde bezpečne uložený na brehu a niečo sa vám stane, je možné podľa určitých technológií vypátrať miesto vášho posledného pobytu. Zvlášť buďte opatrní pri kúpaní sa na vám neznámych vodných plochách.



» red

FERPLAST Slovakia s. r. o. Nesvady

hľadá do svojho tímu:



- mesačný a výkonnostný bonus

- preplácanie všetkých nadčasov v danom mesiaci

- navýšenie mzdy po plnom zapracovaní

- koncoročné odmeny závislé od ekonomických



- bonus 100 eur po odpracovaní 6 mesiacov

Technik – nastavovač strojov

- príprava a nastavovanie strojov na spustenie procesu výroby
- monitorovanie a operatívne odstraňovanie porúch a nedostatkov
- vykonávanie požadovaných zmien
- obsluha a kontrola funkcií strojov
- práca na 3 zmeny

739€ - 1200€*

- jedálne karty v hodnote 3,90 EUR/deň

- každoročné prehodnocovanie platu

- zabezpečená pracovná obuv a odev

Technik kovoobrábacích strojov

- manuálne práce pri výrobe komponentov a finálnych výrobkov
- nastavenie, obsluha, oprava a údržba strojov a zariadení na úseku kovových mriežok
- monitorovanie prevádzky strojov
- práca na 3 zmeny

739€ - 1000€*

Životopisy posielajte na e-mail: cv.fpsk@ferplast.com alebo na adresu **Novozámocká 58 Nesvady**. Tel. kontakt.: **035/7902622**

* Základná mzda + Variabilná zložka mzdy + Výkonnostný bonus + Príplatky + Stravovacie poukážky



1,20 €

**Drevené svadobné
menovky**

[Amanitka Handmade](#)



20,00 €

**KALÓRIE
spoločenská hra**

[REGIONPRESS](#)



1,89 €
2,39 €

**Hranatá fľaša swing
s uzáverom 1000 ml**

[Kuchynovo.sk](#)



10,00 €

**Set na čistenie grilov,
trúb a konvektomatov**

[Čistá domácnosť](#)



90,00 €

**MEXEN sprchový žľab
NEREZ WALL 800 BLACK**

[Kupelnet.net](#)



149,00 €
199,00 €

**Lord R3
Chladnička**

[Zlávnené spotrebiče](#)



287,00 €

**EKolobežka Scooter5,
5.2 Ah, dojazd 23 km**

[Profitent.sk](#)



79,99 €

**Nafukovací bazén
HECHT 3609 BLUESEA**

[www.trtechnic.sk](#)



5,80 €

**Chemoform pH mínus
tekutý 1l**

[Čistá domácnosť](#)



69,00 €

**Záhradný slnečník
350 CM BÉŽOVÝ**

[shopjk.sk](#)



35,00 €

**Vyšívané šaty Lúka
bio teplákovina**

[DuBrest](#)



665,00 €

**Daikin Sensira
FTXF20**

[sírux klimatizácie a tepelné čerpadlá](#)

[www.TonerPartner.sk](#)



24,34 €

**HP 44A
Toner PREMIUM, čierny**

37,34 €

**HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom**

12,32 €

**HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny**

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](#) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

**Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:**

www.oplatisa.sk

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk



Obývacia stena RUMBA XL
 rôzne farby
CENA 299,- €



Sedací vak LOPTA
 50, 250 a 500 litrové
CENA od 15,- €



Kombinovaná skriňa PORTO
 šírka 203 cm
CENA 319,- €



Matrace cena od 90,- €

Posteľ DUBAJ
 šírka 160 cm s roštom
Pôvodna cena 199,- € AKCIA 139,- €



Skriňa ELENA - dvojdvierová / trojdvierová
 s možnosťou nadstavcov nad skrine, rôzne farby
CENA od 145,- €



Masívna stolička K 29
CENA 50,- €



Sedacia súprava INFERNO
 rozkladacia s ukladacím priestorom, š. 294 cm
 x hl. 174 cm x v. 88 cm, spanie 230 x 160 cm
Pôvodna cena 765,- € AKCIA 666,- €



sedacia súprava ORLANDO
 rozkladacia s ukladacím priestorom
 a polohovateľnými opierkami hlavy
CENA 1817,- €



Jedálenský masívny stôl 12120
 priemer stola 120 cm a k tomu ako darček
 otočný kruh priemer 60 cm
CENA 263,- €

ZÁCLONY - 50% až 70 % | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy: DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905/897 852

Pri predložení tejto reklamy Vám dáme na celý náš sortiment ešte 10% ZĽAVU vo všetkých našich predajniach.
Ezen reklámunk felmutatása ellenébe 10% KEDVEZMÉNYT adunk minden árucikkunkre az osszes uzletunkben.

**NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, 0905/296 317, KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovicha 15,
 tel.: 0905/296 516, ŠALA-VEČA, Nitrianska 1750/51, 0905/296 557**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Halama Holding - Pila Senec s.r.o.

KROVY, STRECHY

Boldocká cesta 2560, 903 01 Senec

Tel.: 02/4592 3392, 0903 476 666

Prijmeme do pracovného pomeru pracovníkov:

- » strojnika pásovej píly - mebor
- » strojnika rámovej píly - gáter
- » pilčík s motorovou pilou
- » pomocný robotník
- » brigádnik, absolvent

ubytovanie vieme zabezpečiť
mzda: od 1000 € / netto mes. + prémie

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Pridte si vybaviť to Oddlzenie BONATO

Otvárame pre Vás naše kancelárie

Nájdete nás v
Bratislave, Trnave, Žiline,
Banskej Bystrici, Prešove, Košiciach



Ozviť sa nám: www.bonato.sk / 0800 221 331



**KŠX-DELTA, s.r.o. prijme
ŠTUDENTOV, MUŽOV,
ŽENY, PÁRY:**

**Výroba káblov
na autobatérie**

Základná mzda:

20.000 - 25.000 Kč netto/mes.

Miesto práce: Mikulov, ČR.

Ubytovanie ZDARMA

Kontakt: 0911 478 509

Mail: info.idelta@gmail.com

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ
za najlepšiu
cenu**

Volajte:

0905 964 632

031/789 86 28

**AIW - Práca pre opatrovatelky
seniorov v Rakúsku**



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dni
- máme stále dostatok ponúk (aj pre mužov)
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodíte si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



**OZDRAVNÁ
REKREÁCIA**

Návrat k zdraviu
po ľahkej forme COVID-19

Ozdravná rekreačia na 6 dní/ 5 nocí s plnou
penziou a bohatým programom iba
za 195.- EUR/ 1 osoba a pobyt

Pôvodná cena 245.- EUR, dotáciu od štátu
50.- EUR dostanú i Vaši rodinní príslušníci,
ktorí boli s Vami v jednej domácnosti.

Volné termíny: 28.6 - 3.7., 19.7 - 24.7.,
23.8 - 28.8., 30.8 - 4.9.21, a neskôr.

Rezervácie: Rekreačné stredisko Potravínár,
0918 591 942, 0918 494 494,
recepacia@oravskahoraren.sk

Oravský Podzámok č. 396,
www.oravskahoraren.sk

**Stavbári
a lešenári pozor!**

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

• na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne

• na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte: +421 948 672 122

+421 907 780 698

Registrujte sa na
www.alukogroup.com/nabor



**PONÚKAME
PRÁCU V ČR**

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE

**PODMIENKA: UKONČENÉ
STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE**



**BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LÍNK:**

0908 914 180

**HĽADÁME
SADROKARTONISTOV**

- PRÁCA V NEMECKU
- UBYTOVANIE A DOPRAVA
HRADENÉ FIRMOU
- 11 - 14 EUR /HOD.
- ZABEZPEČENIE NÁRADIA
A FIREMNÉHO AUTA
- PRÁCA NA TPP ALEBO
NA ŽIVNOSŤ

TEL.: +421 950 301 301

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE



farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ K
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

Leto v tieni vašej terasy

Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEDÁ

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022