

NOVOZÁMOCKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 140 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY - GAR. BRÁNY
PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY a SERVIS

- okien a dverí
- roliet a žalúzií
- vymieňame kovania
- vymieňame tesnenia

Predaj
Montáž
Servis
Opravy

PEVNÁ LINKA
035 6420 166
www.helux.sk

MOBIL
0918 109 149
helux@helux.sk

EXEKÚCIE



Pomoc pri
STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ

Kancelárie:

Nové Zámky I. Štúra 1
D. Streda Kukučínova 5515
Komárno Dunaj. náh. 14
Štúrovo Sv. Štefana 79
Levice Dopravná 14

0915 896 536

PROFESIONÁLNE
ODBORNÉ PORADENSTVO
www.novyzaciatok.eu

Oddelenie fyzických a právnických osôb (s.r.o. a iné)
Konzultácie ZADARMO

PONÚKAM PRÁCU
V BELGICKU **SKÚSENÝM STAVBÁROM**

NOVOSTAVBY A REKONŠTRUKCIE RODINNÝCH DOMOV

Mzda 19€-23€/hod. v závislosti od skúsenosti
v stavebníctve. Pracuje sa 62 hod. týždenne.
Výplata vždy pred odchodom domov !!!

Takže žiadna splatnosť, domov ku rodinám
vždy s celou výplatom. Nutná platná
živnosť minimálne dva mesiace.

Viac info
0949 122 971

PRÍJMEME CUKRÁROV/KY

do cukrárskej výroby Glacio v Ostrove pri

Piešťanoch. Prax nutná. Mzda 900 EUR

netto + ubytovanie zadarmo

Tel. 0915 714 777 info@glacio.sk

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

Prijmeme
operátorov/ky výroby

na TPP - dlhodobá v NR, práca
v sede na 2-3 zmeny.

Základná mzda
623€/brutto + odmeny a
priplatky do výšky 127€.

DOPRAVA ZABEZPEČENÁ!

Pre viac info: **0944 425 183**
Mahax Slovakia, s.r.o.

INZERCIA

0915 781 227

ZUBNÁ KLINIKA
Starzyk s.r.o.

0910 800 837

STARZYK s.r.o.,
M.R. Štefánika 14, Šurany

ZUBY, KTORÉ NEPADAJÚ

ZUBNÁ POHOTOVOSŤ

Iba po telefonickom kontakte v čase do 20.00 h.

Ošetrovanie nie je hračené ZP.

www.starzyk.sk

STRECHY NA KLÚČ

plechy a škridle

od **4,90 €/m²**

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124

Budovateľská 303 www.strecha.ws

Novootvorená predajňa
ORTOPEDICKEJ OBUVY

Turecká 24, Nové Zámky

Otváracie hodiny: od 10.00 do 12.00, od 13.00 do 16.00

OCHRANA ZADŹŹENÝCH pred
BANKAMI, SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte na 0905 638 627 !

NOVAPLAST

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE

- 5-6 komorový profil
- 2-3 sklo až U=0,5
- výmena a murárske práce
- sieťky, parapety, žalúzie, rolety
- stavebné úpravy
- maľovanie priestorov
- odvoz starých okien ZADARMO

ZĽAVA

-50%
na okná a dvere

Forgáchova bašta 4, 940 01 Nové Zámky
+421 905 738 415 / +421 903 039 191
www.novaplast.biz info@novaplast.biz



Firma Ariete service ponúka:

HĽADÁME PRACOVNÍKOV
na balenie výrobkov z čokolády

- Jednoduchá manuálna práca na 2 zmeny
- Klimatizované pracovné prostredie
- Týždenné zálohy, možnosť ubytovania
- Zabezpečená doprava z vybraných smerov
- Mzda: základ 3,58 € + dochádzkový bonus
- Miesto výkonu práce: logistický park Senec
- Termín nástupu: ihneď

Kontaktujte nás: Pondelok – Piatok v čase od 9-16h

Ariete Service (logistický park Senec)

mobil: 0915 243 545, 0915 780 800, 0905 492 666

mail: fulop@ariete-group.eu, trnava@arieteservice.sk

internet: www.proactpeople.sk

STAVEBNÉ
A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPEĽNE NA KLÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

LETÁKY

0915 781 227

VÝKUP AUTOVRAKOV
RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

My vaše auto odvezieme zadarmo
a odhlásime ho u vás doma.

0915 261 120

NOVOZÁMOCKO

Redakcia:

novozamocko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Katarína Spisáková 0915 781 227

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (34,140 domácností)

pámy týždeň:

Nové Zámky, Bánov, Komjatice, Mojzesovo, Palárikovo, Šurany, Trdšovce, Újany nad Žitavou, Dvory nad Žitavou, Kmetovo, Maňa, Radava, Veľký Kýr

+ nepámy týždeň:

Nové Zámky, Andovce, Bánov, Komjatice, Palárikovo, Šurany, Trdšovce, Dvory nad Žitavou, Bešeňov, Branovo, Komoča, Semerovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galantsko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezínsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Senecko
SE	34.570	Senicko+Skalitéko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BEN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PO	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Nikdy nepochopia, že tu žijú aj „tí ostatní“

Leto, ktoré bolo (dúfam) aj časom čítania, sa skončilo. Jedna z knížiek, ku ktorej som sa už x-tý raz vrátil, bola Orwellova Zvieracia farma.

„Kto kontroluje minulosť, má pod kontrolou budúcnosť. Kto kontroluje súčasnosť, má pod kontrolou minulosť.“ Napísal v tejto knihe jej autor, Eric Arthur Blair, známy pod literárnym pseudonymom George Orwell, britský novinár a spisovateľ. A autor Orwell k tomu ešte veľavravne dodáva smutné konštatovanie, že „podľa všetkého nič nenaučí niektorých ľudí, že existuje aj ostatných 99 percent populácie.“ Možno dnes celkom nesedia percentá, ale konštatovanie ako také je stále platné, aj u nás, aj dnes.

V Orwellovej Farme je ustanovený nový režim, ktorý sa zo začiatku zdá byť skvelý, ale dobré časy netrvali dlho. Prasa Napoleon za pomoci psov, ktorých samo potajme vycvičilo, prevzalo moc. Napoleon používa rôzne metódy demagógie a zvieratá si stále viac a viac podmaňuje. Nakoniec bez toho, aby si to uvedomili, sa majú horšie ako za predchádzajúcej vlády farmára Jonesa. Keď sa začítate pozornejšie, zistíte, že sa vám pred očami odohráva temný a

silný príbeh. Keď skupina hospodárskych zvierat vyštve zlomyseľného majiteľa farmy, zdá sa, že všetko v tomto novom féro-ve a spravodlivom svete bude čoskoro dokonalé. Avšak prasatá začnú medzi sebou viesť vojnu a nútia ostatné zvieratá, aby si zvolili, na čej strane budú stáť.

Orwell varoval, že prehliadať totalitný charakter režimu je nielen zbabelé, ale aj nebezpečné. Zvieracia farma je preto preplnená odkazmi ako zákazom zhromaždení, kastovaním zvierat, existenciou bojových psov, do zblbnutia blačiacich ovci, vnútornými spormi medzi prascami, nimi inscenovanými procesmi či vynútenými priznaniami. Sú to až mrazivo skutočné obrazy. „Tajomstvo vládnutia spočíva v tom, ako spojiť vieru vo vlastnú neomylnosť so schopnosťou učiť sa z minulých chýb.“ Píše vo Zvieracej farme Orwell a dodáva: „Vrcholom všetkého kacírstva je zdravý rozum.“

Zachovajte si zdravý rozum, vážení čitatelia, aj keď to nie vždy je ľahké. A knižky sú vždy poučné. Aj na jeseň.

S pozdravom

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



11. septembra 1683

bitka pri Viedni znamenala ukončenie tureckej expanzie v strednej Európe

Výročia a udalosti

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk

Predaj mladých nosníc

9-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

4,00 € / ks

Predaj kýmnych zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo.

OD MARCA DO NOVEMBRA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0905 355 145

0918 812 466

499 €
499 €
100 €

Galerica Gamma 3x4 m

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

5 kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy

Bez budovania základov

Odolnosť voči snehu a vetru

5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55 www.galerica.sk www.mundio.sk

POWER BATTERY

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dovozcov automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prídom odpadů v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykláciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky – ťažké kovy – ortuť, kadmium a olovo. Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedenia zberu a aktívne tak prispievajú k ich recyklácii.

Odpodaním použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie! Použitá batéria a akumulátor odovzdávajú iba osobe na to oprávnené - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitá batéria a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA do zmesového komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom



Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zlozou komunálneho odpadu, zabezpečujú ich výrobcovia a znášajú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestnej poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedodržaním triedenia v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

12. septembra 1888 Výročia a udalosti

sa narodil Maurice Chevalier, francúzsky herec a šansonier († 1972)

**VELKOOBCHOD-MALOOBCHOD
OVOCIE - ZELENINA**

OTVÁRACIA DOBA:
 Pondelok-Piatok 8.00-18.00 hod.
 Sobota 7.00-14.00 hod.
 Nedeľa Zatvorené

Predajňa: Nitrianska cesta 119, Nové Zámky, Tel: 035/640 86 00

Ceny sú platné od 13.09.2021 do 18.09.2021

NAJLEPŠIE CENY V MESTE

ZEMIAKY ŽLTÉ na zimné uskladnenie balenie 25kg 0,45 €/kg	JABLKO ČERVENÉ Galla voľný predaj 0,79 €/kg	KVASENÁ KAPUSTA na domáci spôsob voľný predaj 0,69 €/kg
CIBUĽA ŽLTÁ balenie 10 kg 0,49 €/kg	MELÓN ČERVENÝ voľný predaj 0,39 €/kg	MAK MODRÝ balenie 1kg 3,90 €/kg
MRKVA voľný predaj 0,55 €/kg	KÁPIA ČERVENÁ voľný predaj 1,49 €/kg	KAPUSTA BIELA voľný predaj 0,39 €/kg

Vedľa predajne sa nachádza veľkoobchod s ovocím a zeleninou. Pre obchodníkov a kuchyne ponúkame výrazné zľavy!!! Informácie na tel.: 035/6408 600, 0908 750 804

Ďalej Vám ponúkame široký sortiment ovocia a zeleniny a iného potravinárskeho tovaru.

Anti-Aging Salon Monica

- Vyhľadanie vrások (výživa, vyhladenie a oživenie pleti)
- Facelift - bez skalpela
- Epigenetické ošetrenie
- Hyaluron Pen (bezbolestná a neinvazívna alternatíva výplne kyselinou hyaluronovou a botulotoxínom)-**VÝPLŇ VRÁSK A PIER**
- Permanent make-up
- Mezoterapia
- Body Wraps Slim (odvodňovací telový zábal)
- Plazma Lift medical (odstránenie vrások, jaziev, pupkov, úkern, strií, jaziev po akné, vakov pod očami, tmavých kruhov, vyblednutie tretovania)
- Anti-aging zvonka i zvnútra (preventívna medicína, životný štýl, poradenstvo)
- Diagnostika zdravotného stavu pomocou frekvenčného a magnet. prístroja, konzultácia, poradenstvo
- Predaj 100% prírodných výživových doplnkov a kozmetiky

KURZY:

- Face-Yoga (tvárová YOGA)
- Základy kozmetiky - neinvazívneho omladenia

0905 615 602

Anti-aging Salon Monica
 anti_aging_salon_monica1712
 Michalská bašta 11, Nové Zámky

pri predložení tejto reklamy zľava 10% na ošetrenie

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
 Tel.: 0907 960 440, 0909 105 810

PREDAJ

Živé KURENCE
Živé MORKY

ČISTENÁ HYDINA K ODBERU
 Hodnota tovar musí byť nad 30 EURO - donáška 4 EURÁ

Krmené husokačice s pečienkou	7,70€/kg
Morky a moriaky	4,50€/kg
Kurence	2,80€/kg
Sliepky na polievku	2,90€/kg

Zemiaky na uskladnenie

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
 DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LÁTY
 PLOTOVÉ LÁTY **0917 266 883**

Elektroinštalácie

Oprava a rekonštrukcia elektroinštalácií rodinných domov, tehlových a panelových bytov.

Ku každej zákazke pristupujem individuálne, zodpovedne a podľa požiadaviek zákazníka so zmyslom pre detaily.

tel: **0905859426**, e-mail: **info@elinstalacienz.sk**, **www.elinstalacienz.sk**

13. septembra 1944
bombardéry 15. leteckej armády USA zaútočili na zoraďovaciu stanicu vo Vrútkach

Výročia a udalosti

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

Cena bateriek od 0,55 €/kg

Volajte:

0905 964 632 | 031/789 86 28

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**AKCIOVÁ
PONUKA
NA MESIAC
SEPTEMBER
VO VAŠICH
LEKÁRŇACH**

**LEKÁREŇ CENTRUM
MEDICAL** TEL: 035 647 90 57

Andovská 6, Nové Zámky

LEKÁREŇ NOVEA TEL: 0919 436 082

Hlavná 17, (OC Coop Jednota)
Dvory nad Žitavou

LEKÁREŇ STARBEC

TEL: 035/640 71 92

J. Kráľa 3, Nové Zámky

LEKÁREŇ DVORY

TEL: 0919 294 885

Hlavná I, Dvory nad Žitavou

LEKÁREŇ VIOLA, TEL: 035 642 16 06 Železničná 1877/4, Tvrdosovce

**THERAFLU PRECHLADNUTIE
A CHRÍPKA**, 14 vrecúšok (1)

Liek obsahuje 4 liečivá na potlačenie
príznakov pri prechladnutí a chrípke.



PRI KÚPE 1 KS
10,25 €/KS

PRI KÚPE 2KS
9,59 €/KS

CHRÍPKA
A PRECHLADNUTIE

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

**TANTUM VERDE SPRAY
FORTE 15 ml, (1)**

Liek obsahuje benzylidín.



PRI KÚPE 1 KS
7,29 €/KS

PRI KÚPE 2KS
6,82 €/KS

CHRÍPKA
A PRECHLADNUTIE

**Streptfen® pas ord 8,75 mg 24 ks
pomaranč, (1)**, Liek obsahuje flurbiprofen



CHRÍPKA
A PRECHLADNUTIE

PRI KÚPE 1 KS
7,29 €/KS

PRI KÚPE 2KS
6,82 €/KS

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

**OTRIVIN
Menthol 0,1%, (3)**

Liek obsahuje
xylometazolinumchlorid.



PRI KÚPE 1 KS
5,59 €/KS

PRI KÚPE 2KS
5,24 €/KS

NOS

VOLTAREN Forte 2,32 %, gél, 180 g (2)

Obsahuje diclofenacum diethylaminum.



PRI KÚPE 1 KS
19,65 €/KS

PRI KÚPE 2KS
18,39 €/KS

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

**SLOVAKIAPHARM®SKP ZINOK
FORTE, 25 mg cps 1x60 ks (4)**

Výživový doplnok



PRI KÚPE 1 KS
6,49 €/KS

PRI KÚPE 2KS
6,07 €/KS

VÝŽIVOVÝ
DOPLNOK

SKP VITAMÍN D3 2000 IU, cps 60 ks (4)

Výživový doplnok s obsahom vitamínu D3
(cholecalciferol). Denná dávka 1 kapsula
obsahuje 2000IU Vitamínu D3.



PRI KÚPE 1 KS
7,05 €/KS

PRI KÚPE 2KS
6,60 €/KS

VÝŽIVOVÝ
DOPLNOK

**SLOVAKIAPHARM®
vitamín C 500 mg, (4)**



PRI KÚPE 1 KS
4,61 €/KS

PRI KÚPE 2KS
4,31 €/KS

**GENERICA Kalciový
sirup s vanilkovým
extraktom,
1 x 100 ml (4)**



PRI KÚPE 1 KS
4,47 €/KS

PRI KÚPE 2KS
4,18 €/KS

KALCIOVÝ
SIRUP

**JAMIESON VITAMÍN
D3 KIDS, 400 IU jahoda 100 ks**

Výživový doplnok



PRI KÚPE 1 KS
6,63 €/KS

PRI KÚPE 2KS
6,20 €/KS

IMUNITA

**Lipo C
Askor
Forte**



Doplnok stravy s
obsahom vitamínu C
pre ochranu
organizmu proti
oxidačnému stresu,
alergetickej
a autoimunitnej
reakcii

**CELOROČNÉ
SUPER CENA:**

Milgamma N, 100 cps (1)

Liek obsahuje benfotiamín, pyridoxíniumchlorid
a kyanokobalamin. Je to liek na liečbu neuropatie.
Používa sa na liečbu zápalových a bolestivých ochro-
není nervov ako je diabetická a alkoholová polyne-
uropatia, migréna, bolestivé postihnutie koreňov
periférnych nervov, bolestivé natižnutie svalov,
skalenový syndróm, syndróm rameno-ruka, pásový
opar (herpes zoster), obrna (paréza) tvárového ner-
vu, tiež pri predĺženej rekonvalescencii (zotavovaní
sa) a v geriatrii.



AKCIOVÁ CENA
21,50 €

DETRALEX 500 mg, 60 tablet (1)

Bioflavonoidy sú liečivá lieku stabilizujú-
ce kapiláry. Liek sa používa u dospelých
na: •liečbu žilovo-lymfatickej nedosta-
točnosti s príznakmi (pocit ťažkých nôh,
ranný výskyt pocitu unavených nôh,
bolestí), •liečbu funkčných príznakov
akútneho stavu hemoroidálneho ochore-
nia. Liečba venolymfatickej insuficiencie:
odporúčaná dávka je 2 tablety denne
užíte ráno. Liečba má trvať najmenej
1 mesiac.



AKCIOVÁ CENA
15 €

Liek obsahuje bioflavonoidy..

lek@ren

Pre viac info navštívte:
<https://lekaren.store>

**NOVÁ APLIKÁCIA PRE
REZERVÁCIU LIEKOV**

Nečakajte na lieky, nechajte lieky čakať na Vás!



**ANTIGÉNOVÉ AJ
PROTILÁTKOVÉ TESTY
NA COVID-19**

SKLADOM



SPUR

RESPILON

kvalitné
respirátory FFP2

z ČR SKLADOM



Kvalitné rúška rôznych farieb

BUĎTE PRIPRAVENÍ NA 3. VLNÚ



SKLADOM

**VÝHODNÝ VERNOSTNÝ SYSTÉM, OKAMŽITÉ
VÝRAZNÉ ZĽAVY Z DOPLATKOV NA VYBRANÉ LIEKY AŽ DO VÝŠKY 50% .**

Zľava z doplatku za vybrané lieky čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Akcia platí od 1. 9. 2021 do 30. 9. 2021 alebo do vyčerpania zásob. (1) Liek na vnútorné použitie, (2) Liek na vonkajšie použitie (3), Liek na podanie do nosa, (4) Výživový doplnok, (5) Zdravotnícka pomôcka, (6) Liek na orálne použitie, (7) Liek na očné použitie, (8) Kosmetický výrobok, (9) Biocidny výrobok, (10) Liek na rektálne použitie, (11) Liek na vaginálne použitie. Použité obrázky sú ilustrácie. Zmena cien vyhradená.

Risnúť so žiakmi pobyt v prírode?

Hoci sú školy právnymi subjektmi, teda aspoň na papieri a vtedy, keď to vyhovuje ich nadriadeným, je neuveriteľné, ako ľahko sa zhadzujú na ne zodpovednosť v zásadných veciach, najmä v súvislosti s covidom.

Ministerstvo školstva síce nezakázalo lyžiarske zájazdy a školy v prírode, no pripomenulo, že školy preberajú zodpovednosť za prípadné problémy pri ich organizovaní. Na druhej strane však odporúča robiť v rámci vyučovania aktivity čo najviac vonku. Opäť protirečivosť opatrení.

Pod ťarchou zodpovednosti, ktorá síce vždy pri organizácii pobytových aktivít je, sa ťažko nejaká škola podujme plánovať pobyt v prírode, na ktorý sa deti zväčša tešia a navyše opustia aspoň na chvíľu znečistené prostredie miest. Dozaista si to odnesie aj toľko skúšaný cestovný ruch, ktorému hrozí veľký výpadok napriek tomu, že školám ponúkajú kvalitné a isto aj bezpečné služby.

Ak sa aj škola rozhodne zorganizovať zájazd, riskuje, že sa pre ďalší lockdown nezrealizuje. Ale aj to sa dá ošetriť v rámci zmluvy o zájazde, ak ide o seriózneho prevádzkara. Potom je už len na učiteľovi, či pod vplyvom tlaku z ministerstva alebo pod vplyvom strachu z ochorenia obetuje svoj voľný čas a ozvláštni žiakom vyučovanie niekoľkodňovým pohybom v prírode

namiesto sedenia s rúškami v školách.

Aj na zájazdoch sa dajú aplikovať ochranné opatrenia. Je ale výhoda, že sa žiaci pohybujú časť dňa vonku. A že môžu ochoriť? Máme skúsenosti, že niektoré deti po zmene prostredia môžu citlivo zareagovať, môžu ochoriť počas zájazdu alebo po ňom. Učitelia poznajú postupy a riešenia v prípade ochorenia žiaka. Okrem toho na pobytoch musí byť aj zdravotník. V prípade nevoľnosti sa udržiava aj kontakt s rodičom. A ak ochorejú na covid? Postupuje sa presne tak, ako keď ochorie doma. Vírusy nie sú hmota, nachádzajú sa rozprášané hoci kde a napádajú aj tých najopatrnejších.

Aj keď sa obávam, že prehnane prísny epidemický semafor čoskoro všetko znova uzatvorí, dajme žiakom aspoň možnosť, že sa vypadne z prostredia školy. Zrušiť zájazd je to najmenej. Samozrejme, je tu otázka, či je platovo i spoločensky ponížovaný učiteľ ochotný obetovať sa v prospech vyššieho dobra, v prospech žiakov, keď stále počúva varovania, hrozby úradov a prenáša sa naňho všetka zodpovednosť. Len aby štát zostal bez viny a privlastňoval si iba úspechy škôl.

Pobyt v prírode posilňuje imunitu detí. Kiež by sa mohol konať častejšie.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg

Pápež František vyvracia fámy

Pápež František nepredpokladá, že jeho nedávna operácia ovplyvní jeho nabitý program na Slovensku. Pontifik to povedal v rozhovore pre španielsku rozhlasovú stanicu COPE. Rozhlasová stanica vo vlastníctve Konferencie biskupov Španielska odvysielala rozhovor minulú stredu. Kompletný prepis interview následne zverejnil spravodajský aj portál Vatican News.

Novinár Carlos Herrera sa Františkovi počas rozhovoru spýtal, či bude jeho program počas návštevy Slovenska „intenzívny“.

„Budete sa musieť po operácii (hrubého čreva) viac starať o svoje sily, alebo nie?“, opýtal sa Herrera.

„Možno by som mal byť pri tejto prvej ceste (po operácii) opatrnejší, pretože človek sa musí úplne zotaviť, ale nakoniec to bude rovnako (intenzívne) ako ostatné (cesty), uvidíte,“ povedal s úsmevom na tvári 84-ročný pápež.

František začiatkom júla podstúpil operáciu, pri ktorej mu lekári odobrali časť hrubého čreva. Tesne po zákroku talianske médiá informovali o tom, že úkon sprevádzali komplikácie, čo vtedy Vatikán poprel. Hlava katolíckej cirkvi bola v rímskej klinike Gemelli celkovo desať dní. Vatikán počas tohto obdobia akékoľvek špekulácie o jeho zlom zdravotnom stave nepotvrdil. V najnovšom rozhovore pápež reagoval

aj na otázku, či mu lekári zakázali niektoré činnosti, alebo mu nariadili špeciálnu diétu.

„Teraz môžem byť všetko, čo sa predtým pri divertikuloch (vydutínach sliznice hrubého čreva) nedalo. Môžem byť všetko. Ešte však beriem pooperačné lieky, pretože mozog musí zaznamenať, že má črevo kratšie o 33 centimetrov. A všetko manažuje mozog, celé naše telo a potrebuje čas, aby to zaregistroval. Ale viem úplne normálny život,“ dodal pápež.

František sa podľa vlastných slov rozhodol dať pri svojich cestách prednosť malým štátom, medzi ktoré patrí aj Slovensko.

Pápež sa ešte pred cestou na Slovensko zastaví v susednom Maďarsku.



» red, (Zdroj - internet)

čujte.sk

Kolonádový most je vynovený

www.cujte.sk



NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk



Skriňa ELENA 3-dverová so zrkadlom
 rôzne farby, skrine dvojdvierové, trojdvierové bez zrkadla alebo so zrkadlom, v. 190 cm x š. 90 cm (133 cm) **CENA od 145,- €**
Nadstavec dvojdvierový alebo trojdvierový
 v. 55 cm x š. 90 cm (133 cm) **CENA od 69,- €**



Posteľ 9034
 rôzne farby, s lamelovým roštom
 š. 90 cm, 160 cm, 180cm
Pôvodná cena od 246,- € AKCIA od 99,- €



Kovový set 9004
 stôl so štyrmi stoličkami
Pôvodná cena 119,- € AKCIA 99,- €



Pohovka PASTELA
 rozkladacia s uložným priestorom
 spanie 190 cm x 155 cm **CENA 407,- €**



Sedacia súprava INFERNO
 rozkladacia s uložným priestorom,
 spanie 230 cm x 160 cm
Pôvodná cena 813,- € AKCIA 699,- €



Sedacia súprava NICOLE
 rozkladacia s uložným priestorom, polohovateľné opierky hlavy rozmer 212 cm x 330 cm x 164 cm **CENA 1 231,- €**



Vešiaky
CENA od 19,90 €



Kreslo ušiak 6015
CENA 189,- €



KORA sektor
 rôzne farby
Cena od 79,- EUR

ZÁCLONY - 50% až 70 % | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy: DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905/897 852

Pri predložení tejto reklamy Vám dáme 10% ZĽAVU na nezľavnený sortiment na všetkých našich predajniach.
Ezen reklámunt felmutatása ellenében 10% KEDVEZMÉNYT adunk a nem leszálított árucikkunkre az összes üzletünkben

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, 0905/296 317, KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovicha 15, tel.: 0905/296 516, ŠALA-VEČA, Nitrianska 1750/51, 0905/296 557



127,80 €

Rebrík alve eurostyl
profi 7606

www.topnaradie.sk



117,90 €
159,90 €

Makita hoblík KP0800K
v kufríku

[Železiarstvo JUMI](#)



41,00 €

Bezpečnostná zateplená obuv
BENNON FARMIS HIGH S3

[AMI - Pracovné odevy](#)



162,00 €

Kancelárska stolička,
14A11 – CALYPSO XL SP4

[Trudon](#)



199,00 €
289,00 €

Beko WRE 7512 XWW
Práčka

[Zľavnené spotrebiče](#)



20,00 €

Krajinka v západe slnka
olejomalba

[Zlatovsky](#)



CENA
NA VYŽIADANIE

Palivové
drevo

[Urbár Martin](#)



349,00 €

Elektrická kolobežka
TEENAGE S07 250 W

[ekoSPORT](#)



5,50 €
13,90 €

Skladacia rybárska
stolička - zelená

[shopjk.sk](#)



102,40 €

HUGO BOSS Boss Ma Vie
Parfumovaná voda 75 ml

[DEMRO](#)



49,99 €

Súprava pre bábätko
– Miláčik

[KLEBOSHI kreatívne rodinné krajčírstvo](#)



14,20 €

Vtipné tričko s potlačou
"Slovensko, moja rodná hruda"

[Zľavnené spotrebiče](#)

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Študentský
s e r v i s
pracovná agentúra
...jednoduchšia cesta k práci

TANDEM
personal
partner

www.student servis.sk
galanta@student servis.sk
0915 929 399

RÔZNE PRACOVNÉ POZÍCIE

Pozície: operátor výroby,
vodič VZV, balič, zásobovač

Mzda po odpracovaní mesiaca min. 740€

Zálohy každý piatok vo výške 40€

Preplatenie cestovných lístkov 1x mesačne
13. a 14. plat až do výšky 640€

Stravné lístky v hodnote 4,20€ ZDARMA

Firemná doprava a ubytovanie ZDARMA

Miesto výkonu: GALANTA

TRVALÝ PRACOVNÝ POMER

CBD ako prevencia pred Parkinsonom

Pomenoval ju fyzik James Parkinson v roku 1817, no poznali ju už staroveké civilizácie Parkinsonova choroba je porucha centrálnej nervovej sústavy, po Alzheimerovej demencii treťou najčastejšou neurodegeneratívnou chorobou. Podľa organizácie Parkinson's Foundation ňou trpí viac ako 10 miliónov ľudí, priemerne ochorenie nastupuje od 60 rokov.

Ide o chronickú chorobu bez presne stanovenej liečby. Z tohto dôvodu sa pacientom otvára možnosť experimentovania. Jednou z metód môže byť CBD, látka získavaná z konopy satej, ktorú v Číne používali ako liečivo už stáročia pred našim letopočtom.

Dopamín a jeho nedostatok

V centrálnej nervovej sústave fungujú neurotransmitery, ktoré naprieč organizmom prenášajú elektrické správy. K neurotransmiterom patrí aj chemická látka dopamín, bežne sa jej hovorí aj hormón šťastia. Dopamín nás motivuje k činnosti a má pozitívny vplyv na naše emócie. Koordinuje našu svalovú funkciu, vďaka čomu sa môžeme bez problémov pohybovať.

Pri Parkinsonovej chorobe však telo postupom času stráca bunky, ktoré látku produkujú. Choroba sa prejavuje trasením rúk v pokoji, stuhnutosťou trupu, zlou rovnováhou či spomalenosťou pohybov. Vo vážnejších prípadoch dochádza k ťažkostiam pri vykonávaní jednoduchých motorických úloh. Nastávajú tiež psychické zmeny ako depresia či úzkosť, v konečnom štádiu aj demencia.

Liečba: CBD ako doplnok

V súčasnosti je Parkinson nevyliciteľný, no je možné stlmiť jeho príznaky. Každodennými aktivitami sa stáva pravidelný pohyb a dostatok príjmu vitamínov, pomáha tiež relaxácia svalov či dychový tréning.

Okrem toho však mnohí pacienti musia siahnúť po liekoch, ktoré v tele dopamín priamo nahrádzajú. Syntetické liečivá môžu efektívne doplniť produkty obsahujúce CBD. Hoci je potrebný širší výskum účinkov CBD na Parkinsona, viaceré štúdie naznačujú, že kanabidiol pacientom dokáže pomôcť.



Foto: freepik / jcomp

Častým príznakom Parkinsona je chvenie rúk v pokoji. Paradoxne, bežne používané lieky, môže tento symptóm zhoršiť a spôsobiť poruchu pohyblivosti hladkého svalstva, takzvanú dyskinézu. Medzi vedľajšie účinky dlhodobého užívania klasických liekov proti Parkinsonovi patrí nepokoj, úzkosť či nevoľnosť.

Podľa výskumu z roku 1986 vykonaného pre International Journal of Neuroscience, môže tieto vedľajšie účinky zmierniť práve CBD. Štúdie sa zúčastnilo päť pacientov s Parkinsonom,

ktorí popri štandardnej liečbe užívali CBD počas šiestich týždňov. Dávkovanie sa postupne zvyšovalo zo 100 na 600 miligramov. So zvýšenými dávkami vedci zaznamenali zlepšenie pohybu z 20 na 50 percent.

Pozitívne skúsenosti pacientov spomína tiež predsedníčka Spoločnosti Parkinson Slovensko Katarína Félixová: „Jeden z pacientov CBD fajčil cez vaporizér. Cítil sa dobre, dokonca na istý čas nepotreboval lieky. Vrátil sa k nim asi po pol roku.“

Symptómom Parkinsona sú tiež psychózy, ktoré menia spôsob vnímania a môžu spôsobiť halucinácie. Výskum z roku 2008 pre britský Journal of psychopharmacology pozoroval efekty CBD na šiestich pacientov, ktorí počas jedného mesiaca popri bežnej liečbe užívali 150 miligramov CBD denne. Výsledky dokázali značný pokles psychózy, pričom neboli zaznamenané nežiadúce vedľajšie účinky.

V minulom článku sme písali o fungovaní endokannabinoidného systému. Keďže CBD tento systém stimuluje, látka pôsobí protizápalovo, podporuje imunitné reakcie a udržiava v tele rovnováhu. Dokáže preto priebeh Parkinsona spomaliť a pôsobiť tak ako prevencia proti zhoršeniu choroby.

CBD je však stále v sfére medicíny novinka a vedcom chýba dostatok informácií na vytvorenie presných záverov. „Budú CBD predpisovať lekári? Dokáže sám pacient korigovať dávku? Zatiaľ sa nedá sa odhadnúť, do kedy budú stačiť tie najnižšie dávky,“ hovorí Katarína Félixová. »red.



CBDexpert



5% CBD
KONOPNÝ
BIO OLEJ
NATURAL
diagnostik drby



10% CBD
KONOPNÝ
BIO OLEJ
NATURAL
diagnostik drby



20% CBD
KONOPNÝ
BIO OLEJ
NATURAL
diagnostik drby

5% CBD olej

31,50 EUR

10% CBD olej

45,90 EUR

20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

NZ21-36 strana

9

33-0069

Súťaž pre školy o výsadbový materiál

Aj 19. ročník celoslovenskej ankety **Strom roka 2021** ponúka možnosť školám zapojiť sa do súťaže o výsadbový materiál na skrášlenie a spríjemnenie svojich školských areálov.

Spríevodná súťaž k ankete Strom roka má za cieľ upriamiť pozornosť na životné prostredie, najmä v oblasti dôležitosti ochrany a ošetrovania stromov. „Vážime si prácu pedagógov, ktorí vynakladajú nemalé úsilie a učia mladú generáciu citlivo pristupovať k otázke životného prostredia. Aj našou anketou sa snažíme priblížiť tému dôležitosti ochrany starých, vzácnych a ohrozených stromov. V budúcnosti sa totiž bez nich nezaobídeme,“ uvádza Martina R. Hromadová, PR manažérka z Nadácie Ekopolis.

Súťaž pre školy spočíva v zbieraní hlasov za najobľúbenejšie stromy z tohtoročnej finálovej dvanástky. Hlasovanie je otvorené pre všetky typy škôl. „Hlasuje sa formou jednoduchých hlasovacích lístkov, ktoré pošleme školám na vyžiadanie. Každý žiak má jeden hlas a vybrať si môže ktoréhokoľvek finalistu,“ dopĺňa Hromadová. Vyplnené lístky treba zaslať do nadácie najneskôr do 5. októbra 2021.

„Na prvé tri školy, ktorých žiaci sa zúčastnia v čo najväčšom počte, čaká odmena v podobe výsadbového mate-

riálu od jedného z partnerov ankety, Záhradníctva ABIES, v hodnote spolu až 500 eur. Takisto aj tento rok odmeníme školy, kde nerozhodne počet hlasov, ale aktivita žiakov, či študentov navyše. Prvé miesto získa výsadbový materiál do školskej záhrady v hodnote 100 eur. Na ďalšie dve vybrané školy čakajú milé vecné ceny. Všetky podmienky súťaže sú prístupné na našej webovej stránke,“ uzatvára Hromadová.

V rámci ankety prebieha naďalej hlasovanie verejnosti. Podľa priebežne zrátaných hlasov doteraz hlasovalo takmer päť tisíc ľudí. Práve hlasy žiakov každý rok anketu v nemalej miere podporia.

Možnosť zapojiť sa do hlasovania potrvá do 30. septembra 2021. Slávnostné vyhlásenie výsledkov sa bude konať na jeseň.



» red, Zdroj – TS Ekopolis

Zázrak menom jablko

Pôvod jabloní sa predpokladá do Strednej Ázie, odkiaľ sa v staroveku Hodvábnou cestou postupne rozšírili do Európy a postupne do celého sveta. Aj k nám sa tak dostalo ovocie, ktoré má až obdivuhodné schopnosti a účinky na naše zdravie.

Dnes vo svete existuje viac ako 20 000 rôznych odrôd jablák. Jablká obsahujú veľa vitamínov. Vitamín C, ktorý je silný antioxidant a podporuje imunitný systém človeka. Hoci v menšom množstve, jablká obsahujú i vitamíny B komplexu (hlavne B1, B2 a B6), ktoré sú dôležité pre podporu nervového systému a červených krviniek.

Taktiež sa v jablkách nachádzajú minerálne látky ako horčík, vápnik a draslík. Jablká sú ovocie veľmi bohaté na vlákninu - pektín, ktorý má funkciu prebiotika, keďže je v hrubom čreve je konzumovaný dobrými črevnými baktériami. Taktiež spomaľuje trávenie, čo podporuje rýchly pocit sytosti a tým, že do seba absorbuje vodu, normalizuje stolicu a pomáha pri hnačkách i zápche. Pektín taktiež absorbuje žľčové soli v črevách, ktoré tvoria jednu zo základných zložiek, z ktorých sa v tele tvorí cholesterol, čím znižujú hladiny cholesterolu v tele.

Jablká obsahujú i flavonoidy, ktoré sú silné antioxidanty, môžu znižovať krvný tlak a tým pomáhať predchádzať srdcovým chorobám, pomáhajú ochraňovať stenu ciev a znižovať LDL (zlý) cholesterol.

Jablká sú síce bohaté na cukry ako glukóza a sacharóza, ale najmä na fruktózu, ktorá sa vstrebáva pomalšie, čím pomáha udržať stálu hladinu cukru v krvi, a preto sú jvhodné na konzumáciu pre diabetikov. Jablká sú naopak chudobné na tuk, bielkoviny a sodík.

Viac ako polovica vlákniny a flavonoidov sa nachádza v šupke a tesne pod šupkou jablka, preto je dobré jablká jesť neošúpané.

Jablká by sme mali skladovať na chladnom mieste, nie na priamom slnku, keďže v izbovej teplote dozrievajú až 8-krát rýchlejšie. Je najlepšie ich skladovať oddelene od ostatných druhov ovocia a zeleniny, pretože vylučujú etylén, ktorý by spôsobil, že iné druhy ovocia a zeleniny by zreli rýchlejšie.

Najlepšiu chuť, vôňu aj štruktúru majú naše jablká na jeseň – kedy prirodzene dozrievajú. Kupované jablká bývajú chemicky ošetrované, a preto je odporúčané pred konzumáciou ich dôkladne umyť.



» MUDr. Natália Šranková
Odbor podpory zdravia RÚVZ BA

Strach je nedostatok viery

Mních sa spýtal starca: „Prečo ma vždy v noci, osamote prepadne strach?“ Starec mu odpovedal: „Pretože si stále ešte ceníš svet.“ Ak veríme, že sa po smrti stretne s Bohom, tak prečo máme strach? Ak sme sa odovzdali do Božej vôle, tak nám strach o našu budúcnosť hovorí, že sa bojíme, že Pán robí chyby. Obávame sa neúspechu, posmechu, chudoby, hladu alebo bolesti. To všetko sú ale kategórie tohto sveta. Najväčší úspech veriacych je dostať sa do neba. Certifikáty, vysvedčenia a diplomy z tohto sveta tam platíť nebudú, ani peniaze, zlato alebo kryptomeny. Na tomto svete sú vysmievaní a ponížovaní často tí, ktorým Pán otvára dvere svojho kráľovstva dokorán. S veľkými bolesťami odchádzal k Bohu z tohto sveta aj Jeho syn Ježiš Kristus.

Niekedy sme neistí pri zmene a pýtame sa ako to dopadne? Ale môžeme sa na ňu pozrieť aj ako na novú príležitosť! Pri nemoci sa pýtame prečo práve ja? Ale možno mám čas na to, aby som sa zastavil a vyliečil. Keď nás vyhodí z práce, dávame si možno otázku – čo si teraz počnem? A možno práve teraz príšla šanca na nový život. Pri strate blízkeho človeka zostávame bezradní a opustení. A možno nás ten človek iba predbehol do večnosti. Strach je nedostatok viery

– v Pána aj v naše vlastné schopnosti. Možno niekedy venujeme príliš námahy na realizáciu vlastných plánov a dosiahnutie cieľov nášho ega, namiesto toho, aby sme sa modlili a počúvali Boží hlas. Emmanuel Mounier hovoril: „Boh je dosť veľký, aby aj z našich omylov urobil povolanie.“

Zamyslime sa nad tým ako meriame náš život od narodenia až do smrti. Kto som? Tituly a sláva. Aký mám vplyv a funkcie? Moc. Koľko zarobím a ušetím? Peniaze. A ako meriame náš život po smrti? Komu som slúžil? Boh, ľudia a služba druhým. Ako som slúžil? Pokora. Koľko som rozdal? Lásky a peňazí.

Guy Gilbert hovorí: „Nie sú malé alebo veľké činy. Každý skutok lásky je veľkým činom. Hovorím vám, nech ste kresťania, budhisti, moslimovia alebo ateisti, na tom nezáleží. Ak robíte niečo bez nároku na odmenu, môžeme si pripomenúť, že tie najkrajšie skutky, ktoré môžeme urobiť na tejto zemi, sú skutky lásky.“



» Ján Košťuriak

PREČÍTAJ SI LEPŠIE NOVINY

REGION PRESS

TERAZ LEN 132,50 €

Cena je uvedená bez DPH.

PONÚKAME AUTOMATICKÝ DÁVKOVAČ DEZINFEKČIE PRE OBCHODY A KANCELÁRIE

Batérie + 1L dezinfekčného roztoku v cene

Chcete vedieť viac?

E-mail: spisakova@regionpress.sk

Nebojte sa ozvať

Od septembra začal fungovať Úrad na ochranu oznamovateľov protispoločenskej činnosti (ÚOOPČ). „Úplne najväčšou výzvou bude povzbudiť ľudí, aby sa nebáli ozvať, keď ide o zneužívanie verejných zdrojov,“ uviedla pre portál teraz.sk predsedníčka úradu Zuzana Dluhošová.

„V najbližšom období sa budeme zameriavať najmä na šírenie informácií o tom, že úrad existuje a o možnostiach podpory a ochrany tých, ktorí sa rozhodnú poukázať na vážne porušovanie pravidiel,“ podotkla. Dluhošová chce vybudovať z ÚOOPČ inštitúciu, na ktorú sa budú ľudia s dôverou obracať a ktorá prispeje k férovejšej spoločnosti a aj k potláčaniu korupcie.

„Naším cieľom je tiež poukázať na spoločenský prínos poctivého prístupu v zamestnaní a oceniť tých, ktorí chcú byť zodpovední a ozvú sa,“ spresnila s tým, že úrad bude tiež chrániť zamestnancov, ktorí budú čeliť pre svoje oznámenie odvete od svojho zamestnávateľa.

ÚOOPČ sídli na bratislavskom Námestí slobody. „Výzvou pred štartom úradu bolo množstvo úloh pri spôčiatku veľmi malom počte zamestnancov. Začínali sme naozaj z domáчих kancelárií a neskôr v budove s holými stenami so zopár kusmi nábytku,“ dodala s tým, že spočiatku musel každý zamestnanec kumulovať úlohy troch až šty-

roch ľudí v porovnaní so zabehnutými organizáciami.

Úrad prijíma od septembra podložené oznámenia občanov o nezákonnej činnosti ohrozujúcej verejný záujem poštou alebo prostredníctvom formulára zverejnenom na webovej stránke oznamovatelja.sk. Od 2. septembra začne fungovať aj bezplatná poradenská linka 0800 221 213 (vždy v utorok, stredu a štvrtok od 9.00 do 12.00 h).

Zriadenie úradu priniesol zákon o ochrane oznamovateľov protispoločenskej činnosti, ktorý vstúpil do platnosti už 1. marca 2019. Dluhošová zvolili poslanci Národnej rady SR na pozíciu predsedníčky ÚOOPČ vo februári 2021. Inštitúcia má byť nezávislým orgánom štátnej správy. Má tiež robiť osvetu v oblasti poskytovania ochrany whistleblowerom. O svojej činnosti má raz za rok predkladať správu parlamentu.



» red

Prijem plošnej inzercie
tel.: 0915 781 227
e-mail: spisakova@regionpress.sk

Volné pracovné miesto
MONTÁŽNY PRACOVNÍK TRAKČNÉHO VEDENIA
TTP - 6€ netto Zabezpečené ubytovanie, cestovné, diéty. Turnusová práca na Morave. Pracovníkov zaškolujeme.
Kontakt: 0948 277 822



Výročia a udalosti

16. septembra 1848
slovenskí národovci pod vedením Štúrovcov založili vo Viedni prvú Slovenskú národnú radu, ako najvyšší politický a vojenský orgán Slovenska

Čujte.sk

Ako správne
poliť tabletky

www.cujte.sk



top SLOVENSKO EMPLOYER 2021
top EUROPE EMPLOYER 2021
najzamestnávateľ 2020
1. miesto Obchod a služby

LIDL
Správna voľba

ROZŠÍR NÁŠ TÍM
V PREDAJNI V ŠTÚROVE
PREDAVAČ/KA – POKLADNÍK/ČKA

NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
790€ (38,75 HOD./TÝŽ.)

ZMLUVNE GARANTOVANÝ NÁRAST
MZDY PRVÉ TRI ROKY

PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE
SKRÁTENÉ ÚVÄZKY

ŠIROKÝ SYSTÉM
BENEFITOV

VIAC INFO NA: www.lidl.sk – sekcia Kariéra

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné
domy
**ZĽAVA
40%**



RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

WWW.BOMBAFASADA.SK

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ - helmy, bodáky a iné**

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**AIW - Práca pre opatrovatelky
seniorov v Rakúsku**

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

**GSK
SPOL. S R.O.**

Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol
- **ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582**
mail: **info@gskstro.sk**

**NEMECKO
POMOCNÁ SILA
V DOMÁCNOSTI
1.500 € NETTO**

UBYTOVANIE ZDARMA - MOŽNOSŤ TURNUSOV

Slovenská rodina v Nemecku hľadá ženu na pomoc pri zabezpečovaní bežných denných činností ako príprava jedál, upratovacie práce, starostlivosť o domáчих miláčikov a pod.

+421 944 995 400

**PONÚKAME
PRÁCU V ČR**

UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

**MZDY OD 900 €
DO 1300 € / MESAČNE**

**BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LÍNKKE:**
0800 500 091

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	plyn	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá								TECNOVIS nerezový (Nemecko) závesný - iz. 32mm	
		140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	150/90	200/90			
výš.		440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221			
5m		440	418	426	478	487	482	491	377	384	385	394	389	398	1047	1221			
6m		484	464	471	536	544	538	547	422	430	431	439	435	444	1145	1337			
7m		523	510	517	593	601	595	604	467	475	477	485	480	489	1244	1454			
8m		566	556	563	650	658	652	661	508	516	518	527	523	532	1358	1649			

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

Ponúkame zimnú ochranu exotických rastlín!

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady