

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

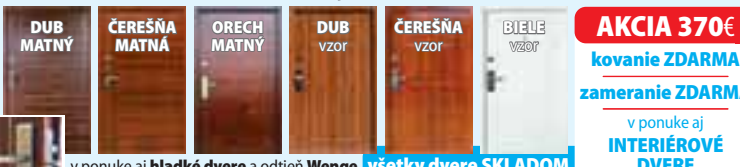
Týždenne do 83 740 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCELOVÉ DVERE** so **ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov**AKCIA 370€**kovanie **ZDARMA**zameranie **ZDARMA**v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR
www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk
0917 56 36 12
0911 60 20 40

 • Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
 • Sídliisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-18⁰⁰
 obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

EKOLOGICKÁ LIKVIDÁCIA, VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

od roku
výroby
1998AJ **POŠKODENÝCH** AJ **NEPOJAZDNÝCH**FK
AUTO**PENIAZE
NA RUKU!**
vykupstarsichvozidiel@gmail.com
0944 414 457Všetky **formality**
vypavíme za Vás

Okamžitý výkup nehnuteľností v hotovosti - aj zadĺžených

**ODMENA
ZA TIP AŽ 1.500 €**

1,5 izb. TRIEDA SNP /KE - TERASA/

 OV, 1.p, 41m², bez loggie, kumbál na spoločnej chodbe,
 pôvodný stav s plastovými oknami, výborná lokalita
CENA: 98.000 € mobil: 0917 969 909

3 izb. ŽELEZIARENSKÁ /KE - ŠACA

 OV, 2.p, 66 m², pivnica, po staršej rekonštrukcii - murované
 jadro, plastové okná, orientácia bytu je J - S
CENA: 98.500 € mobil: 0917 969 909

RODINNÝ DOM KOKŠOV /KE-OKOLIE/

 plocha 157m², 3 izby+obývačka s kuchyniou, kúpeľňa s WC,
 terasa, IS: elek., studňa a žumpa, pozemok 470m²
CENA: 263.000 € mobil: 0917 969 909
0918 18 11 11 • 055/303 11 11 Už 24 rokov
sme tu pre Vás!


 VRK REAL PLUS Hutnícka 22, Košice
www.realplus.sk

VSTAVANÉ SKRINE NA MIERU

 šatníkové
 a policové
 zostavy,
 vešiakové steny,
 komody a iné...
**ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Váš dom ZDARMA**
MLYNSKÁ 5, KOŠICE • www.secdoor.sk
0915 285 700 • 055/381 25 30

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád

**Čistenie striech a fasád od rias a machu**
Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu
0911 150 447

VETERINÁRNA AMBULANCIA


www.sivet.sk
info@sivet.sk


Košice-Pereš Čoskoro

PRACOVNÍK MONTÁŽE

Kechnec priemyselný park

priemer **860€**

Základ od 775€

 Po skúšobnej dobe navýšenie na 814,22€
 - príspevok 40€ na cestovné lístky
 - 4€ stravné lístky
 príplatky za dopoludňajšie zmeny
 - 13. plat

NOVÁ HALA - NOVÁ PRÁCA V KOŠICIACH

SPRACOVANIE PLASTOVÝCH VÝLISKOV

priemer **720€**

Základ od 625€

 - dochádzkový bonus 50€
 - stravné lístky
 - preplácanie nadčasov
 - príplatky za víkend/sviatok
 - práca na 3 zmeny / 8 hod.

Šafi-rol ŽALÚZIE

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- retiazkové - ISO systém
- vonkajšie rolety - plast, AL
- textilné rolety - rôzne typy
- sieťové clony na okná
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ**0905 245 995**
 Košice, Priemyselná 4
www.safiroli.sk
safiroli@safiroli.sk

TANDEM

personal
partner
www.tpp.sk 0907 744 567

Dlhodobé a stabilné zamestnanie OPERÁTOR VÝROBY


 Študentský
servis
www.student servis.sk

Jedlíkova 5, KE

BRIGÁDY

jaroslav.simko@adecco.sk

Adecco

katarina.kruparova@adecco.sk

Na ten deň sa nedá zabudnúť

Už je to viac ako 55 rokov. A stále mám všetko pred očami. Prvý školský deň, začiatok školského roka prváčka.

Fešácke vyžehlené oblečenie, prvá školská taška, kytička kvetov. Vtedy som vyšiel na dráhu vzdelania, po ktorej som prešiel ďalšie desiatky rokov. No na prvý september 1965 na Hlbokej ulici v Bratislave nikdy nezabudnem. Našu 1.A si prevzala pani učiteľka Rybová. Milá a dobrá (pre nás vtedy) teta. Prvý polrok sme sa kade-ako rôzne hrali a na konci školského roka sme vedeli písať a čítať. Stal sa zázrak. Za desať mesiacov. No, písať. Ešteže sú počítače a že pred nimi boli písacie stroje. Lebo krasopis nikdy nebol mojou silnou stránkou. Ďalší rok a rok po ňom sme nastupovali za pani učiteľkou Horovovou, manželkou pána spisovateľa a potom v štvrtý za pani učiteľkou Gajdošovou. Tá raz povedala mojej mame, že mojou živnosťou bude písanie. I stalo sa, hoci tá predpoveď skutočnosť predbehla o viac ako dvadsať rokov.

Moji učiteľia z druhého stupňa, gymnázia, z vysokej školy, prepáčte mi, že vás nespomínam menovite, ale aj všetkým vám vďačím za moje človečenstvo.

Robím chyby, ale to sú skôr preklepy

z nedbanlivosti. Ale materský jazyk ma moji učiteľia naučili skvele. Iní ma zas naučili, kde a ako si mám vyhľadať to, čo neviem a zaujíma ma. Neboli google. Boli knižnice, slovníky, atlasy. Aj za to som im nesmierne vďačný dodnes. Ak vypnú elektriku, prežijem, mám knižky.

Iba jedno akosi nestihli. Ale nevyčítam im to, možno ma iba čo najdlhšie chceli uchrániť pred svetom zla. Nestihli ma pripraviť na to, medzi akých ľudí sa dostanem po škole. Na to, ako podlí vedieť byť mnohí nadriadení, ale aj milo sa tváriaci kolegovia. Nepripravili ma na kariérizmus, na boj o peniaze v prázdnom živote mamonu. Možno to vtedy, pred viac ako polstoročím, ani oni nevedeli, netušili. Ale naučili ma všetko, čo je potrebné na to, aby mal človek dôstojný život aj v takýchto okolnostiach. Ak chce.

A ja veľmi chcem. Vďaka vám, všetci moji mne známi i všetci neznámi učiteľia. Veľká vďaka a úcta. Či ešte žijete, alebo už ste na večnej sláve!

S úctou

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



BYT - BYTOVÉ JADRO

- REKONŠTRUKCIE BYTOVÝCH JADIER
- KUCHYNSKÉ LINKY • OBKLADY • DLAŽBY
- OMIETKY • MAĽBY • ELEKTRO REVÍZNE SPRÁVY • VODA • KÚRENIE • PLYN
- SADROKARTÓN • KAZETY

za 8 až 14 dní na kľúč

vieme, že sa dohodneme ...

Tel.: 055/636 28 43, 0903 613 035
www.facebook.com/V.Skrivanek

ČISTENIE PERIA, VANKÚŠOV, PAPLÓNOV

Šitie paplónov, vankúšov, perín, zavinovačiek, detských paplónikov

Dopravu zaistíme | Mníšek nad Hnilcom
0950 266 074

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávanie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda) AKCIA do 30.9!
Ing. Miroslav Greisiger S Vami od roku 2014
0940 653 651, 0919 205 521 Do Dušičiek stíhame!!
www.cisteniehrobu.sk

REKONŠTRUKCIE bytových jadier STAVBY rodinných domov na kľúč

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podlahy a priečky, omietky, maľby, zateplenie rodinných domov, oporné múry

AKCIA Bezpečnostné dvere ZDARMA 0949 707 583

DROBNÉ údržbárske PRÁCE

PREPRAVA

- odvoz-dovoz
- sťahovanie

vypratávanie pivníc, záhrad
-likvidácia azbestu-eterntových striech, stavebného a iného odpadu
0940 853 620

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia Košicko
Němcovej 30, Košice
3. poschodie, č.d. B.3.07

ŽALÚZIE a SIETE
LETNÁ AKCIA KASKO -35%
0905 611 093
www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com
EUROFAL
SERVIS OKIEN

UBYTOVANIE V BRATISLAVE
NA DLHODOBO
TEL. 02/638 111 66
7⁰⁰ - 16³⁰

ŽALÚZIE MARKÍZY ROLETY
Siete proti hmyzu
Zhrňovacie dvere
Široký sortiment, rýchle dodávky, atypické riešenia, 18 - ročná prax
0905 644 448
055/729 8838
FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach.ujlaky@gmail.com

OPRAVA ŽALÚZIÍ
NOVÉ ŽALÚZIE
NOVÉ SIETE
proti hmyzu
zameranie | dovoz | montáž
PRETESNENIE okien a dverí
0950 41 41 82
www.ZaluzieKosice.sk

PVC Okná a vchodové dvere Interiérové dvere

Drevoplast www.drevoplast.eu
Objednávky prijímame mailom a telefonicky
0905 694 993
drevoplast@drevoplast.eu

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

Maľovanie, stierkovanie, sieťkovanie, omietky, plávajúce podlahy, drobné stavebné práce | 0909 103 422

Kúpim GARÁŽ v Košiciach
0949 854 569 PLATBA v HOTOVOSTI

PLOCHÁ STRECHA ZELENÁ STRECHA • HYDROIZOLÁCIE
hydroizolacie.kosice@gmail.com 0903 658 583

MALIARSKY SERVIS 0905 625 433
remal.kosice@centrum.sk
Maľby - nátery schodísk a nebytových priestorov. Obnova bytov, fasád a nátery striech.

KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE domy | byty | jadrá
0907 268 305 | www.samkovci.sk

Volajte na 0907 900 717 a dozviete sa maximálnu predajnú cenu Vašej nehnuteľnosti. Bezpečne a spoľahlivo všetko zabezpečí realitný maklér Alena Katonová

Rekonštrukcie bytových jadier, 0910 433 877

MAJNA MOYZESOVA 46, KOŠICE
tel.: +421 903 41 81 30
+421 903 41 81 33

Upratovanie domácností, kancelárií, spoločenských hál, bytových vchodov.
email: roberthimal@gmail.com Tel. č. 0911 917 502 0911 134 702

Kúpim obrazy, známky, knihy
0907 225 216

Elektrické rekonštrukcie v bytových domoch Údržba a odstraňovanie elektrických porúch
www.jmelektro.sk JM ELEKTRO 0948 609 910

MALIAR maľby nátery 0903 606 861

REKONŠTRUKCIE BYTOV, DOMOV 0944 747 354
omietky, maľby, obklady, sadrokartóny

ZEMNÉ a VÝKOPOVÉ PRÁCE MINIBÁGROM 0905 603 859

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

PÔŽIČKY

od 18 do 80 rokov

CENTRÁLA:
Fejova 1, Košice
- pri reštaurácii Stará Sýpka
- vchod priamo z ulice, ŽLTÁ REKLAMA

INFOLINKA NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)

0918 709 028

Nové, lepšie pôžičky

od 300€ do 20 000€

WWW.**cisteniehrobov**.sk

12-ročné skúsenosti

0907 946 256

29. augusta 1966 Výročia a udalosti
posledný koncert skupiny The Beatles
(San Francisco)

30. augusta 1944 Výročia a udalosti
založenie generálneho štábu SNP v Ban-
skej Bystrici

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

hadariova@regionpress.sk
nigutova@regionpress.sk
sakslova@regionpress.sk

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás aj u nás

www.jarekcistikoberce.sk | **0915 937 226**

28. augusta 1949 Výročia a udalosti
bola násilne zlikvidovaná **gréckokatolícka cirkev v Mukačevskej**
eparchii

MDDr. Lenka Budziňáková | **Park Angelinum 2, Košice**
Zubná ambulancia a dentálna hygiena | 055 799 41 03, 0904 299 130

Mojou snahou je vždy zachrániť maximum z pôvodného chrupu pacienta, no najväčšiu rolu v tom zohráva čas.

Zbytočné odkladanie ošetrenia ho následne komplikuje, predražuje a obmedzuje zubného lekára pri výbere riešenia, ktoré by bolo najkomfortnejšie z pohľadu pacienta.

Urobte preto ešte dnes správne rozhodnutie pre zdravie a krásu svojich zubov.

ZUBY NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NÁS NEVÁHAJTE KONTAKTOVAŤ

www.qualident.sk

Páči sa mi

kosicko
na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

www.regionpress.sk

bf trade

KOŠICE
Južná trieda 97
(pred ČS OMV)

tel.:
055/728 87 80 - 1
0905 89 89 81

Akcie
sa nekombinujú

Pri montáži
dodržiavame
prísne
hygienické
a bezpečnostné
opatrenia

bf-trade okná, s.r.o.

plastové, hliníkové okná a dvere • bezpečnostné dvere • dverné výplne

e-mail: bf-trade@bf-trade.sk | www.bf-trade.sk

Najvyššia rada okien

5-komorový profil:	
Brugmann SALAMANDER	Brugmann SALAMANDER
570€	435€
REHAU	REHAU
751€	572€
Brugmann SALAMANDER	Brugmann SALAMANDER
485€	540€
REHAU	REHAU
638€	730€

V cene je zahrnuté okno vrátane dopravy, demontáže, montáže, úpravy ostenia, vonkajších a vnútorných parapiet, retiazkových žalúzií ISSO a DPH, likvidácie starých okien.

Materiály používané pri výrobe:

- špičkové profily **REHAU**
- s celoodvodovým kovaním **SIEGENIA**
- TITAN**

ZÁRUKA na okná 5 rokov

Vchodové dvere do rodinných domov

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za bezkonkurenčné ceny

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU

Obojstranná impregnácia pomníka proti vode **ZDARMA**

LETNÁ AKCIA

Využite zľavy až do výšky

-20%

pri celom žulovom komplete

Kompletné práce - aj výkopy

Seriózný prístup ku každému zákazníkovi

Bezplatná obhliadka a nacenenie

Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 500 535**

Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk

Jazerná 1 (Areál Dávid), 040 12 Košice

KOŠICKO

Redakcia: Némcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Alžbeta Hadariová 0905 338 873
Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (83,740 domácností)

Každý týždeň:
Košice I, Džungľa, Košice I, Sever,
Košice I, Sídliisko Ťahanovce, Košice I,
Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce,
Košice II, Myslava, Košice II, Pereš,
Košice II, Sídliisko KVP, Košice II, Saca,
Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov,
Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca,
Košice IV, Juh, Košice IV, Nad Jazzerom,
Košice IV, Vyšné Opátske



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	94.750	Bratislavsko Východ
BZ	100.200	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	45.115	Prešovsko+SB
SN	32.750	Špišsko+LE+GL

Ako to bude s receptmi na lieky

Po novom už nemajú lekári pacientom predpisovať názov lieku, ale „iba“ účinnú látku, ktorú obsahuje. Lekárne vám potom vydá liek, aký potrebujete. To je predstava úradníkov.

Predpisovanie lieku bez konkrétneho názvu, teda generická preskripcia, na Slovensku funguje už 11 rokov. Ako pre TASR povedal prezident Slovenskej lekárskej komory (SLeK) Ondrej Sukeľ, týmto opatrením ide najmä o to, aby pacienti zbytočne nedoplatili za lieky.

Zdôraznil, že v súčasnosti má lekárov povinnosť pacienta informovať o tom, aké možnosti liekov má pacient na výber a tiež má právo vedieť, ktoré lieky sú buď bez doplatku alebo s najnižším doplatkom. Takýto krok považuje za propagantský.

V tejto súvislosti poukázal na navrhovanú novelu zákona o liekoch, ktorá by zaviedla povinnú generickú preskripciu bez uvádzania konkrétneho názvu lieku. Zdôraznil, že sa na spôsobe predpisovania liekov nič zásadne meniť nebude. Podľa jeho slov by sa takouto zmenou vypustila veta, ktorá hovorí o tom, že pri predpísaní liekov postupom, ktorý v slovenskom zdravotníckom systéme funguje 11 rokov, môže lekárik uviesť poznámku o tzv. odporúčanom názve lieku.

„Stále však ostáva platné ustanove-

nie, že pokiaľ lekárik trvá na konkrétnom názve lieku, tak na to existuje právny štatút predpisovania a vydávania liekov,“ zdôraznil.

Sukeľ si nemyslí, že dochádza k dramatickej zmene, pretože spôsob predpisovania zmeniť nejd. Dodal, že sa vynechá „zbytočná poznámka, ktorú už aj tak mnohí lekárik v súčasnosti nepoužívajú“.

Generický liek je liek obsahujúci liečivá, ktoré nie sú chránené patentom. Ide o liečivá, ktorých patent stratil platnosť alebo vôbec neboli chránené patentom. Podiel generických liekov na trhu SR tvorí asi 70 percent. Z hľadiska účinku sú generické lieky rovnako účinné ako originálne lieky. Sú však oveľa lacnejšie, pretože do ich ceny sa nezapočítavajú náklady na výskum a vývoj lieku.



» red

Meniny oslavujú

AUGUST

27. Silvia
28. Augustín
29. Nikola, Nikolaj
30. Ružena
31. Nora

SEPTEMBER

1. Drahoslava
2. Linda, Rebeka
3. Belo
4. Rozália
5. Regina
6. Alica
7. Marianna
8. Miriama
9. Martina

čujte.sk

Čítajte viac na

www.cujte.sk

Predávate nehnuteľnosť?

Chceli by ste vedieť jej trhovú cenu?

Kontaktujte ma, rada Vám poradím.

Realitná maklérka, ktorej môžete dôverovať

Ing. Soňa Kovačevičová
«certifikovaný realitný maklér»

0908 177 563
sona.kovacevicova@gmail.com
www.reality-kosice.com

REVOLÚCIA NA STRECH



Budmat.

Maloformátové strechy

VÝROBCA STREŠNÝCH KRYTÍN



- Odolná a spoľahlivá
- Švédská a nemecká oceľ
- Ocenená zlatou medailou
- 30-ročné skúsenosti



GRÁTIS

- Odborné poradenstvo
- Zameranie
- Cenová ponuka

PONUKA PRIAMO OD VÝROBCU

Volajte: +421 940 60 20 20 • slovensko@budmat.com

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN



ZĽAVA -45%

HOME CREDIT Quatro

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

1. septembra 1939 Výročia a udalosti
napadnutím Poľska Nemeckom sa začala
2. svetová vojna

SIETE PROTI HMYZU

OPRAVA
DODANIE
MONTÁŽ
SERVIS

SAMOpus

Dôchodcovia a ZŤP, zľavy do 30%
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy
je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754



PEVNÉ ALEBO POSUVNÉ DELIACE STENY Z DREVA
príjemne a zaujímavo zakrývajú výhľad z obývačky na vchodové dvere, kuchynskú linku... poteší Vás príjemným pohľadom na prírodné drevo s originálnym art motívom, ktorý Vám oživí interiér



Raffaelis Cassovia
výroba nábytku



▪ **NAPÍŠTE NÁM :**
obchod@raffaelis.sk
▪ **ZAVOLAJTE NÁM :**
055 68 55 761, 0905 980 089
▪ **PRÍJĎTE K NÁM :**
Južná trieda 119, 040 01 Košice

www.raffaelis.sk

Diskont Ella

vlastný rezev nad 50 € zadarmo

viac ako 300 druhov značkového alkoholu za priaznivé ceny

kvalitné vína nielen zo Slovenska

18 rokov na trhu, 3 predajne:

Diskont L Novomeského 11: Po - Ne : 9,00 - 21,00

Diskont Komenského 6: Po - So : 9,00 - 20,00

Diskont Hlavná 1: Po - So : 11,00 - 21,00

0908 900 300

DASON
www.dason.sk

Vzorková predajňa - Staničná 1, Košice
0915 479 711 - 055/729 08 68 - dason.ke@dason.sk
Po,UT - 8,30-16,30 • STR- 8,30-17,50 • ŠT- zatvorené • PIA- 8,30-15,00

Žalúzie
Markízy
Rolety
Siete proti hmyzu

UŽ 23 ROKOV NA TRHU

japonské zásteny, rolety látkové, plísse, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

LETNÁ AKCIA
Vonkajšie žalúzie až -35%
Vonkajšie rolety až -35%
Pergoly, Markízy až -25%

Záručná doba 4 roky. Akcia platí do 31. 8. 2021

čujte.sk

Lúka ako trieda v škole

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

strechyplus s.r.o.
0918 601 385
0905 369 390
www.strechyplus.sk

STREŠNÉ KRYTINY - PREDAJ A MONTÁŽ
ODKVAPOVÝ SYSTÉM - SKLADOM

VÝHODNÉ ZĽAVY!

ZAMERANIE
CENOVÁ PONUKA
ZDARMA

JAŽERNÁ 1, KOŠICE (AREÁL DÁVID)

Páči sa mi

kosicko
na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

PLASTOVÉ OKNÁ
DVERE / ŽALÚZIE / SIETKY / PARAPETY / MONTÁŽ / SERVIS

1500 1500 2400 2400 2000 2400 1500

95€ 139€ 75€ 196€

500 500 800 900

cený sú bez DPH

aluplast VÝSPRAVKY / ODVOZ ODPADU

Dôchodcovia a ZŤP, ZĽAVY do 30%
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus www.samopus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE
SIETE PROTI HMYZU

Dôchodcovia a ZŤP
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

ZĽAVY do 30%

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samopus.sk

super

LIDL

ceny

od pondelka 30. 8.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.

cena za 1 kg

-50%

1.59

0.79

Tekvica Hokkaido

Supercena

1 kg balenie

3.19

Mleté bravčové
mäso

chladené

4 x 120 g

480 g

2.99

(1 kg = 6,23)

Camembert

cena za 1 kg

-31%

6.99

4.79

Morčacie
prsne
rezne

v celku

chladené

100 g

-22%

0.89

0.69

Nitran/ Paprikáš

krájaný

chladené

500 g

-26%

2.99

2.19

(1 kg = 4,38)

Pochúťkové párky

90 g

-35%

0.39

0.25

(100 g = 0,28)

Termix

rôzne druhy

245 g

-26%

1.49

1.09

(100 g = 0,44)

Pralinky s vaječným likérom

LIDL

*Zlava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 17. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 30. 8. do 5. 9. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

**Supercena**

cena za 1 kg

1.29**Biele hrozno stolové****od pondelka**
30. augusta**Supercena**

140 g

0.69
• (100 g = 0,49)**Rybí šalát v majonéze Exklusiv** **chladené****Supercena**

0,5l

0.59
• (1l = 1,18)**Budvar**

• svetlý/tmavý ležiak

VYHRAJTEsúťažte na našom
FB a IG
o balík Day up
na celý rok!**od 30.8.2021****Supercena**

100/120 g

0.69
• (100 g = 0,69/
0,58)**Ovocné pyré**
• rôzne druhy**Smotanový jogurt**

• rôzne druhy

150 g

-40%~~0,42*~~**0.25**
• (100 g = 0,17)

200g

-44%~~8,99*~~**4.99**
• (100 g = 2,50)**Nescafé Gold**

• rôzne druhy

**Mozzarella Classic****150 g****0.69**
• (100 g = 0,46)

0,7l

-25%~~7,99*~~**5.99**
• (1l = 8,56)**Karpatské KB**

• rôzne druhy

36/40 % alkoholu

*Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 17. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 30. 8. do 5. 9. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na **www.lidl.sk**

Maximálne ceny školného

Rezort školstva chce určiť maximálnu sumu ročného školného. Dátum účinnosti sa navrhuje od 15. septembra z dôvodu, aby boli sumy maximálneho ročného školného pre jednotlivé študijné odbory známe v dostatočnom predstihu.

Vyplýva to z opatrenia, ktoré rezort predložil do medzirezortného pripomienkového konania. Cieľom návrhu opatrenia je určiť maximálne sumy ročného školného, ktoré sa týkajú verejných vysokých škôl a štátnych vysokých škôl a sú určené pre študijné programy poskytované v externej forme štúdia.

„Pri určení maximálneho ročného školného sa zohľadňuje dotácia pripadajúca na jedného študenta podľa metodiky rozpisu dotácií zo štátneho rozpočtu pre verejné vysoké školy. V metodike sa zmenil prístup k alokácii dotácie na jednotlivé stupne vzdelávania,“ vysvetlil rezort školstva v predkladacej správe.

Zo zverejneného materiálu vyplýva, že suma maximálneho ročného školného závisí od ekonomickej náročnosti. „Tá sa v súčasnosti zohľadňuje v závislosti od študijného odboru, v ktorom sa získava vysokoškolské vzdelanie, absolvovaním príslušného študijného programu a stupňa získavaného vysokoškolského vzdelania. Preto je potrebné určiť rôzne sumy maximál-

neho ročného školného v jednotlivých študijných odboroch, respektíve študijných programov v príslušnom študijnom odbore,“ píše sa v predloženom materiáli.

Najnižšie maximálne ročné školné majú mať študenti študijných odborov Filozofia, Historické vedy, Politické vedy, Právo, Psychológia, Sociálna práca, Sociológia a sociálna antropológia, Teológia či Vedy o umení a kultúre. Na prvom stupni by mali študenti týchto odborov platiť 1560 eur, na druhom 2200 eur a na treťom 4390 eur. Najvyššie maximálne ročné školné majú platiť študenti odboru Veterinárske lekárstvo. Na prvom stupni to môže byť suma 5970 eur, na druhom 8330 eur a na treťom 7770 eur. V prípade spojeného prvého a druhého stupňa to bude 6920 eur.

Dátum účinnosti sa navrhuje od 15. septembra z dôvodu, aby boli sumy maximálneho ročného školného pre jednotlivé študijné odbory známe v dostatočnom predstihu.



» Zdroj: MŠ SR

Ministerstvo školstva? Alebo zdravotníctva?

Nepochopím, prečo aj pri tej najvznesenejšej informácii musia médiá polarizovať. Pripomínali sme si okupáciu 1968. V televízii uviedli, že ľudia zabúdajú na udalosti.

Spravili „represatívnu“ anketu, kde 4 nevedeli o 1968. Potom záber na školy, kde sa spomínala navýšená hodina dejepisu ako riešenie problému. Táto povrchná reportáž mala nulovú výpoveď, no prihrala ďalšiu nenávisť k školám. Pritom neznalosť má i mimoškolské príčiny. (Prejavujú sa aj na niektorých novinároch.) Výnimočných udalostí je veľa a pribúdajú. Zároveň sa kladie dôraz na NEmemorovanie. Veď absolventi škôl nemajú byť internetovými databázami. Nestačilo v danej reportáži pripomenúť, že dnes je takýto deň? Pomôcť učiteľom - poučiť diváka bez ukazovania, že nevieme? Dať analýzu nevedenia? Médiá majú plniť aj vzdelávaciu funkciu. Treba denne polarizovať? Asi áno, veď smrť, konflikt, nenávisť je príťažlivé portfólio. Sloboda tlače sa už zneužíva.

Isto, školy majú nedostatky. Nie len vinou učiteľov. Opakujem: školstvo znížili politiky. A ničia ho doteraz. Namiesto riešenia sa stalo ministerstvo školstva ministerstvom zdravotníctva. Nijakému problému škôl sa nevenovala taká pozornosť ako očkovaniu a opatreniam. Na čele s ministrom s fanatikým presvedčením, že vakcína všetko vyrieši. Kým si robia po-

litickú agendu, tak školy nemajú učebnice, časť detí s poruchami sú bez asistentov, chýbajú učitelia a profesie (napr. logopédi), pokračuje degradácia vzdelávania, sociálne slabšie deti majú veľa problémov, nerieši sa potrebná envirovýchova, pokračujú machinácie pri voľbách riaditeľov, nepotláča sa bossing, mobbing, učia sa nepotrebné témy, deti sú obézne, no likviduje sa školský šport, krúžky, ničí sa psychika celej komunity školy, o motivujúcich platoch sa mlčí, je nedostatok škôlok, stupňujú sa konflikty škola vs. rodičia, humanizácia školy sa obmedzuje nezmyselnými opatreniami, nehovorí sa o zvyšovaní kvality pedagógov, školy sú pod tlakom nariadení a pod. Vďaka mediálnym výstrelom viem, že sa niečo plánuje riešiť. Ale v horizontoch presahujúcich súčasnú vládu. Príde nová a začne sa odznovať!

Toto všetko má riešiť minister namiesto šikanózneho propagandy a politickej prezentácie na tlačovkách. Jeho konanie polarizuje komunity škôl, oberá ich o ilúziu ľudských práv a drží ich v neistote. A to sa začína nový školský rok, blahoželám!

V takejto situácii je ťažké „robiť“ školu. Médiá sa potom s radosťou chytia jej zlyhaní. Dúfam, že raz sa dostanú aj k téme, komu skutočne nezáleží na kvalitnom výchovno-vzdelávacom procese.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

Očkovanie podporujú aj cirkevní zriaďovatelia škôl

Pri zvažovaní očkovania by sme mali myslieť na to, že vďaka nemu ochránime nielen seba, ale aj svojich najbližších a rodinu. Vďaka zodpovednému prístupu sa vyhneme ťažkému priebehu ochorenia Covid-19 a pomôžeme udržať prezenčné vzdelávanie v školách.

Poukázali na to v Košiciach traja najväčší zriaďovatelia cirkevných škôl na Slovensku spoločne s ministrom školstva, vedy, výskumu a športu SR Branislavom Gröhlingom.

V rámci kampane „Za otvorené školy“ sa šéf rezortu školstva stretol aj s predstaviteľmi rímskokatolíckej a gréckokatolíckej cirkvi na Slovensku. „Veľmi si cením, že zriaďovatelia cirkevných škôl zdôrazňujú touto cestou potrebu očkovania. Cieľom nás všetkých je, aby žiaci boli v školách, aby sa učili prezenčne s čo najmenším počtom prerušení. Bezproblémovému fungovaniu škôl pomôže každý z nás, ktorý sa zaočuje a zníži tak aj riziko nákazy ostatných vo svojom okolí,“ zdôraznil Gröhling.

Očkovaním chráni každý človek seba, znižuje riziko prenosu vírusu, chráni svoje okolie a prispieva aj k bezpečne fungujúcim školám. Vyššia zaočkovanosť zároveň pomôže školám vyhnúť sa ohniskám nákazy a preruše-

niu prezenčnej výučby.

„Ako veriaci ľudia máme morálnu povinnosť využiť dostupné prostriedky vrátane očkovania, aby sme ochránili seba, deti a druhých. Žiaci a študenti majú právo napredovať vo vzdelávaní v prostredí, kde sa budú cítiť bezpečne. Dúfam, že katolícke školy budú dobrým príkladom,“ uviedol košický arcibiskup, metropolita Bernard Bober.

K výzve sa pridáva pridáva aj košický eparchiálny biskup Cyril Vasil. „Verím, že každému záleží na zdraví vlastnom, našich blízkych i na zdraví celej spoločnosti, a aj na tom, aby najmladšia časť našej spoločnosti, ktorá je ešte v školskej formácii mohla prežiť blížiaci sa školský rok bez prerušovaní a obmedzovaní. Preto podporujem rozumné kroky, ktoré veda a odborníci v boji s pandémiou ponúkajú a povedú k naplneniu tohto cieľa,“ priblížil vладыka.



» red

Polícia upozorňuje – dávajte si pozor!

Buďte pripravení a obozretní, predovšetkým na miestach, kde sa nachádza viac ľudí. Rizikovými miestami sú napríklad železničné stanice, autobusové stanice, nákupné centrá, námestia, ale aj nemocnice. Ale – aj vaše domovy. Všade vás môžu okradnúť, varuje polícia.

Polícia na sociálnej sieti vyzýva ľudí, aby nedali príležitosť vreckovým zloďom. Pripomenula, že tí šikovní vedú ukradnúť čokoľvek, pričom si to okradnutá osoba ani nemusí všimnúť. „Nenechajte sa preto oklamať, zaskočiť, nedovoľte odpútať vašu pozornosť. Buďte pripravení a obozretní, predovšetkým na miestach, kde sa nachádza viac ľudí,“ dodáva polícia.

Poliaji tiež upozorňujú na podvodnú esemesku, ktorá zneužíva meno jednej z bánk. Ľuďom odporúčajú, aby na odkaz v správe neklikali a nikde sa neprihlasovali. Informovali o tom na sociálnej sieti.

„Váš online účet je dočasne zablokovaný z dôvodu podozrivej aktivity. Prihláste sa, overte svoje informácie,“ píše sa v správe, ktorú nedávno dostalo množstvo Slovákov. Pripojený je aj internetový odkaz.

Polícia pred podobnými správami varuje. „Ak budete klikať na neznáme odkazy, dostanete sa k falošným prihlasovacím formulárom a to je už veľmi rýchla cesta k odhaleniu vašich pri-

hlasovacích údajov pre podvodníkov,“ upozornila. V prípade potreby použitia internetbankingu si treba stiahnuť oficiálnu aplikáciu banky do telefónu alebo navštíviť jej oficiálnu webovú stránku.

Ak nie ste si istí, vždy je najlepšie komunikovať priamo s vašou bankou, určite sa nenahnevajú, ak aj takto zistia, že na svoj účet dávate pozor.

RADY A TIPY OD POLÍCIE

Zabezpečte si byt/dom bezpečnostnými dverami, kvalitnými zámkami a pod., ktoré prístup páchatela sťažujú a spomaľujú. Ak máte nainštalovaný bezpečnostný systém, je vhodné ho umiestniť/ označiť na viditeľné miesto. Môže to odradiť možných páchatelov. Nenechávajte si doma väčšie množstvo finančných prostriedkov. Radšej ich bezpečne uložte v banke. Venujte väčšiu pozornosť kontrole magnetických zámkov vchodových dverí Vášho bytového domu. Môže byť znefunkčnený napr. nalepením cudzích predmetov.



» red

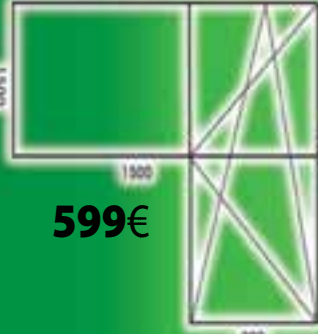


Oklandia
plastové a drevené eurookná, dvere a garážové brány

Alžbetina 33 | Košice
Tel./fax: 055/623 13 09, Mobil: 0908 624 593, 0907 457 538
www.oklandia.sk, E-mail: oklandia@oklandia.sk



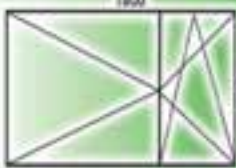
2 100
1 600
460€



1 500
1 900
2 400
599€



2 400
1 600
539€



1 800
1 600
429€

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

**NA SPLÁTKY
BEZ NAVÝŠENIA**

od 690€

Špičkové 5 - komorové aluplast profily kovovanie

V cene okien je zahrnuté:
demontáž, montáž, vysrávky, vonkajšie a vnútorné parapety, mikroventilácia, retiazkové celotieniace žalúzie, zdvihač krídla, DPH, odvoz zdarma

Blížšie informácie v predajni

AKCIA
na zateplenie rodinných domov
| uhlíkový polystyrén |
v cene obyčajného |



V rozáriu v Dolnej Krupej privoňajte k tisícke ruží

Urobte si výlet do Dolnej Krupej, kde vás čaká nevšedný zážitok. Zlákať sa nechajte prechádzkou po chodníkoch lemovaných tisícovou ruží či návštevou viacerých historických pamiatok.

Ružiarstvo má v obci Dolná Krupá dlhoročnú tradíciu. Zásahu na tom má predovšetkým Grófká Mária Henrieta Choteková, ktorej ružová záhrada sa svojou pestrosťou odrôd radila v minulosti medzi najväčšie na európskom kontinente. „Ružová grófká“, ako ju nazývali, vybudovala po roku 1906 v okolí kaštieľa v Dolnej Krupej krásne rozárium, ktoré počas druhej svetovej vojny postupne zaniklo. Dnes však opäť oživa a to priamo v susedstve pôvodného ružového parku. Doslova len niekoľko metrov od miesta pôvodnej grófkinej záhrady, môžete obdivovať a ovoniavať viac než 1000 ruží. Nechajte sa zlákať na príjemnú prechádzku alebo si doprajte oddych na niektoré z lavičiek. Rovnako však môžete spoznávať jednotlivé odrody týchto krásnych kvetov. Na štítkoch pri ružiach nájdete ich názov, doplnený druhovým zaradením, menom šľachtiteľa a rokom vyšľachtienia. Jednou z nich je aj odroda Rosengräfin Marie Henriette, čo znamená Ružová grófká Mária Henrieta, ktorú na jej počesť pri príležitosti 150 rokov od jej narodenia vyšľachtila svetoznáma nemecká ružiarska firma. Rozárium býva otvorené v pondelok až piatok od 8.00 h do 19.00 h, v sobotu a nedeľu od 11.30 h do 19.00 h.

Sedem divov Dolnej Krupej
Ak patríte k milovníkom histórie, tiež si v Dolnej Krupej prídete na svoje. Hoci je dominantou obce, teda miestny kaštieľ aktuálne pre rekonštrukciu zatvorený, v rámci organizovaných prehliadok so sprievodcom pod názvom Sedem divov Dolnej Krupej, môžete spoznávať niektoré z historických pamiatok tejto obce a pozrieť sa aj na miesta, ktoré bežne nie sú verejnosti prístupné. Navštívite

Rozárium v Dolnej Krupej.

budete môcť anglický park pri kaštieli, ktorý kedysi patril k tým najkrajším v Uhorsku. „Park sa dodnes pýši množstvom stavieb, ako sú jazerá s ostrovmi, sochy, umelá jaskyňa či vodopády, ktoré dajú priestor na oddych a zábavu ako malým, tak aj veľkým návštevníkom. V záhradách parku si môžete pozrieť aj pamätník známeho skladateľa Ludwiga van Beethovena, ktorý tu vraj zložil svoju slávnu Sonátu mesačného svitu,“ prezrádza Alexander Prostinák, zastupujúci výkonný riaditeľ OOCR Trnava Tourism. Ďalším z divov Dolnej Krupej, do ktorého sa v rámci podujatia spolu so sprievodcom vydáte, je na prvý pohľad nenápadný dedinský kostol sv. Ondreja, ktorý ukrýva skvosty umenia začiatku 19. storočia. Súčasťou prehliadok je aj vstup do podzemných krypt šľachtických rodov, ktoré sú verejnosti neprístupné. Rovnako je to aj s mauzóleom šľachtickej rodiny Chotekovcov, ktoré je inak uzatvorené. „Prehliadku sme pre návštevníkov pripravili na 18. septembra, no naši sprievodcovia sú k dispozícii aj na individuálne prehliadky, podľa termínu, ktorý si zvolíte,“ pozýva Alexander Prostinák, zastupujúci výkonný riaditeľ OOCR Trnava Tourism.

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ
zdroj foto: OOCR Trnava Tourism



Beethovenov dom v parku kaštieľa.



PROMONT GLASS s.r.o.

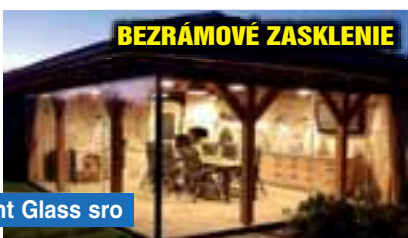
24

rokov

na trhu

TERASY – ZIMNÉ ZÁHRADY

RÁMOVÉ ZASKLENIE

BEZRÁMOVÉ ZASKLENIE

PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY

OBJEDNÁVKY: promontglass@promontglass.sk ■ www.promontglass.sk

[f](https://www.facebook.com/PromontGlass) Promont Glass sro

0918 623 064



sieť 39 regionálnych novín

www.regionpress.sk





TERAZ LEN
132,50 €

Cena je uvedená bez DPH.

PONÚKAME AUTOMATICKÝ DÁVKOVAČ DEZINFEKČIE PRE OBCHODY A KANCELÁRIE

Batérie + 1L dezinfekčného roztoku v cene

Chcete vedieť viac?

E-mail: bratislavsko@regionpress.sk

Ako funguje endokanabinoidný systém

V ľudskom tele sa dejú neustále zmeny, na ktoré musí rýchlo reagovať. Je preto dôležité udržiavať v organizme rovnováhu a harmóniu. Vedci len pomerne nedávno zistili, že túto harmóniu z veľkej časti pomáha udržiavať endokanabinoidný systém (EKS).

Predstaviť si ho môžete ako množstvo receptorov po celom tele, čo sú ako kľúčové diery, ktoré do týchto receptorov presne zapadnú a nerovnováhu zharmonizujú. Zaujímavé je, že tieto špeciálne molekuly si telo dokáže vyrobiť, no ak ich nemá dosť, na pomoc môže prísť aj molekula CBD, ktorá môže EKS pomôcť správne fungovať.

EKS je vlastne spojka, ktorá drží pohromade dôležité systémy, napríklad nervový, respiračný, hormonálny či kardiovaskulárny. Pôsobí prakticky v každej časti organizmu a vplyva na našu imunitu, pamäť, metabolizmus či trávenie, reguluje tiež vnímanie bolesti a strachu.

Ako EKS funguje

Poznatky o EKS sú vo svete medicíny čerstvé, jeho účinky sa stále študujú. Podľa prieskumu doktora Davida Allena, člena združenia International Cannabinoid Research Society, zahŕňa EKS v učebných osnovách medicíny len približne 13% amerických univerzít.

Výskum systému začal až v roku 1992, keď tím vedcov spolu s českým chemikom Lumírom Hanušom našiel v tele človeka napríklad látku anandamid. Patrí do skupiny endokanabinoidov. Predpona „endo“ znamená, že si danú látku telo vyrába samo.

Endokanabinoidy sa viažu na receptory nazvané CB1 a CB2, ktoré sa nachádzajú najmä v mozgu a imunitných bunkách. Keď sa spoja, spustia príslušnú harmonizačnú reakciu, ktorú telo v danom okamihu potrebuje.



Príkladom je vplyv EKS na hladinu stresu. Pokiaľ v tele stúpne množstvo stresového hormónu, zvýši sa tiež produkcia endokanabinoidov. Tie hormonálnu nerovnováhu vyvážia. Pri chronických zápaloch zas EKS slúži na umiernenie nepriemeranej reakcie tela na infekciu.

Vedci pomenovali anandamid podľa sanskritského slova „ananda“, čo znamená blaženosť. Názov sedí perfektne, pretože biológovia sa domnievajú, že anandamid zohráva úlohu v euforických pocitoch, ktoré majú napríklad športovci po namáhavom cvičení.

Rastlinný kanabinoid CBD stimuluje EKS

V niektorých prípadoch môže v ľudskom tele dochádzať k nedostatku endokanabinoidov. V štúdií pre National Library of Medicine neurológ Ethan Russo píše, že nedostatok endokanabinoidov spôsobuje migrény, chronickú bolesť, syndróm dráždivého čreva a iné problémy. Našťastie však existujú spôsoby, ako endokanabinoidy doplniť externe.

Aj keď je potrebné ďalšie skúmanie, prirodne kanabinoidy ako CBD majú veľmi podobnú štruktúru ako naše vlastné endokanabinoidy. Preto keď ich dostaneme do tela, môžu pomôcť EKS v úľave od spomínaných problémov.

CBD dnes možno kúpiť vo forme olejov, tinktúr či kozmetiky. Látka sa síce neviaže na receptory CB1 a CB2, no stimulovať ich dokáže nepriamo. Okrem toho CBD bráni rozkladu endokanabinoidov, a tak navyšuje ich harmonizačné účinky.

»red.





5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 907 907 520
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

KE21-34 strana- 10

Občianska
riadková
inzercia

02 BYTY / predaj

»Kúpim starú motor-ku aj diely. PONÚKNITE 0949505827

07 REALITY / iné

»Kúpim garsónku - 2 izb byt. Súrne. Hotovosť. 0910652053

16 ZOZNAMKA

»Hľadáš hodnotný vzťah a si žena do 38r? Volaj. 0911562156

ČÍSLA RUBRIK

auto-moto/predaj	1
auto-moto/iné	2
byty/predaj	3
byty/prenájom	4
domy/predaj	5
pozemky/predaj	6
reality/iné	7
stavba	8
domácnosť	9
záhrada a zverinec	10
hobby a šport	11
deťom	12
rôzne/predaj	13
rôzne/iné	14
hľadáť prácu	15
zoznamka	16

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera KE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP KE 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka. **TIP:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Oblúbený zber jabĺk v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!

Dobrá, obľúbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka 1220 Kč/deň (cca 45 €) a VIAC, t.j cca 54.000 Kč čistého/2 mesiace (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca 5.9.2021.



Jobbees

Viac na 0948 762 295 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees.

čujte.sk

Netradičné domáce džemy

www.cujte.sk



Páči sa mi



kosicko na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:
- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia Košicko
Němcovej 30, Košice
3. poschodie, č.d. B.3.07

				3		8		
S		3	1	8		5	6	4
U	8	9			5	2		
D		5		4	2		1	
O					8			
K	9						5	
U	2	8		6				9
				9	3			

	2							6
S		1	4					7
U	8		7	5				
D	7		1				6	
O		8				5	1	2
K	4				6	4		
U		6	2				9	
	9				1		8	4

tp tankpetrol

prijmeme vodiča ADR cisterny - rozvoz PHM Košický a Prešovský kraj

Telefón: 0907 836 367
E-mail:logistika@tankpetrol.sk

GSK SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijíma

TESÁROV ŽELEZIAROV

Ponuka vhodná pre:
TPP - 7 EUR/hod./ úkol
ŽIVNOSTNÍCI - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode. tel: 0918/413582, mail: info@gksksro.sk

Slovenská agentúra prijíma pracovníkov DO NEMECKA na pozíciu: **POMOCNÝ OPERÁTOR VO VÝROBE VÝROBKOV Z RECYKLOVANÝCH PLASTOV.**

- Kontrola kvality výrobkov, obrúsenie výrobku, ukladanie na palety, viazanie paliet a pod.
- Pracuje sa 6 dní v týždni, 8 hod. denne + možnosť nadčasov
- Práca vhodná len pre chlapov
- Hradíme ubytovanie v plnej výške
- Práca na slovenskú pracovnú zmluvu
- Trojzmenná prevádzka
- 10,00 € netto / hod.
- firemné auto na presun do práce k dispozícii
- Prihlátky: 20% nadčas, 25% nočná podľa nemeckého zákona

Dlhodobá práca v Nemecku

KONTAKT:
t.č.: 0902 123 555 - 0911 614 263
email: de@personalnyservis.sk

voľná pracovná pozícia

KOSENIE, ZIMNÁ a LETNÁ ÚDRŽBA

Platobné podmienky:
623 až 739 EUR/mesiac

0907 051 440 · Ing. Šimčíšin

2. septembra 1666

Výročia a udalosti

vznikol Veľký požiar Londýna

STAJAN SLOVAKIA PRÍJME MUŽOV, ŽENY, PÁRY:

- MONTÁŽNIK /ČKA, (od 870 €/mesiac + príplatky + stravenky)
- ELEKTROMECHANIK/ČKA (od 915 €/mesiac + príplatky + stravenky)
- VODIČ VZV (od 870 €/mesiac + príplatky + stravenky)
Miesto práce: **Nové Mesto n. Váhom**
- OPERÁTOR/KA VÝROBY (4,53 €/hod. + príplatky,bonusy,odmeny + stravenky)
Miesto práce: **Myjava**

Ubytovanie poskytujeme ZDARMA.
Kontakt: 0918 493 960 (od 9:00 - 17:00 hod.)
Životopisy poslať na mail: stajanslovakia@azet.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



velcon®
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNI

19 ROKOV NA TRHU

OPERÁTOR VO VÝROBE LCD GALANTA

- TVOJ ZÁKLADNÝ PLAT BUDE 640 € -
- VÝKONNOSTNÝ BONUS 50 € -
- DOCHÁDKOVÝ BONUS 50 € -
- 13. A 14. PLAT -
- PRÍVEĎ KÁMOŠA A DOSTANEŠ 20 € -
- STRAVNÉ LÍSTKY V HODNOTE 4,20 € -

MUŽI - ŽENY - PÁRY ZABEZPEČENÉ UBYTOVANIE

VOLAJTE NÁM NA BEZPLATNÉ LINKY

0800 500 808
0800 500 909

ALEBO NÁM PIŠTE
NABOR@PROJOB.SK

ProJob




AGROSFERA
sklené polykarbonátové skleníky

Cena od 335€
AKCIA!

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE EŠTE JEDNODUCHŠIA!
OBJEDNAJTE SI KTORÝKOLIEK SKLENÍK Z AKCIOVÝCH PONÚKY. ZISKATE
ZADARMO PRÍRUKU K MONTÁŽI NA ČELNÉ STRANY
SKLENÍKOV. KÓMAK ČOMU VÁS NOVÝ SKLENÍK ZLOŽTE DO 2 HODÍN.

**SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO
KAMKOLIEK NA SLOVENSKU**

0948 00 00 50 • sklenik@prozahrada.sk
www.prozahrada.sk

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby
až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ
návštevu, zameranie
a návrh bezbariérového
riešenia v rámci celej
SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

AIW - Práca pre opatrovatelky seniorov v Rakúsku



- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Máme zástupcov v každom kraji Slovenska!

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk

Facebook: aiwsk



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**PONÚKAME
PRÁCU V ČR**
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

**MZDY OD 900 €
DO 1300 €/MESAČNE**



BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LINKE:
0800 500 091

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá										Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá										TECNOVIS jeromies nerez	
	výš.	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221						
5m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337							
6m	528	510	517	583	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454							
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649							

DOVOZ do 5 dní

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

MONTTER ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE



Farby
IHNEĎ K
MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003

Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
ANTRACIT

farba
HNEDÁ

Leto v tieni vašej terasy

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 365 022