

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 370 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Sklamanie sú iskrou života

Každá iskra, ak je v správnom čase na správnom mieste iniciovaná, spôsobí oheň. Sklamania sú iskry, ktoré z nášho života vypaľujú všetko zlé, temné, smutné, všetko, čo by sme už nechceli, aby sa niekedy ešte opakovalo.

Sklamanie medziľudské sú asi najťažšie. Nikto s nimi neráta vopred a už vôbec nie je pripravený na okamih, keď prichádzajú. Iba ak ten, kto ich už zažil veľa. Poznáme sklamanie z eufórie nad novým zamestnaním. Práve tak, ako sklamanie z volieb a z toho, čo po nich v spoločnosti nasleduje.

Tu sa ukazuje sila človeka, ako dokáže „zamávať“ so sklamaním on a nie ono s ním. Sklamanie totiž bolí a nateraz ešte naň nikto nevymyslel nejaké prášky. A ak by ste netušili, tí šťastnejší, o čom píšem, potom ešte na vysvetlenie – sklamanie je pocit duševného rozladenia, rozčarovania zo zmarenia nejakých nádejí. Býva trpké, bolestné, ale aj ľúbostné. Sklamanie často vyúsťuje do dlhodobého trápenia. Slabší z pocitu sklamanie nezriedka prepadávajú depresiam a to už je chorobný stav.

Berme preto sklamanie iba ako emócie, bez ktorých by bol život príliš

všedný. Ako pocity, ktoré nám signalizujú, že sa máme obrátiť viac k sebe a do seba. Nie egoisticky, to vôbec nie, ale ide o nachádzanie pozitívnych javov v našich životoch a stavanie ich do kontrastu so sklamaniami v nich.

Asi poznáte nádherný Benignioho film, plný pozitívnych emócií – Život je krásny. Po piatich rokoch šťastného manželstva je Guido kvôli svojmu židovskému pôvodu odvrhnutý spolu so synom do koncentračného tábora. Aby pred malým chlapcom zatajil šokujúce okolnosti a uchránil ho pred hrôzami nacizmu, predstiera, že všetko okolo je samotná hra, pripravená k synovým narodeninám. Hra, na konci ktorej na oboch čaká veľká odmena.

Berme život ako hru, s prehrami, výhrami, remízami, často aj sklamanými nádejami. A budme pri jej hraní spokojní, ak nie už šťastní. Napokon, každé zlo je na niečo dobré, nie? Ozaj, ak pôsobíte sklamanie, všetci vaši blízki sú z toho smutní. Tak načo im to robiť?

Pekný týždeň
vám želá

» Ivan BROŽÍK / šéfredaktor



Firma **Fruitland** s.r.o. hľadá spolupracovníkov na zber rajčín a zelené práce v skleníkovom hospodárstve v Zlatnej na Ostrove, prácu vieme zabezpečiť počas celého roka.

Hlásiť sa môžete osobne, denne od 8:00 do 13:00, v Ontope 960, Zlatná na Ostrove (smerom na Veľký Lél), alebo telefonicky u pani Czitovej: **0917 739 703**

Plat: 4,50 eur brutto + podľa výkonu

A **Fruitland** k.f.t. munkatársakat keres az aranyosi üvegházba, állandó munkára, a munkát egész évben tudjuk biztosítani.

Meghallgatás minden nap 8 és 13 óra között, a cég telephelyén Ontopa – Csallóközarányos, vagy telefonon Czita Andreánál: **0917 739 703**

Bérezés: 4,50 eur brutto + teljesítménybér.

Najčítanejšie
regionálne
noviny

REGION
PRESS

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERÍÍ

**Cena bateriek
od 0,55 €/kg**

Volajte:

0905 964 632 | 031/789 86 28

Firma Szaki-Mont PONÚKA

**elektroinštalačné práce
rodinných domov a bytov**

- Oprava starých elektroinštalácií
- Rekonštrukcia bytov a domov

Kontakt: 0907 883170 mail:info@szaki-mont.sk

STRECHY NA KLÚČ

plechy a škridle

od **4,90 €/m²**

Cenové ponuky ZDARMA

ARRI s.r.o.

Okoč 0905 746 124
Budovateľská 20 www.strecha.ws

STKOK

Novozámocká cesta, Komárno

0905 917 238

www.stkok.sk

**Rezervujte si termín
Foglaljon időpontot**

FERPLAST Slovakia s. r. o. Nesvady

hľadá do svojho tímu:

Sústružník / frézár

- obsluha strojov – brúsenie, zváranie, sústruženie, frézovanie
- výroba súčiastok, šablón, prípravkov podľa výkresovej dokumentácie
- oprava poškodených dielov strojov
- zámočnícke práce
- práca na dve zmeny

950 – 1092 EUR

-zabezpečená pracovná obuv a odev

-mesačný bonus do 142 EUR

-koncoročné odmeny závislé od ekonomických ukazovateľov

-jedálne karty v hodnote 3,90 EUR/deň

-každoročné prehodnocovanie platu

e-mail: cv.fpsk@ferplast.com, tel. č. **035/7902622**

R
Ruppenthal, spol. s r.o.

Medzinárodná kamionová doprava

Hlavná 14, 945 04 Komárno

časť Nová Stráž

Prijmeme do zamestnania vodičov s oprávnením C+E do našej firmy, robíme rozvoz tovaru na predajne.

Veľmi dobré platobné podmienky

(výplata je vždy do 10. -ho v mesiaci).

Stanovište LKW je v Dunajskej Strede.

Začiatokníkov zaučíme. Po dohode sme ochotní financovať kompletný výcvik pre začínajúcich vodičov!

Bližšie informácie: 0915 734 097, 0948 506 764

KOMÁRŇANSKO

Redakcia:

komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Katarína Spisáková 0915 781 227

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Šéfredaktor: Ivan Brožík

DISTRIBÚCIA (16.370 domácností)

Každý týždeň:

Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	Bratislavsko Východ
BZ	87.350	Bratislavsko Západ
DS	33.080	Dunajskostredsko
GA	31.290	Galančiansko+Šaliansko
HC	28.510	Hlohovecko+Seredsko
KM	16.370	Komárňansko
LV	31.310	Levicko
MA	27.450	Malacko
NR	54.930	Nitriansko
NZ	34.140	Novozámocko
PK	18.210	Pezinsko
PN	42.810	Piešťansko+NM+MY
SC	27.920	Sencko
SE	34.570	Senicko+Skalicko
TO	40.560	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.430	Trenčiansko+DCA+IL
TT	46.550	Trnavsko
ZM	18.990	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	50.530	Banskobystricko+BR
KY	29.120	Kysucko=CA+KM
LI	35.020	Liptovsko=LM+RK
LC	30.690	Lučenecko+VK+PT
MT	41.690	Martinskovo+TR
OR	36.230	Oravsko=DK+NO+TS
PB	28.230	Považsko=PB+PU
PD	41.340	Prievidsko
ZV	39.560	Zvolensko+DT+KA
ZH	27.490	Žiarsko+ZC+BS
ZA	52.120	Žilinskovo+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	Bardajovsko+SK+SP
GE	28.710	Gemeroko = RV+RS+RA
HU	26.640	Humensko=VT+SV+ML
KE	83.740	Košicko
KS	20.730	Košicko okolie
SL	12.970	Ľubovniansko
MI	29.620	Michalovsko+TV+SO
PP	41.130	Popradsko+KK
PD	48.090	Prešovsko+SB
SN	32.750	Spišsko+LE+GL

Drahota

Ludia si začínajú všimaf zdražovanie. Nie o pár percent, ale o desiatky. Videl sme to už pred vyše rokom, keď sa začali spomaľovať a zdražovať dodávky z Číny.

Dodacie termíny súčiastok na bicykle narástli na vyše roka a ich ceny sa zvýšili o desiatky percent. V desiatkach percent rástli aj ceny ocele, plastov, dreva a ďalších vecí. Prepravcovia nestačia vracaf prázdne kontajnery do Ázie a ich cena je sedemnásobná. Výrobcovia už cenu ani neriešia, pretože všetko chýba – materiál pre výrobu, stavebné komponenty, súčiastky, čipy, všetko... O príčinách tohto stavu diskutujú odborníci. Niektorí hovoria o Číne, ktorá zvýšila svoju produkciu a spotrebu, skupuje a hromadí strategické suroviny a materiály. Ďalší spomínajú problémy s covidom, zatvorené fabriky, požiare a iné dôvody. Hovorí sa aj o špekuláciách a dohodách veľkých svetových hráčov. Výsledok je rovnaký – obrovský rast cien všetkého okolo nás. Nedostatok spôsobuje ďalšie zvyšovanie dopytu a cien. Následne sa ľudia domáhajú vyšších platov a inflačná spirála sa roztáča. Hodnota peňazí klesá.

Tento vývoj nám prináša niekoľko poučení. Nemali by sme zbytočne vy-

hadzovať toľko vecí, znovu ich vyrábať a ničiť tak prírodu. Mali by sme predlžovať životnosť výrobkov, opravovať, repasovať a recyklovať ich tak, ako to robili naši starí otcovia. Vážme si viac prírodné zdroje a ľudskú prácu a neuplyvajte nimi. Nemali by sme podporovať neustály rast spotreby a produkcie a dať svoje projekty do súladu s prírodou. Všade sa rozpráva o digitalizácii. Mladí chcú študovať digitálne technológie, firmy budujú digitálne systémy, politici hovoria a digitálnej krajine. Počas covidu sa zvýšili požiadavky na kapacity počítačových serverov a sietí. Elektromobily potrebujú viac čipov a digitálnych systémov ako tradičné automobily. A tak sa dnes mesiace čaká na nové auto alebo stroj – lebo chýbajú čipy, ktorých hlavné výrobné fabriky sú v Ázii. Čína skupuje suroviny na ich výrobu. Najbohatšie firmy sveta budujú digitálne siete na predaj výrobkov. A nemajú čo predávať. Ešte nevynasli digitálnu pšenicu, drevo alebo železo.



» Ján Košťuriak



VŠEMVS

VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE



Bc.

Verejná správa

Mgr.

Verejná správa

PhD.

Verejná správa

Manažment malého a stredného podnikania

Manažment malého a stredného podnikania

Manažment malého a stredného podnikania

Ekonomika a manažment verejných služieb

Bez prijímacích skúšok

Viac informácií získate v Mieste Prvého Kontaktu Nové Zámky:



Nitrianska cesta 61,
940 01, Nové Zámky



novezamky@vsemvs.sk



+421 907 729 427

Podaj si elektronickú prihlášku včas, alebo príď k nám a podáme ju spolu!

www.vsemvs.sk, alebo navysku.vsemvs.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injeckáž



100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

čujte.sk

Zasadte si muchovník



www.cujte.sk



Výročia a udalosti

24. septembra 1046

počas tzv. pohanského povstania v Uhorsku **bolí umučení biskupi Gerard a Buldus a smrteľne zranený bol nitriansky biskup Bystrík**, ktorý zraneniam podľahol 26. septembra 1046

		4					9
S							
U				2		7	4
D	8				6		4 7
O		9			4 1	6	2
K							9
U		7			3		1
	1	3		9	7		
2						8	



Schindler

Schindler Eskalátory

We Elevate...

Posuňte sa s nami na ďalší level



VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA

- **Montér – zámočník**
- **Montér - zvärač**
- **Elektrikár**

Kontakt

Schindler Eskalátory, s.r.o., Viedenská cesta 1, Dunajská Streda

Sylvia Kubicsek

tel.: 0911 152 087

e-mail: sylvia.kubicsek@schindler.comweb: kariera-schindler.sk

Prečo práve Schindler?

Náš závod na výrobu eskalátorov je v regióne Dunajská Streda prítomný od roku 2004. Spoločnými silami denne vyrábame moderné a inovatívne zariadenia. Každý eskalátor je jedinečný a práve týmto inžinierskym výzvam, odborným znalostiam našich zamestnancov a tímovej práci vďačíme za to, že sme lídri vo výrobe eskalátorov a udávame smer rozvoja.

Pridaj sa knám a buď súčasťou rozvoja!

CBD pomáha zbaviť sa úzkostí

Buchot srdca, stuhnuté svaly, tlak na hrudi. Stav, kedy telo zostáva paralyzované a realita je skreslená, pretože namiesto celostnej perspektívy vnímame len jej útržky. Konštruktívne myslenie sa mení na unáhlené, mnohokrát dochádza k úplnému zahmleniu mysle. Aj takto sa prejavuje úzkosť alebo anxieta, ktorou podľa Svetovej zdravotníckej organizácie na svete trpí aspoň jedna osoba z trinástich. Na Slovensku sa v roku 2017 na úzkostnú poruchu liečilo až 60 000 ľudí.

Hoci spôsoby, ako sa s ňou vyrovnáť sú rôzne, podľa konkrétneho prípadu, vedci potvrdili, že pomocť so zmiernením anxiety nám môže aj CBD, ktoré sa najčastejšie užíva vo forme olejov.

Hranice úzkosti

Americká psychologická asociácia úzkosť definuje ako pocit napätia, obáv a fyzických prejavov. Tie zahŕňajú napríklad sucho v ústach, potenie, zrýchlený pulz či problémy s trávením. Ľudstvu je tento neuhodný známy už od pradávna. Lekári v starovekom Grécku ju odlíšili od melanchólie či smútku, navrhli dokonca techniky na jej zmiernenie. Dnes o úzkosti počuť často najmä v západnej hemisfére, kde sa ľudia čoraz viac starajú o mentálne zdravie.

Úzkosť je pritom prirodzenou ľudskou emóciou a do určitej miery ju prežíva každý z nás, telo ju napríklad využíva preventívne, v prípade nebezpečia. Spozornieť však treba, keď úzkosť začne výrazne ovplyvňovať náš život. Ak sa neustále strachujeme aj v bezstresových

situáciách a našu myseľ okupujú často iracionálne a nekontrolovateľné obavy, môže ísť o chronickú neurotickú poruchu, ktorá často spôsobuje pridružené ochorenia.



Foto: freepik / jcomp

Ako CBD pôsobí na úzkosť

Pri liečbe úzkosti je dôležité dostať sa ku koreňu problému, napríklad cez psychoterapiu či meditáciu. Účinné však môžu byť aj prírodné liečivá, ktoré organizmus upokoja. V súčasnosti si čoraz viac ľudí pochvaľuje efekt látky kanabidiol (CBD), ktorá sa získava z konopy satej.

Pomoc pri boji s úzkosťami patrí medzi najbežnejšie spôsoby využitia CBD. Vďaka jej netoxickým a nenávykovým vlastnostiam je táto látka mnohokrát efektívnym doplnkom k farmaceutickým liekom, v prípade menej závažných porúch ich môže aj nahradiť. Hoci efekty CBD na ľudský organizmus vedci stále skúmajú, viacero štúdií túto tézu potvrdzuje.

Podľa výskumu pre vedecký žurnál Neurotherapeutics z roku 2015 pôsobí CBD proti

rôznym typom úzkosti. Patrí k nim napríklad generalizovaná úzkosť, sociálna fobia či panická porucha. Štúdia pre Journal of Psychopharmacology z roku 2011 porovnávala vplyv placebo a CBD na sociálnu úzkosť a jej základné mechanizmy v mozgu. Oproti placebo, CBD výrazne znížilo hladinu sociálnej fobie vďaka jeho účinku priamo na konkrétnych miestach v mozgu.

Posttraumatická stresová porucha

K poruchám úzkosti patrí aj PTSD – posttraumatická stresová porucha. Výskum z roku 2019 pre Journal of Alternative and Complementary Medicine zaznamenal dopad CBD na jedenásť pacientov s týmto problémom. Pacienti užívali CBD ústne počas ôsmich týždňov. Až 91% z nich cítilo úľavu od úzkosti. Skúmaní ľudia tiež cítili, že sa im obmedzili nočné mory a prehrávanie negatívnych myšlienok v hlave. Magazín Business Insider zas zverejnil výpoveď užívateľky CBD, ktorá registrovala zlepšený spánok a pokojnejšie reakcie na okolnosti, ktoré ju bežne sužovali. „Hoci som počas noci nebola úplne bez stresu, po týždni užívania CBD oleja – približne šesť až osem kvapiek dvakrát denne – úzkosť opadla a cítila som sa uvoľnenejšie.“

Nájsť optimálnu dávku, ktorá uvoľní telo a myseľ, je individuálne a mnohokrát to vyžaduje experimentovanie. Do určitej miery si ho možno dovoliť, keďže CBD je prírodná látka s malým množstvom vedľajších účinkov. Pokiaľ máte s CBD olejom málo skúseností, začnite s nižšou dávkou, postupne ju zvyšujte, kým nenájdete tú správnu. »red.



5% CBD olej

31,50 EUR



10% CBD olej

45,90 EUR



20% CBD olej

63,00 EUR

CBD BIO KONOPNÉ OLEJE
si môžete objednať na:

www.cbdexpert.sk

Ak sa chcete stať predajcom
aj Vy, kontaktujte nás
a získajte zaujímavé
podmienky

+421 904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk

Možnosť predaja osobne
aj na predajni.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim pásový traktor ZETOR PONÚKNITE 0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KTO DARUJE MALÉMU DIEVCATKU Z CHUDOBNEJ RODINY NIECO O SPEVÁKOVI ZÁMBÓ JIMMYMU HOCICO O NOM. VOLKMAN NA KAZETY, PLYŠÁKY PRIPADNE NEJAKE SLADKOSTI. LEN SMS. 0907524913

»KTO DARUJE KNIHU SZEREM A KIRALYSÁG ELŐTT. VELEM CHOREJ VÁSNÍVEJ FANÚŠIKKE ZÁMBÓ JIMMYHO. LEN SMS. 0907524913

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera KM medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:
RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KMzameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



career@kssk.kroschu.com

Tel: 035/78 46 711

KROMBERG & Schubert s.r.o.
Priemyselný areál 3206
946 03 Kolárovo



Chceš naštartovať svoju kariéru?

Rád cestuješ a spoznávaš nové krajiny?

Ovládaš angličtinu na komunikatívnej úrovni?

Je tu jedinečná šanca pre teba!

Hľadáme kolegov do tímu **MLADÝCH TECHNIKOV**,
ktorí pracujú pre naše závody po celom svete.

Čo budeš robiť?

- Kalkulovať a pripravovať pracovné postupy pre výrobu káblových zväzkov
- Pripravovať plány pre výrobu
- Zavádzať technické zmeny
- Pracovať na projektoch
- Viesť dokumentáciu

Čo ponúkame?

- Nástupný plat od 880 do 1020 € brutto
- Polročné prémie
- Stravné lístky v hodnote 4,40 €
- Príspevok na cestovné
- Flexibilný pracovný čas
- Prácu v medzinárodných tímoch
- Kariérny rast

Čo potrebuješ?

- SŠ elektro / strojárstvo
- Angličtinu na komunikatívnej úrovni
- Cestovný pas
- Vysokú mieru flexibility



Prijem plošnej inzercie do ktoréhokoľvek okresu

tel.: 0915 781 227

e-mail: spisakova@regionpress.sk

komárňansko



čujte.sk

Čítajte nás:



www.cujte.sk

		6	2	9			7
S			8	4		5	
U		7	5			8	
		9			5		6
D	4	3					2
O	7		2			3	
K		7					
U	9	5	3				
	6						4

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk



Skriňa ELENA 3-dverová so zrkadlom
 rôzne farby, skrine dvojdvierové, trojdvierové bez zrkadla alebo so zrkadlom, v. 190 cm x š. 90 cm (133 cm) **CENA od 145,- €**
Nadstavec dvojdvierový alebo trojdvierový
 v. 55 cm x š. 90 cm (133 cm) **CENA od 69,- €**



Posteľ 9034
 rôzne farby, s lamelovým roštom
 š. 90 cm, 160 cm, 180cm
Pôvodná cena od 246,- € AKCIA od 99,- €



Kovový set 9004
 stôl so štyrmi stoličkami
Pôvodná cena 119,- € AKCIA 99,- €



Pohovka PASTELA
 rozkladacia s uložným priestorom
 spanie 190 cm x 155 cm **CENA 407,- €**



Sedacia súprava INFERNO
 rozkladacia s uložným priestorom,
 spanie 230 cm x 160 cm
Pôvodná cena 813,- € AKCIA 699,- €



Sedacia súprava NICOLE
 rozkladacia s uložným priestorom, polohovateľné opierky hlavy rozmer 212 cm x 330 cm x 164 cm **CENA 1 231,- €**



Vešiaky
CENA od 19,90 €



Kreslo ušiak 6015
CENA 189,- €



KORA sektor
 rôzne farby
Cena od 79,- EUR

ZÁCLONY - 50% až 70 % | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy: DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905/897 852

Pri predložení tejto reklamy Vám dáme 10% ZĽAVU na nezlavnený sortiment na všetkých našich predajniach.

Ezen reklámunt felmutatása ellenében 10% KEDVEZMÉNYT adunk a nem leszálított árucikkunkre az összes üzletünkben

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, 0905/296 317, KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovicha 15, tel.: 0905/296 516, ŠALA-VEČA, Nitrianska 1750/51, 0905/296 557

Objektivita na vyučovaní

Žijeme dnes obdobie, keď sa dejú veci, ktoré nás hnevajú. Tento hnev mnohí odbúrávajú tak, že sa vyjadrujú. Príbudlo mnoho blogov, komentárov, statusov, videoblogov, pretože ľudia veria, že tak môžu niečo zmeniť.

Sám sa vyjadrujem najmä k témam školstva. Záleží mi na tom, aby sa o škole - základe spoločnosti - verejne a podrobne hovorilo. Aj preto publikujem a dávam vyjadrenia médiám. I ja verím, že sa takto môžu veci meniť.

V poslednom čase sa venujem aj nelogickým opatreniam, ktoré majú predísť epidémii. Odporcovia týchto opatrení schytávajú od „názorových teroristov“ nenávisťné útoky zasahujúce až do osobnej integrity. Nie je to síce neobvyčajný jav, nenávisť u Slovákov pod vplyvom politiky bujnie mnohé roky. Sám niečo podobné zažívam, keďže mám vlastný a nezávislý názor.

Netreba zabúdať, že učiteľ je aj občan, ktorý má svoje súkromie a má právo na akýkoľvek názor, ak nie je nelegálny. Stačí, že denne myslí na svojich žiakov, kontroluje svoje správanie, no uprieť mu právo na svetonázor hraničí s ľudskými právami. Podstatné je, aby svoje presvedčenia neprezentoval pred žiakmi, najmä ak ide o politické preferencie alebo kontroverzné témy. V rámci vyučovania ma žiaci podnietili diskutovať o rôznych témach: o men-

šinách, sexualite, protipandemických opatreniach, o fungovaní politiky, o školstve, náboženstve a pod. Na všetky tieto okruhy mám jasný, niekedy nekompromisný názor. Uvedomujem si však, že stojím pred žiakmi, ktorí potrebujú poznať vyvážený, komplexný a viaczdrojový postoj. Ani mi nenapadlo vnucovať im svoje preferencie. Samozrejme, ak chceli počuť môj názor a išlo o bežnú tému, povedal som im ho. Ale zotrvávam na diskurze náhľadov a poznania, aby si žiaci v procese dospievania vytvorili svoj postoj. Na tvárach žiakov často vidím, že môj objektivizujúci postoj oceňujú, dokonca ma pochvália, že im nič nevnučujem. Takže, moji priatelia, nie som taký úbohý, aby som žiakov ovplyvňoval sebou. Isto, tvrdo brojím proti drogám, násiliu, rasizmu, nenávisti, tu som rázny a nekompromisný.

Obávam sa však, že mnoho kolegov nedokáže zachovať v triede objektivitu. Z rôznych strán počúvame, akými spôsobmi sa až totalitným spôsobom uzurpuje v triede jediný správny názor, ten učiteľský. Takéto konanie je nebezpečné, ba dovoľím si povedať, že aj ono je brzdou reformných úsilí v školstve. Brzdou je však aj očakávanie, že pedagógovia budú v škole i v súkromí šíriť jediný „správny“ názor.

» PhDr. Ján Papuga, PhD.
pedagóg



19 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY



Príspevok od štátu pre ŤŽP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia. Pomôžeme vám s jeho vybavením.



U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk

www.velcon.sk



najzamestnávateľ 2020
1. miesto Obchod a služby

Správna voľba

ROZŠÍR NÁŠ TÍM
V PREDAJNI V KOMÁRNE
PREDAVAČ/KA – POKLADNÍK/ČKA



NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA

790€ (38,75 HOD./TÝŽ.)



ZMLUVNE GARANTOVANÝ NÁRAST
MZDY PRVÉ TRI ROKY



PRÁCA MOŽNÁ NA RÔZNE
SKRÁTENÉ ÚVÄZKY



ŠIROKÝ SYSTÉM
BENEFITOV

VIAC INFO NA: www.lidl.sk – sekcia Kariéra

HĽADÁTE NOVÉ ZAMESTNANIE?

Podieľajte sa aj Vy na výrobe káblových zväzkov do elektromobilov!



Uplatnite sa na rôznych pozíciách v stabilnej a prosperujúcej spoločnosti v Kolárove!

Aktuálne hľadáme na prácu v trojzmennej prevádzke

OPERÁTOROV VÝROBY

Nástupný plat 805 €*
Po 3. mesiaci 875 €*

Bonusy a možnosť mimoriadnych odmien

Príspevok na dopravu

+80 € v čistom vo forme straveniek

Čisté a príjemné pracovné prostredie

Možnosť postúpiť na vyššie platenú pozíciu

Pohovory máme KAŽDÝ PONDELOK A KAŽDÚ STREDU o 8:00 na našej adrese.

Pre viac informácií volajte 035 / 7846 712 alebo 035 / 7846 719
E-mail career@kssk.kroschu.com
KROMBERG & Schubert s.r.o.
Priemyselný areál 3206
946 03 Kolárovo

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS

spisakova@regionpress.sk
0915 781 227

20. septembra 1633

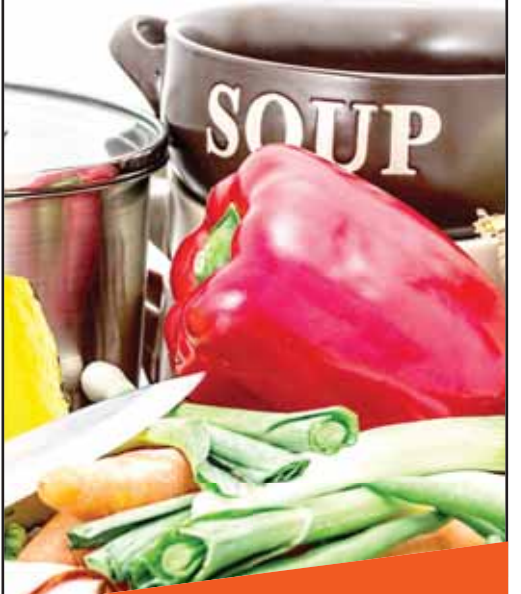
Výročia a udalosti

Galileo Galilei bol súdený inkvizíciou

			2			9	5	3
S		7		3				8
U					5	2		
D		9	7		2		8	
			1				2	
O	3					4		9
K		8						4
U					4	5		
		5		7		3	8	

čujte.sk

Ochrana pred črevnými nákazami



www.cujte.sk

KM21-37 strana

7

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

HRADEC KRÁLOVÉ
145 Kč / NETTO HODINA

**OPERÁTOR
VÝROBY**

- ubytovanie
zabezpečené

VIAC INFO
NA TEL.
ČÍSLACH:
BEZPLATNÁ LINKA
0800 500 091
+420 702 193 121



**Kúpim
jelenie,
srnčie,
danielie
zhody
a trofeje.**

VÝKUP

**VOJENSKÝCH
VECÍ** - helmy, bodáky a iné

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com



**Stavbári
a lešenári pozor!**

Nemecko a Švédsko

- celoročná práca na turnusy
- cesta a bývanie zadarmo

- na ŽL od 3 000 do 5 500 € mesačne
- na TPP od 2 400 do 4 200 € (netto)

Volajte: +421 948 672 122
+421 907 780 698

www.alukogroup.com/nabor



EIFEL-Fleisch GMBH
Gerolstein



**BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
A ROZRÁBKA V NEMECKU**

17€ - 20€

na 1 hod. podľa kvalifikácie.

**BRUTTO NA HODINU
PRÁCA VHODNÁ
AJ PRE PÁRY**

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.eifelfleisch-mueller.de
karriere@eifel-fleisch.com

+421 944 995 400

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ,
VCHODOVÉ A POSUVNÉ DVERE

JEDINEČNÝ
DIZAJN ZA
SUPER CENY

V-PERFECT

HESTA

www.hesta.sk

PARTNERI KAMPANE:

Bestfenetres (S.A.R.L. / Ltd. / GmbH) - Šarišské Michalany • L.U.N.A.1 - Trenčín • DORADO - Bytča • Arow Košice - Košice - Okno Slovak Detva - Detva
PK plast - Ivanka pri Dunaji • R.H.M. - Zilina • SLOV-MAT - Zilina • VIKO TRADE - Senica • Jaroslav Hutník AGROBET - Stropkov • GLADIUS - Kamenica
Apler - Prešov • Prodx - Galanta • OKNOPORTAL - Bratislava • KINS - Očová • EKONAV - Dunajská Streda • Dobrostar - Prešov • Pegaplast - Veľký Krtíš

**MÁTE
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom
0918 671 541



AGROSFERA
skleník

**LIMITOVANÁ
AKCIA!**

PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU ZADARMO

JEDNODUCHÁ MONTÁŽ BUDE EŠTE JEDNODUCHŠIA!

OBJEDNAJTE SI KTORÝKOLVEK SKLENÍK Z NAŠEJ PONUKY, ZÍSKATE
ZADARMO PREDMONTÁŽ POLYKARBONÁTU NA ČELNÉ STRANY
SKLENÍKU, Vďaka čomu Váš nový skleník zložíte do 2 hodín.

SKLENÍK VÁM PRIVEZIEME ZADARMO KAMKOLIEK NA SLOVENSKU

	š x v x d		
GNOM	1,64 x 1,66 x 2 m	279 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 100 EUR
GRIETA	2 x 2 x 2 m	335 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 159 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	435 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 169 EUR
GENIO	3 x 2 x 2 m	366 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 159 EUR
GARANT	3 x 2 x 2 m	436 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 169 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	475 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 219 EUR
GOLIÁS	3 x 2 x 2 m	549 EUR	CENA PREDLŽENIA O 2 m 219 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia