

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 28 230 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Stáť mimo schémy

„Spoločnosť“ nenávidí tých, ktorí „stoja mimo“. Nenávidí, lebo nimi nemôže manipulovať, nemôže ich ovládať, nemá na nich dosah, nedajú sa pacifikovať, umlčať. Stáť a hrdlo stáť mimo znamená byť nezávislý. Neovládateľný. Ale aj byť nepriateľom čísla jeden. Práve pre tú nemanipulovateľnosť.

Naopak, mnohí ešte za éry socializmu rýchlo zistili, že je výhodné byť na pri, vedľa, pod. Príroda takéto organizmy volá cudzopasníky či dokonca parazity. Priživujú sa na silnejšom organizme a ich jedinou starosťou a životným „ideálom“ je dostatočne sa nakŕmiť a zabezpečiť si tak prežitie. Nepotrebnú oponovať, nepotrebnú prezentovať vlastné názory, stačí im blahobyť biologického prežitia. Stačí im stáť pri kecpulťku niekoho s postavením, niekoho s funkciou, mocou a tváriť sa, že sú súčasťou systému. Súčasťou moci. Súčasťou vplyvu.

Je jasné, že akýkoľvek nesystémový prvok tohto systému, ktorý sa zaviedol ešte za čias socializmu a pestujeme si ho tu dodnes, je nepriateľom. Ohrozuje samotnú existenciu systému „byť pri tom“. Je verejným nepriateľom politikov, ktorí si privlastnili pravdu, je verejným nepria-

teľom médií, ktoré si privlastnili právo hlásať jedinu dogmu.

Každé štyri roky si volíme tento systém. Každé štyri roky si volíme tých, ktorých obklopa cudzopasníci a vytvoria okolo nich nepreniknuteľnú zábranu pred prienikom do sveta bežného voliča. Sú na kandidátkach, vidíme kým a čím boli (vlastne neboli) až do volieb. Väčšinou nikým. A nikým sú aj po nich. Akurát dostali do rúk hlasovacie kartičky a hlasujú, ako nariadi ich boss. Veľká časť veľmi vzácnym svojstojným a samostatného rozhodovania schopným jedincom. Tým, ktorí sa vyčlenili zo schémy. Tým, ktorí sa vystavili ohrozeniu, či už pracovnému, alebo inému. Metódy likvidácie mimosystémových sú v našej spoločnosti vypracované do absolútnej dokonalosti. A aplikované priebežne, bez ohľadu na nejaký November 89. Paradox, súčasťou toho systému, sú žiaľ, aj tí, ktorí sú presvedčení, že nad ním zvíťazili.

Čím viac nás bude mimo takéhoto systému, tým bližšie bude náš spoločný sen – demokracia na Slovensku.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

**Ponúkam všetky
stavebné
a maliarské práce,
striekanie striech**



**Kvalita a serióznosť
0910 993 219**

ARtrade-pro
Pov. Podhradie 317
Považská Bystrica
www.artrade.sk
0904 030 950
0903 557 685
042 432 6250

PREDAJŇA PRESTÁHOVANÁ!

PLOTY, PLETIVÁ LEXAN-ANTIKOR-ZÁBRADLIA



holubarskepotreby.sk

Kontakt:

JM-GAS Ján Motlo

Sklad Udiča: Udiča 718

Areál skladu technických plynov

Tel: 0908 783 041, 0907 664 142

**Veľkoobchod Chovateľských potrieb,
krmivá pre holuby a hospodárske
zvieratá s prírodným prípravkom
Emanox na podporu trávenia.
Predaj krmív pre psy.**



**Výhradný dovozca belgických
značiek Vanrobaeys, Herbots a Herbovet.**

www.holubarskepotreby.sk

**Príjmem
predavačku**
do obchodu s pivom
v PB pri TESCO
TEL: 0911 17 18 16

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50 km záhrma

**Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE
STARÝCH VOZIDIEL
A PREDAJ POUŽITÝCH
NÁHRADNÝCH DIELOV**

**INFO: 0903 511 858
0903 830 629**

Ponúkame komplexné služby - preprava a prípravu
úkonov pri odberení vozidla z evidencie na
dopravu, inspektoráte vyhovíme bezplatne za Vás

PRÍMYSLOVNÝ PARK
Jana Rošáka 1
017 01 Považská Bystrica
**OTVÁRACIA
DOBA**
Po-Pi
8:00-16:30

**Kurz SBS
V BELUŠI**
cena 100€
Od 27. 8. 2021
Info: 0903 903 852
www.sbskoys.szm.sk

ma
**KOZMETICKÝ
SALÓN**

Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803

INTEGRA s.r.l.
komunálne systémy

**MÁTE PROBLÉMY
S KOMÍNOM?**

**Frézovanie, vložkovanie,
údržba, kompletné služby**

Viac ako 20 rokov skúseností!

Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY
PLOTOVÉ LÁTY 0917 266 883

DREVENÉ BRIKETY

RUF (hranaté), NESTRO (valcové)
z tvrdého a mäkkého dreva

Cena už od **159,-€** / 960kg paleta

Viac info na tel: 0908 710 704

DARČEK - pri odbere 2ks paliet - bednička s podpalovacími trieskami

YAMAHA - Jakub Vallo, Žilinská 810
Považská Bystrica, 0903 692 094

6.190€ s DPH

5.790€ s DPH

YAMAHA XMAX300 TECH MAX **YAMAHA XMAX300**

www.yamahapb.sk, yamahapb@yamahapb.sk

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PŮCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128
POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

Distribúcia:
Jozef Zacko 0905 976 503
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (28.230 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeštanová, Dolný Lieskov, Domaníža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženie, Visolaje, Brvníšte, Dolná Marikova, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnávsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarisko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Srdce a zdravý rozum

Žijeme vo svete zákonov a predpisov. Niekedy ich vymýšľajú a kontrolujú ľudia, ktorí nerozumejú tomu, ako v skutočnosti veci fungujú. Je mi niekedy ľúto, keď vidím ako prehŕňajú a šikajú ľudí, ktorí skončili bez peňazí na ulici alebo kontrolujú chlapa bez nôh, či mu náhodou nenarástli.

Mnohé systémy sú navrhnuté tak, aby slúžili silným - majiteľom firiem, profesorom, zdravotným poisťovním, lekárom alebo štátnym úradníkom. Pomoc však potrebujú slabí - ľudia bez strechy nad hlavou, chorí, chudobní, osamelé matky s deťmi, pacienti alebo študenti.

Viem, že máme dodržiavať zákony a štandardy, ale potrebujeme aj cit, ľudskosť a individuálny prístup. Detské domovy, väznice, osobitné školy, polepšovne, tresty, pokuty, exekúcie, lieky utlmujúce človeka často nepomáhajú. Individuálny prístup je neefektívny, ale ľudský. Systémy, kde izolujeme „neštandardných“ ľudí od ostatných a paralyzujeme ich, je efektívny - pre tých „štandardných“.

Lenže každý človek je jedinečná bytosť a potrebuje individuálny prístup. Na to však spoločnosť, kde sa všetci ponáhľajú, nemá čas. A tak tých pomalších, nepotrebných, chorých a starých odsúvame na

okraj spoločnosti.

Áno, máme štandardy na to, koľko potrebujú metrov štvorcových, teplej vody a jedla. Lenže oni chcú byť prijatí, vypočutí a užitoční. Dostanú svoje kódy diagnóz a systém sa o nich postará - ako o položky s číslami. Sú filmy o nemocniciach kde ukázu lekára, ktorý má rád svojich pacientov a naplno sa im venuje. Niekedy sa na neho pozerajú ako na čudáka typu Filip Neri, Abbé Pierre alebo Guy Gilbert. Aký zázrak - lekár, ktorý slúži pacientovi alebo učiteľ žiakovi. Systémy nám majú pomáhať, ale niekedy nás ovládajú a strácame v nich srdce a zdravý rozum. Za formulármi a číslami už nevidíme človeka, jeho talenty, zranenia, túžby. Systém nás vedie k produktivite a produktivita k bezcitnosti.

Celá spoločnosť potom pripomína na-programované linky s automatmi. Gerd Le-onhard hovorí: „Problém nie je, že sa stroje preberajú ľudskú prácu a presahujú ich schopnosti, ale že sa ľudia stále viac podobajú na stroje.“



» Ján Košťuriak

LETÁKY

0905 915 035

ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78

obhliadka + ponuka

ZADARMO

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PŮCHOV

KAMENÁRSTVO®

LAVADO

zal.1990

RYCHLO • LACNO • KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY

OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY

KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY

ŽULA • MARMOR • ONYX • TERRACCO

AKCIA

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY

A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

PALIVOVÉ DREVO

• v celých dĺžkach

• metrovica • polienka

• peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk

Tel.: 0908 124 331

STOP VODA

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

• náhrobné pomníky

• žulové zakrytia hrobov

• urny a urnové schránky

• lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

OCHRANA ZADĹŽENÝCH pred

BANKAMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI !

! Volajte na 0905 638 627 !

BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE

A VLOŽKOVANIE

KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

ČISTENIE HROBOV

DOSEKÁVANIE PÍSM

KRYCIE DOSKY

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€

POMNÍKY

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

TABULKY

Obnova písma: 1,3€ 1€/znak

SVIETNIKY

Dosekávania písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,

FOTOGRAFIE

31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)

AKCIA do 31.8.!!

Ing. Miroslav Greisiger

S Vami od roku 2014

0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

PALIVOVÉ DREVO

0917 351 013

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE

ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNÁ SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 15 €/m

ZĽAVA na materiál 30%

oddechtovanie komínov

KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

BRIKETY EKOHRÁŠOK STANDARD A ULTRA

breza, buk, dub, smrek, **rašelina**, valce, RUF, piny kay

SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY

dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

KAMENÁRSTVO K&M

www.kamenarstvom.wbl.sk
kamenarstvo.km@gmail.com
 Marek BOTOŠ **0908 943 475**

COVID ZĽAVA -20%

- hrobové komplety
- náhrobné kamene
- urny, doplnky

1 hrob od 699 € • 2 hrob od 1 399 € • pomník od 199 €

ZENIT

Predaj a rozvoz po celej SR

POLYKARBONÁT

KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ

Za akciové ceny!

-15% Frost 2/10 bronz
13,39 €/m² s DPH

-15% Ultralight 2/10 číra
11,66 €/m² s DPH

eshop.zenitsk.sk

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
 KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

KERAMIKA

LUXUSNÉ KÚPEĽNE

Sverepec bývalá budova „Konik“

0949 204 816
www.keramikasro.sk
keramika@keramikasro.sk

► obklady ► dlažby ► sanita ► vane
 ► batérie ► kúpeľňový nábytok
 ► sprch. kúty ► fasádne prírodné kamene
 ► imitácie tehly a kameňa ► plávajúce a kompozitné podlahy ► zrkadlá na mieru

Úplne nový showroom
3D grafický návrh ZADARMO!

Inšpirácie kúpeľní:
www.kupelnova-galeria.sk
www.katalog2021.sk

Najnižšie ceny na Slovensku

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj **PROTIPOŽIARNE DVERE**

ELASTIC s. r. o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
 019 01 Ilava
 tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU

REHAU

Čistiareň peria

výroba paplónov a vankúšov

Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@roznam.sk
 Odvoz aj dovoz po dohode

VYKUPUJEME STARÉ KRESANÉ drevo, dosky, hranoly, stodoly, humno

PONÚKAME AJ BÚRACIE PRÁCE

tel: 0908 795 502
info@staryhranol.sk

20. augusta 1968

200 000 vojakov a 5 000 tankov vojsk Varšavskej zmluvy **vtrhlo do Česko-Slovenska**, aby ukončili Pražskú jar

Výročia a udalosti

INZERCIA

0907 673 930

MIMORIADNA AKCIA ZA KOMPLETNÝ AUTOVRAK! BEZKONKURENČNÝCH 200 €/T

ZBAVÍME VÁS VÁŠHO ŠROTU

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

ŽP EKO DELET

POVAŽSKÁ BYSTRICA **0911 711 885**
 PÚCHOV **0911 711 570**

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM STARÉ AUTO SKODA
FORD TATRA SIMCA TRA-
BANT WARTBURG A INÉ
0940100473

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky PRIM.
Tel. 0905/767 777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera PB medzera

Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP PB 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neuč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **PB** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Sme pripravení na školskú inklúziu?

V súčasnosti sa v odborných i po-
litických kruhoch presadzuje tzv.
inklúzia. Znamená to, že v rámci
bežnej školskej triedy sa majú vyu-
čovať žiaci bez porúch a diagnóz so
žiakmi s nimi.

Isto, je to vznešená a humanistic-
ká myšlienka, ktorá učí žiakov vnímať
inakosť. Aj mnohí rodičia preferujú
umiestnenie svojho zdravotne znevý-
hodneného (ZZ) dieťaťa do bežnej trie-
dy. Navštevovanie špeciálnej školy sa
niekedy považuje za hanbu a vzniká
obava, že sa dieťa tohto príznaku ne-
zbaví.

Treba myslieť na to, že nie každá
bežná škola má možnosti zaradiť dieťa
so ZZ. Môže jej chýbať vybavenie ale-
bo odborný personál. Vtedy sa môže
stať, že dieťa síce bude v bežnej triede,
no nebude napredovať, keďže učiteľ
sa musí venovať aj zvyšným žiakom,
ktorých býva veľa. Vtedy môže takéto
dieťa prežívať sklamanie, zlyhanie, ba
dokonca stres, keďže učiteľ v bežnej
triede nemá šancu riešiť konfliktné
situácie vždy s pokojom a individuálne.

Isto, dávnejšie vznikli pozície pe-
dagogických asistentov. Aj keď minis-
terstvo školstva neustále omieľa inklú-
ziu a to, ako pomáha školám, stále sú
školy, ktoré nezískajú toľko asistentov,
koľko potrebujú, nech majú aj odborné
posudky, že ich žiaci objektívne potre-
bujú. Treba myslieť na to, že deti so ZZ

pribúdajú. Pritom sú stále školy, ktoré
nemajú špeciálneho pedagóga či škol-
ského psychológa, ktorí by s asistentmi
mali byť povinnou „výbavou“ škôl. Ak
teda štát berie myšlienku inklúzie zod-
povedne.

Na Slovensku to bolo zase naopak:
najprv sa stanovila požiadavka inklú-
zie a až potom sa vytvárali zo strany
štátu podmienky na ňu. Stále však nie
sú. Problém je aj na stredných školách
(SŠ), na ktorých sa žiaci považujú za
samostatnejších. Ale tak to nie je. Keď
mali nejaké zdravotné znevýhodnenie,
to predsa nezmyslo po príchode na SŠ.
Prideľovanie asistentov stredným ško-
lám je skôr symbolické ako funkčné.

Treba zvážiť umiestnenie dieťaťa
na hocikakú bežnú školu. Rovnako tre-
ba zvážiť tlak na školy, aby zavádzali
inklúziu, kým štát nevie garantovať
vhodné podmienky. Špeciálne školy
a triedy majú dovtedy nezastupiteľnú
úlohu, najmä v súvislosti s mentálnymi
diagnózami, a netreba ich pokútno
likvidovať. Sú v nich odborníci, ktorí
dokážu s malou skupinou žiakov so ZZ
postupne dosiahnuť úspechy. To vie
málokto bežná škola garantovať.

A čo s krivým pohľadom na tieto
deti? Ignorovať ho. Pomoc deťom je vy-
soko nad klebetami prázdnych ľudí.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

JAKUB VALLO Žilinská 810, P. Bystrica
0903 692 094 motokubo@motokubo.sk

Novootvorená predajňa v PB
Aprilia • Piaggio • Vespa
www.motokubo.sk

Čujte.sk
Omamná vôňa ruží
v Dolnej Krupěj
www.cujte.sk

**VŔTANIE
A ČISTENIE
STUDNÍ**
vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø160mm
0918 620 100

RI OKNA
www.riplast.sk

**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

INOTHERM SALAMANDER
INDUSTRIE / PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

**Predaj mladých
nosníc**

7-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT

3,80 € / ks Predaj kŕmnych
zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARCA DO NOVEMBRA

**0905 355 145
0918 812 466**

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

SHR Balušíková Janka
ponúka na predaj z dvora:

- konzumné zemiaky
- jatočné ošipané, odstávcata, bravčové polovice
- jatočný hovädzi dobytok, hovädzina
- jahňatá, jahňacina
- kŕmnu pšenicu a jačmeň
- balikované seno, slamu a senáž
- jogurty, syry, tvaroh, bryndzu, zakvas...

Domaniža, areál bývalého PD
Tel. +421 905 585 813
shrbalusikova@gmail.com

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

**REKONŠTRUJTE
NAJVÝHODNEJŠIE**

EKO-PROFIL
Najbezpečnejšie okná s 12-ročnou zárukou
POVAŽSKÁ BYSTRICA:
Centrum 18/23 - budova Slov. sporiteľne
0948 365 004, 042 / 426 19 37
pb@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk

**PROFI
PLAST SK**

Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sítá
- Servis okien a dverí



09-07

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca
a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva.

**ZÁRUČNÝ a
POZÁRUČNÝ SERVIS**

**od 299,-
-montáž**



86-0008

CISÍK s.r.o.

Sládkovičova 636/4
017 01 Pov. Bystrica



POŽIČOVŇA NÁRADIA



SÚŤAŽ

Viac na

www.CISIK.sk

tel.: 0948 045 430

1x

2x

3x



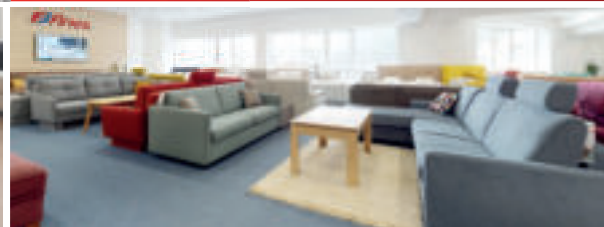
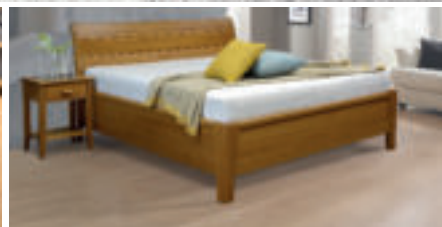
09-76

Fines

**SLOVENSKÝ
NÁBYTOK**

**SEDAČKY
MASÍVNE POSTELE
POHOVKY
ČALÚNENÉ POSTELE
MATRACE
A ROŠTY**

www.fines.sk



PREDAJŇA: SLÁDKOVIČOVA 2545 (PRI TRŽNICI HELADA), POVAŽSKÁ BYSTRICA

47/015

www.regionpress.sk

super

LIDL

ceny

od pondelka 16. 8.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-41%

7.99

4.69

Bravčová panenka

chladené

cena za 1 kg

-34%

5.29

3.49

Bravčové karé

v celku

chladené

2,5 l

pepsi

2,5 l

0.79

(1 l = 0,32)

400 g

Rybí šalát
v majonéze

chladené

1.89

(1 kg = 4,73)

200 g

Smotanový jogurt
podložený

rôzne druhy

0.29

(100 g = 0,15)

920 g

Bravčové párky

3.39

(1 kg = 3,68)

Supercena

cena za 1 kg

1.59

Supercena

350 g balenie

1.79

(1 kg = 5,11)

Cherry paradajky
datľové

extra sladké

950 g

Med kvetový

3.33

(1 kg = 3,51)



Pistácie
• rôzne druhy

500 g

6⁹⁹
• (1 kg = 13,98)



Schwarzwaldská šunka

250 g

2⁴⁹
• (1 kg = 9,96)

od pondelka
16. augusta



Bonux

80 praní

-36%

~~10.99*~~

6⁹⁹
• (1 pranie = 0,09)



Lovecká saláma

900 g

6⁹⁹
• (1 kg = 7,77)



Pramenitá voda
• perlivá/jemne perlivá

2 l

-22%

~~0.22~~
0¹⁷
• (1 l = 0,09)



Corgoň
• svetlé výčapné pivo

1,5 l

-36%

~~1.55*~~
0⁹⁹
• (1 l = 0,66)



Krmivo pre psy

13 kg

6⁹⁹
• (1 kg = 0,54)

*Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 3. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 16. 8. do 22. 8. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Školáci majú veľký problém s držaním tela

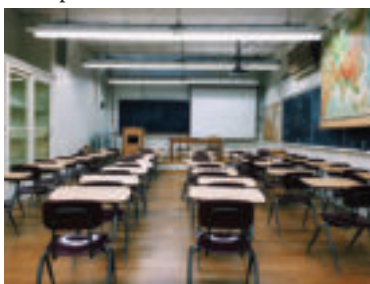
Spôsob sedenia, svetlo a vetranie v triedach, ako aj jedlo či stravovacie návyky. To všetko ovplyvňuje správny vývoj a zdravie detí, ktoré trávajú značné obdobie svojho najintenzívnejšieho rastu v škole.

K téme sa vyjadruje hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR pre všeobecnú starostlivosť o deti a dorast MUDr. Elena Prokopová, ktorá sa u žiakov veľmi často stretáva najmä s chybným držaním tela. „Je to naozaj tým, že veľa času trávajú deti sedením, a to často nesprávnym. Sedia nad počítačmi, nad mobilmi a, pravdaže, podstatnú časť vyučovania v škole,“ vymenúva Elena Prokopová.

Tento trend je možné ovplyvniť úpravou sedenia a posilnením chrbtového svalstva prirodzeným pohybom. E. Prokopová upozorňuje, že stačí ísť cez veľkú prestávku na školský dvor a dať žiakom možnosť prirodzeného pohybu. „Vždy, keď sa to dá, možno aj počas vyučovania, si možno s nimi len tak urobiť pár cvikov, nádychoch, výdychov alebo drepov. Nezaberie to veľa času a deti sa mnohokrát aj preberú.“ Za dôležitý považuje aj výber stoličiek: „Dnes sa technológie ďaleko viac posunuli dopredu a preto vieme deťom prispôbiť stoličky aj vzhľadom na ich vek či postavu,“ dodáva Prokopová.

Klasické sedenie v troch radoch nepovažuje detská lekárka za ideálne. Preto navrhuje aspoň cirkuláciu žiakov v radoch, aby boli aj pri okne, aj pri stene - a nesedeli trebárs celý rok vzhľad pri dverách, kde je najmenej svetla. Okná by mali byť veľké, nemali by byť polepené, aby cez nich mohlo prechádzať denné svetlo. „Denné svetlo je najviac potrebné, keď žiaci čítajú alebo píšú,“ vysvetľuje. „Zároveň je veľmi dôležité aj správne umelé osvetlenie, aby bolo rozptýlené po miestnosti. Nemalo by byť bodové, neónové ani studené.“

Potrebám a veku žiakov je vhodné prispôbiť aj zariadenie triedy. „Malé deti by určite mali mať väčší priestor aj na oddych a hru priamo v triede. Vyučovanie by malo byť prerušované napríklad zmenou činnosti aj v rámci jedného predmetu,“ vysvetľuje Elena Prokopová.



» Zdroj: MŠVVaŠ SR

NÁBYTOK NiKa (OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192
Po-Pia 9.00-17.00 (OD ASTRA) Nám. Matice Slovenskej 4263
So 9.00-11.30 tel. 0948 955 192, 042 / 240 2010, DUBNICA NAD VÁHOM
www.nabytoknika.sk Hollého 1925/18, PÚCHOV tel. 042 / 438 4317, 0948 955 191



KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU
grafický návrh a zameranie ZDARMA



180 x 200, úložný priestor,
hrúbka 3,6cm, ABS hrany,
lamelový/latkový rošt,
na objednávku aj v inom dekore

489€



989€
779€

246x183 cm
rozkladacia s úložným priestorom

270x270 cm, rozkladacia, rôzne farebné kombinácie

1109€
899€



899€
729€

240x163 cm, rozkladacia s úp

Partnerská predajňa DECODOM

16. augusta 1896

Výročia a udalosti

na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato,
čím sa **začala zlatá horúčka na Klondiku**

čujte.sk

**Linka na pomoc
duševnému zdraviu**

www.cujte.sk



Spoločnosť
PROPER Group
hľadá



šikovných a spoľahlivých ľudí do automobilky
v Tepličke nad Váhom na pozície

pani na upratovanie
na trvalý pracovný pomer a aj brigádu.
Pracuje sa od pondelka do piatka ranná,
poobedná, nočná zmena. Ide o upratovanie
kancelárii a výrobných priestorov.
Platové podmienky: od 3,40 €/h v čistom.
Študenti od 18 rokov na zastupovanie,
mzda 4,00 €/h v čistom.

muža - manipulanta
s kovovými prípravkami po hale a obsluhu
chem. práčky do KIA Žilina na trvalý
pracovný pomer a aj brigádu. Pracuje sa
od pondelka do piatka ranná, poobedná,
nočná.
Platové podmienky: od 4,60 €/h v čistom.

**muža - manipulanta
s VZV**
do KIA Žilina na trvalý pracovný pomer
a aj brigádu. Pracuje sa od pondelka do
piatka ranná, poobedná, nočná.
Platové podmienky: od 4,60 €/h v čistom.

Zmenový majster
Máš skúsenosť s prácou v automobilke
alebo podobnej firme? Máš skúsenosť
s prácou s ľuďmi a vedením kolektívu?
Tak hľadáme práve teba.
Práca je v KIA Žilina.
Platové podmienky: od 5,25 € netto plus
bonusy, odmeny a príplatky, resp. podľa
skúseností. Ozvi sa nám a na osobnom
pohovore si povieme bližšie info.
Viac info na tel: 0910 180 166

Víkendová brigáda
Chceš si cez víkend zarobiť?
Vhodné pre študentov od 18 rokov.
Pracovná náplň: upratovacie
a čistiace práce
Mzda: 4,00 € netto,
po zaučení od 4,66 € netto
Kde: automobilka Teplička nad Váhom
Tel. číslo: 0910 180 166
E-mail: brigada@properservice.sk

PRÁCA PRE OPATROVATEĽKY
Nemecko - Bayern
1400 - 1600 EUR na pracovnú zmluvu
1600 - 2200 EUR na živnosť
Kontakt: 0917 311710, info@sk-pflege24.sk
www.sk-pflege24.sk

PONUKA PRÁCE
operátorka vo výrobe
– obstrihávajúce gumového tesnenia
Miesto výkonu práce:
Považská Bystrica
Práca v dvojzmennej aj trojzmennej prevádzke,
aj na čiastočný úväzok
3,82 € /hod + bonusový systém a stravné lístky navyše
kontakt:
BnS, s. r. o., 0907 312 909
melihercikova@bnsro.sk

NDF spol. s r.o. **Trenčianska Teplá**
prijme väčší počet
VODIČOV na ZVOZ CUKROVEJ REPY
Obdobie **september 2021 – január 2022** s možnosťou nástupu
ihneď a pokračovania v PP. Denný plat: **min. 75 €**. Dochádzkový
bonus až do výšky **200 €**. Bezplatné ubytovanie.
Požiadavky: VP sk. C+E, KKV, Tacho karta, lek.prehl., psych.vyšetrenie
vodiča. Prax s vyklápacím návesom výhodou.
Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**


Čítajte nás:

www.cujte.sk

Voľné pracovné miesto
MONTÁŽNY PRACOVNÍK
TRAKČNÉHO VEDENIA
TTP - 6€ netto Zabezpečené ubytovanie,
cestovné, diéty. Turnusová práca na
Morave. Pracovníkov zaškoľujeme.
Kontakt: 0948 277 822




Spoločnosť
Cerva Bohemia s.r.o.
prevádzka Strání, Kvetná,
okres Uherské Hradiště ČR
prijmú do pracovného pomeru
sklára dutého skla
Záujemcom zabezpečíme bezplatné ubytovanie,
služobné auto na cestu do práce, výhodné platobné
podmienky, pracovný pomer na dobu neurčitú.
Bližšie informácie Vám podá Ing. Marek Mikláš,
riaditeľ, na emailovej adrese miklas@cervabohemia.com
alebo na telefóne **+420 602 251 965**

Hľadá sa INŠTRUKTOR
do autoškoly v PB
Potrebný preukaz
Volaj **0915 073 651**


	1			2	7		
S				7	9		4
U	2		4	3	1		6
D		6					
O							3
K		9		3	6		5
U	1						
	4		6		7	5	9
	5			2			

	1				7	2	
S		2		1		7	4
U				3		6	
D			7			9	
O		4	7	5			
K							
U	3		5	9		4	3
				2		1	
					6		7

14. augusta 1945 **Výročia a udalosti**
sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský fil-
mový a televízny režisér a scenárista

15. augusta 1914 **Výročia a udalosti**
bol slávnostne **otvorený Panamský prieplav**

Apel hasičov na motoristov

Zle zaparkované vozidlá na sídliskách a v husto obývaných mestských oblastiach komplikujú prácu hasičom, a to najmä pri príjazdoch na miesto udalosti.

Upozorňujú preto vodičov, že keď pôjde o život, preparkovať nestihnú. Informuje o tom Hasičský a záchranný zbor (HaZZ) na sociálnej sieti.

„Zaparkované vozidlo, ktoré bráni prejazdu hasičskej techniky, oberá zasahujúcich hasičov o dôležité sekundy, ktoré vo väčšine prípadov rozhodujú o záchrane života a zdravia osôb,“ poukazujú na to hasiči.

HaZZ upozorňuje vodičov, aby neparkovali v križovatkách a vo vzdialenosti kratšej ako päť metrov, pred vchodom do bytovky a taktiež v blízkosti podzemných a nadzemných hydrantov. Parkovať nemajú ani na nástupných plochách pre hasičské vozidlá a na komunikáciách, ktoré k nim vedú.

Parkovať by mali vodiči v jednom jazdnom pruhu a tak, aby bola zabezpečená trvalo voľná šírka tri metre. „V zákrutách parkujte tak, aby bola zabezpečená trvalo voľná šírka komunikácie minimálne štyri metre,“ radia hasiči.

Zdôrazňujú, že každý vodič by mal v prvom rade rešpektovať dopravné značenie a parkovať na miestach na to určených. „V prípade, že vodič zaparkuje svoj automobil mimo vyznačeného parkovacieho miesta, mal by

myslieť na skutočnosť, že hasičská technika potrebuje na prejazd minimálne tri metre,“ uviedol HaZZ.

Pripomeňme si aj princíp „záchranskej uličky“

Záchranská ulička sa má vytvoriť v strede medzi dvoma jazdnými pruhmi a v úsekoch s viac ako dvoma pruhmi medzi ľavým a k nemu priliehajúcim jazdným pruhom. „Pri vytváraní záchranskej uličky je na nevyhnutne potrebný čas vodič vozidla oprávnený vojsť aj na miesta, kde je to inak zakázané, ak tým neohrozí iného účastníka cestnej premávky,“ upozorňujú policajti. Záchranskú uličku môže použiť len vodič vozidla s právom prednostnej jazdy alebo vodič vozidla zabezpečujúci odstránenie následkov dopravnej nehody alebo inej mimoriadnej udalosti. Za zneužitie hrozí sankcia do 300 eur a zákaz činnosti do dvoch rokov.



» red

Sociálna poisťovňa zastaví exekučné zrážky

Sociálna poisťovňa prepočítala dôchodcom, ktorí čelia exekúcií, ich exekučné zrážky. Urobila tak v nadväznosti na zvýšenie životného minima od 1. júla 2021 z dovtedajšej sumy 214,83 eura na 218,06 eura.

V augustových výplatných termínoch sa tak táto zmena dotkne viac ako 30 tisíc poberateľov dôchodkových dávok.

Zvýšenie životného minima znamená, že exekvovaným dôchodcom sa zvýši výška dôchodku, ktorý po zrážke dostávajú zo Sociálnej poisťovne. Ide o skupinu približne 30 500 dôchodcov – z nich bude mať 30 tisíc exekučnú zrážku zníženú a ďalším 500 dôchodcom sa výkon exekučnej zrážky zastaví.

Pri zvýšení životného minima sa totiž zvyšuje minimum, ktoré musí dôchodcov po vykonaní zrážok z dôchodku zostať. Sociálna poisťovňa preto tým dôchodcom, ktorých dôchodok podlieha exekúcií, zvyšuje sumu dôchodku a znižuje sumu exekučnej zrážky. Zvýšenie minima, ktoré musí dôchodcov po vykonaní zrážok zostať, môže mať za následok aj ukončenie vykonávania exekučných zrážok z dôchodku. Ide o situáciu, kedy je dôchodok nižší ako minimum, ktoré mu musí zostať.

O týchto zmenách Sociálna poisťovňa

aj tento rok informuje každého dotknutého dôchodcu písomnou informáciou. Poberatelia dôchodkov ju dostanú v priebehu augusta 2021 a okrem iného bude obsahovať aj dátum, od ktorého im bude dôchodok prvýkrát vyplatený vo vyššej sume. Súčasťou informácie bude aj predpokladaný dátum ukončenia exekučných zrážok z dôchodku.

Keďže dôchodky sa vyplácajú vopred, exekučné zrážky v novej sume je možné vykonať prvýkrát v auguste 2021. V tomto mesiaci dostanú dôchodcovia vyplatenú aj sumu dôchodku, ktorá im bola naviac zrazená v júli 2021.

Upozornenie:

Dôchodcovia, ktorí poberajú dôchodok zo zahraničia, majú aj v roku 2021 povinnosť oznámiť Sociálnej poisťovni aktuálnu výšku tohto dôchodku. Tento rok je potrebné informáciu zaslať už do 31. augusta 2021. Oznámenie o výške dôchodku zo zahraničia Sociálna poisťovňa potrebuje pre určenie sumy 13. dôchodku. V tomto roku ho poisťovňa vyplatí už v novembri, čo je o mesiac skôr ako minulý rok. Zákon stanovil aj skorší termín, do ktorého treba aktuálnu výšku dôchodku z cudziny oznámiť – a to do 31. augusta 2021.

» Zdroj: Sociálna poisťovňa

NiKA, s.r.o. Považská Bystrica
prijme do TPP:



Pracovník v mliekarenskej výrobe

Miesto výkonu práce: Považská Bystrica

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Mzdové podmienky: 4€/h, dochádzkový bonus, osobné ohodnotenie, výsledný plat od 660-770€

Náplň práce:

- príprava surovín a obalového materiálu
- ukladanie do kartónov
- sanitácia strojového zariadenia
- práca na 1 až 2 zmeny

Požiadavky:

- zdravotný preukaz

Benefity:

- stravovanie - obed od 0,64 €
- čistenie pracovných odevov

Životopis zasielať na email: sekretariat@nika.sk

Tel.: 0918 886 423

TOP PONUKA PRÁCE

koval® systems

Sme renomovaný slovenský výrobca bankovej, trezorovej, archívnej, skladovej techniky a sofistikovaných automatizovaných zariadení.

HĽADÁME

Manipulačného pracovníka
základná mzda **900 € + 20%** variabilná zložka

Pomocného ohýbača, obsluhu ohraňovacieho lisu
základná mzda **1000 € + 20%** variabilná zložka

Ohýbača - seniora
základná mzda **1450 € + 20%** variabilná zložka (požadovaná prax min. 1 rok)

PONÚKAME

- stabilné zamestnanie v známej slovenskej spoločnosti
- prácu s modernými výrobnými technológiami
- preplácanie nadčasov
- príplatky za poobedné a nočné zmeny
- možnosť kariérneho rastu
- systematický rozvoj zamestnanca
- firemné akcie
- stravovanie v podnikových priestoroch
- možnosť aj inej formy spolupráce

barancikova@kovalsystems.com
www.kovalsystems.com

Krížna 950/10
018 61 Beluša

17. augusta 1812 Výročia a udalosti
víťazstvo Napoleona I. nad ruskou armádou v bitke pri Smolensku

18. augusta 1976 Výročia a udalosti
Luna 24 mätko pristála na Mesiaci

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 915 035

Pri Muráni navštívte sysľovisko Biele Vody

Národný park Muránska planina nachádzajúca sa v západnej časti Slovenského rudohoria je jednou z najzachovalejších krasových oblastí Slovenska. Nájdete tam viac ako 500 jaskýň a tiež sysľovisko Biele vody, kde môžete sledovať jednu z najpočetnejších kolónií sysľa pasienkového na Slovensku.

Na sysľovisko sa dostanete z obce Muráň, kde môžete zaparkovať svoje auto a potom už budete pokračovať pešo po vyznačenej trase. Počas sezóny, ktorá trvá približne od marca do konca septembra, môžete v lokalite sysľovisko Biele vody pozorovať sysľa pasienkového a jeho život v prírode. Keďže sú sysle na návštevníkov zvyknuté, môžete ich



autor foto: Ján Šmídt

tam spozorovať kedykoľvek počas dňa a prídu až do vašej tesnej blízkosti. Mnohé z nich dokonca nemajú problém prijať potravu priamo z vašej ruky.

F Sysle môžete aj kŕmiť

„Sysle sú živočíchy slnka a tak sú najaktívnejšie počas slnečných dní. Uvidíte ich pravdaže aj počas poloblačných a mierne zamračených dní, ale pri veľmi zlom počasi z nory zvyčajne nevylietajú,“ hovorí Jana Šmídtová zo Štátnej ochrany prírody SR. Zároveň upozorňuje, že by sme sysle nemali chytať do rúk. „Jednak sú to chránené živočíchy a manipulácia s nimi je zakázaná a jednak sú to divo žijúce zvieratá. V prípade, že sa budú cítiť ohrozené, môžu sa brániť. Keďže ide o hlodavce s veľmi silnými prednými zubami, môžu človeku spôsobiť pri pohryzení nepríjemné poranenie. No a ako všetky teplokrvné živočíchy, môžu tiež prenášať besnotu,“ objasňuje. Ak vás to láka a chceli by ste sysle kŕmiť, odporúča odborníčka, aby ste použili iba vhodnú potravu, inak by ste im mohli veľmi ľahko ublížiť. „Potravu nikdy nekladajte do sysľích dier, nasypete ju alebo uložte do blízkosti dier alebo ju položte voľne na zem. Sysle si pre ňu prídu až k vám,“ radí Jana Šmídtová a vysvetľuje, že ak potravu vložíte priamo



autor foto: Ervín Hapl

do diery, sysle cez ňu prebiehajú a tým ju znečistia. O takú potravu potom už zvieratka nemajú záujem, ostáva v diere ležať a môže sa začať kaziť. Dobrou správou však je, že sysle môžete kŕmiť aj z ruky. „Nasypete si slnečnicu na ruku a nechajte sysle v klude si ju poodnášať. Nikdy sa so sysľom o potravu nepretahujte, aby vás v snahe získať potravu nepohrýzol,“ odporúča odborníčka.

F Prineste zvieratkám vhodnú potravu

Najvhodnejšou potravou pre sysle je slnečnica, pravdaže chemicky neošetreaná, nepražená, nesolená, potom jablká,

pričom ideálne sú jabĺčka z vašej záhrady, lebo nie sú chemicky ošetrené, vôbec nevaďí, ak sú padané alebo staršie a zošúverené, čo vám zostali v pivnici po zime, ďalej sa hodí mrkva, ale strúhať ju nemusíte, sysle sú hlodavce, poradia si, chutí im aj cvikla, jačmeň, ovos, či vlašské orechy. „Piškóty a suchý chlieb sysľom síce chutia a neublížia im, ale pre sysle to nie je prirodzená potrava a budeme radi, ak dáte pri kŕmení prednosť vyššie uvedeným semenám, teda najmä slnečnici alebo jablkám či mrkve,“ uzatvára Jana Šmídtová.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ
zdvoj foto: ŠOP SR

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

219,00 €



Záhradný altánok
ELEGANT 3 X 4 m

shopjk.sk

24,00 €



Vyšívané šaty Lúka
krátky rukáv

DuBrest

1,70 €



Prírodné mydlo - olivový olej
& oslie mlieko & vanilka 85g

Bioliv.sk

0,69 €



Herlitz školský zošit 424
A4 linajkový 70g/m2 1ks

DEMRO

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

LekareňPlus.sk



KVALITNÉ
RÚŠKA
A FFP2
RESPIRÁTORY
RÔZNYCH
VZOROV
PRE DETI
AJ
DOSPELÝCH

V ponuke
**ANTIGÉNOVÉ aj
PROTILÁTKOVÉ TESTY**
na profesionálne použitie

www.lekarenplus.sk



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Slovenská agentúra prijíma pracovníkov
DO NEMECKA na pozíciu: **POMOCNÝ
OPERÁTOR VO VÝROBE** VÝROBKOV
Z RECYKLOVANÝCH PLASTOV.

- Kontrola kvality výrobkov, obrúsenie výrobku, ukladanie na palety, viazanie palet a pod.
- Pracuje sa 6 dni v týždni, 8 hod. denne
- + možnosť nadčasov
- Práca vhodná len pre chlapov
- Hradíme ubytovanie v plnej výške
- Práca na slovenskú pracovnú zmluvu
- Trojzmenná prevádzka
- 10,00 € netto / hod.
- Nemecký alebo ruský jazyk výhodou!
- Firemné auto na presun do práce k dispozícii
- Príplatky: 20% nadčas, 25% nočná podľa nemeckého zákona
- Agentúra registrovaná na UPSVaR

KONTAKT:

t.č.: 0902 123 555 - 0911 614 263
email: de@personálny servis.sk

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále dostatok ponúk (aj pre mužov)
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
• opatrovateľský kurz a prax
• dobrá znalosť nemeckého jazyka
• vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!
Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

PONÚKAME PRÁCU V ČR

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ
MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE

PODMIENKA: UKONČENÉ
STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA:
0908 914 180

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny v €	Komíny "TUMA THORM 4" šamot duplexový plášť - tuhé palivo								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo								TECNOVIS nerez		KRBY kachle pece na pelety
	4000	4500	5000	5500	6000	6500	7000	7500	8000	8500	9000	9500	10000	10500	11000				
5m	440	418	426	478	482	491	577	354	385	394	389	398	1247	1221					
6m	454	464	471	556	544	538	547	422	450	431	439	435	444	1145	1197				
7m	523	510	517	599	581	585	604	467	473	477	485	482	489	1244	1234				
8m	506	550	565	650	555	612	601	509	510	518	527	525	532	1355	1349				

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bán. Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE



Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI
**ANTRACIT
7016**
**HNEDÁ
8003**



Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEDÁ

Leto v tieni vašej terasy

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022