

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 340 domácností

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nikdy nevieš dňa ani hodiny

V Biblii nájdeme poučný odkaz, že človek ani netuší, kedy sa priblíži jeho koniec. „Bedlite teda, lebo nevieť dňa ani hodiny“ - Evanjelium podľa Matúša.

O niekoľko dní si možno viacerí pripomenú smutné výročie zo 7. septembra 2011 – pri leteckom nešťastí zomrelo 26 hráčov a realizačný tím hokejového klubu Lokomotiv Jaroslavl, vrátane nášho Pavla Demitru. Nastupuješ nejakú cestu, robíš si plány čo na nej a čo po nej a zrazu – tma. Nič. Koniec.

Moja stará mama, zbožná, hlboko veriaca žena, vždy svojím slovníkom nám všetkým okolo nej pripomínala: „Čo si človek predkladá, to si Pán Boh za ric odkladá“. Inak povedané, nerozťahujeme sa vo svojich nárokoch, potrebách, predstavách. Život je tu a teraz. My chceme mať moc a majetky o rok, o dva, po voľbách. Celý život našich politikov je podriadený iba tomuto „chceniu“. Väčšina z nich, tej, ktorá je pri moci a rozhoduje. Slušných a pokorných politikov vo výkonných funkciách máme pramálo. Takých, čo nemyslia iba na seba, na svoje ego, na stranu a jej peniaze. Lebo si takých nevolíme. Asi ich ani nechceme. Nepotrebuje. Ako to v praxi potom vyzerá, vidíme každý deň, každú hodinu.

Škoda reči, to sa u nás nezmení, kým sa nezmeníme my sami. Kým ne-

začneme žiť prítomnosťou, aj keď to akokoľvek divne znie. Ak sa nenaučíme žiť a dôstojne, tu a teraz, darmo sú nám sľuby o krásnej politickej a teda – vraj – našej budúcnosti zo strany egoistov. Ak sa raz naučíme vnímať, čo je slušné, dôstojné, ľudské, až potom príde aj tá správna politická voľba. Naša.

Zabúdame na to biblické - „nikdy nevieš... Mrháme s časom, ktorý je nám daný. Nevyužívame príležitosti, ktoré sú okolo nás, ale aj v nás, ľuďoch samotných. Naše bytie zabíjame a ak nie zabíjame, tak ubíjame nesvármí a nenávisťou, ktorú do nás zámerne zasievajú predstavitelia nespoločenskej politiky, aby sme si menej všimli ich podnikanie so štátom, so stranou, s mocou.

Nastupujeme do lietadla, v ktorom doslova chceme obletieť celý svet a ono pritom môže padnúť už na konci vzletovej dráhy.

Snívať je krásne a povznáša to. Ale žiť prítomnosťou je zas dôležité, nadovšetko dôležité. A snažiť sa z tej prítomnosti vytlačiť všetko zlé, neprijateľné, neakceptovateľné a odsúdenia hodné. Ide predsa o nás, o náš život a nie o ich takzvané blaho a pokoj!

Všetko dobré do začínajúcej sa jesene

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



PALIVOVÉ DREVO



MÄKKÉ 30€/prm TVRDÉ 40€/prm
krátenie OD 20 cm

0948 468 858

ODVOZ A ODBER ODPADOV



0915 987 566



info@fmtrans.sk

5. septembra 1960

Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

Výročia a udalosti

EMISNÉ KONTROLY

AUTO - SPEED, s.r.o.

- klampiarske a mechanické práce
- lakovnicke práce
- miešanie originálnych autolakov na osobné autá a motocykle
- predaj farieb
- čistenie a údržba klimatizácie
- ozónový čistič klimatizácie
- diagnostika
- 3D geometria
- pneuservisy

Partner
Wüstenrot

Severná ul. 13, PD/bývalý areál prievidského družstva/
Tel.: 046/542 73 02, 0907 582 904, 0908 232 080

4. septembra 2005

otvorenie stavby Most Apollo v Bratislave

Výročia a udalosti

Z+Z

Laminátové podlahy

od **5,99** €/m²

k vybraným dekórom
podložka a lišta len za 1 cent

PARKETY

INTERIÉROVÉ DVERE

VEĽKÁ LETNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou

-25%

kľučka k tomu len za 1 €
(Neplatí pre už akciový tovar!)

Akciové komplety dverí
kľučka len
za polovicu!
už od 99 € (dvere + zárubňa)

S kupónom darček pre každého pri nákupe nad 100 €.
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.

DODANIE
DVERÍ UŽ
DO TÝŽDŇA

Z+Z spol. s r.o., F. Madvu 32 (Staré sídlisko) PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

PRIEVIDZSKO

Redakcia: Šumperská 43
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (41340 domácností)

párny týždeň:

Horné Vestenice, Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievdza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Rudno, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Šútovce, Zemianske Kostolany

nepárny týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Gígeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanitsko-Saliansko
HC	28.510	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecsko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+HL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotrans
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskotrans

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+PA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Modli sa a pracuj

Môj prastarý otec išiel do Ameriky. Priniesol odtiaľ peniaze, postavil dom v osade U Koštúrov a začal tam obrábať pôdu. Môj starý otec chodil pracovať do Nemecka a Česka.

Priniesol peniaze, kúpil dom a začal podnikáť vo Varíne. Môj otec, ako mladý muž, staval priehradu a veril, že bude lepšie a zasvätil tomu celý svoj život ako lekár alebo riaditeľ nemocnice. Ja som koncom osemdesiatych rokov pracoval v spoločnosti Fraunhofer IPA v Stuttgarte. V roku 1990 som začal podnikáť v Žiline a založili sme s mojimi nemeckými spolupracovníkmi spoločný podnik. Môj syn pracoval pre švajčiarsku firmu v kuchyni na výletnej lodi. Vrátil sa a otvoril si reštauráciu v Žiline. Generácie mužov a žien v tejto krajine snívajú a pracujú na tom, aby ich deti mali lepší život. Nie je to iba o zarabávaní veľa peňazí. Dôležité sú aj sloboda, spravodlivosť, dôvera a vzťahy, životné prostredie, zdravotníctvo alebo vzdelávanie. Nedávno som diskutoval s majiteľmi strojárskeho priemaru a hovorili mi, že riešia niekoľko problémov – nedostatok objednávok, nedostatok materiálu, ktorý je stále drahší a nedostatok kvalitných pracovníkov. Jeden z nich pracuje na tom, aby mali jeho spolupra-

covníci iba štyri pracovné dni a trojdenný víkend – a zarábali viac.

Niekedy máme pocit, že väčšina ľudí v našej krajine iba nadáva a protestuje. Našťastie to nie je pravda, akurát ich viac počuť ako tých, ktorí snívajú o lepšej budúcnosti a pracujú na nej. Keď porovnávam život môjho pradedu, deda, otca a seba, tak sa väčšina vecí zmenila k lepšiemu a nemáme žiaden dôvod nadávať. Žijeme kvalitnejší život v lepšej krajine a verím, že aj naše deti sa budú mať lepšie. Nás najskôr komunisti ohradili ostatným drôtom a nepustili von. Ľuďom, ktorí mali svoj vlastný názor zabráňovali robiť prácu, v ktorej boli dobrí a bavila ich. Keď sa už ľudia dostali na západ, tak prvé roky iba obzerali reštaurácie a obchody zvonka, lebo nemali peniaze. Dnes môžeme cestovať kam chceme, študovať a robiť to, čo nás baví. Benediktíni majú heslo modli sa a pracuj. Toto je cesta k lepšiemu životu, nie nadávanie a hádky.



» Ján Košturiak



0944 366 615

13 121 0040

E+G STAV s.r.o.

ponúka murárske, búračské a vodárske práce, sádkartón, maľovanie, bytové jadrá, elektrikárske práce. Rovné strechy FATRAFOL. Upratovacie práce. Zn. Lacno
T:0948 975 710

13 121 0003

Mesto Bojnice

zverejňuje zámer prenajať nebytové priestory v meste Bojnice:

- v Dome služieb o celkovej rozlohe 116,35m².

Blížišie informácie nájdete na internetovej stránke mesta www.bojnice.sk a na úradnej tabuli mesta.

13 121 0466

HÖRMANN

GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN

Objednajte si
z bezpečia domova.

-30%

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

13 121 0005



G. Švéniho 6
Prievidza

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

U nás -20% DPH !!!

13 121 0004

MOST V OPATOVCIACH NAD NITROU POTREBUJE REKONŠTRUKCIU

Most cez rieku Nitra v Opatovciach je v zlom stave. Niekedy mi príde, že stojí silou vôle. Ide o mostný objekt v správe Trenčianskeho kraja. Nevyhovujúceho stavu mosta som sa začal venovať ihneď ako som nastúpil do pozície krajského poslanca. Pravidelne na krajských zastupiteľstvách vystupujem s požiadavkou na vyčlenenie investícií na rekonštrukciu tohto mosta.

Správa ciest TSK zadala vypracovanie diagnostiky mostnej konštrukcie a statického výpočtu únosnosti mosta autorizovanému stavebnému inžinierovi. Z vykonanej diagnostiky a prepočtu únosnosti vyplýva, že stav mosta je zaradený do stupňa V- „zlý“. Navyše most je jednoprosťový a pri súčasnej vysokej intenzite dopravy dochádza k jeho nadmernej záťaži. Ide o dostatočné dôvody na jeho rekonštrukciu.

Aktuálne je v rozpočte TSK vyčlenená a schválená finančná čiastka 50-tisíc Eur na vypracovanie projektov dokumentácie, ktorá má slúžiť ako podklad pre kompletnú rekonštrukciu mosta. Rekonštrukcia by mala byť financovaná zo zdrojov EÚ s predpokladom v roku 2022.

Investičnej akcii sa ešte musíme náležite venovať, t.j. aby sa reálne v dohľadnej dobe aj uskutočnila realizácia dlhoočakávaných stavebných prác. Avšak verím že tak, ako sa podarilo v krajskom rozpočte presadiť peniaze na projektovú dokumentáciu, že sa podarí aj samotná realizácia.

Mgr. Michal Ďureje, PhD.
poslanec
Trenčianskeho samosprávneho kraja



13 121 0075



statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola

súdný znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo

Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551

odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti

Office: Košovská 11B, Prievidza

pozemné stavby

mobil: 0905 288 104

poruchy stavieb

e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

13 121 0006



- preprava
- sťahovanie
- vypratávanie

www.stahovacia-sluzba.com
tel.: 0905 462 875

13 121 0030



www.cujte.sk

STANOVENIE TRHOVEJ
CENY NEHNUTEĽNOSTÍ

PRE DEDIČSKÉ KONANIA

a iné i právne účely

0904 614 108



M. Mišika 19/A, Prievidza
mirka.dobrotkova@gmail.com

13 121 0428

Kúpim rekreačnú chatu
v lepšom stave.

0948 353 000

PONÚKNITE

13 121 0005

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk

Pracovná doba: Po - Pia 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00



HYLAK FORTE 100ml + 30ml 0.01

- komplexná starostlivosť o Vaše trávenie, vhodný aj pre deti od 2 rokov



9,90€

AEKODEFENSES JUNIOR 5 samostatných pitných dávok

- výživový doplnok s obsahom živých bakteriálnych kultúr, beta-glukánu, kolostra, zinku, selénu, vitamínu D3



12,50€
11,90€

SOLEDUM 200 mäkké gastrorezistentné kapsuly 20cps

- liek na liečbu príznakov zápalu priedušiek (bronchitída) a bežného nachladnutia



6,67€
6,10€

CETEBE IMMUNITY DORTE 30 kapsúl

- výživový doplnok s obsahom troch látok: vitamín C s postupným uvoľňovaním, vitamín D a zinok, ktoré prispievajú k normálnej funkcii imunitného systému



8,60€
7,65€

PARALEN CHRÍPKA A BOLEŠŤ 24 tbl

- liek sa používa na zmiernenie príznakov prechladnutia a chrípky



6,04€
5,45€

BIODERMA NODE DS 125ml

- upokojujúci šampón na vlasy a pokožku hlavy s problematikou vážnejších stavov pretrvávajúcich lupín, sprevádzaných svrbením



13,35€
9,35€

ARKODEFENSES ADULT 7 samostatných pitných dávok

- výživový doplnok obsahuje živé bakteriálne kultúry, beta-glukán, kolostrum, vitamín D, zinok a selén



16,42€
15,70€

PHARMATON GERIAVIT 30cps

- výživový doplnok so štandardizovaným ženšenovým výťažkom, vitamínmi a minerálmi



11,82€
3,20€

EUCERIN 2+1 ZADARMO - pri nákupe dvoch produktov, tretí zadarmo



Nové modely detskej zdravotnej vychádzkovej obuvi aj na www.lekarenstm.sk

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASŤI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNymi ŽIARIČMI



ZÁRUKA

5

ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

52-0064-1

NOVÁ TANEČNÁ ŠKOLA PRIEVIDZA



MARTIN ŠRÁMKA A ALEXANDRA DRAGAŠOVÁ
V SPOLUPRÁCI S TK DUKLA TREŇČÍN

NÁBOR A ZÁPIS
DO TANEČNO-POHYBOVEJ PRÍPRAVKY
PRE CHLAPCOV A DIEVČATÁ OD
PREDŠKOLSKÉHO VEKU DO 10 ROKOV

CVČ K. NOVACKÉHO 14 PRIEVIDZA
6. A 13. SEPTEMBRA, VŽDY V ČASE 16:30-17:30
PO TELEFONICKEJ DOHODE KAŽDÝ ĎALŠÍ PONDELOK

- KURZY SPOLOČENSKÝCH TANCOV PRE MLÁDEŽ A DOSPELÝCH
- KURZY SPOLOČENSKÝCH TANCOV PRE STREDNÉ ŠKOLY
- SVADOBNÝ TANEC A SVADOBNÁ PRÍPRAVA
- ŠTANDARDNÉ A LATINSKO-AMERICKÉ TANCE
- TANEČNÝ ŠPORT

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:
MARTIN ŠRÁMKA +421 915 034 116
ALEXANDRA DRAGAŠOVÁ +421 915 957 328

13.12.000

13.12.0462

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám na súčiastky Kia Sportage suv r.v. 2004. Pojazdná, v dobrom stave, treba vidieť. T: 0948 242 564

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, T: 0908 532 682

09 DOMÁCNOST'

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. T: 0905 767 777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Predám starožitné hodiny, T: 0905 988 708
» Predám ABS olepovačku, T: 0905 988 708

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Sympatická 55-r. hľadá priateľa na zoznámenie, T: 0944 724 181

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera PD medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP PD 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PD zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Rodičom

Opäť nový školský rok. Namiesto slov pre pedagógov (aj vychovávateľov) venujem pár slov rodičom, s ktorými sme neraz v konflikte, pričom nám ide o spoločné ciele a o deti. Prosím, milí rodičia, pred tým, ako sa „obujete“ do pedagógov, myslite aj na toto:

Učiteľ nemá prázdniny, povinne si čerpá dovolenku počas voľných dní pre žiakov, cez sezónu, keď sú dovolenky drahé. Neraz nemá dostatok dovolenky, tak je v škole aj cez prázdniny.

Učiteľovi sa nekončí práca záverečným zvonením. Hodnotenie desiatok prác žiakov či príprava na hodiny sa realizujú po vyučovaní, a keďže sú neraz podmienky v škole nevhodné, prenáša si celú svoju prácu domov. Navyše keď pracujeme s deťmi, prenášame si myšlienky na ne aj domov.

Málokto z nás chce obrovský plat. Chceme len dôstojne žiť, mať na hypotéky a prežiť v regióne, kde bývame. Treba si uvedomiť, že adekvátny plat prináša do školstva kvalitu. Napriek nedostatočnému ohodnoteniu kupujeme z vlastných prostriedkov školské pomôcky, prinášame ich zo svojich domácností.

Odpusťte pedagógovi, ak sa neve-

nuje iba vášmu dieťaťu. Žiaľ, triedy sú preplnené. Môže sa stať, že sa učiteľ stretne za deň s cca 150 žiakmi. Každého z nich má vzdelávať, vychovávať, komunikovať s ním a diagnostikovať. Preplnené školy dovoľuje systém a sú zdrojom potrebných financií. Tak sa môže stať, že niekoho opomenieme.

Ak nadávate na školu, že sa učí niečo nepotrebné, že sa učí veľa, že sú zlé učebnice, že sa vyžaduje kopa papierov, tak ide väčšinou o zodpovednosť štátu, za ktorú učiteľia nemôžu.

Keď s nami komunikujete, nevybíjajte si na nás zlosť. Snažíme sa byť ústretoví, no nie každú požiadavku vieme splniť. Najmä ak ide o závažné zlepšenie známky na poslednú chvíľu.

Nemali by sme byť nepriatelia. Inak sa nám nepodarí dosiahnuť zmeny, ktoré politika ignoruje. Ak sú aj medzi nami či vami ľudia, čo žijú z konfliktov, sú možnosti, ako sa brániť. Dôverujme priamej komunikácii, neohovárajme sa, zachovajme pokoj v nepokojnej dobe.

Prajem vám čo najnormálnejší školský rok plný poznatkov, zážitkov a zdravého sedliackeho rozumu.

» **PhDr. Ján Papuga, PhD.**
pedagóg

GEODETICKÉ PRÁCE
tel. 46/5477520
mob. 905696520
www.georeal.biz
U NÁS NEPLATÍTE DPH !!!

PONÚKAM PRÁCU V BELGICKU SKÚSENÝM STAVBÁROM
NOVOSTAVBY A REKONŠTRUKCIE RODINNÝCH DOMOV
Mzda 19€-23€/hod. v závislosti od skúsenosti v stavebníctve. Pracuje sa 62 hod. týždenne. Výplata vždy pred odchodom domov !!! Takže žiadna splatnosť, domov ku rodinám vždy s celou výplacou. Nutná platná živnosť minimálne dva mesiace. **0949 122 971** Viac info

WAMI, s.r.o.
Puškova 1A, Preváža - Žabok
0911 603 543
www.wami.sk
SPOJOVACÍ MATERIÁL
POŽIČOVNÁ NÁRADIA

PONÚKAME PRÁCU V ČR
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ
MZDY OD 900 € DO 1300 €/MESAČNE
BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE:
0800 500 091

ŽALÚZIE, ROLETY
- hliníkové od 16€/m²
- látkové
- sieťky
Uzatváranie balkónov
priesvitnými roletami
www.zaluzie-hudec.sk
0905 492 435

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie + vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: 0905 267 750 Prievidza

Oblíbený zber jablík v ČR
Ubytovanie a doprava zdarma!
Dobrá, oblíbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka **1220 Kč/deň** (cca 45 €) a **VIAC**, t.j. cca **54.000 Kč čistého/2 mesiace** (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálhly každý týždeň. **Nástupy od cca 12.9.2021.**
Viac na 0948 922 937 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť). Jobbees.

ILJIN SLOVAKIA
- dodávateľ automobiliek KIA a HYUNDAI so sídlom v Pravnici
hľadá absolventov na pozíciu
Operátor výroby
na kompletizáciu strojárskeho komponentov v trojzmennej prevádzke

Ponúkame:
- hodinová mzda 4,15 Eur (počas skúšobnej doby)
- mesačné bonusy
- príplatky za zmenu
- polročné odmeny
- príspevok na cestovné
- benefitový program, sociálny program

Požadujeme:
- spôsobilosť pracovať v trojzmennej prevádzke
- manuálnu zručnosť
- zodpovednosť a spoľahlivosť

ILJIN SLOVAKIA, s. r. o., 972 16 Pravenec č. 422,
tel.: 046/517 01 52, email: personalne@iljinslovakia.sk

Firma ROST, s.r.o.
so základňou
v Považskej Bystrici

hľadá
VODIČOV NÁKLADNEJ KAMIÓNOVEJ DOPRAVY!

• Dvojtyždňové turnusy - AT, IT, DE, FR, CZ, ...
• Preprava sypkých materiálov vyklápacím návesom
• Ťahače zn. VOLVO FH rv 2017-2021
• Viac informácií telefonicky 0918 706 706

AUMONT
Ponuka práce v automobilovom priemysle
Nástup: IHNEĎ
Hľadáme pracovníkov na pozície:
Vodič VZV
základná mzda 957 € + príplatky
Manipulant
základná mzda 881 € + príplatky
Montážny pracovník VW Bratislava
základná mzda 981 € + príplatky
Operátor výroby v ČR
základná 23500 Kč + príplatky
Ubytovanie zabezpečené
KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk



*Líder na trhu v oblasti
kúrenia, vody a plynu.*



BOSCH

Stvorené pre život



Využite
**DOPREDAJ
KOTLOV**
V STARÝCH CENÁCH
do vypredania zásob!

Našu predajňu nájdete na adrese: **Nadjazdová 2, Prievidza**

Tel.: **046/542 09 01 – 03**, mobil: **+421 903 514 899**

E-mail: **osc@osc.sk**

Otváracie hodiny: **Po-Pia 07:00 – 16:00, So 08:00 – 12:00**

**ODBORNÉ PORADENSTVO
A NÁVRH RIEŠENIA ZDARMA**

www.kotly-prievidza.sk

13 121 0451

**VOŇAVÉ
VÝHRY**
UŽ PRI NÁKUPE
NAD 5 €

Mini bábovky



Blahoželáme vám
k 30. výročiu

**LÁSKY K NAŠIM
KOLÁČIKOM**

Pri nákupe nad 5 € získate
stierací žreb. Ak nájdete 3 rovnaké
symboly, vyhrávate chlieb, vianočku
alebo zákusok.

PEČENIE JE LÁSKA UŽ 30 ROKOV

DUKE

13 121 0390

Za významným onkológom Ivanom Kozom

Zomrel klinický onkológ, učiteľ a bývalý riaditeľ Národného onkologického ústavu (NOÚ) v Bratislave prof. MUDr. Ivan Koza, DrSc.

V rokoch 2001 až 2004 bol doktor Ivan Koza riaditeľom Národného onkologického ústavu v Bratislave. Stretol sa s pacientmi z celého Slovenska, z ktorých mu mnohí ďakujú za život.

Onkológii sa venoval viac ako 50 rokov, za svoje celoživotné dielo bol ocenený Krištáľovým krídlom. O jeho úmrtí informoval referát internej a externej komunikácie NOÚ.

Doktor Ivan Koza pripravil onkologický program pre Slovensko, je spoluautorom onkologického programu WHO. Bol autorom a spoluautorom viac ako 200 odborných publikácií. Venoval sa predovšetkým liečbe akútneho leukémie a malígnym lymfómom, sústredil sa na ochorenia prsníkov.

Začínal na onkológii vo fakultnej nemocnici v Martine, kde pôsobil na onkologickej aj internej klinike. Od roku 1966 pracoval v Národnom onkologickom ústave, kde viedol internú kliniku. Neskôr pôsobil aj v Onkologickom ústave v Buffale v USA, kde zaviedol alogénne transplantácie kostnej drene. Ako profesor hosťoval na Michiganskej univerzite v USA.

V rokoch 2001 až 2004 bol riaditeľom Národného onkologického ústavu v

Bratislave. Bol tiež predsedom a členom Slovenskej onkologickej spoločnosti či dlhoročným hlavným odborníkom Ministerstva zdravotníctva SR. Pôsobil na Univerzite Komenského aj Slovenskej zdravotníckej univerzite. Bol tiež konzultantom Svetovej zdravotníckej organizácie pri onkologických programoch v Srí Lanke, Indii, Sudáne a vo Švajčiarsku.

„Pána profesora si všetci pamätáme ako špičkového odborníka, ktorý onkológii zasvätil celý svoj život. Tomuto odboru sa venoval viac ako 50 rokov, za svoje celoživotné dielo bol ocenený Krištáľovým krídlom.“ Píša sa na webovej adrese Národného onkologického ústavu v Bratislave. (Odtiaľ sme si dovoľili prevziať aj fotografiu.)

Vďaka a česť Vašej pamiatke, pán doktor!



» red



„Život mŕtvych je v pamäti žijúcich.“

**Dňa 26.8.2021 sme si pripomenuli
1. výročie úmrtia nášho otca**

pána **Jozefa Kučeru**

z Nitrianskeho Pravna.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomína smútiaca rodina.



**Dňa 1. septembra 2021 uplynulo
20 rokov, čo nás navždy opustil
milovaný manžel, otec, starý
a prastarý otec**

Ing. **Ondrej Dzurenda.**

S láskou spomína manželka a synovia s rodinami.

MASTER
FINANCE s.r.o.
Hypotekárne a poisťovné centrum

Pracujete v **poisťovníctve,**
bankovníctve alebo ste **maklér?**

Cítite sa **obmedzovaný**
alebo **bez podpory?**

**Sme firma, ktorá podporuje a plne sa venuje svojim
spolupracovníkom, vytvára im PRÍJEMNÉ PROSTREDIE NA PRÁCU.
Nie ste len číslo, stávate sa súčasťou našej rodiny.**

Ak vás zaujíma ako pracujeme a aké máme podmienky, kontaktujte
nás na **0918 435 921**, e-mail: **martina.tomasik@masterfinance.sk**

Samozejre absolútne diskrétna a nezáväzne.

13 12 0012

MAJTE SLNKO POD KONTROLOU

ŽALÚZIE CIBULA

ŽALÚZIE, ROLETY | SIEŤKY PROTI HMYZU
MARKÍZY, PERGOLY | GARÁŽOVÉ BRÁNY

WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
☎ 038 7401 460

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH**
Obhliadka zdarma
0904 005 299

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie **-20%**
- chemická injekcia **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

40-0007



**Dňa 4.9.2021 uplynú 15 rokov,
čo nás navždy opustil**

pán **Ján Mucha.**

S láskou spomína manželka Alena a syn Ján s rodinou.

13 12 0443

-20%



Vyladené garážové brány ...
predokenné rolety ■ vonkajšie žalúzie

LOMAX

M. R. Štefánika 38, Prievidza
(Staré sídlisko)
0905 691 589, 0800 042 327
info@branyaploty.sk www.lomax-prievidza.sk

STRECHY
OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH

TIPSTAV
www.tipstav.sk

- Rodinné domy
- Bytové domy
- Občianske budovy
- Priemyselné haly

tel.: **0905 315 127, 0905 314 767**
e-mail: **tipstav@tipstav.sk, tipstav@stonline.sk**

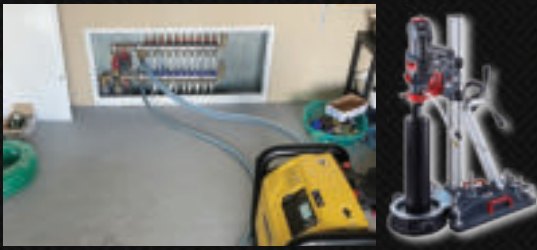
PREDAJ A DOVOZ UHLIA A BRIKIET
Certifikované druhy hnedého a čierneho uhlia, brikiet, drevených peliet a brikiet sypané, balené, vrecované, big-bag
www.uhlieprievidza.sk
0905 402 526

Chcete sa ZBAVIŤ DLHOV zákonným spôsobom?
Riešením je osobný bankrot.
Advokátska kancelária Mgr. Martin Hurtiš,
Ul. M. slovenskej 17, Prievidza
T: 0908 561 946 hurtis@advokathurtis.sk

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

SLUŽBY

WATERAND

- Čistenie a preplach vykurovacieho systému - podlahové kúrenie, radiátory
- Dezinfekcia a preplachovanie rozvodov pitnej vody
- Obnova prietoku vody, úprava vody
- Voda, kúrenie
- Jadrové vŕtanie

0949 245 508
waterandsk@gmail.com
www.waterand.sk

LETNÝ % VÝPREDAJ ZA DOBRÚ CENU
AKCIA PLATÍ DO VÝPREDAJNIA ZÁSOB

ZOP

predajňa: Nám. Hrdinov 2/12, 956 33 Chynorany
telefón: +421 38 54 24 502 | mobil: +421 918 804 188
e-mail: predajna@zopkrby.sk

470.00 €
IHNEĎ K ODBERU

ALTURA 7677 SP 1 CV
kód: 13117

www.zopkrby.sk

JAKUB VALLO Žilinská 810, P. Bystrica
0903 692 094 motokubo@motokubo.sk

Novootvorená predajňa v PB
Aprilia • Piaggio • Vespa
www.motokubo.sk

PALIVOVÉ DREVO



metrovica
45€/prm
vrátane dovozu
0904 262 684

YAMAHA - Jakub Vallo, Žilinská 810
Považská Bystrica, 0903 692 094

6.190€ s DPH
5.790€ s DPH

YAMAHA XMAX300 TECH MAX
YAMAHA XMAX300
www.yamahapb.sk, yamahapb@yamahapb.sk

AUTOŠKOLA
ING. IVAN GROLMUS

OTVÁRA VODIČSKÉ KURZY NA SKUPINU OSOBNÝ AUTOMOBIL A MOTOCYKLE **14.9.2021 o 16.00 h.** V PREVÁDZKACH:

NOVÁKY
PRIEVIDZA
HANĎLOVÁ

BUDOVA GALANTÉRIE PRI STANICI - 14.9.2021
BUDOVA OD ROZVOJ 1. poschodie - 14.9.2021
BUDOVA AGROPRODUKT a.s. 14.9.2021

Príď sa presvedčiť, že sme najlepší ...
0903 514 744
www.autoskola-turbo.sk

NOVINKA - VÝCVIK AJ S AUTOMATOM - TO UŽ SPRÁVÍ KAŽDÝ!
A - motocykle (BMW, A1, A2, A3)
5 x AUDI A3 2.0 TDI, 110 kW

Ivan Grolmus

6. septembra 1620 Výročia a udalosti
lod' Mayflower sa s prvými osadníkmi vydala **na cestu do Nového sveta**

super
LIDL
ceny

od pondelka 6. 9.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



Mleté
mäso mix

chladené

Supercena

1 kg balenie

3.49



Cherry paradajky
datľové

• extra sladké

Supercena

350 g balenie

1.59

• (1 kg = 4,54)



Štrasburské párky

350 g

-25%

~~1.99~~

1.49

• (1 kg = 4,20)



Kuracie
prsné
rezne

chladené

cena za 1 kg

-32%

~~5.59~~

3.79



-33%

~~0.59**~~

0.39

• (100 g = 0,65)



-36%

~~2.29*~~

1.45

• (1 kg = 5,80)

Rajo
maslo



Ryža guľatozrná

-55%

~~2.22*~~

0.99

* Odporúčaná bežná maloobchodná predaná cena výrobcu.

**Zlata cena z najnižšej bežnej predanej ceny, t. j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 24. 8. 2021.

Posledná možnosť kúpiť od 6. 9. do 12. 9. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber matrice lež v obvyklom množstve.



Nektárinky

cena za 1 kg

-33%

~~2.99~~

1.99



Červené jablká

- odroda Gala
- nová úroda

cena za 1 kg

-33%

~~1.49~~

0.99

od pondelka
6. septembra



Kyslá smotana
• 14 % tuku

250 g

-17%

~~0.45~~

0.37

• (1 kg = 1.43)



Nescafé Classic

- rôzne druhy

200 g

-41%

~~5.79**~~

3.39

• (100 g = 1.70)



Exkluzívna čokoláda

- rôzne druhy

125 g

-33%

~~1.49~~

0.99

• (100 g = 0.79)



Radler
• rôzne druhy

0.51

-38%

~~0.86*~~

0.59

• (1 l = 1.18)



SLEDOVÉ FILETY
v rastlinnom oleji

170 g

-20%

~~0.99~~

0.79

• (100 g = 0.77 / 0.93 / 1.11)



Syrová nátierka
• rôzne druhy



Sledové filety

- rôzne druhy

150 g

-34%

~~0.99*~~

0.65

• (100 g = 0.43)



Smotanový jogurt
• rôzne druhy

145 g

-34%

~~0.44~~

0.29

• (100 g = 0.20)

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zlata anketa o najlepší bežný predajný cený, s. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 24. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 6. 9. do 12. 9. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v balení a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Nezabúdajte dať deťom desiatu

Škola už sa rozbieha naplno, vaše dieťa v akomkoľvek školopovinnom, ale aj stredoškolskom veku je potrebné denne vybaviť desiатou. Pripomínajú to odborníci.

Desiata je dôležitá súčasť stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 percent z denného príjmu energie. V súvislosti so začiatkom školského roka to uviedla vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Jana Hamade.

„Kvalitná desiata pre školáka má obsahovať celozrnné pečivo, nátierku, prípadne syr, porciu ovocia, zeleniny a kvalitný nápoj. Pre detský organizmus vo vývoji je veľmi dôležitý dostatok vápnika, preto by mali byť súčasťou desiaty mlieko, najmä probiotické a acidofilné výrobky, jogurty a syry,“ informovala Jana Hamade. Ak dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, podľa Hamade sa majú rodičia poradiť s lekárom o potravinách, ktoré sú pre dieťa vhodné.

Z ovocia a zeleniny je podstatné stridať druhy, ktoré má dieťa rado. Odborníčka upozorňuje na to, že sa nemá zabúdať na nápoj pre školáka. Podľa Hamade je najzdravšia čistá voda. „Striedajte ju s nesladeným čajom, domáccim sirupom, čerstvými šťavami, alebo nesýtenou minerálnou vodou. Nevhodné sú energetické a rôzne sla-

dené nápoje,“ priblížila Hamade.

Deti podľa odborníčky potrebujú aj rýchle kalórie, sladkosti deťom nie je potrebné úplne zakazovať, no uprednostniť by sa mali kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa. Dôležité je, aby si dieťa osvojilo správne stravovacie návyky, tvrdí Jana Hamade. Ich súčasťou je i dodržiavanie približne rovnakých časových intervalov na jedlo.

Mimochodom, vedeli ste, že príjem tekutín môže ovplyvniť prospech vašej ratolesti? Mozog tvorí až z 85 percent voda. Schopnosť sústrediť sa, tvorivo premýšľať a rýchlo riešiť problémy tak vo veľkej miere závisí od toho, či má hlava malého študenta k dispozícii dostatok tekutého „paliva“. Tak neyabúdajte ani na jeho „pitný režim“.



» Zdroj: ÚVZ

Kamenárstvo B+B

Vojtech Botos

JEDNOHROB **od 653€**
DVOJHROB **od 1600€**

AKCIOVÉ CENY

Najväčší výber tvarov a farieb, najlacnejšie v regióne

AKCIA!

NOVÉ MODERNÉ TVARY LEN U NÁS!

POMNÍK už za 129€

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
www.kamenarstvobplusb.sk

Plati do vypradenia zásob.

Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božik Peter
0948 606 860

40-0093

SLUŽBY

17-0028

ŽALÚZIE, SIETKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

18-0033

PLYNOVÉ KOTLY DESTILA

spĺňajú požiadavky EÚ 2016/426

Plynex, Kátlovce 2
0905 908 867, 033/5576 143

Predajňa: Trnava
Rybníková 14 • 0905 160 148

08-01723

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

40-0032

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

Máte upchatý drez, WC, umývadlo?

MONITORING

Sme tu pre Vás!
NONSTOP

0902 384 668

40-0034

Problémy so spánkom? Pomôcť môže CBD

Kvalitný spánok je základným predpokladom telesného a duševného zdravia. Sedem až desať hodín spánku denne telu dodá potrebnú energiu, posilní imunitu a regeneruje svalstvo. Zdravý spánok však nie je pre každého samozrejmosťou, spánkovými poruchami môže podľa Svetovej zdravotníckej organizácie trpieť až tretina ľudí na planéte Zem.

Najčastejšie ide o insomniu alebo nespavosť, ktorá spôsobuje ťažkosti so zaspávaním, prejavuje sa prerušovaným spánkom či skorým prebudením. Vniká najmä v stresovom období, pri nadmernom toku myšlienok alebo zvýšenej citlivosti na vonkajšie prostredie.

Nespavosť je problém, ktorý možno v mnohých prípadoch riešiť prírodným spôsobom, a tým zmierniť vedľajšie účinky dlhodobého užívania liekov na spanie. Z niektorých štúdií vyplýva, že z dlhodobého hľadiska sú nefarmakologické postupy pri boji s nespavosťou efektívnejšie.

Jedným z týchto prírodných spôsobov je užívanie kanabidiolu (CBD), látky získavanej z konopy siatej. V súčasnosti sa o účinkoch CBD v našom tele stále učíme. Mnoho experimentov však preskúmalo jeho nepriame účinky na náš endokanabinoidný systém (EKS), ktorý v tele reguluje dôležité funkcie, napríklad náš nervový či hormonálny systém.

Vzťah medzi CBD a spánkom

Vďaka nepriamej stimulácii EKS dokáže CBD zmierniť aj niektoré príčiny spánkových

porúch. Tie majú často psychologický pôvod. Insomnia je podľa platformy Harvard Health Publishing bežná pre viac ako polovicu ľudí s úzkosťami.

CBD pomáha regulovať náš nervový systém, a preto tiež pôsobí ako balzam na úzkosti či iné psychické problémy. Prírodzene, s „pokojom v duši“ sa zvyšuje šanca, že sa človeku zlepši kvalita spánku. Potvrdzuje to aj niekoľko štúdií.



Foto: freepik / jcomp

V roku 2019 sa výskumníci pre odborné periodikum Permanente Journal snažili zistiť, či CBD dokáže redukovať nespavosť a úzkosti. Zo 72 ľudí 47 pociťovalo úzkosť a 25 malo slabý spánok. Každý z nich užil 25 miligramov CBD každý deň. Už po prvom mesiaci vyše 79 percent z nich zhodnotilo, že pociťujú menej úzkosti a 67 percent zaznamenalo lepší spánok.

Štúdia z roku 2016 zas hodnotila účinky CBD na 10 ročné dievča s úzkosťou a post-traumatickým stresom. Popri užívaní farmaceutických liekov CBD pôsobilo ako doplnok, ktorý priniesol okrem poklesu úzkosti zlepšenie kvality a dĺžky spánku.

Ďalšími príčinami nespavosti môžu byť bolesti. Podľa niekoľkých výskumov CBD pôsobí protizápalovo a dokáže zmierniť bolesť pri migréne či reume. Vďaka tomu nepriamo reguluje aj náš spánkový cyklus.

Ako CBD vnímajú jeho užívatelia mimo štúdií? Skúsenosti opisuje Pavol Remiaš z Bratislavy: „CBD vo forme oleja používam nepravidelne pred spaním. Účinkuje na mňa uvoľnením tela, svalov, spomalením dýchania a asi aj istým nervovým uvoľnením. Opadne stres a rušivé myšlienky a ľahšie upadnem do kvalitnejšieho regeneračného spánku.“

Napriek rastúcemu dopytu po CBD, podľa Mayo Clinic doktorí neodporúčajú používať látky na zlepšenie spánku dlhodobo. Hoci CBD môže efektívne doplniť či dokonca nahradiť syntetické lieky, najúčinnější spôsob, akým nespavosť zmierniť, je odstránenie možných príčin nespavosti.

Dávkovanie

Zatiaľ čo pacienti s nespavosťou by mali CBD užívať niekoľko hodín pred spaním, tí, ktorí trpia nadmernou únavou, ho môžu užiť ráno po prebudení.

Aby CBD čo najefektívnejšie ovplyvnilo váš spánok, odporúča sa pravidelné dávkovanie vo forme olejov, tinktúr, gélových kapsúl. Optimálna dávka závisí od jednotlivca, odporúča sa začať s 20 mg denne hodinu pred spaním. Pokiaľ sa efekt nedostaví do dvoch týždňov, dávku môžete zvýšiť.

» red.

CBDexpert

5% CBD olej **31,50 EUR**

10% CBD olej **45,90 EUR**

20% CBD olej **63,90 EUR**

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

33-0063

inexdecor

interiér - exteriér - dekorácie

**PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE
NA 0908 244 019**



PODLAHY



BEZPEČNOSTNÉ DVERE
s dovozom, montážou,
demontážou starých dverí,
odvozom odpadu



ŠTÝLOVÉ ROLETY

DEŇ A NOC



Interiérové dvere s dodaním
už do dvoch týždňov
aj so zárubňou a kľučkou



**VERTIKÁLNE
ŽALÚZIE**



JAPONSKÉ STENY



**INTERIÉROVÉ
DVERE**

**NOVINKA:
MOŽNOSŤ NÁKUPU
AJ NA SPLÁTKY.**

Quatro

EGGER

Krono
Krono
Krono
Krono

GARDINIA

www.inexdecor.sk
e-mail: inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00

Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice
smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

PONUKA MURÁRSKÝCH PRÁČ

Menšia stavebná firma ponúka:

- rekonštrukcie bytov
- búracie práce
- obklady, dlažby
- omietky, stierky
- sadrokartón
- pokládka zámkovej dlažby
- zateplenie RD
- maliarske a natieračské práce
- plávajúce podlahy
- atď.

Zákazky beriem po celý rok. Cena dohoda.
Tel.: **0907 529 743, 0940 951 844**

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMÁ**Čistenie: Jednohrob **80€ 100€** Dvojhrob **140€ 65€**Impregnácia, obhliadka a doprava je **ZDARMA**

Dosekávanie písma priamo na cintoríne:

Do 10 znakov **80€**, 11-30 znakov **7€/znak**,30 a viac znakov **6€/znak** (dohoda)Obnova písma: **1,3€ 1€**/znak.Do Dušičiek
stíhame!!Pri objednaní pomníka alebo krycej dosky máte
ČISTENIE A IMPREGNÁCIU HROBU ZDARMA!!S nami vždy viete aká je cena,
ceny sú konečné bez skrytých poplatkov!**POMNÍKY, TABUĽKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY,
FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY**Ing. Miroslav Greisiger www.cisteniehrobu.sk**0940 653 651, 0919 205 521****AKCIA!!** Ceny platné pri objednaní do 30.9!SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME
ZA SEBOU VIAC AKO 9 000 SPOKOJNÝCH
ZÁKAZNÍKOV, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.**Čujte.sk**Chodníky, chodci
a kolobežkáriwww.cujte.sk**EKOKANAL** 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy

NON-STOP**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOCH****PRIAMO NA CINTORÍNE**čistenie dvojhrobu **100€****0944 229 001****PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste

ZDARMA**0905 66 22 29**

Muštáreň Farmárik
v Bolešove

Sušenie ovocia
Muštovanie Vami privezeného ovocia
Predaj 100% prírodných šťiav a sušeného ovocia
Príprava a predaj ovocných kvasov a ovocia
Predajňa farmárskych a potravinárskych potrieb

042 20 21 228
mustaren@farmarik.sk www.farmarik.com

LEXAN

- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

BALKÓNY

- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

0908 427 957
... výhodná spolupráca
pri rekonštrukcii bytových domov ...

jozef.jm@gmail.com

ZBAVÍME VÁS VÁŠHO ŠROTU
ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL

ŽP EKO DELET

HANDLOVÁ **PRIEVIDZA** **ZEMIANSKÉ KOSTOLANY**
0903 535 309 **0911 570 047** **0903 546 644**

MEMORIADNA
AKCIA ZA KOMPLETNÝ
AUTOVRAK!
BEZKONKURENČNÝCH
100 €/T

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá								TECNOVIS nerezový (Nemecko) závesný-12,32mm	
	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn	plyn		
výš.	140/50cm	160/50cm	180/50cm	200/50cm	220/50cm	240/50cm	260/50cm	280/50cm	300/50cm	320/50cm	340/50cm	360/50cm	380/50cm	400/50cm	420/50cm	440/50cm		
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221			
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337			
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454			
8m	560	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649			

DOVOZ do 5 dní

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. **0905 394 055**
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu
exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

FESTIVAL POCTIVÝCH VÍN BOJNICE II. ročník

sobota 11. september 2021 11.00 – 18.00

7 vínnych zastávok =

11 originálnych vinárstiev =
mnoho poctivého vína

VÍNNE ZASTÁVKY

- Bencovje grunt – Múzeum remesiel / Golguz
- Muzika restaurant / Pivnica Radošina
- Vinotéka Sun Wines bar / Santa Ema (Chile)
- Biograf restaurant / VINO – Masaryk
- Vinotéka pod Zámkom / Vina Piemontu, Veneta a Alto Adige (Taliansko)
- Alej restaurant / Vinárstvo Tajna
- Starý dom restaurant / Pavelka a syn

SPRIEVODNÝ PROGRAM

SOBOTA 11. SEPTEMBER 2021 VEČER

18.30 h hudobný koncert

Hurbanovo námestie – pešie korzo
pred Kultúrnym centrom mesta Bojnice
hudobná skupina Družina, vstup zdarma

Organizátori:



Partneri:



Klub podnikateľov
mesta Bojnice



Realizované s finančnou podporou Ministerstva dopravy a výstavby Slovenskej republiky.

www.bojnicevino.sk www.bojnice.eu

S nami to zvládnete



Redukcia hmotnosti sa stala pre niektorých ľudí celoživotnou snahou. Pritom schudnúť rýchlo a zdravo je jednoduchšie, než si myslíte. Po sviatkoch plných hojnosti nastal čas dať metabolizmus do poriadku a pripraviť sa na letnú sezónu plnú slnka, vody a plaviek.

Čo Vám ponúkame

Pri diétnom režime stravovania VITADU® klienti chudnú za prvých 14 dní priemerne – muži **5 - 6 kg**, ženy **4 - 5 kg**. Závisí to od hmotnosti s akou začíname chudnúť.

Najdôležitejšie je, že metabolizmus „naučíme“ čerpať zdroj energie, potrebný pre organizmus z vlastných tukových zásob a následkom toho váha **klesá stabilizovane** cca **5 - 6kg** za mesiac. Úbytok telesnej hmotnosti je z nebezpečného tuku uloženého na vnútorných orgánoch a z telesného tuku.

Výživový program VITADU®

Pri dodržiavaní programu VITADU® všetci zredukovali nadbytočné kilá k svojej spokojnosti, niektorí aj viac ako 30 kg vrátane pacientov, ktorí dostali odporúčanie do našej ambulancie priamo od svojho lekára. Zdravotný stav klientov a pacientov sa zlepšuje, znižujú, alebo dokonca vyradujú na odporúčanie svojho lekára dlhodobé užívanie liekov na vysoký krvný tlak, cholesterol, cukrovku.

HRAVO a ZDRAVO

Prvá konzultácia trvá u nás cca 1,5 hodinu. **Body scannerom zmeriame Vaše kompletné telesné parametre:** hmotnosť, BMI, percentuálne zloženie Vášho tela – telesný tuk, svalovinu, tuk vnútorných orgánov, prísun kilojoulov.

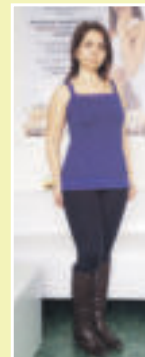
Na pravidelné konzultácie a kontroly chodí klient vždy po dohode cca každých 14 dní.

Jedlo na mieru - VITADU®

Naučíme Vás ako sa stravovať a pritom nehladať, aby Ste si udržali svoju dosiahnutú zníženú hmotnosť. Jednoducho aby nenastal jojo efekt. Získate od nás školu výživy.

Vedecké poznatky fungovania ľudského metabolizmu využíva naša ambulancia VITADU®.

Nikdy nepodceňujte svoju schopnosť spraviť vo svojom živote zmenu. Ambulancia VITADU® Vás v tom podporí a jej diétny program pomohol na Slovensku, v Čechách, Maďarsku, USA a Chorvátsku už množstvu ľudí – **tak prečo nie aj Vám!**



Na konzultáciu je nutné
si vopred telefonicky
dohodnúť termín.

Tel. 0940 997 789

vitadu.prievidza@gmail.com
Galéria Jablň, 3.poschodie
vľavo, M.Falešníka 6,
Prievidza

DIEGO®

• podlahy • koberce • vinyl • záclony

Laminátová podlaha od 5,49€ m²	Metrážne koberce od 4,59€ m²
Kusové koberce od 5,99€ m²	Dvere komplet dvere+zárubňa+kľučka od 128€ kus Dodanie dverí do 10dní.

DIEGO Prievidza

Vás pozýva na výpredaj skladov
od -33% do 50% na vybraný tovar.

Máme otvorené

Po - Pia od 9:00 - 17:00 hod.,
So od 9:00 - 13:00 hod.

tel. číslo +421 919 288 832

Objednávky prijímame aj e-mailom
na adrese: prievidza@diego-slovakia.sk

Všetok tovar nájdete na www.diego-slovakia.sk

DOVOZ TOVARU ZDARMA
Vaše DIEGO Prievidza

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 30%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

CENA od 15 €/m

ZĽAVA na materiál 30%

oddechtovanie komínov
Top komín s.r.o.

0911 220 067

BM KOMÍNY KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

čistenie komínov a spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO ONLINE PROPAGÁCIU?

0905 719 148

BITU FLEX s.r.o.

OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť

AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV

0950 266 604

Bituflexroznava@gmail.com

PREDAJ JABÁLK A SLIVIEK NA KVAS

VYSOKÁ CUKORNATOSŤ

FRUCTOP OSTRATICE

VIAC INFORMÁCIÍ na číslach 0903 426 217 alebo 0911 153 041



MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

platená inzercia

Správa o stave rozpracovanosti projektu nového zdroja tepla pre Prievidzu

Poslanci MsZ v Prievidzi na augustovom rokovaní zobrali na vedomie správu o aktuálnom stave rozpracovanosti projektu „Zdroj výroby tepla pre SCZT Prievidza“. Spoločnosť Prievidzské tepelné hospodárstvo (PTH) plánuje pri výstavbe nového zdroja tepla využiť lokálne obnoviteľné zdroje energie tak, aby využila aj areály po banskej činnosti.

Postupné plnenie jednotlivých úloh na investícii „Zdroj výroby tepla pre SCZT Prievidza“ prebieha paralelne, tak aby bol naplnený termín výstavby zdrojov do 31.8.2023 a zároveň zostal čas na vykonanie individuálnych, komplexných skúšok a skúšobnej prevádzky.

Aj počas leta pripravujú potrebnú dokumentáciu

Aktuálne boli vypracované potrebné podklady pre územné rozhodnutie. Taktiež boli oslovené dotknuté organizácie v rámci územného konania. Všetky dotknuté organizácie poskytli k územnému konaniu kladné vyjadrenie. Postupne boli spracované podklady pre posúdenie vplyvu projektu na životné prostredie (EIA). Okresný úrad Prievidza, Odbor starostlivosti o životné prostredie vydal dňa 2.8.2021 rozhodnutie v zisťovacom konaní pre uvedenú navrhovanú činnosť, v ktorom je uvedené, že je možné podať návrh na začatie povo-

ľovacieho konania. Do začiatku septembra plynula doba pre nadobudnutie právoplatnosti rozhodnutia, čo bola posledná podmienka podania žiadosti na začatie územného konania.

Zároveň bolo na spracovanie projektovej dokumentácie pre stavebné povolenie vykonané výberové konanie. Víťazi výberového konania boli písomne informovaní a vyzvaní na spracovanie projektovej dokumentácie pre stavebné povolenie. Aktuálne sú pripravované kroky smerujúce k podaniu žiadostí o nenávratné finančné príspevky z výziev Operačného programu Kvalita životného prostredia a Modernizačného fond na spolufinancovanie celého projektu.

Ďalší časový plán investície:

- Október/2021: Stavebné konanie
- November/2021-jún 2023: Realizácia stavby
- Júl 2023: Kolaudácia stavby
- August 2023: Uvedenie do prevádzky

Projekt spoločnosti PTH počíta so zabezpečením tepla nielen pre Prievidzu, ale aj mesto Nováky a obec Zemianske Kostolany, niektorých odberateľov v blízkosti obcí Sebedražie a Koš, ako i po trase priemyselnej zóny v Prievidzi a to k 1. januáru 2024.

Investície do odstraňovania čiernych skládok

Mesto vynaložilo finančné náklady na odstraňovanie nezákonného uloženia odpadu od začiatku roka 2021 sumu 1 306,81 eur. Pre porovnanie, za celý uplynulý rok to bolo 4 755,08 eur.

Najčastejšie lokality, v ktorých sú zaznamenávané čierne skládky sú Rad L. N. Tolstého, Ciglianska cesta a Cesta pod Banskou. Práve v priestore Cesty pod Banskou bola v tomto roku odstránená najväčšia skládka nezákonne uloženého odpadu. Na mestských pozemkoch mesto odstraňuje nezákonne uložený odpad obvykle do troch dní od nahlásenia.



Jeden z nahlásených podnetov cez OPS: Neporiadok v priestore Cesty pod Banskou.

Mesto zabezpečí ďalšiu distribúciu vreciek na kuchynský odpad

V súvislosti s novou povinnosťou triediť a zbierať kuchynský bioodpad dostali domácnosti spolu s informačným letákom aj biodegradovateľné vrecká. Ako postupovať, ak miniete kompostovateľné vrecká?

Špeciálne kompostovateľné vrecká na kuchynský odpad sa v domácnostiach časom minú. Mesto Prievidza zabezpečí distribúciu ďalšej rolky vreciek do domácností na jeseň tohto roka. Rolka bude obsahovať 25 kusov špeciálnych kompostovateľných vreciek.

Ak sa vám už minuli biodegradovateľné vrecká na kuchynský odpad, môžete použiť aj papierové vrecká alebo odpad vysypať priamo do hnedej nádoby. Biodegradovateľné vrecká sú taktiež bežne dostupné v obchodných sieťach a drogériách.



Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

Prijímame **do aukcie**
obrazy, plastiky
a starožitnosti.

Info: **0951 276 506**
groma@groma.sk

Aktuálne aukcie:
www.groma.sk

OPERÁTOR VO VÝROBE LCD GALANTA

- TVOJ ZÁKLADNÝ PLAT BUDE 640 € -
- VÝKONNOSTNÝ BONUS 50 € -
- DOCHÁZKOVÝ BONUS 50 € -
- 13. A 14. PLAT -
- PRÍVEĎ KÁMOŠA A DOSTANEŠ 20 € -
- STRAVNÉ LÍSTKY V HODNOTE 4,20 € -

MUŽI - ŽENY - PÁRY ZABEZPEČENÉ UBYTOVANIE

VOLAJTE NÁM NA BEZPLATNÉ LINKY

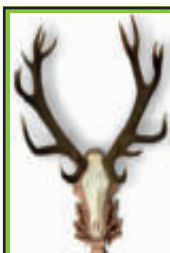
0800 500 808

0800 500 909

ALEBO NÁM PIŠTE

NABOR@PROJOB.SK

ProJob



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**PRÁCA V ČR
PRE KAŽDÉHO**

KŠX-DELTA, s.r.o. prijme

**OPERÁTOROV
VÝROBY**

do Mikulova, Opavy a Ostravy.

Mzda: 20.000 - 25.000 Kč netto/mes.
dlhodobá práca, týždenné zálohy,
mim. odmena 2 000 Kč
po odpracovaní 1. mesiaca

Ubytovanie ZDARMA
Kontakt: **0911 478 509**
Mail: **nabor.idelta@gmail.com**

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE



farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ K
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003



farba
HNEDÁ

Stavíme tam,
kde potrebujete.

Leto v tieni vašej terasy

E-mail: **OBJEDNAVKY@MONTER.SK**

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.monter.sk • 0919 365 022

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnosť

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové
zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku.
Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré
by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690

vrátane montáže

aj na splátky € 35,57/mes.

**ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU**

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na
strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu
teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka **0800 909 909, 0951 909 909** **fb.com/envirotherm.sk**
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2490

aj na splátky € 52,13/mes.

**záruka
25
rokov od
výrobcu**