

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 52 120 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom

Využite výhodné výkupné ceny

Med' 5,60 až 6,50 EUR/kg
Železo 0,26 až 0,32 EUR/kg
Mosadz 3,10 až 3,90 EUR/kg

OTVORENÉ
 až do
17.00 hod.

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
 Otváracie hodiny: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

ŠTAHOVANIE

BYTY • KANCELÁRIE
TREZORY • KLAVÍRE041- 565 0330
0902 902 482

NÁKLADNÁ DOPRAVA

VSTAVANÉ SKRINE

SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE

V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dno, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere

AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE

0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com výpočet ceny cez telefón

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

HĽADÁM VODIČA VP C

PLAT 1400€
V HRUBOM
0911 849 167HYUNDAI
TRANSYS

recruitment@hyundai-transys.sk

0948/259 305

Bratislavská cesta 119
010 01 Žilina

Nástupná mzda 895 €
 + variabilná zložka mzdy
 do 150 € / mesiac

Práca v automobilovom priemysle
Operátor výroby
 Kmeňové zamestnanie v centre Žiliny

- Príplatok za nočnú prácu 1,90 €/hod., sobota s 50% zvýhodnením, nedeľa / sviatok so 100% zvýhodnením
- Zimný a letný bonus vo výške 55% základnej mzdy, ročný výrobný bonus 500€
- Letné darčkové poukážky 50€, vianočné poukážky 100€
- Bonus "Zamestnanec mesiaca" v hodnote 50€
- Príspevok na dopravu 15 €/mesiac
- Stravné lístky v hodnote 3,83€ + bufet
- Narodeninové poukážky v hodnote 25€
- Príspevok do 3. piliera
- Príspevok na rekreáciu na Slovensku
- Zdarma doprava na všetky zmeny z autobusovej stanice Žilina do závodu a naspäť
- Spoločné večere, teambuildingy, spoločn. podujatia
- Množstvo príspevkov zo sociálneho fondu, príležitostné darčeky
- Zľavy u vybraných obchod. partnerov v Žiline a okolí (reštaurácie, obchody, wellness, športoviská)
- Prijemné, nové a čisté pracovné prostredie v modernom závode

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

PONÚKAM ŠETRNÉ ČISTENIE HROBOV

2-hrob 79€ *impregnácia v cene*

AKCIA platná do 17.9. 0903 977 736

BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOVčistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENECENA
od 15 €/mZĽAVA
na materiál
30%oddechtovanie komínov
Top komín s.r.o.

0911 220 067

ZÁHRADNÉ CENTRUM
BYTČA
www.garden-team.skVRESY
AKCIA

1,8 €

0,99 €

Práca v pneuservise

+421910 181 813, info@pneusk.sk

Práca šoféra C, C+E

+421905 565 744, info@pneusk.sk

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolská 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Dana Mirázková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (52 120 domácností)

pámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbelany, Horný Hričov, Kotročina, Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepámy týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Mojsšová, Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Kónská, Kotročina, Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojsš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovdčiaro, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Strážava, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňanské
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinské
PN	42.810	Piešťanské+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinské+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Na ten deň sa nedá zabudnúť

Už je to viac ako 55 rokov. A stále mám všetko pred očami. Prvý školský deň, začiatok školského roka prváčka.

Fešácke vyžehlené oblečenie, prvá školská taška, kytica kvetov. Vtedy som vyšiel na dráhu vzdelania, po ktorej som prešiel ďalšie desiatky rokov. No na prvý september 1965 na Hlbokej ulici v Bratislave nikdy nezabudnem. Našu 1.A si prevzala pani učiteľka Rybová. Milá a dobrá (pre nás vtedy) teta. Prvý polrok sme sa kade-ako rôzne hrali a na konci školského roka sme vedeli písať a čítať. Stal sa zázrak. Za desať mesiacov. No, písať. Ešteže sú počítače a že pred nimi boli písacie stroje. Lebo krasopis nikdy nebol mojou silnou stránkou. Ďalší rok a rok po ňom sme nastupovali za pani učiteľkou Horovovou, manželkou pána spisovateľa a potom v štvrtej za pani učiteľkou Gajdošovou. Tá raz povedala mojej mame, že mojou živnosťou bude písanie. I stalo sa, hoci tá predpoveď skutočnosť predbehla o viac ako dvadsať rokov.

Moji učitelia z druhého stupňa, gymnázia, z vysokej školy, prepáčte mi, že vás nespomínam menovite, ale aj všetkým vám vďačím za moje človečenstvo. Robím chyby, ale to sú skôr preklepy

z nedbanlivosti. Ale materinský jazyk ma moji učitelia naučili skvele. Iní ma zas naučili, kde a ako si mám vyhľadať to, čo neviem a zaujíma ma. Neboli google. Boli knižnice, slovníky, atlasy. Aj za to som im nesmierne vďačný dodnes. Ak vypnú elektriku, prežijem, mám knižky.

Iba jedno akosi nestihli. Ale nevyčítam im to, možno ma iba čo najdlhšie chceli uchrániť pred svetom zla. Nestihli ma pripraviť na to, medzi akých ľudí sa dostanem po škole. Na to, ako podlí vedieť byť mnohí nadriadení, ale aj milo sa tváriaci kolegovia. Nepripravili ma na kariérizmus, na boj o peniaze v prázdnom živote mamonu. Možno to vtedy, pred viac ako polstoročím, ani oni nevedeli, netušili. Ale naučili ma všetko, čo je potrebné na to, aby mal človek dôstojný život aj v takýchto okolnostiach. Ak chce.

A ja veľmi chcem. Vďaka vám, všetci moji mne známi i všetci neznámi učitelia. Veľká vďaka a úcta. Či ešte žijete, alebo už ste na večnej sláve!

S úctou

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



BJORN

Kuchyne NA MIERU

ZA CENU AKO Z POĽSKA

0902 828 109 | ul. Robotnícka 16 A, MT (bývalý hutnícky závod)

ČISTENIE PERIA

ŠITIE PAPLÓNOV

VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032

Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

NÁTERY

STRIECH KOSTOLOV

OPRAVA KOMÍNOV

MICHAL

0908 288 350



ZBAVTE SA VLHKOSTI

pivnice šachty základy obytné priestory

0907 55 77 78 obliadka + ponuka **ZADARMO**

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE



PRÍPOJKY, OPLATENIE ZÁMKOVÉ DLAŽBY

+ AUTODOPRAVA

☎ 0905 835 191

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE

stavebné práce od A po Z 0948 055 722

prerábky bytov a bytových jadier

elektro-vodo inštalačné práce

výstavba domov na kľúč

REALITNÁ KANCELÁRIA 0903 709 059

INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO 0948 374 008

www.easybyvanie.sk

drevené brikety

z tvrdého dreva

150 €/1tona

t.č: 0903 525 764

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835

0918 570 286

PALIVOVÉ DREVO

- v celých dĺžkach
- metrovica • polienka
- peleta

0948 141 080

Z trvalo udržateľného Slovenského lesa

BYTČA • HLINÍK • POVAŽSKÁ BYSTRICA • PÚCHOV

KAMENÁRSTVO

LAVADO zaľ.1990

RYCHLO - LACNO - KVALITNE

POMNÍKY • HROBY • URNY

OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY

KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY

ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO

A K C I A

NA VŠETKY POMNÍKOVÉ ZOSTAVY

A OBKLADOVÉ MATERIÁLY

ZĽAVA 20%

TEL.: 0907- 43 93 93, 0911- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk

29. augusta 1966 Výročia a udalosti

posledný koncert skupiny The Beatles (San Francisco)

AUTODOPRAVA S HYDRAULICKOU RUKOU

IVECO EUROTRAKKER 6X4, NOSNOSŤ 12 000 kg,
LOŽNÁ PLOCHA 6,3 X 2,5 m, RUKA DOSAŤ 9,8m, NA KONCI 1,5t
1 €/km, min. 20€, práca s rukou 25€/hod., alebo 3€/paleta

0948 153 799 www.drevoza.sk

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 25 €/pru
klátky štiepané - 34 €/pru

tvrdá metrovica - 35 €/pru
klátky štiepané - 44 €/pru

DOVOZ ZABEZPEČÍME

0911 090 185
0905 193 790

ŽALÚZIE

• ISO design retiazka (celotielň)

cena: 11 €/m²

• ISOLINE retiazka (jednotlivý nosník)

cena: 13,50 €/m²

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,

- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE

• SIEŤKY pevné, navijacie

- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784

vlado.michal72@gmail.com

BRIKETY EKOHRÁŠOK ŠTANDARD A ULTRA
breza, buk, dub, smrek, rašelina, valce, RUF, piny kay

SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

PELETY A1, A1 HD+, A2

ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
dub, buk, jaseň (cinkované, priebežné)

0948 153 799 www.drevoza.sk

MAĽOVANIE A ZATEPL'OVANIE FASÁD

- lešenie - materiál - doprava

0904 388 399 trendstavby.sk

PÍLA Bánová

Družstevná ul., Žilina, (vedľa družstva)

predaj hranolov dosiek
rezanie krovov na mieru

PALIVOVÉ DREVO:

klátky štiepané - tvrdé drevo od 37 €/PRM

mäkké drevo od 19 €/PRM

Kontakt: 0911 124 308 ZABEZPEČENÁ DOPRAVA

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KAMENÁRSTVO

JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše a vázy...

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA

PLECHOVÉ STRECHY

montáž,

výmena rýn

Rekonštrukcie

a obnova

starších domov

Tel.: 0948 107 877

DREVENÉ BRIKETY

1t-190 €

Teplička n/Váh.,
Sklad: Za kaštieľom 482

www.najlacnejsiebrikety.sk

Otvorené: 17:00-19:00

0911 697 417, 0903 014 011

INZERCIA

0908 979 468

VÁHOSTAV-SK-PREFA



SUPER
CENY

VÝROBA, PREDAJ A TRANSPORT BETÓNU

0902 892 110
www.vph.sk

Napríklad:

Betón C16/20XC1, S3 za 43,50 €/m³ bez DPH

*Podmienky akcie nájdete na www.vph.sk/beton2021

OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO



OKNÁ

0911 421 966
vteplesk@gmail.com
M. Rázusa 1134, ZA

BEZPLATNÉ
ZAMERANIE

vteple.sk



PERGOLY



ZIMNÉ ZÁHRADY

ČISTENIE FASÁD

- OD MACHOV, PLESNÍ A PRACHU
- ODSTRÁNENIE GRAFITOV
- APLIKÁCIA ANTIGRAFFITI NÁTERU

ČISTENIE HROBOV

TEL:

ZĽAVA 30% NA VŠETKO do konca augusta 0902 621 669

0911 923 920

PREDAJ

LAMINÁTOVÝCH
PODLÁH

INTERIÉROVÝCH
DVERÍ

www.nabytok-rajec.sk
jozefjakubsky@gmail.com

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY

PLOTOVÉ LÁTY 0917 266 883

Občianska riadková inercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

»KÚPIM STARÉ MOTORKY DIE-
LY DOKLADY MOPEDY BABETU
0940100473

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocy-
kel/Diely- SERIÓZNA DOHODA
0908205521

»Odkúpim Vaše auto aj v hor-
šom stave od r.v. 2004 aj bez
STK. 0910710273

»Kúpim Simson, Babetu,
Pionier, Stelu PONÚKNITE
0949505827

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocy-
kel/Diely- SERIÓZNA DOHODA
0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Mladá rodina hľadá dlho-
dobé bývanie v Belej (1 po-
schodie v RD) 0915459817

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682

»Vibračná noha a doska
Rajec, 0918818048

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám pávicu s malými a
samca tel.0949225092

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám dámsky bicykel
Liberta s detskou sedačkou
napevno na nosiči 50 Bela
0915459817

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Sympatický 45 ročný hľa-
dá priateľku na zoznáme-
nie 0914277473

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ
PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE
0944724181

▲ ZENIT

Predaj a rozvoz po celej SR

POLYKARBONÁT KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ

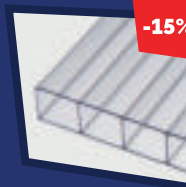
Za akciové ceny!



-15%

Frost 2/10
bronz

13,39 €/m² s DPH



-15%

Ultralight 2/10
číra

11,66 €/m² s DPH

eshop.zenitsk.sk

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál 30%

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

ŠTAHOVANIE
profi
ŠLIVKA
Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk



**ŠUMNÁ
STRECHA**
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

DVERE DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane,
za 8 hodín bez búrania.



www.DvereDoVane.sk
0950 593 026



NEREZOVÉ
KOMÍNOVÉ
VLOŽKY

OCEĽOVÉ
DYMVOODY

FASÁDNE
3-VRSTVOVÉ
KOMÍNY



komín s.r.o.

FRÉZOVANIE,
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk

kominsro@kominsro.sk

RI OKNA
www.riplast.sk

**PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE**

INOTHERM SALAMANDER
AKUSTICKÉ OKNÁ KLIMATIZÁCIA INDUSTRIE A PRODUKTE

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167

e-mail : zilina@riplast.sk

ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

PALIVOVÉ DREVO

AKCIA

ŠTIEPANÉ POLIENKA
33, 35, 40 cm

MÄKKÉ DREVO
od 30 €/prms

TVRDÉ DREVO
od 42 €/prms

*prms - priestorový meter sypaný

0917 249 284

ROZVOZ - 0,65 €/km
kontajnery 7,9,10 a 12 m³
www.pilavelkerovne.sk

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ

vŕtanie aj malou súpravou
budovanie Ø 160mm
0918 620 100

ZATEPLOVANIE

OBKLADY, DLAŽBY,
OMIETKY, SADROKARTÓN,
REKONŠTRUKCIE
BYTOV/RD,
VODOINŠTALÁCIE

0911/17 18 16

OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

MIMORIADNA
AKCIA ZA KOMPLETNÝ
AUTOVRAK!
BEZKONKURENČNÝCH
200 €/T

ZBAVÍME
VÁS VÁŠHO **ŠROTU**

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL



ŽILINA **0903 553 558**

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane č. 10.

IMAKO
Prevádzka: UDIČA 38
Po zavolaní na mobil otvoríme v sobotu aj v nedeľu
Tel.: 0908 711 677, 0905 365 873

**Slovenské
sedáčky
na mieru**
**50%
zľava**
**Výpredaj
skladových
zásob!**

www.imako.sk

30. augusta 1944
založenie generálneho štábu SNP
Výročia a udalosti
v Ban-
skej Bystrici

**PROFI
PLAST SK**
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sítá
- Servis okien a dverí

Miroslav Paur
Kontakt:
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K



**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMO**
Čistenie: Jednohrob 80€ 50€ Dvojhrob 140€ 70€
Impregnácia, obhliadka a doprava je **ZDARMA**
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,
30 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
Obnova písma: 1,3€ 0,80€/znak.
**Do Dušičiek
stíhame!!**
Pri objednaní pomníka alebo krycej dosky máte
ČISTENIE A IMPREGNÁCIU HROBU ZDARMA!!
S nami vždy viete aká je cena,
ceny sú konečné bez skrytých poplatkov!
**POMNÍKY, TABUĽKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY,
FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY**
Ing. Miroslav Greisiger **www.cisteniehrobu.sk**
0940 653 651, 0919 205 521
AKCIA!! Ceny platné pri objednaní do 30.9!
SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME
ZA SEBOU VIAC AKO 9 000 SPOKOJNÝCH
ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Predaj a montáž komínov
OravaKrb
najväčší výber
sporákov na drevo
za najlepšie ceny
Doprava až k vám domov
**cený
od 189€**

Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk

OKNÁ•DVERE
• bezpečnostné dvere
• garážové brány
Profi OKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE **www.profioknosk.eu**
info: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602

TERMORÁMIK
AKCIA
55%

Ako funguje endokanabinoidný systém

V ľudskom tele sa dejú neustále zmeny, na ktoré musí rýchlo reagovať. Je preto dôležité udržiavať v organizme rovnováhu a harmóniu. Vedci len pomerne nedávno zistili, že túto harmóniu z veľkej časti pomáha udržiavať endokanabinoidný systém (EKS).

Predstaviť si ho môžete ako množstvo receptorov po celom tele, čo sú ako kľúčové dierky a špeciálne molekuly, ktoré do týchto receptorov presne zapadnú a nerovnováhu zharmonizujú. Zaujímavé je, že tieto špeciálne molekuly si telo dokáže vyrobiť, no ak ich nemá dosť, na pomoc môže prísť aj molekula CBD, ktorá môže EKS pomôcť správne fungovať.

EKS je vlastne spojka, ktorá drží pohromade dôležité systémy, napríklad nervový, respiračný, hormonálny či kardiovaskulárny. Pôsobí prakticky v každej časti organizmu a vplyva na našu imunitu, pamäť, metabolizmus či trávenie, reguluje tiež vnímanie bolesti a strachu.

Ako EKS funguje

Poznatky o EKS sú vo svete medicíny čerstvé, jeho účinky sa stále študujú. Podľa prieskumu doktora Davida Allena, člena združenia International Cannabinoid Research Society, zahŕňa EKS v učebných osnovách medicíny len približne 13% amerických univerzít.

Výskum systému začal až v roku 1992, keď tím vedcov spolu s českým chemikom Lumírom Hanušom našiel v tele človeka napríklad látku anandamid. Patrí do skupiny endokanabinoidov. Predpona „endo“ znamená, že si danú látku telo vyrába samo.

Endokanabinoidy sa viažu na receptory nazvané CB1 a CB2, ktoré sa nachádzajú najmä v mozgu a imunitných bunkách. Keď sa spoja, spustia príslušnú harmonizačnú reakciu, ktorú telo v danom okamihu potrebuje.



Príkladom je vplyv EKS na hladinu stresu. Pokiaľ v tele stúpne množstvo stresového hormónu, zvýši sa tiež produkcia endokanabinoidov. Tie hormonálnu nerovnováhu vyvážia. Pri chronických zápaloch zas EKS slúži na umiernenie neprirodzenej reakcie tela na infekciu.

Vedci pomenovali anandamid podľa sanskritského slova „ananda“, čo znamená blaženosť. Názov sedí perfektne, pretože biológovia sa domnievajú, že anandamid zohráva úlohu v euforických pocitoch, ktoré majú napríklad športovci po namáhavom cvičení.

Rastlinný kanabinoid CBD stimuluje EKS

V niektorých prípadoch môže v ľudskom tele dochádzať k nedostatku endokanabinoidov. V štúdií pre National Library of Medicine neurológ Ethan Russo píše, že nedostatok endokanabinoidov spôsobuje migrény, chronickú bolesť, syndróm dráždivého čreva a iné problémy. Našťastie však existujú spôsoby, ako endokanabinoidy doplniť externe.

Aj keď je potrebné ďalšie skúmanie, prírodné kanabinoidy ako CBD majú veľmi podobnú štruktúru ako naše vlastné endokanabinoidy. Preto keď ich dostaneme do tela, môžu pomôcť EKS v úľave od spomínaných problémov.

CBD dnes možno kúpiť vo forme olejov, tinktúr či kozmetiky. Látka sa síce neviaže na receptory CB1 a CB2, no stimulovať ich dokáže nepriamo. Okrem toho CBD bráni rozkladu endokanabinoidov, a tak navyšuje ich harmonizačné účinky.

» red.

CBDexpert

5% CBD olej **31,50 EUR**

10% CBD olej **45,90 EUR** 20% CBD olej **63,90 EUR**
CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:
www.cbdexpert.sk
alebo kúpiť
v predajni:
TRAFIKA
Námestie NAŠA -
Obchodná galéria Žilina
Lenčová 8995
Ak sa chcete stať predajcom aj Vy,
kontaktujte nás a získajte zaujímavé
podmienky
+421 907 907 520
objednavky@cbdexpert.sk
Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

super

LIDL

ceny

od pondelka 30. 8.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-50%

1.59

0.79

Tekvica Hokkaido

Supercena

1 kg balenie

3.19

Mleté bravčové mäso

chladené

4 x 120 g

480 g

2.99

(1 kg = 6,23)

Camembert

cena za 1 kg

-31%

6.99

4.79

Morčacie prsné rezne

v celku

chladené

-22%

0.89

0.69

Nitran/ Paprikáš

krájaný

chladené

-26%

2.99

2.19

(1 kg = 4,38)

Pochútkové párky

-35%

0.39*

0.25

(100 g = 0,28)

Termix

rôzne druhy

90 g

-26%

1.49

1.09

(100 g = 0,44)

Pralinky s vaječným likérom

**Supercena**

cena za 1 kg

1.29**Biele hrozno stolové****od pondelka**
30. augusta**Supercena**

140 g

0.69
• (100 g = 0,49)**Rybí šalát v majonéze Exklusiv** **chladené****Supercena**

0,5l

0.59
• (1l = 1,18)**Budvar**

• svetlý/tmavý ležiak

VYHRAJTEsúťažte na našom
FB a IG
o balík Day up
na celý rok!**od 30.8.2021****Supercena**

100/120 g

0.69
(100 g = 0,69/
• 0,58)**Ovocné pyré**
• rôzne druhy**Smotanový jogurt**

• rôzne druhy

150 g

-40%~~0.42*~~**0.25**
• (100 g = 0,17)

200g

-44%~~8.99*~~**4.99**
• (100 g = 2,50)**Nescafé Gold**

• rôzne druhy

**Mozzarella Classic****150 g****0.69**
• (100 g = 0,46)

0,7l

-25%~~7.99*~~**5.99**
• (1l = 8,56)**Karpatské KB**

• rôzne druhy

36/40 % alkoholu

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 17. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 30. 8. do 5. 9. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Polícia upozorňuje – dávajte si pozor!

Buďte pripravení a obozretní, predovšetkým na miestach, kde sa nachádza viac ľudí. Rizikovými miestami sú napríklad železničné stanice, autobusové stanice, nákupné centrá, námestia, ale aj nemocnice. Ale – aj vaše domovy. Všade vás môžu okradnúť, varuje polícia.

Polícia na sociálnej sieti vyzýva ľudí, aby nedali príležitosť vreckovým zlodějom. Pripomenula, že tí šikovní vedia ukradnúť čokoľvek, pričom si to okradnutá osoba ani nemusí všimnúť. „Nenechajte sa preto oklamať, zaskočte, nedovoľte odpútať vašu pozornosť. Buďte pripravení a obozretní, predovšetkým na miestach, kde sa nachádza viac ľudí,“ dodáva polícia.

Poliaji tiež upozorňujú na podvodnú esemesku, ktorá zneužíva meno jednej z bánk. Ľuďom odporúčajú, aby na odkaz v správe neklikali a nikde sa neprihlasovali. Informovali o tom na sociálnej sieti.

„Váš online účet je dočasne zablokovaný z dôvodu podozrivej aktivity. Prihláste sa, overte svoje informácie,“ píše sa v správe, ktorú nedávno dostalo množstvo Slovákov. Pripojený je aj internetový odkaz.

Polícia pred podobnými správami varuje. „Ak budete klikáť na neznáme odkazy, dostanete sa k falošným prihlasovacím formulárom a to je už veľmi rýchla cesta k odhaleniu vašich pri-

hlasovacích údajov pre podvodníkov,“ upozornila. V prípade potreby použitia internetbankingu si treba stiahnuť oficiálnu aplikáciu banky do telefónu alebo navštíviť jej oficiálnu webovú stránku.

Ak nie ste si istí, vždy je najlepšie komunikovať priamo s vašou bankou, určite sa nenahnevajú, ak aj takto zistia, že na svoj účet dávate pozor.

RADY A TIPY OD POLÍCIE

Zabezpečte si byt/dom bezpečnostnými dverami, kvalitnými zámkami a pod., ktoré prístup páchatelja sťažujú a spomaľujú. Ak máte nainštalovaný bezpečnostný systém, je vhodné ho umiestniť/ označiť na viditeľné miesto. Môže to odradiť možných páchatelov. Nenechávajte si doma väčšie množstvo finančných prostriedkov. Radšej ich bezpečne uložte v banke. Venujte väčšiu pozornosť kontrole magnetických zámkov vchodových dverí Vášho bytového domu. Môže byť znefunkčnený napr. nalepením cudzích predmetov.



» red

Ministerstvo školstva? Alebo zdravotníctva?

Nepochopím, prečo aj pri tej najvznesenejšej informácii musia médiá polarizovať. Pripomínali sme si okupáciu 1968. V televízii uviedli, že ľudia zabúdajú na udalosti.

Spravili „represatívnu“ anketu, kde 4 nevedeli o 1968. Potom záber na školy, kde sa spomínala navýšená hodina dejepisu ako riešenie problému. Táto povrchná reportáž mala nulovú výpoveď, no prihrala ďalšiu nenávisť k školám. Pritom neznalosť má i mimoškolské príčiny. (Prejavujú sa aj na niektorých novinároch.) Výnimočných udalostí je veľa a pribúdajú. Zároveň sa kladie dôraz na NEmemorovanie. Veď absolventi škôl nemajú byť internetovými databázami. Nestačilo v danej reportáži pripomenúť, že dnes je takýto deň? Pomôcť učiteľom - poučiť diváka bez ukazovania, že nevieme? Dať analýzu nevedenia? Médiá majú plniť aj zdĺhavú funkciu. Treba denne polarizovať? Asi áno, veď smrť, konflikt, nenávisť je prítlačlivé portfólio. Sloboda tlače sa už zneužíva.

Isto, školy majú nedostatky. Nie len vinou učiteľov. Opakujem: školstvo znížili politiky. A ničia ho doteraz. Namiesto riešenia sa stalo ministerstvo školstva ministerstvom zdravotníctva. Nijakému problému škôl sa nevenovala taká pozornosť ako očkovaniu a opatreniam. Na čele s ministrom s fanatickým presvedčením, že vakcína všetko vyrieši. Kým si robia po-

litickú agendu, tak školy nemajú učebnice, časť detí s poruchami sú bez asistentov, chýbajú učitelia a profesie (napr. logopédi), pokračuje degradácia vzdelávania, sociálne slabšie deti majú veľa problémov, nerieši sa potrebná envirovýchova, pokračujú machinácie pri voľbách riaditeľov, nepotláča sa bossing, mobbing, učia sa nepotrebné témy, deti sú obézne, no likviduje sa školský šport, krúžky, ničí sa psychika celej komunity školy, o motivujúcich platoch sa mlčí, je nedostatok škôlok, stupňujú sa konflikty škola vs. rodičia, humanizácia školy sa obmedzuje nezmyselnými opatreniami, nehovorí sa o zvyšovaní kvality pedagógov, školy sú pod tlakom nariadení a pod. Vďaka mediálnym výstrelom viem, že sa niečo plánuje riešiť. Ale v horizontoch presahujúcich súčasnú vládu. Príde nová a začne sa odznovať!

Toto všetko má riešiť minister namiesto šikanózneho propagandy a politickej prezentácie na tlačovkách. Jeho konanie polarizuje komunity škôl, oberá ich o ilúziu ľudských práv a drží ich v neistote. A to sa začína nový školský rok, blahoželám!

V takejto situácii je ťažké „robiť“ školu. Médiá sa potom s radosťou chytia jej zlyhania. Dúfam, že raz sa dostanú aj k téme, komu skutočne nezáleží na kvalitnom výchovno-vzdelávacom procese.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

DVERE

www.vchodove-dvere.sk

VCHODOVÉ

0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- + montáž

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

Nothing but **HEAVY DUTY.**

NOVO OTVORENÁ PREDAJŇA, UVÁDZACIE CENY

OTVÁRAME 19. 8. 2021

U NÁS SI URČITE VYBERIETE!
PRI NÁKUPE NAD 100€ ZÍSKA PRVÝCH 50 Z VÁS DARČEK!

KONTAKTNÁ OSOBA:

JURAJ PEČARKA
+421 910 193 232 • JURAJ.PECARKA@SLOVAKHOLDING.SK

KAMENNÁ 8330/16B
010 01 ŽILINA
(OPROTÍ MZ PNEU, S.R.O.)

DOLVAP, s. r. o., PRIJME**zamestnanca DO PRACOVNÉHO
POMERU na pozíciu:****VODOINŠTALATÉR**Pracovný čas: **6.00 – 14.00 hod.**Nástupná mzda: **987€ brutto** - po zaškolení zvýšenie mzdyDátum nástupu: **dohodou**Miesto výkonu práce: **prevádzka Stráňavy**Požadujeme: **vyučenie v odbore vodoinštalatér alebo v príbuznom odbore -3 roky praxe, oprávnenie na zváranie el. oblúkom, plameňom a rezanie plynom, samostatnosť, flexibilita****PREVÁDZKOVÝ ZÁMOČNÍK**Pracovný čas: **6.00 – 14.00 hod.,**Nástupná mzda: **975€ brutto** - po zaškolení zvýšenie mzdyDátum nástupu: **dohodou**Miesto výkonu práce: **prevádzka Stráňavy**Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie s maturitou v odbore zámočník, oprávnenie na zváranie el. oblúkom, plameňom a rezanie plynom, manuálna zručnosť, aktívny a zodpovedný prístup k práci****PREVÁDZKOVÝ, ZMENOVÝ
ELEKTRIKÁR**Pracovný čas: **6.00 – 14.00 hod., príp. od 6.00-18.00 a od 18.00-6.00 hod.**Nástupná mzda: **1.037€ brutto** - po zaškolení zvýšenie mzdyDátum nástupu: **dohodou**Miesto výkonu práce: **prevádzka Stráňavy**Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie s maturitou v odbore elektrikár, § 22 do 1000V**

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky, príspevok na rekreáciu, odmena pri životnom a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti, odmena za hospodársky výsledok, získanie oprávnení a osvedčení potrebných pre výkon práce ZDARMA))

Bližšie info: **041/5692 731, personal@dolvap.sk****DOLVAP, s. r. o., PRIJME****zamestnanca DO PRACOVNÉHO
POMERU na pozíciu:****VELINÁR SPRACOVANIA
VÁPENCOV A ICH TRIEDENIE**Pracovný čas: **6.00 – 18.00 hod., 18.00 – 6.00 hod.**Nástupná mzda: **1.025,- €** brutto so zmenovými príplatkamiDátum nástupu: **ihneď** - po zaškolení zvýšenie mzdyMiesto výkonu práce: **prevádzka Varín**Požadujeme: **znalosť a schopnosť diagnostikovať a odstrániť bežnú poruchu, schopnosť samostatnej práce, manuálna zručnosť, aktívny a zodpovedný prístup k práci, riadiace schopnosti**

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky, odmena pri životnom a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti, odmena za hospodársky výsledok, získanie oprávnení a osvedčení potrebných pre výkon práce ZDARMA)

Bližšie info: **041/5692 731, personal@dolvap.sk****Hľadáme****AUTOŽERIAVNIKA A
STROJNÍKA NA HYDRAULICKÚ RUKU**

Práca je na dlhodobu, TPP, živnosť alebo dohoda.

Plat: 1200 €/dohoda.

0948 010 626 www.zeriavy.com**Prijmeme pracovníkov SBS,**

mzda 3,58€/hod brutto,

stravné lístky, TPP.

Podmienky: preukaz SBS,

spolahlivosť, flexibilita.

Tel. +421905208803**GSK** Stavebná
SPOL. S R.O. spoločnosť
prijme**TESÁROV
ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

TPP - 7 EUR/hod./ úkol**ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode. tel:

0918/413582, mail: info@gksro.sk**Hľadá sa INŠTRUKTOR****do autoškoly v ŽILINE**

Potrebný preukaz

Volaj **0915 073 651****easy
autoškola****Spoločnosť DOBYVANIE, s. r. o., PRIJME****do pracovného pomeru
zamestnanca na pracovnú pozíciu****ASISTENT MAJSTRA DOBYVANIA****po získaní praxe možnosť profesného
rastu na MAJSTRA DOBYVANIA**Pracovný čas: **6.00 – 14.00 hod.**Nástupná mzda: **5,61 - 6,85 €/hod. brutto** - v závislosti od získaných osvedčeníDátum nástupu: **ihneď príj. dohodou**Miesto výkonu práce: **prevádzka Stráňavy**Požadujeme: **ÚSO vzdelanie s maturitou príp. VŠ vzdelanie, na pracovné miesto je potrebné mať alebo následne získať nasledujúcu kvalifikáciu: osvedčenie o odbornej spôsobilosti technického vedúceho odstrellov pre povrchové dobývanie, vítané sú znalosti a zručnosti v oblasti trhacích a vrťacích prác, znalosti dobývania a banských predpisov, riadiace a organizačné schopnosti, manuálna zručnosť, morálna bezúhonnosť, sústavné prehlbovanie odborných znalostí a vedomostí, vodičský preukaz sk. B, aktívny a zodpovedný prístup k práci**

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity (závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky, odmena pri životnom a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti, odmena za hospodársky výsledok, získanie oprávnení a osvedčení potrebných pre výkon práce ZDARMA)

Bližšie info: **041/5692 731, personal@dolvap.sk****SBS GUARDING s. r. o.****prijme strážnikov na prevádzky
v Bytči**Mzda: **3,58 €/h. brutto**Nástup **ihneď. POS nutný!****0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk****HanaH s.r.o v KNM****prijme krajčírky, šičky****Plat od 610€ v čistom, stravný
lístok 5,1€, len ranná smena.****Info na tel: 0902 338 733**Slovenská agentúra prijme pracovníkov **DO NEMECKA**
na pozíciu: **POMOCNÝ OPERÁTOR VO VÝROBE
VÝROBKOV Z RECYKLOVANÝCH PLASTOV.**

- Kontrola kvality výrobkov, obrúsenie výrobku, ukladanie na palety, viazanie palet a pod.
- Pracuje sa 6 dni v týždni, 8 hod. denne + možnosť nadčasov
- Práca vhodná len pre chlapov
- Hradíme ubytovanie v plnej výške
- Práca na slovenskú pracovnú zmluvu
- Trojzmenná prevádzka
- **10,00 € netto / hod.**
- firemné auto na presun do práce k dispozícii
- **Príplatky: 20% nadčas, 25% nočná podľa nemeckého zákona**

**Dlhodobá
práca
v Nemecku****KONTAKT:****t.č.: 0902 123 555 - 0911 614 263****email: de@personalnyservis.sk****NDF** spol. s r.o. **Trenčianska Teplá**
prijme väčší počet**VODIČOV na ZVOZ CUKROVEJ REPY**Obdobie **september 2021 – Január 2022** s možnosťou nástupu
ihneď a pokračovania v PP. Denný plat: **min. 75 €**. Dochádzkový
bonus až do výšky **200 €**. Bezplatné ubytovanie.Požiadavky: VP sk. C+E, KKV, Tacho karta, lek.prehl., psych.vyšetrenie
vodiča. Prax s vyklápacím návesom výhodou.Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk****PRÁCA
V AUTOMOBILOVOM
PRIEMYSE****Žilina/Teplička nad Váhom**

- OPERÁTOR VÝROBY**
MZDA 1200 € / mesiac priemer (brutto)
(1044€ brutto + zmenné príplatky) + bonusy + 13. a 14. plat
- VODIČ VZV**
MZDA 1100 € / mesiac priemer (brutto) + bonusy
- SKLADNÍK**
MZDA 1000€ / mesiac priemer (brutto) + bonusy

Doprava do práce je zabezpečená autobusmi zo smerov Čadca, Kysucké
Nové Mesto, Staré Bystrice, Skalité, Turzovka, Vychylovka, Horný Vadičov,
Liptovský Mikuláš / Ružomberok, Trstená, Dolný Kubín, Terchová, Rajec,
Považská Bystrica, Bytča, Martin, Vrútky, Strečno.**www.beegroup.sk**Tel.: **0951 772 782 / 0907 677 775**Email: **personal@beegroup.sk**Adresa: **Republiky 4, 010 01 Žilina**

V rozáriu v Dolnej Krupej privoňajte k tisícke ruží

Urobte si výlet do Dolnej Krupej, kde vás čaká nevšedný zážitok. Zlákať sa nechajte prechádzkou po chodníčkoch lemovaných tisícok ruží či návštevu viacerých historických pamiatok.

Ružiarstvo má v obci Dolná Krupá dlhoročnú tradíciu. Zásahu na tom má predovšetkým Grófka Mária Henrieta Choteková, ktorej ružová záhrada sa svojou pestrosťou odrôd radila v minulosti medzi najväčšie na európskom kontinente. „Ružová grófka“, ako ju nazývali, vybudovala po roku 1906 v okolí kaštiela v Dolnej Krupej krásne rozárium, ktoré počas druhej svetovej vojny postupne zaniklo. Dnes však opäť oživa a to priamo v susedstve pôvodného

ho ružového parku. Doslova len niekoľko metrov od miesta pôvodnej grófkinej záhrady, môžete obdivovať a ovoniavať viac než 1000 ruží. Nechajte sa zlákať na príjemnú prechádzku alebo si doprajte oddych na niektorej z lavičiek. Rovnako však môžete spoznávať jednotlivé odrody týchto krásnych kvetov. Na štítkoch pri ružiach nájdete ich názov, doplnený druhovým zaradením, menom šľachtiteľa a rokom vyšľachtenia. Jednou z nich je aj odroda Rosengräfin Marie Henriette, čo znamená Ružová grófka Mária Henrieta, ktorú na jej počesť pri príležitosti 150 rokov od jej narodenia vyšľachtila svetoznáma nemecká ružiarska firma. Rozárium býva otvorené v pondelok až piatok od 8.00 h do 19.00 h, v sobotu a nedeľu od 11.30 h do 19.00 h.

Sedem divov Dolnej Krupej

Ak patríte k milovníkom histórie, tiež si v Dolnej Krupej prídete na svoje. Hoci je dominanta obce, teda miestny kaštieľ aktuálne pre rekonštrukciu zatvorený, v rámci organizovaných prehliadok so sprievodcom pod názvom Sedem divov Dolnej Krupej, môžete spoznávať niektoré z historických pamiatok tejto obce a pozrieť sa aj na miesta, ktoré bežne nie sú verejnosti prístupné. Navštívte



Rozárium v Dolnej Krupej.

budete môcť anglický park pri kaštieli, ktorý kedysi patril k tým najkrajším v Uhorsku. „Park sa dodnes pýši množstvom stavieb, ako sú jazerá s ostrovom, sochy, umelá jaskyňa či vodopády, ktoré dajú priestor na oddych a zábavu ako malým, tak aj veľkým návštevníkom. V záhradách parku si môžete pozrieť aj pamätník známeho skladateľa Ludwiga van Beethovena, ktorý tu vraj zložil svoju slávnu Sonátu mesačného svitu,“ prezrádza Alexander Prostinák, zastupujúci výkonný riaditeľ OOCR Trnava Tourism. Ďalším z divov Dolnej Krupej, do ktorého sa v rámci podujatia spolu so sprievodcom vydáte, je na prvý pohľad

nenápadný dedinský kostol sv. Ondreja, ktorý ukrýva skvosty umenia začiatku 19. storočia. Súčasťou prehliadok je aj vstup do podzemných krypt šľachtických rodov, ktoré sú verejnosti neprístupné. Rovnako je to aj s mauzóleom šľachtickej rodiny Chotekovcov, ktoré je inak uzatvorené. „Prehliadku sme pre návštevníkov pripravili na 18. septembra, no naši sprievodcovia sú k dispozícii aj na individuálne prehliadky, podľa termínu, ktorý si zvolíte,“ pozýva Alexander Prostinák, zastupujúci výkonný riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ
zdroj foto: OOCR Trnava Tourism



Beethovenov dom v parku kaštiela.

D 401220 DRAŽBA - RODINNÝ DOM č. 154 V OBCI KUNERAD, OKRES ŽILINA (LV č. 484)

Zastavaná plocha: 179,61 m² Výmera pozemku: 540 m²

Nelapajte, drahá!

Obhliadky: 25.08.2021 o 16:30 hod., 06.09.2021 o 16:30 hod.

Vyvolávacia cena: **86.600,- €** Termín konania dražby: **13.09.2021**

Dražobná zábezpeka: **10.000,- €** Čas konania dražby: **10:00 hod.**

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 181/6, 010 01 Žilina

LICITOR www.licitor.sk info: 0918 834 834 041/763 22 34

ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

ZÁMER PRENAJAŤ MAJETOK

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe (bývalá poliklinika) s. č. 41 postavené na pozemku p. KN č. 382/4 v k. ú. Turzovka, zapísanej na LV č. 2525 o celkovej výmere **62,64 m²**

(zasadačka) vhodné na prenájom pre pracovné rokovania, cvičenie a pod.

Podmienky nájmu pre uchádzačov sú uverejnené pod označením **Zámer priameho nájmu TU 3/2021** na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa.

Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 8.09.2021** na adresu vyhlasovateľa.

Hcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: **RPmedzera ZA medzera Číslo rubriky/medzera Text inzerátu**

Príklad: **RP TT 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtuje. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

STAJAN SLOVAKIA PRÍJME MUŽOV, ŽENY, PÁRY:

- MONTÁŽNIK /ČKA,

(od 870 €/mesiac + príplatky + stravenky)

- ELEKTROMECHANIK/ČKA

(od 915 €/mesiac + príplatky + stravenky)

- VODIČ VZV

(od 870 €/mesiac + príplatky + stravenky)

Miesto práce: **Nové Mesto n. Váhom**

- OPERÁTOR/KA VÝROBY

(4,53 €/hod. + príplatky, bonusy, odmeny + stravenky)

Miesto práce: **Myjava**

Ubytovanie poskytujeme ZDARMA.

Kontakt: **0918 493 960** (od 9:00 - 17:00 hod.)

Životopisy poslať na mail: **stajanslovakia@azet.sk**

PEKNÁ STRECHA

OPRAVY

VÝMENA

NÁTERY

STRIECH

lacno a kvalitne

tel.: **0908 842 631**

2. septembra 1666

vznikol Veľký požiar Londýna

Výročia a udalosti

Výročia a udalosti

3. septembra 1918

vláda USA uznala Česko-slovenskú národnú radu za česko-slovenskú vládu a pripojila sa tak k predchádzajúcemu francúzskemu (29. júna) a britskému (9. augusta) diplomatickému uznaniu ČSR



FAGUS

Fagus SK s.r.o.
Hliník nad Váhom 428,
014 01 Bytča

**prijme do pracovného pomeru
výrobných pracovníkov**

Náplň práce:

- montáž podlahových krytín
- montáž sadrokartónu
- montáž drevotrieskových stien
- oplášťovanie

Sme stavebná firma s **20-ročnou skúsenosťou** v modulárnej výstavbe na nemeckom a švajčiarskom trhu. Hľadáme manuálne zručných pracovníkov do výroby modulových stavieb s ochotou pracovať. Prax a skúsenosti sú výhodou.

Ponúkame stabilnú prácu, zaujímavé platové ohodnotenie a zaškolenie.

Ubytovanie zabezpečené. Bližšie informácie poskytneme na uvedenom telefónnom čísle.

Pracovný pomer: **plný úväzok, živnosť**
Mzda: **900 € - 2 000 € mesačne**
Nástup: **dohodou**

Kontakt: **0917 459 179**

VURAL a. s.

– slovenská spoločnosť pôsobiaca v strojárstve
hľadá vhodných kandidátov na pozície:

Divízia výroby komponentov z plechov a plastov – Bytča Hrabové:

➤ OPERÁTOR /KA VÝROBY

– fyzicky nenáročná práca pri obsluhu vstrekolisov / strojov
na výrobu malých plechových dielov

Požadujeme:

- manuálna zručnosť, samostatnosť
- prax vo výrobe výhodou
- spôsobilosť na prácu v noci

Ponúkame:

- práca v nepretržitej prevádzke (12-ky),
v režime ranná→ nočná→ 2 dni voľno,
v pondelok až piatok

Celková nástupná mesačná mzda v závislosti od pracoviska a počtu zmien 700-800€ mesačne brutto.

(základná zložka mzdy od 3,88€/hod brutto + var. zložka 10-50% zákl. mzdy + príplatky).

Prípadné nadčasy sú vyplatené vo výplate za mesiac, kedy boli urobené.

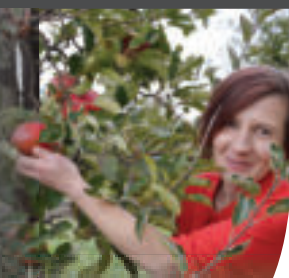
Pozícia je vhodná aj pre absolventov a aktívnych dôchodcov

VURAL a.s.
Alexandra Rudnaya 23
010 01 Žilina

Tel.: 0903 757 170
e-mail: personalne@vural.sk
web: www.vural.sk

Oblíbený zber jablík v ČR
Ubytovanie a doprava zdarma!

Dobrá, oblíbená brigáda a dobrý zárobok!
Priemerný čistý zárobok pracovníka **1220 Kč/deň**
(cca 45 €) a **VIAC**, t.j. cca **54.000 Kč čistého/2**
mesiace (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **5.9.2021**.



Jobbees

Viac na 0948 922 937(stačí prevzoniť, zavoláme naspäť). Jobbees.



Stavebná firma PRÍJME

STROJNÍKA NA VEDENIE
A OBSLUHU KOLESOVÉHO
A PÁSOVÉHO BAGRA, JCB

MOŽNOSŤ NA ŽIVNOSŤ

E-mail: personalne@erpos.sk
tel: 0903 559 697

PRIJMEME PRACOVNÍČKU
NA UPRATOVANIE
DO OBCHODNÉHO CENTRA
V CENTRE ŽILINY

na výkon dennej služby, na 3 hod. denne

Mzda: 3,60 €/hod.+ výkonnostné odmeny

Telefonický kontakt: **0907 811 452**

HĽADÁME BRIGÁDNIKOV
NA ZÁKAZKOVÉ ČISTIACE
A UPRATOVACIE PRÁCE

/práca popri zamestnaní,
pre študentov, ženy na MD/

Mzda: 3,60 € - 4,50 € podľa náročnosti prác

Telefonický kontakt: **0905 625 625**

BAVIA ŤA AUTÁ?



ZAÚJÍMAVÁ PRÁCA

- prenájom automobilov
- preprava osôb

Mzda: **4€/1h** TPP/brigáda/živnosť

0905 228 282 • taxi@mkcar.sk

kontaktovať od 9:30 do 15:00

PRIJMEME
PRACOVNÍČKY

DO OBCHODNÉHO CENTRA
NA VÝKON DENNEJ SLUŽBY

dĺhý krátky týždeň – na 12 hodinové zmeny

Mzda: 3,60 €/hod. + víkendové príplatky

Telefonický kontakt: **0907 811 452**

PRIJMEME
PRACOVNÍKA

NA ČISTIACE A UPRATOVACIE PRÁCE
V OBCHODNOM DOME DO PRIESTOROV
GARÁŽÍ

Mzda: 4,00 €/hod. + víkendové príplatky.

Telefonický kontakt: **0907 811 452**

IHNEĎ TPP

Balenie automobilových
dielov do Mobisu

MZDA: od 680€ brutto + dochádzkový bonus,
zimné, letné odmeny, extra víkendové
príplatky, odmeny.

INFO: 0918 242 686

zamestnanci@mkenterprise.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

19 ROKOV NA TRHU

OPERÁTOR VO VÝROBE LCD GALANTA

- TVOJ ZÁKLADNÝ PLAT BUDE 640 € -
- VÝKONNOSTNÝ BONUS 50 € -
- DOCHÁDZKOVÝ BONUS 50 € -
- 13. A 14. PLAT -
- PRÍVEĎ KÁMOŠA A DOSTANEŠ 20 € -
- STRAVNÉ LÍSTKY V HODNOTE 4,20 € -

MUŽI - ŽENY - PÁRY ZABEZPEČENÉ UBYTOVANIE

VOLAJTE NÁM NA BEZPLATNÉ LINKY

0800 500 808

0800 500 909

ALEBO NÁM PIŠTE

NABOR@PROJOB.SK

ProJob



AGROSFERA
sklené polykarbonátové skleníky

Cena od 335€
AKCIA!

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE EŠTE JEDNODUCHŠIA!
OBJEDNAJTE SI KTORÝKOLIEK SKLENÍK Z NAŠEJ PONUKY. ZISKATE
ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU NA ČELNÉ STRANY
SKLENÍKU. VŠAKA ČOBY NÁŠ NOVÝ SKLENÍK ZLOŽITE DO 2 HODÍN.

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO
KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

0948 00 00 50 • sklenik@prozahrada.sk
www.prozahrada.sk

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá
pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**PONÚKAME
PRÁCU V ČR**
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

**MZDY OD 900 €
DO 1300 €/MESAČNE**



BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LINKE:
0800 500 091

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny v €	Komíny "TUMA THERM 4" šamot doplnený plášt - tuhé palivo						Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo						TECNOVIS nerez		KRBY kachle pece na pelety
	40x40	45x45	50x50	55x55	60x60	65x65	40x40	45x45	50x50	55x55	60x60	65x65	40x40	50x50	
5m	440	418	426	478	487	482	491	577	354	385	384	389	388	1247	1221
6m	454	464	471	556	544	538	547	422	450	431	439	435	444	1345	1337
7m	523	510	517	599	591	585	604	467	473	477	485	482	489	1444	1434
8m	506	506	503	600	595	602	601	509	510	515	527	525	532	1355	1349

DOVOZ
do 5 dní

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans. Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
- k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MONTTER ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE



Farba
IHNEĎ K
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

Staviame tam,
kde potrebujete.

farba
ANTRACIT

farba
HNEDÁ

Leto v tieni vašej terasy

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022