

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Diktát zloby

Diktát, okrem toho, ktorý si pamätáme zo školy, je predriekanie tvrdení, ktoré má niekto prijať za svoje myslenie, vnútenie niečoho niekomu.

Už dlhšie podliehame na Slovensku atmosfére diktátu. Nie, tentoraz naozaj nechám politikov s ich politikami, často aj zvrátenými, bokom. Mám na mysli diktát tých, ktorí nedopustia, že niečo môže byť aj inak, ako sú oni presvedčení. Zlobný, agresívny diktát. Nepriateľský až nenávisťný, dokonca aj v prostredí rodín.

Vyhýbam sa diktátorom. Takýmto diktátorom. Nemám chuť argumentovať a už vôbec nie hádať sa s nimi. Argumenty na nich neplatia a hádkami si akurát človek robí zo života každodenný hnus. Keby aspoň „ja si myslím, že“, ale nie – čoraz častejšie z ich strany zaznieva – „nie je to tak, je to takto“. A basta, koniec. Žiadna diskusia, iba vyhlásenie, zlostiné o to viac, o čo menej je druhými akceptované. Diktátori sú vlastne smiešni a určite aj na poľutovanie. A hlavne, svojou verbálnou vojnou za svoje vídenie sveta, jeho pravidiel, respektíve sveta bez pravidiel, lebo tie „obmedzujú“, sa prezentujú sami ako obmedzení. Dokonale obmedzení.

Nerád komunikujem s obmedzenými, lebo mi nič nedávajú, iba ma oberajú

– o čas, náladu a často aj ilúzie. A vlastne, ja si diskusiu nepredstavujem ako diktát. Ani vlastnému psovi neprikazujem, ja mu proste hovorím. Tak isto mu nič nezačujem, ja ho iba odhovám, ako ho od niečoho odhovoriť treba.

Prestali sme sa rozprávať, mať radi, pekné chvíle spomedzi nás vytratila nenávisť iba pre to, že neprijímame diktát. A preto, že diktujeme. Je to takto a inak nie! Ja nikde nikdy nebudem robiť toto, lebo JA!

Nechali sme si zničiť medziľudské vzťahy, často sme k tomu aj prispeli, lebo my máme svoje JA a nič iné na svete neexistuje. Páchame zločin na ľudskosti a ešte sme na to hrdí.

Nie, to je cesta do pekla. Dá sa jej však vyhnúť, ak sa vyhneme tým, ktorí sa po nej vybrali. Ak ich vytlačíme z našich životov, nech si diktujú sami seba čo len chcú. Život v nenávisti sa často končí nenávisťou voči sebe samému. A to je začiatok umierania. Cintorín ľudčenia.

Nech sa vám darí uhýbať z tejto cesty pútnikov – diktátorov!

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



KONTAKT:
0915 55 22 55

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarske práce,
striekanie striech**



**Kvalita a serióznosť
0910 993 219**



Pov. Podhradie 317
Považská Bystrica
www.artrade.sk
0904 030 950
0903 557 685
042 432 6250

PREDAJŇA PRESTÁHOVANÁ!

PLOTY, PLETIVÁ LEXAN-ANTIKOR-ZÁBRADLIA

WILLIMAN
OKNÁ DVERE
**Dodanie a montáž
do 14 dní**
sofia Bezpečnostné dvere už od 319€
Vzorkovník P. Bystrica: Budova "Začín" pri Kauflande, alebo v zredli 0580
KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk

**Polnohospodárske družstvo Mestečko
príjme do zamestnania:**

- **Dojiča (dojičku) do ŽV Dohňany**
mzda 900 € brutto, možnosť ubytovania v 2-izbovom byte
- **Ošetrovatelia zvierat - krmiča**
mzda 900 € brutto
Kontakt: Ing. Krško 0915 842 230, zv@pdmestecko.sk

- **Vodičov nákladných vozidiel** (aj živnostníkov a brigádnikov)
mzda 1000 € brutto vo výkone
- **Strojníkov stavebných strojov** (aj živnostníkov a brigádnikov)
mzda 7 €/hod brutto vo výkone
Kontakt: p. Gásek 0915 842 232, autodoprava@pdmestecko.sk

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM**
Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávanie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,
31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

S Vami od roku 2014
POMNÍKY
TABULKY
SVIETNIKY
FOTOGRAFIE
AKCIA do 31.7.!!

Výrobky z lásky

Pochutiny, víno, pralinky, syrové výrobky, káva, oleje, keramika, drevené hračky, rezbárske výrobky, koberce, poľovnícke, podložky, paštety...

REZBÁRSKE VÝROBKY

drevené hračky - keramika - sviečky
SNP 1485/144 - pri novej pošte
Považská Bystrica, tel: 0915 851 690

**Sme firma zaoberajúca
sa stavebnými prácami:**

- základové dosky od 65€ m2
- stavby na kľúč
- zemné búracie a výkopové práce
- zámkové dlažby
- autodoprava



PATOSTAV

www.patostav.sk

Tel: 0948 155 283

**PREDÁM TATRANSKÝ PROFIL
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY** **TEL: 0917 266 883**



Spoločnosť
CERVA Bohemia s.r.o.
prevádzka Strání, Kvetná,
okres Uherské Hradiště ČR

prijmú do pracovného pomeru
sklára dutého skla

Záujemcom zabezpečíme bezplatné ubytovanie, služobné auto na cestu do práce, výhodné platobné podmienky, pracovný pomer na dobu neurčitú.

Bližšie informácie Vám podá Ing. Marek Mikláš, riaditeľ, na emailovej adrese miklas@cervabohemia.com alebo na telefóne +420 602 251 965

**VŔTANIE
A ČISTENIE
STUDNÍ**

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100

**LIKVIDÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU S POTVRDENÍM,
ODVOZ**



TEL. Č.: 0948 995 367

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.230 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Strežnice, Visolaje, Brvníšte, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalité
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VI+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Nádej

Keď ľudia dúfajú v lepšiu budúcnosť hovoríme o nádeji. Veriaci definujú nádej ako túžbu po šťastí, ktorú nám Boh vložil do srdca.

Má nás inšpirovať a ochraňovať od opustenosti, a malomyselnosti. Niektorí hovoria, že nádej je darom pre optimistov. Myslím si, že nádej môže byť aj prejavom viery. Ak verím iba sebe tak dávam nádeji svoje vlastné limity. Nádej však nemá hranice, ak sa otvoríme Bohu.

Stretol som nedávno muža. Vyžaroval pokoj a nádej. Rozprával, že chodí po krajine, stretáva sa s ľuďmi a pokúša sa v nich zapáľovať nádej. Nehrá sa na mesiáša, zatiaľ je skôr v pozícii Dávida. Má proti sebe Goliáša zla, pochybností, lži, intríg, pretvárok, zlovestva, pasivity a hlúposti. On sa nevzdáva. Verí v zmenu k lepšiemu a každý deň sa učí. Poznáva problémy obyčajných ľudí a snaží sa ich premeniť na príležitosti. Vie, že je to zmena obrovského a zotrvačného kolosu. Buď trpezlivý, povedal mi. Dal mi nádej a uveril som mu. Niekedy sa mi zdá, že žijeme vo svete, kde nikto neverí nikomu a ničomu. Hovoríme, že čas sú peniaze a naháňame sa za nimi. Namiesto toho, aby sme náš vymedzený čas premenili na lásku. Viera a láska nás privádzajú k ná-

deji. Sú to tri sestry a piliere nášho života.

„Pane, urob ma nástrojom tvojho pokoja. Tam, kde je nenávisť, daj nech prinášam lásku; tam, kde je urážka, nech prinášam odpustenie; tam, kde je pochybnosť, vieru; tam, kde je zúfalstvo, nádej; tam, kde je tma, svetlo; tam, kde je smútok, radosť. Takto sa modlieval sv. František z Assisi. Takto by sme sa dnes mali modliť na Slovensku a premieňať slová modlitby na skutky. Šíriť pokoj, prejavovať si lásku, odpúšťať, posilňovať vieru a prinášať nádej.

Ten Dávid, o ktorom hovorím sa v skutočnosti volá Edo. Má v sebe vieru, lásku aj nádej. A bude silnejší, ak mu pomôžeme aj my. Našou modlitbou a prácou. Aj on mohol sedieť doma so svojou manželkou a deťmi. Obetuje seba a svoj čas a pokúša sa zmeniť veci k lepšiemu. Nadávajú mu a hovoria, že to nedokáže. Dajme mu šancu a pomôžeme mu s krížom, ktorý si zobral na seba. Naša krajina potrebuje vieru, lásku a nádej viac ako rast HDP.



» Ján Košťuriak

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

KAMENÁRSTVO LAVADO zal.1990

RYCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MARMOR • ONYX • TERRACCO

A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY
A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

čujte.sk

Domáce limonády plné ovocia

www.cujte.sk

DREVENÉ BRIKETY

RUF (hranaté), NESTRO (valcové) z tvrdého a mäkkého dreva

SEZÓNNY VÝPRAV
Cena už od 159,-€ / 960kg paleta

Viac info na tel: 0908 710 704

DARČEK - pri odbere 2ks paliet - bednička s podpalovacími trieskami

INTEGRA s.r.o.
Kamenné spracovanie

MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?

Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletne služby

Viac ako 20 rokov skúsenosti!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

BRIKETY od 140€ **EKOHRÁŠOK** STANDARD A ULTRA

breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

PELETY A1, A1 HD+, A2 od 160 €

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 **www.drevoza.sk**

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

www.kamenarstvokm.wbl.sk
kamenarstvo.km@gmail.com

Marek BOTOŠ 0908 943 475

KAMENÁRSTVO K&M

- hrobové komplety
- náhrobné kamene
- urny, doplnky

COVID ZĽAVA -20%

1 hrob od 699 € • 2 hrob od 1 399 € • pomník od 199 €

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLATENIE ZÁMKOVÉ DLAŽBY + AUTODOPRAVA

0905 835 191

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 **www.bmkominy.sk**

19. júla 1903 Výročia a udalosti

skončila sa prvá Tour de France, víťazom sa stal Maurice Garin

VYPRATÁVANIE

bytov - domov - garáže - povali
- záhrad a rôznych priestorov.
Búracie práce. Odvoz zabezpečený.

Tel.: 0944 888 537

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
zámková dlažba - oplotenia

Tel.: 0910 545 778

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
zámková dlažba - oplotenia

Tel.: 0910 545 778

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV

zateplenie domov - fasády
zámková dlažba - oplotenia
- sadrokartónové systémy

Tel.: 0944 888 537

STRECHY - KROVY

rekonštrukcie striech,
výmena rýn a izolácie
- altánky - prístrešky

Tel.: 0944 888 537

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

bytov - jadier - podláh
obkladu - malby - čistenie striech
a kompletne murárske práce

Tel.: 0910 545 778

Čistiareň peria
výroba paplónov
a vankúšov
Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@zoznam.sk
Odvoz aj dovoz po dohode

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

**VYPRATÁVANIE**

bytov - domov - garáže - povali
- záhrad a rôznych priestorov,
búracie práce. Odvoz zabezpečený

Tel.: 0910 545 778

LETÁKY

0907 673 930

KAMENÁRSTVO**JANTÁR**

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk



Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20% **STOP VODA**
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

INZERCIA

0907 673 930

18. júla 2009

na hudobnom festivale Pohoda v Trenčíne **spadol počas búrky hlavný stan** - 1 mŕtv a viac ako 50 ľudí bolo zranených

Výročia a udalosti

PALIVOVÉ DREVO

0917 351 013

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT



3,80 € / ks

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARCA DO NOVEMBRA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0905 355 145

0918 812 466

Predaj kýmnych
zmesí

MIMORIADNA
AKCIA ZA KOMPLETNÝ
AUTOVRAK!
BEZKONKURENČNÝCH
200 €/T

ZBAVÍME
VÁS VÁŠHO **ŠROTU**

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

POVAŽSKÁ BYSTRICA
0911 711 885

PÚCHOV
0911 711 570



www.regionpress.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim Simson, Babetu,
Pionier, Stelu PONÚKNITE
0949505827

»KÚPIM JAWA CZ MANET
TATRAN STADION BABE-
TU A INÉ, DIELY, DOKLADY
0940100473

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera PB medzera

Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neuč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **PB** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

**PROFI
PLAST SK**

Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí



09-07

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj

PROTIPOŽIARNE DVERE

ELASTIC
s. r. o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticro@elasticsro.sk

www.elasticsro.sk

**KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



051210001

DVERE **VCHODOVÉ**
www.vchodove-dvere.sk **0917 678 746**

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**



**od 299,-
+ montáž**

86-0008

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

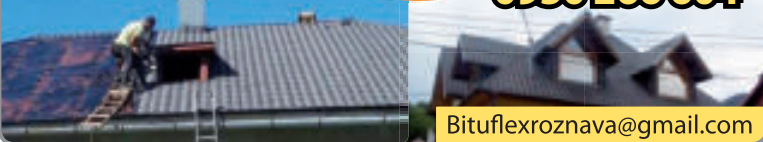
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

- 25 rokov záruka
a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky
materiál zn. Index

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV



0950 266 604



Bituflexroznava@gmail.com

88-0037

Hľadá sa INŠTRUKTOR

do autoškoly v PB

Potrebný preukaz

Volaj 0915 073 651

**easy
autoškola**

85-002

	2		8		3			7
S		1						
U	6			2			4	
D				4				
O	7							
K				6				8
U			4		1		6	
	1		6	3	4		9	
		7				2		

			8		1			9
S		1		2				4
U	9				6			
D			4		3		9	
O	2	6					4	
K	8	7				3		6
U				4				
					8			
			3	6	7	8		1

7	8	4					9	
S			5					3
U	3				5		8	
D			7			3		8
O	4						7	5
K		9		8			2	1
U	9			4		1		
					5			
			2		7			

www.regionpress.sk

NOVINKA

VÄZNÍKY NA MIERU

0917 149 751

WWW.KAMON.EU

KAMON

STREŠNÉ CENTRUM



čujte.sk

Cesta za dukátmi
spája štyri hrady

www.cujte.sk



20. júla 2007

v **Hurbanove** padol absolútny teplotný rekord na Slovensku **+40,3°C** (14:58); v **Duďinciach** namerali **+40°C** (14:13), a tak pôvodný rekord z 18. júla 2007 nevydržal ani 2 dni

Výročia a udalosti

super

LIDL
ceny

od pondelka 19. 7.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

500 g

Čučoriedky

500 g

balenie

349
• (1 kg = 6,98)

**Morčacie
prsne rezne**

• v celku

chladené

cena za 1 kg

-23%

~~6.49~~

4.99

Parenica

• údená/
neúdená

Supercena

120 g

089
• (100 g = 0,74)

Encián

Supercena

110 g

069
• (100 g = 0,63)

Kúp
6 x 2L = Zdarma
Krigel'



Akcia je platná
len do vypredania
zásob.



Supercena

0,55 l

039
• (1 l = 0,71)

Corgoň

• výčapné svetlé pivo



200 g

-25%

~~1.19~~

089
• (100 g = 0,45)

**Syr
balkánskeho
typu**



2l

-40%

~~1.25~~

075
• (1 l = 0,38)

Kofola

• rôzne druhy



Supercena

1,5 l

039
• (1 l = 0,26)

Mattoni minerálna voda

• jemne perlivá
• v ponuke aj Mattoni minerálna
voda citrón 1,5 l za 0,49 €



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 6. 7. 2021.

Ponuka tovaru platí od 19. 7. do 25. 7. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



-43%

~~0,69~~

0,39

• (100 g = 0,20)

Mliečna ryža

• rôzne druhy



Rio Mare Insalatissime

- rôzne druhy
- v ponuke aj Rio Mare Tuniak, rôzne druhy 160 g za 1,99 €

Supercena

160 g

1,99

• (100 g = 1,24)



od pondelka
19. júla

1 kus
iba 0,85 €

Pilsner Urquell
• svetlý ležiak

4 x 0,5 l

2 l

3,39

• (1 l = 1,70)



Supercena

190 g

0,39

• (100 g = 0,21)

Detská výživa
• rôzne druhy



pôvodná receptúra



Morca-della

- zmes na špagety
- rôzne druhy

-28%

~~1,39~~

0,99

• (1 kg = 2,48)



Piškóty

Supercena

250 g

0,69

• (1 kg = 2,76)



Supercena

50 g

0,39

• (100 g = 0,78)

Mila



Supercena

15 kusov

1,19

• (1 kus = 0,08)

Vajcia "M"

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 19. 7. do 25. 7. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



33-0024

PONDELOK 19.7.2021

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Rodinné prípady **09:30** Susedia **10:10** Mladý Sheldon II. 13-16 **12:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XVI. 14-16 **14:50** Susedské prípady **15:50** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Susedia **21:20** Kameňák **22:35** Kameňák **00:00** Sekerovci **00:35** Sekerovci **01:15** Uragán **02:15** Všetci sú za dverami **03:25** Slávici na ulici **03:50** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 Krimi **06:15** Ranné noviny **08:30** Prestreté **09:30** Súdna sieň **10:20** Policajti v akcii **11:15** Mama, ožeň ma! **8/8** **12:50** C.S.I.: Kriminálka Las Vegas II. 6,7 **14:50** Bez servítky **16:00** Česko Slovensko má talent **17:30** Noviny **18:00** Prestreté **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Inkognito **22:50** Spackané plastické operácie V. 8 **23:50** Mama, ožeň ma! **1/8** **01:25** Inkognito **03:25** Krimi **03:50** Bez servítky **04:50** Noviny TV JOJ

:1 RTVS 05:55 Správy RTVS „N“ **06:50** Bez batožiny **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Vina **09:00** Rodina doktora Kleista **09:50** Doktorka Quinnová **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Grand hotel **13:50** Bláznivo zamilovaní **15:15** Inšpektor Lynley **16:25** Bez batožiny **16:55** Rodina doktora Kleista **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Fantomas sa hnevá **22:05** Rédl 2/4 **23:20** Cestou necestou **23:50** Salón sestier Fontanových **03:25** Správy RTVS „N“ **04:20** Doktorka Quinnová

PIATOK 23.7.2021

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Varte s nami **08:40** Rodinné prípady **09:35** Susedia **10:15** Mladý Sheldon III. 3-6 **12:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XVI. 22-24 **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Hodinový manžel **22:35** Gunman: Muž na odstrel **01:10** Mojsejovci **02:50** Všetci sú za dverami **03:35** Slávici na ulici

TV JOJ 05:40 Krimi **06:15** Ranné noviny **08:30** Prestreté **09:30** Súdna sieň **10:30** Policajti v akcii **11:30** Rodinné záležitosti **6** **12:50** C.S.I.: Kriminálka Las Vegas II. 14,15 **14:50** Bez servítky **16:00** Česko Slovensko má talent **17:30** Noviny **18:00** Prestreté **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Rodinka Úžasných 2 Americká rodinná animovaná akčná dobrodružná sci-fi komédia. MN 12 2018 **23:00** Ako pavúk **01:10** Bez súcitu **03:10** Krimi **03:30** Noviny TV JOJ **04:15** Policajti v akcii

:1 RTVS 05:25 Správy RTVS „N“ **06:15** Inšpektor Lynley **07:00** Bez batožiny **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** V nehlíže **09:05** Rodina doktora Kleista **09:55** Doktorka Quinnová **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** OH: ŠTÚDIO TOKIO 2020 **13:00** OH: OTVÁRACÍ CEREMONIÁL **16:25** Bez batožiny **16:55** Rodina doktora Kleista **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Čo ja viem **22:05** Správy bez kravaty **22:25** Purpurové rieky **00:05** Neskoro večer **01:00** Správy RTVS „N“ **02:15** Purpurové rieky **04:00** Doktorka Quinnová

UTOROK 20.7.2021

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Rodinné prípady **09:25** Susedia **10:05** Mladý Sheldon II. 16-19 **11:55** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XVI. 16-18 **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Záměna manželiek **21:55** Záměna manželiek **23:15** Rodinné prípady **00:15** Mojsejovci **01:40** Aj múdry schybl **02:50** Všetci sú za dverami

TV JOJ 05:40 Krimi **06:15** Ranné noviny **08:30** Prestreté **09:30** Súdna sieň **10:20** Policajti v akcii **11:20** Mama, ožeň ma! **1/8** **13:00** C.S.I.: Kriminálka Las Vegas II. 8,9 **14:50** Bez servítky **15:50** Česko Slovensko má talent **17:30** Noviny **18:00** Prestreté **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Hlava Medúzy 3 **22:00** Leto s gentlemanom **00:05** Mama, ožeň ma! **2** **01:45** Kolabs 7,8 **02:50** Krimi **03:15** Noviny TV JOJ **03:50** Bez servítky **04:50** Noviny TV JOJ

:1 RTVS 05:25 Správy RTVS „N“ **06:15** Inšpektor Lynley **07:00** Bez batožiny **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Dve svokry **09:05** Rodina doktora Kleista **09:55** Doktorka Quinnová **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Grand hotel **13:40** Bláznivo zamilovaní **14:40** Tajomstvo mojej kuchyne **15:15** Inšpektor Lynley **16:25** Bez batožiny **16:55** Rodina doktora Kleista **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Kapitánka Mária **22:05** Umenie zločinu **22:55** Taxikárka **00:35** Fantomas sa hnevá **02:10** Správy RTVS „N“

SOBOTA 24.7.2021

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:55 Susedia **07:40** Rex **08:45** Rex **09:55** Sekerovci **10:30** Sekerovci **11:10** Susedia **12:10** Svadba na prvý pohľad **13:40** Doktor od jezera hrochů **16:15** Ocko je doma **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Na výške s mamou **22:50** Svedok na prenájom **00:55** Uragán **02:00** VILomeniny **02:30** VILomeniny **03:05** Všetci sú za dverami **03:50** Slávici na ulici **04:15** Smiechoty **04:40** Cestoviny

TV JOJ 05:15 Bez servítky **06:15** Noviny TV JOJ **07:00** Krimi **07:30** Noviny TV JOJ **08:20** Asterix: Sídlo bohov **10:05** Naši III. 3,4 **11:25** Profesionáli VIII. 3 **12:25** Zakázané kráľovstvo **14:30** Kráľ Škorpion 2: Návrat kráľa **17:00** Cumlikátor **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Captain Marvel Americký akčný dobrodružný sci-fi film. MN 12 2019 Brie Larsonová, Samuel L. Jackson **23:10** Deadpool **01:25** Chata v horách **03:15** Krimi **03:40** Noviny TV JOJ **04:20** Prvé oddelenie II. 16

:1 RTVS 06:05 Tajomstvo mojej kuchyne **06:55** Kniha džunglí **08:10** Fidlilbum **08:40** Trpaslíci **09:20** Safari **09:50** Spadla z oblakov **10:20** Nájdí si ma v Paríži **10:55** Nikto nie je dokonalý **12:05** Čo ja viem **13:50** Maigret **15:25** Julie Lescautová **16:55** S úsmevom po Slovensku **17:50** Cestou necestou **18:25** Ako bývať, ako žiť **19:00** Správy RTVS **20:30** Winnetou: Červený gentleman **22:00** Neskoro večer **23:00** 3 pódia **00:00** Maigret **01:30** Správy RTVS „N“ **02:45** Neskoro večer **03:40** 3 pódia **04:40** Správy RTVS „N“

STREDA 21.7.2021

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Rodinné prípady **09:25** Susedia **10:10** Mladý Sheldon II. 19-22 **12:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XVI. 18-20 **14:55** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Manipulátor **22:30** Majster ilúzie 7-8 **00:30** Mojsejovci **01:55** Aj múdry schybl **03:00** Všetci sú za dverami **03:45** Slávici na ulici **04:15** Susedské prípady

TV JOJ 05:40 Krimi **06:15** Ranné noviny **08:30** Prestreté **09:30** Súdna sieň **10:15** Policajti v akcii **11:20** Mama, ožeň ma! **2** **13:00** C.S.I.: Kriminálka Las Vegas II. 10,11 **14:50** Bez servítky **15:50** Česko Slovensko má talent **17:30** Noviny **18:00** Prestreté **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Cumlikátor **22:30** Spackané plastické operácie V. 9 **23:30** Mama, ožeň ma! **3** **01:05** Leto s gentlemanom **03:10** Noviny TV JOJ **03:45** Bez servítky **04:50** Noviny TV JOJ

:1 RTVS 05:25 Správy RTVS „N“ **06:15** Inšpektor Lynley **07:05** Bez batožiny **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Rukojemník **09:00** Rodina doktora Kleista **09:50** Doktorka Quinnová **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Grand hotel **13:40** Bláznivo zamilovaní **14:35** Rukojemník **15:15** Inšpektor Lynley **16:25** Bez batožiny **16:55** Rodina doktora Kleista **17:50** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:32** Vraždy vo Fresange **22:00** Le-tecké nešťastia a ich tajomstvá **22:55** Dokonalý muž **00:25** Kapitánka Mária **02:00** Správy RTVS

NEDEĽA 25.7.2021

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:55 Susedia **07:40** Dobré vedieť! **08:50** Pevnosť Boyard **10:25** Extrémne premeny Slovensko - Druhá šanca na život **12:00** Partička **12:50** Transformers: Zánik **16:15** Záměna manželiek **17:40** Záměna manželiek **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dokonalá lúpež Akčný film MN 15 (USA) 2018 G. Butler, P. Schreiber, O'Shea Jackson Jr. **23:40** Sniper 6 **01:55** Uragán **03:00** VILomeniny **03:25** VILomeniny **03:50** Všetci sú za dverami **04:35** Cestoviny

TV JOJ 05:45 Noviny TV JOJ **06:25** Krimi **07:00** Noviny TV JOJ **07:45** Káčerovo 64,65/65 **08:35** Rodinka Úžasných 2 **11:05** Captain Marvel **13:40** Pravá blondínka 2 **15:50** Nová záhrada **16:50** Na chalupu **17:55** Nové bývanie - dizajn **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Najvyššia pocta Americký film. MN 15 2020 Sebastian Stan, Jeremy Irvine, Christopher Plummer, William Hurt, Ed Harris, Samuel L. Jackson, Peter Fond **23:10** Zabi-jak Condor **01:05** Deadpool **03:20** Noviny TV JOJ

:1 RTVS 05:30 Nájdí si ma v Paríži **06:05** Safari **06:35** Spadla z oblakov **07:50** Kniha džunglí **08:25** Zázračný ateliér **08:55** Táraninky **09:20** Safari **09:50** Spadla z oblakov **10:20** Fe-tiše televízie **11:00** Na krídlach **11:55** Slovensko v obrazoch **12:25** Svet v obrazoch **12:50** Winnetou: Červený gentleman **14:30** Poirot: Vražda Rogera Ackroyda **16:20** Hriech Kataríny Padychovej **17:40** Hurá do záhrady **18:15** Tajomstvo mojej kuchyne **19:00** Správy RTVS **20:30** Kartúza parmská **00:00** Poirot: Vražda Rogera Ackroyda

ŠTVRTOK 22.7.2021

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Rodinné prípady **09:30** Susedia **10:10** Mladý Sheldon II. 22 **10:40** Mladý Sheldon III. - NOVÁ SÉRIA 1-3 **11:55** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad XVI. 20-22 **14:50** Susedské prípady **15:50** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **18:00** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Záměna manželiek **21:55** Záměna manželiek **23:15** Rodinné prípady **00:10** Mojsejovci **01:35** Aj múdry schybl

TV JOJ 05:40 Krimi **06:15** Ranné noviny **08:30** Prestreté **09:30** Súdna sieň **10:20** Policajti v akcii **11:20** Mama, ožeň ma! **3** **12:50** C.S.I.: Kriminálka Las Vegas II. 12,13 **14:50** Bez servítky **15:50** Česko Slovensko má talent **17:30** Noviny **18:00** Prestreté **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** 9-1-1 IV. 12 **21:30** 9-1-1: Texas II. 4 **22:30** Spackané plastické operácie V. 10 **23:30** Mama, ožeň ma! **4** **01:00** Aféry 3,4 **02:50** Krimi **03:15** Noviny TV JOJ **03:50** Bez servítky **04:50** Noviny TV JOJ

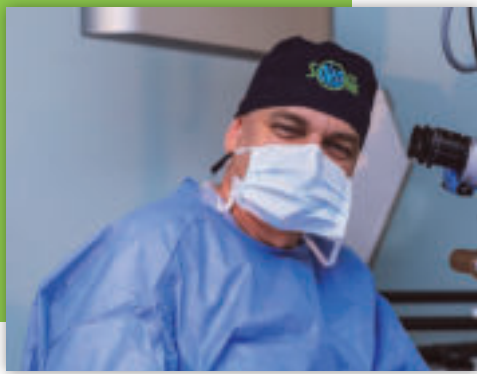
:1 RTVS 05:25 Správy RTVS „N“ **06:15** Inšpektor Lynley **07:00** Bez batožiny **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Nepodarený syn **09:05** Rodina doktora Kleista **09:55** Doktorka Quinnová **10:55** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:20** Grand hotel **13:45** Bláznivo zamilovaní **15:15** Inšpektor Lynley **16:25** Bez batožiny **16:55** Rodina doktora Kleista **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Nikto nie je dokonalý **21:40** S úsmevom po Slovensku **22:30** Julie Lescautová **00:00** Vraždy vo Fresange **01:35** Správy RTVS „N“



TIP
NA SOBOTNÝ VEČER

23.7.2021 20:30
NA VÝŠKE
S MAMOU

Operácia sivého zákalu by sa nemala odkladať



Máte viac ako šesťdesiat rokov a máte pocit, že horšie vidíte? Potom je možné, že vás trápi sivý zákal. Na otázky pacientov k sivému zákalu odpovedá MUDr. Ján Sokolík, primár Očného centra Sokolík v Trenčíne, ktoré sa na liečbu a operácie sivého zákalu špecializuje.

Čo je to sivý zákal a podľa čoho pacient spozná, že ho má?

Sivý zákal je stav, pri ktorom dochádza k zníženiu priehľadnosti ľudskej šošovky, a to najčastejšie v dôsledku starnutia. Väčšinou sa objavuje vo veku 60 až 75 rokov a príznakom je zahmlené, zhoršené a skreslené videnie do blízka i do diaľky, a tiež citlivosť na svetlo.

Ako sa rieši liečba sivého zákalu?

Sivý zákal nie je možné odstrániť inak ako operáciou a neexistuje iný spôsob jeho liečby. Pacient by operáciu nemal zbytočne odkladať. Dôvodom je nielen kvalita života, ale aj to, že čím viac je sivý zákal tzv. zrelý, tým je operácia náročnejšia.

Ako prebieha operácia sivého zákalu?

Ide o úplne bezpečný, bezbolestný a rýchly chirurgický zákrok, ktorého nie je potrebné sa obávať. Počas operácie sa ľudská očná šošovka nahrádza umelou šošovkou. Operácia trvá asi 15 minút a vykonáva sa miestnym znecitlivením kvapkami. Oko je do druhého dňa zakryté náplastou a po jej zložení už pacient okom vidí. V Očnom centre Sokolík v Trenčíne je operácia sivého zákalu hrazená všetkými zdravotnými poisťovňami.

Môžem si vybrať z rôznych kvalitných vnútroočných šošoviek?

V Očnom centre Sokolík ponúkame kvalitné vnútroočné šošovky amerického výrobcu Lenstea. Pacient má buď na výber monofokálne šošovky, ktoré mu po operácii zlepšia videnie na jednu vzdialenosť podľa jeho voľby, alebo si môže zvoliť multifokálne vnútroočné šošovky, vďaka ktorým uvidí kvalitne do blízka i do diaľky a úplne sa tak zbaví závislosti na okuliariach. Vnútroočná šošovka zostáva v oku po celý život, už sa nevymieňa, preto má pacient jedinečnú možnosť výberu, ako sa bude po operácii pozeráť na svet.

Ovplyvňuje operáciu odstránenia sivého zákalu ročné obdobie?

Vôbec nie. Operáciu sivého zákalu je možné podstúpiť v ktoromkoľvek ročnom období. Dokonca už ustupuje i trend, kedy pacienti na operácie nechceli chodiť v lete. Už na druhý deň po operácii pacient operovaným okom vidí. Po operácii je síce nutné dodržiavať kludový režim, ale to nijako nebráni bežným aktivitám.

„Šanca vybrať si, ako sa po zákroku budete pozeráť na svet, je pri operácii sivého zákalu úžasný bonus.“

Prečo prísť na operáciu k Vám, do Očného centra Sokolík?

V Očnom centre Sokolík sme úspešne uskutočnili už viac ako 10 000 vnútroočných operácií, to svedčí o obrovskej dôvere pacientov. Teší ma, že sú medzi nimi i naši príbuzní a známi. Najväčšia odmena za našu prácu je spokojný pacient, ktorý nás odporučí ďalej svojim blízkym, priateľom, a tí opäť ďalej a ďalej. Je to zásluha celého kolektívu. Pacienti oceňujú nielen výborný výsledok práce, ale i rodinné prostredie centra a profesionálny, a zároveň ľudský prístup celého personálu ku každému pacientovi. To všetko je dôvod, prečo prísť práve k nám.

Ochorenie sietnice treba podchytiť včas, hrozí aj STRATA zraku!



Ochorenie sietnice je vždy veľmi závažné a často nevratné, môže viesť až k strate zraku.

Dôležitá je včasná diagnostika a neodkladné začatie liečby.

Mnoho ochorení sietnice vo svojom počiatku prebieha skryto a až v pokročilom štádiu sa prejaví zhoršeným videním, ktoré však v tú chvíľu už nie je možné napraviť, iba spomaliť. Každý po 35. roku života by teda mal podstúpiť špeciálne vyšetrenie sietnice (tzv. OCT angiografiu), ktorá dokáže odhaliť mnoho očných ochorení v počiatočnom štádiu, kedy pacient ešte žiadne príznaky nepociťuje.

„OCT angiografia je revolučná zobrazovacia metóda sietnice, ktorá zobrazuje nielen stav jednotlivých vrstiev sietnice, ale zároveň i funkčnosť všetkých jej štruktúr“, vysvetľuje MUDr. Dana Černohubá, odborná lekárka Očného centra Sokolík, ktoré sa špecializuje na liečbu sietnice a sklovca. Špeciálne skenovanie sietnice dokáže odhaliť závažné ochorenia sietnice ako sú nádorové ochorenia oka, vekom podmienená degenerácia makuly, cievne ochorenie sietnice (diabetická retinopatia), ochorenie makuly, odchlípenie sietnice a ďalšie degeneratívne zmeny na sietnici. Vyšetrenie pomocou OCT angiografie je rýchle, bezpečné, navyše úplne bezbolestné a bez vnútrožilného použitia kontrastných látok.

Očné centrum Sokolík má špecializované centrum pre liečbu ochorení sietnice (tzv. vitreoretinálne centrum), v rámci ktorého pacient získa kompletnú starostlivosť na jednom mieste – od diagnostiky až po následnú chirurgickú liečbu. „Pracovníci, ktorí sa zaoberajú komplexnou liečbou sietnice je v súčasnej dobe veľmi málo a pacienti tak často musia čakať až pol roka na objednanie. Bohužiaľ pri ochorení sietnice si pacienti čakanie nemôžu dovoliť. V našom centre máme pre ochorenie sietnice pre pacientov minimálne objednávacie lehoty a najmodernejšie diagnostické a liečebné prístroje“, hovorí MUDr. Dana Černohubá.

Očné centrum Sokolík má špecializované centrum pre liečbu ochorení sietnice (tzv. vitreoretinálne centrum), v rámci ktorého pacient získa kompletnú starostlivosť na jednom mieste – od diagnostiky až po následnú chirurgickú liečbu. „Pracovníci, ktorí sa zaoberajú komplexnou liečbou sietnice je v súčasnej dobe veľmi málo a pacienti tak často musia čakať až pol roka na objednanie. Bohužiaľ pri ochorení sietnice si pacienti čakanie nemôžu dovoliť. V našom centre máme pre ochorenie sietnice pre pacientov minimálne objednávacie lehoty a najmodernejšie diagnostické a liečebné prístroje“, hovorí MUDr. Dana Černohubá.

Moderná biologická liečba sietnice

Očné centrum Sokolík je jedným z dvoch špecializovaných pracovísk v Trenčianskom kraji, ktoré môžu poskytovať modernú biologickú liečbu sietnice plne hrazenú z verejného zdravotného poistenia. Výhodou tejto liečby je, že je cieľená, maximálne efektívna a jej včasná aplikácia môže zastaviť či významne spomaliť postup ochorenia.



OBJEDNAJTE SA, SME TU PRE VÁS !

ZMLUVY SO VŠETKÝMI ZDRAVOTNÝMI POISŤOVŇAMI

- Centrum pre liečbu sivého zákalu
- Centrum pre liečbu sietnice
- Refrakčné centrum
- Biologická liečba sietnice plne hrazená zo zdravotného poistenia

POISTENCI ZP UNION MAJÚ OCT VYŠETRENIE V HODNOTE 25 EUR ZDARMA!!



VOLAJTE: 0904 146 537

Očné centrum Sokolík, s.r.o.

Jilemnického 532/2

budova ALFA (bývalý Slovakotex)

911 01 Trenčín

recepacia@ocnesokolik.sk

www.ocnesokolik.sk

43,00 €



Vyšívaná kruhová
sukňa Lúka

[DuBrest](#)

22,50 €



MEXEN sprchová hlavica
30 x 30 štvorcová

[Kupelnet.net](#)

139,00 €



Herné kreslo polohovateľné
RAPTOR, eko - koža army

[shopjk.sk](#)

199,00 €
249 €



Whirlpool ACM 802/NE
Varná doska

[Zľavnené spotrebiče](#)

839,00 €



Akumulátorová buggy
- HECHT 54812 SILVER

[www.trtechnic.sk](#)

5,50 €



Obliečka na detský
vankúš Koníky

[LeMon](#)

20,00 €



KALÓRIE
spoločenská hra

[REGIONPRESS](#)

589,00 €



Shorty 500W
červená

[Top-Kolobežky.sk](#)

5,99 €
7,70 €



RONA Magnum poháre
na červené víno 650 ml

[Kuchynovo.sk](#)

7,20 €



NFco. Prírodná zubná
pasta WHITENING

[www.lekarenplus.sk](#)

6,50 €



Síran meďnatý
modrá skalica 1kg

[Čistá domácnosť](#)

747,00 €



Klimatizácia
Daikin Sensira FTXF35

[sirux klimatizácie a tepelné čerpadlá](#)

[www.TonerPartner.sk](#)



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope [www.tonerpartner.sk](#) zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

[www.oplatisa.sk](#)

Lekárnička na voľný čas a turistiku

Poznáte základné vybavenie lekárničky pre poskytnutie prvej pomoci v prírode až do príchodu lekára?

Takáto lekárnička by mala obsahovať obväzový materiál, kompresy z gázy, cievkové náplaste, náplasť s vankúšikom, ovínadlo, obvazy, masťný tyl, trojčipú šatku, gumové škrtiace ovínadlo, resuscitačné rúško, gumové rukavice, pinzetu, nožnice, lekárskej teplomer a izotermickou fóliu.

Náplasť. Na určité zranenia sa hodí skôr vankúšiková. Ale niekedy si vystačíme aj s klasickou bez vankúšika.

Obväz. Skontrolujte si či nemá uplynúť lehotu použiteľnosti, ak áno, nie je to už sterilný obväz ale iba klasický obväz.

Škrtidlo. Používa sa pri poranení ciev a pod. treba si však vo voľnom čase preventívne naštudovať odborné rady na jeho aplikáciu, laické použitie totiž môže spôsobiť neraz viac škody ako účinku.

Nožnice. Slúžia na odstránenie obväzu, kusu oblečenia ak je to nutné, aby sme sa dostali k rane, alebo potrebujeme chcete zastaviť krvácanie či urobiť šatku na podperu poranenej ruky. Pinzetu použijeme určite na vyťahovanie kliešťov či nečistôt z rany.

Sterilné rukavice. V prípade snahy pomôcť človeku s krváčajúcim poranení je dobré ich použiť, aby ste sami seba chránili pred prípadnými krvou

prenosnými chorobami.
Trojčipá šatka. Slúži na fixáciu poranenej ruky.

Resuscitačné rúško. Odporúča sa ho použiť pri umelom dýchaní, zvlášť pri poskytovaní pomoci cudzím osobám.

Spínací špendlík. Slúži na rôzne prichytenie obväzov, apod.

Ostatné lieky odporúčame vybrať po porade s lekárom alebo lekárnikom.

Alergici a diabetici by nemali zabudnúť na svoju špecializovanú výbavu na výlety a pravidelné dávky napríklad inzulínu.

Ak idete vo väčšej skupine, je dobré, aby každý mal svoju malú lekárničku s najdôležitejším materiálom a jeden človek zo skupiny, najlepšie ten dobre ovládajúci prvú pomoc, niesol veľkú lekárničku s materiálom, ktorý nie je zas až tak často potrebný.



» red

Rada pre dovolenkárov s deťmi

Deti do 12 rokov sa do webovej aplikácie eHranica registrovať nemusia. Pripomína to Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR.

Platí to aj v prípade detí v sprievode pendlerov či zahraničných Slovákov do 100 km, pričom v takomto prípade nemusia mať ani negatívny test. Osoby od 12 do 18 rokov sa registrovať musia. Stačí tak však spraviť jedenkrát, registrácia im platí do 9. augusta. Negatívny výsledok PCR testu nie je potrebný. TASR o tom informovala hovorkyňa ÚVZ Daša Račková.

Ak osoby do 18 rokov prechádzajú cez hranice výlučne so zaočkovanými členmi spoločnej domácnosti (alebo členmi spoločnej domácnosti na ktorých sa vzťahuje iná výnimka z karantény), povinnosť karantény sa na ne nevzťahuje.

Ak deti do 12 rokov prechádzajú hranice s nezaočkovanými členmi spoločnej domácnosti, nemusia sa dať po príchode na územie SR testovať na ochorenie COVID-19. Karanténa im skončí vtedy, keď ostatným členom spoločnej domácnosti. V prípade, ak deti do 12 rokov prechádzajú hranice s členmi spoločnej domácnosti, z ktorých jeden je napríklad zaočkovaný a ďalší nezaočkovaný, deti zostávajú v karanténe s nezaočkovanými osobami.

„Ak sú osoby od 12 do 18 rokov zaočkované aspoň prvou dávkou vak-

cíny, hľadí sa na ne ako na zaočkované osoby a po príchode na Slovensko nemusia ísť do karantény,“ podotýka Račková.

Ak osoby od 12 do 18 rokov nie sú zaočkované a prechádzajú hranice s členmi spoločnej domácnosti, z ktorých jeden je zaočkovaný a druhý nezaočkovaný, osoby zostávajú v karanténe s nezaočkovanými osobami. Ak prechádzajú cez hranice deti do 18 rokov bez sprievodu členov spoločnej domácnosti (napríklad rodičov), nie je pre ne povinná domáca karanténa. Karanténa nie je povinná ani pre členov spoločnej domácnosti.

Ak deti do 12 rokov prichádzajú na územie SR letecky z krajín, ktoré nie sú uvedené vo vyhláske, na rozdiel od starších spolucestujúcich sa nemusia preukazovať negatívnym výsledkom PCR testu.



» red

**VÝHODNÁ
PÔŽIČKA**
0917 111 077

5-0046

Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803

09-50

Reštaurácia
Blackdog
Žilina

**hľadá
ččašníka/čku**
do svojho tímu
na TPP

Info 0918 329 168

65-047

V I K O spol. s r.o.
Považská Teplá 529
017 05 Považská Teplá
www.scotka.sk

Ponúkame voľné pracovné miesto:
Zvárač CO₂
Montážny pracovník / Montážna partia
Na plný úväzok, alebo na živnosť
Mzda 11,99€/hod.
Kontakt: 0911 577 790, scotka@scotka.sk

09-55

Reštaurácia
Blackdog
Žilina

**hľadá
kuchára**
do svojho tímu
- možnosť ubytovania

Info 0918 329 168

65-047

PONUKA PRÁCE
operátorka vo výrobe
– obstrihávanie gumového tesnenia

Miesto výkonu práce:
Považská Bystrica

Práca v dvojzmennej aj trojzmennej prevádzke,
aj na čiastočný úväzok
3,82 € /hod + bonusový systém a stravné lístky navyše

kontakt:
BnS, s. r. o., 0907 312 909
melichercikova@bnssro.sk

09-32

**PRIJMEME VODIČOV
NÁKLADNEJ DOPRAVY
SK. B, C, C+E**

PREPRAVY LEN V KRAJINÁCH EÚ

**TÝŽDŇOVÉ ALEBO DVOJTÝŽDŇOVÉ TURNUSY,
VÍKENDY DOMA**

MZDA PRE C, C+E OD 1400 €

KONTAKT:
office@allbizeu.sk
+421 911 555 391

65-085

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stavebná spoločnosť
HOT BUILDING s.r.o.
www.hotbuilding.sk



Montážne práce v Rakúsku
a v Nemecku

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV DO
POZÍCIE MONTÁŽNY PRACOVNÍK.**

Realizujeme:

presklenné fasády | odvetrané fasády
sendvičové fasády a haly
montáž okien a dverí | priemyselná izolácia
zámočnícke práce
kovovýrobu

MZDA:

2000€/ MES. + PRÉMIE

0910 134 567 | office@hotbuilding.sk



KAUFMANN
BAU s.r.o.

HĽADÁME ŽIVNOSTNÍKOV
STOLÁROV, TESÁROV NA PRÁCU
PO CELEJ EU, USA A ÁZIÍ.

- vyplácanie pravidelne a načas
- hradené ubytovanie
- zákazky po celom svete
- k dispozícii firemné auto

praca@kaufmann.sk
+421 915 643 047
www.kaufmann-bau.eu

NÁSTUP IHNEĎ

MAROKO | DUBAJ
TURECKO | KANADA
RAKÚSKO | NEMECKO
TALIANSKO

NEZVLÁDATE SPLÁCAŤ SVOJE DLHY?

Máme pre Vás to Oddĺženie BONATO

- ČO VÁM PONÚKAME? Vieme Vám ponúknuť skutočnú, overenú, bezpečnú a rýchlu pomoc.
- ČÍSLA HOVORIA ZA NÁS: Za 9 rokov sme pomohli 7 727 klientom zbaviť sa dlhov vo výške 215 14 115 €.
- AKO SA S NAMI SPOJÍTE?: Zavolajte nám na bezplatnú linku 0800 221 331 alebo napíšte na www.bonato.sk v časti „Dohodnúť si schôdzu“



BONATO
SYMBOL POMOCI

POMÁHAME ZADLŽENÝM ĽUDOM ZÍSKAŤ SPÄŤ STRATENÚ SLOBODU

PROSPECT
STAVBY - DEMOLÁCIE - RECYKLÁCIA

DEMOLÁCIE STAVIEB

Komplexné búranie
stavebných objektov



RECYKLÁCIA STAVEBNÉHO ODPADU

Drvenie a triedenie
stavebného odpadu mobilnými
zariadeniami priamo u klienta



0951 300 300

Disponujeme všetkými potrebnými
súhlasmi podľa § 97 zákona
o odpadoch na činnosti R5 a R12

recyklacia@prospectnz.sk
www.prospectnz.sk

PONÚKAME PRÁCU V ČR

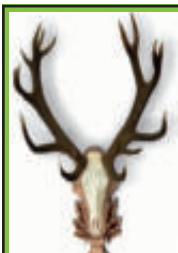
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE

PODMIENKA: UKONČENÉ
STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA:

0908 914 180



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com



Hľadáme živnostníkov
INŠTALATÉROV, TESÁROV,
OBKLAČAČOV
NA SPOLUPRÁCU

na stavby do Nemecka a Rakúska.

- Nemčina - potrebné aspoň základy
- Vlastné auto

Plat 30 - 32 €/hod.

www.jobflexx.com
office@jobflexx.com
0948 380 084, 0948 514 111



Stavbári a lešenári pozor!

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte: +421 948 672 122
+421 907 780 698

Registrujte sa na
www.alukogroup.com/nabor

ALUKO GROUP



MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE



Farby
IHNEĎ K
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

Leto v tieni vašej terasy

Stavíme tam,
kde potrebujete.

Farba
HNEDÁ

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022

