

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADA



Téma týždňa
v tomto čísle

tomi
štúdio



Kúpeľne šité na mieru

**NAJŠIRŠÍ VÝBER
OBKLADOV A DLAŽIEB
V REGIÓNE!**

Grafické návrhy
kúpeľní
3D
vizualizácie

- ✓ Prezentácia najnovších trendov vo vzorkových kójach
- ✓ Profesionálne a odborné služby
- ✓ Personál vždy ochotný poradiť vám
- ✓ Kúpeľňa šitá na mieru

Tešíme sa na vašu návštevu

ILAVA • Pivovarská 390
(budova Starý Pivovar)

www.tomistudio.sk

**PLYNOVÉ KOTLY
DESTILA**

spĺňajú požiadavky EÚ 2016/426

Plynex, Kátlovce 2
0905 908 867, 033/5576 143

Predajňa: Trnava
Rybničková 14 • 0905 160 148

www.tna.sk
Kamenárstvo Trenčín - Opatová
areál DRUŽSTVA

VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
Najkvalitnejšie služby pre vašich blízkych
0902 118 250 WWW.TNA.SK

DOM NÁBYTKU LEA ILAVA

20 ROČNÁ
TRADÍCIA

SLOVENSKÉ
VÝROBKY

- ŠIROKÝ VÝBER SEDAČIEK
- MATRACOVÉ CENTRUM

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918
pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

**ODBER
IHNEĎ**

www.luna1.sk

DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ

Pod Sokolice 517/1
Trenčín

luna1@luna1.sk

OKNÁ
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202

LEXAN
obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka

komórkové polykarbonáty • plné technické
platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru

PLOTOVÉ DOSKY

tel. **0915 750 934** www.virgoplast.sk
areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín

OČNÁ AMBULANCIA

MUDr. Mária Blašková

Vojenská poliklinika
Partizánska 3736, Trenčín
Pon-Pia: 8,30 - 15,00 h.

Nový telefón: **032 285 66 18**



MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injekcia **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Muštareň Farmárik
v Bolesove

Sušenie ovocia
Muštovanie Vami privezeného ovocia
Predaj 100% prírodných štiav a sušeného ovocia
Príprava a predaj ovocných kvasov a ovocia
Predajňa farmárskych a potravinárskych potrieb

042 20 21 228

mustaren@farmarik.sk www.farmarik.com

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál **30%**

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

CDRC KOVOŠROT SVINNÁ
0901 78 88 88

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN

• ŽELEZO • FAREBNÉ KOVY • SKLO • PAPIER

PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV

• NA VÝBER VIAC DRUHOV TOVARU • VŽDY SKLADOM!
• NAJVAČŠÍ PREDAJCA V REGIÓNE! • SKVELÉ CENY!

VŠETKY INFORMÁCIE NÁJDETE NA NAŠEJ WEBOVEJ STRÁNKE
WWW.CDRC.SK

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Mgr. Martina Durinová 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59.430 domácností)

páry týždne: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Mníchova Lehota, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepáry týždne: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Boričce, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčce - Lieskové, Mníchova Lehota, Nemšová, Neparadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosim Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galancko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komarňansko
LV	31.310	Levičko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SE	27.920	Senecsko
SO	34.570	Senicko+Skalicko
TD	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskotransko
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidzsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Ziarosko+ZC+BS
ZA	52.120	Zilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajevsko+SK+SP
GE	28.710	Gemersko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Lubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

SPRÁVA
BYTOV A NP
+ likvidácia spoločentstiev

tel. č.: 0907 138 711
office@experta-sl.sk

ÚČTOVNÍCTVO
jednoduché, podvojné, daňové priznania

tel. č.: 0951 407 414
office@experta-sl.sk

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávajúce písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda) AKCIA do 30.9.!!

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444

Modli sa a pracuj

Môj prastarý otec išiel do Ameriky. Priniesol odtiaľ peniaze, postavil dom v osade U Koštúrov a začal tam obrábať pôdu. Môj starý otec chodil pracovať do Nemecka a Česka.

Priniesol peniaze, kúpil dom a začal podnikáť vo Varíne. Môj otec, ako mladý muž, staval priehradu a veril, že bude lepšie a zasvätil tomu celý svoj život ako lekár alebo riaditeľ nemocnice. Ja som koncom osemdesiatych rokov pracoval v spoločnosti Fraunhofer IPA v Stuttgarte. V roku 1990 som začal podnikáť v Žiline a založili sme s mojimi nemeckými spolupracovníkmi spoločný podnik. Môj syn pracoval pre švajčiarsku firmu v kuchyni na výletnej lodi. Vrátil sa a otvoril si reštauráciu v Žiline. Generácie mužov a žien v tejto krajine snívajú a pracujú na tom, aby ich deti mali lepší život. Nie je to iba o zarabani veľa peňazí. Dôležité sú aj sloboda, spravodlivosť, dôvera a vzťahy, životné prostredie, zdravotníctvo alebo vzdelávanie. Nedávno som diskutoval s majiteľmi strojárskych firiem a hovorili mi, že riešia niekoľko problémov – nedostatok objednávok, nedostatok materiálu, ktorý je stále drahší a nedostatok kvalitných pracovníkov. Jeden z nich pracuje na tom, aby mali jeho spolupra-

čovníci iba štyri pracovné dni a trojdenný víkend – a zarábali viac.

Niekedy máme pocit, že väčšina ľudí v našej krajine iba nadáva a protestuje. Našťastie to nie je pravda, akurát ich viac počuť ako tých, ktorí snívajú o lepšej budúcnosti a pracujú na nej. Keď porovnávam život môjho pradeda, deda, otca a seba, tak sa väčšina vecí zmenila k lepšiemu a nemáme žiaden dôvod nadávať. Žijeme kvalitnejší život v lepšej krajine a verím, že aj naše deti sa budú mať lepšie. Nás najskôr komunisti ohradili ostatným drôtom a nepustili von. Ľuďom, ktorí mali svoj vlastný názor zabráňovali robiť prácu, v ktorej boli dobrí a bavila ich. Keď sa už ľudia dostali na západ, tak prvé roky iba obzerali reštaurácie a obchody zvonka, lebo nemali peniaze. Dnes môžeme cestovať kam chceme, študovať a robiť to, čo nás baví. Benediktíni majú heslo modli sa a pracuj. Toto je cesta k lepšiemu životu, nie nadávanie a hádky.



» Ján Košturiak

Rodičom

Opäť nový školský rok. Namiesto slov pre pedagógov (aj vychovávateľov) venujem pár slov rodičom, s ktorými sme neraz v konflikte, pričom nám ide o spoločné ciele a o deti. Prosim, milí rodičia, pred tým, ako sa „obujete“ do pedagógov, myslite aj na toto:

Učiteľ nemá prázdniny, povinne si čerpá dovolenku počas voľných dní pre žiakov, cez sezónu, keď sú dovolenky drahé. Neraz nemá dostatok dovolenky, tak je v škole aj cez prázdniny.

Učiteľovi sa nekončí práca záverečným zvonením. Hodnotenie desiatok prác žiakov či príprava na hodiny sa realizujú po vyučovaní, a keďže sú neraz podmienky v škole nevhodné, prenáša si celú svoju prácu domov. Navyše keď pracujeme s deťmi, prenášame si myšlienky na ne aj domov.

Máloktoľ z nás chce obrovský plat. Chceme len dôstojne žiť, mať na hypotéky a prežiť v regióne, kde bývame. Treba si uvedomiť, že adekvátny plat prináša do školstva kvalitu. Napriek nedostatčinnému ohodnoteniu kupujeme z vlastných prostriedkov školské pomôcky, prinášame ich zo svojich domácností.

Odpusťte pedagógovi, ak sa neve-

nuje iba vášmu dieťaťu. Žiaľ, triedy sú preplnené. Môže sa stať, že sa učiteľ stretne za deň s cca 150 žiakmi. Každého z nich má vzdelávať, vychovávať, komunikovať s ním a diagnostikovať. Preplnené školy dovoľuje systém a sú zdrojom potrebných financií. Tak sa môže stať, že niekoho opomenieme.

Ak nadávate na školu, že sa učí niečo nepotrebné, že sa učí veľa, že sú zlé učebnice, že sa vyžaduje kopa papierov, tak ide väčšinou o zodpovednosť štátu, za ktorú učiteľia nemôžu.

Keď s nami komunikujete, nevybíjajte si na nás zlosť. Snažíme sa byť ústretoví, no nie každú požiadavku vieme splniť. Najmä ak ide o závažné vylepšenie známok na poslednú chvíľu.

Nemali by sme byť nepriatelja. Inak sa nám nepodarí dosiahnuť zmeny, ktoré politika ignoruje. Ak sú aj medzi nami či vami ľudia, čo žijú z konfliktov, sú možnosti, ako sa brániť. Dôverujeme priamej komunikácii, neohovárjame sa, zachovajme pokoj v nepokojnej dobe.

Prajem vám čo najnormálnejší školský rok plný poznatkov, zážitkov a zdravého sedliackeho rozumu.

» PhDr. Ján Papuga, Ph.D.
pedagóg

- Búracie a výkopové práce
- izolácie základov, garáží a pivníc
- nátery striech a rín
- zámkové dlažby, obrubníky a úprava terénu
- dodávka materiálu

Kontakt: 0910 763 132

PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
Predaj odchovaných 17 týždňových kuričiek **DOMINANT**
TRENČÍN
burza pod Sokolicami
11. 9. od 8.00 - 9.00 h.
Tel: 0908 587 511, 032/779 81 33
mail: pdhorka@nextra.sk

najväčší výber matracov v meste!

Materasso
Pre chvíle, na ktorých záleží.

matrace
posteľe
paplóny

DLHODOBO NÍZKE CENY
ZLAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

TRENČÍN
OC LIVING BOX
Belá pri OC LAUGARICIO
Po-Ne 10:00-20:00
tel: 0915 926 599

Predaj hydiny na ďalší chov

KROKODÍL

Senica
Čáčovská cesta 5315/125
0907 144 225, milanburin@gmail.com
facebook.com/KrokodilČáčov

www.hydivina.eu

Od septembra pokračujeme s predajom a rozvozom mládok pred znáškou.
Privezieme až do vášho kurníka!
Predávame aj krmné zmesi od belgického výrobcu Versele Laga.

REKONŠTRUKCIA DOMOV BYTOV NA KOMPLET PO DOHODE S MATERIÁLOM

Maliarske práce, tesárske práce, elektrikárske práce,
rekonštrukcie striech, výkopové práce, výmena pomníkov,
obruby, betónovanie, sťahovanie, zateplovacie práce, búracie práce.

KVALITNÁ PARTIA ZÁLOHU DO PREDU NEBERIEME

Tel.: 0940 343 052, 0940 589 855

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA
od 15 €/m

ZĽAVA
na materiál
30 %

oddechtovanie komínov
Top komín s.r.o.

☎ **0911 220 067**

YAMAHA - Jakub Vallo, Žilinská 810
Považská Bystrica, 0903 692 094

YAMAHA
Rides Your Heart

6.190€
s DPH



YAMAHA XMAX300 TECH MAX

www.yamahapb.sk, yamahapb@yamahapb.sk

5.790€
s DPH



YAMAHA XMAX300



ZÁRUKA

5

ROKOV

STOLIČKOVÉ VÝTAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku



Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ
INFOLINKA

0800 162 162

JAKUB VALLO Žilinská 810, P. Bystrica
0903 692 094 motokubo@motokubo.sk

Novootvorená predajňa v PB

Aprilia • Piaggio • Vespa

www.motokubo.sk

Predaj mladých nosič

9-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT

4,00 € / ks

Predaj kýmnych
zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARČA DO NOVEMBRA

0905 355 145

0918 812 466

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka zdarma

0904 005 299

**Kompletné
rekonštrukcie
domov a bytov
stierky, omietky,
zámková dlažba**

Tel: 0902 108 066

MIMORIADNA
AKCIA ZA KOMPLETNÝ
AUTOVRAK!
BEZKONKURENČNÝCH
100 €/T

ZBAVÍME
VÁS VÁŠHO **ŠROTU**

ZBER A ODHLASOVANIE STARÝCH VOZIDIEL



NOVÉ MESTO NAD VÁHOM
0911 611 780

TRENČÍN
0911 712 583

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré, mechanické
hodinky, bankovky, mince.
Tel. 0905/767 777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ
PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE
0944724181

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätňou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie!** Služba
nefunguje u operátora 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **TN** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERCIA

0905 915 036, 0907 673 926

Problémy so spánkom? Pomôcť môže CBD

Kvalitný spánok je základným predpokladom telesného a duševného zdravia. Sedem až desať hodín spánku denne telu dodá potrebnú energiu, posilní imunitu a regeneruje svalstvo. Zdravý spánok však nie je pre každého samozrejmosťou, spánkovými poruchami môže podľa Svetovej zdravotníckej organizácie trpieť až tretina ľudí na planéte Zem.

Najčastejšie ide o insomniu alebo nespavosť, ktorá spôsobuje ťažkosti so zaspávaním, prejavuje sa prerušovaným spánkom či skorým prebudením. Vniká najmä v stresovom období, pri nadmernom toku myšlienok alebo zvýšenej citlivosti na vonkajšie prostredie.

Nespavosť je problém, ktorý možno v mnohých prípadoch riešiť prírodným spôsobom, a tým zmierniť vedľajšie účinky dlhodobého užívania liekov na spanie. Z niektorých štúdií vyplýva, že z dlhodobého hľadiska sú nefarmakologické postupy pri boji s nespavosťou efektívnejšie.

Jedným z týchto prírodných spôsobov je užívanie kanabidiolu (CBD), látky získavanej z konopy siatej. V súčasnosti sa o účinkoch CBD v našom tele stále učíme. Mnoho experimentov však preskúmalo jeho nepriame účinky na náš endokanabinoidný systém (EKS), ktorý v tele reguluje dôležité funkcie, napríklad náš nervový či hormonálny systém.

Vzťah medzi CBD a spánkom

Vďaka nepriamej stimulácii EKS dokáže CBD zmierniť aj niektoré príčiny spánkových

porúch. Tie majú často psychologický pôvod. Insomnia je podľa platformy Harvard Health Publishing bežná pre viac ako polovicu ľudí s úzkosťami.

CBD pomáha regulovať náš nervový systém, a preto tiež pôsobí ako balzam na úzkosti či iné psychické problémy. Prírodzene, s „pokojom v duši“ sa zvyšuje šanca, že sa človeku zlepši kvalita spánku. Potvrďuje to aj niekoľko štúdií.



Foto: freepik / jcomp

V roku 2019 sa výskumníci pre odborné periodikum Permanente Journal snažili zistiť, či CBD dokáže redukovať nespavosť a úzkosti. Zo 72 ľudí 47 pociťovalo úzkosť a 25 malo slabý spánok. Každý z nich užil 25 miligramov CBD každý deň. Už po prvom mesiaci vyše 79 percent z nich zhodnotilo, že pociťujú menej úzkosti a 67 percent zaznamenalo lepší spánok.

Štúdia z roku 2016 zas hodnotila účinky CBD na 10 ročné dievča s úzkosťou a post-traumatickým stresom. Popri užívaní farmaceutických liekov CBD pôsobilo ako doplnok, ktorý priniesol okrem poklesu úzkosti zlepšenie kvality a dĺžky spánku.

Ďalšími príčinami nespavosti môžu byť bolesti. Podľa niekoľkých výskumov CBD pôsobí protizápalovo a dokáže zmierniť bolesť pri migréne či reume. Vďaka tomu nepriamo reguluje aj náš spánkový cyklus.

Ako CBD vnímajú jeho užívatelia mimo štúdií? Skúsenosti opisuje Pavol Remiaš z Bratislavy: „CBD vo forme oleja používam nepravidelne pred spaním. Účinkuje na mňa uvoľnením tela, svalov, spomalením dýchania a asi aj istým nervovým uvoľnením. Opadne stres a rušivé myšlienky a ľahšie upadnem do kvalitnejšieho regeneračného spánku.“

Napriek rastúcemu dopytu po CBD, podľa Mayo Clinic doktori neodporúčajú používať látky na zlepšenie spánku dlhodobo. Hoci CBD môže efektívne doplniť či dokonca nahradiť syntetické lieky, najúčinnjší spôsob, akým nespavosť zmierniť, je odstránenie možných príčin nespavosti.

Dávkovanie

Zatiaľ čo pacienti s nespavosťou by mali CBD užívať niekoľko hodín pred spaním, tí, ktorí trpia nadmernou únavou, ho môžu užiť ráno po prebudení.

Aby CBD čo najefektívnejšie ovplyvnilo váš spánok, odporúča sa pravidelné dávkovanie vo forme olejov, tinktúr, gélových kapsúl. Optimálna dávka závisí od jednotlivca, odporúča sa začať s 20 mg denne hodinu pred spaním. Pokiaľ sa efekt nedostaví do dvoch týždňov, dávku môžete zvýšiť. **» red.**

CBDexpert

5% CBD olej

31,50 EUR

10% CBD olej

45,90 EUR

20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

Nikdy nevieš dňa ani hodiny

V Biblii nájdeme poučný odkaz, že človek ani netuší, kedy sa priblíži jeho koniec. „Bedlite teda, lebo nevieť dňa ani hodiny“ - Evanjeliom podľa Matúša.

O niekoľko dní si možno viacerí pripomenú smutné výročie zo 7. septembra 2011 – pri leteckom nešťastí zomrelo 26 hráčov a realizačný tím hokejového klubu Lokomotiv Jaroslavl, vrátane nášho Pavla Demitru. Nastupuješ nejakú cestu, robíš si plány čo na nej a čo po nej a zrazu – tma. Nič. Koniec.

Moja stará mama, zbožná, hlboko veriaci žena, vždy svojským slovníkom nám všetkým okolo nej pripomínala: „Čo si človek predkladá, to si Pán Boh za ric odkladá“. Inak povedané, nerozťahujeme sa vo svojich nárokoch, potrebách, predstavách. Život je tu a teraz. My chceme mať moc a majetky o rok, o dva, po voľbách. Celý život našich politikov je podriadený iba tomuto „chceniu“. Väčšina z nich, tej, ktorá je pri moci a rozhoduje. Slušných a pokorných politikov vo výkonných funkciách máme pramálo. Takých, čo nemyslia iba na seba, na svoje ego, na stranu a jej peniaze. Lebo si takých nevolíme. Asi ich ani nechceme. Nepotrebujeme. Ako to v praxi potom vyzerá, vidíme každý deň, každú hodinu.

Škoda reči, to sa u nás nezmení, kým sa nezmeníme my sami. Kým ne-

začneme žiť prítomnosťou, aj keď to akokoľvek divne znie. Ak sa nenaučíme žiť a dôstojne, tu a teraz, darmo sú nám sľuby o krásnej politickej a teda – vraj – našej budúcnosti zo strany egoistov. Ak sa raz naučíme vnímať, čo je slušné, dôstojné, ľudské, až potom príde aj tá správna politická voľba. Naša.

Zabúdame na to biblické - „nikdy nevieš... Mrháme s časom, ktorý je nám daný. Nevyužívame príležitosti, ktoré sú okolo nás, ale aj v nás, ľudoch samotných. Naše bytie zabíjame a ak nie zabíjame, tak ubíjame nesvármí a nenávisťou, ktorú do nás zámerne zasievajú predstavitelia nespoľočenskej politiky, aby sme si menej všimli ich podnikanie so štátom, so stranou, s mocou.

Nastupujeme do lietadla, v ktorom doslova chceme obletieť celý svet a ono pritom môže padnúť už na konci vzletovej dráhy.

Snívať je krásne a povznáša to. Ale žiť prítomnosťou je zas dôležité, nadovšetko dôležité. A snažiť sa z tej prítomnosti vytláčať všetko zlé, neprijateľné, neakceptovateľné a odsúdenia hodné. Ide predsa o nás, o náš život a nie o ich takzvané blaho a pokoj!

Všetko dobré do začínajúcej sa jesene

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



5. septembra 1960

Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

Výročia a udalosti

Dar pre pápeža Františka

Slovensko čaká dôležitá udalosť – jedna z najvýznamnejších v tomto roku. Už o niekoľko dní u nás privítame Svätého Otca, pápeža Františka.

Určite aj vy vnímate, že prípravy na jeho príchod sú čoraz intenzívnejšie. Jednou z ich dôležitých súčastí je rozhodovanie, aký dar mu pri jeho návšteve ako Slováci odovzdáme. Čo náš národ reprezentuje, Svätému Otcovi prinesie radosť a zároveň mu bude môcť našu krajinu aj naďalej pripomínať?

Podobnú otázku – len v osobnejšej verzii – si môže položiť každý jeden z nás. Čo je tým, čo by sme pápežovi Františkovi (ako jednotlivci či rodiny) radi odovzdali, čím ho obdarovali? Ako si ho môžeme osobne uctiť a vyjadriť mu svoju podporu a vďaka za jeho otcovskú službu?

Pápežská nadácia ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi pripravila pri tejto príležitosti jedinečnú možnosť: vytvoriť spoločne pre Svätého Otca ten najväčší dar, ktorým budú naše osobné modlitby a sväté omše na jeho úmysly.

Prostredníctvom jednoduchého formulára na webovej stránke ACN môžete do nadácie poslať modlitbu za pápeža Františka (svoju vlastnú či akúkoľvek, ktorú uznáte za vhodnú), alebo požiadať

o odslúženie svätej omše na jeho úmysel.

Všetky vyžiadané sväté omše – vrátane omšových milodarov venovaných na tento účel – budú následne odoslané kňazom, ktorí pôsobia v krajinách, kde sú kresťania prenasledovaní, diskriminovaní, alebo trpia hmotnou núdzou.

Kňazi v týchto oblastiach slúžia veriacim duchovne i materiálne, často živia a pomáhajú finančne mnohým rodinám zo svojej farnosti a pritom nemajú sami žiadny príjem, okrem omšových milodarov. Váš dar teda nebude darom len pre samotného Svätého Otca, ale zároveň pre týchto kňazov a pre mnohých ich farníkov.

Celý priebeh pápežovej návštevy, najnovšie správy, ako aj množstvo zaujímavých článkov o tejto téme môžete sledovať na webovej stránke pápežskej nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi: www.acnslovensko.sk.



» red

AGI

Električná 23, Trenčín
www.agi.sk

Tel.: 032/7430272 • agi-tn@agi.sk

Ponuka platí do 30.09.2021 alebo vypredania zásob.
Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

55€

0901 900 591

2.GKS 600 BOSCH
pila kotúčová, 1200W,
hlbka rezu 55mm119,99€
99€

129€

GSR 12V-30 BOSCH
aku skrutkovač/vrtačka,
12V, 2x2,0Ah, 30Nm,
sada vrtákov kov/drevo
+sada bitov

0901 900 590

-179€
159€K4 POWER
CONTROL
FLEX CAR
Kärcher
čistič tlakový,
130bar,
420 l/hWD 4 Premium Car
Kärcher
vysávač,
1000W-378€
339€

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Dubnici nad VáhomMzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!

0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

PONÚKAM PRÁCU
V BELGICKU SKÚSENÝM STAVBAROM

NOVOSTAVBY A REKONŠTRUKCIE RODINNÝCH DOMOV

Mzda 19€-23€/hod. v závislosti od skúsenosti
v stavebníctve. Pracuje sa 62 hod. týždenne.

Výplata vždy pred odchodom domov !!!

Takže žiadna splatnosť, domov ku rodinám

vždy s celou výplatom. Nutná platná

živnosť minimálne dva mesiace.

Viac info
0949 122 971

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Beckove a okolíMzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

RENAR s.r.o.
Nástrojář-Werkzeugbau

Strojárska spoločnosť RENAR, s.r.o., Nádražná 1699
018 41 Dubnica nad Váhom so zameraním
na výrobu strihacích nástrojov a foriem

PRIJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

NÁSTROJÁR – i absolvent SOU

mzda od 4,50 €/hod brutto

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC
(Heidenhain 530) – i absolvent SOU

mzda od 4,50 €/hod brutto

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530)
+ PROGRAMOVANIE v CAM – VISI / TEBIS

mzda od 8,00 €/hod brutto

PRACOVNÍK NA PORTÁLOVOM OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 640)
+ PROGRAMOVANIE v CAM – VISI / TEBIS

mzda od 10,00 €/hod brutto

PRACOVNÍČKU NA UPRATOVANIE + VÝDAJ STRAVY (práca len v „rannej“ zmene)

mzda od 4,50 €/hod brutto

Práca v
„dvojzmennej“
prevádzke!

Výška mzdy je vždy „závislá“ od odbornej zdatnosti a praxe uchádzača!
(vhodné i pre šikovných a snaživých absolventov stredných škôl, ktorí chcú odborne „veľmi“ vysoko vyrásť)

Mzda brutto – vrátane motivačných variabilných zložiek; + finančné benefity nad rámec Zákonníka práce

Kontakt: Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom • Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496 • Svoje životopisy
zasielajte na: cernosko@renar.sk, alebo na vyššie uvedenú adresu. Vybraní uchádzači budú pozvaní na osobný pohovor.

super

LIDL
ceny

od pondelka 6. 9.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



Mleté
mäso mix

chladené

Supercena

1 kg balenie

3.49



Supercena

350 g balenie

1.59

(1 kg = 4,50)

Cherry paradajky
datľové

• extra sladké



350 g

-25%

1.99

1.49

(1 kg = 4,20)

Štrasburské párky



Kuracie
prsné
rezne

chladené

cena za 1 kg

-32%

5.59

3.79



600 g

-33%

0.59**

0.39

(100 g = 0,65)

Arašidové
chrumky



rajo

Tradičné

Maslo

z ľahu 250 g, smotana 82,250 g

-36%

2.29*

1.45

(1 kg = 5,80)

Rajo
maslo



BASK

RYŽA

lúpaná
guľatozrná

C. 1
NA
1
TRHU

TRHOVA
1
KVALITY

1 kg

12g

-55%

2.22*

0.99

Ryža guľatozrná

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zlata orosená z najvyššej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 24. 8. 2021.

Peniaže tovaru platí od 6. 9. do 12. 9. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch peniažerých tovarov. Odber väčšej kv. v obvyklom množstve.

od pondelka
6. septembra



cena za 1 kg

-33%

~~2.99~~

1.99

Nektárinky



cena za 1 kg

-33%

~~1.49~~

0.99

Červené jablká

- odroda Gala
- nová úroda



250 g

-17%

~~0.45~~

0.37

Kyslá smotana
• 14 % tuku

• (1 kg = 1.48)



Nescafé Classic

- rôzne druhy

200 g

-41%

~~5.79**~~

3.39

• (100 g = 1.70)



Exkluzívna čokoláda

- rôzne druhy

125 g

-33%

~~1.49~~

0.99

• (100 g = 0.79)



0.51

-38%

~~0.86*~~

0.59

• (1 l = 1.18)

Radler
• rôzne druhy



170 g

-20%

~~0.99~~

0.79

(100 g = 0.77)
• (0.93/PP)



150 g

-34%

~~0.99*~~

0.65

• (100 g = 0.43)

Syrková nátierka

- rôzne druhy



145 g

-34%

~~0.44~~

0.29

• (100 g = 0.20)

Smotanový jogurt
• rôzne druhy

* Doporučená bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

** Zlata cena z najnižšej bežnej predajnej ceny, s. j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 24. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 6. 9. do 12. 9. 2021 alebo do vypredania zásob. Dôjby v ňom vyhradené. Ceny sú bez daňovania. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny a baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKO


EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

! SEDAČKY ZA STARÉ CENY IBA DO 04.09.2021 !





Firma LIZARD - Športové legíny hľadá

KRAJČÍRKU

Miesto práce Nemšová

Nástup ihneď

Kontakt: 0907 553 131

PONÚKAME PRÁCU V ČR UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ



MZDY OD 900 € DO 1300 €/MESAČNE

BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE:

0800 500 091

Hľadáme nových kolegov, prípadne partiu
do nášho tímu na pozíciu

"PRACOVNÍK KOMUNÁLNEJ ZELENE"

Náplň práce: Ručné vykášanie stroju neprístupných plôch krovínorezom alebo strunovým vyžinačom, na plochách verejnej zelene, zelene firemných a priemys. areálov. V zime bude náplňou práce odhrňanie snehu vo firemných areáloch a v mestských častiach Trenčín.

Mzdové podmienky (brutto): 600 - 1 200 EUR/mes. (podľa druhu pracovného pomeru a schopn. uchádzača).

Druh pracovného pomeru: plný úväzok, na dohodu (brigády), živnosť.

Osobnostné predpoklady a zručnosti: - skúsenosti s krovínorezom/ vyžinačom, vodičský preukaz sk. B, fyzická zdatnosť, zodpovedný prístup k práci.

Kontakt: praca@klacansky.sk, kancelaria@klacansky.sk, +421 948 150 266, volať v čase od 7:00 – 15:30 hod.



Oblíbený zber jablák v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!

Dobrá, oblíbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka **1220 Kč/deň** (cca 45 €) a **VIAC**, t.j. cca **54.000 Kč čistého/2 mesiace** (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **12.9.2021**.

Viac na **0949 016 616** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov



0905 915 036, 0907 673 926



0905 915 036, 0907 673 926

PRIJMEME BRIGÁDNIKOV (možnosť TPP) na pozície **PREDAVAČ, POKLADNÍČKA, OBCHODNÝ ZÁSTUPCA a SERVISNÝ TECHNIK**. Mzda od 5 €/hod. Kontakt: info@agi.sk Tel.: **0903 440 821**

PRIJMEME upratovač / upratovačka na ručné a strojeve upratovanie -na TPP

Pracovný čas: 7,5 hodiny - 2 zmeny (ranná/poobedná)

Mzda: 4 €/hod brutto - stravné lístky a príplatky za víkend

Miesto výkonu práce: Vaillant Trenčín / Sihoľpark ☎ 0944 206 960



Čítajte nás

www.cujte.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 036

0907 673 926

7. septembra 2011

Výročia a udalosti

pri leteckom nešťastí **zomrelo 26 hráčov a realizačný tím** hokejového klubu **Lokomotiv Jaroslavl**, vrátane **Pavla Demitru**

PRACUJETE S POČÍTAČOM, TABLETOM ČI MOBILOM?



OD FIX

NÁM MATICE SLOVENSKEJ DUBNICA NAD VÁHOM

CHRAŇTE SI SVOJE OČI

ŠPECIÁLNYMI OKULIAROVÉ SKLAMI UV 420 Blue Cut

Z
L
A
V
A

50%

Chrání zdravie očnej šošovky a sietnice pred negatívnymi vplyvmi modrého svetla.

Vhodné i do okuliarov bez dioptrií.

Poskytuje maximálny vizuálny komfort.

 OPTIKADROPTIK

 DR.OPTIK_SK

WWW.DROPTIC.SK

Za významným onkológom Ivanom Kozom

Zomrel klinický onkológ, učiteľ a bývalý riaditeľ Národného onkologického ústavu (NOÚ) v Bratislave prof. MUDr. Ivan Koza, DrSc.

V rokoch 2001 až 2004 bol doktor Ivan Koza riaditeľom Národného onkologického ústavu v Bratislave. Stretol sa s pacientmi z celého Slovenska, z ktorých mu mnohí ďakujú za život.

Onkológii sa venoval viac ako 50 rokov, za svoje celoživotné dielo bol ocenený Krištáľovým krídlom. O jeho úmrtí informoval referát internej a externej komunikácie NOÚ.

Doktor Ivan Koza pripravil onkologický program pre Slovensko, je spoluautorom onkologického programu WHO. Bol autorom a spoluautorom viac ako 200 odborných publikácií. Venoval sa predovšetkým liečbe akútnych leukémií a malígnym lymfómom, sústredil sa na ochorenia prsníkov.

Začínal na onkológii vo fakultnej nemocnici v Martine, kde pôsobil na onkologickej aj internej klinike. Od roku 1966 pracoval v Národnom onkologickom ústave, kde viedol internú kliniku. Neskôr pôsobil aj v Onkologickom ústave v Buffale v USA, kde zaviedol alogénne transplantácie kostnej drene. Ako profesor hosťoval na Michiganskej univerzite v USA.

V rokoch 2001 až 2004 bol riaditeľom Národného onkologického ústavu v

Bratislave. Bol tiež predsedom a členom Slovenskej onkologickej spoločnosti či dlhoročným hlavným odborníkom Ministerstva zdravotníctva SR. Pôsobil na Univerzite Komenského aj Slovenskej zdravotníckej univerzite. Bol tiež konzultantom Svetovej zdravotníckej organizácie pri onkologických programoch v Srí Lanke, Indii, Sudáne a vo Švajčiarsku.

„Pána profesora si všetci pamätáme ako špičkového odborníka, ktorý onkológii zasvätil celý svoj život. Tomuto odboru sa venoval viac ako 50 rokov, za svoje celoživotné dielo bol ocenený Krištáľovým krídlom.“ Píša sa na webovej adrese Národného onkologického ústavu v Bratislave. (Odtiaľ sme si dovoľili prevziať aj fotografiu.)

Vďaka a česť Vašej pamiatke, pán doktor!



» red

Nezabúdajte dať deťom desiatu

Škola už sa rozbieha naplno, vaše dieťa v akomkoľvek školopovinnom, ale aj stredoškolskom veku je potrebné denne vybaviť desiato. Pripomínajú to odborníci.

Desiata je dôležitá súčasť stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 percent z denného príjmu energie. V súvislosti so začiatkom školského roka to uviedla vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Jana Hamade.

„Kvalitná desiata pre školáka má obsahovať celozrnné pečivo, nátierku, prípadne syr, porciu ovocia, zeleniny a kvalitný nápoj. Pre detský organizmus vo vývoji je veľmi dôležitý dostatok vápnika, preto by mali byť súčasťou desiaty mlieko, najmä probiotické a acidofilné výrobky, jogurty a syry,“ informovala Jana Hamade. Ak dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, podľa Hamade sa majú rodičia poradiť s lekárom o potravinách, ktoré sú pre dieťa vhodné.

Z ovocia a zeleniny je podstatné stridať druhy, ktoré má dieťa rado. Odborníčka upozorňuje na to, že sa nemá zabúdať na nápoj pre školáka. Podľa Hamade je najzdravšia čistá voda. „Striedajte ju s nesladeným čajom, domácim sirupom, čerstvými šťavami, alebo nesýtenou minerálnou vodou. Nevhodné sú energetické a rôzne sla-

dené nápoje,“ priblížila Hamade.

Deti podľa odborníčky potrebujú aj rýchle kalórie, sladkosť deťom nie je potrebné úplne zakazovať, no uprednostniť by sa mali kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kaka. Dôležité je, aby si dieťa osvojilo správne stravovacie návyky, tvrdí Jana Hamade. Ich súčasťou je i dodržiavanie približne rovnakých časových intervalov na jedlo.

Mimochodom, vedeli ste, že príjem tekutín môže ovplyvniť prospech vašej ratolesti? Mozog tvorí až z 85 percent voda. Schopnosť sústrediť sa, tvoriť premýšľať a rýchlo riešiť problémy tak vo veľkej miere závisí od toho, či má hlava malého študenta k dispozícii dostatok tekutého „paliva“. Tak neyabúdajte ani na jeho „pitný režim“.



» Zdroj: ÚVZ



Považský cukor
Member of Nordzucker Group

ZAMESTNANCI NA CUKROVARNÍCKU KAMPAŇ

Považský cukor a.s. Trenčianska Teplá
hľadá zamestnancov na túto pracovnú pozíciu:

Prevádzkový elektrikár - Elektromechanik

VOĽNÉ SEZÓNNE POZÍCIE VO VÝROBNOM PROCESE CUKRU:

Vzorkovanie repy, Obsluha rezačky, Obsluha kalolisov, Obsluha vápenky, Čistenie dvorov, Obsluha blatolisov (ČOV), Balenie, Upratovanie cukorných ciest

Požiadavky a podmienky:

- Chuť pracovať vo výrobnom procese výroby a spracovania cukru
- Zdravotná spôsobilosť na výkon práce
- Na všetky pracovné pozície Vás zaškolia naši odborní zamestnanci

Niektoré vybrané pozície obsadzujeme cez Agentúru dočasného zamestnávania.

Benefity:

- Mzda dohodou + prémie
- Príplatky nad rámec Zákonníka práce
- 30kg cukru za kampaň
- Odmeny za nadštandardné výsledky

KONTAKT:

Považský cukor a.s.
Cukrovárska 311/9
914 01 Trenčianska Teplá

Hodinová mzda:

od 3,82 EUR brutto
plus mesačné prémie 15%

Kontaktná osoba:

Ing. Mariana Juríková, HR manažér
mobil: 0902 551 456

Jesenné gazdovské tradície

Jeseň sa ešte v nie až tak dávnej minulosti vnímala ako ročné obdobie, ktoré prinieslo plody celoročnej usilovnej práce roľníkov a tiež zabezpečilo zásoby na nadchádzajúce obdobie.

Zber úrody, dožinkové slávnosti a vinobranie patria k oslavám práce, vyjadrené sú hodovaním, veselosťou, spevom a tancom. Koniec jesene je späť so zvykom navštevovania hrobov a vzdania úcty mŕtvym. K najtypickejším jesenným zvykom patria dožinky, hody a Sviatok všetkých svätých.

Jeseň pokladali ľudia vždy za najbohatšie ročné obdobie. Na jeseň dozrievala väčšina ovocia. Na gazdovstve každej rodiny boli ovocné stromy. Najčastejšími boli skorá biela slivka a tiež skoro dozrievajúca bystrická slivka (berbence), z jabloní takzvaná „letná“ jablňoň, ale pestovali sa aj neskôr dozrievajúce odrody. Niektoré sa zberali až v čase, keď ranné mrazíky jablká obliekli do nádherných farieb. Na gazdovstvách tiež bývali rozvetvené orechy, pod ktorými sa dobre vysedávalo v čase letných horúčav. Z odrôd orechov bola najobľúbenejšia tá s veľkými plodmi a papierovo tenkou škrupinou. Z ovocia sa slivky zbierali tak, že chlapi zatriasli stromom, ženy a deti ich potom pozbierali zo zeme. Orechy chlapi obhájali asi 6-8 metrov dlhými tyčami, ostatní členovia rodiny ich zbierali zo

zeme. Jablká sa zbierali stojac na rebričkoch rukami, alebo zberákmi, zhotovenými z dreva. Kto vedel vyliezť na strom, ten jablká zbieral jablká do plátennej kapsy. S jablkami zaobchádzali opatrne, aby sa neporušili, lebo len takto ostali trvácne. A mimochodom hrušky. Tie neskoré vydržali uložené v žite až do neskorého nasledujúcej jari.

V každej záhrade bola mrkva, petržlen, kareláb, zemiaky, fazuľa. Šikovnejšie ženy vypestovali pre rodinu kapustu, tekvicu vhodnú na konzumáciu i na kŕmenie zvierat, paradajky, papriku. Ťažšiu prácu v záhradkách vykonávali chlapi (vykopávanie zemiakov, petržlenu, mrkvy), ženy zbierali fazuľu, ktorú vylúpili zo struku, potom ich preberali a zdravú fazuľu usušili a uskladnili na zimu.



» red

Hľadáme Operátorov CNC

/dlhodobá práca/

Práca v Novom Meste nad Váhom

- Práca na živnosť :
- Denná zmena – 6,50€/ hod.
- Nočné zmeny, víkendy, sviatky – 7,50€/ hod.
- Trojzmenná prevádzka - 8 hod. / zmena
- Práca na dohodu :
- Denná zmena - 4,80€/ hod.
- + zákonné príplatky
- Práca vhodná
- pre mužov aj ženy



Kontakt: Mária Oravcová, Tel. 0911 070 564, e-mail: maria.oravcova@exactsystems.com

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 TRENČÍN

VŔTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

PLECHOVÉ STRECHY
montáž,
výmena rýn

Rekonštrukcie
a obnova
starších domov

Tel.: 0948 107 877

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



8. septembra 1967 Výročia a udalosti

v Prahe sa začala **stavba diaľnice Praha – Bratislava**

9. septembra 1928

bol založený **Symfonický orchester Slovenského rozhlasu**, najstarší profesionálny orchester na Slovensku

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 036
0907 673 926

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980



Vaillant

Hľadá pracovníkov na pozíciu:

OPERÁTOR VÝROBY

928 € nástupná hrubá mesačná mzda
(vrátane motivačnej variabilnej zložky)

+ finančné benefity nad rámec Zákonníka práce

Kontakt: Vaillant Industrial Slovakia,
ul. Johanna Vaillanta 1, Trenčianske Stankovce,
tel.: 032/65 38 245, 032/65 38 314, 032/65 38 607,
032/65 38 689, mail: profesia@vaillant-group.com



Času už veľa nezostáva

Začal sa september, meteorológovia sa zhodujú v tom, že by mal byť „normálny“, teda so stabilným a celkom pekným počasím. Najlepší čas na prácu v dome a okolo domu.

Prvoradou úlohou je pripraviť sa na vykurovaciu sezónu. Nielen že je dobré nechať si revíznym technikom, ľudovo povedané kominárom dať spraviť kontrolu kominov. Je to nevyhnutné, aby sa zamedzilo možnému riziku požiaru neskôr v plnej vykurovacej sezóne. Mimochodom, bez dokladu o takej revízii vám poisťovňa neuhradí žiadnu čiastku, aj napriek tomu, že máte nehnuteľnosť poistenú. Kontakt na vám regionálne „príslušného“ kominára nájdete na stránke Komory kominárov Slovenska kks-sr.sk.

Tak isto, ak kúrite plynovým kotlom či takzvanými „gamatkami“, je vhodné zabezpečiť si odbornú revíziu, minimálne prečistiť všetky priechody tak, aby bol zabezpečený prísun čerstvého vzduchu a následne zas odvod spalín. A pri tejto téme môžeme pripomenúť aj úsporu tepla, ktorého ceny tento rok zjavne stúpnu. Skontrolujte si izoláciu okien a dverí, ak zbadáte, že nie je v dobrom stave, dostanete ju kdekoľvek v predajniach pre domácich majstrov.

V takomto období sa naši predkovia postarali aj o odkvapový systém, oprávil jeho poškodené časti, dali nový náter a najmä – to v prvom rade, vyčistili

samotné žľaby.

Ak sa postaráte o dom, potom je čas popracovať si na záhrade, ale aj na balkóne, na ktorom ste mali malú záhradku. Treba sa zbaviť častí odkvitnutých rastlín, v dome so záhradou na kompost a v byte zas do biologického odpadu. Je najvyšší čas vyčistiť záhrady, pripraviť si náradie na pravidelné hrabanie listia. (Redakčný tip – môžete použiť aj klasickú kosačku na trávu, nastavíte vyšší zdvih a ona spoľahlivo listie nielen „povysáva“ do zberného koša, ale aj rozdrví, čiže kopa na komposte bude menšia. Dajú sa už však kúpiť na to špecializované zariadenia, podobné kosačkám.)

Nuž a z vonkajších priestorov musí ísť preč pod strechu všetko, čo by dlhodobá nepriazeň počasia počas neskoršej jesene či zimy mohla poškodiť alebo dokonca zničiť.



» red

Pravidlá bezpečnej jazdy na bicykli či elektrickej kolobežke

V uliciach miest pribúdajú cyklisti, ale aj ľudia jazdiaci na elektrických kolobežkách. Zhrňme si teda základné pravidlá, ktoré by mal ovládať každý cyklista či kolobežkáč.

Pravidlá pre cyklistov

Dieťa do 15 rokov musí mať počas jazdy na hlavu riadne upevnenú prilbu, to platí aj pre dieťa prevázané v sedačke. Na bicykli sa jazdí v pravo, a predovšetkým na cestičke pre cyklistov. Kde nie je, jazdí sa po pravom okraji cesty. Po chodníku smú jazdiť len deti do 10 rokov, a to pod dohľadom osoby staršej ako 15 rokov. Samé môžu deti jazdiť po cestičke pre cyklistov, lesnej a poľnej ceste a v obytnej zóne. Dieťa do 10 rokov môže viesť na pomocnom sedadle, na to určenom, len osoba staršia ako 15 rokov. Na cestičke pre cyklistov smiete ísť aj dvaja vedľa seba, nesmiete však ohroziť ostatných. Všade inde sa môže jazdiť len jednotlivito za sebou. Počas jazdy nikdy nesmiete používať mobil alebo iné zariadenie, nesmie sa viesť pes ani iné zviera. Pokiaľ jazdíte v meste, obci alebo na cestičke pre cyklistov, hladina alkoholu vo vašom dychu nesmie prekročiť 0,5 promile. Na iných miestach je tolerancia alkoholu nulová. Ak jazdíte na elektrickom bicykli, nezabúdajte, že pokiaľ najvyššia rýchlosť elektrobicykla presiahne 25 km/h,

a jeho menovitý výkon presiahne 0,25 kW, potrebujete na jeho riadenie príslušné vodičské oprávnenie.

Pravidlá pri jazde na elektrickej kolobežke

Medzi základné pravidlá pri jazde na elektrickej kolobežke patrí dodržanie veku, pričom zelené kolobežky môžu používať ľudia nad 18 rokov, v prípade elektrických kolobežiek je to vek nad 15 rokov a deti mladšie ako 15 rokov smú jazdiť na elektrických kolobežkách len po cestičkách pre cyklistov, poľných a lesných cestách, či v obytnej zóne. Pokiaľ jazdíte po chodníku, vaša rýchlosť nesmie prekročiť rýchlosť chôdze. Jazdiť musíte vpravo, pričom nemôžete ohroziť ani obmedziť chodcov či cyklistov.

Informácie poskytlo oddelenie komunikácie a prevencie KR PZ Trnava (Podrobnejšia verzia na cuje.sk.)



» SPRACOVALA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

PREDAJ JABLÍK A SLIVIEK NA KVAS

VYSOKÁ CUKORNATOSŤ

FRUCTOP

OSTRATICE

VIAC INFORMÁCIÍ

na číslach 0903 426 217 alebo 0911 153 041



Rehabilitácia R a F

V našej ambulancii máte možnosť komplexného riešenia chorôb pohybového aparátu pod jednou strechou. Prostredníctvom rehabilitácie riešime funkčné poruchy, snažíme sa predísť operáciám, zlepšujeme stav po operáciách, vieme určiť problém a zamerať sa na jeho liečbu.

U nás na rehabilitácii využívame:

- elektroliečbu
- parafín
- magnetoterapiu
- masáže, bankovanie
- ultrazvuk
- tejpovanie
- laser
- cvičenia SM system
- biolampu, TDP lampu
- aplikácia plynových injekcií

Máte u nás možnosť využiť aj individuálny liečebný telocvik s fyzioterapeutom, alebo cvičenia s osobným trénerom zamerané na odstránenie zlých stereotypov s možnosťou aj skupinových cvičení. Objednať sa môžete telefonicky na čísle **0910 309 777**, mailom rehabilitaciaraf@gmail.com alebo osobne v našej ambulancii na adrese **Nemocničná 4, 911 01 Trenčín** (budova RÚVZ bočný vchod). Objednávame **BEZ ČAKANIA**.

LETNÝ %

VÝPREDAJ ZA DOBRÚ CENU

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZASOB

kód: 13117

listinová vložka s výkonom 15 kW

ALTURA 7677 SP 1 CV

470.00 €

+DPH

IHNEĎ K ODBERU

ZOP PLUS

predajňa: Nám. Hrdinov 2/12, 956 33 Chynorany

telefón: +421 38 54 24 502 | mobil: +421 918 804 188

e-mail: predajna@zopkrby.sk

VYBERAJTE S PORADENSTVOM U NÁS V PREDAJNI

PO - PIA 8:15 - 17:00 h

SO - 8:15 - 12:00 h

www.zopkrby.sk

KRBY • KOMÍNY • KACHLE • NEREZ • ŠAMOTY • GRILY • PECE • STAVBY • PRÍSLUŠENSTVO

4. septembra 2005 Výročia a udalosti
 otvorenie stavby Most Apollo v Bratislave

6. septembra 1620 Výročia a udalosti
 lod' Mayflower sa s prvými osadníkmi vydala na cestu do Nového sveta

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 036
 0907 673 926




VISTAMET
OČNÉ CENTRUM
MUDr. Eva Trizuljaková

Operácie sivého zákalu
Komplexné očné vyšetrenie
Preventívne prehliadky

Centrum 12/17, DIAMON Residence,
Považská Bystrica

www.vistamet.sk **0948 345 145** objednavky@vistamet.sk

4612/0020

Knižný pozdrav považskobystrickej futbalovej Storočnici

Rekonštrukciou „nového“ (šesťdesiatročného) všesportového štadióna, publicistickými príspevkami a publikáciou 100 ROKOV FUTBALU 1921 - 2021 POVAŽSKÁ BYSTRICA MILANA BELÁSA (1952) pripomína si Považská Bystrica sto rokov organizovaného futbalu v meste.

„Pod Manínom a Považskobystrickým hradom“ sa futbal začal hrať okolo roku 1920 (autor knižnej publikácie z roku 1989 Od ŠK Munička po TJ ZVL Považská Bystrica F. Krištofik hovorí o lete tohože roku) pri Váhu, na miestach, ktoré domáci nazývali „Vfbie“. Boli tam najlepšie a najkrajšie pasienky, kde sa pásaval dobytok. Partia chlapcov si spravila z dreva provizórne futbalové brány, vápnom si vyznačili hraciu plochu, loptu si ušili zo starých handier... „No nebolo jednoduché deliť sa o peknú lúku s pastiermi dobytky a husí, ktorí im častejšie ničili bránky, nerešpektujúc vyznačený priestor. V lete tam bývali dobytie trhy, zanechajúc trávnatú plochu rozrytú, značne pošlapanú a často i pohnojenú...“

Medzi priekopníkmi futbalovej hry v Bystrici pri Váhu, ktorí sa 17. mája 1921 odvážili vyzvať mužstvo z iného mesta na prvý oficiálny zápas (ŠK Považská Bystri-

ca - Gymnázium Trenčín 3:1) nachádzame aj neskôr popredného slovenského výtvarného umelca Imra Weinera-Kráľa (1901 - 1978). V rokoch 1929 - 1934 bolo mužstvo už „fabrickej“ ŠK Munička Považská Bystrica, s nestorom Vlastom Ipersom (“slovenský Matthews”), účastníkom I.B triedy Trenčianskej futbalovej župy.

Medzi najpamätnejšie udalosti v dejinách považskobystrického futbalu (AC Sparta, AC, TJ Sokol Manet, TJ Manet, TJ Spartak, TJ Sparta, TJ ZVL, TJ Sparta, FK Raven, MŠK) patrí nesporne titul neoficiálneho majstra Slovenska po víťazstve v Slovenskom pohári (1939) - s prívlastkom “považskobystrického tanku” v piatich ročníkoch Slovenskej futbalovej ligy (1939 - 1944), viacnásobná účasť v prvých po vojnových ročníkoch I. československej futbalovej ligy a ako stabilný účastník druhej celoštátnej ligy v 60. rokoch: roku 1962 ligové víťazstvo 5:0 v Trnave, na jar roku roku 1963 pohárový úspech nad hviezdami nabitou pražskou Duklou 2:1; starší Bystričania spomínajú si i na priateľský duel s víťazom Anglického pohára Ipswich Town (1:3) pri oficiálnom otvorení nového štadióna. Mužstvo v červeno-bielom drese bolo účastníkom siedmich ročníkov kvalitnej federálnej druhej ligy a zlatým klincom novodobej športovej



histórie Považskej Bystrice bola jej účasť v najvyššej futbalovej súťaži ČSSR na prelome 80. a 90. rokov minulého storočia.

Potom všetko bolo zrazu “ináč” a “pád” považskobystrického futbalu pokračoval raketovou rýchlosťou. Úvod aktuálneho ročníka III. ligy Západ však - s víťazstvom rozdielom triedy nad netradične (až) treťoligovou Nitrou (pred “nečakanou” návštevou tristo divákov) a úspešné výsledky v Častkovciach (1:2) a doma s Novým Mestom nad Váhom (1:0) - nachádza mužstvo MŠK na čele tabuľky.

Nová obrázkovo-textová publikácia na 321 stranách s bohatou fotodokumentáciou známeho považskobystrického lokálpatriota, zberateľa, spisovateľa a vydavateľa kníh miestnej proveniencie (v

jazykovej úprave Mgr. Jozefa Borčányiho a grafickom spracovaní Mgr. Ondreja Trnku) je venovaná všetkým dejateľom bystrického futbalu v jeho storočnej histórii a osobitne autorovmu svokrovi, futbalistovi a športovému žurnalistovi Mikulášovi Štefanovskému, ktorý tu pôsobil od polovice päťdesiatych rokov a nedávno vo veku nedožitých 90 rokov odišiel do futbalového neba. Knihu si možno zaobstaráť u jej vydavateľa.



Ján Borčányi,
športový publicista

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá						TECNOVIS nerezový (Nemecko) závesný-17,32mm	
	plyn	140/90cm	160/90cm	190/45cm	180/90cm	180/45cm	200/90cm	200/45cm	180/90cm	180/45cm	180/90cm	180/45cm	200/90cm	200/45cm	150/90	200/90
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221	
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	430	435	444	1145	1337	
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454	
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649	

DOVOZ do 5 dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

REGION PRESS

TERAZ LEN 132,50 €
Cena je uvedená bez DPH.

PONÚKAME AUTOMATICKÝ DÁVKOVAČ DEZINFEKČIE PRE OBCHODY A KANCELÁRIE

Batérie + 1L dezinfekčného roztoku v cene
Chcete vedieť viac?
E-mail: bratislavsko@regionpress.sk

Najčítanejšie regionálne noviny
TREŇANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Oplatisa.sk **NAJLEPŠIE PONUKY**

<p>10,20 €</p> <p>Domestos citrus fresh 5000ml Čistenie domácnosti</p>	<p>34,99 €</p> <p>COFFEEMANIA Kávová súprava, 12 ks Kuchynovo.sk</p>	<p>459,90 €</p> <p>Detská akumulátorová motorka - HECHT 54500 www.trtechnic.sk</p>	<p>199,00 €</p> <p>Pánske hodinky bering 11942-229 LION ŠPERKY A HODINKY</p>
<p>20,00 €</p> <p>KALÓRIE spoločenská hra REGIONPRESS</p>	<p>147,79 €</p> <p>Školská aktovka 5-dielny set Stanislav Kvokačka - NÁBYTOK</p>	<p>340,00 €</p> <p>Krycia plachta na balíky sena 9,8 x 25 m shopjk.sk</p>	<p>100,00 € 119,00 €</p> <p>Záhradný gril BBQ GW 01 Profitent.sk</p>

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

ELASTIC
s. r. o.

ILAVA

Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticro@elasticro.sk
www.elasticro.sk

**KUPUJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**



REHAU

0512/0001

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

Naše noviny sú
vytlačené na
recyklovanom
papieri, ktorý
chráni životné
prostredie!!!



	8			1			7
S						6	
U	6		3	8		5	9
D							
O	4	3	5		9		
K	7			3		8	1
U	5	4					3
			1	6		9	

Fakulta priemyselných technológií v Púchove

- SKŮMAJ
- NAVRHUJ
- ZÍSKAJ

perspektívne technické materiály
kolekcie pod vlastnou značkou
prax a perspektívu pre svoju budúcnosť



- MATERIÁLY A TECHNOLOGIE PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL
– profesijné bakalárske štúdium
- POČÍTAČOVÁ PODPORA MATERIÁLOVEHO INŽINIERSTVA
– bakalárske štúdium
- TEXTILNÁ TECHNOLOGIA A NAVRHÁRSTVO
– bakalárske štúdium
- MATERIÁLOVÉ INŽINIERSTVO
– inžinierske štúdium s certifikátom EUR-ACE
- MATERIÁLY/MATERIALS
– doktorandské štúdium

Podaj prihlášku online

študuj
čo ťa baví!

www.fpt.tnuni.sk

75-87

čujte.sk

Nebojme sa očkovania



www.cujte.sk



Enviromesto Slovenska 2021

Tretí ročník národnej súťaže **Enviromesto** sa stretol s priaznivou odozvou, čoho výsledkom je vrcholný počet prihlásených miest v histórii celej súťaže.

Vyhlasovateľom národnej súťaže Enviromesto je Ministerstvo životného prostredia. „Rekordný počet prihlásených uchádzačov len podčiarkuje, že slovenské mestá si uvedomujú dôležitosť zabezpečiť pre svojich obyvateľov lepší a zdravší život. Zároveň chcú kvalitné mestské prostredie, ktoré v konečnom dôsledku pomôže lepšie odolávať dôsledkom klimatickej krízy,“ zdôraznil minister životného prostredia Ján Budaj, ktorý nad súťažou prevzal záštitu.

„Začiatkom septembra bude I. kolo hodnotenia, kedy sa na základe doručených prihlášok určia ocenenia v jednotlivých súťažných oblastiach. Koncom mesiaca sa potom v II. kole hodnotenia predstavia cez prezentácie aj samotné mestá, a na základe toho komisia určí víťaza. Zároveň bude môcť udeliť aj mimoriadne ocenenie za pozoruhodné výsledky,“ približuje Michal Maco, generálny riaditeľ Slovenskej agentúry životného prostredia, ktorá je hlavným organizátorom súťaže. Počas posledného ročníka súťaže Enviromesto v roku 2019 sa mimoriadne ocenenie ušlo desiatke slovenských miest za vzorné aktivity v rôznych oblastiach

životného prostredia, napríklad za nakladanie s biologicky rozložiteľným odpadom či za ochranu vtáctva v mestskom prostredí.

Titul Enviromesto 2021 je prestížne ocenenie, ktoré odzrkadľuje pozitívny, hodnotný a invenčný prístup k starostlivosti o mestské životné prostredie. Vyhlásenie výsledkov súťaže a slávnostné odovzdávanie cien sa uskutoční v priebehu októbra počas konferencie Životné prostredie miest a environmentálna regionalizácia SR. Pre súťažiacich sú pripravené vecné a finančné ocenenia.

Kandidáti na titul Enviromesto 2021: Banská Štiavnica, Brezno, Kežmarok, Liptovský Mikuláš, Nitra, Pezínok, Poprad, Púchov, Trenčianske Teplice, Trenčín, Zvolen.



» red

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Prijímame **do aukcie**
obrazy, plastiky
a starožitnosti.

Info: 0951 276 506
groma@groma.sk

Aktuálne aukcie:
www.groma.sk

OPERÁTOR VO VÝROBE LCD GALANTA

- TVOJ ZÁKLADNÝ PLAT BUDE 640 € -
- VÝKONNOSTNÝ BONUS 50 € -
- DOCHÁDZKOVÝ BONUS 50 € -
- 13. A 14. PLAT -
- PRÍVEĎ KÁMOŠA A DOSTANEŠ 20 € -
- STRAVNÉ LÍSTKY V HODNOTE 4,20 € -

MUŽI - ŽENY - PÁRY ZABEZPEČENÉ UBYTOVANIE

VOLAJTE NÁM NA BEZPLATNÉ LINKY

0800 500 808

0800 500 909

ALEBO NÁM PÍŠTE

NABOR@PROJOB.SK

Pro|Job



TOP INJECT

S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia



Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.

VÝKUP
VOJENSKÝCH
VEČÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

PRÁCA V ČR
PRE KAŽDÉHO

KŠX-DELTA, s.r.o. prijme

OPERÁTOROV
VÝROBY

do Mikulova, Opavy a Ostravy.

Mzda: 20.000 - 25.000 Kč netto/mes.
dlhodobá práca, týždenné zálohy,
mim. odmena 2 000 Kč
po odpracovaní 1. mesiaca

Ubytovanie ZDARMA
Kontakt: 0911 478 509
Mail: nabor.idelta@gmail.com

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE

Stavíme tam,
kde potrebujete.



farba
ANTRACIT

Farby
IHNEĎ k
MONTÁŽI

ANTRACIT
7016

HNEDÁ
8003

farba
HNEDÁ

Leto v tieni vašej terasy

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.monter.sk • 0919 365 022

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME
KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁČII

Zelená
domácnosťiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z ušorených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1899

vrátane montáže

aj na splátky € 39,75/mes.

ZÁRUKA 10 ROKOV
OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W + menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov
máte vami vyrobenú elektrinu
úplne zdarma

€ 2699

aj na splátky € 56,50/mes.

záruka
25
rokov od
výrobca