REGIONPRESS Č. 35 / 3. SEPTEMBER 2021 / 25. ROČNÍK

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 50 530 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Nikdy nevieš dňa ani hodiny

V Biblii nájdeme poučný odkaz, že človek ani netuší, kedy sa priblíži jeho koniec. „Bedlite teda, lebo neviete dňa ani hodiny“ - Evanjelium podľa Matúša.

O niekoľko dní si možno viacerí pripomenú smutné výročie zo 7. septembra 2011 – pri leteckom nešťastí zomrelo 26 hráčov a realizačný tím hokejového klubu Lokomotiv Jaroslavľ, vrátane nášho Pavla Demitru. Nastupuješ nejakú cestu, robíš si plány čo na nej a čo po nej a zrazu – tma. Nič. Koniec.

Moja stará mama, zbožná, hlboko veriaca žena, vždy svojským slovníkom nám všetkým okolo nej pripomínala: „Čo si človek predkladá, to si Pán Boh za ric odkladá“. Inak povedané, nerozťahujme sa vo svojich nárokoch, potrebách, predstavách. Život je tu a teraz. My chceme mať moc a majetky o rok, o dva, po voľbách. Celý život našich politikov je podriadený iba tomuto „chceniu“. Väčšiny z nich, tej, ktorá je pri moci a rozhoduje. Slušných a pokorných politikov vo výkonných funkciách máme pramálo. Takých, čo nemyslia iba na seba, na svoje ego, na stranu a jej peniaze. Lebo si takých nevolíme. Asi ich ani nechceme. Nepotrebujeme. Ako to v praxi potom vyzerá, vidíme každý deň, každú hodinu.

Škoda reči, to sa u nás nezmení, kým sa nezmeníme my sami. Kým nezačneme žiť prítomnosťou, aj keď to akokoľvek divne znie. Ak sa nenaučíme žiť a dôstojne, tu a teraz, darmo sú nám sľuby o krásnej politickej a teda – vraj – našej budúcnosti zo strany egoistov. Ak sa raz naučíme vnímať, čo je slušné, dôstojné, ľudské, až potom príde aj tá správna politická voľba. Naša.

Zabúdame na to biblické - „nikdy nevieš“... Mrháme s časom, ktorý je nám daný. Nevyužívame príležitosti, ktoré sú okolo nás, ale aj v nás, ľuďoch samotných. Naše bytie zabíjame a ak nie zabíjame, tak ubíjame nesvármi a nenávisťou, ktorú do nás zámerne zasievajú predstavitelia nespoločenskej politiky, aby sme si menej všímali ich podnikanie so štátom, so stranou, s mocou.

Nastupujeme do lietadla, v ktorom doslova chceme obletieť celý svet a ono pritom môže padnúť už na konci vzletovej dráhy.

Snívať je krásne a povznáša to. Ale žiť prítomnosťou je zas dôležité, nadovšetko dôležité. A snažiť sa z tej prítomnosti vytláčať všetko zlé, neprijateľné, neakceptovateľné a odsúdenia hodné. Ide predsa o nás, o náš život a nie o ich takzvané blaho a pokoj!

Všetko dobré do začínajúcej sa jesene

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor

REKONŠTRUKCIE BYTOV
STIERKOVANIE, OMIETKY, OBKLADY, DLAŽBY, PLÁVAJÚCE PODLAHY
☎0905 932 048
29-0115

DOUČUJEM
angličtinu a počítače
☎0915 816 509
29-0073

MULČOVANIE ZÁHRAD A POZEMKOV
Tel.: 0908 603 319
26-0284

MAĽOVANIE INTERIÉROV
renovácia a náter dverí a okien
Tel.: 0918 594 356
28-0303

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

Predám palivové paletové drevo
Tel.: 0911 204 116
29-0111

ADAM KRTKO s.r.o.
•čistenie kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0004

STRIHANIE PSÍKOV U ZOJKY
Tel.: 0904 197 685 • Zvolenská cesta 2, B. Bystrica
29-0110

OCHRANA ZADĽŽENÝCH pred BANKAMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte na 0905 638 627 !
66-0206

KURZ SBS
SEPTEMBROVÁ ZĽAVA
JEDINE U NÁS
ONLINE AJ PREZENČNE
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0008

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

2 X SALÓN PRE PSOV
RADVAŇ www.salonchlpacik.sk RUDLOVÁ
Objednávky 0905 985 341
28-0019

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy
28-0010

VYKONÁVAM
stierkovacie, maliarske práce.
Obklad a dlažby
Tel.: 0944 206 355
29-0116

SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK
65-005

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
• 12 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Profesionálne právne, katastrálne a finančné služby
volajte ☎0903 419 623
28-0009

KOSENIE AREÁLOV, POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092
29-0193

Kúpim 1-2 príp. 3i BYT
tel. 0907 483 256
29-0236

RIČI
PAPLÓNY • VANKÚŠE
ANTIBAKTERIALNE ČISTENIE PERIA
najširšia ponuka kvalitných látok
BANSKÁ BYSTRICA
PRED VEĽKÝM TESCOM
0908 838 838
www.rici.sk
17-0062

AMSTAVBA s.r.o.
VODA • KANALIZÁCIA • KÚRENIE
• ODSTRAŇOVANIE PORÚCH
• ČISTENIE - MONITORING
• MONTÁŽ INŽINIERSKYCH SIETÍ
• MONTÁŽ KANALIZAČNÝCH PRÍPOJOK
www.kanalizacie.eu
0910 585 734
77-0010

Chcete investovať bez rizika?
PONÚKAM 8% ROČNÝ ÚROK
s ručením bytom.
0919 175 335
771210128

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Dagmar Babicová **0907 727 204**
Linda Marková **0907 877 862**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (50.530 domácností)
Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mičiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kynceľová, Ľubietová, Lučatín, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priechod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov, Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	87.350	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	48.090	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

DILE
podlahové štúdio
partner alpod

FLOOR EXPERTS
Relax. We have it.

Kvalitné podlahy
- Vinylové
- Drevené
- Laminátové
- Terasové

Dukelských hrdinov 4635 (Matúšov dvor), ZVOLEN
podlahy@DILE.sk • www.floor-experts.sk
0911 255 936 • www.DILE.sk

PELETKY
kvalita DIN Plus

Obsah popola: **0,3%**
Tepelný výkon:
5,0 kWh/kg
Pri spaľovaní peletiek
nevznikajú spekance
AKCIOVÁ cena pre
BB, BR, DT, ZV, ZH
Kontakt: 0948 660 555

ZEMIAKY
na uskladnenie
Cena 0,36 €/kg
Odber v Banskej Bystrici.
Nad 100 kg dovoz ZDARMA
Tel.: 0903 887 412

SPÍĽOVANIE STROMOV,
aj v rizikových podmienkach
Tel.: 0907 572 757

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
servis plastových okien
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

ICEKO
KONTAJNERY ▪ POŽIČOVŇA
informácie: 048 - 414 49 08
NONSTOP: 0905 745 793
POŽIČOVŇA
STAVEBNEJ TECHNIKY
PRÍVESNÝCH VOZÍKOV
ODVOZ VEĽKOOBJEMOVÝCH KONTAJNEROV

sortiment nájdeš na:
www.iceko.sk

Karate klub ŠK Univerzita Mateja Bela Banská Bystrica
www.sportklub.umb.sk
Nábor
žiakov a žiačok
2. až 7.tried základných škôl
do klubu:
KARATE

KDE: zrkadlová telocvičňa KTVŠ Filozofickej fakulty UMB Tajovského ulica č. 40
KEDY: Pondelok: 16.30 - 17.30
Štvrtok: 16.30 - 17.30
Tréneri - informácie:
PaedDr. Peter Zbiňovský, PhD., 7.DAN v karate
m. 0907 843 516, peter.zbinovsky77@gmail.com
Mgr. Marek Zbiňovský, 1.DAN v karate,
Nábor v termíne 2. až 20. septembra 2021.
Nábor prebieha v čase uvedených tréningov až do naplnenia kapacity 25 cvičencov.
Doporučujeme rodičom vopred prihlásiť syna/dcéru mailom na adresu trénera.
Priniesť cvičebný úbor. Cvičenie je na bezpečných žinienkach karate tatami.
Cvičebný poplatok 14 €/mesiac.
Sledujte nás na: Facebook Karate klub ŠK UMB Banská Bystrica

ODŤAHOVÁ SLUŽBA
CAR RESCUE TEAM
odťahová a vyslobodzovacia služba
24/7 NON-STOP
0907 269 269
LKW • PKW • BUS NON-STOP

NEHNUTEĽNOSTI
• domy • byty • pozemky •
• predaj • kúpa • prenájom •
☎0905 492 598
www.milansiska.sk

NEODTEKÁ? ORIGINÁL

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
SME TU PRE VÁS 22 rokov OD ROKU 1999
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

PEDIKÚRA LENY
PONÚKAM
kompletné ošetrenie nôh a úprava nechtov

tel.: 0951 328 414
Nám. Štefana Moyzesa 2
Banská Bystrica

VODA KÚRENIE KANALIZÁCIA
• výmena vodomerov SV, TÚV
• výmena meračov tepla, PRVN
Hydraulické vyregulovanie TÚV, ÚK
0915 824 186

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

KAMENÁRSTVO
Fábry

•KAMENÁRSKE PRÁCE•
•ŽULOVÉ HROBY•
•NÁHROBNÉ KAMENE•
•DOPLNKY NA HROBY•
Písmo a doplnky (strieborné)
ZADARMO (ku kompletom)
PREVÁDZKA ZNOVU OTVORENÁ!
Rázusova 30, Brezno
Tel. 0903 039 612, 0909 100 793
www.kamenarstvo-fabry.sk

BUKOVÉ RUF brikety
Dovoz a vykládka s hydraulikou
volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
179€

STOLIČKOVÉ VÝŤAHY

Stannah

Veľmi obľúbené

- Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

BEZPLATNÁ INFOLINKA **0800 162 162**

52-0064-1

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU
Havranské 9, Banská Bystrica

Ponuka záujmovej činnosti na školský rok 2021/2022

Pre mladšie deti

angličtina pre najmenších, atletická škôlka, zamazané prsteky, sebaobrana pre najmenších, LEGO krúžok, rozprávkovo - čítanie a dramatizácia rozprávok.

Pre školákov

Športové
florbal, stolný tenis, bedminton, futbal, horolezectvo, volejbal, základy bojových umení, bowling, presný hod - šípkarský krúžok.

Kreatívne
výtvarný ateliérik, šperkársky krúžok, tvorivá dielňa, nepálená keramika.

Rôznorodé
vrabček - krúžok ľudových tancov, jazdectvo, astronomický krúžok, šachový krúžok, petang, strelecký krúžok, letecký modelár, škola varenia.

Pre deti a rodičov
Mama klub - pohybové a tvorivé aktivity pre rodičov s deťmi

Prihlásiť na krúžky sa môžete do 15.09. 2021

CVČ Pohoda @cvcpohoda +421 48/413 15 90 +421 918 977 140 www.cvcpohoda.sk cvchavranske9@cvcpohoda.sk

28-0313

INZERCIA
0907 727 204

KOMINÁR
Kontrola a čistenie komínov
0944 716 617

28-0319

ŤAŽKO SA VÁM OTVÁRAJÚ OKNÁ?
SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN, EUROOKIEN A ŽALÚZIÍ
www.opravarokien.sk
0949 877 191

28-0014

PRENAJMEME
NEBYTOVÉ PRIESTORY
v areáli SOŠ Pod Banošom 80, Banská Bystrica.
Bližšie informácie na tel. č.:
0908 942 312

28-0310

Brikona
Obchodné centrum

Po - Pia
07:00 - 16:30

Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica

+421 911 567 669
+421 911 567 671
+421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk

BRIKONA
PELETOVÉ KACHLE

8 kW výkon
80 kg hmotnosť
900 x 470 x 470 mm rozmery
92 % účinnosť
80 mm priemer komína
12 kg objem zásobníka

230 € cena s DPH
280 € stará cena s DPH

TATRAS PELETY
najvyššia kvalita ENplus A1
cena za paletu (70 vriec)

849 € cena s DPH
990 € stará cena s DPH

Dostupné v čiernej, bordovej a béžovej farbe.

Akcia platí do 30. 9. alebo do vypredania zásob.
Zmena cien vyhradená. Za tlačové chyby neručíme.

28-0093

Nezabúdajte dať deťom desiatu

Škola už sa rozbieha naplno, vaše dieťa v akomkoľvek školopovinnom, ale aj stredoškolskom veku je potrebné denne vybaviť desiatou. Pripomínajú to odborníci.

Desiata je dôležitá súčasť stravovacieho režimu dieťaťa. Má tvoriť asi 15 percent z denného príjmu energie. V súvislosti so začiatkom školského roka to uviedla vedúca sekcie ochrany a podpory zdravia a špecializovaných činností Úradu verejného zdravotníctva Jana Hamade.

„Kvalitná desiata pre školáka má obsahovať celozrnné pečivo, nátierku, prípadne syr, porciu ovocia, zeleniny a kvalitný nápoj. Pre detský organizmus vo vývoji je veľmi dôležitý dostatok vápnika, preto by mali byť súčasťou desiaty mlieko, najmä probiotické a acidofilné výrobky, jogurty a syry," informovala Jana Hamade. Ak dieťa trpí intoleranciou laktózy, prípadne mliečnej bielkoviny, podľa Hamade sa majú rodičia poradiť s lekárom o potravinách, ktoré sú pre dieťa vhodné.

Z ovocia a zeleniny je podstatné striedať druhy, ktoré má dieťa rado. Odborníčka upozorňuje na to, že sa nemá zabúdať na nápoj pre školáka. Podľa Hamade je najzdravšia čistá voda. „Striedajte ju s nesladeným čajom, domácim sirupom, čerstvými šťavami, alebo nesýtenou minerálnou vodou. Nevhodné sú energetické a rôzne sladené nápoje," priblížila Hamade.

Deti podľa odborníčky potrebujú aj rýchle kalórie, sladkosti deťom nie je potrebné úplne zakazovať, no uprednostniť by sa mali kvalitné výrobky, napríklad cereálne keksíky, sušené ovocie či tyčinky s vyšším obsahom kakaa. Dôležité je, aby si dieťa osvojilo správne stravovacie návyky, tvrdí Jana Hamade. Ich súčasťou je i dodržiavanie približne rovnakých časových intervalov na jedlo.

Mimochodom, vedeli ste, že príjem tekutín môže ovplyvniť prospech vašej ratolesti? Mozog tvorí až z 85 percent voda. Schopnosť sústrediť sa, tvorivo premýšľať a rýchlo riešiť problémy tak vo veľkej miere závisí od toho, či má hlava malého študenta k dispozícii dostatok tekutého „paliva". Tak neyabúdajte ani na jeho „pitný režim".

» Zdroj: ÚVZ

Výročia a udalosti

5. septembra 1960
Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

86-0241

461210068

28-0317

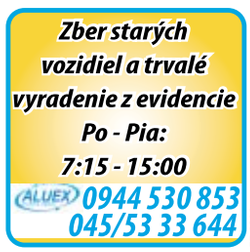
81-0026

56-0014

86-0006

19-0071

08-0TT23



77-0016

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM AUTO V AKOMKOĽVEK STAVE AJ HAVAROVANÉ T. 0907296305

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

»PREDÁM DOM pred dokončením Obec POHORELÁ Cena 220TIS EUR 0904359147

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

14 RÔZNE / iné

»Odstúpim hrob a dvojhrob na cintoríne v Budči. Aj samostatne. 0904109596
»Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. Tel. 0905/767 777

16 ZOZNAMKA

»Muž 57 hľadá ženu do 40 0949892474
»SYMPATICKÁ 55 R HĽADÁ PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0944724181

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

super LIDL ceny

od pondelka 6. 9.

U nás si nemusíte vyberať medzi **čerstvosťou, kvalitou a cenou.**

Mleté mäso mix

chladené

Supercena

1 kg balenie

3.49

Cherry paradajky datľové

- extra sladké

Supercena

350 g balenie

1.59 (1 kg = 4,54)

350 g

-25%

~~1.99~~

1.49 (1 kg = 4,26)

Štrasburské párky

Kuracie prsné rezne

chladené

cena za 1 kg

-32%

~~5.59~~

3.79

60 g

-33%

~~0.59~~**

0.39 (100 g = 0,65)

Arašidové chrumky

-36%

~~2.29~~*

1.45 (1 kg = 5,80)

Rajo maslo

1 kg

-55%

~~2.22~~*

0.99

Ryža guľatozrnná

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

**Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 24. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 6. 9. do 12. 9. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

od pondelka
6. septembra

Nektárinky

cena za 1 kg
-33%
~~2.99~~
1.99

Červené jablká
- odroda Gala
- nová úroda

cena za 1 kg
-33%
~~1.49~~
0.99

Kyslá smotana
- 14 % tuku

250 g
-17%
~~0.45~~
0.37
(1 kg = 1,48)

Nescafé Classic
- rôzne druhy

200 g
-41%
~~5.79**~~
3.39
(100 g = 1,70)

Exkluzívna čokoláda
- rôzne druhy

125 g
-33%
~~1.49~~
0.99
(100 g = 0,79)

Radler
- rôzne druhy

-38%
~~0.96*~~
0.59
(1 l = 1,18)

170 g
-20%
~~0.99~~
0.79
(100 g = 0,77/ 0,93/PP)

Sleďové filety
- rôzne druhy

Syrová nátierka
- rôzne druhy

chladené

150 g
-34%
~~0.99*~~
0.65
(100 g = 0,43)

145 g
-34%
~~0.44~~
0.29
(100 g = 0,20)

Smotanový jogurt
- rôzne druhy

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.
** Zľava určená z najnižšej bežnej predajnej ceny, t. j. mimo akciových cien, zistených na základe porovnania cien dňa 24. 8. 2021.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

Ponuka tovaru platí od 6. 9. do 12. 9. 2021 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

Modli sa a pracuj

Môj prastarý otec išiel do Ameriky. Priniesol odtiaľ peniaze, postavil dom v osade U Koštúrov a začal tam obrábať pôdu. Môj starý otec chodil pracovať do Nemecka a Česka.

Priniesol peniaze, kúpil dom a začal podnikať vo Varíne. Môj otec, ako mladý muž, staval priehradu a veril, že bude lepšie a zasvätil tomu celý svoj život ako lekár alebo riaditeľ nemocnice. Ja som koncom osemdesiatych rokov pracoval v spoločnosti Fraunhofer IPA v Stuttgarte. V roku 1990 som začal podnikať v Žiline a založili sme s mojimi nemeckými spolupracovníkmi spoločný podnik. Môj syn pracoval pre švajčiarsku firmu v kuchyni na výletnej lodi. Vrátil sa a otvoril si reštauráciu v Žiline. Generácie mužov a žien v tejto krajine snívajú a pracujú na tom, aby ich deti mali lepší život. Nie je to iba o zarábaní veľa peňazí. Dôležité sú aj sloboda, spravodlivosť, dôvera a vzťahy, životné prostredie, zdravotníctvo alebo vzdelávanie. Nedávno som diskutoval s majiteľmi strojárskych firiem a hovorili mi, že riešia niekoľko problémov – nedostatok objednávok, nedostatok materiálu, ktorý je stále drahší a nedostatok kvalitných pracovníkov. Jeden z nich pracuje na tom, aby mali jeho spolupracovníci iba štyri pracovné dni a trojdenný víkend – a zarábali viac.

Niekedy máme pocit, že väčšina ľudí v našej krajine iba nadáva a protestuje. Našťastie to nie je pravda, akurát ich viac počuť ako tých, ktorí snívajú o lepšej budúcnosti a pracujú na nej. Keď porovnávam život môjho pradeda, deda, otca a seba, tak sa väčšina vecí zmenila k lepšiemu a nemáme žiaden dôvod nadávať. Žijeme kvalitnejší život v lepšej krajine a verím, že aj naše deti sa budú mať lepšie. Nás najskôr komunisti ohradili ostnatým drôtom a nepustili von. Ľuďom, ktorí mali svoj vlastný názor zabraňovali robiť prácu, v ktorej boli dobrí a bavila ich. Keď sa už ľudia dostali na západ, tak prvé roky iba obzerali reštaurácie a obchody zvonka, lebo nemali peniaze. Dnes môžeme cestovať kam chceme, študovať a robiť to, čo nás baví. Benediktíni majú heslo modli sa a pracuj. Toto je cesta k lepšiemu životu, nie nadávanie a hádky.

» Ján Košturiak

s.r.o. SLOVREKLA
ZASKLENIA, BALKÓNY, TERASY, ZIMNÉ ZÁHRADY

PERGOLY-bioklimatické

BALKÓNY - rámové zasklenie - bezrámové zaskl.

TERASY

PERGOLY-zasklenie

TERASY

ZIMNÉ ZÁHRADY

B. BYSTRICA Bernolákova 2 (bývala Termika pod Novamed-om)
slovreklabb@slovrekla.sk, 048/416 25 68, 0918 933 914
ZVOLEN Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.) www.slovrekla.sk
info@slovrekla.sk, 045/540 20 71, 0905 298 160
771210007

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771210075

KOVO VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103
43-0052

tuma Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot plyn – duplovaný plášť - tuhé palivá – najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot – najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS nerezový (Nemecko) závesný-iz.32mm	
výš.	14D/40st.	15D/40st.	16D/45st.	18D/40st.	18D/45st.	20D/40st.	20D/45st.	14D/40st.	15D/45st.	18D/40st.	18D/45st.	20D/40st.	20D/45st.	15D/4D	20D/4D
5m	440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221
6m	484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337
7m	523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454
8m	566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 dní

krby - kachle - sporáky
pece a grily
na drevo - uhlie - pelety
JØTUL NORDICA Extraflame

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
bonsaje

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady
40-0048

SUDOKU

5				6				
		6		4	1	9		
	1							7
		3			2			
	7			9	4		5	3
	5		6	1		2		
		4				1		
	6		1					
2								

SUDOKU

		1						5
			4		5	7	8	
6			7	1				2
				2				
	8					6		
	1	2						
			5		2		9	
		4	6	8	1	2		
7					4			

SUDOKU

8				1				7
						6		
	6		3	8		5		9
4	3	5		9				
7				3		8	1	5
								3
5	4							
		1	6			9		

Rodičom

Opäť nový školský rok. Namiesto slov pre pedagógov (aj vychovávateľov) venujem pár slov rodičom, s ktorými sme neraz v konflikte, pričom nám ide o spoločné ciele a o deti. Prosím, milí rodičia, pred tým, ako sa „obujete“ do pedagógov, myslite aj na toto:

Učiteľ nemá prázdniny, povinne si čerpá dovolenku počas voľných dní pre žiakov, cez sezónu, keď sú dovolenky drahé. Neraz nemá dostatok dovolenky, tak je v škole aj cez prázdniny.

Učiteľovi sa nekončí práca záverečným zvonením. Hodnotenie desiatok prác žiakov či príprava na hodiny sa realizujú po vyučovaní, a keďže sú neraz podmienky v škole nevhodné, prenáša si celú svoju prácu domov. Navyše keď pracujeme s deťmi, prenášame si myšlienky na ne aj domov.

Máloktorý z nás chce obrovský plat. Chceme len dôstojne žiť, mať na hypotéky a prežiť v regióne, kde bývame. Treba si uvedomiť, že adekvátny plat prináša do školstva kvalitu. Napriek nedostatočnému ohodnoteniu kupujeme z vlastných prostriedkov školské pomôcky, prinášame ich zo svojich domácností.

Odpusťte pedagógovi, ak sa nevenuje iba vášmu dieťaťu. Žiaľ, triedy sú preplnené. Môže sa stať, že sa učiteľ stretne za deň s cca 150 žiakmi. Každého z nich má vzdelávať, vychovávať, komunikovať s ním a diagnostikovať. Preplnené školy dovoľuje systém a sú zdrojom potrebných financií. Tak sa môže stať, že niekoho opomenieme.

Ak nadávate na školu, že sa učí niečo nepotrebné, že sa učí veľa, že sú zlé učebnice, že sa vyžaduje kopa papierov, tak ide väčšinou o zodpovednosť štátu, za ktorú učitelia nemôžu.

Keď s nami komunikujete, nevybíjajte si na nás zlosť. Snažíme sa byť ústretoví, no nie každú požiadavku vieme splniť. Najmä ak ide o zázračné vylepšenie známky na poslednú chvíľu.

Nemali by sme byť nepriatelia. Inak sa nám nepodarí dosiahnuť zmeny, ktoré politika ignoruje. Ak sú aj medzi nami či vami ľudia, čo žijú z konfliktov, sú možnosti, ako sa brániť. Dôverujme priamej komunikácii, neohovárajme sa, zachovajme pokoj v nepokojnej dobe.

Prajem vám čo najnormálnejší školský rok plný poznatkov, zážitkov a zdravého sedliackeho rozumu.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 B.Bystrica
68-49

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 727 204
0907 877 862

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

RI OKNA®
www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
ZARUČENÉ ČESKÁ OKNA
INOTHERM SALAMANDER
HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM INDUSTRIE PRODUKTE
tel. č. : 0915 816 929 , 045 – 53 666 43
e-mail : zvolen@riplast.sk
UL. 29.AUGUSTA Č. 4151, ZVOLEN
(pri OC Europa , oproti farby-laky)
17-0003

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~80€~~ 100€ Dvojhrob ~~140€~~ 65€
Impregnácia, obhliadka a doprava je ZDARMA
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,
30 a viac znakov 6€/znak (dohoda)
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Do Dušičiek stíhame!!
Pri objednaní pomníka alebo krycej dosky máte ČISTENIE A IMPREGNÁCIU HROBU ZDARMA!!
S nami vždy viete aká je cena,
ceny sú konečné bez skrytých poplatkov!
POMNÍKY,TABUĽKY S MENAMI, KRYCIE DOSKY, FOTOGRAFIE, VÁZY A SVIETNIKY
Ing. Miroslav Greisiger www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
AKCIA!! Ceny platné pri objednaní do 30.9!
SME TU PRE VÁS UŽ OD ROKU 2014 A MÁME ZA SEBOU VIAC AKO **9 000 SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV**, STAŇTE SA ĎALŠÍM Z NICH.
18-0012

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???
MY VIEME AKO
A VY VIETE PREČO
- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou
V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu:
Kontaktujete nás: 0907 877 862, 0907 727 204

SPRÁVNY ČAS NA VÝMENU KOTLA
- Peletové kotly s výkonom 10 kW až 35 kW
- Zásobník na pelety na 2 dni až týždeň
- Peletové kachle teplovzdušné alebo s výmenníkom
Kompaktné rozmery
a s dotáciou do 1500 €
WWW.WENTOR.SK
+421 915 777 799
wentor® SLOVENSKO

Od 2370 € Od 3200 € Od 4700 € Od 6500 €
43-0117

Jesenné gazdovské tradície

Jeseň sa ešte v nie až tak dávnej minulosti vnímala ako ročné obdobie, ktoré prinieslo plody celoročnej usilovnej práce roľníkov a tiež zabezpečilo zásoby na nadchádzajúce obdobie.

Zber úrody, dožinkové slávnosti a vinobranie patria k oslavám práce, vyjadrené sú hodovaním, veselosťou, spevom a tancom. Koniec jesene je spätý so zvykom navštevovania hrobov a vzdania úcty mŕtvym. K najtypickejším jesenným zvykom patria dožinky, hody a Sviatok všetkých svätých.

Jeseň pokladali ľudia vždy za najbohatšie ročné obdobie. Na jeseň dozrievala väčšina ovocia. Na gazdovstve každej rodiny boli ovocné stromy. Najčastejšími boli skorá biela slivka a tiež skoro dozrievajúca bystrická slivka (berbence), z jabloní takzvaná „letná" jabloň, ale pestovali sa aj neskôr dozrievajúce odrody. Niektoré sa zberali až v čase, keď ranné mrazíky jablká obliekli do nádherných farieb. Na gazdovstvách tiež bývali rozvetvené orechy, pod ktorými sa dobre vysedávalo v čase letných horúčav. Z odrôd orechov bola najobľúbenejšia tá s veľkými plodmi a papierovo tenkou škrupinou. Z ovocí sa slivky zbierali tak, že chlapi zatriasli stromom, ženy a deti ich potom pozbierali zo zeme. Orechy chlapi obíjali asi 6-8 metrov dlhými tyčami, ostatní členovia rodiny ich zbierali zo zeme. Jablká sa zbierali stojac na rebríkoch rukami, alebo zberákmi, zhotovenými z dreva. Kto vedel vyliezť na strom, ten jablká zbieral jablká do plátenej kapsy. S jablkami zaobchádzali opatrne, aby sa neporušili, lebo len takto ostali trvácne. A mimochodom hrušky. Tie neskoré vydržali uložené v žite až do neskorej nasledujúcej jari.

V každej záhrade bola mrkva, petržlen, kareláb, zemiaky, fazuľa. Šikovnejšie ženy vypestovali pre rodinu kapustu, tekvicu vhodnú na konzumáciu i na kŕmenie zvierat, paradajky, papriku. Ťažšiu prácu v záhradkách vykonávali chlapi (vykopávanie zemiakov, petržlenu, mrkvy), ženy zbierali fazuľu, ktorú vylúpili zo struku, potom ich preberali a zdravú fazuľu usušili a uskladnili na zimu.

» red

Za významným onkológom Ivanom Kozom

Zomrel klinický onkológ, učiteľ a bývalý riaditeľ Národného onkologického ústavu (NOÚ) v Bratislave prof. MUDr. Ivan Koza, DrSc.

V rokoch 2001 až 2004 bol doktor Ivan Koza riaditeľom Národného onkologického ústavu v Bratislave. Stretol sa s pacientmi z celého Slovenska, z ktorých mu mnohí ďakujú za život.

Onkológii sa venoval viac ako 50 rokov, za svoje celoživotné dielo bol ocenený Krištáľovým krídlom. O jeho úmrtí informoval referát internej a externej komunikácie NOÚ.

Doktor Ivan Koza pripravil onkologický program pre Slovensko, je spoluautorom onkologického programu WHO. Bol autorom a spoluautorom viac ako 200 odborných publikácií. Venoval sa predovšetkým liečbe akútnych leukémií a malígnych lymfómov, sústredil sa na ochorenia prsníkov.

Začínal na onkológii vo fakultnej nemocnici v Martine, kde pôsobil na onkologickej aj internej klinike. Od roku 1966 pracoval v Národnom onkologickom ústave, kde viedol internú kliniku. Neskôr pôsobil aj v Onkologickom ústave v Buffale v USA, kde zaviedol alogénne transplantácie kostnej drene. Ako profesor hosťoval na Michiganskej univerzite v USA.

V rokoch 2001 až 2004 bol riaditeľom Národného onkologického ústavu v Bratislave. Bol tiež predsedom a členom Slovenskej onkologickej spoločnosti či dlhoročným hlavným odborníkom Ministerstva zdravotníctva SR. Pôsobil na Univerzite Komenského aj Slovenskej zdravotníckej univerzite. Bol tiež konzultantom Svetovej zdravotníckej organizácie pri onkologických programoch v Srí Lanke, Indii, Sudáne a vo Švajčiarsku.

„Pána profesora si všetci pamätáme ako špičkového odborníka, ktorý onkológii zasvätil celý svoj život. Tomuto odboru sa venoval viac ako 50 rokov, za svoje celoživotné dielo bol ocenený Krištáľovým krídlom." Píša sa na webovej adrese Národného onologického ústavu v Bratislave. *(Odtiaľ sme si dovolili prevziať aj fotografiu.)*

Vďaka a česť Vašej pamiatke, pán doktor!

» red

Problémy so spánkom? Pomôcť môže CBD

Kvalitný spánok je základným predpokladom telesného a duševného zdravia. Sedem až desať hodín spánku denne telu dodá potrebnú energiu, posilní imunitu a regeneruje svalstvo. Zdravý spánok však nie je pre každého samozrejmosťou, spánkovými poruchami môže podľa Svetovej zdravotníckej organizácie trpieť až tretina ľudí na planéte Zem.

Najčastejšie ide o insomniu alebo nespavosť, ktorá spôsobuje ťažkosti so zaspávaním, prejavuje sa prerušovaným spánkom či skorým prebudením. Vniká najmä v stresovom období, pri nadmernom toku myšlienok alebo zvýšenej citlivosti na vonkajšie prostredie.

Nespavosť je problém, ktorý možno v mnohých prípadoch riešiť prírodným spôsobom, a tým zmierniť vedľajšie účinky dlhodobého užívania liekov na spanie. Z niektorých štúdií vyplýva, že z dlhodobého hľadiska sú nefarmakologické postupy pri boji s nespavosťou efektívnejšie.

Jedným z týchto prírodných spôsobov je užívanie kanabidiolu (CBD), látky získavanej z konopy siatej. V súčasnosti sa o účinkoch CBD v našom tele stále učíme. Mnoho experimentov však preskúmalo jeho nepriame účinky na náš endokanabinoidný systém (EKS), ktorý v tele reguluje dôležité funkcie, napríklad náš nervový či hormonálny systém.

Vzťah medzi CBD a spánkom

Vďaka nepriamej stimulácii EKS dokáže CBD zmierniť aj niektoré príčiny spánkových porúch. Tie majú často psychologický pôvod. Insomnia je podľa platformy Harvard Health Publishing bežná pre viac ako polovicu ľudí s úzkosťami.

CBD pomáha regulovať náš nervový systém, a preto tiež pôsobí ako balzam na úzkosti či iné psychické problémy. Prirodzene, s „pokojom v duši" sa zvyšuje šanca, že sa človeku zlepší kvalita spánku. Potvrdzuje to aj niekoľko štúdií.

Foto: freepik / jcomp

V roku 2019 sa výskumníci pre odborné periodikum Permanente Journal snažili zistiť, či CBD dokáže redukovať nespavosť a úzkosti. Zo 72 ľudí 47 pociťovalo úzkosť a 25 malo slabý spánok. Každý z nich užil 25 miligramov CBD každý deň. Už po prvom mesiaci vyše 79 percent z nich zhodnotilo, že pociťujú menej úzkosti a 67 percent zaznamenalo lepší spánok.

Štúdia z roku 2016 zas hodnotila účinky CBD na 10 ročné dievča s úzkosťou a post-traumatickým stresom. Popri užívaní farmaceutických liekov CBD pôsobilo ako doplnok, ktorý priniesol okrem poklesu úzkosti zlepšenie kvality a dĺžky spánku.

Ďalšími príčinami nespavosti môžu byť bolesti. Podľa niekoľkých výskumov CBD pôsobí protizápalovo a dokáže zmierniť bolesť pri migréne či reume. Vďaka tomu nepriamo reguluje aj náš spánkový cyklus.

Ako CBD vnímajú jeho užívatelia mimo štúdií? Skúsenosti opisuje Pavol Remiaš z Bratislavy: „CBD vo forme oleja používam nepravidelne pred spaním. Účinkuje na mňa uvoľnením tela, svalov, spomalením dýchania a asi aj istým nervovým uvoľnením. Opadne stres a rušivé myšlienky a ľahšie upadnem do kvalitnejšieho regeneračného spánku."

Napriek rastúcemu dopytu po CBD, podľa Mayo Clinic doktori neodporúčajú používať látky na zlepšenie spánku dlhodobo. Hoci CBD môže efektívne doplniť či dokonca nahradiť syntetické lieky, najúčinnejší spôsob, akým nespavosť zmierniť, je odstránenie možných príčin nespavosti.

Dávkovanie

Zatiaľ čo pacienti s nespavosťou by mali CBD užívať niekoľko hodín pred spaním, tí, ktorí trpia nadmernou únavou, ho môžu užiť ráno po prebudení.

Aby CBD čo najefektívnejšie ovplyvnilo váš spánok, odporúča sa pravidelné dávkovanie vo forme olejov, tinktúr, gélových kapsúl. Optimálna dávka závisí od jednotlivca, odporúča sa začať s 20 mg denne hodinu pred spánkom. Pokiaľ sa efekt nedostaví do dvoch týždňov, dávku môžete zvýšiť. » red.

CBDexpert

5% CBD olej 31,50 EUR

10% CBD olej 45,90 EUR

20% CBD olej 63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:
www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky
+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk
Možnosť predaja osobne aj na predajni.

33-0063

PONÚKAME PRÁCU V ČR
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

MZDY OD 900 € DO 1300 €/MESAČNE
BLIŽŠIE INFORMÁCIE NA BEZPLATNEJ LINKE:
0800 500 091
85-0655

AUTOSERVIS Š.MIK
AUTO KELLY AUTOSERVIS
Do zabehnutého autoservisu v Banskej Bystrici
prijmeme šikovného
AUTOMECHANIKA
NÁSTUPNÝ PLAT V ČISTOM 1.000-1.400€
BENEFITY
• Obedy grátis • Voľné víkendy
• Pravidelné finančné odmeny
Kontakt: 0908 947 026
28-0315

3D-Dianiška, s. r. o.
FIRMA NA VÝROBU EL. ROZVÁDZAČOV
so sídlom v Banskej Bystrici
PRIJME DO ZAMESTNANIA:
zamestnancov na TPP a živnostníkov na zmluvu
ELEKTRIKÁR (aj ženy)
s ukončeným odborným vzdelaním
na výrobu rozvádzačov
ZÁMOČNÍK - ZVÁRAČ
strojná výroba
LAKÝRNIK
povrchová úprava kovov
Prax v odbore vítaná, nie je podmienkou, aj absolventov odborných škôl elektro.
Platové podmienky pre zamestnancov: 700 až 900,- € podľa množstva a kvality práce + mesačné prémie
Pre živnostníkov: dohodou
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ
048/ 413 7098
0903 705 399, 0903 612 634
office@3ddianiska.sk
28-0318

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď
• VODIČ "B", "T" - 3,58 €/hod. brutto + osob. ohodnotenie do výšky 1,85 €/hod. brutto
• VODIČ "C" - 4,63 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 2,10 €/hod. brutto
• RUČNÝ PRACOVNÍK – 3,58 €/hod. brutto + osobné ohodnotenie do výšky 1,45€/hod. brutto
Letná údržba ciest a komunikácií v Bratislave
0911 / 721 409, recepcia@aii.sk
Základná zložka mzdy + príplatky a ODMENY
94-0093

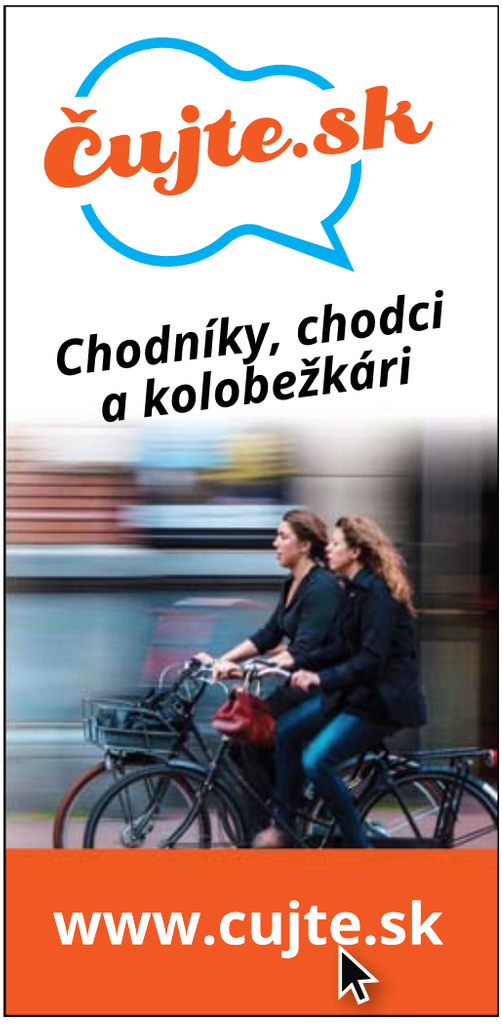
PONÚKAM PRÁCU V BELGICKU
SKÚSENÝM STAVBÁROM
NOVOSTAVBY A REKONŠTRUKCIE RODINNÝCH DOMOV
Mzda 19€-23€/hod. v závislosti od skúseností v stavebníctve. Pracuje sa 62 hod. týždenne.
Výplata vždy pred odchodom domov !!!
Takže žiadna splatnosť, domov ku rodinám vždy s celou výplatou. Nutná platná živnosť minimálne dva mesiace.
Viac info 0949 122 971
56-0106

Kvalitné vizitky od 1 Sk za ks*
200 ks ..... 14 € / 0,070 € za ks
400 ks ..... 24 € / 0,060 € za ks
600 ks ..... 32 € / 0,053 € za ks
800 ks ..... 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks ..... 33 € / 0,033 € za ks

0907 727 204
0907 877 862
www.lacne-vizitky.sk
Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 19%.

PRIJMEME PRACOVNÍKOV
do UMÝVAČKY RIADU v prevádzke kuchyne Fakultnej nemocnice s poliklinikou F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici.
Práca fyzicky náročná vhodná pre chlapov.
Neposkytujeme ubytovanie.
Volať len z Banskej Bystrice.
Pracovná doba: 07:00 - 19:00 hod., 12 hod. krátky/dlhý týždeň.
Pracovný pomer: TPP alebo dohoda.
Platové podmienky: 750 eur v hrubom - 600 eur v čistom
Nástup: ihneď
Volať v pracovných dňoch od 10:00 - 14:00 hod.
Telefón: 0905 290 355
28-0306

Hľadám montéra na zasklievanie balkónov, žalúzií a iné.
S vlastným autom, môže byť aj 2-3 x za týždeň.
Tel.: 0905 767 777
26-0016



Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

best harvest
Obľúbený zber jabĺk v ČR
Ubytovanie a doprava zdarma!
Dobrá, obľúbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka **1220 Kč/deň** (cca 45 €) **a VIAC**, t.j cca **54.000 Kč čistého/2 mesiace** (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **12.9.2021**.
Viac na **0948 939 602** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičních partnerov
08-0031 TT35

DLHODOBÁ PRÁCA VO ZVOLENE
pre nezamestnaných, študentov aj pracujúcich
- manipulácia s balíkmi
- nočné zmeny
- možnosť vyskladania pracovného času

PONÚKAME:
- stabilný príjem
- týždenné zálohy
- mzda od 5 €/hod.
- možnosť prechodu na TPP

Stabilná práca v nestabilnej dobe

dpd@avectrade.sk
0917 553 455
WWW.AVECTRADE.SK

AVEC
PONÚKAME ZODPOVEDNÝ A SPOĽAHLIVÝ PRÍSTUP VIAC AKO 25 ROKOV
47-020

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

34-0002-1

Prijímame **do aukcie**
obrazy, plastiky
a starožitnosti.

Info: 0951 276 506
groma@groma.sk

Aktuálne aukcie:
www.groma.sk

47-091

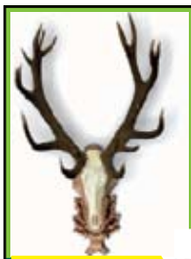
OPERÁTOR VO VÝROBE LCD GALANTA

- TVOJ ZÁKLADNÝ PLAT BUDE 640 € -
- VÝKONNOSTNÝ BONUS 50 € -
- DOCHÁDZKOVÝ BONUS 50 € -
- 13. A 14. PLAT -
- PRIVEĎ KÁMOŠA A DOSTANEŠ 20 € -
- STRAVNÉ LÍSTKY V HODNOTE 4,20 € -

MUŽI - ŽENY - PÁRY ZABEZPEČENÉ UBYTOVANIE

85_0656

VOLAJTE NÁM NA BEZPLATNÉ LINKY
0800 500 808
0800 500 909
ALEBO NÁM PÍŠTE
NABOR@PROJOB.SK
ProJob



Kúpim jelenie, srnčie, danielie zhody a trofeje.

VÝKUP VOJENSKÝCH VECÍ - helmy, bodáky a iné

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0058

PRÁCA V ČR PRE KAŽDÉHO

KŠX-DELTA, s.r.o. prijme

OPERÁTOROV VÝROBY
do Mikulova, Opavy a Ostravy.

Mzda: 20.000 - 25.000 Kč netto/mes.
dlhodobá práca, týždenné zálohy,
mim. odmena 2 000 Kč
po odpracovaní 1. mesiaca

Ubytovanie ZDARMA
Kontakt: **0911 478 509**
Mail:**nabor.idelta@gmail.com**

85_0654

MONTTER ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk ▪ 0919 365 022

87-0012

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 1690
vrátane montáže
aj na splátky € 35,57/mes.
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2490
aj na splátky € 52,13/mes.

záruka **25** rokov od výrobcu

86-0239