

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk
LEXAN
 obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka
komôrkové polykarbonáty • plné technické
platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru**PLOTOVÉ DOSKY**tel. 0915 750 934 www.virgoplast.sk

areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín



www.tna.sk **Kamenárstvo** Trenčín - Opatová
areál DRUŽSTVA

VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
 Najkvalitnejšie služby pre vašich blízkych

0902 118 250 WWW.TNA.SK

Stáť mimo schémy

„Spoločnosť“ nenávidí tých, ktorí „stoja mimo“. Nenávidí, lebo nimi nemôže manipulovať, nemôže ich ovládať, nemá na nich dosah, nedajú sa pacifikovať, umlčať. Stáť a hrdlo stáť mimo znamená byť nezávislý. Neovládateľný. Ale aj byť nepriateľom čísla jeden. Práve pre tú nemanipulovateľnosť.

Naopak, mnohí ešte za éry socializmu rýchlo zistili, že je výhodné byť na, pri, vedľa, pod. Príroda takéto organizmy volá cudzopasníky či dokonca parazity. Priživujú sa na silnejšom organizme a ich jedinou starosťou a životným „ideálom“ je dostatočne sa nakŕmiť a zabezpečiť si tak prežitie. Nepotrebujú oponovať, nepotrebujú prezentovať vlastné názory, stačí im blahobyt biologického prežitia. Stačí im stáť pri kecpultiku niekoho s postavením, niekoho s funkciou, mocou a tváriť sa, že sú súčasťou systému. Súčasťou moci. Súčasťou vplyvu.

Je jasné, že akýkoľvek nesystémový prvok tohto systému, ktorý sa zaviedol ešte za čias socializmu a pestujeme si ho tu dodnes, je nepriateľom. Ohrozuje samotnú existenciu systému „byť pri tom“. Je verejným nepriateľom politikov, ktorí si privlastnili pravdu, je verejným nepria-

telom médií, ktoré si privlastnili právo hlásať jedinou dogmu.

Každé štyri roky si volíme tento systém. Každé štyri roky si volíme tých, ktorých obklopia cudzopasníci a vytvoria okolo nich nepreniknuteľnú zábranu pred prienikom do sveta bežného voliča. Sú na kandidátkach, vidíme kým a čím boli (vlastne neboli) až do volieb. Väčšinou nikým. A nikým sú aj po nich. Akurát dostali do rúk hlasovacie kartičky a hlasujú, ako nariadi ich boss. Veľká česť veľmi vzácnym svojstojným a samostatného rozhodovania schopným jedincem. Tým, ktorí sa vyčlenili zo schémy. Tým, ktorí sa vystavili ohrozeniu, či už pracovnému, alebo inému. Metódy likvidácie mimosystémových sú v našej spoločnosti vypracované do absolútnej dokonalosti. A aplikované priebežne, bez ohľadu na nejaký November 89. Paradox, súčasťou toho systému, sú žiaľ, aj tí, ktorí sú presvedčení, že nad ním zvíťazili.

Čím viac nás bude mimo takéhoto systému, tým bližšie bude náš spoločný sen – demokracia na Slovensku.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



NÁBYTOK Niha (OD DRUŽBA) SNP 750/42, NOVÁ DUBNICA
tel. 042 / 44 31 077, 0911 955 192

(OD ASTRA) Nám. Matice Slovenskej 4263
tel. 0948 955 192, 042 / 240 2010, DUBNICA NAD VÁHOM

Po-Pia 9.00-17.00
So 9.00-11.30
www.nabytoknika.sk Hollého 1925/18, PÚCHOV tel. 042 / 438 4317, 0948 955 191

KUCHYNSKÉ LINKY NA MIERU
grafický návrh a zameranie ZDARMA

665€
565€

veľký výber potahových látok

225€
212€

989€
779€

180 x 200, úložný priestor, hrúbka 3,6cm, ABS hrany, lamelový/latkový rošt, na objednávku aj v inom dekore

489€

246x183 cm rozkladacia s úložným priestorom

1109€
899€

270x270 cm, rozkladacia, rôzne farebné kombinácie

899€
729€

240x163 cm, rozkladacia s úp

Partnerská predajňa DECODOM


JUMP CENTRUM

34 trampolín lezecká stena penová jama

... to všetko Vás čaká v novom trampolínovom centre

[Jump centrum](https://www.facebook.com/Jumpcentrum) [jumpcentrum.tn](https://www.instagram.com/jumpcentrum.tn) [Drietoma 939](https://www.drietoma.sk)

www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ

OKNÁ
 Pod Sokolice 517/1
 Trenčín
luna1@luna1.sk
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202

PENIAZE EXPRESNE DO 5 HODÍN! **ÚVER MAX**

- RUČENIE AJ ZALOŽENOU NEHNUTEĽNOSŤOU
- NÍZKA SPLÁTKA, DLHÁ DOBA SPLATNOSTI
- RIEŠENIE NEDOPLATKOV, EXEKÚCIÍ, DRAŽIEB

Tel. 0915 / 736 640 - NONSTOP

TRENČANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Mgr. Martina Durinová 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

pámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Mnichova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepámy týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mnichova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Srdce a zdravý rozum

Žijeme vo svete zákonov a predpisov. Niekedy ich vymýšľajú a kontrolujú ľudia, ktorí nerozumejú tomu, ako v skutočnosti veci fungujú. Je mi niekedy ľúto, keď vidím ako prehŕňajú a šikajú ľudí, ktorí skončili bez peňazí na ulici alebo kontrolujú chlapa bez nôh, či mu náhodou nenarástli.

Mnohé systémy sú navrhnuté tak, aby slúžili silným - majiteľom firiem, profesorom, zdravotným poisťovníam, lekárom alebo štátnym úradníkom. Pomoc však potrebujú slabí - ľudia bez strechy nad hlavou, chorí, chudobní, osamelé matky s deťmi, pacienti alebo študenti.

Viem, že máme dodržiavať zákony a štandardy, ale potrebujeme aj cit, ľudskosť a individuálny prístup. Detské domovy, väznice, osobitné školy, polepšovne, tresty, pokuty, exekúcie, lieky utlmujúce človeka často nepomáhajú. Individuálny prístup je neefektívny, ale ľudský. Systémy, kde izolujeme „neštandardných“ ľudí od ostatných a paralyzujeme ich, je efektívny - pre tých „štandardných“.

Lenže každý človek je jedinečná bytosť a potrebuje individuálny prístup. Na to však spoločnosť, kde sa všetci ponáhľajú, nemá čas. A tak tých pomalších, nepotrebných, chorých a starých odsúvame na

okraj spoločnosti.

Áno, máme štandardy na to, koľko potrebujú metrov štvorcových, teplej vody a jedla. Lenže oni chcú byť prijatí, vypočutí a užitoční. Dostanú svoje kódy diagnóz a systém sa o nich postará - ako o položky s číslami. Sú filmy o nemocniciach kde ukážu lekára, ktorý má rád svojich pacientov a naplno sa im venuje. Niekedy sa na neho pozerajú ako na čudáka typu Filip Neri, Abbé Pierre alebo Guy Gilbert. Aký zážrak - lekár, ktorý slúži pacientovi alebo učiteľ žiakovi. Systémy nám majú pomáhať, ale niekedy nás ovládajú a strácame v nich srdce a zdravý rozum. Za formulámi a číslami už nevidíme človeka, jeho talenty, zranenia, túžby. Systém nás vedie k produktivite a produktivita k bezcitnosti.

Celá spoločnosť potom pripomína na-programované linky s automatmi. Gerd Le-onhard hovorí: „Problém nie je, že sa stroje preberajú ľudskú prácu a presahujú ich schopnosti, ale že sa ľudia stále viac podobajú na stroje.“



» Ján Košťuriak

16. augusta 1896

na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato, čím sa začala zlatá horúčka na Klondiku

Výročia a udalosti



PÁLENICA

Adamovské Kochanovce
oznamuje svojim cteným zákazníkom

2. AUGUSTA
SME OTVORILI
SEZÓNU

V našej vynovenej pálenici spracujeme váš kvas tradičnou metódou prostredníctvom medenej technológie.

Zákazníci majú k dispozícii:

- 500l kotol
- Vodu na riedenie z certifik. zdroja
- Platbu kartou
- Možnosť zúčastňovať sa procesu pálenia
- Poradenstvo pri príprave kvasu
- V prípade potreby sprostredkovanie dovozu kvasu
- Kvas spracováame bez kôstok

OBJEDNÁVKY A INFORMÁCIE:
www.destila.sk • info@destila.sk

Pre včasné zabezpečenie termínov volajte už teraz: 0903 866 327

Do nášho kolektívu radi privítame NOVÉHO PÁLENÍKA

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM MALÉ AUTO/ OPEL CORSA, malý PEUGEOT, FIAT a p., BENZÍN, rv max 2015, DO 100000 KM, DO 10 000€. TEL 0950523515 TO

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré hodinky PRIM. Tel. 0905/767 777

»Kúpim akordeón heligónku husle saxafón 0915876860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim bankovky a mince ČSR, SŠ a ČSSR aj celé al-bumy len v dobrom stave! 0915143219

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Příklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.

Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, TN zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

	1		2	7		
S			7	9		4
U	2		4	3	1	6
D		6				
O						3
K	1					
U		4	6	7	5	9
	5		2			

NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS

trenciansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj

PROTIPOŽIARNE DVERE**ELASTIC****ILAVA**

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk

**KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

Otvorené

po-pia 7:00 - 16:00
sobota 8:00 - 12:00

Kasárenská 9 (bývalé NAZA), Trenčín
www.laurie.sk • obchod@laurie.sk
tel. 0950 460 456 • 0944 910 475

**PREFA - STAV s.r.o.**

www.prefastav.sk

Tel.: 0903 714 855

27 ROKOV TRADÍCIE**SLOVENSKÉ
VÝROBKÝ****PREFA PODLUŽNÝ - PRI BÁNOVCIACH n/B.**

tel./fax: 038 / 7682 186, 038 / 7682 307, 0903 730 282
e-mail: prefastav3@prefastav.sk

- betónová zmes, čerpadlo betónu 24 m
- železobetónové prefabrikáty - žumpy, vodomerne šachty, stropné panely, L prefabrikáty, cestné panely, atypické prefabrikáty, ...
- piesky, štrkopiesky, stavebná armatúra

VODOTESNÁ
KRABICOVÁ
ŽUMPA 20m³,
32m³ A VIAC
výška zásypu
800mm,
počet dielov
ovplyvňuje
objem
žumpy

**BETONÁRKA TOPOĽČANY**

tel.: 038 / 5328 832, 0903 730 281
e-mail: betonarka@prefastav.sk

- betónová zmes, čerpadlo betónu 28 m
- prefabrikované garáže
- piesky, štrkopiesky

PREFABRIKOVANÁ BETÓNOVÁ GARÁŽ ZBG-99
5500 X 3150 X 2340, možnosť dodania s bránou

**LOM ZÁVADA - PRI TOPOĽČANOCH**

- výroba a predaj pieskov a štrkopieskov
tel.: 038 / 5390 422, 0903 161 924
e-mail: lomzavada@prefastav.sk

ZÁMOČNÍČI TOPOĽČANY

- ocelové konštrukcie a zámočnícke výrobky
tel.: 038 / 5326 566 kl. 20, 0911 500 513
e-mail: kovo@prefastav.sk

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA**DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY****PLOTOVÉ LÁTY 0917 266 883****AKCIA KLIMATIZÁCIE**

predaj, montáž a servis
0951 445 104

AGI Električná 23, Trenčín
www.agi.sk

Tel.: 032/7430272 • agi-tn@agi.sk

Ponuka platí do 28.08.2021 alebo vypredania zásob.
Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

**TRAKTORY:
AKCIA len do
20.08.2021**



GWS 750 BOSCH
Uhlíková brúška,
125mm, 750W

96,95€
55€



175,90€
129€

GSR 12V-30 BOSCH
Skrutkovač/vítačka
2x2,0Ah 12V, 30Nm, kufoř

0901 900 591

Traktor AL-KO R65.8HD
elektrostart, hydrostat, prevodovka,
záber 62cm, motor B&S

1849€ **1590€**



Benzinová kosačka
Classic 4.65 SP-B Plus

299€



Benzinové
čerpadlo
AL-KO BMP 14001

189€



traktor, kosačka
AL-KO T13-93.7HD

2249€
2099€

**TRAKTORY:
AKCIA len do
20.08.2021**

0901 900 590**Feroplech-LETKO****SLOVENSKÝ
VÝROBCA**

KLAMPIARSTVO

- atypická výroba
- plechové strešné krytiny, plechy, zvitky
- odkvapové systémy, strešné okná
- stavebný, hutný a spojovací materiál

www.feroplech-letko.sk
feroplechletko@feroplech-letko.sk

Trenčianske Stankovce: prevádzka SVINNÁ:
tel./fax: **032/649 69 80** tel./fax: **032/648 77 84**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

**FRÉZOVANIE
od 15€/bm**

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk



KOVOŠROT SVINNÁ
0901 78 88 88

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

■ ŽELEZO ■ FAREBNÉ KOVY ■ SKLO ■ PAPIER

PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV

■ NA VÝBER VIAC DRUHOV TOVARU ■ VŽDY SKLADOM!
■ NAJVEČÍ PREDÁJCA V REGIÓNE! ■ SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE

WWW.CDRC.SK

Sociálna poisťovňa zastaví exekučné zrážky

Sociálna poisťovňa prepočítala dôchodcom, ktorí čelia exekúcií, ich exekučné zrážky. Urobila tak v nadväznosti na zvýšenie životného minima od 1. júla 2021 z dovtedajšej sumy 214,83 eura na 218,06 eura.

V augustových výplatných termínoch sa tak táto zmena dotkne viac ako 30 tisíc poberateľov dôchodkových dávok.

Zvýšenie životného minima znamená, že exekvovaným dôchodcom sa zvýši výška dôchodku, ktorý po zrážke dostávajú zo Sociálnej poisťovne. Ide o skupinu približne 30 500 dôchodcov – z nich bude mať 30 tisíc exekučnú zrážku zníženú a ďalším 500 dôchodcom sa výkon exekučnej zrážky zastaví.

Pri zvýšení životného minima sa totiž zvyšuje minimum, ktoré musí dôchodcov po vykonaní zrážok z dôchodku zostať. Sociálna poisťovňa preto tým dôchodcom, ktorých dôchodok podlieha exekúcii, zvyšuje sumu dôchodku a znižuje sumu exekučnej zrážky. Zvýšenie minima, ktoré musí dôchodcov po vykonaní zrážok zostať, môže mať za následok aj ukončenie vykonávania exekučných zrážok z dôchodku. Ide o situáciu, kedy je dôchodok nižší ako minimum, ktoré mu musí zostať.

O týchto zmenách Sociálna poisťovňa

aj tento rok informuje každého dotknutého dôchodcu písomnou informáciou. Poberatelia dôchodkov ju dostanú v priebehu augusta 2021 a okrem iného bude obsahovať aj dátum, od ktorého im bude dôchodok prvýkrát vyplatený vo vyššej sume. Súčasťou informácie bude aj predpokladaný dátum ukončenia exekučných zrážok z dôchodku.

Keďže dôchodky sa vyplácajú vopred, exekučné zrážky v novej sume je možné vykonať prvýkrát v auguste 2021. V tomto mesiaci dostanú dôchodcovia vyplatenú aj sumu dôchodku, ktorá im bola navyiac zrazená v júli 2021.

Upozornenie:

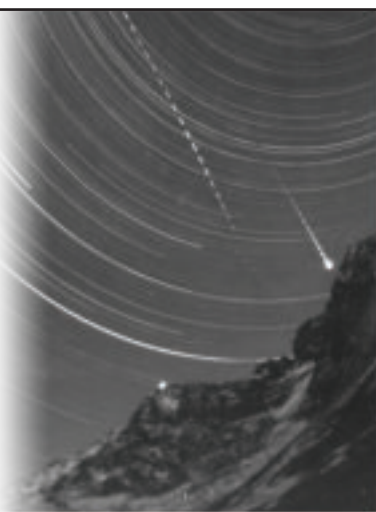
Dôchodcovia, ktorí poberajú dôchodok zo zahraničia, majú aj v roku 2021 povinnosť oznámiť Sociálnej poisťovni aktuálnu výšku tohto dôchodku. Tento rok je potrebné informáciu zaslať už do 31. augusta 2021. Oznámenie o výške dôchodku zo zahraničia Sociálna poisťovňa potrebuje pre určenie sumy 13. dôchodku. V tomto roku ho poisťovňa vyplatí už v novembri, čo je o mesiac skôr ako minulý rok. Zákon stanovil aj skorší termín, do ktorého treba aktuálnu výšku dôchodku z cudziny oznámiť – a to do 31. augusta 2021.

» Zdroj: Sociálna poisťovňa



Sú tu Perzeidy

www.cujte.sk



FARBÝ LAKY



U MALIARA

Šoltésovej 1995, Trenčín

-20%

každú sobotu a na všetko!

CHEMOLAK a. s. ponúka svojim zákazníkom 20% zľavu na všetky produkty v rámci predajnej siete U maliara. Akcia platí každú sobotu v mesiaci august 2021.

 **Chemolak**

19. augusta 1991

puč v Sovietskom zväze: prezident **Michail Gorbačov** bol počas dovolenky na Kryme **zadržaný v domácom väzení**

Výročia a udalosti



BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY



balkóny rámové
bezrámové

zasklievanie terás

zasklievanie zádverí

zimné záhrady

Zľavy platia do 31. 8. 2021

splátky od 49 €

splátky od 98 €

splátky od 99 €

splátky od 149 €

LETNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA
BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKO

EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

VYBERÁME Z NAŠEJ AKCIOVEJ PONUKY:



Školáci majú veľký problém s držaním tela

Spôsob sedenia, svetlo a vetranie v triedach, ako aj jedlo či stravovacie návyky. To všetko ovplyvňuje správny vývoj a zdravie detí, ktoré trávajú značné obdobie svojho najintenzívnejšieho rastu v škole.

K téme sa vyjadruje hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR pre všeobecnú starostlivosť o deti a dorast MUDr. Elena Prokopová, ktorá sa u žiakov veľmi často stretáva najmä s chybným držaním tela. „Je to naozaj tým, že veľa času trávajú deti sedením, a to často nesprávnym. Sedia nad počítačmi, nad mobilmi a, pravdaže, podstatnú časť vyučovania v škole,“ vymenuje Elena Prokopová.

Tento trend je možné ovplyvniť úpravou sedenia a posilnením chrbtového svalstva prirodzeným pohybom. E. Prokopová upozorňuje, že stačí ísť cez veľkú prestávku na školský dvor a dať žiakom možnosť prirodzeného pohybu. „Vždy, keď sa to dá, možno aj počas vyučovania, si možno s nimi len tak urobiť pár cvikov, nádychoch, výdychov alebo drepov. Nezaberie to veľa času a deti sa mnohokrát aj preberú.“ Za dôležitý považuje aj výber stoličiek: „Dnes sa technológie ďaleko viac posunuli dopredu a preto vieme deťom prispôsobiť stoličky aj vzhľadom na ich vek či postavu,“ dodáva Prokopová.

Klasické sedenie v troch radoch nepovažuje detská lekárka za ideálne. Preto navrhuje aspoň cirkuláciu žiakov v radoch, aby boli aj pri okne, aj pri stene - a nesesedeli trebárs celý rok vzadu pri dverách, kde je najmenej svetla. Okná by mali byť veľké, nemali by byť polepené, aby cez nich mohlo prechádzať denné svetlo. „Denné svetlo je najviac potrebné, keď žiaci čítajú alebo píšú,“ vysvetľuje. „Zároveň je veľmi dôležité aj správne umelé osvetlenie, aby bolo rozptýlené po miestnosti. Nemalo by byť bodové, neónové ani studené.“

Potrebám a veku žiakov je vhodné prispôsobiť aj zariadenie triedy. „Malé deti by určite mali mať väčší priestor aj na oddych a hru priamo v triede. Vyučovanie by malo byť prerušované napríklad zmenou činnosti aj v rámci jedného predmetu,“ vysvetľuje Elena Prokopová.



» Zdroj: MŠVVaŠ SR



Rehabilitácia R a F

V našej ambulancii máte možnosť komplexného riešenia chorôb pohybového aparátu pod jednou strechou. Prostredníctvom rehabilitácie riešime funkčné poruchy, snažíme sa predísť operáciám, zlepšujeme stav po operáciách, vieme určiť problém a zamerať sa na jeho liečbu.

U nás na rehabilitácii využívame:

- elektroliečbu
- magnetoterapiu
- ultrazvuk
- laser
- biolampu, TDP lampu

- parafín
- masáže, bankovanie
- tejpovanie
- cvičenia SM system
- aplikácia plynových injekcií

Máte u nás možnosť využiť aj individuálny liečebný telocvik s fyzioterapeutom, alebo cvičenia s osobným trénerom zamerané na odstránenie zlých stereotypov s možnosťou aj skupinových cvičení. Objednať sa môžete telefonicky na čísle **0910 309 777**, mailom **rehabilitaciara@gmail.com** alebo osobne v našej ambulancii na adrese **Nemocničná 4, 911 01 Trenčín** (budova RÚVZ bočný vchod). Objednávame **BEZ ČAKANIA**.



Chcete sa zviditeľniť?

Napište nám: trenciansko@regionpress.sk

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

OČNÁ OPTIKA

doctor  optic

LEN 19.-21. AUGUST

-50%

VŠETKY

OKULIAROVÉ SKLÁ

OD FIX DUBNICA NAD VÁHOM

 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK 0917 027 571 WWW.DROPTIC.SK

LETNÝ %

VÝPREDAJ

ZA DOBRÚ CENU

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB



predajňa: Nám. Hrdinov 2/12, 956 33 Chynorany
telefón: +421 38 54 24 502 | mobil: +421 918 804 188
e-mail: predajna@zopkrby.sk

liatinová vložka s výkonom 15 kW
ALTURA 7677 SP 1 CV

470.00 €

IHNEĎ K ODBERU

VYBERAJTE S PORADENSTVOM
U NÁS V PREDAJNI

PO - PA 8:15 - 17:00 h
SO - NI 15 - 12:00 h

www.zopkrby.sk

KRBY • KOMÍNY • KACHLE • NEREZ • ŠAMOTY • GRILY • PECE • STAVBY • PRÍSLUŠENSTVO



RC Cleaning

- čistenie fasád, striech a dlažieb
- maľovanie fasád a striech
- čistenie hrobov



Objednajte si osobnú obhliadku ZDARMA

Info: 0910 348 713 kontakt.rccleaning@gmail.com

f RC Cleaning - čistenie fasád

Najčítanejšie regionálne noviny

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Zateká Vám strecha?

Spoločníte sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFAER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

KVALITNÉ VIZITKY

0905 915 036
0907 673 926

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset

S
U
D
O
K
U

1					7	2		
	2			1			7	4
				3			6	
				7		9		
	4	7	5					
		5	9			4		3
	3				2	1		
					6			7

PLECHOVÉ STRECHY

montáž, výmena rýn

Rekonštrukcie a obnova starších domov

Tel.: 0948 107 877

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

- ZÁKLADOVÉ DOSKY
- HRUBÉ STAVBY
- RD NA KĽÚČ



PeVa Stavby

0951 636 503

info@pevastavby.sk www.pevastavby.sk

- Nákladná cestná doprava vykonávaná vozidlami s celk. hmotnosťou do 3,5 t vrátane pripojeného vozidla
- Sťahovacie služby
- Dokončovacie stavebné práce pri realizácii exteriérov a interiérov
- Prípravné práce k realizácii stavby
- Podnikanie v oblasti nakladania s iným ako nebezpečným odpadom
- Búracie práce

0940 985 916
0907 382 062



BM KOMÍNY

KOMINÁR

čistenie komínov a spotrebičov

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 www.bmkominy.sk

MIMORIADNA AKCIA ZA KOMPLETNÝ AUTOVRAKI! BEZKONKURENČNÝCH 200 €/T



ZBAVÍME VÁS VÁŠHO ŠROTU

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

NOVÉ MESTO NAD VÁHOM
0911 611 780

TRENČÍN
0911 712 583

ŽP EKO DELET



REKONŠTRUKCIA DOMOV BYTOV NA KOMPLET PO DOHODE S MATERIÁLOM

Maliarske práce, tesárske práce, elektrikárske práce, rekonštrukcie striech, výkopové práce, výmena pomníkov, obruby, betónovanie, sťahovanie, zateplovacie práce, búracie práce.

KVALITNÁ PARTIA ZÁLOHU DO PREDU NEBERIEME

Tel.: 0940 343 052, 0940 589 855

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

TOPSTAV-Erik Topor

Tel.: 0902 152 310 mail: eriktopor89@gmail.com

- rekonštrukcia bytov, rodinných domov
- výstavba rodinných domov
- rekonštrukcie striech
- zateplovanie fasád
- prenájom stavebného lešenia



ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.

Dosekávania písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

KRYCIE DOSKY

POMNÍKY

TABUĽKY

SVIETNIKY

FOTOGRAFIE

AKCIA do 31.8!!
S Vami od roku 2014

TN21-32 strana- 7

super

LIDL

ceny

od pondelka 16. 8.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-41%

7.99

4.69

Bravčová panenka

chladené

cena za 1 kg

-34%

5.29

3.49

Bravčové karé

v celku

chladené

2,5 l

pepsi

2,5 l

0.79

(1 l = 0,32)

400 g

Rybí šalát
v majonéze

chladené

200 g

Smotanový jogurt
podložený

rôzne druhy

920 g

Bravčové párky

Supercena

cena za 1 kg

1.59

Supercena

350 g balenie

1.79

(1 kg = 5,11)

Cherry paradajky
datľové

extra sladké

950 g

Med kvetový

3.33

(1 kg = 3,51)



Pistácie
• rôzne druhy

500 g

6⁹⁹
• (1 kg = 13,98)



Schwarzwaldská šunka

250 g

2⁴⁹
• (1 kg = 9,96)

od pondelka
16. augusta



Bonux

80 praní

-36%

~~10.99*~~

6⁹⁹
• (1 pranie = 0,09)



Lovecká saláma

900 g

6⁹⁹
• (1 kg = 7,77)



Pramenitá voda
• perlivá/jemne perlivá

2 l

-22%

~~0.22~~
0¹⁷
• (1 l = 0,09)



Corgoň
• svetlé výčapné pivo

1,5 l

-36%

~~1.55*~~
0⁹⁹
• (1 l = 0,66)



Krmivo pre psy

13 kg

6⁹⁹
• (1 kg = 0,54)

*Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 3. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 16. 8. do 22. 8. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk





Hľadá pracovníkov na pozíciu:

OPERÁTOR VÝROBY

928 € nástupná hrubá mesačná mzda
(vrátane motivačnej variabilnej zložky)

+ finančné benefity nad rámec Zákonníka práce

Kontakt: Vaillant Industrial Slovakia,
ul. Johanna Vaillanta 1, Trenčianske Stankovce,
tel.: 032/65 38 245, 032/65 38 314, 032/65 38 607,
032/65 38 689, mail: profesia@vaillant-group.com



PRIJMEME upratovačku
na 2x týždenne po 12 hodín
v areáli nemocnice
TRENČÍN
400 €/mesiac v čistom
0948 70 70 76

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na prevádzky
v **Beckove a okolí**
Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

PRIJMEME upratovač / upratovačka
na ručné a strojové upratovanie -na TPP
Pracovný čas: 7,5 hodiny - 2 zmeny (ranná/poobedná)
Mzda: 4 €/hod brutto - stravné lístky a príplatky za víkend
Miesto výkonu práce: Vaillant Trenčín / Sihoťpark ☎ 0944 206 960

PRÁCA
pre vodiča/ku
autobusu, dôchodcu
aj brigádne.
7,- €/hod. brutto.
Okolie Pov. Bystrica,
Púchov, Ilava,
Dubnica n/V a Trenčín
Tel.: 0908 710 099

Prijmeme
UPRATOVAČKU
na upratovanie
bankových priestorov
v Trenčíne,
2 hod./denne.
Odmena 250 EUR/mesiac
Kontakt: 0905 583 824

INZERCIA
0905 915 036, 0907 673 926

Hľadáme Kontrolórov Kvality
v NOVEJ DUBNICI

- **Práca na živnosť:**
Denná zmena - 6,50€ / hodina
Nočné zmeny, víkendy,
sviatky – 7,50€ / hodina
- Trojzmená prevádzka - 8 h. /zmena
- **Práca na dohodu:**
Denná zmena – 4,80€ / hodina
+ zákonné príplatky
- Práca vhodná pre mužov aj ženy

KONTAKT: e-mail: Jozef.Sopkuliak@exactsystems.com, mobil : +421 911 080 004





Firma LIZARD v Nemšovej hľadá

**pracovníka/čku
na obsluhu strojov**

v oblasti výroby a potlače textilu
Nástup ihneď

Kontakt: 0907 553 131

09-67



HĽADÁME

UPRATOVAČKU/ČA

do objektu v Dubnici nad Váhom

Mzdové ohodnotenie : 3,58 € netto
Pracovná doba : ranná smena na TPP

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ

V prípade záujmu volajte
na tel. č. **0919 295 135**

52-0137



HELLA Slovakia Lighting s.r.o.

POSKYTUJE NOVÉ KARIÉRNE PRÍLEŽITOSTI A MOŽNOSŤ SEBAREALIZÁCIE PRI BUDOVANÍ
CENTRA STRATEGICKÉHO NÁKUPU PRE STREDNÚ A VÝCHODNÚ EURÓPU V TRENČÍNE

**Hľadáme špecialistov
pre nasledovné pozície:**

SQA ŠPECIALISTA pre komodity:
plasty, kovy, káblové zväzky a plošné spoje

MATERIAL GROUP ŠPECIALISTA
pre komodity: optika, plasty, plošné spoje

OPERATÍVNY NÁKUPCA

Ponúkame: dynamickú a rozmanitú prácu, možnosť cestovať a využívať jazykové znalosti,
zaujímavé finančné ohodnotenie

andrea.sandorova@hella.com

silvia.minichovatrstanova@hella.com

461210151



Strojárska spoločnosť RENAR, s.r.o., Nádražná 1699
018 41 Dubnica nad Váhom so zameraním
na výrobu strihacích nástrojov a foriem

PRIJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

NÁSTROJÁR – i absolvent SOU

mzda od 4,50 €/hod brutto

**PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC
(Heidenhain 530) – i absolvent SOU**

mzda od 4,50 €/hod brutto

**PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530)
+ PROGRAMOVANIE v CAM – VISI / TEBIS**

mzda od 8,00 €/hod brutto

**PRACOVNÍK NA PORTÁLOVOM OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 640)
+ PROGRAMOVANIE v CAM – VISI / TEBIS**

mzda od 10,00 €/hod brutto

PRACOVNÍČKU NA UPRATOVANIE + VÝDAJ STRAVY (práca len v „rannej“ zmene)

mzda od 4,50 €/hod brutto



Práca v
„dvojzmennej“
prevádzke!

Výška mzdy je vždy „závislá“ od odbornej zdatnosti a praxe uchádzača !
(vhodné i pre šikovných a snaživých absolventov stredných škôl, ktorí chcú odborne „veľmi“ vysoko vyrásť)

Mzda brutto – vrátane motivačných variabilných zložiek; + finančné benefity nad rámec Zákonníka práce

Kontakt: Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom • Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496 • Svoje životopisy
zasielajte na: cernosko@renar.sk, alebo na vyššie uvedenú adresu. Vybraní uchádzači budú pozvaní na osobný pohovor.

461210023

Sme pripravení na školskú inklúziu?

V súčasnosti sa v odborných i politických kruhoch presadzuje tzv. inklúzia. Znamená to, že v rámci bežnej školskej triedy sa majú vyučovať žiaci bez porúch a diagnóz so žiakmi s nimi.

Isto, je to vznešená a humanistická myšlienka, ktorá učí žiakov vnímať inakosť. Aj mnohí rodičia preferujú umiestnenie svojho zdravotne znevýhodneného (ZZ) dieťaťa do bežnej triedy. Navštevovanie špeciálnej školy sa niekedy považuje za hanbu a vzniká obava, že sa dieťa tohto príznaku nezbaví.

Treba myslieť na to, že nie každá bežná škola má možnosť zaradiť dieťa so ZZ. Môže jej chýbať vybavenie alebo odborný personál. Vtedy sa môže stať, že dieťa síce bude v bežnej triede, no nebude napredovať, keďže učiteľ sa musí venovať aj zvyšným žiakom, ktorých býva veľa. Vtedy môže takéto dieťa prežívať sklamanie, zlyhanie, ba dokonca stres, keďže učiteľ v bežnej triede nemá šancu riešiť konfliktové situácie vždy s pokojom a individuálne.

Isto, dávnejšie vznikli pozície pedagogických asistentov. Aj keď ministerstvo školstva neustále omieľa inklúziu a to, ako pomáha školám, stále sú školy, ktoré nezískajú toľko asistentov, koľko potrebujú, nech majú aj odborné posudky, že ich žiaci objektívne potrebujú. Treba myslieť na to, že deti so ZZ

pribúdajú. Pritom sú stále školy, ktoré nemajú špeciálneho pedagóga či školského psychológa, ktorí by s asistentmi mali byť povinnou „výbavou“ škôl. Ak teda štát berie myšlienku inklúzie zodpovedne.

Na Slovensku to bolo zase naopak: najprv sa stanovila požiadavka inklúzie a až potom sa vytvárali zo strany štátu podmienky na ňu. Stále však nie sú. Problém je aj na stredných školách (SŠ), na ktorých sa žiaci považujú za samostatnejších. Ale tak to nie je. Keď mali nejaké zdravotné znevýhodnenie, to predsa nezmyslo po príchode na SŠ. Pridelovanie asistentov stredným školám je skôr symbolické ako funkčné.

Treba zvážiť umiestnenie dieťaťa na hocijakú bežnú školu. Rovnako treba zvážiť tlak na školy, aby zavádzali inklúziu, kým štát nevie garantovať vhodné podmienky. Špeciálne školy a triedy majú dovtedy nezastupiteľnú úlohu, najmä v súvislosti s mentálnymi diagnózami, a netreba ich pokútné likvidovať. Sú v nich odborníci, ktorí dokážu s malou skupinou žiakov so ZZ postupne dosiahnuť úspechy. To vie málokto rá bežná škola garantovať.

A čo s krivým pohľadom na tieto deti? Ignorovať ho. Pomoc deťom je vysoko nad klebetami prázdnych ľudí.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

Volné pracovné miesto

MONTÁŽNY PRACOVNÍK TRAKČNÉHO VEDENIA

TTP - 6€ netto Zabezpečené ubytovanie, cestovné, diéty. Turnusová práca na Morave. Pracovníkov zaškoluujeme.

Kontakt: 0948 277 822





Do našej novej predajne s elektronikou a domácimi spotrebičmi v **TESCO Trečín** hľadáme:

PREDAVAČ VEDÚCI PREDAJNE

Nástupný plat od 900-1100 €

Nástup možný ihneď.

Náplň práce:

- priamy predaj produktov (pokladňa, fakturácia)
- komunikácia so zákazníkmi
- objednávky, reklamácie
- udržiavanie prevádzky

Ponúkame:

- profesionálne zaškolenie
- perspektívne zamestnanie
- zaujímavé finančné ohodnotenie
- zamestnanecké výhody (výrazné zľavy na nami ponúkaný sortiment)
- možnosť kariérneho rastu

Kontakt:
0903 285 685
salesba@orava.eu
www.orava.eu

orava.elektro
www.ORAVA.eu

TOP PONUKA PRÁCE

koval® systems

Sme renomovaný slovenský výrobca bankovej, trezorovej, archívnej, skladovej techniky a sofistikovaných automatizovaných zariadení.

HLADÁME

Manipulačného pracovníka
základná mzda 900 € + 20% variabilná zložka

Pomocného ohýbača, obsluhu ohraňovacieho lisu
základná mzda 1000 € + 20% variabilná zložka

Ohýbača - seniora
základná mzda 1450 € + 20% variabilná zložka (požadovaná prax min. 1 rok)

PONÚKAME

- stabilné zamestnanie v známej slovenskej spoločnosti
- prácu s modernými výrobnými technológiami
- príplatky za poobedné a nočné zmeny
- systematický rozvoj zamestnanca
- možnosť kariérneho rastu
- firemné akcie
- stravovanie v podnikových priestoroch
- možnosť aj inej formy spolupráce

barancikova@kovalsystems.com
www.kovalsystems.com

Križna 950/10
018 61 Beluša

			5				1	6
S		4					8	
U	1							7
D				3		7		
O			2				3	
K	6		1					5
U	7	1		2	5			8
						7		5
		2	6				4	

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA



INZERCIA

0905 915 036, 0907 673 926

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá
prijme väčší počet
VODIČOV na ZVOZ CUKROVEJ REPY
Obdobie **september 2021 – Január 2022** s možnosťou nástupu
ihneď a pokračovania v PP. Denný plat: **min. 75 €**. Dochádzkový
bonus až do výšky **200 €**. Bezplatné ubytovanie.
Požiadavky: VP sk. C+E, KKV, Tacho karta, lek.prehl., psych.vyšetrenie
vodiča. Prax s vyklápacím návesom výhodou.
Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**

24-0096

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v **Dubnici nad Váhom**

Mzda: **4,247 €/h. brutto**
Nástup **ihneď**. POS **nutný!**

0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

36-0002

PRÁCA PRE OPATROVATEĽKY Nemecko - Bayern

1400 - 1600 EUR na pracovnú zmluvu
1600 - 2200 EUR na živnosť

Kontakt: **0917 311710**, info@sk-pflege24.sk
www.sk-pflege24.sk

28-0287



HĽADÁME UPRATOVAČKU/ČA do objektu v Trenčíne

Mzdové ohodnotenie : **dohodou**
Pracovná doba : **4h / 8h / 12h podľa dohody**

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ

V prípade záujmu volajte
na tel. č. **0919 295 135**

52-0137

**NEJDE VÁM
BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS**

trenciansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926



TRENS SK, a. s. Výroba kovoobrábacích strojov
Súvoz 1, 911 32 Trenčín

TRENS SK, a. s. ponúka pracovné príležitosti v strojárskom priemysle:

MONTÉR ZÁMOČNÍK

- montáž podskupín, klasických sústruhov a CNC sústruhov

Nástupný plat od 4,53 € za hodinu (3,24 €/hodinu + prémie vo výške 40%) + príplatky podľa ZP.

KALIČ

- tepelné opracovanie dielov z ocele, neželezných kovov a ich zliatin kalením, žíhaním, cementovaním a napúšťaním v príslušných tepelných zariadeniach

Nástupný plat od 4,53 € za hodinu (3,24 €/hodinu + prémie vo výške 40%) + príplatok za sťažený výkon práce + príplatky podľa ZP.

BRUSIČ KOVOV CNC (na guľato)

- brúsenie povrchov a otvorov

Nástupný plat od 4,53 € za hodinu (3,24 €/hodinu + prémie vo výške 40%) + príplatky podľa ZP.

COLNÝ DEKLARANT

- príprava, kontrola a vystavovanie všetkých potrebných colných vývozných a dovozných dokladov (JCD, EUR, ATR, TIR CARNET ...)

- vedenie evidencie príslušných dokladov, faktúr a zmlúv

- zastupovanie v colnom konaní pri vývoze tovaru do krajín mimo Európskej únie

- precievanie tovaru pochádzajúceho z krajín mimo Európskej únie

- podávanie štatistických hlásení o prijatí a odoslaní tovaru z krajín Európskej únie formou elektronického hlásenia INTRASTAT

- zodpovednosť za dodržiavanie všetkých colných predpisov a noriem

- vystavovanie dokladov pre Krajský štatistický úrad 1x mesačne

- samostatné študovanie noriem a aktuálnej platnej legislatívy

Požiadavky:

- znalosť colných predpisov a noriem

- práca s PC - Word, Excel, Mercuris – colno-deklaračný softvér

- AJ, NJ výhodou

- samostatnosť, zodpovednosť, komunikatívnosť

Nástupný plat 1100,- € za mesiac (786,- €/mesiac + prémie vo výške 40%).

MZDOVÝ ÚČTOVNÍK

- riadi, vedie a koordinuje mzdové účtovníctvo v spoločnosti

- zaznamenáva údaje o mzdách do mzdového softvéru

- zodpovedá za kvalitu a včasnosť spracovania miezd - zamestnancom spoločnosti a realizácie oprávnených nárokov zamestnancov

- dohliada na správnosť výpočtu zrážok, odvodov do poisťovní a dane zo závislej činnosti v stanovenom termíne

- vystavuje rôzne potvrdenia zamestnancom v zmysle platnej legislatívy

- pripravuje prehľady a analýzy o vývoji miezd

Požiadavky:

- vzdelanie /ekonomické - zameranie: účtovníctvo, dane/

- znalosť informačného systému Human výhodou

- prax minimálne 2 roky vo vedení mzdového účtovníctva

- prehľad v platnej účtovnej a daňovej legislatíve podmienkou

- samostatnosť, zodpovednosť, komunikatívnosť

Nástupný plat 1000,- € za mesiac (715,- €/mesiac + prémie vo výške 40%).

Ponúkame:

- *stabilná pracovná pozícia*

- *jednozmenná prevádzka*

- *kvalitné pracovné oblečenie*

- *odmeny pri pracovných jubileách*

- *dochádzkový bonus pre výrobných robotníkov*

- *príspevok na DDP (3. pilier)*

- *skupinové rizikové poistenie platené zamestnávateľom*

- *vlastná jedáleň, bufet*

Výška základného platu sa odvíja od rozsahu pracovných skúseností a kvalifikácie.

Zaujímavosť o prácu pošlite životopis a súhlas s evidovaním osobných údajov na adresu:

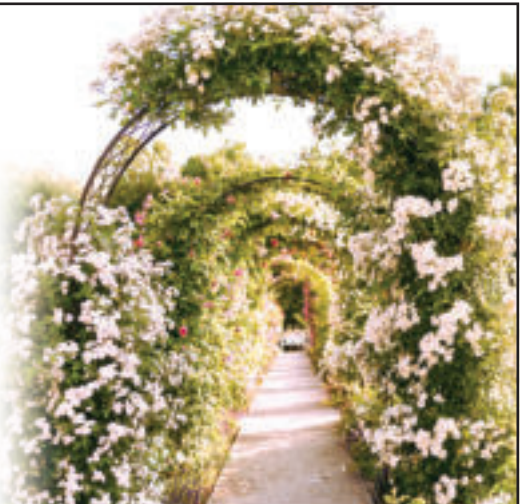
TRENS SK, a. s., odbor ORLZ, Súvoz 1, 911 32 Trenčín,
resp. e-mail: kariera@trens.sk č. t. 0915 495 875.

46-0013



**Omamná vôňa ruží
v Dolnej Krupej**

www.cujte.sk



Pri Muráni navštívte sysľovisko Biele Vody

Národný park Muránska planina nachádzajúca sa v západnej časti Slovenského rudohoria je jednou z najzachovalejších krasových oblastí Slovenska. Nájdete tam viac ako 500 jaskýň a tiež sysľovisko Biele vody, kde môžete sledovať jednu z najpočetnejších kolónií sysľa pasienkového na Slovensku.

Na sysľovisko sa dostanete z obce Muráň, kde môžete zaparkovať svoje auto a potom už budete pokračovať pešo po vyznačenej trase. Počas sezóny, ktorá trvá približne od marca do konca septembra, môžete v lokalite sysľovisko Biele vody pozorovať sysľa pasienkového a jeho život v prírode. Keďže sú sysle na návštevníkov zvyknuté, môžete ich



autor foto: Ján Šmídt

tam spozorovať kedykoľvek počas dňa a prídu až do vašej tesnej blízkosti. Mnohé z nich dokonca nemajú problém prijať potravu priamo z vašej ruky.

Sysle môžete aj kŕmiť

„Sysle sú živočíchy slnka a tak sú najaktívnejšie počas slnečných dní. Uvidíte ich pravdaže aj počas poloblačných a mierne zamračených dní, ale pri veľmi zlom počasi z nory zvyčajne nevylietajú,“ hovorí Jana Šmídtová zo Štátnej ochrany prírody SR. Zároveň upozorňuje, že by sme sysle nemali chytať do rúk. „Jednak sú to chránené živočíchy a manipulácia s nimi je zakázaná a jednak sú to divo žijúce zvieratá. V prípade, že sa budú cítiť ohrozené, môžu sa brániť. Keďže ide o hlodavce s veľmi silnými prednými zubami, môžu človeku spôsobiť pri pohryzení nepríjemné poranenie. No a ako všetky teplokrvné živočíchy, môžu tiež prenášať besnotu,“ objasňuje. Ak vás to láka a chceli by ste sysle kŕmiť, odporúča odborníčka, aby ste použili iba vhodnú potravu, inak by ste im mohli veľmi ľahko ublížiť. „Potravu nikdy nekladajte do sysľích dier, nasypťte ju alebo uložte do blízkosti dier alebo ju položte voľne na zem. Sysle si pre ňu prídu až k vám,“ radí Jana Šmídtová a vysvetľuje, že ak potravu vložíte priamo



autor foto: Ervín Hapl

do diery, sysle cez ňu prebiehajú a tým ju znečistia. O takú potravu potom už zvieratka nemajú záujem, ostáva v diere ležať a môže sa začať kazieť. Dobrou správou však je, že sysle môžete kŕmiť aj z ruky. „Nasypťte si slnečnicu na ruku a nechajte sysle v klude si ju poodnášať. Nikdy sa so sysľom o potravu nepretahujte, aby vás v snahe získať potravu nepohrýzol,“ odporúča odborníčka.

Prineste zvieratkám vhodnú potravu

Najvhodnejšou potravou pre sysle je slnečnica, pravdaže chemicky neošetroená, nepražená, nesolená, potom jablká,

pričom ideálne sú jabĺčka z vašej záhrady, lebo nie sú chemicky ošetroené, vôbec nevadí, ak sú padané alebo staršie a zošúverené, čo vám zostali v pivnici po zime, ďalej sa hodí mrkva, ale strúhať ju nemusíte, sysle sú hlodavce, poradia si, chutí im aj cvikla, jačmeň, ovos, či vlašské orechy. „Piškóty a suchý chlieb sysľom síce chutia a neublížia im, ale pre sysle to nie je prirodzená potrava a budeme radi, ak dáte pri kŕmení prednosť vyššie uvedeným semenám, teda najmä slnečnici alebo jablkám či mrkve,“ uzatvára Jana Šmídtová.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ
zdroj foto: ŠOP SR

Hľadája sa dobrovoľníci pre pápeža

Počas septembrovej návštevy pápeža Františka na Slovensku bude potrebná pomoc takmer 3000 dobrovoľníkov. Hľadája ich do Šaštína, Prešova a Košíc. Záujemcovia sa môžu prihlásiť prostredníctvom oficiálnej webovej stránky navstevapapeza.sk.

„Pomáhať budú s rozličnými činnosťami, podľa potreby. Väčšina sa zapojí do služby ešte pred samotnými podujatiami. Zaregistrovať sa je možné on-line len vopred, na mieste táto možnosť už nebude,“ spresnili z TK KBS.

Podmienkou je splnenie určenej vekovej hranice a plná zaočkovanosť proti ochoreniu COVID-19. Dobrovoľníkov bude možné spoznať podľa bieleho oblečenia. Je symbolicky prepojené s pápežom, ktorý má biely odev.

V Bratislave hľadája približne 1200 až 1300 dobrovoľníkov. Aktuálne sa ich prihlásilo približne 500. Pomáhať budú pri príprave záverečnej časti programu, ktorá bude 15. septembra v Šaštíne. Ide o svätú omšu, ktorú bude pápež František sláviť na otvorenom priestranstve pri Národnej svätyni - Bazilike Sedembolestnej Panny Márie v Šaštíne.

V Košiciach potrebujú približne 600 až 700 dobrovoľníkov, aktuálne sa ich prihlá-

silo približne jedna tretina z tohto počtu (295). „Budú prítomní na záhytných parkoviskách, železničnej a autobusovej stanici, príjazdových cestách k miestam stretnutia - na Luníku IX, Štadióne TJ Lokomotiva i priamo na miestach stretnutia v sektoroch. Pomáhať budú vo všetkých sektoroch, kde bude väčšia koncentrácia ľudí,“ uviedla TK KBS.

V Prešove hľadája približne 1000 dobrovoľníkov, aktuálne majú zhruba 120. Dobrovoľníci budú pomáhať na záhytných parkoviskách, niektorí budú mať informačno-technické úlohy v jednotlivých sektoroch, veľa dobrovoľníkov je potrebných ako asistenci pri rozdávaní svätého prijímania, iní budú zabezpečovať úlohy v presscentre či pri usádzaní pozvaných hostí.

Pápež František navštívi Slovensko 12. až 15. septembra.



» red

Operácia Dunaj

O vpáde vojsk Varšavskej zmluvy toho už bolo popísaného toľko, že naozaj nemám žiadnu ambíciu pridať ešte „niečo navrch“. Možno iba nejaké paralely. Poučenia z nepoučenia sa. No, ani nie tak poučenia, ako skôr trpké poznania.

Prvé poznanie je smútok z toho, že ľudia sa nevedia poučiť. Nevieť či nechcú, alebo nevedia, ale stále tu máme moc, ktorá je prilpená k svojim pozíciám nejakým superkléberom a nie a nie pochopiť, že väčšina spoločnosti je odporná, je pre ňu neprijateľná. Z najrôznejších, no najmä z morálno-etických hľadísk. Z dôvodu „vyššieho princípu mravného“.

Mafia sa tu hrá na očistnú vojnu proti mafii. Používam iba tie výrazy, ktoré používa moc sama. A napokon, je veľký rozdiel medzi aplikovaním moci a vládnutím. Kým si to neuvedomia mocní, dovtedy budem spomínať na okupáciu v roku 1968 ako na akt nenávisťi, akt svojvôle a zlomoci, akt boľševizmu, ktorý prežíva dodnes v mnohých inovovaných podobách.

To, čo sme tu mali 30 rokov po okupácii „spriatelenej armádami“ bol výsledok vnímania moci boľševikom. A to, čo tu máme tridsať rokov po prevrate, je takmer to isté. Akurát, vždy si (malo)

mocní tohto nášho slovenského sveta politiky nájsť nejaké demokratizačné pozlátko, do ktorého zabalia svoj politický egoizmus a tvária sa, že tu hráme partiu hry na demokraciu. V ktorej občan nikdy nevyhrá. Nemôže, lebo nesmie.

A tak nás arrogancia mocných správa od augusta 1968 už celých šesťdesiat rokov. Biľakovci novej doby síce už nenosia vyšúchané tesilové obleky, ale obťažujú modré neoprény podľa najnovšej módy, nejazdia vo Volgách, ale v oveľa zvučnejších značkách a nenechávajú nás stáť v rade na banány. Vytvorili si svoj svet vlastného blahobytu a najmä pokoja, parazitujúci na tom našom, plnom driny, zúfalstiev, trápení a beznádeje. Niektorí v tej bubline zvládli zotrvať celých tridsať rokov. Niektorí zatiaľ iba rok a pol. Zatiaľ. Ale správajú sa, akoby nám to mali „hodiť na doživotie“.

V auguste 1968 im moc zabezpečili tanky. Dnes im na to stačia predvolebné lži. A v tom sme si na vine my sami. Na každom štyri roky opakujúcim sa previnení. Vlastne – oni konajú a správajú sa iba tak, ako im dovoľíme. Sú našim obrazom. Smutné. Od operácie Dunaj uplynulo už 53 rokov. A boľševická okupácia pokračuje.

» Ivan Brožík

14. augusta 1945 Výročia a udalosti
sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista

15. augusta 1914 Výročia a udalosti
bol slávnostne otvorený **Panamský prieplav**

17. augusta 1812 Výročia a udalosti
vítězstvo **Napoleona I.** nad ruskou armádou v bitke pri Smolensku

Apel hasičov na motoristov

Zle zaparkované vozidlá na sídliskách a v husto obývaných mestských oblastiach komplikujú prácu hasičom, a to najmä pri príjazdoch na miesto udalosti.

Upozorňujú preto vodičov, že keď pôjde o život, preparkovať nestihnú. Informuje o tom Hasičský a záchranný zbor (HaZZ) na sociálnej sieti.

„Zaparkované vozidlo, ktoré bráni prejazdu hasičskej techniky, oberá zasahujúcich hasičov o dôležité sekundy, ktoré vo väčšine prípadov rozhodujú o záchrane života a zdravia osôb,“ poukazujú na to hasiči.

HaZZ upozorňuje vodičov, aby neparkovali v križovatkách a vo vzdialenosti kratšej ako päť metrov, pred vchodom do bytovky a taktiež v blízkosti podzemných a nadzemných hydrantov. Parkovať nemajú ani na nástupných plochách pre hasičské vozidlá a na komunikáciách, ktoré k nim vedú.

Parkovať by mali vodiči v jednom jazdnom pruhu a tak, aby bola zabezpečená trvalo voľná šírka tri metre. „V zákrutách parkujte tak, aby bola zabezpečená trvalo voľná šírka komunikácie minimálne štyri metre,“ radia hasiči.

Zdôrazňujú, že každý vodič by mal v prvom rade rešpektovať dopravné značenie a parkovať na miestach na to určených. „V prípade, že vodič zaparkuje svoj automobil mimo vyznačeného parkovacieho miesta, mal by

myslieť na skutočnosť, že hasičská technika potrebuje na prejazd minimálne tri metre,“ uviedol HaZZ.

Pripomeňme si aj princíp „záchrannárskej uličky“

Záchrannárska ulička sa má vytvoriť v strede medzi dvoma jazdnými pruhmi a v úsekoch s viac ako dvoma pruhmi medzi ľavým a k nemu priliehajúcim jazdným pruhom. „Pri vytváraní záchrannárskej uličky je na nevyhnutne potrebný čas vodič vozidla oprávnený vojsť aj na miesta, kde je to inak zakázané, ak tým neohrozí iného účastníka cestnej premávky,“ upozorňujú policajti. Záchrannársku uličku môže použiť len vodič vozidla s právom prednostnej jazdy alebo vodič vozidla zabezpečujúci odstránenie následkov dopravnej nehody alebo inej mimoriadnej udalosti. Za zneužitie hrozí sankcia do 300 eur a zákaz činnosti do dvoch rokov.



» red

Preteky pre veľkých aj malých hrdinov na Delni

Prvý septembrový víkend (4. – 5. 9. 2021) bude patriť odvážlivcom, ktorí prekonajú samých seba. V areáli prírodného kúpaliska Delňa v Prešove sa bude konať už štvrtý ročník najzábavnejšieho prekážkového behu pre deti a dospelých na Slovensku.

Hero Race umožňuje posúvať limity, zdolávať strach a objaviť v sebe hrdinu. Za prekážkovým behom pre aktívnych športovcov, deti a všetkých, ktorí majú radi pohyb, stojí nezisková organizácia Pierott. „Kto chce v športe či v živote dosiahnuť úspech, musí prekonať veľa prekážok. Mnoho ľudí sa do nových vecí nepustí, pretože majú rôzne obavy zo zlyhania či výsmechu. Asi najprírodzenejším športom je beh a my sme k nemu pridali rôzne prekážky,“ vysvetľuje Marián Beliš, riaditeľ neziskovej organizácie.

Trate prekážkového behu sú prispôbené pre každú vekovú a výkonnostnú kategóriu. Pretekať môžu deti, začínajúci pretekári, ale aj skúsení športovci. „Radi na štarte privítame ľudí, ktorí si takýto druh pretekov vždy chceli vyskúšať, ale nikdy nenašli odvahu prihlásiť sa,“ vyzýva Beliš.

Preteky sa budú konať v areáli prírodného kúpaliska Delňa v Prešove. Toto prostredie spĺňa podľa slov organizátora všetky požiadavky na uskutočne-

nie pretekov: „Chceme využiť možnosti, ktoré nám areál ponúka. Tento rok čakajú pretekárov aj nové prekážky. Chýbať nebude ani vodná s využitím skokanského mostíka, no účastníci sa môžu tešiť aj na viacero prekvapení. Veríme, že účasť nebudú ľutovať pretekári, ani diváci.“

Hero Race má aj charitatívnu stránku. Výťažok z každej registrácie pretekára poputuje neziskovej organizácii PIEROTT. Prostriedky budú použité na pomoc športovo nadaným deťom. „Šikovné a talentované deti si zaslúžia pozornosť a obzvlášť na Slovensku, kde je podpora mizivá. Aj preto sme sa ich rozhodli podporiť v rámci projektu Vidíme to ružovo, ktorý zastrešuje nezisková organizácia PIEROTT,“ dodáva Beliš. Viac informácií sa dozviete na webovej stránke <https://www.herorace.sk/>.



» red


VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 036
0907 673 926

JAKUB VALLO Žilinská 810, P. Bystrica
0903 692 094 motokubo@motokubo.sk
Novootvorená predajňa v PB
Aprilia • Piaggio • Vespa
www.motokubo.sk

YAMAHA - Jakub Vallo, Žilinská 810
Považská Bystrica, 0903 692 094
6.190€ s DPH
5.790€ s DPH
YAMAHA XMAX300 TECH MAX **YAMAHA XMAX300**
www.yamahapb.sk, yamahapb@yamahapb.sk

18. augusta 1976 Výročia a udalosti
Luna 24 mätko pristála na Mesiaci

20. augusta 1968 Výročia a udalosti
200 000 vojakov a 5 000 tankov vojsk Varšavskej zmluvy **vtrhlo do Česko-Slovenska**, aby ukončili Pražskú jar



Linka na pomoc
duševnému zdraviu

www.cujte.sk



Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

LekareňPlus.sk



Slovenská agentúra prijíma pracovníkov
DO NEMECKA na pozíciu: **POMOCNÝ
OPERÁTOR VO VÝROBE** VÝROBKOV
Z RECYKLOVANÝCH PLASTOV.

- Kontrola kvality výrobkov, obrúsenie výrobku, ukladanie na palety, viazanie palet a pod.
- Pracuje sa 6 dní v týždni, 8 hod. denne + možnosť nadčasov
- Práca vhodná len pre chlapcov
- Hradíme ubytovanie v plnej výške
- Práca na slovenskú pracovnú zmluvu
- Trojzmená prevádzka
- 10,00 € netto / hod.
- Nemecký alebo ruský jazyk výhodou!
- Firemné auto na presun do práce k dispozícii
- Príplatky: 20% nadčas, 25% nočná podľa nemeckého zákona
- Agentúra registrovaná na UPSVaR

KONTAKT:

t.č.: 0902 123 555 - 0911 614 263

email: de@personalnyservis.sk

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále dostatok ponúk (aj pre mužov)
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 100 až 1 600 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk

PONÚKAME PRÁCU V ČR

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ
MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE

**PODMIENKA: UKONČENÉ
STREDOŠKOLSKÉ VZDELANIE**

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA:

0908 914 180



Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu



ceny v €	Komíny "TUMA THURM 4" šamot duplexový plášť - tuhé palivo									
	5m	6m	7m	8m	9m	10m	11m	12m	13m	14m
bez dovozu	440	418	426	478	487	482	491	577	354	385
5m	454	464	471	556	544	538	547	622	450	431
6m	523	510	517	599	581	585	604	687	473	455
7m	506	506	503	600	585	602	601	509	510	518

Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo									
5m	354	385	354	389	358	358	358	358	358
6m	431	439	435	444	435	435	435	435	435
7m	480	480	480	480	480	480	480	480	480
8m	518	527	525	527	525	527	525	527	525

TECNOVIS nerez šamotový plášť									
5m	1247	1247	1247	1247	1247	1247	1247	1247	1247
6m	1345	1345	1345	1345	1345	1345	1345	1345	1345
7m	1444	1444	1444	1444	1444	1444	1444	1444	1444
8m	1355	1355	1355	1355	1355	1355	1355	1355	1355



**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bán. Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.



bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE



Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI
**ANTRACIT
7016**
**HNEDÁ
8003**



**Stavíme tam,
kde potrebujete.**

Farba
HNEDÁ

Leto v tieni vašej terasy

E-mail: **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • **0919 365 022**