

TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 430 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADATéma týždňa
v tomto čísle**LEXAN**

obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka

komórkové polykarbonáty • plné technické
platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru**PLOTOVÉ DOSKY**tel. 0915 750 934 www.virgoplast.sk

areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín



www.tna.sk **Kamenárstvo** Trenčín - Opatová
areál DRUŽSTVA

VÝRAZNÉ SENIORSKÉ ZĽAVY
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
Najkvalitnejšie služby pre vašich blízkych

0902 118 250 WWW.TNA.SK

ODSTÚPIMzabehnutú predajňu rybárskych
potrieb Alcarpone Shop.Vrátane
e-shopu.Predajňa má
stálu klientelu.

Vážni záujemcovia kontaktujte:

0908 135 305

www.alcarpone.sk**DOM NÁBYTKU LEA ILAVA**20 ROČNÁ
TRADÍCIASLOVENSKÉ
VÝROBKY• ŠIROKÝ VÝBER SEDAČIEK
• MATRACOVÉ CENTRUM

ul. Ružová (pri kostole) • tel. 0915 972 918

pondelok - piatok: 8,30 - 17,00 hod. sobota: 8,00 - 11,00 hod.

ODBER
IHNEĎ

**VODA
PLYN
KÚRENIE
KANALIZÁCIA
POŽIARNY VODOVOD**
0904 021 994

OČNÁ AMBULANCIA

MUDr. Mária Blašková

Vojenská poliklinika

Partizánska 3736, Trenčín

Pon-Pia: 8,30 - 15,00 h.

Nový telefón: 032 285 66 18



**Uzávierka
našich
novín č. 37
bude v
UTOROK
14.09.**

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**FRÉZOVANIE
od 15€/bmREKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

**ZĽAVA
na materiál 30%**

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV

OBHĽADKA KOMÍNOV

ZDARMA0948 012 507 • www.profikominy.sk**PREFA - STAV s.r.o.**www.prefastav.sk

Tel.: 0903 714 855

27 ROKOV TRADÍCIE

SLOVENSKÉ
VÝROBKY**PREFA PODLUŽNÝ - PRI BÁNOVCIACH n/B.**

tel./fax: 038 / 7682 186, 038 / 7682 307, 0903 730 282

e-mail: prefastav3@prefastav.sk

- betónová zmes, čerpadlo betónu 24 m
- železobetónové prefabrikáty - žumpy, vodomerné šachty, stropné panely, L prefabrikáty, cestné panely, atypické prefabrikáty, ...
- piesky, štrkopiesky, stavebná armatúra

VODOTESNÁ
KRABICOVÁ
ŽUMPA 20m³,
32m³ A VIAC
výška zásypu
800mm,
počet dielov
ovplyvňuje
objem
žumpy

**BETONÁRKA TOPOLEČANY**

tel.: 038 / 5328 832, 0903 730 281

e-mail: betonarka@prefastav.sk

- betónová zmes, čerpadlo betónu 28 m
- prefabrikované garáže
- piesky, štrkopiesky

PREFABRIKOVANÁ BETÓNOVÁ GARÁŽ ZBG-99
5500 X 3150 X 2340, možnosť dodania s bránou

**LOM ZÁVADA - PRI TOPOLEČANOCH**

- výroba a predaj pieskov a štrkopieskov

tel.: 038 / 5390 422, 0903 161 924

e-mail: lomzavada@prefastav.sk**ZÁMOČNÍCI TOPOLEČANY**

- oceľové konštrukcie a zámočnicke výrobky

tel.: 038 / 5326 566 kl. 20, 0911 500 513

e-mail: kovo@prefastav.sk

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad

V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE

ELASTIC
s.r.o.
ILAVA

Kpt. Nálepku 810

019 01 Ilava

tel.: 0905 371 379

elasticsro@elasticsro.skwww.elasticsro.sk

**KUPOJTE
OKNÁ
PRIAMO
U VÝROBCU**

**REHAU**

TRENČANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11
TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Jana Kovalčíková 0905 915 036
Mgr. Martina Durinová 0907 673 926

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (59430 domácností)

párny týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Mníchova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepárny týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Boľšov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Veľčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mníchova Lehota, Nemšová, Naporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galanta+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskó+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZH	52.120	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	33.870	Bardejovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemercko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SI	12.970	Ľubovniansko
ML	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

25.9. | TRENČÍN | Dom armády

THE ORCHESTRA

LORDS OF THE SOUND

s programom

MUSIC IS COMING

GAME OF THRONES / GOOD OMENS / VIKINGS / THE MANDALORIAN
GUARDIANS OF THE GALAXY / HARRY POTTER / WONDER WOMAN
THE LORDS OF THE RINGS / AVATAR / PIRATES OF THE CARIBBEAN
MAD MAX / THE FIFTH ELEMENT / WORLD OF WARCRAFT
ASSASSIN'S CREED / MORTAL KOMBAT / THE WITCHER

Viac info: www.artpartner.sk

Vstupenky:

S

U

D

O

K

U

			8		9	2	1	
	3			4				
		5			2		8	
						9		
7			9					4
					7			
3	1		7					
	4	9		2		5		
8				3				

S

U

D

O

K

U

1	8							
		7	8					
	6							9
		3	2				6	5
2		8				1		3
	5	6			1			7
	2	5	1		3			
3	7					9		6

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Škoda Octavia combi r.2016, manu-
al 6 st., 2.0 TDI, 110 kW.
0908680941

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocy-
kel/Diely- SERIOZNA DOHO-
DA 0908205521
»ČZ JAWA 175 250 JAWA 90
PIONIER MUSTANG STADION
SIMSON KÚPIM TIETO MO-
TORKY 0915215406

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908
532 682.

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Vykupujeme Hovädzie
kože, 0907502077

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akordeón, heli-
gónku, husle, saxafón
0915876860
»Kúpim ľudové kroje
0902708047

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Predám suchý chle-
ba papierová taška 1 E
0949043692

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKÁ 55 R HLADÁ
PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE
0944724181
»HLADÁM PRIATEĽKU DO 65
ROKOV 0904261092

Chcete si
podať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €
s DPH** za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátora 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **TN** zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Kúpeľňové štúdio Trenčín

Jesenné zľavy

teraz s grafickým návrhom kúpeľne zdarma*

Navštívte kúpeľňové štúdio Trenčín
ul. Kukučínova 718, tel. +421 327 481 916
a využite aktuálnu akciovú ponuku na nákup.

*Podmienky akcie na www.kupelne-ptacek.sk.



kúpeľne



SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKO

EXPOZÍCIA
NA PLOCHE 3000m²

NÁBYTOK

www.dasko.sk • OD ŠTÝL - Pod Sokolice 12, TRENČÍN, tel. 032/743 22 42

SEDAČKY ZA STÁLE VÝBORNÉ CENY





V záhrade je práca vyše hlavy

Máme tu nádhernú jeseň. Podľa dlhodobých odhadov by mohla ešte niekoľko týždňov vydržať. A to je dobre, lebo v záhradách je vari ešte viac práce, ako na jar.

Popozerať sa na pivoňky, ktoré nám koncom jari tak nádhorne kvitli. Blíži sa čas, kedy ich je treba zrezať tesne nad zemou. Ich listy by mohli byť v zime vstupnou bránou pre hubové choroby, a tak netreba riskovať. Ide o dobre mrazuvzdorné rastliny, ktoré pod zemou zimu bez problémov prečkajú. Skoro na jar sa z koreňov začnú na povrch predierať nové výhonky.

Neprijemnejšou prácou je likvidácia padajúcich lôstov orecha. Aj keď, málokto vie, že obsahujú látku juglon. Ten patrí medzi najsilnejšie prírodné fyto toxické látky. Má fungicídne (ničí huby a plesne), insekticídne (ničí/odpuďuje hmyz) a antibiotické (ničí baktérie a vírusy) účinky. Bolo zistené, že má negatívny vplyv na rast a vývoj niektorých rastlín (napr. paradajky, zemiaky, paprika, hrach, uhorky, špargľa, rebarbora, žerucha siata, baklažán, jablone, hrušky, černice, čučoriedky, rododendrony, azalky). Aj preto je namieste otázka - ako je to teda s kompostovaním orechového listia? V pôde sa juglon rozkladá asi dva mesiace, v komposte 2 až 4 týždne. Ak si chceme byť absolútne istí, že v komposte už nie je juglon, nechajme podvrvené listy,

kôru a vetvičky z orechov kompostovať šesť mesiacov. Potom môžeme použiť takýto kompost aj na rastliny, ktoré sú veľmi citlivé na juglon. Vraví sa, že ak nie ste si istí tým, že kompost už môžete použiť, vysejte na konci zimy semená paradajok do kompostu a pozorujte, či vyklíčia. Ak áno, juglon je preč.

V záhrade sa teraz nebudeme stačiť obracať. Zbierame jesenné odrody ovocia, dokončujeme presvetľovanie kôstkovín a orechov. Vo vinohrade postupne zbierame hrozno skorších muštových a neskorých stolových odrôd. Do konca mesiaca ešte môžeme sadiť jahody. Kkoncom septembra môžeme začať s vysádzaním ríbezlí, egrešov a malín a súčasne začíname s prípravou jám a kolov na novú ovocnú výsadbu. Jamy by sa mali asi mesiac „vetrať“.



» red

499 €
EPS €
ušetrite 100 €

Galerica
Gamma 3x4 m

galerica
ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY
SVÄTOKRISTOVSKÝ POLYKARBONÁT PRÍRODNEJ KVALITY

5kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy
DARČEK ZADARMO

Bez budovania základov
Odolnosť voči snehu a vetru

5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55
www.galerica.sk
www.mundio.sk

Muštáreň Farmárik
v Bolešove

Sušenie ovocia
Muštovanie Vami privezeného ovocia
Predaj 100% prírodných štiav a sušeného ovocia
Príprava a predaj ovocných kvasov a ovocia
Predajňa farmárskych a potravinárskych potrieb

042 2021 228
mustaren@farmarik.sk **www.farmarik.com**

11. septembra 1683

bitka pri Viedni znamenala ukončenie tureckej expanzie v strednej Európe

Výročia a udalosti

AGI Električná 23, Trenčín
www.agi.sk

Tel.: 032/7430272 • agi-tn@agi.sk

Ponuka platí do 01.10.2021 alebo vypredania zásob.
 Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.



~~96,95€~~
55€

GWS 750 BOSCH
 Uhľová brúška,
 125mm, 750W



~~175,90€~~
129€

GSR 12V-30 BOSCH
 Skrutkovač/vítačka
 2x2,0Ah 12V, 30Nm, kufoer

0901 900 591



Traktorová kosačka STIGA Estate 2084
 záber 84cm, motorGGP 5007, 4kW
 hydrostat

~~2199€~~
1849€



Benzinová kosačka
 Classic 4.65 SP-B Plus

299€



Benzínové
 čerpadlo
 AL-KO BMP 14001

189€



traktor. kosačka
 AL-KO T13-93.7HD

2249€

0901 900 590



PREDAJ

Velkoplodých ČUČORIEDOK
priamo z plantáže

PREDAJ

Cukrovej KUKURICE

Horná Streda
Tel: 0915 069954

SamozberHornaStreda



Samozber jablk
 Otvorené každý deň
 od 8:00 do 18:00.
 Cena je 0,5 - 0,9€/kg
 v závislosti od odrôd

Tento rok aj novinka
Samozber sliviek

viac informácií na **www.samozberjablk.sk** / **0902 982 120**
viac informácií na **www.samozbersliviek.sk** / **0918 417 795**

FRUCTOP **OSTRATICE PRI PARTIZÁNSKOM**

Nikdy nepochopia, že tu žijú aj „tí ostatní“

Leto, ktoré bolo (dúfam) aj časom čítania, sa skončilo. Jedna z knižiek, ku ktorej som sa už x-tý raz vrátil, bola Orwellova Zvieracia farma.

„Kto kontroluje minulosť, má pod kontrolou budúcnosť. Kto kontroluje súčasnosť, má pod kontrolou minulosť.“ Napísal v tejto knihe jej autor, Eric Arthur Blair, známy pod literárnym pseudonymom George Orwell, britský novinár a spisovateľ. A autor Orwell k tomu ešte veľavravne dodáva smutné konštatovanie, že „podľa všetkého nič nenaučí niektorých ľudí, že existuje aj ostatných 99 percent populácie.“ Možno dnes celkom neseďia percentá, ale konštatovanie ako také je stále platné, aj u nás, aj dnes.

V Orwellovej Farme je ustanovený nový režim, ktorý sa zo začiatku zdá byť skvelý, ale dobré časy netrvať dlho. Prasa Napoleon za pomoci psov, ktorých samo potajme vycvičilo, prevzalo moc. Napoleon používa rôzne metódy demagógie a zvieratá si stále viac a viac podmaňuje. Nakoniec bez toho, aby si to uvedomili, sa majú horšie ako za predchádzajúcej vlády farmára Jonesa. Keď sa začítate pozornejšie, zistíte, že sa vám pred očami odohráva temný a

silný príbeh. Keď skupina hospodárskych zvierat vyštve zlomyseľného majiteľa farmy, zdá sa, že všetko v tomto novom féro-vom a spravodlivom svete bude čoskoro dokonalé. Avšak prasatá začnú medzi sebou viesť vojnu a nútia ostatné zvieratá, aby si zvolili, na čej strane budú stáť.

Orwell varoval, že prehladať totalitný charakter režimu je nielen zbabelé, ale aj nebezpečné. Zvieracia farma je preto prepĺnená odkazmi ako zákazom zhromaždení, kastovaním zvierat, existenciou bojových psov, do zblbnutia bľaciach ovci, vnútornými spormi medzi prascami, nimi inscenovanými procesmi či vynútenými priznaniami. Sú to až mrazivo skutočné obrazy. „Tajomstvo vládnutia spočíva v tom, ako spojiť vieru vo vlastnú neomylnosť so schopnosťou učiť sa z minulých chýb.“ Píše vo Zvieracej farme Orwell a dodáva: „Vrcholom všetkého kacírstva je zdravý rozum.“

Zachovajte si zdravý rozum, vážení čitatelia, aj keď to nie vždy je ľahké. A knižky sú vždy poučné. Aj na jeseň.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Strach je nedostatok viery

Mních sa spýtal starca: „Prečo ma vždy v noci, osamote prepadne strach?“ Starec mu odpovedal: „Pretože si stále ešte ceníš svet.“ Ak veríme, že sa po smrti stretne s Bohom, tak prečo máme strach? Ak sme sa odovzdali do Božej vôle, tak nám strach o našu budúcnosť hovorí, že sa bojíme, že Pán robí chyby. Obávame sa neúspechu, posmechu, chudoby, hladu alebo bolesti. To všetko sú ale kategórie tohto sveta. Najväčší úspech veriacich je dostať sa do neba. Certifikáty, vysvedčenia a diplomy z tohto sveta tam platí nebudú, ani peniaze, zlato alebo kryptomeny. Na tomto svete sú vysmievaní a ponížovaní často tí, ktorým Pán otvára dvere svojho kráľovstva dokorán. S veľkými bolesťami odchádzal k Bohu z tohto sveta aj Jeho syn Ježiš Kristus.

Niekedy sme neistí pri zmene a pýtame sa ako to dopadne? Ale môžeme sa na ňu pozrieť aj ako na novú príležitosť! Pri nemoci sa pýtame prečo práve ja? Ale možno mám čas na to, aby som sa zastavil a vyliečil. Keď nás vyhodí z práce, dávame si možno otázku – čo si teraz počnem? A možno práve teraz príša šanca na nový život. Pri strate blízkeho človeka zostávame bezradní a opustení. A možno nás ten človek iba predbehol do večnosti. Strach je nedostatok viery

– v Pána aj v naše vlastné schopnosti. Možno niekedy venujeme príliš námahy na realizáciu vlastných plánov a dosiahnutie cieľov nášho ega, namiesto toho, aby sme sa modlili a počúvali Boží hlas. Emmanuel Mounier hovoril: „Boh je dosť veľký, aby aj z našich omylov urobil povolanie.“

Zamyslime sa nad tým ako meriame náš život od narodenia až do smrti. Kto som? Tituly a sláva. Aký mám vplyv a funkcie? Moc. Koľko zarobím a ušetím? Peniaze. A ako meriame náš život po smrti? Komu som slúžil? Boh, ľudia a služba druhým. Ako som slúžil? Pokora. Koľko som rozdával? Lásky a peňazí.

Guy Gilbert hovorí: „Nie sú malé alebo veľké činy. Každý skutok lásky je veľkým činom. Hovorím vám, nech ste kresťania, budhisti, moslimovia alebo ateisti, na tom nezáleží. Ak robíte niečo bez nároku na odmenu, môžeme si pripomenúť, že tie najkrajšie skutky, ktoré môžeme urobiť na tejto zemi, sú skutky lásky.“



» Ján Košťuriak

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA Rodinný dom Trenčianska Teplá Najnižšie podanie: 41 800,00 EUR



Termín konania dražby:
dňa 15.10.2021 o 10:00 hod.
Miesto konania dražby:
Administratívno-technologické centrum Facility System Hub, miestnosť: Meeting room II (Meeting room 2), Bratislavská 614, 91105 Trenčín
Dražobná zábezpeka:
8 000,00 EUR

Predmet dražby: Rodinný dom súpr.č. 266 postavený na parc.č. 5248, pozemok parc.č. 5248 o celkovej výmere 244 m². Predmet dražby je evidovaný na LV č. 29, k.ú. Trenčianska Teplá.

Kontakt: 0911 833 859
krajicek@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

dobrovoľné dražby

BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

čistenie
komínov a
spotrebičov

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

POWER BATTERY

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV
ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK
Tel.: 0905 750 613
Kontaktujte nás v pracovných dňoch
v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dovozov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdovým odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo. Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedenia a zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odozdvadanie použitej batérie alebo akumulátora chráni vaše životné prostredie! Použitú batériu a akumulátor odovzdávajte iba osobe na to oprávnenej – špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA DO ZMESOVÉHO KOMUNÁLNEHO ODPADU a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zloženou komunálného odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestnej poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodaným triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

SBS GUARDING s. r. o.

prijíma strážnikov na prevádzky
v Beckove a okolí

Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

Opatrovateľská služba SÝKORKA

ponúka možnosť
opatrovania vašich
blízkych v domácnosti
v Trenčianskom kraji
od 1. 10. 2021.

Ponúkame možnosť
zamestnať sa aj
opatrovateľkám na TPP.

Kontakt:
trecin@sykorka.sk,
0911 814 899,
0911 232 395

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

REGION
PRESS

INZERCIA

0905 915 036, 0907 673 926

		9	7	2		6			
S	2				1	8			4
U	4				9				
D		6				1		7	
O				5		8	2		
K		4	1			9			7
U				4	5				8
								6	

13. septembra 1944

bombardéry 15. leteckej armády USA zaútočili na zoraďovaciu stanicu vo Vrútkach

Výročia a udalosti

... a vedľa o vás všetci

Zázrak menom jablko

Pôvod jabloní sa predpokladá do Strednej Ázie, odkiaľ sa v staroveku Hodvábnou cestou postupne rozšírili do Európy a postupne do celého sveta. Aj k nám sa tak dostalo ovocie, ktoré má až obdivuhodné schopnosti a účinky na naše zdravie.

Dnes vo svete existuje viac ako 20 000 rôznych odrôd jablák. Jablká obsahujú veľa vitamínov. Vitamín C, ktorý je silný antioxidant a podporuje imunitný systém človeka. Hoci v menšom množstve, jablká obsahujú i vitamíny B komplexu (hlavne B1, B2 a B6), ktoré sú dôležité pre podporu nervového systému a červených krviniek.

Taktiež sa v jablkách nachádzajú minerálne látky ako horčík, vápnik a draslík. Jablká sú ovocie veľmi bohaté na vlákninu - pektín, ktorý má funkciu prebiotika, keďže je v hrubom čreve je konzumovaný dobrými črevnými baktériami. Taktiež spomaľuje trávenie, čo podporuje rýchly pocit sýtosti a tým, že do seba absorbuje vodu, normalizuje stolicu a pomáha pri hnačkách i zápche. Pektín taktiež absorbuje žlčové soli v črevách, ktoré tvoria jednu zo základných zložiek, z ktorých sa v tele tvorí cholesterol, čím znižujú hladiny cholesterolu v tele.

Jablká obsahujú i flavonoidy, ktoré sú silné antioxidanty, môžu znižovať krvný tlak a tým pomáhať predchádzať srdcovým chorobám, pomáhajú ochraňovať stenu ciev a znižovať LDL (zlý) cholesterol.

Jablká sú síce bohaté na cukry ako glukóza a sacharóza, ale najmä na fruktózu, ktorá sa vstrebáva pomalšie, čím pomáha udržať stálu hladinu cukru v krvi, a preto sú vhodné na konzumáciu pre diabetikov. Jablká sú naopak chudobné na tuk, bielkoviny a sodík.

Viac ako polovica vlákniny a flavonoidov sa nachádza v šupke a tesne pod šupkou jablka, preto je dobré jablká jesť neošúpané.

Jablká by sme mali skladovať na chladnom mieste, nie na priamom slnku, keďže v izbovej teplote dozrievajú až 8-krát rýchlejšie. Je najlepšie ich skladovať oddelene od ostatných druhov ovocia a zeleniny, pretože vylučujú etylén, ktorý by spôsobil, že iné druhy ovocia a zeleniny by zreli rýchlejšie.

Najlepšiu chuť, vôňu aj štruktúru majú naše jablká na jeseň – kedy prirodzene dozrievajú. Kúpané jablká bývajú chemicky ošetrované, a preto je odporúčané pred konzumáciou ich dôkladne umyť.



» MUDr. Natália Šranková
Odbor podpory zdravia RÚVZ BA



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.

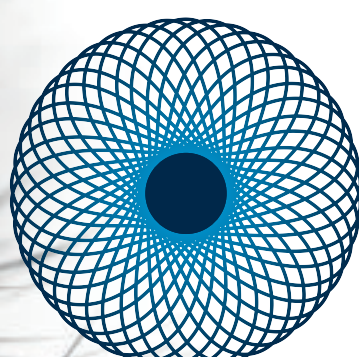


U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

32-0055-3



VISTAMET

OČNÉ CENTRUM

MUDr. Eva Trizuljaková

Operácie sivého zákalu

Komplexné očné vyšetrenie

Preventívne prehliadky

Centrum 12/17, DIAMON Residence,
Považská Bystrica

www.vistamet.sk 0948 345 145 objednavky@vistamet.sk

46121020

super
LIDL
ceny

od pondelka 13. 9.

U nás si nemusíte
vyberať medzi
čerstvosťou,
kvalitou a cenou.



cena za 1 kg
-31%
~~4.69~~
3.19

Bravčové karé

- bez kostí
- v celku

chladiené



**Kríčkové
paradajky**

cena za 1 kg

-41%

~~2.19~~
1.29



-50%

~~2.39**~~

1.19

• (100 g = 0,66)

**Študentská
pečať**

- rôzne druhy



cena za 1 kg

-44%

~~4.29~~

2.39

Kačica

- s drobní

chladiené



470 g

-50%

~~4.99**~~

2.49

• (1 kg = 5,30)

**Šćipák
humenský**



**Morčacie
prsne rezne**

- v celku

chladiené

-26%

~~6.49~~
4.79



Vinea

- rôzne druhy



-46%

~~1.51~~
0.69

• (1 l = 0,46)



**Zlata cena z najnižšej bežnej predajnej ceny, v j. mimo akčných cien, zistených na základe porovnania cien dňa 31. 8. 2021.

Ponuka tovaru platí od 11. 9. do 19. 9. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Dávkovanie možný len v obvyklom množstve.



Biele hrozno
stolové

cena za 1 kg

-43%

~~2.29~~
1.29

od pondelka
13. septembra



320 – 390 g

-50%

~~2.99~~
1.49
• (1 kg = 4,66 – 3,82)

Pizza Ristorante
• rôzne druhy



Supercena

250 g

1.29
• (1 kg = 5,16)

Bratislavské
párky



Supercena

500 g

1.11
• (1 kg = 2,22)

Knedličky s náplňou
• rôzne druhy



250 g

-46%

~~1.29~~
0.69
• (1 kg = 2,76)

Tvaroh
jemný
• hrudkovitý



1,5 l

-54%

~~0.85~~
0.39
• (1 l = 0,26)

Rajec Bylinka
• rôzne druhy



Nicolaus Vodka
• rôzne druhy



0,7 l

-24%

~~6.99~~
5.29
• (1 l = 7,56)

ENERGY DRINK GRÁTIS



250 g

-33%

~~1.49~~
0.99
• (1 kg = 3,96)

Šľahačka v spreji



0,5 l

-40%

~~0.75~~
0.45
• (1 l = 0,90)

Budvar
• svetlé výčepné pivo

* Odporúčaná bežná maloobchodná predajná cena výrobcu.

Poruka tovara platí od 13. 9. do 19. 9. 2021 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňového. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponákaného tovaru. Odber možný len v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk



Súťaž pre školy o výsadbový materiál

Aj 19. ročník celoslovenskej ankety **Strom roka 2021** ponúka možnosť školám zapojiť sa do súťaže o výsadbový materiál na skrášenie a spríjemnenie svojich školských areálov.

Spríevodná súťaž k ankete Strom roka má za cieľ upriamiť pozornosť na životné prostredie, najmä v oblasti dôležitosti ochrany a ošetrovania stromov. „Vážime si prácu pedagógov, ktorí vynakladajú nemalé úsilie a učia mladú generáciu citlivo prístupovať k otázke životného prostredia. Aj našou anketou sa snažíme priblížiť tému dôležitosti ochrany starých, vzácnych a ohrozených stromov. V budúcnosti sa totiž bez nich nezaobídeme,“ uvádza Martina R. Hromadová, PR manažérka z Nadácie Ekopolis.

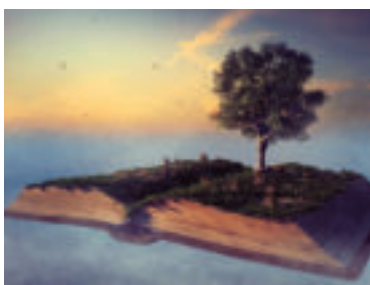
Súťaž pre školy spočíva v zbieraní hlasov za najobľúbenejšie stromy z tohtoročnej finálovej dvanástky. Hlasovanie je otvorené pre všetky typy škôl. „Hlasuje sa formou jednoduchých hlasovacích lístkov, ktoré pošleme školám na vyžiadanie. Každý žiak má jeden hlas a vybrať si môže ktoréhokoľvek finalistu,“ dopĺňa Hromadová. Vyplnené lístky treba zaslať do nadácie najneskôr do 5. októbra 2021.

„Na prvé tri školy, ktorých žiaci sa zúčastnia v čo najväčšom počte, čaká odmena v podobe výsadbového mate-

riálu od jedného z partnerov ankety, Záhradníctva ABIES, v hodnote spolu až 500 eur. Takisto aj tento rok odmeníme školy, kde nerozhodne počet hlasov, ale aktivita žiakov, či študentov navyše. Prvé miesto získa výsadbový materiál do školskej záhrady v hodnote 100 eur. Na ďalšie dve vybrané školy čakajú milé vecné ceny. Všetky podmienky súťaže sú prístupné na našej webovej stránke,“ uzatvára Hromadová.

V rámci ankety prebieha naďalej hlasovanie verejnosti. Podľa priebežne zrátaných hlasov doteraz hlasovalo takmer päť tisíc ľudí. Práve hlasy žiakov každý rok anketu v nemalej miere podporia.

Možnosť zapojiť sa do hlasovania potrvá do 30. septembra 2021. Slávnostné vyhlásenie výsledkov sa bude konať na jeseň.



» red, Zdroj – TS Ekopolis

Risnúť so žiakmi pobyt v prírode?

Hoci sú školy právny subjektmi, teda aspoň na papieri a vtedy, keď to vyhovuje ich nadriadeným, je neuveriteľné, ako ľahko sa zhadzujú na ne zodpovednosť v zásadných veciach, najmä v súvislosti s covidom.

Ministerstvo školstva síce nezakázalo lyžiarske zájazdy a školy v prírode, no pripomenulo, že školy preberajú zodpovednosť za prípadné problémy pri ich organizovaní. Na druhej strane však odporúča robiť v rámci vyučovania aktivity čo najviac vonku. Opäť protirečivosť opatrení.

Pod farchou zodpovednosti, ktorá síce vždy pri organizácii pobytových aktivít je, sa ťažko nejaká škola podujme plánovať pobyt v prírode, na ktorý sa deti zväčša tešia a navyše opustia aspoň na chvíľu znečistené prostredie miest. Dozaista si to odnesie aj toľko skúšaný cestovný ruch, ktorému hrozí veľký výpadok napriek tomu, že školám ponúkajú kvalitné a isto aj bezpečné služby.

Ak sa aj škola rozhodne zorganizovať zájazd, riskuje, že sa pre ďalší lockdown nezrealizuje. Ale aj to sa dá ošetriť v rámci zmluvy o zájazde, ak ide o seriózneho prevádzkara. Potom je už len na učiteľovi, či pod vplyvom tlaku z ministerstva alebo pod vplyvom strachu z ochorenia obetuje svoj voľný čas a ozvláštni žiakom vyučovanie niekoľkodňovým pohybom v prírode

namiesto sedenia s rúškami v školách.

Aj na zájazdoch sa dajú aplikovať ochranné opatrenia. Je ale výhoda, že sa žiaci pohybujú časť dňa vonku. A že môžu ochoriť? Máme skúsenosti, že niektoré deti po zmene prostredia môžu citlivo zareagovať, môžu ochoriť počas zájazdu alebo po ňom. Učitelia poznajú postupy a riešenia v prípade ochorenia žiaka. Okrem toho na pobytoch musí byť aj zdravotník. V prípade nevoľnosti sa udržiava aj kontakt s rodičom. A ak ochorejú na covid? Postupuje sa presne tak, ako keď ochorí doma. Vírusy nie sú hmota, nachádzajú sa rozprášané hoci kde a napádajú aj tých najopatrnejších.

Aj keď sa obávam, že prehnane prísny epidemický semafor čoskoro všetko znova uzatvorí, dajme žiakom aspoň možnosť, že sa vypadne z prostredia školy. Zrušiť zájazd je to najmenej. Samozrejme, je tu otázka, či je platovo i spoločensky ponižovaný učiteľ ochotný obetovať sa v prospech vyššieho dobra, v prospech žiakov, keď stále počúva varovania, hrozby úradov a prenáša sa naňho všetka zodpovednosť. Len aby štát zostal bez viny a privlastňoval si iba úspechy škôl.

Pobyt v prírode posilňuje imunitu detí. Kiež by sa mohol konať častejšie.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
LUNA 1
Pod Sokolice 517/1
Trenčín
luna1@luna1.sk
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202

Kompletné rekonštrukcie domov a bytov
stierky, omietky, zámková dlažba
Tel.: 0902 108 066

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

VŔTANIE STUDNÍ
0908 943 835
0918 570 286

REKONŠTRUKCIE BYTOV-DOMOV
• nadstavby a prístavby
• zateplenia domov
• fasády
• oplstenia
• maľovanie
• zámková dlažba
• rekonštrukcia striech
• stierkovanie
• strechy
• krovy
• altánky
• prístrešky
• pergoly
MATERIÁL KUPUJEME ZO SVOJHO
Tel.: 0907 382 062

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka zdarma
0904 005 299

TOPSTAV-Erik Topor
Tel.: 0902 152 310 mail: eriktopor89@gmail.com
- rekonštrukcia bytov, rodinných domov
- výstavba rodinných domov
- rekonštrukcie striech
- zateplovanie fasád
- prenájom stavebného lešenia

VÝMENA KRYTÍN
opravy starých striech
Tel.: 0948 893 282

REKONŠTRUKCIA DOMOV BYTOV NA KOMPLET PO DOHODE S MATERIÁLOM
Maliarske práce, tesárske práce, elektrikárske práce, rekonštrukcie striech, výkopové práce, výmena pomníkov, obruby, betónovanie, stahovanie, zateplovacie práce, búracie práce.
KVALITNÁ PARTIA ZÁLOHU DO PREDU NEBERIEME
Tel.: 0940 343 052, 0940 589 855

VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444

VYPRATÁVANIE
Domov, bytov, poval, garáže, záhrad aj iných rôznych priestorov. **Odvoz zabezpečím.** Info: 0907 382 062

čujte.sk
Kolonádový most je vynovený
www.cujte.sk

Volné pracovné miesto MONTÁŽNY PRACOVNÍK TRAKČNÉHO VEDENIA

TTP - 6€ netto Zabezpečené ubytovanie, cestovné, diéty. Turnusová práca na Morave. Pracovníkov zaškoľujeme.
Kontakt: 0948 277 822



SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na prevádzky
v Dubnici nad Váhom

Mzda: 4,247 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!

0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk

Firma Grosse - Vehne Transport Slovakia s.r.o.

príjme do pracovného pomeru

vodičov MKD VP skupiny "C+E"

Mzdové podmienky: od 1.800€ brutto/mesiac

Kontakt: 00421 917 999 400

e-mail: dispo@gvslovakia.eu



Strojárska spoločnosť RENAR, s.r.o., Nádražná 1699
018 41 Dubnica nad Váhom so zameraním
na výrobu strihacích nástrojov a foriem

PRÍJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

NÁSTROJÁR – i absolvent SOU

mzda od 4,50 €/hod brutto

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530) – i absolvent SOU

mzda od 4,50 €/hod brutto

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 530) + PROGRAMOVANIE v CAM – VISI / TEBIS

mzda od 8,00 €/hod brutto

PRACOVNÍK NA PORTÁLOVOM OBRÁBACOM CENTRE CNC (Heidenhain 640) + PROGRAMOVANIE v CAM – VISI / TEBIS

mzda od 10,00 €/hod brutto

PRACOVNÍČKU NA UPRATOVANIE + VÝDAJ STRAVY (práca len v „rannej“ zmene)

mzda od 4,50 €/hod brutto



Práca v
„dvojzmennej“
prevádzke!

Výška mzdy je vždy „závislá“ od odbornej zdatnosti a praxe uchádzača !
(vhodné i pre šikovných a snaživých absolventov stredných škôl, ktorí chcú odborne „veľmi“ vysoko vyrásť)

Mzda brutto – vrátane motivačných variabilných zložiek; + finančné benefity nad rámec Zákonníka práce

Kontakt: Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom • Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496 • Svoje životopisy zasielajte na: cernosko@renar.sk, alebo na vyššie uvedenú adresu. Vybraní uchádzači budú pozvaní na osobný pohovor.

DORUČUJ PRE WOLT!

Ty sa rozhodni kedy pracuješ.

Stačí ti smartfón
a vlastné auto/bicykel.

Zárobok 8-11 Eur
za hodinu.

Wolt

Viac na: <https://bit.ly/kurierwolt>



Oblíbený zber jablák v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!

Dobrá, obľúbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka **1220 Kč/deň** (cca 45 €) a **VIAC**, t.j. cca **54.000 Kč čistého/2 mesiace** (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodu. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **19.9.2021**.

Viac na **0949 016 616** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

15. septembra 1935

v nemeckom ríšskom sneme bol **schválený zákon o ríšskych občanoch**, ktorý **diskriminoval židov**

Výročia a udalosti

Pápež František vyvracia fámy

Pápež František nepredpokladá, že jeho nedávna operácia ovplyvní jeho nabitý program na Slovensku. Pontifik to povedal v rozhovore pre španielsku rozhlasovú stanicu COPE. Rozhlasová stanica vo vlastníctve Konferencie biskupov Španielska odvysielala rozhovor minulú stredu. Kompletný prepis interview následne zverejnil spravodajský aj portál Vatican News.

Novinár Carlos Herrera sa Františkovi počas rozhovoru spýtal, či bude jeho program počas návštevy Slovenska „intenzívny“.

„Budete sa musieť po operácii (hrubého čreva) viac starať o svoje sily, alebo nie?“, opýtal sa Herrera.

„Možno by som mal byť pri tejto prvej ceste (po operácii) opatrnejší, pretože človek sa musí úplne zotaviť, ale nakoniec to bude rovnako (intenzívne) ako ostatné (cesty), uvidíte,“ povedal s úsmevom na tvári 84-ročný pápež.

František začiatkom júla podstúpil operáciu, pri ktorej mu lekári odobrali časť hrubého čreva. Tesne po zákroku talianske médiá informovali o tom, že úkon sprevádzali komplikácie, čo vtedy Vatikán poprel. Hlava katolíckej cirkvi bola v rímskej klinike Gemelli celkovo desať dní. Vatikán počas tohto obdobia akékoľvek špekulácie o jeho zlom zdravotnom stave nepotvrdil. V najnovšom rozhovore pápež reagoval

aj na otázku, či mu lekári zakázali niektoré činnosti, alebo mu nariadili špeciálnu diétu.

„Teraz môžem byť všetko, čo sa predtým pri divertikuloch (vydutínach sliznice hrubého čreva) nedalo. Môžem byť všetko. Ešte však beriem pooperačné lieky, pretože mozog musí zaznamenať, že má črevo kratšie o 33 centimetrov. A všetko manažuje mozog, celé naše telo a potrebuje čas, aby to zaregistroval. Ale vediem úplne normálny život,“ dodal pápež.

František sa podľa vlastných slov rozhodol dať pri svojich cestách prednosť malým štátom, medzi ktoré patrí aj Slovensko.

Pápež sa ešte pred cestou na Slovensko zastaví v susednom Maďarsku.



» red, (Zdroj - internet)

Na podujatia s pápežom vstup jednoduchý

Pre návštevníkov v režime OTP budú na podujatiach v Prešove, Košiciach a Šaštíne vytvorené vlastné sektory s vlastnými vstupmi, všetko v zmysle platných vyhlášok.

Verejné podujatia počas návštevy pápeža Františka v Prešove, Košiciach a Šaštíne budú teda dostupné aj v režime OTP (očkování, testování a po prekonaní ochorenia COVID-19). Nezačokovaní návštevníci sa budú musieť evidovať v registrácii OTP, ktorá sa na stránke navstevapapeza.sk spustila v pondelok. Informovala o tom tlačová kancelária Konferencie biskupov Slovenska (KBS).

KBS upozorňuje záujemcov o účasť v rámci OTP, aby sa zo začiatku neprihlasovali do existujúcej registrácie pre plne začokaných, ale aby počkali na spustenie registrácie OTP.

Pre návštevníkov v režime OTP budú na podujatiach v Prešove, Košiciach a Šaštíne vytvorené vlastné sektory s vlastnými vstupmi, všetko v zmysle platných vyhlášok,“ uviedli z tlačovej kancelárie KBS. „Plne začokaní, ktorí budú mať vlastné vstupy, sa môžu rozhodnúť, či pôjdu do sektoru pre plne

zaočkovaných alebo do sektoru OTP,“ dodala kancelária.

Avizovali tiež, že pri vstupe do sektoru OTP sa návštevníci budú musieť preukázať vstupenkou, dokladom totožnosti a negatívnym testom alebo potvrdením o prekonaní ochorenia COVID-19 v ostatných 180 dňoch.

Zatiaľ platí upozornenie, aby sa návštevníci nespoliehali na to, že sa nechajú otestovať v blízkosti podujatia. „O prípadných mobilných odberných miestach (MOM) pred podujatiami budeme vopred informovať,“ uviedla KBS.

Pápež František navštívi Slovensko v dňoch 12. až 15. septembra. Okrem Bratislavy navštívi Prešov, Košice a zúčastní sa aj na národnej púti v Šaštíne.



» red



najväčší
výber
matracov
v meste!

Materasso
Pre chvíľu, na ktorých záleží.

matrace
postele
paplóny

DLHODOBO
NÍZKE CENY

**ZĽAVA 12%
NA VYBRANÉ
MATRACE**

TRENČÍN
OC LIVING BOX
Belá pri OC LAUGARICIO
Po-Ne 10:00-20:00
tel: 0915 926 599

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSM**

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€

Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA

Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.

Dosekávacie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak, 31 a viac znakov 6€/znak (dohoda)

Ing. Miroslav Greisiger S Vami od roku 2014
Do Dušičiek stihame!!
0940 653 651, 0919 205 521 www.cisteniehrobu.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 915 036
0907 673 926

VIZITKY

0905 915 036, 0907 673 926

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY

PLOTOVÉ LÁTY 0917 266 883

čujte.sk

Ako správne požiť tabletky

www.cujte.sk

REKLAMÁCIE

→ ROZNOHU NAŠICH NOVÍN

nám hláste na e-mail: **trenciansko@regionpress.sk**



Hľadá pracovníkov na pozíciu:

OPERÁTOR VÝROBY

928 € nástupná hrubá mesačná mzda
(vrátane motivačnej variabilnej zložky)

+ finančné benefity nad rámec Zákonníka práce

Kontakt: Vaillant Industrial Slovakia,
ul. Johanna Vaillanta 1, Trenčianske Stankovce,
tel.: 032/65 38 245, 032/65 38 314, 032/65 38 607,
032/65 38 689, mail: profesia@vaillant-group.com



Považský cukor
Member of Nordzucker Group

ZAMESTNANCI NA CUKROVARNÍCKU KAMPAŇ

Považský cukor a.s. Trenčianska Teplá

hľadá zamestnancov na túto pracovnú pozíciu:

Prevádzkový elektrikár - Elektromechanik

VOĽNÉ SEZÓNNE POZÍCIE VO VÝROBNOM PROCESSE CUKRU:

Vzorkovanie repy, Obsluha rezačky, Obsluha kalolisov,
Obsluha vápenky, Čistenie dvorov, Obsluha blatolisov (ČOV),
Balenie, Upratovanie cukorných ciest

Požiadavky a podmienky:

- Chuť pracovať vo výrobnom procese výroby a spracovania cukru
- Zdravotná spôsobilosť na výkon práce
- Na všetky pracovné pozície Vás zaškolia naši odborní zamestnanci

Niektoré vybrané pozície obsadzujeme cez Agentúru dočasného zamestnávania.

Benefity:

- Mzda dohodou + prémie
- Príplatky nad rámec Zákonníka práce
- 30kg cukru za kampaň
- Odmeny za nadštandardné výsledky

Hodinová mzda:

od 3,82 EUR brutto
plus mesačné prémie 15%

KONTAKT:

Považský cukor a.s.
Cukrovárska 311/9
914 01 Trenčianska Teplá

Kontaktná osoba:

Ing. Mariana Juríková, HR manažér
mobil: 0902 551 456

PRÁCA pre vodiča/ku

autobusu, dôchodcu
aj brigádne.
7,- €/hod. brutto.
Okolie Pov. Bystrica,
Púchov, Ilava,
Dubnica n/V a Trenčín

Tel.: 0908 710 099

Najčítanejšie
regionálne
noviny

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

HĽADÁME ELEKTRIKÁROV

na živnosť / dohodu do zahraničia
od 15€/hod + ubytovanie



LETKEN s.r.o., contact@letken.com



Firma LIZARD - Športové legíny hľadá

KRAJČÍRKU

Miesto práce Nemšová
Nástup ihneď

Kontakt: 0907 553 131

PRIJMEME upratovač / upratovačka na ručné a stroje upratovanie -na TPP

Pracovný čas: 7,5 hodiny - 2 zmeny (ranná/poobedná)

Mzda: 4 €/hod brutto - stravné lístky a príplatky za víkend

Miesto výkonu práce: Vaillant Trenčín / Sihoťpark ☎ 0944 206 960

12. septembra 1888 Výročia a udalosti
sa **narodil Maurice Chevalier**, francúzsky
herec a šansonier (+ 1972)

14. septembra 1830 Výročia a udalosti
z **Viedne do Bratislavy** začala premávať
po Dunaji **prvá parolod'**

17. septembra 1976 Výročia a udalosti
**NASA predstavila prvý raketoplán Enter-
prise**

Odborníci pre bezpečnosť školákov

Deti by mali byť cestou do a zo školy zodpovedné a správať sa bezpečne. Dôležité sú napríklad reflexné prvky na školskej taške, bunde alebo topánkach.

Na sociálnej sieti to zdôraznilo Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby (OSZZS) SR, ktoré deťom zároveň poskytlo sériu rád a odporúčaní.

„Keď prechádzate cez cestu, vždy sa presvedčte, či je to bezpečné,“ pripomenulo OSZZS. Operačné stredisko apeluje tiež na to, že nie je správne hrať sa s mobilom počas cesty do a zo školy.

OSZZS rovnako odporúča hudbu v slúchadlách stíšiť, aby deti počuli prichádzajúce auto a mali prehľad o premávke. „Ak sa cítite choré, zostaňte doma,“ dodalo OSZZS.

Predchádzať úrazom a ohrozeniu zdravia pomáha aj to, keď sa deťom pripomenie, ako správne prechádzať cez cestu.

Reflexné prvky na oblečení, školskej taške, na bicykli či kolobežke dieťaťa by mali byť samozrejmosťou. Pri príležitosti nedávneho začiatku školského roka to pripomenula hovorkyňa zdravotnej poisťovne Beáta Dupalová

Ksenzsighová.

„Pri skoršom stmievaní je dobrá viditeľnosť vašich detí alfou a omegou,“ zdôraznila. Predchádzať úrazom a ohrozeniu zdravia pomáha aj to, keď sa deťom pripomenie, ako správne prechádzať cez cestu.

Odporúča tiež vysvetliť dieťaťu, že všetku zvyšnú energiu si treba šetriť na hodiny telesnej výchovy. Treba im zdôrazniť, že po laviciach sa neskáče, po chodbách školy sa nebehá a už vôbec nie, keď práve žiak desiatuje.

Rodičom pripomína, že obuv detí musí mať podrážku, ktorá sa nešmyká. Platí to najmä v čase, keď sú chodníky plné mokrého šmykľavého listia.

Takisto radí, aby rodičia nepreťažovali schopnosti svojho dieťaťa a vybrali mu športové aktivity primerané jeho veku a telesnej zdatnosti.



» red (Zdroj TS)

Nebojte sa ozvať

Od septembra začal fungovať Úrad na ochranu oznamovateľov protispoločenskej činnosti (ÚOOPČ). „Úplne najväčšou výzvou bude povzbudiť ľudí, aby sa nebáli ozvať, keď ide o zneužívanie verejných zdrojov,“ uviedla pre portál teraz.sk predsedníčka úradu Zuzana Dluhošová.

„V najbližšom období sa budeme zameriavať najmä na šírenie informácií o tom, že úrad existuje a o možnostiach podpory a ochrany tých, ktorí sa rozhodnú poukázať na vážne porušovanie pravidiel,“ podotkla. Dluhošová chce vybudovať z ÚOOPČ inštitúciu, na ktorú sa budú ľudia s dôverou obracať a ktorá prispieje k férovejšej spoločnosti a aj k potlačaniu korupcie.

„Naším cieľom je tiež poukázať na spoločenský prínos poctivého prístupu v zamestnaní a oceniť tých, ktorí chcú byť zodpovední a ozvú sa,“ spresnila s tým, že úrad bude tiež chrániť zamestnancov, ktorí budú čeliť pre svoje oznámenie odvete od svojho zamestnávateľa.

ÚOOPČ sídli na bratislavskom Námestí slobody. „Výzvou pred štartom úradu bolo množstvo úloh pri spočiatku veľmi malom počte zamestnancov. Začínali sme naozaj z domácich kancelárií a neskôr v budove s holými stenami so zopár kusmi nábytku,“ dodala s tým, že spočiatku musel každý zamestnanec kumulovať úlohy troch až šty-

roch ľudí v porovnaní so zabehnutými organizáciami.

Úrad prijíma od septembra podložené oznámenia občanov o nezákonnej činnosti ohrozujúcej verejný záujem poštou alebo prostredníctvom formulára zverejnenom na webovej stránke oznamovateľa.sk. Od 2. septembra začne fungovať aj bezplatná poradenská linka 0800 221 213 (vždy v utorok, stredu a štvrtok od 9.00 do 12.00 h).

Zriadenie úradu priniesol zákon o ochrane oznamovateľov protispoločenskej činnosti, ktorý vstúpil do platnosti už 1. marca 2019. Dluhošovú zvolili poslanci Národnej rady SR na pozíciu predsedníčky ÚOOPČ vo februári 2021. Inštitúcia má byť nezávislým orgánom štátnej správy. Má tiež robiť osvetu v oblasti poskytovania ochrany whistleblowerom. O svojej činnosti má raz za rok predkladať správu parlamentu.



» red

REKLAMÁCIE

» ROZNOSU NAŠICH NOVÍN

nám hláste na e-mail:

trenciansko@regionpress.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA**

KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

CENA
od 15 €/m

ZĽAVA
na materiál
30 %

oddechtovanie komínov
Top komín s.r.o.

0911 220 067

**KAMENÁRSTVO
MAMAJO**

Ponúkame:

- nové žulové pomníky
- krycie dosky
- brúsenie starších pomníkov
- rekonštrukcie starších hrobov
- betónové chodníky

1 HROB
od 990 €

2 HROB
od 1300 €

0950 296 523
kamenarstvomamajo@azet.sk

- Búracie a výkopové práce

- izolácie základov, garáží a pivníc

- nátery striech a rín

- zámkové dlažby, obrubníky a úprava terénu

- dodávka materiálu

Kontakt: 0910 763 132

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové

zasklievanie terás

zasklievanie zádví

zimné záhrady

splátky od 49 €

splátky od 98 €

splátky od 99 €

splátky od 149 €

LETNÉ ZĽAVY AŽ DO 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

REGION PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

... a vedľa o vás všetci

REGION PRESS

Inzercia
0905 915 036, 0907 673 926





OD FIX
NÁM MATICE SLOVENSKEJ
DUBNICA NAD VÁHOM

PRACUJETE S POČÍTAČOM, TABLETOM ČI MOBILOM?

CHRAŇTE SI SVOJE OČI
ŠPECIÁLNYMI OKULIAROVÉ SKLAMI UV 420 Blue Cut



ZĽAVÁ 50%

Chrání zdravie očnej šošovky a sietnice pred negatívnymi vplyvmi modrého svetla.
Vhodné i do okuliarov bez dioptrií.
Poskytuje maximálny vizuálny komfort.

 **OPTIKADROPTIK**
 **DR.OPTIK_SK**
 **WWW.DROPTIC.SK**

CBD ako prevencia pred Parkinsonom

Pomenoval ju fyzik James Parkinson v roku 1817, no poznali ju už staroveké civilizácie. Parkinsonova choroba je porucha centrálnej nervovej sústavy, po Alzheimerovej demencií treťou najčastejšou neurodegeneratívnou chorobou. Podľa organizácie Parkinson's Foundation ňou trpí viac ako 10 miliónov ľudí, pričom ochorenie nastupuje od 60 rokov.

Ide o chronickú chorobu bez presne stanovenej liečby. Z tohto dôvodu sa pacientom otvára možnosť experimentovania. Jednou z metód môže byť CBD, látka získavaná z konopy satej, ktorú v Číne používali ako liečivo už stáročia pred našim letopočtom.

Dopamín a jeho nedostatok

V centrálnej nervovej sústave fungujú neurotransmitery, ktoré naprieč organizmom prenášajú elektrické správy. K neurotransmiterom patrí aj chemická látka dopamín, bežne sa jej hovorí aj hormón šťastia. Dopamín nás motivuje k činnosti a má pozitívny vplyv na naše emócie. Koordinuje našu svalovú funkciu, vďaka čomu sa môžeme bez problémov pohybovať.

Pri Parkinsonovej chorobe však telo postupom času stráca bunky, ktoré látku produkujú. Choroba sa prejavuje trasením rúk v pokoji, stuhnutosťou trupu, zlou rovnováhou či spomalenosťou pohybov. Vo vážnejších prípadoch dochádza k ťažkostiam pri vykonávaní jednoduchých motorických úloh. Nastávajú tiež psychické zmeny ako depresia či úzkosť, v konečnom štádiu aj demencia.

Liečba: CBD ako doplnok

V súčasnosti je Parkinson nevyliciteľný, no je možné stlmiť jeho príznaky. Každodennými aktivitami sa stáva pravidelný pohyb a dostatok príjmu vitamínov, pomáha tiež relaxácia svalov či dychový tréning.

Okrem toho však mnohí pacienti musia siahnuť po liekoch, ktoré v tele dopamín priamo nahrádzajú. Syntetické liečivá môžu efektívne doplniť produkty obsahujúce CBD. Hoci je potrebný širší výskum účinkov CBD na Parkinsona, viaceré štúdie naznačujú, že kanabidiol pacientom dokáže pomôcť.



Foto: freepik / jcomp

Častým príznakom Parkinsona je chvenie rúk v pokoji. Paradoxne, bežne používané lieky, môže tento symptóm zhoršiť a spôsobiť poruchu pohyblivosti hladkého svalstva, takzvanú dyskinézu. Medzi vedľajšie účinky dlhodobého užívania klasických liekov proti Parkinsonovi patrí nepokoj, úzkosť či nevoľnosť.

Podľa výskumu z roku 1986 vykonaného pre International Journal of Neuroscience, môže tieto vedľajšie účinky zmierniť práve CBD. Štúdie sa zúčastnilo päť pacientov s Parkinsonom,

ktorí popri štandardnej liečbe užívali CBD počas šiestich týždňov. Dávkovanie sa postupne zvyšovalo zo 100 na 600 miligramov. So zvýšenými dávkami vedci zaznamenali zlepšenie pohybu z 20 na 50 percent.

Pozitívne skúsenosti pacientov spomína tiež predsedníčka Spoločnosti Parkinson Slovensko Katarína Félixová: „Jeden z pacientov CBD fajčil cez vaporizér. Cítil sa dobre, dokonca na istý čas nepotreboval lieky. Vrátil sa k nim asi po pol roku.“

Symptómom Parkinsona sú tiež psychózy, ktoré menia spôsob vnímania a môžu spôsobiť halucinácie. Výskum z roku 2008 pre britský Journal of psychopharmacology pozoroval efekty CBD na šiestich pacientov, ktorí počas jedného mesiaca popri bežnej liečbe užívali 150 miligramov CBD denne. Výsledky dokázali značný pokles psychózy, pričom neboli zaznamenané nežiaduce vedľajšie účinky.

V minulom článku sme písali o fungovaní endokannabinoidného systému. Keďže CBD tento systém stimuluje, látka pôsobí protizápalovo, podporuje imunitné reakcie a udržiava v tele rovnováhu. Dokáže preto priebeh Parkinsona spomaliť a pôsobiť tak ako prevencia proti zhoršeniu choroby.

CBD je však stále v sfére medicíny novinka a vedcom chýba dostatok informácií na vytvorenie presných záverov. „Budú CBD predpisovať lekári? Dokáže sám pacient korigovať dávku? Zatiaľ sa nedá sa odhadnúť, do kedy budú stačiť tie nižšie dávky,“ hovorí Katarína Félixová. »red.





5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,90 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom aj Vy, kontaktujte nás a získajte zaujímavé podmienky

+421 904 552 345
objednávky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne aj na predajni.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

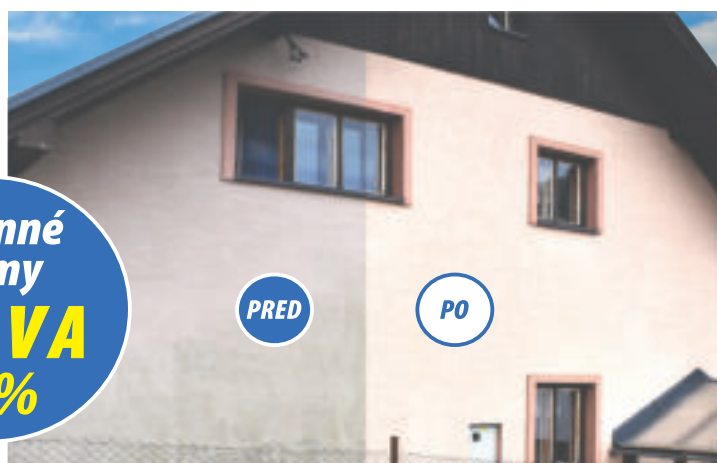
BombaFasada

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné
domy
ZĽAVA
40%



RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

WWW.BOMBAFASADA.SK

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**AIW - Práca pre opatrovatelky
seniorov v Rakúsku**

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol
- **ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582**
mail: **info@gskstro.sk**

NEMECKO
**POMOCNÁ SILA
V DOMÁCNOSTI**
1.500 € NETTO

UBYTOVANIE ZDARMA - MOŽNOSŤ TURNUSOV

Slovenská rodina v Nemecku hľadá ženu
na pomoc pri zabezpečovaní bežných denných
činností ako príprava jedál, upratovacie práce,
starostlivosť o domáчих miláčikov a pod.

+421 944 995 400

**PONÚKAME
PRÁCU V ČR**
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

**MZDY OD 900€
DO 1300€/MESAČNE**

**BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LÍNKKE:**
0800 500 091

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Cena číslo	Komíny TUMA THORM 4" šamot doplnený plášť - tuhé palivo								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo								TECNOVIS nerezový (Nemecko)		KRBY kachle pece na pelety
	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400			
5m	440	418	426	478	487	482	491	577	394	385	394	389	395	1047	1221				
6m	484	464	471	536	544	538	547	622	450	431	439	435	444	1143	1337				
7m	523	510	517	593	601	595	604	687	473	477	480	480	485	1244	1454				
8m	566	556	563	640	648	642	651	738	506	518	527	525	532	1352	1549				

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu
exotických rastlín!
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady