

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 130 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 59 €
Dvojhrob 99 €
Obnova písma 1 €/znak

Doprava
ZDARMA
Ochranný
náter
ZDARMA


www.cistenie-hrobov.sk

0911 996 087 ☎ 0949 651 250

SERVIS OKIEN A DVERÍ

0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu
plastových okien a dverí. Výmena
skla, tesnenia, nastavenie okien
a dverí, výmena komponentov
a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

ŽALÚZIE, SIEŤKY

proti hmyzu
rýchlo, lacno, kvalitne

0907 942 957

www.lacne-zaluzie.sk

svit kamenarstvo

Predajňa - SVIT, ul.SNP 145 - oproti BILLE

Najväčší výber pomníkov na Slovensku
VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY!!!

AKCIA JE ČASOVO
OBMEDZENÁ ...**LACNO A KVALITNE...**
0948 906 102 www.kamenarstvosvit.sk

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 €
DVOJHROB 100 €

DOPRAVA A IMPREGNÁCIA ZDARMA

0910 281 674



BIO meranie celého tela 15 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodne aj pre deti, trvá 45 min



Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: 0905 655 392

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING

www.regionpress.sk

REGIONPRESS

Kúpime obchodné
priestory
v Poprade
na prízemí,
min. 100 m²

platba v hotovosti

tel.: 0905 924 303

99-0021

Predaj - Preprava sypkých materiálov

• Strk • Piesok • Obilie
• Makadam • Zemina
• Palivové drevo
Preprava - Prenájom

kontajnerov

• Súťové
• Veľkoobjemové
Preprava strojov
• Stavebných
• Lesných
• Poľnohospodárskych
• a iné...

KOMPLETNE ZEMNÉ, BÚRACIE

A VYKOPOVÉ PRÁCE

OK TRANS POPRAD s.r.o.

0911 405 400

99-0013

Staňte sa súčasťou úspešnej firmy s dlhodobou tradíciou!

Do nášho tímu **STIEBEL ELTRON Slovakia** (bývalý Tatrmat - ohrievače vody) hľadáme šikovných pracovníkov na pozície:

Strihač-lisár

Obsluha a zoradenie Trumaticu, TruPunchu a Trubendu. Zoradenie dielcov a ohýbacie jednotiek. Dierovanie dielcov a vysekávanie tvarov na vysekávacom automate. Ohýbanie dielcov podľa navolených programov z plechu.

Zvárač

Zváranie súčiastok a konštrukcií z kovových materiálov elektrickým oblúkom, zváranie v ochrannej atmosfére CO₂ a argónu. Zváranie skupín a podskupín dielcov elektrickým oblúkom s požiadavkou na tesnosť. Podľa potreby upravuje parametre zvarovania na zvaracom zariadení.

Montážny robotník

Predmontážne práce na skupinách a podskupinách dielcov a zostáv. Montážne práce vo výrobe, napr. elektro zapojenie; montáž držiakov; balenie na baliacej linke; montáž rozvádzačov skriň.

Obsluha zariadení skúšky tesnosti, skúška tesnosti a ich správne vyhodnotenie. Montážne, manipulačné práce prevažne ručného charakteru. Obsluha stojov a zariadení. Čistenie a balenie výrobkov.

Manipulácia s bremenami, triedenie, ukladanie, nosenie, balenie, čistenie, počítanie. Vykonávanie kontrol kvality procesu a produktu vizuálne, s jednoduchými kalibrami.

Zamestnanecké výhody, benefity

- príspevok zamestnávateľa na doplnkové dôchodkové poistenie
- vianočná a dovolenková odmena
- zvýhodnený predaj firemných výrobkov
- firemné spoločenské posedenia (vianočný večierok, family day, deň detí)
- príspevok na dopravu podľa počtu km
- odmena pri odchode do dôchodku a narodení dieťaťa
- firemné športové aktivity

Mzdové podmienky (brutto)

základná mzda: 4,28 € / hod.; hrubá mzda po skúšobnej dobe, vrátane všetkých príplatkov, prémie a bonusov až do výšky: 960 € / 1 060 €; zamestnanec má nárok na Dovolenkový plat a Vianočný plat

Popis spoločnosti:

STIEBEL ELTRON Slovakia, s.r.o. je výrobcom elektrických, kombinovaných a solárnych ohrievačov vody a tepelných čerpadel.

STIEBEL ELTRON

Ak Vás naša ponuka zaujala, pošlite nám štruktúrovaný životopis na e-mailovú adresu: jana.keri-basistova@stiebel-eltron.sk. Bližšie informácie na tel. číslo 052/71 27 225.

POPRADESKO KEŽMARSKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE
popradsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865

Distribúcia:
Katarína Fábryová 0907 673 929
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (4130 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce, Huncovce, Ľubica, Spišská Belá, Veľká Lomnica, Vlčová, Vrbov, Spišská Sobotka, Stráž pod Tatrami, Batizovce, Gánovce, Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce, Kravany, Ľučivná, Mlynica, Spišská Teplica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik, Svit, Štrba, Švábovce, Veľký Slavkov, Vikartovce, Ľubica



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sered'sko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Zharsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskotransko

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardobejsko+SK+SP
GE	28.710	Gemer'sko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Poprad'sko+KK
PO	45.115	Prešov'sko+SB
SN	32.750	Spiš'sko+LE+GL

0 dvoch júlových štvorkách

Štvrtý a štrnásty júl v histórii ľudstva. Dva mimoriadne významné dni, z ktorých si dne pamätáme leďva ak ich skreslenú a myšlienkovu vyšedivenú symboliku.

Tak si pripomeňme - 4. júla 1775 je štátnym sviatkom USA a je to Deň nezávislosti. To možno ešte tušíme. A viac iba ak zopár aktuálnych každoročných púťových atrakcií. Lenže - tento dátum vstúpil do histórie ako deň, keď 56 vysoko postavených osobností z 13 pôvodných amerických štátov podpísalo Deklaráciu nezávislosti. A to nielen na kolóniách, cudzích mocnostiach a iných uzurpátoroch. Deklarácia nezávislosti v USA 4. júla 1775 inštitucionalizovala ústavné zakotvenie princípu suverenity národa s právom zvrhnúť vládu, ktorá koná proti vôli ľudu. Toto je primárny odkaz štvrtého júla. Toto je to, čo by si malo ľudstvo, aj to naše, v deň výročia tejto veľkej udalosti pripomínať. Vráťane našich ústavných právnikov a mocou opojených politikov. A hlavy štátu samotnej.

Tá druhá júlová štvorka je súčasťou štrnástky. Deň Bastily. 14. júla 1789 francúzsky ľud dobil symbol svojvôle

šľachty - väzenie Bastila v Paríži. To bol začiatok nielen ich ľudovej revolúcie. Ale iba začiatok. Pretože skutočným dôvodom k najvýznamnejšiemu štátnemu sviatku Francúzska sa stali až udalosti, ktoré sa odohrali o rok neskôr, na deň presne. Každoročne tak vlastne oslavujeme 14. júl 1790. Tento dátum bol za štátny sviatok stanovený v roku 1880 za Tretej francúzskej republiky. Pripomína sa ním sviatok Federácie, ktorý založili Lafayette a Parížska komúna, revolučná vláda v Paríži, s cieľom posilniť jednotu v krajine zmietanej krízou. Pri tejto príležitosti sa usporiadali vojenské prehliadky a kráľ Ľudovít XVI. uznal zvrchovanosť ústavy vypracovanej Národným zhromaždením. Zopakujme si - posilniť jednotu v krajine, zmietanej krízou.

Dve júlové štvorky. Stojí za to, vysvetliť si, prečo ich máme v kalendári, prečo vlastne máme kalendáre a na čo slúži historická pamäť.

Všetko dobré,

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk



LM TAXI POPRAD
0940 967 827

**RÝCHLO
POHODLNE
LAGNO**

**NOVÉ STRECHY, OPRAVY, REKONŠTRUKCIE
KLAMPIAR - POKRÝVAČ**
0907 940 920

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk KLP

BIO DIAGNOSTIKA
VAŠHO ZDRAVOTNÉHO STAVU

VYKONÁVA PROFESIONÁL
S VÝŠE 12-ROKOVÝMI SKÚSENOSŤAMI V OBLASTI
BIO-DIAGNOSTIKY A PRÍRODNEJ LIEČBY TELA
NA SLOVENSKU I V ZAHRAŇICI

DIAGNOSTIKA TRVÁ OCA 30 MINÚT
KLIENT JE IHNEĎ OBOZNAMENÝ S VÝSLEDKAMI
DIAGNOSTIKA JE VÝHODNÁ AJ PRE DETI A SENIOROV

**ZISTÍME VŠETKY PRÍČINY VAŠICH ZDRAVOTNÝCH
PROBLÉMOV A RIEŠIME ICH!**

0917 682 729 **AKCIA: 10 €**
BEŽNÁ CENA 30 €
www.diagnostika.estranky.sk

Dôležité
telefónne čísla

Záchranná lekárska služba
155

Požiarna služba
150

Polícia
158

VÝKOPOVÉ A ZEMNÉ PRÁCE

vrtanie dier na stĺpiky



ERIMONT s.r.o.
0915 700 909
Ľučivná 315

ČISTENIE PERIA, VANKÚŠOV, PAPLÓNOV

Šitie paplónov, vankúšov, perín,
zavinovačiek, detských paplónikov

Dopravu zaistíme | Mníšek nad Hnilcom
0950 266 074

PEKNÁ STRECHA
OPRÁVY
VÝMENA
NÁTERY
STRIECH
lacno a kvalitne
tel.: 0908 842 631

MAĽOVANIE STRIECH

Obhliadka zdarma
Kvalitne za prijateľné ceny

0951 446 279

Brúsenie NÁSTROJOV

✓ Pilové kotúče
- SK
- na palivové drevo

✓ Kuchynské nože a nožnice

✓ Hobľovacie nože

✓ Profilové žiletky

✓ Sekacie nože

✓ Frézy na drevo a blankety

✓ Stopkové
nástroje

0917 980 505
0905 213 660
0905 397 651

pilanka@pilanka.sk

www.pilanka.sk

Pilanka spol. s r.o.
Uralská 2578/14
058 01 Poprad

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ

drevo, dosky,
hranoly,
stodoly, humno

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL
0908 337 893

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20% STOP

0918 671 541 vlhkým múrom



DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45%

HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

NAJPREDÁVANEJŠIE BEZPEČNOSTNÉ DVERE
0908 995 976 | 0905 794 067

AKCIA NA BEZPEČNOSTNÉ DVERE HISEC!
Neváhajte, platí do vypredania zásob!

NOVINKA!!!
DIGITÁLNE KUKÁTKO **59€**

450 €

HISEC TREND
20 DEKOROV
priechodná šírka dverí = **80cm**

ATRAKTÍVNE VZORY DVERÍ S IMITÁCIOU DREVA

NAJVÝHODNEJŠIE CENY PODLÁH A INTERIÉROVÝCH DVERÍ V REGIÓNE!

V CENE JE ZAHRNUTÉ:

- DEMONTÁŽ
- MONTÁŽ
- VYSPRÁVKY
- KOVANIE /guľa, kľučka/
- ODVOZ STARÝCH DVERÍ

REGION PRESS Uzávierka ďalšieho vydania regionálnych novín je **14. júla 2021**

PEGATHERM
www.pegatherm.sk

OKNÁ - DVERE

Iglo Energy

- 7 komorový profil v hĺbke 82 mm
- Vhodné aj do nízkoenerget. domov
- Izolačné 3 sklo U 0,5 W/m
- Stredové EPDM tesnenie

PROFIL Triedy A

• **SIETKY** PROTI HMYZU

• **ŽALÚZIE**
HORIZONTÁLNE • VERTIKÁLNE • ROLETY

• **PRENÁJOM LEŠENIA**

GARÁŽOVÉ BRÁNY

Slovenský výrobok

od 586€

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

... najlepší pomer kvalita - cena ...
Príďte sa presvedčiť do našej vzorkovej predajne !!!
Partizánska 1849 (vedľa autosalónu PEUGEOT), POPRAD-ZÁPAD 0902 209 489 052/7764 353

Pápež František príde na Slovensko 12. - 15. septembra

Svätý Otec František oficiálne oznámil svoju septembrovú návštevu Slovenska.

Na cestu sa vydá 12. septembra a zúčastní sa najprv na záverečnej svätej omši 52. medzinárodného eucharistického kongresu v Budapešti. Odtiaľ sa ešte v ten deň presunie na Slovensko, kde pobudne do 15. septembra a navštívi Bratislavu, Prešov, Košice a Šaštín.

Počas nedávneho poludňajšieho stretnutia veriacimi pri modlitbe Anjel Pána pápež František po udelení požehnania uviedol:

„Mám radosť oznámiť, že od 12. do 15. septembra, ak Pán Boh dá, prídeme na Slovensko na pastoračnú návštevu – Slováci sú spokojní! Popoludní pred tým budem koncelebrovať v Budapešti záverečnú svätú omšu Medzinárodného eucharistického kongresu. Ďakujem zo srdca všetkým, ktorí pripravujú túto cestu, a modlím sa za nich. Modlime sa všetci za túto cestu a za ľudí, ktorí pracujú na jej organizovaní.“

Medzi pútníkmi na námestí sv. Petra Svätý Otec osobitne pozdravil Slovákov, ktorí prišli aj so zástavami.

Riaditeľ Tlačového strediska Svätej stolice Matteo Bruni informoval o apoštolskej ceste v komuniké:

„Ako oznámil Svätý Otec pri modlitbe Anjel Pána, na pozvanie občan-

ských autorít a biskupských konferencií, v nedeľu 12. septembra 2021 bude pápež František v Budapešti pri príležitosti svätej omše na záver 52. medzinárodného eucharistického kongresu; následne sa od 12. do 15. septembra 2021 odoberie na Slovensko, kde navštívi mestá Bratislava, Prešov, Košice a Šaštín. Program cesty bude časom zverejnený.“

Návšteva pápeža Františka bude v poradí štvrtou apoštolskou návštevou Svätého Otca na Slovensku. Pápež Ján Pavol II. navštívil krajinu spolu trikrát: v roku 1990 počas návštevy Česko-Slovenska zavítal do Bratislavy, v ére samostatnosti pricestoval v roku 1995 do Bratislavy, Nitry, Šaštína, Košíc, Prešova, Levoče a Tatier, a v roku 2003 pricestoval do Banskej Bystrice, Rožňavy a Bratislavy



» red, zdroj – Vatikánsky rozhlas

OBNOVA STRIECH

na eternit a plech bez demontáže krytiny
hydroizolácie plochých striech
INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ STRIEKANÉ TEPELNÉ IZOLÁCIE

12-ročná záruka na prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755

BRÚSENIE PARKIET

TMELNIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: **12,99€/m²**

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

NÁKUP AJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝSENIA

Elektro a Seniorské a invalidné vozíky
Pohyb v každom veku

www.merkur.sk

Načo TAXI, načo MHD, SELVO Vás všade dovezie.

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO) 0905 427 822
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol) 0907 461 578

NÁTERY

STRIECH KOSTOLOV
OPRAVA KOMÍNOV
MICHAL
0908 288 350

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

UBYTOVANIE V BRATISLAVE
NA DLHODOBO
TEL. 02/638 111 66
700 - 1630

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

REKONŠTRUKCIA ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH, PLECHOVÝCH A PVC STRIECH
BEZ DEMONTÁŽE !!!

KVALITA A SPOKOJNOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Chránite svoju strechu pred škodami spôsobenými ľadom!

Rekonštrueme rodinné domy, penzióny a plochou strechou. Bezpečná práca obhliadka s farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D

TEL.: 0915 437 039

Aj v tejto situácii vieme realizovať obhliadku a realizáciu strechy.

VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
pivnice, povaly garáže, sklady...

0903 640 759

vypratavaniecistenie@gmail.com



DESIGN,
KTORÝ OSLOVÍ

www.obklad.sk

viac ako 11 rokov skúseností

**KÚPEĽŇOVÝ NÁBYTOK
OBKLADY & DLAŽBY
SANITA**

Široký
sortiment
rôznych
značiek



Komplet-Poprad, s.r.o.

Ul. Teplická 3862 | Poprad

(Areál Stavomontáže oproti Hagard Hal, Schüle Slovakia)

Po-Pia 8⁰⁰ / 17⁰⁰ | So 8⁰⁰ / 12⁰⁰

☎ **0915 966 912** ✉ info@obklad.sk



super

LIDL

ceny

od pondelka 12. 7.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

Z FARMY
NA STOL

MLETÉ MÄSO MIX

Mleté mäso mix

chladené

Supercena

100 g balenie

3.49

Milka

MMMAX

Peanut Caramel

270 - 300 g

-50%

3.99

1.99

• (1kg = 7,37 - 6,63)

Milka Čokoláda

• rôzne druhy

350 g

Supercena

350 g balenie

1.49

• (1kg = 4,26)

Cherry paradajky
strapcové

NOVÝ
OBAL,
ROVNAKÁ
KVALITA

40 g

-26%

0.19

0.14

• (100 g = 0,35)

Scouty/
Apeninky

• rôzne druhy

0,5l

-30%

0.99

0.69

• (1l = 1,38)

Svijanský Máz

• svetlý ležiak

0,55l

Supercena

0.44

• (1l = 0,80)

Zlatý Bažant

• svetlé výčapné pivo

200g

-30%

3.99

2.79

• (100 g = 1,40)

Instantná káva

• 100% Robusta

1 kg

Supercena

8.99

Jacobs Krönung
Selection

• zrnková káva



Ponuka tovaru platí od 12. 7. do 18. 7. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Supercena

95/100 g

1.19
(100 g = 1,25/1,19)

Hravé pareničky
• rôzne druhy



1,5 l

-34%

~~0.29~~
0.19
• (1 l = 0,13)

Minera
• jemne sýtená/sýtená

*Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 29. 6. 2021.

Ponuka tovaru platí od 12. 7. do 18. 7. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Magnum
• rôzne druhy

120 g

-41%

~~1.35*~~
0.79
• (100 ml = 0,66)



100 g

-22%

~~0.89~~
0.69

Detský parený syr
• rôzne druhy



16 kotúčikov

3.99
(1 kotúčik = 0,25)

Toaletný papier
• 3-vrstvový

Maslo

250 g

-48%

~~2.79*~~
1.45
• (1 kg = 5,80)



Trvanlivé mlieko
• 1,5 % tuku

Supercena

1 l

0.40



125 kapsúl

-60%

~~39.99*~~
15.99
• (1 kapsula = 0,13)

Jar kapsule

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim do svojej zbierky starý odhlásený technický preukaz na československé automobily a motocykle jawa, CZ, praga, tatra 603 atď 0910594060

14 RÔZNE / iné

» Kúpim domáce tkané plátno vrecia kroje sukne šatky starožitnosti ako obrazy hodiny maľované truhlice 0909117320

ČÍSLA RUBRIK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadám prácu	15
zoznamka	16

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera PP medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP PP 12 Predám kočík,
0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PP zamerajte na skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Páči sa mi POPRADSKO.SK na facebooku

Staň sa fančíkom našej stránky a sleduj:
- nové inzeráty,
- dôležité info,
- tipy na voľný čas,
- súťaže,....
priamo na našom FB.

Koho majú školy „vytvoriť“?

Často sa vedú debaty o tom, čo má škola naučiť. Samozrejme s kritikou škôl. Za stav v školstve sú zodpovedné vlády.

No i tak sa očakáva od škôl všetko: aby bol žiak polyglot, projektant, aby bol pripravený na každé povolanie, aby ovládal financie, administratívu, aby bol líder, aby v celej šírke ovládal informačné technológie, financie či právo. Zároveň sa má v škole hrať, cítiť sa v nej bezpečne, nebyť traumatizovaný známami, nepísať písomky, mať miernych učiteľov, nememorovať sa a pod. Nadľudské požiadavky.

Základná škola má okrem vzdelávacích cieľov aj výchovné, ktoré sú neraz dôležitejšie práve na ZŠ. Tento stupeň učí základy rôznych vied tak, aby si deti vedeli zvoliť budúce štúdium, prácu a mali všeobecný prehľad. Nie je úlohou ZŠ, aby vtĺkala učivo rôznych stredoškolských odborov. Nie je to ani možné, lebo počet hodín je obmedzený, a keďže ide o základné vzdelanie, nedá sa nejaký predmet len tak zrušiť. Neočakávajme, že sa žiaci naučia plynulo po anglicky či dokonalo programovať. Vieme zo života, že na to treba dodatočné kurzy. ZŠ sa nemôže profilovať tak, že v nej bude iba cudzí jazyk, informatika či technika. Ani ten najlepší učiteľ nemá šancu na malom časovom priestore ZŠ vytvoriť zo žiaka experta. Popri iných poslaniach školy.

Od stredoškolákov sa zase očakáva, že budú stopercentne pripravení na každé povolanie. Aj keď SŠ nabehli na duálne vzdelávanie, je nemožné, aby žiaci pripravili na detaily rýchlo sa meniacich povolaní. Aj tu je vždy potrebné doškolenie od zamestnávateľov. Tí poznajú okrem materiálno-technických možností aj mnoho modelových situácií, na ktoré absolventov sami pripravujú. V SŠ by sa mali upevňovať schopnosti, aby žiaci mohli plynulo nadviazať na požiadavky firiem, aby poznali základné postupy, aplikáciu, teoretické východiská. Ak by školy mali komplexne pripravovať na budúce povolanie, museli by sme rezignovať na všeobecnovzdelávacie predmety, ktorých poznatky majú tiež význam.

Isté je to, že obsah vyučovania je vinnou zbraňou reforiem mimo potrieb doby. Preto sa otázky zlej prípravy žiakov majú kľásť riadiacim inštitúciám, ktoré nás kritizujú, no samy menia veci zdĺhavo a ťažkopádne. Obsahová reforma je nevyhnutná. Ale očakávať to, že iba školy „vytvoria“ hotového človeka na úkor svojho iného poslania a v podmienkach, ktoré politika roky ignorovala, je utópiou. Škola poskytuje iba návod na život, inštitúcie ho formulujú a zamestnávateľa v procese vzdelávania pokračujú.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg ZŠ a VŠ

11. júla 1776

kapitán James Cook začal svoju tretiu výpravu.

Výročia a udalosti

14. júla 1789

Veľká francúzska revolúcia: obyvatelia Paríža dobyli väznicu Bastila

Výročia a udalosti

OBNOVA STRIECH

• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

Slovenská firma

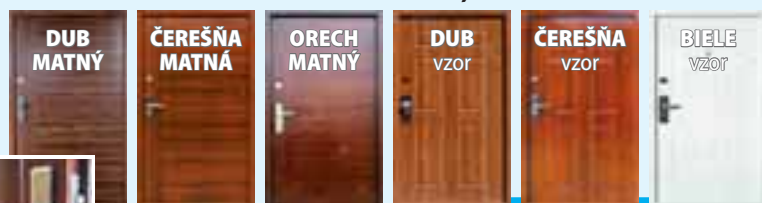
NON STOP linka
0944 720 932

• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 25 rokov

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

AKCIA 290€

kovanie ZADARMA
zameranie ZADARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

www.KOMBIFEKALPOPRAV.sk



VÝVOZ ŽÚMP, SEPTIKOV A LAPOLOV DO 9,5 m³

- Tlakové čistenie kanalizácie do priemeru 500 mm
- Kontrola potrubia kamerou
- Krtkovanie od priemeru 30 mm
- Kropička

0901 789 009

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávanie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

S Vami od roku 2014

POMNÍKY
TABULKY
SVIETNIKY
FOTOGRAFIE

JÚL

Meniny oslavujú

- Lujza
- Amália
- Milota
- Nina
- Margita
- Kamil
- Henrich
- Drahomír, Rút
- Bohuslav
- Kamila
- Dušana
- Il'ja, Eliáš
- Daniel
- Magdaléna
- Oľga
- Vladimír
- Jakub, Timur

LETNÁ AKCIA

na kvalitné ekopalivá

Bukové brikety**489€ 169€**
paleta/960 kgwww.briketyvychod.sk
briketyvychod@gmail.com**Smrekové pelety A1****235€ 219€**
paleta/1005 kgwww.peletyvychod.sk
peletyvychod@gmail.com**Dovoz
ZDARMA****OBJEDNAJTE: 0918 348 999**

Akcia platí do 31.7.2021 alebo do vyčerpania zásob. Dovoz zdarma platí v rámci Východného Slovenska.

**NAJVIAC ŠPORTU
JE NA DIGI****SATELITNÁ TV A INTERNET****Poprad**
Námestie Sv. Egídia 3005/90, 052/3260550**OD 9,60 €**
MESAČNE**DIGI**
SLOVAKIA**10. júla 1940****začiatok bitky o Britániu** – Luftwaffe začala útočiť na britské konvoje v prielive La Manche**Výročia a udalosti****KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:**

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

Dodávateľ
okien a dverí**VIZUALIZÁCIE
INTERIÉROV****JBV servis s.r.o. | 0910 214 488****STRIKANÉ IZOLÁCIE****12,50 €/m²**
pur penou, hrúbka 20 cm**0,58 €/m²** hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

STAVEBNÉ PRÁCE**tel: 0915 363 983****POTERY A STROJOVÉ OMIETKY****MONTÁŽ
SADROKARTÓNU**
9,50€/m²**ZATEPLOVANIE
rodinných domov****IZOLÁCIA
PODKROVIA**
tel: +48
665 719 051**LETNÁ
AKCIA****omietky
pucovka
od 5,05€
s materiálom**Partner firmy
Stavpoč Jendrol'**Bastav si****0948 59 59 58****Anhydritové
potery**Nechajte si vypracovať **nezáväznú ponuku** s obhliadkou a zameraním **zdarma****www.potery-podlahy.sk****15. júla 1799****francúzsky kapitán Pierre-François Bouchard** našiel v egyptskej dedine Rosette **kamennú dosku s vytesaným textom**, ktorá pomohla rozlúštiť egyptské hieroglyfy**Výročia a udalosti****INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA****0905 338 878****REGION
PRESS****www.regionpress.sk****Páči sa mi****POPRADESKO.SK
na facebooku**Staň sa fanúšikom
stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

INZERCIA**0905 338 878****KREMATORIUM
PRE ZVIERATÁ**Tel. kontakt: 0918 844 444, 0903 555 445
www.spiritas.sk, mail: spiritas@spiritas.sk
Žilina-Mojšová Lúčka (pri útulku a kafilérii)**Naše služby:**

- * kremáciu všetkých spoločenských zvierat (ceny: cca 25-180€ podľa váhy)
- * rozlúčkový obrad a ľudský prístup
- * urničky na popol (ceny: 10-65€)
- * dovoz popola po kremácii



Záchrana topiaceho

Vytiahnutie topiaceho z vody je vždy spojené s nebezpečenstvom, je náročné a vyžaduje si to skúseného a fyzicky zdatného plavca či plavcov oboznámených so záchrannou činnosťou na vode alebo trénovaného záchranára.

Ak ide k vode partia za cieľom kúpania, člnkovania, potápania a pod., tak aspoň jeden z jej členov by mal ovládať záchranu topiaceho a kvalitne ovládať predlekársku prvú pomoc. Najvhodnejšie je, ak záchranu topiaceho vykonávajú aspoň dvaja záchrancovia, ak na mieste nie je školený plavčík. Dobré môže poslúžiť aj improvizovaný „plavák“.

Po priblížení k topiacemu sa snažíme dať na dosah jeho rúk plávajúce záchrannárske pomôcky za predpokladu, že topiaci je ešte pri vedomí. Topiaci sa chytí záchrannárskej pomôcky a jeho záchrana bude jednoduchšia a bezpečnejšia.

Ak nemáme záchrannárske pomôcky, topiaceho musíme chytiť sami, zozadu, aby sa on nás nemohol chytiť!

Pri úrazoch vo vode (skok do vody, pád a pod.) musíme predpokladať úraz krčnej chrbtice. Preto treba hlavu (krčnú chrbticu) topiaceho udržiavať v neutrálnej polohe. Topiaceho, u ktorého predpokladáme takúto poranenie, vyťahujeme z vody v polohe na chrbte - najlepšie na pevnej podložke - poloha

hlavy, krku, hrudníka a tela musí byť zachovaná v jednej rovine. Hlavu postihnutého nenatáčame do strán!

Ak topiaci sa nedýcha, tak treba čo najskôr začať s umelým dýchaním. Ešte vo vode. Niekedy pár okamžitých vdychov stačí na záchranu topiaceho sa. Keď topiaceho sa dostanete na pevný podklad, zabezpečte priechodnosť dýchacích ciest (odstráňte bahno, trávku, riasy a pod.) a pokračujte s umelým dýchaním. Urýchlene volajte záchranárov! Ak zistíte, že postihnutý nedýcha, a nebije mu srdce, nemá tep, musíte začať s nepriamou masážou srdca v kombinácii s umelým dýchaním až do príchodu záchranky. U dospelých osoby by to malo byť 30 stlačení hrudníka (ruky sú položené približne v spojnici bradaviek, na hrudnej kosti) a 2 vdychy do úst.



» red

Ako sa ochrániť pred salmonelózou

Salmonelóza patrí medzi najčastejšie prenosné ochorenia tráviaceho traktu. Ochorenie vyvolávajú baktérie z rodu *Salmonella*, ktorými sa môžeme nakaziť po konzumácii kontaminovaných potravín.

Najčastejšími faktormi prenosu sú jedlá s obsahom nedostatočne tepelne spracovaných vajec ako sú krémové zákusky, zemľovka s penou, zmrzlina, doma pripravované majonézy a majonézové šaláty. Rizikovým obdobím pre vznik salmonelózy sú teplá až horúce jarné a letné dni.

Inkubačný čas závisí od infekčnej dávky a stavu imunity organizmu. Priemerne je to 10 hodín s rozpätím 6 – 48 hodín. Ochorenie začína vysokou teplotou okolo 39 °C, celkovou nevoľnosťou, kŕčami brucha, ku ktorým sa pridružujú vodnaté nazelenalé hnačkovité stolice. Chorí často potrebujú infúziu liečbu na infekčnom oddelení, pretože organizmus sa pri salmonelóze rýchlo dehydratuje. Rizikovými potravinami sú najmä živočíšne produkty – hydinové mäso, mleté mäso, vajcia a výrobky z nich, lahôdkárske majonézové výrobky a zákusky.

Vajčka by sme mali vytĺkať na osobitnom mieste, škrupiny ihneď odhadzovať a ruky si umývať dezinfekčným mydlom. Mäso pred tepelnou úpravou oplachovať tak, aby nedochádzalo ku vzniku aerosólu (rozprskávaniu vody)

na drez a iné plochy a kuchynské vybavenie. Po takejto príprave mäsa kontaktné plochy ako aj ruky dezinfikovať.

Dodržiavajme bezpečný čas prípravy rizikových potravín – vajec – aspoň 12 minút pri teplote 100°C, omelety opiecť z oboch strán, nepoužívať do krémov a zmrzlín tepelne nespracované bielky a žĺtky. Dostatočne dlho tepelne treba upravovať mäso a najmä hydinové (obzvlášť ak je s kostou), minimálne 30 min pri teplote 70°. Najbezpečnejšie je stravu pripravovať varením a dusením. Úplne alebo čiastočne rozmrazené potraviny znovu nezmrzujeme.

Pri príprave majonézových jedál používajme len kupované majonézy, ktorá je pred salmonelózou chránená procesom pasterizácie. Počas teplých a horúcich dní takéto jedlá vôbec nepripravujeme.

Jedlo treba uchovávať pri teplote nad 60°C alebo v chladničke pod 10 °C. Pred uložením do chladničky ho musíme najskôr rýchlo schladiť.

Pri príprave jedla dbajme na dôslednú hygienu rúk, vrátane dezinfekcie rúk, najmä pri príprave dojčenskej stravy. Ruky dôkladne umývajte pred konzumáciou každého jedla. Je to základná prevencia vzniku všetkých črevných ochorení.

» red

miRad

**V MIRADE
ROZKVITLI
KÚPEĽNE**

Pobyt v prírode nás ukludňuje, očisťuje, nabíja novou energiou. Preto sa do popredia dostávajú rastlinné vzory, dosť výrazné, pre pocit pobytu v skleníku, botanickej záhrade, či dokonca džungli. V kúpeľni sa vždy uplatní napríklad elegantná, fľašková zelená a predovšetkým vtedy, keď je ešte na výber hladká a geometrická verzia. Geometrické vzory – štvorce alebo pruhy – vyzerajú atraktívne predovšetkým v spojení s prirodzeným pokojom zemitkej podlahy. Zelenú môžete vo vašej kúpeľni ešte viac zvýrazniť najlepším spôsobom – živým kvetkom. :)

kúpeľňové štúdio

plyn, voda kúrenie

krby pece

čerpacia technika

Sprchový termostat Dual Shower system KLUDI Freshline AKCIA

809,75 €
485,80 €

Umývadlová batéria Ideal Standard CERAFLEX GRANDE AKCIA

133,20 €
99,90 €

Umývadlová stojanková batéria + zátka ROCA THESIS VÝPREDAJ

259,19 €
149 €

Vaňová nástenná batéria otvorená páka HANSA TWIST AKCIA

224,42 €
117 €

Uvedené ceny s DPH. Platí do vypredania zásob. Ilustračné foto.

Hraničná 5300, Poprad | Bardejovská 23, Prešov
www.mirad.sk



PROMONT GLASS s.r.o.

TERASY - ZIMNÉ ZÁHRADY

**DREVO - HLINÍK - OCEĽ
SKLO - PLECH - BRAMAC**

24 rokov na trhu

RÁMOVÉ ZASKLENIE

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY

OBJEDNÁVKY: promontglass@promontglass.sk ■ www.promontglass.sk 0918 623 064

Spoločnosť Stemad s.r.o.

HĽADÁME šikovných a spoľahlivých stavebných pracovníkov do našej partie na prácu v Holandsku

■ práca na živnosť ■ ubytovanie a cesta hrađená
■ hodinová sadzba od 12 € ■ anglický jazyk a vodičský preukaz výhodou

e-mail: **stemadsro@gmail.com**, mobil: **0915 252 876**

nástup: koncom júla

Prijmeme ucelené partie

MURÁROV do Belgicka

- Práca na úkol: **3.500-4.000€** /mes.
- Ubytovanie zabezpečené a hrađené
- Slovensky hovoriaci kolektív
- Podmienky: živnosť, prax, spoľahlivosť
- Nástup 16.08.2021

ZU-COM, s.r.o. • **zucomsro@gmail.com** • **0917 860 693**



HĽADÁME ŽIVNOSTNÍKOV STOLÁROV, TESÁROV NA PRÁCU PO CELEJ EU, USA A ÁZIÍ.

- vyplácanie pravidelne a načas
- hrađené ubytovanie
- zákazky po celom svete
- k dispozícii firemné auto

NÁSTUP IHNEĎ
MAROKO | DUBAJ
TURECKO | KANADA
RAKÚSKO | NEMECKO
TALIANSKO

praca@kaufmann.sk | +421 915 643 047 | www.kaufmann-bau.eu

www.regionpress.sk



S				9	8	3		
			1					
U	6			3	4		8	
D		1		5	7	9	6	
O	3				6		9	4
						5		
K	9					7		
				5	1		4	
U		6					3	9

JÚL

Meniny oslavujú

- Lujza
- Amália
- Milota**
- Nina
- Margita
- Kamil
- Henrich
- Drahomír, Rút
- Bohuslav
- Kamila**
- Dušana
- Il'ja, Eliáš
- Daniel
- Magdaléna
- Ol'ga
- Vladimír
- Jakub,**
- Timur**
- Anna, Hana,
- Anita
- Božena
- Krištof

Zber čerešní a višní. Istota v dobe neistej.

Oblúbená brigáda. Priemerný denný zárobok je **45 €/deň a viac**. Celkovo si tak môžete zarobiť **1.170 € / mesiac a viac**. Výplata v hotovosti, zálohy každý týždeň. **Pracuje sa na úkol**. Ubytovanie a cestovné zdarma. Poskytujeme diéty. **Nástupy od 15.7. alebo dohodou**. Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Pomôžeme vám zabezpečiť aj **hladký a bezpečný návrat domov**. Každý, kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.



Viac na 0948 944 782 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees.



www.regionpress.sk



TERAZ LEN 132,50 €

Cena je uvedená bez DPH.

PONÚKAME AUTOMATICKÝ DÁVKOVAČ DEZINFEKČIE PRE OBCHODY A KANCELÁRIE

Batérie + 1L dezinfekčného roztoku v cene

Chcete vedieť viac?

E-mail: bratislavsko@regionpress.sk