

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Čistiareň peria
výroba paplónov
a vankúšov
Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@roznam.sk
Odvoz aj dovoz po dohode

09-18

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech**



Kvalita a serióznosť
0910 993 219

75-08

INZERCIA
0907 673 930



**Ponuka práce
v automobilovom
priemysle
v BRATISLAVE**

Hľadáme
pracovníkov na
pozíciu:

**Výrobný
pracovník
pre montáž**

základná
mzda 981 €
+ príplatky

Nástupný
bonus 700€
13. a 14. plat

KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk

75-09

PALIVOVÉ DREVO
0948 277 822
www.drevobuilding.sk



PELETY · BRIKETY (RUF/NESTRO) · EKOHRÁŠOK

09-03

HELP Eco s.r.o.
Odviez kompletných vozidiel do 50 km zdarma
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV
INFO: 0903 511 858
0903 830 629



Ponúkame komplexné služby - prepravu a prevádzku vozidla pri adhezií vozidla z evidencie na dopravu, inšpekciu vybavenie bezplatne za Vás

OTVÁRACIA DOBA
Po-Pi
8:00-16:30

75-07

WILLIMAN
OKNÁ DVERE
**Dodanie a montáž
do 14 dní**



Bezpečnostné dvere už od 319€
Vzorkovne: P. Bystrica: Budova "Zatko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD
KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

09-02

**Kurz SBS
V BELUŠI**
cena 100€
Od 7. 7. 2021
Info: 0903 903 852
www.sbskoys.szm.sk

75-45

Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803



09-50

**KÚPIM BYT,
DOM, CHATU**
aj zadĺžené
s možnosťou
ostať ďalej
bývať v prenájme
0948 107 044

75-01

5. júla
**Sviatok svätých Cyrila a Metoda – štátny
sviatok SR**

Výročia a udalosti

ploty
- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA



Info: 0903 658 177 · www.plotystacha.sk

09-04

LEXAN
PREDAJNA PRESTÁHOVANÁ!
0904 030 950 AR TRADE-PRO
www.artrade.sk · Považské Podhradie 317



09-11

INTEGRA s.r.o.
**MÁTE PROBLÉMY
S KOMÍNOU?**
Frézovanie, vložkovanie,
údržba, kompletné služby
Viac ako 20 rokov skúseností!
Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk



75-29

Právne poradenstvo
JUDr. Karol Porubčin-advokát,
poskytuje bezplatne právne poradenstvo
v PB vo štvrtok od 9 - 11 hod.
Tel: 0911 475 596, 0903 475 596

09-28

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.230 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Strežnice, Visolaje, Brvníšte, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makyto, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
SN	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardobejsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Prázdniny by bolo treba premenovať

Prázdniny ako slovo s veľkou pravdepodobnosťou vznikli zo základu „prázdnó“. Ja by som toto letné obdobie skôr nazýval „plniny“.

Už teraz, na ich začiatku, som sa vždy tešil k starej mame na Považie, alebo k prababičke na Chodsko. U jednej aj u druhej ma pravidelne čakalo množstvo dobrodružstiev, zaujímavých činností, zážitkov. Na Chodsku som sa k prababičke pridal každé ráno, chodili sme na celý deň do Múzea Jana Sladkého Kozinu, v ktorom bola kus-tódkou a ja som tam turistom púšťal hracie hodiny. „Kdyby ty muziky nebyly“ mali návštevníci najradšej. A potom ešte „Domažlice sú pěkný mestečko“. Tú mám dodnes v lete v ušiach. A chodili sme na čučoriedky, prababička piekla chodské koláče a bolo úžasne. Aj so šantením na kúpalisku Babylon. Na hranici s Nemeckom.

U starej mamy na Považí sme chodili právať koberce na Váh, kosiť lúky, na sená, so susedovím koníkom na rôzne dobrodružné výpravy. Alebo len tak, „na repik“. Na jej parené buchty, naložené na celom kuchynskom stole nikdy nezabudnem. Raz za dva týždne telefonát s rodičmi „na výzvu“. To už ani mnohí nevedia, čo je. Na určitý čas som bežal na poštu a v určenú hodinu nastalo spojenie.

Cez moje plniny neexistovali táboroví „animátori“, neexistovali prázd-

ninové tábory a prázdno už vôbec nie. Moje plniny, tak isto ako toto letné obdobie mnohých mojich rovesníkov, ma naplnili zážitkami a spomienkami na celý život.

Boli ste niekedy kúpať koníka? Spúšťali ste niekedy hracie hodiny? Bielili ste na slnku posteľnú bielizeň? Viete, že koberce sa vlastne ani neprali, ale špina sa z nich vybúchavala drevenými lopatkami na plochom kameni či privezenej lavičke pri vode? Vy možno daktori ešte áno, ale vaše deti už asi nie. Ale je len vo vašich rukách, vás, dospelých, aké detstvo pripravíte deťom a aké spomienky naň si budú niesť celým životom. Veď aj dnes žijú starí a prastarí rodičia. Aj dnes žijú rodičia, ktorí pre pracovné povinnosti nemajú čas. A aj dnes žijú deti, túžiace po zážitkoch.

Možno iba život je iný, taký akýsi šedejší. Vraj jednoduchší. Na výzvu na poštu sa už dávno nemusí, mobil má každý a kto by dnes pral koberce či obracal seno? Veď to sa...

Všetko sa... Iba zážitky sa nevymyslia, tie musia-me zažiť.

Pekné „plniny“, milí čitatelia!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu



PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí



BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO[®]

LAVADO

zal.1990

RYCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERRACCO

A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY

A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

REALIZÁCIE A MONTÁŽ

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí



KAMINA
KRB-PECE-ŠPORÁKY-KOMÍNY

www.KAMINA.SK

KRBOVÉ ŠTUDIO - PREDAJŇA

Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. 0948 159 954

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
 - chemická injektáž
- 100% odstránenie vlhkosti
- www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



BRIKETY od 140€ EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

PELETY A1, A1 HD+, A2 od 160 €
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)
0948 153 799 www.drevoza.sk

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

www.kamenarstvokm.wbl.sk
kamenarstvo.km@gmail.com
Marek BOTOŠ 0908 943 475



1 hrob od 699 € • 2 hrob od 1399 € • pomník od 199 €

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

LIKVIDÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU S POTVRDENÍM,
ODVOZ BÚRACIE PRÁCE

TEL. Č.: 0943 995 367

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV

• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

STRECHY - KROVY

rekonštrukcie striech,
výmena rýn a izolácie
- altánky - prístrešky

Tel.: 0944 888 537

VYPRATÁVANIE

bytov - domov - garáže - povali
- záhrad a rôznych priestorov.
Búracie práce. Odvoz zabezpečený.

Tel.: 0944 888 537

PREDÁM TATranský PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY TEL: 0917 266 883

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
zámková dlažba - oplotenia

Tel.: 0910 545 778

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
zámková dlažba - oplotenia
- sadrokartónové systémy

Tel.: 0944 888 537

VYPRATÁVANIE

bytov - domov - garáže - povali
- záhrad a rôznych priestorov,
búracie práce. Odvoz zabezpečený

Tel.: 0910 545 778

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ

drevo, dosky,
hranoly,
stodoly, humno

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE

tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0905 915 035

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm

0918 620 100

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
zámková dlažba - oplotenia

Tel.: 0910 545 778

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE



PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA

☎ 0905 835 191

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
ETERNITOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

bytov - jadier - podláh
obkladu - malby - čistenie striech
a kompletne murárske práce

Tel.: 0910 545 778

www.regionpress.sk



MOŽNOSŤ
ZÍSKAŤ
DOTÁCIU
OD ŠTÁTU

MARTEL Trade

● SLNEČNÉ ELEKTRÁRNE OD 1 999 €
● NABÍJACIE STANICE PRE ELEKTROMOBILY

☎ 0915 990 277
✉ info@marteltrade.sk
🌐 www.marteltrade.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Simson, Babetu, Pionier, Stelu PONÚKNITE 0949505827

»KÚPIJAM JAWA CZ MANET TAT-RAN STADION BABETU A INÉ, DIELY DOKLADY 0940100473

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akékoľvek zlaté a strieborné mince aj celé zbierky, šperky a bankovky tel. kontakt: 0915 627 285

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera PB medzera

Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Výrobky z lásky

Pochutiny, víno, pralinky, syrové výrobky, káva, oleje, keramika, drevené hračky, rezbárske výrobky, koberce, polovnice, podložky, pastety...

REZBÁRSKE VÝROBKY

drevené hračky - keramika - sviečky
SNP 1485/144 - pri novej pošte
Považská Bystrica, tel: 0915 851 690

	3	6	1	8	2		4	
S		8	4			3		1
U								
D	7		3				1	
O	6			8				
K		1				2		5
U	8	7	1		4		5	
								7
	4		5	2				

7. júla 1945

Výročia a udalosti

v Turčianskom Svätom Martine sa začal (dvojdňový) **prvý celoslovenský zjazd Demokratickej strany**, na ktorom 446 delegátov okresných a miestnych organizácií a viacero ústredných, okresných a miestnych funkcionárov strany zvolilo **Jozefa Lettricha za predsedu strany**



ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávania písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA do 31.7.!!
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

S Vami od
roku 2014

POMNÍKY
TABULKY
SVIETNIKY
FOTOGRAFIE

18-0012

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

**REKONŠTRUJTE
NAJVÝHODNEJŠIE**



Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou

POVAŽSKÁ BYSTRICA:

Centrum 18/23 - budova Slov. sporiteľne

0948 365 004, 042 / 426 19 37

pb@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

47-002

Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb a rín

Riasy, lišajníky, huby, mach a plesne na streche, alebo fasáde Vášho domu?
Nielenže nepôsobia esteticky a rušia celkový vzhľad domu, ale zároveň **dokážu poškodiť každý povrch**, na ktorom sa vyskytnú.

Chcete tomu zabrániť?
Ponúkame Vám jednoduché, bezpečné a lacné riešenie.
Dokonale odstránime tieto nevzhľadné nečistoty a navrátime tak všetkým povrchom pôvodný vzhľad. Na ich odstránenie používame profesionálnu techniku a prípravky s vysokou účinnosťou, ktoré sú ekologické, nezaťažujú životné prostredie a je možné ich použiť aj v tesnej blízkosti okolitých rastlín. Čistíme nielen všetky typy fasád a strešných krytín, ale aj rôzne iné povrchy ako napr. prírodný, alebo umelý kameň, betón, tehly, keramiku, drevo, plast, markízy a iné.

Skúšobná vzorka priamo u Vás.
Pred samotným čistením Vám ponúkneme možnosť **bezplatnej skúšobnej vzorky** priamo na Vašej fasáde, streche, alebo dlažbe.

Tel: 0915 777666,
Mail: info@cistedomy.sk | Viac informácií na: www.cistedomy.sk

DVERE VCHODOVÉ

www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,-
- montáž

4. júla 1837

prvá diaľková železničná trať začala prevádzku medzi britskými mestami **Birmingham a Liverpool**

PARÁDNA PÔŽIČKA



Zľava z úroku
až do
50%

**Príďte si aj vy pre Pôžičku
teraz so zľavou z úroku až do 50%.**

Viac informácií vám radi poskytneme v našej pobočke alebo na www.raiffeisen.sk/pozicka.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Výška zľavy z úroku a odmeny je závislá od výšky Pôžičky.

Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Pôžičky po zohľadnení 50 % zľavy z úroku (RPMN):
celková výška Pôžičky: 30 000 EUR, výška mesačnej splátky: 372,86 EUR, poplatok za poskytnutie: 0 EUR, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov. Štandardná úroková sadzba: 4,45 % p. a. (fixná), RPMN: 4,61 %, celková čiastka, ktorú zaplatíte: 35 794,56 EUR. Po zohľadnení odmeny za celé obdobie splácania: úroková sadzba: 3,9 % p. a. (fixná), RPMN: 4,04 % a celková čiastka, ktorú zaplatíte: 35 042,56 EUR. Odmena vám bude vyplatená za riadne splácanie každý rok vo výške až 94 EUR, t. j. dohromady u nás získate odmenu až 752 EUR.

Raiffeisen pôžička je spotrebiteľský úver a môže byť poskytovaná bankou v rámci akcií pod označením PARÁDNA PÔŽIČKA alebo Parádna pôžička alebo Pôžička.



R A D O S Ť B Y Ť U N Á S

super

LIDL

ceny

od utorka 6. 7.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



Pepsi/
Pepsi Max/
7UP/Mirinda/
Mountain Dew

2,5l

079

• (1l = 0,32)



Smotánový
jogurt

- rôzne druhy

200 g

029

• (100 g = 0,15)



Vajcia „M“

60 kusov

499

• (1 kus = 0,08)



Liptov Parenica

- údená

3 x 105 g = 315 g

-21%

~~3.19~~

249

• (1 kg = 7,90)



Marhule

cena za 1 kg

-40%

~~2.99~~

179



Kuracia šunka

- krajaná
- rôzne druhy

300 g

199

• (1 kg = 6,63)



Nitran/Paprikáš

- krájaný

200 g

159

• (100 g = 0,80)



Viedenské
mini párky

300 g

199

• (1 kg = 6,63)



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 22. 6. 2021.
Ponuka tovaru platí od 6. 7. do 11. 7. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Bravčové karé

• bez kostí, v celku

chladené

cena za 1 kg

-32%

~~5.19~~
3.49

od utorka

6. júla



Bambino

• tavený syr v črievku

150 g

-44%

~~1.59~~
0.89

• (100 g = 0,59)



950 g

3.33

• (1 kg = 3,51)



Camembert

4 x 120 g

480 g

2.99

• (1 kg = 6,23)



Med
kvetový

Tekutý prací prostriedok

- rôzne druhy
- v ponuke aj
Prací prášok
54 pracích dávok
za 7,99 €
- v ponuke aj Persil
Duo Caps 42
pracích dávok
za 7,99 €

60 praní

-42%

~~13.99~~

7.99

• (1 pranie = 0,13)



Rybí šalát v majonéze

chladené

440 g

1.99

• (1 kg = 4,52)



Bravčové mäso v skle

• rôzne druhy

500 g

2.29

• (1 kg = 4,58)



1,5 l

-36%

~~1.55~~

0.99

• (1 l = 0,66)



Corgoň
• svetlé
výčapné
pivo



Suché krmivo
pre psy

11 kg

7.99

• (1 kg = 0,73)

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 22. 6. 2021.

Ponuka tovaru platí od 6. 7. do 11. 7. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Šlapte letom

pohodlne a zdravo



0910 431 616

Ul. 1.mája 878, Púchov

www.haxne.sk



09-06

Aby život mal
opäť svoje
hodnoty.

strana-zivot.sk

Tomáš Taraba

Predseda Život-NS

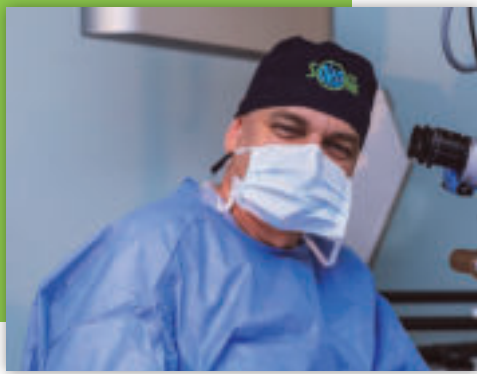
Stanislav Taraba

Krajský predseda Život-NS

ŽIVOT
— † —
**NÁRODNÁ
STRANA**

34-0057

Operácia sivého zákalu by sa nemala odkladať



Máte viac ako šesťdesiat rokov a máte pocit, že horšie vidíte? Potom je možné, že vás trápi sivý zákal. Na otázky pacientov k sivému zákalu odpovedá MUDr. Ján Sokolík, primár Očného centra Sokolík v Trenčíne, ktoré sa na liečbu a operácie sivého zákalu špecializuje.

Čo je to sivý zákal a podľa čoho pacient spozná, že ho má?

Sivý zákal je stav, pri ktorom dochádza k zníženiu priehľadnosti ľudskej šošovky, a to najčastejšie v dôsledku starnutia. Väčšinou sa objavuje vo veku 60 až 75 rokov a príznakom je zahmlené, zhoršené a skreslené videnie do blízka i do diaľky, a tiež citlivosť na svetlo.

Ako sa rieši liečba sivého zákalu?

Sivý zákal nie je možné odstrániť inak ako operáciou a neexistuje iný spôsob jeho liečby. Pacient by operáciu nemal zbytočne odkladať. Dôvodom je nielen kvalita života, ale aj to, že čím viac je sivý zákal tzv. zrelý, tým je operácia náročnejšia.

Ako prebieha operácia sivého zákalu?

Ide o úplne bezpečný, bezbolestný a rýchly chirurgický zákrok, ktorého nie je potrebné sa obávať. Počas operácie sa ľudská očná šošovka nahrádza umelou šošovkou. Operácia trvá asi 15 minút a vykonáva sa miestnym znecitlivením kvapkami. Oko je do druhého dňa zakryté náplastou a po jej zložení už pacient okom vidí. V Očnom centre Sokolík v Trenčíne je operácia sivého zákalu hrazená všetkými zdravotnými poisťovňami.

Môžem si vybrať z rôznych kvalitných vnútroočných šošoviek?

V Očnom centre Sokolík ponúkame kvalitné vnútroočné šošovky amerického výrobcu Lenste. Pacient má buď na výber monofokálne šošovky, ktoré mu po operácii zlepšia videnie na jednu vzdialenosť podľa jeho voľby, alebo si môže zvoliť multifokálne vnútroočné šošovky, vďaka ktorým uvidí kvalitne do blízka i do diaľky a úplne sa tak zbaví závislosti na okuliariach. Vnútroočná šošovka zostáva v oku po celý život, už sa nevymieňa, preto má pacient jedinečnú možnosť výberu, ako sa bude po operácii pozeráť na svet.

Ovplyvňuje operáciu odstránenia sivého zákalu ročné obdobie?

Vôbec nie. Operáciu sivého zákalu je možné podstúpiť v ktoromkoľvek ročnom období. Dokonca už ustupuje i trend, kedy pacienti na operácie nechceli chodiť v lete. Už na druhý deň po operácii pacient operovaným okom vidí. Po operácii je síce nutné dodržiavať kludový režim, ale to nijako nebráni bežným aktivitám.

„Šanca vybrať si, ako sa po zákroku budete pozeráť na svet, je pri operácii sivého zákalu úžasný bonus.“

Prečo prísť na operáciu k Vám, do Očného centra Sokolík?

V Očnom centre Sokolík sme úspešne uskutočnili už viac ako 10 000 vnútroočných operácií, to svedčí o obrovskej dôvere pacientov. Teší ma, že sú medzi nimi i naši príbuzní a známi. Najväčšia odmena za našu prácu je spokojný pacient, ktorý nás odporučí ďalej svojim blízkym, priateľom, a tí opäť ďalej a ďalej. Je to zásluha celého kolektívu. Pacienti oceňujú nielen výborný výsledok práce, ale i rodinné prostredie centra a profesionálny, a zároveň ľudský prístup celého personálu ku každému pacientovi. To všetko je dôvod, prečo prísť práve k nám.

Ochorenie sietnice treba podchytiť včas, hrozí aj STRATA zraku!



Ochorenie sietnice je vždy veľmi závažné a často nevratné, môže viesť až k strate zraku.

Dôležitá je včasná diagnostika a neodkladné začatie liečby.

Mnoho ochorení sietnice vo svojom počiatku prebieha skryto a až v pokročilom štádiu sa prejaví zhoršeným videním, ktoré však v tú chvíľu už nie je možné napraviť, iba spomaliť. Každý po 35. roku života by teda mal podstúpiť špeciálne vyšetrenie sietnice (tzv. OCT angiografiu), ktorá dokáže odhaliť mnoho očných ochorení v počiatočnom štádiu, kedy pacient ešte žiadne príznaky nepocituje.

„OCT angiografia je revolučná zobrazovacia metóda sietnice, ktorá zobrazuje nielen stav jednotlivých vrstiev sietnice, ale zároveň i funkčnosť všetkých jej štruktúr“, vysvetľuje MUDr. Dana Černohubá, odborná lekárka Očného centra Sokolík, ktoré sa špecializuje na liečbu sietnice a sklovca. Špeciálne skenovanie sietnice dokáže odhaliť závažné ochorenia sietnice ako sú nádorové ochorenia oka, vekom podmienená degenerácia makuly, cievne ochorenie sietnice (diabetická retinopatia), ochorenie makuly, odchlípenie sietnice a ďalšie degeneratívne zmeny na sietnici. Vyšetrenie pomocou OCT angiografie je rýchle, bezpečné, navyše úplne bezbolestné a bez vnútrožilného použitia kontrastných látok.

Očné centrum Sokolík má špecializované centrum pre liečbu ochorení sietnice (tzv. vitreoretinálne centrum), v rámci ktorého pacient získava kompletnú starostlivosť na jednom mieste – od diagnostiky až po následnú chirurgickú liečbu. „Pracovníci, ktorí sa zaoberajú komplexnou liečbou sietnice je v súčasnej dobe veľmi málo a pacienti tak často musia čakať až pol roka na objednanie. Bohužiaľ pri ochorení sietnice si pacienti čakanie nemôžu dovoliť. V našom centre máme pre ochorenie sietnice pre pacientov minimálne objednávacie lehoty a najmodernejšie diagnostické a liečebné prístroje“, hovorí MUDr. Dana Černohubá.

Moderná biologická liečba sietnice
Očné centrum Sokolík je jedným z dvoch špecializovaných pracovísk v Trenčianskom kraji, ktoré môžu poskytovať modernú biologickú liečbu sietnice plne hrazenú z verejného zdravotného poistenia. Výhodou tejto liečby je, že je cieľená, maximálne efektívna a jej včasná aplikácia môže zastaviť či významne spomaliť postup ochorenia.



OBJEDNAJTE SA, SME TU PRE VÁS !

ZMLUVY SO VŠETKÝMI ZDRAVOTNÝMI POISŤOVŇAMI

- Centrum pre liečbu sivého zákalu
- Centrum pre liečbu sietnice
- Refrakčné centrum
- Biologická liečba sietnice plne hrazená zo zdravotného poistenia

POISTENCI ZP UNION MAJÚ OCT VYŠETRENIE V HODNOTE 25 EUR ZDARMA!!



VOLAJTE: 0904 146 537

Očné centrum Sokolík, s.r.o.
Jilemnického 532/2
budova ALFA (bývalý Slovakotex)
911 01 Trenčín
recepacia@ocnesokolik.sk
www.ocnesokolik.sk

Učitelia nechcú vyučovať

Zistilo sa, že časť učiteľov sa dlhodobejšie nevidí v školstve. Pravidelne sa konštatuje nedostatok (kvalitných) pedagógov. Študenti učiteľstva zase nechcú vyučovať.

Táto situácia sa zhoršuje. Ak si ľudia mimo škôl myslia, že sa ich to netýka, mylia sa. Nedostatok učiteľov, častá fluktuácia, neodborné vyučovanie sa závažným spôsobom odráža na kvalite vzdelávania. Ak ste aj odporcom zvyšovania platov učiteľov, platí to, čo na celom svete: málo peňazí = malá kvalita. V oblasti školstva môže byť (je) nekvalita fatálna.

Od učenia žiakov odrádzajú aj iné fakty, ktoré vlády prehliadajú. Naopak, podrážajú učiteľom nohy, a tým znižujú ich status a verejnú mienku o nich. Hoci by mali ďakovať, že v školstve zostávajú.

Učitelia narážajú na bossing, mobbing. Stačí, aby mali názor a suverénitu. Systém to nerieši. Ak si k tomu prirátate pravidelné a neraz neodborné útoky rodičov (žiakov), tak tu máme dopady na psychiku učiteľov. A ak je riaditeľ ten, čo útoky zametá pod koberec, tak sa učiteľ ocitne v bezradnej situácii.

Problémom je aj výberové konanie na riaditeľa, keď sa ním môže stať nekvalitný, byrokratický, ale zriaďovateľovi lojálny človek, ktorý nasledujúcich 5 rokov terorizuje učiteľský zbor. Taký štýl zasiahne aj žiakov, aj rodičov.

Ešte stále je štandardom to, že si učiteľ sám kupuje pomôcky, keďže škola nemá prostriedky na samozrejmosť. Niekedy nie sú ani kvalitné alebo aspoň daké učebnice. Obsahová reforma je iba snom, učitelia musia učiť to, čo už nekorešponduje s potrebami súčasnosti. Čelia výsmechu, že učia zastarane to, čo žiak v živote nebude potrebovať. Kritike čelia aj pre testovania, v ktorých žiaci kvôli zlému nastaveniu zlyhávajú.

Nekončiaca byrokracia, ktorú si často vymýšľajú riaditelia, tiež nie je motivačným faktorom. Školy sú personálne poddimenzované, učitelia musia plniť viacero úloh, neraz bez odmeny. Tieto práce si prenášajú domov, kde by mal byť relax po psychicky náročnom výchovno-vzdelávacom procese, ktorý býval prioritou. Za toto dostanú plat, za ktorý v mnohých regiónoch nemajú ani na bývanie.

Je hlúpe obmedziť nezáujem vyučovať na plat. Rovnako je hlúpe neuznať, že plat súvisí s kvalitou. A najhlúpejšie je nepozrieť sa na iné vplyvy, ktoré môžu spôsobiť, že naše deti budú čeliť nestabilite, chaosu a častému striedaniu učiteľov s rôznou úrovňou kvality. Plánovať reformu v tejto situácii je príkladom politickej povrchnosti.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
pedagóg ZŠ a VŠ



PRACOVNÁ PONUKA

OPERÁTOR VÝROBY

elektrotechnický priemysel, automobilový priemysel

Miesto: ŽILINA, DUBNICA NAD VÁHOM,
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ, KYSUCKÉ NOVÉ MESTO,
KRÁSNO NAD KYSÚCOU

ZAUJÍMAVÉ PLATOVÉ OHODNOTENIE
1. – 3. ZMENNEJ PREVÁDZKE, MZDA od 750 EUR BRUTTO + ODMENY

Kontakt: praca@p-r.sk | 0917 489 713 | www.p-r.sk



Ako zvládnuť
letné horúčavy

www.cujte.sk



PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa



Hľadá sa INŠTRUKTOR

do autoškoly v PB

Potrebný preukaz

Volaj 0915 073 651

easy
autoškola

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové
bezrámové

splátky od 49 €

zasklievanie terás

splátky od 98 €

zasklievanie zádverí

splátky od 99 €

zimné záhrady

splátky od 149 €

ŠPECIÁLNE ZĽAVY AŽ DO 40% **VYHRAJTE 400 €**

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKONOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

Zľavy platia do 15. 7. 2021

www.regionpress.sk



HĽADÁME UPRATOVAČKU/ČA do objektu v Považskej Bystrici

Mzdové ohodnotenie : 3,5 € /h netto + odmeny
Pracovná doba : ranná /poobedná

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ

V prípade záujmu volajte
na tel. č. **0919 295 135**

52-0111

www.pracujvnitre.com

ProJob

**PRACUJ S NAMI
V NITRE**

**MESAČNE SI VIEŠ
ZAROBIŤ AŽ 950 €**

**ZABEZPEČENÉ
UBYTOVANIE**

0800 500 808

nabor@projob.sk

MUŽI - ŽENY - PÁRY

85_0470 61_0136



Bonfiglioli je talianska rodinná firma s viac ako 60-ročnou tradíciou v oblasti konštrukcie a výroby prevodoviek. Nadnárodná skupina Bonfiglioli v súčasnosti patrí medzi TOP 5 svetových dodávateľov prevodoviek a integrovaných riešení na prenos sily.

V súvislosti s rozvojom závodu v Považskej Bystrici ponúkame pracovné príležitosti záujemcom v profesii:

• CNC OBRÁBAČ KOVOV

- základná mzda 865 € btt PLUS mesačné prémie 130 € btt + príplatky + 13-ty plat

• TECHNIK KVALITY

- základná mzda 950 € btt PLUS mesačné prémie 145 € btt + príplatky + 13-ty plat

• MONTÁŽNY PRACOVNÍK

- základná mzda 755€ btt PLUS mesačné prémie 115€ btt + príplatky + 13-ty plat

V základnej mzde nie sú zahrnuté príplatky za nočnú prácu a nadčas, tímový bonus pri splnení skupinového cieľa, letný a zimný bonus.

Budúcim zamestnancom ponúkame:

- motivujúce finančné ohodnotenie, 13-ty plat,
- pracovnú zmluvu priamo s Bonfiglioli, nie s personálnou agentúrou,
- možnosť odborného rastu, pracovné podmienky na vysokej úrovni,
- dopravu do zamestnania v rámci Považskej Bystrice,
- rôzne iné benefity.

Svoje životopisy a žiadosti zasielajte, prosím, na e-mailovú adresu personalne.sk@bonfiglioli.com, alebo na adresu Bonfiglioli Slovakia s.r.o., Robotnícka 2129, 017 01 Považská Bystrica. Kontaktovať nás môžete na tel. č. 0902 925 020

09-63

HĽADÁME SADROKARTONISTOV

PRÁCA V NEMECKU

- UBYTOVANIE A DOPRAVA HRADENÉ FIRMOU
- 11 - 14 EUR /HOD.
- ZABEZPEČENIE NÁRADIA A FIREMNÉHO AUTA
- PRÁCA NA TPP ALEBO NA ŽIVNOST

TEL.: +421 950 301 301

85_0321

PONUKA PRÁCE

operátorka vo výrobe
– obstrihávajúce gumového tesnenia

Miesto výkonu práce:
Považská Bystrica

Práca v dvojzmennej aj trojzmennej prevádzke,
aj na čiastočný úväzok

3,82 € /hod + bonusový systém a stravné lístky navyše

kontakt:
BnS, s. r. o., 0907 312 909
melichercikova@bnssro.sk

09-32



GOMS, spol. s r.o.
Továrenská 4416, 020 01 Púchov

Spoločnosť **GOMS, spol. s r. o.**
prijíme do zamestnania pracovníkov na pozície:

konštruktér

- prax v SOLIDWORKS, AUTOCAD, mzda 1 200,- €/mes.; vodičské oprávnenie B

nastavovač CNC

- sústruh PUMA DOOSAN 800LY, program FANUC, mzda 6,50 €/hod;

zámočník-zvárač

- prax v profesii zvárač nástupný plat pracovná zmluva od 6,00 - 8,00 €/hod (v prípade SZČO 8,00 - 10,00 €/hod);

maliar-lakýrnik

- striekacia kabína USI Italia, mzda od 5,50 €/hod.

zámočník

- prax v odbore, oprávnenie VZV W2 je výhodou, mzda od 5,50 - 7,50 (v prípade SZČO 8,00 - 12,00 €/hod);

Skutočné mzdové ohodnotenie nezávisí od nástupného platu uvedeného v inzercii. Mzdové ohodnotenie závisí od skúseností, znalostí, šikovnosti a ochoty každého konkrétneho uchádzača. Ranná pracovná zmena od 6,15 - 14,15 hod., stravovanie vo vlastnom stravacom zariadení, blízkosť železničnej a autobusovej stanice, nadšandardné úrazové poistenie denne počas 24 hodín v pracovnom čase aj mimo pracovného času, dovolenkový a vianočný príplatok. Len seriózni záujemci.

Kontakt počas pracovných dní: 042/4450936; 0905 444 642

Žiadosti zasielať na: goms@goms.sk

75-62

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk



PONUKA PRÁCE

Prijmeme

PREDAVAČKU

na TPP do predajne mäsa
a údenín v Pruskom,
Považskej Bystrici,
Novom Meste nad Váhom.
Plat 5 EUR netto + príplatky.

Kontakt: **0903 322 291**

48-0043

UPRATOVACIA
SPOLOČNOSŤ

PRIJME UPRATOVAČKY

NA TRVALÝ PRAC. POMER ALEBO DOHODU, DO VÝROBNÉHO ZÁVODU

- 3,82 €/hod. brutto (príplatok: nočné, soboty, nedele, sviatky)
- zabezpečená doprava (príspevok)

ŽILINA, nástup ihneď



0903 828 397

65-004



**Vysoká škola zdravotníctva a
sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave**

Inštitút doplnujúceho pedagogického štúdia sv. Matky Terezy, Bratislava
Detašované pracovisko Ústav Božieho milosrdenstva Žilina otvára v AR 2021/2022

DPŠ na výkon pracovnej činnosti učiteľa strednej školy pre odborné vyučovacie predmety obsahovo nadväzujúce na obsah študijného odboru sociálna práca (2-ročné štúdium)

PhDr. Janka Briššáková, DiS. +421 911 667 145 (brissakova.ubm@gmail.com)
Viac informácií: www.vssvalzbyty.sk/pracoviska/detasovane-pracoviska/dps_ba
www.ustavbm-zilina.webnode.sk/doplukove-pedagogicke-studium

47-687

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Máme pre Vás to Oddĺženie **BONATO**

- **ČO VÁM PONÚKAME?** Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- **ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS:** Za 9 rokov sme pomohli **7 727 klientom** zbaviť sa dlhov vo výške **215 14 115 €**.
- **AKO SA S NAMI SPOJÍTE?** Zavolajte nám na bezplatnú linku **0800 221 331** alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzku“



BONATO
SYMBOL POMOCI

POMÁHAME ZADĽŽENÝM ĽUDOM ZÍSKAŤ SPÄŤ STRATENÚ SLOBODU

PROSPECT
STAVBY • DEMOLÁCIE • RECYKLÁČIA

DEMOLÁCIE STAVIEB

Komplexné búranie
stavebných objektov

RECYKLÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU

Drvenie a triedenie
stavebného odpadu mobilnými
zariadeniami priamo u klienta

0951 300 300

recyklacia@prospectnz.sk
www.prospectnz.sk

Disponujeme všetkými potrebnými
súhlasmi podľa § 597 zákona
o odpadoch na činnosti R5 a R12



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. **0904 474 597**
vykupparoziaeu@gmail.com

PONÚKAME PRÁCU V ČR

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE

PODMIENKA: UKONČENÉ
STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE

BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LINKE:
0908 914 180

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE

farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEDÁ

Leto v tieni vašej terasy

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022