

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 86 750 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Chcete **investovať bez rizika?****PONÚKAM 8% ROČNÝ ÚROK**

s ručením bytom.

0919 175 335

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku

JOŽOVCI**0903 594 868**

»»» ŽTP, dôch. -10% «««

• KÚPIME podiel vo Vašom byte.
• Kúpime Váš byt a môžete v ňom ostať bývať.
Tel: 0940 622 877

OPRAVA STRECHY

Oprava a údržba všetkých druhov striech,
odkvapových systémov
a klampiarskych prvkov aj na ťažko
prístupných objektoch.

Práce vo výškach 0903 969 611

■ Elektroinštalácie 24 hod.

- Prípojky NN VN, práca s plošinou do 22m
- Revízne správy ■ Vytyčovanie káblových porúch
- Pílenie stromov, orezy aj pod napätím
- Projektovanie, bleskozvody, inžiniering

0904 466 149**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE****UNIVERZAL TRADE s.r.o.****LETNÉ ZĽAVY**

Žalúzie, siete, rolety aj hliníkové

NAJLEPŠIE CENY U NÁS

Tel.: 0905 474 663, Závodná 3, Bratislava
E-mail: okna@univerzaltrade.sk
www.univerzaltrade.sk

TRIV SŤAHOVANIE
DOMÁCE A MEDZINÁRODNÉ
BYTY • KANCELÁRIE • TREZORY • KLAVÍRE
NÁKLADNÁ DOPRAVA
EXPORTNÉ BALENIE
SKLADOVANIE

6542 2387
0905 616 329 www.stahovanie.sk

AKCIA na odvoz odpadu
velkokapacitnými
kontajnermi

Dovoz a predaj štrk, piesok, makadam, zemina

0903 900 200**ZUBNÁ AMBULANCIA**ambulancia implantológie
a stomatológie

Stromová 16 - Kramáre

0905 662 407

WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK

Pracujeme od 15.00 do 21.00 hod.
Ošetríme každého aj bolestivých pacientov**SBS****Práca v SBS?**

Vykonávame kurzy pre prácu v SBS

na adrese Bratislava, Kazanská 30
(Podunajské Biskupice)Možnosť zamestnania v celom Bratislavskom
kraji, ale aj v iných regiónoch SRCena kurzu 157 € + správne poplatky
Možnosť preplatenia cez Úrad práce**INFORMÁCIE NA: 0905 880 127****PRIJMEME UPRAŤOVAČKY**

na upratovanie zubnej kliniky / BA Ružinov

Práca na privyrobenie / Ponúkaný plat: 300,- EUR netto / mesiac

/ Pondelok až Piatok / od 17:00 do 19:30 hod.

dostupnosť 96,196,98 201,202,212

Volajte od 09:00 hod do 16:00 hod.

na 0905 756 560, prípadne píšete na praca@eudean.sk

A.I.I. Technické služby s. r. o.
prijme ihneď• VODIČ "B", "T" - 3,58 €/hod. brutto + osob. ohodnotenie
do výšky 1,85 €/hod. brutto• VODIČ "C" - 4,63 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie
do výšky 2,10 €/hod. brutto• RUČNÝ PRACOVNÍK - 3,58 €/hod. brutto + osobné
ohodnotenie do výšky 1,45 €/hod. bruttoLetná údržba ciest a komunikácií v BA
0911 / 721 409, recepcia@a.i.i.skZákladná zložka mzdy + príplatky
a ODMENY**PONUKA PRÁCE**

Operátor výroby

962 €
brutto

Nástupný plat 822 € + 140 € variabilná zložka

Manipulačný
pracovník
v sklade**993 €**
brutto

Nástupný plat 853 € + 140 € variabilná zložka

Ďalšie benefity:

variabilná zložka
50 – 130 € po zaškolenízmenové príplatky
a iné benefityzabezpečená doprava
a ubytovanienadštandardne odmeňovaná
nadčasová prácanáborový príspevok
až do výšky 500 €**SAS** interior modules
a Faurecia companySme lídrom na trhu
v montáži **KOKPITOV****SAS Automotive s.r.o.**

Opletalova 71, 841 07 Bratislava

+421 902 557 655 | +421 902 557 825

Career.Bratislava@faurecia.com

**NÁSTUP
IHNEĎ**

BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Eva Horáková 0907 702 195
Mgr. Simona Psotná 0905 719 134
Silvia Vlasáková 0905 799 782

Distribúcia:
Radovan Janega 0907 887 362
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (86,750 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinskó
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéo
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardobejsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim starý Pioneer Mustang Stadion Simson Jawa 90 aj pokazené nekompletné 0915 215 406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»V BRATISLAVE hľadám súrne podnájom garsonku menší 1 izbový byt, izbu ponúknite! Píšte volajte som čestný platím vopred! Tel: 0903 392 793

05 DOMY / predaj

»Predám RD v Modre, Národná ul., po dohode možná výmena za 2 izb. byt v PK, BA. Cena 185.000 €, Info: nehnuteľnosti.sk, 0908 052 490

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v Bratislave a okolí 0903 461 817
»Kúpim byt v Bratislave 0907 402 507

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera BV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP BV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BV zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Nikdy nevieš dňa ani hodiny

V Biblii nájdeme poučný odkaz, že človek ani netuší, kedy sa priblíži jeho koniec. „Bedlite teda, lebo nevieť dňa ani hodiny“ - Evanjelium podľa Matúša.

O niekoľko dní si možno viacerí pripomenú smutné výročie zo 7. septembra 2011 – pri leteckom nešťastí zomrelo 26 hráčov a realizačný tím hokejového klubu Lokomotiv Jaroslavl, vrátane nášho Pavla Demitru. Nastupuješ nejakú cestu, robíš si plány čo na nej a čo po nej a zrazu – tma. Nič. Koniec.

Moja stará mama, zbožná, hlboko veriaci žena, vždy svojím slovníkom nám všetkým okolo nej pripomínala: „Čo si človek predkladá, to si Pán Boh za ric odkladá“. Inak povedané, nerozťahujeme sa vo svojich nárokoch, potrebách, predstavách. Život je tu a teraz. My chceme mať moc a majetky o rok, o dva, po voľbách. Celý život našich politikov je podriadený iba tomuto „chceniu“. Väčšina z nich, tej, ktorá je pri moci a rozhoduje. Slušných a pokorných politikov vo výkonných funkciách máme pramálo. Takých, čo nemyslia iba na seba, na svoje ego, na stranu a jej peniaze. Lebo si takých nevolíme. Asi ich ani nechceme. Nepotrebuje. Ako to v praxi potom vyzerá, vidíme každý deň, každú hodinu.

Škoda reči, to sa u nás nezmení, kým sa nezmeníme my sami. Kým ne-

začneme žiť prítomnosťou, aj keď to akokoľvek divne znie. Ak sa nenaučíme žiť a dôstojne, tu a teraz, darmo sú nám sľuby o krásnej politickej a teda – vraj – našej budúcnosti zo strany egoistov. Ak sa raz naučíme vnímať, čo je slušné, dôstojné, ľudské, až potom príde aj tá správna politická voľba. Naša.

Zabúdame na to biblické - „nikdy nevieš“... Mrháme s časom, ktorý je nám daný. Nevyužívame príležitosti, ktoré sú okolo nás, ale aj v nás, ľudoch samotných. Naše bytie zabíjame a ak nie zabíjame, tak ubíjame nesvármí a nenávisťou, ktorú do nás zámerne zasievajú predstavitelia nespoločenskej politiky, aby sme si menej všimli ich podnikanie so štátom, so stranou, s mocou.

Nastupujeme do lietadla, v ktorom doslova chceme obletieť celý svet a ono pritom môže padnúť už na konci vzletovej dráhy.

Snívať je krásne a povznáša to. Ale žiť prítomnosťou je zas dôležité, nadovšetko dôležité. A snažiť sa z tej prítomnosti vytlačiť všetko zlé, nepriateľné, neakceptovateľné a odsúdenia hodné. Ide predsa o nás, o náš život a nie o ich takzvané blaho a pokoj!

Všetchno dobré do začínajúcej sa jesene

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



PROFESIONÁLNE PRANIE KOBERCOV



Pre veľký záujem o naše služby pranie kobercov rozširujeme službu pre Bratislavu, a to v podobe ODVOZU a DOVOZU priamo na adresu zákazníkov.
OBJEDNÁVKY: +421 (0)905 869 836
Služba je spoplatnená 9,90 € (jednorazovo) a obmedzená na jeden deň v týždni, a to v utorok.



Otvorili sme pre Vás novú zberňu
Práčovňa a čistiarňu TUZEXX s.r.o.,
Kopčianska 20, Bratislava-Petržalka
PO-PIA 8:30 - 16:00
tel.: +421 948 327 723

www.pranie-kobercov.sk
PO-PI 9:00 - 18:00

ROVAMI

Vášho starého tátoša ODVEZIEME A VYRADÍME priamo u Vás doma

Predaj použitých náhradných dielov na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

Komerčná riadková inzercia

REMESELNÍCI

»Murárska partia vykonáva zámkové dlažby, murované ploty, oplotenia plastové, natieranie striech, vypratávanie bytov, búracie a kopolacie práce 0904 561 648
»Maľovky-stierky-obklady-omietky aj menšie práce 0940 384 665

ČISTENIE

»Tepujem hĺbkovo a ekologicke. Petrik 0907 152 995

VODA-KÚRENIE-PLYN

»www.vodo-instalater.sk
0903 557 127

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

»Maľby, podlahy 0915 462 513

OPRAVA CHLADNÍČEK

»ZIMMERMANN 0905 54 74 76
»Matúš 0905 616 431

OPRAVA PRAČIEK

»MAX-NONSTOP VŠETKY TYPY PRAČOK 02/63 83 02 51, 0903 971 472, 0918 741 618

OPRAVA TV, VIDEO, ELEKTRO

»TV Servis u Váš 62 41 08 07, 0905 846 710

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

»Prídem k Vám 0910 363 014

KLIMATIZÁCIE

»0905 616 431

OKNÁ

NEHNUTEĽNOSTI

MAĽBY-STIERKY-NÁTERY

OPRAVA CHLADNÍČEK

OPRAVA PRAČIEK

NEHNUTEĽNOSTI

PÔŽIČKY

ÚČTOVNÍCTVO, MZDY

OZNAM

ZVIERATÁ

AUTO SKLO

PREPRAVA

KÚPIM

PREDÁM

SLUŽBY

OPRAVA ŠIJACÍCH STROJOV

Modli sa a pracuj

Môj prastarý otec išiel do Ameriky. Priniesol odtiaľ peniaze, postavil dom v osade U Koštúrov a začal tam obrábať pôdu. Môj starý otec chodil pracovať do Nemecka a Česka.

Priniesol peniaze, kúpil dom a začal podnikáť vo Varíne. Môj otec, ako mladý muž, staval priehradu a veril, že bude lepšie a zaspätí tomu celý svoj život ako lekár alebo riaditeľ nemocnice. Ja som koncom osemdesiatych rokov pracoval v spoločnosti Fraunhofer IPA v Stuttgarte. V roku 1990 som začal podnikáť v Žiline a založili sme s mojimi nemeckými spolupracovníkmi spoločný podnik. Môj syn pracoval pre švajčiarsku firmu v kuchyni na výletnej lodi. Vrátil sa a otvoril si reštauráciu v Žiline. Generácie mužov a žien v tejto krajine snívajú a pracujú na tom, aby ich deti mali lepší život. Nie je to iba o zarabanií veľa peňazí. Dôležité sú aj sloboda, spravodlivosť, dôvera a vzťahy, životné prostredie, zdravotníctvo alebo vzdelávanie. Nedávno som diskutoval s majiteľmi strojárskejších firiem a hovorili mi, že riešia niekoľko problémov – nedostatok objednávok, nedostatok materiálu, ktorý je stále drahší a nedostatok kvalitných pracovníkov. Jeden z nich pracuje na tom, aby mali jeho spolupra-

covníci iba štyri pracovné dni a trojdenný víkend – a zarábali viac.

Niekedy máme pocit, že väčšina ľudí v našej krajine iba nadáva a protestuje. Našťastie to nie je pravda, akurát ich viac počuť ako tých, ktorí snívajú o lepšej budúcnosti a pracujú na nej. Keď porovnávam život môjho pradedu, deda, otca a seba, tak sa väčšina vecí zmenila k lepšiemu a nemáme žiaden dôvod nadávať. Žijeme kvalitnejší život v lepšej krajine a verím, že aj naše deti sa budú mať lepšie. Nás najskôr komunisti ohradili ostnatým drôtom a nepustili von. Ľuďom, ktorí mali svoj vlastný názor zabráňovali robiť prácu, v ktorej boli dobrí a bavila ich. Keď sa už ľudia dostali na západ, tak prvé roky iba obzerali reštaurácie a obchody zvonka, lebo nemali peniaze. Dnes môžeme cestovať kam chceme, študovať a robiť to, čo nás baví. Benediktíni majú heslo modli sa a pracuj. Toto je cesta k lepšiemu životu, nie nadávanie a hádky.



» Ján Košturiak

5. septembra 1960

Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

Výročia a udalosti



WWW.REGIONPRESS.SK

Kúpim chatu na Slnecných jazerách.

0948 353 000

PLATBA V HOTOVOSTI
PONÚKNITE

www.renovacia-dveri.eu

NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:

- renovácia dverí
- kľučky, zámky, sklo
- nové dvere a zárubne
- renovácia vstavaných skriň

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka u Vás doma - služba zdarma !!!

obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791

Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava,
renovacia@renovacia-dveri.eu

7. septembra 2011

pri leteckom nešťastí **zomrelo 26 hráčov a realizačný tím** hokejového **klubu Lokomotiv Jaroslavl**, vrátane **Pavla Demitru**

Výročia a udalosti

Problémy so spánkom? Pomôcť môže CBD

Kvalitný spánok je základným predpokladom telesného a duševného zdravia. Sedem až desať hodín spánku denne telu dodá potrebnú energiu, posilní imunitu a regeneruje svalstvo. Zdravý spánok však nie je pre každého samozrejmosťou, spánkovými poruchami môže podľa Svetovej zdravotníckej organizácie trpieť až tretina ľudí na planéte Zem.

Najčastejšie ide o insomniu alebo nespavosť, ktorá spôsobuje ťažkosti so zaspávaním, prejavuje sa prerušovaným spánkom či skorým prebudením. Vniká najmä v stresovom období, pri nadmernom toku myšlienok alebo zvýšenej citlivosti na vonkajšie prostredie.

Nespavosť je problém, ktorý možno v mnohých prípadoch riešiť prírodným spôsobom, a tým zmierniť vedľajšie účinky dlhodobého užívania liekov na spanie. Z niektorých štúdií vyplýva, že z dlhodobého hľadiska sú nefarmakologické postupy pri boji s nespavosťou efektívnejšie.

Jedným z týchto prírodných spôsobov je užívanie kanabidiolu (CBD), látky získavanej z konopy siatej. V súčasnosti sa o účinkoch CBD v našom tele stále učíme. Mnoho experimentov však preskúmalo jeho nepriame účinky na náš endokanabinoidný systém (EKS), ktorý v tele reguluje dôležité funkcie, napríklad náš nervový či hormonálny systém.

Vzťah medzi CBD a spánkom

Vďaka nepriamej stimulácii EKS dokáže CBD zmierniť aj niektoré príčiny spánkových

porúch. Tie majú často psychologický pôvod. Insomnia je podľa platformy Harvard Health Publishing bežná pre viac ako polovicu ľudí s úzkosťami.

CBD pomáha regulovať náš nervový systém, a preto tiež pôsobí ako balzam na úzkosti či iné psychické problémy. Prirodzene, s „pokojom v duši“ sa zvyšuje šanca, že sa človeku zlepši kvalita spánku. Potvrdzuje to aj niekoľko štúdií.

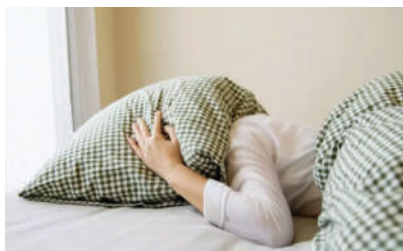


Foto: freepik / jcomp

V roku 2019 sa výskumníci pre odborné periodikum Permanente Journal snažili zistiť, či CBD dokáže redukovať nespavosť a úzkosti. Zo 72 ľudí 47 pociťovalo úzkosť a 25 malo slabý spánok. Každý z nich užil 25 miligramov CBD každý deň. Už po prvom mesiaci vyše 79 percent z nich zhodnotilo, že pociťujú menej úzkosti a 67 percent zaznamenalo lepší spánok.

Štúdia z roku 2016 zas hodnotila účinky CBD na 10 ročné dievča s úzkosťou a post-traumatickým stresom. Popri užívaní farmaceutických liekov CBD pôsobilo ako doplnok, ktorý priniesol okrem poklesu úzkosti zlepšenie kvality a dĺžky spánku.

Ďalšími príčinami nespavosti môžu byť bolesti. Podľa niekoľkých výskumov CBD pôsobí protizápalovo a dokáže zmierniť bolesť pri migréne či reume. Vďaka tomu nepriamo reguluje aj náš spánkový cyklus.

Ako CBD vnímajú jeho užívatelia mimo štúdií? Skúsenosti opisuje Pavol Remiaš z Bratislavy: „CBD vo forme oleja používam nepravidelne pred spaním. Účinkuje na mňa uvoľnením tela, svalov, spomalením dýchania a asi aj istým nervovým uvoľnením. Opadne stres a rušivé myšlienky a ľahšie upadnem do kvalitnejšieho regeneračného spánku.“

Napriek rastúcemu dopytu po CBD, podľa Mayo Clinic doktori neodporúčajú používať látky na zlepšenie spánku dlhodobo. Hoci CBD môže efektívne doplniť či dokonca nahradiť syntetické lieky, najúčinnější spôsob, akým nespavosť zmierniť, je odstránenie možných príčin nespavosti.

Dávkovanie

Zatiaľ čo pacienti s nespavosťou by mali CBD užívať niekoľko hodín pred spaním, tí, ktorí trpia nadmernou únavou, ho môžu užiť ráno po prebudení.

Aby CBD čo najefektívnejšie ovplyvnilo váš spánok, odporúča sa pravidelné dávkovanie vo forme olejov, tinktúr, gélových kapsúl. Optimálna dávka závisí od jednotlivca, odporúča sa začať s 20 mg denne hodinu pred spaním. Pokiaľ sa efekt nedostaví do dvoch týždňov, dávku môžete zvýšiť.

» red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

Rodičom

Opäť nový školský rok. Namiesto slov pre pedagógov (aj vychovávateľov) venujem pár slov rodičom, s ktorými sme neraz v konflikte, pričom nám ide o spoločné ciele a o deti. Prosím, milí rodičia, pred tým, ako sa „obujete“ do pedagógov, myslíte aj na toto:

Učiteľ nemá prázdniny, povinne si čerpá dovolenku počas voľných dní pre žiakov, cez sezónu, keď sú dovolenky drahé. Neraz nemá dostatok dovolenky, tak je v škole aj cez prázdniny.

Učiteľovi sa nekončí práca záverečným zvonením. Hodnotenie desiatok prác žiakov či príprava na hodiny sa realizujú po vyučovaní, a keďže sú neraz podmienky v škole nevhodné, prenáša si celú svoju prácu domov. Navyše keď pracujeme s deťmi, prenášame si myšlienky na ne aj domov.

Málokto z nás chce obrovský plat. Chceme len dôstojne žiť, mať na hypotéku a prežiť v regióne, kde bývame. Treba si uvedomiť, že adekvátny plat prináša do školstva kvalitu. Napriek nedostatočnému ohodnoteniu kupujeme z vlastných prostriedkov školské pomôcky, prinášame ich zo svojich domácností.

Odpusťte pedagógovi, ak sa neve-

nuje iba vášmu dieťaťu. Žiaľ, triedy sú preplnené. Môže sa stať, že sa učiteľ stretne za deň s cca 150 žiakmi. Každého z nich má vzdelávať, vychovávať, komunikovať s ním a diagnostikovať. Preplnené školy dovoľuje systém a sú zdrojom potrebných financií. Tak sa môže stať, že niekoho opomenieme.

Ak nadávate na školu, že sa učí niečo nepotrebné, že sa učí veľa, že sú zlé učebnice, že sa vyžaduje kopa papierov, tak ide väčšinou o zodpovednosť štátu, za ktorú učitelia nemôžu.

Keď s nami komunikujete, nevybíjajte si na nás zlosť. Snažíme sa byť ústretoví, no nie každú požiadavku vieme splniť. Najmä ak ide o zázračné zlepšenie známkový na poslednú chvíľu.

Nemali by sme byť nepriatelia. Inak sa nám nepodarí dosiahnuť zmeny, ktoré politika ignoruje. Ak sú aj medzi nami či vami ľudia, čo žijú z konfliktov, sú možnosti, ako sa brániť. Dôverujeme priamej komunikácii, neohovárajme sa, zachovajme pokoj v nepokojnej dobe.

Prajem vám čo najnormálnejší školský rok plný poznatkov, zážitkov a zdravého sedliackeho rozumu.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

Vykonávame
STAVEBNÉ
PRÁCE

aj pre bytové
spoločenstvá

- výstavba rodinných domov
- murárske • stierky
- zatepovanie • nátery fasád
- bytové jadrá • maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov

LACNO !!!

0903 060 490

www.purdom.sk

PREDÁM
BALIKOVANÉ SENO

Hranatý balík
220x110x90 cca 600kg

cena 40 €/ks

Seno z minulého
roku v okrúhlych balíkoch
Ø 125 cm cca 250 kg

cena 13 €/ks

Tel: 0919 451 520

A JE TO!

» MALIARSKÉ
A NATIERAČSKÉ PRÁCE
» ELEKTRIKÁRSKE
A INŠTALAČNÉ PRÁCE
» STIERKOVANIE
» SADROKARTÓN
» OBKLADY A DLAŽBY
» POKLÁDKA PARKIET
» RUČNÉ OMIEŤANIE
» ZATEPLOVANIE
» TAPETOVANIE

0903 150 740, 0905 470 264

čujte.sk

Rodové stereotypy
v podnikaní

www.cujte.sk

UBYTOVANIE
V BRATISLAVE

NA DLHODOBO

TEL. 02/638 111 66

7⁰⁰ - 16³⁰

HĽBKOVÉ
TEPOVANIE

Karol Mikláš

sedáčky, posteľ,
koberce, kožené sedáčky

www.tepovaniemk.sk

tel.: 0949 85 11 10

Reality Gold - Bratislava s.r.o.

Odkúpime Vašu nehnuteľnosť
v hotovosti
(s možnosťou doživotného užívania)

Vyrovnáme dlhy, exekúcie
aj pred dražbou

Odkúpime pozemky,
poľnohospodársku pôdu

Reality Gold – Bratislava s.r.o.
Prevádzka: Cukrová 14, 813 39 Bratislava

0905/491 888, 0903/909 888

PLYNOVÉ KOTLY
DESTILA

spĺňajú požiadavky EÚ 2016/426

Plynex, Kátlovce 2
0905 908 867, 033/5576 143

Predajňa: Trnava
Rybníková 14 • 0905 160 148

PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA BUK, HRAB

Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

DREVENÉ ROLETY

✓ ESLINGEROVÉ ✓ VÝMENA POPRUHU ✓ NÁTER

SERVIS AJ TÝCH NAJSTARŠÍCH VONKAJŠÍCH DREVENÝCH ROLIET

KORENAČKA

DREVENÉ ROLETY – Korenačka
Klimkovičová 4, 841 01 Bratislava

info@drevenerolety.sk
www.drevenerolety.sk

0903 349 274

...spoľahlivosť, rýchlosť, čistota...

REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

Volba je na vás

Jedného dňa nájdete okno,
ktoré vám bude vyhovovať

plastové okná a dvere

Vyrobené na
Slovensku

KVALITA "A"

BRUVO Slovakia

www.bruvo.sk

PONÚKAM PRÁCU V BELGICKU SKÚSENÝM STAVBÁROM

NOVOSTAVBY A REKONŠTRUKCIE RODINNÝCH DOMOV
Mzda 19€-23€/hod. v závislosti od skúsenosti
v stavebníctve. Pracuje sa 62 hod. týždenne.
Výplata vždy pred odchodom domov !!!
Takže žiadna splatnosť, domov ku rodinám
vždy s celou výplatom. Nutná platná
živnosť minimálne dva mesiace. **Viac info**
0949 122 971

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ **65€** Dvojhrob 140€ **100€**
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávacie písma: Do 10 znakov **80€**, 11-30 znakov **7€**/znak,
31 a viac znakov **6€**/znak (dohoda) **AKCIA do 30.9.!!**
Ing. Miroslav Greisiger **S Vami od roku 2014**
Do Dušičiek stíhame!!
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

f KOVOŠROT VAŠIN

Prevádzka
s.r.o. ČÁRY - SENICA

- **Likvidácia autovrakov**
- **Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**
- **Odťahová služba ZADARMO!**

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

Dražba auctio

Opakovaná dražba rodinného domu v k. ú. Vrakúňa

Miesto konania dražby: Hotel Hviezda, Hviezdná
9238/64, 821 06 Bratislava – raňajková miestnosť
Dátum konania dražby: 22. septembra 2021 o 10:00 hod.

Najnižšie podanie: 269.000,- Eur

Dražobná zábezpeka:

45.000,- Eur

Minimálne príhodenie:

5.000,- Eur

Termín obhliadky:

dňa 07. septembra 2021
o 12:30 hod.



- Katastrálne územie Vrakúňa,
 - List vlastníctva číslo 3595;
 - rodinný dom (popis stavby: Železničná) so súpisným
čísлом 14020, na parcele registra „C“ číslo 247/3,
 - parcela registra „C“, parcelné číslo 247/1, druh pozemku:
záhrada, výmera 201 m²,
 - parcela registra „C“, parcelné číslo 247/3, druh pozemku:
zastavaná plocha a nádvorie, výmera 78 m²,
 - parcela registra „C“, parcelné číslo 247/4, druh pozemku:
záhrada, výmera 25 m²;
- v podiele 1/1 k celku.
Predmet sa draží tak ako stojí a leží.

**Všetci záujemcovia o obhliadku sa ohlásia
pred termínom obhliadky na tel. č.: 0917/112 354.
Viac informácií nájdete na www.auctio.sk**

SLEDUJTE NÁS na facebooku BRATISLAVSKO

ZBAVÍME VÁS VÁŠHO ŠROTU
ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

BRATISLAVA - RAČA 0903 546 037

ŽP EKO DELET



CHCELI BY STE PREDAT SVOJU NEHNUTEĽNOSŤ ?

„ Radi Vám **zabezpečíme kompletný servis**
od nabratia nehnuteľnosti až po jej
odovzdanie novému majiteľovi “

**1/ ODKÚPIME VAŠU
NEHNUTEĽNOSŤ**

**2/ POMÔŽEME VÁM
S PREDAJOM**



Pre viac informácií nás kontaktujte na
+421 905 583 767

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

10. septembra 1898 Výročia a udalosti
taliansky anarchista **Luigi Lucheni** zavraždil rakúsku cisárovnú **Sissi**

SLEDUJTE NÁS na facebooku
BRATISLAVSKO



Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **TLAČIAROV**
- **ROBOTNÍKOV** do výroby, expedície a lisovne
- **NASTAVOVAČOV** orezových liniek
- **KNIHÁROV** - zoraďovačov
- **KNIHÁROV** - rezačov
- **MECHANIKA** polygrafických strojov
- **SKLADNÍKOV**
- **ELEKTRONIKA, ELEKTRIKÁRA**

Mzda od 850 € - 1 500 €
(z toho: základná zložka mzdy od 500 €, príplatky do 150 €)

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:
tel.: 02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

PRIJMEME SPOLAHNÍVÉ PANIE

na upratovanie
kancelárskych priestorov
od 17 hod. do 20 hod.
Plat: 4,80 € / hod. brutto

0915 948 417
0905 758 469

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky
v Bratislave

Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.

948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

VIZITKY

volajte:
0905 799 782

INZERÁT

0905 799 782

PRIJMEME UPRATOVAČKY

Bratislava - Krasňany / Rača

Práca na privyrobenie / Ponúkaný plat: 320,- EUR netto / mesiac

Jedná sa o upratovanie školy na 3 hod. denne
/ Pondelok až Piatok / od 14:00, električka č. 3, nástup 2. 9. 2021

Volajte od 09:00 hod do 16:00 hod.
na 0905 756 560, prípadne píšte na praca@euclean.sk

PONUČAME PRÁCU V ČR

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ



MZDY OD 900 € DO 1300 € / MESAČNE
BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE:
0800 500 091



Pracujte u Ptáčka

Spoločnosť Ptáček - veľkoobchod, a.s. je popredným dodávateľom na trhu v odbore kúrenie, voda, plyn, inžinierske siete a kúpeľne s 27-ročnou tradíciou. Disponujeme širokou sieťou pobočiek v Českej a Slovenskej republike.

HĽADÁME SKLADNÍKA na TPP

miesto práce: Pestovateľská 1, Bratislava | Termín nástupu: ihneď

1 000 - 1 200 €

ROZŠIRUJEME NÁŠ SKLAD A HĽADÁME NOVÉ POSILY !

Nebojíš sa fyzickej práce, rád sa zapotíš a vieš, že dobrá fyzika je dôležitá ? Prostredie skladu ti je blízke alebo si šikovný absolvent a chceš preniknúť do skladovej logistiky? Pokiaľ áno, stačí, keď zavolaš alebo pošleš životopis, ukážeme ti náš sklad.

PREČO PRÁVE K NÁM?

- u nás máš istotu práce
- od začiatku budeš mať zmluvu na dobu neurčitú
- zaškolíme ťa skúsenými kolegami - nenecháme ťa v tom samého
- mesačný príjem bez omeškania je samozrejmosťou
- 5 týždňov dovolenky
- dostaneš príspevok na dopravu podľa dojazdovej vzdialenosti
- odmeníme ťa za "nemarodovanie"
- máme pre teba super ceny na všetok tovar
- oceníme tvoju loajalitu a vernosť, dáme ti vernostné príplatky plus ďalšie motivačné programy
- stravenky v hodnote 5,3 €
- ak si potrebuješ udržiavať kondičku, máme pre športovcov Multisport kartu za zvýhodnenú cenu
- prispievame aj na penzijné pripistenie



Kontakt: **Ptáček - veľkoobchod, a.s.**
Mgr. Klaudia Nedorostková, +420 702 128 197
klaudia.nedorostkova@ptacek.cz

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Prijímame **do aukcie**
obrazy, plastiky
a starožitnosti.

Info: 0951 276 506
groma@groma.sk

Aktuálne aukcie:
www.groma.sk

OPERÁTOR VO VÝROBE LCD GALANTA

- TVOJ ZÁKLADNÝ PLAT BUDE 640 € -
- VÝKONOSTNÝ BONUS 50 € -
- DOCHÁDKOVÝ BONUS 50 € -
- 13. A 14. PLAT -
- PRÍVEĎ KÁMOŠA A DOSTANEŠ 20 € -
- STRAVNÉ LÍSTKY V HODNOTE 4,20 € -

MUŽI - ŽENY - PÁRY **ZABEZPEČENÉ UBYTOVANIE**

VOLAJTE NÁM NA BEZPLATNÉ LINKY

0800 500 808

0800 500 909

ALEBO NÁM PIŠTE

NABOR@PROJOB.SK

ProJob



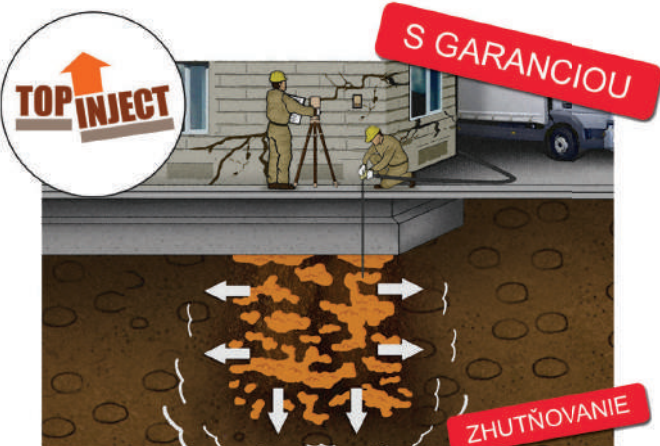
Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ** - helmy, bodáky a iné
tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**PRÁCA V ČR
PRE KAŽDÉHO**
KŠX-DELTA, s.r.o. prijme
**OPERÁTOROV
VÝROBY**
do Mikulova, Opavy a Ostravy.

Mzda: 20.000 - 25.000 Kč netto/mes.
dlhodobá práca, týždenné zálohy,
mim. odmena 2 000 Kč
po odpracovaní 1. mesiaca

Ubytovanie ZDARMA
Kontakt: **0911 478 509**
Mail: **nabor.idelta@gmail.com**



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE



farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ K
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

Leto v tieni vašej terasy



Stavíme tam,
kde potrebujete.

farba
HNEDÁ

E-mail: **OBJEDNAVKY@MONTER.SK**

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.monter.sk • 0919 365 022

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1899

vrátane montáže
aj na splátky € 39,75/mes.

**ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU**

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 **fb.com/envirotherm.sk**
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2699

aj na splátky € 56,50/mes.

**záruka
25
rokov od
výrobcu**