

LEVICKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 310 domácností

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - malovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá
najlacnejšie v okrese
záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

Salón krásy CLAUDI

Miriam Vrbková

Bezpečné a trvalé
odstránenie chĺpkov
na tvári a tele
intenzívnym pulzným
svetlom (IPL).
Zbavte sa ich navždy!



DEZINFEKCIA SALÓNU GERMICÍDNOU LAMPOU
Miriam Vrbková, 0908 686 164
Pionierska 2 (pri MsÚ), Levice
DARČEKOVÉ POUKÁŽKY
f Salón krásy Claudi • www.salonclaudi.sk

EXEKÚCIE



Pomoc pri
STOPNUTÍ EXEKÚCIÍ
Kancelárie:

Nové Zámky L. Štúra 1
D. Streda Komárno Kukučínova 5515
Štúrovo Dunaj. náb. 14
Levice Sv. Štefana 79
Dopravná 14

0915 896 536

PROFESIONÁLNE
ODBORNÉ PORADENSTVO
www.novyzaciatok.eu

Oddelenie fyzických a právnických osôb (s.r.o. a iné)
Konzultácie ZADARMO

BRIKETY

- Brikety RUF dub-buk
- Brikety NESTRO (valcové)
PELETY (borovicové)

Cena:
od 179€

paleta
(960 kg)

0911 987 660

(WC, umývadlo,
zvody, potrubie)

ČISTENIE KANALIZÁCIE

(kamerovanie, trasovanie)

0903 405 087



LV-POMOC

ŽALÚZIE SIETE

OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ

0940 765 888

ODKÚPIM STARÉ
FOTOAPARÁTY, hračky, knihy
LP platne, rôzne staré veci.
telefón: 0904 046 416

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KľÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

DOUČUJEM SLOVENČINU
0908 747 138

WELLNESS PRE DUŠU:

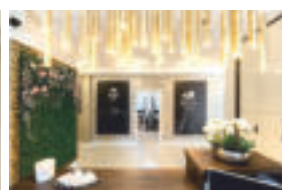
LIFE KOUČING • PORADENSTVO

• ACCESS BARS TERAPIA

Sládkovičova 2, Levice
0905 237 826
www.zivotvovrovahe.sk
Wellness pre dušu - poradenstvo a koučing
OSOBNÉ • TELEFONICKY • ONLINE



KLINIKA ESTETICKEJ MEDICÍNY



- korektívna dermatológia
- plazmaterapia, mezoterapia
- laserové ošetrenia
- liečba nadmerného potenia
- tvárové a telové ošetrenia, kaderníctvo
- masáže (klasická, športová, lymfatická masáž tváre)
- bioenergetická stimulácia, fyzioterapia

Po-Pi: 9:00-19:00, So: 9:00-14:00

Evia Clinic

Pri Podlužianke 9
Levice

Objednávky
na tel. číslo:

0918 431 906

STAVEBNÉ PRÁCE:

- dom na kľúč
- hrubé stavby
- zámkové dlažby
- murované ploty
- obklad / dlažba
- zatepľovanie

ZABEZPEČENIE MATERIÁLU

0910 908 246

Stavebniny HYPODOM STAV

SNP 319/89D Želiezovce



Typizované
okná ihneď
k odberu

LETNÁ AKCIA
sieťky k oknám
ZDARMA

Atypické plastové okná a dvere
na objednávku za 2 týždne

NAJLEPŠIA CENA

0905 546 100
0905 418 660

Firma Szaki-Mont PONÚKA

elektroinštalčné práce

rodinných domov a bytov

- Oprava starých elektroinštalácií
- Rekonštrukcia bytov a domov

Kontakt: 0907 883170 mail:info@szaki-mont.sk

Jabloňový sad v Tekovskej
Breznici má pre vás



Info: 0905 71 73 75, 0908 906 510
www.sadytekova.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

obklady, dlažby
kúpeľne od A do Z
omietky, stierky
byt. jadrá - komplet

Ondrej HORNAK
Hronské Kosihy 158
0940 830 449



NEHNUTEĽNOSTI
realitná kancelária **LEVICE**

Eva Forgáčová **0903 471 489**

f Nehnutelnosti Levice

KÚPA A PREDAJ NEHNUTEĽNOSTÍ
www.nehnutenostilevice.sk

Nehnutelnosti Levice s. r. o., ul. Kpt. Nálepku 78, Levice

SPROSTREDKOVANIE FINANCOVANIA NEHNUTEĽNOSTI

Slavomír Forgáč **0903 773 827**

OKNO **PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY**
BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO
AKCIA až do **-65%**
 15 rokov na trhu
 10 rokov záruka

SALAMANDER BluEvolution • GEALAN • ALUPLAST
 k objednaným oknám žalúzie a sieťky ZDARMA
 6-komorový profil za cenu 5-komorového
 - sieťky na balkónové dvere
 - vonkajšie rolety vhodné aj do WC a kúpeľní
 - demontáž - montáž - likvidácia odpadu
 - rekonštrukcie domov a bytov

Levice, Námestie Šoltésovej, budova Santal
 info@oknook.sk • 0911 88 77 51 • 0903 88 77 51

OKENNÉ SIETE • INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
EXTERNÉ HLINÍKOVÉ ŽALÚZIE Z70, Z90

• OVLÁDANIE RUČNÉ, DIAKOVÝM OVLÁDAČOM, VYPÍNAČOM
 • RÔZNE FAREBNÉ PREVEDENIE • VÝBORNÉ TEPELNO - IZOLAČNÉ VLASTNOSTI
 • STABILNÉ I PRI VÄČŠOM VETRE

Žemberovce, Na Hôrke 29
 e-mail: robplast1@gmail.com 0907 79 8315

letná AKCIA

IZOMER **24**
 rokov sa venujeme tejto činnosti

• Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
 • Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
 • Pokrývačské a tesárske práce

Vážení priatelia, máte problém so strechou?
 Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583,
 Levice, preto volajte 0903 727 829
 IZOMER - strecha pre váš život
 izomer8@gmail.com www.izomer.sk

KAMENÁRSTVO K&K
FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
 - sekanie a zlätanie písmen
 - betónovanie základov
 - čistenie a opravy hrobov
 - krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa

Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
 PO - PI 8:00 - 16:00 • 0905 171 604

firma **MARKO** ponúka:
 • PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
 • ROZPOČTY PRE ZŤP
 • KÚPEĽNE NA KľÚČ
 • KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV

HLADÁME **MURÁRA**
 AJ PO VYUČENÍ
 Plat: od 8 €/hod.

0903 581 013

PRENÁJOM POTRAVINÁRSKEHO KONTAJNERA
 NA ODVOZ HROZNA

0905 380 058

PRENÁJOM KONTAJNEROV ODVOZ ODPADU A STAVEBNEJ SÚTE 5, 7, 15 a 35 m³
 najnižšie ceny v regióne **0905 380 058**

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

MM-STAVPlast
0904 883 027
Michal Macho
 Hlavná 27, Veľký Ďur
 www.mmstavplast.sk

- Demontáž, montáž, murárske práce
 - Búranie a murovanie otvorov
 - Stavebné práce - Garážové brány
 - Servis okien - Žalúzie, sieťky, parapety
 - Vonkajšie rolety za výhodné ceny

SALAMANDER
 6-komorový profil za cenu 5-komorového
 13 - ročná prax

ZATEPLENIE RODINNÝCH DOMOV

SANTOVKA
 Legenda minerálnych vôd

Doplňte si minerály!

- magnézium
 - vápnik
 - vzácne lítium

12,50 €
 Cena za 6 balení

AKCIA!

Objednajte **5** balíkov a **1** balík + dopravu máte od nás **ZADARMO!**

Objednávky:
0907 933 222

e-mail: objednavka@mineralkasantovka.sk
 www.mineralkasantovka.sk

KUPÓN
 pohár zdarma k objednávke

Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Fiat Punto 0917049831

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM NISSAN NAVARA, FORD RANGER A POD. 0911501719
»Kúpim vaše staré auto aj bez STK tel: 0919420515
»CZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely- SERIOZNA DOHODA 0908205521

»CZ JAWA 175 250 JAWA 90 PIONIER MUSTANG STADION SIMSON KÚPIM TIETO MOTORCY 0915215406

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/ Babetta/ Stadion/ Simson aj iné 0949371361

»Odkúpim továrenský traktor alebo malotraktor, aj v zlom stave alebo nepojazdný. 0949350195

»KÚPIM VETERÁNY: Autá, Motorky, Traktory, Stabilizéry. Tel. 0944212081

»Kúpim pojazdné auto aj bez EK a STK. 0940929459

»Kúpim starý katalyzátor z áut od roku výroby 1994. Kont.: 0944839830

04 BYTY / prenájom

»Dám do prenájmu 1 izbový byt na ul. Nejedlého v dobrej lokalite bližšie info. t.č. 0915207336

»Prenajmem komplet zariadenú garsónku v Leviciach v blízkosti železničnej stanice. Kontakt: 0907134596

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

11 HOBBY A ŠPORT

»Predám mlynček a lis na hrozno 0944583639

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, STARÉ VECI A LUDOVÉ KROJE 0918439124

»Kúpim akordeón, heligónku, husle, saxafón 0915876860

»ODKÚPIM PAROŽIE KROJE MINCE BANKOVKY A INÉ 0903868361

14 RÔZNE / iné

»KÚPIM OD VÁS STAROŽITNOSTI VETERÁNY LUDOVÉ VOJENSKÉ SKLO PORCELÁN KROJE NÁBYTOK POZOSTALOSTI 0905674276

16 ZOZNAMKA

»56r hľadá priateľku 0917049831

»Hľadá symp. priateľku vo veku 60 až 67 r SMS 0903404189

»Hľadá intelig. priateľku vo veku 60+ SMS 0944004850

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LV medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP LV 12 Predám kočik,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LV zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

LEXAN BALKÓNY

jozef.jm@gmail.com

- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

0908 427 957

... výhodná spolupráca
pri rekonštrukcii bytových domov ...

VÝKUP AUTOVRAKOV RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

PLATÍME 50 €/T auta

My vaše auto odvezieme zadarmo
a odhlásime ho u vás doma.

0915 261 120

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injekcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Predaj mladých nosníc

9-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT

4,00 € / ks

Predaj krmných
zmesí

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME

Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARCA DO NOVEMBRA

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0905 355 145

0918 812 466

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA
na materiál 30%

- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO, METROVICU, VLÁKNINA, TVRDÉ AJ MÄKKÉ

Cena 45,- EUR za 1-PRM + doprava

Tel: 0904 999 990

RENOVÁCIA POVRCHOV
PROFESIONÁLNE ČISTENIE

- ✓ Kamenárske služby
- ✓ Montáž a Predaj HROBOV

RENOVUJEME:

- Hroby
- Pomníky
- Zlštenie písma
- Graffiti
- Dlažby
- Fasády
- Strechy

PRED a PO čistení

Doprajte svojim zosnulým blížikym dôstojné miesto posledného odpočinku.

www.renovaciapovrchov.sk ☎0919 142 221

KANÁL SERVIS
RÝCHLO / ČISTO / SPOLAHLIVO / NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

**ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA**

Čistenie: Jednohrob 90€ 65€ Dvojhrob 140€ 100€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: 1,3€ 1€/znak.
Dosekávacie písma: Do 10 znakov 80€, 11-30 znakov 7€/znak,
31 a viac znakov 6€/znak (dohoda) AKCIA do 30.9!
Ing. Miroslav Greisiger S Vami od roku 2014
0940 653 651, 0919 205 521 Do Dušičiek stíhame!!
www.cisteniehrobu.sk

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKOV**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE Z90

**PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
LETNÉ ZĽAVY až do 60%**

len september - október

žalúzie a sietky zadarmo

10-ročná záruka

TOP PLAST - LEVICE • Kalvínske námestie 3
e-mail: info@topplast.sk • www.topplast.sk
tel.: 0911 721 070, 0905 721 070

REHAU

ZENIT

Predaj a rozvoz po celej SR

**POLYKARBONÁT
KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ**

Za akciové ceny!

-15% Frost 2/10
bronz
13,39 €/m² s DPH

-15% Ultralight 2/10
čira
11,66 €/m² s DPH

eshop.zenitsk.sk

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE MINIBAGROM
DOPRAVA VYKLÁPAČOM do 3,5t



patrik.agardy@gmail.com
0904 979 368

STRIEKANÉ IZOLÁCIE



www.tmstriekaneizolacie.sk
tmstriekaneizolacie@gmail.com
0908 610 484

OČNÁ OPTIKA
meranie zrakovej ostrosti ZDARMA

Navštívte **OPTIKU OPTAL s.r.o., Levice, Na Bašte 5.**
Zároveň na mieste každý utorok od 9:00 - 15:00 hod. Vám odborné zmeriame Vašu zrakovú ostrosť a zhotovíme okuliare na mieru.
Objednávky na
č. t.: 036/63 152 08, 0907 185 322
Tešíme sa na Vašu návštevu.



HĽBKOVÉ ČISTENIE

- kobercov • sedačiek • bytov a kancelárií • áut

POŽIČAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473

SŤAHOVANIE
profi
SŮVKA
Levice
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk



Spilatex
...mládo pre Vašu prácu...
...profita s nami všet...
VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTO V TROJZMENNEJ PREVÁDZKE
OPERÁTOR TEXTILNÝCH STROJOV
Mzdové podmienky: **od 4,53 €/hod.**
+ príplatky a odmeny k základnej mzde
Priemerný mesačný plat po skúšobnej dobe a zaučení cca **800 € netto**
Telefón: **036 / 633 45 55**
Mail: **kmetovam@spilatex.sk**

Pozícia: Operátor milkrun – vodič ťažnej súpravy

- Zásobovanie výrobných liniek ťažnou súpravou
- Miesto výkonu práce: **ZF Levice Priemyselný park**
- Prísun obalového materiálu k výrobným linkám v zmysle požiadavky plánu
- Odvoz materiálu z výrobných liniek
- Práca na živnosť alebo pracovný pomer

Kvalifikačné predpoklady:

- Skúsenosti s prácou na VZV alebo ťažných súpravách
- Platný preukaz VZV (nie je podmienkou)
- Nástup ihneď (alebo dohodu)

Plat: **5,50 €/hod. brutto** + príplatky + dochádzková prémia 40 €/mesiac

Viac informácií: **0917 997 340**

/// KREMATÓRIUM LEVICE
KOMPLETNÉ POHREBNÉ A KREMAČNÉ SLUŽBY

KREMAČNÉ SLUŽBY

- organizovanie kremácií a obradov
- veľká a malá obradná sála
- prevoz zosnulých aj zo zahraničia
- predaj rakiev, vencov, kvetov ozdobných urien
- dôstojné uloženie urny v kolumbáriu
- rozptýlenie popola na rozptýlovej lúčke
- kamenárstvo

POHREBNÉ SLUŽBY

- organizovanie klasických pohrebov
- dôstojná rozlúčka vo veľkej a malej obradnej sále
- prevoz zosnulých
- kvetinová výzdoba, smútočné vence, ikebany, rakvy
- samostatné kvetinarstvo
- kamenárstvo



OD 499 €

Organizovanie pohrebov a kremácií | 24 hodinová služba: **0904 401 426**

		9	7	2		6			
S									
	2				1	8			4
U	4				9				
		6							
D					1		7		
					5		8	2	
O	9								
K		4	1				9		7
U					4	5			8
								6	

				8		9	2	1	
S									
		3				4			
U				5			2		8
D								9	
O	7				9				4
							7		
K	3	1			7				
U		4	9			2		5	
	8					3			

14. septembra 1830 Výročia a udalosti
z Viedne do Bratislavy začala premávať po Dunaji **prvá parolod'**

12. septembra 1888 Výročia a udalosti
sa **narodil Maurice Chevalier**, francúzsky herec a šansonier († 1972)

MIKONA plus s.r.o.
ŽELIEZOVCÉ, Železničná 39
Prijme do zamestnania zamestnancov:
VODIČ nákladného vozidla kategórie C
PLAT: **4,25€/ hod. brutto** + výkonnostné prémie
ZÁVOZNÍK - SMETIAR
PLAT: **3,58€/ hod. brutto**
Info: **0902 047 291** Životopisy zasielať na: **mikonaplus@atlas.sk**

čujte.sk
Domáce pleťové masky
www.cujte.sk





Správna voľba



najzamestnávateľ 2020
1. miesto Obchod a služby

STAŇ SA SÚČASŤOU NÁŠHO TÍMU V ŠAHÁCH

ASISTENT/KA MANAŽÉRA/MANAŽÉRKY PREDAJNE

100% NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
1050 € (38,75 HOD./TÝŽ.)

PREDAVAČ/KA - POKLADNÍK/ČKA

100% NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
790 € (38,75 HOD./TÝŽ.)

GARANTUJEME TI NÁRAST MZDY NASLEDUJÚCE TRI ROKY

POŠLI NÁM SVOJ ŽIVOTOPIS NA www.lidl.sk - sekcia Kariéra

CBD ako prevencia pred Parkinsonom

Pomenoval ju fyzik James Parkinson v roku 1817, no poznali ju už staroveké civilizácie. Parkinsonova choroba je porucha centrálnej nervovej sústavy, po Alzheimerovej demencii treťou najčastejšou neurodegeneratívnou chorobou. Podľa organizácie Parkinson's Foundation ňou trpí viac ako 10 miliónov ľudí, pričom ochorenie nastupuje od 60 rokov.

Ide o chronickú chorobu bez presne stanovenej liečby. Z tohto dôvodu sa pacientom otvára možnosť experimentovania. Jednou z metód môže byť CBD, látka získavaná z konopy satej, ktorú v Číne používali ako liečivo už stáročia pred našim letopočtom.

Dopamín a jeho nedostatok

V centrálnej nervovej sústave fungujú neurotransmitery, ktoré naprieč organizmom prenášajú elektrické správy. K neurotransmitterom patrí aj chemická látka dopamín, bežne sa jej hovorí aj hormón šťastia. Dopamín nás motivuje k činnosti a má pozitívny vplyv na naše emócie. Koordinuje našu svalovú funkciu, vďaka čomu sa môžeme bez problémov pohybovať.

Pri Parkinsonovej chorobe však telo postupom času stráca bunky, ktoré látku produkujú. Choroba sa prejavuje trasením rúk v pokoji, stuhnutosťou trupu, zlou rovnováhou či spomalenosťou pohybov. Vo vážnejších prípadoch dochádza k ťažkostiam pri vykonávaní jednoduchých motorických úloh. Nastávajú tiež psychické zmeny ako depresia či úzkosť, v konečnom štádiu aj demencia.

Liečba: CBD ako doplnok

V súčasnosti je Parkinson nevyliciteľný, no je možné stlmiť jeho príznaky. Každodennými aktivitami sa stáva pravidelný pohyb a dostatok príjmu vitamínov, pomáha tiež relaxácia svalov či dychový tréning.

Okrem toho však mnohí pacienti musia siahnuť po liekoch, ktoré v tele dopamín priamo nahrádzajú. Syntetické liečivá môžu efektívne doplniť produkty obsahujúce CBD. Hoci je potrebný širší výskum účinkov CBD na Parkinsona, viaceré štúdie naznačujú, že kanabidiol pacientom dokáže pomôcť.



Foto: freepik / jcomp

Častým príznakom Parkinsona je chvenie rúk v pokoji. Paradoxne, bežne používané lieky, môže tento symptóm zhoršiť a spôsobiť poruchu pohyblivosti hladkého svalstva, takzvanú dyskinézu. Medzi vedľajšie účinky dlhodobého užívania klasických liekov proti Parkinsonovi patrí nepokoj, úzkosť či nevoľnosť.

Podľa výskumu z roku 1986 vykonaného pre International Journal of Neuroscience, môže tieto vedľajšie účinky zmierniť práve CBD. Štúdie sa zúčastnilo päť pacientov s Parkinsonom,

ktorí popri štandardnej liečbe užívali CBD počas šiestich týždňov. Dávkovanie sa postupne zvyšovalo zo 100 na 600 miligramov. So zvýšenými dávkami vedci zaznamenali zlepšenie pohybu z 20 na 50 percent.

Pozitívne skúsenosti pacientov spomína tiež predsedníčka Spoločnosti Parkinson Slovensko Katarína Félixová: „Jeden z pacientov CBD fajčil cez vaporizér. Cítil sa dobre, dokonca na istý čas nepotreboval lieky. Vrátil sa k nim asi po pol roku.“

Symptómom Parkinsona sú tiež psychózy, ktoré menia spôsob vnímania a môžu spôsobiť halucinácie. Výskum z roku 2008 pre britský Journal of psychopharmacology pozoroval efekty CBD na šiestich pacientov, ktorí počas jedného mesiaca popri bežnej liečbe užívali 150 miligramov CBD denne. Výsledky dokázali značný pokles psychózy, pričom neboli zaznamenané nežiadúce vedľajšie účinky.

V minulom článku sme písali o fungovaní endokannabinoidného systému. Keďže CBD tento systém stimuluje, látka pôsobí protizápalovo, podporuje imunitné reakcie a udržiava v tele rovnováhu. Dokáže preto priebeh Parkinsona spomaliť a pôsobiť tak ako prevencia proti zhoršeniu choroby.

CBD je však stále v sfére medicíny novinka a vedcom chýba dostatok informácií na vytvorenie presných záverov. „Budú CBD predpisovať lekári? Dokáže sám pacient korigovať dávku? Zatiaľ sa nedá sa odhadnúť, do kedy budú stačiť tie najnižšie dávky,“ hovorí Katarína Félixová. »red.

CBDexpert



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

Zázrak menom jablko

Pôvod jabloní sa predpokladá do Strednej Ázie, odkiaľ sa v staroveku Hodvábnou cestou postupne rozšírili do Európy a postupne do celého sveta. Aj k nám sa tak dostalo ovocie, ktoré má až obdivuhodné schopnosti a účinky na naše zdravie.

Dnes vo svete existuje viac ako 20 000 rôznych odrôd jablák. Jablká obsahujú veľa vitamínov. Vitamín C, ktorý je silný antioxidant a podporuje imunitný systém človeka. Hoci v menšom množstve, jablká obsahujú i vitamíny B komplexu (hlavne B1, B2 a B6), ktoré sú dôležité pre podporu nervového systému a červených krviniek.

Taktiež sa v jablkách nachádzajú minerálne látky ako horčík, vápnik a draslík. Jablká sú ovocie veľmi bohaté na vlákninu - pektín, ktorý má funkciu prebiotika, keďže je v hrubom čreve je konzumovaný dobrými črevnými baktériami. Taktiež spomaľuje trávenie, čo podporuje rýchly pocit sýtosti a tým, že do seba absorbuje vodu, normalizuje stolicu a pomáha pri hnačkách i zápche. Pektín taktiež absorbuje žľové soli v črevách, ktoré tvoria jednu zo základných zložiek, z ktorých sa v tele tvorí cholesterol, čím znižujú hladiny cholesterolu v tele.

Jablká obsahujú i flavonoidy, ktoré sú silné antioxidanty, môžu znižovať krvný tlak a tým pomáhať predchádzať srdcovým chorobám, pomáhajú ochraňovať stenu ciev a znižovať LDL (zlý) cholesterol.

Jablká sú síce bohaté na cukry ako glukóza a sacharóza, ale najmä na fruktózu, ktorá sa vstrebáva pomalšie, čím pomáha udržať stálu hladinu cukru v krvi, a preto sú vhodné na konzumáciu pre diabetikov. Jablká sú naopak chudobné na tuk, bielkoviny a sodík.

Viac ako polovica vlákniny a flavonoidov sa nachádza v šupke a tesne pod šupkou jablka, preto je dobré jablká jesť neošúpané.

Jablká by sme mali skladovať na chladnom mieste, nie na priamom slnku, keďže v izbovej teplote dozrievajú až 8-krát rýchlejšie. Je najlepšie ich skladovať oddelene od ostatných druhov ovocia a zeleniny, pretože vylučujú etylén, ktorý by spôsobil, že iné druhy ovocia a zeleniny by zreli rýchlejšie.

Najlepšiu chuť, vôňu aj štruktúru majú naše jablká na jeseň - kedy prirodzene dozrievajú. Kupované jablká bývajú chemicky ošetrované, a preto je odporúčané pred konzumáciou ich dôkladne umyť.



» MUDr. Natália Šranková
Odbor podpory zdravia RÚVZ BA

velcon®
PRE RADOSŤ Z BEZPEČNÝCH DNI

19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk

best harvest

Oblíbený zber jablák v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!

Dobrá, oblíbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka 1220 Kč/deň (cca 45 €) a VIAC, t.j. cca 54.000 Kč čistého/2 mesiace (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., pracuje sa na úkol! Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca 19.9.2021.

Viac na 0949 016 616 (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov

najväčší výber matracov v meste!

Materasso

matrace posteľe paplóny

DLHODOBO NÍZKE CENY

ZĽAVA 12% NA VYBRANÉ MATRACE

LEVICE
OC Dituria Sv. Michala 1/5
Po-Ne 9:00-20:00
tel: 0907 629 506
levice@matracentrum.sk

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

Prijmeme operátorov/ky výroby na TPP - dlhodobu v NR, práca v sede na 2-3 zmeny.

Základná mzda 623€ /brutto + odmeny a príplatky do výšky 127€.

DOPRAVA ZABEZPEČENÁ!
Pre viac info: 0944 425 183
Mahax Slovakia, s.r.o.

499€
500€
ušetrite 100€

Galerica Gamma 3x4 m

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

5kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy
DARČEK ZADARMO

Bez budovania základov
5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55 www.galerica.sk www.mundio.sk

Firma Grosse - Vehne Transport Slovakia s.r.o.

prijme do pracovného pomeru vodičov MKD VP skupiny "C+E"

Mzdové podmienky: od 1.800€ brutto/mesiac

Kontakt: 00421 917 999 400
e-mail: dispo@gvslovakia.eu

POWER BATTERY

RECHARGE RENEW RECYCLE

POWER BATTERY, s.r.o.
Majerská cesta 36, B. Bystrica
www.powerbattery.sk
dispecing@powerbattery.sk

VÝKUP

BATÉRIÍ A AKUMULÁTOROV ZA VÝHODNÝCH PODMIENOK

Tel.: 0905 750 613

Kontaktujte nás v pracovných dňoch v čase od 8:00 - 16:00 hod.

Tretia osoba a organizácia zodpovednosti výrobcov (OZV), zabezpečujú pre zastúpených výrobcov, resp. dozovoz automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov systém združeného nakladania s vyhradeným prúdom odpadu v súlade so zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Tretia osoba a OZV zabezpečuje zber, prepravu, triedenie, prípravu na opätovné použitie, zhodnotenie a recykliáciu použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov v rámci SR.

Akumulátory a batérie sú najvýznamnejšou skupinou, ktorá sa podieľa na ohrození životného prostredia ťažkými kovmi. Takmer všetky totiž obsahujú zvlášť nebezpečné látky - ťažké kovy - ortuť, kadmium a olovo. Základným predpokladom pre každú krajinu, aby nedochádzalo k znečisťovaniu životného prostredia odpadovými akumulátormi a batériami, je vybudovaný účinný a ľahko dostupný systém nakladania s nimi, v ktorom všetci občania sú neoddeliteľnou súčasťou ich triedenia a zberu a aktívne tak prispievajú k ich recykliácii.

Odvodením použitej batérie alebo akumulátora chránite svoje životné prostredie! Použitú batériu a akumulátor odovzdávajte iba osobe na to oprávnené - špecializovanej firme zabezpečujúcej zber nebezpečného odpadu, na zberný dvor vo vašej obci alebo do spätného zberu batérií a akumulátorov.

Použitú batériu a akumulátor sú NEBEZPEČNÝ ODPAD, NEPATRIA do zmesového komunálneho odpadu a preto sú označené symbolom

Triedený zber použitých automobilových, priemyselných a prenosných batérií a akumulátorov, vrátane tých, ktoré sú zloženou komunálnym odpadom, zabezpečujú ich výrobcovia a zisťujú všetky finančné náklady s tým spojené. Náklady na triedený zber použitých batérií a akumulátorov, oddelené od zmesového komunálneho odpadu, nie sú súčasťou miestneho poplatku za komunálny odpad a drobný stavebný odpad, (okrem nákladov spôsobených nedostredným triedením v zmysle § 81 ods. 10 zákona o odpadoch).

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTELNOSTI

ČISTENIE FASÁD A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné
domy
ZĽAVA
40%



RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

WWW.BOMBAFASADA.SK

**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

**VÝKUP
VOJENSKÝCH
VECÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**AIW - Práca pre opatrovatelky
seniorov v Rakúsku**

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

**Kritériá
pre spoluprácu:**

- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

**Máme zástupcov
v každom kraji Slovenska!**

Volajte na bezplatné číslo
0800 24 24 44
a dohodnite si pohovor.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

GSK
SPOL. S R.O.

Stavebná spoločnosť prijme

- **TESÁROV**
- **ŽELEZIAROV**

Ponuka vhodná pre:

- **TPP** - 7 EUR/hod./ úkol
- **ŽIVNOSTNÍCI** - podľa dohody

Práca na území SR. Nástup po dohode.
tel: **0918/413582**
mail: **info@gskstro.sk**

NEMECKO
**POMOCNÁ SILA
V DOMÁCNOSTI**
1.500 € NETTO

UBYTOVANIE ZDARMA - MOŽNOSŤ TURNUSOV

Slovenská rodina v Nemecku hľadá ženu
na pomoc pri zabezpečovaní bežných denných
činností ako príprava jedál, upratovacie práce,
starostlivosť o domácich miláčikov a pod.

+421 944 995 400

**PONÚKAME
PRÁCU V ČR**
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ

**MZDY OD 900 €
DO 1300 €/MESAČNE**

**BLIŽŠIE INFORMÁCIE
NA BEZPLATNEJ LÍNKKE:**
0800 500 091

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Cena číslo	Komíny TUMA THORM 4" šamot doplnený plášť - tuhé palivo								Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivo								TECNOVIS nerezový (Nemecko)		KRBY kachle pece na pelety
	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400			
5m	440	418	426	478	487	482	491	577	394	385	394	389	395	1047	1221				
6m	484	464	471	536	544	538	547	622	450	431	439	435	444	1143	1337				
7m	523	510	517	593	601	595	604	687	473	477	480	480	485	1244	1454				
8m	566	556	563	640	648	642	651	738	506	518	527	523	532	1352	1549				

**krby - kachle - sporáky
pece a grily**

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305
prev.: **Košice** - 0915 147 170
prev.: **Nitra** - 0908 136 854
prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

bonsaje

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

Ponúkame zimnú ochranu
exotických rastlín!

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady