

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 970 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE:

- stavby domov na kľúč
- bytové jadrá
- sadrokartonárske práce
- maliarske práce
- obklady a dlažby
- vnútorné omietky
- montáž plastových okien a dverí

Dodávateľ
okien a dveríVIZUALIZÁCIE
INTERIÉROV

JBV servis s.r.o. | 0910 214 488



ŠUMNÁ STRECHA

- nátery striech
- nátery kostolov
- oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ

drevo, dosky,
hranoly,
stodoly, humnoPONÚKAME AJ BŮRACIE PRÁCE
tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

ČISTENIE HROBOV

Jednohrob 59 €
Dvojhrob 99 €
Obnova písma 1 €/znak
Brúsenie a oprava hrobov

Doprava
ZDARMA
Ochranný
náter
ZDARMA

www.cistenie-hrobov.sk

0911 996 087 ☎ 0949 651 250

NATIERAČSTVO MALIARSTVO

NÁTERY
STRIECH
OPRAVA
KOMÍNOV

mobil:

0940 973 777

Za prijateľnú
cenu

ZATEPLOVANIE PODKROVIA

STRIKANÁ
PUR PENA

- FÚKANÁ CELULÓZA
- MONTÁŽ SADROKARTÓNOV



+48602521334

IDETE NA DOVOLENKU, SLUŽOBNÚ CESTU?

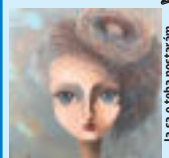
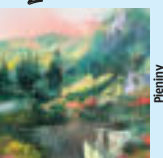
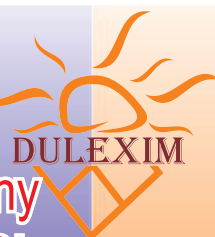
Už od 26 Eur!

NAJCOMP - 0948 823 624
Nám sv. Mikuláša 26A, SL

PRENÁJOM VÝKONNÉHO PROFI TEPOVAČA KÄRCHER PUZZI 10/1

Vhodný na tepovanie
sedačiek, kobercov,
matracov atď.NAJCOMP 0948 823 624
0905 464 632www.sl-rent.eu
Nám sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)

Unikátny darček na výročie alebo svadbu

Maľované portréty
akryl / 40 cm x 50 cmHrad v zime
akryl / 60 cm x 35 cmPlenný
akryl / 50 cm x 70 cmMaľované obrazy
na maliarskom
plátne
a na drevenom ráme.
www.sl-art.skokná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobkynajlepšie ceny
v okrese SL

0905 507 735

podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostatyGarbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail: info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

PREDAJ A SERVIS PC&NTB-Kristián KALETA

EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou)

0905 464 632, info@lubovnan.sk

otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h

NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)

0948 823 624, info@najcomp.sk

otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h

ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETYKOPÍROVANIE
LAMINOVANIE
TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA
Prerobenie VHS → DVD

TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarň

RENOVOVANÉ PC OD 99 EUR / NTB OD 199 EUR

WIN 10
2 roky záruka

LUBOVNIANSKO

Redakcia: Mierová 14
STARÁ LUBOVŇA
lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Kristán Kaleta 0907 887 332

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (12 970 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy,
Hniezdne, Hromoš, Chmelnica,
Jakubany, Kamienka, Kolačkov,
Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy,
Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šambron,
Sarıšské Jastrabie, Udol, Veľký
Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žilarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RP
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Stáť mimo schémy

„Spoločnosť“ nenávidí tých, ktorí „stoja mimo“. Nenávidí, lebo nimi nemôže manipulovať, nemôže ich ovládať, nemá na nich dosah, nedajú sa pacifikovať, umlčať. Stáť a hrdo stáť mimo znamená byť nezávislý. Neovládateľný. Ale aj byť nepriateľom čísla jeden. Práve pre tú nemanipulovateľnosť.

Naopak, mnohí ešte za éry socializmu rýchlo zistili, že je výhodné byť na, pri, vedľa, pod. Príroda takéto organizmy volá cudzopasníky či dokonca parazity. Priživujú sa na silnejšom organizme a ich jedinou starostou a životným „ideálom“ je dostatočne sa nakrmiť a zabezpečiť si tak prežitie. Nepotrebujú oponovať, nepotrebujú prezentovať vlastné názory, stačí im blahobyt biologického prežitia. Stačí im stáť pri kecpultiku niekoho s postavením, niekoho s funkciou, mocou a tváriť sa, že sú súčasťou systému. Súčasťou moci. Súčasťou vplyvu.

Je jasné, že akýkoľvek nesystémový prvok tohto systému, ktorý sa zaviedol ešte za čias socializmu a pestujeme si ho tu dodnes, je nepriateľom. Ohrozuje samotnú existenciu systému „byť pri tom“. Je verejným nepriateľom politikov, ktorí si privlastnili pravdu, je verejným nepria-

teľom médií, ktoré si privlastnili právo hlásať jedinú dogmu.

Každé štyri roky si volíme tento systém. Každé štyri roky si volíme tých, ktorých obklopa cudzopasníci a vytvoria okolo nich nepreniknuteľnú zábranu pred prienikom do sveta bežného voliča. Sú na kandidátkach, vidíme kým a čím boli (vlastne neboli) až do volieb. Väčšinou nikým. A nikým sú aj po nich. Akurát dostali do rúk hlasovacie kartičky a hlasujú, ako nariadi ich boss. Veľká časť veľmi vzácnym svojstojným a samostatného rozhodovania schopným jedincem. Tým, ktorí sa vyčlenili zo schémy. Tým, ktorí sa vystavili ohrozeniu, či už pracovnému, alebo inému. Metódy likvidácie mimosystémových sú v našej spoločnosti vypracované do absolútnej dokonalosti. A aplikované priebežne, bez ohľadu na nejaký November 89. Paradox, súčasťou toho systému, sú žiaľ, aj tí, ktorí sú presvedčení, že nad ním zvíťazili.

Čím viac nás bude mimo takéhoto systému, tým bližšie bude náš spoločný sen – demokracia na Slovensku.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

INZERCIA

0907 887 332

PRÁCA PRE OPATROVATEĽKY Nemecko - Bayern

1400 - 1600 EUR na pracovnú zmluvu
1600 - 2200 EUR na živnosť

Kontakt: 0917 311710, info@sk-pflege24.sk
www.sk-pflege24.sk

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

ZĽAVA -45% HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM
Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávania písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,
31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
Ing. Miroslav Greisiger AKCIA DO 31.8!!
S Vami od roku 2014
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

čujte.sk
Omamná vôňa ruží
v Dolnej Krupej
www.cujte.sk

16. augusta 1896

na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato,
čím sa začala zlatá horúčka na Klondiku

Výročia a udalosti

TV LG 43UN7390

43", 4K rozlíšenie (ULTRA HD),
Presné a živé farby,
Štvorjadový procesor,
webOS SMART TV + HbbTV,
Prepojenie s mobilom,
LG ThinQ, biely

pôvodná cena
389 €

teraz za
355 €

ROBOT BRAVO - B4696

Kuchynský robot so strúhadlami
vám umožní mať sedem
funkcií v jednom prístroji.
Bohaté príslušenstvo, ktoré
sa bude hodiť v každej
domácnosti. Príkon: 1100 W

pôvodná cena
89 €

teraz za
84,99 €

od
35,00 €

pôvodná cena
219 €

teraz za
189 €

pôvodná cena
129 €

teraz za
105 €

Robot KLARSTEIN BELLA

Mixovací kuchynský robot, 1300 watt
5,2-litrová miska, 6 úrovní výkonu,
Bezpečnostný vypínač

SUŠIČKA POTRAVÍN

Praktický spotrebič pre do-
máce sušenie húb, zeleniny,
ovocia a ďalších surovín.
Prúdenie vzduchu zaistené
ventilátorom, jednoduchá
obsluha aj údržba

SPORÁK P151BW

Plynový volnostojací sporák
s plynovou varnou doskou
a plynovou rúrou v bielej farbe.
Sporák je vybavený bezpečnostnými
poistkami Stop Gas pre horáky, ako aj pre rúru.

Predaj tovaru aj na splátky
cez QUATRO a CETELEM

Levočská 3 • STARÁ LUBOVŇA
052/432 61 15
lubovna@euronics.sk

Apel hasičov na motoristov

Zle zaparkované vozidlá na sídliskách a v husto obývaných mestských oblastiach komplikujú prácu hasičom, a to najmä pri príjazdoch na miesto udalosti.

Upozorňujú preto vodičov, že keď pôjde o život, preparkovať nestihnú. Informuje o tom Hasičský a záchranný zbor (HaZZ) na sociálnej sieti.

„Zaparkované vozidlo, ktoré bráni prejazdu hasičskej techniky, oberá zasahujúcich hasičov o dôležité sekundy, ktoré vo väčšine prípadov rozhodujú o záchrane života a zdravia osôb,“ poukazujú na to hasiči.

HaZZ upozorňuje vodičov, aby neparkovali v križovatkách a vo vzdialenosti kratšej ako päť metrov, pred vchodom do bytovky a taktiež v blízkosti podzemných a nadzemných hydrantov. Parkovať nemajú ani na nástupných plochách pre hasičské vozidlá a na komunikáciách, ktoré k nim vedú.

Parkovať by mali vodiči v jednom jazdnom pruhu a tak, aby bola zabezpečená trvalo voľná šírka tri metre. „V zákrutách parkujte tak, aby bola zabezpečená trvalo voľná šírka komunikácie minimálne štyri metre,“ radia hasiči.

Zdôrazňujú, že každý vodič by mal v prvom rade rešpektovať dopravné značenie a parkovať na miestach na to určených. „V prípade, že vodič zaparkuje svoj automobil mimo vyznačeného parkovacieho miesta, mal by

myslieť na skutočnosť, že hasičská technika potrebuje na prejazd minimálne tri metre,“ uviedol HaZZ.

Pripomeňme si aj princíp „záchrannárskej uličky“

Záchrannárska ulička sa má vytvoriť v strede medzi dvoma jazdnými pruhmi a v úsekoch s viac ako dvoma pruhmi medzi ľavým a k nemu priliehajúcim jazdným pruhom. „Pri vytváraní záchrannárskej uličky je na nevyhnutne potrebný čas vodič vozidla oprávnený vojsť aj na miesta, kde je to inak zakázané, ak tým neohrozí iného účastníka cestnej premávky,“ upozorňujú policajti. Záchrannársku uličku môže použiť len vodič vozidla s právom prednostnej jazdy alebo vodič vozidla zabezpečujúci odstránenie následkov dopravnej nehody alebo inej mimoriadnej udalosti. Za zneužitie hrozí sankcia do 300 eur a zákaz činnosti do dvoch rokov.



» red

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Hľadám partnerku do 38r na pekný vzťah a lásku.
0911 562 156

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SL medzera
Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP SL 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozomenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v (ľubovoľných) iných našich novinách, SL zamerajte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo doľu. Službu PlatabaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

REGION PRESS
www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

Pracovná ponuka

Zahraničie - NEMECKO
STAVEBNÉ PRÁCE, živnosť

od 3000 - 4000 €

TEL.: 0908 106 001

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

POLOTOVARY A MONTOVANÉ ZÁBRADLIA

- jaklové profily brúsené, surové
- pásoviny, guľatiny, L-profily, plechy,
- polotovary a montované zábradlia
- spojovací materiál, závesy na brány
- prídavný zvärací materiál

REM NEL

0948 964 993

Továrenská 5/825, SL (pred hotelom FAMILIA)

PROFISTAV KRIŠANDA
S.R.O.

STRECHY

Predaj strešnej krytiny a doplnkov
KOMPLEXNÁ REALIZÁCIA STRECH

- výroba oplechovania na mieru
- dovoz materiálu v cene
- zameranie a rozpočet zdarma

PROFISTAV KRIŠANDA s.r.o.
sv. Anny 28/328, Podolinec
strechy.podolinec@gmail.com

0910 214 488, 0911 692 232

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď

- VODIČ "B", "T" - 3,58 €/hod. brutto + osob. ohodnotenie do výšky 1,85 €/hod. brutto
- VODIČ "C" - 4,63 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 2,10 €/hod. brutto
- RUČNÝ PRACOVNÍK - 3,58 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 1,45 €/hod. brutto

Letná údržba ciest a komunikácií v Bratislave
0911 / 721 409, recepcia@aii.sk

Základná zložka mzdy
+ príplatky a ODMENY

super

LIDL

ceny

od pondelka 16. 8.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-41%

7.99

4.69

Bravčová panenka

chladené

cena za 1 kg

-34%

5.29

3.49

Bravčové karé

v celku

chladené

2,5 l

0.79

(1 l = 0,32)

400 g

1.89

(1 kg = 4,73)

Rybí šalát
v majonéze

chladené

200 g

0.29

(100 g = 0,15)

Smotanový jogurt
podložený

rôzne druhy

920 g

3.39

(1 kg = 3,68)

Bravčové
párky

Supercena

cena za 1 kg

1.59

Supercena

350 g balenie

1.79

(1 kg = 5,11)

Cherry paradajky
datľové

extra sladké

950 g

3.33

(1 kg = 3,51)

Med
kvetový



*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 3. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 16. 8. do 22. 8. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.



Pistácie
• rôzne druhy

500 g

6⁹⁹
• (1 kg = 13,98)



Schwarzwaldská šunka

250 g

2⁴⁹
• (1 kg = 9,96)

od pondelka
16. augusta



Bonux

80 praní

-36%

10,99*

6⁹⁹
• (1 pranie = 0,09)



Lovecká saláma

900 g

6⁹⁹
• (1 kg = 7,77)



Pramenitá voda
• perlivá/jemne perlivá

2 l

-22%

0,22

0¹⁷
• (1 l = 0,09)



Corgon
• svetlé výčapné pivo

1,5 l

-36%

1,55*

0⁹⁹
• (1 l = 0,66)



Krmivo pre psy

13 kg

6⁹⁹
• (1 kg = 0,54)

*Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 3. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 16. 8. do 22. 8. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



V súvislosti s AMO platí mimoriadne opatrenie

Štátna veterinárna a potravinová správa SR vydala mimoriadne núdzové opatrenie, na základe ktorého poľovníci v ešte neinfikovaných okresoch Slovenska zvýšia odstrel diviakov.

Premnožená diviacia zver je totiž hlavnou príčinou šírenia afrického moru ošipaných (AMO). Aktuálne je ním zasiahnutých 29 okresov. V infikovaných okresoch už nie je odstrel vhodný, aby nedochádzalo k plašeniu diviakov do ďalších oblastí, čím sa môže šírenie nákazy ešte urýchliť.

Na podporu odlovu a všetky opatrenia s tým spojené vláda schválila 5,2 miliónov eur.

Z vyčlenených peňazí sa už obstaráva 450 mraziacich boxov, ktoré budú určené na uchovanie odlovených diviakov. Vzorky z nich sú spravidla do 24 hodín laboratórne preskúmané. Ak sa potvrdí, že bol ulovený diviak zdravý, mäso z neho pôjde na predaj spotrebiteľom. Časť peňazí je určená na kampaň na podporu predaja diviacieho mäsa, ktoré je z hľadiska výživy kvalitnou potravinou.

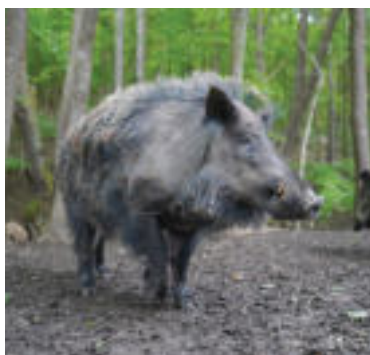
Zároveň odporúčame chovateľom ošipaných, aby sprísnilí hygienické opatrenia vo svojich chovoch. AMO sa prenáša aj na oblečení, prostredníctvom krmiva, či dokonca na dopravných prostriedkoch. Tí chovatelia, ktorí ešte svoj chov nezare-

gistrovali, tak môžu naďalej urobiť bez sankcie. Cieľom je, aby jednotlivé regionálne veterinárne a potravinové správy mali prehľad o tom, kde sa ošipané chovajú a na základe toho zvýšili dohľad.

Diviak, pozitívny na AMO je poznať zmenami na koži, či vnútorných orgánoch. Aké zmeny je potrebné pozorovať, keďže sa vyskytujú najčastejšie?

Sú nimi krvné podliatiny na koži a krvácaniny v podpažsi, na bruchu a medzi nohami, enormne zväčšená slezina, krvné podliatiny na pľúcach, srdci, či obličkách.

POZOR! Aj zdanlivo zdravý diviak, ktorý nejaví známky ochorenia, môže byť pozitívny. Preto je potrebné manipulovať s každým diviakom ako keby bol pozitívny.



» Zdroj: Ministerstvo pôdohospodárstva

Sme pripravení na školskú inklúziu?

V súčasnosti sa v odborných i politických kruhoch presadzuje tzv. inklúzia. Znamená to, že v rámci bežnej školskej triedy sa majú vyučovať žiaci bez porúch a diagnóz so žiakmi s nimi.

Isto, je to vznešená a humanistická myšlienka, ktorá učí žiakov vnímať inakosť. Aj mnohí rodičia preferujú umiestnenie svojho zdravotne znevýhodneného (ZZ) dieťaťa do bežnej triedy. Navštevovanie špeciálnej školy sa niekedy považuje za hanbu a vzniká obava, že sa dieťa tohto príznaku nezabaví.

Treba myslieť na to, že nie každá bežná škola má možnosti zaradiť dieťa so ZZ. Môže jej chýbať vybavenie alebo odborný personál. Vtedy sa môže stať, že dieťa síce bude v bežnej triede, no nebude napredovať, keďže učiteľ sa musí venovať aj zvyšným žiakom, ktorých býva veľa. Vtedy môže takéto dieťa prežívať sklamanie, zlyhanie, ba dokonca stres, keďže učiteľ v bežnej triede nemá šancu riešiť konfliktové situácie vždy s pokojom a individuálne.

Isto, dávnejšie vznikli pozície pedagogických asistentov. Aj keď ministerstvo školstva neustále omieľa inklúziu a to, ako pomáha školám, stále sú školy, ktoré nezískajú toľko asistentov, koľko potrebujú, nech majú aj odborné posudky, že ich žiaci objektívne potrebujú. Treba myslieť na to, že deti so ZZ

pribúdajú. Pritom sú stále školy, ktoré nemajú špeciálneho pedagóga či školského psychológa, ktorí by s asistentmi mali byť povinnou „výbavou“ škôl. Ak teda štát berie myšlienku inklúzie zodpovedne.

Na Slovensku to bolo zase naopak: najprv sa stanovila požiadavka inklúzie a až potom sa vytvárali zo strany štátu podmienky na ňu. Stále však nie sú. Problém je aj na stredných školách (SŠ), na ktorých sa žiaci považujú za samostatnejších. Ale tak to nie je. Keď mali nejaké zdravotné znevýhodnenie, to predsa nezmizlo po príchode na SŠ. Pridelovanie asistentov stredným školám je skôr symbolické ako funkčné.

Treba zvážiť umiestnenie dieťaťa na hocikakú bežnú školu. Rovnako treba zvážiť tlak na školy, aby zavádzali inklúziu, kým štát nevie garantovať vhodné podmienky. Špeciálne školy a triedy majú dovtedy nezastupiteľnú úlohu, najmä v súvislosti s mentálnymi diagnózami, a netreba ich pokútné likvidovať. Sú v nich odborníci, ktorí dokážu s malou skupinou žiakov so ZZ postupne dosiahnuť úspechy. To vie málokto, že bežná škola garantovať.

A čo s krivým pohľadom na tieto deti? Ignorovať ho. Pomoc deťom je vysoko nad klebetami prázdnych ľudí.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg



SPOLOČNOSŤ STOM, s.r.o. PONÚKA PRÁCU PRE SKÚSENÝCH

VODÁROV, KÚRENÁROV

mzda od 15€/hod.

PRÁCA SA VYKONÁVA V NEMECKU
MOZNOST DLHODOBEJ SPOLUPRACE
PRI OBOJSTRANNEJ SPOKOJNOSTI

☎ **0903 515 531** ☎ **0904 862 053**

GRILOVAČKA AŽ NA STÔL?
WWW.CIMBALAK.SK

Betarské gril klobásky

Alpská sušená slanina

Údené Bavorské koleno

Zolly klobása

Valašské gril klobásky

Údená bačová slanina

Špekáčky

U NÁS JE MOŽNÉ VŠETKO!

Cimbalák

Pri Muráni navštívte sysľovisko Biele Vody

Národný park Muránska planina nachádzajúca sa v západnej časti Slovenského rudohoria je jednou z najzachovalejších krasových oblastí Slovenska. Nájdete tam viac ako 500 jaskýň a tiež sysľovisko Biele vody, kde môžete sledovať jednu z najpočetnejších kolónii sysľá pasienkového na Slovensku.

Na sysľovisko sa dostanete z obce Muráň, kde môžete zaparkovať svoje auto a potom už budete pokračovať pešo po vyznačenej trase. Počas sezóny, ktorá trvá približne od marca do konca septembra, môžete v lokalite sysľovisko Biele vody pozorovať sysľá pasienkového a jeho život v prírode. Keďže sú sysľe na návštevníkov zvyknuté, môžete ich



autor foto: Ján Šmídt

tam spozorovať kedykoľvek počas dňa a prídu až do vašej tesnej blízkosti. Mnohé z nich dokonca nemajú problém prijať potravu priamo z vašej ruky.

F Sysle môžete aj kŕmiť

„Sysle sú živočíchy slnka a tak sú najaktívnejšie počas slnečných dní. Uvidíte ich pravdaže aj počas poloblačných a mierne zamračených dní, ale pri veľmi zlom počasi z nory zvyčajne nevylietajú,“ hovorí Jana Šmídtová zo Štátnej ochrany prírody SR. Zároveň upozorňuje, že by sme sysle nemali chytať do rúk. „Jednak sú to chránené živočíchy a manipulácia s nimi je zakázaná a jednak sú to divo žijúce zvieratá. V prípade, že sa budú cítiť ohrozené, môžu sa brániť. Keďže ide o hlodavce s veľmi silnými prednými zubami, môžu človeku spôsobiť pri pohryznutí nepríjemné poranenie. No a ako všetky teplokrvné živočíchy, môžu tiež prenášať besnotu,“ objasňuje. Ak vás to láka a chceli by ste sysle kŕmiť, odporúča odborníčka, aby ste použili iba vhodnú potravu, inak by ste im mohli veľmi ľahko ublížiť. „Potravu nikdy nevkladajte do sysľích dier, nasypťte ju alebo uložte do blízkosti dier alebo ju položte voľne na zem. Sysle si pre ňu prídu až k vám,“ radí Jana Šmídtová a vysvetľuje, že ak potravu vložíte priamo



autor foto: Ervín Hapl

do diery, sysle cez ňu prebiehajú a tým ju znečistia. O takú potravu potom už zvieratká nemajú záujem, ostáva v diere ležať a môže sa začať kaziť. Dobrou správou však je, že sysle môžete kŕmiť aj z ruky. „Nasypťte si slnečnicu na ruku a nechajte sysle v klude si ju poodnášať. Nikdy sa so sysľom o potravu nepreťahuje, aby vás v snahe získať potravu nepohrýzol,“ odporúča odborníčka.

F Prineste zvieratkám vhodnú potravu

Najvhodnejšou potravou pre sysle je slnečnica, pravdaže chemicky neošetreaná, nepražená, nesolená, potom jablká,

pričom ideálne sú jabĺčka z vašej záhrady, lebo nie sú chemicky ošetrené, vôbec nevaďí, ak sú padané alebo staršie a zošúverené, čo vám zostali v pivnici po zime, ďalej sa hodí mrkva, ale strúhať ju nemusíte, sysle sú hlodavce, poradia si, chutí im aj cvikla, jačmeň, ovos, či vlašské orechy. „Piškóty a suchý chlieb sysľom síce chutia a neublížia im, ale pre sysle to nie je prirodzená potrava a budeme radi, ak dáte pri kŕmení prednosť vyššie uvedeným semenám, teda najmä slnečnici alebo jablkám či mrkve,“ uzatvára Jana Šmídtová.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ
zdvoj foto: ŠOP SR

Školáci majú veľký problém s držaním tela

Spôsob sedenia, svetlo a vetranie v triedach, ako aj jedlo či stravovacie návyky. To všetko ovplyvňuje správny vývoj a zdravie detí, ktoré trávajú značné obdobie svojho najintenzívnejšieho rastu v škole.

K téme sa vyjadruje hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR pre všeobecnú starostlivosť o deti a dorast MUDr. Elena Prokopová, ktorá sa u žiakov veľmi často stretáva najmä s chybným držaním tela. „Je to naozaj tým, že veľa času trávia deti sedením, a to často nesprávnym. Sedia nad počítačmi, nad mobilmi a, pravdaže, podstatnú časť vyučovania v škole,“ vymenúva Elena Prokopová.

Tento trend je možné ovplyvniť úpravou sedenia a posilnením chrbtového svalstva prirodzeným pohybom. E. Prokopová upozorňuje, že stačí ísť cez veľkú prestávku na školský dvor a dať žiakom možnosť prirodzeného pohybu. „Vždy, keď sa to dá, možno aj počas vyučovania, si možno s nimi len tak urobiť pár cvikov, nádychov, výdychov alebo drepov. Nezaberie to veľa času a deti sa mnohokrát aj preberú.“ Za dôležitý považuje aj výber stoličiek: „Dnes sa technológia ďaleko viacej posunula dopredu a preto vieme deťom prispôbiť stoličky aj vzhľadom na ich vek či postavu,“ dodáva Prokopová.

Klasické sedenie v troch radoch nepovažuje detská lekárka za ideálne. Preto navrhuje aspoň cirkuláciu žiakov v radoch, aby boli aj pri okne, aj pri stene a a nesedeli trebárs celý rok vzaďu pri dverách, kde je najmenej svetla. Okná by mali byť veľké, nemali by byť polepené, aby cez nich mohlo prechádzať denné svetlo. „Denné svetlo je najviac potrebné, keď žiaci čítajú alebo píšú,“ vysvetľuje. „Zároveň je veľmi dôležité aj správne umelé osvetlenie, aby bolo rozptýlené po miestnosti. Nemalo byť bodové, neónové ani studené.“

Potrebná a veku žiakov je vhodná prispôbiť aj zariadenie triedy. „Malé deti by určite mali mať väčší priestor aj na oddych a hru priamo v triede. Vyučovanie by malo byť prerušované napríklad zmenou činnosti aj v rámci jedného predmetu,“ vysvetľuje Elena Prokopová.



» Zdroj: MŠVVaŠ SR

Sociálna poisťovňa zastaví exekučné zrážky

Sociálna poisťovňa prepočítala dôchodcom, ktorí čelia exekúciám, ich exekučné zrážky. Urobila tak v nadväznosti na zvýšenie životného minima od 1. júla 2021 z dovtedajšej sumy 214,83 eura na 218,06 eura.

V augustových výplatných termínoch sa tak táto zmena dotkne viac ako 30 tisíc poberateľov dôchodkových dávok.

Zvýšenie životného minima znamená, že exekvovaným dôchodcom sa zvýši výška dôchodku, ktorý po zrážke dostávajú zo Sociálnej poisťovne. Ide o skupinu približne 30 500 dôchodcov – z nich bude mať 30 tisíc exekučnú zrážku zníženú a ďalším 500 dôchodcom sa výkon exekučnej zrážky zastaví.

Pri zvýšení životného minima sa totiž zvyšuje minimum, ktoré musí dôchodcovia po vykonaní zrážok z dôchodku zostať. Sociálna poisťovňa preto tým dôchodcom, ktorých dôchodok podlieha exekúcii, zvyšuje sumu dôchodku a znižuje sumu exekučnej zrážky. Zvýšenie minima, ktoré musí dôchodcovia po vykonaní zrážok zostať, môže mať za následok aj ukončenie vykonávania exekučných zrážok z dôchodku. Ide o situáciu, kedy je dôchodok nižší ako minimum, ktoré mu musí zostať.

O týchto zmenách Sociálna poisťovňa

ťovňa aj tento rok informuje každého dotknutého dôchodcu písomnou informáciou. Poberatelia dôchodkov ju dostanú v priebehu augusta 2021 a okrem iného bude obsahovať aj dátum, od ktorého im bude dôchodok prvýkrát vyplatený vo vyššej sume. Súčasťou informácie bude aj predpokladaný dátum ukončenia exekučných zrážok z dôchodku.

Keďže dôchodky sa vyplácajú vopred, exekučné zrážky v novej sume je možné vykonať prvýkrát v auguste 2021. V tomto mesiaci dostanú dôchodcovia vyplatenú aj sumu dôchodku, ktorá im bola naviac zrazená v júli 2021.

Upozornenie:

Dôchodcovia, ktorí poberajú dôchodok zo zahraničia, majú aj v roku 2021 povinnosť oznámiť Sociálnej poisťovni aktuálnu výšku tohto dôchodku. Tento rok je potrebné informáciu zaslať už do 31. augusta 2021. Oznámenie o výške dôchodku zo zahraničia Sociálna poisťovňa potrebuje pre určenie sumy 13. dôchodku. V tomto roku ho poisťovňa vyplatí už v novembri, čo je o mesiac skôr ako minulý rok. Zákon stanovil aj skorší termín, do ktorého treba aktuálnu výšku dôchodku z cudziny oznámiť – a to do 31. augusta 2021.

» Zdroj: Sociálna poisťovňa

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

LekáreňPlus.sk



www.lekarenplus.sk



Slovenská agentúra prijíma pracovníkov
DO NEMECKA na pozíciu: **POMOCNÝ OPERÁTOR VO VÝROBE** VÝROBKOV Z RECYKLOVANÝCH PLASTOV.

- Kontrola kvality výrobkov, obrúsenie výrobku, ukladanie na palety, viazanie palet a pod.
- Pracuje sa 6 dní v týždni, 8 hod. denne + možnosť nadčasov
- Práca vhodná len pre chlapov
- Hradíme ubytovanie v plnej výške
- Práca na slovenskú pracovnú zmluvu
- Trojzmená prevádzka
- 10,00 € netto / hod.
- Nemecký alebo ruský jazyk výhodou!
- Firemné auto na presun do práce k dispozícii
- Príplatky: 20% nadčas, 25% nočná podľa nemeckého zákona
- Agentúra registrovaná na UPSVaR

KONTAKT:

t.č.: 0902 123 555 - 0911 614 263
email: de@personalnyservis.sk

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále dostatok ponúk (aj pre mužov)
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

PONÚKAME PRÁCU V ČR

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ
MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE

PODMIENKA: UKONČENÉ STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA:

0908 914 180



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu



Komíny TUMA THERM + Šamot		Komíny TUMA FOLK Šamot		TECNOVIS	
duplexový plech - tuhé palivo		najlacnejší Tuhé palivo		nerez	
najlepší pomer ceny a kvality!					
výš	cená	výš	cená	výš	cená
5m	415	415	415	415	415
6m	464	464	464	464	464
7m	525	525	525	525	525
8m	586	586	586	586	586



www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.



MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE



Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI
ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003



Leto v tieni vašej terasy

E-mail: **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022